

金門縣議會第八屆第一次定期會已於日前完成各項議程，審議決議通過議員提案共有二十四案，並送縣府研議執行，其中有很多前瞻性和建設性的議題，值得大家思索及驗證。

地方建設方面：請縣政府聯合各離島地方政府共同推動制定「離島基本法」、成立「金門國際和平經貿區」推動委員會、修正條文或廢除「金門特定區細部計畫土地使用分區管制要點」第31條，其中針對自然村有關「建築基地建築物配置於既存傳統建築外牆10公尺範圍內者，不得超過三層樓」之規定，積極辦理烈嶼新段重劃區公共設施案、改善金城城區停車問題，加速推動停車場規畫等。交

通觀光方面：浯江輪渡有限公司轉型經營小三通航線、改善台金交通、規劃各離島藍色公路等航線、將「花崗石醫院」舊址規畫為「環球影城」、提升觀光環境品質，建請縣府改善大橋相關設施等。文化資產方面：為促進民眾認識文化資產價值，於文化資產修復過程中，應適度開放民眾參與，俾利文化資產保存。產業發展方面：兩岸經貿全廈共融、金酒擴大大陸行銷、縣府成立產業發展處，以利金門產業發展，創造就業、創業環境……等。由以上各項提案，可知議員們的心與對縣政之期盼與重視，尤其在縣長陳福海施政理念所規劃的十大建設目標，如：健康醫療服務島、銀髮健康新生島、海空運輸便利島、科技生活智慧島、社會住宅福利島、閩南文化创意島、金酒文化價值島、兩岸學術文化島、綠色能源低碳島、觀光休閒樂活島等相謀合之，再由施政團隊加以整合，依據先後順序執行與實現，使金門未來的觀光規劃與實現，必須結合金門在地夏季特有的蔚藍海岸、暖褐色夕陽涼爽微風，讓跑友能享受美景與文化熏陶，並充分領略金門歷史人文氣息的聚落之美。

秘境探索追逐夕陽路跑 8/26飽覽金東美景



整合縣政議題 勾勒發展藍圖

金門馬拉松系列

秘境探索追逐夕陽路跑 8/26飽覽金東美景



右、「2023跑動金門Running Kinmen秘境探索追逐夕陽跑」活動，8月26日將在金沙鎮文化園區前停車廣場開跑；左、本次活動最大摸彩品為價值80,000元古典造型時尚電動腳踏車，另超過200份禮品的摸彩活動。

記者翁維智／縣府報導
迎著夕陽，有別於傳統馬拉松的「2023跑動金門Running Kinmen秘境探索追逐夕陽跑」活動，8月26日將在金沙鎮文化園區前停車廣場開跑。

美。這項由教育部體育署「運動 i 台灣 2.0」經費補助，並由金門縣政府主辦的路跑活動，活動賽道安排有路跑組約 5 公里，限 120 名；休閒健跑組約 5 公里，限 300 名，即日起受理報名至 7 月 24 日 17 點止，請至中華民國路跑協會網站報名；或電洽金門縣觀光協會（電話 082-373338）。

秘書長謝世傑表示，由金門觀光協會承辦的這項路跑活動，主要目的是為響應全民運動月，並結合金門在地夏季特有的蔚藍海岸、暖褐色夕陽涼爽微風，讓跑友能享受美景與文化熏陶，並充分領略金門歷史人文氣息的聚落之美。

教育處長孫麗琪說，這項秘境探索追逐夕陽跑活動，預定在 8 月 26 日下午 4 點 30 分開跑，提醒跑友注意下午 1 點 30 分前到金沙鎮文化園區報到，先來一趟歷史民俗博物館的文化心靈滋養之旅，當日文化館內有文化特展，場外則設有各式金門市集攤商，歡迎跑者攜家帶眷前往參觀。

至於活動賽道安排，路跑組

路線由金沙文化園區出發，經由洋山風獵爺、田墩海堤→西園鹽場文化館→西園路→沙青路→官澳海堤原路折返→沙青路→田墩天后宮→西嶺廟→金沙文化園區；休閒健跑組路線由金沙文化園區出發→西嶺廟→田墩天后宮→沙青路→西園路→西園鹽場文化館→原線折返西園路→沙青路→金沙文化園區。

記者翁維智／縣府報導

迎著夕陽，有別於傳統馬拉松的「2023跑動金門Running Kinmen秘境探索追逐夕陽跑」活動，8月26日將在金沙鎮文化園區前停車廣場開跑。

美。這項由教育部體育署「運動 i 台灣 2.0」

經費補助，並由金門縣政府主辦的路跑活動，活動賽道安排有路跑組約 5 公里，限 120 名；休閒健跑組約 5 公里，限 300 名，即日起受理報名至 7 月 24 日 17 點止，請至中華民國路跑協會網站報名；或電洽金門縣觀光協會（電話 082-373338）。

秘書長謝世傑表示，由金門觀光協會承辦的這項路跑活動，主要目的是為響應全民運動月，並結合金門在地夏季特有的蔚藍海岸、暖褐色夕陽涼爽微風，讓跑友能享受美景與文化熏陶，並充分領略金門歷史人文氣息的聚落之美。

教育處長孫麗琪說，這項秘境探索追逐夕陽跑活動，預定在 8 月 26 日下午 4 點 30 分開跑，提醒跑友注意下午 1 點 30 分前到金沙鎮文化園區報到，先來一趟歷史民俗博物館的文化心靈滋養之旅，當日文化館內有文化特展，場外則設有各式金門市集攤商，歡迎跑者攜家帶眷前往參觀。

