

集結各界之力 讓金門長照共好



上任後密集與各機關團體對接的陳福海縣長，日前與社會福利各級相關工作人員座談，除了針對金門長期照顧服務發展進行廣泛交流，也就老人安養、政策推動及學童金門長照發展政策藍圖等議題交換意見。陳縣長表示，為弘揚《禮運大同篇》使「鰥寡孤獨廢疾者皆有所養」理念，並展現金門社會福利島精神，這一任期他特別著重《禮運大同篇》施政理念的實踐，也希望團結所有的力量，凝聚更多的資源，讓大家都所深愛的家鄉愈來愈好。

從中央到地方，大家都積極推動長照2.0政策，希望以社區與家庭為中心，推動長期照顧計畫，並與醫療資源結合，讓長者獲得全方位的照顧，並且看得到、找得到、用得到、負擔得起，而這也是政府一貫以來持續努力推動的方向。尤其照顧長者就是照顧我們的未來，政府整合中央、地方及民間資源，只因照顧長者必須有賴中央與地方、政府與民間共同打拚、合作，才能做得好，更符合在地實際需求，創造本地長照共好的局面，也讓長輩的老年生活都能更舒適、更安心。

我們的社會面臨高齡人口急遽增加的狀況，若不能妥善照顧，恐將影響衝擊到經濟、文化、政治等各層面，也因為醫療的發展、少子化的影響，我國人口老化的現象變得越來越嚴重，預估到了2025年，我國就會進入超高齡社會。在高齡化、少子化、社會變遷、轉型的趨勢，我們應如何維持長者的健康，減緩長者退化及失能的程度；減少照護的需求，也更能使我們的長照得以更加長久的運作。在我們發展照護工作的同時，更需要將心力投入在預防保健、老人的健康促進上，以增進長者健康的健康，不僅能減少給生活、參與社區活動，也能減輕子女的經濟和心理負擔，對家庭與社會產生正面影響。

「活得老，活得好」是個人的夢想，然而，長期照護已與高齡化社會脫離不了關係，於推動長照之餘，如何促進長者的健康，預防失能的發生，如此一來不只能減輕長照需求的壓力，更能讓長者的下半生過得自主而快樂，不再需要依賴他人，減輕家中壓力，無論對於政府、長者、或者家人來說，都是一個三贏的局面。期盼在地方、中央與各界的協力下，擴大整合產官學的力量，共同攜手將照顧長者的工作做得更完整，讓我們的長輩在身體、情感、靈性、心理，四個面向俱足的文化氛圍中在地安老，也讓老人家的生活可以更加舒適、更安全、更快樂。

城中國中盧羿霏 港都盃全國田徑1500公尺奪銅

記者李增注／綜合報導

金城國中七年級學生盧羿霏，日前於港都盃全國田徑錦標賽國中女子組1500公尺項目勇奪銅牌，為校也為個人爭光。

金城國中七年級學生盧羿霏，日前於港都盃全國田徑錦標賽國中女子組1500公尺項目勇奪銅牌，為校也為個人爭光。



金城國中七年級學生盧羿霏，日前於港都盃全國田徑錦標賽國中女子組1500公尺項目勇奪銅牌，為校也為個人爭光。

金城國中七年級學生盧羿霏，日前於港都盃全國田徑錦標賽國中女子組1500公尺項目勇奪銅牌，為校也為個人爭光。

全縣慶賀金婚鑽石婚 可向各鄉鎮公所報名



記者翁維智／縣府報導

金門縣政府經多方考量，今年5月27日（星期六）仍將舉辦「金婚、鑽石婚慶祝活動」，為結婚超過半世紀之夫妻慶賀，並留下永恆的紀念。

縣府社會處指出，金婚、鑽石婚活動的舉辦，係縣府為感念本地銀髮夫妻，從戰地軍管時期困苦生活中一路走來甘苦共嘗、牽手情深的不易，也為彰顯婚姻經營與家庭關係的重要，並延續敬老孝親及世代傳承之美德，喚起大眾對家庭及婚姻的重視，更希望每對夫妻都能從長輩身上學習到經營夫妻關係的哲學。

社會處表示，有意參加今年度金婚與鑽石婚夫妻慶祝活動的長者，自即日起至3月31日（星期三）上班時間可逕向各鄉鎮公所社會課報名，歡迎112年結婚滿50週年（民國62年結婚登記）及60週年（民國52年結婚登記）、夫妻雙方皆設籍本縣、其中一人於中華民國81年11月6日前曾設籍本縣，且設籍本縣累積滿十年之夫妻，一起來重溫及分享感動幸福的時刻。

社會處也提醒，符合資格者請檢具結婚證書或註記有結婚日期之戶口名簿及身分證影本，逕向戶籍所在地鄉鎮公所社會課報名，逾期將無法受理。

四法聯防 行政院透過跨部會合作嚴懲性影像犯罪

記者莊煥寧／金門報導

因數位科技發展迅速，近年散布性影像等性暴力犯罪嚴重，被害人心理傷害恐難抹滅，為保障性暴力受害者權益，行政院推動跨部會合作，增修性暴力防治四法，並經總統公布，將透過四法聯防，嚴懲性影像犯罪，本次修正重點為無論兒少或成人性影像皆加重刑責，尤其針對拍攝兒少性影像者，最高可處10年有期徒刑，以進一步完善性暴力防治網絡，杜絕性影像散佈！

縣警局指出，鑑於國內、外發生多起數位性暴力事件，例如：我國某網紅以電腦合成深度偽造（Deepfake）「換臉」的方式，製作不實性影像，對外散佈、營利；以及發生在韓國的N號房事件，行為人利用網路通訊軟體（聊天室），散佈對女性以性勒索方式得來的性私密影像，進而衍生出的重大性剝削案件。

111年3月10日增修性暴力防治四法「中華民國刑法」，「犯罪被害人權益保障法」，「兒童及少年性剝削防治條例」及「性侵害犯罪防治法」，以專章保護、加重罪責、配套措施及強化保障等方向進行同步研修。

縣警局少年警察隊表示，隨著社群媒體的發達，資訊傳遞的便利性大幅提高，數位性暴力事件越來越多，但大家其實不是那麼了解「數位性暴力」是什麼？「數位性暴力」是一種利用網路從事性暴力行為的方式，其定義為「透過網路或數位方式，基於性別之暴力行為，即針對性別而施加他人之暴力或不成比例地影響他人，包括身體、心理或剝奪其他痛苦、施加威脅、壓制或剝奪其行動自由等。」因此像是偷拍、網路誘拐兒少以騙取私密照、脅迫女性錄製性虐待影片並供人下載等手段皆屬數位性暴力範疇。

最常見的就是「未得同意散佈性私密影像」，以及藉由私密影像來進行性勒索。尤其事情發生後，會有很多人主動要求加入影像連結裡面，或者是利用各種方式檢討被害者，對受害者造成二度傷害。

縣警局少年隊表示，每個人都有權利攝錄自身性私密影像，但未經同意擅自攝錄或散佈他人性私密影像，就是一種性暴力，更是犯罪行為，當身邊有親友遇到這樣的事情時，請立即報警、勇敢求助。

更生美影攝影比賽徵件

作品×××時影像格式，「數位檔案」請儲存於光碟片內（註明姓名），併同繳交：或以E-MAIL傳送至：vnc@ccat.com.tw，信後，再致電03-3020722告知，以確認檔案傳送成功。

收件地址：郵遞或親送33006桃園市桃園區正光路88號4樓、財團法人臺灣更生保護會桃園分會，封上請註明「更生美影攝影比賽」字樣。

報名資格：1.對更生保護推廣有興趣之社會大眾。2.更生人及其家庭成員等。3.司法及矯正機關人員、志工、更生保護會及所屬人員等。（註：若未滿20歲之參賽者，應由參賽者父母或法定代理人簽署有效參賽同意書。）

作品規格：每件報名作品請分別繳交：報名表、實體照片影像、數位檔案（每位參賽者最多報名2件作品），照片拍攝時間須於111年至112年之間，報名表內請填寫作品名稱及作品說明50字以內，以表達照片內之意涵。「實體影像交：報名表、實體照片影像、數位檔案（每位參賽者最多報名2件作品），照片拍攝時間須於111年至112年之間，報名表內請填寫作品名稱及作品說明50字以內，以表達照片內之意涵。」

作品名稱：每件報名作品請分別繳交：報名表、實體照片影像、數位檔案（每位參賽者最多報名2件作品），照片拍攝時間須於111年至112年之間，報名表內請填寫作品名稱及作品說明50字以內，以表達照片內之意涵。」

