



# 勤政愛民 開創新局



報載：金門縣政府日前在縣府會議室召開112年第1次縣務會議，由縣長陳福海親自主持，即席詳説期勉各級團隊主管暨所屬團隊成員同仁袍澤，體認時代進步，民意高張，有幸置身公門，凡事應用同理心，站在對方角度著想，結合民意，一本初衷，全程一貫，團結合作，朝著「金門第一，鄉親優先」共同締造一個切合大家實際需要的未來，發揮出金門極大化核心價值，乍看起來，不脫政壇「老生常談」氣息，平鋪直敍，了無新義，實則有其深度與廣度，正中時弊，亟需縣政公僕同仁相互惕勵履行，全力以赴。

有云：言為心聲。縣長陳福海一席話，證諸他念茲，在茲，一心一意，期待金門有所改變，因而曾在此前預言，2024年大選之後，金門將有新局面出現。所謂「官無戲言」，應非憑空臆測，信口開河。換言之，其來有本，也則他自己深入其中，尤以在他頻頻走出辦公室，不斷巡迴川梭於鄉鎮村里社區基層民間家戶，探求民瘼民隱，與民有約，貼近大眾，傾聽心聲，所見所聞，深覺疲勞百業蕭條，經濟活動停滯，復甦遙無期，面對民間疾苦，亟須想方設法予以疏解，我之家鄉我之愛，縣政團隊馬首是瞻，自應負起責任，不容推卸。

正因如此，有刺激，則有反應，欣見大家愛鄉邦亦膽忠心始終不變，不惟公教部門顯現一股輸人不輸陣之有形競爭力，不斷改革創新精進。諸如跨域參與交流競技比賽，攻無不克，屢獲大獎。甚至有表現特優獨佔鰲頭，擦亮金門招牌，令人刮目相看，金門雖小，實力不凡，齊集責任心、榮譽感與旺盛企圖心於一體，鍥而不捨，無怨無悔，動力一再加強，促使助力、推力聯動。縣長陳福海斬釗截鐵表示：

金門是金，真金不怕火煉，人見人愛，身憑大家心心相印，身力、拉力到位，新局到來不是夢。

## 托育推動小組會議 縣府表揚評鑑優等機構

記者陳冠霖／縣府報導

金門縣政府召開本年度第2次

慢增加，家長也能安心、放心的

工作。

</div

# 首屆金門縣社福盃健走 千人齊行散播愛與關懷



左、嘉賓們點燃聖火，揭開序幕；右、有獎徵答，熱鬧滾滾。（辛亦楓攝）

記者辛亦楓／金湖報導  
縣府社會處於昨（10）日上午8時在金門縣社會福利館舉辦「第1屆社福盃健走活動」，吸引千餘名鄉親攜家帶眷、扶老攏幼參加。活動由縣府副縣長李文良主持，並有金門縣議會副議長歐陽儀雄、行政院金馬服務中心執行長楊上德、金門縣金城鎮公所主任秘書許世

丞等貴賓及縣府社會處長陳永慶、社會處副處長王茲總主委出席。

李文良表示：很高興看到一大早有那麼多鄉親一起參

加健走活動。社會福利有賴鄉親的支持，更需要政府與民間公私協力，讓效益擴大，讓社會更美好、和諧，共創幸福友善城市。

李文良及在場貴賓，共同

加健走活動。社會福利有賴音律活化健康協會，帶領全

社福愛的火苗，點燃聖火台，讓社福的「愛」與「關懷」薪火相傳，讓愛永傳，當聖火冉冉升起時，也揭開活

動的序幕。緊接著由金門縣音律活化健康協會，帶領全

林村莊周遭，全長約計5公里，參與者紛紛表示，健走的大壯觀，接著再由副縣長李文良帶領貴賓一起鳴槍起走

重新認識家鄉的美，豐富視野，並舒展身心靈，而且透過這次的健走路線，蓋了瓊

林莊周遭，全長約計5公里，參與者紛紛表示，健走的路線景觀漂亮，透過雙腳

可以兌換完賽樂扣水杯、運動毛巾、精美的完賽獎牌，在這週末愉悅的氣氛中，參加公益活動，促進身心靈健康，更希望能藉此喚起鄉親心中的公益愛心種子，讓愛萌芽，發揮愛心，讓我們一起讓愛傳遞散播下去。

健走落幕後，活動場邊還舉辦了社福宣導有獎徵答，以及由瓊林怡鼓工坊、金鼎國小一批鈸隊、氣球米妮、金大街舞研究社、金湖烏克麗麗團、金門家扶木箱鼓才藝隊等，帶來了一連串精彩

政策的曝光度，以及氣球米妮的折氣球親子互動，與巨型小丑偶秀，讓大小朋友玩得不亦樂乎，收穫滿滿。

除了有場外的精彩活動外，在社福館館內則是由地區知名手作表演講師翁嘉歡帶來了松果永生花聖誕樹及舒壓流體兔等兩場手作活動，兩場次共計10個名額，在報名時即秒殺報名名額，可見鄉親對活動參與的熱誠，民衆藉由DIY手作活動，製作出實用且精美的聖誕節小物，現場充滿歡樂，藉由自己參與製作也獲得滿滿成就感，促進身心靈健康。

社會處長陳世保表示，本次活動「112年金門縣社福嘉年華活動」是為了宣導各項福利政策及年度施政成果。

縣府社會處表示，本年度社福嘉年華活動，不論是兒童福利、婦女福利、老人福利、身心障礙者福利及弱勢族群扶助等，都透過了這一系列活動來進行宣導，金門縣政府社會處全球資訊網站一公告，民衆可按讚關注，讓福利不漏接，而今年各項活動向隅的朋友，明年也期待見到大家一起共襄盛舉。

