

4 712826 389011

下開心成長，縣府在顧老扶幼這個區塊也會竭盡所能提供更多的協助。

金門縣政府於110年7月27日核准金城鎮東沙社區公共托育家園立案，並委託社團法人新北市嬰幼兒托育協會辦理，目前可收托12名0至2歲嬰幼兒，照應比1:3，托育人員皆具有合格證照，每月托育費用新台幣1萬元整，且綜所稅率在3%以下未領取育兒津貼或育嬰留職津貼者，每名幼兒每月將補助新台幣2,500元整。

陳福海重申，再窮也不能窮教育，特別是針對幼教救貧，一定要給下一代優質的成長環境，積極佈建友善托育環境，縣府也願意與公所及社區一起活化社區空間使用，透過公辦民營托嬰中心及社區公共托育家園的布建，讓家長安心送托、安心就業。

此外，陳福海強調，托幼銜接很重要，期待透過幼幼班的設置，協助幼兒歸齡能夠順利進入教育體系；而針對弱勢家庭兒童送托是否，有優先資格及相關補助，縣長也表達關心，對此，社會處表示，各公所及家園均有將弱勢家庭兒童列為第一候補位，如有符合資格的幼兒送托，其托育補助金額會依資格有所增加。

社會處進一步說明，為打造適合幼兒照顧的環境，今年該處正重新盤整縣內所有社區活動中心空間，然而因受限地點、面積、建築狀況等法規規範，目前優先朝向與社區活動中心共建，並已在金寧及金城地區尋得適合的地點，至於其他鄉鎮，也請公所共同努力中。

至於經費部分，每一處佈建需花費近新台幣300萬元，由於前瞻基礎設計畫第二期中央已審定完成，縣長承諾經費部分會再協助向中央爭取滾動修正設置地點，也請社會處再積極盤點需求，以期候補的孩子都能順利送托。

打假反詐，貴在大家齊從「靜心」做起



社論

作假詐騙，源自人性作怪，自古迄今，視為社會病態，一旦發生，總是報官調查，希望破案究辦，不然只有自認倒楣，痛罵一陣「天毒骨」，失德囉」，任其隨波逐流，漸漸淡忘。

古語有云：星星之火，可以燎原。也許正因政府主管部門與一般社會大眾都未警覺，掉以輕心，兼以時空推移，環境改變，手法不斷翻新，作奸犯科者此起彼落，原本作偽之個體，竟而變成有組織之詐騙集團，小自鄉間尋找可欺可騙對象下手，不勞而獲，反有正利可圖，食髓知味，變本加厲，如今受騙上當吃虧，遍及社會各行各業、各階層，且都株及知名人士，時至當下，一發不可收拾，儼然成為社會最大之民怨。

雖然政府宣稱組成「打假國家隊」，投入鉅額公帑，廣為宣導週知，但宣傳不如行動，正視問題根源，從前端解決，光靠後端執法抓集團小弟，難竟事功，如今詐騙升級成為國家問題，去年一年詐騙案逾六十億，創歷史新高，儘管政府創設及設立「打詐辦公室」以專責處理，亦且頻向「詐騙」宣戰，除惡務盡決心堅定，所憾卻未看到社會熱烈響應，顯見喚起全民反詐共鳴極為重要，還需政府下工夫。

日前政府主管部門召開一次反詐研討會上，多位基層檢察官直接點名金管會、NCC與數位部是國家打假國家隊，淪為國家級詐騙之入頭帳戶欠缺監管，電信境外門號橫行，對第三方支付撇責。現在缺找出來了，與其再事爭論，無濟於事。反之，群策群力，對症下藥，正本清源才是當務之急。

再者，每有詐騙案件發生，媒體都有報導，尤以金門地區幅員狹小，聚落而居，出門入門都相見，任何訊息，口語相傳，快速入耳，倘若有人受騙，坊間熱議，盡人皆知，竟仍依然有人經不起歹徒誘惑，落入其圈套，且看地區金融機構與人民保衛聯手攔阻，為民保全錢財成功案中，發現少數受害者，還真相信自己不致受騙而誤上賊船，所謂：利令智昏，勿忘天下沒有白吃的午餐，面對利誘之詐騙集團花言巧語，一切應自「靜心」做起，心靜神清，靜心才能得到，不欺、不貪、不盲、不詐，實事求是，不作非分之想，不求不義之財，安守本分，愛己愛人，相相相相，大家時時警覺，處處留心，事事謹慎，依循金門警政團所提防範對策，洞察詐騙歹徒慣用「假網拍、假投資、假檢察、假交友、解除分期付款及猜我是誰、假求職、真詐騙」等六詐騙手法，乍覺可疑進行：一、聽。二、排。三、查。證。則詐騙歹徒再好也難得逞，再有任何疑問可隨時撥打165反詐騙諮詢專線，或是110洽詢，千萬不要被網友天花亂墜沖昏頭，以免傷財又傷心。

有心插柳柳成蔭，對付詐騙之徒，杜絕詐騙類風，無捷徑、無撇步、無偏方，除了政府嚴正執法，究辦到底，貴在大家齊從「靜心」做起，用心實踐，負起責任，自保保人。

小兵日記兒童軍事體驗營 小朋友獲頒退伍令

180組親子檔加入金管處辦理的小小陸軍營、海陸特戰營 以W027據點為基地 親近自然鍛鍊體力 增長生活智能



左、體驗遊戲射擊；右、體能訓練。

(金管處提供)

記者許加泰／綜合報導

金門國家公園管理處於湖下一營區辦理「小兵日記兒童軍事體驗營」一系列活動，昨日告一段落，小兵們體驗軍事訓練課程，並完成各項軍事任務之挑戰，開心領取退伍令，從遊戲中體驗軍事文化，寓教於樂，是暑期最珍貴的學習體驗。

金管處在暑期辦理「小兵日記兒童軍事體驗營」系列活動，包含幼兒園至國小、高年級「海陸特戰營」，共6梯次之軍事體驗營，總計180組親子家庭，共有360人次參加，帶領親子們在歡樂中學習與成長。活動首先讓小朋友換上迷彩軍服、軍靴、腰帶等個人裝備，各個英雄又爆萌，讓共同參與的家長忍不住拿著手機猛拍，接著由專業的教官們帶領小朋友輪流進行各項關卡挑戰，包含五十障礙、手榴彈投擲、射擊訓練及彈藥兵任務等軍事訓練課程。小小兵們從一開始的害羞靦腆、不離家長，到後來依著班長的指令，與同伴們互相幫助、克服困難，陸續達成所有任務之挑戰，並領取退伍令及榮譽勳章。讓參與活動的大、小朋友覺得，這是今年夏天最酷的活動，也是最珍貴的學習體驗！

金管處表示，金門擁有豐富的軍事遺址和地景，為使民衆及孩童近距離接觸並且體驗不一樣的軍事生活，特別籌畫辦理「小兵日記兒童軍事體驗營」活動，鼓勵小朋友走出戶外多接近大自然，藉此鍛鍊體能、增長生活智能，達到寓教於樂的成效。期透過戰地軍事文化體驗，結合多元的主題探索，讓小朋友領略不同的生活型態，將環境教育推廣理念向下扎根。

金管處指出，「湖下一營區」又稱W027據點，民國75、77年，官兵以當地花崗岩為素材，日夜趕工所建而成為之堅固據點。該據點為金烈水道起點的第一個據點，與水頭W025據點遙遙相望，為堅守金烈水道的重要戰略位置。

金管處保留據點原來風貌，並復原既有軍事標語，以文學手法、彩繪手法等方式，描繪出當年駐軍守備的狀況及國軍弟兄的生活點滴，也希望曾經在這裡駐紮、或第一次來這兒的遊客，能重溫與感受到這裡的空間溫度。

「湖下一營區」除室內空間外，四周緊臨海岸線，擁有一大片純淨的沙灘，是一處絕佳海岸，可供遊客駐足賞景、休憩。冬天下陽西下時，更有鸕鷀歸巢的景觀。

曾在星國從事編採、導演、監製等工作 獲選獅城推薦作家 出版過九本著作 新加坡金僑 李寧強返西山前宗祠祭祖

尋根之路是鄉愁的催化 也是文化的感召 文化局長、金沙鎮長向這位熱愛中華的僑士致敬



星僑第二代、文化人李寧強（中）返西山前家廟祭祖。

(林怡種提供)

記者翁維智／綜合報導

2005年出生的新加坡金門西山前人李寧強，日前在西山前宗祠祭祖，李寧強、李榮章、李招福等陪同下，返回西山前李氏家廟祭祖，這趟返鄉之路是鄉愁的催化，也是文化的感召，在老家祖廟，李寧強虔誠行跪拜禮，也在宗祠安排下，依古禮備三牲祭品致祭並宣讀祭文，向祖靈報告僑居返鄉，包括文化局長呂坤和、金沙鎮長吳有家也到場向這位熱愛中華文化，並致力電視新聞與戲劇工作的金僑第二代致敬。

父祖為避日寇落南洋

本報前總編輯、東山前村史著作人林怡種指出，民國廿六年，日本人攻占金門，居民唯恐被抓軍，送到戰場打仗，一萬多人逃到南洋，約是島上總人口的五分之一；一



金城國中影視夏令營隊活動，學生進行影視製作體驗。(康寧大學數位影視動畫科提供)

