

喜神：正南
財神：西
日煞：東方
日沖：羊34歲

宜：開光 祈福 裁衣
訂婚 納畜 安床

不宜：嫁娶 移徙

金門日報

中華民國郵政特准掛號執照為新聞紙類
中華郵政特准掛號執照第二類新聞紙

社址：(88)金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：(082)3374337、(082)3374339
傳真電話：三三九九五

第二一三七八號
KINMEN DAILY NEWS
發行人：蔡湛成
社長
今日二大張售價新台幣六元
印刷者：本報印刷廠

4 712826 389011

沙美萬安堂捐贈輦轎 傳承金門歷史文化



記者楊水詠／金沙報導
沙美萬安堂三頂功成身退及雕工精美的保生大帝輦轎，日前由金門文化園區管理處、由主委張雲盛代表捐贈，縣長陳福海代表接受，並致贈感謝狀，儀式簡單隆重。同時，縣長陳福海表示，萬安堂捐贈輦轎是一份金門歷史文化的珍貴饋禮，更是一份對歷史和信仰的傳承，讓金門的歷史文化更加瑰麗珍貴，也讓金門後代子孫能夠繼承和發揚這份寶貴的文化遺產精神。



大帝王行上香敬謝禮，並敬獻爐敬金表敬意，同時希望張雲盛能協助規畫文化園區，讓其成為觀光文化及旅遊和金門文化園區。縣長陳福海致詞表示，萬安堂捐贈輦轎，予文化園區，讓更多人感受到金門的歷史文化資產與傳承，感謝沙美萬安堂在主委張雲盛帶領下，為金門這塊土地付出及奉獻，並感恩保生大帝對信眾的庇佑，他願與更多人一樣感受很深，並希望為金門這塊土地做更多事情。

敬天、敬地和敬神明！縣長陳福海說，自年輕時志願縣長，一路走來，心中充滿感恩和感謝，每一位對金門有貢獻的人，都是他的典範。同時，他表示沙美萬安堂主委張雲盛，並將好的宗教文化保存及交流，並將好的宗教文化保存及交流，親可以觀賞，也讓更多人可以欣賞，感恩神明護佑眾生的慈悲精神，未來文化園區管理處亦將扮演文化觀光的重要角色。

張雲盛也說明，民國九十七年行政院新聞局委製節目單位拍攝風獅爺安座儀式紀錄片，製作單位求助於萬安堂，保生大帝孫真人表示：「發揚金門風獅爺文化，也可帶動觀光人潮，這是未來潮流趨勢，可行」。一活輩一金門的舞獅者一紀錄片導演何明瑞成功拍攝，於一二年十月到萬安堂首映答謝保生大帝護佑。

張雲盛指出，金門傳統文化的三大主軸，一是宗祠，一是宮廟，宮廟主軸是神尊和輦轎，宗祠宮廟的奠安追龍都要用輦轎，村落社區、鎮五方、吃三牲菜，輦轎都是要角，萬安堂目前有廿二頂輦轎，為全金門輦轎最多的宮廟，今所贈的三頂輦轎，代表著金門從清末到民國六十年代，不同時期的輦轎製作，這三頂輦轎功成身退，致贈給金門文化園區管理處，讓更多人看到金門的輦轎，了解輦轎。

推廣民俗 文化局招募城隍廟志工

記者李增江／綜合報導
金門縣文化局今年度辦理「113年國家重要民俗『金門迎城隍』文化保存傳承計畫」，即日起招募115名志工。招募對象為：15歲以上，年滿18歲以上志士，高中以上學歷，樂於服務、精通國台語、具電腦操作文書處理能力者，具有基礎解說能力者將優先錄取，參加培訓課程，未來培訓完成後將正式成立專屬金門迎城隍廟的志工團體。

沙美萬安堂捐贈輦轎 傳承金門歷史文化

沙美萬安堂捐贈輦轎，讓更多人感受到金門的歷史文化資產與傳承，感謝沙美萬安堂在主委張雲盛帶領下，為金門這塊土地付出及奉獻，並感恩保生大帝對信眾的庇佑，他願與更多人一樣感受很深，並希望為金門這塊土地做更多事情。

推廣民俗 文化局招募城隍廟志工

城隍廟志工的任務之一便是在遠境時可協助廟方秩序維護，平時並做文化導覽解說，推廣迎城隍文化。錄取人員須配合年度的城隍遶境活動，以及今年6月開始，每個月第三個周六、下午一小時的18場培訓課程，今年的農曆4月12日「金門迎城隍」遶境巡安，正逢國曆5月19日（日），承辦此案的金門縣城隍廟民俗協會，特配合廟方招募志工人員，由於時間緊迫，有興趣的民眾請把握難得機會！

克孚眾望

吳志成先生當選金門縣金湖鎮商圈促進發展協會第二屆理事長誌慶

加賀	蔡建偉	莊其副	黃光漢
總幹事	蔡書賢	林麗芬	楊耀光
副總幹事	李書賢	吳孟霖	李國全
李國全	李智堯	李睿彬	李智堯
助國富	白楊李	何錫來	白楊李
富來慶	楊李	姚興慶	楊李

陳蔡蔡陳陳李蔡李蔡翁陳陳許
錦西西秀嘉金再德育立金詩金全賀
偉湖明強來俊生成仁奇贊從本

鉅豪窗簾燈飾行

調光簾、窗簾、窗紗全面優惠
捲簾、風琴簾、百葉簾、拉門燈飾全面優惠
工廠直營、歡迎參觀比較
金寧鄉環島西路二段80巷1弄2號
(金大側門斜對面)
免費丈量電話估價：
082-373367 · 0934-054988

狂賀 李柔靜老師榮獲中華民國全國職業總會113年全國勞工楷模表揚

出類拔萃 實至名歸

許梓全賀

許梓全	許梓全	許梓全	許梓全	許梓全
許梓全	許梓全	許梓全	許梓全	許梓全
許梓全	許梓全	許梓全	許梓全	許梓全

楊李張洪陳孫黃鄭張蔡楊李許許許林李黃蔡黃翁翁李黃許
夢建朝成再國耀夢碧鐵紫文文不不不梅碧德祺寶清明國光註梓
財國凱美旺欽民蓮蓮蓮橋政福杰揚金梅毓發發祥祥旺清瑞財恬

石蚵套餐

220元豪華套餐
蚵仔麵線、蚵嗍、蚵仔炸、蚵仔煎

電話：082-324757 營業時間：9:00~17:00 (週一至週五)
地址：金門縣金寧鄉古寧村林厝50-6號(和平公園內)

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子郵件信箱：tsay1119@ms35.hinet.net
電話：332374 傳真：330884

金城地區 電話：328728 金城鎮民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮山外里山外2-7號

金沙地區 電話：0933699781 金沙鎮官澳36號 李延

烈嶼地區 TEL:363290 FAX:375649 手機：0963728817 烈嶼鄉后頭34-4-1號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮復興84號

用心建設鄉邦 來日願景發光發亮



縣長陳福海念茲在茲，屢屢在集會中提出整潔金門乃是金門長期以來擁有一「整潔」之美譽。因而此項環保局自動自發、極盡巧思策訂「自掃門前雪」計畫，希望喚起共鳴，全面實施，所感響應並不熱烈，迄今只有消防局幾個機關響應實踐，要問究係事前宣導須加強，抑或計畫要項須再加強，卒使原本是件良政好計，美事一舉，功效不如預期。爰特藉此建議可否比照早作法，在計畫中植入普檢、區分等級、小自家庭戶、村里、社區、鄉鎮、機關、學校等項則做起，以身示範，做到不潔不爛、整齊清潔，蔚成風尚。

溯自鄉鎮清潔隊設置以來，一般寄望他們代勞服務心理油然而生，居家門外區域雖然幅員不大，若有雜草污穢妨礙整潔觀瞻，由自己動手掃除又有何妨。如今習慣成自然，都想藉由清潔隊代勞，兼以清潔隊員編制有限，且有已婚婦女受僱擔任，勞動能力殊難與男性隊員比擬，有限能力每月巡迴區域自然村落及公園、除雜草、掃垃圾，週而復始，不曾間斷，人少事忙，殊然面面俱到，影響所及，品質不如預期。有鑒及此，縣長陳福海念茲在茲「整潔金門」之美譽，有賴施政團隊袍澤同仁分層負責落實做起，定期動員清掃，自我檢查，如此由內而外，週而復始恢復昔日「整潔金門」之願望，可望可及。

感佩母愛無私奉獻 社會處處慰問高齡長者



記者陳冠霖／綜合報導
金門縣政府為感謝高齡母親長年來為家庭、子女、社會盡心盡力的偉大奉獻，由社會處處長張幼治、盧淑貞、李許八女士(92歲)、盧淑貞女士(90歲)、李許八女士(97歲)等九位高齡長者代表縣府走訪慰問關懷本縣90歲以上高齡長者的生活與健康，並致贈紀念酒、以感佩為家庭無私奉獻之母親愛及美德，並祝每位母親身體健康、平安快樂。