記者辛亦楓／金湖報導

世保、社會處副處長王茲總

等人出席。

李文良表示：很高興看到一大早有那麼多鄉親一起參

加健走活動。社會福利有賴鄉親的支持，更需要政府與民間公私協力，讓效益擴大，讓社會更美好、和諧，共創幸福友善城市。

李文良及在場貴賓，共同

加健走活動。社會福利有賴音律活化健康協會，帶領全

社福愛的火苗，點燃聖火台，讓社福的「愛」與「關懷」薪火相傳，讓愛永傳，當聖火冉冉升起時，也揭開活

動的序幕。緊接著由金門縣音律活化健康協會，帶領全

林村莊周遭，全長約計5公里，參與者紛紛表示，健走的大壯觀，接著再由副縣長李文良帶領貴賓一起鳴槍起走

重新認識家鄉的美，豐富視野，並舒展身心靈，而且透過這次的健走路線，蓋了瓊

林莊周遭，全長約計5公里，參與者紛紛表示，健走的路線景觀漂亮，透過雙腳

可以兌換完賽樂扣水杯、運動毛巾、精美的完賽獎牌，在這週末愉悅的氣氛中，參

加公益活動，促進身心靈健

康，更希望能藉此喚起鄉親心中的公益愛心種子，讓愛萌芽，發揮愛心，讓我們一起讓愛傳遞散播下去。

健走落幕後，活動場邊還舉辦了社福宣導有獎徵答，以及由瓊林怡鼓工坊、金鼎國小一批鈸隊、氣球米妮、金大街舞研究社、金湖烏克麗麗團、金門家扶木箱鼓才藝隊等，帶來了一連串精彩

政策的曝光度，以及氣球米妮的折氣球親子互動，與巨型小丑偶秀，讓大小朋友玩得不亦樂乎，收穫滿滿。

除了有場外的精彩活動外，在社福館館內則是由地區知名手作表演講師翁嘉歡帶來了松果永生花聖誕樹及舒壓流體兔等兩場手作活動，兩場次共計10個名額，在報名時即秒殺報名名額，可見鄉親對活動參與的熱誠，民衆藉由DIY手作活動，製作出實用且精美的聖誕節小物，現場充滿歡樂，藉由自己參與製作也獲得滿滿成就感，促進身心靈健康。

社會處長陳世保表示，本次活動「112年金門縣社福嘉年華活動」是為了宣導各項福利政策及年度施政成果。

縣府社會處表示，本年度社福嘉年華活動，不論是兒童福利、婦女福利、老人福利、身心障礙者福利及弱勢族群扶助等，都透過了這一系列活動來進行宣導，金門縣政府社會處全球資訊網站一公告，民衆可按讚關注，讓福利不漏接，而今年各項活動向隅的朋友，明年也期待見到大家一起共襄盛舉。

記者辛亦楓／金湖報導

世保、社會處副處長王茲總

等人出席。

李文良表示：很高興看到一大早有那麼多鄉親一起參

加健走活動。社會福利有賴鄉親的支持，更需要政府與民間公私協力，讓效益擴大，讓社會更美好、和諧，共創幸福友善城市。

李文良及在場貴賓，共同

加健走活動。社會福利有賴音律活化健康協會，帶領全

社福愛的火苗，點燃聖火台，讓社福的「愛」與「關懷」薪火相傳，讓愛永傳，當聖火冉冉升起時，也揭開活

動的序幕。緊接著由金門縣音律活化健康協會，帶領全

林村莊周遭，全長約計5公里，參與者紛紛表示，健走的大壯觀，接著再由副縣長李文良帶領貴賓一起鳴槍起走

重新認識家鄉的美，豐富視野，並舒展身心靈，而且透過這次的健走路線，蓋了瓊

林莊周遭，全長約計5公里，參與者紛紛表示，健走的路線景觀漂亮，透過雙腳

可以兌換完賽樂扣水杯、運動毛巾、精美的完賽獎牌，在這週末愉悅的氣氛中，參

加公益活動，促進身心靈健

康，更希望能藉此喚起鄉親心中的公益愛心種子，讓愛萌芽，發揮愛心，讓我們一起讓愛傳遞散播下去。

健走落幕後，活動場邊還舉辦了社福宣導有獎徵答，以及由瓊林怡鼓工坊、金鼎國小一批鈸隊、氣球米妮、金大街舞研究社、金湖烏克麗麗團、金門家扶木箱鼓才藝隊等，帶來了一連串精彩

政策的曝光度，以及氣球米妮的折氣球親子互動，與巨型小丑偶秀，讓大小朋友玩得不亦樂乎，收穫滿滿。

除了有場外的精彩活動外，在社福館館內則是由地區知名手作表演講師翁嘉歡帶來了松果永生花聖誕樹及舒壓流體兔等兩場手作活動，兩場次共計10個名額，在報名時即秒殺報名名額，可見鄉親對活動參與的熱誠，民衆藉由DIY手作活動，製作出實用且精美的聖誕節小物，現場充滿歡樂，藉由自己參與製作也獲得滿滿成就感，促進身心靈健康。

社會處長陳世保表示，本次活動「112年金門縣社福嘉年華活動」是為了宣導各項福利政策及年度施政成果。

縣府社會處表示，本年度社福嘉年華活動，不論是兒童福利、婦女福利、老人福利、身心障礙者福利及弱勢族群扶助等，都透過了這一系列活動來進行宣導，金門縣政府社會處全球資訊網站一公告，民衆可按讚關注，讓福利不漏接，而今年各項活動向隅的朋友，明年也期待見到大家一起共襄盛舉。

記者辛亦楓／金湖報導

世保、社會處副處長王茲總

等人出席。

李文良表示：很高興看到一大早有那麼多鄉親一起參

加健走活動。社會福利有賴鄉親的支持，更需要政府與民間公私協力，讓效益擴大，讓社會更美好、和諧，共創幸福友善城市。

李文良及在場貴賓，共同

加健走活動。社會福利有賴音律活化健康協會，帶領全

社福愛的火苗，點燃聖火台，讓社福的「愛」與「關懷」薪火相傳，讓愛永傳，當聖火冉冉升起時，也揭開活

動的序幕。緊接著由金門縣音律活化健康協會，帶領全

林村莊周遭，全長約計5公里，參與者紛紛表示，健走的大壯觀，接著再由副縣長李文良帶領貴賓一起鳴槍起走

重新認識家鄉的美，豐富視野，並舒展身心靈，而且透過這次的健走路線，蓋了瓊

林莊周遭，全長約計5公里，參與者紛紛表示，健走的路線景觀漂亮，透過雙腳

可以兌換完賽樂扣水杯、運動毛巾、精美的完賽獎牌，在這週末愉悅的氣氛中，參

加公益活動，促進身心靈健

康，更希望能藉此喚起鄉親心中的公益愛心種子，讓愛萌芽，發揮愛心，讓我們一起讓愛傳遞散播下去。

健走落幕後，活動場邊還舉辦了社福宣導有獎徵答，以及由瓊林怡鼓工坊、金鼎國小一批鈸隊、氣球米妮、金大街舞研究社、金湖烏克麗麗團、金門家扶木箱鼓才藝隊等，帶來了一連串精彩