至於活動賽道安排，路跑組

路線由金沙文化園區出發，經由洋山風獵爺、田墩海堤→西园盐场文化馆→西园路→沙青路→官澳海堤原路折返→沙青路→田墩天后宫→西嶺庙→金沙文化园区；休閒健跑组路线由金沙文化园区出发→西嶺庙→田墩天后宫→沙青路→西园路→西园盐场文化馆→原线折返西园路→沙青路→金沙文化园区。

記者翁維智／縣府報導

迎著夕陽，有別於傳統馬拉松的「2023跑動金門Running Kinmen秘境探索追逐夕陽跑」活動，8月26日將在金沙镇文化园区前停车广场开跑。

美。這項由教育部体育署「运动 i 台湾 2.0」

经费补助，并由金门县政府主办的路跑活动，活动赛道安排有路跑组约 5 公里，限 120 名；休闲健跑组约 5 公里，限 300 名，即日起受理报名至 7 月 24 日 17 点止，请至中华民国路跑协会网站报名；或电洽金门县观光协会（电话 082-373338）。

秘书长谢世杰表示，由金门县观

光协会承办的这项路跑活动，主要目的是为响应全民运动月，并结合金门在地夏季特有的蔚蓝海岸、暖褐色夕阳凉爽微风，让跑友能享受美景与文化熏陶，并充分领略金门历史人文气息的聚落之美。

教育处长孙丽琪说，这项秘境探索追逐夕阳跑活动，预定在 8 月 26 日下午 4 点 30 分开跑，提醒跑友注意下午 1 点 30 分前到金沙镇文化园区报到，先来一趟历史文化馆的文化心灵滋养之旅，当日报馆内有文化特展，场外则设有各式金门市集摊商，欢迎跑者携家带眷前往参观。

至于活动赛道安排，路跑组

路线由金沙文化园区出发，经由洋山风猎爷、田墩海堤→西园盐场文化馆→西园路→沙青路→官澳海堤原路折返→沙青路→田墩天后宫→西嶺廟→金沙文化园区；休閒健跑组路线由金沙文化园区出发→西嶺庙→田墩天后宫→沙青路→西园路→西园盐场文化馆→原线折返西园路→沙青路→金沙文化园区。

记者翁维智／县府报导

迎著夕阳，有别于传统马拉松的「2023跑动金门Running Kinmen秘境探索追逐夕阳跑」活动，8月26日将在金沙镇文化园区前停车广场开跑。

美。这

项由教育部体育署「运动 i 台湾 2.0」

经费补助，并由金门县政府主办的路跑活动，活动赛道安排有路跑组约 5 公里，限 120 名；休闲健跑组约 5 公里，限 300 名，即日起受理报名至 7 月 24 日 17 点止，请至中华民国路跑协会网站报名；或电洽金门县观光协会（电话 082-373338）。

秘书长谢世杰表示，由金门县观

光协会承办的这项路跑活动，主要目的是为响应全民运动月，并结合金门在地夏季特有的蔚蓝海岸、暖褐色夕阳凉爽微风，让跑友能享受美景与文化熏陶，并充分领略金门历史人文气息的聚落之美。

教育处长孙丽琪说，这项秘境探索追逐夕阳跑活动，预定在 8 月 26 日下午 4 点 30 分开跑，提醒跑友注意下午 1 点 30 分前到金沙镇文化园区报到，先来一趟历史文化馆的文化心灵滋养之旅，当日报馆内有文化特展，场外则设有各式金门市集摊商，欢迎跑者携家带眷前往参观。

至于活动赛道安排，路跑组

路线由金沙文化园区出发，经由洋山风猎爷、田墩海堤→西园盐场文化馆→西园路→沙青路→官澳海堤原路折返→沙青路→田墩天后宫→西嶺庙→金沙文化园区；休閒健跑组路线由金沙文化园区出发→西嶺庙→田墩天后宫→沙青路→西园路→西园盐场文化馆→原线折返西园路→沙青路→金沙文化园区。

记者翁维智／县府报导

迎著夕阳，有别于传统马拉松的「2023跑动金门Running Kinmen秘境探索追逐夕阳跑」活动，8月26日将在金沙镇文化园区前停车广场开跑。

美。这

项由教育部体育署「运动 i 台湾 2.0」

经费补助，并由金门县政府主办的路跑活动，活动赛道安排有路跑组约 5 公里，限 120 名；休闲健跑组约 5 公里，限 300 名，即日起受理报名至 7 月 24 日 17 点止，请至中华民国路跑协会网站报名；或电洽金门县观光协会（电话 082-373338）。

秘书长谢世杰表示，由金门县观

光协会承办的这项路跑活动，主要目的是为响应全民运动月，并结合金门在地夏季特有的蔚蓝海岸、暖褐色夕阳凉爽微风，让跑友能享受美景与文化熏陶，并充分领略金门历史人文气息的聚落之美。

教育处长孙丽琪说，这项秘境探索追逐夕阳跑活动，预定在 8 月 26 日下午 4 点 30 分开跑，提醒跑友注意下午 1 点 30 分前到金沙镇文化园区报到，先来一趟历史文化馆的文化心灵滋养之旅，当日报馆内有文化特展，场外则设有各式金门市集摊商，欢迎跑者携家带眷前往参观。

至于活动赛道安排，路跑组

路线由金沙文化园区出发，经由洋山风猎爷、田墩海堤→西园盐场文化馆→西园路→沙青路→官澳海堤原路折返→沙青路→田墩天后宫→西嶺庙→金沙文化园区；休閒健跑组路线由金沙文化园区出发→西嶺庙→田墩天后宫→沙青路→西园路→西园盐场文化馆→原线折返西园路→沙青路→金沙文化园区。

