





# 欣逢建國113年紀念日，要用真心愛中華民國



歲序更迭，轉瞬又是國父孫中山先生致力國民革命，肇建中華民國一百一十三年紀念日，偉哉中華，與世界並駕齊驅，歷久彌堅，屹立不搖，讓人刮目相看，大家應飲水思源，用真心愛中華民國。

史冊有載，中華民國之誕生、起落、興衰，有其淵源之歷史背景，沒有歷史，則無國家，數百年來，中國人之歷史，正徘徊在絕望與希望，毀滅與重生，失敗與成功之中。也就是一個時代之歷史，是由一些革命家、思想家、政治人物及追隨者與反對者，以血淚與汗水塑造而成。凡此種種，國內外專家學者，不斷透過文字、言語深入廣泛討論，揭開國人。咸表凡是走過必留下痕跡，唯有其來有本，不遺漏之歷史，才是最具價值之歷史。

大家都知，國父孫中山先生致力國民革命大業，當時一切都缺，缺人、缺錢、但憑一片忠心，無私無我，大仁大義，義無反顧之革命精神感動人心，從而廣獲海外外仁人志士熱烈響應，以心相連，以身許國，頓時推翻滿清腐敗體制之怒火遍地開花，雖然歷經十次慘烈革命十次失敗，但是革命先烈志士前仆後繼，視死如歸，拋頭顱、灑熱血，百折不撓，勇往直前，有志者事竟成，終於在第十一次「武昌起義」完成國民革命大業，肇建中華民國，推翻無能、無恥及無德之腐敗滿清帝國主義。而此次之起義，代價不小，七十二烈士林覺民等，英勇善戰，壯烈成仁，犧牲了正在壯年之寶貴生命，仁者無敵，精神不死，碧血丹青，英名永垂不朽，與日月同光。

而在國父孫中山先生從事國民革命大業過程中，金門旅外華僑愛國不離人後，豐功偉績，散見於華僑刊物，有關金門華僑出力贊助國父孫中山先生完成國民革命大業，如今金沙鎮轄區之山后庄(又叫民俗村)海珠堂設有華僑紀念館，對於時在僑鄉經營有成，既愛國愛鄉又愛家之僑領王敬祥等慷慨捐輸，傾囊相助之史實斑斑可考。正因如此，金門譽為僑鄉，臺灣金馬之安全屏障，兩岸和平橋樑，海上公園，名副其實，凡吾金門鄉親，值得引以為榮。

反觀國內時下「亂」與「缺」、「得」與「失」多，民有怨言之情，不得民心者下臺，政黨輪替，呼聲甚囂塵上。須知古有明訓，得民者昌，失民者亡，屢試不爽。執政者之「得」與「失」，旁觀者清，民意聚焉，下架與上臺，民意取捨，人民作主，無人可以左右。幾天之後，就是今年大選結果出爐時，一翻兩瞪眼，得人者得江山。是官場或政壇，有上則有下，有起則有落，稀鬆平常，不足為奇。唯一值得注意及之，今年大選是選中華民國第十六任總統，值此欣逢國父孫中山先生肇建中華民國113年紀念日，願大家用真心愛中華民國，倘若不愛中華民國，如何參選中華民國總統，答案簡單，盡在選民心中，但願中華民國在臺灣興起，長長久久，載戰年年，年年載戰，直到永遠。

## 民眾反應在洋樓讀書特感溫馨 希望圖書館能永駐洋樓

# 張文帝洋樓修繕獲獎 陳福海：重視古蹟修復後活化效益

記者陳冠霖／縣府報導

金門縣歷史建築「張文帝洋樓」近日因修繕獲中央頒發優等獎殊榮，行政院公共工程委員會辦理第23屆公共工程金質獎頒獎典禮，由本縣文化局長呂坤和代表領獎，並於日前縣務會議上將獎項獻給縣長陳福海。

縣長陳福海表示，古蹟修復不僅要重視修復品質，更重視修復完成後活化效益，故本縣積極辦理多場活動，如攝影活動、傳統表演藝術推廣、金門完成規劃設計，在文化部文化資產局與縣府攜手推動下，於108年啟動修復工程，在文化局與縣府共同辦理下，歷經三年修復，終於111年修復竣工，並於112年申請金質獎，委員於10月3日來金質獎審查，文化局指出，本工程有兩大創舉，首先改用評選方式擇出優良廠商，其次，工程期間，在文化部文化資產局支持下，辦理多次工藝推廣活動，也是本縣第一次將冰冷的修復工程走入民眾與學生生活中，獲得極大好評。



金門縣歷史建築「張文帝洋樓」近日因修繕獲中央頒發優等獎殊榮，文化局長獎項獻給縣長陳福海。

文化局表示，「金門縣歷史建築沙美張文帝洋樓修繕暨活化工程」獲「第23屆公共工程金質獎」，為本縣第一棟文資修復獲此殊榮，代表中央對本縣文資修復品質給予極大肯定。本工程於107年傳習，並於洋樓內辦理各式文化資產相關展示，如糊紙工藝、木木結構展覽等，一樓現也成為民眾讀書空間，更有多位民眾表示在洋樓內讀書特感溫馨，希望圖書館能永遠駐洋樓，在一系列活動下，使洋樓活化成功，大受民眾好評。

戰地政務解除後，部隊撤離，張文帝洋樓借給張氏宗親暫時居住。民國87年張文帝女兒張惠英委託沙美基督教長老教會代管。民國105年張惠英有意將洋樓捐贈予金門縣，後經大地與友誼協助，完成洋樓捐贈手續，陳福海縣長當時親自赴南洋表達感謝，是金門第一位有意捐贈房產給公部門的華僑，也是第二位完成捐贈者(第一位捐贈者是大地吳心泉宅的吳友鏗兄弟)。金門縣政府為感謝張惠英女士無私奉獻，遂於民國108年委由金門縣文化局獲得主沈富春匠師進行修復及再利用工程，於民國111年修復竣工。

文化部文化資產局因考量金門文化資產數量不少，局長呂坤和與希望文資局在金門有個辦事處，所以規劃前說服文資局，由他們出資興建使用。108年9月9日文資局與縣府簽約，將本縣修繕約文化部文化資產局金門辦事處，和縣府攜手保存金門珍貴文化資產，並由文資局出資修復。後隨中央政策轉變，於年初初將修復完成的洋樓移交金門縣文化局接管，目前借給金沙鎮圖書館，未來將作為文化資產人才培訓基地。

## 金沙圖書館明日起調整開館時間

記者陳冠霖／金沙報導

金沙鎮圖書館因修繕工程，自去年6月起在文化局以及文資局的鼎力相助下，暫時移至美麗的張文帝洋樓照常服務讀者，並且在一切就緒後持續透過走讀、手作、故事、音樂會等一系列閱讀推廣活動，鼓勵鄉親參與閱讀活動。由於受人力變化影響，金沙鎮圖書館自明年(2)日起調整開館時間，由原每週二至五上午8時至晚間9時，調整為上午8時至晚間7時(週一休息)，敬請讀者留意。

歷史建築張文帝洋樓，修繕後已經成為金沙鎮遊客必訪的重要景點，而且甫榮獲行政院公共工程委員會頒發之「第23屆公共工程金質獎」，建築修復獲殊榮。由於原金沙鎮圖書館進行修繕工程，在文化局以及文資局協助下，金沙鎮圖書館自去年6月1日起暫時遷至洋樓內服務讀者。

金沙鎮圖書館為推廣閱讀也在暫時遷移工程告一段落一切就緒後，持續透過說故事活動，以及共學共玩，金沙封神榜，音樂會等一系列閱讀推廣活動，帶領民眾走進好閱讀圖書張文帝洋樓，共享書香及美好的閱讀時光。此外，洋樓化身為圖書館，白天夜裡景緻不同，除了有參觀和前往借閱書籍的民眾，也不乏有網美前往取景拍照，紀錄洋樓的各種姿態。

不過，受人力變化影響，金沙鎮圖書館將自明日起調整開館時間，敬請讀者留意。金沙鎮圖書館指出，圖書館每週一休息對外開放：自1月2日起至晚間9時調整為週二至週五上午8時至晚間7時；週六、日開館時間為上午8時至下午5時30分，敬請讀者留意，不便之處敬請見諒。若有疑問可電話洽詢(82-333354)。

