

# 大選落幕 小三通人山人海 尚義機場擠爆人潮

記者辛亦楓／綜合報導  
秋冬為呼吸道傳染病好發季節，且大陸地區近期呼吸疾病發達，新冠疫情仍持續升溫。因應農曆春節年關將近，本縣民眾透過小三通至對岸進行採買或旅遊往來更為密切，大幅提昇病毒傳播之風險。本縣去年(112年)由部立金門醫院通報新冠肺炎中重症個案計有63例，其中以60歲以上長者居多佔90.5%，5例死亡個案年齡介於62至86歲。

衛生局建議接種新版疫苗  
衛生局呼籲，適逢新的年度開始，各項旅遊與聚會等活動參與人數眾多，民衆出國前儘早接種新版疫苗，注意個人衛生，出現呼吸症狀應儘速就醫；返家後亦應持續留意自身健康狀況。  
此外，如人潮聚集且無法保持適當距離或通風不良之場所，建議要戴口罩維護自身健康；出現發燒或咳嗽、流鼻涕、喉痛等類似症狀，請儘速就醫並在家休息，保護自己與他人。

責任編輯／翁維智  
中央已全面開放公費肺炎鏈球菌疫苗接種，籲請符合資格之民衆踴躍進行接種。



投票結束後第一個星期天，小三通人山人海，民衆趕著搭船回廈門。(許峻魁攝)

許峻魁／金城報導  
四年一次的總統大選終於落幕了，在十一月十三日前夕與當天上午，不少戶籍設在金門的民衆，紛紛透過飛機或是小三通方式回到金門投票，也有台商經由小三通回廈門投票，而昨(十四)日是選舉周的收場日，一早水頭碼頭就擠滿了許多準備搭船回廈門工作的民衆。  
在十一月十三日之前，返金的船位訂票率高達八至九成，而昨日的小三通則是呈現相反的情況，準備出境的船位訂位率幾乎接近零。這顯示，幾班班次的訂票率都有達到九成以上，現場購票候船民衆人山人海。  
一位在廈門工作，在金門土生土長的蔡姓民衆表示，他是搭禮拜五下班之後，搭乘最後一班的客船回到金門，此行主要目的就是為了投票，同時也順便回家走走，拜訪一下親友，而且禮拜一就要上班了，因此一定要趕在星期天前去廈門，否則就只能多請一天假了。  
而一位在福建經商的台商表示，雖然他也是經由小三通返台投票，不過因為是提前幾天先回到台灣，所以訂票上很順利。而且他利用小三通往來台灣、福建的經驗老道，所以到廈門訂位會比較容易。因此早在數個禮拜前就經先訂好了。  
記者高凡洋／尚義報導  
第十一屆立法委員選舉圓滿落幕，據了解，台金航線自13日投票日，至15日幾乎一班班客滿，尚義機場人潮滿滿，許多旅客表示，看到機場的人潮，慶幸還好有提早買票，才能順利返回工作地。

沒有機會補到更早的班機，這樣工作就不用請太多假，無奈廣播聲始終喊著「班機已全數報到，無候補機位」。大家表示不連續假期，機位竟然還一票難求，如晚點再等不到，只好放棄回家。  
為預備今年選舉將迎來更多返鄉人潮，航空公司加開不少加班機，昨日有38班次從金門飛往台灣各地，最晚班機時間為晚上九時。根據金門航空提供的資料，13日投票日到站37班次，載客數2500人，載客率82.24%，離站37班次，載客數2000人，載客率59.5%，可見鄉親們對於選舉的極高參與感！



左、選舉結束，尚義機場出現返台人潮；右、台金航線幾乎班班客滿，坐在候補櫃檯前的旅客一票難求。(高凡洋攝)

衛生局呼籲，適逢新的年度開始，各項旅遊與聚會等活動參與人數眾多，民衆出國前儘早接種新版疫苗，注意個人衛生，出現呼吸症狀應儘速就醫；返家後亦應持續留意自身健康狀況。  
此外，如人潮聚集且無法保持適當距離或通風不良之場所，建議要戴口罩維護自身健康；出現發燒或咳嗽、流鼻涕、喉痛等類似症狀，請儘速就醫並在家休息，保護自己與他人。

金門縣金湖鎮下湖呂氏家廟莫安慶啟  
銘謝啟事  
陳縣長福海親臨點主、主持獻典；復興陳立委玉珍、金湖鎮村里長聯誼會、機關、社團、塔后忠義宮鑼鼓隊、鄉里鄉紳耆老、親臨謁賀、寵賜錦匾賀屏、花籃、金燭禮炮、添獻爐敬、厚儀隆禮、彩耀華堂、盛典增輝，曷勝榮幸之至。

## 金門日報

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類  
地址：(88)金門縣金湖鎮成功村一號  
服務電話：(082)332774-332775-332940 傳真電話：3321995  
第 二一二五九 號  
KINMEN DAILY NEWS  
發行人：陳榮昌  
社長：張發  
今日二大張售新台幣六元  
印刷者：本報印刷廠  
4712826389011

農曆紀事  
喜神：東南  
財神：正北  
日煞：北方  
日沖：猴32歲  
宜：開光 訂婚 裁衣 嫁娶 安機器 出火  
不宜：祭祀 祈福

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心 02-29150045  
金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心 0932-622-137  
金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心 0928-730-881  
台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814  
安寧返鄉服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)  
法務部調查局檢察專線 0800-007-007  
金門縣政府廉政專線 325538  
金門縣警察局 325341、372218  
刑警大隊 325652  
反詐專線 165、110  
交通隊 320870  
金門縣消防局 324021  
金門第九海巡隊 334261、336288、363816  
金門港務處 332268  
金門縣消費者服務中心 電話 1950  
部立金門醫院 332546-7  
金門縣殘障服務協會 330765  
金門縣路燈道路護養小組免費服務專線 0800-020-120  
金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100  
金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976  
勞工行政服務專線 373291  
社會福利服務專線 324648  
金門縣康復之友協會 334380  
金門就業中心專線 311119  
本報意見稿服務電話 332374

