

視察畜試所種牛牧場 期許實現整潔、美麗、友善金門願景

陳福海：打造畜牧專區示範場 環保與經濟永續共好

中華郵政特准掛號為新聞紙類
社址：(55) 金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：(082) 332-3374、332-3374、332-3374
傳真電話：331-1995

金門日報

第二一三四三號
KINMEN DAILY NEWS
發行人：蔡湛成
今日二大張售新台幣六元
印刷者：本報印刷廠

農曆紀事
喜神：正南
財神：正南
日祭：北方
日沖：猴 9 歲
宜：嫁娶 出行 移徙
裁衣 豎柱 上樑
不宜：祈福 祭祀

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881
台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧臨終關懷服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538
金門縣警察局
325341・372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線
165・110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261・336288
363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
部立金門醫院
332546-7
金門縣殘障服務協會
330765
金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢驗
專線 082-322976
勞工行政服務專線
373291
社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380
金門就業中心專線
311119
本報意見稿服務電話
332374

記者李增汪／綜合報導
高中職免試入學採計體適能成績新制，8月1日起生效。
現在高中職免試入學採計學生多元學習表現，其中包括體適能成績。教育部經修正公布「高級中等學校免試入學作業要點」，在體適能檢測上，原本「1分鐘屈膝仰臥起坐」項目改為「仰臥捲腹」，及在心肺耐力檢測項目增列「漸速耐力折返跑」，8月1日起生效。
現在各就學區高中職免試入學成績計算，包含「多元學習表現積分」、「會考積分」、「志願序」等3個部分，以基北區來說，每部分各占36%，總積分為108分。其中體適能成績是「多元學習表現」中的一項。
原本國中體適能檢測有4個項目，包含「肌力及肌耐力：1分鐘屈膝仰臥起坐」、「柔韌度：坐姿體前彎」、「瞬發力：立定跳遠」及「心肺耐力：女生800公尺、男生1000公尺跑走」。不過其中有此項目不合時宜，因此進行調整。
原本檢測項目「1分鐘屈膝仰臥起坐」，不少學生為得好成績，往往做得又快又急，因為姿勢不正確，造成運動傷害。原本心肺耐力檢測項目僅實施「跑走」，以學生跑完800或1000公尺的時間為記錄，但戶外場地易受天候因素影響，導致部分經常下雨地區不便實施，影響學生成績。
教育部體育署在去年11月修正「國民體適能檢測實施辦法」，有兩項變革，包括將「屈膝仰臥起坐」改為「仰臥捲腹」，及在心肺耐力檢測項目增列「漸速耐力折返跑」。
因應「國民體適能檢測實施辦法」的改變，教育部經修正發布「高級中等學校免試入學作業要點」，在「肌力及肌耐力：1分鐘屈膝仰臥起坐」項目，今年8月1日前入學的國中生，若在7月31日前已通過這項檢測，仍予以採計。
除此之外，8月1日起，國中體適能檢測項目，「屈膝仰臥起坐」改為「仰臥捲腹」，及在心肺耐力檢測項目增列「漸速耐力折返跑」。
教育部表示，高中職免試入學會看考生在國中時的體適能成績，但採計門檻標準，且身障、持有醫院證明之重大傷病、體弱學生，比照通過門檻計分，9成以上學生都可以通過。

採計體適能成績 高中職免試入學新制8/1生效



縣長陳福海日前走訪畜試所種牛牧場，與所方人員會談，了解種牛牧場使用情況，並責成畜試所朝推動畜牧專區示範場，以再現整潔美麗的金門。(畜試所提供)

記者陳麗好／金湖報導
縣長陳福海為了實現整潔、美麗、友善的金門之願景，並且改善金門畜牧產業的飼養環境，日前到金門縣畜試所，強調再調整的金門是他不斷在推進的施政方針，除責成畜試所將種牛牧場發展為畜牧專區示範場，並鼓勵支持畜牧業者朝向現代化的管理與運營。
坐落於金湖縣畜試所園區後方的種牛牧場，是一座現代化的牧場，場內空間寬敞、欄舍配置妥當，適合牛群集中管理，約可容納1,000頭牛隻，目前僅畜試所到使用效益最大化。故縣長日前也親自到畜試所種牛牧場視察，與所長李佳發等人會談中提及，也可朝公私部門相互合作，鼓勵飼養戶遷移牛群進駐，不僅可提升種牛牧場的使用效益，也能將整潔的金門之施政方針再推進一步，落實下來會是相得益彰的成果。
陳福海立即責成畜試所調查遷移住宅、村落等公有地空間，以確定適合進駐的飼養空間，並在必要時申請撥用國有地，以便將金門的放牧畜群集中管理，同時也將進一步指出，可將畜試所的種牛牧場打造成「畜牧專區示範場」，建立起飼養的標準作業流程，不僅能穩定畜養的成效，更可提供更優質的畜產品。
由於金門島的環境容納度無法承受高度污染性產業，地區的畜牧業普遍採用傳統的飼養模式。這種模式下，牛群及羊群常常四散於村裡四周，容易導致環境污染及交通問題，進而影響到環境整潔及當地居民的生活品質。為了改善畜牧業的飼養情況，對環境影響較大的業者將優先輔導，協調遷移至畜牧專區，引導產業走向現代化，並且以友善環境作為經營理念。
金門是一座美麗的小島，畜牧業也是其重要的產業之一。陳福海日前實地視察種牛牧場後也責成建設處、畜試所等相關單位研擬「畜牧專區示範場」的政策實施辦法，將有助於落實金門的整潔與美觀，同時也提升畜牧業的生產與管理效率，為環境和產業的永續發展做出貢獻。期盼在縣政團隊的輔導和畜牧業者的配合，金門將能更好地實現環境保護與經濟發展的良好平衡，以共同守護這片美好的家園。

敬賀 鄭雪霞女士當選金門縣南門境天后宮媽祖會會長之慶

眾望所歸

唐麗輝 蘇碧華 徐明瑜 蔡靄瑜 陳媽愛 郭國強 林馬成 魏清標 王維藩 陳維麟 鄭一全 許績成 許昆陣 許炳義 何美華 李麗華 陳素蓬 陳素月 張素玲 蔡彩珍 倪佩輝 顏能愛 許美英 陳珠璧 蔡雪梨 陳彩仙 黃淑貞 翁麗玲 蔡翠仙 徐月珍 葉緣麗 蔡曼珠 郭愛珠 郭龍珠 林月梨 王清麗 楊清梅 陳淑馨 李麗鳳 陳若松 利松香 賀全

診所	金城衛生所	金寧衛生所	金沙衛生所	金湖衛生所	烈嶼衛生所
一	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任
二	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任
三	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任
四	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任
五	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任	家醫科門診 許雅至主任
六	休診	休診	休診	休診	休診

陸軍金防部機步營 機步二連射擊公告
日期：4月8、9日
時間：08:30~20:00
地點：峰上灣海城實地對海實彈射擊場
鄰近居民及海上作業船隻勿闖警戒區域
雞排專賣店 專業技術轉移及金門代理權，客源穩定，收入穩健，有意者請洽李季 0911514100
321204，月薪29,000~31,000萬元起

全程中古車專業有限公司

專營進口中古車買賣 地址：伯玉路2段316-1號
歡迎車換車 (福特汽車斜對面)
好車大聯盟品質認證 TEL: 082-326158
禮賓專線: 0934-036-375 廖經理

看護 幫傭

萬通人力集團
金門金城分公司
董先生 0926-377-158
安心託付申辦專線

烈嶼守備大隊砲兵連 對海射擊公告
日期：113年4月9、10、11日(預備日為12日)
凌晨05:00(07:30)時於東崗八陣地實施105砲射擊，海城管制範圍東起羅厝，西至烏嘴尾，向南延伸約10公里(以經緯度座標為準)：
A..24. 25°31'N 118. 16°00'E
B..24. 21°50'N 118. 19°50'E
C..24. 20°00'N 118. 13°20'E
D..24. 24°50'N 118. 12°40'E
E..24. 25°00'N 118. 13°11'E)
請鄰近居民及海上作業船隻，不要靠近警戒區域，以免發生危險，嚴禁進入檢槍、彈殼、彈片，凡未經許可擅自進入者，依法究辦。

金防部戰車營射擊公告
預計於113年4月10、11、12、16、17、18(預)日，共6日
時間：0500~1800
地點：金湖鎮峰上靶場、新塘砲陣地
實施戰車砲、迫砲、同軸機槍對母嶼島實彈射擊，請有關單位位於射擊時間及區域，全力配合管制，以利本營任務遂行。本區嚴禁進入檢槍彈殼、彈片，凡未經許可擅自進入者，依法究辦。

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處
本報廣告組 電子郵件信箱: tsay1119 @ms35.hinet.net
電話: 332374 傳真: 330884

金城地區
電話: 328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話: 331525
金湖鎮山外里山外2-7號

金沙地區
電話: 0933699781
金沙鎮官澳36號 李姬

金寧地區
0910334484
金湖鎮武德新莊118號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機: 0963728817
烈嶼鎮后頭34-118號

夏興地區
電話: 331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

食品衛生安全做不好 芸芸眾生有煩惱

媒體報導，北市遠百信義(寶林茶室)素食餐廳爆發疑似食物中毒，已有消費者多人身體感到不適，其中二人就醫通報傳出症狀嚴重，搶救回教宣告死亡。另位死者是年僅39歲剛結婚李姓男子，曾於3月22日下午與其女同事到餐廳用餐，品嚐檸檬香蘭茶飲後，晚間出現嘔吐、腹痛、心悸等症狀，隨即趕去新北三重聯發醫院，自稱係到(寶林茶室)消費後出現不舒服，院方採檢傷寒、痢疾等皆為陰性。經又採取糞便檢體通報食物中毒，接受點滴等治療。症狀緩解即行返家休息。但翌日病情轉劇，急送台北馬偕醫院救治。其五十歲之女同事，就診後覺得好轉，轉危為安。就做好食安工作，為人民健康把關而言，顯示整體食安管控制查等措措措施猶有不足，亟待全面落實檢討加強，以防未然，杜絕來滋。



無可諱言，隨著人事更迭，表面上看，捧捧相接，無縫接軌，莫不想把職責所在，為民服務有關事務做到最好，實則施政龐雜，千頭萬緒，衛生食安人力器材短缺之事實存在已久。所謂人有優劣，事有得失，此次(寶林)發生食安事故，則因業主與消費者缺乏警覺。但見中央衛生主管部門，並未勇於面對問題，儘管聲稱此案為重大食安事件，惟各說各話，地方衛生主管提出三大缺失，包括業主未查驗、探條中游供應商承食材料來源不清、迄今累計通報病例三十三例，包含死亡二人、加護病房四人、一般病房三人、二十四人返家休養。茲又檢驗越籍代班廚師，在其手上發現病毒，疑係源自食材，人為因素不明，亟待警政徹查事實。

再者，經一事，長一智，慘痛教訓務必記取，牢記於懷。畢竟人命無價，一旦失去，沒有機會再來，緣此各級衛生主管機關任重道遠，最忌得過且過，虛耗時間，模糊空間，要依法行政，秉乎良心，官民合作，密切配合，恪遵有關環境衛生及食安法令規章與餐廳食材之稽查最重要。適來民意心聲，時常談到目前市面供售各種保健食品無影響健康之虞，有些還在包裝上註明係自國外進口或註有中央食品審核批准，究竟真假如何，有無魚目混珠，欺騙大眾，圖謀非法利益，戕害眾生健康，不無疑問。因而在此要請食安主管機關，有無列入檢驗，還望公布週知，上情下達，中央與地方衛生食安主管機關務必切實分工，各盡其職，防微杜漸，弭患於未然。經一事，長一智，做一件事，本家請嚴查嚴辦，條件追蹤，做到最好。須知告誡、罰款，並非治本良計。換言之，違法法辦，刑懲併行，無特權，無例外，查明事實真相。畢竟事實只有一個，痛定思痛，不要痛之後忘了痛，廉潔運用宣傳教育與管控制查諸方式，喚起全民響應，建立共識，澈底革除苛安渡日不良積習，讓大眾食得放心又安心無煩惱，才是正道。