母親節前夕，由縣長夫人許梨英女士、縣府參議陳世保、社會處處長黃雅芬、社會處副處長王廷總分別偕同金城鎮長李誠智、金寧鄉長楊忠俊及村里長等人陪同，親自慰問本縣高齡母親張幼治、盧淑貞、李許八、孫等治、盧淑貞、吳琴琴等6人並致贈紀念酒，祝賀阿嬤們及其家眷母親節快樂，喚醒民眾為終年辛勞的母親表

現場歡聲笑語不斷熱鬧非凡，氣氛溫馨倍感幸福。社會處處長張幼治表示，本縣關懷本縣90歲以上高齡長者包括張幼治女士(92歲)、盧淑貞女士(90歲)、李許八女士(97歲)等九位高齡長者，佔總人口數的0.24%，佔全縣總人口數的0.21%。本縣90歲以上女性人口數為70人，佔全縣90歲以上總人口數的70.24%。統計本縣今年12月底，計有89位90歲以上的高齡母親，縣府社會處自5月6日起，已陸續派員到府致贈紀念酒1瓶(長者須為民國23年12月31日前出生符合資格)，意在表達關懷高齡母親常年辛勞，感佩為家庭無私奉獻之母親愛及美德，並祝每位母親身體健康，佳節愉快。(鳴謝不開車)

社會處處長張幼治表示，今年度規劃一系列慶祝母親節活動，包含高齡母親慰問、模範母親表揚等，以宣揚母親為子女與家庭無怨無悔付出的偉大精神，期能喚醒民眾為終年辛勞的母親表

達孝思，增進家庭倫理觀念。社會處處長指出，統計至本年度4月底，本縣65歲以上老年人口數為2萬5,323人，佔總人口的12.8%，65歲以上女性人口數為1萬3,515人，佔65歲以上總人口數的51.91%，90歲以上人口數為1,059人，佔全縣總人口數的0.21%。本縣90歲以上女性人口數為70人，佔全縣90歲以上總人口數的70.24%。統計本縣今年12月底，計有89位90歲以上的高齡母親，縣府社會處自5月6日起，已陸續派員到府致贈紀念酒1瓶(長者須為民國23年12月31日前出生符合資格)，意在表達關懷高齡母親常年辛勞，感佩為家庭無私奉獻之母親愛及美德，並祝每位母親身體健康，佳節愉快。(鳴謝不開車)

縣府社會處處長張幼治表示，今年度規劃一系列慶祝母親節活動，包含高齡母親慰問、模範母親表揚等，以宣揚母親為子女與家庭無怨無悔付出的偉大精神，期能喚醒民眾為終年辛勞的母親表

達孝思，增進家庭倫理觀念。社會處處長指出，統計至本年度4月底，本縣65歲以上老年人口數為2萬5,323人，佔總人口的12.8%，65歲以上女性人口數為1萬3,515人，佔65歲以上總人口數的51.91%，90歲以上人口數為1,059人，佔全縣總人口數的0.21%。本縣90歲以上女性人口數為70人，佔全縣90歲以上總人口數的70.24%。統計本縣今年12月底，計有89位90歲以上的高齡母親，縣府社會處自5月6日起，已陸續派員到府致贈紀念酒1瓶(長者須為民國23年12月31日前出生符合資格)，意在表達關懷高齡母親常年辛勞，感佩為家庭無私奉獻之母親愛及美德，並祝每位母親身體健康，佳節愉快。(鳴謝不開車)

閩聲愛樂協會以動人音樂慶祝母親節

記者李增汪／綜合報導
向默默付出、養育子女的偉大慈母致敬！金門閩聲愛樂協會在5月12日母親節當日下午3時起，在金門基督教會舉行「寸草春暉慶祝母親節暨第三屆理事就職音樂會」，吸引許多民眾陪同媽媽齊來欣賞，同頌慈母恩澤。

金門縣副縣長李文良也代表縣長及縣府團隊，向偉大的媽媽祝賀母親節快樂，以及恭賀當選金門閩聲愛樂協會第三屆理事長陳世聰和理監事們。對於閩聲愛樂協會這次慶祝母親節音樂會，有詩有歌和中西式樂器演奏，表示相當多偉大的母親們辛苦了，祝福所有金門閩聲愛樂協會快樂。

金門縣政府社會處處長黃雅芬也頒發當選證書予陳世聰理事長。而包括立委陳玉珍辦公室主任董家璋等來賓，也一起聆賞音樂會演出。

陳世聰表示，這場音樂會，除了感謝母親之外，盼能推動多元音樂藝術表演活動，提供地區區音樂表演團體演出舞台，以提昇地區區之藝術音樂鑑賞能力。並透過韓籍女宣教士徐美羅分享「賢慧的母親」的生命故事。

金門閩聲愛樂協會表示，演出團體有安琪莉莎合唱團、金門絃索室內樂團、紫韻管樂團、碧山樂團、正義國小管樂團和金門基督教會恩泉詩班等。表演節目安排有安琪莉莎演唱多首歌頌母愛和感恩的歌曲、金門絃索室內樂團演出合奏：這一生最美的祝福和展開清晨的翅膀；由湖小教師吳曉老師和莊曉雲護理師演奏古箏二重奏「甲你攬牢牢和南都夜曲二重奏」；正義國小管樂團的薩克斯風合奏、管笛與薩克斯風重奏和管笛重奏；另外碧山樂團表演小號獨奏、薩克斯風二重奏、三重奏；此外，金門基督教會恩泉詩班也演唱兩首動聽的現代詩歌：認識你真好和有一位神，節目豐富多元，歌聲樂韻頌頌。

這場音樂會由金門縣政府、金馬聯合服務中心指導，金門閩聲愛樂協會主辦。

記者李增汪／綜合報導
向默默付出、養育子女的偉大慈母致敬！金門閩聲愛樂協會在5月12日母親節當日下午3時起，在金門基督教會舉行「寸草春暉慶祝母親節暨第三屆理事就職音樂會」，吸引許多民眾陪同媽媽齊來欣賞，同頌慈母恩澤。

金門縣副縣長李文良也代表縣長及縣府團隊，向偉大的媽媽祝賀母親節快樂，以及恭賀當選金門閩聲愛樂協會第三屆理事長陳世聰和理監事們。對於閩聲愛樂協會這次慶祝母親節音樂會，有詩有歌和中西式樂器演奏，表示相當多偉大的母親們辛苦了，祝福所有金門閩聲愛樂協會快樂。

金門縣政府社會處處長黃雅芬也頒發當選證書予陳世聰理事長。而包括立委陳玉珍辦公室主任董家璋等來賓，也一起聆賞音樂會演出。

陳世聰表示，這場音樂會，除了感謝母親之外，盼能推動多元音樂藝術表演活動，提供地區區音樂表演團體演出舞台，以提昇地區區之藝術音樂鑑賞能力。並透過韓籍女宣教士徐美羅分享「賢慧的母親」的生命故事。

金門閩聲愛樂協會表示，演出團體有安琪莉莎合唱團、金門絃索室內樂團、紫韻管樂團、碧山樂團、正義國小管樂團和金門基督教會恩泉詩班等。表演節目安排有安琪莉莎演唱多首歌頌母愛和感恩的歌曲、金門絃索室內樂團演出合奏：這一生最美的祝福和展開清晨的翅膀；由湖小教師吳曉老師和莊曉雲護理師演奏古箏二重奏「甲你攬牢牢和南都夜曲二重奏」；正義國小管樂團的薩克斯風合奏、管笛與薩克斯風重奏和管笛重奏；另外碧山樂團表演小號獨奏、薩克斯風二重奏、三重奏；此外，金門基督教會恩泉詩班也演唱兩首動聽的現代詩歌：認識你真好和有一位神，節目豐富多元，歌聲樂韻頌頌。

這場音樂會由金門縣政府、金馬聯合服務中心指導，金門閩聲愛樂協會主辦。



環保局配合迎城隍遶境辦回收換好康

記者莊煥等／綜合報導
配合四月十二日金門迎城隍遶境活動，金門縣環保局(19)日(星期日)下午1時30分至下午4時30分於中國國民黨金門縣黨部前廣場「金門迎城隍 回收垃圾及資源回收」，搭配設定「沿途設置一般垃圾及資源回收桶」，以及「按讚分享貼文送好禮活動」，以擴大資源回收宣傳效果，歡迎大家踴躍參與，落實資源回收及垃圾分類，共同維護金門的環境。

「2023金門迎城隍—滬島宗教文化觀光季」，已於4月20日揭開序幕，由一連串的宗教、文化及特色觀光系列活動接力登場，而重頭戲「滬島城隍遶治34週年巡安遶境」將在5月19日(農曆4月12日)正式舉行。

環保局指出，配合迎城隍活動，當天除了設置攤位宣傳外，亦進行「資源回收物資換好康」活動，歡迎民眾將家中使用完畢之資源物資帶至現場，即可依資源回收物之項目及數量兌換換品(洗潔精、抹布、菜瓜布)，每人限兌換5份，數量有限換完為止。

兌換標準為：廢可攜式電腦(筆記型電腦、平板電腦)1支、手機座充或旅充4個、廢乾電池及鈕扣型電池1公斤、廢光碟片1公斤(約60片)、廢藥劑容器10個、廢寶特瓶40個、鐵鋁罐40個、乾淨的紙容器及鋁箔包40個、高壓空瓶(瓦斯罐、殺蟲劑/髮膠)防曬噴霧/芳香噴劑)10個，可兌換1份宣傳品。另外於攤位上出示按讚及分享金門縣環保局貼文就送口單收納盒一份(限量20份)。