### 金門縣王氏宗親會啟事

一、闕王祠將於農曆三月二十一日(農曆二月十二日)舉行祭祖儀典，當日十時起集合，十一時祭祖，十二時聚餐。有意參加的宗親，請向各村頭聯絡人報名，並繳分金錢，每人四百元。(若有異動，再另行通知)  
二、有意申請闕王祠公益基金會111學年度獎學金之宗親，請於農曆元月節前，將該學年成績單及申請表(申請者有關資料均需填妥)寄交：  
1.金門縣金城鎮新莊4巷3號 王漢文先生收(電話：326325，手機：0963-427972)。  
2.金門縣沙頭鎮復興街15號 慶利公司 王添泉先生收(電話：352576，手機：0932-897798)。  
3.金門縣金城鎮中興路186號 裕林公司 王林斌先生收(電話：325379，手機：0932-890528)。  
4.金門縣金城鎮浯江北堤路42號 三商公司 王振漢先生收(電話：328900，手機：0963-166186)。  
三、若有缺漏及逾時(以郵戳爲憑)，恕不受理。

診所	金城衛生所		金寧衛生所325735		金沙衛生所325284		金湖衛生所336662		烈嶼衛生所362078	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
一	家醫科門診 許雅奎主任	家醫科門診 許雅奎主任	國語試聽 謝國斌	社區服務 謝國斌	家醫科門診 謝國斌	社區服務 謝國斌	家醫科門診 謝國斌	社區服務 謝國斌	家醫科門診 謝國斌	居家醫療 謝國斌
二	家醫科門診 許雅奎主任	家醫科門診 許雅奎主任	國語試聽 謝國斌	社區服務 謝國斌	家醫科門診 謝國斌	社區服務 謝國斌	家醫科門診 謝國斌	社區服務 謝國斌	家醫科門診 謝國斌	居家醫療 謝國斌
三	家醫科門診 許雅奎主任	家醫科門診 許雅奎主任	國語試聽 謝國斌	社區服務 謝國斌	家醫科門診 謝國斌	社區服務 謝國斌	家醫科門診 謝國斌	社區服務 謝國斌	家醫科門診 謝國斌	居家醫療 謝國斌
四	家醫科門診 許雅奎主任	家醫科門診 許雅奎主任	國語試聽 謝國斌	社區服務 謝國斌	家醫科門診 謝國斌	社區服務 謝國斌	家醫科門診 謝國斌	社區服務 謝國斌	家醫科門診 謝國斌	居家醫療 謝國斌
五	家醫科門診 許雅奎主任	家醫科門診 許雅奎主任	國語試聽 謝國斌	社區服務 謝國斌	家醫科門診 謝國斌	社區服務 謝國斌	家醫科門診 謝國斌	社區服務 謝國斌	家醫科門診 謝國斌	居家醫療 謝國斌
六	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診

### 陸軍金防部機步營 機步二連射擊公告

日期：1/17 時間：08:30~20:00  
地點：岸上濶海軍靶場射擊場  
鄰近居民及海上作業船隻勿開鎗聲區域

金門縣金湖鎮下湖呂氏家廟莫安慶啟  
銘謝啟事  
陳縣長福海親臨點主、主持獻典；復興陳立委玉珍、金湖鎮村里長聯誼會、機關、社團、塔后忠義宮鑼鼓隊、鄉里鄉紳耆老、親臨謁賀、寵賜錦匾賀屏、花籃、金燭禮炮、添獻爐敬、厚儀隆禮、彩耀華堂、盛典增輝，曷勝榮幸之至。

### 金門縣蕭氏家廟莫安慶委員會 銘謝啟事

一陽起貞，家廟重肇，輪奐輝煌，鴻基永固，葭管呈祥，莫慶慶歲，履泰臨豐，百福駢臻。蒙 陳縣長福海先生親臨點主，主持獻典，復興陳立委玉珍、行政院金馬服務中心執行長楊上德、縣議會議長允典暨全體議員、各鄉鎮長、金沙代表會主席、金門縣農會、沙鎮各村里長、鄰里鄉紳耆老、高軒光貴，寵賜錦屏賀匾、香花炮燭、添獻爐敬、嘉禮雲情，彩耀華堂，盛典增輝，曷勝榮幸之至。 尊姻親陳府大德望、金門潁川堂東埔陳氏宗親會、台灣蕭氏宗親總會等組團慶賀。遷徙澎湖、菲律賓、印尼、麻里巴板、新加坡等族裔專程組團謁祖慶賀。福建蕭氏宗親、泉州蕭氏宗親、晉江蕭氏宗親、廈門烏石浦蕭氏宗親、南安古榮蕭氏宗親、禮生隊、聯鄉東埔、英坑鄉親、至為感禱。聯鄉東埔、英坑鄉親、至為感禱。聯鄉東埔、英坑鄉親、至為感禱。聯鄉東埔、英坑鄉親、至為感禱。聯鄉東埔、英坑鄉親、至為感禱。



# 立委選舉揭曉 陳玉珍車掃謝牽成 尚文凱也上街謝票

## 陳玉珍成功實現三連霸

【本報金門訊】金門縣區區域立委選舉揭曉，陳玉珍以三連霸的姿態，獲得百分之五十五點二八的支持度，以兩萬八千八百四十四票，擊敗主要對手尚文凱的一萬三千一百八十二票，獲得連任。陳玉珍表示，感謝每一位支持她的鄉親們，她一定會秉持從政初衷，為金門民眾服務，為大眾謀求福祉。



陳玉珍說，這次會環島掃票，金門五個鄉鎮都會去，跟支持者們謝票，而昨日在金湖鎮區的路上謝票過程，她也收到許多鄉親的熱情回應，還有人打開心窗戶向她揮手致意，也有路上的人特別從外地返金就為了支持她，對她而言每一張選票都代表著是一輩子的感恩。



尚文凱(左)昨日展開謝票前，先前往城隍廟上香參拜。(許峻魁攝)

## 尚文凱將繼續深耕基層

記者許峻魁／金城報導  
第十六屆總統副總統及第十一屆立法委員選舉已經在十四日落幕，民眾黨立委候選人尚文凱(十四日)上午展開謝票活動。尚文凱表示，準備時間不夠充足的部分會再檢討，但會持續深耕基層，與金門同在。對於下一步有何打算，尚文凱也請支持者給他一些時間。

