

陳福海向蔡總統爭取預算有成 中央加碼6千萬紅包挹注金門醫療



記者楊水詠／金湖報導
衛福部近日召開全民健保給付費用研商會議，通過縣長陳福海於去年向總統蔡英文親自面報爭取的金門醫院住院案件支付加成提案，該案預估實質挹注超過新台幣一億元，對於縣庫影響不可謂不重。

左、衛生局長蔡建鑫、科長蔡其銜參加立委陳瑩辦公室召開的協調會；右、於去年八二三戰役紀念儀式活動當天，縣長陳福海親自向總統蔡英文報告離島醫院經營困境相關細節並爭取中央經費挹注情形。(衛生局提供)

於去年向總統蔡英文親自面報爭取的金門醫院住院案件支付加成提案，該案預估實質挹注超過新台幣一億元，對於縣庫影響不可謂不重。

台幣六千萬，有效減輕縣府每年醫發基金的支出。陳縣長感謝蔡總統特別重視離島醫療，同時也再次肯定衛生局長蔡建鑫所帶領的團隊提出預算計畫後，多次跨海赴台北參加立委陳瑩與衛福部協調會，始獲這筆新年大紅包，更盼各局處主動積極爭取更多中央資源來減輕地方財政負擔。

衛生局長蔡建鑫透露，有關醫療費用爭取相當不易，此案近年來討論爭取許久未果，陳縣長上任後聽取衛生局局報後，除向蔡總統面報爭取外，衛生局團隊也陸續前往台北與立委陳瑩召開的協調會。蔡建鑫欣慰的說，經過多次折衝後，幸在中央與地方攜手多方協力下，才能於全民健康保險署召開「醫療給付費用醫院總額研商會議」通過離島地區住院案件支付加成提案。

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類
中華郵政特准掛號為新聞紙類
KINMEN DAILY NEWS
發行人：蔡湛成
社 長：蔡湛成
今日二大張售新台幣六元
印刷者：本報印刷廠

民曆紀事
喜神：東北
財神：東南
日煞：北方
日沖：龍37歲
宜：祭祀 訂婚 嫁娶 出行 安床 動土
不宜：開光 造廟

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心
0928-730-881
台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814
安寧臨終服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線 0800-007-007
金門縣政府廉政專線 325538
金門縣警察局 325341・372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線 165・110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊 334261・336288
363816
金門港務處 332268
金門縣消費者服務中心 電話 1950
部立金門醫院 332546-7
金門殘障服務協會 330765
金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120
金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976
勞工行政服務專線 373291
社會福利服務專線 324648
金門縣康復之友協會 334380
333850
金城就業中心專線 311119
本報意見稿服務電話 332374

加負 王美珠女士 李淑玫女士 王雪珠女士 謝玉燕女士 榮獲113年縣表揚模範婆媳 當選113年模範婆媳

母性之光 實至名歸

傅麗音 周手治
陳麗珠 辛世直
王美麗 陳世和
唐寶華 王德象
陳寶珍 楊忠選
王國民 陳美蓮
譚寶音 黃明頻
許玉旋 辛順堅
許梨治 陳介民
許麗珠 李秋金
邵福治 許元德
吳秉蕤 許平國
倪美顏 王慶祥
李清聚 辛文進
張秀雲 李翠蓮
倪振瑞 辛素雲
石明輝 李珠衣
倪振木 辛明德
蔡碧華 董素珠
陳介允 許績木

全 賀

三亦機電企業

1. 電梯電力回生系統
2. 防火遮煙捲簾
3. 遮煙捲簾
4. 節能管理

張先生：0963-195-017

嬰幼兒用品店

年中慶 全面特價中

滿月禮盒 內著衣 進口奶瓶 配件 嬰幼兒保潔品 用品類 應有盡有

敏兒八珍 肥兒八珍 益生膏 營養品 買3送1

營業時間 AM: 10:00-PM09:30
地址：金城鎮中興路173巷14弄6號 (金城屈臣氏轉角內)
電話：082-371699 LINE ID: rose11sa892 國民旅遊卡特約商店

金樂工程有限公司

(冷凍空調承包商乙級技術士)
金門在地 台灣供向 供應契約 供應商 (中僑局採購) 不過臺灣的單，真正做到在地化的服務：安裝維修一條龍，多重廠牌可提供選擇。分別有國際冷氣、冰點空調、特委冷氣、華菱冷氣、普實冷氣。

契約編號：LP5-111056
契約案號：23-LP5-00223
代理廠牌：三委冷氣、富士通空調
電話：322179 傳真：312339
行動電話：0912-769-613 (翁)
歡迎各單位機關來電或來電告知由專人至單位免費規劃報價。

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子郵件信箱：tsay1119 @ms35.hinet.net
電話：332374 傳真：330884

金城地區 電話：328728 金城鎮民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮山外里山外2-7號

金沙地區 電話：0933699781 金沙鎮官澳36號 李姬

金寧地區 0910334484 金湖鎮武德新莊118號

烈嶼地區 TEL:363290 FAX:375649 手機：0963728817 烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號

湖自政府宣布金門實施戰地政務制度結束，遷政於民，屈指細算，迄今已整整三十個年頭，論功過，講得失，史冊有載，並有公正論斷。

舉世咸知，過去那段流光歲月，則自民國三十八年到八十一年，金門稱為戰地，黨、政、軍一元領導，由於國共內戰，兩岸關係冰凍，從不往來。雖然「古寧頭、大二膽」一珠死之戰雙雙告捷，33砲戰大獲勝利，然而一切仍以戰備優先，民生併進。不惟一般基礎建設起步緩慢，所需所求之重大建設付之闕如，兼以台金交通不便，常有海空停航之憾。直到恢復地方自治，地方建設始告正式起步，足足延宕了三十餘年之久，點點滴滴，凡吾金門鄉親無不怨，默默付出，為了保家、保鄉、保命，全民皆兵，履行國防義務，從事軍勤、救護任務。如今上了年紀之金門鄉親，每每在茶餘飯後談起往事如煙，一樁一件，隨著歲月更迭，深植心版，永久難忘。

金門曾經一度重兵駐紮防衛，尖峰時期，軍民相加十萬餘眾，所謂有人潮就有錢潮，金門因國軍轉進而興，軍民很快成爲一家人，相親相愛，相輔相成，從而鄉親亦農、亦漁、亦商，鄉間小本生意大發利市，僅靠洗衣、撞球室、冰果室之收入，養家餬口有餘，軍愛民，民敬軍，在金門鄉親記憶中，非僅無怨，除了感激，還是感恩。

政府遷政於民，是政府既定政策，應爲而爲，意義重大。亦即軍管終止，金門縣政回歸金門鄉親自理，一切人民作主，其中第一任縣長陳水在，跨越軍管與民選兩個階段，幹了十二年首領。其後經而民選產生者，依序爲李炆烽、李沃士、陳福海、楊鎮浩，迨至楊鎮浩與陳福海競選連任未遂如願，陳福海復任成功，創下縣史新紀錄。李炆烽連選連任實幹八年，李沃士在位五年，棒棒相接，無縫接軌，任內各有建樹，各有千秋，政績只有大與小，多與寡，無人計劃落空，績效掛零。我之家鄉我之愛，莫不己利人，政通人和，縣運興隆。

再者：曾經履行國防義務金門鄉親，在政府的關愛之下，比照退役國軍袍澤，享有榮民之身分權益，六十五歲以上者每月可領慰助金，即便現職公僕亦同，不受排僱條款之限制。回顧此一施政措施，即是早年縣長陳福海競選議員提出之政見。他念茲在茲，契而不捨，終在他登上縣座水到渠成，府會聯手，付之實現，得來不易，彌加珍惜，「要飲水思源，知福當惜福」。

時代正在進步，環境也在改變，逆水行舟，不進則退，社會如同大染缸，亂象叢生，縣塵除污，導偏於正亟爲重要，人人有責。誠如縣長陳福海自勉勉人，善惡人知是真善，進德修業，應由自己做起，身爲公僕者，尤應行正走穩，不亢不卑，以身作則，帶頭示範，矢勤矢勇，朝著理想目標前進。