记者翁维智／县府报导

迎著夕阳，有别于传统马拉松的「2023跑动金门Running Kinmen秘境探索追逐夕阳跑」活动，8月26日将在金沙镇文化园区前停车广场开跑。

美。这

项由教育部体育署「运动 i 台湾 2.0」

经费补助，并由金门县政府主办的路跑活动，活动赛道安排有路跑组约 5 公里，限 120 名；休闲健跑组约 5 公里，限 300 名，即日起受理报名至 7 月 24 日 17 点止，请至中华民国路跑协会网站报名；或电洽金门县观光协会（电话 082-373338）。

秘书长谢世杰表示，由金门县观

光协会承办的这项路跑活动，主要目的是为响应全民运动月，并结合金门在地夏季特有的蔚蓝海岸、暖褐色夕阳凉爽微风，让跑友能享受美景与文化熏陶，并充分领略金门历史人文气息的聚落之美。

教育处长孙丽琪说，这项秘境探索追逐夕阳跑活动，预定在 8 月 26 日下午 4 点 30 分开跑，提醒跑友注意下午 1 点 30 分前到金沙镇文化园区报到，先来一趟历史文化馆的文化心灵滋养之旅，当日报馆内有文化特展，场外则设有各式金门市集摊商，欢迎跑者携家带眷前往参观。

至于活动赛道安排，路跑组

路线由金沙文化园区出发，经由洋山风猎爷、田墩海堤→西园盐场文化馆→西园路→沙青路→官澳海堤原路折返→沙青路→田墩天后宫→西嶺庙→金沙文化园区；休閒健跑组路线由金沙文化园区出发→西嶺庙→田墩天后宫→沙青路→西园路→西园盐场文化馆→原线折返西园路→沙青路→金沙文化园区。

记者翁维智／县府报导

迎著夕阳，有别于传统马拉松的「2023跑动金门Running Kinmen秘境探索追逐夕阳跑」活动，8月26日将在金沙镇文化园区前停车广场开跑。

美。这

项由教育部体育署「运动 i 台湾 2.0」

经费补助，并由金门县政府主办的路跑活动，活动赛道安排有路跑组约 5 公里，限 120 名；休闲健跑组约 5 公里，限 300 名，即日起受理报名至 7 月 24 日 17 点止，请至中华民国路跑协会网站报名；或电洽金门县观光协会（电话 082-373338）。

秘书长谢世杰表示，由金门县观

光协会承办的这项路跑活动，主要目的是为响应全民运动月，并结合金门在地夏季特有的蔚蓝海岸、暖褐色夕阳凉爽微风，让跑友能享受美景与文化熏陶，并充分领略金门历史人文气息的聚落之美。

教育处长孙丽琪说，这项秘境探索追逐夕阳跑活动，预定在 8 月 26 日下午 4 点 30 分开跑，提醒跑友注意下午 1 点 30 分前到金沙镇文化园区报到，先来一趟历史文化馆的文化心灵滋养之旅，当日报馆内有文化特展，场外则设有各式金门市集摊商，欢迎跑者携家带眷前往参观。

至于活动赛道安排，路跑组

路线由金沙文化园区出发，经由洋山风猎爷、田墩海堤→西园盐场文化馆→西园路→沙青路→官澳海堤原路折返→沙青路→田墩天后宫→西嶺庙→金沙文化园区；休閒健跑组路线由金沙文化园区出发→西嶺庙→田墩天后宫→沙青路→西园路→西园盐场文化馆→原线折返西园路→沙青路→金沙文化园区。

记者翁维智／县府报导

迎著夕阳，有别于传统马拉松的「2023跑动金门Running Kinmen秘境探索追逐夕阳跑」活动，8月26日将在金沙镇文化园区前停车广场开跑。

美。这

项由教育部体育署「运动 i 台湾 2.0」

经费补助，并由金门县政府主办的路跑活动，活动赛道安排有路跑组约 5 公里，限 120 名；休闲健跑组约 5 公里，限 300 名，即日起受理报名至 7 月 24 日 17 点止，请至中华民国路跑协会网站报名；或电洽金门县观光协会（电话 082-373338）。

秘书长谢世杰表示，由金门县观

光协会承办的这项路跑活动，主要目的是为响应全民运动月，并结合金门在地夏季特有的蔚蓝海岸、暖褐色夕阳凉爽微风，让跑友能享受美景与文化熏陶，并充分领略金门历史人文气息的聚落之美。

教育处长孙丽琪说，这项秘境探索追逐夕阳跑活动，预定在 8 月 26 日下午 4 点 30 分开跑，提醒跑友注意下午 1 点 30 分前到金沙镇文化园区报到，先来一趟历史文化馆的文化心灵滋养之旅，当日报馆内有文化特展，场外则设有各式金门市集摊商，欢迎跑者携家带眷前往参观。

至于活动赛道安排，路跑组

路线由金沙文化园区出发，经由洋山风猎爷、田墩海堤→西园盐场文化馆→西园路→沙青路→官澳海堤原路折返→沙青路→田墩天后宫→西嶺庙→金沙文化园区；休閒健跑组路线由金沙文化园区出发→西嶺庙→田墩天后宫→沙青路→西园路→西园盐场文化馆→原线折返西园路→沙青路→金沙文化园区。