經過一晚，她也透露內心的想法表示，這次的選舉落敗，準備的時間不夠充裕，她自己也會深刻的檢討，並思考如何進行調整。但她強調，她的家人、家人還有朋友們都在金門，因此未來她一定還是會繼續在金門深耕基層，與金門同在。在選舉結果出爐後，尚文凱在接受訪問時有提到「此次立委選戰的落敗，將會是另一段服務旅程的開始」。尚文凱說，對於未來有何打算，她希望選民給他一些時間，自己什麼地方有不足之處的，她需要時間來調整以及思考，對於接下來有怎樣的打算，她也表示下一步確實尚未有明確的想法，需要時間沉澱思考。



尚文凱謝票，感謝選民的支持。(許峻魁攝)

### 縣警局表揚員警好人好事 期許同仁見賢思齊

記者莊煥寧／金城報導  
縣警局表揚員警好人好事優良事蹟，虛庭彰顯長官肯定各受獎人員在刑案偵辦及主動積極協助迷途失智老人、失蹤人口等都能有良好的表現，負責盡職之工作態度深獲民眾讚許，有助於未來警政工作之推動，也期許同仁見賢思齊，持繼努力，以提升自己的形象，維護警政風采。



- (一)金湖分局金湖分駐所巡邏員楊錫銘及警員洪崇洲「112年11月20日疏遠民眾堆積垃圾」
- (二)金門分局金湖分駐所警員陳奕勳「112年12月8日疏遠民眾堆積垃圾」
- (三)金門分局金湖分駐所警員許建文「112年11月4日疏遠民眾堆積垃圾」
- (四)金門分局金湖分駐所警員翁嘉鴻「112年9月4日疏遠民眾堆積垃圾」
- (五)金門分局金湖分駐所警員徐兆玄「112年11月16日城警主動發現並協助迷途老人返家」
- (六)金門分局金湖分駐所警員翁嘉鴻「112年11月4日疏遠民眾堆積垃圾」
- (七)金門分局金湖分駐所警員翁嘉鴻「112年9月4日疏遠民眾堆積垃圾」
- (八)金門分局金湖分駐所警員翁嘉鴻「112年9月4日疏遠民眾堆積垃圾」

### 農工校長歲末致謝金湖清潔隊

記者許峻魁／金城報導  
農曆年前正在尋覓新的工作職缺的民眾注意囉！勞動部金門就業中心將預定在明年(十六)日午十二時起，和德信(麥當勞)辦理一場單一徵才活動。麥當勞將釋出十三個工作機會，正在求職以及對速食餐飲業有興趣的民眾，屆時可以前往了解職缺內容，加入麥當勞的工作團隊。

## 麥當勞將釋出13個工作機會 明天徵才

金門就業中心為和德信(麥當勞)股份有限公司(麥當勞)辦理一場單一徵才活動，徵才活動辦理一場單一徵才活動，正在求職以及對速食餐飲業有興趣的民眾，屆時可以前往了解職缺內容，加入麥當勞的工作團隊。

金湖鎮公所表示，春節即將到來，為了感謝金湖鎮公所清潔隊員的辛勞付出，國立金門高級農工職業學校校長吳志銘偕同同仁日前親目前往金湖鎮公所，為這些平日默默無聞、為鎮區環境付出的工作人員送上了一份特別的禮物「春節水果禮盒」。這份心意，既體現了金門農工職校對清潔隊員的感激之情，也為他們帶來了一份春節的暖意。

### 老人吃粥異物梗塞 119結合視訊指導救回一命

記者高凡萍／綜合報導  
消防局119指揮中心，13日接獲金湖鎮區民眾報案，表示住家內有一名老人於食用廣東粥時異物梗塞，突失失去呼吸心跳，狀況十分危急。報案人為民眾，表示現場患者已經無呼吸，119派遺員盧育睿立即請他將手機開啟擴音並進行線上視訊指導。119派遺員盧育睿結合線上視訊指導，成功救回一命。



- (一)撥打119求救、
- (二)早期實施CPR、(3)盡早使用AED、
- (4)高級心臟救命術、(5)復甦後照護。前三個環節分別需要靠一般民眾盡早發現及實施，後續待救護車出動外，除立即派遺救護車出動外，也同時結合線上視訊指導成功救回一命。

# 星雲大師全集365冊 佛光山贈大同之家圖書室

## 金蓮淨苑住持滿慈法師盼嘉惠住民精神生活

【記者許峻堯/綜合報導】金門金蓮淨苑住持滿慈法師日前代表佛光山新春慰問並贈送大師全集著作共365冊嘉惠大同之家住民心靈精神生活。

佛光山創辦人星雲大師辭世後，大師著作遺愛人間，金門金蓮淨苑住持滿慈法師昨日代表佛光山贈送大師著作全集365冊給大同之家圖書室，由大同之家盧根陣主任代表接受，星雲法師著作全集，是大師一生智慧結晶之作，藉此分享廣澤大同之家長者，同時在盧主任邀請下，希望進一步規劃系列講座，讓住民、歡迎喜愛大師全集的住民可以成為日常生活養及心靈智慧啓示寶典。

《星雲大師全集》共365冊、12大類、360餘萬字、5萬餘目。是一套認識真正佛教的寶庫。希望經由閱讀《全集》的時候，能夠懂得佛學、懂得做人、善於處事、了然社會、明白人生，也能通達人我往來的妙法之外，更能讀通一位當代萬人敬仰的大師，一生以衆為我、通達緣起、有情有義的一生。

大同之家主任盧根陣表示，促成這次捐贈的因緣，是金門縣陳福海在前住金蓮淨苑向星雲大師上香追思緬懷，住持滿慈法師向縣長提起推動圖書捐贈之美譽，陳福海隨即配合推廣而促成此事。

