

國產署長曾國基拜會縣長 允諾配合縣政發展提供國有土地

陳福海：有信心藉金門區位優勢帶動另一波大發展



記者李增江／綜合報導
鑑於小三通復航及疫後經濟逐步飛起，尤其明年總統大選後，金門在兩岸扮演的角色將更為關鍵，國產署長曾國基日前拜會縣長陳福海，並表示國產署願意協助金門縣政府在土地取得、合作開發及土地正義等業務之推動，與縣府共同促進金門永續發展。

(金門縣政府提供)

陳縣長提及，國有地是全民共有的資產，在合情、合理、合法的前提下，並在民意需求及地區發展的平衡下，民衆共同開發，帶動金門經濟起飛，創造多贏。

他上次縣長任內，已完成大陸通水及台電增設發電機組等基礎工程，在水、電不虞匱乏的前提下

金門日報

第 二一一四〇 號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：陳榮昌

社長

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4712826389011



記者莊煥寧／綜合報導

旅臺鄉親陳堃樸先生捐贈文物審議委員會成員進行審議，委員們經過現場實物會勘，逐件討論後，認定其捐贈文物雖非屬金門本地出土文物，但為臺灣20世紀初期的庶民生活文物。物件數量及類別豐富，未來可與閩南相關文

物進行比較，呈現閩南文化的多

樣性。因此，具有收藏價值。

未來將進一步以相關主題策展，讓這批文物能展示以惠於社會公眾。

陳堃樸先生（1957-2017）為

臺中龍井人，當地開枝散葉。陳

堃樸於16歲沙鹿國中畢業後，向

父女二舅學習木作工藝，經過

三年四個月的學習過程出師後，

繼續留在姨丈的木工坊從事建築

工程。陳堃樸生前在福州尋根，才發現臺中龍井2千餘位陳氏族人是清乾隆53年（1788年）由金門湖前往臺灣。有了這條線索之後，他們主動與潮州陳氏宗祠聯絡，之後陳堃樸先生便時常返回金門參加祭祖活動。

