

發揮金門優勢建構金門長照樂園



高齡化是目前台灣總體的社會問題，但由於金門孤懸本島社會之外，而產業生態相對單薄，且醫療資源比較不足的情況下，致使長照人力的進駐不易，也就很可能造成長者或有長照需求的人們，其生活品質的提昇也就有更多的困難。不過，即便有前述的結構困境，但金門也有環境上的優勢，宗族社會的強大凝聚力，以及文化資源的豐富，是其它台灣社會所欠缺的。藉由島內文化公車的設置，即有助於發揮金門優勢，並建構金門成為長照樂園。

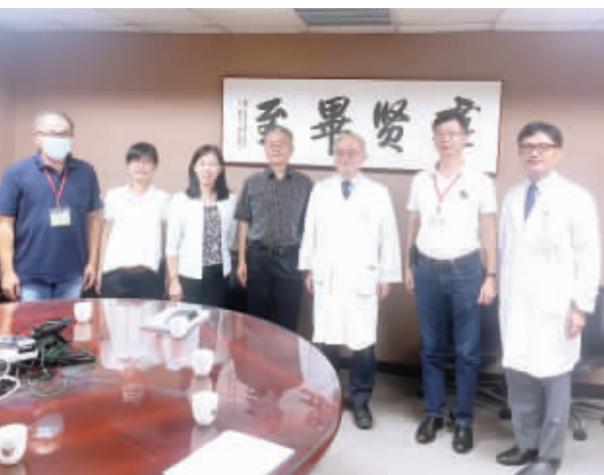
人與人之間的交流，是發展社會凝聚，產生幸福感的關鍵策略。對於長者或有長照需求的人們，相應的照顧方式，除了生理上的需求之外，應該更注意到其心理及社會的需要。因此，一個成本不高，但效益極高的策略，也就是創造長者及有長照需求的人們，更多社會交往及互動的機會。如此一來，不單單其心理及社會的需求得以滿足，更重要的原因還在於原本被當作是照顧者的人們，如今也就是在彼此間的聊天、交談、甚至變成照顧者，互相依賴，甚至變成照顧者。而且，值得一提的是，金門還是個宗族社會，別說原本即已存在綿密的社會網絡，而且宗族網絡還有豐富的文化元素，更容易生成各種社會支持。

宗族網絡可以創造的文化，並進而創造社會支持。社會支持，及相應的幸福感受，那麼一個具有文化的空間，將可以進一步促成上述的目標。金門目前已有出於觀光目的的文化公車，但這些公車的設置與規劃，更多是為了來金的觀光客，別說其功能不彰，也與本文所設想的長照功能不同。一旦文化公車的設置是以長照為目的，不僅其安排的路線會有不同，像是要進到聚落或大同之家，並配合長者及長照需求者的作息，而且在硬體上也有相應的調整：無障礙設施及緊急醫療設備之外，其實也需要相關的專業人員，提供對應的輔導或課程等等，讓長者及有長照需求的人們，成了學員，得以在充滿文化的空間裡協作與互動。

長照是目前台灣的關鍵性產業，金門具有絕佳的自然及社會條件，而此一產業的建設，及長照品牌的建立，都需要相當長的時間。透過文化公車的機制，不單單可以活化目前金門文化設施使用人口稀少的問題，也可以讓長者及有長照需求的人們，走進社會及自然，在活動中創造連結並有意義，也打造了新型態的長照樂園，是個值得努力的方向。

協助轉診 衛生局與各醫學中心建立聯繫管道

以不影響自身運作為前提 台大、林口長庚、三總、雙和、北榮都願施援



記者辛亦斌／綜合報導
本縣唯一地區醫院為衛生福利部金門醫院。有時候，當鄉親轉診至台灣其他地區的醫院就醫時，會遇到床位不足的情況，造成就醫困難。為了解決這個問題，金門縣政府要求衛生局與台灣各大醫院建立聯繫管道，以減少轉診親朋等待床位的時間，並降低相關問題的發生。

蔡建鑫與同金門縣衛生局副局長李金治率領前往台灣拜會各大醫院，包括國立台灣大學醫學院附設醫院、林口長庚紀念醫院、三軍總醫院、衛生福利部雙和醫院和台北榮民總醫院。

經過充分的討論，上述醫學中心已經建立了聯繫管道，並且將在未來不影響自身運作的情況下，盡力協助金門縣的轉診親朋。

衛生局進一步指出，拜會台灣各大醫院的過程中，這些醫院均提出，在112年5月解聘後，他們面臨了護理人力短缺的情況，並且經常出現急診和門診爆滿的情況。雖然最近稍有緩解，但仍處於於就醫高峯期。因此，他們建議有門診需求的鄉親不要指定門診醫師，而是在就醫後請醫師協助安排後續的掛號等事宜。

另外，為了提升金門醫院的醫療品質，縣府已爭取到4名北榮65歲以上的教授級醫師在金門醫院提供服務(衛生福利部所屬最大規模的桃園醫院僅有2名教授級醫師，這是一個重要的資源，希望能夠將返鄉服務的公費生提供給更多的醫師和經驗傳承。縣長陳福海表示，縣府團隊一直在努力解決鄉親在就醫方面所遇到的困難，並且將持續關注轉診就醫的情況，傾聽鄉親們的聲音。他也呼籲，希望鄉親們能夠珍惜有限的醫療資源，讓醫療資源能夠更有效地利用，同時也讓鄉親們得到適切的醫療照顧，共同合作創造雙贏的局面。

右：蔡建鑫(左七)率隊赴台拜會各轉診接收醫院，協商解決鄉親床時間過長之問題；左：蔡建鑫(左四)拜會台大醫院。(金門縣衛生局提供)

花蛤小天使選拔決賽 9歲林祐杰獲第一名



記者辛亦斌／金湖報導
金湖海灘花蛤季的焦點活動，「花蛤小天使選拔決賽」，昨(12日)晚隆重登場，經過三個多小時的精彩表演，冠軍終於在晚間10時揭曉。這次的冠軍寶座頒給了9歲的林祐杰，他以優秀的舞技脫穎而出，成為本屆花蛤小天使，同時也成為金湖鎮的小小代言人，並獲得2000元的獎金。

昨晚的花蛤小天使選拔決賽於晚間7時開始，由去年的花蛤小天使冠軍率先在台上進行開場表演，為整個花蛤季注入熱烈的氛圍。

隨後，入圍決賽的16位小朋友陸續登場，他們分別是陳宥如、林祐杰、陳妍庭、蔡昶、吳奕琳、蔡伊淨、邱婧涵、蔡昕、劉語辰、陳希語、張珞縈、蔡亦涵、周昀昀、李欣、黃鈺琦、李昕。這些小朋友在台上輪番表演，展現出自己的才華，觀眾們也熱情地歡呼加油，現場氣氛相當熱烈，尖聲此起彼落。

最後，在激烈的競爭後，9歲的林祐杰成功奪得了冠軍寶座。他就讀於台北吉林國小三年級，雖然住在台北市，但家鄉根源在金門，他的媽媽是金門人，爸爸是台北人。林祐杰展現出高超的舞技，儘管年齡尚幼，卻能在眾多參賽者中脫穎而出，技藝令人驚艷。

而第二名由周昀昀奪得，獲得2000元的獎金；第三名則是蔡昶，獲得1000元的獎金。另外，還有五名小朋友獲得特別獎項，分別是最有潛力的吳奕琳、最有禮貌的蔡伊淨、最佳台風獎的黃鈺琦、最佳舞蹈獎的蔡亦涵，以及最佳觀禮獎的蔡昕，他們各自獲得2000元的獎金。另外，還有8位小朋友獲得優異獎，每人獲得2000元的獎金，分別是陳宥如、陳妍庭、劉語辰、陳希語、張珞縈、李欣、黃鈺琦、李昕。

活躍老化冠軍隊伍 金鳳凰將參加全國賽

記者莊煥寧／金城報導
為鼓勵長者社會參與學習及提升長者健康運動知識，金門縣衛生局昨日上午在金城國中藝文中心舉辦「112年金門縣長者活躍老化競賽活動」，共有社區團體9隊報名參賽，現場氣氛熱烈，最後由「社團法人金門婦女會」奪得冠軍，將代表金門縣參加全國賽。

