

金鴻源五金行

11月15日英雄日

14:00-16:00

現金五折優惠

電話：082332040

金湖鎮太湖路二段四巷一號之一

慶祝雙十慶典 要用心愛國敬軍



社論

欣逢一年一度十月十日國慶日，亦稱雙十節。雙十國慶，雙十慶典，舉國上下，萬眾歡騰，到處可見青天白日滿地紅旗迎風飄揚，光輝燦爛，與日月同光。

國父孫中山先生，畢生致力於國民革命大業，聚結仁人志士，拋頭顱，灑熱血，為華建中華民國置死於度外，革命先烈英名永垂青史。根據史料記載，武昌起義是辛亥革命之開端，起義後兩個月內，中國各地革命行動陸續成功，最終推翻滿清政府，並於一九一二年一月一日成立中華民國。也即中華民國開國紀念日，該日亦為中華民國之國定紀念日之一，大哉中華，舉世咸欽。

溯自一九四九年中華民國政府遷台以來，勵精圖治，每年十月十日國慶日隆重舉行國慶典禮，今年則在台北總統府前廣場舉行升旗典禮，台南舉行慶祝大會，皆由總統親自主持，廣邀友邦國家要員、中央民意代表、海外僑胞齊聚一堂，同慶共榮，並有各式遊行及表演隊、兵力展演。晚間則在台中中央公園舉辦中華民族國慶焰火施放，連串慶祝活動，亮點多元，象徵國運昌隆，欣欣向榮，日新又新，中華民國在臺灣，履行法治、民主、自由制度有成。

中華民國在臺灣，是國際關係中最重要之行政行為者，在國際上享有獨立之政治性團體，包含人民、領土、主權、政府等要素。而青天白日滿地紅之國旗，即是中華民國在臺灣之象徵與標誌，懸掛著青天白日滿地紅國旗，就代表了國家之主權，現有二千三百萬人民，都是中華民國子孫，凡吾同胞自應忠於國家，愛國敬軍，有國家，國家安全，兩岸和平，社會安定，大家幸福快樂。

際此國難方殷，百廢待舉，尤以國防局勢瞬息萬變，一變再變，因而安內攘外工作繁鉅，任重而道遠，恆念國軍矢勤矢勇，犧牲奉獻，肩負著保國衛民，抵禦外侮，維護國家領土、主權之重大責任，勞苦功高。國軍是國家之國軍，誠如有位高階將領慨言，只要一天穿著軍服，誓必盡忠職守，維護國家領土、主權安全，斯言亦壯，令人敬佩。

因而國軍也是保護國家人民利益之正義武力，在社會中還有其他之機能，包括推動政治議程、保護經濟利益、內政之群眾監控、救災救難、緊急事件之處理、社會儀式、守衛重要區域等。凡此種種，在在證諸一個國家不能沒有國軍，有國軍駐紮之地方，寸土都是中華民國之領土與主權之管轄。所謂勵力健，不怕山高。換言之，中華民國在臺灣，國防與外交齊頭並進，決心推動國防自主，國造首艘「海鯤號」潛艇已成功下水，擁有實力與助力，任何恫嚇威脅伎倆終將失靈。何況軍隊是個有完整組織訓練之武裝團體，養精蓄銳，穩紮穩打，沉著應變，有備無患。有人說：備戰必要，遊戰則是責任。當國人殷殷期盼國家安全，兩岸和平共存，互利互惠，相輔相成，在對等尊嚴原則下，恢復對話，加強交流，創造新局，凡此厥為民意所繫也。

2022大選在即，各組競選大位諸君，即足心力，競逐中華民國總統，至盼毋忘國家、責任、榮譽，用心愛國，尊敬國軍，倘若不掛國旗，不用象徵中華民國標誌國旗圖案，那是自欺欺人，玩弄玄機心術，千言萬語，「獨」與「毒」天人難容，但願上下一條心，團結合作，齊為中華民國在臺灣打拚，一同高喊中華民國將在台灣興起、繁榮進步，日益壯大。

金門縣涇江老人協會召開第七屆會員大會

會中討論提案、完成理監事選舉 縣府社會處長陳世保亦到場祝賀



記者莊煥寧／金城報導

金門縣涇江老人協會召開第七屆會員大會，會中除討論五項提案外，也完成新任理監事選舉，楊慶雲再次高票蟬聯理事長，常務監事許炳輝連任常務監事。縣府社會處長陳世保代表縣長陳福海到場祝賀，並致贈高梁酒一箱，向大家賀賀，他說：「老吾老以及人之老」是縣長陳福海的施政重點，對於老人家的福利，即使縣府財政拮据，長壽的福利不縮水。

金門縣涇江老人協會是於昨日中午在龍岩餐廳召開第七屆會員大會，由理事長楊慶雲主持，該會會員踴躍出席，會中討論通過該會113年度工作計畫書、113年度收支預算表、112年度（至9月30日止）收支決算表、112年度重陽敬老活動方式、新會員入會事宜等五項提案。

楊慶雲指出，金門涇江老人協會是全縣性的，廣受大家的愛戴支持，目前該會有184位會員，此次到場參加約有140人到會，出席率相當高，很高興在這次高氣爽的天氣有這麼多的會員到場參加。涇江老人協會從民國87年成立到今天，已經二十五年，邁入第七屆了，承蒙各屆理事長努力耕耘，打下很好基礎，帶給長輩們一個娛樂、唱歌、跳舞的地方，也謝謝所有機關團體的關懷與贊助，更要感謝會員的支持與鼓勵。

縣府社會處長陳世保代表縣長陳福海到場祝賀，並致贈高梁酒一箱，向大家賀賀，他說：「老吾老以及人之老」是縣長陳福海的施政重點，對於老人家的福利，即使縣府財政拮据，長壽的福利不縮水。

衰老是一個涉及及身體、心靈、社會、情緒等多層面的改變，一些慢性疾病易在老年時出現，因此保持活躍、每天運動、訓練腦力、充分休息、調整生活型態等，可以讓人健康快樂。陳世保說，縣府也非常重視老人家的健康促進，在各社區推動老人共餐、老人健康促進、增加社區老人有健康保健相關知識等活動，也是鼓勵長輩走出來，希望他們活得健康又幸福。

