

喜神：西北
財神：東南
日煞：東方
日沖：羊45歲
宜：日逢受死日大凶
祭祀 捕捉 入殮
不宜：吉事少取

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881
台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧返鄉服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538
金門縣警察局
325341 / 372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線
165-110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261 / 336288
363816
金門海巡港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
金門縣醫院
332546-7
金門縣民防服務協會
330765
金門縣路燈道路維護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣民防專用公車
預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢驗
專線 082-322976
勞工行政服務專線
373291
社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380
金門就業中心專線
311119
本報意見稿服務電話
332374

中華郵政特准掛號為新聞紙類
金門日報
社址：金湖鎮成功村一號
服務電話：(082)332374、332377、332378、332379、332380
傳真電話：331995
第二一六號
KINMEN DAILY NEWS
發行人：陳榮昌
社長
今日二大張售新台幣六元
印刷者：本報印刷廠

縣府召開防颱整備會議 陳福海：嚴陣以待



縣長陳福海昨召集縣府各局處召開防颱工作整備會議。(縣府提供)

海葵來襲今停班停課 臺金班機、小三通停航

【本報記者高凡洋／綜合報導】因應海葵颱風來襲，根據中央氣象局提供之資訊，本縣今(4)日風力達停班停課標準，縣府昨晚宣布停止上班、停止上課，且金門大橋封橋。縣長陳福海也呼籲鄉親盡量不要出門，顧好自身安全，時刻關注最新災情，如有任何緊急狀況可多加利用1950服務專線。

記者高凡洋／尚義報導
有搭機需求的旅客要注意了！台灣各地持續籠罩在海葵颱風的暴風圈中，立榮航空與華信航空再次宣布，今(4)日臺金班機全數取消飛航！

中央氣象局持續發布海葵颱風海上陸上颱風警報，昨日正式登陸台東，為台灣各地帶來強陣風與豪雨，也因其路徑一直修改，讓人在難以捉摸它的動態，今(4)日將會是海葵颱風影響金門最為明顯的時間點，為考量飛航安全，金門航空站持續宣布，今日臺金航線全數取消，統計下來，金門尚義機場將出現連續兩天沒有飛機，空蕩蕩的景象。金門航空站提醒，由於颱風影響各地時間皆不相同，明(5)日以後的班機資訊，還得視天候狀況及旅客情況而定，提醒欲搭機之旅客，建議先向航空公司確認班機時間，並隨時關注各家航空公司網站，如有任何異動，都將公佈於網站及臉書上，免得錯過重要的航班最新狀態。

上、金門航空站宣布臺金班機全數取消飛航。
下、小三通客船金門往返五通航線今日全候停航。(辛亦斌攝)

【本報記者高凡洋／綜合報導】因應海葵颱風來襲，依據中央氣象局提供之資訊，金門地區今(4)日風力將達停班停課標準，本縣府停止上班、停止上課。

金門縣立醫院停診公告
衛生福利部金門醫院本院部及烈嶼分院之(9月4日(一)上、下午及夜間門診(包括檢查診)一、將暫停服務，不便之處，敬請諒解。

另，提醒原訂檢查診者，因檢查診暫停，原訂檢查者之後續排檢時間，衛生福利部金門醫院掛號室將會電話聯絡並重新安排，亦歡迎民眾於上班時間，主動電話詢問。

車船處公車停駛公告
依據中央氣象局海葵颱風警報資訊顯示，受海葵颱風影響，金門地區風力將達停班停課標準，本縣政府公車(含小黃公車)9月4日(一)配合防颱應變措施各路線全日停駛，並依即時訊息更新公告，不便之處，敬請諒解。

臺金班機、小三通停航

【本報記者高凡洋／綜合報導】因應海葵颱風來襲，依據中央氣象局提供之資訊，金門地區今(4)日風力將達停班停課標準，本縣府停止上班、停止上課。

金門縣立醫院停診公告
衛生福利部金門醫院本院部及烈嶼分院之(9月4日(一)上、下午及夜間門診(包括檢查診)一、將暫停服務，不便之處，敬請諒解。

另，提醒原訂檢查診者，因檢查診暫停，原訂檢查者之後續排檢時間，衛生福利部金門醫院掛號室將會電話聯絡並重新安排，亦歡迎民眾於上班時間，主動電話詢問。

車船處公車停駛公告
依據中央氣象局海葵颱風警報資訊顯示，受海葵颱風影響，金門地區風力將達停班停課標準，本縣政府公車(含小黃公車)9月4日(一)配合防颱應變措施各路線全日停駛，並依即時訊息更新公告，不便之處，敬請諒解。

陳宗孟先生榮獲淡江大學中文博士誌慶
名標金榜
金門縣社區安全守望相助促進協會理事長 陳宗元
金門縣金湖鎮新頭社區守望相助隊隊長 王阿庚
暨全體隊員 全賀

陳宗孟先生榮獲淡江大學中文博士誌慶
造詣精深
金門縣金湖鎮新頭老人會理事長陳毅發暨全體會員 全賀

陸軍金防部機步營
機步三連射擊公告
日期：9/6 時間：08:00-11:30
地點：嶼上灣海濱實施對海實彈射擊
鄰近居民及海上作業船隻勿闖警戒區域

吉的堡 金門分校
美語新班
預約小一、小二、新生
註冊報名：320532
前洽電話：0939030302

信源工程行
人力派遣
清潔工、急徵粗工
打石、搬家
一通電話到府服務
洽蔡先生：0919-138-343

各衛生所門診表	金城衛生所	金寧衛生所	金湖衛生所	烈嶼衛生所
星期一	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診
星期二	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診
星期三	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診
星期四	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診
星期五	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診
星期六	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診	上午：家醫科許雅姿主任 下午：休診

昇龍豪華五星級酒店
NT26900元起/人
再下南洋-馬來西亞5日遊
NT17800元起/人

全程中古車專業有限公司
專營進口中古車買賣
地址：伯玉路2段316-1號
TEL：082-326158
好車大聯盟品質認證

鴻順興海運股份有限公司
高雄 ↔ 金門航線
高雄收貨點：高雄16號碼頭
許業杰 0978-722-188
王國輝 0968-399-828
黃小姐 0968-399-798
金門領貨點：料羅碼頭貨棧場
陳經理 0937-392-683 0911-955-869
李先生 0977-600-382
游小姐 082-335382
3/1起，高雄開船日
每週三、六
高雄碼頭 週一到週六收貨
週日不收貨
客服專線：李先生0928390828
許經理0978722188
電話：082-335382 傳真：082-332161

招牌製作
LED字幕機 太陽能、燈珠、各式招牌
各式立體字、大圖輸出、電腦刻字
活動橫幅、帆布
082-335214 0919-059216

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處
本報廣告組
電子郵件信箱：tsay1119
@ms35.hinet.net
電話：332374
傳真：330884
金城地區
電話：328728
金湖鎮民族路90號
金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外山外2-7號
金寧地區
電話：0933699781
金沙鎮官澳36號 李姪
金寧地區
0910334484
金湖鎮武德新莊118號
烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34-1號
夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

北市金同會召開會員代表大會 現場冠蓋雲集



上、台北市金門同鄉會第十七屆第二次會員代表大會在台北市國軍英雄館隆重舉辦；下、御韻合唱團演唱在代表大會演出。(北市金同會提供)



圖為北市金同會頒發獎金及合影。(北市金同會提供)