作品名稱：每件報名作品請分別繳交：報名表、實體照片影像、數位檔案（每位參賽者最多報名2件作品），照片拍攝時間須於111年至112年之間，報名表內請填寫作品名稱及作品說明50字以內，以表達照片內之意涵。」

拒絕數位性暴力

不遺責被害人 不分享 不下載 不點閱 勇於求助 拒絕暴力 勇敢通報

金門縣警察局少年警察隊 關心您

刑法新增「妨害性隱私及不實性影像罪章」業經總統公布施行，未經同意擅自攝錄或散佈他人性私密影像就是犯罪行為，縣警局提醒民眾如遇到這種事情時，可立即報警求助。（縣警局少年隊提供）

責任編輯／張建騰

生態館公布3月份特別活動

烈嶼托育資源中心(生態館) 3月份特別活動，日期時間整理如下：

一、3月11日(六)上午10:30~11:30。同樣來自台中幼兒園的美術老師廖珮淳(橘子老師)，特別用金門水獺為主題，帶大家提升對水獺的認知。



許氏宗親會獎學金3/20前申請

責任編輯／郭良漢

(金門縣音樂協會提供)

書法學會召開會員大會 敲定辦理今年多項活動

金門縣書法學會昨日上午召開第七屆第二次會員大會暨第二次理監事聯席會議。
(李增汪攝)

金門縣書法學會昨日上午召開第七屆第二次會員大會暨第二次理監事聯席會議。

(李增江攝)

金門縣書法學會今年度預定辦理活動事項，除了一月二日在金門縣文化局舉辦，已完成的兔飛猛進賀新歲春聯寫作大放送外，預定於六月十七日至六月二十九日，在文化局展覽場舉辦弘揚書藝燦華光師生聯展；九月八日至九月二十一日，在文化局舉辦「大氣豪情做榜樣」一榜書習創作展；十二月八日至一三年一月四日，在文化局展覽場，舉辦書法自然——悠遊字在年度會員作品暨邀請聯展。

金門縣書法學會一一年度已完成的工作計畫，主要有：一、於三月二十七日在盈春閣餐廳辦理該會第七屆理監事交接儀式暨聯誼茶會。二、辦理福虎生豐意盎然展，於四月二十日在烈嶼鄉文化館開展，並於六月十五日卸展。三、辦理旭飛鸞樓過山谷法帖探微會員展，於七月二十三日至八月一日在金門縣文化局展覽場第一組會員參展。四、辦理理猛龍張還會沿江法帖會員展，於九月二日至九月十二日在金門縣文化局展覽場由第二組會員參展。五、辦理書風流熾年度會員暨邀請彰化縣書藝雅集書畫學會參展，於十一月二十日至一二年元月四日在金門縣文化局展出。六、兔飛猛進賀新歲各鄉鎮春聯現場揮

文化局112年7-11月表演藝術活動徵件 今起申請

關懷中心	進線諮詢			
	今日人次	2人	累積人次	13188人

士生10,000元，及獎狀一幀以茲鼓勵

保存文化資產 南藝大盧泰康教授來金拓碑



上、盧泰康教授（左）來金進行興寧侯古墓碑拓碑；下、拓碑完成，小心翼翼地取下拓印保存。（許峻魁攝）

記者許峻魁／金城報導
台南藝術大學教授盧泰康日前率領三位研究生自費來金，進行歷史文化的拍攝及拓碑紀錄，以及前往山前村與寧侯古墓拓印墓碑文字。盧泰康表示，金門許多古墓可以上溯至明代，而且這類型文物都是屬於複合型文化資產，相關單位應該要予以重視，不只要保存更要研究，為金門後代子孫紀錄這些珍貴的歷史。

山前村的明朝興寧侯古墓在去年四月因開發進行檢骨時，在重現機具的開挖下被破壞，導致該墓墓碑還有出土的磁器碗盤受損，該事件引起許多地方民衆以及文史人士的重視。後續這些出土的文物一直被放置在一旁，日前南藝大教授盧泰康就自費來金，並在議員董森堡陪同下，一起前往山前村古墓現場地展開拓碑工作。

議員董森堡表示，去年在開挖過程中導致古墓破壞的事件引起文化界與金門民衆關心，其中還有台灣考古學家特別到金門了解。南藝大的盧泰康教授就是特地前來金門紀錄相關文物、拓碑，盼能將這些珍貴歷史文化遺產保存下來。

環保局提供資源回收補貼申請

記者莊煥寧／綜合報導

縣府為加強辦理金門縣資源回收工作，補貼本縣回收管收較不暢通之資源物資，訂定「金門縣112年度資源回收物資補貼要點」。環保局指出，本縣回收者可依規定持回收證明於今年12月31日前向環保局申請，逾期視同放棄。年度補貼預算如用罄時，環保局得隨時停止補貼作業。

正確回收燈管、燈泡、農藥容器，不管對環境或是對人體健康，都是非常重要的，環保局表示，金門縣112年度資源回收物資補貼要點現正持續實施中，歡迎大家一起來了解回收方式（見下圖）。

關於廢日光燈管、廢燈泡回收方式：1.燈管及燈泡需完整不能有破損，如有燈罩請自行拆除。2.LED照明光源應與含汞廢照明光源分開回收。

關於農藥廢容器回收方式：1.瓶內需先行沖洗，瀝

乾，不能有殘留物。2.有噴嘴者需先行拔除。依據環保局公布的二處資源回收物資地點與時間，以及補貼項目、金額及回收方式，分別為：金湖鎮新塘衛生掩埋場，每週星期二下午2時至4時30分；烈嶼鄉清潔隊隊部（陽山），每週星期四上午9時至11時。補貼金額有廢日光燈管、廢燈泡：每公升新臺幣4元；農藥廢容器（瓶身需標示有回收標誌）：金屬類與塑膠類每公升新臺幣20元，玻璃類每公升新臺幣10元。

回收者應依公告回收時間自行清理至金湖鎮新塘衛生掩埋場或烈嶼鄉清潔隊隊部（陽山）等指定回收地點，由本縣環境保護局派員至現場認回收數量並開立回收證明，供回收者向本縣環保局申請補貼金額；回收者如未依前點相關規定辦理，環保局得不予認證補貼。

責任編輯／郭浪漢

其實墓碑、墓葬品也是文物，諸如古埃及、歷代皇陵出土的陪葬品都屬之。這些出土的文物日前由董陽宗親會決議將保存於日前起建的大樓內，不過墓碑量體較大，董森堡說，他將協調宗親會捐贈給歷史博物館，未來可以跟拓印的碑文一起展出。

已有四百年歷史的興寧侯古墓遺葬，有同為一品夫人的楊母洪氏、夫人樊氏，南藝大教授盧泰康與其助理在董森堡的陪同下仔細地查看石碑、瓷碗等文物，同時經由瓷碗文物，確認古墓是「三合土嵌瓷結構」，細看這些瓷碗繪有鹿、鶴等吉祥圖案，但卻因機具開挖而破損，讓盧泰康覺得十分的惋惜。

初步釐清，搶救的殘件約在晚明末期，瓷碗有兩種不同形式，除書花釉，也有部分碗件畫有鹿、鶴等紋飾，推估應該是屬於漳州一帶燒製的瓷碗，由當時最大的貿易港「月港」出口到金門做為古墓三合土的鑲嵌使用。

盧泰康表示，金門地區保存相當豐富的古墓文化資產，多座墓葬年代甚至可上溯到明代。發現古墓同時，他

也建議應依照文化資產保存法的規範針對這些古墓內的物質文化遺產進行保護。

盧泰康強調，這些古墓類的文化資產，包含有地上墓碑相關結構，地下墓室結構以及一些出土的文物，可視為一種「複合型文化資產」，對於這類文資的地上地下古物，包括文化資產內的古蹟歷史建築、考古相關法條等，都應該被重視。他此次前來拓印的墓碑就是相當珍貴的遺物，應該要被仔細記錄研究，其中出土的文物還有大量的陶器類文物，都是很珍貴的遺跡遺物。

盧泰康建議相關單位務必重視這些文化資產，他呼籲，珍貴的文化資產不只要保護，更要研究它，深入了解它，為後代的金門子孫們將這些彌足珍貴的文化紀錄保留下來。

資源回收物資補貼項目、金額及回收方式

項目	補貼金額	回收地點及時間	回收方式
廢日光燈管	新臺幣4元/公斤	金湖鎮新塘衛生掩埋場 每週星期二 下午2:00-4:30	1.燈管需完整不能有破損，如有燈罩請自行拆除。 2.LED照明光源應與含汞廢照明光源分開回收。
廢燈泡	新臺幣4元/公斤	烈嶼鄉清潔隊隊部(陽山) 每週星期四 上午9:00-11:00	1.燈泡需完整不能有破損，如有燈罩請自行拆除。 2.LED照明燈泡應與含汞廢照明光源分開回收。
農藥廢容器	金屬類：新臺幣20元/公斤 玻璃類：新臺幣10元/公斤 塑膠類：新臺幣20元/公斤		1.瓶內需先行沖洗、瀝乾，不能有殘留物。 2.有噴嘴者需先行拔除。