楊上德執行長也向當選的理事長與各理監事道賀，除了感謝前任理監事們為老人會務的付出，希望連任或新任理監事持續為老人協會作更好的服務。

在投票後，也隨即舉行聯誼餐會，長輩們歡聚一堂，相互敬酒、話家常，其樂融融，現場氣氛相當熱烈。

左、金門縣涇江老人協會召開第七屆會員大會，並進行新任理監事選舉投票開票；右、楊慶雲（左）再次高票蟬聯理事長，他感謝會員的支持。

（莊煥寧攝）

金門縣涇江老人協會第七屆理監事選舉，昨日經過投票選舉後，順利產生理監事長與理監事，分別為：

理事長：楊慶雲。

常務理事：陳媽愛、陳天賜。

理事：蔡曼芬、鄭翠娥、邱美英、陳美麗、吳彩秀、陳添富、董雅萍、董宏璧、翁秀英、陳媽從、董東琴、魏國安。

候補理事：盧志水、楊麗紅、王瑞霞、陳延分、陳寶玉。

常務監事：許炳輝。

監事：洪天規、許及祥、盧志水、陳寶玉。

候補監事：董麗琴。

在選舉結果出爐後，楊慶雲理事長當場捐出新台幣三萬元、常務理事許炳輝捐出一萬五千元充實會務運作經費，多位理監事也紛紛解囊捐款。

連任理事長楊慶雲說，獲得會員的認同，他會繼續秉持服務精神為大眾服務，他從國小校長退休下來，除了在金門大學兼課，目前還有金門縣聯社的義工的工作，他把其餘的時間放在協會上，看到大家都這麼開心，這就是人生真正以服務為目的的寫照，「甘願做、歡喜受」，希望大家秉持這種心，讓金門能夠共榮共存、更有朝氣活力！

烏克麗麗化身和平天使 音樂演奏傳遞溫暖

記者辛亦楓／金湖報導

金門縣文化局主辦，台灣烏克麗麗樂團承辦的「我的狗有跳蚤in莒光樓」烏克麗麗音樂會，於莒光樓前的廣場演出。

（李增汪攝）

金門縣文化局長周祥敏指出，金門擁有豐富的文化資產，與戰後遺跡，期藉烏克麗麗化成和平的天使，透過音樂，激發人們心靈深處最原始的良善與愛。

台灣烏克麗麗樂團（The Ukulele Orchestra of Taiwan，簡稱UOT）成立於2015年5月，團長畢社老帶領領進在地愛樂人士組成的烏克麗麗樂團。透過烏克麗麗溫暖又甜美的樂音，推動藝術普及又多元化生活。除了在國內各地受邀演出外，也積極參與國際音樂交流，台灣烏克麗麗樂團足跡遍及上海、廣西、夏威夷，曾參加「2014年第四屆夏威夷國際烏克麗麗音樂節」、「2017年中國大陸廣



衛生局攜手金大辦急救訓練課程

記者辛亦楓／金湖報導

金門縣衛生局積極推廣CPR+AED急救訓練，並邀請民衆參加10月28日的課程。這個課程旨在提高民衆的急救技能，並熟練掌握基本急救技能，正確理解急救觀念，掌握心肺復甦術的操作程序以及AED的使用方法。課程由金門縣衛生局與國立金門大學合作舉辦，共有兩場次，誠摯歡迎民衆踴躍參加，一同為金門縣的急救安全盡一份心力。

課程報名自即日起開始，額滿為止。每場次限額60人，上課時間分為上午8:00至中午12:00（第一場次）和下午1:30至3:30（第二場次）。課程地點在國立金門大學學務處3樓多功能會議室。參加對象需年滿13歲，對急救訓練有興趣，並保持身體健康。本次訓練課程免費，只需參加全程訓練，並且在學科和實際操作測驗中獲得70分以上的成績，即可獲得心肺復甦術和自動體外心臟電擊去顫器（CPR+AED）證書。

參加課程當日，請穿著輕便褲裝，攜帶文具用品。如果有任何相關問題或需要進一步資訊，請致電衛生局表示，在意外事件現場，迅速實施急救是至關重要的。如果能夠盡早進行心肺復甦（CPR）和使用自動體外除顫器（AED），就有機會在消防和救護人員抵達之前挽救生命。這些急救措施在突然心臟停止的情況下能夠有效提高生還的機會。衛生局指出，通過教育課程、實際操作示範和模擬練習等方式，人們可以掌握CPR和AED的理解和實際應對技巧，熟悉CPR和AED的理論和實際應對技巧。這樣一來，當事故發生時，人們可以迅速採取行動，發揮自救和救助他人的能力，有效提高生還機會。急救觀念的培養和實踐至關重要，只有在平時不斷練習和培養，才能在危急情況下發揮作用，提高患者在到達醫院之前的生存率，減少傷亡和財產損失。盼民衆記住使用口訣：「叫、壓、電」，即首先確認患者的反應和呼吸，然後請旁邊的人協助撥打119求救，同時取得AED。接下來，進行胸

大型車風險實境體驗 強化國軍用路觀念

記者辛亦楓／金湖報導

金門縣文化局主辦，台灣烏克麗麗樂團承辦的「我的狗有跳蚤in莒光樓」烏克麗麗音樂會，於莒光樓前的廣場演出。

（李增汪攝）

金門縣文化局長周祥敏指出，金門擁有豐富的文化資產，與戰後遺跡，期藉烏克麗麗化成和平的天使，透過音樂，激發人們心靈深處最原始的良善與愛。

台灣烏克麗麗樂團（The Ukulele Orchestra of Taiwan，簡稱UOT）成立於2015年5月，團長畢社老帶領領進在地愛樂人士組成的烏克麗麗樂團。透過烏克麗麗溫暖又甜美的樂音，推動藝術普及又多元化生活。除了在國內各地受邀演出外，也積極參與國際音樂交流，台灣烏克麗麗樂團足跡遍及上海、廣西、夏威夷，曾參加「2014年第四屆夏威夷國際烏克麗麗音樂節」、「2017年中國大陸廣

金門縣文化局長周祥敏指出，金門擁有豐富的文化資產，與戰後遺跡，期藉烏克麗麗化成和平的天使，透過音樂，激發人們心靈深處最原始的良善與愛。

台灣烏克麗麗樂團（The Ukulele Orchestra of Taiwan，簡稱UOT）成立於2015年5月，團長畢社老帶領領進在地愛樂人士組成的烏克麗麗樂團。透過烏克麗麗溫暖又甜美的樂音，推動藝術普及又多元化生活。除了在國內各地受邀演出外，也積極參與國際音樂交流，台灣烏克麗麗樂團足跡遍及上海、廣西、夏威夷，曾參加「2014年第四屆夏威夷國際烏克麗麗音樂節」、「2017年中國大陸廣

歡迎報名

外按壓，最後使用C（開啓、貼上、插入、啓動），這樣可以極大地提高急救成功的機會，降低患者的風險並減少損失。

金門縣文化局表示，台灣烏克麗麗樂團以創新的編曲與新穎的演奏方式，為觀眾帶來多首耳熟能詳的世界古典名曲，如「大黃蜂飛行」、「土耳其進行曲」、「老鷹之歌」；另外也有曲風輕快的「媽媽海」、「親近清淨海岸」等自創曲。每一次的演出，都代表樂團的自我突破，也帶給聽眾耳目一新的饗宴。

「我的狗有跳蚤in莒光樓」烏克麗麗音樂會，昨日下午於莒光樓前的廣場演出，甜美四絃樂演奏，吸引許多愛樂鄉親在「老鷹之歌」；另外也有曲風輕快的「媽媽海」、「親近清淨海岸」等自創曲。每一次的演出，都代表樂團的自我突破，也帶給聽眾耳目一新的饗宴。