立法院院會業已正式開場，子民殷切期待，全體立委，一本大公無私，盡速訂出富國裕民之法案。國會龍頭韓瑜於龍年新春團拜時所說一段話，正中時弊，發人深省。他說：立法院是國家之火車頭，不僅要爲引擎添滿動力，同時也要引導國家向更美好的未來。又說：全民都睜大眼睛在看，嶄新之立法院，希望大家瞭解，人民在意者每件小事都是我們心裡的大事，更是立法院所有委員共同努力以赴之目標，別具真義。但願大家相互期勉實踐力行，做好事，做到好，能量無窮，量能無限，感念過去，策勵將來，大家努力，新局在望。

感恩過去策勵將來



「建設金門、福利鄉親」兩大施政目標，盡心竭力，竟其成功。言及於此，但願大家多些包容鼓勵，少些政治，多些經濟，心存善念，利己利人，政通人和，縣運興隆。

再者：曾經履行國防義務金門鄉親，在政府的關愛之下，比照退役國軍袍澤，享有榮民之身分權益，六十五歲以上者每月可領慰助金，即便現職公僕亦同，不受排僱條款之限制。回顧此一施政措施，即是早年縣長陳福海競選議員提出之政見。他念茲在茲，契而不捨，終在他登上縣座水到渠成，府會聯手，付之實現，得來不易，彌加珍惜，「要飲水思源，知福當惜福」。

時代正在進步，環境也在改變，逆水行舟，不進則退，社會如同大染缸，亂象叢生，縣塵除污，導偏於正亟爲重要，人人有責。誠如縣長陳福海自勉勉人，善惡人知是真善，進德修業，應由自己做起，身爲公僕者，尤應行正走穩，不亢不卑，以身作則，帶頭示範，矢勤矢勇，朝著理想目標前進。

記者李增汪／綜合報導

金門縣歷史建築陳景蘭洋樓獲文化部一、二、三古蹟歷史建築紀念建築管理維護評鑑頒獎表揚，金湖鎮公所觀光課長陳雲龍在文化局長呂坤和與文史科長顧孝偉陪同受獎。

金門縣歷史建築陳景蘭洋樓獲文化部一、二、三古蹟歷史建築紀念建築管理維護評鑑頒獎表揚，金湖鎮公所觀光課長陳雲龍在文化局長呂坤和與文史科長顧孝偉陪同受獎。

金門縣歷史建築陳景蘭洋樓獲文化部一、二、三古蹟歷史建築紀念建築管理維護評鑑頒獎表揚，金湖鎮公所觀光課長陳雲龍在文化局長呂坤和與文史科長顧孝偉陪同受獎。

古蹟歷史建築紀念建築管理維護評鑑 陳景蘭洋樓獲文化部頒獎表揚



記者楊水詠／金湖報導

文化部一、二、三古蹟歷史建築紀念建築管理維護評鑑頒獎典禮於八日在國立臺灣博物館南門館小白宮舉辦，金門縣歷史建築陳景蘭洋樓參加評鑑，獲選爲全國表揚十三案入選個案之一，由文史局長陳濟民親自頒發，金湖鎮長陳文顯、指派觀光課長陳雲龍代表赴台受獎，金門縣文化局長呂坤和與文史科長顧孝偉陪同受獎。

文化部一、二、三古蹟歷史建築紀念建築管理維護評鑑頒獎典禮於八日在國立臺灣博物館南門館小白宮舉辦，金門縣歷史建築陳景蘭洋樓參加評鑑，獲選爲全國表揚十三案入選個案之一，由文史局長陳濟民親自頒發，金湖鎮長陳文顯、指派觀光課長陳雲龍代表赴台受獎，金門縣文化局長呂坤和與文史科長顧孝偉陪同受獎。

金門縣歷史建築陳景蘭洋樓獲文化部一、二、三古蹟歷史建築紀念建築管理維護評鑑頒獎表揚，金湖鎮公所觀光課長陳雲龍在文化局長呂坤和與文史科長顧孝偉陪同受獎。

金門縣歷史建築陳景蘭洋樓獲文化部一、二、三古蹟歷史建築紀念建築管理維護評鑑頒獎表揚，金湖鎮公所觀光課長陳雲龍在文化局長呂坤和與文史科長顧孝偉陪同受獎。

金門縣歷史建築陳景蘭洋樓獲文化部一、二、三古蹟歷史建築紀念建築管理維護評鑑頒獎表揚，金湖鎮公所觀光課長陳雲龍在文化局長呂坤和與文史科長顧孝偉陪同受獎。

「2024年土水作班」培訓課程開班 歡迎踴躍報名參加

而本次「2024年土水作班」課程規劃，內容包含120小時的學術科課程訓練與實務演練，希冀藉由系統性的培訓，能逐步培育更多具備文化資產修復技術之人才，並投入文化資產修復產業，使文化資產的價值與內涵得以永續傳承。

相關資訊摘要如下：(完整資訊請見簡章)，歡迎踴躍參與及宣傳。報名資格：年滿15歲或國中畢業(未滿18歲者，需檢附一附件：法定代理人同意書)，並符合下列資格之一者，且檢附相關證明文件，始得報名：1.具古蹟、歷史建築、紀念建築及聚落建築群修復、再利用工程1年以上經驗者。2.具土水作班相關實務工作1年以上經驗者。3.具土水作班相關技術士證、證書或研習證書者。4.其他經文化資產局依報名資格審查通過者。

報名日期：即日起至3月15日(五)下午5時止。

環保局召開志工隊聯繫會議 各社區經驗交流

記者莊煥寧／綜合報導

金門縣環保局召開「113年社區環保志工隊聯繫會議」，由環保局長李廣榮主持，會中邀請各社區環保志工隊代表，共同討論社區環保工作，並協同各鄉鎮社區志工隊的能量一起合作，讓金門變成一個美麗的島嶼。

金門縣環保局於3月10日上午10時於環保局小會議室召開「113年社區環保志工隊聯繫會議」，由環保局長李廣榮主持，會中邀請各社區環保志工隊代表，共同討論社區環保工作，並協同各鄉鎮社區志工隊的能量一起合作，讓金門變成一個美麗的島嶼。

金門縣環保局於3月10日上午10時於環保局小會議室召開「113年社區環保志工隊聯繫會議」，由環保局長李廣榮主持，會中邀請各社區環保志工隊代表，共同討論社區環保工作，並協同各鄉鎮社區志工隊的能量一起合作，讓金門變成一個美麗的島嶼。



金門縣環保局召開「113年社區環保志工隊聯繫會議」，環保局長李廣榮希望透過社區環保志工隊爲環境保護帶頭示範，並協同各鄉鎮社區志工隊的能量一起努力，讓金門變成一個美麗的島嶼。(環保局提供)

文資傳匠工場

2024年土水作班

招生對象：凡具有下列資格之一者，均可報名：1.具有古蹟、歷史建築、紀念建築及聚落建築群修復、再利用工程1年以上經驗者。2.具有土水作班相關實務工作1年以上經驗者。3.具有土水作班相關技術士證、證書或研習證書者。4.其他經文化資產局依報名資格審查通過者。

報名資訊：報名資格、報名日期、報名地點、報名費用、報名手續、報名注意事項。

報名時間：即日起至3月15日(五)下午5時止。

報名地點：文化資產局文資傳匠工場(臺中市南區復興路三段362號)。

報名費用：報名費100元，教材費50元，午餐費50元。

報名手續：繳交報名表、學歷證明、最近二吋半身照片二張、繳納報名費。

報名注意事項：1.報名資格以報名時之狀態為準。2.報名資格由文化資產局審核。3.報名資格由文化資產局審核。4.報名資格由文化資產局審核。

高普考試明起受理報名

金門縣政府人事處指出，113年公務人員高等考試三級考試暨普通考試將於3月12日至21日下午5時受理報名，地區有意報考者，請於國家考試網路報名資訊系統報名，並可提早預作準備。