記者楊水詠／綜合報導
台北市金門同鄉會第十七屆第二次會員代表大會2日在台北市國軍英雄館隆重舉辦，現場冠蓋雲集，鄉親熱情洋溢，會場充滿喜悅和榮耀。
在台北市金門同鄉會第十七屆第二次會員代表大會由理事長許奮門主持，台北市長蔣萬安因在上海參加雙城論壇，由副市長林奕華出席，金門縣長洪允典、立委陳玉珍、費鴻泰、曾銘宗、王鴻薇、以及台北市議員陳炳甫、陳政忠、游淑慧、李彥秀等人，台大教授楊永斌、台北市農產公司董事長楊鎮浩、金門縣政府社會處長陳世保、北市金同會榮譽理事長李山伉儷、王水衷及顧問陳永東、陳春美、陳文慶等，還有全台各金門同鄉會、宗親會、社團均由各會理事長率領參加盛會。
理事長許奮門致詞時，他代表第十七屆全體理監事向會場出席長官、貴賓、友會及鄉親於中庭蒞臨蒞臨，仍不畏強風大雨，紛紛趕至，致上懇摯感謝之意。同時許奮門指出，台北市金門同鄉會已立足台北市、立足台灣、立足金門，將來更要立足世界，與國際接軌，盡一切力量為金門鄉親服務。
另於許奮門逐一介紹與會會長官、貴賓、友會理事長等嘉賓後，接著理監事工作報告、財務報告，以及報告一三年工作計畫、議案討論、臨時動議及頒發獎學金等。在代表大會中，並通過財務報告案、明年工作計畫案，以及編輯五十一期鄉訊，廣泛提供鄉親參閱。
獲得北市金同會獎學金同學計有：徐芷薇、王朋睿、薛信揚、鄧詠心、翁享毅、李志雲、陳佩宇、黃靖雯等人，由理事長許奮門頒發獎狀，榮譽理事長李山伉儷、暨僑胞欣悅共同合照與祝賀。
台北市金門同鄉會會員代表大會告一段落後，亦展開熱絡聚餐聯誼，並有御韻合唱團演唱，計六首曲目，高亢歌聲，頻獲讚賞，掌聲不斷，而鄉親間話家常，畫下圓滿句點。

高市涪江金同會慶九三軍人節 向三軍官兵致意

記者楊水詠／綜合報導
金門縣旅台就讀陸海空三軍官校暨各軍事院校、金門第三士官學校鄉親甚眾，日本在各行各業是良民、從軍是良兵，從軍旅後，他們在各行業工作崗位繼續奉獻及服務，並都有亮麗表現。高市涪江金門同鄉會於昨天九三軍人節主辦慶祝一三二軍人節高屏軍院校同學聯誼餐會活動，表彰早年投軍從戎的鄉親退伍將士盡忠報國，奉獻一生的犧牲精神，亦向保國衛民三軍官兵致以崇高敬意。
每年九三軍人節，高市涪江金門同鄉會依往例都會舉辦軍人節慶祝活動，但因受到疫情影響，已連續兩年未辦相關慶祝活動，而且近期送鄉親親友，今年的慶祝軍人節活動由高市涪江金門同鄉會主辦，高屏、屏東、屏東、屏東三同鄉會協辦，於昨天聯合在高屏市鳳凰山區鳳凰山莊舉行軍人節慶祝活動，參與聯誼餐會、友誼、眷屬將近百餘人，甚為踴躍，更有多位連江縣鄉親共襄盛舉，席間十桌，暢敘軍旅情誼，場面極為熱鬧和樂。
值得一提的是，曾是金門自衛隊一員的高屏市涪江金門同鄉會常務監事陳美金，於六十四年還曾代表金門自衛隊參加國慶閱兵，而且還是擔任女自衛隊中隊長；另一位是屏東縣、屏東市金同會常務理事董明珍，也曾是金門自衛隊的一員，她們帶著巾幗不讓鬚眉，關心家鄉事及投入同鄉會繼續為旅台鄉親服務。
高市涪江金門同鄉會理事長黃根寶致歡迎詞時表示，以前金門人從十六歲就編入預備隊，等於不分男女都是國防隊，也是全民皆兵，共同擔任保國衛家的責任；雖然自己不是職業軍人，但也服過兵役，對參加慶祝軍人節活動，深感榮幸。
黃根寶說，在現今社會對軍人節活動，深感受有榮幸，尊崇與感念的狀況下，能利用軍人節舉辦慶祝活動，來感念前輩以前用畢生性命保國衛民的犧牲奉獻精神。他同時感謝鄉親踴躍參加高市涪江金門同鄉會主辦的軍人節慶祝活動，共舉一堂，暢敘鄉誼與同鄉旅生涯的點點滴滴美好歲月。
高市涪江金門同鄉會慶祝軍人節活動有鳳凰山區石慶豐區長、立委陳玉珍、高屏市議員李雅靜、劉德林、鍾育仲，以及金門縣政府駐南區服務處副主任段宜君、旅台金門同鄉會總會長楊維居、華信航空主任莊淵清、中華僑傳媒記者于郁金、台南涪江會金門同鄉會理事蔡忠盼、台南市金門同鄉會副理事長何柏庭、高屏市金門同鄉會理事長陳德順、屏東縣屏東市理事楊耀祖及所有鄉親、貴賓、眷屬踴躍出席參加，讓整個軍人節聯誼餐會生色不少。
另，高市涪江金門同鄉會感謝金門縣長陳福海贈送「金門高粱酒」一打，讓與會鄉親共飲金門美酒；旅台金門同鄉會總會陳維居則致贈三公分金門高粱酒一罐助興，帶給與會者無限的祝願。
高市涪江金門同鄉會表示，慶祝一三二軍人節聯誼餐會活動，對金門鄉親而言，是一個非常有意義的事情，因為金門人走過全民皆兵的歲月，不分男女，不是志願從軍就是服民防役，對軍人節是值得慶賀，尤其在志願從軍風氣興隆，大家齊聚一堂，更見證風雨生信心的精神，整個慶祝活動就在鄉親們相互祝福下，畫下完美的休止符。



高市涪江金門同鄉會主辦慶祝112年軍人節高屏軍院校同學聯誼餐會活動。(高市涪江金同會提供)

記者高凡洋／金寧報導
海葵颱風來勢洶湧，預計暴風圈將在金門滯留四小時之久，金寧鄉公所將持續關注颱風動態，並參照杜蘇芮颱風的經驗，配合縣府災害應變中心，隨時做好防颱工作。
參照前一次杜蘇芮颱風的經驗，多數路樹倒塌、道路交通受阻，金寧鄉公所將特別著重於交通及樹木的防颱工作。楊志俊鄉長提到，適逢大潮期間，針對轄區容易淹水區域，將積極派員巡視，而沿海地區，如后湖沙灘恐出現長浪，提醒鄉親避免至海邊活動，同時與村里長保持良好聯繫，如遇活動，以便快速處理。
楊志俊鄉長提到，颱風期間預計會有大量的救災資訊湧入，應變中心，公所將積極協助人力，給予鄉親最及時的協助，並呼籲鄉親，隨時注意颱風動態，儘早做好防颱準備，如非必要請減少外出，避免受到強風豪雨的侵襲，確保自身安全。
記者許加泰／烈嶼報導
中度颱風海葵的暴風圈逼近金門，烈嶼鄉長洪若珊提醒民衆，一定要隨時留意颱風動態，尤其適逢天文大潮期間，應避免到海域遊憩、觀浪，以免發生意外事故。
因應「海葵」颱風逐漸接近金門，烈嶼鄉公所將密切注意颱風動態，與縣府災害應變中心保持密切的聯繫。鄉長洪若珊督促各項防、減災之整備工作，包括加強防汛整備工作，確保排水順暢，並加強清潔疏濬，保持排水順暢，以確保防汛及災害發生風險。
洪若珊提醒民衆，一定要隨時留意颱風動態，做好防颱措施，並減少外出，以避免意外事故發生。港區碼頭也應加強船舶等安全，停泊漁船加強繫纜。
洪若珊表示，適逢天文大潮期間，民衆應遠離危險海域，避免到海域遊憩、觀浪，以免發生意外事故。

海葵颱風來勢洶湧 大陸漂流箱網擱淺峰上岸際

記者辛亦斌／金湖報導
9月2日14時許，海巡署金馬澎分署第九岸巡隊巡邏組於金門峰上際發現一具漂流箱網擱淺(直徑約35公尺)，隨即實施封鎖線拉設並擴大搜索，經查證疑似為大陸近海箱網受颱風外圍環流影響，遭風浪拍打至金門外圍環流影響，後經將透過相關管道拖帶回國。
中度颱風「海葵」來勢洶湧，中央氣象局已於2日上午11時30分發