實施方式：1.回收者應依公告回收時間自行清理至金湖鎮新塘衛生掩埋場或烈嶼鄉清潔隊隊部(陽山)等指定回收地點，由本縣環境保護局派員至現場認回收數量並開立回收證明供回收者向本縣環保局申請補貼金額。2.回收者如未依前點相關規定辦理，環保局得不予認證補貼。

金門縣環境保護局 廣告

賴(ㄌㄞˋ)金杯還杯系統優化 使用體驗再升級

3月1日起，賴金杯改用手機掃描店鋪及杯身QR-code後即可將杯子交給店家完成歸還，歡迎民衆使用體驗。

環保局111年8月16日開始試辦賴金杯租借服務系統，希望民衆養成使用循環容器的習慣，進而達到垃圾減量的目標。環保局吸取去年度試辦經驗，量整店家及民衆回饋資訊，自3月1日起，還杯系統改以民衆手機取代原有的QR-code掃描器，未來僅須用手機掃描店鋪及杯身QR-code即可將杯子交給店員完成歸還。

環保局表示，還杯系統優化可降低許多設備上的限制及不穩定性，無論是店家或是民衆，在使用上能有更好的體驗。新系統上線之後，接下來就是要增設借還站，提升賴金杯借還的便利性。

除此之外，環保局特別感謝全家便利商店及7-ELEVEN，今年度願意負起各自門市的杯子物流工作，讓妙妙屋庇護工場能夠更專注在清洗杯子的業務上，為民衆的食品衛生安全把關。

環保局呼籲民衆不論是購買餐點或飲品，盡量使用可循環容器，降低一次性垃圾(飲料杯、餐盒)的產生量，共同邁向淨零綠生活，讓金門成為「無塑之島」。

如何借用循環杯

打開好盒器LINE
第一次使用請先綁定手機成為會員

1. 點選 [選單] → [店舖借杯]

2. 掃描杯身 QR CODE
*若無法掃描QR CODE可切換輸入容器編號

3. 點選 [送出]

完成

如何歸還循環杯

打開好盒器LINE

1. 點選 [選單] → [店舖還杯]

2. 掃描店舖 QR CODE
*若無法掃描QR CODE可切換輸入容器編號

3. 掃描杯身 QR CODE
*若無法掃描QR CODE可切換輸入容器編號

完成

財團法人金門酒廠胡璉文化藝術基金會

112年度定期契約人員-企劃類甄選公告

- 甄選員額：1人。
- 工作內容：
 - 負責基金會年度計畫及各項專案執行業務。
 - 負責基金會對外文宣與對內溝通處理業務。
 - 外勤及下鄉訪視事務處理。
 - 其他交辦事項。
- 工作地點：金門縣。
- 報名：
 - 報名日期：自即日起至112年03月09日止（不含休、例假日、國定假日）。
 - 報名時間：週一至週五 上午08:30至11:30、下午14:00至17:00。
 - 報名方式：於報名截止日（112年03月09日）前以郵寄掛號至（地址：金門縣金寧鄉桃園路1號，財團法人金門酒廠胡璉文化藝術基金會收），或於報名期間內至金酒公司人力資源處辦理。
- 甄選日期：預定於112年03月16日辦理，請依考試通知書所載時間地點應試。
- 薪資：參照「財團法人金門酒廠胡璉文化藝術基金會薪點支給報酬標準表」敘薪，試用期三個月以一等一級敘薪（新台幣29,152元），試用期滿經考核合格，改以二等一級敘薪（新台幣32,794元），試用期間考核不合格者（對於所擔任工作確不能勝任），終止試用。錄取者並享有勞保、健保、勞退新制、年終獎金。
- 其他甄選公告內容請詳見金酒公司或本會網站（http://www.kkl.com.tw或http://www.kkl-hulien.org.tw）

祥華旅行社
汶萊4天
0927-552-828
交觀甲6207

群力建設房屋
房地產買賣、房地產租賃、建築合建、土地代售
0919-130077
0927-132255
http://blog.xuite.net/ljimkm2/twblog

金防部金門守備大隊
北碇守備隊射擊公告
日期：112年3月2、3日
上午08:00至18:00，於北碇島周邊海域實施對空對海實彈射擊。請鄰近居民及海上作業船隻勿闖警戒區域。

誠徵
起月薪、餐廳服務生（176元/小時）意洽洽江大飯店TEL:322211
飯店房務與洗衣房人員（26,400元/月）意洽洽江大飯店TEL:322211

協成建材
50年老店 品質有保證
榮獲ISO-9001國際認證
經銷項目
白精東高南進進紅各
馬工和級星口口磚種
磁磁鋼水列系水口紅磚
磚磚鐵泥品產賽瓦磚瓦
白馬磁磚10年保固(居家使用限定)
環保標章 綠色建材
金門協成建材實業有限公司
服務電話：(082)333988、332588
金門縣金湖鎮料羅里新興街12號

勞動部勞動力發展署北基宜花金馬區分署
補助職業訓練課程招生中
訓練單位：社團法人中華民國職業安全暨勞動力職業學術研究發展協會
課程名稱：芳療按摩保健訓練班(假日班) 上班時間：112年03月04日至112年04月09日 共47小時
上課地點：金城鎮珠浦西路12號3樓 報名費用：每人參訓費用11,900元
報名方式及專線：台灣就業通線上報名或luckju.com 0936-789-836蔡小姐
勞動部勞動力發展署補助80%，特定對象補助100%
每班補助名額僅有21人名額為止動作要快
補助資格：年滿十五歲以上，具職業訓練、勞工保險、漁民健康保險被保險人身份之失職勞工

永記人力仲介/醫療器材有限公司
金門在地服務團隊
許秀瓊 0972-310707 · 李宗桓 0983-999886
梅晶麗 0980-066111 · 蘇淑華 0965-005563
公司電話：082-312655 · 082-311679
公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號
專 業 人 員 傳 真：082-312259 統一編號：53652640 許可證號：2255
證 照：05066 專業引進：看護工/醫務/養護工/廠工/營造工

郵政劃撥
帳戶金門
日報社帳
號17768530

本報廣告效益宏大・彩色版面新穎
提供廣告設計編排・長期廣告優惠
敬請踴躍刊登本報・訂閱本報
本報並具有資料收藏保存參考之價值

金湖托育資源中心（醫遊館）每個月均規劃豐富精采的親子活動，歡迎家長排定時間前往參加。（醫遊館提供）

責任編輯／呂士昂

何浦國小校長陳佩玉表示，如果沒有有經驗的老師帶領，向外爭取有經驗者支持，及用心找出學校佈展的亮點，學生被感染策展的趣味，要完成這樣一個「以校園為博物館」的藝文活動，真的難度很高。

何浦國小為此次金門鳴鑼策展，首先於11年12月向學區的一「好鄰居」——文化園區管理所長郭怡汝提出策展規畫以及因難所，所長立即規畫出借展架41座及提供佈展展圖書供參考，由於校內正進行校舍施工，李卓恩老師再以學生生活動主範圍的現實條件為修正，改以中年級與西村老師特別為何浦展示區，同時陳淑西老師特別為何浦提供4隻金門常見鳴鑼佈置在教學中棟正前方作為主題展區，讓走廊瞬

間成為藝廊。而比人大的畫作深深吸引每位學生在下課後駐足，欣賞書畫也閱讀每隻鳴鑼的介紹。

而廣達一游於藝「不單單是一個展覽的活動，更是有附加「解說員培訓課」的口語表達訓練。參與解說的小學生以廣達一鳴鑼主題課，解說員手冊為培訓識擷取的來源，透過台灣講師的培訓，建立正確的資訊及知識。而最困難的就是將生硬的內容經過消化、內化為吸引人的解說文稿。擔任解說員的學生數度因解說稿而萌生而放棄的念頭。所幸，在李卓恩老師從旁以「勇第一」與「盡責」鼓勵，蔡家和老師一陪伴修改覆文本以及錄影檢討，互相觀摩等反覆覆下，讓解說內容調整更為既活潑又具知識性的內容，也讓

莊府故清泉老先生治喪委員會 謹啟

月初五日）午時壽終正寢距生於民國十五年九月十日（農曆八月初十日）享耆壽九十有八齡不孝男金融、水譚孝媳姚麗真、蔡安娜孝女龍鳳、明昭、龍樣率孝孫等隨侍在側親視含殮遵禮成服停柩在金門縣殯葬管理所思親堂謹擇於中華民國一一二年三月四日（農曆二月十三日）星期六中午十一時三十分假該所明義廳舉行家奠禮十二時二十分舉行公奠禮隨即發引火化後靈骨安奉於金門仙洲福園納骨堂 叨在

