

夏興地區
電話：331818
0905372050
全湖鎮夏興84號

戰「金門人奮戰精神，替金門奪下金牌。而為了鼓勵更多具有潛力的同學選手勇敢追夢，個人持續以實際行動支持所有具潛力的年輕人，當你們強而有力的後盾，希望在選手都能全心投入練習與比賽之下，未來不只全國賽場，有朝一日能站上國際舞台，為金門爭光。」

金沙國中也曾指出，感謝議員張雲量關注基層選手，並到校致贈比賽營養金，讓選手深受鼓舞，也激勵學生士氣。今（11）年沙中參加全國中等運動會的選手共計3名，包括田徑選手901班陳上友、902班李若語、舉重選手901班楊明諺。其中，陳上友去年參加金門全縣運動更是打破金門歷年國中生跳高最高紀錄，成績183公分。902班李若語更是一舉在800公尺及250公尺兩項紀錄達標。

另外，902班舉重選手楊明諺，入選國中男49公斤級代表權，這是金門幾十年來第一位舉重達標及參賽的選手，他的成績更是在今年度全國該量級排名前三名。除了肯定選手們的努力及優異表現外，也藉此鼓勵每位選手及教練，此次在全國賽場中，能將士用命，全力以赴，爭取最好的成績。

責任編輯／張郁姍

湖幼畢業生挑戰登太武山最高峰



金湖國小幼兒園安排畢業生爬太武山，當作畢業旅行之一。

(湖小提供)

記者陳冠霖／金湖報導
金湖國小附設幼兒園位於太武山和太湖這山水之間，近幾年親師生結合在地生態與人文特色，發展在地課程，運用感官實際踏察這片土地。畢業前，孩子們想挑戰登上太武山最高峰，園方安排全體大班親師生，大手牽小手一起挑戰爬太武山任務，園方也預計5月7日安排湖幼全體親師生再次大手牽小手一起挑戰環太湖。

記者陳冠霖／金湖報導
太武山海拔35公尺，為金門縣最高峰，包括毋忘在莒石碑、鄭成功觀兵處、運糧處、海印寺石門關等古蹟。畢業旅行之前，太武山的古蹟與景觀都是主題課程延伸探討的內容，大班群的老師王慧琪、陳雅馨、許娜維、何曉晴、柳喬馨、洪雅馨、蕭雯帆帶領孩子們一起討論與規劃登山的路線，在討論過程中，有登山經驗的孩子會分享自己的經驗；沒有登山經驗的孩子會透過同儕的分享與教師搭建鷹架，也能成功畫出登山路線圖。活動前一天，孩子們準備好登山裝備，做好相關準備工作後，確認身體狀況良好，保持好體力，喜悅地踏上登頂的路程。

不老騎士陳敏先單車環金 鄉親熱情招待



左、不老騎士陳敏先(左)騎單車環島經過金寧鄉公所，受到鄉公所同仁們的热情款待；右、陳敏先用毛筆寫下祝福卡給每位幫助過他的恩人。(金寧鄉公所提供)

記者高凡洋／金寧報導
台灣不老騎士陳敏先曾以單車環島，藉由單車環島感受台灣文化人文藝術之美，將美麗的島嶼孕育著豐富多元的人文特色詳實記錄，透過單車環島的參訪與學習，分享更多人知道臺灣的真善美到全世界。日前他環島到金門，蒞臨金寧鄉公所，金門戰地風光、人文風光及觀光工廠，大讚金門真是個好地方！不老騎士陳敏先蒞臨金寧鄉公所拜會，由主任秘書王四川、鄉親服務室主任許國泰等同仁的熱誠及貼心的款待，王主任秘書楊忠俊鄉長致贈實用的一保溫罐及公所可愛的「石叻娃娃」，他用毛筆寫下祝福卡給每位恩人，在大旗上簽名集氣並歡喜合影。他在自己臉書寫下：金寧鄉公所服務太週到邊邊置經典的文藝作品，供鄉親們來公所洽公時欣賞，更是展現鄉長楊忠俊處處用心來提升鄉親們人文素養的價值觀。

73歲陳敏先老師畢業於中興大學外文系，是一名英語教師，84年獲得教育部師範獎章，自職場退休後，56歲時發現罹患大腸癌前兆，長了息肉，做了手術，經歷生命的轉捩點。從58歲騎上單車後，他沒有停下來，一路騎單車欣賞沿途美景感受當地人文氣息，在宣傳減碳節能的同時，面對全球氣候變遷的影響，瞬息萬變的天災，這幾年來政府在推動能源轉型及建置再生能源上，臺灣已逐漸跟進世界腳步，減碳不只是為了救地球，友善的守護大自然環境，保護地球，更為了救臺灣。

