

鼓勵互助行善 本縣表揚好人好事代表

李文良祝賀此次獲獎56人 以及獲八德獎的翁展業、李根遠 與獲嘉勉函的黃家莘



上左、本縣112年表揚好人好事代表活動，由副縣長李文良出席頒發獎狀社會人士及在學學生共56人；上右、金門縣社會服務處長洪允典致贈紅包給當選好人好事代表，期許時時行好事；下左、下右：副縣長李文良及好人好事協會理事長王國代分別致詞祝賀。

（辛亦攝攝）

記者辛亦攝／金湖報導
本縣112年表揚好人好事代表活動於昨（28）日在紅龍餐廳隆重舉行，由副縣長李文良、出席頒獎表揚社會人士及在學學生共56人，同時恭賀獲得中華民國112年度全國好人好事代表最高榮譽八德獎的翁展業及李根遠先生，以及獲得嘉勉函的黃家莘女士，並致上社會崇高的敬意。活動表彰他們自發性投入社會服務、展現人性光輝的高貴情操，帶給社會整體深層及正面影響。

省與影響，也鼓勵人人發揚互助美德，長期行善，共建溫馨祥和社會。行好事、做好人，不分年齡及階級，恭賀各位得獎者並肯定獲獎至名歸，並希望他們的好人好事事蹟可以讓社會有更正向發展的正能量。同時由衷感謝本縣表揚好人好事協會及各位好人好事代表們，積極對好人好事理念的推廣及宣揚。政府與協會辦理好人好事的表揚是一種社會風氣的倡導，而推行於社會更有賴實行，謝謝各位用愛和行動展現無限的力量，讓社會更和諧，讓金門更美好，希望社會處處與好人好事協會研議將得獎56人的事蹟，能造冊成書，讓所有人分享。

副縣長李文良表示，代表縣長陳福海祝賀當選好人好事表揚的56位，為發揚公益服務事業、弘揚倫理道德、端正社會風氣，本縣每年由縣府與好人好事協會一起辦理表揚好人好事活動，希望藉由表彰社會各領域、各階層及各角落，自發性投入社會服務、展現人性光輝的高貴情操，帶給社會整體深層及正面影響。

副縣長李文良表示，代表縣長陳福海祝賀當選好人好事表揚的56位，為發揚公益服務事業、弘揚倫理道德、端正社會風氣，本縣每年由縣府與好人好事協會一起辦理表揚好人好事活動，希望藉由表彰社會各領域、各階層及各角落，自發性投入社會服務、展現人性光輝的高貴情操，帶給社會整體深層及正面影響。

副縣長李文良表示，代表縣長陳福海祝賀當選好人好事表揚的56位，為發揚公益服務事業、弘揚倫理道德、端正社會風氣，本縣每年由縣府與好人好事協會一起辦理表揚好人好事活動，希望藉由表彰社會各領域、各階層及各角落，自發性投入社會服務、展現人性光輝的高貴情操，帶給社會整體深層及正面影響。

賀

新北市慈安弱勢關懷協會
(原新北市金門58關懷協會)
創會會長楊夢財
當選112年度金門好人好事代表

金門之光 眾望所歸

鄭妙紅 全賀
執行長 蕭玉琴
財務長 陳昭賢
秘書長 林書長
林信旭
陳奇旭
監智
孫逸智
常務監事 林翁美
李秀蓮
廖炳楠
廖炳楠
王碧珠
理事 陳進興
葉柄坤
常務理事 吳東峰
理事長

賀

陳媽愛先生 榮獲家扶基金會2023年全國扶幼公開表揚
許燕輝先生 自立楷模獎 扶幼楷模獎

義 好 功 急
實 至 名 歸

金門縣公娑民俗協會
許顏蕭盛陳李楊林翁黃盛李林許唐王王張
永美永寶媽淑彩彩秀金惠淑碧月灶寶瑞全賀
順義水珍從華雪彬英瓊寶治蓮和嬌福貞真

遺失
金門縣地籍處地籍圖冊遺失金門縣地籍圖冊，特此聲明作廢。

買羊
0939390762

徵求
昇銳吊車誠徵吊車助手，享勞健保，月薪38000元洽9958-066-919

建地
金寧鄉安岐村建地120坪，臨路可建五層樓，洽：0937884093

YAMAHA
音樂團體班
4-6歲幼兒班
10月開課
Q:FB:金門金音
YAMAHA音樂教室
預約電話
320532

聚英企業社
住宅水電修繕及安裝
各式柴油發電機維修及保養
歡迎住宅大樓、飯店、旅館、民宿業者及公司行號
長期配合
陳先生0934-262-062
(同Line id)

海峽
兩岸船運
大陸進口貨運
公司LINE/082335113
公司微信/0977066338
電話/082-335113 傳真/082-336867
石井收貨地址/石井鎮進港路雄風路240號
大陸收貨電話/伍小姐 13799560463

金防部砲兵營射擊公告
日期：11月1、2、3日
時間：上午05:30至07:30止
射擊地點：金沙鎮東店牌地，實施火砲對海射擊，請鄰近居民及海上作業船隻勿開聲武區以免發生危險！
射擊區域：金門東北海面。

7/7(五)金門店盛大開幕
千層蛋糕界(天選之店!)
邀請金門的朋友們共襄盛舉|好好品嚐生活的甜
先生手作千層
42種千層口味
美味無極限!!
營業時間
11:30
|
18:00
地址：金湖鎮環島南路五段110號(湖前活動中心旁) 電話：082-330616

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號
金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外山2-7號
金沙地區
電話：0933699781
金沙鎮官澳36號 李姪
金寧地區
0910334484
金湖鎮武德新莊118號
烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34-1號
夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮復興84號

責任編輯／呂美慧

后湖將辦海醮 陣頭迎恩主公、城隍、觀音鎮壇



后湖卯年海醮迎接城隍爺至昭應廟坐鎮。

(高凡洋攝)

記者高凡洋／綜合報導

每12年才舉辦一次的金寧鄉后湖卯年海醮，昨(28)日全村總動員，派出陣頭前往寺廟迎請恩主公陳顯、後浦城隍爺，以及靈濟寺觀世音菩薩等三尊主壇神，為11月初即將展開的海醮典禮坐鎮，迎請神明過程中，沿途鑼鼓喧天、鞭炮聲不斷，場面十分熱鬧盛大。

擁有金門全島唯一有百年以上歷史的「后湖卯年海醮」，今年邁入第十次，每逢12年才會盛大舉辦一次，深受村民的重視，耗費很多時間做足準備工作，祈求地方安寧、消災解厄。

昨日上午7時許，陣頭與多位村莊耆老從昭應廟出發，前往後浦牧馬侯祠恭迎恩主公陳顯神尊，再繞經城隍廟、迎請城隍爺，最後再來到靈濟古寺(觀音亭)恭迎觀世音菩薩，在鑼鼓有力的鑼鼓聲中，將三尊主壇神迎回昭應廟安座，縣府民政處長陳金增、縣議員謝大鴻也加入迎請行列，遊行的路途中，街道兩側有眾多熱情的鄉親，還有遊客特別停下來拍照，親眼見證12年才一次的地方盛事。

自上一次民國100年舉行後，「后湖卯年海醮」便被文化部認定為「金門無形文化遺產」，后湖昭應廟管理委員會、海醮籌備委員會積極動員村民投入法事、設備的準備工作，海醮舉辦的地點，在村子裡的昭應廟和海濱公園兩處，醮儀時在兩地間時來時往，進行各項儀典。