眼見金門宗族祭祀所帶來的凝聚力，臺中龍井陳氏亦展開

宗祠興建，興建過程中一位任職

國小的校長知道陳堃樸先生收

藏了一批文物，於是在宗祠籌

建會議中提到祠堂內可供空間

展示其收藏品，作為教育後人之

用。這樣一來更激發了陳堃樸先

生收集文物的決心。由於蒐集數

量過於龐大，陳堃樸先生便商借

每一個個案最適合的模式，同時針

對私有土地難夾之面積，同時針

意配合更多的合作，國產署也願

意國有土地。

陳長陳陳福海表示，金門在兩岸

扮演關鍵角色，在明年元月十三

日總統大選後，將會更為重要。

他有信心金門將藉其在兩岸的關

键優勢帶動一波大發展，尤其在

國產署的發展政策，提供所

需。

陳長陳陳福海

在拜會會

次國產署北區分署金馬辦事處主

任輪調

特別利用立法院開議前

時間，

金馬辦事處主任張智傑等一行蒞

拜會會

長陳福海，並表示國產署願意協

助金門

縣政府在土地取得、合作

開發及

土地正義等業務之推動，與縣府

共同促進金門永續發展。

（金門縣政府提供）

他上次縣長任內，已完成大陸通

水及台電增設發電機組等基礎工

程，在水、電不虞匱乏的前提下

，金門發展更是指日可待。因為

，金門地區大面积土地多為國有，

所以縣府將攜手國產署及民間業

者共同合作開發，帶動金門經濟

成長。

（金門縣政府提供）

他上次縣長任內，已完成大陸通

水及台電增設發電機組等基礎工

程，在水、電不虞匱乏的前提下

，金門發展更是指日可待。因為

，金門地區大面积土地多為國有，

所以縣府將攜手國產署及民間業

者共同合作開發，帶動金門經濟

成長。

（金門縣政府提供）

他上次縣長任內，已完成大陸通

水及台電增設發電機組等基礎工

程，在水、電不虞匱乏的前提下

，金門發展更是指日可待。因為

，金門地區大面积土地多為國有，

所以縣府將攜手國產署及民間業

者共同合作開發，帶動金門經濟

成長。

（金門縣政府提供）

他上次縣長任內，已完成大陸通

水及台電增設發電機組等基礎工

程，在水、電不虞匱乏的前提下

，金門發展更是指日可待。因為

，金門地區大面积土地多為國有，

所以縣府將攜手國產署及民間業

者共同合作開發，帶動金門經濟

成長。

（金門縣政府提供）

他上次縣長任內，已完成大陸通

水及台電增設發電機組等基礎工

程，在水、電不虞匱乏的前提下

，金門發展更是指日可待。因為

，金門地區大面积土地多為國有，

所以縣府將攜手國產署及民間業

者共同合作開發，帶動金門經濟

成長。

（金門縣政府提供）

他上次縣長任內，已完成大陸通

水及台電增設發電機組等基礎工

程，在水、電不虞匱乏的前提下

，金門發展更是指日可待。因為

，金門地區大面积土地多為國有，

所以縣府將攜手國產署及民間業

者共同合作開發，帶動金門經濟

成長。

（金門縣政府提供）

他上次縣長任內，已完成大陸通

水及台電增設發電機組等基礎工

程，在水、電不虞匱乏的前提下

，金門發展更是指日可待。因為

，金門地區大面积土地多為國有，

所以縣府將攜手國產署及民間業

者共同合作開發，帶動金門經濟

成長。

（金門縣政府提供）

他上次縣長任內，已完成大陸通

水及台電增設發電機組等基礎工

程，在水、電不虞匱乏的前提下

，金門發展更是指日可待。因為

，金門地區大面积土地多為國有，

所以縣府將攜手國產署及民間業

者共同合作開發，帶動金門經濟

成長。

（金門縣政府提供）

他上次縣長任內，已完成大陸通

水及台電增設發電機組等基礎工

程，在水、電不虞匱乏的前提下

，金門發展更是指日可待。因為

，金門地區大面积土地多為國有，

所以縣府將攜手國產署及民間業

者共同合作開發，帶動金門經濟

成長。

（金門縣政府提供）

他上次縣長任內，已完成大陸通

水及台電增設發電機組等基礎工

程，在水、電不虞匱乏的前提下

，金門發展更是指日可待。因為

，金門地區大面积土地多為國有，

所以縣府將攜手國產署及民間業

者共同合作開發，帶動金門經濟

成長。

（金門縣政府提供）

他上次縣長任內，已完成大陸通

水及台電增設發電機組等基礎工

程，在水、電不虞匱乏的前提下

，金門發展更是指日可待。因為

，金門地區大面积土地多為國有，

所以縣府將攜手國產署及民間業

者共同合作開發，帶動金門經濟

成長。

（金門縣政府提供）

他上次縣長任內，已完成大陸通

水及台電增設發電機組等基礎工

程，在水、電不虞匱乏的前提下

，金門發展更是指日可待。因為

，金門地區大面积土地多為國有，

所以縣府將攜手國產署及民間業

者共同合作開發，帶動金門經濟

成長。

（金門縣政府提供）

他上次縣長任內，已完成大陸通

水及台電增設發電機組等基礎工

程，在水、電不虞匱乏的前提下

，金門發展更是指日可待。因為

，金門地區大面积土地多為國有，

所以縣府將攜手國產署及民間業</

傳承在地方言 金門話說故事爸媽活動昨起開跑



(金湖鎮公所提供)

記者辛亦楓／金湖報導

金湖鎮公所因應文化部以及金門縣文化局的語言推行計畫辦理之「金門話說故事爸媽活動」於昨（17）日開跑，邀請陳為信校長、董雅雯老師、黃嘉慧老師以及林廣科科長周祥敏、金湖國小校長陳為信、金湖國中小志工隊隊長董雅雯，以及金湖鎮公所社會課課長許晏瑜均前來參與培訓活動。

鎮長陳文顧表示，語言的保護和推動是一個極具挑戰性的課題。政府積極推動國語化運動，這使得金門話的使用頻率逐漸下降，甚至有許多小朋友已經不能理解金門話了。他希望透過這次的培訓活動，重新喚起金門話的活力，讓這個美麗的語言在我們的社區中再次繁盛起來。這是一種文化遺產的保護和傳承，讓金門話在未來能夠繼續遍地開花。

文化局局長呂坤和則表示，感謝周科長以及金湖鎮公所全力協助辦理此活動。他強調此活動不僅有助於提高金門話的重要性和我們提供一個寶貴的機會舉辦相關語言推廣的課程。這是一個有助於文化傳承的舉措，同時也讓更多人了解和珍惜金門話這一獨特的語言。

在活動中，科長周祥敏詳細講述了金門話與閩南語之間的差異，並教導參與者如何調整舌頭的位置，以便更容易理解這些語言之間的發音差異。金湖國小校長陳為信是金湖地區的本地人，擁有深厚的金門話語言知識，他應公所之邀前來授課，表示將竭盡全力協助推動金門話的保存和傳承，並感謝鎮長此次的邀請。

此外，董雅雯老師還在活動現場對鎮長、局長和科長進行了發音考核，利用自製的教材來測試他們的發音是否正確。這樣的互動帶來了出乎意料的效果，使活動更加有趣且具有實際性。

金門縣政府二項獎學金自10/1至10/15申請

記者楊水楨／縣府報導

金湖縣政府

教育處

辦理

金門

縣

獎學

金

申

請

10/1

10/15

至

10/15

申

請

10/1

10/15

申

民曆紀事

神：東	北
財：正	方
日煞：西	喜
日沖：雞	北
宜：月破日大凶	神
療病：破屋壞垣	財
不宣	日
吉事少取	宜

古厝傳聲情 陳景蘭洋樓樂聲和鳴

安琪莉莎合唱團、金門室內絃樂團、紫韻箏樂團、碧山樂團、正義國小管樂團 輪番獻藝



記者辛亦楓／金湖報導
讓表演藝術走出音樂廳，進入金門景點古厝展演，金門縣閩南語愛樂協會舉辦兩場「古厝傳聲情」巡迴音樂會，首場16日於陳景蘭洋樓舉行，金門縣副縣長李文良、金門縣文化局局長呂坤和、胡璉基金會董事長陳龍安、金城鎮代表倪子媣、金門鎮公所長李佳發等都到場共襄盛舉，現場約二百人熱情參與。

這場「古厝傳聲情」巡迴音樂會由金門縣政府主辦，金門縣閩南語愛樂協會承辦，金門縣文化局、金湖樂試所長李佳發等都到場共襄盛舉，現場約二百人熱情參與。

16日晚上由安琪莉莎合唱團、



金門室內絃樂團、紫韻箏樂團、碧山樂團、正義國小管樂團等輪番上場表演，特別結合該協會四表演團隊辦理了第一場以多元型態表演聲樂和樂器演奏二場的古厝傳聲情巡迴音樂會。演出內容包括：國語話老歌合唱、重唱、獨唱、絃樂獨奏、合奏、古箏合奏、二胡獨奏、管樂獨奏、重奏等。