记者翁维智／县府报导

迎著夕阳，有别于传统马拉松的「2023跑动金门Running Kinmen秘境探索追逐夕阳跑」活动，8月26日将在金沙镇文化园区前停车广场开跑。

</



教育盃全國獨輪車錦標賽 多年獲2金2銅

上、多年國小學生參加「112年第10屆教育盃全國獨輪車錦標賽」，獲得2面金牌、2面銅牌；下、騎著獨輪車逛旗津大街（多年國小提供）

記者陳冠霖／綜合報導

福號貢糖、香蜂一條根、香安牧場、金沙大地國際渡假飯店、金湖飯店、金門縣民宿旅遊發展協會、金門彩國際商行及上古厝麵線、旅宿業有金沙大、國際渡假飯店、金湖飯店、金門縣民宿旅遊發展協會、金門藍色公路業者平尚國際、金沙鎮公所、烈嶼鄉公所、教育處及金門酒廠等也一同參展，展出項目非常多，想搶好康的民眾請把握這難得機會。

金門縣旅行商業同業公會理事長翁炳信指出，為刺激買氣，特別組成PAK推出「金門」自由行3天2夜「機+酒」每人529元起旅展價（平日價，需兩人同行），詳情可洽(082-312976)。

其他參展單位，包括特產業陳金成、金門獨輪車運動有成的多年國小

，近日由校長張志猛帶著學生們到

高興參加「112年第10屆教育盃全國獨輪車錦標賽」，經過學生一番拚命激戰後，多年國小獲得2面金牌、2面銅牌，成績非常不錯。

多年國小此行帶領學生參加「112年第10屆教育盃全國獨輪車錦標賽」，因疫情關係，該賽事已經好幾

年的選手在現場蓄勢待發，學生們心中的緊張與壓力，都展現在臉上。

由張志猛校長帶著多年國小的學生們，在許典教練與莊昂瑾老師的指導下，在場上奮力一搏，經過激烈的分組預賽、決賽，榮獲了國小組高年級男子個人前進競速400公尺第一名：鄭紹威、第三名：陳軒屹，國小組高年級男子個人前進

。多年國小此趟高雄行也安排與高

雄市前鎮區樂群國小學生們，進行

。動獨輪車運動，並實現自己的目標

。認識，臉上的汗珠與笑容就是最好的

。一名30多歲的吳姓男子，在金寧鄉一家超

商內亂丟垃圾，店員加以規勸，誰知滿身酒氣的他竟情緒暴走，當場砸毀超商玻璃，店員見狀後上前規勸，對方竟置之不理，且突然暴怒，跑出店外後隨手拿取木棍，砸毀超商3片玻璃離去。

警方據報至現場處理，並循線在超商附近村莊找到該

名吳姓男子，由於男子口中念念有詞，疑似精神狀態不

佳，警方也馬上聯繫救護車將他送醫救治，經部立金門

醫院評估需強制就醫後收治

。店家得知上情後，只要求回復店內原狀，並

未進一步提出毀棄損壞告訴。

。店家得知上情後，只要求回復店內原狀，並

金中回應離保爭議：尊重學生意願 力求公正透明



右、金門高中離島保送遭質疑，學校做出回應；
(許峻魁攝)



記者許加泰／綜合報導
國立金門大學食品科學系與生物科技公司合作，期待未來能在金門推廣牛樟芝產品。金大食品科學系賴盈璋教授在中央部會經費補助下與位於國家生技科學園區－生物科技公司共同發表「牛樟芝滴丸」產品。賴盈璋表示該產品為一種具有學理基礎依據之天然免疫支持產品，旨在提供強效且綜合的免疫系統保健，推出後獲得試用者與師生好評。賴盈璋指出，牛樟芝作為一種中醫傳統的寶貴資源，是台灣特有藥用真菌，在全球範圍內，野生的牛樟芝只生長於臺灣特有的珍貴樹種牛樟樹之材上，有著臺灣「森林寶石」美名。

賴盈璋表示，結合學術能量與產業合作，可將貴草藥資源，結合現代科學技術，將傳統一級產業加值成二級產業，進而結合食療保健及休閒觀光，為引領金門生物科技產業之趨勢。

賴盈璋指出，牛樟芝已有很長的食用歷史，早

期台灣原住民經常在山林間活動，意外發現牛樟

果。

賴盈璋說，牛樟芝含有許多活性成分，

如多酚、黃酮類、多糖體等，具有強大的抗

氧化、抗炎、免疫調節、抗腫瘤、鎮痛、鎮靜

、滋補強身及增強體力，牛樟芝滴丸便於攜帶和

使用，每日建議劑量經過精心研究，確保最佳效

果。

賴盈璋進一步指出，牛樟芝被認為具有強大免

疫調節、抗炎、抗氧化機能以及關鍵的三萜類

化合物，這項調查是在每年的五月底至六月初，針對二年級升三年級的學生來進行問卷調查，並在六月底收回進行統計分析後，送至校務會議中討論。

這項調查是將各校科系分類為十八個學群（醫

藥衛生學群排除醫學系及師培科系），並依回

收後的志願，按比例決定各學群的校系數量，其後

再根據學生票選的票數排序選出，不過單一學校

的科系數量不會超過總額的百分之十五；至於公

立比例，近年約都落在五十五（公）比四十五（私）。

金門高中校長許自佑表示，對於公布票數的建議，校方將會在六月九日召開的學生及家長場說明會中進行說明，並且會於即將展開的科系選填調查表當中，新增「是否同意不具名公開選填科系票數統計結果」之選項，公開與否尊重學生及家長的意見，採少數服從多數的方式辦理。校方將會繼續追尋藝術的道路，讓這些小小藝術家揮灑創意的創作，展覽種類內容極為豐富，都是學子精緻傑作，讓學子們以多元的藝術面貌呈現，展現學子們藝術才華的絕佳機會。