清明連假尾聲 縣府加開專船搭載鄉親返工作崗位

副縣長李文良率縣府及中央駐金單位在碼頭服務歡送並祝福大家一路順遂旅程平安



因應清明連假鄉親返鄉需求，縣府啓動清明專船，搭載150位鄉親返回工作崗位。(陳麗好攝)

記者陳麗好/金湖報導
因應清明連假期間返鄉需求，金門縣政府特別加開台中至金門專船，供鄉親登記搭程，計有24位鄉親搭船返鄉掃墓祭祖。而伴隨清明連假期間返鄉需求，清明專船於昨(7)日上午11時自料羅港返航，搭載150位鄉親返回工作崗位。副縣長李文良率縣府及中央駐金單位於碼頭服務鄉親，祝福鄉親一路順遂，旅程平安。

為減輕金門旅台鄉親返鄉經濟負擔，紓解清明假期金航線空運壓力，金門縣政府加開清明專船(租賃客船航線)由台中(金門)往返1航次，自4月4日凌晨自台中港啟航，當日11時許抵達金門料羅港，共計有24位民眾搭船返鄉過節。

不過，由於受4月3日地區濃霧影響，金門機場當日航班暫停起降，為疏散滯留機場人潮，該搭船料羅港後，隨即配合民航局及航運局啟動之疏運B計畫任務，再往返台金1航次，以疏運因天候影響而受困兩地之旅客及鄉親。

而伴隨清明連假期間返鄉需求，鄉親陸續返回工作崗位，今年清明專船也依計劃於昨日上午11時許自料羅碼頭啟航，近日天氣雖為陰雨天，但飛機航班正常，故原有189位預計搭清明專船回台，最後依據觀光處統計，共計有150位民眾仍選擇搭船回台。

昨日上午10時許，副縣長李文良、觀光處副處長董雲馨、科長蔡百里、港務處處長許嘉興、以及交通部航港局專門委員顧克亞、金馬澎分署副署長熊同中等也一同於料羅港區，歡送搭船返台的鄉親，並致送每人一份餐盒，慰問搭船專船的鄉親，祝福旅途順風，期待下次返鄉。

而昨日也有些小插曲，有3位鄉親疑似錯過專車，先致電船公司後，幸運地搭乘計乘車趕到料羅碼頭，在船上等候的民眾報以掌聲，晚間的鄉親則不好意思連聲致歉，最後一同在副縣長李文良等各界歡送下，順利返回台灣。然而最後也有一車民衆就沒那麼順利，趕抵碼頭時船已離港，只能坐在計程車上一目送。

金門慶端午龍舟競賽即起受理報名

歡迎揪隊襄盛

記者莊煥華/金城報導
金門縣第十六屆端午節龍舟競賽，將於6月10日上午9時起，在金門鄉古寧村雙龍湖邊舉辦。競賽組別分為社會男子組、女子組、鄉鎮村里社區男子組。歡迎各界踴躍參加，即日起至5月5日(星期日)17:30止，請至金門縣運動地圖書資訊網下載報名資料：(http://sports.kinmen.gov.tw/)。填妥報名單後，請註明龍舟競賽報名表，聯絡電話：(082)322363陳英強。

龍舟競賽組別及參賽資格分別：1.社會組：凡金門地區各機關、團體、學校及旅外團體均可組隊參加，除舵手外不可重複。2.鄉鎮村里社區男子組：限居住在金馬澎各鄉鎮村里社區之民眾組成之。3.女子組：金門地區各機關、團體、學校暨鄉鎮村里社區組成之。

戶海中心培訓新血 建構金門海洋教育人才庫



記者陳冠霖/綜合報導
金門縣戶海中心為建構金門海洋教育人才庫，辦理綠階、初階海洋教育者培訓課程，共計16個小時的培訓課程。本次培訓課程邀請臺灣、金門、大學黃仲凌教授、金門大學海洋學系林英生教授、金門大學海洋環境教育推廣協會會長勝吉老師擔任課程講師。藉由海洋教育培訓計劃，培養本縣海洋教育種子教師人才，落實海洋教育普及化目標。

第一天的課程由陳靜宜助理教授和黃仲凌教授分別授課，涵蓋海洋概論、海洋關懷以及親海教育等主題。陳助理教授以其豐富的學術背景及實踐經驗，帶領學員們深入探討海洋的基本概念、現況及發展趨勢；而黃教授則透過生動的案例分析和互動討論，引導參與者更深入地了解海洋保育和可持續利用的重要性。

第二天上邀請林英生理事長帶領學員們實地考察新湖漁港，包括田浦、復興、新湖漁港，探索當地海洋生態環境，進一步了解海洋生物多樣性及其生態系統功能。在下午的課程中，林勝吉老師透過具體的體驗式教學活動，引導參與者探討如何透過調整教學方法和內容，使之更貼近學生的實際需求及學習興趣，設計出符合學習素養導向的教學計劃。本次研習參與的學員有金沙國中鄭瑞銘老師、述美國小周心安老師、金鼎國小李恩輝老師、湖埔國小張清辰及馮怡嘉老師、金門高中林昀需老師、金門水試所成勇生技工、海洋保育署金門站劉冠廷站長、林明鳳護理師、植創美學蔡宜宸負責人等，在兩天的課程中老師們犧牲假日休息，學習認真，反應熱烈積極參與，實為金門的楷模表率。

金門縣戶海中心主任謝志偉校長於會後分別頒發感謝狀給參與授課的講師們，感謝他們對金門戶海教育與海洋教育的付出與投入。金門縣戶海中心表示，期許與會的老師先進們，能將培訓課程時所吸收的新知，落實到平日的教學領域中，設計多元教案，並完成教案繳交，成為金門海洋教育人才庫的一員，共同發展金門在地海洋教育課程，讓金門在地海洋特色能因此被發掘看見並傳承下去。

金門慶端午龍舟競賽即起受理報名

各隊選手不得跨隊(組)重複參賽，選手以第一次出賽代表隊為準，後續重複出賽者取消其隊比賽成績。參加人數採4對策(每隊限報職員2人(領隊、教練兼管理各1人)、選手12人(裝手2人、舵手1人、鼓手1人、替補2人))。競賽距離為250公尺，競賽制度規定，兩輪成績合併計算後擇優取1-4名進入決賽爭冠亞季殿軍，兩輪成績合併計算後擇優取5-8名進入決賽爭冠亞季殿軍。第一、二輪採分組計時賽，兩輪成績合併計算後擇優取前四名進入決賽爭冠亞季殿軍。鄉鎮村里社區男子組：第一、二輪採分組計時賽，兩輪成績合併計算後擇優取前四名進入決賽爭冠亞季殿軍。鄉鎮村里社區女子組：第一、二輪採分組計時賽，兩輪成績合併計算後擇優取前四名進入決賽爭冠亞季殿軍。鄉鎮村里社區男女混合組：第一、二輪採分組計時賽，兩輪成績合併計算後擇優取前四名進入決賽爭冠亞季殿軍。參加單位應自備單位旗一面，於開幕典禮時使用。參加各隊之聯絡員，於報名後至競賽期間負責與大會聯繫。(應在報名單上填明住址及電話以便隨時連絡)。

(三)獎金：1.社會男子組：第一名20,000元、第二名20,000元、第三名10,000元。2.鄉鎮村里社區男子組：第一名20,000元、第二名20,000元、第三名10,000元。3.社會女子組：第一名30,000元、第二名20,000元、第三名10,000元。4.鄉鎮村里社區男女混合組：第一名20,000元、第二名20,000元、第三名10,000元。

領隊會議訂於5月9日(星期四)上午10時在金門縣立體育館視聽室舉行，各參加單位應派代表出席及參加抽籤(練習時間及比賽抽籤)，未派代表參加之單位由大會安排及代抽，不得異議。裁判會議：合併於領隊會議辦理。參加單位應自備單位旗一面，於開幕典禮時使用。參加各隊之聯絡員，於報名後至競賽期間負責與大會聯繫。(應在報名單上填明住址及電話以便隨時連絡)。

運動台灣親子健走報名

記者莊煥華/金城報導
為配合推廣全民運動、國人減碳觀念及增進親子關係，並加強環境教育，落實節能減碳的重要性。金城體育會訂於(4)月27日下午4時舉辦13年金門縣運動會「運動台灣親子健走活動」。即日起接受報名，預計招收名額100組(每組2人)候補10組，報名方式採網路報名，報名網址：金門縣金城體育會活動社群網頁內連接。

由行政院教育部體育署指導，金門縣政府、金門體育會主辦，金門縣金城體育會執行之「金門縣金城體育會13年金門縣運動會」台灣20親子健走活動」。招收對象為喜愛健走的民眾，以組為單位，每組至少兩人其中一人須12歲以下，一人至少20歲。樂於出遊平安回家。

活動全程預計5公里，路線由福建省政府前廣場出發，順著濱海步道上岸，經過馬路、湖下大橋施工起點平台(折返點)，原路返回福建省政府前廣場。

金城體育會理事長林孫全表示，這項活動已辦了很多年，每年都是這條路線，主要是以安全為考量，避開車流多的地方，同時把時間挪到下午來，這時候已經接近傍晚，可以看到大橋日落的美景，太陽也比較不會那麼大，所有工作人員將盡力維護道路安全讓參加人員能快樂出遊平安回家。

以上。參加者請提供身分證辦理活動保險，其他細節部分請自報名網頁下載活動簡章。

責任編輯/翁維智

漳臺保生大帝1045年誕辰 烈嶼進香團祭獻

記者許加泰／綜合報導

烈嶼保生大帝廟管委會主委洪成發率領管委會幹部前往大陸廈門白礁參加第六屆漳臺保生大帝誕辰慶典，海峽兩岸保生大帝廟共同參與慶典，在疫後復甦之際，藉祭典活動，在大疫過後為信徒祈福平安。

慶典3年，今年（2024）欣逢保生大帝1045年誕辰，烈嶼保生大帝廟管委會主委洪成發日前率領進香團29人到青礁、白礁慈濟宮謁祖、馬巷元威殿池府王爺廟進香，順利圓滿進香祈禱活動。廈門白礁慈濟宮又邀請烈嶼保生大帝廟參加第六屆漳臺保生大帝誕辰慶典。

慶典活動，受到慈濟祖宮理事會常務委員王賢清、林雅鳳和廟方人員熱烈接待。

第六屆漳臺保生大帝誕辰慶典，洪成發主委率領管委會榮譽主委洪國正、副主委方天吉、洪萬宗、陳建發、林再生、總幹事方榮森、委員再度前往白礁參加活動，受到慈濟祖宮理事會常務委員王賢清、林雅鳳和廟方人員熱烈接待。

林雅鳳表示，海峽兩岸保生大帝廟一直秉承傳播大道、大愛精神，傳承健康、慈濟、和諧的文化理念。兩岸在共同推廣、延續保生大帝文化的過程中，推進更深層次的交流合作。

洪成發等人身著長袍，和各宮廟代表盛裝肅立於廟前廣場，斯時鐘鼓齊鳴，依例行獻花獻果禮、誦唸祭文，海內外宮廟代表和信眾齊拜，莊嚴祭祀，共同緬懷保生大帝，共襄盛舉，共同緬懷保生大帝，共襄盛舉，共同緬懷保生大帝，共襄盛舉。