金門縣文化局長周祥敏指出，金門擁有豐富的文化資產，與戰後遺跡，期藉烏克麗麗化成和平的天使，透過音樂，激發人們心靈深處最原始的良善與愛。

台灣烏克麗麗樂團（The Ukulele Orchestra of Taiwan，簡稱UOT）成立於2015年5月，團長畢社老帶領領進在地愛樂人士組成的烏克麗麗樂團。透過烏克麗麗溫暖又甜美的樂音，推動藝術普及又多元化生活。除了在國內各地受邀演出外，也積極參與國際音樂交流，台灣烏克麗麗樂團足跡遍及上海、廣西、夏威夷，曾參加「2014年第四屆夏威夷國際烏克麗麗音樂節」、「2017年中國大陸廣

養豬協會推廣國產健康豬 翻轉認知及產業形象



國產健康豬肉推廣，期待翻轉大眾對於養豬場的認知，提升養豬產業的形象。

(高凡淳攝)

記者高凡淳／綜合報導
由金門縣養豬協會主辦的「112年國產健康豬肉推廣活動」，邀請相關產業團體及一般民眾，以展示、品嚐活動方式呈現各道豬肉美食料理，並期待翻轉大眾對於養豬場的認知，提升養豬產業的形象。

112年國產健康豬肉推廣活動，於海口城餐廳舉辦兩場次宣導內容，一場是由行政院農業部、中華民國養豬協會輔導，金門縣養豬協會主辦的「養豬產業躍升加值發展」因應貿易自由化，加強自主管理、產業提升履主責任、契約供應等政策，宣導觀念的更新，包含養豬環境的改善、自動化技術的導入等，盼有助於各縣市養豬環境的優化，顛覆大眾對於養豬的想像：「養豬場域不是只會聞到臭味及髒亂，養豬也能保持很乾淨，讓業者及豬隻擁有良好的生活環境！」

連周等人關心出席，他們紛紛表示，活動重點在於讓國人了解對於養豬產業如何因應環保、動物福利、綠能、循環經濟及現代化生產等環節所付出之努力等，進而塑造國人心中養豬場現代化轉型之形象。

作為輔導單位之一的財團法人台灣經濟研究院補充說明，辦理國產豬肉地產地消推廣活動，目的在於提升消費者對國產安全豬肉認知及響應減少食物碳里程環保政策，並輔導建立區域性特色化品牌，進而與進口肉品區隔，推動揭曉台灣豬識別標準樣式選出代表國產豬的「台灣豬識別標誌」，期望讓消費者能一眼辨識店家是否使用國產豬肉並優先選擇，藉以增加國產豬肉消費量鞏固國產豬肉之消費市場，秉持國內生產銷售內的消費原則，因應國內豬肉市場安全消費需求，推廣溯源在地養豬畜牧場生產之安全肉品推廣促銷活動。同時配合農政單位政策宣導，建立消費者安心食用國產優質豬肉，維護消費者對國內生產豬肉的信心。透過肉品衛生宣導活動、品嚐促銷活動，喚起消費者對本土養豬產業品質認識，以建立養豬產業之永續經營。財團法人台灣經濟研究院也提到，大力推動國產健康豬肉品牌形象，彰顯國產健康豬肉的特色，提升國人對肉品品質、衛生安全的美食生活水準，維護消費者身心健康的權益，並結合養豬農戶及社區公益活動上，增進情感連結，經驗交流，永續經營的理念。對促進國人健康及環境保護宣傳及執行更顯顯效益，並能提升產業形象以達到政府、養殖者、消費者及相關產業互利共榮。

閱讀從玩書開始 助小朋友瞭解身體發展

記者李增注／綜合報導
金門縣文化局配合教育部推廣閱讀，昨日續在金湖托育資源中心（醫遊館）舉辦「閱讀從玩書開始」活動，透過「玩」書開始，小朋友瞭解自己的身體發展和親子互動。

金門縣文化局繼10月7日在烈嶼托育資源中心（生遊館）舉辦「小小愛書人玩偶：氣球劇場」活動後，昨日移地到金湖托育資源中心（醫遊館）舉辦「閱讀從玩」書開始：周歲派對」活動。金門縣文化局長呂坤和到場參與。

呂坤和指出，「閱讀從玩」書開始：周歲派對」活動，係讓孩子們透過一系列有趣的關卡體驗，了解自己身體發展的狀況，並促進家長和孩子之間的情感連結和互動。活動內容包含：周歲印、踏龜蓋印、抓周主場、三個階段：由李明波老師擔任講師，活動則以遊戲的方式來消除大家對氣球的恐懼，並讓大家知道氣球與科學的結合，第三階段是用氣球親子協作的形式，完成這次的主題「風獅爺手拿棒」。

呂坤和強調，「閱讀」不只要從0歲開始，更是透過親子間的互動，讓小小孩感受到父母的愛與陪伴，同時更能滿足孩子感官、社會能力、語言認知等五感教育閱讀需求，有助於從小養成閱讀的習慣，並刺激孩子身心的健全發展，提供親子間的歡樂時光，同時也促進了孩子的感知、語言、運動和創造力。



文化局在金湖托育資源中心舉辦「周歲派對」。

(金門縣文化局提供)

文化局在醫遊館辦周歲派對

千里追宗 彰化大有何氏宗親到浦邊溯源尋根

記者陳麗好／金少報導
彰化大有何氏宗親會一行30餘人，於10月6日跨海抵金，並前往金湖鎮浦邊何氏家廟祭祖，受到金門縣何氏宗親會及浦邊何氏宗親會的歡迎。沿途敲鑼打鼓、鳴禮炮相迎。彰化大有何氏宗親會榮譽會長何加再表示，期許藉由尋根溯源之旅，祭祖尋根，增進何氏家廟與金門宗親交流聯誼，也展現不忘根本、飲水思源之精神。彰化大有何氏宗親會此次抵金。



彰化大有何氏宗親會一行30人，前往浦邊何氏家廟祭祖。

(金門縣何氏宗親會提供)

蒞金並至何氏始祖墓（又稱羊角墓）祭拜。此次再組織返鄉尋根，與金門何氏宗親會聯誼，並發揚飲水思源精神。一行30餘人係於10月6日下午4時30分許抵達金湖鎮浦邊村，受到金門縣何氏宗親會及浦邊何氏宗親會的歡迎。沿途敲鑼打鼓、鳴禮炮相迎。彰化大有何氏宗親會榮譽會長何加再表示，期許藉由尋根溯源之旅，祭祖尋根，增進何氏家廟與金門宗親交流聯誼，也展現不忘根本、飲水思源之精神。

金門縣何氏宗親會理事長何金章則表示，鼓勵彰化大有何氏宗親經常返鄉走走，了解金門的歷史文化、風土民情，分享金門美食及戰地風光給彰化的親友。而為歡迎彰化何氏宗親遠道而來，浦邊何氏宗親會同時也是浦邊「金門村史」作者何志強，也特別贈送多本村史書籍，希望有助於彰化宗親們對浦邊何氏先人們事蹟藍藍生活軌跡，人文歷史典故，有更進一步的了解。

