

高粱、老街、風獅爺看見金沙的美



許多背包客加入分享科技帶來的樂趣。今年也續推出風獅爺紅龜粿DIY、風獅爺寫生比賽、風獅爺主題手作、園遊會等周邊系列體驗活動，還有中蘭風獅爺復刻版的微模型積木，只要完成活動指定任務，即可預約兌換。同時配合活動也推出「風獅爺X金線印鑄起圖」及「風獅爺瓷盤」等主題紀念品，將分別於11月及12月以抽獎方式送出，這些都增加活動的參與度和趣味性。

金沙曾是金門島上第二大鄉鎮，沙美老街上萬大軍年代，軍民成群穿校來去，直到國軍「精實案」以後連年裁減兵力，才隨之快速式微，但許多傳統建築和特色美食，仍讓人懷念不已。近年，縣府觀光處主辦「老兵召集令」活動，許多老兵舊地重遊，找尋和回味的就是一種老滋味，十分難忘的感覺。

風獅爺、高粱田和老街，在金沙鎮公所和商家、鄉親的同心協力下完美結合，成功打造成海島東北角的人文亮點，未來要持續強化特色旅遊的續航力，相信還會有更多的好點子，相當令人期待！

沙美老街上在地區商家和文史工作者的共同努力下，從類地老建築群中開發出一種重新檢視和賦予的人文內涵，沒有太多的標新立異，卻有著傳承過往，契合度頗高的自然樸實，吸引各地遊客絡繹不絕，成為地方特色景點之一，2019年華信百位空姐空少遊金門，還指定為拍攝景點。

湖小榮獲「閱讀素養典範學校」 赴臺接受表揚



左、右：金湖國小榮獲「閱讀素養典範學校」殊榮，日前赴臺接受表揚。（金湖國小提供）

經過一學期的實施，行政部門與導師的緊密協作，定期召開研討會討論教學方案，並執行班級的閱讀任務，完成率皆高達九成以上，同時正確率也呈現顯著提升，成果相當亮眼。在這樣的表現下，金湖國小在10學年度決定增加至13個班級投身本學期的未來素養素養計畫。

金湖國小校長陳為信表示，在縣府教育處與學校共同努力下，不斷投入資源，以確保閱讀在離島學校中有穩健的基礎和深遠的發展。積極的行動為學生提供了實質的幫助，使他們不再害怕閱讀長篇文章。這不僅提升了學生的閱讀理解與訊息解構能力，還培養了他們獨立思考、形成觀點並表達意見的能力。多閱讀對提升知識的關聯作用，陳校長強調閱讀就像打開知識的大門，起點一樣重要。湖小特別感謝台灣素養教育協會以及提供高品質閱讀教材的支持和鼓勵。同時，他也衷心感謝校內教師們長期以來在推動閱讀教育方面的不懈努力和奉獻。

金湖國小教務主任梁新賢表示，計畫的順利執行非常依賴導師的引導和陪伴。校內教師不僅透過共同備課討論如何解決在課程執行中遇到的困難，還留下記錄，以供未來教師在執行課程時參考方向。

記者李亦斌／金湖報導

本縣金湖國小於2023年2月參加由社團法人台灣素養教育協會及閱讀優良同學辦的第三屆未來素養素養教育松活動中表現傑出，榮獲「閱讀素養典範學校」殊榮，經同仁們一學期的努力，於6月下旬接受社團法人台灣素養教育協會線上訪視，推動上受到肯定，由承辦設備組長方玲琳與研習組組長張雅萍日前代表學校赴臺接受表揚。該場頒獎典禮由教育部部長潘文忠親自出席，並由臺灣大學葉內成教授及品學堂執行長黃國珍共同頒發獎項。

這次的教育松活動以「兩天一夜的教育馬拉松」形式舉辦，旨在鼓勵偏鄉學校提升教育水平，共同努力為孩子建立更優質的學習環境。金湖國小表示，他們長期以來一直積極推動閱讀教育，未來素養素養結合Hugano，讓學生可以透過遊戲來學習，同時培養閱讀興趣。校內教師非常期待這套系統與教學融合在一起。為實現這一目標，陳校長帶領教務主任梁新賢、設備組組長方玲琳、閱讀推廣教師楊玉蘭、導師陳秋輝等教師代表學校參加了提案競賽，這次競賽持續兩天一夜，參賽者歷經艱苦的努力，最終他們的提案簡報備受矚目，成功地贏得了五個班級三個學期的免費賬號獎勵。考慮到競賽的參與學校來自全台各個縣市，金湖國小能夠脫穎而出實在不容易！這就將有助於提升孩子們的學習環境質量。

受颱風影響 小三通續停航 台金航線多數取消

記者林雲／綜合報導

往來如此遙遠，回憶如此親近——《島嶼，沒有遠方》牧羊女新書分享會將於9月10日（日）下午2時在誠品信託店6F舉辦。當日致詞來賓包括聯合文學總編輯賴昭昭、臺灣大學名譽教授楊永斌、作家林煒燁等，現場將有誠品信託店人員售書，會後開放簽書，歡迎有興趣的鄉親好友踴躍前往參加。

在兩岸小三通方面，自9月2日五通往金門的新金祥龍末班船取消開始，9月3日、9月4日已經一連2天全天候停航。參考風路徑預測及風勢雨量預測之後，港務處在昨日上午公告，因受海葵颱風影響，經與陸方協商，小三通客船「金門往返五通」航線，9月5日（二）全天候停航；隨後再度公告「金門往返石井（泉州）」航線，9月5日（二）全天候停航，至於兩條航線的復航時間，則需要視颱風動態比較省麻煩。