洪成發指出，保生大帝文化是兩岸同胞凝聚情誼的重要文化資源，烈嶼保生大帝廟管委會透過到祖宮謁祖進香，藉由保生大帝的結緣，長時間的宗教文化交流，不僅增進情誼與往來，也為兩岸互動增添更多良善的力量，共同攜手提升慈濟文化、發揚慈濟精神。

慈濟祖宮理事會常務委員王賢清指出，保生大帝、兩岸同尊；慈濟文化、薪火相傳。海滄作為保生大帝文化的發祥地，已連續成功舉辦保生大帝文化節，搭建起兩岸交流交往的活動平台。



烈嶼保生大帝廟管委會主委洪成發一行參加第六屆漳臺保生大帝文化節。（烈嶼保生大帝廟管委會提供）

自來水廠停水預告

記者許峻魁／綜合報導

金門縣自來水廠辦理「金城鎮第六標污水下水道及用戶接管工程暨自來水管線汰換及電力管線預埋工程」，預計在明（9）日辦理停水。

自來水廠說明，新舊管線銜接施作工程停水時間為4月9日（星期二）上午8時至下午5時，屆時受影響區域民眾請先儲水。

備用。停水影響供水之區域，分別為：金城鎮吳厝、山前、庵前、浴井、藥井、環島西路一段（燦坤至賢庵國小）、賢庵國小等用戶（以上含駐軍及機關）。

受影響用戶在用水，復水後自來水水壓、水質可能會有不穩定之現象，民眾若有任何問題，都可以撥免付費專線：0800-002-117，該廠將派員前往處理。

清明推食農教育 青溪姐妹做草仔粿



許玉昭帶領青溪姐妹推展食農教育。（高凡淳攝）

草仔粿製作一活動，用金門在地蘿蔔做成的菜脯絲、艾草、竹筍等食材做傳統「草仔粿」，推展食農教育，傳承做粿的手藝文化。

清明為金門最重視的節慶，金門清明節傳統習俗，要炊粿、祭拜祖先，慎終追遠、緬懷先賢、飲水思源。日前，許玉昭召集青溪姐妹們在青溪社區，用金門在地瓜來做傳統「膨仔粿」、「碰赤粿」的糕粿，飄香古早味。

許玉昭及召集青溪姐妹們在清明節做「草仔粿」，也是運用在地蘿蔔等食材，做出令人回味的家鄉風味。

這幾年，農會理事長許玉昭積極推動食農教育，從活動中鼓勵民眾多運用在地食材，讓家人可以吃得健康。許玉昭說，農會農友於去年自種的蘿蔔，量多，擔心無法賣出去，老農請她幫忙銷售，她邀集婆婆媽媽一起來做蘿蔔絲乾，大夥分工合作將大小不一的蘿蔔刨成絲，再曬成蘿蔔絲乾，幫忙老農解決問題，還留著做傳統草仔粿食材。

許玉昭指出，草仔粿，又稱青草粿，流行於閩南與台灣等地的傳統食物，摻入可食用草類而得名。翠綠的粿皮正來自清明時節盛產的艾草，將艾草加入艾草、鼠麴草製成綠色粿皮，帶著淡淡天然草味的清香，讓草仔粿和艾草曬乾，在這一活動中，林麗賢一起傳授做草仔粿秘訣，董秀真說，草仔粿的做法主要有三大步驟，首先是糯米糰的準備，接著是艾草的取得，最後是包好內餡再蒸即可。董秀真表示，艾草採用新生的嫩葉或花蕊，洗淨、燙煮後，再取出搓、揉、

好手藝的董秀真利用閒時採集野花草曬乾，在這一活動中，林麗賢一起傳授做草仔粿秘訣，董秀真說，草仔粿的做法主要有三大步驟，首先是糯米糰的準備，接著是艾草的取得，最後是包好內餡再蒸即可。董秀真表示，艾草採用新生的嫩葉或花蕊，洗淨、燙煮後，再取出搓、揉、

沖、洗，去異味。接著切細，加入漿糰中揉揉均勻，一起攪拌成糰狀。內餡的包料，爆香豬絞肉、豆干、紅蔥頭、蝦米、香菇、蘿蔔絲拌炒，再加入米酒、香油、糖、油蔥醬、白胡椒、醬油、水翻炒均勻後放涼。餡料可以炒得略為濕潤，成品口感會較好。糰分成小團，先揉圓再壓扁，中間加入餡料收口、揉圓、正面再捏出小弧度裝飾。取葉子鋪底更有清香香味，抹上薄薄香油，放上草仔粿，放入蒸籠以大火蒸約10、15分鐘即可。許玉昭和婆婆媽媽做好草仔粿，放入蒸籠蒸，隨著蒸氣裊裊，頃刻間，蒸籠一開，出爐的粿香四溢，蒸好的粿顏色變深綠色了，可不是人工色素，而是艾草自然的翠綠色，有著傳統糕粿新鮮現做的好味道。許玉昭鼓勵大家自己動手做美味，滿足全家大小的味蕾。

許玉昭指出，清明為金門最重視的節慶，金門清明節傳統習俗，要做粿祭拜祖先，慎終追遠、飲水思源。從做粿過程中，除了可以傳承金門傳統糕粿文化，也蘊含著清明傳統習俗與意義。



用天然食材所製作的草仔粿，呈現出艾草自然的翠綠色。（高凡淳攝）

頂埔下陳氏宗親會改選理監事

記者莊煥寧／金城報導

金門縣頂埔下穎川堂陳氏宗親會召開第三屆第一次會員大會，並選舉產生第三屆理監事，陳勝川並高票連任理事長，常務監事為陳全發、敦睦宗親、造福鄉梓、創造愛與溫馨的祥和社會宗旨。

頂埔下穎川堂陳氏宗親會第三屆第一次會員大會於六日下午五時三十分在龍都餐廳舉行，由第二屆理事長陳勝川主持，縣府社會處長黃雅芬代表縣長陳福海到場致意，縣長陳勝川在會中，宗親踴躍出席參加，針對會務推展交流意見。

會中除進行工作報告及經費收支報告，也討論三項提案，包括：審議該會13年度工作計畫案；審議該會13年度經費收支預算案；推薦選舉該會出席大宗會議代表案。

會中並進行該會第三屆理監事及常務監事選舉，其中，理事選舉是由出席的會員從20位理事候選人中選出9位理事，2位候補理事，再由理事互選出3位常務理事，最後由9位理事從3位常務理事中投票選出理事長。

而監事選舉是由出席會員從7位監事候選人中選出3位監事，1位候補監事，再由3位監事互選出1位常務監事。

陳勝川也說，未來會在宗親奠立的良好基礎上，除了加速祖親實際整理工作外，也會擴大做好宗親聯繫交流，以團結宗親情感、造福鄉梓。

陳勝川蟬連理事長 陳全發任常務監事



頂埔下穎川堂陳氏宗親會召開會員大會並選舉產生第三屆理監事。（莊煥寧攝）

陳勝川也說，未來會在宗親奠立的良好基礎上，除了加速祖親實際整理工作外，也會擴大做好宗親聯繫交流，以團結宗親情感、造福鄉梓。

陳勝川也說，未來會在宗親奠立的良好基礎上，除了加速祖親實際整理工作外，也會擴大做好宗親聯繫交流，以團結宗親情感、造福鄉梓。

陳勝川也說，未來會在宗親奠立的良好基礎上，除了加速祖親實際整理工作外，也會擴大做好宗親聯繫交流，以團結宗親情感、造福鄉梓。

古寧頭李氏主房掃墓祭祖吃頭



記者李增汪／圖文

古寧頭李氏主房昨日舉行清明祭祖和掃墓，主房裔孫中午也在鎮南宮「吃頭」團聚，活動熱鬧溫馨，也展現族人慎終追遠、凝聚宗親向心的用心。

古寧頭李氏主房這項「吃頭」團聚，依循傳統於每年清明節後的星期六舉行。今年輪值的裔孫，一大早就前往五世、六世祖塋掃墓祭拜，再前往李氏三世主房祭祖。

（照片由李有忠提供）

記者莊煥寧／金城報導

烈嶼鄉九井路湖下公車站前路段昨（7）日上午發生一起交通事故，蔡姓男子駕駛自小客車與傅姓女子駕駛自小客車相撞，造成傅女全身多處擦傷及頭部撕裂傷，蔡男頸部挫傷，送金門醫院治療，肇事原因由金城分局指出，這起車禍發生於昨（7）日10時5分許，蔡姓男子駕駛自小客車沿九井路東林往九宮方向行駛，至九井路湖下公車站前路口時，與由傅姓女子駕駛自小客車沿湖下路往東崗方向行駛發生碰撞，事故造成傅女全身多處擦傷及頭部撕裂傷，蔡男頸部挫傷送金門醫院做進一步治療。雙方經警方實施酒測，皆未有飲酒情形。

金城分局表示，依道路交通安全規則第102條第1項第2款，汽車行駛至岔路口，其行進方向直行或轉彎者，左方車應暫停讓右方車先行。呼籲駕駛人，行經無號誌路口時，應確實遵守「慢、看、停」原則，多注意禮讓並減速慢行，以避免事故發生。

烈嶼九井路兩汽車碰撞 雙方都送醫

記者莊煥寧／金城報導

烈嶼鄉九井路湖下公車站前路段昨（7）日上午發生一起交通事故，蔡姓男子駕駛自小客車與傅姓女子駕駛自小客車相撞，造成傅女全身多處擦傷及頭部撕裂傷，蔡男頸部挫傷，送金門醫院治療，肇事原因由金城分局指出，這起車禍發生於昨（7）日10時5分許，蔡姓男子駕駛自小客車沿九井路東林往九宮方向行駛，至九井路湖下公車站前路口時，與由傅姓女子駕駛自小客車沿湖下路往東崗方向行駛發生碰撞，事故造成傅女全身多處擦傷及頭部撕裂傷，蔡男頸部挫傷送金門醫院做進一步治療。雙方經警方實施酒測，皆未有飲酒情形。

金城分局表示，依道路交通安全規則第102條第1項第2款，汽車行駛至岔路口，其行進方向直行或轉彎者，左方車應暫停讓右方車先行。呼籲駕駛人，行經無號誌路口時，應確實遵守「慢、看、停」原則，多注意禮讓並減速慢行，以避免事故發生。

楊天澤70水彩畫個展 4/13展現風獅爺之神采

記者李培汪／綜合報導

金門縣籍美術水彩藝術家楊天澤老師，從事藝術創作超過60年，多以金門風光及民俗風情為題材，創作出無數感人作品。這次「楊天澤70與風獅爺的原鄉情濃個展」水彩畫展，將於4月13日至4月24日於金門縣文化局第二展覽廳展出，並在4月13日下午3時辦理畫展開幕，歡迎鄉親朋友一同共襄盛舉。

數十年來致力於水彩寫生，擅畫畫袋、帶著折凳與一壺水，是楊天澤老師平時身影，海邊、古厝、砲堡的各個角落，都有他為家鄉用畫筆留下珍貴的文化資產，去年出版的「風姿神



楊天澤70與風獅爺的原鄉情濃個展將於4月13日展出。(金門縣文化局提供)

勇畫集」，以128尊金門風獅爺為主題，述說金門民間風獅爺「鎮風止煞，祈祥求福」，而視為村落守護神，風獅爺佇立於村旁，終年忍受風吹雨打洗禮，構成金門獨特文化景觀，將於這次全數展出，讓畫迷們一睹風采。