第九岸巡隊向金門的鄉親們提醒，在颶風期間切勿輕率參與戲水、觀浪、海釣等戶外危險活動，確保自身和他人的安全，並避免颶風期間的 unnecessary 風險。如果有民衆擅自進入管制區域，第九岸巡隊將根據「災害防救法」的相關規定進行勸離，若規勸不聽者恐遭受5萬元以上至25萬元以下罰鍰。此外，如果民衆需要緊急救援，請立即撥打海巡署的「118」服務專線，第九岸巡隊將立刻前往協助。
布陸上颶風警報：基於民衆生命安全，金馬澎分署第九岸巡隊與轄內警政、消防等單位密切配合並分別於金湖、金西及烈嶼等三區域派出多組巡邏人員，並針對馬山、成功海堤、尚義海堤、后湖、建國水浴場、上林海灘、雙口海灘等觀浪熱點及各商、漁範圍加強管制工作，避免民衆進入管制區域，並編成緊急應變組備妥動力救生圈等12類269項裝備應援救災工作，以確保民衆生命財產安全。
第九岸巡隊呼籲鄉親，千萬別在颶風期間前往海岸線觀浪，也應避免船隻冒險出海作業。海巡人員將全天候值守崗位，時刻關注颶風的最新動態，同時加強積極宣導漁民採取適當的防颱措施。為了確保個人和他人的安全，請大家保持警覺，減少不必要的風險。

下莊民宅失火 湖消迅速撲滅

記者辛亦斌／金湖報導
金門消防局於昨(3)日下午2時33分接獲民衆報案，指稱金湖鎮下莊光武路一座民宅的2樓冒出濃煙。消防局迅速派遺金湖和金沙分隊共2輛消防車，並調派了14名消防人員前往現場。金湖消防分隊的分隊長李岳峰率領隊伍迅速趕到，義勇消防員楊忠典、李建新和蔡立賢等人也迅速到場支援。在消防人員的協同作業下，火勢得以快速控制，幸好未導致任何人員傷亡。
在這次的救援行動中，第一梯次抵達現場的金湖車組迅速展開行動。到達現場後立即佈置水線，同時由指揮官分隊長李岳峰進行了全場的環視，以蒐集必要的情報。消防人員立即前往二樓的火源處，進行滅火和搶救行動。幸運的是，火勢很快被控制住，最後火場的後續處理工作交由轄區分駐所的員警處理。
消防局第二大隊金湖分隊分隊長李岳峰呼籲，提醒鄉親們在使用各種微小火源時(例如煙蒂等)，應隨時確認它們是否已經熄滅，以預防火災的發生。應時刻謹記「火在人在，人離火熄」的防火原則，以確保個人和公共的安全。此外，如果不幸發生意外事故，應立即撥打緊急求救號碼119，以爭取黃金救援的時效。消防局表示，快速的報警和救援將有助於消防和救援人員及時趕到現場，能有有效的應對緊急情況，最大程度的減少損失並保護生命安全。



金湖鎮下莊光武路一座民宅的2樓冒出濃煙，湖消獲報後趕往火災現場撲滅火勢。(消防局提供)

寧中小獲頒閱讀績優典範學校



宋文法校長(右二)接受教育部長潘文忠(左二)、未來素養學堂創辦人台大電機系教授葉丙成(左一)、品學堂執行長黃國珍(右一)頒發閱讀績優典範學校證書。(金寧中小學提供)

記者高凡洋／綜合報導

經過三年的閱讀教育投入，金寧中小學今年榮獲「閱讀績優典範學校」的榮譽，由金寧中小學校長宋文法，親自從教育部長手中領下獎項。宋文法校長開心表示，金寧中小學自110學年度起參加台灣素養教育協會舉辦「未來素養學堂」編鄉閱讀素養典範學校支持計畫，同年獲得種子學校認證，11年度更進一步榮獲典範學校殊榮。今年112年度更進一步榮獲「閱讀績優典範學校」，以表彰學校持續深耕校園的閱讀素養教育。

宋文法校長說明，金寧中小學積極參與與「未來素養學堂」提升閱讀素養數位學習活動，這是一個結合執行力、教學力和永續力的全方位學習計畫。110年，由時任研習組組長林靜儀提出挑戰由PAGAMO的「教育松」計畫，在前任校長陳雅蘭的帶領下，前任台灣與全非山非市的學校共同爭取校殊榮。

宋文法校長也說明，自110學年起，校內將閱讀素養融入課程設計，今年更從小一開始進行閱讀素養課程，並透過低年級閱讀素養與閱讀志工的建立，逐步打造低年級的閱讀素養與閱讀習慣。中、高年級則透過文獻資料探索與分析，搭配PAGAMO設計學習法，進行PBL課程，教師透過課程帶領孩子們進行議題導向式的行動學習。

宋文法校長說，在縣府教育處與學校共同努力下，將資源持續投入金寧中小學的閱讀素養與深耕，以行動讓學生得到幫助，學生不再害怕閱讀長篇文章，除提升學生閱讀理解、訊息理解能力外，更能培養獨立思考、形成觀點、進而發表所思所想，建立終身閱讀習慣，成為終身學習者。從計劃到實施，學校教師充分利用資源，組織各項活動和課程。教師團隊學會了如何有效地分配時間、人力和物資，確保每個環節都能順利進行。這不僅是一種執行力，更是对學生學習的承諾。通過閱讀素養的觀念，學生在學習的過程中不僅培養了多元的知識和技能，更學會了如何思考 and 表達。PAGAMO素養品學堂的全方位學習計畫，充滿了驚喜和挑戰，但師生們相信，這是迎來成功的必經之路。

宋文法校長感謝學校國小組老師們，在閱讀教育的持續用心耕耘；也感謝未來素養學堂、打造優質的數位閱讀素養平台，分享金寧中小學這座好的學習資源，讓學生不斷的進階而質變。金寧中小學由種子學校歷經三年多的深耕，成為金寧縣區閱讀素養計畫的推手。能成為典範學校與績優典範學校，最重要的關鍵就是學校形成學習型組織氛圍，教師看到學生的需要，願意付出更多的時間與心力，投注提升學生能力的養成，實在令人感動！



金湖鎮公所將於9月9日(星期六)上午8點30分至下午5點，開始受理金湖鎮博餅鄉鎮賽電話報名。(辛亦斌攝)

金湖博餅鄉鎮賽9/9受理報名

記者辛亦斌／金湖報導

2023金湖鎮中秋博餅元餅活動將於9月16日(星期六)晚間7點30分於金湖鎮新市里籃球場舉行，活動將開闢100桌，分為兩次舉辦，讓地方民眾及遊客皆能親自到金湖鎮一同參與博餅活動！

金湖鎮公所將於9月9日(星期六)上午8點30分至下午5點，開始受理金湖鎮博餅鄉鎮賽電話報名，此次報名總人數為500人，報名方式一律採電話報名，恕不接受現場報名及網路電話報名。報名資格限制：1、需為設籍在金湖鎮之民衆。2、參賽者年齡限制以民國105年次(含)以前出生者為限。3、每人限報1場，不得重複報名。4、業經人士，請持相關證明文件，准於現場報名。報名時請詳述持相關證明文件，准於現場報名。報名時請詳述或影本入場，亦可手機出示參賽者本人身分證正反面照片供查驗。

此次金湖鎮中秋博餅元餅活動，將博出100位桌狀元，這100位桌狀元將再進行PK賽，最後將選出前10名。可另外獲得加碼彩品。

※本賽前將要求桌長核對參賽者身分證正本，確認是否為本人參賽，若不是本人參賽則即刻取消參賽資格，故請參賽民衆攜帶身分證正本或影本入場，亦可手機出示參賽者本人身分證正反面照片供查驗。

※參賽日當天須帶證件供桌長查驗，未攜帶證件者，視同棄權，本所將取消其參賽資格。

文化局榜書習創作展及驅山走海畫會聯展9/9開幕

大氣豪情榜書 70位會員的榜書創作

記者李培江／綜合報導

《大氣豪情榜書》榜書習創作展，9月8日在金門縣文化局開幕，並訂於9月9日上午十時舉行開幕式，歡迎鄉親屆時踴躍前往參與觀賞展出作品。

金門縣文化局為推廣中華文化藝術，每年都會主辦書法作品展覽，並責成金門縣書法學會來協助承辦。今年七月安排了一場《洪明燦師生展》，主題名為《弘揚書藝燦華光》，別開生面的老師和學生聯展，確實在金門藝文界，帶來多迴響好評。

緊接著第二檔展出，將於9月8日開始，主題名為《大氣豪情榜書》，書法能叫人發豪情，感覺非凡，真否有如此感受？歡迎鄉親踴躍到場一試才知道。

徐心富指出，書法學會每年春節至各鄉鎮書寫春聯，雖然也是大楷大字寫法，但尚不能算是正式榜書的觀念說，歷年學會也只是開放會員在每次書法展覽，不拘字體或大小，並未要求大家用「榜書」創作表現。這次明確要求大家用「榜書」創作表現，以四尺全開的宣紙為例，限寫8個大字以內，只能在1、8個字內，字體不