政策的曝光度，以及氣球米妮的折氣球親子互動，與巨型小丑偶秀，讓大小朋友玩得不亦樂乎，收穫滿滿。

除了有場外的精彩活動外，在社福館館內則是由地區知名手作表演講師翁嘉歡帶來了松果永生花聖誕樹及舒壓流體兔等兩場手作活動，兩場次共計10個名額，在報名時即秒殺報名名額，可見鄉親對活動參與的熱誠，民衆藉由DIY手作活動，製作出實用且精美的聖誕節小物，現場充滿歡樂，藉由自己參與製作也獲得滿滿成就感，促進身心靈健康。

社會處長陳世保表示，本次活動「112年金門縣社福嘉年華活動」是為了宣導各項福利政策及年度施政成果。

縣府社會處表示，本年度社福嘉年華活動，不論是兒童福利、婦女福利、老人福利、身心障礙者福利及弱勢族群扶助等，都透過了這一系列活動來進行宣導，金門縣政府社會處全球資訊網站一公告，民衆可按讚關注，讓福利不漏接，而今年各項活動向隅的朋友，明年也期待見到大家一起共襄盛舉。

記者辛亦楓／金湖報導

世保、社會處副處長王茲總

等人出席。

李文良表示：很高興看到一大早有那麼多鄉親一起參

加健走活動。社會福利有賴鄉親的支持，更需要政府與民間公私協力，讓效益擴大，讓社會更美好、和諧，共創幸福友善城市。

李文良及在場貴賓，共同

加健走活動。社會福利有賴音律活化健康協會，帶領全

社福愛的火苗，點燃聖火台，讓社福的「愛」與「關懷」薪火相傳，讓愛永傳，當聖火冉冉升起時，也揭開活

動的序幕。緊接著由金門縣音律活化健康協會，帶領全

林村莊周遭，全長約計5公里，參與者紛紛表示，健走的大壯觀，接著再由副縣長李文良帶領貴賓一起鳴槍起走

重新認識家鄉的美，豐富視野，並舒展身心靈，而且透過這次的健走路線，蓋了瓊

林莊周遭，全長約計5公里，參與者紛紛表示，健走的路線景觀漂亮，透過雙腳

可以兌換完賽樂扣水杯、運動毛巾、精美的完賽獎牌，在這週末愉悅的氣氛中，參

加公益活動，促進身心靈健

康，更希望能藉此喚起鄉親心中的公益愛心種子，讓愛萌芽，發揮愛心，讓我們一起讓愛傳遞散播下去。

健走落幕後，活動場邊還舉辦了社福宣導有獎徵答，以及由瓊林怡鼓工坊、金鼎國小一批鈸隊、氣球米妮、金大街舞研究社、金湖烏克麗麗團、金門家扶木箱鼓才藝隊等，帶來了一連串精彩

政策的曝光度，以及氣球米妮的折氣球親子互動，與巨型小丑偶秀，讓大小朋友玩得不亦樂乎，收穫滿滿。

除了有場外的精彩活動外，在社福館館內則是由地區知名手作表演講師翁嘉歡帶來了松果永生花聖誕樹及舒壓流體兔等兩場手作活動，兩場次共計10個名額，在報名時即秒殺報名名額，可見鄉親對活動參與的熱誠，民衆藉由DIY手作活動，製作出實用且精美的聖誕節小物，現場充滿歡樂，藉由自己參與製作也獲得滿滿成就感，促進身心靈健康。

社會處長陳世保表示，本次活動「112年金門縣社福嘉年華活動」是為了宣導各項福利政策及年度施政成果。

縣府社會處表示，本年度社福嘉年華活動，不論是兒童福利、婦女福利、老人福利、身心障礙者福利及弱勢族群扶助等，都透過了這一系列活動來進行宣導，金門縣政府社會處全球資訊網站一公告，民衆可按讚關注，讓福利不漏接，而今年各項活動向隅的朋友，明年也期待見到大家一起共襄盛舉。

記者辛亦楓／金湖報導

世保、社會處副處長王茲總

等人出席。

李文良表示：很高興看到一大早有那麼多鄉親一起參

加健走活動。社會福利有賴鄉親的支持，更需要政府與民間公私協力，

# 企業楷模 陳金福食品公司獲頒特優商號



縣警局金城分局組長許又盛總教官(右),獲選為本年度全國教育訓練楷模,接受警政署長黃明昭表揚。(縣警局提供)

## 許又盛獲選全國訓練楷模

記者莊煥寧／綜合報導  
縣警局金城分局第三組組長許又盛自107年接任常訓總教官,工作勤奮,負責盡職,使該局在各項訓練業務及

許又盛優異的表現及表達恭賀之意,並期勉同仁更落實保社治安,成效優異。

各項應用技術訓練、熟習勤務技能,強健體能,使個人生命、家庭幸福、組織工作能獲得更安全的保障。

陳金福是金門貢糖創始者,是將「金門貢糖世家」老字號發揚光大的第三代傳人,25年



左、金門縣商業會致贈「企業楷模」匾額；右、陳金福食品公司獲頒台灣省商業會「特優商號」獎項,由品牌創始人陳金福(右)親自領獎。(陳金福號提供)

## 節電超簡單 專家免費到府診斷

記者楊水詠／縣府報導  
金門縣住宅部門用電量逐年增加,一10年疫情期間服務業用電量減少,住宅部門成爲金門縣用電量最多的部門。爲此,縣府建設處於去年首次辦理居家節能診斷服務,成效良好,今年九月開始辦理常態性的居家

節能診斷服務,由節能專家與志工免費到府進行,截至十一月底已完成廿四案節能輔導,其中包含二十案住宅、三案小商家及一案賣場,輔導發現大部分個案都有很大的節

電空間。

在居家健診過程中,建設處發現多數的民衆對於節電觀念較爲薄弱,常見的住宅耗能問題有使用超過十年以上的老舊冰箱／冷凍櫃使用者(冰箱、冷氣)、使用高耗能落地式開飲機或冷凍櫃、電熱水器未使用時未關閉電源等,小商