金門酒廠實業股份有限公司 職工福利委員會招標公告
中華民國 112年4月20日

【案 號】 酒福字第1120000041號
【招標機關】 金門酒廠實業股份有限公司職工福利委員會 (以下簡稱本會)
【招標機關地址】 金門縣金寧鄉桃園路1號
【標的名稱】 金酒公司福委會『福利社貨物宅配業務承攬招標案』
【領標開始】 112年04月24日
【投標期限】 112年05月08日下午05時30分
【開標日期】 112年05月09日下午02時正辦理廠商投標證件審查，評選會議則由本會另函通知。
【開標地點】 金酒公司行政大樓二樓會議室 (金門縣金寧鄉桃園路1號)
【收受投標文件地點】 金門酒廠實業股份有限公司職工福利委員會金寧廠門市
【履約地點】 金門酒廠實業股份有限公司職工福利委員會金寧廠門市及金城廠門市
【履約期限】 詳招標文件規定
【決標方式】 本會評選委員會評選為優勝廠商，經半數出席委員同意，依序辦理議決標。
【招標文件領取方式】 現場領取 (星期一至星期五，早上8:00至12:00；下午13:30至17:30)。
【招標文件售價】 免費提供。
【廠商資格摘要】 投標廠商須為合法登記設立 (營業項目包含支援及輔助運輸服務) 且需在金門地區有營業處所者。

【其他】：
一、承辦人：陳策愷；電 話：082-325628#88481；傳真電話：082-313707。
二、若截止收件日或開標日適逢天災停止上班，則順延至下一上班日同一時間截止收件及開標。
三、廠商對招標文件內容有疑義，或異議者，應於規定期限內以書面向本會提出。
四、如報價與市場價格有明顯不合理者，本會以投標廠商平均價格計算。
五、開標程序：首先辦理廠商資格文件審查，擇期就審查符合之廠商辦理評選，經評選委員會評選出優勝廠商後依序辦理議決標。
六、其餘詳招標文件規定。

誠徵
(需備職業駕照) 意者請帶證件至金寧橋林136號洽談
3 1 6 1 8 6

謝 啟
顯考張公 智麟府君之喪
陳縣長、陳立委、洪議長及各界長官暨姻戚戚友、鄉親、宗親、親臨弔唁或賜輓聯、厚儀、雲情高誼，殯安存感，謹申謝悃。
長子：長遠 暨媳孫等泣啟

謝 啟
顯考張公 智麟府君之喪
陳縣長、陳立委、洪議長及各界長官暨姻戚戚友、鄉親、宗親、親臨弔唁或賜輓聯、厚儀、雲情高誼，殯安存感，謹申謝悃。
長子：長遠 暨媳孫等泣啟

謝 啟
顯考張公 智麟府君之喪
陳縣長、陳立委、洪議長及各界長官暨姻戚戚友、鄉親、宗親、親臨弔唁或賜輓聯、厚儀、雲情高誼，殯安存感，謹申謝悃。
長子：長遠 暨媳孫等泣啟

謝 啟
顯考張公 智麟府君之喪
陳縣長、陳立委、洪議長及各界長官暨姻戚戚友、鄉親、宗親、親臨弔唁或賜輓聯、厚儀、雲情高誼，殯安存感，謹申謝悃。
長子：長遠 暨媳孫等泣啟

金鴻源五金行
HERO
外牆拍照打卡分享贈送瓷碗(盤)
金門縣金湖鎮太湖路二段四巷一號之一 T:332040

潔美清潔行
屋前清潔
裝潢後清潔
辦公大樓清潔
公寓套房清潔
蓋遮雨棚
鐵皮屋等工程
0970-921-238
楊小姐

誠徵
健康、薪資優厚、依能力調整，
7382蔡小姐 瑞豐水電材料行

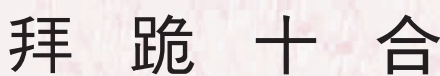
誠徵
大方麵麵伯微門市，月休8天，
有獎金，待遇按勞基法，
請洽：0923-810-443

誠徵
飯店(1)櫃檯 (2)0,000元起/月薪 (2)
房務與洗衣房 (2)6,400元起/月薪
等人員，意者請洽洽洽江大飯店TEL: 322211

請勿網路販售菸酒 請勿寄運免稅菸酒 酒促銷廣告應加健康警語 以免受罰
經費來自菸品健康福利捐
金門縣政府關心您 菸酒檢舉專線：082-322976

HITACHI 日立冷氣 大贈送 2023年2月1日至4月30日止
凡購買日立變頻式、分離式冷氣乙組或窗型冷氣乙台，即可獲得世界名牌好禮
哈根達克 飛利浦 日立空氣 虎牌電子鍋 日象電鍋 伊萊克斯烤箱
電風扇 電鬍刀 清淨機 (限6.3KW以上機種)
國光電器行 082-325600 金門縣金城鎮民族路40號

本報廣告效益宏大・彩色版面新穎
提供廣告設計編排・長期廣告優惠
敬請踴躍刊登本報・訂閱本報
本報並具有資料收藏保存參考之價值





豆梨文學季活動歸來，我迫不及待與妳分享。
「曉楓阿姨也有回去喔，她是今年文學講座的講師……。」

散文講座上，淡雅的海報寫著講題：「太陽底下沒有新鮮事——談現代散文的創作」。手機照相已然代替手抄筆記，講座內容創作三思考：素材的發想、體類的斟酌、風格的建立；散文題材的歷時性，包括愛情、親情、友情、自我，散文題材的共時性，包含生態、原住民、同志、運動、衣裝、音樂……隨時滑

