

提升學生心理素質 寧中小獲心閱讀韌性校園獎



金寧中小學獲「心閱讀韌性校園獎」，由教務處主任林靜儀代表學校接受表揚。

記者莊煥寧／綜合報導 中華心理衛生協會聯合、台北市青少年發展暨家庭教育中心舉行兒童心理韌性書單發表會，並表揚心理韌性領域取得卓越成就的個人與學校團體，金寧中小學榮獲「心閱讀韌性校園獎」，由教務處主任林靜儀老師代表學校接受表揚，肯定學校老師們，在提升孩子們的心理素質與韌性力，所投入的心力與努力。從112學年度暑假開始，寧中小國小部老師們就積極參與心閱讀的系統性活動規劃，並申請了中華心理衛生協會提供的兒童心理韌性書單，該書單包括六個主題，涵蓋「自我認同、情緒調節、同伴關係、家庭關係、失落與分離、特殊身心」等範疇。學校同時引進教育部的「訪問教師」計畫資源，在具備豐富經驗的訪問教師-葉慈芳老師指導下，與學校老師們共同協力，設計心閱讀推動方案，適時將兒童心理韌性的素養教育融入境教布置，以及每週每班的晨讀時光，透過老師導讀、分享好的韌性力書籍選取印象深刻的圖畫和文字段落內容，打開學生心胸，讓孩子們願意上台分享所見所識，深入淺出的教學引領，讓書中的知識，走入學生的情緒理解、調節與管控制度。在晨光閱讀時，各班導師們與學生共讀、共好，持續在寧靜悅讀美好氛圍所啟發的時，將心理韌性教育導入到班級管理，打給學生們更優雅、同理、自信的學習環境。此外，寧中小國小部定期規劃兒童心理韌性影音沙龍，讓學生觀看、討論與心理韌性相關的有聲書及影音資訊。一年級導師王蔚頤老師表示，學生會在課餘時間分享他們的閱讀體驗，透過這個體驗，即使是一小學生，也能學習心裡有話好好說。透過系統性安排，學生和老師們積極參與兒童心理韌性的朗讀分享，深入探討書籍內容。

林靜儀主任表示，學校逐步添購兒童心理韌性適齡書籍，搭配心理韌性六個主題建立書箱，透過翻書計劃書進入各年級教室成為更豐富的「班級書箱」資源，適切的浸潤式閱讀環境，有助提升同學們的心理韌性力，成就更好的人生態度。

寧中小校長宋文法表示，感謝國小部教務處老師們的用心規劃，訪問教師葉慈芳老師的無私奉獻與指導，各班導師的投入與鼎力協助，學校國小部各年段目前雖然只有一班，但校內老師與行政端，共同傾全力營造更好的閱讀環境，心閱讀活動是學校多元閱讀推廣的一部分，透過多元的閱讀理解力，奠基孩子們更豐富的學識養育，打造有效自主的終身學習力。學校將持續堅定地培育孩子們的心靈能量，為學生創造更豐沛且富彈性的心靈韌性，以適應、跨越未來多變的環境，更有自信去追求夢想。

玩出不抓狂的全腦管教法 相互陪伴的良好動力循環



金湖社會福利服務中心辦理兩場次「玩出不抓狂的全腦管教法」親子活動。

(社會處提供)

旅台學生交圖券及津貼申請 延至 21 日

記者陳冠霖／縣府報導

縣府教育處表示，112 學年度第 1 任期期籍旅台學生交通圖券及就學津貼，自 10 月 1 日開始受理線上申請，至 10 月 15 日截止（皆為線上申請，請符合申請資格學生，於期限內至金門縣政府交通津貼申請系統提出申請，並繳交申請費用，以免造成後續手續繁複）；因本年改採線上申請，考量部分學生因故未能如期完成申請，為避免影響學生權益，故本次線上申請期限延至 10 月 21 日截止，

記者陳冠霖／綜合報導

金湖社會福利服務中心為推廣使用社福中性化服務，提供親子協力合作之桌遊體驗活動，15 日在該中心館內辦理兩場次「玩出不抓狂的全腦管教法」親子活動，藉由講師的帶領，提供家長學習核心教養觀念，以及增進相互陪伴的良好動力循環，兩場活動工作專業人員中流砥柱獎，得到 ATD 不抓狂的全腦管教法」親子活動，藉由講師的帶領，提供家長學習核心教養觀念，以及增進相互陪伴的良好動力循環，兩場活動工作專業人員中流砥柱獎，得到 ATD 獎的帶領，提供家長學習核心教養觀念，以及增進相互陪伴的良好動力循環，兩場活動工作專業人員中流砥柱獎，得到 ATD 獎。