節目開始，由安琪莉莎合唱團開

場演唱，駐團指揮許瑞分校長擔任

指揮，李草恩老師則負責鋼琴伴奏，

他們演唱了多種音樂類型，包括

民歌系列、蔡崇熙先生創作的合唱

曲以及金門禮讚。接著，金門絃樂

曲和金門禮讚。接著，金門絃樂



李金昌（1925年—2023年）老人走了。

2001年12月14日，活江溪海口吹來一陣陣的寒風，老人家心情低落，眼神凝重地看著遠方，望去的那一端是漳州龍海的南太武山方向。我裝上一卷黑白的底片，請他允許我為歷史的一刻作見證留影。他欣然同

眼淚流去的方向

◎林金榮

意，立即脫下外套，露出單薄的襯衣，罩著一件背心，同時戴上一頂毛帽。老人家解釋，當年就是穿著這樣的服裝，走上漫長牽驥馬的凶險路途。

1945年5月，日軍的侵略行動在戰場上節節敗退，計畫部隊兵力往華南集結。淪陷區的金門被強徵全島驥馬500餘匹，連同飼主500餘人，駄載鎗重，從后浦同安渡頭出發，由海澄（即今龍海縣）麥坑登陸，沿途遭盟軍飛機掃射及游擊隊攻擊，死傷無數，突圍後又向潮汕一帶流竄，直到日本正式投降，才陸續被釋放出來。

天氣晴朗的時候，站在金門的一些角落，可以清楚地看到南太武山與北大武山，遙遙相對望。遠古以來，歸航的船隻，一直將兩者視為出入閩南沿海指標的望山。無奈歷史變幻的風雲翻來覆去，擺弄世間苦難

人民的命運，斷絕和遮蔽許多鄉親的歸鄉路，只能朝著家鄉的方向，暗地裡思鄉流淚。

揭開日軍強徵金門馬伕殉難紀念碑覆蓋的布幕，雕像慢慢完整呈現在大眾眼前，馬伕滿臉滄桑、憂愁，露出驚恐、哀傷的眼神，牽著載運沉重物資的馬匹，疲憊不堪的低首回望，人與馬緊密相依偎，身軀刻畫重疊在一起。雖是舉步維艱向前，也陷入進退不得的困境，傳達向命運作垂死掙扎、搏鬥抗爭及躲避災難的無言訴求。

有些人事後回憶，為避開被徵調的可能，會在日本人來之前，手上先抹上煙油，待日軍檢察官走到跟前，趁其不備迅速塗在驥馬的眼睛，瞬間見其淚水滑落不止，日本人以為一定有毛病，就逃過被徵召的命運。會場中，我聽到旁邊一位老人家仔細看著雕像，突

然皺起眉頭，脫口問道：「怎麼會沒有駄架呢？」
不料，紀念碑戲劇化經歷一段流轉遷徙的過程，揭幕後不久石雕公園有了新的環境美化工程，將紀念碑移至縣立體育館前面，平放在不起眼的角落。相對館前廣場大型的公共造景藝術空間，顯得是微不足道的陪襯小作品，容易忽視它的存在。李金昌知道紀念碑的遷移位置有欠妥當，立即寫信給縣政府，表示應尊重立碑意義，須認真重新選擇合適的地點，最終才落腳到現在的同安渡頭。

2011年10月，適逢中華民國建國百年，為凝聚世界金門人力量和共識的第四屆世界金門日，回到金門原鄉舉辦，李金昌參加盛會，並寫下一首詩紀念：「大雁嘎聲及時臨，他鄉羈旅淚滿襟，只因烽火滯了腳，北望河山雁情深。」

2023年1月，同安渡頭放置了日本沖繩風獵爺造型公共藝術作品，用來紀念金門、沖繩交流的雙向包機首航。我希望，老人家走了，地方的歷史場景再造，依然要審視事件源起的影響感受，如同當年，我選用黑白的底片來紀錄過往傷痕的情感思考一樣。

城南舊事——海哥

◎如言

2020年九月，一個八點多的尋常早晨，白亮

的陽光從窗外映進屋裡，我吃著早餐，一杯咖啡，和一塊簡單的蔥油餅，在台灣的這些日子，早餐常常就這麼習慣的打發著。

電話響了，我接了起來，那頭是海哥小孩熟悉的聲音，仔仔說：爸爸走了，夜裡的事。我怔了怔，有點驚嚇的說著節哀順變的話；回頭看著牆上的日曆，這天是九月十四日，農曆七月二十七。

前兩天還跟海嫂通著電話的，說找個時間過去探望海哥吧。海嫂說目前疫情嚴重，去醫院探病多所限制，而且加護病房探病時間也有限，我說那就過了農曆七月再安排吧，不想就鬼月結束的前幾天，海哥竟然就這麼走了。

海哥是我的小學同學，在那個留級很是稀鬆平常的時日裡，我有幸與長我兩歲的他同班，從小一直到畢業。小學在同一個自然村裡，週圍三村五里的小孩，在適齡的時候都一起上學來了；海哥發育得早，三四年級就一百六七十的身高，加上近百斤的體重，我這瘦小的身板，簡直無可比擬，好在班上人數不多，加上當了幾年的班長，所以我跟每個同學都有很好的互動。

趕上1970年左右的風潮，在一小學一少棒風起雲湧的那個年代，海哥超越一般同學的體能，自然而然的入選了棒球校隊；時常的課餘，我總會坐在運動場旁的草地上，看他投球的樣態，看他打擊的神采，當然校際比賽時，只要得空，我也樂於去加油觀賞的。