這項考試定於7月5日(星期五)至9日(星期二)舉行，設臺北、桃園、新竹、苗栗、臺中、彰化、雲林、嘉義、臺南、澎湖、金門、馬祖等16考區。

有關應考資格、應試科目及其他有關事項，均詳載於這項考試應考須知，應考者可於選考部全球資訊網/應考人專區查詢。

責任編輯／呂美慧

48隊384人揮拍競技 金寧盃羽球賽開幕

記者高凡萍／金寧報導
 由金門縣政府、金寧鄉代會指導，金門縣羽球協會、金門縣立體育場、國立金門大學協辦，金寧鄉公所主辦的「2024金寧盃羽球錦標賽」，9、10日在金門大學體育館進行一連兩天賽事，該項比賽有長青組、社會混合團體組（含高中）、國中混合團體組、國小六年級混合團體組、國小五年級混合團體組、國小四年級混合團體組、國小三年級混合團體組等七組，計有團體組48隊約384位選手參與角逐、揮拍競技。

項目分七組

由金門縣政府、金寧鄉代會指導，金門縣羽球協會、金門縣立體育場、國立金門大學協辦，金寧鄉公所主辦的「2024金寧盃羽球錦標賽」，9、10日在金門大學體育館進行一連兩天賽事，該項比賽有長青組、社會混合團體組（含高中）、國中混合團體組、國小六年級混合團體組、國小五年級混合團體組、國小四年級混合團體組、國小三年級混合團體組等七組，計有團體組48隊約384位選手參與角逐、揮拍競技。



上、金寧盃羽球錦標賽表揚績優選手；下、國小組賽事。



閉幕典禮於昨(10)日下午舉行，由金寧鄉長楊忠俊主持，縣府教育處長孫麗瑛、陳玉珍、立委服務處主任董志謀、金門縣羽球協會理事長許燕波、金寧鄉代會主席黃文欣、鄉代表李俊龍、翁明惠、陳孝融、金門縣羽球協會總會長許明吉、國立金門大學運動與休閒學系教授董崇、中正國小校長蔡雪芳、金寧國小校長蔡秀玲、金沙國小校長李盈潔、開璋國小校長蔡志隆等來賓到場參加，並頒發表揚績優選手及團體。

教育處長孫麗瑛代表陳福海縣長，感謝金寧鄉公所與鄉民一條心，用心打造如此用心的賽事，讓選手們有個舞台來發揮。在球場上看到許多孩子，從國小打羽球打到國中，這過程中必定經歷不少的努力，而選手們最佳的後盾，來自於各校師長及家長，孩子才能無後顧之憂，盡情在球場上揮灑汗水，也要感謝各校校長對於運動的推廣，助長金門的運動風氣。

金寧鄉長楊忠俊指出，羽球運動老少咸宜，在2022年，金門子弟李洋、李奧運金牌，成為金門人的光榮。每年舉辦的羽球比賽，就是希望能讓選手不斷地增加經驗，藉由賽事提升技能，並與來自不同地方的選手互相切磋、成長，也期待未來金寧鄉能有個羽球館，運用羽球交朋友，同時帶動金門的觀光發展。

國小組成績

昨(10)日國小組各組獲獎隊伍如下：國小六年級組：冠軍開璋國小、亞軍中正國小。國小五年級組：冠軍中正國小A、亞軍中正國小B。國小四年級組：冠軍開璋國小A、亞軍中正國小A。季軍金沙國小A、金寧國小。國小三年級組：冠軍開璋正義聯隊、亞軍金沙國小、季軍金寧國小、中正國小A。冠軍隊伍可獲得獎勵：(冠軍)2000元、(亞軍)1000元、(季軍)500元。

海景電影院墓碑散布 共移除31塊

記者陳冠霖／綜合報導
 位於湖下海堤的網美打卡景點「海景電影院」，最近有民眾發現該處有一條石路步道通往沙灘，原本想踏著步道到沙灘拍照，卻發現現址步道上鋪了兩三塊石板，有兩三塊石板都是印有姓名、照片的「墓碑」，懷疑整條步道都是墓碑，嚇得民眾拍照的興致都沒了，趕緊走避。據了解，此事昨日經鄉公所披露後，金寧鄉公所已迅速將墓碑移除。



位於湖下海堤的一處廢棄的海巡哨站，因為方正的窗框剛好正對金門大橋和蔚藍大海，就像一個掛在牆上的高畫質電視，24小時播放著無敵海景，搭配雙層人座椅，彷彿在海邊的私人電影院看電影，讓該處有「海景電影院」之稱，成為金門近期爆紅的網美打卡景點。

沒想到，有民眾最近到該處拍照，發現從沙灘旁的水泥地、照片的「墓碑」，懷疑整條步道都是墓碑，嚇得民眾拍照的興致都沒了，趕緊走避。據了解，此事昨日經鄉公所披露後，金寧鄉公所已迅速將墓碑移除。

面朝上，他也不敢去翻其它它背面上的石板，但因全部石板都是同樣大小材質，讓他懷疑這些石板都是墓碑鋪的。目擊者說，本來要去拍大橋美景，看到這些墓碑，拍照的心情瞬間都沒了，如果這些石板上只有刻字，或許還會懷疑真實性，但上面「連黑黑照片都有」，有老人還有小朋友的照片，很明顯就是墓碑，讓他覺得毛骨悚然。他說，早期該處只有岩石、路不好走，但是鋪了這條「步道」後，「一點都沒有比較好」，踩在別人的墓碑上，反而覺得更可怕。有網友在今年1月初時就發現這些墓碑，有人認為是「刻錯」丟棄在那邊，也有人發現墓碑上的年代是民國六七年。

民眾發現有墓碑散落在湖下海堤旁。(民眾提供)

特產輔導及品質提升行銷計畫支援業者



特色產業輔導及品質提升行銷計畫說明會吸引超過60位業者參加。(建設處提供)

記者陳冠霖／縣府報導
 金門特色產業輔導及品質提升行銷計畫現正受理報名，截止日期至3月30日止。本說明會吸引了超過60位來自金門地區的業者參加，展現地方對於產業發展的關注和渴望。縣府建設處表示，近年來一直積極推動美食業者的輔導及品質提升計畫，並獲得眾多業者積極參與和支持。本計畫針對縣內合法經營且願意接受輔導的業者，提供產業輔導升級的支援，透過顧問協助與指導，以進行輔導申請與改善，依營業需求針對營業環境提升、科技應用導入、包裝設計、品牌設計、故事行銷化輔導等，由專家顧問團隊協助提供客製化輔導。

合格者可領生活津貼

記者陳冠霖／綜合報導
 金門縣身心障礙福利協進會將於3月30日上午9點，舉辦「中式職能培訓及履歷撰寫課程」活動，地點將在協進會二樓多功能會議室辦理。本課程設計排定分為上午時段「履歷撰寫課程」，下午時段「中式職能培訓」，下午時段「如何撰寫履歷」，由專業人員親自授課，讓學員在實務中學習。課程內容包括：如何撰寫履歷、如何面試、如何撰寫申請信、如何撰寫求職信、如何撰寫推薦信、如何撰寫感謝信、如何撰寫履歷表、如何撰寫履歷表、如何撰寫履歷表、如何撰寫履歷表。

芳香精油經絡鬆筋職訓招生

記者陳冠霖／綜合報導
 失業者職業訓練課程「芳香精油經絡鬆筋實務班」，以招收失業民眾為優先錄取，凡符合資格者(有登記酒牌照者或商業登記者)可參加。課程內容包括：芳香精油的選取、調配、按摩、精油的應用、精油的推廣、精油的銷售、精油的包裝、精油的配送、精油的倉庫管理、精油的保險、精油的法律、精油的倫理、精油的職業道德、精油的職業安全、精油的職業健康、精油的職業形象、精油的職業禮儀、精油的職業溝通、精油的職業談判、精油的職業談判、精油的職業談判、精油的職業談判。