此外在城隍遶境之時，環保局亦規劃巡安路綫定點回收設施，分為一般垃圾及資源回收二類，解決遶境民眾、遊客垃圾無處可丟的煩惱，由專人負責集中、管理，避免其成為髒亂點，並提醒民眾、遊客能確實進行垃圾分類及垃圾不落地，共同為環保盡一份心力，讓金門迎城隍活動宗教與環保兼善並蓄，長長久久更加發揚光大圓滿，也讓金門環境更美好。

金門閩聲愛樂協會昨日下午在金門基督教會舉行「寸草春暉慶祝母親節暨第三屆理事就職音樂會」，副縣長李文良並致贈賀匾予理事長陳世聰道賀。(李增汪攝)

感謝媽媽 學校及社區舉辦活動慶祝母親節



古寧國小由黃芸芸校長、李俊龍家長會長頒發10位孝親楷模。(古寧國小提供)



金湖國小幼兒園舉辦母親節慶祝活動，在「愛」及「感恩」中，共度佳節。(金湖國小提供)



述美國小舉辦慶祝母親節活動，幼童透過律動表演向媽媽表達感謝。(述美國小提供)

古寧國小
記者高凡淳／金寧報導
五月是浪漫的月份，是溫馨的節日，也是感恩的季節。古寧國小為歡慶母親節特別辦理「再過童年」活動，由家長與孩子共同參與，活動中除表揚各班孝親楷模外，還有各項成果展示、親子童玩、親子DIY、小主持人、幼兒園成果影片欣賞及精彩的傳統美食饗宴。品嘗大會，活動多元而熱鬧，孩子們精湛的表演、爽朗的笑聲、有序的禮儀，讓家長十分感動，場面溫馨動人。

感恩活動在校長、家長會長李俊龍的致詞與頒發孝親楷模獎狀中揭開序幕，引導孩子以具體行動回饋表達對父母的感謝，祝福全天下媽媽們，母親節快樂，永遠健康美麗！各級孝親楷模獲獎同學為：601李晨瑜、501吳鑾瑤、401鄭晴心、301李俊瑛、201陳品薰、101李峻奇、鷓鴣班李睿傑、白鷺班李恩潔、喜鵲班陳思綺、燕子班陳好非等共10位。

緊接著進行精彩的成果表演，一首首家喻戶曉的溫馨歌曲在耳畔響起，這是4、6年級26位學生的提琴演奏，前排7把大提琴壯觀醒目，演奏快樂頌、望春風、月亮代表我的心、康康舞曲等耳熟能詳的樂曲，展現平日教學成果。全體59名幼生則律動表演3首輕快活潑的曲子，低年級學生帶來英語歌曲演唱，每個舉手投足、每個歡聲笑語，都是最美的畫面，家長們紛紛拿起手機捕捉動人的一刻，見證孩子每個時期的成長。

古寧國小指出，「再過童年」媽媽是這樣長大的一親子童玩活動，由媽媽或祖父母大手攜小手親子一起進行童玩實作課程，有：踢毽子、滾輪胎、滾鐵圈、弓箭手、甩子標、打彈弓、打陀螺、打陀螺、疊沙包、太空氣球、扯鈴、翻身板、竹筏槍等，開關成功者即獲得文武雙全獎(口哨糖、足球巧克力、大豬公、麵條、麥芽餅等古早味零食)，過程中時時緊張，時而驚喜，在親子共融共學中，笑聲不斷，趣味十足。

幼兒園成果發表會最後登場，2位口齒伶俐的大班小朋友擔任主持人，談話有趣的對話，引來一陣歡笑聲，各班成果影片呈現這學期主題課程「古寧古早味」的學習歷程，藉由一連串課程引導、討論、實作、分享，帶領孩子了解紅龜粿的圖騰、體驗番薯農作的美食、認識小麥時令的成長、參與麵食簡單的製作。幼生還靜態展示作品，親師生一起見證學習成果。

高峰活動是串聯各班主題：鷓鴣班「食紅粿」、白鷺班「番薯情」、喜鵲班「食麥食」、燕子班「食麵茶」等，在穿堂舉辦「傳統美食饗宴」品嚐大會，由幼生與老師們共同製作傳統美食與家長分享，並介紹製作材料及過程，看見孩子流暢的表達，認真投入的神情，無限創意的展現，大家讚不絕口，空氣中瀰漫著一份濃濃的感動。

古寧國小校長黃芸芸感謝所有家長對學校辦學的支持，透過教學參觀活動，展現教師對於課程與教學之專業規劃能力與作為，加強親師溝通與深度合作模式，促進家長了解子弟在校學習情況，建立良好情誼，並培養兒童孝親感恩回饋的情操，啟發孩子感恩的心。

述美國小幼兒園日前辦理「慶祝母親節——向母親致敬活動」，幼兒園家長獲邀到校一同共度母親節。現場布置幼童在校完成的「我的母親」畫作，並由幼童為媽媽洗腳等服務，用行動表達感恩之心，讓母親倍感受暖。親子一同完成小禮物，從中瞭解幼童平常在學校的學習情形。親師生及教職員約152人齊聚一堂，合力完成這場充滿感恩與敬愛的母親節慶祝活動。

述美國小校長楊恭禧表示，特別利用母親節前夕辦理母親節活動，讓孩子明白母親的偉大。透過行動提醒孩子對母親要尊敬、要愛護，而且不是只有在母親節這一天，而是要在日常生活中的一天，心存感恩，感謝母親的呵護並敬愛母親。

這場活動由述美國小園主任陳偉祥和幼兒園老師們共同策劃，活動內容豐富而感人，充滿感恩與敬愛，吸引幼生家長熱烈參與，更有許多是父、母攜手參與。現場在幼童精彩的律動表演揭開序幕，一同跳出熱情與活力並大聲向媽媽傳遞愛意。

幼生為母親獻上愛的親吻或致贈手作禮物；用行動為媽媽泡腳、洗腳做腳部按摩，以為母親消除疲勞。接著進行親子同樂手作禮物環節，幼班贈送媽咪小包包、幼大班則送上康乃馨手作花。親子在活動中溫馨互動，充滿幼童對母親的敬愛和母親對孩子的呵護之情，場面既溫馨又熱鬧，並在充滿感恩、敬愛與愛意的氛圍中，圓滿落幕。

校長楊恭禧特別感謝園所家長們參與、愛心志工隊長黃婉婷及總幹事蔡秀麗等愛心媽媽的協助，活動熱鬧溫馨又感人，並祝福大家母親節快樂。

金湖國小幼兒園
記者陳麗好／金湖報導
金湖國小幼兒園舉辦「愛的總動員感恩百分百」活動，以「愛」及「感恩」為主題，規劃全園師生跳律動、幼生與家人關關活動、愛心義賣攤位等內容。首先由全園師生一聽我說謝謝你、「青春修練手冊」兩首律動開場。闖關活動關卡有：親子擲球、跳圈圈、跳房子、吹乒乓球、步步皆冰、喜從天降、讓你爸爸扭一下、水平推推樂、SVA按摩趣、愛的抱抱、傳球遊戲、浪跡天涯，凡完成8個關卡即算過關。愛心義賣攤位則由全園家長們以及老師們所捐贈物資，物品琳瑯滿目，大班孩子們發揮創意結合在地特色集體創作布置攤位，在校園的南洋杉林蔭大道上進行，在蟲鳴鳥叫聲伴襯下，宛如一場森林園遊會；而現場愛心義賣所得，將捐贈給金門家扶中心，藉以幫助更多需要幫助的人。

金湖國小校長陳為信表示，在這充滿溫馨感恩的五月裡，全國親師生用「愛」總動員，舉辦溫馨的活動。五月是個充滿感恩的月份，每年父親節與母親節都是在暑假，沒有機會舉辦全國感恩活動，因此利用這次的活動，讓幼生父母及祖父母及家中成員一同參與，活動期間校園裡處處可見幼生與家人彼此溫馨、愉悅、感人的畫面，也提前共度佳節，祝福所有媽媽們佳節快樂。



文·許峻魁／圖·南門社區提供

昨日是溫馨五月的「母親節」，南門社區向每一位母親獻上滿滿的感謝，日前上午特別準備康乃馨、蛋糕，邀請社區居民一起歡度佳節。

南門社區在南門里辦公處舉辦「母親節慶祝活動」，並廣邀社區為人母的女性朋友們一起來歡度，南門里長鄭易岳、南門社區發展協會總幹事許燕輝(金城鎮代表)、南門莒光志工隊長許淑慧等人特別到場，與大家同樂。



文·高凡淳／圖·金寧鄉公所提供

金寧鄉長楊忠俊日前走訪鄉公所、圖書館、戶政所、衛生所及清潔隊等單位，贈送康乃馨鮮花向女性同仁賀節及祝福，感謝母親們一生辛勤地為家庭付出，並勉勵為入子女要及時行孝，同時祝福所有母親身體健康、幸福喜樂、母親節快樂。



官澳社區發展協會辦理「113年母親節感恩餐會」(陳麗好攝)