朗讀練習

◎陳妙玲

進手機相簿，講座內容得以隨時複習。

投影機先後出現陳黎的〈父土〉、劉梓潔的〈父後七日〉文章，藉以說明散文的歷時性「親情」題材，如何寫出自我的風格。

「誰要幫我念第一段？」我怕冷場，毫不遲疑舉了手。

「今嘛你的身軀擺總好了，無傷無痕，無病無煞，親向少年時欲去打拚。」

我試著用我自以為道地的金門話念出〈父後七日〉第一段文字，鼻子微酸，腦海浮現妳的阿公少年時身著軍裝英姿煥發、中壯年腆著肚子眼睛眯成一條直線、晚年病中瘦骨嶙峋卻笑得慈眉善目的模樣。

「曉楓阿姨說我唸得很好欸，妳要唸看看嗎？」我從書架上取下〈創作的星圖國民——創作工藝課〉，試圖激起妳的好奇心與表演欲。

「葬儀社的土『公仔』虔敬地，對你深深地鞠了一個躬。」妳接過我遞過的書，跳過第一段，用妳清亮的聲音朗讀起第二段。

「是用台語發音的『土公仔』，不是土『公仔』。」我試著解釋，妳顯然以為土「公仔」是造型可愛的人形玩偶

「葬儀社部隊送來快速雷射複印的訃聞……」妳一邊唸著，我一邊拿起桌上的一張訃聞——訃聞上的往生者是妳的阿公。

我解釋為什麼有些名字加框，為什麼妳去年過世的父親的名字又刻意地不加框。什麼是護喪妻？什麼是懸辭奠儀？

「我校對你的生卒年月日，校對你的護喪妻孝男孝女胞弟胞妹孝姪孝甥的名字你的族繁不及備載……。」

妳繼續唸著：「有時候我希望它更輕更輕。不只輕盈最好是輕浮。輕浮到我和幾個好久不見的大學死黨終於在搖滾樂震天價響的酒吧相遇我就著半昏茫的酒意把頭靠在他們其中一人的肩膀上往外吐出於圈順便好像只是想到什麼的告訴他們。」

「可以不加標點符號嗎？」妳一口氣唸完，差點喘

不過氣，驚詫地問。

「可以呀！曉楓阿姨說標點符號的運用也是創作很重要的一環。」我答。

「好喔！那我下次寫作文也要這麼用。」

「欸，忘了跟你們說，我爸掛了。」劉梓潔輕盈，妳更是輕浮，面對妳父親、妳阿公的死亡。

妳同學的母親去年私訊我：「……我嚇了一跳，她突然說『我爸掛了』。」我這才知道妳如此的輕描淡寫。妳朗讀到最後一段了。

「你說：請收拾好您的情緒，我們即將降落。」我沒聽出妳能夠理解劉梓潔文字中的情緒，整篇文章朗讀過程，妳一逕爆笑嘻鬧，一如春天娉婷盛開的豆梨花。

這些年，金門阿祖駕歌阿祖叔公祖金門阿公叔公祖內湖虎姑婆新加坡阿祖妳父親妳阿公……親人死亡繁瑣儀典告別式香煙繚繞金紙灰燼煙燻……滑稽突梯地成為妳身不由己無法逃脫的「素養」。

忽然想起妳六歲那年，我不經意地問妳「有沒有想金門阿公？」妳說「有啊！沒有眼淚的想。」

清明時節，艷陽高照。妳父親化作一抔土在陽明山上花葬區，萬紫千紅百花環繞。我們不用上山掃墓。

「妳有想妳爸嗎？」我問。

「有啦！」妳不耐煩回答。

我不忍再追問。

馬祖山海遊

——體驗戰地文化，攬勝「石頭城」

◎王新偉

數百年前，來自大陸東南沿海的移民登上馬祖列島，爲了在遍布峭壁的島上覓得立錐之地，只能就地採石築屋，這些以花崗岩砌成的石厝，依山勢而建，形成錯落有致的「石頭屋」。清末開放五口通商，馬祖首當其衝受到西洋建築的影響，傳統「石頭屋」的屋頂常見五脊四坡形式，從高處看就像是一顆顆印章，於是有了「印章屋」的說法。這些「石頭屋」最大的特色是爲了防風，屋頂一定要用厚重的磚石壓住瓦片，而這些壓瓦石既有平整的磚石，也有不規則的亂石，瓦縫之間又可透風，所以也被稱作「會呼吸的房子」。

在南竿島的東北角，澳口正對著北竿島的牛角聚落，是馬祖「石頭屋」聚落保存的發源地。村子裡一棟棟「印章屋」造型方正，傍山面海而建，雖然新舊並陳，但順著山勢組合成密不透風的建築群體，頗有幾分「馬祖九份」的相似。穿行於蜿蜒曲折的小巷弄，腳下是花崗石塊鋪成的步道，不時被高大不規則的石頭砌牆擋住去路，忽地一個轉身，藍色大海卻又出現在眼前。馬祖的四鄉五島皆有不同樣貌的「石頭屋」，即使是已經無人居住的離島的離島，也少不了小巧玲瓏的「石頭屋」。正是山、海和「石頭屋」，構築出馬祖特有的閩東風情畫卷。