金門縣何氏宗親會也指出，彰化宗親之前曾來金交流，並至何氏始祖墓（又稱羊角墓）祭拜，此次再帶領宗親返鄉尋根謁祖，到浦邊何氏家廟祭祖與金門何氏宗親交流，最後也透過餐會聯誼，場面十分溫馨熱鬧，令人印象深刻。

金寧鄉、烈嶼鄉敬老 訂13日發放福鶴千禧酒

記者高凡淳／金寧報導
重陽節前夕，為宏揚敬老美德，並向轄區65歲以上長者恭祝重陽佳節崇崇敬意，金寧鄉公所預定於10月13日前往金寧各村關懷長輩，並發放紀念酒，鄉長楊忠俊及主席黃文欣向長輩賀節，並希望所有長者能夠身體健康長壽。

今年重陽紀念酒，五鄉鎮同步以「福鶴千禧酒」一慶賀「九九重陽節」。發送對象為年滿65歲的長者，且於金寧鄉設籍滿1年者。酒品係金門酒廠特別產製之「20%度金門高粱酒，錦盒加提袋更顯對長者的關懷尊敬之意。今年酒品有別於往年58度重陽紀念酒，主要是金門縣長陳福海的支持下，特要求金門酒廠以多種三年以上的酒品兌兌而成，20%度更為香醇入口。



金寧鄉長楊忠俊（左）及金寧鄉代會主席黃文欣（右）提前向長輩賀節。（金寧鄉公所提供）

烈嶼鄉

記者高凡淳／烈嶼報導
烈嶼鄉112年度重陽節發放敬老酒排定於10月13日發放，發放地點分別於林湖村（林湖村辦公處）、西岐村（青岐洪氏宗祠前廣場）、西岐村（西岐社區活動中心）、上林村（上林社區活動中心）、黃埔村（黃埔社區活動中心（舊址）），有任何問題之民衆，可電洽06-2361545社會課查詢。

烈嶼鄉公所循例慶祝九九重陽節，今年的重陽佳節，如往年一樣訂購重陽節紀念主題酒禮盒，向烈嶼鄉65歲以上長者表達關懷與祝賀；另為祝賀95歲以上長者健康長壽，除金酒禮盒外，並贈送禮金祝賀。

烈嶼鄉公所指出，符合重陽節敬老酒贈送資格的長者為今年年滿65歲且設籍烈嶼鄉滿一年以上者。

鄉公所表示，發放方式比照地區三節家戶配酒作業方式依冊簽收領取，請符合資格之民衆，依上述發放地點領取；另代領規定說明：烈嶼鄉籍長者可由本人或三親等以上之親屬（須設籍烈嶼鄉）代為領取；如無三親等以上親屬代領，則須本人憑證明文件向鄉公所社會課領取，如未能於本人憑證明文件（10月13日）領取者，可於上班時間至烈嶼鄉公所向社會課領取，受理至112年11月30日截止，逾時不候。【酒後不開車，安全有保障】

責任編輯／張建騰

協助退除役官兵就業

記者辛亦斌／金湖報導
為了擴大退除役軍人的多元就業機會，金門縣榮民服務處與順晟科技企業有限公司達成了「促進退除役軍人就業合作備忘錄」。

該備忘錄由金門縣榮民服務處的游文勇處長和順晟科技企業有限公司的林宗和董事長簽署，旨在通過雙方的合作機制，增加交流互動，並提供優質的職缺機會，優先聘用退除役軍人，以協助他們實現穩定就業，共同創造雙贏的局面。

順晟科技企業有限公司董事長林宗和表示，自公司成立以來，已經招聘了多位退除役軍人，並深刻體認到這些退除役軍人所帶來的價值和潛力，在軍隊中的經驗使他們成為非常認真負責的專業人士。順晟科技希望能夠為這些退除役軍人提供穩定且充滿前景的職業生涯機會。公司深感榮幸能夠與榮民服務處建立合作關係，並熱烈歡迎更多的退除役軍人加入公司的團隊。希望透過這樣的合作不僅有助於提供退除役官兵有更好的職業發展，也能夠共同創造更美好的未來。

游文勇處長表示，榮民服務處一直以來都積極地協助退除役軍人連結當地的優質企業，為他們提供重新就業的機會，幫助他們開啓第二春的職業生涯。對於與順晟科技簽署合作備忘錄感到非常高興，因為這將為退除役軍人提供高品質的職位機會。游處長強調，退除役軍人在社會中擁有無可取代的價值。他們所帶來的紀律、責任感和專業技能對企業而言都是寶貴的資產。為了鼓勵和促進退除役軍人的穩定就業，輔導會推動了「促進退除役軍人穩定就業方案」，符合資格的退除役軍人可以獲得就業穩定津貼，持續12個月。游處長熱切歡迎退除役軍人通過撥打062-33063來與榮民服務處的就業站聯繫，以瞭解更多關於就業機會的詳細資訊。

榮服處與順晟科技簽署合作備忘錄



榮服處處長游文勇（左二）與順晟科技董事長林宗和（右二）簽署合作備忘錄。（金門縣榮服處提供）

民曆紀事

喜神：西北
財神：正東
日煞：南方
日沖：馬10歲

宜 祭祀 入學 安床
開光 作染 會親友

不宜 嫁娶 祈福

本報廣告效益宏大・彩色版面新穎
提供廣告設計編排・長期廣告優惠
敬請踴躍刊登本報・訂閱本報
本報並具有資料收藏保存參考之價值

原鄉再連結「線上學堂」登場，星馬會館領袖參與雲端開幕。

(臺灣師範大學USR團隊提供)

湖小附幼前往金醫綜合式長照機構，與爺爺、奶奶們一起歡度中秋節。
(金湖國小附設幼兒園提供)





母親是金沙鎮浦邊村人，在家時，上有父母，下有兩位弟弟，她是家中的掌上明珠，但因外祖父早逝，照顧弟弟的責任，從小就落在她的雙肩上，又因村莊靠近海邊，外婆時常下海採集海蚶與貝類，母親跟著學習，自小養成堅忍與剛毅，造成她一輩子不屈不撓、忍飢耐餓的個性，組織家庭後，她甘願做牛做馬，也要讓子女過好日子，而自己即使三餐只喝地瓜稀飯

哀哀慈母 爲家劬勞

◎陳爲學

，也甘之如飴。

母親在二十三歲那年，經媒妁之言，嫁給快三十歲的父親，開啓她七十幾年終年勞苦、「跌落子女坑」的歲月，她是一位堅強勇毅的女性，只要是對子女、對夫婿、對家庭有幫助的事，她從不推辭，從不喊苦叫累，我和母親結緣超過七十年，身爲家中長子，長年觀察的結果，越發覺得母親的忍耐力與堅韌度，實非常人所能及。