今年正式的海醮時程訂為11月2日至5日。11月2日(農曆9月19日)全日於后湖海濱公園、昭應廟兩地進行佛教誦經超渡及普渡。道教儀式一起鼓、發奏、請神、獻敬、宣經、放兵、拜斗、進金帛、開廟。昭應廟口戲台全日進行賀壽戲(一制戲、送後兒)。11月3日(農曆9月20日)，全日在后湖海濱公園、昭應廟兩地進行請水、請龍王、請救苦尊、見靈、請(車藏)神並一牽(車藏)一、宣度人經上品、開十迴大轎第一、二部、獻敬、拜十迴大轎第三、四部、頒救命、宣度人經上品、拜十迴大轎第五、六部。11月4日(農曆9月21、22日)，全日在后湖海濱公園、昭應廟兩地進行，宣度人經下品、進表、拜十迴大轎第七、八部、獻敬、9至11時，恭送玉皇。11時在后湖海濱公園舉行公祭。12時在昭應廟廟口舉行平安宴。全日至23時，在后湖海濱公園、昭應廟兩地進行，拜十迴大轎第九、十部、沐浴、召大士。17時至19時登寶座化食、化大士。21時至23時送水府、送龍王、除靈化紙焚庫。11月5日為謝神醮。后湖昭應廟海醮籌備委員會指出，今年適逢活動的第十屆，主題以「傳承、揚善、佑福」為主的文藝祭型態呈現，籌備工作時相當長也繁複，從元宵節開始就展開決定辦理日期，中間尚有中營、界、到昨日的迎請主壇神、後續還有法會超渡普渡等諸多儀式，期讓民眾能對此項無形文化資產深入了解，並弘揚先民感恩、祈福、消災解厄、冥陽兩利的精神，延續傳承這項無形文化資產。

后湖卯年海醮，歷經民國4年、16年、28年、40年、52年、64年、76年、88年、100年，期間歷經砲戰歲月也沒有停辦。

壽辰在下半年的萬安堂眾神與三忠王同慶聖誕



過布橋科儀，乩身舞旗昇劍為信眾消災增福。

(陳麗好攝)

記者陳麗好／金沙報導

為慶祝三忠廟大宋三忠王暨下半年神尊聖誕千秋，沙美萬安堂三忠廟籌委會昨(28)日假三忠廟舉辦建醮祈福慶典，金門各界以及來自各地的信眾金帛、順香前往拜拜，而除了在地香客外，台灣嘉義竹崎真武廟以及台灣桃園慈德宮、與來自台北、彰化、高雄等地的信眾也專程抵金共襄盛舉，晚間齊聚廟前過布橋，今(29)日下午1時舉行出社、鎮五方、吃三牲、歡迎民眾門陣熱鬧。

沙美萬安堂三忠廟，慶祝三忠廟大宋三忠王暨下半年神尊聖誕千秋，建醮祈福慶典，金門各界以及來自各地的信眾金帛、順香前往拜拜，而除了在地香客外，台灣嘉義竹崎真武廟以及台灣桃園慈德宮、與來自台北、彰化、高雄等地的信眾也專程抵金共襄盛舉，晚間齊聚廟前過布橋，今(29)日下午1時舉行出社、鎮五方、吃三牲、歡迎民眾門陣熱鬧。

沙美萬安堂三忠廟，慶祝三忠廟大宋三忠王暨下半年神尊聖誕千秋，建醮祈福慶典，金門各界以及來自各地的信眾金帛、順香前往拜拜，而除了在地香客外，台灣嘉義竹崎真武廟以及台灣桃園慈德宮、與來自台北、彰化、高雄等地的信眾也專程抵金共襄盛舉，晚間齊聚廟前過布橋，今(29)日下午1時舉行出社、鎮五方、吃三牲、歡迎民眾門陣熱鬧。



金湖鎮峰上「孚濟宮」作醮。

(榮民服務處提供)

峰上賀吳府王爺、田都元帥千秋

記者辛亦穎／金湖報導

金湖鎮峰上「孚濟宮」舉行吳府王爺、田都元帥聖誕千秋作醮慶典，27日公所秘書陳書文以及公所各課室主管、同仁前往拈香祝禱，在廟方人員引導下，虔誠上香祝禱，遵循古禮，依序行上香、獻花、獻爵、獻果、獻金帛、行三鞠躬禮，並敬獻爐敬金，誠心祈求吳府王爺、田都元帥保佑，祈求神明護佑地方平安順利，百姓安居樂業，國泰民安，地方風調雨順，闔家平安，受到峰上孚濟宮管理委員會主任委員鄭榮璋及里長呂永林、境內長老等熱烈歡迎。

各家戶也準備牲禮、粿粽等祭品，紛紛前往廟內膜拜和酬神，祈求境內消災解難，善信平安健康，各地前往祈福的民眾絡繹不絕，拜拜祈福添緣祈求平安。地方鄉親連續設醮二日答謝神恩，鑼鼓陣吳府王爺、田都元帥神轎巡境巡迴，神尊出巡鎮五方、台境平安。

清康熙五十年(西元一七一)，當時漁農商族一片繁榮景象，峰上居民為不忘開闢地之祖先的恩澤，村人倡議興建「孚濟宮」奉祀聖侯恩主公，以及蘇王爺、廣澤尊王、水仙王、田都元帥、吳府王爺、林府大人、林府元帥、中壇元帥、娘媽等眾神明，供村民膜拜，以表慎終追遠的意義，也是村民心靈寄託、祈求庇護保佑的地方。

後浦搞什麼鬼 Halloween變裝嘉年華擠爆小鎮

記者許峻魁／金城報導

「Trick or Treat」，一年一度小朋友最愛的萬聖節又來了，金城鎮公所於昨(二十八)日晚間邀請大家(一起來「搞鬼」)，舉辦「二〇一三後浦搞什麼鬼 Halloween 變裝嘉年華」，小朋友們盛裝打扮，大玩變裝秀踩街活動，不少參加的小朋友發揮創意精心打扮，以搞鬼迎接西洋萬聖節，充滿了孩子的歡樂聲與熱鬧。



後浦萬聖節活動。左上、獲獎隊伍與鎮長合影。右下、議員董森堡與代表蔡宗儒發送糖果。

(金城鎮公所提供)(許峻魁攝)

情四射的活力。二〇一三後浦搞什麼鬼 Halloween 變裝嘉年華，於昨晚六時起，在金城鎮北鎮廟前封街歡樂開跑，今年度的活動，以「變裝踩街嘉年華」為主題，現場吸引地區鄉親以及訪金的遊客們一起加入這場嘉年華活動，大家別出心裁的裝扮一番，一起上街「搞鬼」要糖果。

在萬聖節遊行中，家長們無不發揮巧思裝扮，除了常見的公主、王子或動漫人物，還有戴著紅假髮，穿上大紅圓點洋裝，扮作草間彌生，也有最近小女孩們為之瘋狂的酷洛米，每個人都精心打扮，別出心裁。金城鎮長李誠智今年則是以身著海王魯夫的型登場，還特別穿上假腹肌，笑足十足，而主席郭永隆也變裝海軍元帥。

昨日從接近



肯利熊幼兒園師生踩街遊行。

(林雲攝)

好可愛！肯利熊幼兒扮裝遊街

記者林雲／金湖報導

「Trick or Treat」！不給糖就搗蛋！為歡度一年一度的西洋萬聖節，肯利熊優質幼兒園於昨(28)日辦理遊街活動，園長王怡人率一眾師生高裝成小丑、巫婆、海盜等造型，家長則發揮巧思及創意為孩子們裝扮，一行人沿著新市街道踩街遊行，場面相當熱鬧有趣。

大小朋友們紛紛發揮創意，進行各種變裝，大家都以精心裝扮的造型登場，諸如抓娃娃機、馬力歐、小濟公、小警察、蜘蛛人、以及數不清的公主等，踩街沿途並獲得不少民眾回應：「好可愛！」「萬聖節就是要這樣！」「家長太有創意了。」

孩子們拿到滿滿整袋的糖果，開心滿足溢於言表，盡情享受節日的快樂。有家長表示，自家孩子很期待變裝、踩街的時刻，為了萬聖節的遊行，孩子早在好幾天前便開始計劃要做什么打扮，也有家長扮成抓娃娃機、麥當勞薯條，令人深感佩服。

01 05 10 31 36

今彩566第1123期開獎號碼

責任編輯／張建騰

荳咖啡室 絕不將就的溫柔萃取

記者林雲／專訪報導
荳咖啡室是坐落在中山林裡，向所有人敞開懷抱的一座安適島嶼，既有溫暖的治愈之味，又有著屬於一隅的寧謐，陣陣咖啡香氣裊裊於間；一杯熱氣氤氳的手沖咖啡，一屋款款流瀉的爵士樂，最適於怡然慢享、靜心細品人生的細微香甜。
精選生豆自家烘焙
提及與咖啡的淵源，荳咖啡室主



▲自烘咖啡豆。
▲咖啡禮盒。(荳咖啡室提供)