副縣長李文良致詞時代表陳福海縣長及縣府團隊表達祝賀與祝福，他說，為了健康，上了年紀後保持積極生活形態是很重要的，縣府也非常支持與鼓勵民眾上了年紀後保持積極的生活，養成持續運動與參與活動的習慣。

婦女會理事長王秀玉議員說，在活動中長者們展現活力，不管比賽是否得到好成績，但是長輩們走出來參與，就是最好的肯定。本次參賽隊伍成員每隊20至25人、年齡55歲以上，以「活力」為主題，除了競賽內容，表演主軸以「合力」為主題，除了競賽，現場還有「我的餐盤健康操」。在二個多鐘頭的比賽後，各組成績出爐，由李文良副縣長頒發獎狀。

其中，金牌獎為社團法人金門婦女會，獲得發獎牌及獎金新台幣八千元；銀牌獎為金城鎮衛生所及北門社區，頒發獎牌及獎金七千元；銅牌獎為金門太極拳運動委員會，頒發獎牌及獎金六千元。另最佳團隊獎金湖鎮山外社區發展協會、最佳活力獎金沙區太極拳社、最佳精神獎金湖鎮銀髮族協會等三個團隊各頒發獎牌及獎金五千元。還有最佳創意獎金湖鎮新市活力秀、最佳造型獎西門社區發展協會、最佳表演獎盤山村社區發展協會等三個團隊各頒發獎牌及獎金四千元。

評審瑞芬校長說，競賽中服裝整齊劃一、融入金門的精神與特色很重要。每一表演團體各有特色，展現多樣化、豐富性。

衛生局指出，希望藉由本次的長者活躍老化競賽活動，讓長者積極參與健康休閒活動，不僅凝聚了社區長輩向心力，也激發了長者的創意、活力與學習力，落實對長者身心靈健康的照顧，鼓勵長者們走出家門，走出社區，走出來交際作朋友，讓生活更豐富更精彩、更充滿活力健康。

千人花蛤苗放流 大小朋友排長龍守護海洋



記者辛亦斌／金湖報導
嗨一夏！(S)金湖海灘花蛤季昨日進入第二天活動行程，舉辦有千人花蛤苗(文蛤)放流重頭戲，成功海岸放流花蛤苗，吸引民眾和小朋友大排長龍參與，一起以行動守護海洋，讓漁業資源永續發展；還有沙灘迷你足球比賽、全新氣墊城堡、超高清滑水道，充滿趣味和歡樂，也炒熱花蛤季的氣氛！

金湖海灘花蛤季是每年夏天水域休閒遊憩的大型活動之一，從上星期六起在成功出海口廣場盛大登場，讓各地遊客和在地民眾一夏！今日是花蛤季最後一天，活動自下午四時起有沙灘迷你足球比賽、沙灘排球比賽；晚間七時起至十時，則是金湖鎮第16屆歌唱大賽，尚未到花蛤季的趕緊抓住機會，到場感受夏天花蛤的熱情和歡樂。

花蛤季夏天花蛤苗放流重頭戲於昨天下午五時舉辦，大人、小孩熱情參加，只要把一桶桶苗放流到大海裡，上岸之後可兌換一張價值五十元的園遊券，並共同以實際行動守護海洋資源生態。

金湖鎮公所表示，在每年的金湖海灘花蛤季舉辦放流活動已行之有年，旨在藉以讓民眾一起親近海洋、重視海洋保育、永續海洋漁業資源發展。成功至后海海濱與東崗海灘是金門花蛤的重要產地，因海岸線多為沙質地形，適合沙質習性的文蛤生長，這些沙灘在金門扮演著重要的角色，是許多漁民的重要經濟來源，也是民眾遊憩體驗的觀光場所，每年夏天都會吸引許多遊客與鄉親攜家帶眷到此挖蛤。為維護海域資源量與生態環境，放流文蛤苗，用以增裕海域生物資源量，盼能資源永續發展。公所也呼籲民眾，採捕文蛤與花蛤時應抓大放小，讓它們有成長繁衍的機會，全民一起維護海洋生態環境及珍惜海洋資源。

金湖海灘花蛤季的氣墊城堡在下午三點多開放之後，更是廣受小朋友的喜愛，紛紛衝入城堡水池沖水消暑，與氣墊池打水仗，並從高處滑溜下去，玩得十分開心！

金湖海灘花蛤季已進入尾聲，今日最後一天活動內容除了沙灘迷你足球比賽和沙灘排球比賽活動，壓軸重頭戲則是金湖鎮第16屆歌唱大賽，將於晚間七時登場，為一年一度花蛤季畫下句點。

愛在烈嶼星光健走 今晚夜奔

記者許加泰
由金門烈嶼鄉體育會承辦的「愛在烈嶼」星光夜跑健走活動，將於今(13日)晚間6時50分起跑。已報名參加活動者有200人。

該活動由金門縣政府主辦，金門烈嶼鄉體育會承辦，烈嶼鄉公所、烈嶼鄉民代表會、烈嶼地區守備大隊、金門縣青年志願服務協會、金門縣卓越青工委會等單位協辦。

6時20分選手集合，6時30分開跑，6時50分正式出發。從東林複合式運動場，陸續走經山湖濱海公園、東崗直升機場、誠實亭、大山頂三宮(氣補給站)，再折返回運動場，全程約6公里，路跑時間約60分鐘。

2023金湖海灘花蛤季，民眾參與花蛤季苗放流。(辛亦斌攝)

責任編輯／張建騰

在地腸粉料理 榮繞心間的人間味



阿布腸粉由八年級生廖永華、陳璋瑜夫妻共同經營。(阿布腸粉提供)



阿布腸粉口味多種多樣。(阿布腸粉提供)

阿布腸粉 但求爽滑味美宜君口

記者林宜／專訪報導

作為中華料理八大菜系之一，粵菜雖是起步較晚的菜系，但卻最為普及。當今世界各地的中華餐館，多以鮮美且色香味俱佳的粵菜為主。粵菜吸取各菜系之長，形成豐富的烹飪形式，選料廣泛，品種多樣，同時兼容許多西方菜餚的作法。其中，皮薄、餡多、味鮮的腸粉，即是經典的粵菜美食，其獨特的爽滑口感，擷獲不少芳心。

腸粉的起源，眾說紛紛，有一說：腸粉最早是抗日戰爭時期，由洋埔荷仙館創製；又有一說：腸粉起源於廣東，早在清代末期，廣州街頭便已有腸粉的叫賣聲；亦有傳聞，乾隆皇帝游江南那會兒，受「吃客大臣」紀曉嵐的「蠱惑」，專門拐去粵西吃腸粉，乾隆吃後讚不絕口，並乘輿說：「這米粉有點像豬腸子」，腸粉之名遂由此而來。

在廣東，腸粉是隨處可見的美食，而腸粉在廣東人心目中的地位，不亞於東北的餃子、武漢的熱乾麵、上海的生煎包、山西的刀削麵，無論路邊小攤、茶樓食肆，抑或星級酒店，腸粉都是必備之品。豐儉由人，配料百變，憑藉自身的魅力獨霸一方。至於在金門，也有腸粉的蹤跡，姚姚金門腸粉、阿布腸粉等店家，除了傳統廣式腸粉之外，也研發多種創意口味，價格實惠，用料新鮮，清爽獨特的口感，頗受好評。

米香濃郁，吃來鮮香、細膩、爽滑，蘸一口醬料，咬一口腸粉，一切都來得剛剛好；美食總是牽動人心，不為華麗的裝修，也不為精緻的擺盤，只為那一碟慢工出細活的美味，那一道充滿煙火氣的人情味；而味蕾的滿足，總能提升一整天的幸福指數。

坐落後浦街區，於五月底正式開業的阿布腸粉，由廖永華、陳璋瑜夫妻共同經營。廖永華負責灶頭上的操作兼掌勺，陳璋瑜忙著應付點菜下單、收銀和接待；行雲流水的製作過程，銀裝水氣不時升騰，一碟碟腸粉飽含著真誠和熱情，洋溢著回憶與情懷，將那些無法以言語敘明的心意，悉數通過過肚的腸粉美味來傳達。