## 金門農工生命教育闖關活動 為學校注入新活力



上、感恩音樂會，學生嗨玩大型氣球；下左、「生命教育闖關活動」中，學生蒙眼走路的視障體驗，親身體驗不同生命狀態下的困境與挑戰，增強同理心和尊重生命的意識；下右、農工家長會許燕輝會長頒發籃球隊台北比賽獎勵金。(金門農工提供)

記者辛亦斌／金湖報導

金門農工職校日前盛大舉辦了「生命教育闖關活動」及「感恩音樂會」。這活動旨在增進學生對生命的理解，並培養他們的感恩之心。在「生命教育闖關活動」中，學校輔導室精心設計了20道關卡，內容豐富多彩，包括蒙眼走路、南語對話等。這些關卡旨在讓學生親身體驗不同生命狀態下的困境與挑戰，增強他們的同理心和尊重生命的意識。老師和學校行政同事親自擔任關卡，努力在歡笑中度過了有意義的時光。

金門農工校長吳志衍表示，學校為這項活動準備了百項獎品，以激勵學生們的積極參與。他希望透過這次活動，讓學生們在新一年的充滿活力、收穫滿滿，並且開心迎接新的一年。特別感謝家長會的全力支持，他們為每位學生提供了一份麵包點，為學生活動提供了強而有力的支援。

隨後舉行的「感恩音樂會」更是將現場氣氛推向高潮。在學務處的手工作品下，機1班的劉子涵的爵士鼓表演揭開序幕，隨後農工熱舞社的精彩表演將氣氛推向高潮。此外，還舉辦了農工卡拉OK歌唱比賽，參賽同學齊唱三班的陳卓淇、蔡碧瑩、於湘立、洪育管、黃文文卡拉OK歌唱比賽，在農工家長會許燕輝會長、馬娟娟委員及黃秀玲委員的撒糖活動下，這場感恩音樂會愉快地落下了帷幕。

值得一提的是，活動現場還出現了48吋的大氣球，宛如演唱會現場，讓全場觀眾嗨翻。在農工家長會許燕輝會長、馬娟娟委員及黃秀玲委員的撒糖活動下，這場感恩音樂會愉快地落下了帷幕。

金門農工表示，這次「生命教育闖關活動」及「感恩音樂會」不僅讓學生們在歡笑中度過了有意義的一天，也加深了他們對生命的理解，培養了他們的感恩之心。這次活動的成功舉辦，將為金門農工職校的教育事業注入新的活力。

## 113年留學獎學金甄試 1/10起受理報名

記者李增汪／綜合報導

為培育我國年輕世代具有國際視野、增進國際經驗及加強全球移動企圖心，教育部鼓勵我國優秀青年赴海外(不含大陸地區及香港、澳門)知名大學攻讀碩士學位，自民國92年起設立留學獎學金，藉此深化國際教育交流，厚植國家優質人才。

113年留學獎學金甄試報名將於113年1月10日(星期三)上午8時30分開始，一律採線上報名，報名期間至113年2月7日(星期三)中午12時截止。

留學獎學金申請人須於報名截止日前取得國外大學校院博(碩)士入學許可或已在國外博(碩)士班就讀；但已申請國外優秀大學且無法於前述網路報名截止前取得入學許可者，入學許可繳交截止日期可延長至113年3月11日(星期一)。

113年留學獎學金共提供26個名額，包括190個一般生名額(一般生名額155名、選送赴特定國家名額35名)及15個特殊生名額(勵學優秀生、原住民生及身心障礙生各5名)。獎學金待遇核發一般生每名每年1萬6000美元，受獎年限最長2年；特殊生(勵學優秀生、原住民生及身心障礙生)每名每年核發3萬美元，受獎年限最長3年。本獎學金甄試採筆名審查，擇優錄取，歡迎優秀青年踴躍申請。

一般生除「藝術學群」、「建築、規劃與設計學群」及選送赴新南向國家申請人得選擇攻讀碩士或博士學位外，其餘學群均須攻讀博士學位。特殊生則不限學群選擇攻讀碩士或博士學位。相關報名資格、甄試日期及其他規定，請至教育部國際及兩岸教育司網頁「留學獎學金甄試資訊」參閱甄試簡章(https://reurl.cc/688Y10)及日程表。

為宣導各項留學獎學金資訊以鼓勵青年學子踴躍出國留學，教育部特別推出「海外人才經驗分享及國際連結計畫」(Taiwan GIG)。歷年來已邀請近百位留學歸國人士撰寫文章以分享留學準備、國外留學及工作經歷，歡迎有意出國留學攻讀博碩士學位的學子上網觀看，並關注官方網站(https://twgigs.moe.edu.tw)。

## 農試所春節快樂饗食招商即起受理登記

記者陳冠霖／金沙報導

金門縣農業試驗所，配合113年新春農展，將於113年2月10日至13日(農曆正月初一至初三)規劃辦理「金門快樂饗食特展暨健康養生美食園遊會」，預計招募20個攤位，即日起開始報名，1月8日止受理登記報名，歡迎地區農業者踴躍參加。歡迎有意參加者，向農試所提出申請並繳交申請書，相關條件可至農試所網站下載或電洽農試所(82-333354)索取。

新春期間，為提供金門鄉親及訪金觀光客休閒體的好去處，金門農業試驗所新春期間辦理「113年農曆春節農展系列活動」，每天上午9時至下午4時，開放居民遊園。配合春節特別於113年2月10日至13日(農曆正月初一至初三)規劃為期三天的「金門快樂饗食特展暨健康養生美食園遊會」，現場設計相關活動，讓遊園的民眾或遊客可憑券兌換相關兌換券，於園遊會各攤位消費。而園遊會攤位則設於農試所規劃之園遊會區，預計招募20個攤位(正取20攤，備取5攤)，額滿為止。

金門縣農業試驗所指出，此次招募攤位內容以提供農業相關之農特產品、地方特色小吃及風味餐為主，所販售之食材須符合安全、衛生及食品衛生管理法等相關規定，以機關、學校、團體或個人名義皆可申請。攤位招牌由農試所統一製作布置，攤商並須以參加完活動三日為原則。

而登記將依報名順序，額滿為止；登記截止後，將於113年1月中旬召開「攤商協調會」，攤商應於協調會當日繳交場抽籤決定，攤商應於協調會當日繳交設備保證金(新台幣3000元與場地租金(含清潔費)600元，未繳交者視同放棄)。若無違反設置販賣食品或公物損壞賠償事項，依規定進行垃圾分類，且活動期間皆如期設置，則將於活動結束後，檢退保證金5000元，相關注意事項詳見農試所網站。

金門縣農業試驗所說明，「金門快樂饗食特展暨健康養生美食園遊會」，預計招募20個攤位，即日起至113年1月8日(星期五)截止，歡迎有興趣之攤商申請表，相關條件可至農試所網站下載或電話索取，若有相關疑問亦可電話洽詢(82-333354)。

## 農試所春節快樂饗食招商即起受理登記

記者陳冠霖／金沙報導

金門縣農業試驗所，配合113年新春農展，將於113年2月10日至13日(農曆正月初一至初三)規劃辦理「金門快樂饗食特展暨健康養生美食園遊會」，預計招募20個攤位，即日起開始報名，1月8日止受理登記報名，歡迎地區農業者踴躍參加。歡迎有意參加者，向農試所提出申請並繳交申請書，相關條件可至農試所網站下載或電洽農試所(82-333354)索取。

新春期間，為提供金門鄉親及訪金觀光客休閒體的好去處，金門農業試驗所新春期間辦理「113年農曆春節農展系列活動」，每天上午9時至下午4時，開放居民遊園。配合春節特別於113年2月10日至13日(農曆正月初一至初三)規劃為期三天的「金門快樂饗食特展暨健康養生美食園遊會」，現場設計相關活動，讓遊園的民眾或遊客可憑券兌換相關兌換券，於園遊會各攤位消費。而園遊會攤位則設於農試所規劃之園遊會區，預計招募20個攤位(正取20攤，備取5攤)，額滿為止。

金門縣農業試驗所指出，此次招募攤位內容以提供農業相關之農特產品、地方特色小吃及風味餐為主，所販售之食材須符合安全、衛生及食品衛生管理法等相關規定，以機關、學校、團體或個人名義皆可申請。攤位招牌由農試所統一製作布置，攤商並須以參加完活動三日為原則。

而登記將依報名順序，額滿為止；登記截止後，將於113年1月中旬召開「攤商協調會」，攤商應於協調會當日繳交場抽籤決定，攤商應於協調會當日繳交設備保證金(新台幣3000元與場地租金(含清潔費)600元，未繳交者視同放棄)。若無違反設置販賣食品或公物損壞賠償事項，依規定進行垃圾分類，且活動期間皆如期設置，則將於活動結束後，檢退保證金5000元，相關注意事項詳見農試所網站。