由於今年恰逢楊天澤老師七十歲，與完成金門百多幅風獅爺畫集，展現金門獨特風獅爺民俗信仰，自許在他的有生之年，將所有熱情付諸於繪畫創作。

楊天澤出生於金寧鄉湖下村，金門高中畢業後就讀國立藝術專科學校，1965年國立台灣師範大學美術系畢業，1966年國立台灣師範大學美術研究所畢業，2000年金門縣立金湖國中美術教師退休，現任金門社區大學水彩畫教師、國小美術師、耕教師、金門縣水彩畫協會理事長、臺灣國際水彩畫協會會員、臺灣現代藝術家協會會員，作品常受邀金門縣文化局、烈嶼鄉公所等單位展出，亦曾參加兩岸三地亞太國際的藝術展覽，並獲國內、外藝文界。

金門傳世與出土古瓷講座 5/25歡迎踴躍參與

記者李培汪／綜合報導

國史館台灣文獻館辦理台灣文獻系列講座，金門場將於即日起開放線上報名。國史館台灣文獻館辦理「台灣文獻系列講座」金門場(離島專場)訂於5月25日(星期六)下午2時起，在金門縣文化局演藝廳三樓會議室舉行，邀請臺灣藝術大學藝術史學系康教授主講「亞洲文物探源—金門傳世與出土的珍貴古瓷」，即日起接受報名，現場將發放公務員及志工人員研習時數，符合資格者可帶回機關辦理。

國史館台灣文獻館表示，金門是一座充滿人文歷史與豐富生態地理的島嶼，特殊的歷史傳承、民間信仰、自然環境，不僅建構出小島獨特的風貌，更孕育出深厚的文化底蘊，島上的歷史建築、聚落景觀、工藝技術等，皆是珍貴的人類資產。近年來，對於金門的文物研究及考古發掘，更是文化資產的重現及創新的焦點。

國史館台灣文獻館向來非常重視歷史文化研究與推廣，為了能夠讓大眾更深入探索金門的古瓷文物，此次特別與金門縣文化局攜手合作，將於5月25日下午2時在金門縣文化局演藝廳3樓會議室舉辦專題演講，特邀臺灣藝術大學藝術史學系康教授主講「亞洲文物探源—金門傳世與出土的珍貴古瓷」，歡迎有興趣的民眾踴躍報名聆聽。

康教授長期致力於文化資產古物研究、歷史考古學及陶瓷史研究，其紮實的學術背景，曾多次主持古物研究分析與鑑定，並且將他的研究成果，以大眾化的語彙分享給聽眾。此次的專題演講，康教授將以金門宗教文物普查案中調查之文物—東溪窯青花銘文款刻花青瓷鳳尾瓶—及「白瓷三足香爐」，以及金門考古研究出土的古瓷文物等，揭露金門傳世與出土珍貴古瓷的真實面貌，並彰顯其在金門古物類文化資產上的重要性。演講內容精彩可期，對於古瓷文物、考古研究有興趣的民眾請把握機會。

講座報名即日起至5月22日(三)24時止，採線上報名(https://www.dh.gov.tw/signup/)，建議以Google Chrome瀏覽器開啓)，全程免費，名額90人。更多資訊請至國史館台灣文獻館官網或金門縣文化局社群網站查詢。

協助震災後重建工作 勞動部啟動天災臨工措施

記者許加泰／綜合報導

國內(3)日發生芮氏規模7.2級地震，全臺均明顯有感，目前仍餘震不斷，勞動部呼籲各事業單位加強震後工作場所安全措施。

勞動部指出，依據往年經驗及教訓，地震除引發土石邊坡崩塌及滑落、營造工地開挖面、塔吊倒塌坍塌及物體飛落、廠房建築物及設備亦有倒塌崩塌及飛落危害，危害勞工及社會大眾安全，因此應加強震後工作場所檢查，並加強後續改善工作之各項防災措施。

勞動部職安署提醒，地震4級以上區域，雇主使勞工進入營造工地作業前，應在人員安全無虞下，確實檢查下列事項，如有異狀，應即補強、整修採取必要之設施：一、施工架：施工架下沉之損傷及安裝、基腳下沉及滑動、補強材料安裝及護欄脫落等狀況。二、模板支撐：模板支撐架材之損傷及安裝、支柱固定及搭接部分、固定材料損傷、補強材及基腳下沉及滑動等狀況。三、露天開挖場所：露天開挖場所應確認作業地點及其附近之地面有無龜裂、有無湧水、土壤含水量狀況、地層凍結狀況及其地層變化等情形。四、擋土支撐：擋土支撐構材及固定材料之損傷、變形、腐蝕、移位及脫落等狀況。五、隧道工程：隧道、坑道等內部有無浮石、岩盤嚴重龜裂、湧水不正常之變化等。六、工地塔吊：工地塔吊之過捲預防裝置、制動器、離合器、鋼索運行及控制裝置性能等狀況。

為協助全台灣各地震災後重建工作，勞動部啟動天災臨工措施，將投入10億元，預定提供100個臨工機會，每人每月最高150小時工作時數，每月18元，每月最高補助2萬2000元，臨工計畫實施期間原則以2個月為限，如有特殊情形，必要時可再延長。勞動部另補助用人單位進用上人工人員勞健保費用，每人每月補助1000元。

勞動部表示，民衆面對受創家園進行重建工作，勞動部發展署各分署將於災區當地就業服務據點成立服務窗口，主動協助民衆重建家園。勞動部發展署各分署已主動聯繫各地方政府盤點災後重建需求，啟動100個震災災後重建臨工措施，積極協助地方政府或非營利團體等用人單位提出家園重建計畫，提供臨時工作機會協助災後重建工作。

勞動部提醒有意投入災區重建工作的受災勞工(受僱於災區、居住在災區或因失業而受災區)，可以檢附國民身分證(或其他足資證明身分的證件)、設籍或居住災區證明(已提供國民身分證證明設籍災區者免附)及無工作切結書，向勞動部發展署各分署及各直轄市政府設就業服務據點(就業中心、就業服務站、臺)辦理求職登記及接受推介，就業服務人員會儘速協助推介至適合的臨工計畫。

金門藝術家聯展 展至4/10止

圖文／李培汪

2024金門藝術家聯展正在金門縣文化局展覽場展出，展期到4月10日止，金門縣文化局局長呂坤和歡迎各界喜愛藝術的民衆把握期限，參觀欣賞藝術家多元作品。

該課程以身心障礙者的家庭照顧者為主，名額上限為15人，報名自即日起至上班時間(上午8時至下午5時)電報協會報名。另因應疫情防治、餐飲衛生及響應環保，參加者當天進出活動場地時佩戴口罩，並且自備環保杯以利問問休息使用。

康復之友協會表示，該活動邀請同為照顧者的陳秀華擔任講師帶來精彩的課程，這項課程希望透過編織、串珠等重複性動作，降低照顧者的焦慮並緩和情緒，在完成作品的同時獲得成就感，協助揮灑創意與忘記煩惱。

家庭照顧者紓壓課程 今起受理電話報名

康復之友協會辦理家庭照顧者紓壓活動，今日起開放報名。(康復之友協會提供)

透過簡單的手工製作，如編織、串珠等重複性動作，可降低人體焦慮，以緩和激動亢奮情緒。創作後得到的成品可以讓照顧者獲得成就感，藉此獲得正能量。

活動時間

- 113年04月13日(六) 9時至12時
- 113年04月20日(六) 9時至12時
- 113年04月27日(六) 9時至12時

活動資訊

- 講師：陳秀華老師
- 地點：靜心休憩小屋(金湖鎮市港三路223號)
- 活動對象：以身心障礙者家庭照顧者為主，人數限制15人
- 報名資格：以三場活動皆能參加者為優先
- 報名電話：082-334380 (校方社工)

名額有限，額滿為止

113年度身心障礙者家庭照顧者支持服務
主辦單位：金門縣政府 協辦單位：社團法人金門縣康復之友協會 經費來源：衛生福利部公益彩券回饋金補助

家庭照顧者紓壓課程 今起受理電話報名

記者許峻魁／綜合報導

社團法人金門縣康復之友協會將於4月13日、20日、27日舉辦「心連心·愛的編織」(致電協會報名。另因應疫情防治、餐飲衛生及響應環保，參加者當天進出活動場地時佩戴口罩，並且自備環保杯以利問問休息使用。

康復之友協會表示，該活動邀請同為照顧者的陳秀華擔任講師帶來精彩的課程，這項課程希望透過編織、串珠等重複性動作，降低照顧者的焦慮並緩和情緒，在完成作品的同時獲得成就感，協助揮灑創意與忘記煩惱。



金門藝術家聯展 展至4/10止

圖文／李培汪

2024金門藝術家聯展正在金門縣文化局展覽場展出，展期到4月10日止，金門縣文化局局長呂坤和歡迎各界喜愛藝術的民衆把握期限，參觀欣賞藝術家多元作品。

責任編輯／郭俊漢

良金收場

XO醬牛肉粽

一盒6顆 每顆重達240G

金門地區自取 買二送一

現正預購中

專線：082-335886

山峰防水抓漏工程

浴室、屋頂、牆面抓漏

油漆、防水、拆除

請洽：082-328554

0906-957795張先生

0966-226076劉先生

金寧鄉伯玉路二段193號1F

YAMAHA 音樂團班

4-7歲 幼兒、兒童

每年4月、10月開課

搜尋FB：金門全音 YAMAHA音樂教室

預約專線 320532

金城鎮浦西門路22號

謝啟

顯妣在太母黃莊夫人 壽終正寢

陳縣長、陳立委、洪議長及各界長官暨姻親戚友、鄉親、宗親、親臨弔唁或賜賜輓、厚儀，雲情高誼，殁安存感，謹申謝悃。

伏維 俚人：慶書 慶祥 慶坤 慶鴻 慶瑞 慶祥

暨德通商有限公司(報關行)誠徵外場人員，工作內容：文件整理、打、進出口報關作業、船隻進出港申報、工作地點：金城、料羅碼頭、(通知面試) 享勞、健保、勞退、煩請先寄履歷(通知面試)

E-MAIL: color168168@gmail.com 洽詢電話: 082-316-101

酒鄉

值得珍藏 開胃到酒香的家

宏泰不動產建設有限公司

082-336-326 0979-256661

海景第一排 金門城閃亮登場

房型 | 4房3衛2廳 | 3房2廳2衛 | 2房2廳2衛

建商自售 皇家金鼎II

精品三房電梯公寓

金寧頂堡明星學區

距離國小180公尺

安心走路上學

熱銷中

皇家國際開發建設 電話：0936-259-881 082-316028

金合成建設

透天店面 大樓店面 新市套房

租 0932-214276 售

橙益 不動產有限公司

SINCERITY HOUSE REALTY INC.