位於北竿島的西北方，澳口朝向大陸的芹壁村，是馬祖聚落保存的典範，也是馬祖最具規模的「海上石頭城」。

北竿全島的面積僅9.9平方公里，與南竿島面積10.4平方公里差距不大，但人口卻不及南竿的一半，所以明顯「地廣人稀」。早期北竿因漁業而興盛，芹壁大約在清末就已頗具規模。無奈後來漁業沒落，北竿居民紛紛外遷，芹壁凋零，到上世紀90年代時一度人去樓空，石厝幾乎荒廢，成爲被遺忘的「石頭城」。

隨著馬祖積極轉型推動觀光，芹壁村竟在一夕之間成爲馬祖最亮眼的景點。現在的北竿就宛如馬祖列島的縮影，無論是戰地風貌，還是閩東建築、地景生態，在北竿俯拾皆是。當地人說，走一趟北竿，便能掌握馬祖列島的諸多特色。

看芹壁「石頭城」，一定不能錯過那隻浮在海中的龜島。芹壁舊稱「鏡澳」或「鏡港」，後因海中龜島被村民視為「守財聚寶」的寶地，而龜島的福州話是「芹圇」，因此位在「芹圇」前方山壁上的村落，就被稱作「芹壁」。

芹壁村背倚芹山和碧山，是一個典型的澳口集村，沿村落下方的環山公路蜿蜒前行，每轉一個彎，就能看到金色沙灘和湛藍海水與石厝

聚落交相輝映，濃烈的異國風情，有如置身地中海的錯覺，充斥著浪漫情調。

芹壁村最有名的「石頭屋」，莫過於西式洋樓外觀、華貴氣派的「海盜屋」。這棟兩層樓的石厝坐落在聚落的上風處，踞高臨下，可監控海上的一舉一動。「海盜屋」的建材除了馬祖本地的花崗石，還有自大陸運來的青白石和福杉，是北竿最豪華的洋樓。可惜「石頭屋」才落成，屋主就流亡了，一天都沒住過，後來變成國民政府的村公所和學堂。

芹壁村的石厝以階梯狀排列建造，沿山勢層層堆疊，形成錯綜複雜的聚落樣貌。黃色的外觀幾乎都是花崗岩砌成，包括屋頂、牆身、鋪面、石垣等外牆，而內部結構則採穿斗與抬樑式的木造手法，打造出具備防風抗震性和冬暖夏涼功能的屋舍。

所以，來馬祖一定要住一回「石頭屋」，體驗一下其外在粗獷、內部卻顯露溫潤質感的奇妙感。

「石頭屋」是馬祖迥異於台灣、澎湖和金門，截然不同的閩東建築風情，而「封火山牆」則是另一個重要的建築語彙。早期中國南方人稠地少，爲節省建築用地，遂建構出一種天井院落村民宅群體型態。天井院之間爲防止火災蔓延，會將山牆建的高過屋頂，稱爲「封火山牆」。而「封火山牆」在馬祖的應用，以廟宇居多，屋頂兩側彎曲高聳的「封火山牆」延伸到天空，鮮豔的色彩十分醒目。演變至今，「封火山牆」的作用已不只是防火，其極度誇張的彎曲造型和強烈的色彩對比，已成爲馬祖地方廟宇最具代表性的視覺美感。

「同島一命，軍民一家。」這是馬祖作爲戰地前線最典型的寫照，也是島上無所不在的一句標語。

從北竿白沙港碼頭搭乘「跳島」計程車，前往大沃山頭的「馬祖戰爭和平紀念公園」，跟年輕的司機先生聊起這句頗鼓舞人心的口號，沒想到他露出很「認真」的表情，說這句標語是馬祖幾代人最重要的精神寫照，是軍民之間親切且深刻的合作關係，如果沒有這句標語，就不會有今天的馬祖。一個在地的年輕人，未曾經歷過那段烽火歲月，卻對那段不可抹滅的過去懷著一份情感。當我們以一種遊客「獵奇」的眼光搜尋島嶼上曾經歷戰地風采的一草一木，而島上的居民，伴軍超過半個多世紀，早已把「寵辱不驚」詮釋得恰如其分，認真生活的態度讓人打從心底敬重。

當我們行走在馬祖的村落裡，不時在路口的白牆上，看到「爲中華民國國家生存發展而戰、爲百姓安全福祉而戰」的標語，總有一種莫名的敬意，如果沒有作爲戰地前線的馬祖，如果沒有這些在外島當兵的阿兵哥，今日的祥和安平將是一個不圓的夢。