身心障礙福利協進會將辦饅頭實作及履歷撰寫課程

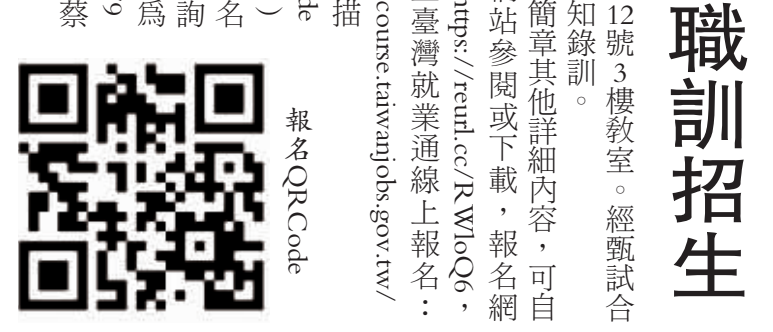
記者陳冠霖／綜合報導
 金門縣身心障礙福利協進會將於3月30日上午9點，舉辦「中式職能培訓及履歷撰寫課程」活動，地點將在協進會二樓多功能會議室辦理。本課程設計排定分為上午時段「履歷撰寫課程」，下午時段「中式職能培訓」，下午時段「如何撰寫履歷」，由專業人員親自授課，讓學員在實務中學習。課程內容包括：如何撰寫履歷、如何面試、如何撰寫申請信、如何撰寫求職信、如何撰寫推薦信、如何撰寫感謝信、如何撰寫履歷表、如何撰寫履歷表、如何撰寫履歷表、如何撰寫履歷表。

D級足球教練講習報名 講師具A級執照

記者莊煥寧／金城報導
 金門縣足球教練講習課程將於4月27日至29日在何浦國小舉辦。本課程由何浦國小主辦，金門縣足球協會承辦，聘請中華民國足球協會專任講師授課，講師具備國家A級教練執照，教學內容涵蓋足球原理原則、基本動作指導、各年齡發展目標、教案設計等C級足球教練執照相關內容。報名方式，先上中華民國足球協會官方網站 (https://www.ctfa.com.tw) (QR CODE 如圖)。1、請註冊中華民國足球協會會員。2、登入會員帳號後，在會員登錄區點選課程資訊。3、再點選CTFA D級教練講習(請確保已完成會員註冊並繳費)。足球教練講習課程是提升技能、拓展視野的絕佳機會，絕佳機會，絕佳機會，絕佳機會。讓我們一起迎向挑戰，提升自己！有任何疑問請洽：金門縣足球協會許鴻志 0937-929-55。



報名QR Code



金中學生赴台參賽 家長會致贈禮儀

家長會長陳學宏勉勵選手們發揮實力 爭取佳績



記者許峻魁／金城報導 各項音樂、運動類代表隊，三月之際有多項全國性比賽陸續登場，金門高中家長會長陳學宏日前特別致贈禮儀，為即將赴台參賽的選手們加油打氣。

金門高中家長會長陳學宏表示，此次代表學校出征，日前金中家長會長陳學宏特別致贈禮儀，為即將赴台參賽的選手們加油打氣。他表示，家長會將盡全力支持學校各項體育活動，希望選手們在比賽中展現金中精神，爭取好成績。

金門高中家長會長陳學宏特別致贈禮儀，為即將赴台參賽的選手們加油打氣。他表示，家長會將盡全力支持學校各項體育活動，希望選手們在比賽中展現金中精神，爭取好成績。

金大邀專家分享期貨業未來發展



上、金門大學辦理期貨業就業講座；下、董榮教授代表學校致贈感謝狀予講師廖恩平（中）。

記者許加泰／綜合報導 國立金門大學與期貨業商業公會共同舉辦「期貨業未來發展與就業機會校園巡迴講座」，由統一期貨顧問部專業經理廖恩平主講，廖恩平以豐富的實務經驗和深入的行業洞悉，為在場師生們帶來一場極具啟發性的講座。

該講座內容涵蓋期貨業的基礎概念介紹、國際發展趨勢、期貨業如何服務實體經濟、人才需求、職務種類與工作性質等多個方面。廖恩平分析期貨業的運作機制，期貨業對於實體經濟的重要性。廖恩平表示，期貨業不僅是金融市場的重要組成部分，更是實體經濟的重要支撐。此外，廖恩平還分享了期貨業的職業發展機會，鼓勵學生們積極追求自己的夢想，不斷學習和成長。

金門大學就業輔導暨校友服務中心主任董榮表示，校長陳建民重視學生職業發展，這次講座為學生們提供了一個與行業專家交流的寶貴機會，也展示了學校對於學生職業發展的關注。他表示，學校將繼續與期貨業商業公會合作，為學生提供更多的職業發展機會，協助學生實現自己的職業夢想。

董榮也代表學校感謝統一期貨顧問部廖恩平專業經理精彩的分享，讓學生受益良多。

透過表演藝術傳承國家語言

文化部鼓勵團隊新製台語表演節目 徵件至3/22

記者李增沅／綜合報導 文化部自即日起至3月22日，開放113年文化節台語表演藝術節目徵件，歡迎表演藝術團體踴躍提案。

文化部鼓勵團隊新製台語表演節目，旨在透過表演藝術傳承國家語言，弘揚中華文化。此次徵件的節目將由文化部評選，並提供製作經費補助。歡迎各表演藝術團體踴躍提案，展現台語文化的魅力。

文化部自即日起至3月22日，開放113年文化節台語表演藝術節目徵件，歡迎表演藝術團體踴躍提案。文化部鼓勵團隊新製台語表演節目，旨在透過表演藝術傳承國家語言，弘揚中華文化。

清明慎終追遠，祭祖別來無恙

預防恙蟲3大招

- 長袖 + 防蟲 + 去洗澡
- 穿著長袖衣褲 使用政府核可防蚊藥劑 返家儘速更衣沐浴

疑似恙蟲叮咬：出現症狀速就醫

- 發燒
- 皮膚或焦痂
- 頭痛

金門縣政府 金門縣衛生局 關心您

謝啟		謝啟		謝啟	
顯娘表在母蘭民太 行政院政務委員、金門縣縣長、陳立委、洪議長及各界長官暨姻親戚友、鄉親、宗親、親臨弔唁或賜錫親臨厚儀，雲情高誼，玆蒙存感，謹申謝悃。 伏維 承鑒：子遠 人：周明成 暨家屬泣啟		顯考四代大父黃公書府君之喪 行政院政務委員、金門縣縣長、陳立委、洪議長及各界長官暨姻親戚友、鄉親、宗親、親臨弔唁或賜錫親臨厚儀，雲情高誼，玆蒙存感，謹申謝悃。 伏維 承鑒：致遠 暨媳孫等泣啟		先夫陳公欽法府君之喪 行政院政務委員、金門縣縣長、陳立委、洪議長及各界長官暨姻親戚友、鄉親、宗親、親臨弔唁或賜錫親臨厚儀，雲情高誼，玆蒙存感，謹申謝悃。 伏維 承鑒：翁碧菲 人：宇給暨媳孫等 泣啟	

各衛生所門診表											
診所	金城衛生所 325735		金寧衛生所 325735		金沙衛生所 325854		金湖衛生所 336662		烈嶼衛生所 362078		
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	
一	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	吳國斌 診所、眼科、泌尿科	社區服務	家醫科 黃逸萍	社區服務	家醫科 方文輝醫師	社區服務	楊大威醫師 家醫科	居家醫療	
二	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	吳國斌 診所、眼科、泌尿科	社區服務	家醫科 王漢志	家醫科 王漢志	家醫科 方文輝醫師	家醫科 方文輝醫師	家醫科 王漢志	居家醫療	
三	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	吳國斌 診所、眼科、泌尿科	社區服務	家醫科 黃逸萍	家醫科 黃逸萍	家醫科 方文輝醫師	家醫科 方文輝醫師	家醫科 王漢志	居家醫療	
四	家醫科門診 許雅至主任	社區服務	吳國斌 診所、眼科、泌尿科	社區服務	家醫科 王漢志	家醫科 王漢志	家醫科 方文輝醫師	家醫科 方文輝醫師	家醫科 王漢志	居家醫療	
五	家醫科門診 許雅至主任	社區服務	王幼瓊 內科	社區服務	家醫科 王漢志	家醫科 王漢志	家醫科 方文輝醫師	家醫科 方文輝醫師	家醫科 王漢志	居家醫療	
六	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	