姻親戚世友鄉學寅族

泣

啓

啓泣



去年十一月中，金門大橋甫通行後的兩週，已然悄悄的收下過橋初體驗，在橋上的那短短幾分鐘，隨著放眼望去的景致變換，遠處廈門的天際線，眼前烈嶼的海岸線，理不清的憧憬與期待，跨海的特別，原來竟是這樣。以後，金門再無大小之分，眼前的廈門還是遠方，在通了一座橋之後。

很久以前，烈嶼對於很多生長於斯的金門鄉親而言

過橋鄉情

◎蔡建樹

，總有一種很接近的陌生，一提到又似乎披著神秘的面紗。記得，高中時受邀到烈嶼青岐同學家吃喜宴，那是生平第一次登上小金門的土地，出發前那種雀躍與期待的心情，及至渡輪靠在九宮碼頭，微微搖晃中過了船舷踩著連接岸際的棧板，踏上烈嶼的土地，感覺腦袋竟暈暈脹脹，還有不可思議的新奇，而這卻是同為金門的鄉里。在大金門這端的鄉親尚且如此，而一水之隔近在咫尺的烈嶼鄉親感受則是天壤之別，不僅僅是日常生活便利受限，連基本生活權利與福祉都無法周全，更遑論生產活動與經濟活動的發展，這全都受限於小島對外的連結，難怪有人說任何地方的發展，交通建設是第一優先，金門大橋的開通完成，正好驗證了這個簡單的條理，雖然大橋的建設從最早的提議，規劃、建造到完工，幾經波折與磨難，總算在大、小金門間建橋竣工，三十年的時間流過，金門鄉親想必也是點滴在心，三十年可以是一個世代，經歷

一世代的等待，在地鄉親終於等到一座橋，一日生活圈總算成真，在地有了舒心好日子的想望。

還記得二十多年前，在博士班「發展經濟學」的課堂上，授課老師談起金門大橋的議題，運用成本效益分析，直言以常住人口數計算，蓋大橋並非最佳方案，理由是成本太高而效益有限，三言兩語就推翻建造大橋的必要性。

因老師知道有來自金門的學生，於是指名要我表示意見。雖然在當時金門鄉親與公眾意見，普遍存有金門大橋是選舉浮橋戲謔的說法，但在地人都理解，建橋成本是數字上可以估算，但對常住於斯的一般人，生活品質改善與日常福祉提高的效益，恐怕不是數字所能表達，特別是離島人都體會過因天候因素而被迫中斷對外交通，諸如此類的關島風險，影響在地人基本的生活權益，站在台灣的觀點卻很容易忽略不計，於是輕率的就認定建橋不可行。

消費陷阱

◎陳卓希

近日天氣轉涼，風大、時而又飄雨，待在家中，我就會忍不住拿起手機瀏覽各式社群平台和購物平台，總覺得天冷了，是時候為衣櫃添些衣物，於是滑了滑、手指點了幾下，輕易就成立了一筆購物訂單，又是一筆治裝費的開銷。大概從我小學開始，或是更早，「購物」這件事，從稀鬆平常變成不可或缺、甚至已熟能生巧，消費的慾望也在這過程中，悄然不斷萌生、茁壯，因此，有時當我意識到近期似乎已過度消費，我便會陷入反思、回顧當時的自己，為何如此輕易就產生「想要」買東西的慾望。

「為何無法避免？」「為什麼理智無法控制自己的慾望？」我的答案是，因為理智即便出現，也敵不過紮根於心裡的本能，更比不過直接放飛自我的慾望，因為理智並沒有足夠強烈理由，能說服當時被慾望、被人性的「直覺」、「渴望」佔據思緒的自己。就我自身見解，我覺得人是感性的動物，且即便歷經多少社會學習、多少理由和意見的灌輸，很多時候仍還是難以克制、或很難意識到自己的「本我」正佔據腦袋，誘使自身趨向對物慾、食慾、乃至情慾的關注，進而使「物」對自身產生莫大的吸引力。即使人們早知道「想要」和「需要」並不相同，但還是會處處替自己的「想要」找藉口，使其購買變得更有說服力一點，不僅有理向他人說明，更有藉口說服自己。

我常在想，明明人類在很多需要抉擇、認真選擇的時刻，能夠即刻切換到理性狀態，在多方分析後做出適當的抉擇；但卻又有很多時候，我們似乎沒辦法替自己的選擇、做出合理的解釋，直覺性的慾望、衝動型的慾望

，又或者日久生情型的佔有慾，都讓消費這件事，成了我們最好的舒壓、解答管道。舉例來說，我的衣櫃並不缺衣服，但每到換季，便極容易因為網拍的宣傳、YouTuber的行銷、網紅的業配文章，又或者只是朋友間的推薦，我便可能因為他們的一句話、一張照片，而被「燒到」，進而產生了「想要」的慾望。通常，這種藉由他人而產生的消費衝動，是最容易實際行動的，因為他人的推薦，會變成一個強而有力的媒介、誘因，增加購買的理由；此也可說明，為何網紅行銷能在這個時代崛起，且形式越來越多元、也越來越多人能靠此賺錢，乃是因為這類「藉由他人推薦而購買」的行為，是有效、且貼合人性、及社會運作的基礎。

每當談及消費陷阱，我都會想起，之前和朋友討論到的「城市的高消費」一事。當時的我只覺得，城市會有高消費的趨勢，是因城市營運成本高，故使物價相對其他地區來得高，且選擇多的情況下，人們本就更容易被吸引、進而花費更多的金錢。但朋友提出了不同的見解，他說：「你有沒有想過，為什麼城市會需要這麼多的娛樂呢？我覺得是因為白天太痛苦了，所以晚上要用更多的外務來讓自己開心一點。」所以，我覺得高消費反映的是人類的情緒、或是不滿足感。」我仔細思考後覺得挺有道理，且不僅是白天黑夜的區隔，包括平日、假日，或僅是忙碌中的一些閒暇時刻、片段，人們皆會做其他消遣或行為，來把時間填滿。舉例來說，辛苦上班一天後，會因不甘時間就這麼消耗掉，而選擇去看場電影、去逛街，讓自己的一天，不是只有工作。

但反過來想，我們去看電影、購物，都屬於一種「消費」，一種資本的圈套

、產物，是現代社會才有的休閒娛樂。人們採用物質的消費，來換取自己短暫的快樂，或用來彌補時間流逝的空虛，實質上，我們仍像是在工作，像是在另一個社交場域，進行精力和物質的消耗；舉例來說，你有想過到電影院看電影、購物、吃大餐，這些事情真的能讓人感到放鬆嗎？真的能打從心底感到愉快嗎？包括進行完娛樂後的拍照打卡、上傳社群網站，雖看似是在與親朋好友分享生活、或紀錄生活，但真正意義上，這一系列行為的出發點是爲了什麼？是因為想要向他人證明自己的生活很豐富？還是因為大家都會這樣做，所以自己也跟著效仿？我們下班、下課後，仍在不停地使用3C產物，不斷地與社會建立更多連結，也不止息地與他人產生互動，即便像是回應他人對自己社群貼文的留言，看似簡單又輕鬆的舉止，卻是在做自我經營，營造我們自身在他人眼中的形象，建立網路上的第二層人脈。因此，我常覺得，看似不經意地分享生活，其實是社會的框架變得更加「寬廣」，既定的營運模式已經悄然在人們意識中扎根，乃至人們無形中被制約而不自知。故通常進行完這類消遣行為後，心靈還是會回到空虛，還是得面對周而復始的生活型態。

再加上，當代社會有強烈的「展演」心態，可以想像成一種刻意、也可能是不自覺的偽裝、效仿行為，使人跟人之間，不斷地進行相互比較和模仿。比如，當我頻繁看見同齡人流行到某家文青風格的咖啡廳打卡，或當在社群頁面上持續瀏覽到相似的貼文時，我可能會不知覺中產生「我也想去」的心理慾望，以及，這種風格越看越時尚、吸引人的心態。即便自身當下沒有衝動前往，但若再經過一段時間的慾望積累，又或者看見他人對於這家店的正向評論或稱讚，便使我付諸行動的可能性日益增加。但說真的，在看到他人打卡、發文之前，我並沒有想要前往拍照及消費的念頭，甚至壓根對此興致缺缺，但卻因為他人美化過後的貼文、精心營造出的氛圍感，讓我在視覺上獲得了滿足，這股滿足感必然摻雜著羨慕和期待，連帶蔓延到我內心、增長自身對這地方的好奇和渴望；另一方面，我也希望能像社群上的對方一樣，到「大家都覺得好看的地方」、拍出「他人覺得美好」的照片，透過社群平台，呈現出自己也擁有令人羨慕的生活型態。當然，這件事情絕非僅發生在女性或年輕人身上，包括一些人對美食、藝術、追星、休閒娛樂、工作、孩子養育、外貌、乃至退休生活的比較等，生活的各式層面、不論多微小、多平凡，都可以被當作隱性競爭的目標，因此，資本家只要掌控人們的此展演心態，處處都能是消費商機。