愛旅遊、也愛美食，因旅遊結緣的廖永華夫妻，曾踏訪國內外各地的、遍嘗美味，唯獨對腸粉戀戀難忘。陳璋瑜說，昔時於深圳任職附近，有家腸粉特別好吃，然於返金後，為了學會自製腸粉，解饞美味不求人，廖永華遂前往深圳拜師學藝，獲腸粉店家師傅將一身絕學傾囊相授。數月前，從無餐飲從業經驗的兩人決意創業，周禮親友不吝替他倆張，直至營運步上軌道，在市場對於腸粉的接受度提高、也頗受好評，一眾人等心中高懸的大石終於放下。

「那麼麼、那麼麼辛苦，到底為了什麼？」廖永華坦言，內心會拉扯好長一段時間，畢竟一舉離開過往熟悉的機械工程背景及工程師職務，毅然踏入與自己職涯截然不同的餐飲業，從前期籌畫到實際營運，歷時不過短短兩個月；縱使如今仍不免覺得有點兒可惜，幸有信仰作為依歸，他也順服現下的生活處境，「只要我們全家人在一起，捨得放下，必有所得，日常積累的疲憊和壓力，只要一看到稚齡女兒笑臉相迎，心底泛起的滿足與愜意，想來，是任何高大上的成就都無法相比。

陳璋瑜相當感謝另一半和她一齊返鄉，不僅陪伴家人，也能一路伴隨孩子成長，兩人往來一處，攜手前行，把沿途所遇美景全數填進心裡；此外，她特別感謝母親能協助處理各項瑣細小事，尤其致力於宣傳和推廣。創業至今，家庭、事業同時兼顧，幾乎事事順遂進行，她滿懷感恩，「真的是恩典很多」。

解鎖腸粉的美味密碼

腸粉製作方法看似簡單，但卻隱藏著廣東人製作美食料理的精湛技藝；若想做令人掛念的美

味，往往需要拿出十足誠意，以及細心、精心和耐心。腸粉的粉皮由米漿蒸製而成，粉皮口感的好壞完全掌握在製作者手裡；廖永華說，當初前往中國大陸習藝，如今食材大多取自自台金，從大米浸泡的時間、腸粉蒸製的火候、米漿的濃稠度、手勢的嫺熟與否，任何一個步驟都馬虎不得。他進一步解釋，腸粉種類多，做法流派多，阿布腸粉源自廣東省羅定市的石磨腸粉，透過特別訂製的電動石磨，磨出的米漿滑黏稠，柔如牛奶，蒸製出的腸粉晶瑩剔透，口感細膩。

陳璋瑜接續補充，除了經典的肉蛋口味，也希望能在本地消費者的提供與傳統與健康兼具的腸粉，故而在傳統腸粉的基礎上，他們研發出十多種口味，具創意、有新意，且餡料多種多樣，份量大方，老幼皆宜。其中，不能不提招牌肉蛋腸粉，鹹中帶甜，鹹中帶酸，味道豐富但不雜膩，鹹中帶鮮，味道豐富但不雜膩，細嚼之下，餘味無窮，以腸粉為主心骨的腸粉，感嘆後，直接淋上醬汁食用，素味腸粉的粉皮，光潔滑軟，吃得到粉皮的原滋原味，入口即現米香，還可客製化、加價加料。

一碟優秀的腸粉，米漿、蒸製、餡料、醬汁，每一環節都不能掉以輕心。鮮磨米漿，現蒸腸粉，出爐時光澤閃亮，皮如雪白，薄如蟬翼，內裡包裹的食材若隱若現，淋上特調醬汁，趁著熱氣之時，快速入口；豬肉、鮮蝦、培根、魷魚、蟹肉、香腸等，各式餡料的鮮美與粉皮的柔軟通透，層次分明，以一種恰到好處的平衡，嚙來清甜又醇厚。特調醬汁作為畫龍點睛之筆，以醬油為基底，加入油蔥酥、紅蔥頭、蒜頭等增添風味，鹹香裡迴盪幽微甜味，烘托出腸粉的鮮美；喜歡重口味者，務必嚐嚐店內獨有的秘製辣椒醬。

慢工出細活的街坊之味



上、特調醬汁烘托腸粉的鮮美；中、檸檬雞腸粉+海鮮+綠瓜(特製)；下、火腿玉米腸粉。(阿布腸粉提供)

阿布腸粉小檔案

餐點類型：腸粉料理
精選產品推薦：經典肉蛋腸粉/海陸大餐/鮮蝦韭黃腸粉/海鮮總匯



推廣失智友善社區 安岐照顧中心辦理教育訓練

記者辛亦斌／綜合報導

金門縣安岐多元照顧中心日前舉辦失智友善社區推廣活動，與多元照顧中心共同參與活動，與多元照顧中心的長輩們共同度過快樂的時光。

安岐多元照顧中心一透過舉辦失智友善社區推廣活動，致力於推廣失智友善社區的環境。此次邀請了東門社區協會參加，以更深入了解失智症患者的需求，並尋求整合當地長者的需求，以宣揚「失智症預防方法」以「關愛與關注」等友善失智症的概念和意識。透過活動，希望能在社區中傳達出友善失智症的理念，提供相關的正面態度。

安岐多元照顧中心主任許逸珊表示，失智症是一種腦功能漸進退化的智能障礙病症，好發於老年人，退化的速度不一，依照病程進展可分為輕度、中度和重度(初期、中期、晚期)。初期最明顯的為記憶力衰退，特別是記不住日常、最近且立即的事物，其他則是語言、判斷力、空間感、時間概念、抽象思考、社交能力、判斷力等也會出現障礙，產生異常行為，過去熟悉的日常起居，伴隨這些行為的心態很可能變得焦慮、容易與他人起衝突。

安岐多元照顧中心表示，由於老年失智症不可逆進，使得老年癡呆患者對照顧者的依賴高於其他疾病患者。隨著病情進展，老年失智症患者有明顯認知障礙，出現記憶喪失、處理問題困難、人格改變甚至會出現精神錯亂、情緒失控等激越行為，這些給照顧者帶來了巨大的生理、心理和社會壓力。安岐多元照顧中心的成立，為年長者提供了一個如同第二個家的溫馨場所。除了提供日間照顧服務外，也提供居家服務及臨時喘息服務小規模多機能服務中心，提供社區長者個別化及多元化的照顧服務，減輕家庭照顧者之負擔。

安岐多元照顧中心也指出，隨著失智人口的不斷增加，我們每個人都可能在生活中遇到失智的長者。因此，照顧失智症患者應該成為全民教育的一部分。這不僅能夠打破對失智症的陳舊觀念，更能鼓勵促進失智友善社區的建設。在失智症迅速增加的今天，我們需要關注的焦點不僅僅是患者、照顧者和醫療體系，還包括創造友善的社會和社區環境。防治失智症、提供照顧，以及改善醫療保健和社區生活的質量，已成為全球共同關注的議題。為此，提高社會大眾對失智症議題的關注至關重要。建立能夠預防和減輕失智的友善社會，確保失智患者及其照顧者的生活品質得到保障。這是一項迫切且重要的任務，不容忽視。

責任編輯／張郁珊

金門縣安岐多元照顧中心日前舉辦失智友善社區推廣活動，與多元照顧中心共同參與活動，與多元照顧中心的長輩們共同度過快樂的時光。

金門縣安岐多元照顧中心日前舉辦失智友善社區推廣活動，與多元照顧中心共同參與活動，與多元照顧中心的長輩們共同度過快樂的時光。

金門縣安岐多元照顧中心日前舉辦失智友善社區推廣活動，與多元照顧中心共同參與活動，與多元照顧中心的長輩們共同度過快樂的時光。



左、失智人口的不斷增加，友善失智症的社區環境刻不容緩；右、活動中，長輩志工們製作手工小卡。(辛亦斌攝)

推廣失智友善社區 安岐照顧中心辦理教育訓練

金門鐵人三項 10/15 官澳海灣登場 歡迎報名

記者莊煥等／金城報導

2023金門鐵人三項競賽將於10月15日在金沙官澳海灣鐵道登場，對鐵人三項運動有興趣、身心健康的民眾均可報名參加，而未滿20歲須附家長或監護人同意書；報名日期自即日起至9月15日止。請上金門體育會FB粉絲團點選報名連結，也可登錄以下網址個人報名：https://forms.gle/1... 團體報名請上金門體育會粉絲團下載報名表後，已給金門體育會大會籌備處金門縣城鎮民族路261號。聯絡電話：0932-570285 辛雷達老師，082-311148 金門體育會。