昨日上午，颱風的暴風半徑尚未碰觸金門，風勢與降雨都不會太明顯，一早金城鎮內仍有不少店家開門做生意，東門市場也有部分攤商營業，有少數婆婆媽媽們出門採買食材；而由於放颱風假的關係，早餐店門庭若市，不少人因不用上班上課，在接近中午左右才前往購買早餐，民眾表示，颱風天將早午餐一起解決，也比較省麻煩。

牧羊女 9/10 舉辦《島嶼，沒有遠方》新書發表

踴躍前往參加。

縣籍作家牧羊女（楊煒君）退休後重出文壇江湖，圓一個寫作夢。她在60年代即被台灣當代重要小說家朱西甯讚為「金門的張愛玲」，如今再度叱吒江湖，是為「金門的牧羊女」。

牧羊女表示，身為金門女兒，這是一本她一直想寫的書，8月出版的《島嶼，沒有遠方》是迎鄉親好友們一起傾聽牧羊女如何以筆觸住金門島上種種風情，以簡約、素雅、迷人的抒情書寫悲歡離合、酸甜苦辣交織的青衫日月，懷想昔日那沒有遠方的歲月。時間：9月10日下午2時至4時（臺北入場券區松高路11號）。

責任編輯／呂美慧

▲國防部研擬，明年大約有700名義務役士兵將分發到包括金門在內的外島地區。（翻攝自國防部臉書）

再行公告。

受到海葵颱風影響，今（5）日立榮航空與華信航空取消多數台金航線，華信航空開台北往返金門兩班次，金門航空站提醒，乘客須隨時注意最新航班資訊，以免錯過重要的搭機時間。

根據中央氣象局資料顯示，颱風今日上午逐漸遠離，不過外圍環流持續影響著金門，金門航空站指出，今日上午多數台金航線取消，立榮航空取消台北往返金門B78801-07:00、B78802-08:35、B78809-09:00、B78810-11:00、B78811-10:45、B78812-12:40、台中往返金門B78955-08:00、B78956-09:40、B78957-09:55、B78958-11:50、台南往返金門B78981-09:50、B78982-11:30、高雄往返金門B78911-07:50、B78912-09:50、台北往返金門B78918-13:05、華信航空則取消台北往返金門AE1261-07:35、AE1262-09:30、AE1265-08:10、AE1266-10:05、台中往返金門AE761-07:20、AE762-09:05、高雄往返金門AE301-07:20、AE302-09:00。

為滿足更多搭機旅客之需求，華信航空開台北往返金門兩班次，分別為AE1285-14:00、AE1286-16:00。金門航空站表示，未公布之航班目前正常飛航，將視天氣狀況及航班數量調整，提醒近期欲搭機之旅客，務必隨時關注航班最新資訊。

▼小三通船班，昨日全天候停航。（許峻魁攝）

目的地	航線	時間	備註
新東方	五通	WT 09:00	停航 Cancel
金瑞龍	五通	WT 10:00	停航 Cancel
新五線	WT	WT 11:00	停航 Cancel
新東方	五通	WT 12:30	停航 Cancel
新東方	XJA	WT 14:00	停航 Cancel

停航公告：因受海葵



明年恢復義務役 分發金門人數有待規劃

記者陳冠霖／綜合報導

一年期義務役從明年（113）年起恢復，根據國防部的規劃顯示，明年大約有700名義務役士兵將分發到包括金門在內的外島地區，不過實際分發到金門的人數仍有待國防部規劃。

國防部將自明年1月起恢復一年期義務役，首年徵集總人數預計約500人。根據明年國防部主計局預算案顯示，為解決外島駐軍編現比偏低情形，將把部分義務役人員分發至包括東沙、東碇、亮島、高登、東引、金門與馬公等外島離島服役，並與志願役人員混編。

明年預計分發至外島離島的人數共約700人，即平均每13名義務役官兵就有1位可分發到外島服役。依國防部現行規定，「外島二級」地區，包括東沙、東碇、亮島、高登島，「外島三級」則為金門、馬祖；「離島二級」包括吉貝、望安、龜山、虎井，「離島三級」則為馬公與湖西。

金門地區期待兵源增加，主要是希望可以活絡地區經濟，重回當年「十萬大軍」一景。其實早在10年時，當時就有議員提案「建請設立金門新兵訓練中心」指出，金門駐軍高達數萬官兵駐紮時，造就民生樂利、經濟發達的榮景。但近年駐軍人數大幅度銳減，傳統經濟消費模式頓失依靠，致居民謀生不易，民意期待政府研擬對策，造福當地居民。不過該提案後來沒有下文。

國防部4日表示，依現行義務役役男完成入伍訓練後，以分發本、外島及中樞防衛等類型守備部隊為主；至於外島離島人員之補充，依役男具備中、高專長或戶籍設於外島，以及志願選填分發為主。

有關人員訓練等問題，國防部指出，一年役期的義務役役男入伍完訓分發外島後，將比照常備部隊志願役人員，可依訓練路於外島實施駐地、專精、基地等完整訓練，區域內教育訓練資源可滿足服役期間需求。國防部說明，義務役役男服役期間，除可支領地域加給，並可依專長、職務及實際從事勤務支領相關加給。國防部也補充，義務役役期基於兵役公平原則，不會因服役地域而有所差異。