理人陳筱梅說，早在大學時期，她便對咖啡情有獨鍾。昔時就讀於淡江大學，她日日搭車通學，因每在台北車站轉車，經常前往車站附近的咖啡館轉悠，不僅與店家日益熟絡，她對咖啡的喜好也愈發高漲，從而投入咖啡沖煮技能的學習；陳筱梅說明，當年咖啡品飲未如今日風行，且多為虹吸式咖啡，她遂從虹吸式咖啡學起。

懷揣著一個「擁有一家屬於自己的咖啡館」的夢想，早期曾在金咖啡開了一家魚狗咖啡，因彼時金門咖啡風氣未開，喝咖啡的人相當有限，陳筱梅笑說，經營時間不算太長的魚狗咖啡，「很有名但沒有什麼人去」。

經營荳咖啡室之前，陳筱梅曾任國家公園解說員，婚後一度旅台，但她對咖啡的熱情始終繫繫於心，因緣際會下，她返金接手荳咖啡室的經營。籌備期間，經由再次精進的陳筱梅將咖啡產業、烘焙研習、沖煮流程等相關知識重溫一回，同時將荳咖啡室明確定位為自家烘焙手沖咖啡館。

把飯吃好，把茶喝好」。此外，她喜歡享用當令食材，不喜歡吃重複菜，所以無法外食，只好買食譜、學做菜，從食材去發想到做異國料理，變成自由作家，到世界各地跑，見識到各地的美食。

「暫忘此身原是客，以為生活在他方。」還記得2006年，在義大利托斯卡尼Chianti酒鄉山村農舍裡，第一回體驗這樣的旅行方式後，葉怡蘭感動寫下了這樣一句話，至今已十數年，依然樂此不疲，無窮回味。這是她總結分享給大家的話。

2009年2月，荳咖啡室正式營運。嚴選來自世界各地的咖啡豆，店內單品咖啡選擇恆常維持十餘種，G1等級數量不少，另為服務不喝咖啡的族群，荳咖啡室並提供果汁、氣泡飲、茶飲等選項；陳筱梅進一步說明，因咖啡淺焙可保留較多綠原酸，對身體較為有益，且國內市場近年偏好淺焙咖啡，故而荳咖啡室以淺焙為主。

不能不提店內多款別樹一幟、極具風味的特調咖啡，「金門微醺咖啡」為58度高粱與荳咖啡的結合，「荳咖啡伍號」以淺、中、深焙的咖啡豆調配出多層次風味；「太陽鳥咖啡」以多次造訪荳咖啡室的又尾太陽鳥為意象，從而發想出一款花香蜜調咖啡；今年最新推出的一款「水獺咖啡」，以徜徉於水中的水獺精靈為靈感，選用水洗的莊園豆、單品豆融合在地特色元素。另有撒上天生粉、生豆拿鐵、咖啡奶茶「微醺拿鐵」，以及同樣加入高粱的「微醺拿鐵」等。

對於自家紅茶，陳筱梅同樣力推，「這款紅玉是我喝過最喜歡、最好喝的」，過往旅台時因公結識優質茶商，返金經營荳咖啡室後，她

便從台金引進上乘茶葉，「我覺得他們的茶最好，雖然還滿貴的」；甚至顧客每日前來，只為喝上一壺紅茶。此外，荳咖啡的輕食、甜點，堅持不加香料，以健康、天然為取向，老幼皆宜；店內自製的貝殼小鬆餅，則被一對祖孫常來選購為「全台第二名」。

不少初次造訪的顧客直言，他們乃是依據Google評價而來，「果然名符其實」，陳筱梅笑說，幸有這些反應與回饋，「一匯聚為支撐她的重要動力來源」。「開一家店就是需要大量的支持」，陳筱梅表示，她母親以金門特有的花紋製作各式文創品，她婆婆以在地傳統大灶翻炒麵茶、熬煮果醬；費時燒烤、季節限定的手作美食，無不添加任何防腐劑與色素，一推出便掀起搶購熱潮，而花紋製成的杯套、香包、平安福袋、收納包等，亦深獲好評。

常跑咖啡展的陳筱梅，每每發現優質型美的新器具，舉凡電子溫控壺、電熱手沖壺、濾杯、手沖咖啡旅行組等，基於分享心態，也為便利在地手沖咖啡愛好者，她漸次進貨、入店展售，或乾脆當起團購主，「金門沒什麼人買，我以前也不知道去哪裡買」，望著牆櫃上排列齊整的一應手沖咖啡器具，陳筱梅不禁笑說，「那些都是我的資產，我的存款」。

荳咖啡室的另一吸睛特點，則是多種多樣、富溫金門風味的文創商品，諸如文化局出版的各式著作、金管處相關周邊、夢飛行的創意工房的諸多手作、手繪品，悉數都被妥貼安放，提供給咖啡愛好者一個別致的選擇，可伸出觸角、探尋、品味，進而收穫咖啡以外的私藏。此外，每過年節，荳咖啡室更是應景地推出濾掛式咖啡禮盒，送禮自用相宜又得體。

坊間咖啡產業蓬勃發展，陳筱梅坦言，咖啡館的經營並不容易，競爭激烈，加之新冠肺炎疫情蔓延的衝擊，

慢遊金門
責任編輯／孫珮瑋

荳咖啡室小檔案
餐飲類型：咖啡茶舖
地址：金門縣金寧鄉伯玉路二段（中山林內）
精選產品推薦：金門微醺咖啡／荳咖啡伍號／太陽鳥咖啡／水獺咖啡／咖啡麵茶

以旅行與飲食滋養生活 葉怡蘭分享她的三餐炊遊記

記者許加泰／綜合報導
金門縣文化局今年辦理的「打開名人書坊」閱讀講座，第四場演講邀請飲食旅遊生活作家葉怡蘭，分享她從自家到行旅，以生活化的角度，傳授有關飲食與居家的知識、心法、秘技，讓聽眾去感受、探索日常生活的事物，並從中得到樂趣，培養出自己的生活品味。

這場由文化局和國立金門大學合辦的講座，昨日下午二時在金門大學陳開泰會議廳舉行，吸引許多鄉親和讀者前往聆聽，現場座無虛席，展現葉怡蘭超高人氣。
文化局長呂坤和昨日到場，歡迎作家葉怡蘭分享她多年來宅居的戀家餐桌哲學。呂坤和說，他從小也喜歡做菜，對於美食雖不講究，但是喜歡當令、生鮮的美食，有機會要和葉怡蘭作家多多交流。

呂坤和指出，金門有很多地方美食小吃，不只成為外地人到此一遊必吃的特色料理，更是在在地人共同記憶裡重要的一部分。他希望透過葉怡蘭的生涯妙筆，幫金門介紹在地風味及特色美食，讓更多人了解金門的美食和小吃，相招來金門旅遊、品嚐金門美食。
葉怡蘭主講「從自家到行旅，我的日日三餐炊遊記」，分享如何將自家廚房與餐桌的日日三餐



文化局今年辦理的「打開名人書坊」閱讀講座第四場，邀請飲食旅遊生活作家葉怡蘭演講。圖為葉怡蘭開心地和金門縣長呂坤和、聽眾合影。（許加泰攝）

酒鄉
宏泰不動產建設有限公司
082-336-326
0979-256661
海景第一排 金門城閃亮登場
房型：4房3衛2廳、3房2衛2廳、2房2衛2廳

看護幫傭
黃通人力資源集團
金門金城分公司
黃先生 0926-377-158
安心托付 專業服務

橙益 不動產有限公司
SINCERITY INNOV REALTY INC.
歡迎委託 買賣、合建、租賃
金城鎮 金城新莊7巷1之1號
請洽 082-320177
0905-939862 莊小姐

金合成建設
透天店面 大樓店面 新市套房
租 0932-214276 售

MOMA莫瑪傢居
371-360, 0937859719 大學路53巷16-1號
美的作品 精品家具
繪見幾米系列寢具第二件七折
綠建材、環保健康系統櫃

雅居廚櫃 居家的事物 交給我們
Yaju WholeHouse
www.lth.com.tw 龍之行 龍天下
DSKY 龍天下衛浴
LUNG TEN HSIA INDUSTRIAL CO., LTD.
來店參觀，免費送500東森購物金
TEL: 082-337952