官澳社區協會舉辦感恩餐會
記者陳麗好／金寧報導
「113年母親節感恩餐會」11日在官澳里辦公處舉辦，官澳社區發展協會理事會長楊能輝率志工伙伴們，忙進忙出料理餐食，鎮長吳有家準備蛋糕，代表黃奕欣、前代表馬自壯、里長楊恭勤等到場向五月生日的媽媽以及社區與會媽媽們獻上祝福。

官澳社區此次感恩餐會，有別於以往之處在於以自助餐方式辦理，響應環保，現場提供餐盤、長輩們自備碗、筷等到場品嚐美食。而餐會前由述美國小薩克斯風社團到場表演，阿公阿嬤聽得如醉如癡，社區理事會長楊能輝、鎮長吳有家以及表演學童的阿公現場頒發紅包嘉勉。活動最後，官澳社區發展協會精心準備康乃馨(肥皂花)給每一位與會的阿公阿嬤，祝福佳節快樂。

鎮長吳有家致詞時表示，官澳社區發展協會不論是聚餐、社區關懷據點之推動都相當用心；很榮幸參與母親節餐會，祝大家身體健康，天天快樂。

鎮代表黃奕欣說，見到現場歷任理事會、志工的服務和笑容就是社區最大的財富。官澳社區近年來的發展和成果有目共睹，期許在公部門自有財源無缺之下，能夠提供社區更多的資源協助，讓社區事務更蓬勃發展，讓鄉親長輩們有良好宜居的生活和環境。



文·莊煥寧／圖·移民署金門縣服務站提供

五月是溫馨的母親節也是報稅的月份，移民署南區事務大隊金門縣服務站及專勤隊在母親節前夕辦理新住民家庭教育課程，特別邀請金門果凍花講師鄭僑瑩帶領新住民手作果凍花，將感恩與祝福化作美麗果凍花獻給偉大的母親；並邀請國稅局金門稽徵所人員現場宣導所得稅申報須知。



文·陳麗好／圖·金湖鎮公所提供

溫馨五月，是屬於每一位媽咪與家人們的重要節日，金湖鎮圖書館特別舉辦《我的超人媽咪》親子活動，在辛巴老師的帶領下，親子大手拉小手展開一場互動之旅，透過音樂舞蹈，由寶貝向每位媽媽爸爸傳愛，並動手製作屬於媽媽的康乃馨相片，場面十分溫馨。

責任編輯／郭俊漢

烈中舉辦潮間帶踏查 一探大自然奧秘



烈中舉辦環境教育活動「烈嶼潮間帶踏查」，參與者們集結在烈嶼貴山海岸的L18據點，開啓一場潮間帶探索之旅。(烈中提供)

記者高凡洋／烈嶼報導
烈中舉辦環境教育活動「烈嶼潮間帶踏查」，吸引縣內眾多教育夥伴積極參與。在金門潮間帶洪清影老師等人的帶領下，參與者進入烈嶼潮間帶的神秘領域，探索大自然的奧秘，收穫滿滿。

此次踏查活動為烈中年度環境教育計畫之一，邀請教育界夥伴一同參與，共計近40位。活動於傍晚時間展開，參與者們集結在烈嶼貴山海岸的L18據點，開啓一場潮間帶探索之旅。洪清影老師作為該活動的專業解說員，為大家介紹潮間帶的特徵、生物多樣性以及觀察技巧，讓參與者們對於即將面對的探索任務有更清楚

的認識。黃秀婷老師更是金門潮間帶觀察者當中，數一數二的潮間帶素人探險家，變成公民科學家的典範，黃老師分享其從一位家庭主婦，到熱愛潮間帶的觀察與紀錄，令人感佩萬分。

隨後，夜幕降臨，參與者們跟隨著洪老師與黃老師的引領，穿梭於潮間帶之中。在兩位老師的生動解說下，參與者們近距離觀察潮間帶生物的生態環境，發現許多令人驚奇的生物景象，尤其是在L18海岸特有的海洋生物。從藻類到甲殼類動物，再到各種類型貝類、海參、海膽、海葵等，參與者們近距離觀察到大自然生命的多姿多彩。

潮間帶是海洋與陸地之間交界的地帶，擁有豐富多樣的生態系統，並展現出強大的生存能力和適應力，因為它們需要應付海水漲潮退潮的快速變化。以潮間帶獨特的生活條件，貴山潮間帶由龜山山出口附近約有1公里左右，潮間帶寬度約有300至800公尺。沿岸沙洲形成沙洲地形，退潮後有一大片平坦沙岸。離岸約600公尺處有暗礁，在大潮時才能到達，因此人為之干擾，底質是富營養的泥沙灘，所以有眾多生物在此處分布。當日適逢大潮，因此在兩位老師帶領之下，參與者才可以到達這些暗礁處，觀察潮間帶生物。此次活動更在濱海植物帶荷花盛開的晚上，圓滿劃上句號。

烈嶼位於海峽交界處，擁有壯麗的海岸風景和豐富多樣的海洋生態，而L18海岸就是此次觀察點之一。這裡的潮間帶生態獨具特色，吸引了許多潮間帶觀察者和環境愛好者前來。除了生物多樣性外，L18海岸還擁有壯麗的海岸線和美麗的沙灘，吸引了眾多遊客前來觀光遊覽。

該活動不僅僅是一次探索之旅，更是一次生動的環境教育活動。透過近距離觀察和專業解說，參與者們增進對於海洋生態的認識，且加深對於環境保護的理解和認識。烈嶼國中致力於開展類似的環境教育活動，讓更多的師生有機會親近大自然，了解自然之美，並激發對環境保護的熱愛和責任感。

烈嶼國中校長黃文華表示，未來將繼續舉辦類似的四季環境教育活動，致力於為老師與學生、熱愛生態環境的夥伴提供豐富多彩的學習體驗，培養他們的科學素養和環境意識，更期待透過這些環境教育活動，為社會培養更多熱愛自然與友善環境的夥伴與下一代。

金管處5/17保育研究成果發表 歡迎民衆踴躍參加

記者許峻魁／綜合報導
為讓民衆了解金門生態保育研究成果，金管處將於五月十七日(星期五)下午二時起，在中山林遊客中心第二禮堂舉行。

金管處表示，為保護金門地區自然環境與永續發展，該處每年辦理保育研究成果發表，並邀請研究團隊現場分享調查以及研究成果，促進各項保育調查資源的運用及交流。這次的成果發表，將同步在金門管處YouTube頻道進行直播，網址為：<https://www.youtube.com/kmnpofficial>，相關訊息民衆可上金管處網站或是臉書

分析計畫書」，內容為盤點金門

文信發表「金門國家公園一二年戰後史蹟3D模型建置暨研究推廣計畫」，這篇研究完成了十處金管處接管軍事據點數位3D模型建置，並製作展示動畫包含剖面、環繞、鳥瞰等視角，展現各軍事據點空間特色。

國家公園範圍內之建物基本資料及數量，並依建築類型進行分類，以作為進一步評估保存、修繕方式、景觀改善與公共安全維護之參考。

三、國立臺灣師範大學教授江柏煒發表「金門國家公園戰地文化景觀資源價值評估與分期治理先期規劃」，該研究在完備金門國家公園戰地文化景觀資源分級治理制度，提供系統性、可操作性之保存、修復、再利用與經營管理的模式，以對應國家公園保育目標

四、嵩山文化工作室講師藍

記者莊煥寧／綜合報導
縣立體育場將於6月1日(星期六)上午8時至12時於金城體育館室內籃球場辦理陸上龍舟趣味競賽活動，活動分為國小組及親子組，即日起受理線上報名，採E-MAIL(Kmnsports35311@gmail.com)免費報名，報名後2日內收到回函即報名成功。諮詢電話082-35311，承辦人：李志軒

由教育部體育署指導、縣府主辦，金門縣立體育場承辦的這項陸上龍舟趣味競賽，是為讓民衆及學生感受端午佳節的特色及體驗多元體育活動，以龍舟造型的充氣球進行多人合力趣味競賽，提升民衆及學生參與運動休閒，透過趣味競賽的方式，讓小朋友體驗同舟共濟的精神，並促進親子互動，營造美好社會氛圍。

陸上龍舟趣味競賽，比賽全程60公尺(30公尺折返採即時制)，採分組預賽，親子組及國小組各取前8名進入決賽。國小組及親子組均為4人一隊，於指定位置就位後，雙腳跨夾於龍舟氣球上，依工作人員指示出發，並以龍舟船尾過底線即算完成。各隊應於賽道內比賽途中如隊員脫離龍舟，應即停止前進，俟隊員重新就位後再繼續前進，違者計成績5秒。

競賽組別及參加資格：國小組一隊4人，4位國小兒童；凡國小學生歡迎組隊參加，不限男女。親子組一隊4人，須為2大人2學童(15歲以下學童，不限男女，不限親屬關係)可報名參賽。獎勵方面，完賽人員每人致贈精美紀念品乙份；國小組及親子組各取前三名頒發獎狀。



