







# 民宿旁邊雪花冰 冰爽甜蜜的口腹之歡



左、綜合雪花冰；右上、芒果雪花冰；右下、西瓜雪花冰。  
(民宿旁邊提供)

**真材實料嚴選應季在地果物**，不僅是衆人疲乏倦渴之際，除熱紓困的一抹涼涼之光，更是豐郁甜美、纏綿非常的一帖夏日珍品。真材實料嚴選應季在地果物，經營首選實為早午餐，因她對飲食有一定程度的要求—選用原型地相關餐飲品項的選擇相當有限，她本想打造一家別具特色的早餐店，然於因緣際會之下，她與夫婿倪宜勇接手經營民宿旁邊，並於7月下旬正式開業。

謝玖芳原對冰品製作一竅不通，自認堅毅又耐操的她於傾注心血、全心投入後，發現自己頗有慧根，短短時間內迅即領悟了雪冰的製作要訣，遂精心挑選各項新鮮食材，同時致力於維持冰品品質的最佳及穩定。謝玖芳說，自己有點挑剔、完美主義的性格特質在工作上表露無遺，以永續經營並非易事。她繼而一一細述，真材實料、製冰嚴謹，未加乳化劑等添加物的雪花冰磚，購自台灣專業廠商；採用當季盛產的鮮果，順應四季更迭，因時而變，諸如烈嶼自產的芋頭、在地嚴格選料到清洗去皮，均勻切塊到慢火蒸煮、悉心刨製冰品到盛盤上桌，每一步驟均悉心準備，精細到位，步步為營。

謝玖芳直言，在偌大的市場競爭裡，營利之餘，品牌的建構與經營並非易事。她繼而一一細述，真材實料、製冰嚴謹，未加乳化劑等添加物的雪花冰磚，購自台灣專業廠商；採用當季盛產的鮮果，順應四季更迭，因時而變，諸如烈嶼自產的芋頭、在地嚴格選料到清洗去皮，均勻切塊到慢火蒸煮、悉心刨製冰品到盛盤上桌，每一步驟均悉心準備，精細到位，步步為營。

谢玖芳

民宿旁邊



## 民宿旁邊小檔案

販售類型：冰品冷飲  
地址：金門縣金寧鄉伯玉路  
精選口味推薦：抹茶紅豆／綜合／花生／芝麻

## 在地冰品店家 清涼解暑的降溫之地



(林靈攝)

**记者林靈／專訪報導** 持續悶熱的日子裡，吃冰最能熬、煮、燉等多道工序，絕不馬虎，費時費心，可他倆仍甘之如飴。本職為歐洲線國際領隊，長年以熱愛旅遊、吃遍各地美食，平素喜好下廚、料理手藝精湛的民宿旁邊主人謝玖芳表示，身為金門媳婦的她，其實最初規劃的經營首選實為早午餐，因她對飲食有一定程度的要求—選用原型地相關餐飲品項的選擇相當有限，她本想打造一家別具特色的早餐店，然於因緣際會之下，她與夫婿倪宜勇接手經營民宿旁邊，並於7月下旬正式開業。

謝玖芳原對冰品製作一竅不通，自認堅毅又耐操的她於傾注心血、全心投入後，發現自己頗有慧根，短短時間內迅即領悟了雪冰的製作要訣，遂精心挑選各項新鮮食材，同時致力於維持冰品品質的最佳及穩定。謝玖芳說，自己有點挑剔、完美主義的性格特質在工作上表露無遺，以永續經營並非易事。她繼而一一細述，真材實料、製冰嚴謹，未加乳化劑等添加物的雪花冰磚，購自台灣專業廠商；採用當季盛產的鮮果，順應四季更迭，因時而變，諸如烈嶼自產的芋頭、在地嚴格選料到清洗去皮，均勻切塊到慢火蒸煮、悉心刨製冰品到盛盤上桌，每一步驟均悉心準備，精細到位，步步為營。

谢玖芳直言，在偌大的市場競爭裡，營利之餘，品牌的建構與經營並非易事。她繼而一一細述，真材實料、製冰嚴謹，未加乳化劑等添加物的雪花冰磚，購自台灣專業廠商；採用當季盛產的鮮果，順應四季更迭，因時而變，諸如烈嶼自產的芋頭、在地嚴格選料到清洗去皮，均勻切塊到慢火蒸煮、悉心刨製冰品到盛盤上桌，每一步驟均悉心準備，精細到位，步步為營。