閣家 不動產
歡迎委託 房屋土地 買賣 合建 租賃
082-371286
請找閣家為您服務
金城鎮金山路16-1號

山峰防水人力工程
浴室屋頂漏水抓漏工程
人力搬家、打掃清潔
油漆工程、拆除工程
徵工作伙伴 日薪1,300起
請洽張先生：082-328554
0906957795
金寧鄉伯玉路二段193號

本報並具有
資料收藏保
存參考之價
值

感無奈，當中又以同一個救命熱線管道，但畢竟消防資源是大眾的，不能讓少數人藉故騷擾、亂報，不但佔用電話線路，亦可能使需要協助的民衆無法有效及時地獲得協助，依據1992年6月21日修正公佈的《消防法》規定，任何人不得無故撥打主管機關報案電話，或謊報火警、災害、人命救護等緊急救護情事，違反者提高罰則，可處1萬元以上到5萬元以下，情節嚴重者甚至有觸犯刑罰之虞，特別提醒民衆，請勿以身試法，將寶貴的救災、救護救援資源留給需要即時幫助的人。

烈嶼300多老者進香祈福

長青樂活旅遊踏青
(烈嶼鄉公所提供)



在民間信仰中，一般提到大聖（大聖爺、大聖爺公），大家都會直接聯想到齊天大聖。然而，許多人可能不知道，大聖的稱號原非只有齊天所專用，大聖廟所供奉的神明也未必就一定是齊天大聖—孫悟空。

2023年10月19日，我應邀出席在福建省南平市順昌縣召開的「閩臺大聖文化交流論壇」，作了一場名為「臺灣的大聖信仰及其傳說故事」的報告。在這場報告中，我告訴大家臺灣本島的大聖爺，常

大聖原來不只有齊天

◎陳益源

以陪祀身分出現在以觀音、王爺、王母娘娘、臨水夫人為主神的廟中，除了臨水夫人廟陪祀者為「丹霞大聖」之外，其他多為「齊天大聖」。同時，我又讓大家都知道金門廟宇雖無主祀大聖爺者，但在金城後浦靈濟古寺、官路邊五府廟，金沙浦邊蓮法宮、呂厝朝山寺、大地環江宮、青嶼聖寧宮，以及山后獅山寺、鎮海宮等共8座廟宇，也都有大聖陪祀，其中獅山寺、鎮海宮的大聖爺造型稍像「丹霞大聖」。

所謂「丹霞大聖」，外貌是黃睛、赤髮、丹身、赤腳，原為福州郊外山洞中的千年猴精，性好漁色，浪蕩不羈，四處作怪，老早就被臨水夫人陳靖姑制伏，收作腳力。宋代福州屏山已建有丹霞大聖廟，其神像的造型與來歷，與後來明代《西遊記》小說中的「齊天大聖」有很大的差別，不難分辨。

根據臺灣師範大學國文系吳思慧2017年碩士論文《臺灣齊天大聖信仰研究》的調查，臺灣有27座主祀齊

天大聖的廟宇。她很認真地進行訪問，採錄到許多流傳在各地的靈驗故事。這些靈驗故事，涉及渡海移民、建廟沿革與各種關於治病、消災、護童、得財的神奇傳說，具體呈現出當地民衆的信仰動機，的確是閩臺民間文化交流值得重視的一環。

不過，臺灣主祀齊天大聖的廟宇（總數其實不止27座），其中有的本非齊天大聖廟，例如臺南市中西區的萬福庵，原係主祀觀音菩薩；有的雖然主祀大聖爺公，但該大聖亦原非齊天大聖，例如臺南市仁德區的二層行公堂，吳思慧曾引述廟內副總幹事說神明有降乩指示：「我不是猴，不是齊天大聖，是大聖爺公。」如今，由於「三百多年前，由福州、福安地區人士攜帶來臺供奉」的神尊已被偷，又為符合大眾的既定印象，因此無論神尊造型、神明聖誕、廟宇楹聯，當你去到現場就會發現它們全部都已變成《西遊記》的齊天大聖孫悟空了。

那麼，不是「齊天大聖」的大聖爺公，是否就是「丹霞大聖」呢？這倒也未必。此次「閩臺大聖文化交流論壇」的舉辦地點：福建省南平市順昌縣，從元末明初開始，便盛行「通天大聖」信仰，目前以「通天大聖」冠名登記在冊的祭壇及祭壇遺址就有78處之多。

這位「通天大聖」又是何方神聖呢？說來神奇，祂在元代楊景賢《西遊記》雜劇中出現時，原名「孫行者」，後得唐三藏賜名「孫悟空」，祂當時是齊天大聖的二弟（該神仙家庭中有兄弟姊妹五人，姊姊驪山老母，哥哥齊天大聖，二弟通天大聖—孫悟空，二妹巫枝祇聖母，三弟耍耍三郎）；到了明代吳承恩的百回本《西遊記》小說，才把齊天大聖、通天大聖兄弟合而為一，只保留齊天大聖—孫悟空一角。

《西遊記》小說影響力大，因而人盡皆知孫悟空乃齊天大聖，卻未必曉得大聖原來不只有齊天，還有通天大聖、丹霞大聖的存在呢！

〔附記〕金門金沙何厝保安殿、金寧古寧頭南山鎮西宮另有類似大聖爺的陪祀神，但外貌大異，姑且存疑。本人關於金門大聖信仰調查，先後得到林建育、葉鈞培、蔡遠進等人的大力協助，特此致謝。

免疫力

◎許翼銘

醫師為何打了疫苗預防針還會生病，醫師說：因為免疫力下降導致生病，多休息，讓免疫力提高就會好，是故免疫力是醫病的王牌。

免疫系統依現在的科學研究，尚無法一窺究竟，所以有很大的討論空間，如新冠肺炎的初期，大陸有位專家含糊說了增強免疫力可抵抗病毒，他立馬就有十多億人數的粉絲。

免疫力可說是萬病的剋星，所以中、西醫有一拖拉庫的療法，筆者就以個人的經歷分享，我不菸、不酒、不嚼檳榔，但在年輕時常常口腔黏膜潰瘍，醫師說口腔潰瘍超過一星期無法癒合，就要懷疑口腔是否癌化，而我的口腔潰瘍要經過1個月後才會癒合，潰瘍期間會造成極度的疼痛，甚至造成流口水的窘境，也買了維它命B群、C服用，但都效果不彰，口腔黏膜潰瘍是牙科的領域，所以要掛牙科，它的處方就是抹口內藥膏，它的主要成份是類固醇，我晚上抹了藥後就躺在床上睡覺，如此才不會被口水沖走藥膏致使無藥效。

我口腔的潰瘍剛開始只會一個傷口，等到一個月後癒合，它又會在另處產生一個傷口，但幾年後變嚴重到會同時出現多個傷口，我在報章看到一篇有關的報導，台大有位牙科醫師專治此症，人稱他為免疫博士，他也有在電視廣告賣他的免疫湯。

口腔潰瘍有可能是癌病變、貝歇氏症又稱絲路之病—古代歐亞大陸與中國大陸陸路的貿易路線簡稱為「絲路」，約從漢唐古都長安或洛陽出發，經甘肅、新疆，到土耳其、遠至西亞諸國，在1937年土耳其Behcet醫師第一次描述此疾病的症狀，故以他的名字命名（Behcet Syndrome）貝歇氏症，因為其疾病有沿著古代絲路分佈的狀況，又被稱為絲路之病，台灣有位名嘴他的太太就是典型的貝歇氏症。

而我被診斷為一般單純的口腔潰瘍，處方藥為Levamisole就是服用一種驅蟲（寄生蟲）藥，但它是利用它的副作用會刺激自身淋巴系統的T細胞活躍，進而提升免疫能力抑制潰瘍發生，剛開始服用效果很好，但服用4個月後就失效，症狀依然如故，後來因緣際會遇到一位有此研究的牙醫，他說吃此藥一般半年就失效，因T細胞最後疲勞了，好比救急不救窮，一直喊狼來了，到最後T細胞就不理人了。

我約在20年前因要到大陸黃山旅遊，聽說要爬山，我為了要鍛鍊體力，在一年前就開始每天健走，大約走了2個月，發現我的口腔潰瘍竟然很少發作，就是發作其癒合期也縮短，我現在已經很少發作，所以健走是我的免疫萬靈丹。