記者李增江／綜合報導

康寧大學數位影視動畫科攜手金門縣立金城國中，合作辦理教育優先營隊活動。以「立馬很會影視動畫」為主題，透過影視動畫的學習體驗，激發金城國中中學生對影視動畫的興趣，激發金城國中中學生的創意潛能與影視影像表達能力。

金城國中作為合作學校，與康寧大學共同舉辦此營隊活動，為學生們帶來一個豐富多彩的暑假體驗。

康寧大學數位影視動畫科主任藍靜表示，營隊活動由康寧五專專業長姐們與金城國中學生進行沉浸式學習，透過專業知識和影視影像技巧，以學習到影視動畫的基礎知識和影視影像技巧。此外，他們還參與各種動態影像實踐活動，例如製作短片、故事創作和後期影像製作等，從而提升他們的創意表達和團隊合作能力。

暑期夏令營課程有效引導，讓參與者從零基礎到影視剪輯的熟悉操作，在短短三天的時間內，同學們學習的熱情持續升溫，為他們的學習之旅留下了珍貴的記錄，並於7月6日進行同學們影片成果發表會。

「立馬很會影視動畫」全攻略，學生們從這個營隊中獲得豐富的知識和技巧，成為影視動畫的達人。這不僅僅是一個暑假活動，更是一個寶貴的學習機會，讓學生們在探索自己的創作潛力時，並激發他們對影視動畫領域的興趣。

學生們在營隊中以影片拍攝、剪輯、特效製作等進行學習，並與康寧大學五專的學長姐們進行互動和學習，這個營隊活動可為雙方不同階段的學生帶來一個獨特的學習體驗，同時也將豐富金門的文化和藝術氛圍的交流與融合。

經由這樣的合作和交流，學生們將擁有更廣闊的視野和創作能力，不僅僅是到影視動畫技術和創作方法，還能培養批判性思考和解決問題的能力，提升他們的藝術鑑賞和創意表達，並為金門的影視動畫產業培養更多的人才。

康寧大學數位影視動畫科秉持著「做中學、好品德」的理念，致力於為學生們打造一個充滿學習與創作的環境。透過專業指導和實踐活動，引導學生們在影視動畫領域中不斷成長和進步，激發他們的創意和想像力，為學生開闢一扇通向影視動畫世界的大門，促進學生們的自我成長和全面發展，培養他們的創造力和創新思維及團隊合作和解決問題的能力。

金城國中校長謝志偉表示，本次學校與康寧大學合作的營隊活動，將為金門地區的教育合作帶來長遠的契機，透過教育部的支持和康寧大學的專業指導，金門地區的學生們將得到更多寬闊的視野與能量，進一步提升教育品質。同時，這個營隊活動還將吸引更多的學生對影視動畫領域產生興趣，培養更多的影視動畫人才，為金門地區的文化創意產業發展注入新的動力。

除了熱愛中華文化，李寧強於十五歲就讀中學時，即開始踏上寫作之路。他開始時，開始向報章及文學刊物投稿，作品均為詩歌、散文及小說。同時，也積極參加寫作比賽，在諸多文藝創作比賽中贏得獎項，包括一九七二年「南洋商報」主辦的「全國華文現場寫作比賽」，獲得高中組第一名，與「青年協會」主辦的「全國文藝創作比賽」小說組第三名。翌年「島嶼文化社」主辦的「星馬港短篇小說比賽」，贏得優勝獎項。

李寧強就讀大學時，先後擔任「南洋大學」中文學會會長及《北斗文藝》主編。畢業後服役兵役時，曾負責新加坡國防部月刊《國鋒報》的採訪及編輯工作。

製作過八百多集連續劇

一九八〇年大學畢業後，負責「新加坡廣播電視」新聞群組，擔任新聞編輯及導播，並製作新聞

二〇二〇年起，以攝影《風雨如晦》詩集，入圍「新加坡書籍理事會」主辦的「新加坡文學獎」，並贏得新設的「讀者最喜愛獎」。同年，參加「新加坡金門會館」一百五十周年，歷史圖文集《極目：遠航》的編委工作。同時，也常在《金門日報》及《金門文藝》發表文學創作。

李寧強的寫作經驗豐富，二〇二二年，獲邀請擔任「新加坡文學獎」頒獎人。同時，參與金門縣政府教育處主辦「金門線上學堂」線上分享，主講「從魚尾獅到風獅爺——一個三代海外金門人的尋根故事」，以及「我與新加坡電視連續劇」。

從二〇一三年起，至二〇二二年，李寧強在十年之內，出版了九本個人著作，包括四本攝影文集、兩本攝影詩集，另外三本是非小說類作品、散文和工作日記。

這位林怡種筆下熱愛中華文化的旅星華僑第二代，除了致力影視新聞與戲劇工作，餘暇也從事攝影與寫作，績效卓著，名揚海內外，是「山前之光」，也是「金門之光」！

責任編輯／張建騰

迎接2項海泳盛事 烈嶼鄉舉辦淨灘



烈嶼鄉公所昨日動員志工、社區民眾、官兵於海泳活動前淨灘，提供乾淨的海泳環境。（烈嶼鄉公所提供）

記者許如泰／烈嶼報導
為利2023年金門海上長泳暨金廈渡海活動順利舉行，烈嶼鄉公所昨日舉辦淨灘，結合鄉公所綜合志志隊以及東林、羅厝社區居民、烈嶼海軍雷達站官兵約120人一起投入淨灘工作，於海泳活動前整理海域周遭的環境，也還給海灘一個乾淨漂亮的容顏。

洪若珊鄉長表示，因受新冠疫情影響已停辦3年的金廈渡海將於今年7月15日復辦，由廈門郵風業游到雙口海岸；同時7月16日舉辦的金門海上長泳，今年移師到烈嶼碧山湖公園旁的東嶼海灣舉行，隨著去年金門大橋通車後，人潮及車潮數量暴增，為了今年地方重大體育盛事海上長泳能更順利，帶給泳客新體驗，並對烈嶼留下美好印象，舉辦本次淨灘活動，一起用行動來支持、愛護地球和海洋。

唐麗輝到場感謝鄉公所協助海泳活動，以及參與淨灘活動的志工、民眾和官兵，共同為這一次海泳活動付出一份心力。
唐麗輝表示，烈嶼鄉公所昨日動員志工、社區民眾、官兵於海泳活動前淨灘，提供乾淨的海泳環境。

在地青草藥認識與應用講座 增進民眾對草藥認知

由金門縣閩南文化協會主辦，金城鎮民代表許燕輝策辦的「金門在地青草藥認識與應用」講座，首場昨日下午在金城鎮公所辦理，吸引多個社區的民眾到場聽講，透過講者的專業解說，讓與會者對金門當地常見的各種青草藥能有更深入的認識，並了解如何應用以及製作。
金門縣閩南文化協會此次與金城鎮代表許燕輝共同策畫，並結合金城鎮公所三樓會議室開講。這是該協會首次舉辦，優先針對該協會及金城鎮四里社區居民主要參加對象，藉以培養青草藥學用種子，推廣傳承閩南青草藥文化。

許燕輝表示，他與閩南文化協會一起策畫的這場青草藥認識的講座，目的在於希望讓更多人能對金門地區許多隨手可見、可得的青草藥能有更進一步的認識與了解。地方上常聽到長輩們的口頭禪「鄉間無雜草，到處都是寶」，足見許多人在生活周遭、村里之中那些看似不起眼的植物，其實或許都有一定的功效存在，但是往往礙於民眾對草藥的相關知識之缺乏，有時候又可能因為坊間以訛傳訛，若因為使用不慎，則可能會造成中毒、嚴重者甚至可能喪命。他希望藉著講座，讓大眾對地區青草藥有更多認識，達到養生保健的功用。
閩南文化協會理事長楊再平指出，閩南青草藥已被視為閩南文化重要的組成部分，去年初閩南青草藥已被福建省省級非物質文化遺產列入代表性項目名錄，可見閩南青草藥廣受重視。金門縣數年前曾由農試所規畫百草園，倡議推廣計畫書種多種草藥原種，目前金門一條根已推廣製作數年有成，希望未來能藉此帶動其他閩南青草藥的生活養生與商業創意應用。



右、金門縣閩南文化協會與金城鎮民代表許燕輝策辦「金門在地青草藥認識與應用」講座；左、講座現場擺放許多地區常見青草藥。（許峻魁攝）

金門紅會醫療救援 助台胞經小三通返台就醫

記者莊煥寧／金城報導
在大陸福建省福州福建商學院執教的張姓台胞因為腦中風緊急送醫，進行大腦深部病損切除及腦內血腫清除手術，家屬急需接回台灣做進一步治療。金門紅十字會接獲家屬求助，緊急啓用救援機制，24小時內派員經小三通前往廈門，會同家屬與廈門醫院搭船將病患接回金門，並安排病患搭乘醫療軍機返回台灣進一步治療。