相較於運動，海哥的功課就顯得一般，能及格就是萬福了。尤其數學，每每考完試發了券子，總看他被執教的老師，用屈著的手指頭敲著頭殼，不及格一分一下，如同啄木鳥啄著樹幹，七葷八素的叩叩作響，下課時聽他說：可疼了，末了又笑著說：敲敲，或許能把智慧給敲開吧。

海哥也調皮的，或玩笑或逗弄著班上的女生，因此被老師點名罰站或挨板子，也是常有的事；有次一早上學，老師喊我去辦公室拿藤條，海哥才被喊上台，就狠狠的被抽了幾下，原來前一天放學後，老師正帶著同學，排練畢業典禮上的節目，海哥為首的幾個小男生，躲在教室門外，好奇的從門縫偷看，一不小心，竟

把門給撞開了。

上了國中，分班都分散了，雖然同一所學校，各自多了各自的同學朋友，另外功課也重，自然少了互動，偶而在校園裡碰上了，也只是隨意的聊著一些言不及義的話題。

國中畢業我以不錯的成績考上縣立高中，留在家鄉金門，他則早早的到了台灣，往後的一大段時日，真的應了那句『人如風後入江雲』，是山水，各自天涯，彼此都沒了音訊。

再見到海哥，是士林的同學會上，從1976年到2003年這整整二十七年裡，我們從懵懂青澀的年少，變成髮禿肚肥的油膩中年；同學會上有服志願役的，有當老師的，有開著大型公車的，也有在企業上班服務的，而海哥已是一家小具規模的印刷公司老闆。

跟海哥的住處相距不遠，往後的日子，我不時的會帶上妻子到海哥的家裡走走，妻子娘家在台南，海嫂則是嘉義，近鄉的情誼讓彼此很快的熱絡著，在串門聊天的過程中，我終於知道海哥這二三十年來的經歷。

1976年國中畢業後，他輾轉進了念美工的職校，半工半讀的完成了學業，其後服完兵役，也結了婚，跟早期離鄉背井的我們，並沒有多少區別了。

1985年，海哥結了婚。夫妻在現實生活的煎熬下相互扶持，隔年海嫂懷了小孩，期間一直在衛生院產檢的，海哥說：產期到來是一個週日的晚上，海嫂捱著陣痛等著隔日去院裡分娩，待到院所時，護士一邊嘀咕著怎麼這麼晚才來，羊水早就破了，一面緊急的安排接生。

海嫂順利生產了，卻也因為送往生產的時間過於延遲，腦部缺氧的老大吉生也落下了一些智能障礙的後遺症。

一來年輕不懂事，二來也窮，捨不得一般私立院所生產的費用，沒想到卻給小孩留下不可逆的遺憾，我不只一次聽海哥這麼說的，話語中除了一份不捨，更多的是對小孩的愧疚，直到兩年後，活潑健康的老二仔仔出生，才稍稍緩解海哥夫妻那份抱憾的心境。

憑藉著在印刷廠的學習經驗，海哥在1995年自立門戶，湊著錢，成立了自己的公司，做著印刷業務的生意；海哥個性樂觀海派，生意場裡，人情事故對應自如，而海嫂則在家務之餘，協助著

公司的運作，無論帳務，或是接單，生產還是出貨，夫妻倆都親力親為，幾年下來，公司業績一直風生水起，蒸蒸日上。

海哥是B肝的帶原者，2000年左右一次體檢發現的；從早期的治療，到後來的定期回診，一切都是那麼的順利，他說：治療的結果相當理想，醫院還把他的診治過程，視為成功範例。

2006年起，我的工作重心移往海外，回台休假日，兩家人也不時的相約見面，我帶著茶葉找他聊天，他帶點水果來家裡坐坐，情感就這麼交流著，說說孩子成長的過程，說吉生念完高中後沒再升學，在一家烘焙坊找了份簡單的工作，說仔仔馬上要參加大學聯考了，兩個小孩都傳帶著海哥，高高壯壯的身材，尤其是老二仔仔，更是幾分帥氣英挺；偶而問起B肝的情況，海哥總是笑著說：好著呢，每次追蹤檢查，情況都良好穩定，我也替他覺得開心。

時序進入2016年，那是我職場退休的第三年了，年後我跟妻子過去跟他拜晚年，他亮著神采的說：仔仔大學畢業幾年了，也跟在身邊學習著各種印刷方面的專業，慢慢接手公司的運作，他打算置辦好仔仔的婚事後，再協助個三兩年，然後退休，回金門陪陪年過八十的母親。

仔仔的婚禮是在台北舉行的，我同妻子到場祝賀，席開四十桌的場面盡是幸福歡樂，從金門遠道出席的親友也不計其數；席間，海哥一手提酒，一手拿杯的逐桌招呼，直至酩酊。

隔天酒退，他來了電話，先是抱歉的話，說只顧著喝酒，沒能好好招待我們，我笑著說，這樣的場合，喝多了也是應該的。他說是的，只知道弟弟送他回去的，至於怎麼回到家，怎麼上的床，都沒記憶了。

2017年，海哥當上了爺爺，兒媳小惠生了個胖小子，幾天後，我也隨俗的上門慶賀，海哥抱著小孫子開心的逗弄著，要小孫子喊叔公，說謝謝叔公的紅包，而海嫂呢，也是一臉滿足的模樣；臨走前，海哥喊我到屋外走走，抽根煙，他一面吐著煙圈，一面緩緩的說：仔仔總算穩定下來了，後面設法也跟吉生找一門親事，哪怕是外配也好。