記者陳冠霖／綜合報導

在新北市中和區舉行第 6 屆第 2 次理事聯席會議暨第 6 屆理事長交接大典，出席道賀，及北區辦公室主任孫允禮，由該會第 5 屆理事長許不揚交接給新任第 6 届理事長許丕杰，金門縣政府社會處長陳世保代表縣長陳海鵠與賈區給新任理事長許丕杰，並表示，陳縣長為團結所有旅台鄉親，特別指示社會處要全力以赴協助各項活動及提供社福消息，或可電洽湖社福中心福利諮詢專線 082-330100。

記者林靈／綜合報導

財團法人金門文化藝術基金會舉辦的胡璉將軍文化之旅於 10 月 14 日（六）成功落幕，活動吸引衆多熱愛歷史文化的學員踴躍參與。該活動由李錫南校長及溫景財教授擔任講師，帶領參加學員實際走訪地介紹各景點與胡璉將軍的英勇事蹟和傑出的偉業，也將他的精神繼續傳承下去。

胡璉基金會董事長陳龍安教授特別感謝所有參與者的熱情參與，同時也相當感謝李錫南校長及溫景財教授的細心指導，並希望透過這樣的活動，能夠讓更多人共同傳承這份珍貴的歷史遺產。

珠浦許氏宗親會改組 許丕杰接理事長



金門珠浦許氏宗親會在中和舉行
理事長交接典禮。(該會提供)

記者陳冠霖／綜合報導

中華民國金門珠浦許氏宗親會第 6 屆第 2 次監事聯席會議暨第 6 屆理事長交接大典，出席道賀，及北區辦公室主任孫允禮，由該會第 5 屆理事長許丕杰不揚交接給新任第 6 届理事長許丕杰，金門縣政府社會處長陳世保代表縣長陳海鵠與賈區給新任理事長許丕杰，並表示，陳縣長為團結所有旅台鄉親，特別指示社會處要全力以赴協助各項活動及提供社福消息，或可電洽湖社福中心福利諮詢專線 082-330100。

胡璉將軍文化之旅 傳承珍貴的歷史遺產



胡璉文化藝術基金會日前舉辦胡璉將軍文化之旅活動，吸引眾多熱愛歷史文化的學員踴躍參與。(胡璉文化藝術基金會提供)

國際身障日活動 19、20 日報名

記者陳冠霖／綜合報導

「2023 國際身心障礙者日—多元參與、幸福領航」慶祝活動將於 11 月 18 日在金門縣政府共同指揮官辦公室舉行，歡迎本地域身心障礙朋友與其家屬盛裝出席。本次活動由金門縣身心障礙中心舉辦，屆時除了有盛大表揚儀式外，還有一系列精彩表演和摸彩活動，歡迎本縣各鄉鎮身心障礙朋友們踴躍參與。

主辦單位表示，活動報名時間自 10 月 19 日至 20 日止，每日上午 8 時至下午 17 時由各鄉鎮公所受理報名，報名對象為有身心障礙證明（手冊）之身心障礙者，請逕自向戶籍所在地之鄉鎮公所「採取現場臨櫃報名」，如報名者之障礙等級為中度（含）以上行動不便或 12 歲以下之身心障礙者得有一名陪同照顧者。因應場地有限，為避免場地過於擁擠，報名人數額將依各鄉鎮人口數額計算，額滿為止；為避免向隅之情形，可先致電鄉鎮公所所受報名，報名對象為有身心障礙證明（手冊）之身心障礙者，請逕自向戶籍所在地之鄉鎮公所「採取現場臨櫃報名」，如報名者之障礙等級為中度（含）以上行動不便或 12 歲以下之身心障礙者得有一名陪同照顧者。因應場地有限，為避免場地過於擁擠，報名人數額將依各鄉鎮人口數額計算，額滿為止；為