金門紅十字會派員經小三通前往廈門，會同家屬與醫生後接回張姓病患，進一步安排後送台灣治療。（莊煥寧攝）

金門紅十字會總幹事呂忠飛指出，54歲的台胞張先生於6月26日晚間昏迷，經緊急送往福州省立醫院救治；27日凌晨緊急動開顱手術。家屬趕到後急需接回台灣做進一步治療，但由於人生地不熟，多方聯絡求助無門，最後是透過海基會向金門縣紅十字會請求協助。

金門縣紅十字會於7月4日接獲求助申請後，立即啓動人道救援機制，除了通報海基會，並請廈門市紅十字會協助通報廈門五通碼頭相關單位，金門縣紅十字會總幹事呂忠飛、副總幹事許仲榮、洪彬彬、吳志鵬等人4日下午即搭船前往廈門準備接人，同時通報部立金門醫院、移民署金門國境、陸委會金門辦事處、疾管處金門辦事處、高雄關稅局金門辦事處、金門港務處水頭碼頭、第九岸巡隊等在金門的單位。

縣警局辦理義交幹部訓練 強化協勤專業



記者莊煥寧／金城報導
金門縣警察局辦理義交幹部訓練，激地區義交幹部充實，以精進交通指揮技能及手勢等專業知能，進一步提升團隊運作功能，強化協勤專業服務。
金門縣警察局「112年度交通義勇警察幹部年度訓練」在金城分局3樓禮堂舉辦，共有全金門義交幹部19餘人參與。

本項幹部課程內容包括交通相關法令（含新修正道交條例）、防制事故發生與協助事故處理、科技及通訊課程、通識課程（假訊息及詐騙簡訊辨別）、民防相關教育、交通安全宣導、灌輸正確之安全駕駛習慣、觀念等，讓平日分散各工作領域之義交隊員藉此機會交流、連絡感情，進一步提升精進專業的協勤知能。

7/15家教中心講座 受理報名

記者許峻魁／綜合報導
在家庭當中「女性」扮演的角色十分多，但也受到社會上刻板成見的影響與壓抑，金門縣家庭教育中心將在七月十五日（星期六）舉辦一場「女性角色察覺與增能講座」，歡迎地區的女性朋友以及對這項議題有興趣的民眾參加。報名請掃描QR Code（見圖），若對講座有任何問題，可洽詢家庭教育中心。

這場由金門縣家庭教育中心主辦的「女性角色察覺與增能講座」，活動日期為七月十五日（星期六）上午八時三十分起至下午五時止，講座地點在金城鎮公所二樓大會議室。預計提供四十個名額，報名滿額為止。
該講座將邀請到會擔任內政部役政署「專業人員提供替代役役男心理諮商輔導服務」講師、勞工心理諮詢服務的諮商師高世平，以及擁有英國、美國、澳洲等多國芳療師證照的吳玉霞擔任講師。講座將規畫四大主題，分別是：媽的多重宇宙——探討女性在家中的多元樣貌，帶領學員認識「多元型態家庭生命歷程」，並且結合女性在家就業過程，可能碰到的「職場校園性騷擾」議題，讓與會者了解如何來防治，最後透過「彩虹卡與香氣氣液製作」來找尋自我肯定。

2機車碰撞 3人擦挫傷送醫

記者莊煥寧／金城報導
金城鎮伯玉路二段圓頭餐廳前路段昨日發生一起交通事故，鄭姓男子騎乘普通型機車與同向由吳姓女遊客騎乘普通型機車發生碰撞，造成二位騎士及附載一位乘客擦挫傷送醫，雙方車輛均有損壞，肇事原因由金城分局釐清中。
金城分局指出，這起車禍發生於昨（9）日中午12時許在金城地區伯玉路二段圓頭餐廳前路段，當時一名鄭姓男外送員騎乘普通型機車沿伯玉路二段由金湖往金城方向行駛，與同向由吳姓女遊客騎乘普通型機車附載許姓男子，欲左轉往金城方向行駛，在該路段發生碰撞，三人均有擦挫傷，由消防隊送部立金門醫院治療；雙方車輛均有損壞，經警方現場實施酒測，初步排除酒後駕車行為。
金城分局提醒駕駛朋友，依照道路交通安全規則，行經無號誌路口，除了遵守路口標誌標線，並應減速慢行，遵守速限行駛，轉彎時應注意車前狀況，並應讓直行車輛先行，嚴守慢著停原則，以避免交通事故發生。



伯玉路二段圓頭餐廳前路段發生一起交通事故，造成二位機車駕駛與一位附載乘客擦挫傷，雙方車輛均有損壞。（金城分局提供）

富郁國際人力仲介有限公司 2662

FU YU INTERNATIONAL MANPOWER AGENCY CO.,LTD.

陳小姐

0911-883-430

地點：金門縣金城鎮中興路205巷3-2號

電話：082-311692 • 082-311517

專業引進 看護工 • 幫傭 • 養護工 • 廠工 • 營造工

郵政劃撥
帳戶金門
日報社帳
號17768530

本報廣告效益宏大・彩色版面新穎
提供廣告設計編排・長期廣告優惠
敬請踴躍刊登本報・訂閱本報
本報並具有資料收藏保存參考之價值

100%



金門縣育兒指導服務

親子互動團體

我與寶貝一起

增進親子感情 寶貝快樂成長



活動內容

- 藉由音樂律動、繪本閱讀、手工藝製作活動，讓參與課程的家長瞭解親子學及親子互動技巧，增進親子感情

辦理時間

- 112年7/22、7/23、7/29、7/30、8/5、8/6、8/19、8/20，共八場，須全額參加，上午10點-12點

參加對象

- 育有0-4歲兒童即可報名

活動地點

- 金門縣兒童及少年福利服務中心（金城軍站七樓）

報名方式

- 電話報名，請撥 082-312838
- 聯絡人：周芳


[金門縣兒童及少年福利服務中心](#)


[082-312838](tel:082-312838)


[@jtcsmc](#)

計6項法規。

環保局說，依上述規定，自7月1日起凡汽油汽車車齡滿8年者，當車齡為偶數時即須接受排氣檢驗一次（即每2年檢驗一次），若檢驗不合格，則須每年檢驗一次，直至連續2次（年）均檢驗合格，方可恢復為2年檢驗一次；而柴油汽車則自明（113）年1月1日起，經不定期應定期檢驗通知到檢及被指定檢驗、主管機關通知到檢者，除應完成該次不合長情況之改善外，隔年起亦須每年實施定期檢驗至連續2年均合格，方得停止檢驗。

為便利民衆排氣檢驗，汽油汽車之排氣定檢仍會委託公路監理機關及汽車代檢驗廠檢驗，柴油汽車則維持至各環保局柴油車底盤動力計排煙檢驗站進行檢驗，與現行地點及方式均相同，對民衆的衝擊已減到最低，請民衆務必配合檢驗新制。

環保局說，有關本次發布相關資料可至行政院公報資訊網參閱。

責任編輯／辛亦嫻

車齡滿8年可每2年驗1次

記者莊煥寧／綜合報導

自7月1日起凡汽油汽車車齡滿8年者，每2年需汽油汽車一次，若檢驗不合格，則須每年檢驗一次，直至連續2次（年）均檢驗合格，始可恢復為2年檢驗一次。

本縣環保局指出，配合交通部刪除「道路交通安全規則」第39條及第39條之1，汽車排氣檢驗業務將回歸環保署辦理，故環保署公告發布「汽油及替代清潔燃料引擎汽車排放空氣污染物檢驗站設置及管理辦法」，以及配合該辦法同步訂定或修正之其他5項法規，俾利排氣檢驗業務之推動。

依據環保署的說明，本次公告發布除前項法規外，尚有「移動污染源空氣污染排放標準」、「交通工具排放空氣污染物檢驗及處理辦法」、「使用中心汽車之認定及檢驗實施方式」、「汽油及替代清潔燃料引擎汽車實施排放空氣污染物定期檢驗之對象、區域、頻率及期限」及「柴油及替代清潔燃料引擎汽車實施排放空氣污染物定期檢驗之對象、區域、頻率及期限」等，共

啓 泣

十三日）戌時壽終內寢距生於民國十二年八月十三日享重壽期頤齡承重孫
雋爵承重孫媳官清秀不孝男東源、東山、東海、東財、東慶、東輝孝媳陳幼治、
陳碧雲、潘麗玉、卓秀顏、施曉蓮、陳雅英、李素真孝女素卿、蓮花、連月
率孝孫等隨侍在側親視含殮遵禮成服停柩在金門縣殯葬管理所思親堂謹
擇於民國一一二年七月十三日（農曆五月二十六日）星期四中午十一時
三十分假該所懷恩廳設奠家祭十二時二十分舉行公祭隨即發引火化擇吉
時安奉仙洲福園納骨塔供奉

王府故許老太夫人治喪委員會 謹啟

王府許老太夫人 於中華民國一一二年六月三十日（農曆五月十三日）戌時壽終內寢距生於民國十二年八月十三日享重壽期頤齡謹擇於民國一一二年七月十三日（農曆五月二十六日）星期四中午十一時三十分假金門縣殯葬管理所懷恩廳設奠家祭十二時二十分舉行公祭隨即發引火化擇吉時安奉仙洲福園納骨塔供奉

[illegible]