金門縣農業試驗所說明，「金門快樂饗食特展暨健康養生美食園遊會」，預計招募20個攤位，即日起至113年1月8日(星期五)截止，歡迎有興趣之攤商申請表，相關條件可至農試所網站下載或電話索取，若有相關疑問亦可電話洽詢(82-333354)。

















# 我那神聖的一票

◎蔡鈺鑫

四年一次的總統大選，又來到轉角處了。我還在思付、猶豫是否投下我那神聖的一票。  
我對選舉這檔事，一向冷淡到不行。今年，會令我起心動念去投下那神聖的一票，找到說服自己的原因，是眼見當下世上已有兩場戰爭正交鋒對峙著，諒誰

也不想再添一棒。心想：我該用選票來降低，各國國際與軍事專家公認極可能爆發的兩岸戰亂。  
再想下去，投票是好公民一項具體的權利，也是應盡但未強制的義務。我要喚醒沉睡了十幾二十年的這項公民權利。  
我多年不去投票的理由是，浪費時間和金錢，戶籍設在故鄉瓊林，沒有強烈的動機催促下，是會輕易棄權的。今年情況不同，兄弟姊妹相約返鄉，回家祭祖和祭拜父母，再順道投下久違的一票。  
我們將此次返鄉投票的路，鋪上了一石兩鳥的理由和藉口。  
心裡一向還有個自圓其說的想法，反正不差我這一票，誰當選關我何事，又不能增添我任何財富或幸福。這個消極想法，此次，被投給最可能帶給國人更可

靠的和平與安定的積極想法，覆蓋過去了。  
我想明白了，下定決心要返鄉投票，但曾多飯少的機票一位難求，成了投票美夢能否成真的最後一道關卡。  
投票是民主最直接最有感的表現，值得珍惜和參與。但票要投對人，卻考驗著我的智慧和耐力。我厭惡政治和選舉，理由之一，候選人無所不用其極的相互攻擊，互挖牆腳，讓人見到人性最險惡最黑暗的一面。  
這可能是民主最醜陋的一面，在未獲改善之前，也只好接受，見怪不怪了。  
選舉，對我這位挑剔到家的選民來說，是一段撥雲見日的旅程。面對天花亂墜的選舉語言和眾說紛紜的選舉訊息，我常是霧裡看花，總想將層層的雲霧撥開，直到見到真理的陽光，才會安心投下那一票。

選舉是算人頭的遊戲，我只有一票，輕如羽毛的一票。我常不知珍惜微不足道的那一票，如今，我反過來思考。我的那一票，再輕再微，也有一定的重量吧。  
我的那一票，我如此勸慰自己，只要是理性思考過，做出最明智的判斷與決定，就值得一投。我的那一票，也是為公理和期望更幸福而投票的。  
我對投票，似乎開始湧漾出一圈圈正向思維的漣漪。國內選舉的天空長久以來塗滿藍與綠兩大黨的色彩，這也是我長期對選舉望之卻步的一大心理障礙。統獨之爭，陰魂不散地出現在國內大小選舉競技場上，綿綿無絕期的持續下去。  
一次選舉，預料又將加深社會的裂痕。最令人不解和無法忍受的是，同樣是可愛的同胞，同樣生長在同一國度的大小島嶼上，卻要為了意識形態而分裂、彼此對立。  
我一直癡心盼望著，有那麼一天，選前各黨相互競爭激戰，選後回到藍綠和各黨派一片溫馨祥和。那才是我們樂見的民主常態，選舉最大的福音。那可能是我們最需要上的一堂民主教育課吧！

# 新年新方向

◎宋明理雪

新年來了！對此得來不易，在各方面都重獲新生般自由的我，新年伊始適合鼓勵自己振作起來。吾人是否意識到必須以不同的方式奮鬥的想法？如果可以，我希望每個月至少做一件新事，或改正一個不好的習慣。或許過去數十年，我彷彿一直往某個方向義無反顧行進，如今是該往相反的方向，或者不介意迂迴欣賞沿途景色。  
腦海中回想許多想要做的新事，確實有許多新事想做，最想做的是把理科生必須學好的數學、物理和化學都重新溫習起來，長久以來做著文科生相關的職業，當我重新回到學校修讀博士學位，因寫論文閱讀大量古籍時，駭然發現自己熱愛中醫學和西醫學，可是發現此愛好時，卻已在知天命之齡真是扼腕啊。當時留意後學士醫科入學考，必考生物、化學和物理，在尷尬之年才發現興趣真愛，似乎快要沒有能力去追求。  
如今將進入耳順之年，我勇敢地在新年給自己一個新方向，從不在壓力下複習國中的理科開始。實乃持續發現，若我不學習新事物，生命就好像一灘死水

，而學新事物從複習基礎起始。笛卡爾說：「我思故我在」，這句話換我來說，必然會是：「我學習故我在」。  
以前學文史哲學時，除了在學校修課，那時樣貌與大學生較像，也時常到各大學旁聽。近年學習法學時曾去旁聽，外貌明顯太過成熟，容易給任課教師太大的壓力，實在不好意思再去。有位數學教授建議我，可以自行在網路上學習，無論哪個階段的基礎課程，在網路上都很容易找到可以系統學習的視頻。近日順利向畢業不久的晚輩討要需要的教科書，正好幫其處理已不需要的舊教科書，歲末迫不及待要開始學習了。  
某些宗教有神識輪迴之說，無論是否為真，或許可以先熟悉這些理科基礎，萬一有下輩子，或許可以直接用上了。即或不然，能無怨無悔樂在學習理科才顯此為真愛。當然，多年所一直在學的文科，亦不容放棄仍須學而時習之，如此在新的一年就加倍的「不亦說乎」了。  
PS.「不亦說乎」是原典的用法——今人用「不亦悅乎」亦可。



# 金門之熊

◎王英明

誕生於全球動盪的年代  
狼煙遍地  
當二戰烽火方歇  
卸下階段性任務與榮耀  
靜臥在菲律賓熱帶叢林  
老驥伏櫪志在千里  
驀然海峽煙硝又起  
戰袍重披  
鋼鐵般的靈魂瞬間甦醒  
在古寧頭海岸大展雄風  
一夜砲聲隆隆  
伴隨潮水漲落  
威震沙場迎來勝利曙光  
赫赫戰果輝煌

時代巨輪依然轉動著  
功成身退後  
默默停駐在戰史館前  
繼續守護斯土斯民  
歷史在此定格  
雄壯威武的身影  
已成一道最閃亮風景  
(稿費捐贈金門家扶中心)

# 總算才想起

◎阿Vi

總算才想起	自然不自然
外島	島
外島	在這裡在那裡
外島	無論在何處
不只是虛幻的口號	都只是一樣
不只是選舉才被需要	不只是
不只是旅遊勝境	只是總算才想起

# 料羅灣落日讀白

◎黃關

料羅灣籐絲 一線一卷  
夕陽轉調下轉移籬笆生氣  
靜靜輕輕地撒向日落黃昏  
曉風愉悅如海浮沉  
娉婷倩影貼上紅光  
花濃弄四方凌亂中又激盪  
猶如情愫之外沉默  
風不來 雨不下 此時最風光  
紅片樂土暈染不及告白影子  
岸邊落瓦的秘徑  
還有不知是誰棄下那瓶可樂

# 煮雪

◎蔡忠修

時間從這裡滑過	我什麼也沒回答
歲月閉上了眼睛	一場風雪
雪落西池袋二丁目	火在眉間探路
東京都豐島區問我	記憶那年
冷嗎？	我用鄉愁煮雪

# 元旦的婚禮

◎徐夢陽

小時候，我不喜歡陪著爸媽一起參加婚禮，因為儀式總是很冗長，婚禮的每項行為似乎都要合乎良辰吉時，否則必然會受到長輩的責難，內心也會感到疙瘩。最令人無奈的一點，往往是喜帖上與開桌時間不會相同，當開桌的鞭炮聲響起，在座的賓客都已等待半小時以上，甚至是一個小時，逾時彷彿是常態，只能望著茶單止飢，或拚命喝飲料解渴，等到主家確認時辰到了，外面鞭炮聲一響，婚禮的第一階段也算完成了。我們唯有見到料理上桌，才能覺得用餐的