這就是馬祖所孕育的戰地精神與文



南竿北海坑道稱得上「鬼斧神工」的傑作。

化，而島上密度極高的軍事設施，則讓馬祖成爲名副其實的軍事島嶼。

自上個世紀50年代，政府就在馬祖實施「戰地政務」，掌理所有軍事和一般行政。這種基於軍事考量而採取的「軍管」措施，直到1992年11月7日，才在金門和馬祖完全解除。隨著馬祖的「戰地政務」結束，島上生活回歸正常運作。1999年11月26日，馬祖國家風景區成立，是台灣第六座國家風景區，開啓馬祖作爲一個重要觀光島嶼的定位。2003年，馬祖開風氣之先，籌備國內第一座以軍事設施及武器展示爲主題的公園—馬祖戰爭和平紀念公園。這座佔地廣闊的戰爭和平紀念公園，是馬祖轉型觀光後，結合軍營及戰地風貌的代表作。2004年11月6日，馬祖戰爭和平紀念公園暨08據點主題館開幕；2009年，新的戰爭和平紀念公園主題館在12據點落成開放，至此，馬祖將一個真實的戰地環境轉型成兼具教育展覽與休閒觀光機能的綜合性主題公園。

馬祖是列島，大小島嶼之間還隔著窄窄的馬祖海峽，那些大大小小數以百計的軍事據點就修築在山頭或峭壁上，所以馬祖流傳一句話：「到了馬祖要登山頭」。雖然馬祖的第一高峰碧山，海拔僅298公尺，但陡峭的程度一點不輸台灣的高山，1400餘階的88山步道，挑戰性十足。名列台灣第98座小百岳的南竿島雲台山，標高248公尺，曾是馬祖重要的軍事要塞，現在山頭還有營區，並設有強化官兵敵情教育的「軍情館」，後考量兼顧馬祖觀光發展，也開放一般民衆參觀，但入內要查驗國民身分證，而檢查證件者是身著軍服的現役軍人，顯見此地的重要性。

馬祖的山不高卻攀登不易，即使是

只有145公尺高的北竿大沃山，上山的路也是窄仄而陡峭，我們在后澳村口全馬祖唯一的紅綠燈下「誓師」，向著山頭的戰爭和平紀念公園前進，抵達12據點的主題館時，已是氣喘吁吁。主題館的外型像一艘昂首的船艦，雄踞山頭迎客，而船舶的觀景平台，朝向東方迎接北竿的晨曦，與南竿的四維夕照、西宮的坤坵夕照並稱「馬祖晨昏三絕」。

12據點的草地上尚存「陸軍營地」的碑石，想見當年這裡曾是軍事要衝。而一旁的大胆據點，迷彩的外裝隱在荒煙蔓草間清晰可辨。由此據點前行是螺蚌山自然步道，等高線雖僅40公尺，卻係一條需要攀繩的挑戰型步道，行至步道的尾端可以欣賞海蝕奇景—海上孔子像。螺蚌山上有馬祖珍貴的凹葉柃木（濱柃木），千百年來承受風剪，蒼勁嶙峋，與台灣高山上的玉山圓柏齊名。

由主題館前往06據點和08據點，是兩條分岔的戰備道，也稱「車轍道」。早年馬祖因戰備需求及地形限制，僅適合鋪設水泥的鋼性路面，但在那個艱困年代，基礎建材匱乏，爲節省水泥，軍方在開拓道路時，只在路面上鋪設兩條比車輪略寬的水泥道，僅供軍車和戰車行走，至於水泥道旁邊的路面則就地取材以石頭鋪設，遂稱之爲「車轍道」。

園區內的06據點值得一探，此據點可臨望大沃山外海各島礁，海岸地貌極爲壯麗。當年駐守06據點的被稱爲「擎天部隊」，可見其威武，順著步道入口拾階而下，一抵達坑道入口，就有沁涼的海風撲面，隱於岩盤內的坑道，雖短短數十公尺，但每個射口都是一個絕佳的觀景窗，是體驗島嶼風光的祕境。

（三之二）

領悟

◎洪鼎惠

學習任何一項技藝，尤其是太極拳都應該如求學問一樣，入門學習之後，才會知道學無止境，發現自己的知識還不完備，反求諸己，繼續學習下去；只爲提升自我的學識和技能，客觀通達方能智慧湧現，若有執念難難成就，是故執念會隨我執誤導學習之方向；孟子〈告子下〉：

「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所爲，所以動心忍性，曾益其所不能。」

自古以來，學習任何一門學問的過程中，經常會有無名之干擾，故「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香」，倘心中有執念，無名便會引導其走入心之所向，故佛法強調放下執著、放下自我；山重水複疑無路後，方能柳暗花明又一村，古有學習文學必須發下受頓天、破、貧、擇一的重誓才能拜師習法，主要就是要學習者必須無欲無求，放下我執，以免誤入歧途；《禮記·學記》：

「雖有佳肴，弗食不知其旨也；雖有至道，弗學不知其善也；是故學然後知不足，教然後知困，知不足然後能自反也，知困然後能自強也。」

故領悟武學之真諦亦是如此，非淡泊無以明志，非寧靜難以致遠，唯孤獨方能出衆，然執著於名利，便無心思於自我精進而空乏其身；即使執念於天人合一也難以練精化氣、練氣化神、練神還虛之境界；武學之造詣在於實質鍛鍊之效益和內心的淡定與從容，了悟武學之真理唯心中有智，方能透析虛玄。