限，盡各人功力表達。這次參加展出榜書的會員，共有70名，每員提供作品一件，其中有四尺全開、斗方、條幅和對聯、書體楷隸、行草都有，有臨帖、有自行創作，每位書者都盡力去表現，他們也都事做了多方寫法練習，或用報紙、廢紙，或用大筆沾水在磁磚上書畫，畢竟寫大字和平時一般寫字不同。

驅山走海畫會聯展12位畫家的鄉土寫生作品

記者李培江／綜合報導

一場充滿藝術的盛宴，即將在金門縣文化局展開！「驅山走海畫會12位畫家的鄉土寫生作品」透過多元的表現方式，呈現出鄉土的無限魅力。

這場引人入勝的展覽，展期自12月9日至9月20日。9月9日上午十時舉行開幕，為地區觀衆揭開一場關於鄉土景物的深刻思考和感動，歡迎大家前往參加觀賞。



金門縣文化局為推廣中華文化藝術，每年都會主辦書法作品展覽，並責成金門縣書法學會來協助承辦。今年七月安排了一場《洪明燦師生展》，主題名為《弘揚書藝燦華光》，別開生面的老師和學生聯展，確實在金門藝文界，帶來多迴響好評。

金門雖是最偏小島，但那些低矮矮崗、林野田園、海岸灘澳等景色，就讓人取之不竭、畫之不盡。來自地區的李致甄、唐敏達、翁清才、洪明燦、洪永善、楊天澤、洪明標、張國英、陳秀娟、顏國榮、董皓雲和蔡君儒等12位藝術家，將在該次聯展中展示了油畫、水彩、水墨等多種藝術形式，將他們眼中的鄉土之美呈現得淋漓盡致。

無論是寫景還是寫意的，地區現時的多樣性面貌，透過畫家的寫生，在各自的感覺視野筆觸下，讓每一件作品都蘊含著畫家對故鄉情感的深切體悟；這也是他們一向所標榜「畫我金門」的職志所在。家鄉是每個人生命的一個重要處所，一個寄託情感、承載記憶的地方。一木、一磚一瓦，都可影響到人的個性、情趣和生活方式。

「驅山走海畫會」的會員能領略故鄉那份獨特的魅力，憑著那份對故鄉之愛，多年來在寫生的路上，將心中那濃烈的情感放在描繪和創作上。就此，他們增長了技巧，表現了各自的風貌，也讓他們更認識了金門的風土人文。所以，這次的聯展不僅是對鄉土景觀的再現，更是一场情感的溝通。觀衆可以透過畫家的筆觸，感受到那獨特的審美視野和大家生於斯長於斯的鄉土魅力。

陪你療心與自我覺察 9/9女性增能講座 歡迎參加

記者許峻魁／綜合報導

在傳統的父系社會當中，女性角色在兩性之中，屬於較為弱勢者。金門縣家庭教育中心推動性別平等教育與社區婦女教育，預定在九月九日(星期六)辦理一場「陪你療心與自我覺察」的女性角色覺察與增能講座，歡迎社區親友及對女性增能有興趣的一般民衆報名參加。有意參加講座的民衆，請於上班時間，以電話(02-2622)致電家庭教育中心或掃描QR Code進行報名。

這場由教育部、金門縣政府指導，金門縣家庭教育中心主辦的「陪你療心與自我覺察」女性增能講座，活動時間為九月九日(星期六)上午八時三十分起至下午四時止，講座地點在金湖鎮公所三樓的大會議室，講座預計提供四十個名額，額滿為止。

家庭教育中心表示，講座將邀請到台灣文創牌卡教育推廣協會常務理事林韻婷擔任活動講師，林韻婷老師擁有嬰兒手語協會師資、銀髮樂活正引導師認證師資、親子溝通正引導師認證師資、同時也是療心師認證師資、師資、聊心師、大冒險桌遊帶領人暨師資、日本和繪粉彩正指導師認證師資、中國二級心理師等資格。擅於家園團體成長課程、學校機構團體職涯課程、失智協會粉彩主題課、企業團體舒壓課程、給媽媽的療心溝通課、嬰兒手語親子互動課程、學齡前、小學生情緒教育等領域的輔導。

課程安排方面，講師將以演講方式，規劃「從多元文化看家庭、婚姻與家庭中多元多樣的生活經驗」、「自我肯定及生命覺察」、「看見多元家庭型態、粉彩畫創作生命繪本」等主題演講，還有現場QA、牌卡遊戲、桌遊活動、電影等數位媒材賞析討論，提升自我人生成長，學習與了解自我肯定與心理調適的重要性進而重視自我成長，學習強化家庭教育與管理。

家庭教育中心指出，家庭中女性角色非常吃重，該中心旨在推動兩性平等教育，建立兩性平等文化；鼓勵婦女發現和展現自己，讓自身成為家庭支柱，透過講座探討自己生命歷程肯定自我，開發婦女潛力，並結合社區需求，落實福利社區化和終身學習。也希望運用實際課程的同理心、自覺、尊重等學習引導，讓辛苦女性抒發壓力、體貼自己，照顧自己，樂活積極內在壓力，以展現女性潛在的能量，經營幸福美滿家庭迎向美好快樂人生。其中，多元型態家庭的女性，像是單

親、低收入戶、身心障礙者等類女性中，要撐起一個家庭是非常的艱辛，因此該中心也針對其生活與家庭經驗需求，由生命歷程與性別觀點，探討女性與婚姻、家庭、工作及生活等生活調適，特地規劃自我肯定及心理調適課程，給予她們相關教育性與支持，強化家庭經營與管理，歡迎踴躍報名。



報名QR Code 責任編輯/張郁珊

海葵來襲 火燒雲現天際

記者李培江

海葵颱風將來襲，金門傍晚出現火燒雲。而火燒雲的形成，最關鍵還是在太陽光透過大氣層的角度。颱風常會伴隨強烈氣流，這樣的下沉氣流會抑制空氣中的懸浮粒子(像是PM2.5)揚起，讓天空能见度提高，這樣太陽光就可以更透過的照射至地表。

另外，低氣壓伴隨的外圍環流雲帶，當這些較長波長的紅光、黃光透過雲層底部，就會形成朵朵火紅的火燒雲！

料羅碼頭裝卸隊慰助金11/19截止申請

記者辛亦斌／綜合報導

金門縣港務處提醒「料羅碼頭裝卸隊慰助金」申請至11月19日截止，請儘速辦理申請，逾期將不予受理。

金門縣料羅碼頭裝卸隊在金門整體經濟發展過程中，扮演重要角色，為勉勵於戰地政務期間隊員協助戰時物資運送及裝卸，配合政府推動碼頭裝卸開放承攬過渡期間辛勞，縣府於107年10月2日發布「金門縣料羅碼頭裝卸隊慰助自治條例」，同年11月20日發布施行。截至112年8月20日止，總計申請人次為24人。

查民國46年9月1日起至民國87年6月30日止於料羅從事碼頭裝卸隊之從業人員，符合依法提出申請給一次性慰助金。受理申請期間依自治條例規定為期5年，即自施行日(117年11月20日)開始起算，申請截止時間為112年11月19日，申請人應注意。申請期間內申請人應填具申請書檢附金融機構(銀行或郵局)存摺封面影本及身分證影本、切結書、僱用令或勞務證明等相關證明文件，向港務處申請。當事人已亡故得由其繼承人提出申請。申請人注意申請期限，速檢具相關文件提出申請，逾期申請將不予受理，恐造成個人權益損失。

金門縣港務處申辦聯絡窗口：金門縣金湖鎮料羅港2號，電話02-35226874張先生。



人生道場

◎李二斗

他說歷年應邀演講所得的演講費，退休之後打開桌上的錢包一看只有280萬元新台幣，這樣要做公益是寥寥之數，如今有一個基金會的大舞台，正可以大顯身手。因此，他的構想與規劃有雄圖與遠志，想要結合各級學校往下紮根，振起金門的斯文。