就我理解而言，我認為人們很難逃脫「窺探」一事，這是本能、也是後天加成。我們習慣窺探不知道的人事，對不知情的事物外好奇，也許聽來這是件好事，但當我們高喊注重隱私的同時，卻同時對外一點一滴地分享、洩漏自己的生活，著實有些矛盾，像是常見的盜照、竊取個資便為顯例。尤以在當代網

路貫穿生活之際，我們能輕易在各式媒介上觀看他人生活，也能輕易展現自己的生活，這大大增長了我們的窺視慾望，和能夠容忍的範疇。「我們都陷入了資本主義的棋盤，我們都是一個被操控的棋子。」這是當時我和朋友的結論。雖然聽著挺負面、且過於怪罪社會層面之結構，缺乏檢討自身與人們的行為，但我們都認為，只要是身在此世代的人，應該都難掙脫資本的束縛，即便有自我掙脫的意識，也難敵過大社會既定的框架。因為誘發慾望的因子只會越來愈多，所以消費行為也只會越來越多。

很多時候，你明知那是陷阱，卻還是會義無反顧的跳進去，因為那能滿足你的慾望；之前看過一脫口秀演員曾說：「當陷阱裡有你想到的東西時，你只會覺得，太好了，天上掉陷阱了！」當然，這是一個玩笑，但陷阱跟意指福利的「餡餅」，確實是一線之隔，人們未必能分清這倆的區別，抑或這倆本就相互牽連。「消費陷阱」大可不被定調成一負面的詞彙，有時只是一個賣家和買家各取所需的正常交易，但這篇文章想提及、希望大家意識到的是，你的所需、慾望，真的是發自內心產生嗎？還是後天的因素、社會氛圍的影響、或他人間無形的意識灌輸而產生的呢？

再舉一例，之前看過一本書，叫《過度飲食心理學》，作者提到，人們會過度飲食，是因為陷入消費主義（Consumerism）的陷阱。消費主義，簡單來說，就是資本家把任何要你花錢的事，都賦予意義，讓人們產生「我必須擁有這個酷東東」的心態，而掏錢購買，這就是消費主義，其實也就是一種資本主義。像是大家熟知的「吃到飽」即是典型例子，人們在不知道這種餐飲模式時，真的想要吃到飽嗎？吃到飽真的能獲得比較大的滿足嗎？這些都沒有明確根據，但隨著社會的發展和變遷，能夠一次吃到多種食物、花較多錢，吃到比較多的食物，某種層面而言，是一種財富、階級的象徵，在過去的歐洲盛行之際，這種餐飲文化便是貴族的象徵。拉回到現代，消費主義不僅反映在飲食上，而是早已固著在人類的思想內，無法全然抽離的念想，故我們自幼便與其共存。

消費是一種思潮風氣，把個人滿足和快樂放在首位。小學時期，課堂會學到的馬斯洛（Maslow）需求層級理論，談到人們的需求從基礎的「生理」、「安全」，到中高階的「社會歸屬」、「愛與自尊」及「自我實現」，樣樣都不脫離消費，要達到自我目標的實現、乃至超越，基本都與錢財、資源息息相關。此沒有優缺或好壞，這只是一種社會演化至此的必然，故生活在當代的我們，若能消費主義的意識，有什麼是消費陷阱的概念，縱然偶爾還是無法與之抗衡，依然能減少更多無謂的消費；也需要提點自己，滿足感的來源有很多，非全然來自於消費和外在的物質，花些時間、好好省視自我內心，嘗試與自己相處，才是能在喧鬧的今日，尋得自我休憩的一塊淨土。

表達以上想法後，教室內一片沉默，老師還是堅持要我再想想建橋的理性何在。然而，對照台灣高鐵興建前反對者言之鑿鑿，宣稱台灣不需要高速鐵路，但高鐵通車之後改變台灣南北交通生態，隨著北高生活一日圈形成後，不再有人提起高鐵成本效益不彰的說法，反而是交通對高鐵的倚賴日深，台灣高鐵的經驗如此，金門大橋興建亦如是。

所以，等了三十年的一座橋既然已經開通，大、小金門兩端的風俗民情、人文景觀，還有特色物產，從此交流通暢，地理交通的限制不再，人的想法與心思自然也開闊起來，金門大橋不僅僅是交通的大橋，也是溝通的大橋。

年假期間，幾乎每天駕車往大橋朝聖，藉大橋之便利，造訪烈嶼好似逛自家的後花園。那天，知道要驅車遊小金門，一向不輕易答應出門的母親，竟然也樂得出遊，她一上車即提到一定得去仙姑廟上香，而其他食客，則爲了芋頭大餐而去。車行橋上，年輕人忙著拍照與直播，還不忘介紹沿橋的風景，有人提起過去搭船到烈嶼的經驗，強烈的今昔對照，更讓車行過橋快意了起來。過橋，從此鄉情沒有距離。



梅花三弄

——梅嶺聽琴師吳新年鳴琴

◎李展平

手指穿過風的年輪
讓風乾木頭甦醒
進入細緻紋路
尋找千年無蹤卻又復活音聲
承受刀斧劈斲之痛之瘦削
誰能火中取雪

盤旋梅花三弄曲線
釋放緩緩芳香一縷
一縷盤旋古琴尾聲
水袖藏梅花之影
一夜間鳴琴如細雪
梅花枝頭搖顫

琴師依然枕著萬籟
一半來自匠師的手
一半觸摸寒流
梅嶺上飄落花羽
正走近詩的浪花
醒來時，空氣以蛇之冷漠於苔蘚石階譜曲

人生

◎北北

腳本
就在哪
已經寫好
演員
就在哪
已經找好
軀殼
只是道具
配合演出
喜怒哀樂
人生悲歡
眼淚更是多餘
歡樂只剩空虛
抽離抽離抽離
不停抽離
剩下氣
已奄奄一息
軀體
早已邁向無極

生命中的三隻福兔

◎林玲仰

送走了「老虎」迎來的「兔子」，也讓生命中的三隻福兔貴人對我的好，悄然爬上我的心頭，因有他們陪伴，讓我的生命充滿了更多幸福、快樂。

第一隻兔子是我九歲的大姐，從小她就有如母親般的照顧我，猶記得在台北上大學時，我的生活費還是全由她支付，而盡職的她，就近照顧我，每隔一個月，她就會從桃園至台北看我，帶我到外面吃大餐、買衣物，解除我離鄉背井的孤寂。只可惜她在四十多歲時，便生病離世了，那段日子對我而言，更是人生的低潮期。

而在得知我的老男人，也是兔子時，我多了一份好感，他像大哥般的疼愛我，在他的身上，我彷彿看到大姐身上的光，就這樣他取代了大姐，走入我的生命。婚後除有丈夫般的呵護，也多了份大哥般的

照顧，他對我的疼愛有如大姐對我的慈愛，成了我生命中的第二隻神兔。

而我三歲的小妹，則是我生命中的第三隻神兔，從小她就是扶乩魔，小時零用錢，常貢獻予我，讀大學時，一萬元的生活費，也常由我拿7000元，她拿3000元，私校教書的不順心，她又自動成為我的提款機，讓我安心地考上國立高中學校。婚後手頭的緊縮，也都是由她自動補上，家電換新，有她的投資，小孩出國讀書，有她的支助，老公樂器的換新，她也二话不說地自動付款，彷彿照顧我是此生的最大任務。

有了這三隻神兔的庇護，讓我的日子過得更是有滋有味。而今年又逢兔年，祝福我在天上的大姐兔能毫無病痛，而身邊的老公兔能平安健康。小妹兔也能如願退休，快樂的過她想過的日子。

The mortgage and student loan subsidies to help ease financial challenges brought by the COVID-19 pandemic are announced on Feb.17. Approximately 550,000 homeowners and 546,000 students would be among the beneficiaries of the measures.

