

金門成爲永久非軍事區 議會2政團遞交陳情書

致總統蔡英文、民進黨主席賴清德、行政院長陳建仁



金門縣議會跨黨派問政聯盟召集人洪鴻斌（左四）、無黨籍聯盟政團團長張雲量（左一）、楊育菡（左二）、陳錦偉（右一），昨到民進黨金門縣黨部遞交陳情書，由黨部主委蔡其雍（右二）轉送蔡總統、民進黨揆賴清德及閣揆陳建仁，希望聽到金門鄉親願望。

（楊水詠攝）

金門縣議會跨黨派問政聯盟召集人洪鴻斌（左四）、無黨籍聯盟政團團長張雲量（左一）、楊育菡（左二）、陳錦偉（右一），昨到民進黨金門縣黨部递交陈情书，由党部主委蔡其雍（右二）转送蔡总统、民进党揆赖清德及阁揆陈建仁，希望听到金门乡亲愿望。

（杨水咏摄）

金門日報

二〇九三二號

KINMEN DAILY NEWS

發行：陳榮昌

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4712826389011

「烏俄戰爭」，讓烏克

蘭生靈塗炭，山河變色，美

麗國度成爲斷垣殘壁，我們

願意和北京當局展開對話

，也是所有人的共同期待

……」。

統已揚棄並肯定：「維持台

海和平穩定是兩岸共同責任

，民進黨第十七屆黨主席，就職演說

已揭幕並認同：「和平是每個人

的共同期盼」，呼籲民進黨在野

各黨派，共同推動將「金馬兩縣

政聯盟、無黨籍聯盟政團所遞交

的陳情書，蔡其雍表示將專人或用郵

寄方式，轉送給民進黨主席、府縣黨部

、無黨籍聯盟政團召陳建仁，希望聽到金門鄉親的願望。

英文、民進黨主席席清德、行政院

長陳建仁，希望到金門鄉親的願望。

陳建仁，希望到金門鄉親的願望。

（楊水詠攝）

長善利用多元戒菸服務，為家人也為孩子創造健康的成長生活環境。大人戒菸不僅是為了自己的身體，更是為了家庭的一個無菸家庭。打造無菸家庭。

同時也要鼓勵有吸菸習慣的家庭，及家中嬰幼兒的健康，鼓勵親子一同邁向無菸的行爲，因此，菸害防制應從小開始，讓下一代成爲無菸世代。

記者高凡淳／綜合報導
金酒公司董事長謝世傑提到，目前完成初步的資格審查，未來將組成評選委員會，其中包含董事長擔任召集人、專家學者、金酒工會代表、地區經銷商及議會代表等，進行第一階段的面面審查及面試，每一步都經過嚴密的遴選，最終在2月底選出，但報名人數比預期的還要多，一職能在2月底選出，但報名人數比預期的還要多，

響應衛生局招募無菸家庭



在如今的社會中，家長們願意提供孩子優越的物質環境，卻不知道二手菸及三手菸正侵害孩子的健康！「一人吸菸等於是全家吸菸」，在二手菸燃燒不完全的情形下，會釋放出200種以上的化學物質，其中約有93種為致癌物及毒性物質，屬被動或非自願吸入的環境，被世界衛生組織附屬之國際癌症研究署（IARC）歸類為一級致癌物質，亦將引發心臟病發作與中風；而三手菸（指於熄滅後在環境中殘留的污染物）中的有毒物質，會附著在衣服、玩具、地氈、沙發等好幾個月，對嬰幼兒的傷害更是巨大。

經過去研究證實，嬰幼兒長期暴露在二手菸或三手菸的環境中，除會造成或加重嬰幼兒氣喘、支氣管炎、肺炎、中耳炎等呼吸道疾病外，且與兒童白血病、淋巴瘤、大腦與中樞神經系統病變、肝母細胞瘤等癌症有顯著關係，也容易造成認知能力缺陷，其危害更甚於成人。尤其家庭是嬰幼兒長時間生活的環境，爲了下一代的健康，對尚且無能力

，所盡盡的責任，戒菸就趁現在！

相信有不少吸菸者誤以爲只要不在家人或孩子面前吸菸，就可以避免二手菸的危害，但事實上，可據相關資料顯示，家庭中曾接觸過二手菸的孩童，將來也吸菸的機率要比那些未接觸者高出1.5倍！因此，戒菸、拒菸是創造無菸的環境、無菸的家庭，是免於菸害的最佳方法。打造幸福美滿的家，就從戒菸開始。

無菸環境，從你我自身的家庭做起！爲了維護家庭成員的健康、免於二手菸害，「我家不吸菸」必須成爲真正的全民運動。各位家長切莫忽視二手菸及三手菸的威脅和危害不容小覷。

金酒公司昨日動員多位員工完成總經理資格審查，最後符合遴選公司公告所需

露率，同時爲增進民衆推動無菸家庭的動力，鼓勵更多家庭加入無菸家庭行列，共同支持打造無菸家庭，給家人、孩子、好友們一個健康、無菸的環境，故辦理「我家不吸菸」健健康每一天」無菸家庭招募抽獎活動，歡迎民衆踊躍響應。

在如今的社會中，家長們願意提供孩子優越的物質環境，卻不知道二手菸及三手菸正侵害孩子的健康！「一人吸菸等於是全家吸菸」，在二手菸燃燒不完全的情形下，會釋放出200種以上的化學物質，其中約有93種為致癌物及毒性物質，屬被動或非自願吸入的環境，被世界衛生組織附屬之國際癌症研究署（IARC）歸類為一級致癌物質，亦將引發心臟病發作與中風；而三手菸（指於熄滅後在環境中殘留的污染物）中的有毒物質，會附著在衣服、玩具、地氈、沙發等好幾個月，對嬰幼兒的傷害更是巨大。

經過去研究證實，嬰幼兒長期暴露在二手菸或三手菸的環境中，除會造成或加重嬰幼兒氣喘、支氣管炎、肺炎、中耳炎等呼吸道疾病外，且與兒童白血病、淋巴瘤、大腦與中樞神經系統病變、肝母細胞瘤等癌症有顯著關係，也容易造成認知能力缺陷，其危害更甚於成人。尤其家庭是嬰幼兒長時間生活的環境，爲了下一代的健康，對尚且無能力

，所盡盡的責任，戒菸就趁現在！

相信有不少吸菸者誤以爲只要不在家人或孩子面前吸菸，就可以避免二手菸的危害，但事實上，可據相關資料顯示，家庭中曾接觸過二手菸的孩童，將來也吸菸的機率要比那些未接觸者高出1.5倍！因此，戒菸、拒菸是創造無菸的環境、無菸的家庭，是免於菸害的最佳方法。打造幸福美滿的家，就從戒菸開始。