他起初那一股服務的熱忱，以為基金會是一個大池子，而他又以無給職回鄉，覺得退休之後能有此貢獻機會，真是得其所哉！這就是牧羊女鴻文開宗明義所稱道的：

胡建文化藝術基金會必須找到出口，做更有效的發揮。前些年董事長都是酒廠董事長兼任，想來無法專注，也或許認為此會可有可無，因此長年看不出什麼績效，董事長諸公都是好友看我如此說法恐怕會罵我。沒有惡意，就事論事。

此回由陳龍安教授專職掌舵，看他有許多創新點子必然會有新的作為。專職非常重要，陳教授沒有支薪，特支費也無，初期訪問藝文朋友連計程車餐費都自

掏腰包，一切為家鄉，這點值得鼓掌，希望之後能有一些些費用讓他搭計程車。

陳董當初興沖沖的，想要有一番展佈新猷，可是後來發現基金會不是一個汪洋大海，而是一個小池子，不只是一個小池子，而僅是一個行潦。他龍因淺灘之餘，無法興雲致雨，接任半年多以來已經瘦了七公斤，必須求助醫生了。

牧羊女文中條列了六大工作計畫、十大工作要目，說基金會「即將華麗轉身」，計畫向社會大眾「募款」。

我第一次在台北聽陳董募款之說，就覺得匪夷所思，你拿金飯碗要去向拿陶碗的人鉢鉢化緣，這事怎麼行得通呢？但是他事與願違，書空咄咄而心餘力絀。妻子甚至說你真的想做事，我可以賣房子給你去做。為了做公益做到打算自己賣房子，這在金門也算是今古奇聞了。

牧羊女說以前的董事長都是兼任，無心做事；現在

的董事長是專職，為了經之營之，銳意要做事，然而空有雄心壯志，卻做不了事。他如今必須與自己的意志、決心、毅力與體力作戰。他必須修忍辱波羅蜜，修不動如來，修無所住而生其心，早日誕登道岸，證得成果。這是他人生的道場，既然已經進入了廚房，必須屈意承志過得了這一關，戰勝自己。

「五斗先生」吳鼎仁是一位博雅之士，眾人皆醉我獨醒，他點出了金門的問題，因而直抒胸臆，有所期許：

說什麼文化建設，我都寒心幾十年，唯藉高粱，澆熱自己創作的溫度。金酒使金門成為暴發戶，產業卻救不了文化，除了喝酒喝出爛醉的酒文化，我們還有什麼？美術館是發展美術，最頂級的配套設施，沒有美術館，金門除了沈溺的酒鬼醉臥，很難培養出大師來。希望金酒基金會能挽救一點金門文化的頹勢！

吳大師是金門文化獎得主，殷殷寄望於金酒基金會能上起下挽，可是基金會如今幾乎已呈「涸轍之魚」，必須引涇江之水澆灌，才能起死回生，否則就有「索我於枯魚之肆了。」要想挽救金門文化的頹勢，首先必須先挽救金酒胡建文化藝術基金會。不然大家只有渾渾噩噩、飲你千杯一起醉死。

連續拜讀了牧羊女5/17日與吳鼎仁8/8日兩篇滄江夜話，他們都談到了金酒胡建文化藝術基金會，多所期許與建言，個人心中有些感觸，不能不與之隨時俯仰而有所興懷。

年初在淡江大學偶識陳龍安君，那是自金門中學畢業50年後再親面，他以一位知名的退休教授，出任金酒胡建文化藝術基金會董座，幾乎以載欣載奔的心情，向旅居台北的金門藝文人士請益。

盛夏

◎Summer Mangoice

隨著四月的春風吹過，霧濛濛的南風吹過了島嶼氣候，看不見的島，把這座小島濛成一片面紗。每到五月至六月間的梅雨季節，天雷作響，烏雲密布，都較容易出現細雨紛飛、陰雨連綿的天氣。花草盛開、鳥語花香，樹上蟬聲唧唧，在樹蔭下就能讓你沉浸在大自然裡，使得島嶼顯得生氣蓬勃，增加姿彩。春天不再是春天……，炙熱的盛夏即將來此。

夏天是一個燃燒的季節。炎熱的太陽烈日中天，狗吐著舌頭，蟬煩躁地鳴叫，魚浮出水面出來換氣。酷暑下勞作的農夫揮汗如雨，一個個汗流浹背莊稼曬得直打蔫，懶洋洋地站在那兒，久旱盼甘露的田地有的裂了縫，農夫心中如湯煮，忙著抽水灌溉。池塘中盛開的出水芙蓉像一個個燃燒的火炬，有的含苞欲放，小荷才露尖尖角，正有蜻蜓立上頭。及時雨下來了，浙浙瀝瀝，雨打青梅，輕彈朱窗，一朵朵蘑菇美麗島嶼的風景。入夜，雲收雨歇，皓月千里，繁星點點，萬籟齊鳴，蟬鳴彈奏，蛙鳴悠揚，組成了一曲交響樂。

連綿的大雨過後……天空不再藍，美麗的天空劃出一道彩虹，再藍的天空都有著白雲的陪襯，讓天空不再孤單；夏天的眾鳥群飛，夏日的精靈（栗喉蜂虎）、葛坑鳥（戴勝），過境的群鳥都來到這座繽紛的島嶼築巢繁衍後代。鳥兒似乎迷戀這島嶼美景，在窩巢的周圍飛舞鳴轉，讓我們和著自然的旋律，在涓涓的溪水裡，在喳喳的鳥啼，聆聽夏天的聲音，讓我們瀏覽大地的風情。

青山籠罩在一層淡淡的紅光之中。鳥兒似乎迷戀這黃昏美景，在窩巢的周圍飛舞鳴轉，勞動了一天的人們，逐漸從山上、田裡路上晚霞裡，雲



天山水、曠野大地沐浴在一片枯黃的光澤中，那麼和諧、綺麗。我常常佇立在小山上，飽賞這落日的奇觀，讓夕陽播下的彩雨，沖洗一天的勞碌。每當望著這絢爛多彩的景象，心中無限情思，便飄上金燦的雲天。夏天，一個多彩的季节，夏

天，一個多情的季节。黃昏，夕陽遲遲向西山降落，金紅色的光芒，橫掛天際的幾絲雲煙，鍍著五彩繽紛的色澤，似彩鳳在天邊翱翔。在一抹金色的夏陽裡，感受到夏的溫度，在一縷和煦的微風裡，感受盛夏的涼意。

大風吹

◎文星

夏雨的早晨，圖書館前，許多人在排隊等候圖書館開門。有的人一手拿著飲料，一手拿著麵包，看來是在匆匆忙忙地吃早餐；有的人背著碩大的書包，手裡還拎著正在滴水的雨衣。圖書館八點半開門，八點就有好多人在那排隊等候了，就為了能等到一個位子，在那裡可以盡情的學習。

圖書館只有三十二讀書的個人位置，所以要提早來排隊占位置。我和高二的兒子也在等候。看著孩子們天真的面容、焦急的神情，忽然想起兒時的「大風吹」遊戲。

小時候我最不喜歡玩「大風吹」遊戲。這個遊戲，要求大家圍坐成一個圓圈，坐在圓圈上的每人都有一個位子；唯獨留有一個沒有位子的人，站到圓圈中。站在圓圈中的人說：「大風吹」！其他人問：「吹什麼？」如果那人說「吹穿紅衣服的人」！那麼所有穿紅衣服的人，就必須離開位子重新尋找位子；同時，圓圈中的這人也得和穿紅衣服的人一起找位子。最終沒有找到位子的一個人再站到圓圈中間，繼續進行下一輪遊戲。吹爸爸

長年不在家的、吹會背九九乘法表的、吹有上教會的、吹有晚上尿過床的……孩童的我，總不明白這個遊戲裡為何總是少一張椅子，害得大家如此緊張！

長大後，終於明白了椅子的重要性，那是自立自足之地；終於明白了理想工作位置的重要性，工作是這個社會的穩定資料。沒有工作位置，就無事可做，就失去了生存的手段和生活的保障。

生命賦予萬物以「位置」。當嬰兒哭著降臨人世時，他的哭聲便宣告天地間從此有他的一個位置；當花兒開放、小草萌芽時，它們用無聲的語言訴說自己擁有了位置；當旭日初升、光芒萬丈、化生萬物時，萬物都有其位置。人人都有屬於自己的位置，只在於是否能夠找到，是否能夠找準，進而為之傾倒，為之付出。