看護 幫傭

萬通人力集團 萬通國際人力資源管理公司

金門金城分公司

董先生 0926-377-158

建商自售·皇家金鼎II

精品三房電梯公寓 金寧頂堡明星學區 距離國小180公尺 安心走路上學

696萬 熱銷中

皇家國際開發建設 電話：0936-259-881 082-316028

木工裝潢、手工價實、
隔間、天花板、地板、
衣櫃、各式裝潢。

0920950997

誠徵 倉庫管理員，備手排駕駛照，依勞基法，薪55000起，洽0932-970-000

誠徵 送貨員，備汽車駕駛照，享勞健保，週休二日，薪55000起洽洽洽53033

誠徵 鋁門窗師傅、半技工各一名，薪資四萬起，洽0932-2817890

誠徵 倉庫管理員，備手排駕駛照，依勞基法，薪55000起，洽0932-970-000

陸軍金防部機步營

機步二連射擊公告

日期：3月14日 時間：08:30~20:00

地點：峰上灣海城實施對海實彈射擊

出租 廠房出租約120坪 金沙鎮沙青路

有意者請洽：黃先生 0952-902270

酒鄉 宏泰不動產建設有限公司

082-336-326 0979-256661

海景第一排 金門城閃亮登場

房型：4房3衛2廳 | 3房2廳2衛 | 2房2廳2衛

永記 人力仲介 / 醫療器材 有限公司

金門在地服務團隊

許秀瓊 0972-310707 · 李宗桓 0983-999886
梅品麗 0980-066111 · 蘇淑華 0965-005563

公司電話：082-312655 · 082-311679

公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號

周家 不動產 房地產經紀

房屋 土地 買賣 合建 租賃

082-371286

請找周家為您服務

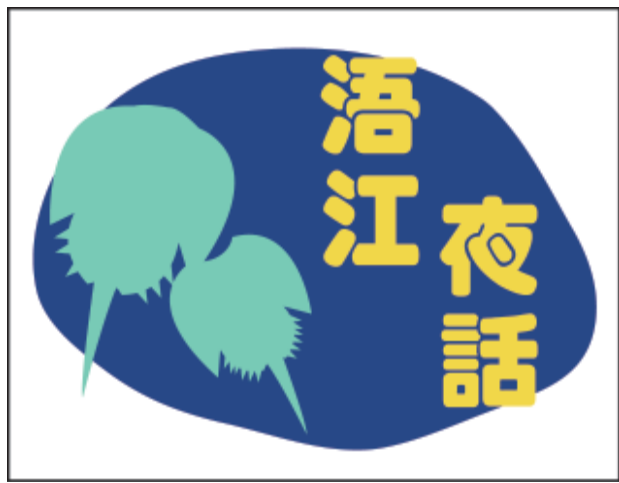
金城鎮金山路16-1號

群力建設

房地產買賣、房屋租賃、建築合建、土地代售

0919130077 0822715225

http://blog.xuite.net/ljimkm2/twblog



金門縣政府依文化資產保存法第61條、文化景觀登錄及廢止審查辦法第2、3、4條，於113年1月17日公告登錄「太武山文化景觀」為本縣文化景觀。所謂文化景觀可以說是人類與自然環境所共同創作的景觀，介於文化遺產與自然遺產之間，以呈現人類與自然環境互動之人文地景。

太武山自明代起即有歷史記載，尤其在十六、十七

太武山文化景觀

◎吳啓騰

世紀大航海時代的中外繪製地圖上就有金門的影像，因為金門是當時大、小船隻進入廈門灣的重要海上標誌，甚至是商賈渡台之參考標準。自古以來太武山雄峻高聳，成為金門鎮守海上之主要陣地，同時也是歷代文人在此吟詩作詞之源泉，明、清文人與太武山自然景觀的文學書寫反映了他們對太武山的想像與心靈寄託。明曹學佺在崇禎三年刊印的《大明一統名勝志》中有以下描述：「涇洲嶼：在縣東南百餘里大海中，廣袤五十餘里。其山之最高者為太武巖，盤結十餘里，狀若兜鍪，隔海望之，若仙人倒地。」涇洲嶼最高的大武山，又有太武巖、太武岩、海印巖、海印岩、海印山、仙山等稱呼。時人只要提到涇洲嶼，就離不開太武山，只要知道太武山，就不會漏掉山上的十二奇景。由此可知，太武山自古以來成為金門人與自然互動之人文地景，為閩南海域的門戶，也是金門海洋文化之起源。

金門雖是一彈丸小島，但卻是歷代兵家必爭之地，兵連禍結，其主要原因乃是由堅實的花崗岩所構成及特殊的地理位置所致。明代抵制倭寇，設置千戶所及巡檢司，後來金門成為鄭成功反清復明之基地，以及近代國共對峙之核心陣地，成為防衛、偵測和鞏固重要據點，基於戰略需求，自然山勢與地質融合為一，建置許多地上或地下防衛、掩蔽設施、開鑿岩壁之山洞及人文設施，呈現了軍人戍守及日常生活的時代特性，如忠烈祠、玉章路牌坊、鄭成功觀兵奕棋處、毋忘在石石刻、多處碑碣的精神地標，加上山路旁的木麻黃、相思樹、蕩傘樹、松柏、赤松、桃金娘…等等，以及山壁上的花崗岩、石英岩脈、燧岩岩、花崗片麻岩等自然生態景觀，成為戰地金門人文地景之特殊景觀。

若能善用地形、地質與地貌，結合太武山十二奇景及其他人文地景，加以維護運作，定能成為國際級自

然文化遺產。十二奇景包括風動石、千丈壁、倒影塔、古石室、一覽亭、蟹眼泉、跨鰲石、石門關、眠雲石、偃蓋松、蕩月池、玉几案等，另外尚有海山第一、海印巖、萬頃田、步雲梯、拜亭、觀音殿、大雄寶殿及龍樓、鳳閣……等人文景觀，串連自然生態、石刻、軍事遺跡及宗教信仰海印寺，真是美不勝收。

為加強生態環境保育、提昇人文景觀內涵及彰顯戰地時期太武山的核心價值和時代意義，若能再將現有可供參觀之各個坑道、酒窖、紀念館、植物園……等以電動車的 mode 連接，定點解說，並規劃定點解說牌，標示各種植物說明，以觸控式的電子播音解說，結合環境教育理念，必能讓大家更認識金門的鄉土自然與文化精髓。

太武山是金門在地居民心目中的大山、聖山、仙山。多年來，全縣各級學校及社會大眾常在此實施戶外活動與環境教育，體認到太武山具有豐富的文化底蘊，值得我們探究和推廣。太武山的地質之特殊性與重要性，是具國家級地景標準，現已成為金門重要的觀光景點，若能在金門縣政府和金門國家公園的共同努力下，做更好的經營管理，加以規劃與整理，將成為最豐富且獨一無二的國際級人文景觀。

歷久彌新小丸子

◎陳得勝

「有什麼做什麼/大家一起來跳舞吧……/從電線桿的斜影中/搞笑藝人登場/無論何時都不要迷惘……/霹靂啪啦霹靂啪啦……/跳躍中的爆米發/肚子餓了啦……」《櫻桃小丸子》動漫主題曲又在電視上熱情響起，這套一九九〇年發行的動漫，有人說是給小女生看的。錯！它是男女老少咸宜，最適合闔家觀賞的動漫，從多次重播仍受不同世代小孩與家庭喜愛即是力證。