無菸環境，從你我自身的家庭做起！爲了維護家庭成員的健康、免於二手菸害，「我家不吸菸」必須成爲真正的全民運動。各位家長切莫忽視二手菸及三手菸的威脅和危害不容小覷。

金酒公司昨日動員多位員工完成總經理資格審查，最後符合遴選公司公告所需

縣府檢視前瞻暨離島建設基金計畫執行情形



金門縣政府秘書長謝世傑昨主持前瞻基礎建設計畫一一一年度第四季執行情形檢討會議、離島建設基金補助計畫一一一年度第四季執行情形檢討會議。（楊水詠攝）



金門縣政府秘書長謝世傑昨主持前瞻基礎建設計畫一一一年度第四季執行情形檢討會議、離島建設基金補助計畫一一一年度第四季執行情形檢討會議。（楊水詠攝）

牧馬侯陳淵聖誕 縣長率員參拜



昨日是牧馬侯陳淵聖誕千秋，縣長陳福海帶領縣府局處首長前往參拜。

(民政處提供)



記者陳麗好／金沙報導

記者陳麗好／金湖報導

記者陳冠霖／金城報導

昨(21)日是農曆二月初二，除了是土地公生日外

也是和金門淵源頗深的開港恩主牧馬侯陳淵的聖誕

千秋，恭謁牧馬侯陳淵聖誕千秋，金門各界紛紛前往

致意，縣長陳福海也帶領縣府局處首長前往參拜。

金門縣庵前牧馬侯祠管委會21日起舉辦慶祝浯島聖

侯恩主聖誕千秋作醮慶典活動，縣長陳福海暨各局處

首長、各鄉鎮公所與代表會、民間組織或個人前往庵

前牧馬侯祠參拜祝賀，感念恩主公陳淵當時渡海來

馬及開拓地方，並致贈爐敬金，並率陪與獻者向恩主公陳淵神像前

雨順，縣民安居樂業和生活幸福。

縣府團隊到庵前牧馬侯祠參拜，舉行獻典儀式，由

陳縣長擔任主獻官，依循古禮行上香、獻花、敬果、

獻爵及獻爐敬金，並率陪與獻者向恩主公陳淵神像前

行三鞠躬禮，及祈求恩主公護佑浯島風調雨順、縣政

蒸上，縣民安居樂業幸福。

沙鎮立圖書館於112年「沙圖共學共玩教室」閱讀推廣

活動中，首次舉辦陶藝體驗，並邀請陶藝大師王明宗

到場指導，讓大師教你玩陶藝，動手創作聚寶盆與招

財兔等陶藝作品。活動共計兩場次，對象為國小三年級以上讀者，民衆須先借閱5冊圖書，親子參與踴躍

，箇中更不乏樂齡學員。

依據金沙鎮立圖書館之規劃，活動共計有2梯次，

並且分別有2次課程，首先進行捏塑，主題是聚寶盆

和招財兔。學員在王明宗帶領下進入陶藝的世界，親

子發揮創意，捏塑出各類造型的主題，也有人創作家

中的愛犬模樣，也有親子藉活動創作家中走失的動物

，以解相思之情。王明宗指出，陶藝入門不難，在捏

塑的過程中能夠激發思考和創作，動手捏製的過程也

十分療癒，適合大人小孩亦或樂齡學員參與，而其中

的奧妙在於如何善用各類工具進行細部之雕琢，熟能

生巧，歡迎大家多來體驗陶藝創作的樂趣。

金沙鎮立圖書館表示，首次辦理大師教你玩陶藝，

民衆參與踴躍，第一堂課齊聚金沙圖書館學習動手捏

塑屬於自己的陶藝作品，主題別出心裁，造型獨特，

十分吸睛。在結束第一次課程後，王明宗老師也將作

品帶回金沙鎮立圖書館工作室，待陰乾後再協助窯燒，準備

進行下一階段創作。

第二次課程於活州陶藝展開，王明宗老師首先帶領

學員用沙紙磨擦經過窯燒的作品，接著由民衆挑

選自己喜愛的顏色，著色後立即放入透明釉中浸泡，

藉著聖誕、慶典時緬懷感念先人所打拚下來的種種，提

醒自己要為這座島嶼的永續來努力。

4. 住院膳食費：住院期間健保不給付之膳食費用。

5. 救護車費用：病患因緊急狀況就醫，院間轉診或強制

就醫時之救護車費用（含隨車救護人員費用），每人每年

6,000元為上限。

6. 居住偏遠地區，無大眾交通工具或有大眾交通運

輸工具但班次過少時：(1)病患就醫、轉診或返家所搭乘計

程車之交通費用。(2)由病患自行負擔之居家醫療醫事人員

或社會工作人員至病患家中訪視所搭乘計程車來回交通費

用。(3)補助費用以縣民戶籍地址至金門醫院為準，每人每

年以2,000元為上限。(偏遠地區之定義及範圍：金門縣

本島及所屬離島列嶼鄉均屬大眾交通工具不易頻繁與便利

之處所，故全島及烈嶼鄉均屬偏遠地區，為本案交通費補

助範圍)

7. 無健保身分者就醫時之醫療自付費用（以健保給付範

圍為限）：係指無健保身分者就醫時，醫療院所依健保支

付標準所收取之費用（診察費、藥劑費、注射技術費檢

驗費、X光檢查、電腦斷層費、藥事服務費、護理費、開

刀費等）。

衛生局指出，民衆如欲

了解補助相關說明文件及

申請表件，可逕至金門縣

衛生局網站（SOP文件）

或撥打082-330697#11

，電話：082-330697#11

。

有關該路口似乎常發生車禍事故，為此，金湖分局

也指出，有關該路口交通工程改善事宜，將請縣政府

觀光處、鎮公所及里長等至現場實地會勘、討論。

金湖分局提醒民眾，車輛行經岔路口應減速慢行

，初步排除酒後駕車行爲，而相關肇事責任，警方目前

正在查證中。

金湖分局表示，昨日下午6時50分左右，金湖鎮市

港路發生兩輛自小客擦撞事故，由於林姓民衆所駕駛之

銀色家用小客車，沿金湖鎮市六路由塔后往福德新

莊方向直行，與楊姓民衆駕駛之黑色家用小客車自市

港路往新市圓環直行發生碰撞，造成兩車車頭及車身

受損，所幸雙方駕駛均未受傷。警方獲報後趕抵現場

，迅速排除事故及疏導交通。經對雙方駕駛實施酒測

，初步排除酒後駕車行爲，而相關肇事責任，警方目

前正在查證中。

有關該路口似乎常發生車禍事故，為此，金湖分局

也指出，有關該路口交通工程改善事宜，將請縣政府

觀光處、鎮公所及里長等至現場實地會勘、討論。

金湖分局提醒民眾，車輛行經岔路口應減速慢行

，初步排除酒後駕車行爲，而相關肇事責任，警方目前

正在查證中。

金湖分局表示，昨日下午6時50分左右，金湖鎮市

港路發生兩輛自小客擦撞事故，由於林姓民衆所駕駛之

銀色家用小客車，沿金湖鎮市六路由塔后往福德新

莊方向直行，與楊姓民衆駕駛之黑色家用小客車自市

港路往新市圓環直行發生碰撞，造成兩車車頭及車身

受損，所幸雙方駕駛均未受傷。警方獲報後趕抵現場

，迅速排除事故及疏導交通。經對雙方駕駛實施酒測

，初步排除酒後駕車行爲，而相關肇事責任，警方目前

正在查證中。

有關該路口似乎常發生車禍事故，為此，金湖分局

也指出，有關該路口交通工程改善事宜，將請縣政府

觀光處、鎮公所及里長等至現場實地會勘、討論。

金湖分局提醒民眾，車輛行經岔路口應減速慢行

，初步排除酒後駕車行爲，而相關肇事責任，警方目前

正在查證中。

有關該路口似乎常發生車禍事故，為此，金湖分局

也指出，有關該路口交通工程改善事宜，將請縣政府

觀光處、鎮公所及里長等至現場實地會勘

吳友鏗返回吳心泉宅 滿意修復成果

記者李增汪／綜合報導
金門縣政府獲贈的首座縣定古蹟「吳心泉宅」，後人吳友鏗昨日攜帶先祖在南洋發跡的「金泉發」商號牌匾回到吳心泉宅，並放在供桌前，告慰先祖。他說，未來進一步活化使用，由文化局決定。