明年恢復義務役 分發金門人數有待規劃

顯妣代母周氏孀人 壽享壽

泥家

行政院張政務委員、金門縣
陳縣長、陳立忠、洪議長及
各界長官暨姻親戚友、鄉親
、宗親，親臨弔唁或寵錫輓
幛厚儀，雲情高誼，殁榮存
感，謹申謝悃。

伏維

天發
梓人： 芳裕 暨媳孫等泣啓
芳昆

海葵颱風造成1032戶停電 台電動員投入搶修

【本報金門訊】海葵颱風侵襲金門，累計至昨晚6時造成約1032戶停電，台電金門區營業處工程人員，不畏風雨搶修斷線和傾倒電桿，力拚今日全數恢復正常供電。



台電金門區營業處表示，本次風災為增進搶修效率，該區處已與金門縣政府加強聯繫，並指派專員與各鄉鎮村里長、民意代表及重要用戶建立聯絡管道與機制，倘遇災情搶修需要，當即向金門縣政府提出支援請求，協助清除路樹、倒塌招牌等障礙物及搶通停電通報電話(82-325306)。

道路，以加快復電速度，務必在第一時間儘速為民衆恢復供電。

台電金門區營業處表示，由於金門大橋於9月4日0時起全線封閉，為顧及到小金門地區，該處已超前部署，3日下午提前派工班進駐小金門巡視維護線路待命搶修。同時瞭解到民生用水對民衆的重要性，故如有供應金門地區用水的淨水廠、加壓站發生停電事故，將在第一時間投入搶修，照顧民衆用水需求。



金門區營業處表示，為避免颱風帶來致災性停電，本月該區處派員加強巡視維護線路，主要的停電事故故為樹竹引發零星線路斷線及電桿傾斜等，經戮力搶修後，均能在最快速度搶修復電。另海葵颱風強度雖已減弱為輕颱，且暴風圈逐漸縮小遠離，但仍可能出現強降雨或瞬間強陣風，民衆如果看到電線掉落，請立即通知台電處理，千萬不要撿拾或碰觸，以免觸電。

左、右：海葵颱風侵襲金門，台電金門區營業處動員本地及台北南區跨區支援工程人員，投入搶修工作。(台電金門區營業處提供)

台電金門區營業處指出，海葵颱風襲金期間，如有路樹倒塌壓損電線、電桿被強風吹倒，必須重建電桿及拉線，或部分山區需俟倒樹移除後始能搶修，敬請用戶多些耐心，給予包容與鼓勵。

尋找風獅爺兌換積木 旅客汪怡凡搶得頭香

【APP尋找風獅爺】活動，由旅客汪怡凡(左)、林品樺(右)搶得頭香。(金沙鎮公所提供)

記者陳麗好／金沙報導

今年「APP尋找風獅爺」活動開跑，雖然受颱風影響，APP開跑首日天公不作美，全日風雨不斷，但仍吸引許多風獅爺迷，不約而同人手一機展開尋獅任務，再次在金門掀起一股尋獅熱潮。而受限於任務門檻，台灣遊客、國際遊客最早自9月2日起即可以預約兌換(金門籍為9月18日)。依據金沙鎮公所統計，2日已有11位遊客搶先兌換到積木，而旅客汪怡凡、林品樺搶得頭香。

汪怡凡形容，1日冒雨展開尋找風獅爺的任務，雖然割捨掉景點行程中充滿趣味和驚喜，透過APP導覽介紹認識每尊風獅爺的故事，所見所聞是來金多次所未見，不失為一次深度的金門之旅。她表示，尋找風獅爺活動可以跨活

家庭消費理財講座 受理報名

【本報金門訊】由金門大學企業管理學系教授顏郁芳擔任課程講師，藉由顏教授的專業知識，來協助新婚的族群正視家庭消費還

金門木蘭與北市3獅子會聯袂關懷大同之家長者

【本報金門訊】國際獅子會300A-1區台北市聖迪獅子會、台北市華心獅子會、台北市長白山獅子會、金門木蘭獅子會的獅姐們日前聯袂到金門大同之家探訪長輩，受到大同之家主任盧根陣與長輩們的感謝。

記者莊煥寧／金城報導

風雨送溫情！國際獅子會300A-1區台北市聖迪獅子會、台北市華心獅子會、台北市長白山獅子會、金門木蘭獅子會的獅姐們日前聯袂到金門大同之家探訪長輩，受到大同之家主任盧根陣與長輩們的感謝。

國際獅子會300A-1區台北市聖迪獅子會副總監孟淑芬偕同會長洪麗雲、白雪慧以及300A-2區金門木蘭獅子會現任會長陳允莉以及歷任會長蘇碧洁(金城代表會副主席)、王碧珍(前議員)、洪慧玉、蔡佩純、等及各獅姐、獅友們日前來到金門大同之家探訪長輩，受到大同之家主任盧根陣與同仁、家內長輩們的熱誠歡迎，並回贈感謝狀。