小丸子動漫會那麼成功有許多因素，角色塑造鮮活應屆首，每個人物都有其優缺點，既寫實又合人性，從小

丸子的率真可愛、迷糊偷懶，觀眾都可看到吻合自己的一部分。譬如暑假作業，很多人也都跟小丸子一樣，拖到最後一、兩天才夜以繼日趕寫，甚至還要拜託家人幫忙，這時字寫得最醜的最倒楣，分配最多書寫，因最像小朋友寫的。

「嗯！嗯！嗯……花輪為什麼那麼害羞……」這是同學中有主見、勇於表達的美環一見富家翩翩貴公子花輪立刻融化的台詞，她甩動小花裙與花辮子，以那鼻音很重的嗚聲嬌羞低喃，逗笑又可愛（配音居功厥偉！）美環雖相貌平凡，但熱衷打扮充滿自信

，對花輪的愛勇於說出來，要知道矜持的花是無法開在害羞的枝椏上的。轉過頭發出「咯！咯！」詼笑，這是陰沉又聰慧的野口；英俊優雅、見多識廣的是小紳士花輪；又有直爽搞笑的濱崎；膽小怕事還有點卑鄙的紫嘴唇藤木；言語犀利且多愁善感的永澤；為當永久班長全力以赴的丸尾……個個栩栩如生。

小丸子家小丸子的率性自如、姊姊的嚴謹專注、家計精打細算的媽媽、回家有點懶散並愛喝點小酒的爸爸，常少一根筋又害怕會「老番癩」的慈祥爺爺，既寫實又親切。至於神閒氣

定、充滿生活智慧的奶奶尤教人佩服，有一次小丸子爸爸被老舊的門卡在廁所出不來，門外家人都無技可施，奶奶一回來，用一張硬紙伸入門縫割下來，門就開了！而姊姊熱愛西域秀髮、小丸子喜歡山口百惠，也讓五、六年級生走向自己的青春歲月，重溫舊夢……每個角色塑造鮮明，或多或少都有你我一部分影子的投射，因而獲得廣大觀眾的共鳴。

更可貴的是有許多優雅傳統文化與溫馨友情的教化涵泳其中，譬如祭典的兒童抬神轎、搗麻糬；「花見」時節小丸子奶奶說：「古代賞梅比賞櫻還熱衷，留下許多優美的賞梅俳句、詩歌，因此小丸子家白天上山賞梅花，晚上再跟花輪賞夜櫻；櫻花飄落河川形成「花筏」，小丸子和爺爺也在家中穿堂鋪上落櫻仿效「花筏」；「女兒節」裝飾一層層美麗人偶，同時也是裝飾女人的心，即使為生活操勞的濱崎媽媽亦然；七夕情人節竹子要綁上寫著羅曼蒂克詩句的情人卡；「大酉祭」除了享用章魚燒等小吃，買「布熊手」還能幫開店的人將錢糰進來，同學杉浦家開花店，想買布熊手幫媽媽多賺點錢，卻因太貴買不起，同學們和小丸子爺爺同心協力做布熊手送給杉浦……都是文化與溫情的美妙展現。

故事情節亦不時融入環保意識，而以護育花木的佐佐木爺爺和愛護巴川的川田先生為最，佐佐木爺爺還聽得到櫻桃的心情，告訴小丸子他們小孩：「櫻花說今年能順利開花真開心！」「梅雨是恩惠之雨，讓繡球花等萬物滋長。」「冬天雖冷，但山茶花開得多美！」……還作了一首「樹的生命力讚頌之歌」：「不管吹風的日子/或是下雨的日子/樹木總是忍耐著/動也不動地忍耐著/樹的生命之崇高/這首讚頌之歌/讓我唱給你聽吧！」。川田先生則為巴川的潔淨與魚類的保育不遺餘力，兩位都被家鄉清水鎮表揚為環保英雄。

這套動漫盈溢溫馨、幽默、文化、環保……寓教於樂，歷久彌新，大家都看得笑呵呵，「櫻桃小丸子」讚啦！

麵茶的滋味

這次返鄉帶回一輩一素各一斤重的麵茶，將其存放透明的密封罐內、置於陰涼處下，在家想喝時便能隨時的享用。以前一直是吃葷的麵茶，現在才發現麻油與薑香味濃郁撲鼻的素食麵茶更合我口味。

素的麵茶製作材料有：麵粉、麻油、薑（薑可隨個人喜好作增減調整），素麵茶烹調的方式是：先將麻油熱鍋，薑切成絲後炸，再滴入醬油提味；麵粉則先用篩篩濾去麵粉頭（避免炒麵茶時結塊），再舀起放入清潔乾燥的大鍋裡，以小火慢炒麵粉至褐色時即可。

麵茶製作的過程中，麵粉要不停地翻炒，使其受熱均勻、顏色一致、火候拿捏需恰當，才能避免焦底。炒的時間不足與過長都會反應在色澤上，顏色過白與過黑都會影響麵茶的香味。待麵茶冷卻後，混入糖、與已熟製的麻油跟薑融合、一起攪拌，便大功告成。

麵茶這款眾所熟悉的傳統點心，亦是我童年冬天的一味早餐。而葷的麵茶主要材料：除了麵粉，另有紅蔥頭與豬油，特別在寒冷冰凍的金門，透早沖上一碗熱騰騰的麵茶，甜甜順滑的喝入口，就能暖呼呼的驅寒。喜歡濃稠一點、泡得像糊狀般的麵茶；亦可加入麥片或豆漿與牛奶一起飲用，甚至是黑芝麻或白芝麻與堅果……均能有不同的口感，只是還是比較鍾愛單一純粹的原味麵茶，彷彿更能保有原始的風味。有些麵茶也會添加五穀類焙炒，具養生功效，放些松子，也有營養價值。然而對瘦子的我而言，麵茶最大的功效，應該就是提供最佳的熱量吧！

記得年少初次離家北漂時，曾經在外面市售的店家買過麵茶，亦光顧過夜市小攤上的麵茶，和彼時在家鄉吃的麵茶味道相差甚遠。亦記得生頭一胎坐月子時，遠在金門的爸爸因為忙碌走不開，除了請姑姑代其至親家探視，也快遞料裡好的麻油雞、其它熟食跟他老人家自製的麵茶來；據說麵茶屬熱性，相當適合坐月子時虛冷待調理的身子食用。

而每當寒流當下捧著溫熱無比的麵茶，都會不由自主憶起那曾經載滿我童年溫馨回憶、撫慰著我無愁湧現、坐月子當解饑甜點的麵茶，那獨一無二、無與倫比好喝、藏著爸爸的愛與溫暖的麵茶……只是也莫名的擔憂，隨著爸爸年紀越來越大，會不會有一天我們就再也喝不到爸爸炒的麵茶了？

【小說連載】

歸鄉 ◎陳長慶

他紅著眼眶，腦裡不斷地反覆思考，不知要用什麼才能挽回這個難以彌補的憾事？尤其是一個遠從外島、攜家帶眷來後方避難的年輕人，在家鄉沒有被共軍的大砲打死，卻為了生活、而葬身在異鄉魚塢的爛泥裡，想不為他流下一滴悲傷的淚水也難啊！他怎麼能在這個風雨交加的颶風天，竟不顧他的安危，叫他來看守魚塢？

尤其他家中還有一個即將臨盆的妻室，往後該由誰來照顧她們母子？想著、想著，不免為這個不幸的年輕人，再度流下兩行悲切的淚水。甚至千不該、萬不該，不該那麼自私，在這種風雨交加的颶風天，叫他睡在工寮、看守魚塢，才會發生這種不幸的憾事。他除了自責，也不能迴避這個應負的責任。

原以為只是一般的輕颱，想不到竟在驟然間狂風暴雨，導致附近的溪水暴漲，湍急的溪水流入魚塢沖破堤防，才會發生這種不幸的憾事。而事情既然發生了，即使不是他所殺，但死者卻是他僱用的工人，他必須承擔一切，不能假藉任何的理由，把責任推得一乾二淨，如此，才對得起自己的良心。