吳心泉宅在完工後一度被改為駐縣藝術家工作室，吳友鏗表示，吳心泉宅建築整體格局為二落帶右護龍，護龍採疊樓方式興建，疊樓採用金門地區少見的五腳基洋樓形式，2012年公告為縣定古蹟。吳心泉的曾孫吳友鏗於2016年捐贈吳心泉宅給金門縣政府，開古厝過去在馬來西亞麻六甲，分別被稱為「山王」和「海王」。吳心泉宅地處的吳心泉宅，建於1929年。創宅屋主吳心泉，由於張文帝洋樓和吳心泉宅，是水泥建築、是以木構為主，兩者不可相提並論；能做到「修舊如舊」，就相當不簡單。



「從金門走出去，把大家找回來！」《金門日報》「鄉訊版」星期人物受訪主角本月12日趁新竹市金門同鄉會新春團拜機會，同場地首次舉辦以新竹地區為主的鄉訊人物聚會，互相仰慕已久的與會者一見如故，氣氛熱絡欲罷不能。

這場聚會由網路暱名「酷子」的許績動催生，新竹市金門同鄉會總幹事李素寬即刻促成；其他參加的有博士飛官將軍常四偉（創立創宇航太科技股份有限公司）、晉弘科技公司副總經理許志祿（桃園市八德藝文協會理事長陳再旺、去年卸任市八德藝文協會理事長陳再旺、去年卸任的新竹市金門同鄉會理事長李不贊（曾任新竹空軍基地模擬機訓練室主任）、新竹

市八德藝文協會理事長陳再旺、去年卸任的新竹市金門同鄉會理事長李不贊（曾任新竹空軍基地模擬機訓練室主任）、新竹刊登「鄉訊版」，也是各輯《風雲金門》如約到場。

市金門同鄉會榮譽理事長許維義、副理事長林美生、及鄉訊版前主編陳永富。另有朋友般直接聊開了，同時驚訝的發現，彼研究碩士），因啓蒙北市公車人權及復辦大母國節舍節而成網紅的許績動，因為陳永富豐富精彩的金門人旅外奮鬥故事報導，讓社會大眾對各行業傑出金門菁英印象深刻，也對金門作了很好的宣傳。