免疫強也不是好事，僵直性脊柱炎就是自體免疫系統攻擊自己身體所致，它是人類HLA-B27基因異常，加上生活作息不正常的情況下誘發而發生病症，有位長者他說他的脊椎是在823時參加物質搶灘時受傷的，其實他是僵直性脊柱炎，因他的脊椎骨已經呈現沾黏在一起，好像竹竿一樣稱為「竹節狀脊椎」，可惜他就是不信，希望他能看到我這篇文而不枉過此生。

另一個免疫系統的疾病「紅斑性狼瘡」它也有別一個名稱「偉大的模仿者」，因它可呈現任何一種病的症狀，小到如感冒症狀；最可怕的是它可使梅毒血清檢驗呈陽性反應，使人遭到不白之冤，讓人跳進黃河洗不清；其二是它在臉頰會出現對稱的蝴蝶羽狀，被稱為「蝴蝶病」；我曾看到一集大陸演的穿越劇描述一位女子被稱為夜魅，成了不祥的人物，就是白天的陽光會使她的皮膚潰瘍，所以她只能在夜間活動，男主角說是皮膚過敏，治癒而獲得芳心，其實這個編劇不是行家，應該是紅斑性狼瘡才對。

金門的記憶

◎夏子傑

1996—1997年，我曾於金門服役。退伍快三十年，趁自己還有點記憶，便將金門當兵的往事紀錄下來：

01.金馬獎

當時新訓結束後抽中金馬獎，我在棉被裡哭了整晚。隔天起床發現，原來中了外島籤的弟兄昨晚都在哭，因為眼睛都很腫。

02.外掃區

連隊在山外小鎮後方的深山。初到連隊，第一次去營區外圍打掃，一時尿急，便靠向一旁欄杆準備解放。後方忽然傳出喂喂喂的聲音，我愣一下，頭轉過來是某位學長。學長大叫「菜鳥仔，不要在那邊尿尿，找死啊！」「為甚麼？」「你往前撥開草叢看一下。」我照做

，撥開草叢瞬間，嚇得後退兩步，差點跌倒。原來是三個沒有墓碑的墓，土上各插三炷香。後來我才知道，連上好幾個這種墓，每到固定時節，我們會開放讓民衆進來祭拜。

03.洗澡

下達金門連隊是過年左右，金門真的很冷，冬天晚上幾乎只有十度上下。那時洗澡還是砍柴燒鍋爐才有熱水，但熱水量不足，所以按照梯次洗澡，當然菜鳥就會常常洗冷水。剛開始洗的很難受，也會流鼻水，不過幾次後也就習慣了，學長說大家都是這樣過來的。反之，夏天洗冷水，就是很快活的事。

有個學長很不愛洗澡，他說他不會流汗，一周只洗一次，但他真的很臭，而

且惹人厭，所以大家都遠離他，來這我才知道原來世上真有人不洗澡。

每次放假，弟兄最開心的事就是去街上店家付費洗澡。那是店家自己的家用浴室，因為有浴缸，所以休假泡熱水澡真的舒服又快樂。

04.清朝的墓

連上有個最大的地標，來自清朝的墓，在我們中山室外，遙遠前流傳下來聽說只是衣冠塚。但學長總愛跟菜鳥開玩笑，好好把這周圍打掃乾淨，祀晚上才不會來找你。不過我確實沒聽過跟這墓有關的奇幻事件就是了。

05.山外小鎮

那是全島國軍比居民還多的年代，白天山外街道常有人擠人，都是放假的阿兵哥。只要有可愛妹妹當店員的商店，一定客滿，阿兵哥都擠到店門外。那時我才知道原來「報告班長」電影的劇情都是真的，一堆阿兵哥圍著可愛妹妹搶著搭訕聊天。

06.愛情青紅燈

當兵就是一堆男人每天膩在一起做一堆無趣的事，無論多忙多累，說穿了就是無趣又無聊，像機器人一樣沒有靈魂。唯獨私人時間，才是活得像正常人，所以交筆友對我來說是最棒的消遣。那時沒有網路和手機，最時尚的交友刊物即是「愛情青紅燈」。女生在上面憑一張照片及數十字簡介，就能吸引大量關注。

我好像交過五六個女性筆友，看著對方談論生活瑣事，就會對她有很多幻想。而我因身份關係，不能明確談論當兵內容，所以就聊聊自己興趣，及過去在台的生活。但我從沒想過返台時要約見面，因為我認定交筆友不過是暫時排遣寂寞的方式而已。要是現在，上面的人肯定百分之兩百是詐騙！

07.莒光日記本

當過兵都知道，有意見不能說，沒意見才能說，這是保護自己的方式，平安混到退伍才是最高原則。剛開始我並不深知這道理，常在本子表達真實感受，如當兵無聊又無趣、好像在監獄、金門是荒島又冷又偏僻……等，結果我被連長罵「是不是過太爽才讓你有氣抱怨！那麼愛抱怨，那就讓你過的更痛苦。」這時我才知道，原來這就是白目，那我學乖了，每周我都將報紙上NBA和大聯盟的賽事評論擷取一段，抄上本子。結果，還是被連長罵，說我當兵沒回憶，才寫這些沒營養的東西，叫我要寫當兵生活。但我早不是白目，沒理他，繼續抄報紙直到退伍。

08.草叢的住戶

有次去旅部收發信件，傍晚騎腳踏車回連上。回程路過林間小徑，天色向晚，微風輕拂，夕陽金色光芒穿透樹梢，不時灑落在前方的道路，我愉悅吹起口哨，心想出來摸魚真開心。

一陣大風吹來，路旁比人高的芒草左右搖擺，擺呀擺呀就用力倒向一邊。此刻，搖出三個墓碑，一時八目相接，跟牠們直挺挺的對望。我抖了一下差點跌下車，張嘴大叫卻叫不出聲，雞皮疙瘩冒起冷汗，心裡吶喊「對不起，我只是

剛好路過……」然後奮力踩著腳踏車快速離開，無奈是上坡路段，越踩越慢，越慢就越怕，越怕就越想回頭看。此時林間窸窣窣窣的聲音，好像很多人在說話，我看四周，不禁覺得很多人躲在四面八方看我。

我已分不清是冒冷汗還是熱汗，一直發抖很想尿尿，我記得我終於發出了「啊」很大一聲，乾脆跳下來牽著腳踏車快跑。一直跑，沒命地跑，跑到連上的交管哨，衛兵問我怎麼了，我手指比了剛來的方向，「那那那邊……」半天也說不出一句話。

後來我回憶，那應是我生平跑最快的一次，好險，有跑到終點，而且，原來極度驚嚇真的會想尿尿。

09.全天候待命

當時正好李前總統發表兩國論，於是演變台海危機。金門是前線，所以全島進入備戰狀態。我們全天全副武裝，我記得只有晚上洗澡和睡覺可以脫去裝備，連午休都是在陣地裡隨意躺下休息。

10.颱風

好像是賀伯颱風吧，造成金門一些災情。隔天颱風遠離，幾乎全島國軍出動整理市容，搬離障礙物和大垃圾、掃地……等。原來以前電視看到國軍協助救災，就是這回事。

11.伴手禮

兩年役期有四次返台假，一次七天，實際上是五天，頭尾是交通時間。只要返台，我們都會帶上金門三寶當作伴手禮，那就是高粱、貢糖和菜刀。

12.花崗石醫院

那時金門最大醫院是花崗石醫院，這是一個建設在大山內部的醫院，全部都在山洞裡。我去看診幾次，每次都覺得雄偉壯觀，裡面曲曲折折，全島居民與士兵都來這裡看診，好熱鬧。

13.雨傘節

我忘記那時島上有沒有燈火管制，反正連隊晚點名後就是一片黑暗。剛開始對於連上地形不熟悉，而且又在深山，所以必定隨身攜帶手電筒，但久了也不需要了，反正閉眼摸黑也能走對路。