迎端午佳節 陸上龍舟趣味競賽即日起受理報名

責任編輯／郭俊漢

戰地系列
嚴選在地金門牛肉
堅持先焗入味火焗，鎖住香味

獨家首創 金門第一

金門戰地牛肉乾
電話：082-323456 www.joanranch.com

全球人力管理顧問有限公司
金門分公司許可證號1776-1
專業引進外勞
營造工 看護工 工廠工 漁工 幫傭
養護工 農業工及農業外展工

地址：金湖鎮新市里中正路39-1號
電話：335995 0912769388
0916792045 0911870287

吉的堡 KID CASTLE 金門分校
美語新班
預約小小二 新生
註冊報名：320532
預約並進修者即送精美書包
啟教社字號0930036362

金防部金門守備大隊 後嶼守備隊射擊公告
日期：5月14日 上午08:00至下午12:00
射擊地點：後嶼灣海城實施海上實彈射擊，請鄰近居民及海上作業船隻勿闖警戒區域。

診所	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
金城衛生所	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任
金寧衛生所	家醫科 吳國斌	家醫科 吳國斌	家醫科 吳國斌	家醫科 吳國斌	家醫科 吳國斌	家醫科 吳國斌	家醫科 吳國斌	家醫科 吳國斌
金沙衛生所	家醫科 黃逸萍	家醫科 黃逸萍	家醫科 黃逸萍	家醫科 黃逸萍	家醫科 黃逸萍	家醫科 黃逸萍	家醫科 黃逸萍	家醫科 黃逸萍
金湖衛生所	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任
烈嶼衛生所	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任	家醫科 許雅至主任

鴻順興海運股份有限公司
HONG SHUN SHIN SHIPPING CO., LTD

高雄 ↔ 金門航線
冷凍、水產、冷藏、水果、生鮮、雜貨
11/16起，高雄碼頭搬家囉
從16號碼頭搬到51號碼頭

高雄收貨點：高雄五十一號碼頭
許杰杰 0978-722-188
王國輝 0968-399-828
黃小姐 0968-399-798

金門領貨點：料羅四號碼頭貨櫃屋
陳經理 0937-392-683 0911-955-869
李先生 0977-600-382
游小姐 082-335382

高雄開船日
每週三、六
高雄碼頭週一到週六收貨
週日不收貨

電話：07-2696909
客服專線：許經理0978722188
電話：082-335382 傳真：082-332161

金九鴻
廈門 ↔ 金門 大陸進口

STEP1
購買東西前請先與公司聯繫
電話：082-337008 手機：0911-507-197
LINE 微信 ID：0911507197
廈門 客戶電話：陳小姐 0592-5639601
柯先生 158-5929-8222 / 189-6585-7117

STEP2
大陸貨物收件資料填寫
收貨地址：廈門市湖里區港中路1191號永芳洲倉庫
收貨電話：0592-563960 / 158-5929-8222
收件人/填寫你自己的名字

建築材料：磁磚、石材、紅磚、組合屋
包裝材料：包裝紙盒、玻璃酒瓶
傢俱用品：傢俱、玻璃塑膠製品

貨物抵金有陸運送達服務 運費另計

臺灣銀行公告
發文日期：中華民國113年5月2日
發文字號：銀發字第11300010421號
主旨：本行受中央銀行委託辦理第1130501期新臺幣特殊號碼鈔券拍賣投標公告。
公告事項：
一、本期拍賣商品：新臺幣流通鈔券之特殊號碼鈔券126組。
二、113年5月23日上午10時起至113年5月28日上午10時止於本行網站投標。
三、詳情請至本行網站<https://www.bot.com.tw>點選「特殊鈔券拍賣專區」參閱。
四、服務專線電話：
(一) 營業時間請撥鈔券拍賣服務專線：(02) 2349-3293代表號。
(二) 非營業時間請撥客服中心服務專線：(02) 2191-0025 (02) 2191-0026。

培受勞動部勞動力發展署北宜花金馬區署 委託辦理 luckju.com 113年度第1次委託辦理失業青年職業訓練

訓練單位：社團法人中華民國職業安全暨勞動力職業學術研究發展協會
課程名稱：觀光民宿經營策略暨伴手禮製作訓練課程(每週上課五天)
上課日期：113/05/17-08/04 即日起至113年05月03日截止報名
上課地點：金城鎮珠浦西路12號3樓
報名費用：7,280元 於113/05/09 辦理甄試
報名方式：luckju.com 線上報名 0971-799289 蔡先生
上課地點：金城鎮珠浦西路12號3樓

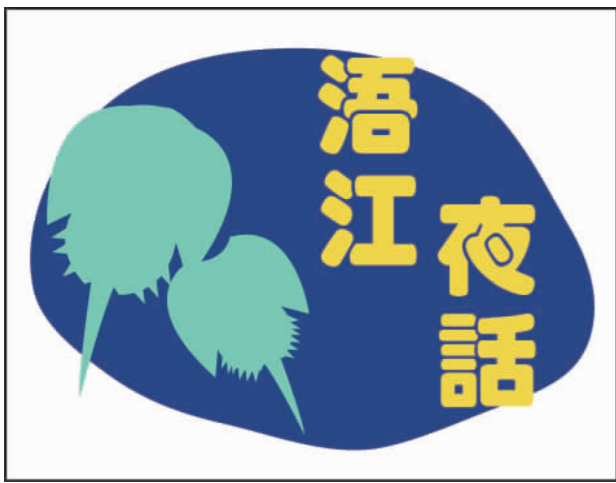
甄試資格：
(一) 報名者須以培訓後且無就業為目的無業失業青年為限
(二) 失業民眾(無業青年)、中學生、進修生、農漁者可參加
(三) 無業人員之失業證明須由就業服務處核發
(四) 15歲以上未滿18歲之失業者不得參加
(五) 一般失業者自行負擔訓練費用20%

富都國際人力仲介有限公司
FU YU INTERNATIONAL MANPOWER AGENCY CO., LTD.

陳小姐
0911-883-430

地點：金門縣金城鎮中興路205巷3-2號
電話：082-311692 / 082-311517

專業引進 看護工·幫傭·養護工·廠工·營造工



敬餘年，俺媽和大姑媽的壽衣

◎顏炳洳

老媽離世前，深怕粗心的我忘記，數次提及她的壽衣就擺放在她房內大櫥櫃上方的紙箱子內。大概二十年前，在她才六十幾歲時，就聽從大姑媽建議，一起去定做了這套壽衣。每當她提起時，我都嫌她好好的，說這些做什麼；偶爾還要打趣地笑她說，都什麼時代了，還穿那種老古董衣服。

原以為壽衣就是一件像戲服的長袍衫褲，直到前年初老媽過世入殮前，拆開用膠帶纏繞細細的紙箱，才發現壽衣竟然包含了內外長短厚薄、顏色各異、總共

七層（套件）的絲質、棉質衣袍衫褲，還有鞋襪及包含髮簪、手鐲、珍珠戒、姓名印章戒及耳墜等的首飾盒，儘管已經擱置了近二十年，款式似乎也不怎麼合乎時宜，但一一攤開擺放後，看著還是挺有儀式感的，也無怪乎老媽生前總叨念著。

入殮當日，和大姐二姐一起幫老媽換穿壽衣，我又看見老媽右大腿從後側到內側、那個有成人手掌張開般大小、早已脫痂泛白的疤痕。自從老媽行動不便，每當看護阿喜協助老媽屈腿翻身拍背，時不時總會瞥見那道被火燒燙過的疤痕。

小時候，老房子的灶腳（廚房）在廳堂左側通往護龍的樑頭，樑頭不大且低矮。雙孔灶就佔了快半個樑頭，灶前能夠擺放柴火的空間十分窄小。那年代，也沒有什麼瓦斯爐、電磁爐，一日三餐、煎炒燉煮或是年節煎油炸魚蝦及糕餅做粿，甚至冬日裏洗臉洗澡用的熱水，靠的都是灶上兩口鍋鼎。平日裏，左邊那口鼎是用來做吃食的，右邊那口稍微大些，是用來熬豬食用的。而最常用來當柴火的，則是用方形籬筐裝著

的木麻黃鬚，那是姐姐放學後去耙回來的。但隨著高粱玉米收成季節，曬乾的玉米高粱根莖葉稈，也是柴火主力。

日子對於老媽而言，除了田裏的活以外，有大半時間都花在廚房張羅一家三餐。學齡前的我喜歡圍著她轉，偶爾也幫忙照看灶口、塞些乾草柴火，嘴饞時，就往灶口內丟進一兩個地瓜。記得有一日近午，老媽熬煮麥糊粥，灶前的柴火是一大捆曬乾的玉米稈，葉闊莖長的玉米稈在送入灶口前都對折兩次，塞上一把就可以燒上好一會兒，老媽也可趁著閒隙忙點別的。我照例跟進跟出，在天井擺擺搜搜玩著。偶一抬頭，看見一股股濃密黑煙從樑頭的門席捲而出，跑過去探頭一看，只見灶前那一捆玉米稈正熊熊燃燒著，我驚惶狂喊，老媽三兩箭步衝到灶前，抱起那一捆燒得猛烈的玉米稈，衝出廚房，往天井的地上一甩後，再度跑進廚房把灶前的餘火撲滅，避免了一場可怕的火災。那時只覺得老媽好厲害、好勇敢，也不曉得關心她是否受傷。直到好多好多年以後，才知道老媽大腿