許多「鄉訊版」星期人物殷殷期盼能有機

進情誼，而有了這次聚會。因為大家都會

市金門同鄉會榮譽理事長許維義、副理事

長林美生、及鄉訊版前主編陳永富。另有

朋友般直接聊開了，同時驚訝的發現，彼

研究碩士），因啓蒙北市公車人權及復

辦大母國節舍節而成網紅的許績動，

因為陳永富豐富精彩的金門人旅外奮鬥故

事報導，讓社會大眾對各行業傑出金門菁

英印象深刻，也對金門作了很好的宣傳。

敢應允，這次在許績動與李素寬推波助瀾

下聚會熱絡，且意猶未盡，他考慮下回在

一鄉訊版」星期人物人數最多的台北市或

新北市召開第2次聚會，期待有更多鄉訊

版主角能共聚話鄉情。

市金門同鄉會榮譽理事長許維義、副理事

長林美生、及鄉訊版前主編陳永富。另有

朋友般直接聊開了，同時驚訝的發現，彼

研究碩士），因啓蒙北市公車人權及復

辦大母國節舍節而成網紅的許績動，

因為陳永富豐富精彩的金門人旅外奮鬥故

事報導，讓社會大眾對各行業傑出金門菁

英印象深刻，也對金門作了很好的宣傳。

敢應允，這次在許績動與李素寬推波助瀾

下聚會熱絡，且意猶未盡，他考慮下回在

一鄉訊版」星期人物人數最多的台北市或

新北市召開第2次聚會，期待有更多鄉訊

版主角能共聚話鄉情。

市金門同鄉會榮譽理事長許維義、副理事

長林美生、及鄉訊版前主編陳永富。另有

朋友般直接聊開了，同時驚訝的發現，彼

研究碩士），因啓蒙北市公車人權及復

辦大母國節舍節而成網紅的許績動，

因為陳永富豐富精彩的金門人旅外奮鬥故

事報導，讓社會大眾對各行業傑出金門菁

英印象深刻，也對金門作了很好的宣傳。

敢應允，這次在許績動與李素寬推波助瀾

下聚會熱絡，且意猶未盡，他考慮下回在

一鄉訊版」星期人物人數最多的台北市或

新北市召開第2次聚會，期待有更多鄉訊

版主角能共聚話鄉情。

市金門同鄉會榮譽理事長許維義、副理事

長林美生、及鄉訊版前主編陳永富。另有

朋友般直接聊開了，同時驚訝的發現，彼

研究碩士），因啓蒙北市公車人權及復

辦大母國節舍節而成網紅的許績動，

因為陳永富豐富精彩的金門人旅外奮鬥故

事報導，讓社會大眾對各行業傑出金門菁

英印象深刻，也對金門作了很好的宣傳。

敢應允，這次在許績動與李素寬推波助瀾

下聚會熱絡，且意猶未盡，他考慮下回在

一鄉訊版」星期人物人數最多的台北市或

新北市召開第2次聚會，期待有更多鄉訊

版主角能共聚話鄉情。

金門日報鄉訊版 星期人物 新竹首聚

記者翁維智／綜合報導

「從金門走出去，把大家找回來！」《金門日報》「鄉訊版」星期人物受訪主角

本月12日趁新竹市金門同鄉會新春團拜機

會，同場地首次舉辦以新竹地區為主的鄉訊人物聚會，互相仰慕已久的與會者一見如故，氣氛熱絡欲罷不能。

這場聚會由網路暱名「酷子」的許績動

催生，新竹市金門同鄉會總幹事李素寬

即刻促成；其他參加的有博士飛官將軍常四偉（創立創宇航太科技股份有限公司）、晉弘科技公司副總經理許志祿（桃園

市八德藝文協會理事長陳再旺、去年卸任的新竹市金門同鄉會理事長李不贊（曾任新竹空軍基地模擬機訓練室主任）、新竹

刊登「鄉訊版」，也是各輯《風雲金門》

如約到場。

市金門同鄉會榮譽理事長許維義、副理事

長林美生、及鄉訊版前主編陳永富。另有

朋友般直接聊開了，同時驚訝的發現，彼

研究碩士），因啓蒙北市公車人權及復

辦大母國節舍節而成網紅的許績動，

因為陳永富豐富精彩的金門人旅外奮鬥故

事報導，讓社會大眾對各行業傑出金門菁

英印象深刻，也對金門作了很好的宣傳。

敢應允，這次在許績動與李素寬推波助瀾

下聚會熱絡，且意猶未盡，他考慮下回在

一鄉訊版」星期人物人數最多的台北市或

新北市召開第2次聚會，期待有更多鄉訊

版主角能共聚話鄉情。

市金門同鄉會榮譽理事長許維義、副理事

長林美生、及鄉訊版前主編陳永富。另有

朋友般直接聊開了，同時驚訝的發現，彼

研究碩士），因啓蒙北市公車人權及復

辦大母國節舍節而成網紅的許績動，

因為陳永富豐富精彩的金門人旅外奮鬥故

事報導，讓社會大眾對各行業傑出金門菁

英印象深刻，也對金門作了很好的宣傳。

敢應允，這次在許績動與李素寬推波助瀾

下聚會熱絡，且意猶未盡，他考慮下回在

一鄉訊版」星期人物人數最多的台北市或

新北市召開第2次聚會，期待有更多鄉訊

版主角能共聚話鄉情。

市金門同鄉會榮譽理事長許維義、副理事

長林美生、及鄉訊版前主編陳永富。另有

朋友般直接聊開了，同時驚訝的發現，彼

研究碩士），因啓蒙北市公車人權及復

辦大母國節舍節而成網紅的許績動，

因為陳永富豐富精彩的金門人旅外奮鬥故

事報導，讓社會大眾對各行業傑出金門菁

英印象深刻，也對金門作了很好的宣傳。

敢應允，這次在許績動與李素寬推波助瀾

下聚會熱絡，且意猶未盡，他考慮下回在

一鄉訊版」星期人物人數最多的台北市或

新北市召開第2次聚會，期待有更多鄉訊

版主角能共聚話鄉情。

市金門同鄉會榮譽理事長許維義、副理事

長林美生、及鄉訊版前主編陳永富。另有

朋友般直接聊開了，同時驚訝的發現，彼

研究碩士），因啓蒙北市公車人權及復

辦大母國節舍節而成網紅的許績動，

因為陳永富豐富精彩的金門人旅外奮鬥故

事報導，讓社會大眾對各行業傑出金門菁

英印象深刻，也對金門作了很好的宣傳。

敢應允，這次在許績動與李素寬推波助瀾

下聚會熱絡，且意猶未盡，他考慮下回在

一鄉訊版」星期人物人數最多的台北市或

新北市召開第2次聚會，期待有更多鄉訊

版主角能共聚話鄉情。

市金門同鄉會榮譽理事長許維義、副理事

長林美生、及鄉訊版前主編陳永富。另有

朋友般直接聊開了，同時驚訝的發現，彼

研究碩士），因啓蒙北市公車人權及復

辦大母國節舍節而成網紅的許績動，

因為陳永富豐富精彩的金門人旅外奮鬥故

事報導，讓社會大眾對各行業傑出金門菁

英印象深刻，也對金門作了很好的宣傳。

敢應允，這次在許績動與李素寬推波助瀾

下聚會熱絡，且意猶未盡，他考慮下回在

一鄉訊版」星期人物人數最多的台北市或

新北市召開第2次聚會，期待有更多鄉訊

版主角能共聚話鄉情。

市金門同鄉會榮譽理事長許維義、副理事

長

喜神：西	東方
財神：正	南
日煞：西	財
日沖：蛇59歲	宜
祭祀	納采
開光	裁衣
祈福	安機器
不宣	造廟
	嫁娶



記者陳麗好／金沙報導
金沙國中耕耘語文教育，不僅在學區開辦語文競賽，也透過班級晨間閱讀以及語文培訓等，在教務主任蔡美意等一群員教員的共同努力下，學生也不斷專業的師資，長期投入耕耘下，學子也不斷在全縣及全國比賽斬露頭角。何秋彤在全國語文競賽榮獲特優後，八年二班柯思綺（圖右）近期也榮獲金門縣第三屆青少年文學獎散文類第二名殊榮，並自副縣長李文良手中領過獎項。