我乜斜的看著他，心裡想著：海哥這份為人父母的心意，我能理解的，同時這心意裡，也包含了多少對吉生愧疚的補償。

（上）

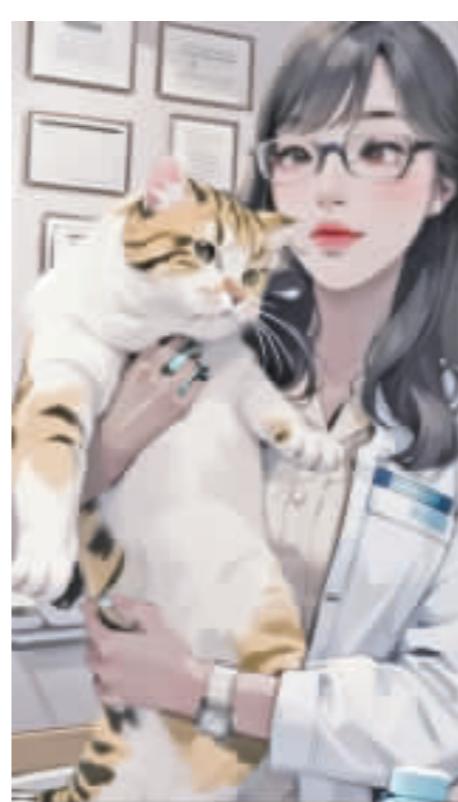
從小我就對畫畫深感興趣，有幸跟藝術家母親學素描、水彩、書法、國畫，成年後陪伴孩子塗鴉、自行作畫、鑑賞藝術、居家收納、拍照取景等，營造出能安放全家人的舒適空間。孩子們耳濡目染也跟著外婆習畫，享受天倫之樂的同時，培養出敏銳的觀察力與豐富的創造力，每當我們提筆作畫，時光彷彿停滯，全身沐浴在幸福的粉紅泡泡中。

五歲時我開始學琴，爾後這架鋼琴意外成為嫁妝，起初孩子們坐我腿上邊聽我彈琴邊跟著搖頭晃腦地哼唱，接著學彈、視譜，表達抑揚頓挫的韻律……一開始練習時母女情緒高張緊繃：急驚風大女兒常「怒砸琴譜、踢琴痛哭」，要人陪又厭惡被糾正，可憐老琴任她折騰胡鬧，陪她練習十幾分鐘，我頓時老了幾十歲；小女兒反倒冷靜自持，選擇閉門造車孤軍奮戰，拒絕任何「指點提攜」，甚至規勸：「人家鋼琴老師都沒生氣了，你何苦管這麼多？」一句話堵得我啞口無言，只好「充耳不聞」圖個清靜……看她們孤單弱小的身影跟巨大笨重的鋼琴搏鬥，既心疼又好笑——崩潰完今日還有明日呢！習慣後她們漸漸願意主動練琴，閒暇之餘自創旋律邊彈邊唱，姊妹倆甚至主動在學校穿堂放置的鋼琴上大方展現才藝，獲得同儕青睞，增加了心靈的成就感，玩得不亦樂乎，回家後欲罷不能搶著練習——這才幡然領悟：「彈琴其實蠻有趣的嘛！」

學習才藝不總是為了要追求「頂尖卓越」，畢竟以現今強大的AI演算法，不論在文學、音樂、藝術、科學領域，都能部份取代人類，競爭生存權。我們不可能對抗「人造完美」，卻能試著透過廣泛學習、適度練習、鍛鍊心靈韌度，從而觸類旁通、豐富生活經驗，屆時智慧地運用AI，創新出無法被取代的「超能力」，打開一道看得見彩虹的窗，獲取專屬於我們的快樂養分！

才藝之戰

◎陳皓芸



AI生成的自繪相。

獨居也樂活

◎以薰

小就生活在熱鬧的家庭，我與姊姊一直到結婚前都住同房間。我也極依賴家人的分工合作，各司其職，婚前一直都是這麼生活。婚後，掌理一個家，才發現自己只知道生活的部份面向，要學習的東西還真多；也讓我明瞭組成一個家，即便是一個人的家，都需要具備十八般武藝。

只是我的婚姻維持沒幾年就回到原生家庭，多了一個孩子，屋簷底下更喧囂了。有了父母依靠，我彷彿又回到從前的依賴。待孩子長大離家，我擁有更多空間，住在頂樓加蓋的屋舍裡，我漸漸有獨居的感覺。

家人就住在樓下，這種有點黏又不會太黏的類獨居，讓我逐步習慣一個人的日常。我的個性屬於內向文靜，閱讀寫作是我的興趣，慢慢的我感覺一個人的自在與無拘無束有多麼適合我。我自己安排業餘時間想做的事，參加各式課程，沉浸在學習的樂趣中。喜愛悠遊山林間步道，報名社區大學課程，找同好同行。

我有二位不婚的妹妹，平時保有各自的生活，但有任何需要幫助的時候，我們互相支援。人生路上無常與明日誰會先到來，沒人能預料。獨居是未來趨勢，及早建立人際網絡，以備將來隨時可以派上用場。懂得善用社會資源，助自己一臂之力，獨居生活會更自在。

休息五分鐘

◎醉意兒

當年耳熟能詳的廣告台詞：「充電五分鐘，通話兩小時。」我卻在前天，真實體驗到這台詞完整擬人化的呈現在我眼前。前天到了姐姐家作客，牙牙學語的小姪女走到我跟前，用著剛學的幾個單字正在跟我展示她的玩具，精力充沛的她上竄下跳的，完全沒有感覺絲毫的疲憊。