報名繳費方式：銀行匯款戶名：金門體育會，台灣土地銀行金城分行。帳號：120001012777，請註明匯款人姓名，並將收據傳真至082-326442。聯絡人：黃小姐，電話082-311148。完成報名手續者，因故不克參加，恕不退還報名費。

金門體育會理事長唐麗輝表示，人們說鐵人，就是承諾與使命的產物，在這三年的疫情時代裡，持續維持體能不被疫情打敗仍然堅持愛好運動的人們都是鐵人，金門從事戶外運動的人口比例一直在台灣各縣市名列前茅，以前因為各別從事跑步、自由車、游泳的民眾因為2023年開始有了屬於金門的鐵三競賽後，形成一股鐵人旋風，許多民眾從事的運動更是多元化。

安岐多元照顧中心一透過舉辦失智友善社區推廣活動，致力於推廣失智友善社區的環境。此次邀請了東門社區協會參加，以更深入了解失智症患者的需求，並尋求整合當地長者的需求，以宣揚「失智症預防方法」以「關愛與關注」等友善失智症的概念和意識。透過活動，希望能在社區中傳達出友善失智症的理念，提供相關的正面態度。

安岐多元照顧中心主任許逸珊表示，失智症是一種腦功能漸進退化的智能障礙病症，好發於老年人，退化的速度不一，依照病程進展可分為輕度、中度和重度(初期、中期、晚期)。初期最明顯的為記憶力衰退，特別是記不住日常、最近且立即的事物，其他則是語言、判斷力、空間感、時間概念、抽象思考、社交能力、判斷力等也會出現障礙，產生異常行為，過去熟悉的日常起居，伴隨這些行為的心態很可能變得焦慮、容易與他人起衝突。

安岐多元照顧中心表示，由於老年失智症不可逆進，使得老年癡呆患者對照顧者的依賴高於其他疾病患者。隨著病情進展，老年失智症患者有明顯認知障礙，出現記憶喪失、處理問題困難、人格改變甚至會出現精神錯亂、情緒失控等激越行為，這些給照顧者帶來了巨大的生理、心理和社會壓力。安岐多元照顧中心的成立，為年長者提供了一個如同第二個家的溫馨場所。除了提供日間照顧服務外，也提供居家服務及臨時喘息服務小規模多機能服務中心，提供社區長者個別化及多元化的照顧服務，減輕家庭照顧者之負擔。

安岐多元照顧中心也指出，隨著失智人口的不斷增加，我們每個人都可能在生活中遇到失智的長者。因此，照顧失智症患者應該成為全民教育的一部分。這不僅能夠打破對失智症的陳舊觀念，更能鼓勵促進失智友善社區的建設。在失智症迅速增加的今天，我們需要關注的焦點不僅僅是患者、照顧者和醫療體系，還包括創造友善的社會和社區環境。防治失智症、提供照顧，以及改善醫療保健和社區生活的質量，已成為全球共同關注的議題。為此，提高社會大眾對失智症議題的關注至關重要。建立能夠預防和減輕失智的友善社會，確保失智患者及其照顧者的生活品質得到保障。這是一項迫切且重要的任務，不容忽視。

責任編輯／張郁珊

金門縣安岐多元照顧中心日前舉辦失智友善社區推廣活動，與多元照顧中心共同參與活動，與多元照顧中心的長輩們共同度過快樂的時光。

金門縣安岐多元照顧中心日前舉辦失智友善社區推廣活動，與多元照顧中心共同參與活動，與多元照顧中心的長輩們共同度過快樂的時光。

金門縣安岐多元照顧中心日前舉辦失智友善社區推廣活動，與多元照顧中心共同參與活動，與多元照顧中心的長輩們共同度過快樂的時光。

代辦費用：1.鐵人三項新台幣500元(含紀念品)；2.鐵人三項接駁賽新台幣300元(含紀念品)；3.騎跑二項新台幣200元(含紀念品)；4.越野賽新台幣200元(含紀念品)。

註：鐵人項目(三項、接力、騎跑)團體報名人數10/20人報名費優惠95折、21人報名費優惠9折、31人以上報名費優惠85折。(接力項目優惠一個團體以一人計)團體報名優惠請事先做好規劃，報名後不接受更換、追加事宜。

民曆紀事

喜神：東南
財神：正西
日煞：西方
日沖：雞7歲

宜：祭祀 祈福 齋醮 出行 嫁娶 安機器

不宜：安床 作灶

歡迎訂閱金門日報

戶訂區 戶訂區 戶訂區
六個月以上郵資免費每月訂費180元

郵政劃撥 帳戶金門日報社帳號17768530

刊登廣告 訂閱報紙 請洽：本社經理部 電話：332374 傳真：330884

本報廣告效益宏大·彩色版面新穎 提供廣告設計編排·長期廣告優惠 敬請踴躍刊登本報·訂閱本報 本報並具有資料收藏保存參考之價值



為紀念八二三砲戰65週年，文化局刻正展出「青春島嶼記憶」教授老兵展，其中一位參展者是90歲的孔依平，他駐守金門時才16歲，90歲重返金門還印象深刻，因為1949年10月25日那晚，他正在「金門之熊」MA51戰車後20公尺處。

金門防衛指揮部政戰主任張榮順少將特地來參加開幕儀式，並邀請這群老兵參訪擎天坑道，坑道內正展出古寧頭戰役的相關史料，當介紹到沙灘上有三輛MA51戰車立大功時，孔依平馬上指正說他人在現場，只有一輛鋁帶脫落的戰車留在現場，負責解說的人

金門之熊

◎楊肅民

一下愣住了，因為跟他們所熟知的史料不同。

孔依平回憶說：「古寧頭戰役是民國38年（1949年），我們的部隊是由台灣調到金門去的，軍隊番是80軍201師602團2營6連，我是小兵迫擊砲排。9月3日到金門從料羅灣到古寧頭，到那就一直挖戰壕、挖兵坑，作一些戰爭的準備，我因為年紀小，沒有想到要作戰。那一天10月25日是月底，潮汐的起落是最高潮，知道大膽島、二膽島那邊有很多漁船，沒有想到大膽、二膽離金門不到2000公尺，他們半夜跑過來被衛兵發現，我們也開槍他們也開槍，對方船一靠岸本來預計船要馬上回去戰第二批，因為那天退潮及時船擱淺了，無法馬上回去，只好躲在壕溝裡面。我們拿槍把他們圍在壕溝裡面沒有殺害他們。」

「我們二營營長叫徐庶先生是中校，那個時候軍官穿大夾克戴禦寒帽，對方一看開槍打中眼睛，營長倒地，我方因此失去（營長），那時候已經上9點是要去登船結束戰爭的，船裡面死傷慘重，但還有些散兵在樹叢裡面。我那時候16歲跟同學17歲，都是打迫擊砲的，半夜背對著背站守衛，兩個人都很怕。『金門

之熊』離我們20公尺，第二天早上當我們大家都很开心打勝仗時，有個人打開戰車蓋子站在很高的戰車上面歡呼，突然『蹦！』的一聲，人摔下來死了。」孔依平當時上戰場時是青年軍一員，古寧頭戰役青年軍死傷無數。

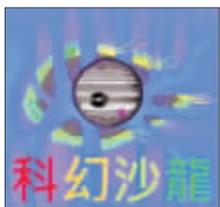
「金門之熊」是陸軍於1949年10月古寧頭戰役中的首功部隊，由21輛MA51戰車組成的一個戰車營（缺二連），在古寧頭戰役立下大功，事後獲頒「金門之熊」榮譽錦旗。但當晚停留在砲口一點紅沙灘上的戰車究竟是孔依平說的一輛？抑或是軍方說的三輛？而陸方的說法是兩輛，究竟何者屬實？各種說法讓人有點撲朔迷離。

大陸的說法是：「1949年10月24日傍晚，金門國民黨軍聯合演習結束時，戰車3連排長楊展駕駛的美制M5A1輕型坦克，在觀音亭山以北『一點紅』脫落了履帶，停在海灘上搶修。因缺乏工具修不好，坦克開不動，連長周名琴命令另一輛坦克留下來幫助楊展。砲口到古寧頭的海灘叫『一點紅』，寬5000米、深600米，是金門最好的登陸點。台灣方面在這一帶重