歡迎委託 買賣、合建、租賃

金城鎮 金城新莊7巷1之1號

請洽082-320177 0905-939862莊小姐

五鄉鎮葉氏宗親清明祭祖 頒贈會員子女獎學金



葉氏宗親會舉行清明祭祖。 (葉氏宗親會提供)



葉氏宗親會舉行清明祭祖。 (葉氏宗親會提供)

記者莊煥寧／綜合報導

葉氏宗親會113年清明祭祖暨第七屆第二次會員大會，在金門葉氏宗祠舉行，並頒發112年度會員子女獎學金。五鄉鎮葉氏宗親與會踴躍，大家共聚一堂，緬懷祖德，聯絡宗誼，氣氛熱烈溫馨。

葉氏宗親會每年歲末舉辦祭祖活動，今年有感於成員日增並感懷列祖恩澤，特於清明節，由金湖區葉景清長老主祭，儀式莊嚴隆重，體現慎終追遠與緬懷之心。

隨後展開的會員大會由理事長葉長雯主持，縣府社會處長黃雅芬、立委陳玉珍服務處主任董家璋等貴賓列席，地區五鄉鎮葉氏宗親踴躍出席。

黃雅芬處長代表縣長陳福海向大家致意，肯定宗親會慎終追遠、團結鄉親、服務鄉親，促進社會祥和發展。

葉長雯致詞時指出，今年大會改在宗祠召開，方便會員參加，清明祭祖是今年首次增加，有感於會員日益健全及緬懷先人，並經理事會通過試辦，立意甚佳，如果可行，往後可依例辦理。

他也說，葉氏在金門雖是小姓，可是風評還算不錯，該做的該辦的事，一項都不能少，尤其是葉氏宗祠，經過種種艱難重建，再經過點滴的籌設，迄今頗具規模，富麗堂皇，雖不似皇宮，卻神似文化館，前任理事長的用心付出，大家是有目共睹。另外礙於會員人數有限，監、理事的產生都是老面孔，培養新秀是我們刻不容緩的工作，增加新生軍則有賴各成員的極力推廣。

在會中葉長雯也提到，112年度應邀兩岸交流活動，由理事長偕同會員代表參加了五次聯誼交流活動，秉持兩岸一家親，融合情感為主軸，由民間宗親交流先行，可以緩解兩岸緊張的氛圍。

會中也討論「研討該會113年度工作計畫」、「追認112年該會暨宗祠等經費等結算案」、「審查年度輪辦事項辦法」等提案，以凝聚共識，以利後續會務推展。

發放112年度會員子女獎學金，受獎人員計有35位，共發放獎學金新台幣2,300元，以鼓勵會員子女勤學努力，進取奮發向上之心。獎學金計有大學組5人、高中(中)職組4人、國中組1人、國小組25人，各得獎名單如下：

太極拳運動委員會收生力軍 金城體育場班新生開訓



太極拳運動委員會金城體育場班，新生班開訓。 (金門太極拳運動委員會提供)

記者莊煥寧／綜合報導

以武健身，太極拳運動正夯！金門太極拳運動委員會金城體育場班，今年度招收20名太極「新力軍」，昨日由金門太極拳運動委員會總幹事楊國興主持開訓，他勉勵新生除學習太極拳健身與養生外，並能進一步發揚光大，走出去到台灣或大陸參加競賽，為金門太極拳運動爭光。

開訓時楊國興指出，本次招生完全免收費用，亦不限年齡，獲得對太極拳有興趣的年輕朋友踴躍參與，有鑑於大家對太極拳的喜好，新生班每週二、六晚特別開設「楊式24太極拳班」與舊生「太極進階班」，每週二、四、六晚上在金門體育館大廳上課。

楊國興表示，太極拳運動適合各個年齡層人士的學習，太極以氣以慢運轉周身的學習，太極健身功效，是健體與強身的好運動。許禮洋教練亦表示，太極拳以武健身，希望新學員大家能共同學習太極拳，認真學習並能藉著太極拳運動，讓個人修為達到身心圓融的境界。

楊國興強調，金門太極拳運動委員會歷年來累積的成果豐碩，去年是穿金戴銀，成績亮眼的「一年，到台灣參加「2013台灣世界盃太極錦標賽」獲得10金4銀2銅獎項，大放異彩，同時跨海赴廈門參加「2013廈門武術大賽」，並獲得2金7銀7銅。

楊國興也說，班主任孫麗婷赴台參加太極拳比賽獲獎銀牌獎，而大師姊黃向燕赴廈門比賽，32式太極劍獲得金牌獎等，這些亮麗的成果，值得大家學習。同時歡迎新生一起加入太極拳運動委員會，共同支持太極拳運動在金門的發展，並有機會出去比賽，為金門爭光。

金門太極拳運動委員會金城體育場班，迎來20名太極新生開訓，這項活動是由金門縣政府指導，金門縣體育會主辦的113年運動，臺灣太極拳運動健身指導，自4月6日至5月30日在金城體育館開班授課；由國家級教練許禮洋和金門太極拳運動委員會總幹事楊國興教授拳技，孫麗婷擔任班主任、洪慧貞為副主任。



桑椹季到來 野外採鮮

記者李增汪／圖文

又是金門地區桑椹盛產的季節，最近，有許多民衆前往野外採採桑椹。桑椹除鮮食外，還具加工利用價值。

每月最後一個周五 環保局提供替換用排氣管噪音檢測服務

記者莊煥寧／綜合報導

環境部與交通部為了有效管理機車改裝排氣管所造成的擾人噪音問題，針對已經發布的「機動車輛替換消音系統認證管理規範」提供1年的緩衝期，即自113年1月1日至12月31日，若您是屬於排氣管改裝的車主，請在緩衝期內至環境部替換用排氣管噪音檢驗資訊系統 (<https://noisecar.moe.gov.tw/Carsilence/>) 進行認證申請，後續地方環保局將會依據申請資料，以公文或電話聯絡的方式通知車主到指定地點進行檢測。而在緩衝期結束後，即14年開始，若車主使用未經認證且噪音值超標的排氣管，最高可處新臺幣5,400元罰鍰。



環保局在該局停車場內提供替換用排氣管的噪音檢測服務。 (莊煥寧攝)

吹響金門 碧山樂團完成巡演

記者高凡洋／金寧報導

碧山樂團吹響金門113年巡演，日前於金寧鄉湖南社區演出，吸引眾多居民熱情參與；碧山樂團表示，湖南社區是個非常棒，又有活動力的社區，感謝社區理事長以及附近居民的熱情參與，希望往後還有機會再來演出。

由碧山樂團主辦，金門縣文化局指導，金城鎮公所、金沙鎮公所、金寧鄉公所協辦的「碧山樂團吹響金門113年巡演」活動，在金門各地展開，共計11場演出，目前已圓滿結束。

碧山樂團利用假日時間團練，平常除了接受各種演出演出邀請外，也主動到社區公益活動，用音樂為金門發聲，為各式活動增添色彩。碧山樂團表示，成立以來，深受社會各界好評，各項活動邀約不斷，招收的學員也持續增加，感謝金門縣文化局和各鄉鎮對樂團的支持。碧山樂團將堅持取之社會、用之社會的宗旨，持續精進，也期望得到更多鄉親的支持。



碧山樂團巡演至金寧鄉湖南社區。 (高凡洋攝)

民曆紀事

喜神：正南
財神：正南
日祭：北方
日沖：猴9歲

嫁娶 出行 移徙
宜 裁衣 豎柱 上樑

祈福
不宜 祭祀

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814

安寧服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢舉專線
0800-007-007

金門縣政府廉政專線
325538

金門縣警察局
325341 / 372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線
165 / 110

交通隊 320870

金門消防局 324021

金門第九海巡隊
334261 / 336288
363816

金門港務處
332268

金門消費者服務中心
電話 1950

部立金門醫院
332546-7

金門縣障服務協會
330765

金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120

金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976

勞工行政服務專線
373291

社會福利服務專線
324648

金門縣康復之友協會
334380

金門就業中心專線
311119

本報意見稿服務電話
332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子郵件信箱：
tsay1119
@ms35.hinet.net

電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外山外2-7號

金沙地區
電話：0933699781
金沙鎮官澳36號 李姬

金寧地區
0910334484
金湖鎮武德新莊118號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鎮后頭34-1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

環保局將不受理檢測。而在進行認證檢測時，第一次檢測合格後不會開罰，但第二次檢測仍不合格時，環保局將不再受理該車的檢測，車主後續需自費且自行向經環境部許可的實驗室辦理檢測。另外，若車主使用的是經過認證的排氣管，仍可系統進行基本資料的登錄，後續該系統將與監理單位資料庫進行資料界接，註記該車輛已完成替換用排氣管的登記。

責任編輯／張建騰



長崎原爆

◎吳鼎仁

本欄329一文，陳益源院長提出金門傳唱的「原子彈歌」，本人孤陋寡聞，聞所未聞。其中有提到徐聲良先生也能哼兩句，徐先生與我同住北門，我從小就認識他，前些年也同他唱南管一段時間，可惜今年清明節前三天他剛過世，我從未聽過他唱「原子彈歌」，此歌今後就更成絕響了！

2010年我去日本，我五表哥陳東華帶我到「長崎原爆點」，並參觀了資料館，那顆MK-3原子彈「胖子」模型合影。廣島原爆後，日本拒不投降，寧願以

一億玉碎，三天後老美投下第二顆原子彈，才徹底結束無賴的二戰。本來首要目標是有陸軍校的小倉市，因天氣改投第二目標重工業市長崎。從9000米高空投下「胖子」，這是1945/8/9日本時間11:02，紀念館中懸一災區留下的時鐘，永遠停留在這一刻。

原子彈在長崎市郊，浦上地區的一個網球場上空503米爆炸。原爆點距長崎市中心有3000米之遠，又有金毘羅山等之庇護，市區損傷降低很多，當時長崎人口約24萬，原爆點碑刻死傷奉安數152276人。表姊陳蘇英當時讀初中，暑假全班女生課外勞動，在長崎市三菱船塢附近一間小學操場，裝配飛機小零件，聽到空襲警報趕快躲進教室，蹲在課桌下，一霎時強光閃電，爆炸巨響震碎玻璃，表姊平安沒事。

我二姨許秀明全家九口，移居鄉下借傭工家躲警報，只有姊姊陳金鐘留守長崎市內店家，這一天讀小學的三表哥陳東海想念父親，要搭公車進城，車剛開走，所以他改坐火車，剛一進火車站，瞬間天動地搖、閃光霹靂，他左臉、左手左腿、左邊側身六處被輻射

熱灼傷。躲入防空洞時，一個歐力尙叫他趕快尿尿塗傷口消炎，後來他父親找到他，帶他到救護站，一位台灣的醫學生，幫他擦火傷藥膏多次，治癒後他非常感念，去台北找他。東海表哥後來遷居大阪，經營大通商事株式會社，王永慶到日本買塑膠粒，都是由他接待的。在大阪表哥領到「被爆者健康手帳」，每年免費健康檢查，終身享有免費醫療，現在九十多歲了，身體很健康。

在長崎原爆受害的金門人，還有44個清代的墓葬。長崎福濟寺是閩南人的墓園，位在原爆點的背山，大火延燒，燒毀了所有墓葬，只剩墓碑留漢字，後來將所有墓碑排排豎立在墓園「照俱會」。戰火連古人都不得安生，我拜見了客死長崎的大清鄉親：「太學生傅欲其」、「珠浦傅公」、「安岐蔡公」、「金活李維俊」、「烈嶼青岐洪公」、「汶水黃公」、「陽宅陳公」等。當時僑居長崎的金門三大家族：新頭陳家、山后梁家、英坑黃家，但不知原爆的傷亡如何？

新頭陳國樑清成同問，發跡於長崎，成立「泰益號」商行，經營魚翅、鮑魚等魚貨行銷世界各地。晚年退休返金，其子陳世望繼續經營得益加繁盛，贊助國父孫中山的革命建國。第三代我姨父陳金鐘接棒，已經是1940太平洋戰後，終止了商運，在敵國生存不易，電訊局常到家藉修電話之名，偷裝竊聽器，姨父還常被叫去派出所，失蹤幾天才放回。像山后梁雲卿的阿公梁維芳，1924年18歲從長崎去天津南開中學讀初中，後來回金門居住，也不時要被國軍情報單位叫去問話，原來周恩來是南開學校畢業，也回校任教，並組學生會的共產組織，這梁兄也夠倒楣，只能在山后種田，隨時候傳。金門人漂泊的宿命，生存在敵國、生存在祖國，都不得安生。生存在祖家金門，更是不易，清明迷霧，大家擠爆了機場，更遑論曾經的戰火焦土、逃難歲月。