遊戲中，有時候並非一次就能找到椅子的；但只要努力堅持尋找，總有機會找得到的。現實生活中，只要勤於搜尋，勇於嘗試，找到自己的位置，也是遲早的事情。歌德曾熱衷於美術，但在他參觀著名畫家的畫作後，方才認識到自己並不善於繪畫，無論怎樣努力都無法成為著名畫家。那時，他偶然為一家出版社隨手寫的幾篇文章，卻被這家出版社的總編讚賞，於是發現自己在寫作上的才華，開始專心於文學創作。此時，他年已四十。但最終，他的成就如何？因而，無論何人，無論何時，找到自己的位置，為之傾倒，並為之付出，終將創造人生的輝煌。

遊戲中，一時找到了張椅子，但也不是永久的；下一輪或許就會失去，需要隨時準備尋找新的椅子。現實社會中也一樣，找準自己的位置，也有一個不斷認識自己並隨時準備變更工作的過程。美國心理學家維吉尼亞·強生，她父親在當地一家醫院擔任場地管理員。後來這一家人又來到了密蘇里州，並開始農場生活。在高三時，她的老師對她說她不合適讀書，希望她退學，於是她很沮喪，因為她的父母最大的希望便是她能夠讀好書出人頭地。十六歲的維吉尼亞被家鄉的杜利大學錄取，但她中途輟學後在密蘇里州保險局工作了四年。她最終還是回到校園，與威廉·麥斯特組成的麥斯特與強生性學研究小組，也是因此而被世人熟知。從一九五七年開始直到二十世紀九零年代，她和威廉·麥斯特一同對人類性反應的實質以及性功能障礙的治療開展研究，並成為該領域的先驅。找準自己的位置，需要正確認識自己。

最近常常接到我教過的學生們哭訴，他們畢業後沒有找到與專業專業對口的工作，耳邊迴響著他們的對話：漸漸認為自己找不到那把椅子了，一時間竟也不知道是站著好，還是乾脆席地而坐？有時會無助地蹲下身，像兒時那樣抱住膝蓋，看著地上四處亂竄的螞蟻……

圖書館的大門，準時開放了，大家歡呼雀躍，魚貫而入。兒子和我都找到了讀書位置。兒子在他的位置上看他要看的書。我也在我的位置上翻閱搜集畢業生就業的相關資訊，不斷幫他們介紹身邊有工作訊息給他們。

我真想對他們輕聲地說：「大風吹，吹什麼？吹能順利找到工作位置的人。」

第一支手錶的下場

◎黃素華

時間戴在手腕，卻抓不住指尖流沙，漏下的沙有的直接混在泥土，有的輕輕隨風不知所蹤，黏在指尖的幾粒倒如水蛭吸血鬼般，好不容易剝離了原位，卻又黏到下一處皮膚，猶如一些記憶，緊巴著時間，不管歲月如斯奔流踏海，就是刷洗不盡。

為了大學兩天的聯考，我那一角錢也要儉省的媽媽，竟然給我一支手錶，她說剛好看到菜市場擺了一攤賣鐘錶的，「考試若時間不夠用，現個擺去了了！」

沒想到好不容易擁有的第一支手錶，竟然這麼急著跟我脫離關係，而且是通過突如其來的驚魂暴力過程。

考完聯考回租屋處收拾包袱，碰見通勤時常一起擠公車的同學，兩人就約定擇日去她家借書，還可到附近的圓通寺走走。她建議走石階綠徑上山，我從未去過，自然聽她頭蛇安排。一路上閒聊等候聯考成績單的忐忑，不消多時，就看到巨大的石獅和石象威嚴守護兩側，同學說到入口了。走入山門，精緻的石雕燈柱吸引我的目光，當時十七歲的我只識得彌勒大佛，民國七十年也沒谷歌叔叔可以查詢寺廟的資訊，所以遍尋碑文想略知其史一二。兩個涉世未足的少女，顧著嘖嘖咕嚕，並未察覺身邊有何異樣。直到傍晚下起一陣小雨，提醒我們該打道回府了。同學說：「我們走個0形吧，走公路下山。」撐起傘踏上歸途，公路一邊是泥土的駁坎，一邊是茂密的竹林，兩人肩肩而行轉過第一道彎路，一個身穿深色雨衣的人迎面而來，我都還來不及側身讓路，他即撲向我，將我推倒。我向莫名其妙，

正要起身時，他已俯身而下，幸好同學機智趕來推開他！此時我才意識到他的目的，同時驚覺自己正面臨危機！正待我爬起還未站定，他立即下一波的攻擊，猛力撲倒我，我倒下換同學抵抗，同學被推倒換我對抗，突然他改變策略——把我推下竹林！我嚇得呼叫同學：「不要丟下我！不要……」同學也跟著衝入竹林，三人開始更激烈的他推我起，我到你推連番戰鬥，僵持好一陣子……老天垂憐！終於聽到汽車馳來的輪胎聲，我們敞開喉嚨嘶喊「救命啊！救命啊！」或許遲未得逞的變態已筋疲力盡轉而心生恐慌，就在我們拚命求救之際，他往竹林深處衝下坡！

我們連爬帶滾的回到公路，不敢再往下走，拚著最後的力氣匍匐爬回圓通寺，直看到慈眉善目的彌勒佛大座，昏厥過去了！

有人倒熱茶讓我們慢慢喝下，有人拿熱毛巾幫我們擦臉，等我們漸漸能睜開眼睛，哇！人群已圍滿了一圈，聽我們道出遇難記，有人說他在你們周圍繞好幾次了，有人說早覺得那個人怪怪的，還沒下雨就穿著雨衣……當下，大家早就察覺了，就是沒半個人事先提醒我們。剛剛照顧我們的比丘尼問著圍觀的人，有誰可以載我們下山？有兩位年輕的騎士自願幫忙，在神明睜視和比丘尼的拜託下，我們安然地回到地面。和同學分手時，她才告訴我：「那個變態在竹林裡時好幾次去撈褲袋，他的褲袋尖尖的，好像有刀子！」

回到家一衝進浴室，我才發覺手腕上空無一物！書沒借到，雨傘弄丟了就算了，連第一支手錶都孤單地遺落在遇襲的現場！

【小說連載】

秋月西沉

◎陳長慶

大頭目睹這種沒有一點男子氣概的臭小子，不禁感到好笑又好氣。但他還是厲聲地警告他說：「年輕人不要說大話，老天爺就是看不慣你們這種遊手好閒的納粹子弟，所以才會讓你們賭輸。而且不要仗著你們家有個錢，就了不起了。不要忘了，那是你們阿母做阿兵哥生意賺來的，並不是你們兄弟的本事。」

既然你們阿母已發現你們兄弟偷錢出來賭博，往後勢必會把抽屜鎖得緊緊的，你們想拿幾塊錢也得經過她的同意，所以你們不要再用寬限幾天來瞞騙我。

你們也不想看，我大頭在這裡開賭場不是一天兩天的事，為什麼那些警察和憲兵都不敢來取締，因為我有本事，想靠賭博來贏錢。而且明明口袋已空空，還想以小搏大，現在不但贏不了錢，反而欠了人家一屁股賭債。我奉勸你們，趕快回家閉門思過，重新出發，才不會誤了自己的前程。」大頭除了教訓他們一頓，最後竟然以震耳的聲音，高聲地責問他們說：「你們聽到沒有！」

(一二七)

30分鐘驗出毒物 醫、學界開發檢測平台

夏天不想變汗味戰士 止汗劑2時機局部使用最佳

炎夏夏日汗如雨下，不少民衆會使用止汗劑以免成爲「汗味戰士」。食藥署提醒，最佳使用時機是睡前或肌膚乾燥時，因爲需要6到8小時才能生效，且僅限局部塗抹。

止汗劑產品琳瑯滿目，目前衛生福利部食品藥物管理署核准的成分有氯化鋁（Aluminum Chlorohydrate）、鋁銨（Aluminum Zirconium Chloride）、氯化鋁（Aluminum Chloride）、倍半氯化鋁（Aluminum Sesquichlorohydrate）及其衍生物等4種。

食藥署醫藥器材及化粧品組科長張家榮近日接受媒體聯訪表示，止汗劑屬特定用途化粧品，製造或輸入前應取得衛福部許可證，民衆購買時應看清產品包裝上是否有完整化粧品應標示事項。