在此機緣下，滿慈法師隨同主任陪同，了解大同之家長輩閱讀的需求，將星雲大師著作致贈大同之家，藉此星雲大師一生智慧法語，推動人間佛教、享益大眾。

滿慈法師表示，佛光山以文化弘揚佛法，是佛光山推動弘法的四大方向之一，也是四大宗旨之首。星雲大師深信推廣佛教，首先要做好佛教的文化工作，因此自開山以來始終致力於佛法人間化、生活化、藝術化，藉由藝術、文化帶動佛法的弘傳，達到淨化人心的效果，吸引不同根性的衆生，也開啓人間佛教弘傳的新紀元。這次再贈送共365冊給大同之家希望透過這項交流讓長輩生活感受佛法與人生智慧。

大師自青年時代便勤於筆耕，著作等身，2017年5月16日，完整收錄大師一生著作的《星雲大師全集》出版發行，並於佛光山藏經樓舉辦新書發布會。全書365冊，內容涵蓋12大類、5萬多個條目，並先後推出手機電子版及網路版官方網站，為大師一生弘揚人間佛教的智慧結晶，堪稱佛教界的百科全書。



滿慈法師代表佛光山贈送星雲大師全集，由大同之家主任盧根陣代表接受。(大同之家提供)

## 藉買賣遊戲學習過年文化 寧中小附幼辦年貨大街

### 選擇合法旅行社 年節跟團才有保障

【記者李增注/綜合報導】春節將近，民眾跟團出遊熱潮，交通部觀光署特別呼籲民眾參團務必選擇合法旅行社，才有保障。旅行社是特許行業，依據發展觀光條例與旅行社管理規則規定，招攬或接待觀光旅客，並安排旅遊、食宿及交通均為旅行社業務，經申請核准辦妥公司登記並領取旅行社執照者，方得經營旅行社業務。

【記者高凡洋/綜合報導】歡天喜地的農曆新年即將到來！為了讓幼兒感受年節氣氛與體驗傳統習俗，金寧中小學附設幼兒園特別舉辦年貨大街活動，藉由辦年貨活動，依照中國節慶的傳統習俗，除了設立應景的年貨攤位讓幼兒體驗辦年貨外，也讓幼兒實地演練當老闆叫賣年貨的樂趣，透過親身體驗及買賣遊戲的活動，讓他們了解過年傳統文化習俗及各類年貨所代表的意義。

金寧中小學表示，年貨大街邁入第六年，今年活動規劃，除了幼兒團體四個班級販售年貨外，還有國小組志工隊、年級家長手製餅乾及廣邀幼兒家長、教職員工、家長手製年貨，現場還有美觀的推車販售各種手工餅乾，甚至還有在地知名書法家唐敏達老師現場揮毫春節聯，年味滿滿、熱鬧非凡。為了達到教育宣導作用，特別邀請金門縣警察局、金門縣消防局、金門縣環保局、金門縣社會處暨育兒宣導、金湖社會福利服務中心、幼兒園除扣除幼兒小老關獎品後將全額捐出做公益，加上國小組志工隊及家長商家繳交200元公益金，將於1月16日捐助金門家扶中心。



寧中小附幼年貨大街邁入第六年，今年除了設立應景的年貨攤位讓幼兒體驗辦年貨外，也讓幼兒實地演練當老闆叫賣年貨的樂趣。(高凡洋攝)

相關收費管理行爲，與一般社會觀念下親友自行相約出遊不生額外收取費用之情形顯不相符，已違反發展觀光條例有關非旅行社者不得經營旅行社業務之規定。觀光署再次表示，違法經營旅行社業務依法裁罰新臺幣10萬元以上50萬元以下罰鍰，請民眾勿以身試法。

### 金門縣政府 公告

發文日期：中華民國113年1月10日  
發文字號：府建都字第113000892號  
附件：如文

主旨：公告實施「變更金門特定區計畫（部分風景區、保護區為自來水廠用地）」案

依據：都市計畫法第28條

公告事項：  
一、詳細核定計畫書、圖。  
二、公告地點：茲將核定計畫書、圖分別在下列地點公告：  
（一）金門縣政府建設處。  
（二）金沙鎮公所。  
三、本案自公告之日起生效。  
四、相關資訊可至金門縣都市計畫整合資訊系統查詢閱覽。（網址：[http://urban.kinmen.gov.tw/kmgis\\_new/publicweb/index.aspx](http://urban.kinmen.gov.tw/kmgis_new/publicweb/index.aspx)；路徑：金門縣政府首頁-金門國資雲-都市計畫整合資訊系統-細部計畫查詢）  
縣長 陳福海

### 誠徵

加揚快速誠徵送貨司機，薪資35000起（備職業駕照），有意者請帶簡歷、附照片，面洽：372723

### 誠徵

誠徵金湖鎮僑醫院、病房公區清潔員、洗衣場工作人員，月薪25000起，時薪210起，時間彈性，工作輕鬆簡單，意洽：0933-05800 陳先生 洽何主任0932-897907或032-2884002。

### 金門縣政府 公告

發文日期：中華民國113年1月10日  
發文字號：府地籍字第1130003689號  
主旨：公告本府代為標售113年度第1批地籍清理未能整清權屬土地。

依據：地籍清理條例第13條第1項及地籍清理未能整清權屬土地代為標售辦法第4條第6款。

公告事項：  
一、公告日期：自民國113年1月15日至113年4月15日止，共3個月。  
二、公告方式：張貼公告於本府、地政局、土地所在地鄉（鎮）公所及其村（里）辦公處公佈欄。  
三、受理投標期間：自民國113年4月1日至113年4月16日止，以掛號方式寄達金門郵局第52號信箱，逾期不受理。  
四、開標時間及地點：民國113年4月17日（星期三）上午10時假本縣地政局地下會議室辦理開標。  
五、相關資訊可至金門縣地政局網站（<http://land.kinmen.gov.tw>）-地籍清理專區查詢。  
六、其他有關事項，詳見投標須知。如有疑問，可洽詢本縣地政局，電話：082-321177轉63127或63129。

### 提醒！從小三通回金門「切勿攜帶肉品回國」

因「非洲豬瘟」疫情在國際間仍然十分嚴峻，行政院表示經由各機場港口查獲旅客攜帶及農產品業者攜帶、查獲違規快速及國際郵包之豬肉製品，仍有檢驗出非洲豬瘟病毒核酸陽性，陽性檢出率達93%，沒有下降的趨勢，近日更首次於旅客攜帶豬肉製品中檢出非洲豬瘟病毒核酸。藉此機會提醒鄉親確實配合政策，於出國前先行洽詢農業部動植物防疫檢疫署「出國必不買清單」及相關檢疫規定，切勿攜帶肉品回國，也不要網購境外肉類製品，並於小三通入境時誠實向海關或農業部防檢署高砂分署金門檢疫站申請檢疫，以免受罰。