上的疤痕竟是那次大火燒燙所造成的。

老媽脾性好，打從我有記憶起，就少見她發脾氣、更別說打罵孩子了。她也不喜串門子、不愛東家長西家短，聊得最多的，估計就是回答我的好奇追問。比如阿公阿祖生前種種，或是家族親戚的關係脈絡；比如古寧頭大戰時，親戚避難到賢厝、一起躲在老家床下及某親戚為了到水缸取水喝、不幸被炮火擊中的情形；比如當初國軍佔用老厝，一家老小被趕到護龍兩小房間內及頂埋各家戶的駐軍情況，以及她聽來的關於日本時代抓丁的種種……。又比如她參加「婦女隊」實彈射擊，瞎貓逮到死老鼠、竟然中靶的趣事；還有大姑媽出嫁前，偷偷去山上暗中觀察大姑丈的情形……。

去年，大姑媽也已往生。入殮前我也去看了她最後一眼、和她告別。大姑媽最外層壽衣袍子也是棗紅色，和老媽的相同，其他六層及首飾估計也都一樣。是啊！誰能不一樣呢？儘管每個人的餘生或有長短、悲喜不一，但終點都是一樣的。

金門散步

◎東瑞

幾十年前的一個深秋，當飛鳥們飛越台海海峽金門島上空準備南下過冬時，再也嗅聞不到瀰漫在這島上的硝煙氣味，於是趕緊呼朋喚友，同族大軍就以它為棲息地，慢慢盤旋而降落，這就是今天被號稱「觀鳥最佳島嶼」的金門島了。

這是一塊被大面積濃密綠蔭覆蓋的島嶼，稍稍大過廈門島（連著大陸的部分不算在內），但廈門人口約五百三十萬，金門島的常住人口卻只有七萬左右。炮聲遠去，硝煙消遁，綠化率高，環境幽靜，鳥兒喜歡小住、中轉，如果冬天過於冷，她們會修整一個時期，養精蓄銳，繼續未完的旅程，繼續南飛。

有研究者統計，至少有兩百多種鳥類追求與金門掛鉤，選擇在金門棲息。觀鳥，在金門成爲一項有趣又優雅健康的益智活動。

像我這樣的遊子，也真像飛鳥一樣，愛上金門，夏秋之季，喜歡到金門島遊覽、度假；夏天，它是避暑勝地，四面環海、海風習習，濃蔭處處；雖然沒有高山峻嶺，但海洋性氣候，熱不到哪裡去；秋季最好，也最美，不僅天高雲淡，而且落葉壯觀，氣候宜人，可以搬來一張小椅子，在珠山的民宿院子裡，欣賞天空中一陣一陣的成群飛鳥，排成人字形飛向溫暖的南方或乾脆小住在這個仙洲。



作者東瑞、瑞芬夫婦牽手同行金門太武山道。

是的，到金門的最佳季節就在秋季。

秋季，酷熱遠去，民宿好客，金門不但成了度假的優選，可以安安靜靜地小住，還可以好好地進行一種在繁華的現代化大都市罕能進行的散步。事緣金門縣的城市屬性非常特別，既可視爲城市裡的農村，也可以當成農村裡的城市，這種特別的散步，還富有對歷史遺跡的悠遠懷想和戰爭硝煙引發的沉重回顧的成分滲和，令散步時的接觸豐富，有一種複雜深遠的內涵和其他城市不具的特殊氣息。

先從金門縣的中心說起。現代的主要大街和古時候的鬧市未必相同，很多著名的城市都是如此；依據可考的史料，金門的開發至少始於晉代，那時已經有漢人移民過來；仙洲、浯島、浯江、浯洲等都是金門的歷史別稱。我們到金門，住在法蘭克民宿時，出門拐一個彎，就是民生路了。街面很寬，金門縣政府所在地就在這條大馬路3號。大街路面柏油鋪面，整潔乾淨，屬於雙向大街。有一大段路，一邊就是店舖住宅密集排開，建築物大部分都是二到四層高的樓宇，店面前不少就是類似廈門、廣州和檳城那種「五腳基」（閩南語，指屋子前的空地，上面有二樓底部伸出，形成可以擋雨遮陽的人行道）。樓下作店舖，後半段和樓上住家，這是中國和南洋諸國不少城市常見的形式，想不到在金門也還保持著這種「古早味」。我們對這條大街很感興趣，也許是新鮮感所驅使，而散步，除了喜歡路面的乾淨，還喜歡每一間店舖的簡單樸素。更讓我們感到萬分驚喜的是，路上不時聽到有人喊我們的名字，回頭一瞥，覺得對方好面熟，又一時叫不出名字；更吃驚的是，有一次在一家小店吃過早餐，走出五腳基，抬頭望去，見有一個男子在前面樓宇的四樓，趴在窗口向我們招手，用金門語叫我們多回鄉看看。仔細辨識應該不認識，必然是他見我們衣著不同，判斷一定是回鄉的遊子，於是爲「五湖四海皆兄弟也」的理念所驅使，向我們揮手致意。從此我們對金門老鄉的濃濃鄉情感到無比的激動和暖意。

張宣傳，很難看到什麼顯著的店舖招牌（這一點和香港完全不同），只是在門口豎立一塊小黑板，用各色粉筆寫上午餐菜單。有次，我們爬上二樓，見到地方不大，僅擺著幾張餐檯；廚房是開放式的，一對年輕男女在製作我們點的咖哩牛腩飯。我們在金門不時見到有志於在飲食業發展的年輕男女在開發美食新產品，似乎比香港更見普遍。

如果說民生路看得出是近代或現代才開發，那麼金城鎮莒光路老街明顯地年齡有一大把了。這老街就相當於中國大陸的市集或南洋的巴剎了，集中了食肆、雜貨店、吃路小店、酒舖等，賣吃路的少不了金門著名的各種貢糖、花生、牛肉乾、麵線、醃白菜之類。還不時見到大伯大嬸坐在小板凳上，在路邊擺攤，或者於地面鋪報紙擺一些新鮮蔬菜水果，或者面盆水桶在側，一邊將蠔從石殼剝離，一邊出售。親切的鄉音在半空中穿梭飛揚，熱情的招徠吸引著遊客進老舖子看看。看店的多數是五十至七十來歲的婦女，也有阿伯，罕見年輕男女，搞熟悉了少不免聊幾句，探聽之下，原來，絕大部分第二代的子女都到臺灣島各大城市創業或打工去了，留下老人在家鄉看店。我們多次在這條老街散步，街上從未遇過人頭湧動的情景。金門的固定長住人口至多七萬左右，流動人口加起來也不過十萬。這讓我們對堅守崗位看舖子的長者萬分敬佩，顧客少，可能也無所謂，尤其是舖子如果屬於自己的，那就不需要租金。在這樣煙火味濃重的老街散步，不會沒有收穫，買一大堆金門土特產之外，還可以在地標——邱良功節節牌坊前拍照留念。牌坊不少城市都有，但類似它用青斗石和花崗石材料完成的，就很少見；外觀精緻漂亮，訴說著清朝大將軍邱良功母親守節無孤教子的艱辛故事。1812年建立，經歷幾許風風雨雨，屹立不倒，迄今也有211年了。最妙的是在其正前方，就有一家「蚵嗲之家」非常著名。舖子不大，但製作的蚵嗲名聞海內外，其餡無非是蘿蔔絲、豆芽、芹菜、蔥、蒜和蚵仔，融入麵粉漿去油炸。一個蚵嗲25元台幣，入口即化，熱辣辣吃了一個又一個無法停！算非常超值。縣編的金門美食地圖將這個小小的蚵嗲之家編爲第32號，實在細緻入微，人性化十足。因爲經常來買的緣故，兩位主廚友將我們都熟識了，還拍合照合影留念。在莒光街這條充滿煙火味和人情故事的老街散步，心裡有無限的感動，還處處感受到故鄉父老對遊子的溫馨鄉情。

模範街是不能不去的，就在金城鎮，距離莒光街

不遠。它原是明末鄭成功訓練陸軍的內校場，1924年金門商會會長傅錫琪，爲了金門有一條最美麗的街道，集資興建，雖然前後不長，但也大約包括了四十間店；每一間格式都一樣，紅磚外牆，兩層樓高，而每一家前也都有「五腳基」，連接起來就是一條人行道。兩邊店舖之間的馬路不太寬，平時不允車子通過，偶爾有摩托車駛入。最妙的是每間屋子前的空地外都有整齊統一的門，呈現拱門形狀，路邊有花草裝飾。節日裡人行道上空會掛滿紅燈籠。間間商店迷你，誘人進入參觀選購。縱然不買，正常的遊客都會好奇，興起進入一探究竟的意欲。有買一條根藥物的、賣貢糖、牛肉乾的、賣廚房用刀的，有買蛋捲的，也有賣咖啡等飲品的。到金門，這樣不長的、被譽爲中西合璧的金門最美麗的街，不抽空來漫步，那是不可想像的事；到金門的旅遊團，將其列爲景點遊覽的重點節目之一。更絕的是，早期的建築者，具有潛在的高超攝影藝術天分，將街道打造成兩端較高，中間凹入；拍照時，如果人站在中端，平拍就無法拍攝出模範街的美麗氣勢和驚艷感，一定得站在稍高的地方，攝影者就站在最高的街端，這樣就可以拍出最好的效果。什麼是金門模範街？照片讓你一目了然。