家的問題則多爲冰箱／冷凍櫃使

用,所以採用累進電費會使用電費更

多。建設處指出,住宅常見的耗電問題,可以透過設備汰換及加裝定時

示超過十年以上的老舊冰箱／冷氣

相關資訊,如有任何疑問亦可至

服務台右側辦公室)詢問,或於FB搜

索:金門節能島、幸福又美好

、瞭解。

許又盛進一步說明,今年度的重點

是推動節能減碳政策,並加強宣

傳,提升員警執勤能力,以確

保社區治安,成效優異。

記者楊水詠／縣府報導  
陳金福是金門貢糖創始者,是將「金門貢糖世家」老字號發揚光大的第三代傳人,25年

張澤(91)年在銅山後尾街,創立了一家「泰利發」糕餅店,陳世命先生從事製作花生糖。接著陳世命先生也相繼在銅山創立了「名記」餅店。

1954年創辦人陳世命先生從事製作花生糖。接著陳世命先生在銅山後尾街,創立了一家「泰利發」糕餅店,陳世命先生從事製作花生糖。接著陳世命先生

在銅山後尾街,創立了一家「泰利發」糕餅店,陳世命先生從事製作花生糖。接著陳世命先生在銅山後尾街,創立了一家「泰利發」糕餅店,陳世命先生從事製作花生糖。接著陳世命先生

在銅山後尾街,創立了一家「泰利發」糕餅店,陳世命先生從事製作花生糖。接著陳世命先生在





民國86年8月1日，由於九年一貫教育實驗已告一段落，為因應時代需求，金湖國中遷至新校區，獨立設校，金湖國小於原址獨立，並定名為金門縣金湖鎮金湖國民小學。我於87年2月1日接任金湖國小校長，當時的高雄應用科技大學金門分部李金振主任來校商借教室，經請示教育局後，指示在不影響學校正常教學

的情況下同意出借，我又徵求校內大多數同仁的意見後，決定先出借學校實驗大樓、科技大樓及宿舍等三棟校舍。這些校舍是國中搬離後所留下來的建築，需要經費整修，李金振主任也同意負責全部的整修經費，包括環境周圍設施、校舍、廁所、停車場……等，俟金門技術學院一、兩年獨立搬離後，無條件完整歸還。因此，金湖國小在短期內獲得整建，金門技術學院也提前於一年多後獨立，後來改制為現在的國立金門大學，可說是一舉兩得。雖然多次受到金門大學李校長的銘謝之意，但我仍覺得這是我們的責任，如今金門大學已是本縣最高學府，可謂是金湖國小全體同仁及所有金門人的榮耀。其實，金門從民國72年起就由縣政府文教科、民意代表及地方人士向教育部爭取來金設立大專院校，一直無法獲得同意。金門技術學院能獨立設校並改制大學，應是全體金門人夢寐以求

的願望，身為金門的一份子，更是高興萬分，而湖小校運昌隆，更是十年樹木，百年樹人之印證。

金門大學的前身是國立高雄應用科技大學附設專科部「金門分部」，當時教育部委請李金振教授出任分部主任，返金進行籌備工作，籌備之初，因需借用金湖國小校舍，才讓金湖國小與現在的金門大學得以結緣，也讓後來獨立設校的條件更趨完善，然在獨立成為「國立金門技術學院」後，在時任校長李金振及金門各界鄉賢共同努力與爭取，認為金門與廈門僅一水之隔，廈門已有知名的廈門大學，為能使金廈將來在學術上有對接之管道，因而形成改制為「金門大學」的共識，並在當時馬總統與教育部吳清基部長支持下，民國99年8月1日正式升格為「國立金門大學」，並由李金振博士接任首任校長。當時金湖國小得以一起參與金門大學在浯島生根、發芽、成長、茁壯的歷程

，為金門大學誕生貢獻一臂之力，著實與有榮焉！  
金門大學目前已成為金門人才培育的搖籃，在金門教育、經濟、社會、政治的發展，貢獻甚大，也為金門各行各業培育了許多人才，諸如觀光休閒、健康長照、社會服務、文化保存、社區環境規劃、城鄉發展輔導……等，儼然成為金門人才資料庫，真正促進金門地方發展。日前，廈門大學張宗益校長一行首訪金門大學，進行專業學術交流之旅。金門大學陳建民校長在歡迎儀式中，重啟前緣，並開展兩校交流之先例，未來成為兩岸頂尖名校的開端，這也是兩岸人民之共同期盼的目標。金門大學前校長黃奇任內，福建閩南師範大學林曉峰教授（現任福建省閩南文化研究會會長）曾致贈《台灣族譜彙編》套書60冊予金門大學閩南文化研究中心典藏，由此可見金門大學已成為兩岸大學學術交流橋樑。

總之，未來針對兩岸擴大學術交流，對金廈融合發展等議題交換意見，持續不斷開展各項互動，共促兩岸邁向大學康莊之道。而金湖國小自從獨立設校以來在歷任校長的戮力經營下，蓬勃發展，卓然有成。又由於有機會和金門大學結緣，金門大學的整體發展，也更顯現金湖國小在金門教育史中作了一件極大的貢獻。

## 味蕾記憶

◎林清陽

新娘子每次從金門返台的時候，總會給親朋好友們帶回來屬於金門的專門特產，最具指標性的名產當然非高粱酒莫屬，好比今年她送給長輩就是中秋配售的特級高粱酒佳釀。（未成年禁止飲酒）

有人說，儲存於人們内心深處的味蕾記憶，不一定全是美食或是山珍海味，其實催化劑應是濃郁而化不開的鄉土心情。

媒體報導有一位疑似失智的長者，從住家走到好幾十公里之外的鄉鎮，只為了想要吃記憶中的四神湯，然而不僅沒有找到那一個攤位，甚至最後更不知道回家的路，後來家人拜託警察先生協助尋找，才終於找到老人家而平安回家。

看到這一則新聞事件，不禁想起鄰居一位阿伯也有類似經驗，當時這位長輩已逾七十幾歲了，從工作崗位退休之後，便選擇回到故鄉頤養天年。

有一次當他騎著機車到鎮上吃完點心準備回家，然而在街道上一直來回繞了好幾圈，卻都無法找到回家的路，原本想：不就是從前面那一條街道直走，便可以回到家了嗎？可是他彷彿撞牆那般而一再繞回原來的地方，經過許久還是認不出正確的道路。