跟她玩了幾場體力遊戲，又說了幾個床邊故事，體力實在透支的我，轉頭看向了時鐘，驚覺這才過了五分鐘。

再看看姐姐，此時的她，正癱軟的坐在椅子上，嘴中唸唸有詞的說著：「啊！有你真好，可以幫我消耗一下她的精力。」

小時候總是嫌棄下課鐘打的完，五分鐘根本連跑去福利社的時間都沒有，所以記憶中的五分鐘，就如手上的流沙般，過眼即逝。

如今，這五分鐘就像是姐姐的救命稻草，讓她得到短暫的喘息。或許小確幸的時光，便是那些我們覺得百無聊賴的瑣碎時光。

休息五分鐘，是每個媽媽的福音，看到姐姐那漸緩的體力，我們告辭了拜訪，一上車，我竟然開始呼呼大睡，那疲勞感並不是工作可以媲美的，身心都精疲力竭的感覺，很難想像那是五分鐘能取得的。

母親這二字，真的是超人的代表。手機不斷的進化，才有了快充功能，然而前後一甲子，母親卻早已開發了這前不見古人，後不見來者的絕頂技能。

慢性腎病破200萬人 定期追蹤及調整習慣防惡化

慢性腎病破200萬人 定期追蹤及調整習慣防惡化

衛生福利部預告訂定草案，調高健保住院自付額上限，單次住院增加到新台幣5萬元，全年累計增為84萬元，預計明年元旦上路，初估影響1.3萬人，不影響經濟弱勢及重大傷病。因應每年平均國民所得調整，衛生福利部預告訂定「健保對象住院應自行負擔費用之最

限從48萬元調高到5萬元，全年累計住院自行負擔最高額從8萬元調升到8.4萬元。長陳真慧告訴中央社記者，新制預計明年元旦起上路，每次住院自行負擔費用上限及全年累計住院自行負擔上限分別提

全台慢性腎病人口已破200萬，每年新發生洗腎人數更超過1.2萬。

醫師提醒，除了及早診斷定期追蹤，更要配合調整生活習慣與控管危險因子，減少洗腎及住院的風險。

全台腎臟醫學會舉行衛教記者會，理事長吳麥斯指出，全台灣慢性腎病人已突破200萬，平均每8個成人就有1人罹病，末期腎臟病發生率與盛行率多年來也居全球之冠，加強防治慢性腎病惡化，是改善民眾健康重要課

題。吳麥斯說明，慢性腎病是指腎臟因疾病受損，導致腎功能出現惡化，是改善民眾健康重要課

題。吳麥斯表示，統計顯示，慢性腎病患者每年平均掛2次急診，每次住院天數長達10天，且每5名病患就有1人在住院後1個月內會面對再次住院甚至死亡的威

脅，對生活、經濟、家庭都造成劇烈影響。透過腎絲球過濾率（GFR）及尿中蛋白尿／肌酸酐比值（eGFR）綜合評估腎功能狀況，及早發現治療，是防治腎病的關鍵。

台大醫院腎臟科醫師趙家德指出，若有三高、肥胖、吸菸、長期服用未經醫師處方藥物、65歲以上高齡，及有腎臟病家族史等高風險因素的民眾，應定期安排腎功能檢查；若出現泡尿、下肢水腫、高血壓、貧血、疲倦等典型症狀，應盡快就醫。

趙家德說，治療慢性腎病，主要目標是延緩腎功能惡化，減少未來住院及洗腎風險，因此臨床重視及早診斷、定期追蹤、積極治療與危險因子控管；考量約5

59歲蔡姓男子長期嘴破，口腔內小潰瘍、小血泡不斷，但他在意，直到莫名其妙發燒、胸悶、呼吸困難，送急診插管入院，才發現他竟是口腔潰瘍導致心臟感染，開心手術救回一命。

日常生活在難免遇到嘴破，有時是不小心咬到自己，也可能

是火氣太常發生，要注意引發其他病症。台北慈濟醫院近日發布新聞稿，59歲蔡姓男子經常嘴破，有時是不小心咬到破皮，有時是

吃東西自己咬到破皮，或咬到自己，那樣的態度與心情去面對？會用什麼樣的方式來結束在世的最後一刻？

許多人對未來有不少的幻想與憧憬，但當你知道明天是世界末日時，短暫的幾小時裡，如果是我，那就多花一點時間靜靜的欣賞；假如花即將凋零，那就在它綻放時將它記錄下來；假如明天是世界末日，那就把握在最後一天享受這世

界。明天是世界末日時，你會抱著什

麼樣的態度與心情去面對？會用什麼樣的方式來結束在世的最後一刻？

我們在人生中一直都會學到各式各樣的事，而這些事就我

健保住院自付額上限調高 113年元旦上路

讓愛心萌芽

城中／蔡沛恩

「咚咚咚」的幾聲，一顆顆亮橘混著青的橘子從塑膠袋中滾了出來。再看得仔細點，是一位提著超市塑膠袋的老奶奶所掉的。看著那幾顆橘子就這

樣一路滾下坡，而那位奶奶就

人，我又為何要幫忙？

「——就

算我不幫忙，也有人會去幫忙，所以不關我的事。」這樣的

想法，大家便不願互助，世界

的愛也會消逝。

「——就

算我不幫忙，也有人會去幫

出擊巴黎文化奧運 史哲：以科技為翅展現台灣精神



史哲接受中央社專訪，談及台灣館文化外交策略與參與2024文化奧運重點項目。並於14日抵達最終站巴黎。昨晚參與巴黎電影節開幕前播放悲情城市的特別獻映。

今天主持歐洲地區文化組業務會報後，史哲即將於7月26日至8月11日舉行，為全球盛事。巴黎市政府特以「文化奧運」(Olympique culturelle Paris 2024)之名，邀請各國共同進行一場文化運動會。巴黎奧委會已預定拉維特園區(Le Villette)作為巴黎文化奧運場地，一半