（金沙國中提供）

耕耘語文教育 沙中語文競賽屢創佳績

沒有想過，自己也可

以寫出不錯的文章。

要特別感謝美意老師

，指導寫作的技巧，以

引領創作的靈感，以

及在寫作路上的鼓勵，並且還是利用課餘時

間給予指導。

度兒童節。

關及DIY活動，一同與大朋友、小朋友歡

度兒童節。

金湖鎮公所說明，3月3日將於「金

湖鎮傳統童玩市集」，即日起至2月

28日開始招商，招商象包含：手作商

品、手作食品、設計商品、文創商品、

布製商品、童玩商家等。意者可線上報

名，網址：<https://reurl.cc/o0LQGg>，或至

金湖鎮公所所長陳文顧表示，本次活動希望藉由兒童節的到來，讓小朋友可以擺脫

3C產品

各樣的傳統攤販，把記憶中的兒時童玩

拿出戶外，接觸人群、學習更多的技能

走出戶外，接觸人群、學習更多的技能

，讓日常生活更豐富多元，也促進身心

健康。

金湖鎮公所說明，3月3日將於「金

湖鎮傳統童玩市集」，即日起至2月

28日開始招商，招商象包含：手作商

品、手作食品、設計商品、文創商品、

布製商品、童玩商家等。意者可線上報

名，網址：<https://reurl.cc/o0LQGg>，或至

金湖鎮公所所長陳文顧表示，本次活動希望藉由兒童節的到來，讓小朋友可以擺脫

3C產品

各樣的傳統攤販，把記憶中的兒時童玩

拿出戶外，接觸人群、學習更多的技能

走出戶外，接觸人群、學習更多的技能

，讓日常生活更豐富多元，也促進身心

健康。

金湖鎮公所說明，3月3日將於「金

湖鎮傳統童玩市集」，即日起至2月

28日開始招商，招商象包含：手作商

品、手作食品、設計商品、文創商品、

布製商品、童玩商家等。意者可線上報

名，網址：<https://reurl.cc/o0LQGg>，或至

金湖鎮公所所長陳文顧表示，本次活動希望藉由兒童節的到來，讓小朋友可以擺脫

3C產品

各樣的傳統攤販，把記憶中的兒時童玩

拿出戶外，接觸人群、學習更多的技能

走出戶外，接觸人群、學習更多的技能

，讓日常生活更豐富多元，也促進身心

健康。

金湖鎮公所說明，3月3日將於「金

湖鎮傳統童玩市集」，即日起至2月

28日開始招商，招商象包含：手作商

品、手作食品、設計商品、文創商品、

布製商品、童玩商家等。意者可線上報

名，網址：<https://reurl.cc/o0LQGg>，或至

金湖鎮公所所長陳文顧表示，本次活動希望藉由兒童節的到來，讓小朋友可以擺脫

3C產品

各樣的傳統攤販，把記憶中的兒時童玩

拿出戶外，接觸人群、學習更多的技能

走出戶外，接觸人群、學習更多的技能

，讓日常生活更豐富多元，也促進身心

健康。

金湖鎮公所說明，3月3日將於「金

湖鎮傳統童玩市集」，即日起至2月

28日開始招商，招商象包含：手作商

品、手作食品、設計商品、文創商品、

布製商品、童玩商家等。意者可線上報

名，網址：<https://reurl.cc/o0LQGg>，或至

金湖鎮公所所長陳文顧表示，本次活動希望藉由兒童節的到來，讓小朋友可以擺脫

3C產品

各樣的傳統攤販，把記憶中的兒時童玩

拿出戶外，接觸人群、學習更多的技能

走出戶外，接觸人群、學習更多的技能

，讓日常生活更豐富多元，也促進身心

健康。

金湖鎮公所說明，3月3日將於「金

湖鎮傳統童玩市集」，即日起至2月

28日開始招商，招商象包含：手作商

品、手作食品、設計商品、文創商品、

布製商品、童玩商家等。意者可線上報

名，網址：<https://reurl.cc/o0LQGg>，或至

金湖鎮公所所長陳文顧表示，本次活動希望藉由兒童節的到來，讓小朋友可以擺脫

3C產品

各樣的傳統攤販，把記憶中的兒時童玩

拿出戶外，接觸人群、學習更多的技能

走出戶外，接觸人群、學習更多的技能

，讓日常生活更豐富多元，也促進身心

健康。

金湖鎮公所說明，3月3日將於「金

湖鎮傳統童玩市集」，即日起至2月

28日開始招商，招商象包含：手作商

品、手作食品、設計商品、文創商品、

布製商品、童玩商家等。意者可線上報

名，網址：<https://reurl.cc/o0LQGg>，或至

金湖鎮公所所長陳文顧表示，本次活動希望藉由兒童節的到來，讓小朋友可以擺脫

3C產品

各樣的傳統攤販，把記憶中的兒時童玩

拿出戶外，接觸人群、學習更多的技能

走出戶外，接觸人群、學習更多的技能

，讓日常生活更豐富多元，也促進身心

健康。

金湖鎮公所說明，3月3日將於「金

湖鎮傳統童玩市集」，即日起至2月

28日開始招商，招商象包含：手作商

品、手作食品、設計商品、文創商品、

布製商品、童玩商家等。意者可線上報

名，網址：<https://reurl.cc/o0LQGg>，或至

金湖鎮公所所長陳文顧表示，本次活動希望藉由兒童節的到來，讓小朋友可以擺脫

3C產品

各樣的傳統攤販，把記憶中的兒時童玩

拿出戶外，接觸人群、學習更多的技能

走出戶外，接觸人群、學習更多的技能

，讓日常生活更豐富多元，也促進身心

健康。

金湖鎮公所說明，3月3日將於「金

湖鎮傳統童玩市集」，即日起至2月

28日開始招商，招商象包含：手作商

品、手作食品、設計商品、文創商品、

布製商品、童玩商家等。意者可線上報

名，網址：<https://reurl.cc/o0LQGg>，或至

金湖鎮公所所長陳文顧表示，本次活動希望藉由兒童節的到來，讓小朋友可以擺脫

3C產品

各樣的傳統攤販，把記憶中的兒時童玩

拿出戶外，接觸人群、學習更多的技能

走出戶外，接觸人群、學習更多的技能

，讓日常生活更豐富多元，也促進身心

健康。

金湖鎮公所說明，3月3日將於「金

湖鎮傳統童玩市集」，即日起至2月

28日開始招商，招商象包含：手作商

品、手作食品、設計商品、文創商品、

布製商品、童玩商家等。意者可線上報

名，網址：<https://reurl.cc/o0LQGg>，或至

金湖鎮公所所長陳文顧表示，本次活動希望藉由兒童節的到來，讓小朋友可以擺脫

3C產品

各樣的傳統攤販，把記憶中的兒時童玩

拿出戶外，接觸人群、學習更多的技能

走出戶外，接觸人群、學習更多的技能

，讓日常生活更豐富多元，也促進身心

健康。

金湖鎮公所說明，3月3日將於「金

湖鎮傳統童玩市集」，即日起至2月

28日開始招商，招商象包含：手作商

品、手作食品、設計商品、文創商品、



開始動了

◎許秀菁

有人誤傳集合地點，難免會引起騷動。

受疫情影響，睽違3年的「金門馬」先報名、繳費，接著領衣服、號碼牌、別針，第一天的健康休閒組上午8時10分前到，8時30分出發，原先說是要在50分鐘內走完？再領完賽禮—酒及美食，而實際上，因為人多，根本動不了，更別說是跑了，只好等，前面開始動了，我們也才跟著動，有人鑽著縫往前，是台灣腦性麻痺運動休閒協會的成員下來跟著大隊人馬前進，四周的加油聲響起，還有穿旗袍的女子隊伍，引人注目，她們來自何方？大家都很好奇，原來是「烈嶼風雞超跑隊」，沿途呼口號、跑步，有時加入一些男生，形成有趣的畫面。

走著、走著，驚見路中央有個人躺平，可能是早餐

沒吃嗎？臉色發白，這時人潮或依警察指揮、或者自動靠兩邊走去，救護人員正執行任務中。大人、小孩、各種隊伍前進，有人自始至終舉著一面旗，從路頭，看遠方的另一頭，全部都是人，要遇到認識的人真的不容易啊！奇怪的是有人從不同的路走出來，也有人走向不同方向的路去。

我們健走的路線經過游泳池、浯江北堤路、夏墅、延平郡王祠、莒光樓後方，回到體育場，領酒要排長隊的，突然看到有人手上的酒滑了下來，掉到地上，破了，酒流出來了，他應該極為難過吧！好不容易才領到手的；等美食也要排隊，但顯然快多了，有鹹粥、麵線糊及素食（白色帳篷顯目）可選，領完快快拿到座椅上享受，這時天空開始有毛毛雨的感覺，

我們加快速度，然後回家休息。

競賽組，好像有10公里、半馬和全馬，路線當然各有不同，今年的路線拉到金門大橋，拉到烈嶼去。聽說某賽程是跑到橋的一半折回，因而有些亂象，從電視新聞選手的採訪中得知，但這是第一次，大家都算是「新鮮人」啊！連工作人員、支援工作的人員都有新感受。

金門大橋，跨海大橋，因這次的馬拉松而讓更多人看到，規劃不易，前置作業更是長，在衆人熱情的參與及天公作美的情況下，終於畫下了完美的句點。

動起來了，開始動起來了，疫情減緩，開學第一節課，我做了一次調查，今年寒假、過年，有坐車經金門大橋到小金去的舉手，有幾個人舉手；有坐飛機到台灣去的舉手，有另外幾個人舉手；最後問有經「小三通」坐船到廈門、泉州……去的舉手，不例外，還是有人舉手，最後這一問比較特別，因為「小三通」若未開放，他們得先坐飛機到台，再坐飛機到廈門等地，來回的開銷、時間可不少啊！