至於如何選擇，張家榮建議，使用前後應先檢查肌膚狀況，除毛刮毛後或肌膚有傷口、發炎等情形時，要避開傷口，不要塗抹。

可以全身塗抹，「限局部」用於腋下等易出汗部位。最佳使用時機是睡前或肌膚乾燥時。張家榮說明，因爲使用後6至8小時才會起作用，所以應避免在大量流汗、散熱後使用。

他最後提醒，市售的止汗劑產品種類多，常見包括滾珠劑、噴霧劑、固狀劑、乳霜劑及粉未狀等，消費者可依使用需求及習慣選擇適合自己的產品，但止汗劑與常見的保潔化粧品、防曬劑不同，應視情況適量使用，以避免肌膚刺激。

（中央社）

爲助醫師辨識病患所中毒物以治療，長庚、馬偕醫院、清大、台大結合分析化學與奈米科技，開發「拉曼光譜檢測平台」，僅需30分鐘就能測出50種藥物毒物，研究登上國際期刊。

相關研究成果已在今年7月發表於國際期刊「小一（Small）」，9月也將發表於期刊「感測器和致動器B：化學」（Sensors and Actuators B: Chemical），長庚醫院召開記者會說明這項最新技術。

清華大學醫工所教授黃德輝說明，拉曼光譜技術可透過分子的光學特性進行檢測，但過往使用小型拉曼檢測儀器檢測高度仰賴樣品品質與濃度，或需靠晶片放大訊號；研究團隊以便宜材料濾紙，利用半導體鍍膜製成晶片，可增強檢測訊號強度達10倍，彷彿「可以輕易聽見分子的聲音」。

黃德輝說明，新技術僅需2到5微升的少量液體檢體，在30分鐘內即可得到檢測結果，且與醫院的臨床判斷結果相對應。目前已可驗超過50種小分子藥物、毒物，未來將進一步挑戰蛋白質、抗體、抗原等大分子物質，並持續於臨床驗證、建立資料庫，盼能在3到5年內推上市場。

林口長庚醫院毒物中心主任顏宗海表示，國內常見中毒物質包含農藥、重金屬、毒品、安眠藥、清潔用品等。但病患被送進急診時，醫師經常得面對未知毒物，僅能透過病患自述，或仰賴實驗室約需耗時4小時以上的檢測，才能確定病患所服藥物，制定治療方針；面對部分新興毒品，則更缺檢驗方法。

顏宗海說，長庚醫院臨床最常見導致中毒的農藥是阿司匹靈，其中毒症狀有胸悶、肺水腫、噁心嘔吐、大小便失禁等，若嚴重可能短時間內就會造成呼吸衰竭，整體死亡率達5%；若能盡快診斷，就能盡快使用解毒劑對症下藥，救回一條命。

研究團隊指出，可攜式拉曼檢測平台可辨識的範圍相當廣泛，包含農藥巴拉刈、陶斯松、福美雙、大滅松、達馬松、加保利等，食品添加物桃紅糖、紅色6號、紅色40號、黃色4號和黃色5號等。

此外，臨床藥物抗生藥、抗癲癇藥、新興毒品安非他命、甲基安非他命、喵喵、浴鹽等，甚至先前造成幼兒園疑餵藥風波的巴比妥等藥物，都可進行檢驗。研究團隊表示，不僅有助醫療，也可對食安、司法科技產生重大的進展。

（中央社）

山林戲水後鼻血流不停 竟是水蛭藏鼻腔作怪

一名25歲外籍教師莫某鼻血流不停長達3週時間，就醫檢查卻找不到出血點，就來醫師詢問旅遊史，發現他會到山區戲水，經仔細檢查鼻腔內孔洞，竟發現1隻長約4公分水蛭。

不少山友喜歡山林活動，尤其夏天戲水消暑。台北慈濟醫院耳鼻喉科醫師蔡祐任透過新聞稿提醒，要盡量避免活動的旺盛期，盡量避免水蛭活動的旺盛期，盡量避免水蛭活動的旺盛期，盡量避免水蛭活動的旺盛期。

鼻血，正確做法要將頭往前俯視，讓血流出來，以免大量鮮血倒流進呼吸管道，造成咳嗽、噁到，若情況嚴重恐因呼吸管道阻塞致死；民眾在1天內發生1次以上，或超過3天都在流血鼻血而未改善，務必到耳鼻喉科就診，找出明確原因，切勿相信止血偏方或嘗試塞東西止血。

（中央社）



責任編輯/呂士昂

山林戲水後鼻血流不停 竟是水蛭藏鼻腔作怪

後若出現不明原因鼻血，應至耳鼻喉科就醫。

蔡祐任指出，1名25歲外籍教師左邊鼻子不明原因流血，若血流不止，臨床可透過鼻鏡檢查，或針對部分嚴重患者施行鼻內鏡檢查，卻沒有找到流血原因，也未發現出血點。

經詢問旅遊史，發現這名患者曾到山區玩水，隨即以軟式鼻內鏡仔細檢查鼻腔內每個孔洞，最後在中鼻道發現1隻約4公分大水蛭，透過器械在不傷害鼻道的情況下移除，解除水蛭掉入喉嚨深處或氣管的危機，也避免外來物造成細菌感染的風險。

常見發生鼻血原因包括多重共病、用藥、過敏性鼻炎、鼻腔異物、鼻腔腫瘤與外傷等。蔡祐任說明，這次個案是因水蛭寄生於鼻黏膜上導致鼻血，也是屬於外來物。

鼻血，正確做法要將頭往前俯視，讓血流出來，以免大量鮮血倒流進呼吸管道，造成咳嗽、噁到，若情況嚴重恐因呼吸管道阻塞致死；民眾在1天內發生1次以上，或超過3天都在流血鼻血而未改善，務必到耳鼻喉科就診，找出明確原因，切勿相信止血偏方或嘗試塞東西止血。

（中央社）

老婦一起身就天旋地轉 原是耳石脫落惹禍

苗栗縣1名79歲婦人有三高問題及帕金森病，近日只要一坐起身就感到天旋地轉，甚至想吐，經就醫檢查，診斷確認為耳石脫落引起的眩暈，治療後揮別頭暈之苦。

檢查才能確定病因。

李亨儀指出，這名79歲傅姓婦人的頭暈情況，是在坐起身及躺下時最嚴重，透過電腦斷層檢查排除腫瘤及出血問題，腦幹聽覺誘發電位檢查排除耳神經問題、微緩解。

原因脫落至內耳的另一構造「半規管」中，當身體和頭部在活動，尤其是轉頭或躺下起身時，耳石在半規管中滾動，因此引發眩暈感，當停止動作一陣子後，就會稍微緩解。

醫師表示，耳石脫落問題可在門診施行耳石復位術治療，9成以上都能順利康復，傅姓婦人也在治療後揮別眩暈之苦。

（中央社）

老婦一起身就天旋地轉 原是耳石脫落惹禍

大千綜合醫院腦神經內科醫師李亨儀透過這起案例表示，發生眩暈的原因很多，包含腦中風、藥物副作用、心臟問題、內耳疾病、憂鬱或焦慮等，每種眩暈有其不同的狀況，需要詳細問診及細小結晶「耳石」，因不明

以及腦血管超音波檢查排除血流不足與中風的情形，最後診斷爲耳石脫落造成眩暈。

李亨儀說明，耳石脫落是由於內耳構造中控制平衡的小結晶「耳石」，因不明

醫師表示，耳石脫落問題可在門診施行耳石復位術治療，9成以上都能順利康復，傅姓婦人也在治療後揮別眩暈之苦。

（中央社）

過去兩三年來，我們生活發生了巨變。不是可怕的地震，不是駭人的颱風，也不是充滿哀傷的戰爭，而是突如其來的COVID-19病毒。在這四處充滿病毒的社會中，有人選擇不去面對現實，整日怨天尤人。但更多人選擇的是，守護著屬於我們的世界，愛護著身邊的人。

還記得疫情剛爆發之時，似乎沒人在意，沒人去思考這個即將對我們人類展開大屠殺的病毒，或許當初更多的人不是選擇忽視，而是在尚未完全爆發之時，做出適當的控管，研究病毒的特性，如今就沒有這麼多的人感染，甚至死亡。