有天晚點名後去別班寢室聊天，回程走在深林內，本都習慣摸黑前進，但那晚忽然想開手電筒照路。一開嚇一跳，前面十公尺地上正盤著一尾雨傘節，黑白相間，抬頭正眼看我。當下我不知所措，可是這是回去唯一的路，無法繞道，僵持之下左思右想，便唸阿彌陀佛，請蛇大哥讓路，牠就真的爬到旁邊的林子裡。真是有驚無險，不然真這樣踏過去，我應該非死即傷。

14.奇幻事件

連上弟兄包含我，多少都遇過奇幻事件，但這毫無科學根據，就不在這裡怪力亂神了。聽說金門如今美輪美奐，但我退伍後再也沒去過了。如果還有緣分，我會想再去看看，畢竟當了二年的金門人，說沒感情是騙人的，但如再踏上故土，我要當觀光客，而不是阿兵哥。

寫到這裡，我走到陽台。此時晚風輕拂，閉上眼睛，似乎感覺那是從金門吹來的風，很遠很遠的吹來，輕輕的，把我對金門的思念……吹向秋天的夜空。

海岸藍靈魂

◎李展平



今日的騷動 第一束光
薰衣草香味 在流雲重疊的崖彎
最藍的布幕
是夢中練習的星空
療癒我們初遇的悸動
不會消失的煙波藍
邊界多情的雨
如沙漠中夢到你遙遠背影

【小說連載】

秋月西沉

◎陳長慶

她不否認，當初如果沒有羊軀的協助開起小舖，或許她今天仍然是一個日出而作、日入而息的農夫，絕對沒有現在穿金戴銀的貴婦樣。但自從他發瘋認不得人後，她就主動與他切割，如有人談起羊軀曾經幫過她的忙，她就一概否認，甚至大聲說，所有的一切都與他無關，靠的是她自己的本事，因為當事人已不能出面揭穿她的謊言，讓那些好事之徒從此不敢再提起。

尤其是秀桃棄家跟伙伕班長遠走高飛的事，更讓她無法認同，但俗語不是說，好馬不吃回頭草麼，想不到伙伕班長死後，在走投無路、無處可避風避雨時，竟又帶著跟伙伕班長所生的兒子，回到她原先的家。而那時羊軀還在牢裡，她因經濟拮据，經常來借錢或是賒欠東西，一次兩次無所謂，久了讓她感到極為厭煩，以為她家開銀行，隨時可來借、可來賒。如果不是被她怒斥一番，她又何能自立自強、獨立自主，因此要感謝的人該是她才對，她才不是羊軀他們家的恩人，怎麼反而說她見利忘義、知恩不報呢，簡直沒有天理。

一想起之前天河被大頭抓去打掃他的房間，回家後全身散發出的糞便味，她就想吐。現在羊軀這個瘋子已經死了，不出幾天就要抬到山上埋了，俗話說，人在人情在，如果送上奠儀，死人又用不到，還不是被秀桃這個活人拿去花掉。因此，她為什麼要浪費她辛苦賺來的錢，白白送給秀桃這個討厭的女人花用。既然人已不在，還有什麼人情可言，天河這個毛頭小子，竟然還想送一份奠儀，真是傻瓜一個！

（一八二）

難忘的家庭旅遊

金鼎三〇一 翁廷惟

小時候，我很喜歡坐各種的交通工具，欣賞不同的風光。

有一次，爸爸突然提議要去十分瀑布，爸爸說：「那裡不僅風景漂亮，還可以讓我體驗各種交通工具。」讓我好期待。沿路上，我們坐了公車、火車、捷運、計程車，其中讓我印象最深刻的，是公車，因為一上公車就發現擠滿了人，根本沒有位置坐。我跟妹妹只好牽著爸爸、媽媽的手，雖然路上搖搖晃晃的很刺激，可是隨時都會跌倒也很恐怖，好不容易終於坐到位置，想說可以休息一下，但是山路太晃又坐很久，我跟妹妹開始暈車，妹妹還不舒服的吐在車上，弄髒了衣服和座位，害爸爸、媽媽在公車上清洗，對其他人真是不好意思。

一到目的地，媽媽就買了件衣服替妹妹換上，開始了今天的行程。我們沿途慢慢走、慢慢逛，看到許多人在放天燈，爸爸說：「只要把願望寫在上面，天燈升空就能實現。」我也很想試試，但是我年紀太小，太危險了，只好等長大再來嘗試。一路上，我們吃吃喝喝，看到想吃的就買，媽媽也不阻止，真是太開心了，不知不覺就到達十分瀑布。哇！這裡實在太漂亮了，我們拍了很多照片，還在旁邊的魚池餵魚，我把飼料丟到哪，牠們就跟到哪，好有趣喔！

回家的路上，我跟妹妹也買了小禮物要送給外婆、阿姨和姐姐。回程時，我們不敢再坐公車，改搭火車和計程車，這次的遊玩雖然出了一些小狀況，卻滿足了我想體驗不同交通工具的經驗，又玩得很開心，下次我一定要再來。



我的寶貝

柏村三〇一 許莖棠

我的寶貝是我的鉛筆盒，那是在我八歲生日的時候，媽媽送我的，我當時感覺很開心，因為那是媽媽對我的愛。

它的顏色是藍色的，上面有著老虎的圖案，它還有一個把手，方便讓我拿著它，它有兩層，上面一層比較小，下面一層比較大，它幫我裝了很多文具，有鉛筆、橡皮擦、彩色筆……，它陪伴了我很多年。從一年級到現在，我在學校的許多活動都離不開它。我會好好珍惜它、愛護它，不讓它受傷，我希望它能一直陪著我寫字、寫考卷、畫畫……，完成各式各樣的作業、大大小小的考試。

國家公園小職人

金鼎三〇二 陳宥鈞

明天我們戶外教學，是去國家公園當一日小職人，我好期待那一天。

我們去領工具包，裡面有「國家公園標本採集證」、鉛筆、橡皮擦、遊戲、老師說先把工具包夾鍊袋……，老師叫我放在椅子上，然後先散到國家公園標本採集，散到什麼東西就要去，夾鍊袋這三樣東西，找

我們去領工具包，裡面有「國家公園標本採集證」、鉛筆、橡皮擦、遊戲、老師說先把工具包夾鍊袋……，老師叫我放在椅子上，然後先散到國家公園標本採集，散到什麼東西就要去，夾鍊袋這三樣東西，找

我們去領工具包，裡面有「國家公園標本採集證」、鉛筆、橡皮擦、遊戲、老師說先把工具包夾鍊袋……，老師叫我放在椅子上，然後先散到國家公園標本採集，散到什麼東西就要去，夾鍊袋這三樣東西，找

我們去領工具包，裡面有「國家公園標本採集證」、鉛筆、橡皮擦、遊戲、老師說先把工具包夾鍊袋……，老師叫我放在椅子上，然後先散到國家公園標本採集，散到什麼東西就要去，夾鍊袋這三樣東西，找

我們去領工具包，裡面有「國家公園標本採集證」、鉛筆、橡皮擦、遊戲、老師說先把工具包夾鍊袋……，老師叫我放在椅子上，然後先散到國家公園標本採集，散到什麼東西就要去，夾鍊袋這三樣東西，找

我們去領工具包，裡面有「國家公園標本採集證」、鉛筆、橡皮擦、遊戲、老師說先把工具包夾鍊袋……，老師叫我放在椅子上，然後先散到國家公園標本採集，散到什麼東西就要去，夾鍊袋這三樣東西，找

我們去領工具包，裡面有「國家公園標本採集證」、鉛筆、橡皮擦、遊戲、老師說先把工具包夾鍊袋……，老師叫我放在椅子上，然後先散到國家公園標本採集，散到什麼東西就要去，夾鍊袋這三樣東西，找

做家事

中正二〇七 郭羽琄

暑假我幫媽媽洗衣服，我先洗我的襪子。我很少。媽媽說：「要一邊刷，一邊加點水，這樣用肥皂塗，再用刷子使勁的刷，我刷呀刷，刷出很多小泡泡，陽光一照，五顏六色的泡泡很好看，後來我又把襪子放在洗衣板上搓一搓。