廢物再利用 上林社區長者以蚵殼進行藝術創作

【本報金門訊】上林社區發展協會為弘揚社區長者之巧手，特舉辦「上林社區長者蚵殼藝術創作」活動，邀請社區長者利用蚵殼進行藝術創作。

民曆紀事			
喜神：西	南	財神：正	西
日煞：北	方	日沖：猴	44歲
宜：日逢月破日大凶 療病 破屋壞垣			
不宜：吉事少取			

歡迎訂閱金門日報

台區訂戶六個月以上郵資免費每月訂費180元

郵政劃撥帳戶金門日報社帳號17768530

刊登廣告 訂閱報紙 請洽：本社經理部

電話：332374 傳真：330884

本報廣告效益宏大·彩色版面新穎 提供廣告設計編排·長期廣告優惠 敬請踴躍刊登本報·訂閱本報 本報並具有資料收藏保存參考之價值



下過雨後，今晨走在綠意掩映的小徑上，仍然見到樹葉上遺留的晶瑩水珠，瀰漫的空氣是清新涼爽的；晨曦透過忽隱忽現的綠葉，閃閃發亮，讓人目光不敢直視。一旁極具創意以乾枯的爬藤植物做成高約三十公分的圍籬，像編竹籬似的手法將數個花園圍起來，花園內執意開放的花朵繽紛多彩。幾處開闢出來的畸零地，種上了翠綠小樹。我沿著路徑走，突然，眼前

大自然的魔力

◎洪明傑

有一陣風，倏忽低空掠過，又以優美的弧形扶搖直上，消失在前方不遠處。腦中本能想著，這可不是一般飛禽，因此，疾步往前查看，果不其然，一隻圓滾滾高約三、四十公分像灰白色絨毛玩具的貓頭鷹，正停在胳膊般粗的樹幹上。

在高聳的林木下走著，矚目所見盡是綠意，清涼的氛圍使人神清氣爽，偶而間雜著一兩聲清脆鳥鳴，我就喜歡在這樣的環境下穿梭漫步。疫情期間，社區、鄰居被迫減少外出，或在自家前院種植花草、後院種植蔬果，或走進附近公園，或走入森林步道享受芬多精。所謂芬多精，是植物爲了自我防禦、爲了避免腐爛或防範昆蟲，散發出一種氣味防止細菌侵入及避免受到傷害。大多數植物都含有芬多精，不僅存在森林中也存在於蔬菜、水果中。大致來說，長青樹密集的森林，像松樹、杉樹、柏樹等聚集的地區，具有較高的芬多精。芬多精經由呼吸、皮膚進入人體，可改善

腦部神經傳遞，產生鎮定舒張效果，還可增強免疫力，去除疲勞安定情緒。

幾天前曾造訪一處高地，北邊遠處有一條河流，高地與河流間有數條小徑迂迴在密布森林裡，應是一處享受芬多精的好所在，心想等過一陣子再來規劃探訪，但心裡有幾分忐忑。通常，我獨自一人走步道，揹起背包，帶著飲水及簡單的吃食便上路。數年前也是同樣裝備，幾乎走遍了陽明山上的步道。每回在劍潭搭小巴上山，抵達選定的步道口下車，走完步道或爬完山，便在附近找尋站牌搭車下山。有時也隨興，記得有次等車，往金山的公車先來，便逕至上車到金山遊覽。

說了這些，想說的是我對台北的熟稔，幾乎可以掌握上山走步道的所有訊息。但在加拿大可不一樣，有些地方還是相當陌生，有些步道雖然吸引人，但也只能進一步評估衡量。尤其，步道大都位於人跡稀疏的

地方具有一些威脅。怎麼說哪，北方廣袤山區林木密布人煙稀少，這些地區常有熊出沒。新聞就常播報靠山區小鎮，常有熊闖入民宅，翻倒垃圾桶找尋食物的畫面。當然，這是一個困擾的問題，當遇到熊應如何處理？專家說，若在遠處看到熊，就應繞道離開。近距離遇到則應該保持冷靜，面向著熊緩緩後退。問題是在那當下，是否能保持冷靜緩緩後退，兩腳不會發軟就不得而知了。因此，雖然喜歡那些具有原始況味的森林小徑，有時也只得割愛，選擇具有同樣條件的熟悉步道行走了。

一般說來，大自然具有神奇的魔力，當人面臨困境看著天空飄過的白雲，聽幾聲飛過的鳥啼，都能讓人一時忘卻煩憂，甚至改變觀念，再度恢復活力與信心。同樣的，栽種花草及植物，也能從中獲得不少啓發。當一顆種子長出嫩芽，開出花來，長出果實，除了獲得成就感外，那奇妙的過程，也給人帶來希望，對於生活中的不幸，也就不那麼看重反而激發出信念。

甚至，有學者認為：「即使接觸大自然十分鐘，例如感受微風拂面或是沐浴在陽光中，就可降低人體的壓力。」

生活邊境

◎許水富

窗外是宋朝。瘦金體缺少B群
國際路217巷內晾著一男子內褲
退休教授用滿口假牙讀自己的心經
牆角掛了七張污穢的形上畫作
三五個婦人七嘴八舌正談著今天的菜價
左鄰右舍忙碌一百種活著的方法
這裡住戶都沒有臉龐。只有一張嘴巴
隔壁有酒聲。病歷表填滿世代的病
油脂過高。不會疼痛的炯炯孤獨
我們聊聊很遠的春天。小心翼翼看管現在
聽聽衣櫥裡的勾當和千瘡百孔
彎下腰。這裡和那裡都是古銅色的表情