點設防，修了不少土地堡，並在這裡安排抗登陸演習。沒想到當日下午夜解放軍244團恰恰在這一地段登陸！這兩輛待在海邊灘頭的坦克就地開火，阻擊立足未穩的解放軍，給解放軍登陸部隊造成重大傷亡。但是解放軍卻沒有相應的火來摧毀這兩輛坦克。……台灣當局的兩輛坦克在阻擊解放軍登陸時發揮了很大的作用，戰後被台灣當局譽稱為『金門之熊』，至今保存。」

根據國軍戰史的記載則是：「古寧頭戰役發生的前一天，國軍正於古寧頭地區舉行步戰聯合演習，一輛M5A1戰車因拋錨而陷入砲口海灘，所以入夜後國軍便留了戰車一排（3部M5A1戰車）在原地搶修，因此當共軍登陸之時，這3部M5A1戰車得於第一時間對敵展開射擊，而揭開了古寧頭戰役的序幕。再就戰術的角度來看，由於當年登陸的共軍並未攜行反坦克武器，所以古寧頭戰役全程，M5A1戰車得以縱橫疆場，所向無敵，成為國軍在古寧頭戰役中決勝的關鍵性武器，稱之為『金門之熊』或『金門的守護神』，都在強調其重要的歷史地位。」

「金門之熊」在當年立下不世之戰功，可惜據悉原參戰戰車已於1950年（民國39年）隨戰車第一營調回台灣，66號戰車隨後在台中戰車工廠報廢拆解，其M6戰車砲管就地作為工廠圍籬，現今古寧頭戰史館前展陳的兩輛M5A1戰車，均非原參戰車輛，就文物保存層面而言，確實令人痛心與遺憾。



鯁人

◎邱傑

本篇故事純屬虛構，內容無一字是真實事

一個故事的場景是四十年前、二十年前和最近幾天，說來也巧，時間相隔正好都約二十年。

四十年前我擁有一棟琉璃瓦屋頂白色天蛭石二丁掛牆的美麗小房子，環境極為幽靜優雅，我幾乎每個星期假日都會和家人去小住兩三天，也和附近幾位朋友結為莫逆，大家喝喝小酒，唱唱歌聊聊天，相處得非常愉快。

朋友中有一位醫生，經營的診所原是婦產科，後來改掛上外科招牌，不再看婦產科而改看外科。他沒說而我也沒問是什麼原因，我只覺得反正他是仁心仁術在鄉下行醫，掛什麼招牌都是在基層服務，沒什麼差。

改掛招牌至少半年之久的某一天，群友中一位老師在不經意間說漏了嘴，原來他們瞞了我。彼時我是一家大報的記者，他們應該是防著我知道後會忍不住發了新聞。我雖然對他們居然都信不過我而感到有點難過卻也頗能理解，畢竟我是媒體同業間搶新聞的高手，只要新聞性夠強，有時連身邊友人的事也當新聞搶發，他們的擔心自所必然。當然我也必須為自己辯護一下，我搶新聞絕非有聞必錄，必須保密的仍然絕對保密到底。

我這位醫生朋友為什麼不再看婦產科呢？婦產科本就帶有相當風險，台灣俗諺：拚得過雞酒香，拚不過四塊板，形容的是女人生孩子的偉大和承受的風險，順產可以享受到麻油雞酒，若是意外，發生嚴重難產，產婦是有可能會送命的，尤其早期醫療科技設備都還不發達，風險更甚。

但我朋友並不是在行醫時遇到難產事件，而是遇到了畸胎。

各行各業常常都有圈內人才知道的行業秘密，例如以前殺豬的人，忽聞宰了一頭某隻豬腳長著五個腳趾者，視為最大的不祥之兆，非得前往大廟祈福解運不可。婦產科醫師接生接到畸胎說來也難以避免，尤其往昔產檢設備不發達難以預先查知而提前引產，往往在胎兒出世的剎那才能獲知是否正常，與其說是運氣不佳，更可說是一種或然率的必然出現。

面對不正常胎兒，有的醫師以平常心視之，有的卻有如屠宰商人宰了頭五趾豬，視為極大的不吉之事。

我的朋友是理性之人，也是智慧慈心兼具之士，我認為畸胎再怎麼樣也絕不可能叫他不再當婦產科醫師，因此這位教師朋友三言兩語的一句，我還是感到必然另有保留，因而決心直接問個明白。

結果，醫師朋友只說了一小部份，但也夠我吃驚的了。

【科幻沙龍】

醫師朋友告訴我，那一次他接生接的是雙胞胎。

兩個男娃娃都白白胖胖，很健康，唯一讓他驚奇的是兩個娃娃都大大異於常人，在臉頰耳下都有裂口，細看就如魚的鰓。

仔細觀察，鰓的部位微微張合，簡直就像魚正在以鰓呼吸。

產婦自己看到自己的孩子那一剎更是驚呆了。是一位年輕健康的產婦，初診前沒做過產檢，直到行將臨盆才第一次踏入診所。

護送的是她的丈夫，一位年輕而皮膚黝黑的大男孩，和產婦一樣都是原住民，兩人年紀看來差不多。

穿著和談吐言語間顯示家境並非很好，連健保都沒有參加，因此是以身分證登記看診的。

身分證上的住址即使他是長居於此也聽都沒聽過，直到產婦出院，護理長才跟他說，應該就是某座橋下河灘地那一些簡陋的棚屋吧，因為之前也曾有同樣地址的老人家來看病，一個棚屋聚落，大家共用一個地址。

產婦出院後便沒有再來過，這使他略感安心，如果有病有痛，尤其是那對異於常人的兩個小男娃身體若有什麼不適的話一定會再來的，沒有再來表示應該很平安才對。

當然，不待她開口，他就主動打了大大折扣優惠她，大約只收了十分之一或二十十分之一的醫療和住院費用。他在偏鄉小鎮執業早已養成習慣，遇有老人家、清寒人家來求診幾乎都是免費，酌予象徵性收費為的是顧及對方自尊。

聽了醫師朋友的描述，我暗暗思索著，臉頰下側長著像鰓的東西，而且像魚一樣像是以鰓呼吸，這真是不可思議之事。

我要求朋友給我她的姓名，朋友除了婉言相拒，也告訴我之後決定三個月後不再執業婦產科改掛外科招牌時，就把這份病歷燒了。

病歷依法不是該保留若干年嗎？怎麼可以燒了？他說，是選擇性的燒毀而不是全燒，單純只是一次兩次來掛婦科之後就沒有再來而且病情簡單的才燒。

我必須相信朋友所說，他從不會騙我的，就算是這一件奇事，也只是隱瞞而非欺騙。

他要求我不要將這件新聞去追查下去，生下了那樣形狀的孩子必然已讓產婦和家人惶恐不安，不要再去找她添上尷尬或痛苦，我爽快答應，卻又後悔答應得太快而又不致自毀承諾，這件事因此活生生嚥下肚去。我當記者一共二十五年，被自己強行壓抑不發的新聞堪稱屈指可數，這都是基於一種承諾，而非來自外在的壓力

，我一直很驕傲的是，外來的壓力再大也不會、不可能壓得下我。

偶而我還是會想像著一個有著和魚一樣的鰓的人，不是一個而是一對兄弟，他們好嗎？在這個社會上他們該如何成長？如何適應呢？我也會在想起他們時順便加上他們該有的年紀，啊，如果他們平安，現在該是五歲了，十歲了，十五歲了……。