政府於17日宣布提供抵押貸款和學生貸款補助以幫助緩解 COVID-19 大流行帶來的財務挑戰。大約 550,000 名房主和 546,000 名學生將成為這些措施的受益者。

- ☆ mortgage：（n.）抵押貸款（尤指購房的）
- ☆ student loan：（n.）學生貸款
- ☆ subsidy：（n.）補助
- ☆ ease：（v.）舒緩
- ☆ approximately：（adv.）大約
- ☆ beneficiary：（n.）受益人；受惠者
- ☆ measure：（n.）措施

The Executive Yuan approved a Ministry of the Interior proposal to provide one-off mortgage subsidies of NT \$30,000 (US \$991) to eligible home buyers.

行政院批准了內政部向符合條件的購房者提供 30,000 新台幣（991 美元）一次性抵押貸款補貼的提議。

- ☆ the Executive Yuan：（n.）行政院
- ☆ Ministry of the Interior：（n.）內政部
- ☆ proposal：（n.）提案

新聞英文解析

緩解流行病衝擊的房貸和學貸新補助

作者：麋鹿兒

☆ one-off：（a.）一次性的
* One-off是指一次性，非常態性的活動。例如一次性的付款叫one-off payment、一次性的工作是one-off job、一次性的買賣是one-off deal。如果我們指的是像免洗筷或者是紙杯等「不可重複使用且在使用後丟棄」的「一次性的」物品，那麼我們所用的字會是"disposable"這個形容詞。

☆ eligible：（a.）有資格的

Home buyers with an annual household income of less than NT\$1.2 million who are liable for an original mortgage of up to NT\$8.5 million in Taipei, or up to NT\$7 million in the rest of the country, can apply for the subsidy. The number of eligible applicants has increased from 60,000 to 277,000. About 40 percent of subsidy recipients are underprivileged households, while young adults and newly married couples account for 30 percent.

家庭年收入低於新台幣 120 萬元的購房者，在台北承擔高達新台幣 850 萬元的原始抵押貸款，或在全國其他地區高達新台幣 700 萬元的購房者，可以申請補貼。符合條件的申請人數已從 60,000 人增加到 277,000 人。大約 40% 的補貼接受者是貧困家庭，而年輕人和新婚夫婦佔 30%。

- ☆ annual household income：（n.）家庭年收入
- ☆ liable：（a.）可能的
- ☆ applicant：（n.）申請者
- ☆ recipient：（n.）接受者
- ☆ underprivileged：（a.）貧困的；屬於弱勢群體的；底層的

The subsidy is not meant to encourage people to buy homes or to subsidize luxury homeowners, Minister of the Interior Lin Yu-chang (林右昌) said, adding that owners of multiple homes would

be excluded and lords would not receive the subsidy

內政部長林右昌表示，該補貼不是為了要鼓勵人們買房或者來補貼豪宅業主，也補充說明多套房主將被排除在外且房東並不會獲得補貼。

- ☆ subsidize：（v.）補助；補貼
- ☆ luxury：（a.）豪華的
- ☆ multiple：（a.）複合的；多樣的
- ☆ excluded：（a.）被排除的

Meanwhile, students and recent graduates in need of financial assistance would have one year of student loans forgiven, Minister of Education Pan Wen-chung (潘文忠) said. The plan would be implemented in July and is expected to help 546,000 low-income students, recent graduates raising children and recent graduates earning less than NT\$40,000 per month on average.

與此同時，教育部長潘文忠表示，需要經濟援助的學生和應屆畢業生將免除一年的助學貸款。該計劃將於 7 月實施，預計將幫助 546,000 名低收入學生、正在撫養子女的應屆畢業生以及平均月收入低於新台幣 4 萬元的應屆畢業生。

- ☆ recent graduate：（n.）應屆畢業生
- ☆ forgiven：（a.）被免除的
- ☆ implement：（v.）實施
- ☆ average：（n.）平均

運動快樂多

「哇！」「盲劍客」許基宏打出本季第三轟。「大家手舞足蹈的圍成一團，拿出水瓶將它淋成一隻「落湯雞」，看來運動可以讓一位唉聲嘆氣的人，突然變得眉開眼笑。我一定要多多運動。說到運動，我們都會先想到球

類運動，棒球、羽毛球、桌球、足球、網球等等，都是我們耳熟能詳的球類運動，其中，棒球在臺灣還有另外一個名字——國球。運動的人，學習效果比沒運動的小朋友還要好，而且運動可以緩解壓力，對許多壓力大的上班族來說是一種很好的紓壓方式。

湖小五〇四 許中睿

聽老師在課堂上有說過，運動時大腦會產生某種讓身體快樂的物質，還可以用流汗的方式將身體內的有害物質排出，可說是一舉兩得。我選上網查閱文章，發現運動的人，學習效果比沒運動的小朋友還要好，而且運動可以緩解壓力，對許多壓力大的上班族來說是一種很好的紓壓方式。

有一次我在社會期中考時因為一題題組題，而被扣了整整十二分，所以考了八十八分，我想起了一「運動紓壓法」，於是，我拿出小白球，和弟弟丟了起來，果然，當時我心中的壓力就在運動的過程中慢慢化解，並且感覺到一種無法用言語說明的歡喜。運動跟做任何事一樣，要持之以恆。美國職業棒球投手，控球之神——Craig Melton。他雖然身材像竹竿一樣不起眼，而且那



小學生

其實我們保護牠不是看到才要做，我們其實平時就要保護牠們和地球。當我們養蠶蠅後牠會變成我們的掌上明珠，不要因為牠們「變態」、變色、變得不好看而棄養，這種心態不論是對狗、貓、馬、天竺鼠、蠶蠅，或是各種動物都要保持著不棄養的精神，我們只要敞開心胸，看見牠們的可愛之處，我們就可以是位盡心又負責的小主人啦！

牠也一樣，但因為牠的死亡讓我們有現在的地球，不然我們現在就會被牠的血盆大口吃掉吧！雖然現今的蠶蠅具有強大的再生能力，平均每隻壽命高達一百歲，但現今蠶蠅卻瀕臨絕種，即使牠們已經得救了，但怎麼說牠們都已經不是野蠶蠅了，所以到底為什麼牠會瀕臨絕種呢？原來野蠶蠅的再生能力其實是有用的，讓牠不會因攻擊而死亡，牠之所以會瀕臨絕種，其實是因為人類造成的湖水汙染，和人類帶來的外來種引發的侵害，再加上人類不斷的把市區擴大，造成牠的棲息地被汙染，牠才瀕臨絕種。

牠也一樣，但因為牠的死亡讓我們有現在的地球，不然我們現在就會被牠的血盆大口吃掉吧！雖然現今的蠶蠅具有強大的再生能力，平均每隻壽命高達一百歲，但現今蠶蠅卻瀕臨絕種，即使牠們已經得救了，但怎麼說牠們都已經不是野蠶蠅了，所以到底為什麼牠會瀕臨絕種呢？原來野蠶蠅的再生能力其實是有用的，讓牠不會因攻擊而死亡，牠之所以會瀕臨絕種，其實是因為人類造成的湖水汙染，和人類帶來的外來種引發的侵害，再加上人類不斷的把市區擴大，造成牠的棲息地被汙染，牠才瀕臨絕種。

六隻角恐龍

多年六〇一 關永聖

蠶蠅又稱六角恐龍和叉斯蠅，自從二零一二年華特迪士尼發行了「蠶蠅」這部電影後，不只有更多人想認識牠們，也讓更多人想花大錢買蠶蠅回家養，但有些人卻只想著蠶蠅多可愛，但其實完全不了解蠶蠅這種萌萌的生物，今天就讓我帶妳們來認識可愛的小蠶蠅吧！

金門，我的家！有上百尊的風獅爺，有些很可愛，有些很神氣。美麗的太武山雖然不高，它有很多路可以爬。有平坦的玉章路，考驗腳力的蔡厝古道及神秘驚險的植物園路線，不論選擇哪一條，都能將金門美景盡收眼底。金門，我的家！原本乾淨的小

金門，我的家

開瑄五〇二 呂韋潼

村莊，遊客亂丟垃圾，讓乾淨的小村莊不再迷人。還有很多人餓著肚子，便當盒亂飛，造成環境髒亂。最可怕的是對岸的空氣汙染飄來，讓大家都很困擾。此外為了經濟發展，砍掉了許多的樹木，減少了很多的樹林及很多的自然風景，真的好可惜。

金門，我的家，我們愛護這個美麗的島嶼，讓它變得非常乾淨。首先先把垃圾隨手撿起來，然後提醒大家要隨時隨地的愛護環境，環境自然變得非常美麗。

金門，我的家！是我最愛の家鄉，期許自己像風獅爺守護金門一樣，守護這陪伴我長大的家。

歡慶耶誕節

古城六〇一 邵翔靖

我發現自從校長來到我們學校後，校園裡大大小小的活動都變了很多，當然我們十二月的重頭戲「耶誕節」也要有一點改變，於是校方提出了「街頭藝人表演」希望能讓我們快樂的過節。