金鐘姨丈1929回金門，娶我二姨許秀明續絃，從廈門辦證出國，坐船到基隆再到長崎。經過原爆，所幸在市區木造二層住家、磚造倉庫無傷，保存大批通商貿易帳冊，捐給當地博物館。形成「泰益學」的原始資料，提供中日台學者研究，已經有七、八人獲得博士學位。中央研究院朱德蘭博士大作「長崎華僑：泰昌號、泰益號貿易史1862-1940」，金門文化局不幫忙出版，2016由廈門出版社出版。長崎泰益號舊址改建為商務飯店大樓「泰益興產株式會社」，由讀牙醫的東華表哥經營。

長輩的期許——讀書篇

◎蕭麗華

2024年1月金門蕭氏家廟奠安慶典，二哥晉博士區入家廟，母親無比欣慰，大哥更以二哥為榮，因為二哥替大哥實現外祖父的期望，不禁讓人想到天從人願的成語。

1950、60年代，孩子生得多，父母無暇照顧，外祖母時時將大哥帶回田墩照顧，以減輕父母負擔。田墩近海，可以看到對岸，略通詩書的外祖父，慈祥的對大哥道：「阿奇，兩岸早晚會通，通了，你就去福州讀大學。」後來想想又說：「福州太遠了，讀廈門大學就好。」

祖父晚年很在意三代不讀書，再三叮嚀晚輩：「不管怎樣，男生、女生一定都要讀書。」父母謹記在心，對於領頭羊的大哥十分嚴格，寄予高度的期望。大哥讀小學時，父親嚴肅又懇切地說：「阿奇，你這次月考考幾分？你要好好的讀書，即便我一日吃一頓，也要讓你讀書，你能讀盡量讀。」1970年代大哥不負衆望順利考上大學。

夏日赤日炎炎，父母坐在樓堂廟前苦茶樹下乘涼，鄰居聞之，前來道賀。母親開心道：「孩子七人，我都要好好培養，有朝一日至少三個子女讀大學。」父親個性保守，缺乏自信地說：「你敢講，我不敢聽。」母親深具信心，不以為然地道：「那我就做給你看看。」



2024年蕭氏家廟奠安慶典晉獻蕭永平博士匾(蕭福仁提供)。

父親等不及大哥大學畢業，突然撒手人寰，留下年幼的我們。那時三姐小六、我小四，妹才小二，提早面對生死，被迫體會人有悲歡離合。幸好有外祖父、有舅舅，他們的及時雨，化解了我們憂與愁。外祖父和舅舅恩重如山，沒有他們就沒有今日的我們。

大哥大學畢業，二姐帶著祖母參加畢業典禮，祖母看到孫子穿著學士服站在人群中相當耀耀，又見到很多父母歡歡喜喜地前來參加，心裡忍不住感慨萬千，眼神中不難看出黯然神傷，淡淡地對著二姐說：「你父親沒福氣參加阿奇的畢業典禮。」

1980年代學業離開土生土長的金門，來到陌生的台灣，此時二姐上大學。哥哥們希望兄弟姊妹教育水平相當，感恩並重，鼓勵妹妹們讀書，於此二姐

重拾了課本，大姐更奮起直追。母親的願望如願以償，子女三個人大學畢業，卻引來妹妹小小的抱怨，直指母親應該多講二個。

母親會心一笑地說：「農事靠天吃飯，生活不易，每到開學，要繳不少學費，真的入不敷出，須四處借貸，要等農收才能還錢。」「那個年代培育三人讀大學已經很多了。」事實如此，那時家裡阮囊羞澀，為了讓我們無後顧之憂，父母苦而不言，長大後，才明白父母的用心。

讀書這件事，有些人與生俱來會讀書，有些人讀了千遍亦無法領略其意，強求不了。母親明白這個道理，常告誡我們，不想讀書，一定要有一技之長，因為只要好好努力，一定會找到一條適合自己的出路。目不識丁的她，常常在睡前說一些故事，期許我們感恩、惜福、做好事，行有餘力多做布施。有時想想母親真的好偉大，父親早逝，子女七人沒有變壞，實屬不易。

對於我們，母親選擇默默地付出，每日早起準備了五個便當，早餐不吃不准上學。為了讓我們下課回家就有東西吃，她選擇洗碗工作，因為工時短，薪資高，但常年下來，手都洗壞。

哥哥們讀研究所時，常與實驗室為伍，忙到很晚才回家。母親堅持在客廳等候，哥哥回家一進家門，就看到客廳昏黃的燈光，開著電視，母親躺在沙發上睡著了；只要哥哥輕輕地把電視關了，母親隨即張開雙眼，見到哥哥回家，才安然進房間睡覺。

我們做任何事情，母親總是親切地說：「我對你們很有信心。」正能量指引我們，面對考試全力以赴，凡事盡心盡力。母親是外祖父唯一的掌上明珠，但外祖父不寵愛，常以一枝草一點露告誡母親。不諳家事的她，為了我們，無怨無悔，甘願歡喜付出，成為所向披靡的無敵鐵金剛，實現了祖父要子孫讀書的願望，同時造就了今日我們無憂的生活。

2001年兩岸緩和，一如外祖父所言，兩岸早晚會通，只是等待好久。搬回金門的二哥趁著地利之便，順利取得廈門大學管理學博士。母親開心道：「我七個小孩，從小就是乖，家裡經濟不好，吃的、穿的從不與人比較，也不讓我擔心。在經濟困窘下，能栽培一個博士、二個碩士，我很滿足了。」

長輩吉言，冥冥之中指引，我們一步一腳印認真付出，天從人願，實現長輩的期望，不負祖先「文章丕顯，千古永賴，以寄後人」字輩的厚望，也期許後人做到「德行昌明，萬榮唯依，光耀先祖」。

(稿費捐社團法人金門縣蕭氏宗親會)



三姐妹 ◎王美慧

婆婆和妹妹們自小分開，但姐妹之間的感情並未因此疏離，反而越老越緊密，只是礙於住的遠，平日僅靠電話聯繫感情。

日前大侄仔結婚，喜宴上，三姐妹難得齊聚，我請她們站在一起，幫她們三姐妹拍下這張照片，除了留作紀念，也見證她們歷久彌堅的姐妹情深。

春來流蘇盛開時

◎楊森永

春時三、四月天，趁著天晴無雨好天氣，與內人偕同騎著單車前往龍潭石管局大草坪，眼前遠看恍若白雪覆在樹梢，驚喜欣賞到約有二、三十棵流蘇花樹似乎提早盛開登場，拖曳著微風徐徐吹拂，奔馳在腳踏車之後，白雪盈盈般飄逸，伸手竟能觸及細細觀察，多少次的期而遇，天地造物，何等完美。

許多賞花民衆在樹蔭下野餐、開心拍照，絕對是極佳的放鬆景點，享受芬多精的洗禮，就讓我們用心去感受大自然的美景盛況。古書記載「流蘇的花瓣撕裂細長，猶如古時仕女服飾，因而得名。」花朵潔白襯托素雅，略帶有微微飄逸香氣，盛開時雪白的花兒，彷彿披上一層雪花般美麗，因為大都於四月前後綻放開花，又稱爲四月雪，跟「苗栗--五月雪油桐花季」及「大溪--九月雪韭菜花田」一般的雪白美麗。

多年前無意間轉角遇見流蘇花，之後每年留意這小白細花，深怕錯過花期。這裡流蘇的年紀看來大小懸殊，小小孩手俏皮指著幼齒輩的植株隨口說：「小流蘇年紀雖輕，徜徉在春風中，仍盡力表現最美的一面，我每年都來探望您，咱們一起長大」。

早年拜讀作家張愛玲的《傾城之戀》時，並不知道世上真的有一種樹叫流蘇，而它的花就是白色的，淡雅香氣，昂立披垂各有姿態，宛如訴說時代下的戀人往事回憶。在白如雪的容貌裡，「流蘇」也悄悄地披上一年復一年雪白的頭紗。是春，讓我懂得如何去欣賞這絕美耀耀的季節盛景。人生最幸福的事，攜子之手，與流蘇偕老，行走天地遇見美，一起坐著搖椅慢慢變老。

春，一個不尋常的季節，將它獨有的魅力，像似歌詠春天最美的詩句，永恆的封藏心底。親自走過賞花場景，深觸我的共鳴，仔細回首自己的過往，驚訝的發現，在我們生命中最珍貴的東西，不是用錢得來的，最令人難忘的回憶，其實是瑣碎又悠閒的時光。原來，生命是一場繁花遍開的旅程，從不斷學習中，感受生活的動力與歡愉。

追花、尋花，為的是心靈上滿足，有時候不用跑遠，角落裡也能遇見驚喜及感動。於是，利用上班前清晨時光，相約紀錄美麗的模樣，先一睹滿樹的白花如雪芳蹤，心曠神怡，引人入勝，共譜春之夢幻。

你踩空，而文學接住了你

--讀楊樹清〈金廈踩空之旅〉一文有感

◎水鈴

<p>波濤洶湧 海浪簇擁著船隻 歡天喜地 翹首歡迎 他們在等 等待一個人</p>	<p>你又踩空 依舊無法休憩 匆忙奔赴的 身影 不為繁華虛名 只為謔言如山</p>	<p>而文學 幫你療傷止痛</p>
--	---	-----------------------

註：楊樹清〈金廈踩空之旅——廈門大學台灣研究院演講及口述歷史訪談外記〉登於金門日報2024/01/03，筆者讀到裡面一段話「……眾人正提醒走路小心，下樓時的石階又踩空摔倒在地，久久才被扶起；晚宴後，同行者在夜色茫茫的廈大校園，拍下一張背影，左邊是政治所博士生鍾志成，右邊是文學所所長劉奎，小心翼翼攙扶著我行路畫面……」有感。

因為接連兩日踩空，楊樹清寫了此文，其實，筆者覺得踩空並不可怕，因為「踩出兩岸的友誼」及「金廈溫馨接送情」，及此採訪外記。人情與文字都溫暖的接住了楊樹清。

<p>這一頭的你 提著大包小包 挾著台灣歷史 心有所繫 腳卻懸空 而你不能休息 因為一場演講 正等待你開啓</p>	<p>政治感動了 扶著你左邊 文學動容了 攙著你右側 兩岸友誼 小心翼翼 攙扶著你 深怕你 再次踩空</p>	<p>而你 一派雲淡風輕 因為 文字會接住你</p>
---	--	--

<p>夜色迷茫 迷戀廈大美景 如若懸河 述說紙上風雲 忽一踉蹌</p>

米醇菌酸即起改名邦克列酸 將建檢驗擬指引預防

台中1名1歲半男童出 臟超音波顯示雙側輕微水腎 生半年內兩度泌尿道感染 左腎偏小，收住院治療後 就醫，衛福部台中醫院表 示，超音波檢查顯示男童 兩邊腎臟大小不一，發現 先天輸尿管異常尿液逆流 致一週腎臟發炎長大。

台中醫院小兒科醫師徐 敏哲在記者會中說明，男 嬰第1次就醫是3個月大 時，因哭鬧不休前來急診 ，醫師發現出現膿尿，腎 臟超音波顯示雙側輕微水腎 左腎偏小，收住院治療後 康復返家；未料3個月後男 嬰再次因泌尿道感染高燒不 退就醫，醫師發現左腎明顯 未跟著腎臟長大，只有約右 腎的70%大小。