小時我家因家道中落，只能靠父親和伯父務農爲生，那時祖父尚健在，但因年老體衰，只能在家幫母親照顧我和弟妹，祖父過世後，照顧我們的責任，就落到母親雙肩上，好在天無絕人之路，當時四嬸婆跟我們同住，她因女兒遠嫁新加坡，唯一兒子早逝，就把我們兄弟姊妹當作寶貝照顧。

母親是閒不下來的人，天生的「過動女」，她走路

速度很快，才一下子沒留意她，她已從山面摘菜回來，準備洗過下鍋煮給我們吃，她的儉省是出了名的，從夏興到新市（當時叫「新街」），她都習慣步行，與其說是「習慣」，不如說是爲省那一塊五毛錢，儘管如此，她來回一趟，只要公車班次能配合，絕對在一個鐘頭之內即可完成，當然也包括採購的時間。

母親生下我們前五胎時，祖父還健在，他很疼這個媳婦，時常要母親在坐月子時多休息，但食指浩繁的一家老小，沒母親那雙手巧手怎行？生這五胎時，母親基本上不知坐月子滋味！四嬸婆就常在我面前提起母親的賢德，她稱讚母親爲這個家無悔的付出。

尤其是父親從七十到八十一歲過世這十一年，母親對父親的照顧，我想除用「盡心盡力、無微不至」形容外，幾乎找不出更好形容詞。對母親來說，父親儘管對她不很友善，但在母親心目中，父親是這個家的

大柱子，輕易不能倒下去！

母親這輩子在十六年間，生下我們兄弟姊妹十人，剛好五男五女，除了么妹不幸夭折外，其他九個都把我們茹苦含辛的養大，這份恩情，我們是一輩子都報答不完的。

九月四日一大早，我去街上買東西，一回到家，即聽到小孫女神情緊張的說：「阿公，大姑姑請你趕快回夏興去！」我心知不祥，就奪門而出，騎上機車就急速奔回夏興，只見五弟媳和外勞正在急救，而三弟和五弟正著急地等待救護車前來，上了救護車，直奔醫院急診室，醫護人員已等在那兒待命，他們盡了最大的能力施救，無奈最終母親因心臟衰竭，急救無功，終至回天乏術。

如今，母親已辛苦地走完坎坷的九十五年歲月，九十五歲，在我們的家族史上，已屬最高壽了，但作爲她的子女，我們多麼希望她能一直老康健下去，「呷百二」，可是天不從人子願，只有徒呼負負！

哀哀慈母，爲家劬勞，說真的，我心甘情願下輩子再做您的子女，再結親子緣，我是如此深切的盼望著、祈禱著！

敬愛的母親，美好的仗，您已打過，請您安息吧！

《金門兵事史話》簡介

◎鄭瑞堅

民國一二年八月七日，第五屆金門文化獎得主李福井先生在《金門日報》刊載〈相須相行、互切互磋—記我與鄭瑞堅將軍的文字因緣〉，九月十四日，曾任金門縣公益戰略發展協會理事長張光海先生相繼也刊登〈戰爭無情、和平無價—寫在安慈賢弟新書出版之前〉，兩篇大作發表之後，鄉親詢問拙著所寫的內容爲何？特將撰寫此書的背景、宗旨與目的，加以簡要的說明。

民國一〇一年元月，離開了三十幾年的軍旅生涯，空閒之時，以閱讀藏書自得其樂。看了鄉賢李福井的曠世大作—《一九四九古寧頭戰紀—影響臺灣兩岸一場關鍵性戰役》，引發筆者研究金門軍（戰）史的構思。爲了請益治史需注意的事項，特別專程前往金城拜會，在暢談當中，福井兄不藏私，將其心得與看法傾囊相授，並贈送其所撰寫的各種專著，個人受益匪淺，藉此致上誠摯的謝意！

走入「研究」這條不歸路之後，第一步先到圖書館、書局、二手書店「尋寶」，並閱覽《金門日報（正氣中華報）數位典藏光碟》，當蒐集到珍貴的軍（戰）史資料時，喜出望外，或許這也是人生的另一種樂趣。接下來，研讀所獲得的史料，對重要的戰役或紀事，除筆記要點外，並予以分門別類，俾利往後的查閱與運用。第二步閱讀不同年代的《金門縣志》與五個鄉鎮的《鄉鎮志》，結果發現不論是金門縣文獻委員會（民國六十八年出版）、金門縣立社會教育館（民國八十一年出版）或是金門縣政府（民國九十八年出版）所編輯的《金門縣志》，其〈兵事志〉的內容，基本上皆「相沿成習」，差異性並不大。這是受到不成文通則的規範，也就是說在傳統、慣例上，沒有足夠的證據（史料或文獻），不能修改前一版本的紀事所致。

「兵事」的意義，係指「戰爭；戰事。」研讀《金門縣志》的〈兵事志〉之後，筆者認爲部分紀事，是否符合史實確有討論的空間，如何釐清事實的真相，國學大師錢穆曾說：「應該從現時代中找問題，應該在過去時代中找答案，這是研究歷史兩要點。」（錄自《中國歷史精神》）因此依循這兩個要點，以現代的角度去衡量〈兵事

志〉的紀事，發現一些「問題」，爲了「釋疑」，蒐集相關的文件，包括近（現）代史、國軍的軍（戰）史、參戰官兵的回憶錄或口述歷史等重要文獻，就其所記載的內容，加以比對並抽絲剝繭找出端倪（「答案」），經過綜整研析後，以瞭解其真正的涵義。

從民國一〇一年十月起，陸續將「讀書心得」，投稿《金門日報》；到了民國一〇三年八月之後，則改寫論文進軍《傳記文學》園地，承蒙報社及出版社的「垂青」，截至目前爲止，已登載三十餘篇。親朋好友本來希望筆者將已發表的作品，彙集成冊後出版，但由於年代相近，已刊登的每一篇，其歷史背景的敘述內容相似，致重複又繁瑣，而且「時序」不連貫，讀者無法瞭解金門「兵事」的全貌，所以將原著重新改寫，做有系統的記述，同時爲了以昭公信，重要的論點均註釋出處。另外，撰寫時之所以採用「史話」的體裁，是因「講古」的方式與通俗的內容較「淺顯易懂」，有助於提升鄉親閱讀金門軍（戰）史的興趣。

民國四年，金門單獨設縣，八年後（民國十二年），海軍陸戰隊來金門駐紮。民國二十六年「七七事變」之後，駐金部隊調回大陸，參加對日抗戰。查閱金門的歷史文獻，這一段期間的駐軍史並未詳實記載，致無法瞭解其全般的駐防概況。民國三十四年八月，抗日戰爭勝利後，一直到民國三十八年四月，空軍傘兵第二營（欠）才由廈門來金戍守。三個月後換防，由空軍地面警衛第二旅（欠）（金門人習慣稱爲「空衛」）從廈至金接替，一個月之後，該旅又回到廈門。由於兩空軍單位的駐守時間都非常短暫，已逐漸被金門人所遺忘，但凡走過必留下足跡，特重建其駐軍紀實。