駐步朱子祠

◎許展璋

墨色流入磚瓦，水色潺潺
我走入盛宋的文風
月色如花開，詩書琅琅
雕花下，童子，燭光
典籍如山河鋪開

鄉哲人影，磚瓦斑斕
我們走過的海濱，帆影重重
竹木搖曳，往事如焰火
來日，春光徘徊
迎面的史牘，陣陣襲來
我呼嘯的紙筆，載下不寰宇
夕暈下，天外野鴨成行

憶往昔，鴻蒙一隅
斗室之間，胸懷天下
可惜，晚雲悠悠
天地蒼髮已入暮色

【小說連載】

秋月西沉

◎陳長慶

天河和天清幾乎都被這震耳的聲音嚇呆了，一旁的同夥也嚇了一跳。兄弟倆幾乎異口同聲地說：「聽到了。」

「好，既然你們聽到了就必須去改過。天河，你欠我多少錢記得嗎？」大頭說。

「總共是一千五百塊。」天河說。

「以你現在的處境，如果想還我這筆錢，可說是遙遙無期。看在你年輕不懂事的情份上，我也不忍心找你娘要，讓你再遭受責罵。不過我倒有一個想法，就罰你勞動一下筋骨，去打掃房間，每打掃一次就抵銷五十塊，打掃三十次就可以把欠我的賭債還清。不知你有沒有這個意願？」大頭說。

天河聽到大頭如此說，簡直興奮不已，打掃房間對他而言可說是輕而易舉的事，而且又可以抵銷賭債，他何樂不爲啊！於是趕緊說：「願意、願意，我願意，百分之百願意！」大頭問：「你自信能把骯亂的房間打掃乾淨嗎？」天河斬釘截鐵地說：「可以、可以，一定可以！」

「會不會嫌骯骯？」

「不會、不會，絕對不會！」

「會不會後悔？」

「不會、不會，絕對不會後悔！」

「到時如果後悔，我的拳頭是不留情的，聽到了嗎？」

「聽到了！」

大頭轉向一旁的同好說：「大家都聽到了是不是？而且這件事就從明天開始，你們也要抽空來看看。如果天河把積欠我的賭債、用打掃房間的次數抵銷完後，我就請大家吃飯喝酒，不醉不歸！要是他敢應付了事，想來耍我，就不要怪我手下不留情，到時你們就幫我當證人，別讓秋月小舖那個小阿嫂，誤以爲我大頭鴨霸，專門欺負她兒子。說不定她還會叫那個經常在她小舖走動、偶而在她房裡聊天的連長，拿槍把我幹掉，到時你們這些酒肉朋友，別忘了來替我送終，好讓我風風光光上山頭。」

(一二八)

【語居吾述】

不識廬山真面目，誤闖異境

◎文・周志強／圖・蔡自然

話說我誤闖了一處我想像中的美好，然而殘酷的現實卻讓我不得不硬著頭皮繼續走向未知的旅程！荒涼的廬山鎮，在這之前我人生從未經驗過的恐懼，開啓了人生的新篇章。

我詢問了售票窗口內的站務人員，要如何去廬山？一開始站務人員還有點誤解我的意思，疑惑的回答我說：「這裡就是廬山啊！」我只好再問：「我是說……廬山景區該怎麼去？」站務人員才恍然大悟的說：「小哥，您下錯車站了！您要去廬山景區的話，就得在之前的九江市站下車，那裡才有上廬山的旅遊大巴。這裡是廬山鎮，沒有旅遊大巴上廬山景區的。這裡要上廬山景區，只有一早送菜上山的農民才能搭的專車。我看你明兒再搭車去九江市吧！這裡是小車站，今天晚上已經沒有去九江的車子會停靠本站了。」接二連三的打擊，讓我幾近崩潰，即使強迫自己得冷靜下來，但結果只是讓自己更加慌亂。

我看抬頭了一下車次表，本想直接購買當日晚上八點的硬臥車票到下一個目的地「杭州」去。我回過頭去向站務人員詢問，卻得到今日的車票都已售完的訊息，問到最後只能選擇隔天晚上八點的火車。看來今天晚上只能想辦法在此處找個落腳處，我順口問了一下這裡的旅館（在大陸則稱爲「酒店」）的情形。站務人員告知只有在車站前方約二百米處有一家小旅館，是居民以自己的住家房子登記經營的，事已至此我也只能硬著頭皮前往投宿。

短短二百米長的泥巴路走起來格外沉重，加上天氣陰暗和已是夜幕漸垂的時間了，讓人頭更加不安起來。驚慌不定的情緒讓體內腎上腺素快速分泌著，甚至都能察覺到自己的雙腳正顫抖著。「究竟在害怕些什麼？」其實自己心裡也沒底。走了二、三十公尺後，經過兩、三棟半傾圮的破房子像似被丟棄在路旁，殘破的牆內長出了幾叢雜草，大概是芒草之類的植物，顯得更加的荒涼。再往前走一點，幾棟水泥色的二樓平房看似毛胚屋，但透過窗戶所發出的昏黃色燈光，似乎在告訴人們這幾間屋子內是有人居住、這裡是「人」住的地方。過了這幾間屋子後，一條筆直的泥路就在眼前橫切而過，路的另一邊看起來就像大學時隨著指導教授到台灣東部某邊偏遠山區採樣時的小部落，有著一整排矮房子。路的右前方大概就是站務人員告知的旅館吧！

這間房子的側邊牆上還貼著四張大大的人臉畫像，人像的上方寫了一個大大「續」，字的外面還框上紅色的圈圈。天啊！我懷疑我搭上的列車是一列時光列車，將自己送回了民國初或是更早的清代嗎？竟然還會出現這樣的場景，將「畫有通緝要犯頭像」的紙貼在村莊的入口處，難道是某個拍片現場嗎？這樣的場景只曾經出現過在古裝劇中，衙門通緝「江洋大盜」的劇情！我抬頭看著黑壓壓的天空，深深的吸了一口氣。我腦海裡浮出了一個念頭：「二〇〇一年六月三日，我誤入了地球上某個未知的空間，或許這只是我在作夢吧！」現在回想起這段人生的歷程，確實就像夢境一般，「人生如夢」每每回首前程時總會浮現這樣的感受。「過去」的歲月已經不復存在，而「將來」的人生也終將如長江水流般的東逝水。既是如此，人生和夢境有何差別呢？