徐敏哲指出，進一步檢查 發現男童是先天下輸尿管異常 ，導致原本應往下流經尿道 解出的尿液，因輸尿管異常 逆流到腎臟，幸好9個月大 炎導致腎功能受損，甚至失 去功能，目前治療方式包括 藥物(預防性抗生素)、手 術及經由內視鏡注射玻尿酸 術及經由內視鏡注射玻尿酸 等方法。

徐敏哲強調，台中醫院去 年2月起提供「幼兒專責醫 師制度」服務，男嬰各媽剛 好參與了這個計畫，所以院 方發現男童泌尿道異常時， 就立即啟動專責醫師關懷 計畫，提供新手爸媽最即時 的諮詢與協助，舒緩父母焦 慮，陪伴並守護寶寶持續健 康成長。

台中醫院小兒科主任李德 敏認為，在知識爆炸環境下 很多家長對怎麼照顧孩子 會有資訊混亂的困擾，希望 透過「幼兒專責醫師制度」 定期舉行活動、團體衛教， 增加家長照顧幼童能力，也 讓家長共同分享照顧經驗， 一起懷抱信心且正確照顧孩 子長大。(中央社)

老翁罹尿路上皮癌 免疫療法副作用比化療低

63歲詹姓老翁因大量血尿，就 醫診斷為尿路上皮癌第3期，醫 師以免疫療法幫詹姓老翁治療， 利用人體免疫細胞來攻擊癌細胞， 副作用比化療低，且治療結束 1年半後，無復發現象。

彰化基督教醫院泌尿科醫師 陳柏華指出，他申請使用免疫療 法幫詹姓老翁治療，也就是用癌 胞來攻擊癌細胞，副作用比化療 低，而且目前通報的嚴重不良反應 僅有3%。

陳柏華說，詹姓老翁在接受免疫 療法結束18個月後，治療效果持續 且無復發現象，近期僅需持續追蹤 即可。

陳柏華呼籲，「尿路上皮癌」是 最常見的膀胱癌類型，除血尿外， 還有尿路感染、排尿疼痛等症狀， 民眾如有尿路問題，建議及早至泌 尿科門診就醫。(中央社)

打球造成十字韌帶撕裂 重建加固提升膝蓋穩定度

20歲男生阿學日前打籃球不 慎，造成十字韌帶撕裂，經醫生 評估後，採用「前十字韌帶重建 合併前外韌帶固定術」，提升膝 蓋穩定度也降低復發風險，術後 阿學又能馳騁球場。

亞洲大學附屬醫院發布新聞稿 指出，骨科部主治醫師蘇儒指出， 前十字韌帶撕裂是常見的運動傷 害疾病之一。前十字韌帶負責膝 關節前後和旋轉的穩定度，是十 分粗壯的韌帶，平常走路時不易 斷裂，若從事籃球或足球等運動 需要快速、急停、外力及轉身 等動作，會有側向力對膝蓋施 加撞擊，對十字韌帶產生扭力而 造成斷裂。

蘇儒指出，韌帶受傷後，單 純的縫補或前外側韌帶固定術其 實對病情幫助有限，病患術後不 僅無法同時改善膝關節前後和旋 轉的不穩 定，還會 因持續的 膝關節不 穩定，發 生膝關節 退化症狀。

阿學術 後隔天下 床，3天 辦理出院 ，經積極 復健3至6個月後，開始 朝著回運動場目標進行復健。蘇 儒提醒，上述的治療方式，對常 需跑動的年輕人，常做出急停轉身 的運動員，以及術前膝關節旋轉高 度不穩定的病人，都能提供更好的 預後，建議術前與醫療團隊溝通討 論，找尋最佳治療方案。(中央社)



責任編輯/呂士昂

家鄉「蚵」印

城中／張耘耀

每個地方都有屬於自己家鄉的特產，像是：新 北鶯歌的木雕、苗栗大湖的草莓等，而「蚵」是我 家鄉的特色之一。還記得童稚時去后豐港外祖母家 作客時，外婆在門口剝海蚵的畫面還記憶猶新。 她和鄰居在一張特製的木桌子上，一手拿著長長的 工具，一手拿著石頭的海蚵，身手俐落地挖出肥 白的東西。我很納悶，難道裡面藏的是奇珍異寶 嗎？

後來，外婆跟我說了以前艱苦討生活的故事。她 經歷過金門的八二三砲戰，單打雙不打的戰爭年歲 家就住在靠近大陸的海邊，國軍為了防止有人偷 渡過來，所以在海邊設了一條條的軌條，潮起潮 落，海浪沖刷石壁也附著了許多生物。戰爭結束後 總是一塊年冬，為了貼補家用，小女孩會和爸 爸拿著比她高的鐵棍，赤腳去海邊的軌條上敲石 蚵，回家再取吃蚵肉，拿到市場去賣個好價錢。冬 天一擊蚵一最為辛苦，低溫凜冽的天氣，腳底皮膚 凍裂，手上布滿大小傷口，回家還要花個大半天剝 蚵，但早起市場趕趟兒，兜售完石蚵也就值得了。 外婆嘆著：如今，去擊蚵的人愈來愈少，很多蚵石 蚵柱都荒廢了，年輕人寧可離鄉背井到外地工作， 誰還要在冰冷冷的海水裡取蚵呢？剝蚵的人越來越 稀少，老一輩會老，這樣的活動也面臨失傳的危機。

有一年，我到后豐港找外祖母時，她正好帶著工 具要前往她的蚵田，我便興致勃勃地隨她前往。一 路上外祖母告訴我算潮汐的方式，為了配合潮汐， 有時是一透早就出門，也可能是日正當中去。她攜 著許多工具，有濾網、蚵柱和錫子，我覺得一頭霧 水，直到了目的地外祖母的蚵田，我才真正的大 開眼見！原來在那裡有上百條石柱，而蚵就附生在 上面，外婆俐落地將蚵敲下來，再將蚵放入濾網清 洗，「戕蚵」最後就可以將初步清洗過的蚵扛回家 了。這真的不是件輕鬆的事，怪不得現在的年輕人 大多都不想從事這樣的工作。

家鄉剝蚵的人真的越來越少了，為了不讓傳統文 化就這麼失傳了，金門縣政府每年定期舉辦南山 石蚵小麥季，吸引許多年輕人回家鄉參加，許多觀 光客也共襄盛舉。「蚵」的美味料理，也是五花八 門，金門有名的美食「蚵仔麵線、蚵嗲、蚵仔煎等 更是令人垂涎三尺、百吃不膩，家家戶戶幾乎都 會這些傳統料理，回鄉的人總是要品嚐一番，才不 枉費回家鄉的意義。家鄉文化的傳承，是需要靠大 家共同維護的，「戕蚵」、「剝蚵」就是其中的一 種。有朝一日，我也會學習及認識更多家鄉的傳 統文化，讓家鄉文化，長長久久的流傳下去，同時 介紹給更多人來認識及體驗。

一次出行比賽的收穫

旅行，除了出去學習，出去 放鬆，更讓自己見識變得寬 廣，也是增加自己經驗的重要 機會，對於住在小小金門的居 民而言，台灣與金門的差異簡 直是天差地遠。

就如如說，在台灣，過斑馬 線要等很久很久的紅綠燈，而 在金門，只要左右看看沒車 就可以過了，又或者是紅綠燈 的等待時間，金門的紅綠燈大 約都在3-5秒的時間，台灣 有的卻要60秒起跳，真的感覺 超級久的似乎要過完一個世紀 了。

對於金門來說，台灣真的很大，這次去台灣比賽重時， 看到一間很大的學校，我們 幾個剛開始都想這是國中還 是高中，結果竟然是間國小， 這個國小比金門高中還要大， 真的很誇張，果然還是我們的 見識太少了。

對於這次的比賽經驗，我非 常滿意，剛練了兩個星期的我 能有這個成績，全是靠有點 力氣，在這次比賽，能認識到 自己動作的缺點，與需要改進 的地方，就是最大的收穫了， 希望自己在明天二月的全國賽 中，能提升自己獲得一個好成 績，加油!!!



沙中／馬松毅

關於以巴戰爭

寧中／洪庭葳

關於以巴戰爭的緣起， 必須從巴勒斯坦建國談起。 戰爭慘絕人寰、民不聊 生，無人樂見，因此以色 列與巴勒斯坦之間多次嘗 試重啟協商，但一場場的 談判始終無法促成巴耶斯 坦順利建國。兩方陣營勢 力懸殊，同時，有些團體 與政黨在和談過程中走向 激進化，造成恐怖攻擊事 件頻傳，鎮壓管控等手段 接踵而至，在解釋和談 為何陷入死巷。巴勒斯坦 建國失敗，也肇因於以色 列加速殖民約旦河西岸、 圍牆的興建和巴勒斯坦內 部出現分離運動。這使得 哈瑪斯政權在2007年贏得 選戰之後，控制加薩地區， 也讓戰事陷入膠著，攻 擊與衝突的槍林彈雨仍然 不絕於耳。

在這個世界上，戰爭的 發生似乎是不可避免的， 為了領土、為了資源、為 了宗教、為了主權，戰爭 也給人類帶來了很多難以 磨滅的傷痛。最顯見的便 是因為戰爭導致百姓家破 人亡，人們只能為了活下 去而流離失所，許多人為 了戰事被徵召前線，造成 了人口嚴重流失。戰爭是 一個非常可怕的一件事， 戰爭不僅僅會帶走許多人的 生命，還會使那個國家的 各項資源短缺，也使得 該國物價水漲船高，雖然 我知道這世界不可能永遠 和平，但是為什麼不能換 個方式，讓戰爭不發生 呢？烏俄戰爭還沒結束， 以巴戰爭又接踵而至，戰 火肆虐，受苦的是永遠是百 姓。祈願世界和平，沒有 人再受戰爭之苦。

主題徵文：金門迎城隍 | 每年農曆4月12日是金門後浦滬島城隍廟的遷治慶典，你有參加過嗎？有過什麼特別的經驗或感受嗎？歡迎投稿寫下你曾經與金門迎城隍的精采故事。請於5月15日前寄到中學投信箱，信件主旨請註明「投稿金門迎城隍」字樣。

朝野爭論預算法第83條第4款修法

【中央社記者王承中台北七日電】朝野立委爭論特別預算法第83條第4款「不定期或數年一次之重大政事」理由，國民黨團書記長許宇甄今天表示，民進黨在野時特別預算提出，理由是為避免憲法亂紀，民進黨不需還法論就開始抹黑。

國民黨立委提案修預算法，限制特別預算提出、動支相關規範，因花蓮強震再添異議。民進黨團幹事長吳思瑤昨天表示，災後重建漫長，涉修橋樑、路、公路、預算編列需使用預算法第83條第4款「不定期或數年一次之重大政事」，呼籲國民黨應虛心檢討。

許宇甄今天表示，預算法第83條第4款為執政黨浮濫編列特別預算的理由，早在2006年，當時在野的民進黨就提出刪除，時任立委柯建銘提案修正預算法部分條文，刪除「不定期或數年一次之重大政事」。理由是一為避免特別預算編列的浮濫，破壞正常預算體制，有必要嚴格限制特別預算編列之條件。

許宇甄指出，2013年，時任民進黨立委的林佳龍再次提案刪除，並強調為了避免特別預算制度紊亂財政紀律，在非特殊急迫情形下，不應任意採用。而林佳龍的提案，柯建銘、前民進黨立委潘孟安也有連署。