民國三十八年十月二十五日，古寧頭大戰在金門這彈丸之地發生，這一場作戰，歷時三天五十六小時。戰役結束後，蔣中正的評價：「金門登陸匪軍之殲滅，爲年來之第一次大勝利，此真轉敗爲勝，反攻復國之轉捩點也！」（錄自《蔣中正總統檔案》）古寧頭大捷之後，軍民的士氣爲之振奮，進而使整個國家的情勢轉危爲安，所以此戰具有扭轉乾坤之時代意義。戰前，戍島的守軍是基於何種緣由來到金門；作戰時，共軍登島「失利」的因素爲何



；戰後，福州綏靖公署（代主任湯恩伯）與第二十二兵團（司令官李良榮）裁撤，第十二兵團則於同年十二月一日改編爲金防部（首任司令官胡璉）。另外，所有參戰部隊（四個軍部十一個師部）的未來發展，亦就是渠等如何走入歷史的終點，皆是研討古寧頭戰役的範圍。

古寧頭戰役爲國捐軀的官兵中，階級、職務最高者是第十九軍十四師四十二團李光前團長。作戰期間，李團長身先士卒、不貪生怕死的精神，展現出忠貞氣節，成爲革命軍人的典範；其守土報國的功勳，亦將永垂不朽。戰後，總統府明令褒揚，以表彰彰烈烈；金門人則建廟祭祀，成爲地方守護神。其一生的寫照，正如「李光前將軍廟」的柱聯額：「當年浴血守土，殺身成仁，精忠傳宇內；英明長垂青史，凜然正氣，死爲百姓神。」

（上）

我的金門值星班長週

◎謝文雄

要值星週，半條命，先去了一半。

說到我的士官軍階，是金防部通訊營通訊士官班修業完成的。

金防部，是四級單位。（連是一級，營是二級，師是三級。）

我修業完成歸建後，回部隊。掛階通訊下士班長，雖然待遇差軍官很多，但優於士兵。每個月多七八千元，加上外島加給三四千。也是可以不用再跟父母親伸手要錢。畢竟我師範大學結業，實習一年抵年資一年。收入也是不錯。

看在錢的份上，多工作多收入是好的。

如不算領導加給，其實不用帶部隊，也是可以不用值星。

另一聲音告訴我，雖然我沒有領導

加給，可是我仍然想要當個領導士官

，試試自己統御能耐一下吧。

擔任值星班長很辛苦，從早點名開始，清點人數，分配「不利於行」的學長打掃部隊內部，然後帶著整個連去晨跑，中間不斷跟連上精神答數，激勵士氣，充實國防戰力。「雄壯、威武、嚴肅、剛直、安靜、堅強、確實、速捷、沉著、忍耐、機警、勇敢」跑完步，回中山堂集合吃早餐。吃完早餐後，分配公差工作。

基本上公差是做不完的事情，種樹、割草及抓野狗是基本功。就不慮營部師部臨時安排的各種各樣各式的公差。

中午又集合一次，點名分配下午臨時上級長官分配的任務。

下午六點又集合一次吃晚餐。晚上

除了電話紀錄交代團康活動外，保養我們二級廠的軍事武器是每日的功課。除了莒光日做精神上訓練。白天是忙碌著不可開交。

一直到晚點名，唱完「我愛中華」「我愛中華」。晚上的活動暫時告一段落？錯！晚點名才是大戲。全部做完體能有時是基本盤。算總帳才是精彩。有時新兵摸不到狀況，值星一班長要訓示提點一下。罵三字經，罵涉及人家媽媽的那堆髒話：是要自我訓練的。我那時不打草稿，至少也可以罵他媽個三四十分鐘以上。做體能，大專兵或是表現不好的菜鳥，是可能被叮在牆壁上。

其實這些例行公事，還好。最怕怕

學長涉入其中，如果值星班長的梯次「榮」於「愛管學長」的狀況，在論梯次不論軍階的情況下，得罪老鳥的那個新兵會死得很慘。

晚點名加強體能時間，老兵欺負新兵的時刻，也很容易發生。我值星時有幾次幾乎壓不住老兵，還是「軍中九袋長老級」的士官學長幫助，那些借勢、借端的跟學弟借錢，欺負新兵的壞學長，才被反制回去。

處理梯次，處理人際關係，才是值星班長的課題，處理了很多，了解很多人性，我真正學習到很多，收穫滿滿。

值完值星週，另外半條命，去了一半。

秋夜

◎王英明

仲秋的湖濱
清風徐徐
水波不興
夕陽西沉之後
轉眼夜深人靜
萬籟俱寂
月色掩映
昂首天際幾許浮雲
點點疏星
看風煙萬頃
聽陣陣蛙鳴
坐擁無邊夜景
十里波光如鏡
憶故人
蕭然鬢影
今宵不寐到天明

（稿費贈金門扶中心）

找出那個坎兒

◎香君

那年天氣炎熱，我在駕訓班學開車，越開越生氣，教練也會罵人，年輕時候，當然不願意教練這種教學方式，教練也說：「笨蛋，都不會開車，那還來學開車？我心裡想，真是好笑，就是不會開車才來學開車。」

結果那年的暑假，在考駕照的那一次，我卻讓大家刮目相看，我居然一次就考上了，還買瓶飲料請教練喝，終於了解爲什麼教練要這麼兇，因爲馬路如虎口，而且真實在馬路上開車一點都不是開玩笑，必須戰戰兢兢，非常小心、因爲稍一不慎，就有可能危害到別人的安全。

我不敢開高速公路啦！總是在省道、都市中的大街小巷轉了轉，就是很少開高速公路，因爲總覺得高速公路那麼長，而且也要限時速，不是想開多少，就開多少，同學都笑我不開高速公路，就不等於會開車。但我還是堅持不開高速公路，即使現在仍然沒有開高速公路，只要遠程，搭高鐵、公車、捷運、Mike、都非常方便，沒有必要一定會開車不可。

下雨天會開車就好了啊！所以從來不去碰那個坎兒。

【小說連載】

秋月西沉

◎陳長慶

反觀他的阿母，都已四十幾歲了，每天還把自己打扮成彷彿是村中一朵花似的。之前還告訴他們說，等連長換防到台灣後，她準備帶他們兄弟到台灣去，不要再住在這個到處都是三姑六婆的村莊，因爲很多人都說她的壞話。其實若要人不知，除非己莫爲啊，難道阿母沒有聽過這句話。某次天清回家拿錢時，曾經聽見阿母跟連長關在房裡說話的聲音，因爲趕著要拿錢供他下注，所以也就走開了。他們到底在房裡做什麼，外面早有傳聞，但爲了沈迷賭博，爲了想打開抽屜拿錢，因此不想得罪阿母，兄弟倆只好裝聾作啞。