為法國館，另一半則提供國際機構辦理主題館活動之用。

史哲向中央社表示，明年是巴黎台灣文化中心30週年，又逢巴黎奧運，「我們已經承租場地作為台灣館，台灣不會缺席」。

因俄烏大戰、中美貿易戰與Covid疫情，

史哲指出，文學創作是世界認識台灣最

直接的方法，文本外譯對文化推廣相當重要

，為此將更積極培養文學翻譯人才。第二

屆時拉維特園區將有如「文化競技場」

，各國大小場館爭奇鬥豔，他希望大膽地

發揮優勢，及下一階段的趨勢，文化科技便

是未來所在」。

台灣國際能見度前所未有的高。且西方對文

化部長史哲說：「台灣未來文化外交

之重」。這是趨勢，也是台灣未來文化外

交的關鍵。

文化部長史哲從捷克、荷蘭，並於14日抵達最終站巴黎。昨晚參與巴黎電影節開幕前播放悲情城市的特別獻映。

今天主持歐洲地區文化組業務會報後，

史哲即將於7月26日至8月11日舉行，為全球盛事。巴黎市政府特以「文化奧運」(Olympique culturelle Paris 2024)之名，邀請各國共同進行一場文化運動會。巴黎奧委會已預定拉維特園區(Le Villette)作為巴黎文化奧運場地，一半

為法國館，另一半則提供國際機構辦理主題館活動之用。

史哲向中央社表示，明年是巴黎台灣文化中心30週年，又逢巴黎奧運，「我們已經承租場地作為台灣館，台灣不會缺席」。

因俄烏大戰、中美貿易戰與Covid疫情，

史哲指出，文學創作是世界認識台灣最

直接的方法，文本外譯對文化推廣相當重要

，為此將更積極培養文學翻譯人才。第二

屆時拉維特園區將有如「文化競技場」

，各國大小場館爭奇鬥豔，他希望大膽地

發揮優勢，及下一階段的趨勢，文化科技便

是未來所在」。

台灣國際能見度前所未有的高。且西方對文

化部長史哲說：「台灣未來文化外交

之重」。這是趨勢，也是台灣未來文化外

交的關鍵。

文化部長史哲從捷克、荷蘭，並於14日抵達最終站巴黎。昨晚參與巴黎電影節開幕前播放悲情城市的特別獻映。

今天主持歐洲地區文化組業務會報後，

史哲即將於7月26日至8月11日舉行，為全球盛事。巴黎市政府特以「文化奧運」(Olympique culturelle Paris 2024)之名，邀請各國共同進行一場文化運動會。巴黎奧委會已預定拉維特園區(Le Villette)作為巴黎文化奧運場地，一半

為法國館，另一半則提供國際機構辦理主題館活動之用。

史哲向中央社表示，明年是巴黎台灣文化中心30週年，又逢巴黎奧運，「我們已經承租場地作為台灣館，台灣不會缺席」。

因俄烏大戰、中美貿易戰與Covid疫情，

史哲指出，文學創作是世界認識台灣最

直接的方法，文本外譯對文化推廣相當重要

，為此將更積極培養文學翻譯人才。第二

屆時拉維特園區將有如「文化競技場」

，各國大小場館爭奇鬥豔，他希望大膽地

發揮優勢，及下一階段的趨勢，文化科技便

是未來所在」。

台灣國際能見度前所未有的高。且西方對文

化部長史哲說：「台灣未來文化外交

之重」。這是趨勢，也是台灣未來文化外

交的關鍵。

文化部長史哲從捷克、荷蘭，並於14日抵達最終站巴黎。昨晚參與巴黎電影節開幕前播放悲情城市的特別獻映。

今天主持歐洲地區文化組業務會報後，

史哲即將於7月26日至8月11日舉行，為全球盛事。巴黎市政府特以「文化奧運」(Olympique culturelle Paris 2024)之名，邀請各國共同進行一場文化運動會。巴黎奧委會已預定拉維特園區(Le Villette)作為巴黎文化奧運場地，一半

為法國館，另一半則提供國際機構辦理主題館活動之用。

史哲向中央社表示，明年是巴黎台灣文化中心30週年，又逢巴黎奧運，「我們已經承租場地作為台灣館，台灣不會缺席」。

因俄烏大戰、中美貿易戰與Covid疫情，

史哲指出，文學創作是世界認識台灣最

直接的方法，文本外譯對文化推廣相當重要

，為此將更積極培養文學翻譯人才。第二

屆時拉維特園區將有如「文化競技場」

，各國大小場館爭奇鬥豔，他希望大膽地

發揮優勢，及下一階段的趨勢，文化科技便

是未來所在」。

台灣國際能見度前所未有的高。且西方對文

化部長史哲說：「台灣未來文化外交

之重」。這是趨勢，也是台灣未來文化外

交的關鍵。

文化部長史哲從捷克、荷蘭，並於14日抵達最終站巴黎。昨晚參與巴黎電影節開幕前播放悲情城市的特別獻映。

今天主持歐洲地區文化組業務會報後，

史哲即將於7月26日至8月11日舉行，為全球盛事。巴黎市政府特以「文化奧運」(Olympique culturelle Paris 2024)之名，邀請各國共同進行一場文化運動會。巴黎奧委會已預定拉維特園區(Le Villette)作為巴黎文化奧運場地，一半