一道曙光。  
爸媽拿到的紅色炸彈或喜餅，是他們生活圈的親朋好友到家雙手奉上，或是用寄的，那是一種情感交流的證明，人與人之間要搏感情談知己非得要「陪禮」一下，即使沒辦法到場說聲恭喜，至少禮數不能少，去電說聲恭喜並說要託人拿紅包，代表沒有忘記對方或是對方

子女的終身大事。而雙親參加的婚禮，多數是自己要好的朋友與親戚，雙親有一喜餅盒，鐵製的，沉甸甸的裝了許多「陪禮」的紀錄，好像每過一個時段拿出來看，日久彌新，喜事本來就是大家都喜歡的事，但等待與菜色必然是直接衝擊參加者，還有那些經常叫錯的名字，叔叔伯伯阿姨姑姑表姊堂弟之類的，接著就被拿來比較

，舉凡學歷、功課、工作等，幾乎沒躲過大家的話題，可能說者無心，但聽者總是有感，不論羨慕或忌妒都概括承受。  
長大後，反而一改過去的作風，喜歡參加朋友們的婚禮，有了自己的朋友圈與社會圈，比較熟的好朋友好同學，就會揀來紅色炸彈，但都會事先有人創立群組，接著在群組貼上好消息，幫忙的人還會另立群組，相互提醒是當日幾點要到，再開一個群組，是提及責任編組，婚禮結束後就會解散，等下次有機會再出現。  
之所以長大後會喜歡到婚禮現場，總覺得婚禮舉辦就像一場夢，有時又精彩得像場秀，更重要的，是一直關心自己的人通通都到現場給予祝福，像我與朋友來說，在努力也要請假，說明無法到場的原因，無論有多遠的距離，一定也是清晨就出發，無論有多遠都沒關係，只要早點下山就可行，畢竟天氣不穩定，能夠早點到就早點到，提前可以到現場協助，或是有多餘的時間可以聊天，游刃有餘。

自從前些年新冠肺炎肆虐人間後，就幾乎都沒收到過紅色炸彈，一些飯店、餐廳進行整修，撐不下去的店家轉型，開啓飯店的第二春，賣便當賣保健食品等苦撐，直到疫情逐漸解封的時刻，一些原本計畫要結婚的親朋好友，才開始廣發喜帖，開始訂餐廳、廚師時間，以及規劃原本熱鬧的氛圍，讓精彩婚禮可以重現。  
元旦，適逢連假，一月一日，是一年之始，妻的表弟結婚，他們在十月已經在漂亮的莊園舉行過婚禮，然後很快的就登記結婚了。這次婚宴，是補辦的，等於是在新郎的故鄉所舉辦的。席開十來桌，坐的七、八成，就鳴炮送餐，畢竟已經接近一點鐘，餐廳的人為了晚上的生意，也是得控制好時間，而且給出空檔。  
這一年開始，就有不少人宣布喜訊，為新的一年寫下新頁，伴隨著疫情在世界與台灣逐步解封，各行各業正摩拳擦掌的準備新年，以一年的第一天參加婚禮，我還第一次遇到，期盼新的一年疫情早日過去，大家能夠恢復正常，婚禮的溫馨與幸福，帶來一年的好運，我也相信周遭的親朋好友，好消息會接踵而來。

# 一日之計在於晨

◎洪天生



雞，雞的美德，定時啼叫，尤其早晨破曉，像名聲天曉：唐詩有云：「雄雞一聲天下曉」，祝福大家，人生奮起飛揚，聲譽遠播。



# 吃鍋常見迷思 貝類殼開不代表煮熟 小心食安風險

台灣人愛吃火鍋，天冷更是旺季，食藥署提醒吃鍋常見迷思，烹煮蛤蜊或牡蠣等貝類時，殼開不代表就熟了，要多煮5到10秒才安全，還有鹽水洗海鮮無法殺菌，反覆食物中毒危機。

氣溫降低，熱騰騰火鍋是不少人心頭好，衛生福利部食品藥物管理署副署長林金富在例行記者會中提醒，謹記洗淨、加熱、不生食的預防食物中毒小撇步。

林金富指出，火鍋的湯頭豐富多元，食材更有肉品、海鮮、豆製品、蔬果等千百種火鍋料，一旦食材品質不佳或未徹底加熱，過去經驗，發生食品中毒案件。

吃鍋盛行，長榮大學食品衛生與檢驗學士學位學程教授許淑真提醒，常見迷思，首先是一定要「煮沸」再加食料或喝湯，若一次放很多食料，容易導致食料不熟，建議民眾可將肉片切薄、食料切小塊，一點再放入。

牡蠣或蛤蜊等貝類海鮮要煮多久是陷阱題，許淑真指出，很多人以為「殼開就熟了」一即開撈起來吃，但正確做法應再加熱至少多煮5到10秒，才能避免食品中毒風險。

還有一大迷思是用「鹽水」沖洗可殺菌，海產常見的腸炎弧菌喜歡鹹的環境，用鹽水反而投其所好，達不到殺菌效果，至於淡水類水產品則可能藏有腸桿菌類微生物、大腸桿菌、沙門氏菌等，建議烹煮溫度超過攝氏65度到70度以上。

根據食藥署網站指出，腸炎弧菌存在於溫暖的沿海地區，在適宜的生長環境下（攝氏30到37度）繁殖速度很快，可在12到18分鐘內繁殖1倍。目前腸炎弧菌造成的食品中毒發生率在台灣排名第1，主要症狀為嘔心、嘔吐、腹痛、水樣腹瀉、頭痛、發燒、發冷。

此外，許淑真強調，要留意食料儲存條件，冷藏食品應存放於攝氏0至7度，冷凍食品應存放於攝氏-18度以下，並掌握先進先出原則；食料調理前解凍方式建議置於冷藏庫或以微波爐解凍，密封包裝後以流水沖洗，並仔細清洗食料，蔬果清洗乾淨後再分切。

許淑真表示，部分民眾會有放冷凍不會壞的迷思，以微生物的危害來說，冷凍仍會有壞掉的一天，包裝食品在良好冷凍條件下，以保存期限為主，散裝食品較難推定，不知道前經哪種食品變壞，建議選購優良廠商，並儘速食用。（中央社）

## 大腸癌年奪6000多人命 肥胖及抽菸都是風險因子

每年約有6000多人因大腸癌送命，很多人知道肥胖、嗜吃加工肉品、紅肉及燒烤食物等是危險因子，醫師提醒，其實抽菸也是，菸害會影響腸道功能，提升罹癌風險。籲定期篩檢。

大腸癌奪命關頭國人10大癌症首位15年，直到今年才被肺癌擠下，退居第2，北投健康管理醫院副院長梁程超透過新聞稿提醒，每年仍有約1萬6000人罹患大腸癌，並有6000多人因此喪命。

研究證實定期篩檢可降低晚期癌症發生率與死亡率，梁程超解釋，大腸癌早期幾乎無明顯症狀，等到有症狀時大多為晚期，不少人甚至健康檢查意外發現。

梁程超指出，大腸癌的分期，主要是以腫瘤侵犯腸黏膜的深度、淋巴結侵犯有無、遠端轉移來做分期，大腸癌分期（原發癌）時就被發現，只需大腸鏡切除腫瘤即可，但如腫瘤過大或切除後邊緣不乾淨有腫瘤細胞殘留，則須接受手術切除。

目前政府補助50至74歲民眾每2年1次糞便潛血檢查，當檢查結果為陽性，接受大腸鏡診斷篩檢，當個案是大腸癌第0期、第1期，早期患者容易手術，5年存活率都超過9成。

梁程超提醒，抽菸不僅影響肺部，也會影響腸道功能，提升罹患大腸癌的風險，其他風險因子還包括年齡（50歲以上）、家族病史、罹患潰瘍性大腸炎或克隆氏症、肥胖、高脂肪飲食及飲酒等，應積極主動接受篩檢。（中央社）

## 責任編輯／呂士昂

### 台科大首創技職賦能研究中心

台灣科技大學技職賦能研究中心運用虛實整合技術，結合實作課程，讓學生可體驗實際的產婦護理情境，盼增進學生學習成效與興趣動機。（中央社）



## 機器人幫復健 車禍腦傷肢體偏癱女重新站立行走

巴金森氏症等神經病變導致下肢無力的人，可借助強化病人肢體動作感覺回饋的整合，並刺激大腦對動作感知與成感，讓大腦重新學習動作控制。

蔡建宗指出，個案33歲黃姓女子因車禍造成腦部外傷，導致左側肢體偏癱、左手肘骨折、左下肢垂足，住院2個月後接受傳統復健，然而驅幹能力不佳，即便坐在輪椅上，身體還是會向左側傾倒，無法自己轉位，生活起居都需仰賴家人協助。