賴盈璋進一步指出，牛樟芝被認為具有強大免

疫調節、抗炎、抗氧化機能以及關鍵的三萜類

化合物，這項調查是在每年的五月底至六月初，針對二年級升三年級的學生來進行問卷調查，並在六月底收回進行統計分析後，送至校務會議中討論。

這項調查是將各校科系分類為十八個學群（醫

藥衛生學群排除醫學系及師培科系），並依回

收後的志願，按比例決定各學群的校系數量，其後

再根據學生票選的票數排序選出，不過單一學校

的科系數量不會超過總額的百分之十五；至於公

立比例，近年約都落在五十五（公）比四十五（私）。

賴盈璋進一步指出，牛樟芝被認為具有強大免

疫調節、抗炎、抗氧化機能以及關鍵的三萜類

化合物，這項調查是在每年的五月底至六月初，針對二年級升三年級的學生來進行問卷調查，並在六月底收回進行統計分析後，送至校務會議中討論。

這項調查是將各校科系分類為十八個學群（醫

藥衛生學群排除醫學系及師培科系），並依回

收後的志願，按比例決定各學群的校系數量，其後

再根據學生票選的票數排序選出，不過單一學校

的科系數量不會超過總額的百分之十五；至於公

立比例，近年約都落在五十五（公）比四十五（私）。

賴盈璋進一步指出，牛樟芝被認為具有強大免

疫調節、抗炎、抗氧化機能以及關鍵的三萜類

化合物，這項調查是在每年的五月底至六月初，針對二年級升三年級的學生來進行問卷調查，並在六月底收回進行統計分析後，送至校務會議中討論。

這項調查是將各校科系分類為十八個學群（醫

藥衛生學群排除醫學系及師培科系），並依回

收後的志願，按比例決定各學群的校系數量，其後

再根據學生票選的票數排序選出，不過單一學校

的科系數量不會超過總額的百分之十五；至於公

立比例，近年約都落在五十五（公）比四十五（私）。

賴盈璋進一步指出，牛樟芝被認為具有強大免

疫調節、抗炎、抗氧化機能以及關鍵的三萜類

化合物，這項調查是在每年的五月底至六月初，針對二年級升三年級的學生來進行問卷調查，並在六月底收回進行統計分析後，送至校務會議中討論。

這項調查是將各校科系分類為十八個學群（醫

藥衛生學群排除醫學系及師培科系），並依回

收後的志願，按比例決定各學群的校系數量，其後

再根據學生票選的票數排序選出，不過單一學校

的科系數量不會超過總額的百分之十五；至於公

立比例，近年約都落在五十五（公）比四十五（私）。

賴盈璋進一步指出，牛樟芝被認為具有強大免

疫調節、抗炎、抗氧化機能以及關鍵的三萜類

化合物，這項調查是在每年的五月底至六月初，針對二年級升三年級的學生來進行問卷調查，並在六月底收回進行統計分析後，送至校務會議中討論。

這項調查是將各校科系分類為十八個學群（醫

藥衛生學群排除醫學系及師培科系），並依回

收後的志願，按比例決定各學群的校系數量，其後

再根據學生票選的票數排序選出，不過單一學校

的科系數量不會超過總額的百分之十五；至於公

立比例，近年約都落在五十五（公）比四十五（私）。

賴盈璋進一步指出，牛樟芝被認為具有強大免

疫調節、抗炎、抗氧化機能以及關鍵的三萜類

化合物，這項調查是在每年的五月底至六月初，針對二年級升三年級的學生來進行問卷調查，並在六月底收回進行統計分析後，送至校務會議中討論。

這項調查是將各校科系分類為十八個學群（醫

藥衛生學群排除醫學系及師培科系），並依回

收後的志願，按比例決定各學群的校系數量，其後

再根據學生票選的票數排序選出，不過單一學校

的科系數量不會超過總額的百分之十五；至於公

立比例，近年約都落在五十五（公）比四十五（私）。

賴盈璋進一步指出，牛樟芝被認為具有強大免

疫調節、抗炎、抗氧化機能以及關鍵的三萜類

化合物，這項調查是在每年的五月底至六月初，針對二年級升三年級的學生來進行問卷調查，並在六月底收回進行統計分析後，送至校務會議中討論。

這項調查是將各校科系分類為十八個學群（醫

藥衛生學群排除醫學系及師培科系），並依回

收後的志願，按比例決定各學群的校系數量，其後

再根據學生票選的票數排序選出，不過單一學校

的科系數量不會超過總額的百分之十五；至於公

立比例，近年約都落在五十五（公）比四十五（私）。

賴盈璋進一步指出，牛樟芝被認為具有強大免

疫調節、抗炎、抗氧化機能以及關鍵的三萜類

化合物，這項調查是在每年的五月底至六月初，針對二年級升三年級的學生來進行問卷調查，並在六月底收回進行統計分析後，送至校務會議中討論。

這項調查是將各校科系分類為十八個學群（醫

藥衛生學群排除醫學系及師培科系），並依回

收後的志願，按比例決定各學群的校系數量，其後

再根據學生票選的票數排序選出，不過單一學校

的科系數量不會超過總額的百分之十五；至於公

立比例，近年約都落在五十五（公）比四十五（私）。

賴盈璋進一步指出，牛樟芝被認為具有強大免