二

大約二十年之後，我遇到了一位王上校。王上校穿著一件十分寬鬆而可以遮住脖頸的上衣。幾次相遇都是這樣的穿著，我好奇他的特別品味。

但他似乎總是避著人群。他可說是離群索居之人，獨自住在一座廢棄礦坑的工寮。

這礦坑曾發生幾次災變，最慘重的一次奪走了二十二條人命，那之後礦主倒閉，礦坑封掉，相傳常有靈異怪事傳出，也幾乎沒有人膽敢靠近而成了神秘之所。

王上校竟敢隻身居住在那裡，除了軍人膽大，否則便是另有原故了。

這座廢棄礦場離我的渡假小屋走路約半小時至四十分鐘許，只有一條蜿蜒小路相連，接近礦坑那一段因為幾乎沒人行走，已是雜草沒膝，很難涉足。

和他初遇是有一次我獨自出外踏青，是一趟有如探險般的踏青，不知不覺竟步步行近礦場。

四野無人，鳥聲婉轉。突然間，在雜草叢中出來了一個人。走在野草叢樹之間有如飄行般自然自在。

這樣的相遇，令人想起此人若不是神仙就是鬼魅了。他似乎有意避著我，不想和我打招呼。

我自是知所行止之人，他避我我當然不會主動趨前。只是，意外事件發生了，突然我腳下踩滑而重重摔了下去。老天爺，我踩在一塊看似堅硬卻因上頭長滿青苔而極其濕滑的大石頭上，這一跤跌得不輕，在此之前我才在辦公室剛剛由清潔工人打濕還沒拖乾的地板上，當場摔斷股骨頭而被救護車急送醫院，身上釘了五根鋼釘，還花了約半年才可站立行走。這回摔下來時，正好舊創處著地，我痛得慘叫起來，心裡頭想著的是骨盆上那五根釘子是否因這一跤重重摔落而刺進了肉身。

強忍一陣徹骨之疼痛，我試著看看能不能爬起來，如果爬不起來問題就大了。

正在掙扎著，這位陌生的男子已經快速靠近過來，蹲下身子，開口關心：你還可以嗎？

我報以苦苦的微笑，點點頭，接受了他的善意關懷。在我繼續努力掙扎想站起來時，他適時出手助我一臂，我終於得以站立，動動筋骨稍做檢視，除了衣褲沾滿了泥巴，身體有點兒疼痛，大致似也無礙。

於是我們交談起來。

「我姓邱，我住在這路口一棟白色房子裡，假日我們才來。」我先解釋何以隻身行走於此，還穿著根本不適合山路的藍白拖。

「我知道那棟房子，很漂亮的。」他的臉上有和氣的笑容：「我姓王，就住在這。」

究竟之海

◎暮云

後來有個聲音叫住我
像船一樣舊的耆老

我好奇海浪聲與他
那樣相似
白色泡沫滑向髮絲
以飄飛的形式充滿狂吼

而岩石上
早已久站的遠方
正數量著可知的領域
像是在傳遞
希望與愛，生活與信仰
在這充滿有情的世界裡

我想眼前這些
寫在已知的你和我
未知的臉上
對於每個走近的人
都能看見真實無妄的亮光

【小說連載】

秋月西沉

◎陳長慶

幾年下來蒙受賭客和賭神的眷顧，讓他略有儲蓄，但這些錢並非以勞力換取而來的，說一句不客氣的話，是一種不義之財。可是他沒有忘記，要用贏來的錢，適時去關懷一些弱勢的人。就譬如不幸罹患精神病的羊欄，即使他的精神已錯亂，不能領會到當事人關懷他的心意，然其家屬卻能感受到社會的溫暖，豈能像秋月一家過河折橋。如果她辛苦賺來的金錢，真的被她兩個兒子敗光光，村人或許要說老天有眼，怎麼來就怎麼去，這樣似乎剛好而已，又有誰會去可憐他們呢？

某天，正好是禮拜天，大頭包了一個紅包，逕自來到羊欄家，秀桃上山澆菜去，太平因假日獨自在家照顧父親。大頭也因暗中開賭場的關係，所以被村人歸類為「歹仔」，只要說起他的綽號，四面八方的人幾乎都曉得，太平當然也不例外。即使大頭給人的印象不太好，是俗稱的「跋箕仙」或「跋箕鬼」，但既是好學生又識大體的太平，仍然禮貌地說：「大頭哥，我娘上山澆菜，要過一會才會回來，你屋裡坐，我給你倒茶。」

大頭看看他，看到的是一個聰穎俊俏的少年，在這種環境下竟能脫穎而出，成為一個品學兼優的好學生，天河和天清又怎能跟他相媲美。於是他告訴太平說：「我想到你家柴房看看你爸爸。」

太平訝異又不好意思地說：「大頭哥，我阿爸已認不得人了，而且他會隨地大小便，裡面很髒、很臭，已經很久沒人敢到柴房了，我實在不好意思帶你去。」

「你阿爸的狀況我曉得，我已經很久很久沒有看到他了，不知怎麼的，我突然有一股想看他的衝動。太平，不管你爸住的柴房有多髒、多臭，我都不會計較，我現在來、就是來看他的，你就帶我去吧。」大頭誠摯地說。

（一〇五）

狗狗的海水浴場

◎洪明傑

多年前，我在市中心見到專為狗兒設立的愛犬公園，頗感驚訝！公園在一處空地上，四周以粗木條圍欄圍起來，在裡頭狗兒可移除皮帶、頸圈，自由走動甚至奔跑。原以為這是在商業區人多、車多、高樓多，異常擁擠的地段才有這個構想；特別開闢一處空地讓狗兒有舒展活動的空間。後來，發現人口稀疏的地區也陸續設有愛犬公園。或許，這樣對狗兒提供一處

理想且安全的活動場所。圖中這愛犬公園位於一處海灘，可謂得天獨厚。在這熱浪襲人的夏日，狗主人不約而同，紛紛將愛犬帶來海邊戲水消暑。尤其，假日沙灘上經常聚滿人及狗兒。不少狗主人常用一把類似大勺子，將球拋向遠處的海面，狗兒便飛也似地游水前去叨回，主人與狗兒像似彼此享受著其間的樂趣。



觀賞音樂劇—捕鼠記

述美二〇一 黃宥勛

7月22日 天氣晴

今天我和弟弟、媽媽一起去金東電影院欣賞蕭柏凡製作人的舞台劇「捕鼠記」，舞台劇演出的場地——金東戲院，是以前軍人放假休閒的時候看電影的地方，現在那裡固定展出樂高人偶玩具，而且還有播電影。

舞台劇一開始有一個小男孩出場，在算數學，因為他要去台灣讀書，所以在算老鼠尾巴的數量，每一年要交出很多隻老鼠尾巴，如果沒有達到要求就會被關起來，小男生喜歡數學，他學了費氏數列後把它應用到養老鼠身上，老鼠從14隻到一整窩，越生越多，就在爸媽煩惱村民的老鼠尾巴不夠上繳後，發現了男孩養的老鼠，靈機一動，開始賣老鼠尾巴給村民，這樣就解決了老鼠尾巴不足的問題，又可以賺錢讓男孩到台灣讀書。軍方實施滅鼠政策是為了保護民眾安全，只要違反規定就會被關起來，小男生偷養小老鼠的事情被發現之後，他的爸媽、軍人哥哥先後被關起來處罰，小男生也為了小老鼠犧牲寶貴的生命。

我覺得生活在以前的時代真的太辛苦了，太困難了，能夠像我的曾祖母活到100多歲，真的是太厲害了。

動手做雪Q餅

中正一〇六 李煥斌

上個禮拜二下午，佩依媽媽帶我們去金門高中做雪Q餅，我們一群人開開心的從學校出發。

雪Q餅的材料有棉花糖、餅乾、奶粉、葡萄乾以及奶油，我們先看看哥哥、姐姐做，接著我們再動手做做看，我們小心翼翼地把棉花糖

剝成一小顆，餅乾一片再對半分，將奶油放進鍋裡隔水加熱，最後全部的材料混在一起，就完成了！

我覺得雪Q餅好好吃，謝謝佩依媽媽，還有高中的哥哥、姐姐的幫忙，讓我動手做雪Q餅，很成功！

金門美食情報站

開壇三〇二 何或嘉

金門美食情報廣播站，正式開播吧！

金門在過去是有很多民眾聚集的地方，直到現在仍然有許多平價好吃的，絕不能錯過當地的風味小吃：貢糖、蛋狗……等，讓我這個美食導覽員，帶各位進入美好的味覺世界。

金門在過去是有很多民眾聚集的地方，直到現在仍然有許多平價好吃的，絕不能錯過當地的風味小吃：貢糖、蛋狗……等，讓我這個美食導覽員，帶各位進入美好的味覺世界。

媽媽

金鼎二〇二 陳淑蓉

媽媽像書桌，四平八穩不晃動，站穩腳跟支撐我，寫功課的時候，安安靜靜陪著我。

媽媽像棉被，寬大柔軟又舒適，生病的時候，溫暖的陪著我睡覺休息。

媽媽像水壺，花花綠綠圓滾滾，口渴的時候，一直讓我咕嚕咕嚕喝水。

媽媽天天陪著我，就像書桌、棉被和水壺，不能缺少。

太武山遊記

古城三〇一 陳義

今天是我爸爸要爬山的日子，我們的目的地是位於山外的太武山，坐了好久的車，終於來到我們的目的地。太武山的山腳下，有一座涼亭。坐在涼亭裡，享受陣陣微風徐徐吹拂，非常舒服。