經過評估後，黃女每週進行1至2次的下肢外骨骼機器人學習動作控制。

復健訓練，接受3個月訓練後，因穿戴機器人重量約6.8公斤，可讓她感受患側肢體的負重感，進而訓練左側肢體的力量來達到平衡，待左下肢更有力，站姿維持穩定後，再慢慢練習跨步動作、單手扶固定物時雙腳重復跨步、行走訓練及跟蹤階梯練習，經過一連串練習，黃女順利從坐輪椅，到起身行走，已有明顯改善。

蔡建宗表示，醫療科技不斷進步，下肢外骨骼機器人可針對病人狀況，量身訂製復健計畫，讓病人從坐坐、站立、轉位到走路，盡早進入步態訓練，把握復健黃金期，重新回歸獨立自主的健康生活。（中央社）

## 一次聆聽大自然的感受

湖中／陳鋒書

聆聽自然是一次很神奇又很微妙的體驗。大自然會不期而遇地做出又一件又一件鬼斧神工的作品，大自然所發出的聲音讓人心曠神怡，身心放鬆，而大自然也是很善於變化的，有時它會大發雷霆，劈下一道道的閃電，有時它會狂風呼嘯的颳起大風，有時他還會下起傾盆大雨，但是大自然平時的時候其實是很和善的，當微風輕輕地

從頭上拂過，大樹輕快的搖擺起它那綠油油的樹葉，你聽到了嗎？大自然已無所不在，明白，大自然已無所不在。

平常無聊的時候，我喜歡出去外面隨處走走，去聆聽各個地方大自然所發出的聲音，給人一種寧靜的感覺。在高山上的聲音，可以讓入心曠神怡，心情振奮。在海邊的時候，波濤洶湧則會帶來一波平靜。大自然的聲音聽到了嗎？現在到處都是大城市，在這一座座的大城市裡，只能聽到馬路上車水馬龍的汽車聲、建築工地的機械工作聲，除了有時候會有憤怒的大自然發出的聲音，就沒有其他大自然好聽的聲音了。現在只有一些偏遠的小鄉村，只有那一些聽不見的鳥鳴聲、野馬的嘶鳴聲、馬蹄聲、馬蹄聲、馬蹄聲，只有那一些比較偏遠的鄉鎮、田野可以常常的聽到大自然悅悅的聲音。

# 御賜里名—瓊林普渡

農曆七月是俗稱的「鬼月」，除了鬼門開及鬼門關以外，還有七夕、中元節、普渡，我最喜歡的就是普渡了。

我的家鄉瓊林文化氣息濃厚，在歷代飽讀詩書的鄉紳民智的累積之下，農曆七月十九的普渡儀式有一個獨特的習俗「拜榜文」。據說是因為紅紙上十九年，倭寇在瓊林海岸登陸，先聲奪人，殺戮遍地，這場戰役中瓊林死傷了兩百多個宗親宗親，成敗功虧一簣，村莊的子弟，後來為了感謝他們對瓊林的犧牲，因此刻了一個神主牌位，數百年來在瓊林的普渡中，不只拜好兄弟們，還會拜早期在瓊林的鄉紳的先賢先烈，也可應證瓊林人面對困難的捨身取義，也盼望在世俗的追尋中，形塑厚淳的文風，在此風氣的薰陶之下，歷代科舉冠絕海島，普渡的禮敬更是其具體化的實踐。

瓊林普渡要豎起九層幡旗，每一層代表普渡所及的範圍，此外，聚落的各「甲頭」要擺普渡桌，展現內心對於崇敬鬼神的虔誠。瓊林分為「大厝」、「樓仔下」及「大宅」三個甲頭，各甲頭又依其開枝散葉分房的情形來擺設普渡桌，「大厝」設四處，「樓仔下」設四處，「大宅」則集於一處，總共九處，地點在宗祠內或是廣場上。普渡桌通常是用八仙桌排成，桌上擺放各式各樣的供品，除了三牲、五果、茶碗外，更有用蔬菜果作的龍鳳、用魷魚乾作成的梅花鹿、用蝦、蟹、烏賊等水產擺放在五個大碗及四個大盤子名為「五湖四海」的山山水水，這些創意供品五花八門，寫意逼真，有如一場場裝置藝術展，尤其各甲頭基於團圓的榮華，有拚場意味，讓擺設更豐富多元，常常吸引不少外地人前來觀賞，促進村落之間的習俗與情感交流，這也是我傍晚吃完晚餐後最喜歡呼朋引伴前往參觀的地方。

普渡也是一個「零用錢」的日子。每次的普渡都會有一位身穿黃色衣服的道士端坐在正中間，旁邊坐著兩個紅衣服的道士，嘴裡邊念誦各式經文邊撒下白米及一把把帶有「一元、五元、十元」的錢幣，旁邊無數孩子圍觀，伺機而動，可終究是僧多粥少，拿到手裡的更是寥寥可數，但對我來說的意義卻極其重大，通常我拿到這幾塊錢不會急著花掉，而是留著到明年的普渡，當作祈福的平安錢。

「子不語怪力亂神，世界上沒有鬼魂，這問題言人入殊，沒有標準答案，就連孔子也敬而遠之。對於鬼神之事，寧可信其有，不可信其無，死者為大。所以，在這又愛又怕的鬼月，當懷著虔敬禮敬之心，身為明嘉宗賜名的瓊林村民，在農曆七月，更是感受到鄉民卓犖不群的特殊涵義。

## 熱情的掌聲

寧中／莊筑涵

今年我參加了寧中小的熱舞社。一直以來，學長姐的表演總是充滿活力且精彩，台下的掌聲總是熱烈而令人印象深刻。雖然起初我並未具備任何舞蹈基礎，但被老師邀請參加熱舞社，我很期待。

老師指對我參加今年（2020）的公演，這對我而言充滿挑戰，因為我需要克服很多困難，包括動作的不夠、幅度不夠大、表情不夠到位等。在訓練過程中，老師給予了我很多細心的指導，我對此感激不已。每一次登上舞台都是特別的成就，但同時也是巨大的壓力，因為每位表演者都渴望得到觀眾的掌聲，這是他們最聽得到的聲音。

日子一天一天的過去，公演即將來臨，我感到非常緊張，因為這是我人生中的第一次公演。我擔心可能會在舞台上走位走錯、舞步跳錯，但同時又渴望在表演結束時聽到熱烈的喝聲和掌聲。我在表演中努力展現面部表情和肢體動作。當表演結束整個場館充滿掌聲時，我感到一切的壓力都是值得的，非常開心和自豪。

也許，只有表演者才能體會那種難以言喻的感動。對每位表演者而言，掌聲是觀眾對他們的尊重，而我無意中在熱舞社是太棒的表演中，都對每一位表演者展現自己的地方，期待被看見和被肯定。因此，「掌聲」非常的重要，期望每位觀眾都能給予表演者最熱烈的掌聲。

## 成功的理由

沙中／何齊妍

成功是人人追尋的目標，也是個人努力和堅持的結果。但成功只是努力和堅持的絕對，不是成功的理由。樂觀積極的心態能夠幫助我們克服挫折和困難。當我們遇到困難時，如果能夠以積極的態度面對，是目標設定。設定明確的目標是成功的第一步，它為我們的努力指引了方向。有一句話說得好：「如果你不知道自己要往哪裡，任何路都是冤枉路。」

當我們確定了自己的目標，我們才能更針對性地去規劃我們的計劃和行動，從而更有可能實現成功。

其次，努力奮鬥是成功的關鍵要素。成功需要長時間的努力和付出。一位成功的人士背後都是無數個日夜的努力和不懈的奮鬥。努力不僅僅是為了實現目標，更磨練我們的毅力。

總之，成功是一個多方面因素綜合作用的結果。設定目標、努力奮鬥、積極思維、良好的人際關係和學習能力都是成功的重要因素。只要我們能追求成功的過程中保持堅持和努力，相信我們都能夠實現自己的夢想，取得成功。



# 美雜誌：世界最富裕國家台灣排14

【中央社記者潘宏羽台北31日電】美國「全球金融」雜誌公布2023年世界最富裕國家排名，台灣超越中日韓，名列第14。學界指出，這項排名是以「購買力平價」比較不同地區的實質購買力，台灣物價水準相對低，因此實質購買力表現好。