還好家人發現他外出這麼久尚未返家，聽說他要上街品嘗當年覺得很好吃的烏龍麵，於是趕緊到市區尋找而終於發現一臉茫然的老人家，經過一番折騰之後才終於返家。

其實這位長輩之前的工作性質，就是所謂人民保母的警察，對於地緣的認知與熟悉敏感度，應該比一般人還要駕輕就熟，無奈隨著年齡增長而失去了辨識能力而讓人擔心不已！

雖然他有這種忘記回家道路的先例，不過在內心裡面卻依然記得早年吃烏龍麵的味蕾記憶，數十年前往事和眼前認知竟然有這麼大的落差，兩相比較之下著實讓人難以理解，據說這可能是初期廣義失智症狀，也許因為歲月、健康狀況和不可抗拒因素之故，接下來會日益嚴重，甚至像似上述那一位想要吃四神湯的長輩那般嚴重。

不過這兩位長輩都有一個共同點，那就是他們外出的目的，就是想要吃潛藏在記憶深處的小點心，好比廟口的四神湯、街角的肉圓、大南門的肉粽、夜市的油炸蘿蔔糕，以及許多曾經在年輕時期吃過的點心。

那些曾經吃過的小吃或點心，不見得是甚麼山珍海味或是極其高貴的食品，

然而卻在某一段歲月，成為人們喜歡品嘗的鄉土特產，尤其在物質缺乏年代所吃過的食物，大都會牢牢烙在人們的心中，以致於離鄉背井的旅人，對於代表家鄉風味的點心和小吃，總會有一種魂牽夢繫般的眷戀。

「記得公園旁邊那一家愛玉冰真是好吃極了，每次舅舅從田間工作完畢回家途中，他都會請我們吃一碗涼爽而又軟Q的愛玉冰，其滋味到現在都難以忘懷呢！」K回憶起孩提時期到外婆家玩的深情記事。

當時五〇年代的K和表兄弟們，偶爾隨著舅舅到火車站旁邊的田裡，看著舅舅在菜園裡整理青江菜，準備收成運送到菜市場販賣，而孩子們則是邊玩耍，一邊遠眺而等待鐵軌盡頭火車即將開過來的影像，大家終於在田埂旁迎接宛如長龍那般的火車，從機車頭開始算起，接著第二節車廂、第三節……興奮的一直算下去而樂此不疲，通常客運火車的車廂大都有十來節左右，至於貨運火車則經常比客運車還多出許多節車廂，尤其運氣好的話，還可以看到貨運火車上裝載著軍用大卡車、吉普車和身穿草綠服的阿兵哥，比起那一部「看海的日子」電影而言，深藏於K內心的童年記憶，則是在外婆家田野裡看火車的日

子呢！  
由於有這樣難以忘懷的童年記憶，因而使得公園旁那家愛玉冰的味道，同樣刻印在K的心裡，只要想到那一段看火車、算火車車廂的往事，大概都會聯想起愛玉冰的滋味，如果那是一種另類味蕾記憶的話，那麼應該是很貼切的詮釋和回憶。

提起味蕾記憶，村子裡有一位來自浯島的新娘子，她的娘家住在浯島金城鎮，附近就是金門高中，距離清廷金門鎮總兵署不遠，走幾步路也可以到雄獅堡等景點，從海濱望去，遙遠處有一個「建功嶼」的小島。

她每次從金門返台的時候，大都會為親朋好友帶回來屬於金門的專門特產，最具指標性的名產非高粱酒莫屬，好比今年她送給長輩就是中秋配購的特級高粱酒佳釀；至於大家熟悉的金門貢糖、一口酥、高粱牛肉乾、雪霜橄欖、魷魚絲和閩式燒餅等，都是大家所喜愛的零嘴。

這些琳瑯滿目的浯島土產，除了真的很好之外，其實還有一個蠻關鍵的味蕾記憶，那就是早年有太多抽中金馬獎到外島服役的官士兵，在那些戍守待旦的歲月裡，金門美味可口的鄉土特產，絕對是撫慰離鄉背井的遊子們最佳零嘴而且銘刻內心難以忘懷。

這些曾經在戰地服役的鄉親返台之後，除了百說不厭的軍中往事之外，當然對於上述那些土產美食的記憶，就像看火車和吃愛玉冰的童年往事那樣，時不時都會融合在一起，因此雖然儲存於味蕾記憶的是鄉土美食，可是其催化劑將是濃郁得化不開的心情記事。

由於這種心情記事的助興與催化，使得人們的味蕾記憶不僅是物理原理而已，反而是摻雜著美好食物、濃郁情感與難忘回憶而興起化學變化的美好事物。

走筆至此，人們對於上述那些忘記返家道路長輩們的故事，應該是抱持著同理心而可以理解，同時相信每一個人，也都可以因此而咀嚼著不同的味蕾記憶！

我曾是位婚禮攝影師，有十多年的假日，我一人扛著大小包攝影器材，搭乘午夜的長途客運，從板橋或台北出發，去台灣的天涯海角幫新人拍攝婚禮。最北到外木山，最南到墾丁，有的是大都市，有的是導航找不到的偏鄉。

為何會是夜車？因為那些年，我除了攝影工作，亦是全職爸爸，平日在家修照片與照顧孩子。如假日需在中南部拍攝婚禮，我會在前晚搭車南下。但我必須等老婆下班到家，把孩子交接，才能出門搭車。每當踏出家門，我的心情總是無比雀躍，終於可以擺脫兩個惡魔，非常自由、更是快樂。

到了車站，抬頭望見夜空閃爍的星子，有時會想像自己即將乘坐銀河軌道列車，航向遙遠的南十字星，去找尋偶像宮澤賢治。

抬著裝備走進候車室，通常我不太滑手機，反而喜歡看著眼前的車子進站出站，也喜歡看著乘客來來去去，觀察他們的穿著與行李，猜想他們是返鄉或是旅行。還好，眼前從沒出現過急躁又不停看手錶的兔子，不然我一定會很焦慮，然後起身跟著牠一起鑽向奇怪的黑洞。

輪到我上車坐定位後，傳訊跟家人道晚安，原以為馬上能呼呼大睡，誰知竟會開始想念兩個寶貝，然後看看手機內他們的照片，才能微笑的睡著。通常都是這樣的心境套路，很少有例外，想說暫時拋開他們我就能快樂，誰知啓程就是思念的開始……到底是自認他們不能失去我？還是我根本已離不開他們？！