當然也有許多人，在疫情前期，做出無私的奉獻。就像是COVID-19吹哨者之一的李文亮醫師，其實在當時發現病毒的時候，他大可以選擇甚麼都不說，正當的上下班，離這些吃力不討好的事情遠一些。但是他並不選擇這麼做，而是選擇公之於衆，使更多的人意識到這件事。在訴說真相之後，他甚至遭到警方約談，不過這並不影響他的理念，他依舊繼續行醫，不斷的提醒著社會大眾，爲感染的病人做治療。令人感到哀傷的是，他在幫病人治療時，不幸染上病毒，在那時大爆發的時刻，醫療量不足之時，他的病情每況愈下，最終不幸身亡。他充滿愛心的精神，是值得我們效法，值得我們致敬的。

疫情起初，台灣有先前的SARS的前車之鑑，面對預防這類病毒可說是比他有方法與經驗了，我們全面性地針對對入境的旅客進行篩檢，並要求隔離，防止進入社區，避免造成全國民衆的大感染。雖然第一線的防疫人員，航空人員，乃至於推出政策的政府，都承受了龐大的壓力，無止盡的加班，便是爲了守護彼此的家園，用愛與耐心一同團結消滅病毒。在這段時日，身爲民衆的我們過得十分幸福。

但面對世界各地疫情迅速地蔓延，從原本的病毒株，因大量人數感染，不斷地在當地發生變種，再傳到其他国家，且每次變種，傳染力都大大增加，再加上我們追求自由生活的同時，面對病毒的戒心大大的降低，使台灣在五月之間陷入了。我隱約記得大概是二零二一年的四月、五月之間左右，台灣每天確診人數不再是以往的加零，陸陸續續都有一些零星個案。疫情發酵不到一兩周，確診人數從個位數攀升到百位數。我印象最深的是，當時期中考第一天結束時，學校立即廣播全校的教師召開緊急會議，且要求學生在班上等待，那時的我們完全不知道發生什麼事情，只是一臉無奈地抱怨著爲何不能回家。過了約半小時左右，班導走進班上宣布停課相關消息，當時全班頓領愣了一下，連忙交頭接耳的討論著疫情爲何突然這麼嚴重。對於從未在家上課的我們，覺得一切似乎不可思議，當時的我更認爲是一場夢，一場恐怖的夢。

停課不停學的日子過了好一陣子，學習的成效當然不比坐在課堂上學的好，不過這是保護學生健康最好的辦法。那段時日，新聞每天都在報導著死亡及確診人數，每到下午兩點，大家就像對樂透一樣，觀看著指揮中心的記者會直播。若疫情稍降，大家興奮地都寫著滿滿的大字。我特別想致敬當時在第一線的醫護人員，在台灣醫療癱瘓的同時，他們沒有放棄任何一條生命。深夜看到醫院外面滿滿的人潮，醫護人員沒有怨言，他們用愛支撐著他們羸弱的身體，他們用愛來醫治確診的病人，他們用愛與微笑，送走了不敵病魔的病人。充滿恐懼的時刻，醫護人員就像是路燈一樣不休息，不間斷地爲社會提供光亮，帶領著我們走向戰勝疫情的正途道路，背後支撐他們的就僅僅只是那顆捨己救人，充滿著滿滿愛的一心「而已」。

反觀現在的生活，已經逐漸走向正常了，室內外口罩解禁，不限制出國旅遊，各項政策逐漸鬆綁。我們能享受現在的生活，全是彼此的功勞，我們在艱難的疫情生活下度過了三年，現在是我們即將步入正常生活的時候了。在疫情蔓延之時，使我看見不一樣的大家，團結一心，分工合作，即使是小小的百姓也盡著自己最龐大的力量，守護著這個世界。愛，在疫情蔓延時，是最溫暖，也是支撐人類戰勝病毒的最大靠山。

（中央社）

（中央社）

（中央社）

愛在疫情蔓延時

寧中／莊學超

「啊……睡得好飽，睜開眼睛，「嗯？」是大自然的聲音！感覺體內有股波浪狀的暖流，我露出了微笑，這就是大自然嗎？強大的力量讓人感受到生命的脈動。我躺在床上聆聽傳來的各種聲音：尖銳卻不刺耳的溫柔之鳥鳴聲，只在夏天高聲嗚叫之蟬鳴聲，使人感到清爽涼爽之風聲，樹葉被吹動而簾簾有力的聲音，是大自然的聲音啊！這些美妙的聲音，深深烙印在我的心中，這真是一個令人難忘的早晨！

我隔著落地窗看著外面，看見只在夏天綻放的鳳凰花；看見讓我感到精力充沛的昆蟲們；看見在我眼中最美的那塊

「啊……睡得好飽，睜開眼睛，「嗯？」是大自然的聲音！感覺體內有股波浪狀的暖流，我露出了微笑，這就是大自然嗎？強大的力量讓人感受到生命的脈動。我躺在床上聆聽傳來的各種聲音：尖銳卻不刺耳的溫柔之鳥鳴聲，只在夏天高聲嗚叫之蟬鳴聲，使人感到清爽涼爽之風聲，樹葉被吹動而簾簾有力的聲音，是大自然的聲音啊！這些美妙的聲音，深深烙印在我的心中，這真是一個令人難忘的早晨！

我隔著落地窗看著外面，看見只在夏天綻放的鳳凰花；看見讓我感到精力充沛的昆蟲們；看見在我眼中最美的那塊

傾聽大自然的聲音

湖中／鄭若亞

在大自然界有好多好多的聲音，大自然這麼的龐大，有著不同的東西也很多很多，隨著不同的聲音結合在一起，有時候很吵雜，讓人覺得煩躁、刺耳，而有些聲音卻是像一首天籟之音的曲子，也會讓人覺得心情愉悅又很放鬆。人們最常接觸的就是大自然了，大自然裡有風聲、松濤聲、海浪聲、鳥鳴、鳥叫聲等。

在大自然的聲音當中，我最喜歡鳥鳴聲和海浪聲，爲什麼會喜歡鳥鳴聲和海浪聲呢？因爲聽到鳥鳴聲會讓我感到放鬆，心情會越來越好，牠們的聲音有時還有著節奏感，啾啾啾歡喜的叫聲，好像在迫不及待地跟我分享他今天的旅行過程。可愛的聲音在耳邊徘徊著，像通往夢幻世界的樂曲，令人心曠神怡。那海浪聲呢？聽著海浪相疊交叉的拍打

這美好的一天，我躺在床上，靜靜聆聽大自然，美妙而幽靜的傾訴聲……

聆聽

城中／蔡沛恩

土地，締造一切美好與回憶的大地。我看著這一切，靜靜聆聽大自然的聲音，大自然向我們訴說好的、愜意。大自然可以淨化心靈，讓人能專注聽覺，體會前所未有的瞬間，瞭解聽覺靈鳴鳥叫的美妙。每當認真感受，就能感受到夏天的風，清涼的徐徐微風，嗚叫之蟬鳴聲，使人感到清爽涼爽之風聲，樹葉被吹動而簾簾有力的聲音，是大自然的聲音啊！這些美妙的聲音，深深烙印在我的心中，這真是一個令人難忘的早晨！

我隔著落地窗看著外面，看見只在夏天綻放的鳳凰花；看見讓我感到精力充沛的昆蟲們；看見在我眼中最美的那塊

金門古早味

沙中／何齊妍

古早味金門，是一本流動的歷史書，記載著濃厚的傳統風情與悠久的文化底蘊。走入金門的小巷弄堂，彷彿穿越了時光隧道，回到了那個古老而純樸的年代。

一大早，金門的街頭早已熱鬧非凡，勤勞的小攤販紛紛擺出各種古早味美食，攤販們手藝嫻熟，各種傳統小吃應有盡有，讓人垂涎欲滴，懷舊的香味更是飄散在空氣中。

田野裡，農人們依然堅持著耕種的傳統，遵循著季節的變化，辛勤耕耘，一片片金黃的麥田，在微風中輕輕搖曳，讓你清晰感受大地的呼吸，而農人們的辛勤付出，孕育出一年的好收成。不管是親朋好友還是遠道而來的客人，金門人總是樂於接待，爲人帶來溫暖。在金門，你可以隨處聽到熟悉的招呼聲，彷彿整個島嶼都是一個大家庭。

總的來說，金門的古早味是一幅獨特的畫卷，展現著豐富的歷史底蘊和深厚的人文情懷，處處散發著濃濃的古早風情。這個小小的島嶼，承載著無數的回憶和故事，讓人流連忘返。