美國「全球金融」雜誌最近公布2023年世界最富裕國家（World's Richest Countries 2023）排名，排名前10的國家或地區依序為愛爾蘭、盧森堡、新加坡、卡達、澳門、阿拉伯聯合大公國、瑞士、挪威、美國、聖馬利諾（San Marino）。

台灣在這次評比中，以購買力平價（PPP）為基礎計算出的各國人均國內生產毛額（GDP），為7萬3444美元（約新台幣27萬元），名列第14，超越中國（77名）、日本（38名）和韓國（30名）。

每次以PPP折算全球排名報導一出，台灣的優異成績都引發熱議。根據主計總處解釋，各國物價水準不同，相同的收入不代表有相同的購買力，因此國際間會以購買力平價（PPP）衡量跨區域的實質購買力。

同樣10塊美金，在台灣比較好用，主計總處指出，以台灣與美國為例，美國人的名目所得比台灣高很多，但稅課得也重、物價又昂貴；相較之下，台灣政府一直有水電等補貼，稅率放諸國際較輕，加上物價相對低，使得購買力有較好表現。

相較於艱澀難懂的經濟學術語，或「大麥克指數」更能幫助民眾簡單了解購買力平價的概念。「經濟學人」（The Economist）於1986年首度發布大麥克指數，以輕鬆有趣的方式介紹購買力平價理論，藉由比較各國大麥克漢堡的售價，衡量其通貨相對於美元，價值究竟是高估或低估。

多數國家都有麥當勞，並銷售其招牌產品大麥克漢堡，當比較各國同樣

產品（大麥克）的價格時，A國家可以花較低價格買到A國家得花較高價格才能買到，就意味A國家的實質購買力較高。

主計總處官員指出，實務上的統計作法，會挑選每個國家盡量都有，挑選外食、衛生紙等各國都有的用品後，美國得花15美元購買這一籃子商品，日本花10元、台灣花5元，選擇高低值，將之折算為PPP數值。官員表示，以購買力平價進行跨區比較，是為了排除價格因素干擾，更精準掌握跨地區的實質購買力。

主計總處官員接著表示，PPP的一籃子商品與消費者物價指數（CPI）概念相仿，會區分各類消費項目，因此政府或研究單位若想觀察醫療服務在各國水準如何，就可用PPP指數或服務價格，如醫療保健價格，就能透過PPP比較，了解同樣的價值，但也不宜過度解讀。邱達生表示，隨著各國經濟發展程度不同，麥當勞可能有不同的定位；在美國，麥當勞如同小吃，是校園內常見的品牌，但在部分國家，麥當勞不見得是便宜選擇。

邱達生直言，幾十年前，麥當勞剛進駐俄羅斯時，很多俄羅斯人自備食物，偷溜進麥當勞，為的就是享受麥當勞的氛圍，因為這對他們而言，不是平常能夠隨意享用的食物。

中央銀行也曾提醒，大麥克並非跨境貿易的商品，而且商品籃僅包含一種商品；更重要的是，大麥克的價格會受到各國稅負（包含關稅）、利潤率、租金等多種因素影響，因此大麥克指數並不適合用來評估估估衡匯率。相較於大麥克指數，邱達生認為，坊間曾以可口可樂指數來比較，或許會更有說服力。

若不以購買力平價，改看名目值，邱達生表示，國際貨幣基金（IMF）以名目GDP除以人口來排名，台灣為3萬1323美元，排名第39名，落後34名的日本、35名的韓國。

# 霧霾籠罩上海出現嚴重空污 部分工業活動暫停

【中央社記者吳梓緯上海31日電】2023年最後一天，中國多地被霧霾籠罩，並且發布大霧橙色預警。上海更出現嚴重空污，官方除發布黃色預警外，呼籲民眾停止戶外活動，並且暫停部分工業生產活動。

根據中國中央氣象台31日上午6時發布大霧橙色預警，範圍涵蓋河北中南部、河南北部、山東西部、湖北中東部、四川盆地等地。

大霧預警信號是中國氣象部門藉由氣象監測，在大霧來臨之前發布的預警信號，由輕至重區分為黃、橙、紅三類，橙色預警是指在未來6小時內可能出現能見度小於200公尺的霧，或已經出現能見度小於200公尺，大於等於50公尺的霧。

另據上海市政府新聞辦公室官方微博「上海發布」，上海中心氣象台於上午7時17分解除大霧黃色預警，上海中心氣象台官方微博「上海發布」表示，上海31日的空氣品質差，官方發布空氣重污染黃色預警，著名的地標東方明珠塔也被霧霾籠罩。（中央社）

預警信號，上海目前能見度已明顯好轉。然而根據空污監測，目前上海出現空污污染情形，截至今天下午2時，即時空氣品質指數為224，達重污染，上海發布提醒兒童、老人和心臟病、肺病及其他慢性病患者儘量留在室內，暫停戶外活動；一般民眾減少戶外活動，儘量減少開窗通風。

上海已實施電力綠色調度，工業企業限產限排，停止建設施工等容易揚塵的作業。同時，易揚塵的碼頭堆棧同樣停止作業，並禁止掃帚、麥稈等露天焚燒等。預計上海空污污染情況在明年1月1日將會有所改善。

另據台灣環境部表示，今天東北季風增強，上海過去24小時細懸浮微粒最高濃度達16微克/立方公尺，東北風挾帶境外污染顆粒物南下影響台灣，南部地區位於下風處，污染易累積。

今天中部、宜蘭、花蓮及澎湖空污品質為「普通」等級，中部短時間可達「橘色提醒」等級，北部、竹苗、雲嘉南、高屏為「橘色提醒」等級，馬祖、金門為「紅色警示」等級。

【中央社記者游凱翔台北31日電】總統蔡英文為強化國防戰力，於民國11年12月宣布「強化全民國防兵力結構調整方案」，宣布從13年1月1日起，義務役期由原本4個月恢復為1年，徵集94年次1月以後出生役男，訓練的實質與量將大幅提升，中央社帶你一次了解改革內容與疑問。

Q：為什麼要恢復1年義務役？

A：1年期義務役調整，是統整考量全球戰略趨勢變化、區域安全衝突升級、全民國防實需及人口結構改變等因素，並參酌先進國家實戰經驗後，周延規劃的興革政策，目的就是全面提升部隊戰力、嚇阻敵人發動戰爭。

Q：13年預計徵集多少人、首梯役男定於何時入營？

A：13年預計徵集513名役男，首梯役男定於11年1月25日，分別在（新竹西（20旅）、台中成功嶺（302旅）、台南官田營區（20旅）入營，由於新訓期間橫跨農曆春節，役男可返家休假期。

Q：1年期義務役訓練課程特色？

A：入伍訓練（新訓）從原5週增加至8週，共分4階段，且步槍實彈射擊總發數從過往86發、倍增至160發。第一階段「軍人核心價值」：法紀愛國教育、健康、管理、運動科學等。第二階段「基礎訓練」：步槍基礎射擊、基礎戰鬥教練、戰術基礎與自救互救。第三階段「進階暨綜合訓練」：步槍進階射擊（快速反應、基礎夜間射擊）、組合戰鬥教練、手榴彈實彈射擊。第四階段「結訓專長證書」：以二兵為例，即使下部隊仍無法領取1萬900元專業加給，僅領取1萬1300元新額（本薪），且不能放棄軍假。

Q：是否可考預官、預士？

A：預估16年的1年制役男人數，將與4個月軍事訓練役男呈黃金交叉，為因應役人數增加，國防活動狀況，很有可能成一個惡性循環。

陸透社報導指出，中國COVID-19（2019冠狀病毒病）疫後經濟復甦乏力，同時受到房地產市場低迷、地方債務風險高漲、全球經濟成長放緩、海外訂單減少、國內需求疲軟等挑戰打擊；外部需求疲弱是拖累12月PMI的主要原因。第一財經31日報導引述中國物流與採購聯合會分析師張立群的意見表示，12月PMI低於50榮枯線，顯示經濟下滑壓力加大，新訂單、新出口訂單表現不佳，反映需求不足企業占比57.6%，較11月提高；建議加強重視政府投資對企業生產的帶動作用。

中國物流資訊中心專家文翰表示，受到季節性影響，12月出口表現明顯下滑，國外市場需求收縮，這是出於歐美消費市場備貨季節性放緩、國外主要經濟體壓力加大以及受到紅海局勢緊張等因素影響，製造業出口需求下降。