睡不著的原因有很多，有時思念孩子，有時是思考要拍攝的內容，有時只是單純的睡不著。但有時是即將睡著又會忽然驚醒，到了嗎？有沒有睡過頭？或有時會想像等下遇見的這家人，他們有種離別與歡樂的情緒？

偶爾，有段極深沉的記憶浮上心頭。那時我年紀小，大概是幼稚園和國小的階段。奶奶很愛帶我一起參加進香團，那年代我們乘坐常是午夜的野雞車。我永遠記得，野雞車上的各種霓虹燈光閃爍，遠比外面街燈耀眼。導遊在前面唱跳帶動氣氛，團員在座位上唱卡拉OK。年幼的我不懂他們在興奮什麼，為什麼不趕快睡覺？難道這就是要去拜拜的心情嗎？我本能地扭耳朵，覺得很吵，甚至有跳車的念頭。每次都不知道為什麼我要跟奶奶去進香？如果能在家看漫畫或卡通該有多好！

由於從小體弱多病，有次進香回程途中，我發燒了，奶奶焦急的買了成藥給我喝，我昏昏沉沉的睡著後才退燒。有了這次經驗，我找到拒絕奶奶的辦法，就是裝病，謊稱感冒喉嚨痛，怕會發燒，所以沒法跟她老人家去進香了。

直到長大我才明白，原來跟鄰居或老朋友，一起出門拜拜兼旅遊，心情真的很快樂。因為可以聊天唱歌，增進情誼，最重要是懷著虔誠的心去一見傳說中靈驗的神明，說說心事、許下願望，確實令人興奮又期待。

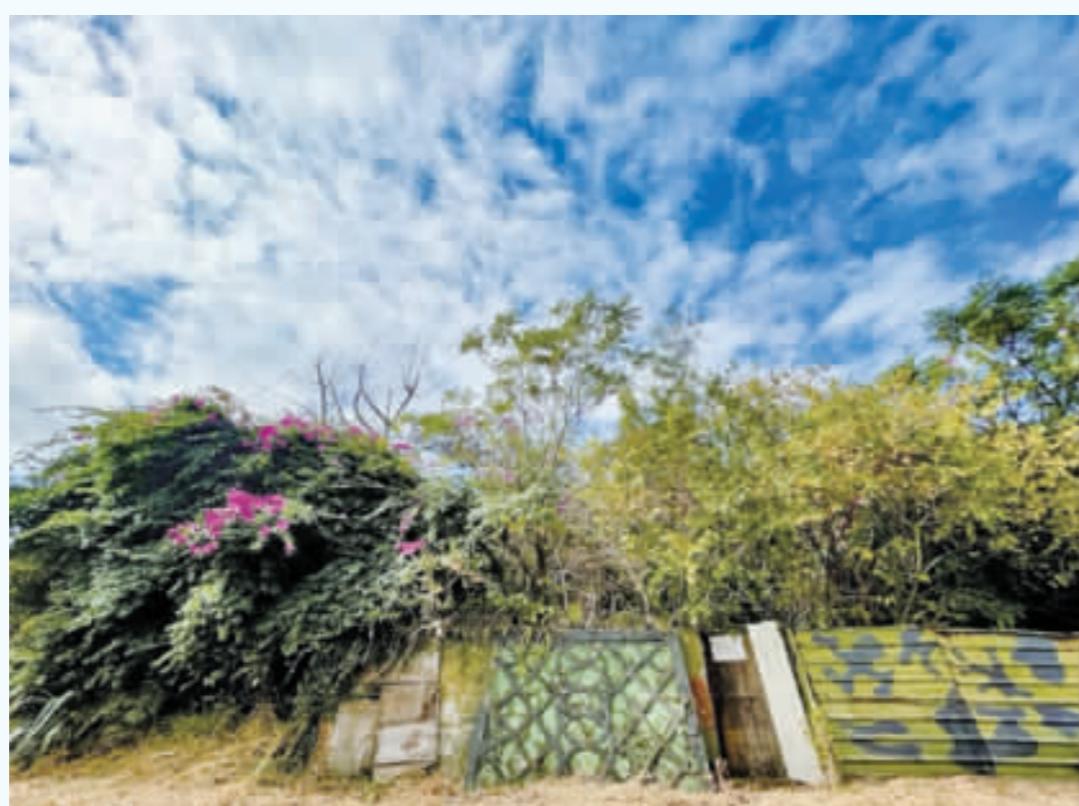
如今，這久遠的童年往事，已隨奶奶漂流到天邊，若來生還有緣分，也許，我們會再一起搭乘長途夜車。

望著窗外高速公路的夜燈，一盞一盞，在車子飛速行進時，燈芒會連成一線，形成一條橘紅色的流光，像是攝影長曝光那樣，好似過去與未來急速交錯，我感受不到當下，因為每個未來轉瞬都變成過去。我想到愛因斯坦的相對論，速度越快，時間真的會變慢嗎？如果夜車不會停下，那我在車上可否永保青春？還是等我下車後已經人間三年？

很多盤旋在午夜的思緒與夢境，會隨著客運接近日的漸漸消散。當車子到站，可能是黎明，也可能仍在黑夜。拽上裝備離開車站，我孤單的背影將步向東方的朝陽，或者，隱沒在異鄉茫茫的夜色……。

## 軍在前哨

◎黃仁義



陽光寂寞地在龍蛇蘭花莖上淺眠  
鐵門關上草綠服背影  
安靜的九重葛就狂亂起來  
孔雀家族欣然接手晨操精神答數  
漸漸老去許多印花郵件  
口令在崗哨口退讀秒  
一行行爬藤悄悄掩上陽光  
斑駁的射擊三要素  
下哨  
鉅完雄壯威武  
默默走出草長如樹昨日  
夜黑  
風沒太高

軌條皆立場堅挺  
在夏日沙灘漫佈海味  
一大群散落戰防雷誘捕失聯貝族  
也可能是鱉魚  
某幾個前瞻哨在礁岩上拉弦  
讓警戒線彈出曳光  
看掛階德國狼狗呵欠  
島嶼無所適事海浪拍著玻璃刀岩  
清楚潮差來回巡回離場可能  
關於容納一個或十萬個的謎底  
謝謝沒耐心等候的戰爭  
裸空兵燹像一把尖刀  
500障礙