今夏應該是印象裡最熱的夏天了。雖然還未見如服役時軍服上沾綴汗水白色結晶的情景，但那打從環境及體內生出的燥熱，原地不動就會讓人不自主的大汗淋漓。「太誇張了吧！」太座頗不以爲然，打著小洋傘輕快前行，想想這或許也和今時今日個人的「頓位」有關吧，何況彼時我正身處於「花園城市」廈門。

家書

◎乾里頭番鴨

東引，一九八〇年，這孤懸在閩江口外的海島，東海的湧浪，托著這載沉載浮的孤島；且慢，她孤獨的身影旁還牽引著另一同伴——西引。她倆幾乎是與海天融爲一體的，清明端午時節，濃霧經常是像新娘嫁紗把她倆層層包住，層層裏得看不見身影，唯有浪聲，嘎嘎的鳥叫音，迴蕩在這海裡天裡地裡，灌進我們守備軍人的耳腔，是海鷗的嘎嘎的呼喚聲，搭配拍岸的潮聲，風聲。

此時，隱隱約約，若隱若現，斷斷續續，可聽聞陣陣轟、轟、轟……細微轟轟的聲音，那清明時節的風，還有霧，把聲響帶進守軍的耳朵，是艘大船，大的補給艦（就是我們年輕出外學子，從新頭往高雄的登陸艦）。

聲音，隱隱約約，似有似無，斷斷續續。聽聞之間，這陣陣，微微，轟轟的聲音，隨那微微的風，拍岸的浪，把聲響的旋律搞得忽大忽小，有聲無聲的，無聲有聲的，漸漸的，……濃霧中的聲響，逐漸清晰，接著眼簾浮現海上巨物，是一艘軍艦，劃開海水，撥開雲霧，朝著孤島前行。哇！那傢伙還不小，那是LST，就是兩棲登陸艦，或稱補給艦，專載人員，糧秣，軍備，砂石，建材，淡水，雜誌，還有包裹郵件等等等。

映入你眼簾之中，衛兵還來不及下崗，那船隻已抵達南澳。馬上電電話響了，通報連部派員支援幹工，任務是搬運貨物或領取連上物件，比如菸酒、罐頭，補充的裝備，更不可缺少的包裹、郵件。

馬上緊接著，東海岸的七八班弟兄也忙起來，班兵上上下下奔走於花崗岩的坡路石階上，忙著幹工去了。我正在站衛兵免出公差，等著等著，將近一個小時，還沒下衛兵（換哨），斜坡上有弟兄喊道：「水壇，有你的信！」內心非常興奮，快樂過頭忘情的迎向他，接著迅速拆開珍睍來的信。

夏之旅

◎陳欽進

廈門，許多人都經常去，綠化做得極好，早勿庸置疑，奇特的是路旁還少見環衛人員，但觸目所及俱是一片綠意盎然、潔淨齊整。廈門人不會施魔法，顯然這是無數環衛人員每日拂曉時分的勞動成果，想想我們周邊那些總除不盡、理不齊的雜草，自是無任感荷與讚嘆。既然知道這份成果得來不易，每見齊整秀麗的植栽旁側垃圾桶那些丟不準的瓶瓶罐罐，便難掩動手助其歸位的衝動；在我看來，要將城市的形象、活力、規則具體而微的展現在路邊一小方風景裡，誠屬不易，但廈門做到了。正當我爲自己頓開的眼界得意時，又發現了山海健康步道，顯然我還是小覷了廈門爲政者的手段與魄力。

廈門山海健康步道全長23公里，起於郵輪碼頭，終於觀音山夢幻沙灘；全線有7座節點橋樑、16個打卡景點、12個景觀觀區、52個出入口，以及很多很多的

觀景平台；可謂一步一景，自然心曠神怡。這條貫穿廈門本島東西向的山海步行通廊，最大的特點就是在山林中穿梭，還與聞名遐邇的「空中自行車道」聯通，既可享山野林木清幽，又可遠眺海岸城市美景；體力不好的人也可以尋到電梯助力，加上一路不乏休憩設施，以及時不時出現的離山步道，花上一整天或數天分段遊覽，均不失其趣。說了這麼多好的，唯獨不能漏了最要命的一點：一定一定要做好防曬，就算是陰天也不能偷懶，蛻層皮事小，壞了興致可就有負無垠美色與營造者的用心了。

按說廈門本島和金門面積相仿，除去壯麗的山海步道不論，五緣灣濕地公園、廈門園林植物園、忠侻公園，規模都大到足以走斷腿，就連小巧的海灣公園，景致也堪稱一絕。爲什麼一個小小的島可以搞出那麼多公園綠地，還無礙其高樓大廈建設、經濟貿易發展

？是吾人對「小」的概念有所誤解，還是自己的腿腳不耐走？手腕上的智慧手錶告訴我，日行2萬步、約15公里，消耗的卡路里約2隻炸雞腿；顯然忍住不吃炸雞，要比折騰自己容易得多。

衆所周知，建設易，維管難。在城市營造大量的公園綠地，以廈門市政府的能力、財力，俱非難事，但難的是如何讓這麼多的公共設施維持正常的功能、保有預想的效益，特別是還要在其中注入換位巧思，讓多數人滿意。例如：山海步道因爲盤旋於山林，自然免不了救火設施，但突兀的消防器材不免殺風景；於是乎在沿途的休憩座椅下方安了消防櫃，步道下方布置消防管路，每隔幾十米腳下步道更有標註清晰可啓用的消防栓、火災應急及巡查布點，既澈底的做到滴水不漏，又能與環境充分共融。當然，最可親的還數太陽能智能座椅；此椅備有4個輸出端可以24小時給行動裝置充電，還兼有無線充電功能，健身、上網两不误；既要脫離塵囂，又想掛連俗世，現代人怎能不愛？

「良辰美景」自然與「清風徐來」最搭，可嘆的在今夏（廈），後一句純屬想像；興許是大樓林立，汽車廢氣、冷氣排暖，愈發助長了城市的「熱島效應」。想想，島鄉還不失爲一處美島福地呢！

俳句接龍

〈落葉〉顏曉曉

隨四季更迭
嬌容被寒風侵蝕
抖落在塵土

抖落在塵土
夢想與希望澆灌
待春天重生

〈美濃湖景〉許靜華

遠山嵐霧茫
椰林葉曳曳春風
蒼穹天際藍

蒼穹天際藍
湖光秀色倒影連
美景水中映

〈吸晴〉林明樹

美麗映眼簾
蜂蝶賞心醉花前
春風不得閒

春風不得閒
衆目憐愛盼結緣
甜蜜植心田

〈花落時〉林錦綉

落花盈滿地
季節開綻終有期
優雅道別離

優雅道別離
風言花語猶依存
再見待來春

〈平安符〉陳文卿

媽祖春邊境
萬頭竄動香薰燃
符令民衆求

符令民衆求
身掛綾線心靈安
災厄已遠離

〈走在春裡〉洪榮利

嶺上雲翻湧
流香溢翠溪水涼
暢懷沐春風

暢懷沐春風
臨澤近山樂無窮
猶似鳥離籠

〈玉山圓柏〉文山穆

朝夕雲霧間
迎風屹立玉山巔
盤根數百年

盤根數百年
歷盡酷暑和嚴寒
捲曲成天然

〈多雲時晴〉呂馨

陽光佈雲間
半掩輕推搗著臉
裹足不向前

裹足不向前
匍匐飄渺薄紗掀
花草喜笑顏

花舞娉婷

◎李燕瓊

漢俳343 虞美人
舞麗春*
陽春娉婷
點絳脣

俳句575 罌粟
疊帕如雲錦
陌上嫣紅何瑰麗
綽約賽暮春

虞美人又名麗春花、舞草（虞美人草），麗春亦是古代歌曲名。

來到德國，才真正驚艷到纖柔虞美人和冶豔罌粟花的如夢似幻（以前只在書中相遇啊），初始傻傻分不清罌粟花或虞美人，認真做功課就懂了。

罌粟花和虞美人雖然花況相似，同屬罌粟科，細究仍有不同：虞美人種子小而下垂，花緣平滑花瓣細，花莖纖細有絨毛，葉緣分裂狀，花開三日即謝，花神靈秀，風一吹花瓣翻飛若芭蕾輕旋；罌粟則種子大且直立，花緣開裂花瓣厚，花莖滑膩壯實，葉緣鋸齒狀，冶豔如佛郎明哥熱舞奔放飛揚。

相傳虞美人是楚霸王愛妾虞姬所化。楚漢相爭，西楚霸王兵敗烏江，聽四面楚歌，自知俗緣將盡，便勸虞姬另尋生路。虞姬執意愛追隨，拔劍自刎殉情，血染之地長出了鮮紅色的花，後人便把這花稱爲「虞美人」。

在諸多詠嘆虞美人花《虞美人》的詩詞中，以清代許氏女詩人的「碧血化爲江上草，花開更比杜鵑紅」，明代劉祖滿的「血濺烏江原上草，花開猶帶淚痕重」，清代屈大均的「朱顏不與英雄盡，秀作名花萬古看」，清代金朝覲的「千古無窮垓下恨，朝朝零露泣紅顏」，清代尤侗的「開時常對杜鵑紅。一樣傷亡國月明中」，清代莊培因的「美人歌罷成黃土，今日花開花自舞」最爲淒壯美絕。