接著我們開始上山，沒多久就來到了海印寺。海印寺是金門最高的寺廟，在那裡，我看到很多用石頭雕刻而成的神明，爸爸說每一尊神明都有名字，可惜我幾乎都不認識，還好有爸爸在一旁一一向我解說。我還看到有許多插著香的鼎，爸爸說鼎裡的每一炷香都代表著一位信徒虔誠許下的心願，我在心裡默默的許願：希望神明能保佑大家的願望都實現。

話我中正

中正二〇五 許瑞恆

我的學校中正國小是金門歷史最久，學生最多的小學，外公和媽媽也曾經是我們學校的學生。

我們學校的設備很好，又有美麗的花草樹木，但我最喜歡的地方還是圖書室，我常常在第三節下課到圖書室借書，圖書室裡有安靜的空間，還可以吹著涼涼的冷氣，也有不完的好書。我最近在看小妖怪系列還有怪傑佐羅力，非常好看又

我們學校有很有趣的課程，其中我覺得有趣的課是鄉土課，上禮拜老師帶我們去遊後浦小鎮，我們第一個去的地方是朱子祠，老師帶著我們介紹朱熹的文化、歷史還有雕像，接著我們還去參觀阿婆麵線、中藥行、16藝文特區……最後我們去模範街，老師讓我們去體驗觀光客買吃的喝的，我買了章魚小丸子，這天我玩得很開心。

校園裡有什麼？

賢庵一〇三 邵禹彤

摸一摸，你有沒有摸到，溜滑梯冰冰滑滑的？

看一看，你有沒有看到，小朋友正在快樂的玩耍？

聞一聞，你有沒有聞到，廚房煮茶葉香的味道？

聽一聽，你有沒有聽到，小鳥正唱著輕快的歌？

找一找，校園裡有什麼呢？

小金門之旅

金鼎二〇一 周奕甫

上禮拜六，安親班帶我們去小金門郊遊，前一天的晚上我就很興奮，也很期待星期六的到來。

我們搭遊覽車去小金門，我們去了沙溪堡，還有湖井頭戰史館，中午我們就去小金門的體育館吃午餐，午餐吃的是我最喜歡的披薩配著茶葉蛋，還有飲料，好享受喔！

我最喜歡的景點是湖井頭戰史館，裡面不但有遠鏡，還有歷史影片可以觀看。這次的小金門之旅，我收穫很多，我很喜歡小金門。

生日快樂

卓環一〇一 洪梓皓

卓環國小像鋼鐵人，有著又壯又堅固的外表，不管大風大浪，都會保護著我們。

卓環國小像奧特曼，有著又高又厲害的老師，不管晴天或雨天，都會教導我們很多的知識。

卓環國小像奇異博士，有著又活潑又聰明的同學，不管喜怒哀樂，都會玩在一起。

卓環國小生日快樂，謝謝你讓我們很快樂。



當你一邊參觀瓊林的建築，一邊吃著貢糖時，會有一股濃厚的蛋餅和熱狗香味從遠處飄進你的鼻子，這股神秘的香氣源頭，就是合泉購物中心的「蛋狗」！這間從很久以前就開始營業，做法不會變過，吃下去的第一口會讓你如搭乘雲霄飛車一般，從無趣無味的生活衝刺到香噴噴的美食天堂。

最好吃的就是被蛋餅皮包著的熱狗，軟嫩又Q彈的口感，好吃到讓舌頭都要融化了呀！

金門這些令人垂涎三尺的美食，陪伴在地人超過數十年，是居民共同的回憶，也是觀光客必吃的食物。聽完我的介紹，是不是也很想衝去品嚐看看這些令人回味無窮的美食呢？美食情報站，我們下次見！

很謝謝老師設計這麼好玩又有興趣的課程。

我希望在學校快樂長大，交更多好朋友，學到更多東西。也謝謝老師設計這麼有趣的課程，讓我們收穫滿滿。

戰機甲車飛彈全數陳列 數萬民眾清泉崗同慶嘉年華



左、空軍台中清泉崗基地12日舉辦航空嘉年華活動，IDF戰機現場展示性能，吸引民眾目光；中、雷虎特技小組帥氣衝場，同時施放藍、白、紅3色彩煙；右、空軍台中清泉崗基地12日展開航空嘉年華，吸引大批民眾共襄盛舉。

【中央社記者游翊翔台中12日電】空軍台中清泉崗基地航空嘉年華今年舉行，這是因疫情停辦3年後首次營區開放，吸引約8萬民眾湧入一睹國軍壯盛軍容。除雷虎小組、3型主力戰機展示性能，活動最後由「國機國造」勇鷹高教機衝場，劃下完美句點。

勇鷹高教機今天首次參與營區開放活動，73部隊訓練機預計年底退役，由勇鷹機接棒，今天的壓軸衝場象徵著新火相傳。

今天清晨6時不到，雖然天氣悶熱，已有許多民眾在高鐵台中站等接駁點排隊等候入營，營區入口處更是大排長龍。軍方開放營區，也舉辦園遊會，邀集民間攤商與軍方社團擺攤，讓參與民眾同時能享用美食。根據軍方統計，截至中午為止，約8萬名民眾進入營區。

清泉崗今天天氣狀況良好，操演科目採「甲案」，也就是依原本規劃科目進行。活動先由5架IDF戰機衝場，衝場為活動揭開序幕，接續由雷虎小組進行特技表演，展現高難度十字迴轉、6機左桶滾、6機右桶滾、雙機正倒飛、雙機交叉轉彎、一箭穿心等17個科目，收尾秀出最經典的「向下炸彈開花」，現場民眾喝采叫好。

IDF戰機性能展示包括最大攻角、垂直迴旋、慢飛、垂直鑽升與螺旋下降、戰術拉升等15個科目；幻象2000-5戰機緊接上場，在空中炫耀古巴8字、高G小轉彎、大G桶滾、最大後燃器鑽升快滾、短場落地等9個科目。

完成構改，強化戰力的F-16V(1620)戰機一飛就立刻操演多項高難度科目，包括副翼滾、古巴8字、30呎低空高速衝場、最大性能鑽升暨垂直滾轉、重飛戰術拉升副翼滾加入三邊、短場落地；看得軍事迷、航空迷大呼過癮，發動機轟轟聲與此起彼落的相機快門聲相得益彰。

空軍科目的最後由勇鷹高教機衝場，為活動劃下完美句點；這是勇鷹機首次參與營區開放活動，在73部隊訓練機年底退役後，由勇鷹機接棒，勇鷹衝場象徵著新火相傳。

營區開放除空中科目，還包括三軍儀隊暨空軍樂隊表演、學生熱舞、以及明道中學儀隊等表演。

現場地面靜態陳展也十分精采，包括3型主力戰機、UH-60M黑鷹直升機、P-3C反潛機、C-130H運輸機、E-2K預警機、A1-3教練機、T-34C教練機、勇鷹高教機、BH-1900查核機、OH-58D戰搜直升機、AH-64E阿帕契攻擊直升機、AH-1W超級眼鏡蛇攻擊直升機、銳鷹無人機、紅雀無人機、天弓飛彈、雄風二型及三型飛彈、CM-11戰車、M60A3戰車、雲豹甲車等。

地面展示的IDF戰機，掛載國家中山科學研究院研製的「萬劍龍」，引起許多民眾矚目。萬劍龍是目前空軍戰機配備射程最遠的集束炸彈，具備部份巡弋飛彈功能，可從海峽中線附近投射，對福建、廣東等地區敵軍機場、部隊集結區、裝卸區或區域、登陸船團等，以多彈頭對特定區域實施破壞與癱瘓，是國軍「重層嚇阻」戰略的重要武器裝備。