許宇甄表示，蔡政府上任迄今提出的特別預算包含前瞻基礎建設新台幣840億元、海空戰力提升200億元、新式戰機採購250億元、新冠肺炎防疫400億元、疫後強化韧性300億元，總金額高達2兆300億元，已相當於一個總預算的規模，是歷來總統之



高雄市消防局特搜中隊搜救犬隊隊長陳志三表示，搜救犬羅傑(Roger)天資聰穎，在全國高級搜救犬考試獲榜首。(圖：高雄市消防局提供/文：中央社)

搜救犬Roger花蓮強震立功

【中央社記者張已廉高雄七日電】高市搜救犬羅傑6日立功，他在砂卡礑步道尋獲獲難21歲胡姓女子；高雄特搜中隊搜救犬隊長陳志三表示，羅傑出生緬甸，因活潑好動轉任搜救犬，牠天資聰穎在全國高級搜救犬考試獲榜首。

陳志三指出，羅傑(Roger)今年8歲，目前服役5年，品種為拉布拉多犬，通過國際「RO」高級瓦礫搜索認證，為「一線三星」隊員階級，此次搜救任務由領犬員李信宏帶領出動。

陳志三表示，羅傑2018年投入花蓮雲門翠堤大樓搜救，「是牠的處女秀」，接續自2018年至2021年於高雄市内多處山區搜救，加上此次花蓮災區，羅傑總計有7次搜救經驗。

羅傑於台中市后里區海關緝毒犬培訓中心出生，牠天生愛吃、愛玩、活潑好動、自主性強又親人，雖不符合緬甸犬「一個口令一個動作」的要求，但卻十分契合搜救犬特質。

陳志三表示，搜救犬有6成以上品種都是拉布拉多犬，其餘還有德國牧羊犬、比利時牧羊犬、傑克羅素梗犬等，而高雄搜救犬隊目前總共有11隻搜救犬，有6隻通過國際RO高級認證，2隻中級認證，還有3隻小狗仍在培訓中，是全台縣市搜救犬通過考試率及搜救量最高的縣市。

陳志三說，考量羅傑年紀偏大，會視牠的身體狀況調整勤務，有可能退到二線就待命位置，另外依「動物保護法」，「高雄市政府消防局退役搜救犬認養原則」等相關規定，政府執勤到9歲就一定要退休，人員會幫牠找認養家庭，「有嚴格評分機制，高樓、華廈都不行，評分後獲得資格才可以領養」。

花蓮地震 日本專家：一樓牆壁少成耐震弱點

【中央社東京七日綜合外電報導】花蓮近海4月3日發生規模7.2地震，日媒採訪小組歸納這次地震倒塌建物有3個共同點，其中之一是一樓受損。日本專家表示，1樓是承受地震力量最多的地方，牆壁較少就成為耐震弱點。

日本朝日電視台報導，倒塌建物擁有3個共同點，首先是同屬舊耐震標準。天王星大樓其實在2009年的地震就已受損，根據當時拍攝的照片，可以看到1樓的柱子跟3樓的牆壁都有損傷。

花蓮縣政府建設處長鄧子瑜受訪時說，雖然損傷部分經過修繕可供一般使用，但並沒有進行符合新耐震標準的補強。另外一棟倒塌的建物，同屬舊耐震標準。

第2個共同點是都位於斷層帶上。建築技師表示，位於斷層上的建物嚴重受損。從地圖上看，這次花蓮地震與2009年花蓮地震嚴重受損的建物，全數都集中在靠近斷層的位置。

第3個共同點是1樓受損。這次花蓮地震倒塌的兩棟建物，其1樓都嚴重受損。報導中，以早餐店所在的倒塌建物為例，說明這棟建物對馬路側的一樓牆壁很少。早餐店老闆說，「這房子30幾年，一樓也沒有動」。

日本東北大學大澤孝國際研究所教授五十子幸樹，在看完花蓮這家早餐店所在大樓倒塌影片後說，地震能量集中在結構弱的地方，一旦損傷累積就會無法承受重量而倒塌，「特別是1樓牆壁較少的話，可以說易成耐震上的弱點」。

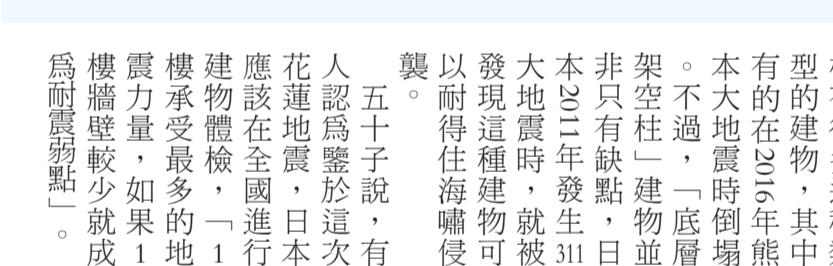
五十子利用模型模擬地震發生對7樓建物帶來的影響。首先是將建物模型1樓全部加上牆壁，即使強烈晃動也不會倒塌；但只將4面牆拿掉其中2面，可以看到建物立即倒塌，而且會往沒有牆壁的方向倒塌。如果把建物模型1樓4面牆壁全部拿掉，可以看到建物一下子就倒塌。

像這種1樓只有柱子的建物也被稱為「底層架空柱」(Pilot)形式，必須進行適當的耐震補強。日本同樣有很多這種類型的建物，其中有的在2016年熊本地震時倒塌。不過，「底層架空柱」建物並非只有缺點，日本2011年發生311大地震時，就被發現這種建物可以耐得住海嘯侵襲。

五十子說，有人認為鑒於這次花蓮地震，日本應該在全國進行建物體檢，「1樓承受最多的地震力量，如果1樓牆壁較少就成為耐震弱點」。

希臘英雄聯手保七救出受困者

【中央社雅典七日電】希臘籍遊客Dimitris Belbas(後右3)在太魯閣白楊步道英勇帶出受困7人，再急忙報警一起把2大3小一家5口救出。(圖：保七第九大隊提供/文：中央社)



希臘籍遊客Dimitris Belbas(後右3)在太魯閣白楊步道英勇帶出受困7人，再急忙報警一起把2大3小一家5口救出。(圖：保七第九大隊提供/文：中央社)

不老食光餐廳傳遞不老精神 盼企業關注銀髮就業

【中央社記者蘇木春台中七日電】位於台中由弘道基金會營運的「不老食光」餐廳，由一群不老者組成，他們在料理中獲得成就感和自信，希望讓顧客感受回家般的溫暖，基金會也盼傳遞不老精神，讓企業關注銀髮就業議題。

弘道老人福利基金會副執行長張璋琇接受中央社專訪時表示，基金會在台灣舉辦過不老騎士活動，發現許多長輩在退休後沒有目標，基金會於民國105年起進駐宮原武龍老邸(原台中市長官邸)打造「不老夢想12號」，以「不老夢想」及「銀髮就業」及「青銀共創」為發展核心。

張璋琇說，據點營運的不老食光餐廳，目前已有14名平均64歲的不老者進駐服務，成員都是公開招募，面試過程中也了解長輩過去尋找工作的經驗，發現中高齡謀職不易，有一番風味。

不老食光餐廳料理人鄭秀鳳說，她加入團隊前已退休，平常除了帶孫子沒其他生活，在朋友介紹下加入，平常都是搭公車上班，餐廳菜色對家庭主婦的她不難，看到許多年輕顧客用餐，都像自己的小孩子，上班都覺得很開心。

不老服務生張明霞指出，她到不老食光前也是從事餐飲業，但工時長、只能站立，體力已不堪負荷，她從新聞中得知餐廳開幕便報名加入，有許多常客固定報到，加上成員都是好姊妹，團隊就像大家庭，讓她有另一個家的感覺。

張璋琇表示，據點有老屋、老樹，因此將文資保護、老樹救護計畫帶入場館教育中，近年環境永續議題受關注，因此建置廚餘循環系統，長輩成員也必須學習環境教育、擔任教育大使，歡迎企業到場參訪，關注環境永續及銀髮就業議題。

▲由弘道老人福利基金會營運的台中「不老食光」餐廳，成員由一群不老者組成，他們在料理中獲得成就感和自信，希望讓顧客感受回家般的溫暖。(中央社)

歐美力推除碳式碳權 有望先吸引金融航空業

【中央社舊金山/倫敦七日綜合外電報導】碳市場發展，隨著有利市場的激勵措施可望吸引來自科技、金融、化工和航空等產業的碳權買家，從大氣中去除二氧化碳，才是達標巴黎協定氣候目標的唯一途徑。

想讓碳權市場作為碳權市場主流尚在萌芽階段，一些小型新創公司才剛投入研發新技術，盼讓吸收大氣中溫室氣體產生的碳權能更加市場化，距離能廣泛採用還需多年時間。

儘管懷疑論者認為大力發展碳權恐變相鼓勵企業繼續擴張，況且也不太可能迅速發展到規模，但美國的碳抵換額制度，則是貨真價實做到碳移除。這類「除碳式碳權」(Carbon Removal)目前只佔全球碳抵換專案極小比例。路透社報導，許多科學家相信，每年利用自然或科技手段從大氣中吸收數十億噸二氧化碳，才是達標巴黎協定氣候目標的唯一途徑。

目前有一小撮公司正為這類除碳式碳權制定認證標準，當中翹楚的Puro earth與Leonardo兩間公司希望讓碳權買家更放心。Puro earth是美股營運商那斯達克(Nasdaq)集團所擁有。

CDR Global指出，2023年交付的除碳式碳權額中，93%來自生物炭(biochar)。市場裡大部分的生物炭碳權都

推動市場發展，歐盟執委會也提出一個供認證歐洲碳權除量的架構。

碳市場追蹤網站(CO2 Alert)顯示，2023年各種源自碳權除專案取得的碳權，購買配額量為460萬噸，當中約11萬噸已交付，並獲外部單位認證確有做到除碳。

目前有一小撮公司正為這類除碳式碳權制定認證標準，當中翹楚的Puro earth與Leonardo兩間公司希望讓碳權買家更放心。Puro earth是美股營運商那斯達克(Nasdaq)集團所擁有。

CDR Global指出，2023年交付的除碳式碳權額中，93%來自生物炭(biochar)。市場裡大部分的生物炭碳權都

名城有線電視綜合台
113年4月8日 CH33 節目表

07:00-08:00	名城報
08:00-09:00	金門故事島 拈花惹草的藝術
09:00-10:00	咱ㄟ好厝邊 蘿蔔絲燒餅
10:00-11:00	金門頭家來開講 金門觀光創新產品差異化
11:00-12:00	名城報
12:00-13:00	金門故事島 拈花惹草的藝術
13:00-14:00	烈嶼保生大帝廟境巡安
14:00-15:00	楊基-你可以不一樣
15:00-16:00	咱ㄟ好厝邊 蘿蔔絲燒餅
16:00-17:00	金門頭家來開講 金門觀光創新產品差異化
17:00-18:00	名城報
18:00-19:00	金門故事島 拈花惹草的藝術
19:00-20:00	咱ㄟ好厝邊 蘿蔔絲燒餅
20:00-21:00	烈嶼保生大帝廟境巡安
21:00-22:00	金門頭家來開講 金門觀光創新產品差異化
22:00-23:00	名城報
23:00-24:00	金門故事島 拈花惹草的藝術
24:00-01:00	咱ㄟ好厝邊 蘿蔔絲燒餅
01:00-02:00	金門頭家來開講 金門觀光創新產品差異化
02:00-03:00	名城報

責任編輯/郭俊漢