制，參加人數有限，敬請有興趣者盡速前往鄉鎮公所報名，額滿為止；為避免向隅之情形，可先致電鄉鎮公所所受報名，報名對象為有身心障礙證明（手冊）之身心障礙朋友，報名時須攜帶身障證明（手冊）正本，陪同照護者須攜帶身障證明正本才可成功向各鄉鎮公所現場報名，恕不受理電話或

03	05	07	20	25	31	32	08
----	----	----	----	----	----	----	----



匆匆來去——泰國

◎牧羊女

都隔著壓克力板。近在咫尺卻彷如天涯。

疫情末期，各國因經濟問題，紛紛開啓國門。先說辦理出國必須的護照，到了濟南路外交部領事事務局，排隊長龍一眼望不盡，光看著都腿軟，耐著性子熬了半天，總算可以回家等護照。

領到護照那一刻，有些激動，可以出國了。然而新聞報導機場人山人海，所有的人都搶出門宣洩胸口的一股鬱悶，我倒是遲疑了，有這麼急嗎？

於是磨蹭一陣子，看到朋友要去泰國，好耶，異國風情。二十年前去過幾次，明知泰國很熱，台北也不涼，整好行李約好機場計程車司機，團隊只有六人，行動一致不拖拉。

抵達曼谷已是暗夜，到達飯店漱洗完畢，準備次日奮戰，無論吃喝絕不虧待自己。

芭達雅海上活動，夥伴不喜，隨即建議導遊改行程，到世界十大最美的東芭樂園，視野遼闊花木扶疏，

雖然陽光依然炙熱，我們還是雀躍，與大象們玩耍，當然，那長鼻子看起來像蛇，伸出來環抱我脖子，嚇呆了趕快後退，騎在大象背上的照護者告訴我：牠懷孕了，很辛苦。我瞭解其意給了二十元小費，聰明的大象用鼻子捲起二十元給背上的男人，男人報以一根香蕉。

大象們被訓練到用鼻子踢足球、打保齡球、籃球，踢、投、滾真的神乎其技，且一位女人躺在地上讓象腿假裝要踩，如果不是訓練有素，一腳踩下就一命嗚呼，讓觀眾我的心跳加速。末了最美一幕是一位金髮白膚美少女，桃紅緊身短上衣牛仔褲，坐在象鼻子上繞場一週，畫面十分醒目討好，美女與野獸是也。騎大象最有意思，聰明的象涉水到一半竟然風騷起來，到岸邊和遊客打招呼，又多賺了小費和香蕉，因為這貪玩的象我和中醫師遲了些許時間上岸。

心想凡是動物都可以被教化，且為自己謀生的本能與生俱來。只是動物保護協會會有意見的。

芭達雅吃燒烤，場面壯觀到此生第一次看到，活蝦活蟹，人們一大盤一大盤，說實在看了就飽，同行中醫師吃一隻而已鬧肚子。無可否認到泰國吃是重點，在台北三不五時約吃泰國菜，到了當地打拋豬、炸雞翅、檸檬魚……非常道地，價格不貴。衆美女餐餐心滿意足。

按摩也很實際，第一天覺得享受，第二天再去，把兩天疲累先鬆懈一下。

原本看行程覺得有點弱，什麼水上市場，以為傳統賣魚賣肉的市場，同行的彭姑娘到過泰國二十三次，她說：好玩。原來是蓋在水上的木屋，什麼都賣，整團買到忘我。

有一個點非常有意思，3D立體美術館，一行人進去不想出來，拍的照片奇奇怪怪，彷彿去到冰天雪地，也到了深山車子拋錨，又當了皇族，導遊戲謔的說：看妳們興致這麼大，往後妳們來泰國到這裡就夠了。大夥笑到人仰馬翻。