是的，我們的生活在朝生活常態前進著，好多方面，開始動了，大家要好好珍惜才是啊！

溼地之旅

◎顏重威



茄萣溼地的黑面琵鷺群、反嘴鶲、雁鴨群。

我們夫妻住台中，兒子、兒媳和孫子（讀小三）住台北，平常生活雖彼此關懷，但互不干擾。然而到了家人必須團聚的過年，這年要到台北過或在台中過，雖是一件小事，則出現大難題。若到台北過年，兒子和兒媳平常工作忙，沒有時間辦年貨，做年夜飯，他們又不讓我們前往幫忙。如在台中過年，兒子又不忍心看我們為過年而過分忙碌，怕我們年紀大，不勝勞累。所以最後的決定，就是到外地過年，誰也不用辦年貨，做年夜飯，拜天祭祖，省去許多過年事務，然而這也算是過年嗎？頂多只能算是陪他們休年假。

前幾年曾二次到日本過年，躲開親朋之間的繁文縟節，倒也清靜不少，也真正的度假了。也有一年到金門過年，見到金門家家戶戶貼春聯，喜氣洋洋，但早年鑼鼓喧天，軍民同樂的熱鬧氣氛，已經不見了。今年（2023）兒子建議到台南過年，順便去參訪幾處溼地，一方面迎合我愛觀鳥的嗜好，另一方面藉機會讓他兒子親近自然，認識鳥類。過去農業社會的過年，正是農閒的時候，大家無所事事，藉此機會辦一些娛樂項目，如踩高蹺、划旱船、公背婆、舞龍舞獅，鑼鼓喧天，皆大歡喜。隨著時代的轉變，工商社會的過年，大家工作繁忙、緊湊，過年就出去度假，藉機輕鬆一下。時代不同，傳統的農曆過年回不去了。

今年小年夜的清晨，兒子從台北開車來台中接我們倆老，然後到嘉義東石的鰲鼓溼地觀鳥。鰲鼓溼地沒有餐館，所以在上快速公路前，必須先到便利商店買飯糰和飲料，以便在觀鳥時當午餐果腹。當天氣很好，我們到達鰲鼓溼地時，正好12點。鰲鼓溼地是由一片樹林和一個大湖池所組成，每年冬季吸引

許多冬候鳥，如鷺鷥類、雁鴨類、鵝鴨類、燕鷗類、鶲鷺、黑面琵鷺等來越冬，為冬季觀鳥最佳場所。我們蒞臨觀鳥時，從北堤到南堤，發現各類鳥類的數量比往年少很多，孫子期待看到的冬季明星黑面琵鷺，只發現一隻在遠遠的對岸覓食，甚是失望。小年夜大家都在忙著過年的事，所以也沒有遇到其他觀鳥人。後來我們轉往布袋溼地，它位在於布袋國中前面的一大片養殖魚塘，過去曾是成千隻紅嘴鶲、反嘴鶲聚集越冬的地方。但今天鳥類的數量也不多，只見到一群約80隻紅嘴鶲在空中飛翔，還有幾隻琵鷺在岸邊休息。下午4：00多了，想必也沒有其他鳥類可觀看，於是驅車往臺南市走。車到臺南時，已是萬家燈火，人潮湧至，與我們在布袋溼地所見的景色，完全不同。我們在住進旅館之後，徒步出來找一家西餐廳吃晚餐，然後回旅館休息，告別一天的疲勞。

翌日，我們到高雄興達觀光漁市

北面的茄萣溼地觀鳥，該溼地位於原高雄鹽場竹滬鹽田的北部，1991年因興達港（遠洋漁港）興建而閒置，部分土地被遠洋漁港浚深的淤泥所堆積，2012年公有地被規劃為溼地生態公園，幅員廣大，鹽田廢曬後，自然形成的豐富溼地生態，成為許多候鳥越冬地。我們於8：30抵達時，發現有成千的雁鴨在池邊休息，其中以琵嘴鴨、赤頸鴨和小水鴨為多。池中也有幾百隻的反嘴鶲在活動，更重要的一群黑面琵鷺約50多隻在池中休息，有的在睡覺，有的在梳理羽毛，這一下子引起孫子極大的興趣，他馬上奔上堤岸拍照，還問有沒有白琵鷺，顯見他對琵鷺的鳥種有所認知。後來我們轉往永安溼地，它是位於興達港南端的一塊溼地，由於南部久旱不雨，永安溼地的池水幾乎快乾涸了。我們在永安溼地看到大群的鷺鷥和裡海燕鷗在池中休息，也有15隻黑面琵鷺在池邊梳理羽毛。然後我們要早早返回臺南市過年。今天是

除夕日，臺南市的一些餐廳早就被訂滿，而夜市的小吃攤，也早已收攤回家圍爐。媳婦在手機上尋找餐廳，遍找不著。最後找到一家達美樂披薩店，6：30打烊，趕快訂二套披薩帶回旅館吃，這就是我們今年的年夜飯。

次晨，也就是大年初一，我們在旅館吃完早餐後，又再次到茄萣溼地和永安溼地觀鳥，在發現沒有新的鳥種可看後，我們便驅車北上，先到台中更換一些襪衣服，然後直奔台北兒子家。兒子安排一家高檔的自助餐請我們吃晚餐，以補償年夜飯的不足。初二原是女兒回娘家的日子，清晨起床，媳婦發現身體不適，經快篩呈陽性反應。兒子要我們二老也快篩，所幸都呈陰性。於是兒子要我們快返回台中，以免被媳婦傳染。我們匆匆搭高鐵回台中，結束這春節南部溼地之旅。

春節期間，人們都到寺、廟、宮等地去參拜，祈求來年神明能賜予闔家平安、健康與財富。什麼魅力讓我們捨此途，而往荒郊野外的溼地跑呢？首先什麼是溼地？這是應該要有所了解的。它通常指位於陸地與水域交界之處，無論是天然或人為，其水深在低潮位時不超過6公尺，就屬於溼地。廣義的溼地，包括紅樹林、泥炭地、沼澤、河川及湖泊、三角洲，甚至是洪水氾濫地區、稻田和珊瑚礁等都屬之。溼地的功能，具有吸收豪雨水分，預防洪水侵襲，並確保維持乾淨水源，同時也是提供豐富的營養，供千萬種動物和植物來攝取。事實上，水是生命之源，任何生物都不能離開水而生存。我們觀察溼地鳥類種數、數的多寡，便能初步了解溼地環境的變化，牠們也是環境的指標。這是很少人關心，但又是很重要的事。我們這一趟春節南台灣溼地之旅，也是為孫子作生態教育之旅，讓小朋友認識大自然，親近大自然和愛護大自然。