沒得選擇！我只能左轉、走到門口，深深的吸了一口氣，然後鼓起了勇氣走進這間小旅館。旅館的裡頭基本上就是一個大約20—30平方米大小的客廳，正對大門的最深處一個簡陋的吧檯，它離牆大約也就是可以放進一張椅子坐一個人的寬度。在空蕩蕩的「接待大廳」中，我右手的牆邊有張方桌，一家子四個人坐在桌旁正吃著晚餐。桌旁的地上還坐

著一個頭上綁著兩搓辮子的小娃兒，估計是個將近一歲大的小女孩吧！看到我進門後，一個三十歲上下的年輕男子立刻放下手中的碗筷，站起來朝我走了過來。他裂嘴的說：「小哥，您是來投宿的嗎？」

「是的！」我也擠出一個笑臉回答他。「好！那麻煩您到櫃檯前來登記一下。」說完後，他走到櫃檯後方。「請您提供身分證。」他說。「報歉，我身分證沒帶出門，這樣還能住宿嗎？」我回答說。突如其來地闖進這個讓人驚魂的地方，我根本不敢露出我是台胞的身分，所以只好硬著頭皮說了個謊。

「嗯……，那好吧！您要住多久？」對方遲疑了一下。

「就一個晚上。」我說。「小哥您來這的目的是……？這是例行性問話，你不想回答也沒關係。」他小心翼翼地說，深怕我掉頭就走，丟了這難得才出現的客戶。

「我是來廬山拍些照片給公司雜誌出版用的，不過下錯車站，明晚得趕回杭州。」我稍微拿起身旁的照相機背包，對他示意的說。

「好的！沒事。您的住宿費是五十元。」他說。我從牛仔褲背後的口袋裡掏出皮夾，抽出了幾張小額的鈔票，湊成了五十元交給他。因爲是一個人獨自旅行，所以我皮夾內都只裝了少少的兩、三百元，並且都是以零錢爲主。畢竟當時一百人民幣在內地很多地方是找不開的，這種情形我在貴州、雲南和長江三峽都遇到過。另一方面，錢不露白是保護自己的基本法則，所以大鈔及美金都被我藏在腰間的暗袋裡。

「小哥，你如果要來廬山上逛一逛、拍幾張照片，我倒是可以推薦一個人，明天可以帶您上山去轉一轉。只要一百元就可以上廬山景區玩一天，不知道您有興趣嗎？」他接著說。

「嗯！我想一下。」我遲疑了一下。「一般上廬山景區，光光門票就要收八十元了。更何況坐大巴還有車錢要算。」他試著說服我。

「好吧！不過我明天晚上八點的火車要去杭州，時間來得及嗎？」我說。

「這沒有問題，肯定能在那之前回到這裡。最晚一班下山的公車是下午四點，到達我們這裡也不過五點半最多肯定來得及，您還能有足夠時間吃個晚飯再走」他說。

「那……好吧！就麻煩你幫我聯繫吧！」我考慮了一下回答說。我心想都已經到了廬山的腳下，在怎樣都要上去看她一眼。

「不過明天要一大早就得出發哦！農民的專車很早就會發車上山去，你只能搭這班大巴上山哦！」他接著說。

「好！沒問題。要幾點出門？」我問他說。

「六點發車，您五點半就得起床哦！我會敲您的門，叫您起床的，對方會來這裡接您去搭車。」他說。

「好！就這樣吧！」我說。

「對了！您用晚飯沒？」他接著又問。

「喔！我在車上已經吃飽了！不用了，謝謝你。」

「爲了免去麻煩，我拒絕了他的詢問。

「好！那您跟我來吧！」說完後，他從櫃檯後方走了出來，帶領我走到旁邊的房間。他領我進房後，那位可能是旅社老闆的年輕人離開時對我說：「等會我拿熱水壺來給您。」我回他說：「好的！謝謝。」待他離開後，我跟他身後向前關上了房門，並且拉上門框上的門門後，接著走到書桌旁拉開木頭椅子坐了下來，試著讓自己平靜下來。

／哲思

最近卻聽說今年胡璉文化藝術基金會預算，目前還卡在議會，那些已過了三分之二，而胡璉文化藝術基金會那些工作人員的薪資和活動經費還是空中樓閣，我不知金門縣議會的議員諸公作何想法？胡璉文化藝術基金會預算運用的金門縣政府的公帑，當董事長和這些工作人員，兢兢業業地努力推展基金會的業務，誰會有什麼理由去卡這項預算，讓這個對金門地區藝文活動推展、支持學校教育與關心弱勢團體的組織無法運作，「我的家鄉我的愛」，難道由地區選出的民意代表對金門藝文教育發展和關心金門的一代下一代的人，都不如一位旅居台灣而願意回饋家鄉的學者嗎？

因此在此呼籲金門縣議會當局，應儘早將「胡璉文化藝術基金會預算」，讓這個公營的（ZC）組織早日恢復運作，造福金門的學校和社團，而不因為因素造成作停擺，以不負金門選民所託，因為「民之所欲，長在我心」，是每個民意代表的使命，心中有金門才是真正金門的議員。