玩耍時光過得特別快，匆匆六日，走馬看花而已。

記憶中的「八二三」

◎文浦

時間的洪流不停的走，有時卻又似靜止在某個時刻，在記憶的深處，讓人總是無法忘卻的曾經—那段砲聲隆隆、烽火連天的八二三。

「八二三砲戰」迄今已六十五年，在那年出生時的嬰兒也正好達到老年門檻。從嬰兒到老年，似乎過了很長一段時間，久得會讓人遺忘許多事物，但那一年的那一天卻歷歷在目，難以忘懷。那年我十三歲，猶記得八二三那天，萬里無雲，氣候悶熱。因快到中元大拜拜，家戶正忙於做粿準備；當日下午約五時半左右，對岸三面環繞的砲聲突響，可說萬砲齊發，而我正忙於採豬菜，因平常聽慣太武山炸山工事，聽到砲聲不以為然。黃昏開始，砲火都集中在離我較遠處，身在西半島的我沒有聞到火藥味或看到落地的爆炸。忽然看見蔡厝山上有白煙冉冉上升，旁邊提水澆菜的同宗長輩感覺大勢不妙直奔回家。我見狀也奔跑至學校旁簡陋防空洞，看到媽媽和妹妹沒有來，又奔跑至鄰居家有石磨處尋找，告知家人砲戰很危險，他們才放下工作，快步躲到防空洞；而

父親正在較遠山上採地瓜，未見其身影讓人不禁擔憂其安全，是否知道放下工作快回家躲砲彈？只是感覺以父親的個性是不可能的，讓人焦急得如熱鍋上的螞蟻，本想上山去找父親，奈何母親一直阻止說不安全只好作罷。

；也擔心大哥正好送麵至太武山附近軍駐地，那時候家裡經營輒麵小生意以麵粉換麵。抱著忐忑不安的心情，祈禱父兄都能平安，簡直度日如年啊！待月亮高掛天際，在上弦月的亮光下，父親、大哥踏著月光歸來；只剩下二哥還杳無音訊，因任職於太武山駐地福利社，無電話可聯絡，祈禱有阿兵哥的陪伴能知道躲避砲彈。後來聽說那天砲火猛烈集中在太武山巔各據點，當時的翠谷金防部聯合餐廳也密集落彈，三位副司令官—吉星文、趙家驥、章傑將軍同時罹難，壯烈犧牲成仁，曾經吉星文將軍在77事變時，駐守盧溝橋任團長，是開啓對日抗戰第一槍的勇者；而趙家驥將軍更是一位儒將，詩詞古文造詣藝冠群雄；而空軍章傑將軍是位傑出飛行員。三位優秀將領因突然襲擊的砲彈而消逝

，著實令人難過。之後翠谷餐廳，因與「脆骨」（粉身碎骨）同音，在拆除水上餐廳後，也改名為「明德公園」，並在此處為三位將軍樹立殉職紀念碑，供人緬懷景仰一代勇將。

當天晚上八點多吃晚餐時，總算一家團聚，卻也操心晚上是否會再砲擊，可能要暫時睡在宗祠內較安全，因防空洞就在旁邊。而居住在長福里只有一戶戴姓人家，已搬來防空洞內。聊起建防空洞時，村人也是意見分歧，講直白點，就是出不起配合款。當時大陸救災總會政策是只負責鋼筋水泥，其他則由使用者自籌。當時尚未經歷過強烈的砲彈洗禮，不知其嚴重性因此不願配合而不了了之。雖說有經歷過四十三年的「九三砲彈」，但我們村附近只落一發小砲彈並未造成傷亡，大家也不覺得危險，因此未體會到防空洞的重要性。而宗祠旁邊會有防空洞是因為設了學，每位學生繳款及募捐加上政府補助。記得當時上級來督導發現地基挖得不夠深，石砌的石塊水泥太少不夠牢靠，要求打掉重新砌。後來新建的防空洞有一定標準，容納量以十五人為基準；要有一定深度，採用灌漿且兩方出口不同方向。