如果說，模範街讓你領略了金門最美的街，從而向那些爲美化家園而貢獻良多的先賢致敬的話，那麼太武山道的漫步，完全是另一種安靜和海島的感覺，感恩大自然的造化。從地面的太武公園出發，到太武山的頂端，海拔只有262米，山路小徑也僅有3.5公里，雖然沒有泰山的雄偉險峻，也沒有黃山那種陡峭崎嶇，但另有一番海島的風情讓人沐浴其中而忘憂。一路修竹夾道，竹葉低吟輕響，鳥兒啾啾、微風輕拂令身心萬分舒暢之外，周遭一切都靜無聲響，彷彿時間就在這山道上凝止。這時，油然想起了南北朝詩人王籍的那首《入若耶溪》：「餘皚何泛泛，空水共悠悠。陰崖生遠岫，陽景逐回流。蟬噪林愈靜，鳥鳴山更幽。此地動歸念，長年悲倦遊。」其中的「蟬噪林愈靜，鳥鳴山更幽」最能形容此刻的特殊氣氛。整個步行道方圓約有26公頃面積，隱藏著30個廢棄的碉堡，但感覺上那是久遠的前塵往事了。這樣安靜的去處有時不見人影，最適合和她牽手漫步，哈，令我無法不將這浪漫想像移情到我長篇小說《快樂的金子》裡的男女主角身上和手上。

(上)

〈出山〉

◎林亭萱

等你下山	落在水面之上
我們	路過了
從曙光中	整個世紀的花季
走到餘暉中	
被楓葉染紅的風	是你
輕輕焚燒	隨著雨聲降臨
	藉著我的身體
梔子花在虛空飄蕩	重生一次
新生的	
你的花瓣	是你
盛放在我的肩膀上	隨著餘生降臨
	藉著你的身體
我的花葉	重生一次
被雨滴打落	
回到土壤之中	見證
	比亙古還要長久的
梔子花的花瓣	我們的花期
被風吹落	

好時光

◎木子海

春暖花開時分	在玫瑰香氣裡，復活。
煦風吹不散	用驚豔典藏……
，南國的熱情	無限量的潤美豐盈……
我攔截了三月	（ 稿酬捐金門家扶 ）

家庭煮婦

◎暮云

誰都不能打破砂鍋	跟著白天也跟著夜晚
問到底	每天都會留下廚餘的證據
除了家庭煮婦	

地牛翻身

◎小荷

匍匐地底的地牛毫無預警翻身
天搖地動的七點五十八分
美麗的砂卡礫、白楊步道山村瞬間崩塌
傾頹如廢墟還押走數條生命
天王星成危樓面臨拆除
顧及仍有幾隻貓咪存活
折返的童老師不幸罹難
若地下有知愛貓再也等不到主人
該會悔不當初吧

滿目瘡痍的九曲洞、燕子口遭諸神詛咒崩解
隔著世界哀號瞬間風雲變色
儘管蒼天折翼
感恩搜救隊伍日夜進行開挖
嗅覺靈敏狗兒也立大功
來自各地捐款源源不絕，遠近不分

允諾內心疼痛以外，奮力堅強自救
苦苦待從頭，聆聽峻嶺巖壁能盡快修復
變調的美麗山川能再次展現無邊美好風景
繼續稿賞後代子子孫孫

備註：2024年4月3日早上七點五十八分花蓮發生地震，規模7.2級。
全台有感，餘震不斷。

慢性疼痛有定義 醫：非癌且逾3個月應速就醫

生活中難免頭痛、牙痛，讓人坐立難安。醫師提醒，慢性疼痛定義為超過3個月的非癌疼痛，應尋求醫師診治，除非是自我身心調適，才能有效緩解。

根據國際疼痛研究學會（IASP）定義，疼痛是一種令人不愉快的感覺及情感體驗，通常由實際或潛在的組織損傷所造成。衛生福利部食品藥物管理

署副署長王德原在例行記者會中指出，無論是慢性疼痛，或因癌症引起的癌症疼痛，都已嚴重影響生活。

在癌症疼痛部分，奇美醫院講座教授王志明簡報說明，疼痛原因及疼痛表現，造成疼痛原因大致可分成腫瘤侵犯、癌症檢查或治療、尚未識別的因這3大類，在治療癌痛時，以緩解疼痛、恢復生活功能、提升生活品質為照護目標。

至於所謂的慢性疼痛，王志明表示，定義為超過3個月的非癌疼痛，造成的原因常較複雜，一開始可能是因軀體、內臟或由神經系統受到傷害所引起。

王志明說，後來會加入許多其他因素，共同促成疼痛的慢性化，例如長期睡不好、工作壓力大等，慢性疼痛多半是習慣病，治療的略應針對慢性疼痛形成的原因，以多面向照護方式進行。

尤其是病人的自我身心照顧很重要，王志明舉例如培養運動習慣、維持良好睡眠品質、均衡健康飲食、滋潤心靈及尋求支持的力量等，都有助緩解疼痛。

王志明說，民眾如有疼痛問題應尋求醫師診治，積極找出病因，依照醫師指示正確服用藥品，並輔以多方位的止痛治療，有疑問時應向醫師或藥師尋求專業諮詢，這樣才能擺脫疼痛的困擾。

衛教手冊（民眾版），內容包括：英文版手冊共4本，並公開於食藥署官網提供民眾下載參考。

王德原提醒，民眾如有疼痛問題應尋求醫師診治，積極找出病因，依照醫師指示正確服用藥品，並輔以多方位的止痛治療，有疑問時應向醫師或藥師尋求專業諮詢，這樣才能擺脫疼痛的困擾。

中醫常被認為擅長調理，但其實也可協助西醫處理重症問題。台中慈濟醫院副院長王人澍指出，面對手術後腸阻塞，中醫可透過咀嚼、針灸與腳底按摩3管齊下，助腸胃恢復機能。

術後腸麻痺造成腸阻塞是手術併發症之一，一般認為術後4天仍未恢復正常的腸道生理功能，則為「病理性術後腸阻塞」，除了增加患者不適、不利術後恢復、延長住院時間及浪費醫療資源外，甚至產生諸多併發症而危及患者生命。

王人澍說，從足陽明胃經等傳統中醫經絡中，歸納出有效穴位，可以用針、灸、推拿，或利用雷針針灸等方式，刺激包含合谷穴、足三里穴、梁門穴、中腕穴及下腕穴等穴位。

腳底按摩部分，王人澍說，人體不同部位受到刺激的時候，可透過神經或血液影響到全身；腳底按摩可透過脊椎、脊髓與自律神經的反射，促進腸胃增加蠕動，每天由家屬按摩病人腳底2到3次，每次20分鐘，且須達到有痠脹或悶痛的感覺，才能達到有效刺激。

在民眾印象中，中醫常被認為擅長調理，主要治療慢性疾病，西醫則擅長治療急診、重症。王人澍表示，以中西醫合療處理急重症，也能有不錯效果；中西醫哲學與理論背景雖有不同，但其實兩者可以銜接，應拋開門戶之見、融合所長，創造醫療新契機。

王人澍說，從足陽明胃經等傳統中醫經絡中，歸納出有效穴位，可以用針、灸、推拿，或利用雷針針灸等方式，刺激包含合谷穴、足三里穴、梁門穴、中腕穴及下腕穴等穴位。

腳底按摩部分，王人澍說，人體不同部位受到刺激的時候，可透過神經或血液影響到全身；腳底按摩可透過脊椎、脊髓與自律神經的反射，促進腸胃增加蠕動，每天由家屬按摩病人腳底2到3次，每次20分鐘，且須達到有痠脹或悶痛的感覺，才能達到有效刺激。

王人澍說，從足陽明胃經等傳統中醫經絡中，歸納出有效穴位，可以用針、灸、推拿，或利用雷針針灸等方式，刺激包含合谷穴、足三里穴、梁門穴、中腕穴及下腕穴等穴位。

腳底按摩部分，王人澍說，人體不同部位受到刺激的時候，可透過神經或血液影響到全身；腳底按摩可透過脊椎、脊髓與自律神經的反射，促進腸胃增加蠕動，每天由家屬按摩病人腳底2到3次，每次20分鐘，且須達到有痠脹或悶痛的感覺，才能達到有效刺激。

專家：無法代謝造成 酒精性肝臟病 紅臉表示肝很好 迷思 被解

不少人以為喝酒臉紅表示肝功能很好，但專家提醒，這其實是酒下肚後代謝成一級致癌物乙醛，身體又缺乏解毒酶的「酒精不耐症」，且在台灣盛行率達近5成，為全球比例最高。

台灣酒精不耐症衛教協會自民國108年起，發起以每年5月9日為「台灣無酒日」。衛生福利部與馬偕紀念醫院、馬偕醫學院及台灣酒精不耐症衛教協會共同辦理「無酒週」活動，旨在將酒類與旅遊景點辦理衛教宣導與專題演講等活動。

馬偕醫學系講師邱美妙並率領8名醫學院學生組成的服務隊介紹「酒精不耐症」，只要將沾有烈酒的OK繃黏在皮膚上，若15分鐘後皮膚有變紅情況，就有7成以上機會表示患有酒精不耐症。