【中央社記者李雅雯台北31日電】中國國家統計局最新統計顯示，12月製造業採購經理人指數（PMI）為49，連續第3個月陷入萎縮區間。分析指出，工廠活動趨弱、失業率上升、減薪、消費信心低落等惡性循環。

中國國家統計局今天發布最新統計資料顯示，12月PMI為49，較11月下降0.4個百分點。12月PMI低於50榮枯線，這是連續第3個月陷入萎縮區間；10月、11月PMI分別為49.5、49.4。

路透社31日報導引述華寶信託經濟學家高文德的看法表示，中國官方必須加大政策支持力度，否則工廠活動成長速度將繼續放緩，預估中國人民銀行將於未來幾週內降息、降準。

高文德指出，在消費信心疲軟情況下，物價下跌影響了企業利潤，工廠活動進而趨弱，接著引發失業率上升、減薪等問題，又更進一步加沒有消費信心，中國目前經濟

# 兵役調整 一年制義務役今上路 實務問答一次看

【中央社記者游凱翔台北31日電】總統蔡英文為強化國防戰力，於民國11年12月宣布「強化全民國防兵力結構調整方案」，宣布從13年1月1日起，義務役期由原本4個月恢復為1年，徵集94年次1月以後出生役男，訓練的實質與量將大幅提升，中央社帶你一次了解改革內容與疑問。

Q：為什麼要恢復1年義務役？

A：1年期義務役調整，是統整考量全球戰略趨勢變化、區域安全衝突升級、全民國防實需及人口結構改變等因素，並參酌先進國家實戰經驗後，周延規劃的興革政策，目的就是全面提升部隊戰力、嚇阻敵人發動戰爭。

Q：13年預計徵集多少人、首梯役男定於何時入營？

A：13年預計徵集513名役男，首梯役男定於11年1月25日，分別在（新竹西（20旅）、台中成功嶺（302旅）、台南官田營區（20旅）入營，由於新訓期間橫跨農曆春節，役男可返家休假期。

Q：1年期義務役訓練課程特色？

A：入伍訓練（新訓）從原5週增加至8週，共分4階段，且步槍實彈射擊總發數從過往86發、倍增至160發。第一階段「軍人核心價值」：法紀愛國教育、健康、管理、運動科學等。第二階段「基礎訓練」：步槍基礎射擊、基礎戰鬥教練、戰術基礎與自救互救。第三階段「進階暨綜合訓練」：步槍進階射擊（快速反應、基礎夜間射擊）、組合戰鬥教練、手榴彈實彈射擊。第四階段「結訓專長證書」：以二兵為例，即使下部隊仍無法領取1萬900元專業加給，僅領取1萬1300元新額（本薪），且不能放棄軍假。

Q：是否可考預官、預士？

A：預估16年的1年制役男人數，將與4個月軍事訓練役男呈黃金交叉，為因應役人數增加，國防

【中央社記者游凱翔台北31日電】總統蔡英文為強化國防戰力，於民國11年12月宣布「強化全民國防兵力結構調整方案」，宣布從13年1月1日起，義務役期由原本4個月恢復為1年，徵集94年次1月以後出生役男，訓練的實質與量將大幅提升，中央社帶你一次了解改革內容與疑問。

Q：為什麼要恢復1年義務役？

A：1年期義務役調整，是統整考量全球戰略趨勢變化、區域安全衝突升級、全民國防實需及人口結構改變等因素，並參酌先進國家實戰經驗後，周延規劃的興革政策，目的就是全面提升部隊戰力、嚇阻敵人發動戰爭。

Q：13年預計徵集多少人、首梯役男定於何時入營？

A：13年預計徵集513名役男，首梯役男定於11年1月25日，分別在（新竹西（20旅）、台中成功嶺（302旅）、台南官田營區（20旅）入營，由於新訓期間橫跨農曆春節，役男可返家休假期。

Q：1年期義務役訓練課程特色？

A：入伍訓練（新訓）從原5週增加至8週，共分4階段，且步槍實彈射擊總發數從過往86發、倍增至160發。第一階段「軍人核心價值」：法紀愛國教育、健康、管理、運動科學等。第二階段「基礎訓練」：步槍基礎射擊、基礎戰鬥教練、戰術基礎與自救互救。第三階段「進階暨綜合訓練」：步槍進階射擊（快速反應、基礎夜間射擊）、組合戰鬥教練、手榴彈實彈射擊。第四階段「結訓專長證書」：以二兵為例，即使下部隊仍無法領取1萬900元專業加給，僅領取1萬1300元新額（本薪），且不能放棄軍假。

Q：是否可考預官、預士？

A：預估16年的1年制役男人數，將與4個月軍事訓練役男呈黃金交叉，為因應役人數增加，國防

【中央社記者游凱翔台北31日電】總統蔡英文為強化國防戰力，於民國11年12月宣布「強化全民國防兵力結構調整方案」，宣布從13年1月1日起，義務役期由原本4個月恢復為1年，徵集94年次1月以後出生役男，訓練的實質與量將大幅提升，中央社帶你一次了解改革內容與疑問。

Q：為什麼要恢復1年義務役？

A：1年期義務役調整，是統整考量全球戰略趨勢變化、區域安全衝突升級、全民國防實需及人口結構改變等因素，並參酌先進國家實戰經驗後，周延規劃的興革政策，目的就是全面提升部隊戰力、嚇阻敵人發動戰爭。

Q：13年預計徵集多少人、首梯役男定於何時入營？

A：13年預計徵集513名役男，首梯役男定於11年1月25日，分別在（新竹西（20旅）、台中成功嶺（302旅）、台南官田營區（20旅）入營，由於新訓期間橫跨農曆春節，役男可返家休假期。

Q：1年期義務役訓練課程特色？

A：入伍訓練（新訓）從原5週增加至8週，共分4階段，且步槍實彈射擊總發數從過往86發、倍增至160發。第一階段「軍人核心價值」：法紀愛國教育、健康、管理、運動科學等。第二階段「基礎訓練」：步槍基礎射擊、基礎戰鬥教練、戰術基礎與自救互救。第三階段「進階暨綜合訓練」：步槍進階射擊（快速反應、基礎夜間射擊）、組合戰鬥教練、手榴彈實彈射擊。第四階段「結訓專長證書」：以二兵為例，即使下部隊仍無法領取1萬900元專業加給，僅領取1萬1300元新額（本薪），且不能放棄軍假。

Q：是否可考預官、預士？

A：預估16年的1年制役男人數，將與4個月軍事訓練役男呈黃金交叉，為因應役人數增加，國防

# 陸PMI連3個月陷入萎縮區間

【中央社記者李雅雯台北31日電】中國國家統計局最新統計顯示，12月製造業採購經理人指數（PMI）為49，連續第3個月陷入萎縮區間。分析指出，工廠活動趨弱、失業率上升、減薪、消費信心低落等惡性循環。

中國國家統計局今天發布最新統計資料顯示，12月PMI為49，較11月下降0.4個百分點。12月PMI低於50榮枯線，這是連續第3個月陷入萎縮區間；10月、11月PMI分別為49.5、49.4。

路透社31日報導引述華寶信託經濟學家高文德的看法表示，中國官方必須加大政策支持力度，否則工廠活動成長速度將繼續放緩，預估中國人民銀行將於未來幾週內降息、降準。

高文德指出，在消費信心疲軟情況下，物價下跌影響了企業利潤，工廠活動進而趨弱，接著引發失業率上升、減薪等問題，又更進一步加沒有消費信心，中國目前經濟

【中央社記者李雅雯台北31日電】中國國家統計局最新統計顯示，12月製造業採購經理人指數（PMI）為49，連續第3個月陷入萎縮區間。分析指出，工廠活動趨弱、失業率上升、減薪、消費信心低落等惡性循環。

中國國家統計局今天發布最新統計資料顯示，12月PMI為49，較11月下降0.4個百分點。12月PMI低於50榮枯線，這是連續第3個月陷入萎縮區間；10月、11月PMI分別為49.5、49.4。