金門縣政府廣告

### 三悅建設

土地開發興建 建地買賣合建

金門城206號1樓 0972-809-895

### 潔美清潔行

交屋前清潔  
裝潢後清潔  
辦公大樓清潔  
公寓套房清潔  
蓋遮雨棚、鐵皮屋等工程

0970-921-238 楊小姐

### 嬰外用品店

年中慶 全面特價中

滿月禮盒 內含各款奶粉 尿布 尿布墊 嬰兒保潔用品 尿布 尿布墊 尿布墊 尿布墊

嬰兒八珍 嬰兒八珍 嬰兒八珍 嬰兒八珍 買3送1

營業時間 AM:10:00-PM:09:30  
地址：金城鎮中興路173巷14弄6號（金城屈臣氏轉角內）  
電話：082-371699 LINE ID: rosallisa892 國民旅遊卡特約商店

### 台灣房屋

高品質服務 房地產

金門東洲特許加盟店

營造建屋、合建投資  
裝修裝潢、房屋租賃

歡迎委託 土地房屋買賣

賞屋專線 082-320977  
公司地址 金門縣金寧鄉桃園路236號

### 金鴻源 水塔大特價

水電五金 建材行

1000型立式水塔特價5500\$  
1000型立式附梯水塔特價7500\$  
300型水塔特價4300\$  
500型水塔特價5200\$  
2000型立式水塔特價8000\$

歡迎來電詢問 082332040 特價支付方式：現金付款 P.S無載送服務

### 湖峰華居

鄰近學校 金門大橋 鄰近市中心

規劃三大房雙衛、五樓電梯優質公寓、歡迎土地規劃合建

松順建設有限公司 楊先生：0933867857  
松興營造有限公司 聯絡電話：082-372064 蔡小姐：0931156675

請勿網路販售菸酒 請勿寄運免稅菸酒 酒促銷廣告應加健康警語 以免受罰

經費來自菸品健康福利捐 廣告

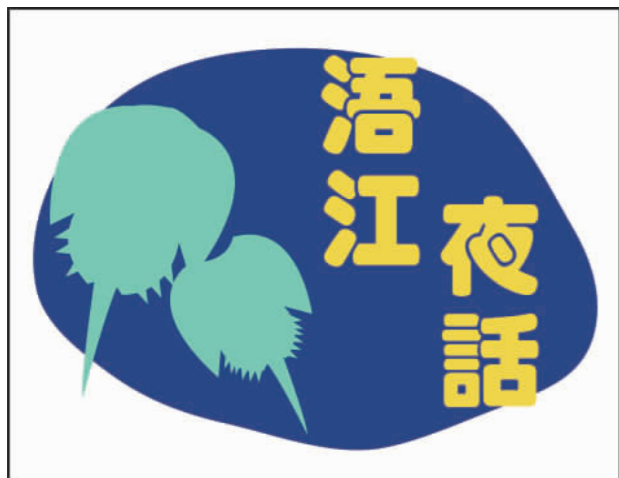
金門縣政府關心您 菸酒檢舉專線：082-322976

### 安順生命事業

安順士靈編號 203-000454 203-006666 金門縣唯一專業葬儀優良業者

各式壽衣 壽板 葬儀百貨 骨灰罐 專業檢骨  
專業會場佈置 在台臨終處理 返金進塔  
金城鎮滄江路30-1號 電話：082-323050 西門店 364444  
烈嶼鄉東林街77號 手機：0928-527557





有了網路與自媒體後，天子與庶民似乎變得不再那麼懸殊...

然網上各種貼文與訊息，經過不斷地分享、複製、轉貼、臆想、修改...

忽有故人心上過，回首山河已是秋

◎顏炳洳

線都模糊難辨了。

清末龔自珍《己亥雜詩》中有一首是這樣寫的「問我清遊何日最...

金門大橋通車後，自駕往返烈嶼迅速便捷。三十七、八年前...

論砲堡與海景，總會想起那些一路從屏東車城旭海，到高雄橋頭...

有一回趁著南埔旅部整修施工、大門衛哨撤走之際，我特別進了營區...

近日，網路上由「忽有故人心上過」這句詩，又衍生了另一首作者不詳的詩...

把「同淋雪」當作「共白頭」，也無怪乎會爆紅網路，一時無兩了...

因為慢跑，曾經多次進了幾個國小，賢庵、古城、金水、坡湖、述美...

有一首大陸流行歌曲叫《聽聽遠方有你》，其中有兩句說道...

城南舊事——孤挺花開

◎如言

母親終究還是離世了，在孤挺花最盛開、最艷麗的晚春季節。

初聞噩耗，我在千里之外的惠州，還沒看完妻子發來的訊息...

「才憶膝前傳笑語，遽聞身後掩哭聲。」我跪在地上，朝東北方的家鄉遙拜...

天朦朧亮的清晨，我坐在往高鐵站的車上，這一路車程對我來說，再熟悉不過了...

到廈門候船是十二點過後，離我出行已六個小時了，候船室等著一點半船班的當口...

我先前投遞的「城南舊事-去年冬天」正巧刊載了，並發來了當天的報紙...

靈堂設在殯儀館，我隨著已在家鄉的妻子跟弟弟前往處理後事...

「八號晚上不舒服的，送了急診，九號當天情況都還穩定...

隨著禮儀公司人員帶領，祭拜後，拉開覆蓋著的白布...

樣子，元宵節前後，我猶原拉著她的手說著遠行的事...

這一天，是2023年的四月十日，也是母親親壽過後的兩個月零五天。

後事是委託禮儀公司辦理的，往後幾天裡，女眷跟小孩們隨俗的拿著紙錢...

四月十六日是習俗上的頭七，忙了幾天的家人相繼就寢...

告別式在十九日舉行，因此入殮是前一天下午辦理的...

是夜，我們為母親守靈，安靜的靈堂裡通亮的燈光...