這淒美的故事真值得詠嘆啊！

（稿費轉贈金門家扶中心）



花舞娉婷的罌粟花，隨風舞動似紅霞朵朵。

【小說連載】

秋月西沉

◎陳長慶

於是她決定把豬欄裡那三隻豬提早出售，雖然每隻只有百餘斤，尙不到出售的時候。只要勤於餵食，幾個月後必可長成大豬，如此便可賣到好價錢，現在賣了實在有點可惜。但是爭氣不爭財啊，她一定要先把積欠秋月的錢還清，不要讓她瞧不起，更不可讓她看衰！她請人告訴肉販，說她有豬要賣，請他們抽空來看看。而現在正是市場豬隻短缺的時候，肉販很快來看，但看過後認爲，她那三隻豬雖然長得不錯，可是還不到宰殺的時候。

肉販誠懇地告訴她說：「我看妳這三隻豬再餵養幾個月再賣、才能賣到好價錢。」

秀桃趕緊說：「我知道啦，可是我現在急著要用錢。」

肉販老實說：「妳這三隻豬豬，一隻只有一百多斤重，殺不了多少肉，實在不划算，我看妳還是再餵幾個月再講。」

秀桃急促地說：「拜託、拜託，我現在急著要用錢啦！」

肉販想了一下問：「妳需要多少錢？」

秀桃盤算了一下說：「五百塊，五百塊就夠了。」

肉販輕鬆地說：「五百塊，五百塊隨便去借也借得到啊，爲什麼急著要賣豬？」

秀桃苦笑地說：「窮人有窮人的困難處，沒有像你說的那麼簡單啦。」

肉販爽快地說：「這樣好了，我先付妳五百塊訂金，讓妳先應急，這三隻豬我年底再來抓，到時再秤秤有多重，能賣多少錢，然後再把訂金扣除。」

秀桃由衷地感謝著說：「謝謝你讓我度過難關，你真是好人一個。」

肉販開玩笑說：「但是我們先講好，妳可不能拿我的訂金，再把豬賣給別人。」

秀桃嚴肅地說：「不會、不會，絕對不會。你幫我那麼大的忙，如果我再不守信用，那勢必比豬還不如！」

肉販從口袋取出一疊鈔票，數了五百塊遞給她說：「跟你開玩笑啦，沒有那麼嚴重。這三隻豬妳要好好餵，我年底再來抓。」

（七一）

夏季養生少動多靜 喝點酸的也有幫助

全台灣高溫警報，中醫師提醒，夏季養生重點在於少動多靜，流汗過多恐傷心氣，室內溫度建議保持25至27度，可多吃綠豆、薏仁、蓮子、木耳等食物，也可喝檸檬茶等，都有幫助。

中央氣象局指出，各地普遍晴熱，特別是台北盆地及花蓮縱谷內，可能出現局部38度的極端高溫；中午前後紫外線指數可達過量至危險級，外出活動務必做好防曬措施並多補充水分。

氣溫居高不下，熱傷害就醫人次也跟著攀升。根據衛生福利部國民健康署統計，今年7月第1週因熱傷害就醫已200人次，與去年同期97人次相比，今年是去年的約2倍。

台灣中醫臨床學會發言人、馬偕紀念醫院中醫部主治醫師瞿瑞瑩接受媒體聯訪表示，7月7日是「小暑」，代表要開始變熱的一個節氣，主要是提醒民眾轉熱了，要注意夏季養生。

瞿瑞瑩以黃帝內經所提及的四季養生原則說明，夏季養生重點在於少動多靜，因為天氣炎熱人心容易浮躁，脾氣比較不好、睡不好，不適合太多戶外活動，建議以室內運動或是太陽下山後輕度走動等靜態活動為主，避免直接曝曬。

過度流汗也不好。瞿瑞瑩表示，夏天對應的五臟是心臟，流汗過多會傷



中央氣象局指出，各地普遍晴熱炎熱，特別是台北盆地及花蓮縱谷內有可能出現局部攝氏38度的極端高溫。圖為台北南港車站附近民眾頂著豔陽過馬路。（中央社）

過敏可能與腸道健康有關 醫建議多吃膳食纖維

台灣兒童過敏盛行率逐年上升，其中鼻子過敏盛行率更是高達55%。長庚醫療團隊研究發現，兒童腸道微生物代謝失調，與呼吸過敏疾病息息相關，建議攝取多樣化膳食纖維食物。

邱志勇研究團隊針對56名對塵蟎過敏兒童（其中25例為鼻炎患者、31例為氣喘患者），和28名非過敏健康兒童進行糞便微生物組和代謝物組的綜合分析。

研究發現，腸道微生物中碳水化合物活性酶基因的數量和豐富度降低，減少了食物中膳食纖維碳水化合物化合物的消化和代謝能力，這可能進一步影響丁酸的產生和腸道屏障過敏原能力的降低。

邱志勇表示，一方面，腸道微生物的代謝物可以產生嚴重的影響，增加氣喘過敏風險。因主要是負責分解和代謝碳水化合物，包括人體無法消化吸收膳食纖維中的多種碳水化合物，而食物中膳食纖維的代謝物正是產生短鏈脂肪酸「丁酸」的重要來源，丁酸對腸道健康非常重要，可以提供能量給腸道細胞，促進腸道屏障過敏原功能，調節免疫反應。

富含膳食纖維的食物包括水溶性纖維和非水溶性纖維，邱志勇表示，水溶性纖維可以在消化過程中形成黏性物質，有助於調節血糖和血脂，支持腸道健康，像是昆布和海帶芽的海藻膠、木耳以及蒟蒻等。

而非水溶性纖維則增加腸道體積，促進腸道蠕動，預防便秘，像是糙米、小米、地瓜、南瓜等全穀類食物，胡蘿蔔、花椰菜、菠菜等硬梗蔬菜及蘋果、香蕉等水果。

邱志勇建議，攝取多樣化的膳食纖維食物可以確保獲得各種類型的纖維，從而支持腸道健康和兒童整體健康。

（中央社）

體內還是會有些熱氣，本來有些熱氣，隨著流汗出來，長期待在溫度過低的冷氣房中，因毛孔收縮導致熱散不出去，就容易出現中暑所說的「陰暑」，不要吃冰冷瓜果或冰品，太陽下山後出去走一走，不要直射太陽、過度出汗，中暑的情況就會比較改善。

她觀察，近1週因為太熱身不適的民眾增加至3成，又在家沒開冷氣者居多，建議室內溫度保持在25至27度，不要吃冰冷食物、不要從室外進入室內立刻沖冷水降溫，另外可多吃綠豆、薏仁、蓮子、百合、絲瓜、冬瓜、小黃瓜、小白菜、大白菜、黑木耳、白木耳、秋葵、山藥等食物。

如果因為流汗太多感到虛累，瞿瑞瑩表示，可食用酸的食物如檸檬茶、酸梅湯、檸檬愛玉等，中醫認為酸有收斂作用，有助保存體力避免耗損掉；自覺體溫較高，且頭暈、頭重、噁心、想吐等，就算進入冷氣房仍覺得熱氣不散，四肢無力、頭腦不清等症狀，就應多注意。

（中央社）

心氣，出現喘、虛弱、疲勞、提不起勁的狀況，多補充水分、電解質外，當太陽很曬、溫度很高，盡量待在室內或是陰涼處。

不過，瞿瑞瑩提醒，有些人可能是想省錢或認為吃冷氣不好，加上在室內沒有直接曝曬，以為就算流汗也沒有關係，其實室內溫度若超過30度，反而可能因此中暑，通常會有頭暈、頭痛、體溫高、噁心、反胃等症狀。

長期在溫度太低的冷氣房也可能中「陰暑」。瞿瑞瑩說明，人體跟外在環境大致相呼應，環境太熱或太冷，本來有些熱氣，隨著流汗出來，長期待在溫度過低的冷氣房中，因毛孔收縮導致熱散不出去，就容易出現中暑所說的「陰暑」，不要吃冰冷瓜果或冰品，太陽下山後出去走一走，不要直射太陽、過度出汗，中暑的情況就會比較改善。

她觀察，近1週因為太熱身不適的民眾增加至3成，又在家沒開冷氣者居多，建議室內溫度保持在25至27度，不要吃冰冷食物、不要從室外進入室內立刻沖冷水降溫，另外可多吃綠豆、薏仁、蓮子、百合、絲瓜、冬瓜、小黃瓜、小白菜、大白菜、黑木耳、白木耳、秋葵、山藥等食物。

如果因為流汗太多感到虛累，瞿瑞瑩表示，可食用酸的食物如檸檬茶、酸梅湯、檸檬愛玉等，中醫認為酸有收斂作用，有助保存體力避免耗損掉；自覺體溫較高，且頭暈、頭重、噁心、想吐等，就算進入冷氣房仍覺得熱氣不散，四肢無力、頭腦不清等症狀，就應多注意。

（中央社）

李玟辭世憂鬱症引關注 專家提醒應陪伴支持

歌手李玟驟逝令人唏噓，憂鬱症議題再引關注。專家提醒，一般人常會對當事人說加油或不要想太多，可能反而讓對方認為不了解他，應陪伴支持、傾聽，移除危險物品，尋求專業協助。