現在的人總是行色匆匆，他們迫不及待的想快速學好太極拳，著急的看過了太極拳經論，就以爲深入內藏，了悟拳理；參加幾場遊藝競賽還以爲自己是不得了的武林高手，太過於急功近利，卻未能務實鍛鍊又空於幻想，最後除了表面的光鮮、豐盈的頭銜、沽名釣譽與無止境地貪念，養生、延年益壽等都是背道而馳的謊言，覺悟者選擇淡然處之，而貪婪者繼續沉迷追求，是故玄遠虛無的神話還要不斷延續。

東漢鄭玄對《禮記·學記》所做註解：

「學則睹己行之所短；教則見己道之所未達。」

宋代呂大臨也說：

「果用力於學，則必將自進之不足，而何敢自是哉！」

因此，若從未學習，便不知自己是多麼無知，而經過學習，越來越會覺得自己所學的仍然不足；同時因爲進入學習之後，更能了解自己的短處及未來要努力的方針，才知道謙虛退讓，而努力不懈；明白所謂「至道」，提升自己最高的學習境界，待知道了這個道理之後，便能領悟武學之真諦和人生的道理，知道了學習的好處，越往下追究，越覺得妙趣無窮；故學習任何傳統武術或太極拳若沒有經過這層鍛鍊，便無法體會箇中奧妙，如吃過珍饈佳餚，方能知道其美味。



1991年第一屆國際武術、氣功觀摩邀請賽暨氣功學術研討會。

國片觀眾數創新高 業界盼台灣成華語片主要產地



左、右：文化部20日在台北松仁威秀影城舉辦「2023擴大學生觀影及協助國片聯合行銷計畫」造勢記者會，邀請33部國片演員出席盛會，並指出開春第一季已有8部台灣電影破千萬票房。（中央社）



【中央社記者王心好台北20日電】國片起飛大聯盟今天舉辦記者會，統計截至3月底，國片已全台灣票房21%、國片觀眾23%，雙雙刷新紀錄。伯樂影業董事長吳明憲在記者會上指出，國片在電影方面限制只能用於國片，也是希望培養年輕人看國片的習慣。

國片起飛大聯盟記者會提到，今年第一季已有8部國片突破新台幣千萬票房，其中「關於我和鬼變成家人的那件事」獲得3.6億元，領先「蟻人與黃蜂女」等好萊塢電影。國片成績截至3月31日止，全台票房已突破4億7500萬元，占比全台電影票房21%，國片市場觀感更創23%新高，雙雙刷新台灣電影歷史紀錄。

伯樂影業董事長吳明憲在記者會上指出，伯樂影業今年投資的「關於我和鬼變成家人的那件事」預估值兩平票房為1.8億元，最終票房收入為3億6100萬元；另外「罪後真相」、「我的婆婆怎麼把○○搞丟了」、「本日公休」最後跟預估兩平票房有落差。

吳明憲會後受訪表示，伯樂影業目的是支持國片多元類型發展，並為投資者做風險評估找到商業價值，例如投資「本日公休」時考慮有像「20年」票房破億國片「孤味」創下好成绩的可能，雖然最後票房仍是收益主要來源，但整個國片若只靠著單一市場風險會太高，應該要多拓展中國以外的市場。

吳明憲表示，因為台灣在拍片類型及內容沒有審查制度，期待未來台灣能夠成為華語電影主要輸出地，也能像好萊塢電影在前置期就評估不同地區收益比重的可能性。

德薩克森邦將在台設處 著重半導體人才培育交流



德國薩克森邦（Sachsen）學術部長根可夫（Sebastian Gemkow）（前左2）18日起率團訪問台灣3天，20日在台北舉辦記者會，隨團來訪的德勒斯登工業大學校長史多丁格（Ursula Staudinger）（前左1）及德國在台協會處長許佑格（前右2）等人出席。（中央社）

【中央社記者吳昇鴻台北20日電】德國薩克森邦學術部長根可夫今天表示，今年秋季將在台北設立辦事處，強化與台灣的學術交流，特別著重半導體產業等人才培育；有關半導體人才培育，他說，歡迎所有有意願投資者，以深化雙邊關係。

德國薩克森邦學術部長根可夫（Sebastian Gemkow）18日率團來台訪問，他今天在台北舉辦記者會，地點選在進口德國著名麥森瓷器的進口商公司。麥森瓷器廠自擁有超過300年產瓷傳統的薩克森邦麥森市（Meissen）。

薩克森邦政府德勒斯登（Dresden）是歐洲最大半導體製造商，外傳台積電有意到當地設廠，根可夫會前告訴中央社記者，「歡迎所有有意願到我們這裡投資的任何人或企業」。

根可夫表示，薩克森邦具有半導體產業聚落優勢，也具備深厚的科技學術環境，因此希望找到更多合作夥伴，台灣正是其最有趣與對象。至於台積電可望何時、何地赴德投資，根可夫沒有評論，他說，台灣在半導體技術與產業發展具領先地位，薩克森邦希望在半導體人才培育及相關產業與台灣攜手並進。