因此，他除了要快速地向派出所報案，也得請工人把他的屍體從爛泥中挖起，然後通知他的家屬來認屍，待法醫驗屍完畢，證明死者係生前溺水死亡，並非他殺。當走完所有的法律程序，再協助他料理後事；甚至在道義上該付給他的遺眷多少慰問金，他一定不會小氣。即使他的外表看似冷酷，但卻是一個有血有肉、更有菩薩心腸的漢子，絕非冷血動物。而且發生的又是一個令人悲傷的意外事故，站在人性的立場，豈能沒有一點同情心和同理心？

(一一)

在杉林溪撿到一首詩 ◎李黎茗

曠世備好了一首詩的文家
該出鏡的大片
羅織在杉林溪的水流上
我等在橋下。等在風中
等在一人前來調色畫卷的向晚

秋已見骨，楓喊我回頭
又是一季
妳還在等待什麼
喊破色調咽喉。坐碎
一個黃昏沙漏

漫天加飛舞的山嵐
下起毛尖梳雨
歲月以刻復的方式經過每個人
每個人卻以不同的
方式擦肩歲月
我依舊等在火紅的思念旁

看拱橋
以C大調拉過遠方山際
落葉吞吐了拘謹的言詞
我跟著老秋腳步
意外在杉林溪
青龍巖門口撿到一首詩



【民間俗諺】乞食過溪，行李濟

◎閒書生

乞巧，就是靠討飯、要錢過活的人，曾經是早期農業社會時的產物。由於當時的社會，物質生活並不富裕，工商業也不發達，許多人因為無田園可以耕植，或找不到工作，或因為肢體殘缺而淪為乞巧，四處逗留，靠別人的一點點施捨過日子。乞食，為乞巧；濟，衆多之意。這句諺語是指乞巧要過河了，長年積攢的東西也捨不得丟，涉水而過時常造成負擔，形容一個人喜歡積攢生活用品，造成諸多的不方便。

早期，乞巧都是成群結隊出門的，只要哪一戶人家辦喜事，不管是結婚、生日或孩子滿月宴客時，都可以看到他們的形影，即使是喪事，也會看

到他們的蹤跡；而地方上的慶典活動，如廟會、建醮活動，也可以看到他們手持一個碗或鉢乞求食物或金錢。

民間習俗中，秋收之後至農曆春節前，正是台灣民間盛行「做醮」的季節，而在建醮儀式中，都會設置「狀元府」來安置從各地湧入的乞巧。

狀元府又稱為狀元營、狀元寮，或乞食寮。建醮是民間最大的祭典，舊日社會中的乞巧，經常會不遠千里聞聲而來化緣，為其作醮順利，祈求和諧，建醮委員會經常會設置狀元府來安置這些人。狀元府於入醮之後開府，除接受貧戶進駐外，也容納從四方來的乞巧進駐，廟方每日供應菸酒飲料外，還供應豐腴的三餐，活動結束

後，還會分給每人一個小紅包或給一些白米；而這項習俗也隨著社會變遷而逐漸式微，討口飯吃的乞巧也少了。

關於乞巧，難免想起中國武俠小說中的丐幫。在金庸的武俠小說中，有喬峰、洪七公、黃蓉等英明丐幫幫主領導武林，喬峰和洪七公為當時武功最高的英雄豪傑之一。另外，喜歡閱讀的人，對美國作家馬克吐溫《乞丐王子》不會陌生。故事中的主角是兩名長相一模一樣的小男孩，一個是經常受父親虐待的湯姆·康第；一個是相遇時，因為不了解彼此的生活環境，雙方都很羨慕對方的生活，於是，互相約定交換身分。之後，湯姆被帶回

宮廷，愛德華則是努力逃離湯姆的父親的魔掌。最後，愛德華在位沒落貴族的協助下，重返王宮，恰好在此時，亨利國王去世，愛德華是規定的繼任人。

歷經多次冒險與牢獄生活後，愛德華在湯姆即將受冕之時，要求與湯姆換回正確的身分。湯姆迫不及待要放棄王位，但是貴族們不相信愛德華這個乞丐才是真正的國王，一直到愛德華拿出他在離開王宮之前藏起來的玉璽，向眾人證明自己是繼任國王。國王為了感激湯姆而賜予的「國王護衛」的許終身頭銜。

你是否很難想像，乞丐也會擁有如此多元的生活？

吸菸又服避孕藥 心肌梗塞風險增逾10倍

菸品危害多，對愛美的女性而言，抽菸是美觀的代名詞，皮膚會提早老化，皺紋比一般人多3倍，甚至傷及大過於男性，如同時使用口服避孕藥，急性心肌梗塞罹病率超過10倍。

衛生福利部國民健康署近日舉辦女性菸害防制記者會，國健署菸害防制組長羅素英表示，根據「國健署菸害防制調查」，女性吸菸率由109年2%上升至111年3.7%，30至39歲年齡層為吸菸最高族群，相當於約每15名女性就有1人吸菸。

羅素英說，女性吸菸影響大過於男性，雖然男性吸菸者肺癌風險增加1倍，但女性吸菸者風險增加近10倍，吸菸女性死於慢性阻塞性肺病比不吸菸女性高出近22倍。每年死於慢性阻塞性肺病(COPD)的女性人數多於男性，而且女性似乎更容易在年輕時患上嚴重的COPD。

除了肺部傷害，菸品還會影響「顏值」。台北市立聯合醫院中興院區副院長吳岳穎提到，吸菸限制血流、消耗皮膚的維他命A、耗損皮膚的蛋白質，皮膚會提早老化、乾燥、硬、產生細紋，尤其是唇部及眼睛周圍，皺紋會比一般人多超過3倍。

另外，菸品也會影響性荷爾蒙，造成代謝改變。吳岳穎說，抽菸女性月經不規則，與生理痛加劇，可能減少黃體素的數量，加速更年期提早2至3年，甚至出現男性化特徵，也會造成懷孕成功率降低5%。懷孕孕晚期期的合併症，長期暴露的婦女罹患乳癌、卵巢癌的機率增加7.2倍。

戒菸可顯著降低全因死亡率及新發生和復發性心臟事件的風險。與吸菸者相比，已戒菸的35至54歲女性可降低55%肺病罹病風險、降



呼吸系統疾病風險。女性在戒菸5年以後，罹患糖尿病的危險性恢復到正常。(中央社)

逾9成腎病患者不自知 8大高風險族群當心

台灣腎臟病盛行率已逾12%，卻有逾9成患者不自知，醫師提醒，8大高風險族群包括肥胖、糖尿病、65歲以上、高血壓、亂吃藥、痛風、家族病史、抽菸等，別因沒症狀就掉以輕心，應定期篩檢。

台灣腎臟醫學會理事長吳麥斯透過新聞稿指出，台灣腎臟病的盛行率已突破12%，相當於每8名成人就有1人發生腎臟病變，在前端篩檢上，腎功能問題可透過血液和尿液檢測得知，然而因無定期篩檢習慣，超過96%的腎臟病患者罹病不自知。

腎臟病往往會伴隨糖尿病、心臟衰竭等嚴重的健康問題，據統計，每3名糖尿病患者就有1人可能發生腎病變，若是中度腎臟病合併心臟衰竭，死亡風險更是常人的數倍。

吳麥斯表示，腎臟無痛覺神經分布，若血壓、血糖及血脂控制不佳，容易造成腎臟代謝負擔，形成長期的高腎壓，進而引發腎臟功能下降，呼籲40歲以上民眾可善用政府免費提供的成人預防保健服務，定期追蹤腎臟功能。

他特別提醒8大高風險族群，包括肥胖、糖尿病、65歲以上、高血壓、亂吃藥、痛風、腎臟病家族病史、抽菸，更不該因為無明顯症狀而掉以輕心。

不過，即便罹患慢性腎臟病也不要擔心。吳麥斯強調，很多民眾誤認診斷等同於終生治療，現在已有相當完善的治療資源，輕度患者只要及早發現、及早存腎本，都有機會延緩腎功能惡化，就算是中重度病程，透過正確且積極用藥，也能避免後續進入透析階段或死亡風險。(中央社)