然後再洗媽媽的白襪子，我覺得很奇怪，為什麼每次洗衣服，媽媽刷出的泡泡很多，我刷的就沒有。

科技館初體驗

湖小三〇三 康睿桓

疫情前原本計畫要去高雄科技館玩，但是新冠肺炎讓我不能去台灣。等了三年左右，總算可以去「科學開門」，我跟弟弟比賽搭飛機去科技館玩了！

第一次去科技館，我帶著期待，按按鈕和空氣砲彈，好玩又刺激，期待下次再去玩。

中秋節活動

上岐三〇一 洪煒雲

中秋節前一天早上，老師特別介紹了金門博餅的遊戲規則，給兩位新轉回來的同學知道。我們也改變了一些規則來玩博餅的遊戲，每一個人只能擲三次骰子，來家裡烤肉，準備了好多食材，今年中秋節慶生真的好開心呢！

皺巴巴的好滋味

金鼎三〇三 楊孟芯

豔陽高照，農田裡冒出數不盡的小綠芽，阿公在旁邊搭建著棚架，阿公說：「這些小綠芽會慢慢攀爬到棚架上，到時候就會長出讓人驚訝的果實！」阿公這句話彷彿有種魔力，讓我幻想著究竟會長出怎樣的果實呢？

從這天起，我都會和阿公一起來到田裡，一邊除草、一邊談心，一邊澆水、一邊說笑。某天放學後，突然發現棚架上長出許多圓滾滾的綠色果實，仔細一看，果實表皮皮紋像極佈滿星星的璀璨星空，看著看著讓人覺得心情愉快。阿公說：「這個果實就是時計果（台語），也就是百香果，我們種的品種叫做滿天星百香果。」我急忙摘下一顆，用刀子剖開吃了一口，我的老天爺啊！這是檸檬吧？怎麼那麼酸啊！後來才發現，原來百香果採摘後，還要放置一段時間才能食用。

過了幾天，阿公手上拿著一顆深褐色、皺巴巴的東西展示著，皺巴巴的模樣就像是阿公臉上的皺紋，讓我覺得很有趣，阿公笑著說：「這是我們種的百香果啦！現在可以吃了。」用刀切開後，百香果裡面黃澄澄的樣子看起來很美味，而且吃起來也確實香甜多汁。然後，我們把百香果倒進開水裡，加上蜂蜜、冰塊攪拌均勻，炎炎夏日消暑飲品「百香果汁」就完成了。而媽媽把百香果汁倒進冰棒模具，放進冰箱，最後變成一根根純天然的百香果冰棒。我和阿公品嚐著百香果冰棒，享受屬於我們的汗水結晶。百香果表皮上的星星點點，紀錄著我和阿公在百香果棚架數不盡的點滴回憶，而皺巴巴的百香果，就像臉上皺巴巴的阿公一樣，帶給我不可思議的好滋味。

爭取幼托人員尊嚴、家長工時彈性 親師萬人上凱道



左、來自全國各地多個托育幼教團體及家長等28日在台北凱達格蘭大道集結，盼透過行動為幼教人員發聲，爭取幼托人員尊嚴、家長工時彈性等，倡導「守護孩子，親師生攜手」；右、與會者繫上粉紅色絲帶，象徵社會和諧、親師友好、親師共好。（中央社）

【中央社記者陳至中台北28日電】新
北市板橋某幼兒園疑似餵藥案，親師生
間關係出現緊張和裂痕，多個教育團體
今天一同走上凱達格蘭大道，爭取幼托
人員尊嚴、家長工時彈性，現場宣稱有
上萬人，不少都是親子一同到場。
今天凱道活動現場，中國國民黨籍立
委曾銘宗代表總統參選人侯友宜團隊，
承諾會議有6歲以下孩童的家長，有更
多的工作彈性。台灣民眾黨立委邱臣遠
也代表總統參選人柯文哲團隊，承諾未
來會立法保障「親職假」。
主辦單位隨後也派出10名幼托代表，
將陳情書送進總統府，事後在現場宣布
總統府代表已釋出善意，宣稱會調整
相關法條、增加預算，擴大專業輔導人
力，幫助現場教師解決問題。
今年5月發生新板橋某幼兒園疑
似餵藥案，引起親師生間的關係緊張，
台北護理健康大學教授楊金寶等人發起
募集100個陪孩子共同成長的故事，希望
社會大眾肯定多數幼托人員的誠實付出，
今天更在台北市凱達格蘭大道舉辦活
動，倡導「守護孩子，親師生攜手」。
主辦單位提出4項訴求，包括還給0
到6歲家長陪伴孩子的親子時光；還給
幼托人員專業健康尊嚴的工作環境；
修改托育及幼教職場不合理的管理法
令；調整壓垮托育幼教現場行政量能的
措施。
楊金寶表示，孩子最希望的就是「爸
媽早點來接我、爸媽早點來陪我」，今
天為何有那麼多父母親願意走上街頭，就
是希望政府政策幫忙，避免家庭、工作
兩頭燒，長期累積引發隱性疲勞。他們
訴求家長有「7+1」的彈性工時，
也可考慮將育嬰假化為零，在兼顧工
作之餘，也能有更多陪伴孩子的時光。
中華民國幼教聯合總會會長廖文秀
表示，幼教人員擔心動不動就被被告、被
投訴，許多人因此害怕踏入職場，擔心
自己成為不當管教或虐童的嫌疑犯。今
天中南部有上百台遊覽車北上參與活動，
一同呼籲政府調整相關行政措施，還
給幼托人員有尊嚴的工作環境。
從幼兒園畢業10年的吳炳松今天上台
分享，他每年都會寫卡片感謝幼兒園的
老師，未曾間斷。幼兒園是培養正向、
開朗心靈的重要階段，老師的支持和陪
伴相當重要，希望社會都能一同支持幼
教人員。
一名參與活動的家長表示，近年政府
育嬰補貼越來越多，但生育率還是不見
起色，其中一個原因是民眾看到幼教人
力不足，影響了生育的意願。他並說雙
薪家庭的願望相當卑微，就是希望能早
一點下班，陪著孩子到公園玩一下，或
有時間準備豐盛的晚餐。
國民黨立委曾銘宗、民眾黨立委邱臣
遠今天分別代表兩黨的總統參選人，聯
合簽署遊行的4大訴求。曾銘宗說，幼
教師是默默為國家奉獻的一群，卻面臨
低薪、工時長、壓力大的處境，政府應
挹注更多資源；家長工作沒彈性也不符
合世界潮流，未來國民黨若能執政，一
定會要求各部會、公司，必須給6歲以
下孩童家長更多的工作彈性。
邱臣遠則表示，政府近年加碼少子女
化預算，但相關資源不見得能有效達到
基層。民眾黨主張義務教育應向下延
伸到5歲，並逐步再延伸到4歲、3歲；
私幼人員薪資應比照公幼，不應有區
別；並立法保障「親職假」，打造友善
的育兒環境，避免家長工作、家庭兩頭
燒。

出席同志遊行 賴清德：堅定挺你做自己讓台灣更美麗



左、一年一度的台灣同志遊行28日下午在台北市政府前集結出發，民進黨主席賴清德也現身加入民進黨隊伍，以行動支持同志遊行訴求；右、一年一度的台灣同志遊行28日下午在台北市政府廣場熱鬧展開，今年活動主題為「與多元同行」，許多民眾精心打扮參與。（中央社）