疫調節、抗炎、抗氧化機能以及關鍵的三萜類

化合物，這項調查是在每年的五月底至六月初，針對二年級升三年級的學生來進行問卷調查，並在六月底收回進行統計分析後，送至校務會議中討論。

這項調查是將各校科系分類為十八個學群（醫

藥衛生學群排除醫學系及師培科系），並依回

收後的志願，按比例決定各學群的校系數量，其後

再根據學生票選的票數排序選出，不過單一學校

的科系數量不會超過總額的百分之十五；至於公

立比例，近年約都落在五十五（公）比四十五（私）。

賴盈璋進一步指出，牛樟芝被認為具有強大免

疫調節、抗炎、抗氧化機能以及關鍵的三萜類

化合物，這項調查是在每年的五月底至六月初，針對二年級升三年級的學生來進行問卷調查，並在六月底收回進行統計分析後，送至校務會議中討論。

這項調查是將各校科系分類為十八個學群（醫

藥衛生學群排除醫學系及師培科系），並依回

收後的志願，按比例決定各學群的校系數量，其後

再根據學生票選的票數排序選出，不過單一學校

的科系數量不會超過總額的百分之十五；至於公

立比例，近年約都落在五十五（公）比四十五（私）。

賴盈璋進一步指出，牛樟芝被認為具有強大免

疫調節、抗炎、抗氧化機能以及關鍵的三萜類

化合物，這項調查是在每年的五月底至六月初，針對二年級升三年級的學生來進行問卷調查，並在六月底收回進行統計分析後，送至校務會議中討論。

這項調查是將各校科系分類為十八個學群（醫

藥衛生學群排除醫學系及師培科系），並依回

收後的志願，按比例決定各學群的校系數量，其後

再根據學生票選的票數排序選出，不過單一學校

的科系數量不會超過總額的百分之十五；至於公

立比例，近年約都落在五十五（公）比四十五（私）。

賴盈璋進一步指出，牛樟芝被認為具有強大免

疫調節、抗炎、抗氧化機能以及關鍵的三萜類

化合物，這項調查是在每年的五月底至六月初，針對二年級升三年級的學生來進行問卷調查，並在六月底收回進行統計分析後，送至校務會議中討論。

這項調查是將各校科系分類為十八個學群（醫

藥衛生學群排除醫學系及師培科系），並依回

收後的志願，按比例決定各學群的校系數量，其後

再根據學生票選的票數排序選出，不過單一學校

的科系數量不會超過總額的百分之十五；至於公

立比例，近年約都落在五十五（公）比四十五（私）。

賴盈璋進一步指出，牛樟芝被認為具有強大免</



童年裡，瓊林的祖厝和祠堂，是我和鄰居孩童最佳的遊戲場。我們在祠堂門前兩尊巨型石獅子爬上爬下；大石板上下棋；祠堂裡玩捉迷藏。過年過節，要跟隨兄長攜帶香火、祭品前來拜拜。每年農曆七月的中元普渡拜拜，將這些古廟宇的功用推上最高點。村裡有鄉親婚喪喜慶，都得祭拜著這些祠堂，一落又一落

活化瓊林的古建物

◎蔡鈺鑫

這些古建物一直是我生活的一部分，無法割捨。這些古建物，是我生長的一部分，一生珍惜的回憶。

這些古建物，正緊跟著歲月的脚步，一步一步朝世界珍貴遺產的方向邁去。我們一方面要保存與保護這些資產，另一方面要設法讓這些資產，為我們產生一些價值與意義。活化，是值得一試的方法。

「活化」是近幾十年常聽到的一個詞彙，也常與金門的建設和發展相連結。活化，依我看，至少有三層可能的意義：一是，古老的事物，賦予新生或活力；二是，靜態或僵固的事物，注入動能與活力；三是，將過去的事物與現在實際生活相連結，激發意義、價值與功能。

我試將這三個意義，應用到我生長的村里瓊林上。

瓊林號稱是金門最大的村里，這些年雖有新增建築物，但大抵還是以古色古香、聚落型態分佈的閩南建築最亮眼。再來，就是幾棟百年以上的祖厝、祠堂與袖珍型的寺廟了。

如何給古老建物添增新生命或活力？立即映上心靈的方法之一，是來趟古蹟巡禮，深度認識這些古蹟。透過建築知識與原理的導遊與教育，學習認識與珍惜瓊林的祖厝與祠堂。一棟一樑，一磚一瓦，一門一窗，一木一石。都充滿了建築的智慧與哲學，也都蘊藏著豐富的藝術與美感知論。用現代眼光，重新認識與欣賞這些古蹟，似乎讓這些古蹟也活了過來一樣。觀光客，則可透過簡冊導覽與人員的解說，從歷史與藝術，欣賞與享受這些古蹟。

如何賦予古建物動能與動感？瓊林的每一棟祖厝或祠堂，都各自有建造的緣由與故事。將這些故事，用生動的文字、圖畫或影音動畫呈現，甚至揮發想像力，將故事編成戲劇，生動活潑表演。每一座廟宇，都美得如一首詩，值得朗誦；每一座祠堂，都美得像首歌，等待我們去歌詠。這就是將古建物由靜態的觀賞，轉進成動態情境的魅力。

如何將古建物與現代生活相連結？教育與觀光是兩個可行的切入點。譬如，中小學生可以對瓊林的古建物，透過作文、繪畫與攝影等，來珍惜與愛護。每年，數次的小大小拜拜，也是將這些古老建物與現實生活打成一片最好的方式。瓊林的古建築，不僅是觀賞的，那是我們平日泡茶聊天話古今的好地方，也是鄉親約會、座談和演講的場域。這些都是活化古建物相當實際的例子。