SMA健保給付取消限制 400患者全受惠最快5月生效

罕病律師陳俊翰遺志，健保署研議SMA藥物擴大給付，近日專家會議同意取消限制，不以運動功能為門檻，至全約400名患者皆可使用健保藥物，最快5月上路，健保拒注38億元。

脊性肌肉萎縮症(SMA)目前俗稱的肯納症，基因治療與口服藥3種治療藥物。肯納與口服藥物健保給付條件類似，過去評估若運動功能已喪失，用藥效果不明顯，因此有上述運動功能指標(RULM)大於等於15分給付條件，約百人已獲治療，但不適用健保給付的病

患仍有250多人。健保署研議將SMA藥物擴大給付，近日專家會議同意取消限制，不以運動功能為門檻，至全約400名患者皆可使用健保藥物，最快5月上路，健保拒注38億元。

脊性肌肉萎縮症(SMA)目前俗稱的肯納症，基因治療與口服藥3種治療藥物。肯納與口服藥物健保給付條件類似，過去評估若運動功能已喪失，用藥效果不明顯，因此有上述運動功能指標(RULM)大於等於15分給付條件，約百人已獲治療，但不適用健保給付的病

對多數作為給付依據，但考量藥價昂貴，仍會設有停藥門檻。若服藥一段時間，病情持續惡化，顯示藥物效益不彰，須停止健保給付。

石崇良表示，停藥標準將與支付標準一併公布，肯納與口服藥物擴大健保給付，每人每年約新台幣700多萬元藥費，預計新增250多人受惠，換句話說，全台灣所有SMA患者、約400人皆可使用健保藥物治療，健保將拒注38億元。後續仍須經過藥物共擬會討論，新制最快5、6月正式生效。(中央社)



掛號費上限取消 醫改會：衛福部不應全面撤守

衛福部宣布取消醫療院所掛號費上限引發熱議，台灣醫療改革基金會執行長林雅惠在記者會中指出，就醫是剛性需求，衛福部應調查清楚縣市執行程序有何問題並做處理，不能全面撤守，用自由市場處理。圖為台北市立聯合醫院仁愛院區內民眾等待掛號、批價。(中央社)

全縣大露營之旅

城中／呂虹毅

第36次全縣大露營已經結束了，原本才踏進營地，轉眼間，三天的露營已劃下句點。

在露營前那段日子裡，學務處常廣播參加大露營的同學午休或放學後要集合訓練，而我是金門佛光軍團，在平日每週一次的定期集會中，團長們就會給我們指導及相關訓練，我們從中獲得了許多豐富的知識和經驗，因為佛光團平時的全縣大露營訓練需求時，我甚感欣慰，因為佛光團平時的全縣大露營訓練，我們不需要在短時間內密集集訓、訓練。然而也因在露營前幾天，我們才匆忙編排完軍團之夜表演舞蹈，這需要在短時間內進行大量的練習，以達到相對程度的純熟，才能避免在表演時的尷尬感。這裡論證了一個道理：臺上一分鐘，臺下十年功。

閉幕時，當主持人一點一點到每個團時，每個被點到的團都會帶歡呼，各團歡呼聲此起彼落。原本與大夥說好的歡呼，在點到我們團時我卻帶錯歡呼，當下我又尷尬又不好意思，但下一句我即時進行修正了，這經歷讓我了解謹慎的重要。閉幕結束後，金城國中和金門高中的軍團們比起歡呼聲量，所以我們團裡的金門國中和金城國中伙伴都回到各自的學校助陣，在盡情的大聲歡呼結束後正準備要離開，弘安主任突然攔下了我，主任說要一起拍大合照，並說了一句讓我難以忘懷的話：「城中的孩子，不管到哪裡，依然是城中的孩子」。當下我感到非常溫暖與開心。

重返營地準備拔營的時候，原本想說自己一個人拆蒙古包，但在動手時卻意識到一個人是難以完成這項任務的。此時真正的體會到軍團三大制度中小隊制度的意義「互相合作」，因為只有互相合作，方能共同完成眾多任務。在這三天兩夜的露營中，夥伴們的喉嚨都因為歡呼聲而變得沙啞，但我覺得沙啞也是一種成果，是夥伴們共同投入歡呼的證明。

這次露營的主軸3H，分別是健康(Help)、希望(Hope)和幸褔(Happiness)。健康是生活的根本，無法用金錢購買，沒有健康，什麼事都不能做；再來是希望，希望來參與的軍團夥伴們都能從中體驗健康永續、樂活軍團的精神；最後是幸褔，希望在軍團活動中能讓每位軍團都能開心、幸褔。在此次大露營營中，讓我體會到許多道理及軍團意義，不管是人、情還是事、故，都需要珍惜、感謝大會的用心、感謝所有軍團夥伴的陪伴，讓我在三天兩夜活動中乘興而來，盡興而歸。如果還有機會，定再參與。



抱怨沒有用，一切靠自己

沙中／何芸美

聽完了崔萬志的演講後，我知道抱怨沒有用，就算我很健康，也遇到過挫折，困難的事，但一切都要靠自己。聽完了崔萬志演講後，我知道了抱怨沒有用，就算我很健康，也遇到過很多挫折、困難的事，但一切都要靠自己。

我覺得我運氣比崔萬志好，我有健康的體魄，幸福的家庭，還有良好的人際關係，但我有一點完全輸了，他遇到挫折的話，他會換一個方向去思考，想不到？那會更努力的找解決辦法，他的經歷告訴我我不努力是沒有辦法成功的，除非你家境好，有錢、有地位。

在我二年級的時候，我姐姐教我如何騎腳踏車，第一次，我不敢坐上車，但我姐姐非常耐心的教我，我摔倒了，很痛，腳也破皮了，那時候我覺得腳踏車就像一個大黑洞，不斷地吞噬我的耐心，我放棄了。後果是什麼？大家騎腳踏車的時候我只能在家裡待著。後面我克服了腳踏車的恐懼，但我又有了一個困難——學習，我國小老師說：「你很聰明，但卻不努力，遇到挫折只會抱怨，我的身邊好像都在說，不要抱怨，一切都要靠自己。」

如果靠爸媽，他們總有一天會老，靠自己吧！努力做完每件事，不要放棄，放棄就等於你認輸了，失敗了不要抱怨，試著換一個方法，成功會離你更近。

多得多得

湖中／蔡靜宸

一粒汗珠萬粒糧，萬粒汗珠谷滿倉，都說一分耕耘一分收穫，勤奮的農夫，就應該滿載而歸；不分日夜的工作，就應該有頗高的薪水；日夜苦讀的讀書人，就應該換來應有的好成績。那為何一場大雨，就可把每日細心澆水、耐心等候的一心血一毀於一旦？為何每日沒夜的工作，換來的只是一句繼續努力？為何拼上自己寶貴的睡眠時間讀書，換來的卻是令人痛心的分數？難道真的就是自己心儀的學校？難道真的就是自己心儀的學校？難道真的就是自己心儀的學校？難道真的就是自己心儀的學校？

又或許是他所經歷的一切，使他樂觀豁達，無論是再拙劣環境下，都能處之泰然、隨遇而安，活出了人生的最高境界。這位東坡居士似乎時時都在提醒著我，即便結果與應得的回報大徑相庭，但總能在別處獲得令人設想不到的收穫，而多得多得，可比不做好太多。

考試失利，已成我生活中的日常，我自認為，在努力這方面，我不比別人差，沒日夜的刷數學題，拼了命的背英單，又或者開始檢視自己的問題，而我比平常又更發憤圖強了，一次沒進步，那就第二次第三次，總會結出碩大又甜美的果實的，跌倒又爬起，歷練出了我永不放棄的態度，更是將我自小就缺乏的耐心，日漸培養了出來，而在學習方面，我似乎也漸入佳境，我想，這就是最令人難能可貴的收穫吧！

總之，就如同中外古今的成功者，他們之所以能夠成就一番事業的原因，就是保持一顆勤勤懇懇的心，不斷地去做自己該做的事，總會得到屬於自己的甜美的果實。