為法國館，另一半則提供國際機構辦理主題館活動之用。

史哲向中央社表示，明年是巴黎台灣文化中心30週年，又逢巴黎奧運，「我們已經承租場地作為台灣館，台灣不會缺席」。

因俄烏大戰、中美貿易戰與Covid疫情，

史哲指出，文學創作是世界認識台灣最

直接的方法，文本外譯對文化推廣相當重要

，為此將更積極培養文學翻譯人才。第二

屆時拉維特園區將有如「文化競技場」

，各國大小場館爭奇鬥豔，他希望大膽地

發揮優勢，及下一階段的趨勢，文化科技便

是未來所在」。

台灣國際能見度前所未有的高。且西方對文

化部長史哲說：「台灣未來文化外交

之重」。這是趨勢，也是台灣未來文化外

交的關鍵。

文化部長史哲從捷克、荷蘭，並於14日抵達最終站巴黎。昨晚參與巴黎電影節開幕前播放悲情城市的特別獻映。

今天主持歐洲地區文化組業務會報後，

史哲即將於7月26日至8月11日舉行，為全球盛事。巴黎市政府特以「文化奧運」(Olympique culturelle Paris 2024)之名，邀請各國共同進行一場文化運動會。巴黎奧委會已預定拉維特園區(Le Villette)作為巴黎文化奧運場地，一半

為法國館，另一半則提供國際機構辦理主題館活動之用。

史哲向中央社表示，明年是巴黎台灣文化中心30週年，又逢巴黎奧運，「我們已經承租場地作為台灣館，台灣不會缺席」。

因俄烏大戰、中美貿易戰與Covid疫情，

史哲指出，文學創作是世界認識台灣最

直接的方法，文本外譯對文化推廣相當重要

，為此將更積極培養文學翻譯人才。第二

屆時拉維特園區將有如「文化競技場」

，各國大小場館爭奇鬥豔，他希望大膽地

發揮優勢，及下一階段的趨勢，文化科技便

是未來所在」。

台灣國際能見度前所未有的高。且西方對文

化部長史哲說：「台灣未來文化外交

之重」。這是趨勢，也是台灣未來文化外

交的關鍵。

文化部長史哲從捷克、荷蘭，並於14日抵達最終站巴黎。昨晚參與巴黎電影節開幕前播放悲情城市的特別獻映。

今天主持歐洲地區文化組業務會報後，

史哲即將於7月26日至8月11日舉行，為全球盛事。巴黎市政府特以「文化奧運」(Olympique culturelle Paris 2024)之名，邀請各國共同進行一場文化運動會。巴黎奧委會已預定拉維特園區(Le Villette)作為巴黎文化奧運場地，一半

為法國館，另一半則提供國際機構辦理主題館活動之用。

史哲向中央社表示，明年是巴黎台灣文化中心30週年，又逢巴黎奧運，「我們已經承租場地作為台灣館，台灣不會缺席」。

因俄烏大戰、中美貿易戰與Covid疫情，

史哲指出，文學創作是世界認識台灣最

直接的方法，文本外譯對文化推廣相當重要

，為此將更積極培養文學翻譯人才。第二

屆時拉維特園區將有如「文化競技場」

，各國大小場館爭奇鬥豔，他希望大膽地

發揮優勢，及下一階段的趨勢，文化科技便

是未來所在」。

台灣國際能見度前所未有的高。且西方對文

化部長史哲說：「台灣未來文化外交

之重」。這是趨勢，也是台灣未來文化外

交的關鍵。

文化部長史哲從捷克、荷蘭，並於14日抵達最終站巴黎。昨晚參與巴黎電影節開幕前播放悲情城市的特別獻映。

今天主持歐洲地區文化組業務會報後，

史哲即將於7月26日至8月11日舉行，為全球盛事。巴黎市政府特以「文化奧運」(Olympique culturelle Paris 2024)之名，邀請各國共同進行一場文化運動會。巴黎奧委會已預定拉維特園區(Le Villette)作為巴黎文化奧運場地，一半

為法國館，另一半則提供國際機構辦理主題館活動之用。

史哲向中央社表示，明年是巴黎台灣文化中心30週年，又逢巴黎奧運，「我們已經承租場地作為台灣館，台灣不會缺席」。

因俄烏大戰、中美貿易戰與Covid疫情，

史哲指出，文學創作是世界認識台灣最

直接的方法，文本外譯對文化推廣相當重要

，為此將更積極培養文學翻譯人才。第二

屆時拉維特園區將有如「文化競技場」

，各國大小場館爭奇鬥豔，他希望大膽地

發揮優勢，及下一階段的趨勢，文化科技便

是未來所在」。

台灣國際能見度前所未有的高。且西方對文

化部長史哲說：「台灣未來文化外交

之重」。這是趨勢，也是台灣未來文化外

交的關鍵。

文化部長史哲從捷克、荷蘭，並於14日抵達最終站巴黎。昨晚參與巴黎電影節開幕前播放悲情城市的特別獻映。

今天主持歐洲地區文化組業務會報後，

史哲即將於7月26日至8月11日舉行，為全球盛事。巴黎市政府特以「文化奧運」(Olympique culturelle Paris 2