【中央社記者溫貴香台北28日電】民進
黨主席暨總統參選人賴清德今天參與同志遊行
時表示，民進黨在婚姻平權的路上，一直都
跟大家站在一起；婚姻平權只是台灣平權文
化的起點，未來他會跟大家在多元同行的路
上一起邁進，「堅定的挺你做自己，讓台灣
更美麗」。
一年一度的台灣同志遊行今天下午在台北
市政府前廣場登場，今年遊行主題為「與
多元同行」(Stand with Diversity)，期盼在
建立任何身分都能自在生活、不受刻板印象
限制的多元社會後，能進一步將「多元」概
念與實踐帶往下一階段。
前行政院長蘇貞昌、民進黨秘書長許立明
與副秘書長黃建嘉、楊懿珊等黨公職組隊參
加遊行，過去在立法院推動婚姻平權的民進
黨前立委尤美女、鄭麗君，則與賴清德在遊
行隊伍行經敦化南路、近忠孝東路口時，加
入遊行隊伍。
賴清德抵達敦化南路口後先發表談話指出，
今天率領民進黨公職所組成的隊伍，參
加第21屆台灣同志大遊行，首先要感謝多年來
為性別平權、婚姻平權努力的好朋友，因為有
他們的犧牲奉獻，台灣才能擁有多元活潑的
社會，並成為亞洲第一個婚姻平權的國家。
賴清德說，在性別平權與婚姻平權的路上，
民進黨一直跟大家站在一起，包括前立委
蕭美琴於2006年、2013年鄭麗君與尤美女，都有
提出婚姻平權的法案，可惜未能通過，直至2019年
釋憲，民進黨立法院黨團與前行政院長蘇貞昌所率領
的行政團隊，共同合作通過婚姻平權法案。
賴清德表示，此過程充滿許多悲傷、感動
與喜極而泣的眼淚，他要跟所有好朋友說明，
婚姻平權不是起點，只是台灣平權文化的
起點，未來他會跟大家站在一起，在多元同
行的路上一起邁進，「我會堅定的挺你做自
己，讓台灣更美麗」。
此外，遊行隊伍在市府廣場整隊出發前，
蘇貞昌現身致意表示，很高興和大家站在一
起，這是經過多少年、許多人的努力，一直
勇敢堅持價值與一起對抗謠言，終於能讓台
灣成為亞洲第一個婚姻平權國家，讓每個人
都能享受幸福並得到幸福。
蘇貞昌說，這個世界還有許多歧見和歧視
必須化解，但相信台灣人會不斷為自由奮戰
，他出席同志遊行，就是表達支持這個價值
，祝福大家珍惜幸福，並一起努力讓台灣更
幸福。

馬斯克收購推特週年 紐時：有害內容增加平台變質

【中央社記者張欣瑜舊金山27日專電】美國億萬富
豪馬斯克收購原推特的社群平台X至今滿一年，紐
時今天引述不同研究指出，X的有害內容在這段期間大
幅增加，顯然與他當初接掌公司時做出的承諾背道而
馳。
紐時報導，近期以色列和巴勒斯坦武裝組織哈瑪斯
(Hamas)發生戰爭，過去的推特(Twitter)原是此
類事件重要的資訊和辯論平台，但X上的假消息亂象
，卻更加凸顯出馬斯克(Elon Musk)當家後這個平
台的變化。
追蹤社群媒體的杜威廣場集團(Dewey Square
Group)，研究人員錢伯斯(Tim Chambers)說，關
於以色列和哈瑪斯衝突的假消息在X急遽散播，跨越
眾人可見的界線，這不單只是品牌重塑，「推特真的
消失了」。
紐時指出，馬斯克去年收購公司後祭出各項變革是
造成亂象的主因之一。
公司的變革包括解散「信任與安全委員會」、刪除
媒體帳號頁面的「國家附屬」及「政府資助」標籤等
政策。錢伯斯表示，平台一年來的種種改變，在以巴
衝突爆發後，接受到全面壓力測試，但它顯然沒有通
過考驗。
讓X成為公眾辯論中心一直是馬斯克的目標，在哈
瑪斯突襲以色列的隔天，那2個帳號卻以散播假消息
聞名，馬斯克招致批評後刪除文章。
衝突爆發後，歐盟官員布勒東(Thierry Breton)也
推文，指出X被用來在歐盟散播假消息，並表示X需
要解決流傳於平台上的暴力和恐怖內容。
根據研究機構26日的紀錄，平台上有166則關於反猶
太主義言論的貼文，包括呼籲對猶太人採取暴力、以
及否認納粹大屠殺的歷史，累計23萬萬次的觀看次數
及48萬次的互動，許多貼文違反一些歐洲國家法律。
X的轉變也衝擊用戶，猶他大學(University of U
tah)視覺神經科學教授瓊斯(Bryan William Jones)過
去習慣用推特和學者聊天並尋找攝影同好，但社群內
有許多朋友，因為不滿假消息和垃圾資訊紛紛離開。
瓊斯說，因為社群的對話不如過往熱絡，加上一直
看到大麻軟糖廣告讓他感到厭煩，於是他也漸漸淡出
X平台。
紐時指出，平台上各種亂象使得馬斯克對X的投資
蒙受損失，他今年7月表示，由於廣告收入下滑50%
，加上沉重債務負擔，公司現金流仍為負值。
數據分析公司Statista顯示，儘管X依舊是最受歡
迎的社群平台之一，今年9月時，X網站的造訪次數
達到59億次，但已比去年同期減少14%。許多人說，
X社群平台這一來已經變質，公司則未回應置請
求。

以色列狂轟 加薩幾乎斷聯、醫療援助難以運作

【中央社加薩走廊迪爾巴拉27日綜
合外電報導】以色列今晚在猛烈轟炸
中擊潰加薩走廊的網路和通訊，使
得當地230萬人口多數無法互相聯繫，或
與外界通聯，資訊幾乎完全斷絕。以
軍說，正持續在加薩擴大地面行動。
美聯社報導，這顯示以色列軍方朝
著全面入侵加薩(Gaza)更進一步。
控制加薩地區的巴勒斯坦武裝組織「
哈瑪斯」(Hamas)本月7日血腥突
襲以色列南部，以色列矢言殲滅這個
伊斯蘭主義團體。
入夜後，連續空襲引發的爆炸點亮
了加薩市天空長達數小時。
巴勒斯坦電信營運商Pisc表示，轟
炸導致網路、手機和市話服務「徹底
中斷」；這意味著外界無法立即得知
空襲造成的傷亡和地面侵略的細節。
但有些衛星電話還在運作。
大部分電力早在數週之前就已被切斷
，已經處於黑暗的巴勒斯坦人此刻又陷
入與外界隔離的狀態，他們蜷縮在家
裡或庇護所內，食物飲水逐漸耗盡。
「保護記者委員會」(Committee
to Protect Journalists)也警告，世界
「正失去一扇獲得(衝突)事實的窗
口」，資訊的真空「可能會被致命的
宣傳和錯誤資訊乘虛而入」。
以色列軍方發言人哈加里(David
Tatou)說，地面部隊今晚在加薩
擴大行動，並「為達成戰爭目標」
：採取強力行動」。以色列還表示，
以軍攻擊是針對哈瑪斯戰士和設施，
而哈瑪斯分子混跡平民之間，讓平民
陷入危險。
根據加薩地區衛生部數據，當地已
有超過230名巴勒斯坦人喪命，其中
6成以上是未成年人和女性。在以色列
列封鎖下，加薩的必需品供給逐漸減
少，聯合國警告，由於燃料幾乎告罄，
援助數十萬人的行動正在「崩潰」。
以色列政府統計，超過2300人在哈
瑪斯的攻擊中死亡，至少229名人質被
擄去加薩。巴勒斯坦武裝分子也朝以
色列發射數百枚火箭，今天在一枚擊
中特拉維夫(Tel Aviv)一棟住宅大
樓，造成4人受傷。
過去4次以巴衝突造成的死亡人數
合計約為400人，如今這場戰爭的整
體死亡人數已遠多於此。
以色列國防部長葛朗特(Yoav
Gallant)告訴外國記者，預期很快會
在加薩展開漫長而艱辛的地面攻勢。
他說，瓦解哈瑪斯龐雜的地面網絡「
需要很長時間」，隨著以色列推毀一

名城有線電視綜合台	
112年10月29日 CH33 節目表	
07:00-08:00	名城報報
08:00-09:00	金門故事島 花般女孩
09:00-10:00	咱ㄟ好厝邊 來官澳搭伙
10:00-11:00	金門頭家來開講 警察局宣導
11:00-12:00	名城報報
12:00-13:00	金門故事島 花般女孩
13:00-14:00	金門好滋味
14:00-15:00	看見金門
15:00-16:00	咱ㄟ好厝邊 來官澳搭伙
16:00-17:00	金門頭家來開講 警察局宣導
17:00-18:00	名城報報
18:00-19:00	金門故事島 花般女孩
19:00-20:00	咱ㄟ好厝邊 來官澳搭伙
20:00-21:00	看見金門
21:00-22:00	金門頭家來開講 談金廈大橋
22:00-23:00	名城報報
23:00-24:00	金門故事島 花般女孩
24:00-01:00	咱ㄟ好厝邊 來官澳搭伙
01:00-02:00	金門頭家來開講 警察局宣導
02:00-03:00	名城報報
責任編輯/孫琺瑯	