歌手李玟的姊姊李思林在臉書（Facebook）發文表示，李玟數年前不幸染上抑鬱症，長時間抵抗病魔下近日病情急轉直下，7月2日在家中輕生，5日在醫院搶救無效過世，享年48歲。

衛生福利部八里療養院職能治療科主任、台灣社會心理復健協會理事長張自強告訴中央社記者，抑鬱症就是台灣所熟悉的憂鬱症。

張自強表示，當親友長期陪伴憂鬱情緒困擾時，一般人常會對當事人說加油或是要當事人不要想太多，但這些或許不是憂鬱症患者最聽到的，「反而會讓當事人覺得你不了解他」。

張自強指出，憂鬱症患者常因久病未癒或生活壓力未減，而在最後撐不下去又找不到支持力量時萌發輕生念頭，當親友出現以下警訊，可能有自殺風險應多加注意，包括突然把心愛或重要東西丟棄、突然傳訊息給久未聯繫的朋友、突然講話速度變慢且不願意與人溝通、一次服用大量藥物、直接找尋尖銳或利器企圖割腕或近期常閱讀或尋找有關死亡資料等。

當親友出現自殺意念或行為，張自強表示，應盡速陪伴給予支持，傾聽並試著引導情緒宣洩，移除刀子、剪刀、繩索、玻璃等危險物品，等待對方情緒緩和後協助就醫尋求專業協助。

他指出，很多自殺原因常是一個念頭或壓力所致，生活中常會面對許多壓力，壓力大小取決於想法，若把事情往正面的方向去想，自我想法也就影響到最終的結果。

張自強說，建立正向思考如回想過去的成就重建信心、將世間事往好的一面想、選擇參與能帶來愉悅的活動等，同時學習壓力處理的技巧，比方說呼吸調節法、肌肉放鬆法、兼顧飲食運動調節法等，才能降低憂鬱情緒所造成的影響，避免憾事發生。

憂鬱症就醫率是台灣照護主要瓶頸，國家衛生研究院高齡醫學暨健康福祉研究中心心理師吳其芳曾分析，近年精神科基層診所、心理諮商服務據點快速增加，若民眾可以在30分鐘內到達，費用大多僅需百元左右，但多數未治療原因可能來自對憂鬱症認知不足，或是擔心污名化。

中醫師對憂鬱症也有幫助。林口長庚紀念醫院中醫部陳俊良表示，中醫強調早期發現、早期預防，且西藥吃多了難免有副作用，中醫可輔助減輕；憂鬱症多半是肝氣鬱結，會有些陰虛、火旺、自律神經失調、焦躁等症狀，可使用疏肝解鬱、鎮定安神的中藥，配合針灸調節內分泌系統也會有效果。

珍惜生命，自殺不能解決問題，生命一定可以找到出路。若須諮商或相關協助，可撥衛福部專線「1925」、生命線專線「1995」或張老師服務專線「1980」。

（中央社）

紀伯倫說過：「我寧可做人類中有夢想和有完成夢想的願望的、最渺小的人，而不願做一個最偉大的無夢想、無願望的人。」

很多人都認為，一個人沒有夢想的話，那和鹹魚有什麼差別嗎？我以為是沒有的，夢想便等同於目標，而當人們心裡有了目標，就會為之努力，因而慢慢進步，最後可能會因此而有了一番大成就。

曾有人說過：「事實上是，哪個男女孩沒有做過上天入地、移山倒海的夢啊，只不過在現實面前，很多人慢慢放棄了自己童年的夢想，所以他們淪落為失去夢想的人；而有些人，無論生活多麼艱難，從來沒有放棄夢想，於是，他們成為永保青春夢想、永保奮鬥激情的人，能夠改變世界、創造未來的人。」在很小的時候，大家一定都會有夢想的，也許是脫離現實的，也許是觸不可及的，也許會有人想當英雄拯救世界，也許會有人想當公主等待自己的白馬王子，也許會有人想成為太空人上月球，大家的家鄉都是多姿多彩的，天馬行空的，現在回過頭去看我曾經的夢想，我也會認為那時候的夢想簡直是天馬行空、於我而言不可能實現的夢想。

而身為國中生的我，現在的夢想是希望自己能考上金門高中，希望是我選學校，而不是學校選我，我自知成績並非能穩上高中，所以哪怕這過程中會面臨種種，我也希望能與我的夢想拉近，哪怕一釐米的距離，我希望能夠做到「從哪裡跌倒，就從哪裡爬起」，或許會有人因為一次的失敗而放棄自己的夢想，可「失敗乃是成功之母」，哪怕一兩次考差，也並不代表會離我的夢想更遠了。

我認為人與夢想的距離是依照人的努力程度來決定的，如果有一個夢想，卻不為此付諸行動的話，那一定只會離那個夢想越來越遠，相反的，如果有一個夢想，且願意為此而努力，那麼一定會離自己的夢想越來越近的，我相信如果朝著名為「夢想」的目標前進，為此付諸行動，哪怕失敗了也不要放棄，那麼總有一天，一定能成功的。

從金門傳統傀儡戲，我看到

每年農曆的正月初九為「天公生」，意思就是天公的生日，家家戶戶會張燈結綵，準備豐盛佳餚祭拜，更會邀請「民俗傳統木偶傀儡戲」以為神明誕辰祈福。做為主要儀式。而金門的傀儡戲之性質可區分為文戲與武戲二大類，其中「文戲」主要使用於民間的「敬天公」及「婚俗」等類型，具時代感或流傳特色。

從民俗傳統傀儡戲中，我看到了傀儡戲有別於其他純欣賞之傳統表演藝術，除本身具有強烈民俗與宗教色彩外，更有娛樂性的社會性之外，也有娛樂性與高難度的藝術性。演出時的口白至今仍採用「泉州古語」展現出閩南語音韻的特殊美感。傀儡戲的表演唱腔方式，肢體動作與各種角色步法，力求讓傀儡戲表演動作更完美精緻。

從民俗傳統傀儡戲中，我看到了傳統民俗文化是需要被「傳承」。民俗傳統文化與產業，都是歷經滄桑與風霜，一步一步的修改、努力追求進步。一直以來都來自人類、隨時代演變，傳統技術、工藝可能因為辛苦、需求降低或技術門檻高，已不再在悄悄地消逝。而現代化機器科技代工，優點在於生產量大、速度較快；缺點在較不耐用。因技術現代化卓越導致很多傳統文化產業的沒落。

而現今人們日子的進步與繁忙，漸漸減少許多傳統祭祀的一活動與色彩。從民俗傳統傀儡偶戲，我看到了社會上有許多多傳統產業快失傳，這些中國傳統文化是在地的驕傲，請大家一起努力保留它。

城／黃博鈞

我與夢想的距離

沙中／李毓綾

紀伯倫說過：「我寧可做人類中有夢想和有完成夢想的願望的、最渺小的人，而不願做一個最偉大的無夢想、無願望的人。」

很多人都認為，一個人沒有夢想的話，那和鹹魚有什麼差別嗎？我以為是沒有的，夢想便等同於目標，而當人們心裡有了目標，就會為之努力，因而慢慢進步，最後可能會因此而有了一番大成就。

曾有人說過：「事實上是，哪個男女孩沒有做過上天入地、移山倒海的夢啊，只不過在現實面前，很多人慢慢放棄了自己童年的夢想，所以他們淪落為失去夢想的人；而有些人，無論生活多麼艱難，從來沒有放棄夢想，於是，他們成為永保青春夢想、永保奮鬥激情的人，能夠改變世界、創造未來的人。」在很小的時候，大家一定都會有夢想的，也許是脫離現實的，也許是觸不可及的，也許會有人想當英雄拯救世界，也許會有人想當公主等待自己的白馬王子，也許會有人想成為太空人上月球，大家的家鄉都是多姿多彩的，天馬行空的，現在回過頭去看我曾經的夢想，我也會認為那時候的夢想簡直是天馬行空、於我而言不可能實現的夢想。

而身為國中生的我，現在的夢想是希望自己能考上金門高中，希望是我選學校，而不是學校選我，我自知成績並非能穩上高中，所以哪怕這過程中會面臨種種，我也希望能與我的夢想拉近，哪怕一釐米的距離，我希望能夠做到「從哪裡跌倒，就從哪裡爬起」，或許會有人因為一次的失敗而放棄自己的夢想，可「失敗乃是成功之母」，哪怕一兩次考差，也並不代表會離我的夢想更遠了。

我認為人與夢想的距離是依照人的努力程度來決定的，如果有一個夢想，卻不為此付諸行動的話，那一定只會離那個夢想越來越遠，相反的，如果有一個夢想，且願意為此而努力，那麼一定會離自己的夢想越來越近的，我相信如果朝著名為「夢想」的目標前進，為此付諸行動，哪怕失敗了也不要放棄，那麼總有一天，一定能成功的。

付出與收穫

湖中／陳恩淇

日常生活中，常有人把：「一分耕耘，一分收穫。」掛在嘴邊，但真的是這樣嗎？我覺得並不是這樣，就像是一棵樹，可能因為天氣、土壤……等等因素，收穫就會不同，「南橘北枳」就是一個很好的例子。所以說，你跟別人的付出可能一樣，但是收穫不一定相同，每個人的程度不一樣收穫就會不一樣。