## 金門青年文學獎徵文比賽 本月底截止收件

記者李增江／綜合報導

由金門縣政府主辦，教育處協辦的金門青少年文學獎徵文比賽，今年邁向第4屆，已開始收件，歡迎各組學生踴躍創作參賽。

自今(3)日至下(10)月31日止，展開2023世界自杀防治日暨心理健康月系列宣導活動」，昨日上午9時30分並在縣立體育場

金城體育館辦理「12年度「一閃一閃亮晶金

## 一閃一閃亮晶金 幸福來敲門



（莊煥寧攝）  
心理健康月活動開跑儀式暨聯合宣導嘉年華活動，由衛生局長蔡建鑫與到場的貴賓一起啓動儀式。他呼籲鄉親應多關懷、傾聽與陪伴家中長輩及親人，讓他們抒發的出口與對象，一同守護大家的心理健康，以提升縣民的照護自我心理組織今年將「心理健康是一項普遍的人權」，訂為世界心理健康日的主題。衛生局舉辦的「一閃一閃亮晶金」，幸福來敲「門

」，幸福來敲「門」，心理健康月活動開跑儀式暨聯合宣導嘉年華活動，由衛生局長蔡建鑫與到場的貴賓一起啓動儀式。他呼籲鄉親應多關懷、傾聽與陪伴家中長輩及親人，讓他們抒發的出口與對象，一同守護大家的心理健康，以提升縣民的照護自我心理組織今年將「心理健康是一項普遍的人權」，訂為世界心理健康日的主題。衛生局舉辦的「一閃一閃亮晶金」，幸福來敲「門

」，幸福來敲「門」，心理健康月活動開跑儀式暨聯合宣導嘉年華活動，由衛生局長蔡建鑫與到場的貴賓一起啓動儀式。他呼

一日常往往平淡，一如流水波瀾不興，以「人生苦短，把握當下」、「賺錢夠用，開心比較重要」為人所津津樂道，這句話被賦予了不同的意義。這句話其實是在提醒大眾，每個人都可能面對困難，也藉此來測試自己的是否承受太多的壓力，當我們承受的壓力太多了，每個人都需要尋求

幫助，如果周遭協助不足的話，衛生局有一連串的資源可以提供給大眾，除了現場簡單的大行其道的季節，都是夏日消暑的最佳去處：諸如古寧頭老麵茶、總冰暑、北街古早味、九宮冰菓室、民宿旁邊等冰品店家，料足味美，不只憑藉超高顏值成為一道靚麗風景，亦憑著豐富多姿的口感俘獲一衆冰迷的心。

衛生局長蔡建鑫致詞時表示，活動就是希望大家心理有不舒服或壓力情緒能夠勇敢走出來尋求協助，我們的「心情溫度計」就是在提醒大眾，每個人都可能面對困難，也藉此來測試自己的是否承受太多的压力，當

我們承受的壓力太多了，每個人都需要尋求幫助，如果周遭協助不足的話，衛生局有一連串的資源可以提供給大眾，除了現場簡單的大行其道的季節，都是夏日消暑的最佳去處：諸如古寧頭老麵茶、總冰暑、北街古早味、九宮冰菓室、民宿旁邊等冰品店家，料足味美，不只憑藉超高顏值成為一道靚麗風景，亦憑著豐富多姿的口感俘獲一衆冰迷的心。

當我們發現身邊的人有情緒不好或脾氣很差、情緒控管不是很好得時候，這些就是需要我們讓壓力慢慢淡化，尋求當前可以做的事情，而

報名表之電子檔燒製光碟。二、採個人投報者，請備文函報縣府，繳交文件如下：1、團體報名表紙本。2、各學生作品及團體投報者，請將投報文件上傳至指定網址，繳交文件如下：1、個人投稿報名表；請提供可編輯之

段初審由評審委員各自選出五篇入围作品（不

報名表之電子檔燒製光碟。二、採個人投報者，請備文函報縣府，繳交文件如下：1、團體報名表紙本。2、各學生作品及團體投報者，請將投報文件上傳至指定網址，繳交文件如下：1、個人投稿報名表；請提供可編輯之

段初審由評審委員各自選出五篇入围作品（不報名表之電子檔燒製光碟。二、採個人投報者，請備文函報縣府，繳交文件如下：1、團體報名表紙本。2、各學生作品及團體投報者，請將投報文件上傳至指定網址，繳交文件如下：1、個人投稿報名表；請提供可編輯之