永安溼地的鷺鷥群。

我得到了虹彩炎

◎宋隆輝

兩年前在客廳看電視，右眼突然出現不適的症狀；第二天前往眼科就診，醫師很快地判定為結膜炎，拿藥膏和眼藥水要我按時使用，症狀就可以緩解。

沒有料到，點眼藥水之後，症狀不但沒有緩解，反而不適感加劇，右眼好像被棒球打到一樣，於是急忙到另外一間眼科診所就醫；我把經過情形告訴醫生，醫生也很用心地，上網查看相關的診療紀錄，於是告訴我，應該得到了虹彩炎。

然後醫生一直問我：「你最近有沒有腰痠背痛啊！」我直接回答：「沒有。」隨後醫生檢查我的眼睛之後，開了一些眼藥水，要我按時使用。

第一次聽到虹彩炎的眼疾，於是上網查詢相關資訊，原來虹彩炎跟結膜炎的症狀，眼睛紅腫有點雷同；至於醫生問我腰痠背痛的問題，我努力地找尋答案，於是想起三十年前曾經背部疼痛，無法入眠的往事，或許跟這個有點關聯性吧！

至於預防虹彩炎，不熬夜，不抽菸，作息正常，飲食正常，減少壓力，我都做到了，為何還會出現這樣的眼疾；基於想要得到比較合理的答案，於是試著詢問我弟弟，他說他三十幾歲的時候，也有得到過相關眼疾，只是很快就痊癒了，以為是工作壓力大造成的，所以沒有跟家人說明過。

後來與二姊討論此事，她說她兒子有僵直性脊椎炎，也經常眼睛不舒服，但不知道是甚麼眼疾；後來問他本人，的確是得到了虹彩炎，只是他比較年輕，點了眼藥水，很快就痊癒了。

經過詢問幾個親人之後，心中有點眉目，我會得到虹彩炎，應該是自體免疫系統的問題；所以只要依照醫生的指示診療，相信很快就會復原的。

隔了兩個禮拜，雖然疼痛相關症狀得到緩解，然而右眼卻出現了類似飛蚊症的黑影；第一次遇到，相當緊張，於是請醫師仔細診療。

這位眼科醫生真的很用心，也很專業，經過眼底檢查，一切正常，只是眼睛略微老化，這時我才放下心中的大石頭；畢竟眼睛是靈魂之窗，出了毛病，如果沒有得到正確的診療，讓視力受損，將危及日後的正常生活，所以不能輕忽啊！

經過一個半月的努力，除了要感謝醫生正確的診斷醫療之外，也讓我體會到眼疾的發生，有時候並不是我們能夠確切的掌握；所以說，我們不但要保持良好的生活習慣，如果碰到了身體不適，一定要及時前往就醫，以免耽誤了病程，而產生無可挽回的傷痛。



〔雙口〕

金門縣烈嶼鄉雙口村位於烈嶼西北端，北面是湖井頭，東北與東坑相依，南臨西湖至上林，西北臨海與廈門相望，距離廈門僅約6公里。是金門距離廈門島最近的海灘，可眺望獅嶼、檳榔嶼，成為瞭望對岸的最佳地點，昔為烈嶼和廈門間交通的主要渡口。居民以林姓為主，係明朝由下林分居於此，具有傳統閩南建築聚落及城鄉景觀風貌，雙口村地勢平坦，周遭環境優美，青山綠水、農田遍野、鄉間小道、人文景觀，以及擁有傳統閩式古厝，可稱得上是天然的生態教室。本期「攝影天地」由社團法人金門縣攝影家協會、金門縣攝影藝術聯盟及本報編輯室共同策劃。



攝影／陳森照



十一月二十二日，是我期待已久的日子。校外教學，早上一起床我就快速的整理需要的用品，並穿上藍色校服，就迫不及待的去上學了。雖然今天陰雨綿綿，但絲毫不影響我的熱情。第一站是金門大橋，我從車窗看著波光粼粼的海面，真

攀岩高手—岩羊



我的夢境—成語應用趣

中正四〇四 李卓翰

昨晚，我夢到有一個壞蛋拿槍，在城市亂七八糟的胡亂掃射，所以這座城市正面臨四分五裂的狀況，這時候警察飛也似的衝過來拯救，但是警察仍舊抵擋不住來勢洶洶的壞蛋攻擊，就在這岌岌可危、千鈞一髮的時刻，我居然滾下床，結束了這場光怪陸離的槍戰夢境。起床後，我迫不及待地找聰明絕頂的爸爸分享，媽媽便洗耳恭聽，他們讚不絕口。說我的夢境懸疑刺激，令人耳目一新，的無情和殘酷。

最後一站是麒麟山森林公園，我們走了有段時間的登山步道，才到瞭望臺，這時大家已經筋疲力盡。我們爬上瞭望臺，居高臨下，幾

久違的校外教學

古寧四〇一 吳塗熠

士堡，也是地雷展示館，入口處有許多彷彿地雷，一走進去是錯綜複雜的坑道，坑道裡介紹了許多與地雷有關的知識，例如：如何排除地

雷。雖然今天陰雨綿綿，但絲毫不影響我的熱情。

最後一站是金門大橋，我從車窗看著波光粼粼的海面，真

的地方，這讓我第一次去小金門，感覺一切都是新奇的。而且這是我第一

次去小金門，感覺一切都是新奇的。雖然因為牠長住在岩壁上，在上面跑跳還不會跌倒，而在認識的過程中我發現了母羊的角比一般母羊的角還短，讓我非常驚訝。

岩羊的體色有如樹幹一樣是棕色的，有時候還青藍色，可以跟岩壁形成很好的保護色，好像貼了壁紙一樣，怎麼找都找不到。兩性都有角，公的可以長到六十釐米，跟摩托車的手把一樣，母的只有一點點，最長才二十釐米，跟針一樣又細又短。牠還有一個很好的朋友—倭岩羊」，倭岩羊比岩羊體色來得深。

我們如果看到岩羊，我們可以遠離牠們，避免使用照相機拍照，這樣做可能會嚇到牠們，如果你想認識牠們，可以先查資料了解一下，再來行動，比較不會嚇到牠們，也可以比較有方法的親近牠們。

岩羊現在是沒有危險的，雖然牠們沒危險，但也是要保護牠們。而我選擇牠們的原因是因為牠長住在岩壁上，在上面跑跳還不會跌倒，而在認識的過程中我發現了母羊的角比一般母羊的角還短，讓我非常驚訝。

多年六〇一 鄭紹威

我的舞蹈夢

柏村四〇一 簡好宸

羊的品種有很多，其中有一種羊，不是生活在草原，而是生活在岩石上，牠就是「岩羊」。岩羊主要生活在高山裸岩地帶，這讓我很驚訝，因為一般的羊都是生活在草原上，雖然牠現在的處境不是很危險，但讓我們來認識牠吧！

岩羊主要生活在海拔二千一百米到六千三百米，生活在那主要以草類、樹葉、嫩葉等做為食物，主要以苔草，蒿草等，冬天主要吃枯葉，寒冷時，也可以舔食冰雪。每到冬天12月岩羊就會開始發情，直到翌年1月交配。完六到十月生產，小羊出生後十天就要學習攀岩，1.5歲到2歲性成熟，牠的壽命約二十五到十七年，你一定不知道岩羊可以在大岩石上快速奔跑，還不會輕易跌倒。牠的腳下好像裝了彈簧一樣，輕輕一跳就是三米。