路透社31日報導引述華寶信託經濟學家高文德的看法表示，中國官方必須加大政策支持力度，否則工廠活動成長速度將繼續放緩，預估中國人民銀行將於未來幾週內降息、降準。

高文德指出，在消費信心疲軟情況下，物價下跌影響了企業利潤，工廠活動進而趨弱，接著引發失業率上升、減薪等問題，又更進一步加沒有消費信心，中國目前經濟

# 金正恩：不再尋求與南韓和解及統一

【中央社首爾31日綜合外電報導】北韓中央通信社（KC）今天報導，領導人金正恩表示他將不再尋求與南韓和解及統一。

北韓中央通信社報導指出，金正恩在執政勞動黨年終會議上表示，「我認爲我們不該再犯的一個錯誤，就是把稱我爲『主要敵人』的人，當成尋求和解的對象。」

法新社報導，勞動黨中央委員成奇。

金正恩在執政勞動黨年終會議上表示，「我認爲我們不該再犯的一個錯誤，就是把稱我爲『主要敵人』的人，當成尋求和解的對象。」

法新社報導，勞動黨中央委員成奇。

金正恩在執政勞動黨年終會議上表示，「我認爲我們不該再犯的一個錯誤，就是把稱我爲『主要敵人』的人，當成尋求和解的對象。」

法新社報導，勞動黨中央委員成奇。

【中央社首爾31日綜合外電報導】北韓中央通信社（KC）今天報導，領導人金正恩表示他將不再尋求與南韓和解及統一。

北韓中央通信社報導指出，金正恩在執政勞動黨年終會議上表示，「我認爲我們不該再犯的一個錯誤，就是把稱我爲『主要敵人』的人，當成尋求和解的對象。」

法新社報導，勞動黨中央委員成奇。

金正恩在執政勞動黨年終會議上表示，「我認爲我們不該再犯的一個錯誤，就是把稱我爲『主要敵人』的人，當成尋求和解的對象。」

法新社報導，勞動黨中央委員成奇。

金正恩在執政勞動黨年終會議上表示，「我認爲我們不該再犯的一個錯誤，就是把稱我爲『主要敵人』的人，當成尋求和解的對象。」

法新社報導，勞動黨中央委員成奇。

【中央社首爾31日綜合外電報導】北韓中央通信社（KC）今天報導，領導人金正恩表示他將不再尋求與南韓和解及統一。

北韓中央通信社報導指出，金正恩在執政勞動黨年終會議上表示，「我認爲我們不該再犯的一個錯誤，就是把稱我爲『主要敵人』的人，當成尋求和解的對象。」

法新社報導，勞動黨中央委員成奇。

金正恩在執政勞動黨年終會議上表示，「我認爲我們不該再犯的一個錯誤，就是把稱我爲『主要敵人』的人，當成尋求和解的對象。」

法新社報導，勞動黨中央委員成奇。

# 東協籲和平對話 南海局勢升溫

【中央社馬尼拉30日綜合外電報導】東南亞國家協會（ASEAN）成員外長今天對南海日增的緊張局勢表達憂慮，呼籲各方進行和平對話。

路透社報導，東協成員外長在聲明中表示，東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。

東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。

東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。

【中央社馬尼拉30日綜合外電報導】東南亞國家協會（ASEAN）成員外長今天對南海日增的緊張局勢表達憂慮，呼籲各方進行和平對話。

路透社報導，東協成員外長在聲明中表示，東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。

東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。

東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。

# 高雄輕軌賀成圓 元旦春節免費搭

【中央社記者林巧瑋高雄31日電】高雄環狀輕軌元旦起試營運，從開工到全線通車，高雄輕軌「十年磨一劍」，元旦起已營運路段（C21凱旋公園站—C1籬仔內站—C4愛河之心站）在各月台進出刷卡享免費搭乘。

高雄捷運局今天新聞稿表示，環狀輕軌全線將於13年元旦傍晚6時起全線成圓試營運，新增C21新上國小站、C20籬仔內站、C27鼎山街站、C28高雄工站、C29樹德家商站、C2科工館站與C3聖功醫院站共7站，以福祿壽禧財五福臨門爲主題巧思設計高雄輕軌候車站，並繼「龍貓隧道」後，於C24至C2路段區間保留雨豆樹隧道，茂密樹蔭大順路成爲具特色「綠巨人隧道」。

輕軌成圓後爲避免月台及車廂人潮過於擁擠，造成刷卡不便，一律在月台進出時刷卡，並從「計次收費」改「里程計費」。

慶祝輕軌10年成圓，元旦起至2月25日搭乘民眾進出月台刷卡不扣款，元旦出遊、春節連假到元宵看燈會，都可免費輕軌坐飽，歡迎民眾來高雄欣賞輕軌線色地毯與雨豆樹隧道。

【中央社記者林巧瑋高雄31日電】高雄環狀輕軌元旦起試營運，從開工到全線通車，高雄輕軌「十年磨一劍」，元旦起已營運路段（C21凱旋公園站—C1籬仔內站—C4愛河之心站）在各月台進出刷卡享免費搭乘。

高雄捷運局今天新聞稿表示，環狀輕軌全線將於13年元旦傍晚6時起全線成圓試營運，新增C21新上國小站、C20籬仔內站、C27鼎山街站、C28高雄工站、C29樹德家商站、C2科工館站與C3聖功醫院站共7站，以福祿壽禧財五福臨門爲主題巧思設計高雄輕軌候車站，並繼「龍貓隧道」後，於C24至C2路段區間保留雨豆樹隧道，茂密樹蔭大順路成爲具特色「綠巨人隧道」。

輕軌成圓後爲避免月台及車廂人潮過於擁擠，造成刷卡不便，一律在月台進出時刷卡，並從「計次收費」改「里程計費」。

慶祝輕軌10年成圓，元旦起至2月25日搭乘民眾進出月台刷卡不扣款，元旦出遊、春節連假到元宵看燈會，都可免費輕軌坐飽，歡迎民眾來高雄欣賞輕軌線色地毯與雨豆樹隧道。

【中央社記者林巧瑋高雄31日電】高雄環狀輕軌元旦起試營運，從開工到全線通車，高雄輕軌「十年磨一劍」，元旦起已營運路段（C21凱旋公園站—C1籬仔內站—C4愛河之心站）在各月台進出刷卡享免費搭乘。

高雄捷運局今天新聞稿表示，環狀輕軌全線將於13年元旦傍晚6時起全線成圓試營運，新增C21新上國小站、C20籬仔內站、C27鼎山街站、C28高雄工站、C29樹德家商站、C2科工館站與C3聖功醫院站共7站，以福祿壽禧財五福臨門爲主題巧思設計高雄輕軌候車站，並繼「龍貓隧道」後，於C24至C2路段區間保留雨豆樹隧道，茂密樹蔭大順路成爲具特色「綠巨人隧道」。

輕軌成圓後爲避免月台及車廂人潮過於擁擠，造成刷卡不便，一律在月台進出時刷卡，並從「計次收費」改「里程計費」。

慶祝輕軌10年成圓，元旦起至2月25日搭乘民眾進出月台刷卡不扣款，元旦出遊、春節連假到元宵看燈會，都可免費輕軌坐飽，歡迎民眾來高雄欣賞輕軌線色地毯與雨豆樹隧道。

# 名域有線電視綜合台 113年1月1日 CH33 節目表

時間	節目名稱
07:00-08:00	名城報
08:00-09:00	金門go遊趣 深夜食堂
09:00-10:00	咱i好厝邊 年菜開運好菜龍來
10:00-11:00	金門頭家來開講 自來水廠水資源管理
11:00-12:00	名城報
12:00-13:00	金門go遊趣 深夜食堂
13:00-14:00	尚姐聊金門
14:00-15:00	黃氏家廟慶安
15:00-16:00	咱i好厝邊 年菜開運好菜龍來
16:00-17:00	金門頭家來開講 自來水廠水資源管理
17:00-18:00	名城報
18:00-19:00	金門go遊趣 深夜食堂
19:00-20:00	咱i好厝邊 年菜開運好菜龍來
20:00-21:00	金門選哲 金門做主
21:00-22:00	金門頭家來開講 自來水廠水資源管理
22:00-23:00	名城報
23:00-24:00	金門go遊趣 深夜食堂
24:00-01:00	咱i好厝邊 年菜開運好菜龍來
01:00-02:00	金門頭家來開講 自來水廠水資源管理
02:00-03:00	名城報

【中央社馬尼拉30日綜合外電報導】東南亞國家協會（ASEAN）成員外長今天對南海日增的緊張局勢表達憂慮，呼籲各方進行和平對話。

路透社報導，東協成員外長在聲明中表示，東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。

東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。

東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。東協呼籲各方進行和平對話，呼籲各方進行和平對話。



高雄捷運局表示，環狀輕軌全線將於民國13年元旦傍晚6時起全線成圓試營運。（圖，高雄市政府提供／文，中央社）