夏威夷毛伊島野火增至67死 警報器未響引發質疑

【中央社夏威夷阿萊亞11日綜合外電報導】夏威夷毛伊島野火迄今已釀67死，多個搜救隊仍在悶燒中的拉海納(Lahaina)小鎮廢墟中搜索，夏威夷官員們正試圖查明火勢快速蔓延之際，為何不見警報器響起。

路透社報導，這場大火是夏威夷州1950年正式成為美國第50個州後，面臨史上最致命的自然災害，超越2008年在夏威夷大島(Big Island)釀成61人死亡的海嘯災情。

官員們警告，帶著尋屍犬的搜救隊仍可能持續搜尋更多罹難者，這場大火使得100座建築物付之一炬，這場大火導致以千計居民無家可歸，重建工作恐需耗時多年並斥資數以十億美元。

夏威夷州聯邦參議員夏次(Brian Schatz)告訴微軟國家廣播公司(NBC)：「沒有人進入任何被燒毀的建築物，不幸的是，我們預計死亡人數還會大幅攀升。」

這場災難發生3天以來，仍不清楚部分居民在火吞沒家園前是否曾收到任何警報。

毛伊島上設有用來警告自然災害和其他威脅的緊急警報器，但在火災期間警報器似乎沒有響起。

夏威夷州州長葛林(Jed Green)談到緊急警報器時告訴CNN：「我這上午已授權進行全面性檢查，以確保我們準確知道發生了什麼事，以及時間點。」

官員們並未確切說明到底發出哪些通知，以及通知是否透過通訊、電子郵件或廣播發布。

葛林形容當下同時出現的多個挑戰，當拉海納面臨這次野火威脅時，不僅通信中斷，消防隊員也正集中精力撲滅其他大火。無論如何，他說：「我們將盡我們所能，以便找出未來更妥善地保護我們人民的方法。」

嘉縣無人機AI博覽會展現成果 朝世界產業發展

【中央社記者黃芳嘉嘉義縣12日電】嘉義縣政府今天在亞創中心舉辦亞洲無人機AI創新應用博覽會，經濟部將在亞創中心成立產業辦公室，8月底會先進駐服務，協助無人機達成進軍世界產業目標。

亞洲無人機AI創新應用博覽會中心今天舉辦「2023無人機日」亞洲無人機AI創新應用博覽會，展示亞創中心1年來在無人機研發領域取得的成果，由縣長翁章梁、經濟部工業局副局長楊志清、嘉義縣亞洲無人機創新園區廠商協進會理事長羅正方等人啓動，吸引眾多民眾參與，體驗無人機的創新技術和多元應用。

亞創中心在現場與中正大學、嘉義大學、雲林科技大學、虎尾科技大學、弘光科技大學和吳鳳科大等大學簽署產學合作備忘錄(MOU)，希望在通過教育培訓和合作，培養更多無人機產業的專業人才。

翁章梁致詞表示，無人機在台灣設立無人機國家隊在嘉義，並由中央主導、地方協助，對無人機未來發展充滿信心，並在民雄鄉規劃航空產業園區，由中科院全程開發、國防部編列預算。

翁章梁指出，自蔡總統去年8月13日宣布無人機國家隊至今1年，已吸引很多廠商進駐發展無人機。對無人機未來發展深具信心原因，包括中央政府全力支持，以及進駐廠商充滿戰鬥力，希望發展台灣無人機成為世界性產業，並朝目標前進。

楊志清表示，經濟部將在亞創中心成立無人機產業辦公室，8月底就會先進駐服務；無人機運用多元，包括民生、國防戰略等，進駐廠商努力在研發上，經濟部也會從旁協助，未來會有展現很好的成果。

與里民座談 郭：柯不做我來做

【中央社記者劉冠廷台北12日電】台灣民眾黨主席柯文哲在台北12日會以民眾黨總統候選人的身分參選到底，外界解讀「郭柯合」破局，鴻海創辦人郭台銘今天說，誰最適合帶領台灣打經濟戰、科技戰，大家應該去思考。

始終未鬆口是否參選總統的郭台銘，今天上午到位於台北市北投區的石牌福星宮參拜，並與當地里民座談，拋出北投AI科技谷政見。面對台北市長柯文哲將參選總統到底，他受訪時表示，他要解決台灣的問題，台北城鄉差距發展問題、以及台北發展高科技問題。

郭台銘強調，經濟選民、年輕人選擇時，應該思考在世界打科技、經濟戰，誰最適合帶領台灣。

離岸風電勞檢訓練累、風險高 無加給恐流失人才

【中央社記者吳欣慈台北12日電】離岸風電是綠能政策不可或缺的一環，面對新興產業安全，全台僅11人通過嚴格培訓，前往台僑，但訓練費時辛苦、勞檢危險度又高，勞檢員卻無薪資加給，恐導致人才流失。

勞檢員勞檢須先受訓 台灣標準比英國規定更嚴

為了新興綠能產業可以順利進展，勞動部職業安全衛生署11日離岸風電勞檢小組，挑選11名職業安全衛生勞檢員受訓並執行勞檢任務。

依照全球風能組織(GWO)規定，勞檢員必須接受完整的基礎安全訓練課程(BST)並通過離岸風電相關工作體檢(OCCU)，才能進出離岸風場或者執行勞檢任務，其中5項基本安全訓練，包含急救處理、徒手搬運、火場應變、高處作業跟海上求生。

勞動部職業安全衛生署職業安全小組主任陳志祺告訴中央社記者，台灣過去並沒有離岸風電的相關勞檢經驗，因此借鏡英國、比照英國規定要求勞檢員受訓。

陳志祺指出，英國是離岸風電發展先驅，他們認為勞檢員跟離岸風電作業人員風險不太一樣，因此只要勞檢員必須接受高處作業跟海上求生訓練。

不過，考量台灣離岸風電場域與英國不同，台灣規定必須5個項目都受訓完成，勞檢員才能執行勞檢任務。

離岸風電監督小組組成不易 勞檢員訓練費時

勞動部職業安全衛生署離岸風電監督小組在民國108年7月15日籌組成立，目前11人的平均勞動檢查年資約7年多，其中年資最高者為16年，也有剛

名城有線電視綜合台 112年8月13日 CH33 節目表

時間	節目名稱
07:00-08:00	名城報
08:00-09:00	金門GO遊趣 夏日冰品
09:00-10:00	咱ㄟ好厝邊 自在度假
10:00-11:00	金門頭家來開講 金門特產業發展
11:00-12:00	名城報
12:00-13:00	金門GO遊趣 夏日冰品
13:00-14:00	萬安演習
14:00-15:00	2023金湖盃籃球賽
15:00-16:00	咱ㄟ好厝邊 自在度假
16:00-17:00	金門頭家來開講 金門特產業發展
17:00-18:00	名城報
18:00-19:00	金門GO遊趣 夏日冰品
19:00-20:00	咱ㄟ好厝邊 自在度假
20:00-21:00	2023金湖盃籃球賽
21:00-22:00	金門頭家來開講 金門特產業發展
22:00-23:00	名城報
23:00-24:00	金門GO遊趣 夏日冰品
24:00-01:00	咱ㄟ好厝邊 自在度假
01:00-02:00	金門頭家來開講 金門特產業發展
02:00-03:00	名城報

勞檢離岸風場危險多 卻無薪資加給

圖為勞檢員及外國廠商等人在離岸風電前合影。(楊尚書提供)

雖然離岸風電勞檢任務辛苦危險性也高，但擔任此項任務的勞檢員卻沒有薪資或是危險加給，而想靠機械替代，無人機也難以勝任實際人力。

陳志祺說，要使用無人機在海面上檢查，必須考慮到機體是否耐風，一般無人機是無法達成任務的，且體積大還要考慮降落地點等，稍有不慎就可能撞離岸風機，使得風險更高。

對於勞檢員沒有薪資加給，朱文勇告訴中央社記者，職安署近期已經建議行政院能調增勞檢人員專業加給，盼能鼓舞檢查員士氣、留住勞檢人力。

朱文勇表示，加入小組的成員必須接受5項、共40小時的基本安全訓練，由於訓練課程必須視訓練機構開訓時間而定，因此訓練1人可能會花費幾個月時間才能完成，且因基本安全訓練必須2年重新受訓一次，在民國109年時原有13人通過受訓，但後續有2名成員因回訓不及格而退出，所以現在小組成員為11人。

朱文勇說，目前台灣西部外海