說一句不客氣的話，阿母爲了賺取阿兵哥的錢，爲了跟連長關在房裡說悄悄話，對他們兄弟並沒有善盡做母親的管教之責。他們不喜歡讀書她也不管，她們決定輟學，她也說好；每天四處遊蕩，她也無所謂；在外喝酒滋事，她也視而不見；欠大頭一千五百塊賭債，她卻願意賠他五千塊，自以爲是村中首富，卻是名符其實的冤大頭。兄弟倆今天會淪落歧途，雖然必須歸咎於自己不爭氣，想必做母親的也有責任吧！

儘管秀桃之前的行爲不當，她卻孕育一個爭氣的孩子，而且每天上山下海，種菜賣菜，伺候罹患精神病的夫婿，爲家犧牲奉獻的精神，博得許多村人的讚揚。而經常取笑秀桃不守婦道的阿母，其操守又能高尚到哪裡去？秀桃是年輕時犯錯，但她已悔改，且善盡一個主婦的職責，教導兒子、伺候罹病的夫婿。

（一六二）

薛瑞元：三班護病比1:13年上路 3年過渡期祭獎勵

【本報記者張峻誠報導】中南部1名女子日前突然意識不清、呼吸微弱，家人趕緊送醫，醫師檢查後確認女子把抗憂鬱藥物及安眠藥當感冒藥，1天服用3次，產生「血清素症候群」，昏迷3天才醒過來。大甲李綜合醫院發布新聞稿，神經內科醫師張峻誠表示，患者到院意識不清，因她患有憂鬱症，家屬起先懷疑藥物吃

抗憂鬱藥當感冒藥 1天吃3次 患者昏睡3天才醒

大多，緊急施打反轉藥劑，試著把藥物代謝掉讓患者清醒，但沒有效果。他說，家屬擔心是不是腦中風，轉診神經內科治療，由於發生腦中風必須在發病3小時內接受靜脈注射血栓溶解劑治療，於是進行一連串檢查。家屬向醫師透露，患者前一天身體都沒異狀，還有正常吃飯，不知道何時身體出現病狀。張峻誠說，由於患者施打反轉劑沒起色，一度懷疑是不是腦幹中風，檢查後沒有發現腦溢血，家屬也不清楚患者吃了什麼藥，後來透過健保卡讀取患者就醫紀錄，得知患者才剛到診所就診拿藥，從藥物推斷，患者可能產生「血清素症候群」。張峻誠說，患者發燒、全身顫抖、血氧濃度很低，神經反射沒出現異常，因症狀不像中風，又懷疑若是腦膜炎，必須要改採其他方式治療，後續先插鼻胃管進行洗胃，給予氧氣，密切觀察病患的各項指數，待抽血報告出來後，確認血液、中安眠藥濃度非常高，研判是抗憂鬱藥物引起。患者因當服用抗憂鬱藥物及安眠藥，甚至把藥物當感冒藥，1天服三餐吃藥，導致身體內聚集大量的血清素，發生血清素症候群，嚴重恐導致死亡。患者昏睡3天後自行甦醒，期間因藥物抑制呼吸，肺部嗆到而罹患吸入性肺炎，給予藥物治療後，會診身心科聯合治療，患者才平安出院。（中央社）

為解決護理人力荒，行政院拍板三班護病比等12項策略計畫，明年上路。衛福部長薛瑞元表示，預計3年過渡期，醫院提前達標可獲更多獎勵金；夜班人力最可能不足，會額外補助。

護理人員面臨人力短缺窘境，根據衛生福利部數據，截至8月止，領證護理人員為31萬5千人，執業人數只有18萬2千人，執業率約58%，連帶衝擊醫院就有床也開不出來，嚴重影響急重症病患就診權益。

但補助夜班費部分引發護理界反彈，質疑無法解決人力荒問題。薛瑞元接受「官我什麼事」節目專訪，近日釋出訪聞內容：被問到護理界認為不應僅補助夜班，他表示夜班影響生理、家庭、造成護理人員平均7到10年就會離開，是長期人力緊縮的重要原因之一。

薛瑞元指出，今年底前會把三班護病比的標準談出來，明年上路，預計有3年過渡期，希望3年之後能夠完全達標，越早達標的醫院就可以拿到更多獎勵金，規劃以公務預算支應，但仍待行政院、立法院審議通過。

他進一步說明，推行三班護病比，夜班護理人員最有可能不足，不是衛福部訂了白班、小夜班、大夜班照顧多少人就好，因此今年健總總協商時，規劃一筆經費用於夜班費獎勵，預計明年實施。

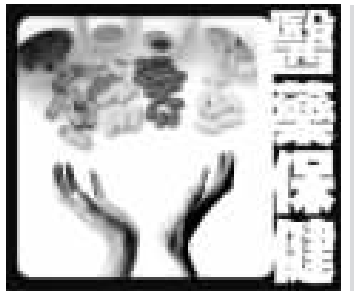
針對護理團體憂心人力湧向夜班，薛瑞元認為，每個班別至少2人以上，儘管各醫院制度或有差異，人人都有機會輪值夜班，不會發生搶夜班現象。

護理師界另外拋出應補助每人每月加薪1萬元。薛瑞元直言，強迫規定「恐怕會有問題」，現在護理人員的新資由各個醫院決定，醫院有公立、私立，如果醫院的護理人員需要薪資保障，其他如診所、護理之家的護理人員等，要不要給予保障也是個問題，但不反對重症等單位可以提供保障。

不過，他強調，在規劃夜班費獎勵制度時，雖然主要針對一般急性病房人力，已就醫院提報數字再給3%、5%的乘數，讓他們也可分配給那些沒有報上來的單位。

至於加護病房、急診等不同單位護理人員的工作量存在差異，薛瑞元說，風險加給、辛勞程度屬於醫院管理範疇，衛福部是否再提供一些額外的補助，「這個大家都可以再做考慮」，但齊頭式平等就不太適合。

薛瑞元還說，目前都已調查掌握各醫院夜班費，例如上大班班給500元，若未來額外補助1000元，但護理人員未拿到1500元，都可以來檢舉，就會進一步查醫院，健保可能會有扣款、停止業務等因應機制。（中央社）



乳癌細胞轉移 女子眼球凸出險挖眼

【本報記者張峻誠報導】中國醫藥大學附設醫院乳房外科主任劉良智表示，一名女子罹患乳癌休養4年重返職場後，乳癌細胞竟轉移眼窩，眼球外凸無法閉合，多名眼科醫師建議摘除眼球保命，後來接受抗體藥物複合體治療後獲改善。

劉良智指出，1名女性30歲時發現罹患乳癌第2期，於手術後辭職休養身體，4年後重返職場，乳癌細胞竟罕見轉移到眼窩，陸續出現視力變差、眼白冒水泡、眼球外凸、眼睛無法閉合、畏光與易流淚等症狀，多名眼科醫師建議摘除眼球保命，但術後也難以配戴義眼。