就拿成績來說好了，有些人可能數學比較好，有些人英語比較好，甚至有人樣樣全能，像我就是那個「一些科目都還不太理想的人，每次家人都很

喜歡拿我的成績跟別人比較，我覺得這是一件非常討厭的事，我覺得我明明很努力了，但是成績感覺沒有很大幅度的提升。雖然這樣，我還是很努力的付出，每次考試都很用心的讀書。

我覺得「一分耕耘，一分收穫。」其實就是一半一半的機率，不一定每次都是相對的，付出一分就有一分的收穫，我覺得這句話是在鼓勵我們大家，讓我們有向前的動力，就跟機會是留給準備好的人一樣，你永遠要比別人想得更好，更遠，大家終究會看到你的！

我想開一家雜貨店

烈中／洪瑞君

雜貨店的物品雖然價格不高，但可以溫暖每一個人，也不因為一個東西跑到較遠的地方去買。因為我這一家美能雜貨店就買了，唯一一個美中不足的地方是，只有小型物品，沒有賣大型的。

它的外型，裡面樣貌，我都要把它裝演得好看一點。每天就坐在外面招呼客人，坐在外面吃著店裡的食物，這樣的生

有客人，這讓我無聊。於是我就騎車到街上賣，夏天我就騎著冰棒車，冬天我就載著烤紅薯去街上賣，也沒有損失，只有圖個開心而已。偶爾跟小朋友玩遊戲，誰贏了就送一個小零食給他，輸了就跟老闆對決。當然老闆都會故意輸掉，看到他們開心，我們當然是最開心的。

每次一想到這裡都會覺得好幸福，不同的幸福就有不同的回憶。每天都很休閒，到了指定節日，也會很浪漫的提供驚喜送給需要的人，店主就是最喜歡「有情人終成眷屬」這句話。

想開一家店也不容易，從剛開張到客人往來，不知要耗費多少時間，會相信自己的選擇嗎？為什麼會開那麼久，換作是一般人早就關門大吉了。

這樣的陪伴，讓我有力量

寧中／林家卉

對每個人來說，陪伴是一個非常好的禮物，再多的物質也勝不過短暫的陪伴。陪伴有許多種，親情的、愛情的、友情的、又或者是陪成了各種負擔、疾病，這樣的陪伴，這些人事物會在你孤單、難過時帶給你勇氣走下去，陪你度過人生中的各種挫折、難關，我也有一項興趣，在我遇到挫折時陪著我度過一年又一年。

我，曾經是一個與他人互動的人，在我的眼裡，所有的感情終將走向結束，而為了避免感情結束時帶給我的傷痛，我選擇把自己的心門關起來，但這也帶給了我很大的麻煩，我不願把我的感情託付給任何人，也導致我難過時，沒有人能聽我傾訴，壓力也無處釋放，而壓力在心裡待久了，也演化成各種負擔、疾病，這樣的陪伴，這些人事物會在你孤單、難過時帶給你勇氣走下去，陪你度過人生中的各種挫折、難關，我也有一項興趣，在我遇到挫折時陪著我度過一年又一年。

剛接觸吉他的時候，即便彈起來無比疏離，甚至稍嫌笨拙，但我第一次感覺到放鬆的感覺，漸漸地，它成了我生活上的必需品，雖然我依舊不喜歡和任何人談心，但當我感到難過或是生活遇到難關時，吉他就成了我的傾訴對象，它陪伴我走過了人生中各種不如意的時光，也讓我漸漸從壓抑的生活中走了出來。現在的我覺得以前來得願意社交、也更為開朗，但當我難過時，它依舊是我的第一選擇，對我來說，它已經從一個「物品」昇華為一位值得依靠的「摯友」了。

每個人都需要陪伴，都希望有個人、有個物品來陪伴自己面對生活給我們的各種挑戰，有了他／它的陪伴，讓我們的生活變得豐富，也讓我們能有足夠的勇氣面對未知的未來，希望大家都能找到並珍惜那個願意陪伴自己的人物。

日本核處理水將無處存放 最快8月入海

【中央社東京9日綜合外電報導】日本東京電力公司福島第一核電廠「核處理水」排放入海準備已大致底定，面對目前逾千座貯水槽即將在2023年滿溢的時間壓力，日媒推測日本政府最快可能會在今年8月付諸實行。

日本經濟新聞、共同社等日媒報導，由於日本政府原子力規制委員會（類似台灣的原子能委員會）已發給相當於「合格」的排放設備安全性證明給東京電力公司（簡稱東電），加上聯合國國際原子能總署（IAEA）也認同排放入海計畫「符合國際安全標準」，將「核處理水」排放入海的所有必要條件已大致完備。

因此，日本政府將依過去方針，最快在今年夏天將「核處理水」排放入海；雖然具體時間還不清楚，但多家日媒預估可能會在8月。

福島第一核電廠2011年3月因東日本大地震（台灣稱311大地震）帶來海嘯發生「爐心熔毀」，為冷卻熔毀核燃料圍塊又製造出污水。東電利用淨化裝置去除氚以外多數輻射物質，最後變成「核處理水」（ALPS處理水），並將其貯存在福島第一核電廠腹地內。

廠區綠地不復見 成逾千座貯水槽

從2011年核子事故後福島第一核電廠區空拍照可以看出，原本腹地內的綠地已不復見，至今全數被用來設置「核處理水」的貯水槽。

核子事故發生後，每天產生的污水水雖然已有減少，但到今年4月時每天仍會產生約60萬公升。

經過淨化後的「核處理水」也同樣持續增加，即使距離核子事故已12年，但目前總量約133萬立方公尺相當於530座奧運標準泳池。

「核處理水」貯水槽到2020年時已超過1000座，廠區內已再無空間增設貯水槽；加上目前貯水槽整體貯水量已來到97%，如果再不排放入海的話，預估2023年貯水槽就將面臨滿溢。

「核處理水」在排放入海前，會透過廠區內管路先送到位於海邊的海水稀釋設備中，接著利用海水將「核處理水」稀釋逾百倍，讓每公升氚濃度低於100貝克。

以飲用水含氚上限值來看，世界衛生組織（WHO）標準是每公升1萬貝克。因此，日本排放入海標準約WHO提出國際標準的1/7。

稀釋後的「核處理水」將進一步送到水槽內，然後經海底管道排放到廠區近海。海底管道位於岩盤內，排放入海的出水口設置在



跨太平洋夥伴全面進步協定（CPTPP）擬15至16日在紐西蘭舉行部長級會議，英國將簽署標誌正式入會的協議，但仍須通過國會審查。圖為英國國會大廈。

英國預計最快15日簽署協議 正式加入CPTPP

【中央社記者陳韻華倫敦9日專電】跨太平洋夥伴全面進步協定（CPTPP）擬15至16日在奧克蘭（Auckland）舉行部長級委員會會議，期間預計將簽署英國入會協議，標誌英國正式成為CPTPP一員。

英國商業暨貿易部7日回應中央社詢問表示，英國本月將正式簽署加入CPTPP，但協議仍須通過國會審查等程序，至於國會程序何時完成，與國會議事日程有關。

歷經超過20個月的協商，CPTPP現有11個成員經濟體3月31日按「共識決」原則正式確認英國獲准加入，英國因此成為第一個獲准加入CPTPP的歐洲國家以及非創始經濟體。在獲准加入CPTPP以前，英國已與9個CPTPP成員經濟體簽有自由貿易協定（FTA），包括紐西蘭、紐西蘭外交暨貿易部8日表示，紐西蘭將於15至16日主辦CPTPP部長級會議。貿易部長歐康納（Damen O'Connor）指出，這將是繼COVID-19（2019）冠狀病毒疾病）全球疫情爆發以來，紐西蘭舉辦

的最大型國際會議。紐西蘭是CPTPP的2023年輪值主席國。英國商貿大臣巴登諾克（Kemi Badenoch）將與會，出席「標誌英國正式加入CPTPP」的簽署儀式。歐康納說，英國作為七大工業國集團（G7）經濟體加入CPTPP，相當於把大西洋帶來印度-太平洋，為支持區域內以規則為基礎的貿易體系添力。

根據現行規範與慣例，簽署國際貿易協議後，英國政府應將協議提交國會審查，審查期為國會上、下議院共同的21個開會日，在此期間，政府不得批准協議。協議由政府、而非國會批准，協議也不須經國會辯論或表決同意，但上、下議院可在21天審查期內對協議內容提出意見及院會動議，表達協議不應被批准。政府則必須回應，向國會作相關說明。

若經政府說明後，下議院仍不同意政府批准協議，無上議院意見為何，協議將進入另一個21天審查期，時間自政府向國會提出正式說

明後起算。在這21天內，政府不得批准協議。

理論上，下議院可無限次啓動21天審查期循環，但國會沒有權利修改協議內容，僅能達到對政府批准整套協議、催化輿論發酵的效果。

舉例而言，英國分別在2021年12月和2022年2月與澳洲和紐西蘭簽署FTA，是英國在2020年1月脫離歐盟後，首先簽署的兩份「從零開始談起」的FTA，但協議的農牧、食品產業等相關條款備受爭議，遭批評及英國利益，導致協議提交國會程序後，直至今年5月31日正式生效。