砲彈來襲正值夏天野草又多，蚊蟲特別多。不論在宗祠內或是防空洞皆悶熱難以入眠；而防空洞內更是潮溼通風不好。但那一戶戴姓人家卻能一直守在防空洞裡，幾乎未見其出來透氣，靠著小扇子小板凳像坐禪修行般安靜也著實令我佩服。好不容易挨到翌日天微亮時，其媳婦迅速奔回家準備更多用品或食糧，帶了麻袋和草蓆之物品鋪在水泥地上，晚上稍能安睡一下。二十四日約八點半左右砲彈又開始濫射，因附近村落—營山有跑陣地也開始有落彈，趕緊奔向山頂牽回很早就放牧的牛隻以避危險。砲彈不停發射，老母牛卻任你如何大喊吆喝也不為所動，只能小鐵槌敲打，卻又緩慢行動，那時正是童生的我，無法體會老母牛老態龍鍾走不動的悲哀，只能感受到自己内心恐慌不已，深怕砲彈不長眼，射過來的話我就要和世界道別了。好不容易將老母牛牽到牛舍，準備花生藤及水為其飼養。才知道父親又上山挖地瓜，心想砲彈期間不好好躲在防空洞，還一直去工作真是危險，無奈這就是金門農家百姓的生活。在砲聲隆隆中卻又要為生活而棄危險不顧。之後聽到人家說西園剛好有砲彈就那麼巧，落在防空洞的空氣窗內，因爆炸導致死亡九人，也有多人受傷，有位婦人被削去半邊上肢，在那時就醫不方便，醫藥落後的年代，只有「五三醫院」有國防醫學院的醫官能夠協助治療，但傷亡者不斷增加，能給予的醫療照顧卻有限，多少生命在砲彈中消逝，多少軍官將領在戰爭中犧牲實是難以計數；多少的傷痛與呼喚也救不回親近的人，那種無奈與悲哀實在無法言喻。

砲彈仍然持續著，在漫長的煙硝戰

山道猴子

◎楊文璋

曾經，因為班導師請假，爸爸到我就讀的班上代課，那一節課的內容正好談到明太祖朱元璋如何打天下，整節課都在聽故事，說的人滔滔不絕，台下的我膽顫心驚，心想爸爸您是來上課，卻說起了癩病頭的故事了，看同學們聽得津津有味，我還是提心吊膽，下課後細讀課本內容，這才發現所有的憂慮都是多餘的，故事高手已經把整個單元都說清楚講明白了。有一天，發現自己的孩子也愛聽故事，天天睡前要聽，而且不能來自故事書的情節，最好是能跟生活有所連結，例如今天阿姨帶去逛街，買了雙粉紅色豹紋的高跟鞋，就請說說粉紅公主愛上學吧！

故事聽多了，長大也愛說故事，舉凡聽來的、看來的，都願意娓娓道來和老爸老媽分享，這一天，回新竹陪外婆過中秋節的國道上，塞車的車陣中提起要說一個班上同學分享的愛情故事。下課後，幾個女孩約了小酌，其中一位說起了自己上個學期在便利商店打工，工作環境中的一位男孩讓她極為著迷，兩人也越走越近，可以晚上下班後騎著機車遊北海岸逛九彎十八拐的山路，再一早趕回學校上課，二十四小時無法闔眼休息，我家晚睡就無法過日子的人，聽著聽著覺得太不可思議，愛情的力量真的有魔法啊！兩個年輕人走在一起，每天都活在粉紅泡泡裡了。

直到有一天，平日騎著的重型機車竟然無端消失了，沮喪的男孩對女朋友說起了自己這段時間的經歷。擁有重機就是擁有天下，買不起重機的男孩，又因為收入太不穩定，無法申請信用貸款分期購車，只好找上自認平日交情最好的同學，請他代為申請信貸之外，也把自己的機車掛在他的名下，讓這位掛名的同學能安心地幫他在機車行購車，每月領到的薪水除了繳交分期的貸款之外，其實也所剩不多，仗著在便利商店打工，即期食品填飽肚子也能將就著過日子，誰知道這一天下班回到宿舍，發現重機消失了，交情最好的同學也消失了，電話也是關機狀態無法接通，喊了女朋友說起這件事，也坦白自己這麼長的時間裡，幾乎都處於負債過生活的狀況，藉由女孩與其他朋友的聯繫，抽絲剝繭了解消失的人去了哪裡做了什麼？這才知道價值百萬的機車，還款才零頭而已，也就騎了這幾個月，但已經被賣給車行，被砍價只拿到六十多萬元，缺錢的人吞了這筆鉅款，而且從此人間蒸發，痛不欲生的男孩自認人不清，但一段日的抽絲剝繭了解男孩理財觀之後，女孩毅然決然地放下打工的工作，選擇離開這個人生才剛起步，卻迷失在享受當下的戀人。