單兵作戰  
兵推計劃  
都收到移防箱裏  
饅頭改了吐司夾蛋  
豆漿變成珍珠奶茶  
防空洞是藏酒好窖  
軍營也是生存遊戲玩家天堂  
823砲聲太久遠了  
八吋榴彈砲也能定期演出  
那軍在前哨幹嘛  
哇，無人機耶  
(稿費捐大同之家)

## 雲云

◎李增坤

雲浮遊空中  
輕快的低語  
悅耳的哼唱  
她向晨曦露出燦爛的笑容  
她用湖面輕理髮梢的曲線  
她和微風頑皮的要玩  
她向星斗尊敬的問安  
她看人間的春夏秋冬  
她的心頭積累許多心事  
她的笑容不再時時展顏  
她的動作顯得遲緩猶豫  
她不再低語歌唱  
她決定下到人間  
洗滌空中的塵埃  
洗淨萬物的沾染  
滋潤破裂的渴望  
再給  
人間清新的容貌

# 入夜降溫

# 3關鍵時機 保暖護心

國健署強調，氣溫驟降與濕冷時，血管內平滑肌會跟著收縮，容易造成血壓升高，可能增加心臟病及急症中風發作的機會，尤其是三高患者、心血管疾病患者及高齡長者等族群，務必維持規律運動、均衡飲食、定期量測血壓、定期回診，做好三高的管理與控制，避免使用菸酒。

(中央社)



醫籲50歲以上男性定期篩檢防攝護腺癌

攝護腺癌為台灣男性常見的泌尿道癌症，醫師在衛教記者會中提醒，50歲以上的男性應定期進行攝護腺特異性抗原(PSA)篩檢，家族有癌症病史者更要格外注意。

(中央社)

國健署強調，氣溫驟降與濕冷時，血管內平滑肌會跟著收縮，容易造成血壓升高，可能增加心臟病及急症中風發作的機會，尤其是三高患者、心血管疾病患者及高齡長者等族群，務必維持規律運動、均衡飲食、定期量測血壓、定期回診，做好三高的管理與控制，避免使用菸酒。

(中央社)

## 國中新鮮人的告白

城中／陳秉嘉

從小，我就幻想著當進入國中後會是什麼樣的體驗？會是什麼樣的感受？時光飛逝，終於來到了國小畢業的那一刻，當師長為大家教誨紀念冊，不停地在校園裡穿梭，尋找同學和老師們，請他們為我簽下那紀念的大名。突然，驪歌響起，我的心嘆息

通的跳著，帶著難過又喜悅的心情朝大門走去，看著學弟和學妹們揮手道別，我的眼眶也紅了起來，揮別國小的師長們同學們，原來我真得要畢業了。

時光飛逝，兩個月漫長的暑假終於結束了，這也代表新學期要開始了，也是我要成為國中新鮮人的日子。當我踏進校園的那一瞬間，我發現自己再也不是幼稚的小學生了，而是青春洋溢的國中生，也不是

一位整天被爸媽擔心的孩子，而是

當上課鐘聲敲下時，班導拿著隨

身物品就要離開教室，同學們趕快回到座位，我才想起這節不是班導的課，但是她為什麼要走出去呢？

課堂教室，走進教室時，看著學弟和學妹們揮

時間滴答滴答的過去了，噃！

的老教室，還有一些新同學，突

然，一位穿著美麗衣裳的老師悄悄

裡，我能夠養好習慣，也能規劃好

自己的每一分每一秒，在對的時間

裡做好每一件事，在金城國中的每

一天都能快樂學習，快樂成長。

我是一位快樂的國中生！你呢？

投稿本報所有稿件經刊載，視為同意轉載至本社所屬網站、電子報及數位資料庫；如有任何異議，請事先聲明，以維雙方權益。

中學生投稿，請書寫學校、班級、姓名，寄student.kmdn@gmail.com。(高中職請附金融機構帳號)

# 女子手搖飲當水喝 右腎取出300多顆結石

## 右腎取出300多顆結石

台南1名20歲妙齡女子經常以手搖飲當水喝，有天突然發燒及右腰疼痛，急診後發現右腎嚴重水腫，經手術取出300多顆腎結石，術後出現右腎水腫和泌尿道感染問題；檢查發現，女子右側腎臟嚴重水腫且有腎結石，白

奇美醫院發布新聞稿指出，這名女子不愛喝水，經常以手搖飲當水分補充，有天突然發燒及右腰疼痛掛急診；檢查發現，女子右側腎臟嚴重水腫且有腎結石，白

血球過高，電腦斷層顯示，右側腎盂布滿0.5cm至2cm大小不等結石。

醫師先向女子注射抗生素，並放置經皮腎臟造廈管緩解腎水腫和泌尿道感染問題，再透過微創經皮腎臟造廈取石術，取出300多顆外觀類似小饅頭的腎結石。女子術後穩定，數天後出院，持續在門診追蹤。

奇美醫院泌尿外科醫師林天氣熱造成體液流失大補

充，尿液較易濃縮造成結晶體，才揚指出，台灣健保資料庫統計，台灣人終其一生有9.6%結石機會，男生多出女生3倍（男生15.5%，女生4.3%），其中腎臟結石（5.3%），僅次於輸尿管結石（6.4%）。

結石病人平均年齡介於50歲至60歲，5年內結石復發率高达1/3。一年當中，春天是結石並非不痛就不用治療，引起併發症更嚴重，可能導致腎功能喪失、癌變、感染性休克等。臨牀上，腎結石超過5cm應接受治療。

(中央社)

責任編輯／呂士昂

常腎臟解剖結構異常等；腎臟病人生存率約6成，但若能早期發現，就能減少腎臟病的風險。

國健署提醒民眾，冬季保暖寒溫度，尤其在起床、出門及進門時的3個關鍵時機，避免溫差造成心血管問題。

各地氣溫明顯轉涼，衛生福利部國民健康署長吳昭軍近日透過新聞稿建議，民眾注意頭頸與四肢的保暖，留意家中長輩有無穿戴帽子、口罩、圍巾、手套及襪子等，早出晚歸的民衆則以洋蔥式多層次穿著，方便隨著溫度變化穿脫衣物，避免溫差增加心血管負擔。