這樣的經驗讓英國政府往後在協商CPTPP等協議時，數次對外強調「品質第一、速度其次」。

英國入會案（加入CPTPP）被視為具指標意義，相關經驗足以作為在英國之後申請加入CPTPP的經濟體參考。台灣、中國都已申請加入CPTPP，烏克蘭則是繼英國後，第二個提出入會申請的歐洲國家。

CPTPP現有11個成員經濟體為日本、加拿大、澳洲、越南、紐西蘭、新加坡、墨西哥、秘魯、汶萊、智利、馬來西亞。英國將是第12個成員。

義總理梅洛尼支持烏克蘭 對集束彈藥說不

【中央社記者陳攸璋羅馬8日專電】義大利總理梅洛尼今天發表聲明，希望在大西洋聯盟所表達的價值觀框架內，公約的原則能普遍適用。梅洛尼也再次強調義大利支持烏克蘭的決心，但不會使用傷及無辜平民的炸彈。

義大利總理梅洛尼（Giorgia Meloni）今天發表聲明，義大利遵守「集束彈藥公約」，禁止生產、轉讓和儲存集束彈藥。在大西洋聯盟的價值觀框架內，義大利希望這個公約的原則能普遍適用。

義大利「基督教家庭」（Famiglia Cristiana）週刊今天報導，正如美國總統拜登（Joe Biden）所宣稱的，支持烏克蘭，但不使用集束炸彈。義大利總理梅洛尼的態度很明確，義大利遵守「集束彈藥公約」，在多國之後，炸彈仍存在危險，繼續危害人類。

梅洛尼解釋：「我重申義大利譴責俄羅斯的侵略戰爭，全面和持續支持烏克蘭的抵抗，與盟國一起致力於為歐洲建立新的、更強大的安全模式」。此外，她也強調義大利簽署這項公約。



義大利總理梅洛尼8日發表聲明，義大利遵守「集束彈藥公約」，希望在大西洋聯盟所表達的價值觀框架內，這項公約的原則能普遍適用。義大利支持烏克蘭，但不會使用傷及無辜平民的炸彈。

【中央社記者江明晏台北9日電】一解封後旅運大爆發，興隆股台灣虎航、星宇航空特別疫情陰霾，營運「飛上天」，虎航預計8月轉掛創新高，星宇航空也力拚明年轉上市，將是繼華航、長榮航之後，睽違22年國內再有上市航空股，也應證航空黃金年來臨。

疫情解封之後，旅遊需求大爆發，需求遠大於供給，高票價趨勢有望繼續維持，加上燃油價格維持低檔，將為航空業者創造良好獲利空間，業界普遍認為，今年都會是「航空黃金年」。

台灣虎航是由華航在2014年4月華航持續推動機隊汰舊換新計畫，陸續引進25架A321neo新世代機體客機。（中央社）

虎航、星宇拚上市 揮別疫情迎接航空黃金年



名城有線電視綜合台	
112年7月10日 CH33 節目表	
07:00~08:00	名城報報
08:00~09:00	金門故事島 海上怪遇見獺
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 下午茶
10:00~11:00	金門頭家來開講 時事論壇
11:00~12:00	名城報報
12:00~13:00	金門故事島 海上怪遇見獺
13:00~14:00	金蘭藝曲 唱響和平音樂會
14:00~15:00	烈嶼上林厲王爺宮廟會
15:00~16:00	咱ㄟ好厝邊 下午茶
16:00~17:00	金門頭家來開講 時事論壇
17:00~18:00	名城報報
18:00~19:00	金門故事島 海上怪遇見獺
19:00~20:00	咱ㄟ好厝邊 下午茶
20:00~21:00	金蘭藝曲 唱響和平音樂會
21:00~22:00	金門頭家來開講 時事論壇
22:00~23:00	名城報報
23:00~24:00	金門故事島 海上怪遇見獺
24:00~01:00	咱ㄟ好厝邊 下午茶
01:00~02:00	金門頭家來開講 時事論壇
02:00~03:00	名城報報

責任編輯／辛亦嫻

全球高溫屢破紀錄 科學家：可能為10萬年來最熱



全球氣溫連續4天創下新高，台灣連續出現攝氏38度極端高溫的機率。圖為小朋友在台北大佳河濱公園戲水區玩水消暑。（中央社）

【中央社亞特蘭大7日綜合外電報導】地球氣溫昨天再度飆升至現代有紀錄時代未曾見過的水準，連續4天創下新紀錄。科學家指出，這些令人憂心的新紀錄，有可能是地球「至少10萬年內」的最高溫，5日則持平。

本週以前，NOEP測得的最高溫紀錄是2016年8月創下的攝氏16.9度。根據伍德威爾氣候研究中心（Woodwell Climate Research Center）資深科學家佛朗西斯（Jennifer Francis）說，雖然這些紀錄是基於20世紀中葉以來

美國有線電視新聞網（CNN）報導，全球氣溫已經連續一週打破紀錄。全球平均氣溫3日來到攝氏17.13度，創下NOEP自1979年開始紀錄以來的數據新高，然而4日進一步攀升到攝氏17.16度，5日則持平。

本週以前，NOEP測得的最高溫紀錄是2016年8月創下的攝氏16.9度。根據伍德威爾氣候研究中心（Woodwell Climate Research Center）資深科學家佛朗西斯（Jennifer Francis）說，雖然這些紀錄是基於20世紀中葉以來

的觀測數據，仍「幾可確定」是地球一段更長時期以來的最高溫。

佛朗西斯估計，本週的高溫「可能是至少10萬年來」的最高溫，還說這些紀錄是「一件大事」。

科學家之所以知道這一點，是因為他們從樹木的年輪、冰芯和珊瑚礁等替代物資料中擷取了數千年的氣候數據，這些數據是科學家瞭解氣候系統和人類自工業革命以來，如何導致全球迅速暖化的基石。

美國研究組織伯克萊地球（Berkeley Earth）首席科學家羅德（Robert Rohde）向CNN表示，這個夏天「氣溫很有可能持續創新高」。羅德是率先分享本週全球氣溫飆升的人士之一。

英國葛拉漢氣候變遷和環境研究所（Graham Institute for Climate Change and the Environment）氣候科學家資深講師奧托（Friedrich Otto）本週稍早表示：「這不是一個值得慶祝的紀錄，且由於北半球夏季才剛開始，加上聖嬰現象正在發展，這個紀錄很快就會被打破。」

奧托說：「這正表明我們必須停止燃燒化石燃料，不是幾十年內停止燃燒，而是現在就停止。」他還說，氣溫不只是數字，「對許多人和生態系統來說，氣溫還是生命和生計的損失」。

【中央社記者江明晏台北9日電】一解封後旅運大爆發，興隆股台灣虎航、星宇航空特別疫情陰霾，營運「飛上天」，虎航預計8月轉掛創新高，星宇航空也力拚明年轉上市，將是繼華航、長榮航之後，睽違22年國內再有上市航空股，也應證航空黃金年來臨。

疫情解封之後，旅遊需求大爆發，需求遠大於供給，高票價趨勢有望繼續維持，加上燃油價格維持低檔，將為航空業者創造良好獲利空間，業界普遍認為，今年都會是「航空黃金年」。

台灣虎航是由華航在2014年4月華航持續推動機隊汰舊換新計畫，陸續引進25架A321neo新世代機體客機。（中央社）

轉投資成立，是國內首家且唯一的低成本航空（LCC），高性價比受到市場青睞，2017年就開始獲利，2018、2019年每股稅後盈餘（EPS）分別達新台幣4.91元、4.04元，是國籍航空每股獲利王，並在2019年12月登錄興櫃。

台灣虎航原本預期2020年就可轉上市櫃，無奈疫情衝擊之下，分別2020年、2021年、2022年每股分別大虧6.45元、7.19元、7.12元，受興櫃轉上市櫃近一年不能虧損的條件限制下，台灣虎航改至創新板上市並獲得通過。

台灣虎航將於7月20日舉辦上市前業績發表會，預估8月前後正式上市，也將是繼華航1993年上市、長榮航2001年上櫃轉上市之後，睽違22年，國內再次有航空公司股票上市交易。

受惠解封需求暢旺，台灣虎航首季轉盈，每股盈餘達1.07元，累計前5月營收達3.8億元，年增17.1倍。台灣虎航東北亞與東南亞航網綿密，有27個航點、34條航線，今年5月開航桃園至普吉島航線，6月30日開航高雄至金浦航線；看好亞洲地區的客運量持續回升，台灣虎航持續汰舊換新機隊，引進空中巴士A321neo客機。

而創辦人張國煒的星宇航空，自2018年5月成立以來，就一直是

張國煒先前表示，「日本航線可說飛一班賺一班」，讓原本估計5年才能損益兩平的計畫大大提前，目前看來今年就會損平，且運氣好的話會「小獲利」；星宇航空去年9月登錄興櫃，最快年底轉上市，明年的機率最高，最晚一定會在3年內上市。

星宇航空目前有20架飛機，包括13架載體機321、4架中程330飛機，3架長程350飛機，尚未達到規模經濟，還有一半飛機必須要3年內引進；星宇今年12月將開航美國舊金山，東南亞將陸續布局新加坡、雅加達等。