故事聽完，我脫口而出：「這不是山道猴子嗎？」說故事的人回答著：「沒想到老媽竟然也認識山道猴子啊！我之前一直以為網路上寫這個故事的人很有才，聽完我同學的愛情故事之後，才知道其實是真人真事。」讚嘆的語氣表露無遺，我突然想起自己十來歲時聽爸爸說精彩的歷史故事，年過半百再聽女兒分享真實版山道猴子的故事，突然很感恩很會說故事的爸爸，當年聽故事的點滴心情再湧上心頭，也許我也可以在課堂上說說小故事，讓學生們能聽課像聽故事一樣快樂的學習。

【小說連載】

秋月西沉

◎陳長慶

秋月不認同地，卻也不知不覺露出口風：「你以為副村長有那麼厲害嗎？他在村子裡只會欺壓百姓，要吃、要喝又要拿，還要吃女人的豆腐，可說是做盡壞事、喪盡天良，就憑這些，我不信他能抓到小偷。幸好抽屜裡的錢，我只留下幾百塊而已，其他貴重的東西和金飾，全鎖在房裡那個大木箱裡，小偷想打開不容易，想整個箱子搬走更困難，可說相當安全。」

天河和天清幾乎快把「原來這樣」說出口，幸好即時忍住。但天河還是故意問母親說：「那我們要不要到村公所報案？」

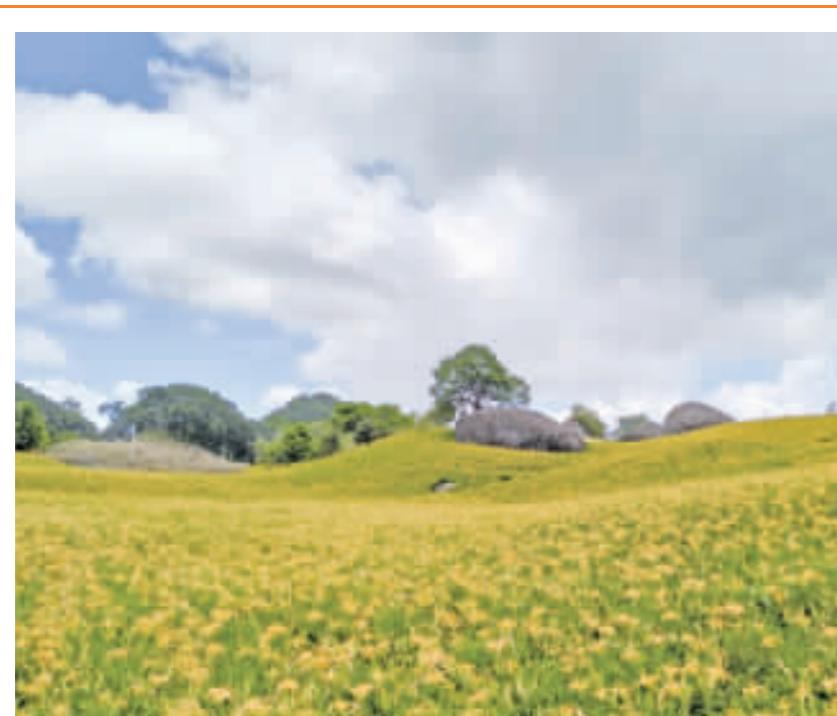
秋月不屑地說：「報什麼案，有什麼案好報的，搞不好副村長還要到我們家來搜查一番，看看是不是有內賊，那不是自找麻煩。你們以後給我注意一點就是了，如果趁我不在又遭小偷，一定找你們算帳！」

聽到「內賊」兩字，兄弟倆相視一笑，家賊難防卻也有它的道理，但還是異口同聲地說：「我們會注意的。」

(一七〇)

焰焰赤科山

◎牧農樵



繞道
渴望親睹你的容顏
留下

被洪水沖垮的高寮大橋和
慘遭損壞的便橋
無言地對著遼闊的秀姑巒溪
悵望

狹窄山路再度繁忙
在這屬於你的季節——八九月的秋

滿山遍野的橘黃
啊！火辣的金針花海

赤科山屬於妳
妳屬於赤科山

臨時架在路旁的帳篷管制站
親切揮手入鏡的工作人員
我用一張張照片為妳們歌頌
歌頌花 歌頌人
歌頌這燦爛的整座山
在遇見妳的今天

儘管明日嬌豔的花兒將成為
餐桌上的佳餚
我仍為妳的華麗轉身喝采
砲彈仍然持續著，在漫長的煙硝戰