／徐夢陽

從去年年尾到今年年初，在網路最常看到的轉貼新聞之一，大概是有關新年度的運勢排行榜，從生肖一直到星座，甚至還有生日、五花八門的運勢預測，讓人目不轉睛。我記得以前大概只有幾項運勢預測，然後讓大家可以依循，現在就好像春秋戰國諸子百家，每一種學說都有它的道理，每一種說法都有它的依據，只是大方向當然不違背，小的細節卻有不同的延伸。身為市井小民，當然也最關心一年的運勢，所以會忍不住點來看，或是去比對自己是否有那種傾向，然後調整。

因為運勢和流年是我們華人很關心的一環，上至天文下至地理，不管中國傳統的命理風水，還是西方的星座塔羅，都是不少人關心的事情。我有朋友每天都要看星座運勢，然後判斷今天要怎么度過一天。星座運勢，大約到晚上十點，甚至到凌晨，甚至到未來也可預測，依照星盤的走向，以及現代科技，總有它的辦法。而我也看

到那些星座運勢或是評估無孔不入，一進入到我們的生活。例如電視節目，或晨新聞，在底下的標題就會出現星座運勢，然後報刊雜誌也幾乎都出現。

而這不算迷信？我覺得見仁見智，如果有一個可以依循的事情，那也沒有什麼不好，就像是天氣預報一樣，我們做一件事情當然也很需要預報，所以，我比較傾向那是天生自便，反正信者恆信，不信者恆不信。只是不管相不相信，都還是要務實地過生活，就算運勢大好，也該去落實我們的運氣，而運勢比較差，也不可能當天就請假在家，所以生活還是要過，星座運勢排行榜只是參考用，或是修正我們所做為的，也有一點心理上的治療或是協助，其實看看也無妨，反正也是免費。

年度運勢排行榜更是這樣的道理，不可能知道好壞就不去度過這一年，而是就算知道好壞，還是要認真地度過這一年。有人說再好的運氣也要靠努力才會成功，不

健身之道

／
艾咪

總有個兒時印象，我的外公站在院子中間，我望著他的背影，此時晨光黯淡，夜風沁涼，屋外鳥叫啾聲不斷，率先劃破日出的靜謐時刻，只見他穿著西裝褲的白色襯衫，下身是灰藍色的寬鬆西裝褲，兩腳穩穩地站著，蓄勁於膝，一瞬間，他將兩手甩向空中，擬似抓住一把空氣後，再往身後一甩，來回數至百次，再變換動作。那是他還沒坐輪椅之前的事。

我的媽媽在社區活動中接觸到甩手功。她有偏頭病的老毛病，她說，吃藥總是治療症狀而無法根除，於是當她知道中醫說：「氣血郁滯，不通則痛。」她認為自己已學習到了健身之法，可以透過氣功增加血液循環，改善頭痛。

她曾指導我：兩腳與肩同寬，上半身挺直，膝蓋微微彎曲，由鼻子深深吸氣，在從膈蓋緩緩吐氣，接著將兩手往前方甩至約肩膀高度，再自然向下擺動至臀後，如此來回，可以感受手中有一股「氣流」，

這股氣能從四肢末端帶至軀幹，身體逐漸暖和，而發紅氣，腦袋清醒，若揣著這股強大的氣往旁人作勢拍出，旁人將會腳步踉蹌，倒退數步。這形勢看似很玄，原來外公每日早晨施打的就是甩手功，媽媽雖從他處習得此法，卻也不約而同。

之後，媽媽又接觸到太極拳，屬於傳統武術之一，太極拳招式更多，動作柔軟看似無力，實則蓄勢待發，以柔克剛。媽媽雖現齡62歲，中等型身材，然而一身輕巧兩撥千金。媽媽又想將此功夫傳授予我，在每個動作轉換之際，如行雲流水，我，也曾看過她在客廳擺放軟墊，做自授手功，或是蹦蹦跳跳擺開合跳，她搖搖頭，說這運動只適合年輕人，我跟她解釋，這是很熱門的核心肌群運動，可以增加肌肉力量，減少腰酸背痛的可能。她開玩笑的說：我倆門派不同。

各家練武修身之術，總令人擔心會在世代的交替間失傳而沒落，然而，仔細觀察

生活的渣滓

／張添雄

袋包紮好後，將它放置在故鄉佳冬鄉小臥室內的書桌抽屜裡。

我準備服役三年退伍後再重考大專聯考時便可以拿它出來複習；後來，我所服役陸一特兵種服役期間延長一年。三年退伍後，我才第一次回到家，當我打開這個小臥室的書櫃抽屜，想找這些藏了三年的這些參考書資料時，卻發現全部資料居然已經全數霉爛。

這些參考書科目，我便必須從頭學習而將造成事倍功半，不過我也不敢道問辛勞的文本母親，有關這些書本已不在臥室書桌抽屜這件小事情的原因。

我只好重新買適合自己想考的大專聯考組別科目新書改頭換準備，此時，我已無法發揮科目已經修過基本概念的舊書和我先前所學習舊概念的舊書一起配合溫習。

達到俗諺所說：「溫故知新」的功用及事半功倍的事情效果！最後我疏忽而忘了交代家人此件小事情，而後悔不已！

婚前，岳母和內人前來單身四十二年的我的住處打掃環境時，她倆來該處打掃前，我便已經稍微整理一下屋內每個地方，或許單身的我忙於校務而無閒導致久未整理房間，我的眼力不佳及不夠細心而疏忽了有些角落仍舊留些灰塵的生活小事，但是她倆愛清潔的個性，當她倆整理完房屋後，屋內便變得幾乎一塵不染，她們告訴我說：「房間到處灰塵，就像狗屋一樣髒！」