活動當天，首先出場的是老師們活潑的舞蹈，接著是炫麗的爵士鼓演奏，表演者在台上大展身手，台下則是歡聲如雷、拍案叫絕。輪到我們表演了，雖然我心中十分緊張，但我告訴自己一定要展現出蛇板真正的精髓，音樂一下，隊友們紛紛出場，台下打起了戰鼓，彷彿是一股無形的力量推著我前進，還好最後很順利

錢倒出來，滿滿的收穫讓我備感欣慰，這對我來說不只是金錢，更是一種鼓勵。表演時緊張是一定會的，但更能得到不同經驗，而且台下觀眾的鼓勵、掌聲帶給了我無比的勇氣，那股勇氣將我的憂慮一掃而空，因為緊張而退縮，這就是我在這次活動中最大的成長與收穫。

我的寶貝

沙小四〇二 林熙宸

過年前，我和妹妹各收到了一隻娃娃，是伯父送給我們的新年禮物，伯父是爸爸的朋友，時常送我們喜歡的玩具，對我們很好。一堆娃娃之中有一隻是恐龍娃娃，我馬上眼睛一亮就選定了這隻！

它的名字叫：恐大師，這是我自己為它取的，它長的非常可愛，為曉虎福，和我的恐大師是兄弟

我們無聊時就會拿著兩隻娃娃來玩，設定一個小劇場遊戲，互相對話並加上動作，讓整個遊戲變得更有生動，也更加好玩！我會好好珍惜它，三不五時陪它聊天，並且經常抱著它玩。我想跟它說：你真可愛！得到你是我三生有幸，我會永遠珍惜你！

「分享是一座天秤，你給予他人多少，他人便回報你多少。相反，如果你是一個自私的人，那麼你就永遠也不會得到真正的快樂，永遠交不到知心的朋友！」就像我一樣，我透過分享，結交了許多朋友，分享力量大，好比是星光照亮了黑暗的世界；分享快樂多，好比是春風，拂去靈魂的塵埃。

我的媽媽

中正四〇三 文禹心

我的媽媽有著一雙大眼睛，長長的頭髮，媽媽瘦瘦的常常穿著緊身牛仔褲，媽媽看起來很漂亮又年輕，總是帶著美麗的笑容，冬天冷時也會幫我準備暖暖包，牽著我的手帶我上下學，冬天早上的一杯熱水，天冷時的圍巾，夏天的冰淇淋，都是媽媽對我的愛。

記得有一次我單獨和溫柔的媽媽一起去小金門玩，一起吃冰一起玩遊戲，坐在機車後座的

飲食，讓我感到非常安心。謝謝媽媽一直以來對我的照顧和養育，我想對媽媽說：謝謝您把我生到這個美麗的世界，謝謝我學會許多的事情和認識許多的朋友，您是我生活上最堅強的靠山，是我功課不會時，解惑的老師，更是我心靈上最最最重要的依靠，媽媽謝謝您，我愛您。」

快樂分享帖

正義五〇一 黃景亮

快樂是生活中的無價之寶，有的人因擁有財富而快樂；有的人因完成夢想而心情愉悅；有人因喜歡工作而獲得成就感，而可以讓我快樂的事，一定是玩遊戲和打羽毛球了！

首先，是玩遊戲時，會讓我感到很快樂，雖然有人覺得玩遊戲不太好，但玩遊戲也是我紓壓情緒及娛樂的一門活動，因為現在課業壓力比較重，以前的我在學校就能將功課完成，上了高年級的我，在家裡寫功課早已成了家常便飯，再加上每天都要練習，常常讓我的心情變得急躁，於是，我用玩遊戲時的愉悅感，紓緩我的情緒，將壞心情拋到九霄雲外。

其次，我在打球時也很開心，因每次打完球後都會汗流浹背，有助身體健康，還會有滿滿的歡樂感。還記得有一次，教練推派我去參加羽球比賽，當時，我心裡有許多多的緊張與不安，但我沒有被恐懼打敗，反而戰勝了自己，贏得了第三名，當時，我心中有滿滿的成就感，也在事後和同學分享成果，不僅受到同學的讚賞，同學也被我激勵了，開始對羽球更有興趣，更努力的練習，爭取下次一同為學校爭光。我到那時才發現，原來分享可以這麼快樂，可以結交到很多志同道合的朋友，和他人分享可以成為「幸福製造機」。

「分享是一座天秤，你給予他人多少，他人便回報你多少。相反，如果你是一個自私的人，那麼你就永遠也不會得到真正的快樂，永遠交不到知心的朋友！」就像我一樣，我透過分享，結交了許多朋友，分享力量大，好比是星光照亮了黑暗的世界；分享快樂多，好比是春風，拂去靈魂的塵埃。

紀念228 蔡總統：絕對不能再犯錯



林書豪、林書緯兄弟首次對決

台灣職籃聯盟P. LEAGUE+28日例行賽由新北國王隊交手高雄17直播鋼鐵人隊，這也是鋼鐵人林書豪（右）與國王林書緯（左）這對「林家兄弟」首次場上對決。

（中央社）

英國調整北愛爾蘭貿易規則

【中央社倫敦27日綜合外電報導】英國首相蘇納克與歐盟執委會主席范德賴恩今天進行會談，就調整英國脫歐聯盟後的北愛爾蘭議定書達成協議。蘇納克表示，這項協議能讓貨物從英國其他地區更順暢地進入北愛爾蘭。

英國過去與歐盟在脫歐協議中達成「北愛爾蘭議定書」（Northern Ireland Protocol），實施特殊安排，讓北愛爾蘭實際上留在歐盟關稅同盟及歐洲單一市場內，以避免北愛爾蘭與愛爾蘭建立硬邊界。

但在此情況下，從英國本土送到北愛的貨物須經檢查，以防有風險的貨物進入歐盟成員國愛爾蘭。

蘇納克（Rishi Sunak）與范德賴恩（Ursula von der Leyen）今天在會談後舉行記者會，他讚揚跟歐盟就北愛的未來貿易安排取得「決定性突破」，范德賴恩則描述所謂的「溫莎框架」（Windsor Framework）是「具有歷史意義」。

英國廣播公司新聞網（BBC News）報導，蘇納克表示，這項協議達成3件事，首先是消除「愛爾蘭海」（Irish Sea）的任何邊界觀念。他承諾使用綠色通道和紅色通道系統，讓貨物從英國其他地區更順暢、更少繁文縟節地進入北愛爾蘭。

【中央社記者張榮祥台南28日電】28事件76週年紀念儀式今天在台南市28紀念公園舉行；總統蔡英文表示，讓台灣人尊嚴地活著，是紀念28事件最好的方式，「我們絕對不能再犯錯」。

28事件76週年「中樞紀念儀式」今天在台南市28紀念公園舉行，文化部長史哲、內政部長林右昌、台南市長黃偉哲及受難者家屬等人出席紀念及獻花，蔡總統更頒發回復名譽證書。

蔡總統指出，台南有2座28紀念碑，其中一座在28紀念公園對面，上面是個壞了的銅鑄，代表受傷人民，公園對面是台南市個壞了的銅鑄，代表受傷了歷史教訓；另外，台南也有湯德章紀念公園，湯德章當時拒絕交出名冊，銷毀名單，背負莫須有罪名，遭2次刑求後遊街示眾，槍決身亡捨身取義，讓台南免於更危險的處境。

蔡總統表示，2021年湯德章故居面臨被拆除危機，民衆自發募資買下保存，代表台灣人以集體力量捍衛湯德章的精神，捍衛一個時代的勇氣。去年9月，台南28紀念館啟用，讓人了解湯德章、王育霖及台灣許多前輩的事蹟，讓政府知道受難前輩用生命劃下台灣社會公平正義及民主自由的底線，「我們絕對不能再犯錯」。

蔡總統說，政府自二〇一三年以來系統性推動轉型正義整體工程，包括黨產條例、促轉條例及政治檔案條例，逐步推動立法工作，轉型正義也持續累積成果；在平復受難者部份，撤銷三〇五件不判決，這是國家首次消除政治受難者有罪的污名，為前輩卸下罪名的標幟；也清查審定三三三件政治檔案，政府持續推動政治檔案的徵集、開放及研究，透過檔案解密和運用，讓歷史真相更清晰，重見台灣人民共同歷史記憶。

蔡總統表示，在反省歷史記憶上，政府審定42處不義遺址，積極規劃活化，不僅要承記過去的錯誤行為，也要成為轉型正義的教育基地。國家轉型正義行動綱領已核定上路，這是首度將轉型正義系統性地納入教育，對學校、公務人員、執法人員、社會大眾全面推廣。