根可夫在記者會中表示，此行訪問許多台灣科技領域人士，包括拜會國科會主委吳政忠、與國家實驗研究院營運長徐玉學簽署合作協議，強化雙方學術機構交流。

根可夫指出，薩克森邦將於今年秋季在台北設立辦事處，屆時若有機會自己也會前來，對薩克森邦而言，首度在台北設立辦事處的優先目標為加強與台灣高科技人才培育，未來將著重大學與大學領域交流，為應對當前全球挑戰；他期待與台灣在電動車、半導體等產業人才互動上有所成果，希望設立辦事處時「愈快愈好」，同時，「辦事處當然可以扮演更多功能，不論經貿或其他使命，都在嘗試」。

隨團來訪的德勒斯登工業大學校長史多丁格（Ursula Staudinger）表示，她有幸能扮演增加科技學術交流的推手，希望增加台灣與德國學生的交換學習空間，為研究領域增添助力。

她指出，德勒斯登工業大學與台大、清大、交大、台科大等台灣頂尖學術機構多有合作；未來期待雙邊交流著重於科技領域，包括人工智慧、電腦研究等，期盼台灣與德國學生共同應對全球挑戰，更具競爭力。

中央社記者詢問，中國孔子學院在海外爭議不斷，台灣是否取代中國在德國提供華語教學，根可夫表示，將尋求更多夥伴合作，台灣也是其中之一。

台灣與德國政府的代表上個月才在台北，由德國聯邦教育及研究部長史塔克（瓦特辛格（Bettina Stark-Watzinger）和吳政忠見證下，簽署科學及技術合作協議，推動半導體等多項合作，薩克森邦訪問團是在此協議架構下，首個訪台的德國重要團體。

【中央社記者黃麗芸台北20日電】警政署執行一個月全國大掃黑，且聚攏打擊竹聯幫仁堂明仁會專案。警政署長黃明昭今天說，共動員逾4.7萬警力，查獲474名幫派分子，明仁會有103人，約制取消幫派公開活動16場。

警政署刑務局20日舉行「掃黑黑幫不停歇 窮追猛打斷金流」記者會，警政署長黃明昭（中）表示，執行一個月全國大掃黑，共動員逾4.7萬警力，查獲474名幫派分子，明仁會有103人，約制取消幫派公開活動16場。

【中央社記者黃麗芸台北20日電】警政署執行一個月全國大掃黑，且聚攏打擊竹聯幫仁堂明仁會專案。警政署長黃明昭今天說，共動員逾4.7萬警力，查獲474名幫派分子，明仁會有103人，約制取消幫派公開活動16場。

警政署刑務局20日舉行「掃黑黑幫不停歇 窮追猛打斷金流」記者會，警政署長黃明昭（中）表示，執行一個月全國大掃黑，共動員逾4.7萬警力，查獲474名幫派分子，明仁會有103人，約制取消幫派公開活動16場。



睽違3年多

駐紐約辦事處再為環保化為藝廊

【中央社記者尹俊傑紐約19日電】世界地球日即將到來，駐紐約辦事處與美國環保團體聯合舉辦「睽違3年多再度化為藝廊」，期透過藝術創作喚起各界對氣候變遷與環境議題的重視，進而採取行動。

自2014年起，駐紐約辦事處每年與環保團體人類影響學會（HII）合辦創意環境藝術競賽（Creative Climate Awards），今年邁入第12屆，為COVID-19（2019冠狀病毒疾病）大流行後首度恢復在駐美實體舉辦，開幕活動今天晚間登場。

駐紐約辦事處長李光章致詞表示，本屆競賽展展前到4月，配合世界地球日，且正值聯合國原住民議題常設論壇（UNPHI）集會。這項活動鑑於非裔、原住民及有色人種（BIPOC）社群深受氣候變遷影響，卻缺乏發聲管道，特別鼓勵BIPOC藝術家參加。

李光章說，台灣政府承諾2030年前投入300億美元推動綠色轉型，公布2050年淨零排放路徑藍圖，以務實、前瞻做法因應氣候變遷，彰顯「拯救地球，台灣可以幫忙且正在幫忙」。

駐紐約辦事處每年與環保團體人類影響學會（HII）合辦創意環境藝術競賽（Creative Climate Awards），今年邁入第12屆，為COVID-19（2019冠狀病毒疾病）大流行後首度恢復在駐美實體舉辦，開幕活動今天晚間登場。

駐紐約辦事處長李光章致詞表示，本屆競賽展展前到4月，配合世界地球日，且正值聯合國原住民議題常設論壇（UNPHI）集會。這項活動鑑於非裔、原住民及有色人種（BIPOC）社群深受氣候變遷影響，卻缺乏發聲管道，特別鼓勵BIPOC藝術家參加。

李光章說，台灣政府承諾2030年前投入300億美元推動綠色轉型，公布2050年淨零排放路徑藍圖，以務實、前瞻做法因應氣候變遷，彰顯「拯救地球，台灣可以幫忙且正在幫忙」。

全國大掃黑動員近5萬警力 查獲明仁會103人



警政署刑務局20日舉行「掃黑黑幫不停歇 窮追猛打斷金流」記者會，警政署長黃明昭（中）表示，執行一個月全國大掃黑，共動員逾4.7萬警力，查獲474名幫派分子，明仁會有103人，約制取消幫派公開活動16場。（中央社）