告別式在早上十點半左右開始的，天空稀疏的下著雨...

我知道餘生裡，已經再也見不到她了，臉上模糊著的是淚還是雨呢？

告別式完成到謝土引魂的這期間，我簡居家裡，有多一點的時間...

墓花別稱月下美人，總是在夜裡靜靜的盛開，幾個小時後又靜靜的凋謝...

玫瑰跟蘭花也是母親的愛好，栽植、澆水、除草跟施肥...

我終究還是喜歡孤挺花的，總覺得花的名字，就如同母親的一生一樣...

母親離世，迄今剛好滿月，欣慰後事處理均甚圓滿...

母親離世，迄今剛好滿月，欣慰後事處理均甚圓滿，也藉此感謝一路扶持的親友...

為蕭厝蕭氏先人晉主記

【蕭氏宗親人物誌】

◎口述·陳玉琴／撰記·蕭永奇

楊香娘，生於清光緒己卯年（1879），原適蕭厝蕭家...

在清嘉慶金少蕭氏家譜的捷芳公譜序曰：「吾族始祖一郎公...

后園亞金先輩生前有傳聞，因蔡厝先人蔡復一（1576-1625）...

蕭厝、東坑、后園之舊譜失矣！蕭厝之蕭家神主牌毀於炮火...

（稿費捐金門縣蕭氏宗親會）

朋友變冰友

◎以薰

線上讀友阿蓉姐分享好友強推傳銷不愉快的經驗。她說花錢了事...

我能同理阿蓉姐的遭遇，數年前，我老闆朋友推銷保健食品...

其實好東西跟好朋友分享不是一件壞事，但遇到「強迫」，便令人心生不悅。

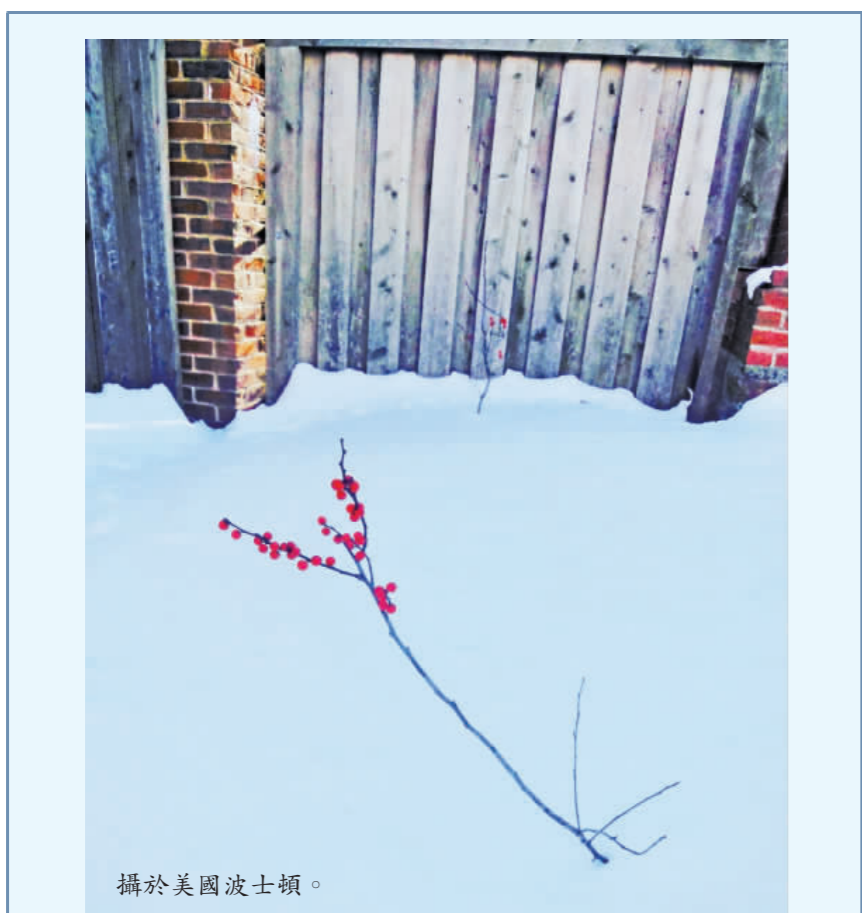
而我自己遇好友推銷的經驗也挺令人不愉快的。初識在保險公司任職的她...

她幾次請我到她家裡做客，更拉近友誼的距離。她說自己以前經營服飾小店...

剛開始她並沒有要我買保險，直到她覺得時機成熟時，便建議我為自己買份保障...

後來她離開這間保險公司，換新東家。某天餐敘又向我推薦非買不可、超優質的保單...

被友情親情呼喚捧場的產品多不勝數，爾後還真的要量力而為啊。



攝於美國波士頓。

北美冬青

◎陳奇中

北風凜凜雪花飄，積雪覆蓋大地寂。冬青傲雪昂昂首，點點紅果掛枝頭...

（稿費捐金門家扶中心）

# 廢棄藥水千萬別倒馬桶 台灣河川常見 4 藥物污染

年關將近，家家戶戶大掃除，不少人家除了常備藥，可能也有過去一年沒吃過的藥品。衛生福利部食品藥物管理署舉行「藥品正確儲存及丟棄小撇步」衛教記者會，提醒民眾正確的廢棄藥品應丟棄方式。

治療已結束卻未服用完畢的藥品，已過期、變質的藥品或外用藥膏開封超過半年、眼藥水（膏）或藥水開封超過一個月，或是無法確定何時開封，建議予以丟棄。

藥品過期或欲丟棄時，除了特殊藥品如針劑、抗腫瘤藥品、抗生素、荷爾蒙藥品及管制藥品，需要拿回醫院回收之外，膠囊及錠劑可以直丟進垃圾袋，隨一般垃圾焚化處理。

至於廢棄藥水處理應「放、倒、丟」3步驟，即將藥水物質如砂土、咖啡渣、貓砂、茶葉、報紙等，「放」進夾鏈袋或塑膠袋中，接著把藥水「倒」入確實密封後，丟進垃圾袋隨一般垃圾焚化處理。