婚後，三餐餐具幾乎都由我負責清洗。有一天，鄰居一位年老的葉姓男老師到我家跟我和內人聊天時，他和我一樣在三餐後也要清洗碗筷，他在我側面抱怨他的內人常說他所洗的碗筷有些小地方沒有清洗乾淨的芝麻小事，我的內心也頗有同感！男人做事總是比較粗心大意、馬馬虎



才發現這部分的擔心是多餘的。只要能夠督促自己早起，就可以看到許多年輕運動的身影，無論是在操場上慢跑的年輕人，或是在體育館前的大廣場一群頭髮泛白的中年人，大家體態靈活，精神飽滿，聚運動，即使每個人的健身之法各有不同，但都能各自領略箇中之趣。總之，健身是有病治病，無病強身，我也要秉持著吾家傳承之「運動精神」，早起運動，運動身體好。

虎而不在乎，女人做任何的事情總是比較細心，就會看不習慣而多講一些抱怨生活小事的話語！

平日我幫每天事情繁多而辛苦持家的內人，做些其他比較無關緊要且我會做的活中小事，如：掃地、灑水、洗衣、曬服及鋸樹枝等，她却經常不放心我所做的每件事而自己又重新再做！一般家庭生計上，家人之間就常因為一點芝麻小事不睦，大家彼此微嫌多過看一雙駕駛開車不小心擦撞而爭吵或動手，此已破壞溫馨的家庭及社會凡事。

一個人凡事皆追求完美，連日常生活瑣瑣碎碎也不放過而碎碎唸，如此他的精神上擔負便會太過於緊繃而無法開懷，如此將失去生活的情趣！如果大家稍微改變一下自己的觀念，做到隨遇而安的小度，能夠寬容他人的不懂事，不細心，便可以化解心中的忐忑不安！

如果畢業旅行能出國，我想去哪裡？

正義五〇一 黃景亮

光陰似箭，歲月如梭，轉眼間，懵懵懂懂的我從幼兒園的慢慢地升上了五年級，再過幾個月，我就要升上六年級了，每到六年級，大家最期待的就是畢業旅行了！這次，老師和我們宣布我們畢業旅行可能可以出國，因此，如果畢業旅行能出國，我想去櫻花國度——日本北海道。

小路商店街，和志趣相投的朋友們逛街和品嚐日本在地的特色美食，像是精緻可口的壽司、湯頭濃郁麵飽道的拉麵、配料豐富多樣的廣島燒……等多種料理。同時享受日本古色古香的風情，並且在那兒買點紀念品回家。

再來，我想要去Aomori滑雪場玩雪，我從來沒有碰過雪，想要去櫻花國度——日本北海道，去那裡看看動物、逛逛

美麗金門

中正四〇七 呂晨睿

金門是個好山好水的小島，除了美麗的風景、美味的特色小吃，還有美麗的建築物，就讓我一來為大家介紹我的家鄉吧！

金門是個好地方，五個鄉鎮各有各自的特色。風獅爺坐落在每個村落，庇佑著當地的居民，守護大家，在早期有避邪擋風的功能；在現今風獅爺除了是守護神，更是金門特有的象徵。我最喜歡到戶外各個景點拍照打卡，每個假日都有形形色色的活動可以參加，尤其是金門的海邊最美了，來到金門，別忘了到海邊吹吹海風，聽聽海浪的聲音及看看海景，相信你們一定可以感到舒服又放鬆。

金門是個好地方，各處的美味小吃都讓我感到幸福又滿足。充滿美味的海蚵麵線便宜又大碗，讓人一口接一口，越吃越順口；料多實在的廣東粥配油條常讓我吃的津津有味，觀光客也都聞名而來。香酥的白糖是最佳伴手禮，媽媽常常買來來分分享给台灣的親友，而我最愛豬腳的口味，軟Q的口感讓我吃了樂開懷！

金門是個好地方，各地的建築物充滿特色，有古色古香的老房子，閩南式古厝有馬厝和燕尾的設計，我的阿公阿嬤家就是三合院老房子，冬暖夏涼最適合居住了；還有充滿外國風情的洋樓，我最喜歡陳景雲蘭洋樓，壯麗的外觀引人入勝，裡面有介紹及各式各式的保存物讓我更認識以前的歷史。

金門很美，美在大自然的風景，美在到處都可吃到當地的特色小吃，美在有各種中西式的建築物。我愛金門，希望大家能到金門來慢遊，體驗金門的生活，看見金門的美麗。

我最喜歡的節日

上岐四〇一 洪曉瑜

台灣的節日有很多，而我最高興的是春節，它是爲了慶祝農曆新的一年開始而設立的節日。每到春節時，我都會滿心歡喜，因為爸爸和媽媽都會安排一系列行程，讓我充實自我。

大年初一時，我和妹妹要去東林複合式運動場演出。到了現場，我發現這裡人山人海，不僅有琳瑯滿目的商品，還有應有盡有的攤位，更有在舞台上跳得婀娜多姿的舞者。

大家熱烈鼓掌，由主持人介紹青岐小小舞者登場！我抱著既緊張又興奮的心情上臺，當音樂聲響起就馬上提振精神，並且順利走位。這些過程令我覺得非常不容易。演出結束後，我們還一起逛了張大合的攤位，買喜歡的零食。我覺得春節是全天下最好的節日。



責任編輯／孫珮琄