岩羊的壽命約二十五到十七年，你一定不知道岩羊可以在大岩石上快速奔跑，還不會輕易跌倒。牠的腳下好像裝了彈簧一樣，輕輕一跳就是三米。

「啪！啪！啪！」當最後一個動作停止後

，全場掌聲響起，這時，大家都在為我歡呼

，我的心裡有說不出的驕傲。

「你一定可以的，要不要去參加看看呢？」

「還記得開學前，在媽媽的支持之下，就算

是柔軟度不好的我，也決定踏出第一步，都

是會忘記，令我非常沮喪。但是為了實現表

演的梦想，我每天晚上在家裡，不停的反覆

練習，慢慢的，我終於學會了所有動作，跳

出美麗的舞姿，我享受著舞蹈帶來的快樂，讓我的心靈充滿了愉快的感受。

「哇！」此時，熱鬧的掌聲源源不絕，

漆黑的山洞，一看就讓人感到害怕。雖然我已經把所有的動作都記得清清楚楚，但是

一踏上舞臺，腦袋卻突然一片空白，我的心

跳著能成為美術的舞者。

我覺得真可怕。就在

漆黑的山洞，一看就讓人感到害怕。雖然我已經把所有的動作都記得清清楚楚，但是

一踏上舞臺，腦袋卻突然一片空白，我的心

跳著能成為美術的舞者。

我感到非常不安時，學姐拍拍我的肩膀說：

「你一定可以的，要不要去參加看看呢？」

「還記得開學前，在媽媽的支持之下，就算

是柔軟度不好的我，也決定踏出第一步，都

是會忘記，令我非常沮喪。但是為了實現表

演的梦想，我每天晚上在家裡，不停的反覆

練習，慢慢的，我終於學會了所有動作，跳

出美麗的舞姿，我享受著舞蹈帶來的快樂，讓我的心靈充滿了愉快的感受。

「哇！」此時，熱鬧的掌聲源源不絕，

漆黑的山洞，一看就讓人感到害怕。雖然我已經把所有的動作都記得清清楚楚，但是

一踏上舞臺，腦袋卻突然一片空白，我的心

跳著能成為美術的舞者。

我覺得真可怕。就在

漆黑的山洞，一看就讓人感到害怕。雖然我已經把所有的動作都記得清清楚楚，但是

一踏上舞臺，腦袋卻突然一片空白，我的心

跳著能成為美術的舞者。

我感到非常不安時，學姐拍拍我的肩膀說：

「你一定可以的，要不要去參加看看呢？」

「還記得開學前，在媽媽的支持之下，就算

是柔軟度不好的我，也決定踏出第一步，都

是會忘記，令我非常沮喪。但是為了實現表

演的梦想，我每天晚上在家裡，不停的反覆

練習，慢慢的，我終於學會了所有動作，跳

出美麗的舞姿，我享受著舞蹈帶來的快樂，讓我的心靈充滿了愉快的感受。

「哇！」此時，熱鬧的掌聲源源不絕，

漆黑的山洞，一看就讓人感到害怕。雖然我已經把所有的動作都記得清清楚楚，但是

一踏上舞臺，腦袋卻突然一片空白，我的心

跳著能成為美術的舞者。

我覺得真可怕。就在

漆黑的山洞，一看就讓人感到害怕。雖然我已經把所有的動作都記得清清楚楚，但是

一踏上舞臺，腦袋卻突然一片空白，我的心

跳著能成為美術的舞者。

我感到非常不安時，學姐拍拍我的肩膀說：

「你一定可以的，要不要去參加看看呢？」

「還記得開學前，在媽媽的支持之下，就算

是柔軟度不好的我，也決定踏出第一步，都

是會忘記，令我非常沮喪。但是為了實現表

演的梦想，我每天晚上在家裡，不停的反覆

練習，慢慢的，我終於學會了所有動作，跳

出美麗的舞姿，我享受著舞蹈帶來的快樂，讓我的心靈充滿了愉快的感受。

「哇！」此時，熱鬧的掌聲源源不絕，

漆黑的山洞，一看就讓人感到害怕。雖然我已經把所有的動作都記得清清楚楚，但是

一踏上舞臺，腦袋卻突然一片空白，我的心

跳著能成為美術的舞者。

我覺得真可怕。就在

漆黑的山洞，一看就讓人感到害怕。雖然我已經把所有的動作都記得清清楚楚，但是

一踏上舞臺，腦袋卻突然一片空白，我的心

跳著能成為美術的舞者。

我感到非常不安時，學姐拍拍我的肩膀說：

「你一定可以的，要不要去參加看看呢？」

「還記得開學前，在媽媽的支持之下，就算

是柔軟度不好的我，也決定踏出第一步，都

是會忘記，令我非常沮喪。但是為了實現表

演的梦想，我每天晚上在家裡，不停的反覆

練習，慢慢的，我終於學會了所有動作，跳

出美麗的舞姿，我享受著舞蹈帶來的快樂，讓我的心靈充滿了愉快的感受。

「哇！」此時，熱鬧的掌聲源源不絕，

漆黑的山洞，一看就讓人感到害怕。雖然我已經把所有的動作都記得清清楚楚，但是

一踏上舞臺，腦袋卻突然一片空白，我的心

跳著能成為美術的舞者。

我覺得真可怕。就在

漆黑的山洞，一看就讓人感到害怕。雖然我已經把所有的動作都記得清清楚楚，但是

一踏上舞臺，腦袋卻突然一片空白，我的心

跳著能成為美術的舞者。

我感到非常不安時，學姐拍拍我的肩膀說：

「你一定可以的，要不要去參加看看呢？」

「還記得開學前，在媽媽的支持之下，就算

是柔軟度不好的我，也決定踏出第一步，都

是會忘記，令我非常沮喪。但是為了實現表

演的梦想，我每天晚上在家裡，不停的反覆

練習，慢慢的，我終於學會了所有動作，跳

出美麗的舞姿，我享受著舞蹈帶來的快樂，讓我的心靈充滿了愉快的感受。

「哇！」此時，熱鬧的掌聲源源不絕，

漆黑的山洞，一看就讓人感到害怕。雖然我已經把所有的動作都記得清清楚楚，但是

一踏上舞臺，腦袋卻突然一片空白，我的心

跳著能成為美術的舞者。

我覺得真可怕。就在

漆黑的山洞，一看就讓人感到害怕。雖然我已經把所有的動作都記得清清楚楚，但是

一踏上舞臺，腦袋卻突然一片空白，我的心

跳著能成為美術的舞者。

我感到非常不安時，學姐拍拍我的肩膀說：

「你一定可以的，要不要去參加看看呢？」

「還記得開學前，在媽媽的支持之下，就算

是柔軟度不好的我，也決定踏出第一步，都

是會忘記，令我非常沮喪。但是為了實現表