【中央社記者黃麗芸台北20日電】警政署執行一個月全國大掃黑，且聚攏打擊竹聯幫仁堂明仁會專案。警政署長黃明昭今天說，共動員逾4.7萬警力，查獲474名幫派分子，明仁會有103人，約制取消幫派公開活動16場。

警政署刑務局20日舉行「掃黑黑幫不停歇 窮追猛打斷金流」記者會，警政署長黃明昭（中）表示，執行一個月全國大掃黑，共動員逾4.7萬警力，查獲474名幫派分子，明仁會有103人，約制取消幫派公開活動16場。

【中央社記者黃麗芸台北20日電】警政署執行一個月全國大掃黑，且聚攏打擊竹聯幫仁堂明仁會專案。警政署長黃明昭今天說，共動員逾4.7萬警力，查獲474名幫派分子，明仁會有103人，約制取消幫派公開活動16場。

警政署刑務局20日舉行「掃黑黑幫不停歇 窮追猛打斷金流」記者會，警政署長黃明昭（中）表示，執行一個月全國大掃黑，共動員逾4.7萬警力，查獲474名幫派分子，明仁會有103人，約制取消幫派公開活動16場。

【中央社記者張曉蓉台北20日電】據分析，中國國務院港澳事務辦公室主任夏寶龍將執掌中共中央港澳工作辦公室，擔任辦公室主任。

夏寶龍此前來港考察6天，18日離港。北京方面此前公布，夏寶龍仍任中央港澳工作領導小組常務副組長兼領導小組辦公室主任、國務院港澳辦主任。

北京方面上月宣布組建中共中央港澳工作辦公室，不再保留單設的國務院港澳辦，但至今並未公布中央港澳工作辦公室領導名單。

星島日報20日刊文指出，夏寶龍來港考察前，港澳辦官網宣示，夏寶龍雖然在中國「兩會」卸任全國政協副主席，但換屆之後仍任中央港澳工作領導小組常務副組長兼領導小組辦公室主任。

文章認為，這其實已經暗示夏寶龍將執掌中央港澳工作辦公室。

文章指出，香港行政長官李家超日前總結夏寶龍訪港行程時說，「他將來會繼續有考察（香港）安排」；中央港澳辦將在幾個月內掛牌，如果夏

尹錫悅指台灣為全球議題 北京反駁

【中央社記者呂佳蓉台北20日電】南韓總統尹錫悅近日受訪時表示，台灣議題不只是中國與台灣之間的問題，就與北韓一樣是全球性的議題。中國外交部今天回應稱，兩者不可比擬，希望南韓慎重處理台灣問題。

據環球網報導，中國外交部20日下午舉行例行記者會，韓聯社記者提問，近日尹錫悅在接受路透社採訪時就台灣問題表示，「韓國與國際社會一道，堅決反對以武力改變現狀」。中方對此有何評論？

中國外交部發言人汪文斌表示，北韓和南韓都是已加入聯合國的主權國家，朝鮮半島問題和台灣問題的性質、經緯全然不同，「根本不可比擬」，這是眾所周知的事實。

他說，希望南韓切實遵守中韓建交聯合公報精神，恪守一個中國原則，審慎處理台灣問題。

尹錫悅（Yoon Suk-yeol）下週將前往美國進行國是訪問，他在18日接受路透社專訪時，就台灣問題表示，「尹錫悅在美中兩國競爭方面謹慎行事，因為中國是南韓的最大貿易夥伴，但他對於台灣海峽緊張局勢直言不諱」。

尹錫悅表示：「畢竟，這些緊張情勢的發生是因為試圖以武力改變現狀，我們和國際社會堅決反對這樣的改變。」

他還說，台灣議題不僅是中國與台灣之間的問題，就與北韓一樣是全球性的議題。

名城有線電視綜合台	
112年4月21日 CH33 節目表	
07:00-08:00	名城報
08:00-09:00	金門Go遊趣 不一樣的雜貨店
09:00-10:00	咱ㄟ好厝邊 墨魚香腸
10:00-11:00	金門頭家來開講 時事論壇
11:00-12:00	名城報
12:00-13:00	金門Go遊趣 不一樣的雜貨店
13:00-14:00	植樹節活動
14:00-15:00	金門頭家來開講 時事論壇
15:00-16:00	咱ㄟ好厝邊 墨魚香腸
16:00-17:00	金門頭家來開講 時事論壇
17:00-18:00	名城報
18:00-19:00	金門Go遊趣 不一樣的雜貨店
19:00-20:00	咱ㄟ好厝邊 墨魚香腸
20:00-21:00	阿昭署長防詐宣導
21:00-22:00	金門頭家來開講 時事論壇
22:00-23:00	名城報
23:00-24:00	金門Go遊趣 不一樣的雜貨店
24:00-01:00	咱ㄟ好厝邊 墨魚香腸
01:00-02:00	金門頭家來開講 時事論壇
02:00-03:00	名城報

責任編輯／張郁珊