上述三個層面的活化意義，可以拆開來探討，也應該合在一起綜論。這三個活化層面的思索與解答，都需要一些創意與想像的開引，相當饒趣誘人。相信不只瓊林，甚至整個金門，都可以嘗試應用上述的活化原理，開創與發展金門的未來新局。

「唉，生在這個亂世，真是歹命無地講啊！這些天壽北貢兵，不知得等什麼時候才會離開這座島嶼，島上的婦女才不會再受到他們的欺凌和傷害，好讓島民過一個太平盛世的日子。」秋月感嘆地說。

「要他們走，那有那麼容易，除非他們出來的蔣總統，能揮軍反攻大陸，打一個轟轟烈烈的勝仗，然後讓他們各自回老家，或是等排副之類的老北貢，一個個被閻羅王抓去下油鍋，百姓才有可能過一個太平盛世的日子。要不然還有多少無辜的女性會受到他們的欺凌和傷害。屆時，這個彈丸小島勢必永無寧日，還冀望過什麼太平盛世的日子。」羊惆悵氣堅決地說。

「很多來買東西的北貢兵，經常三五好友坐在一起喝酒聊天，從他們的語氣中概略地聽到：『既然連續打敗仗從大陸被趕到這座小島，想反攻回去那有那麼容易，回老家更是夢想。如果能退伍在這裡成家，不管是姑娘或是寡婦都可以，把異鄉當故鄉也無所謂，但願老天爺能幫忙。』從他們酒後吐出的真言，亦可看出他們對家的渴望。但成家也要靠緣分，不能像排副這樣，想用威脅的口吻來迫使人家就範，這是一種既鴨霸又缺德的行為！希望他說的只是酒話和氣話，酒醒後就會把剛才說的話忘掉，甚至後悔說重話，這樣天下才能太平。」秋月無奈地說。

(三四)

小說連載一秋月西沉

◎陳長慶

幸福真簡單

◎宋隆輝

第一次感受到，缺蛋的日子很難熬，就像缺水缺電一樣，總讓人心焦；最近只要能夠吃到蛋，就能擁有幸福美滿的感覺喔！

附近有一間雜貨店，他們通常將雞蛋擺在最醒眼的店門口貨架上；最近缺蛋而鬧蛋荒，路過之際都見不到雞蛋，只剩下鴨蛋和鹹蛋，可是多數人的餐桌佳餚，還是喜歡以雞蛋當主角。

可能是雜貨店老闆被問得很煩，於是在店門口立下告示牌；前幾天，用紙板寫著：「沒有白蛋了，請改買鴨蛋。」可能民衆想要驗證一下，還是不死心的詢問老闆。剛才經過雜貨店，紙板上改寫：「各位大人，真的沒有白蛋了，請您不要再問了，拜託。」

這陣子缺蛋嚴重，越是缺蛋，價錢越是被壓高，可是民衆日食三餐，就是缺不了蛋的存在；於是乎越貴越急著買，排隊再久也要買，形成蛋蛋危機，然而短期內似乎很難解決蛋荒的民生問題。

最近多數人，包括我在內，只要見到有蛋可買，就會感覺很幸運；只要餐桌上有蛋的料理，感覺就會很幸福，原來幸福的感覺這麼簡單，只要有蛋，就心滿意足了。

經過幾個禮拜的等待，我終於得到上蒼的眷顧，買到洗選蛋一盒十個，只要六十五元；我將這樣幸運而美麗的故事，急著告訴家人，同時決定晚餐，每人享用一個蛋，不需要分食，這個帶來的幸福，吃在嘴裡，感受很特別，口齒香噴噴，心情甜蜜。

或許是禽流感，讓雞蛋供不應求，雖然有進口雞蛋，解決燃眉之急，然而遠水救不了近火，依然缺蛋非常嚴重；說穿了，最近想要買到雞蛋，可要靠機運，不是有錢，就可以買到的喔！

當然這回缺蛋，不是飢餓行銷，也不是負面行銷，而是真的雞蛋少得可憐，造成市場供需失衡；於是很多人提出建言，以豆漿或是喝牛奶來取代，可是多數人還是執著於吃蛋這個好習慣。

這一次的蛋蛋危機，讓我憶起童年的時光，那時候務農的我們，一切吃喝都是自給自足；稻米、蔬菜、雞蛋、鴨肉等等，都是自己種、自己養，唯有魚肉和豬肉，要到市場攤商購買。

由於當年很窮困，沒錢可買蛋，想要吃蛋，一定要靠自己家養的母雞提供；可是兩隻母雞，又要孵成小雞，所以可以拿來享用的蛋，真的非常少，只有帶便當，才有機會享受到半個雞蛋的美食風味哩！

總之，想要過著幸福快樂的日子，就要學會珍惜，同時也要懂得分享；這樣一來，就能深切體會到：幸福的感覺，其實來自於簡單的生活哩。



放絲綾（閩南語）

◎許生土

窗邊人相招，起床等食燒，擔絲綾搖搖，路擲電火照。到位先坐定，嗍薰等點名，一聲接一聲，人綴人起行。衛兵收證件，擔綾到沙坪，夯槍搶頭先，扛船拚頭前。疊綾船出動，撐槳過涌浪，扞舵順閩穩，魚場相互準。絲綾好數放，紐綾相接縛，規艦放無停，看點鐘收成。有的誠百斤，有的十外斤，互相來評論，個人就認份。暴頭偌是來，大風夠厲害，船隻撕閣擺，性命無重值；洶涌無時停，斷索失絲綾，危險掠魚命，喝聲船起行。偌是霧湖天，勢欵看干經，暗礁知張持，求平安順遂。欲褪有風勢，櫓帆升屹憩，轉帆即起工，搖橹織輕鬆。某看著帆點，撲手一直唸，別船已經到，翁婿行尾後。見船頭則知，煩腦放落來，翁婿去食糜，絲綾我來揣。新手抵拄拄，剝魚規魄久，熟手抑閣據，成一浮來杯。黃隻油參刺，青鱗芳出味，凸目湯頭甜，珠帶金燦燦。馬加無大尾，鰻魚翫籃底，綾著青跤蟹，纏破補費氣。絲綾閨再織，出尺量出聲，新綾有新命，著魚抑閣揚。賣魚欸出聲，現流煎好食，新魚明日掠，保額誠加額。