中華民國國家藥師公會常務理事李懿軒強調，很多人習慣把藥水倒馬桶，根據歐洲地球科學聯盟（European Geoscience Union）研究，世界上幾乎每條河流都有藥物污染的情況。

在台灣，李懿軒表示，污染最多來源是荷爾蒙藥物、抗生素不整齊、降血壓的藥物、河川中可以測到大量的雌激素，導致生物變種或死亡。在大量的環境污染下，抗藥性的細菌產生、改變人體的荷爾蒙，已經變成嚴重的風險。

至於在家藥物應如何保存，李懿軒表示，把握「指、標、防」3原則，按照藥品說明書（仿單）或藥袋上的指示儲存，一般藥品通常存放於室溫下即可，但要記得避免陽光直射或濕熱環境，比方說浴室等。

若需冷藏的藥品，建議不要放在整個冰箱最冷的出口口位置，因為冰箱開關開關、溫度上下，恐失去原本需冷藏的用途。

再來就是標示開封時間，且每次使用完畢應確實密封，特別提醒眼藥水開封後，使用時間不要超過一個月，取得無菌性破壞後，藥品應存放於兒童不易取得的地方，防止被兒童誤食。

還有一個重點是保留藥袋、藥品包裝及仿單（說明書）。李懿軒解釋，雖然藥袋是藥物的專家，但要辨別出所有的藥品，仍是困難的任務，且平常若吃藥有狀況，留下藥袋會有完整的紀錄。

此外，瓶裝藥品開封後，記得要取出乾燥劑及棉花，前者是為了吸收少數經由瓶口滲入的水分，以保證藥品在瓶內的使用年限的品質及安全性，後者則是防震用。（中央社）

日本厚勞省修正，跟上次不同的，一份2019年的增進健康睡眠指引，建議成人每天要睡超過6小時，小學生睡眠時間9到12小時，國高中生要睡8到10小時，高齡者則建議每天不要多於8小時。

日本讀賣新聞報導，這次指引是繼2012年版後時隔9年再度修正，跟上次不同的是，這次特別針對不同年齡層提出睡眠建議時間。

指引建議成人每天最好睡6小時以上，但也指出如果睡8到10小時，高齡者則建議每天不要多於8小時。健康的危險性。高齡者睡眠時間5到7小時可能增加死亡，並呼籲注意不要養成熬夜或睡不飽的習慣。

另外，指引也介紹散步等。有氣運動及就寢1到2小時，前入浴有助入睡，且寢室越暗有助良好睡眠。

有關咖啡的攝取量，OECD（2021年版的調查顯示，日本人均睡眠時間約7小時22分，在35個成員國中排名末座。睡眠不足會增加腦及心血管疾病等風險，因此厚生勞動省提出改善目標。（中央社）

## 日本官方建議成人睡眠逾6小時 高齡勿睡逾8小時

年關將近，家中藥品也要大掃除。藥師提醒，一般藥品存放於室溫下即可，需冷藏藥品建議避開出口或放在冰箱門，廢棄藥水千萬不要倒馬桶，台灣河川常見抗生素等4種藥物污染。

年關將近，家家戶戶大掃除，不少人家除了常備藥，可能也有過去一年沒吃過的藥品。衛生福利部食品藥物管理署舉行「藥品正確儲存及丟棄小撇步」衛教記者會，提醒民眾正確的廢棄藥品應丟棄方式。

治療已結束卻未服用完畢的藥品，已過期、變質的藥品或外用藥膏開封超過半年、眼藥水（膏）或藥水開封超過一個月，或是無法確定何時開封，建議予以丟棄。

藥品過期或欲丟棄時，除了特殊藥品如針劑、抗腫瘤藥品、抗生素、荷爾蒙藥品及管制藥品，需要拿回醫院回收之外，膠囊及錠劑可以直丟進垃圾袋，隨一般垃圾焚化處理。

至於廢棄藥水處理應「放、倒、丟」3步驟，即將藥水物質如砂土、咖啡渣、貓砂、茶葉、報紙等，「放」進夾鏈袋或塑膠袋中，接著把藥水「倒」入確實密封後，丟進垃圾袋隨一般垃圾焚化處理。

中華民國國家藥師公會常務理事李懿軒強調，很多人習慣把藥水倒馬桶，根據歐洲地球科學聯盟（European Geoscience Union）研究，世界上幾乎每條河流都有藥物污染的情況。

在台灣，李懿軒表示，污染最多來源是荷爾蒙藥物、抗生素不整齊、降血壓的藥物、河川中可以測到大量的雌激素，導致生物變種或死亡。在大量的環境污染下，抗藥性的細菌產生、改變人體的荷爾蒙，已經變成嚴重的風險。

至於在家藥物應如何保存，李懿軒表示，把握「指、標、防」3原則，按照藥品說明書（仿單）或藥袋上的指示儲存，一般藥品通常存放於室溫下即可，但要記得避免陽光直射或濕熱環境，比方說浴室等。

若需冷藏的藥品，建議不要放在整個冰箱最冷的出口口位置，因為冰箱開關開關、溫度上下，恐失去原本需冷藏的用途。

再來就是標示開封時間，且每次使用完畢應確實密封，特別提醒眼藥水開封後，使用時間不要超過一個月，取得無菌性破壞後，藥品應存放於兒童不易取得的地方，防止被兒童誤食。

還有一個重點是保留藥袋、藥品包裝及仿單（說明書）。李懿軒解釋，雖然藥袋是藥物的專家，但要辨別出所有的藥品，仍是困難的任務，且平常若吃藥有狀況，留下藥袋會有完整的紀錄。

此外，瓶裝藥品開封後，記得要取出乾燥劑及棉花，前者是為了吸收少數經由瓶口滲入的水分，以保證藥品在瓶內的使用年限的品質及安全性，後者則是防震用。（中央社）

## 天冷好發口角炎 醫提醒塗口內膏恐惡化

口角炎作怪，嘴角紅腫刺痛，有民眾購買口內膏塗抹，不見好轉，醫者提醒，天冷是口角炎發作，可能是發熱或感冒，或因使用牙膏、牙刷等刺激，或因口內乾燥，或因口內有傷口，或因口內有異物，或因口內有細菌，或因口內有真菌，或因口內有病毒，或因口內有寄生蟲，或因口內有腫瘤，或因口內有潰瘍，或因口內有瘻管，或因口內有瘰癧，或因口內有膿腫，或因口內有疔瘡，或因口內有癰疽，或因口內有痔瘡，或因口內有脫肛，或因口內有脫垂，或因口內有下垂，或因口內有鬆弛，或因口內有萎縮，或因口內有硬化，或因口內有變性，或因口內有癌變。