國健署提醒護心保暖抗溫差，應該掌握3個關鍵時機。第1個時機是起床的時候，建議晚上睡覺前應先準備好保暖衣物，放在伸手可拿到的地方，半夜或早上起床到廁所時，記得先動一動四肢及身體，緩緩坐起，穿好保暖衣物，再慢慢下床、腳步踩穩地板再行走，千萬不可過於急促。

第2個時機則是進門的時候，國健署表示，民眾應適時添加衣物，尤其注意頭頸部及四肢未端的保暖，可以戴頭部、口罩、圍巾、手套及保暖衣物。最外層可選擇具有防水與防風功能外套，以容易穿脫與合適肢體活動衣物為主，避免穿得過於笨重厚實，才是維持恆定體溫的好方法。

第3個時機則是進門的時候，國健署提到，從寒冷戶外進溫暖室內，千萬不要立刻洗澡，讓身體逐漸回暖，尤其的民衆更要留意洗完澡後其血管彈性不佳或有心血管疾病的民衆，應該讓身體逐漸回暖，尤

其是50歲以上男性定期篩檢防攝護腺癌。

攝護腺癌為台灣男性常見的泌尿道癌症，醫師在衛教記者會中提醒，50歲以上的男性應定期進行攝護腺特異性抗原(PSA)篩檢，家族有癌症病史者更要格外注意。

(中央社)

台灣每4個人中就有1人飽受胃食道逆流困擾，若長期忽可能提高食道癌的風險，除遵照醫囑服藥外，也要調整生活習慣，減少咖啡、甜食、酸辣刺激性食物，避免吃飽就躺平，現代人工作忙碌、壓力大，三餐作息不正常，根據衛生福利部國民健康署資料顯示，台灣每4人就有1人飽受胃食道逆流困擾。台北市藥師公會理事蘇柏在衛福部食藥署衛教記者會中指出，這類藥物因為本身就偏酸，服用後胃部內的環境會變得更酸，長期使用可能會導致胃黏膜增厚，胃食道逆流主要以藥物治療，遵照醫囑服藥外，也要調整生活習慣，過重肥胖者須適度減重，食物選擇減少咖啡、甜食、酸辣刺激性食物有關，因此適度紓壓，養成運動習慣，都有助於減少胃食道逆流發生。

行率也在上升，長期輕忽會可能會提高食道癌的風險。

胃食道逆流典型的症狀有火燒心、嘔酸水、長期咳嗽、喉嚨異物感等。發生原因可能是食道與胃交界處的括約肌關閉不緊密，胃酸過多、體重過重，讓腹壓增加影響括約肌。

藥物也有可能引發胃食道逆流。蘇柏名說明，非類固醇消炎止痛藥品(NSAIDs)，放慢進食速度，避免菸酒，餐後間隔2小時再躺下。

整生活習慣，過重肥胖者須適度減重，食物選擇減少咖啡、甜食、酸辣刺激性食物，放慢進食速度，避免菸酒，餐後間隔2小時再躺下。

胃食道逆流也與情緒、壓力有關，因此適度紓壓，養成運動習慣，都有助於減少胃食道逆流發生。

(中央社)

胃食道逆流典型的症狀有火燒心、嘔酸水、長期咳嗽、喉嚨異物感等。發生原因可能是食道與胃交界處的括約肌關閉不緊密，胃酸過多、體重過重，讓腹壓增加影響括約肌。

&lt;p

# 移工大遊行 簾廢私人改政府直聘



【中央社記者張雄風台北10日電】移工大遊行今天登場，齊聲要求廢除私人仲介制度、改為政府直聘，台灣移工聯盟估計參與人數超過500人。勞動部表示，引進方式仍宜回歸市場機制。

台灣移工聯盟（Migrant Empowerment Network in Taiwan，MENT）舉辦移工大遊行。台灣移工聯盟10日在台北舉辦「跨國聘僱沒正義，政府責任在哪裡」移工大遊行，訴求政府應承擔跨國聘僱的責任、廢除私人仲介制度。

【中央社記者許維楨告訴中

正義，政府責任在哪裡？」為主題

【中央社記者謝方婧台北10日電】金管會證期局統計，今年前11月接獲民衆陳情投資詐騙案件達70件，已超越2022年全年的66件。為打擊詐騙，金管會攜手Meta及Google建立投資詐騙廣告蒐報下架機制，今年短短8個月內已蒐報1,556萬件。

為防止投資詐騙廣告流竄，金管會

先前邀集Meta、Google及相關部會研

商投資詐騙廣告蒐報機制，與2大網

路本業者達成「政府通報、快速下

架」共識，並由證券周邊單位協力蒐

報違反投信投顧法或偽冒名人的投資

詐騙廣告。

金管會公布最新統計，自今年4月

10日起啓動投資詐騙廣告蒐報機制起，

截至11月30日止，金管會及證券周邊

單位通報Google及Meta的投資詐騙廣

告已達1萬5511件，若逐月檢視，則

以11月單月通報Google及Meta達4,911

件最高，5月單月通報2,473件次之。

金管會證期局同步揭露，今年前11

月接獲民衆陳情投資詐騙案件達70件

，已超越2022年全年的66件。

證期局觀察，民衆陳情投資詐騙案

件主要有4種常見類型，第1種是不

法集團冒名金融業者，包括假冒合法

證券業者或金融機構發送簡訊招攬民

眾加入LINE群組，或假冒財經名人

成立群組鼓吹投資特定商品或下載特

定APP等。

第2種是不法集團透過電話、簡訊

或LINE群組勸誘買股，例如成立

LINE群組假稱提供高獲利網股資訊

，並勸誘民衆投資港股或台股，或有

不法集團以電話推薦飭股，以簡訊提

供連結勸誘民衆加入網路群組等。

第3種常見態樣是不法集團推薦民

眾安裝假投資平臺APP，宣稱APP可插

入贏利後

，便被要求持續加碼匯款，直到投資人

發現無法領提現，才知上當受騙。

第4種是虛擬通貨交易平台詐騙，

即不法集團宣稱虛擬貨幣交易可獲取

多元素意見，均將納入評估，並採穩

健務實態度，審慎規劃並積極推動

辦理。

勞動部表示，樂見社會各界表達

意見，均將納入評估，並採穩

健務實態度，審慎規劃並積極推動

辦理。

運河後，iPhone等消費性電子商品「可能無法

運河後，iPhone等消費性電子商品「可能無法