蔡總統說，人們或許有不同的歷史評價，但政府有責任堅守民主憲政立場，各機關應落實法定任務，務求審慎圓滿，告慰受難前輩，撫慰受難家屬的傷口，只有讓國民認識台灣曾有過的傷痛和過錯，凝聚民主共識，才能走向團結的未來。

蔡總統說，去年5月促轉會完成階段性任務，去年9月行政院主持推動轉型正義會報已開始召

集。以行政院高度整合各部會，法務部去年底組成平復威權統治時期司法及行政不法的審查會，數天前首屆復權法案時期已公布，今年一月成立的權利回復基金會完成首批審核作業，這是政府首度以賠償、而非補償的態度，誠心修復不法的侵害。

蔡總統表示，政治檔案條例已提出修正草案，今天完成預告，希望透過修法讓政治檔案全面公開運用，她希望相關法案1年內完成立法，讓法治更完備。各部會務必堅定立場，落實各項工作，轉型正義工作是和時間賽跑，也是台灣民主化後實無妥協的任務。

蔡總統說，湯德章紀念公園為台南市正義與勇氣紀念日，將3月13日湯德章忌日訂為台南市正義與勇氣紀念日，今年28中樞紀念儀式主題是「正義正義，勇氣延續」，紀念前正正義勇氣有時代性重要意義，引領台灣不斷追求正義和民主，28不只是書本歷史，而是活生生事件，只要取教訓，將帶給台灣人正義勇氣，面對新時代挑戰。

蔡總統同時引用電影「悲情城市」的一幕說，「英勇犧牲的28前輩選擇尊嚴，是爲了讓心愛家人朋友選擇尊嚴」；讓台灣人尊嚴地追求自由與繁榮，讓台灣尊嚴地和世界交往，讓台灣地做自己，這也是總統的責任。爲了世界時代的台灣人，讓台灣人尊嚴地活著，是紀念28最好的方式。

地震救災作業緩慢引爆民怨 土耳其總統道歉

【中央社記者鍾佑貞伊斯坦堡28日電】土耳其民眾對政府處理月初震災的方式越發不滿之際，總統艾爾段表示，由於地震、天氣惡劣及基礎建設受損等因素，最初幾天無法按照想要的方式作業。「為此，我請求原諒。」

英國廣播公司（BBC）及政治新聞網站POLITICO報導，艾爾段（Recep Tayyip Erdogan）昨天視察災區阿德亞曼省（Adiyaman）時說，由於地震及惡劣天氣的破壞性影響，和基礎建設受損造成的困難，「我們在最初幾天無法按照我們想要的方式作業」。

艾爾段並允建建造逾50萬套新住宅及基礎設施、醫療中心和公園。

土耳其及敘利亞2月6日清晨發生強震，奪去5萬多條性命。

地震昨天再襲土耳其東南部馬拉特雅省（Malatya），造成2人死亡、逾百人受傷，並導致若干建築物倒塌。搜救隊正努力尋找受困瓦礫的人。土耳其災害與應變管理署（AFAD）指出，6日的兩次強震後，又發生4次地震及45回規模5至6的餘震。

AFAD主管格塔爾（Ohan Tatar）說，這是「非常不尋常的活動」。

根據世界銀行（World Bank）數據，6日的地震及餘震在土耳其造成逾340億美元（約新台幣兆456億元）的直接損失，但重建成本可能是這個數字的两倍左右。敘利亞方面，世銀官員耶耶德（Anna Briede）指災情「真的慘」。災損將於明天公布。

土耳其定於5月中或6月舉行

總統及國會選舉，政府救災成效是關鍵議題。角逐連任的艾爾段繼續觀察最嚴重的災區。艾爾段察猛批政府救災不力後，艾爾段天來到當地。

阿德亞曼居民尤迪倫（Yıldırım）日前對法新社表示，到地震隔天下午2時，「我才看到（人救援人員）」。「沒有政府沒有國家，沒有警察，沒有軍人無恥！你把我們丟下不管。」

6毀滅性天災造成16萬多座建築物倒塌或嚴重受損。150萬人無家可歸，成千上萬的居民仍無住所衛生設施可用。對政府的不滿情在全國蔓延，伊斯坦堡足球迷26在觀看期間憤將數千個填充娃娃丟向球場。部分球迷還高喊「政府下台」。鎮暴警察則於當地「場下」示威活動期間拘留抗議人士。

名城有線電視綜合台

112年3月1日 CH33 節目表

07:00~08:00	名城報報
08:00~09:00	金門故事島 傳統技藝與文創推行者
09:00~10:00	咱乜好厝邊 牛肉燒餅
10:00~11:00	金門頭家來開講 時事論壇
11:00~12:00	名城報報
12:00~13:00	金門故事島 新金門人何明瑞
13:00~14:00	金管處節目
14:00~15:00	金門好滋味
15:00~16:00	咱乜好厝邊 牛肉燒餅
16:00~17:00	金門頭家來開講 時事論壇
17:00~18:00	名城報報
18:00~19:00	金門故事島 傳統技藝與文創推行者
19:00~20:00	咱乜好厝邊 牛肉燒餅
20:00~21:00	金門好滋味
21:00~22:00	金門頭家來開講 時事論壇
22:00~23:00	名城報報
23:00~24:00	金門故事島 傳統技藝與文創推行者
24:00~01:00	咱乜好厝邊 牛肉燒餅
01:00~02:00	金門頭家來開講 時事論壇
02:00~03:00	名城報報

蔡府福林老先生

年四月二十五日（農曆四月二十五日）享壽七十有六齡謹擇於中華民國一一二年三月五日（農曆二月十四日）星期日中午十一時三十分假金門縣殯葬管理所明義廳設奠家祭十二時二十分舉行公祭隨即發引火化靈骨安奉於金門仙洲福園謹此奉

蔡府故福林老先生治喪委員會 謹啟

顯考蔡公諱福林府君

蒙佛接引往生距生於民國三十七年四月二十五日（農曆四月二十五日）享壽七十有六齡不孝男怡豪、弼凱孝媳翁詠芸、唐衛孝女家蓁、心瑀率孝孫等隨侍在側如法助念親視含殮遵禮成服停柩在金門縣殯葬管理所和平堂謹擇於中華民國一一二年三月五日（農曆二月十四日）星期日假該所明義廳啟建淨業道場上午十時三十分禮請金門海印寺上性下海法師主持法會家屬隨眾念佛禮懺中午十一時三十分設奠家祭十二時二十分舉行公祭隨即發引火化靈骨安奉於金門仙洲福園 叨 在

誼念佛迴向
悉遵佛制
誦經禮佛

（恕不另計）

悉遵佛制
功德無量
誦經禮佛
阿彌陀佛

聞

姻親世友鄉學寅族

孝男：怡豪 弼凱
孝媳：翁詠芸 唐衛
孝女：家慕 心瑤（適廖）
孝婿：廖華強
孝孫女：欣樺 欣航
孝孫：閻仁 宗翰 宇航
胞弟：福來 福城 福安 福榮
義妹：慶彩（適呂） 許秀鳳 李美雲
義妹：呂英俊 梁世駿 白（氏哲）
堂弟：福星 張可施 朱娜娜
堂弟：陳珠戀 張何施
堂妹：玲敏（適梁） 秋月（適白）
堂妹：梁世驥 白（氏哲）
誼妹：董娜娜（適徐）
誼妹：徐世敏
孝任：貽傑 怡樂
孝任：馮郁喬 黃慈理
孝任：怡婷（適方） 怡祥（適葉）
孝任：怡慧 怡湘（適李） 好柔
孝姪女婿：方幼蘭 葉瀚翔
孝堂侄：貽忠 毅祥 秉逸 宜達 奕緯 博勝
孝堂侄媳：蔡憶雯 賴展聞
孝堂侄女：惠文（適陳） 惠嫻（適許） 偲尹 依綺 君涵
孝外甥：呂世宇 白信鴻 許伯玉
孝外甥女：陳維勛 呂芝涵 白渝榕 梁宇彤 梁佳琦
孝任孫：義德 宇恩
孝任孫女：佩思
孝外孫女：廖梓暄 廖梓茵 方章鈞 陳楷攆 陳捷恩 陳佑霖
孝外孫孫：黃彥碩 黃新佑 李莫堂 陳芷鈴 許芷媛
孝外孫孫女：葉映琴 葉庭好 李莫堂 陳芷鈴 許芷媛
未亡人：葉杏芳

（族繁不及備載）

瓊林鄉親代表：（從略）
金門縣蔡氏宗親代表：（從略）

聯絡處：金門縣金湖鎮瓊林29號
行動電話：○九一○四二一一七二六