劉良智指出，患者為保住眼睛堅持抗體不放棄，經評估患者屬於新的乳癌分類「HER2陽性乳癌」，並接受抗體藥物複合體（ADC）治療，治療3週後，眼窩腫瘤明顯縮小，不但保住眼睛，也擺脫過去需配戴太陽眼鏡與防護面罩才能出門的痛苦生活。

陳達人表示，ADC抗體藥物複合體是以「連接子」結合標靶藥物與細胞毒殺藥物，利用標靶藥物的專一性，將細胞毒殺藥物送進癌細胞，相較於傳統化療屠殺式攻擊或單用標靶，作用更精準，副作用也較傳統化療小。

賴基銘強調，臨床上的乳癌治療選擇越來越多，還有很多新藥陸續研發問世，呼籲乳癌病友不要放棄希望，保持勇敢與樂觀的態度，遵醫醫藥及早規律治療，搭配規律運動與健康飲食，戰勝乳癌不是夢。（中央社）



中國醫藥大學附設醫院乳房外科主任劉良智（圖）在記者會中表示，有名女子罹患乳癌後，癌細胞罕見轉移到眼窩，造成眼球外凸，多名眼科醫師建議摘除眼球保命，但患者在接受抗體藥物複合體（ADC）治療3週後獲改善。（中央社）

從那件事中，我發現了不一樣的自己

城中／許佳云

「噁！噁！噁！」劇烈的心跳好似下一秒就將跳出我的喉嚨，手心不停冒著冷汗，雙腿不停顫抖著，害怕、畏懼的心情在我腦海不斷徘徊著，「我真的要走上這個戰場嗎？」我在心底一次又一次的問著自己，可「勇氣」的那扇門現在我心中的湖泊裡，「那就向自己挑戰一次吧！」

手握緊球拍，反覆奔跑在球場中練習著揮拍動作，汗水從額頭上滴落，浸濕了衣袋，也浸濕了那遙遠的夢，光從門縫中灑了進來，玻璃反射出我的身影，如告訴著我，自己是那麼的膽小與懦弱……從小學一年級開始，我便加入了學校的羽球隊，或許因為熱愛，使我對「羽球」這項運動蒙上了一層夢幻的紗布，但光的背後是影子，成功的背後也是不為人知的痛苦，日復一日的訓練總讓我覺得喘不過氣，彷彿掉入了魔鬼的陷阱，一次又一次的挫敗，一遍又一遍的失誤，一場又一場的敗戰，總讓淚水模糊了我的雙眼，這條路還能回頭嗎？看著隊友們在球場中得到的獎牌，而我卻好像總在原地徘徊，不禁使我對參加羽球比賽感到畏懼。

很快到了小學六年級的最後一場羽球賽，不得不承認曾有過幾個瞬間，我想要放棄，但因為最初的那份熱愛，以及與教練和隊友們的互相扶持使我找到了這一步，可長久以來的膽小與畏懼卻依然橫梗在我心中，好巧不巧，到了比賽當天，我面對的對手是高馬，是每位選手的剋星，那一刻我畏縮了，我想逃避現場，但就在我即將放下球拍的那一刻，我的腦海突然浮現了教練的話：「弱者，最大的錯誤不在於失敗，而是打從一開始就放棄了。」是呀！無數的努力都陪伴著我走到了今天，我不能再當從前那個膽小鬼了。我深吸一口氣，走上賽場，比賽過程中，我拼盡全力回擊每一顆球，也終於明白，成長從來不是待在舒適的圈中，而是告訴自己，再向前邁進一步，再勇敢一點，去迎向挑戰，即使最後我仍以五分之差輸了這場球賽，但我仍慶幸的是，我發現了那個不一樣的自己。

成長是條佈滿荊棘的道路，但正因為如此，當我們走過時便更加堅強與勇敢，或許成功的反義詞不是失敗，而是從未開始，或許當你鼓起勇氣跨出第一步時勝利已經降臨，所戰勝的是從前那個自己。小學的最後一場羽球賽，我發現了不一樣的自己，是那個更勇敢更堅強的自己，而在那個剎那，我越過了重重荊棘，戰勝了自己。

最美味的一道菜

湖中／陳又寧

每個人對「美味的菜」定義不同。對我而言，美味不一定，想盡快嘗到。一眨眼工夫，義大利麵就完成了。入眼的第一刻，它彷彿天使般的麵，讓我食指大動。入口時，那奶油醬沾到我的嘴角，好似被棉花輕觸，好綿密。香濃的麵也像是流入五臟六腑一樣。漸漸的，一盤美味的義大利麵吃完了，頓時感覺一陣溫暖飄過身旁，好幸福。其實，那盤麵不算是最美味，應該說是「最溫馨」的。雖然煮的不比外食好，麵條有點硬，但是，經過爸爸雙手的料理，就是最好的！最美味的一道菜是家人的愛，以及家人的溫暖。爸爸烹調的料理因為有愛所以令人感動，對我而言就是最美味的一道菜。每個人都心中有這樣的溫馨吧！

提升能力的最佳方法

沙中／黃亭云

還記得從小時候開始，我就喜歡拿著畫筆到處創造屬於我的世界。我拿著蠟筆在牆上畫出一個有噴火龍、公主和勇士的故事；我拿著彩色筆在櫃子上畫出一個住著巨人的城堡；我用手沾著顏料在桌上印出一個個小矮人，即使被媽媽發現後總免不了被一頓責罵，但我依舊熱愛畫畫。

隨著我慢慢長大，我開始看到各式各樣不同的畫，欣賞到許多美麗且獨特的作品，使我也想試著認真學習畫畫。但開始動筆後，我發現畫畫這件事比我想像中困難許多，因為不會抓比例，使得我畫出來的人物總有些畸形，於是決定上網找一些教學，也到圖書館找相關的書籍。我一遍遍地在紙上練習，擦之又擦，改了又改，每張紙上都留下了道道黑色印子，甚至是被擦破的痕迹。



懷念的味道

寧中／翁怡暄

每個食物都有各式各樣的味道，不同的味道，給人的感覺與天壤之別，有人嗜到中藥的苦和家常菜時，便會想起家人們細心照料的關愛心情；有人嗜到檸檬汁的苦和巧克力的甜而不膩，便會想起初戀時的酸甜蜜辣；聞到火鍋的香氣，想到這些起家人們團聚的時刻，一想到這些

滋味總讓人回味無窮。在我的記憶中，我最懷念的食物味道是在小學時每次放學後外婆總會提前做好美味可口且讓人垂涎三尺的點心給我吃。我眼中的薯條是多麼閃亮耀耀、多麼的誘人，就像在跟我說「快來吃我呀！我很好吃呦！」於是我壓制不住心中

的慾望，拿起來聞了聞，一陣陣濃郁的馬鈴薯氣味撲鼻來，滑進我的鼻子中，像隻小蛇一樣溜進我的身體各個部位，再將一條金黃色如稻作的薯條沾上火紅而酸甜的番茄醬，緩緩地送進嘴裡，細細品嚐香甜的味道直直地衝進口腔，咬下後，綿密的口感又再一次的征服我的味蕾

啓泣