徜徉捷克溫泉小鎮——卡洛維瓦利

◎游慧冠

這個被群山所環抱的捷克小鎮名喚「卡洛維瓦利」，它坐落在得天獨厚的環境裡，是以，儘管街道行人擾攘，儘管河岸遊客紛沓，也不能動搖它那幽謐的氣質分毫。

宛如遙遠宇宙中的一顆小小行星，它滿滿遺世獨立的味道，一逕縱放只屬於自己的冷豔及柔光。

它的內在也是如此不容小覷，那汨汨不絕的溫泉水，是大自然的美意，設計者的匠心又將這番

美意層層堆砌，是以，除了享有視覺及觸覺的雙重饗宴，每每驚艷更是再自然不過的存在，那是陪我一路……久久不去的感動。

溫泉迴廊別有洞天，對它的探索必須耐心與細心兼備，信步中、駐足時，都是一次次零距離的接觸，都是一份份美好且溫暖的回饋。

白色的範疇，有溫差的噴泉水令人驚嘆連連，風格迥異的出水設計也是，還有那些歷盡滄桑的度數牌

，見證歷史的同時，也見證它故事裡的豐饒與不凡。

當然，還有河畔那一幢幢粉嫩色調的建築，依山傍水的氛圍令人悠然神往。音樂地磚引來共鳴、蜿蜒河水波光粼粼、美麗扁舟輕輕盈盈，在在都是憑欄時光不可或缺的要角。

置身溫泉小鎮，啜飲一口溫泉水，咀嚼一片溫泉餅，情趣勝過舌尖上的滋味。

感受當下是旅人的方向，那讓美景無可遁逃。

天底下第一等豐盛的早餐，百吃不厭，好生幸福！可謂「清爽可口不油膩、芬芳美味留餘香」，此刻，我好像又帶著滿滿的幸福感，迎接開啟了美妙一天的乍臨。

四、堅韌的女強人

沙美有位令我十分佩服、心儀的婆婆，曾聽她細說艱苦的人生過往，讓我感動之至！

由於老公體弱，所以，內外大小事皆由她一手操持，孩子們一個個嗷嗷待哺，孩子吃地瓜稀飯渴湯，一根油條

四個孩子分著吃，可想而知當年生活有多困苦。反觀自我，當年我們有地瓜可吃已是難得，怎能再生怨尤。她

，上山下海無所不能，海上歸來冷水沖頭，所以練就了一身強健體魄。白天田裡辛勤幹活兒，夜晚點著煤油燈繼續為軍人修補衣服、編織毛衣、手套，賺取微薄費用來貼補家用。養

豬、賣豬是家中一大經濟來源，養豬需要成本，都是賒欠來的，待賣完豬仔，正好付清債務，以及繳交孩子們學費，所幸孩子們一個個品學兼優、不負所望，如今在社會上皆有一席之地和一番貢獻，這便是父母最大的期盼與願望！

不僅如此，老人家在她那一輩來說，稱得上是前衛的時代女性，不但跟得上時代的脈絡，且有膽識、有擔當

，夠聰明、肯努力，堪稱為一代婦女典範。當年已是七、八十歲高齡的她

，因為肯學習、不落人後，所以流行歌謡難不倒她，且勇氣十足的常在酬

神廟會上登台獻唱來展現崇高的敬意

。

（下）

人間食事

◎翁維璐

話說小時候生活的大環境，是早也地瓜、晚也地瓜，不膩才怪；小時候毫無醫學常識，哪知什麼叫健康？什麼是健康食品？什麼食品有益健康？大都是有什麼吃什麼，貧瘠的年代、刻苦的生活，求得溫飽已屬萬幸，哪敢有所奢求？有地瓜可吃已經是上等人家了，要懂得知福惜福、感恩享福才是。

小學階段，母親早起熬煮地瓜稀飯；高中階段除了地瓜稀飯，也常煮馬加魚麵或買饅頭當早餐。大學時期，則是沖杯牛奶喝喝，再買份西點便匆匆出門搶琴房練琴去了，想好好享用一碗粥都覺奢侈，因為早晨時光太寶貴了。踏入職場亦然，有了兒女之後，更加忙碌。一早起便分秒必爭的進入備戰崗位，熬煮稀飯談何容易，既費工又費時，那真是件不容易的事。前幾天，在大姐家喝了一碗熬煮的粥

（那是真正慢火燉熬煮出來的），這也是我生平第一次嘗到「粥」的真滋味兒。「粥」，原來是這般的美味；「粥」，是有別於稀飯的料理。有了此番認識之後，我不敢奢求去熬粥，更不敢奢望有粥可喝，擁有地瓜稀飯的品鮮，我便已心滿意足，幸福感爆棚，滿滿的人間至味，溫暖心田。

對吃膩地瓜的我來說，曾經以買地瓜來吃算是件奢侈的事。想想當年棄之如敝屣，哪知今日搖身一變，成為