醫者提醒，天冷是口角炎發作，可能是發熱或感冒，或因使用牙膏、牙刷等刺激，或因口內乾燥，或因口內有傷口，或因口內有異物，或因口內有細菌，或因口內有真菌，或因口內有病毒，或因口內有寄生蟲，或因口內有腫瘤，或因口內有潰瘍，或因口內有瘻管，或因口內有瘰癧，或因口內有膿腫，或因口內有疔瘡，或因口內有癰疽，或因口內有痔瘡，或因口內有脫肛，或因口內有脫垂，或因口內有下垂，或因口內有鬆弛，或因口內有萎縮，或因口內有硬化，或因口內有變性，或因口內有癌變。

## 男童高燒且同學染流感 腳底出疹才知腸病毒上身

類流感疫情創近10年同期新高，有10歲男童高燒攝氏38.5度，因此班好幾人都被流感，這名男童也染上腸病毒。醫師提醒，腸病毒發熱通常為3-5天，且常伴隨紅疹、喉痛、腹痛等症狀。

醫師提醒，腸病毒發熱通常為3-5天，且常伴隨紅疹、喉痛、腹痛等症狀。此外，目前尚無特效藥物治療腸病毒，主要是以症狀治療及休息為主。家長應多觀察孩子的病情，如有發燒、紅疹、腹痛等症狀，應及時就醫。

## 責任編輯/呂士昂

醫師提醒，腸病毒發熱通常為3-5天，且常伴隨紅疹、喉痛、腹痛等症狀。此外，目前尚無特效藥物治療腸病毒，主要是以症狀治療及休息為主。家長應多觀察孩子的病情，如有發燒、紅疹、腹痛等症狀，應及時就醫。

醫師提醒，腸病毒發熱通常為3-5天，且常伴隨紅疹、喉痛、腹痛等症狀。此外，目前尚無特效藥物治療腸病毒，主要是以症狀治療及休息為主。家長應多觀察孩子的病情，如有發燒、紅疹、腹痛等症狀，應及時就醫。

# 回顧我的國一生活

城中／陳楚甯

時光荏苒，國一的生活很快地就結束了。經過了四年的輪轉，經過了無數次考試，經歷了美好的回憶，令人難忘。有初來乍到的青澀，被主任教訓的害怕，剛進新校園的陌生，還有同學打鬧的熱鬧，時間的一下就過去了。當我還沉浸在「我是個國一新生」時，時間已經過去了一年，如今，我也要迎來國中的第一批學弟，我也是當學姊的人了！

在國一時我經歷了許多事情，也有很多挫折，就讓我來一一描述我國一的美好記憶吧！

還記得上學期剛開始時，學校就舉辦了班際籃球賽，而我也代表班上女生和同學一起參加比賽，當時的天氣特別熱，陽光直射，還有一種灼熱的感覺。我們還在上課時就已經非常期待，下課鈴響，我們就衝出教室，束縛的馬尾，飛快的衝到球場，換好衣服後大家紛紛來到球場，穿上球衣後，比賽正式開始！我對方主心骨進攻，勢不可擋，而對方也不甘示弱，連連阻擋，就這樣雙方大戰好幾回合，來到了中場休息時間，大家累得喘不過氣，大口大口的喝着運動飲料，一起討論戰術，在球場上揮灑汗水，大家都沉浸在比賽之中，體會打球的樂趣，十分開心。而後來我們也靠著團結合作獲得了第三名的好成绩，就這麼獲得了我們開學之後第一張正式比賽的獎狀。

還有令我非常印象深刻的體驗就是我第一次段考的時候，那時侯聽哥哥姊姊們在討論我就覺得段考是一件很難的事情，不僅會考課內外的內容，有些題目難得甚至超過你的想像，所以導致我還沒上國中就想下了恐懼的種子。而當這顆種子慢慢發芽，一段也離我越來越近，面對強大的敵人，當然要做好準備，全力以赴，所以我考前非常努力的準備考試，看書、刷题，一樣都沒少，考試時我非常緊張，但是卻又有一種莫名的輕鬆感，也許是努力真的會有回報，我最後也取得了令自己滿意的好成績，在一次次一次的磨練下我也不再害怕段考了。

國一了，告別了從前的朋友們，邁上新的旅程，在七零一班，我遇到了新的朋友，新的老師，並展開冒險航向知識的汪洋。國一的生活就像一場戲，有時快樂，有時悲傷，有時刺激，有時平淡。國一的生活和以前相差十萬八千里，是截然不同的生活。我似乎慢慢體驗到了長大的滋味了，也許課業變重了，也許小時候的友誼不在了，也許很痛苦，不過，這些都是我們成長的過程，都應該微笑承受，開心度過。

面對未來的，我需要的能力

湖中／洪子勛

面對現實的社會，以及重重的關卡，具備基礎的能力在所難免，但像像是醫生需具備醫學能力，音樂家需具備音樂能力，運動員需具備運動能力，這些職業又需具備哪些能力呢？如果從事軍人，就需具備一定的體格，以及更多的權利，所以很多父母在小時候，就對孩子有這樣的期望，如果沒送去才藝班，對於日後發展就沒有很大的幫助，所以如果自己沒有具備一技之長，在社會中就有如迷途羔羊般，找不到方向。

而對於未來，我比較想往軍公教這方面發展，一來是我對社會貢獻，會感到有成就感，二來是可以達到穩定的薪水，而對於這些職業又需具備哪些能力呢？如果從事軍人，就需具備一定的體格，以及更多的權利，所以很多父母在小時候，就對孩子有這樣的期望，如果沒送去才藝班，對於日後發展就沒有很大的幫助，所以如果自己沒有具備一技之長，在社會中就有如迷途羔羊般，找不到方向。