台灣酒精不耐症衛教協會理事長陳哲宏說明，民眾常以為喝酒臉紅就表示酒精被代謝掉了，表示這個人肝功能很好，多喝酒也沒關係；但其實酒精和乙醛一樣，是酒精在身體內代謝成一級致癌物「乙醛」，身體又因遺傳缺陷缺乏乙醛去氫酶，導致肝臟遲遲無法把乙醛代謝成無毒的乙酸，進而引起血管擴張。

陳哲宏說明，全球總人口約8%有此基因缺陷，也就是罹患「酒精不耐症」，其中東方人比例較高，台灣又是全球盛行率最高達4%，因此即使國人飲酒量遠比歐美國家少，受飲酒危害卻更高；從數據來看，因飲酒造成癌症的比例，在歐美國家約每25人會有1人，但在包括台灣等東亞國家，卻高達100。

台灣戒酒暨酒精防治中心主任、馬偕紀念醫院精神醫學部資深主治醫師方俊凱指出，「只要在個人安全量內，喝酒可以保護心血管」也是常見飲酒迷思，酒精和乙醛都已被世界衛生組織明訂為一級致癌物，因此不論有沒有酒精不耐症，都不該喝酒，揪團聚會時也要盡量避免，若有酒癮，則建議尋求專業管道戒酒。

衛福部心健司長陳亮好指出，酒精會導致包含消化道所有癌症、女性乳癌等共7種癌症；且飲酒在心理上會增加3.6倍憂鬱症風險，自殺率更可增加6到10倍，在心理或生理健康上都造成國家社會巨大影響；衛福部統計，台灣每年酒精相關醫療支出就高達新台幣36億元，整體經濟損失更高達534億元。

對抗酒癮，衛福部去年底成立「台灣戒酒暨酒精防治中心」，半年多來已累積服務約400人次，轉介就醫82人；衛福部並有提供酒癮患者治療補助，每人每年補助額度最高為新台幣4萬元。

衛福部心健司長陳亮好指出，酒精會導致包含消化道所有癌症、女性乳癌等共7種癌症；且飲酒在心理上會增加3.6倍憂鬱症風險，自殺率更可增加6到10倍，在心理或生理健康上都造成國家社會巨大影響；衛福部統計，台灣每年酒精相關醫療支出就高達新台幣36億元，整體經濟損失更高達534億元。

對抗酒癮，衛福部去年底成立「台灣戒酒暨酒精防治中心」，半年多來已累積服務約400人次，轉介就醫82人；衛福部並有提供酒癮患者治療補助，每人每年補助額度最高為新台幣4萬元。

衛福部心健司長陳亮好指出，酒精會導致包含消化道所有癌症、女性乳癌等共7種癌症；且飲酒在心理上會增加3.6倍憂鬱症風險，自殺率更可增加6到10倍，在心理或生理健康上都造成國家社會巨大影響；衛福部統計，台灣每年酒精相關醫療支出就高達新台幣36億元，整體經濟損失更高達534億元。

對抗酒癮，衛福部去年底成立「台灣戒酒暨酒精防治中心」，半年多來已累積服務約400人次，轉介就醫82人；衛福部並有提供酒癮患者治療補助，每人每年補助額度最高為新台幣4萬元。

衛福部心健司長陳亮好指出，酒精會導致包含消化道所有癌症、女性乳癌等共7種癌症；且飲酒在心理上會增加3.6倍憂鬱症風險，自殺率更可增加6到10倍，在心理或生理健康上都造成國家社會巨大影響；衛福部統計，台灣每年酒精相關醫療支出就高達新台幣36億元，整體經濟損失更高達534億元。

對抗酒癮，衛福部去年底成立「台灣戒酒暨酒精防治中心」，半年多來已累積服務約400人次，轉介就醫82人；衛福部並有提供酒癮患者治療補助，每人每年補助額度最高為新台幣4萬元。

衛福部心健司長陳亮好指出，酒精會導致包含消化道所有癌症、女性乳癌等共7種癌症；且飲酒在心理上會增加3.6倍憂鬱症風險，自殺率更可增加6到10倍，在心理或生理健康上都造成國家社會巨大影響；衛福部統計，台灣每年酒精相關醫療支出就高達新台幣36億元，整體經濟損失更高達534億元。

對抗酒癮，衛福部去年底成立「台灣戒酒暨酒精防治中心」，半年多來已累積服務約400人次，轉介就醫82人；衛福部並有提供酒癮患者治療補助，每人每年補助額度最高為新台幣4萬元。

衛福部心健司長陳亮好指出，酒精會導致包含消化道所有癌症、女性乳癌等共7種癌症；且飲酒在心理上會增加3.6倍憂鬱症風險，自殺率更可增加6到10倍，在心理或生理健康上都造成國家社會巨大影響；衛福部統計，台灣每年酒精相關醫療支出就高達新台幣36億元，整體經濟損失更高達534億元。

對抗酒癮，衛福部去年底成立「台灣戒酒暨酒精防治中心」，半年多來已累積服務約400人次，轉介就醫82人；衛福部並有提供酒癮患者治療補助，每人每年補助額度最高為新台幣4萬元。

中醫助解術後腸阻塞 3法按摩腳底加針灸

中醫常被認為擅長調理，但其實也可協助西醫處理重症問題。台中慈濟醫院副院長王人澍指出，面對手術後腸阻塞，中醫可透過咀嚼、針灸與腳底按摩3管齊下，助腸胃恢復機能。

術後腸麻痺造成腸阻塞是手術併發症之一，一般認為術後4天仍未恢復正常的腸道生理功能，則為「病理性術後腸阻塞」，除了增加患者不適、不利術後恢復、延長住院時間及浪費醫療資源外，甚至產生諸多併發症而危及患者生命。

王人澍說，從足陽明胃經等傳統中醫經絡中，歸納出有效穴位，可以用針、灸、推拿，或利用雷針針灸等方式，刺激包含合谷穴、足三里穴、梁門穴、中腕穴及下腕穴等穴位。

腳底按摩部分，王人澍說，人體不同部位受到刺激的時候，可透過神經或血液影響到全身；腳底按摩可透過脊椎、脊髓與自律神經的反射，促進腸胃增加蠕動，每天由家屬按摩病人腳底2到3次，每次20分鐘，且須達到有痠脹或悶痛的感覺，才能達到有效刺激。

在民眾印象中，中醫常被認為擅長調理，主要治療慢性疾病，西醫則擅長治療急診、重症。王人澍表示，以中西醫合療處理急重症，也能有不錯效果；中西醫哲學與理論背景雖有不同，但其實兩者可以銜接，應拋開門戶之見、融合所長，創造醫療新契機。

王人澍說，從足陽明胃經等傳統中醫經絡中，歸納出有效穴位，可以用針、灸、推拿，或利用雷針針灸等方式，刺激包含合谷穴、足三里穴、梁門穴、中腕穴及下腕穴等穴位。

腳底按摩部分，王人澍說，人體不同部位受到刺激的時候，可透過神經或血液影響到全身；腳底按摩可透過脊椎、脊髓與自律神經的反射，促進腸胃增加蠕動，每天由家屬按摩病人腳底2到3次，每次20分鐘，且須達到有痠脹或悶痛的感覺，才能達到有效刺激。

王人澍說，從足陽明胃經等傳統中醫經絡中，歸納出有效穴位，可以用針、灸、推拿，或利用雷針針灸等方式，刺激包含合谷穴、足三里穴、梁門穴、中腕穴及下腕穴等穴位。

腳底按摩部分，王人澍說，人體不同部位受到刺激的時候，可透過神經或血液影響到全身；腳底按摩可透過脊椎、脊髓與自律神經的反射，促進腸胃增加蠕動，每天由家屬按摩病人腳底2到3次，每次20分鐘，且須達到有痠脹或悶痛的感覺，才能達到有效刺激。

王人澍說，從足陽明胃經等傳統中醫經絡中，歸納出有效穴位，可以用針、灸、推拿，或利用雷針針灸等方式，刺激包含合谷穴、足三里穴、梁門穴、中腕穴及下腕穴等穴位。

腳底按摩部分，王人澍說，人體不同部位受到刺激的時候，可透過神經或血液影響到全身；腳底按摩可透過脊椎、脊髓與自律神經的反射，促進腸胃增加蠕動，每天由家屬按摩病人腳底2到3次，每次20分鐘，且須達到有痠脹或悶痛的感覺，才能達到有效刺激。

王人澍說，從足陽明胃經等傳統中醫經絡中，歸納出有效穴位，可以用針、灸、推拿，或利用雷針針灸等方式，刺激包含合谷穴、足三里穴、梁門穴、中腕穴及下腕穴等穴位。

腳底按摩部分，王人澍說，人體不同部位受到刺激的時候，可透過神經或血液影響到全身；腳底按摩可透過脊椎、脊髓與自律神經的反射，促進腸胃增加蠕動，每天由家屬按摩病人腳底2到3次，每次20分鐘，且須達到有痠脹或悶痛的感覺，才能達到有效刺激。

關於共享金牌，我想說的是……

湖中／陳毓欣



禮堂上，有兩個人，他們都拿著金牌，綻放燦爛的笑容，他們感動的互相擁抱，雙手微微顫抖，眼淚像斷了線的珍珠，此刻，是令人震撼的一幕，也是奧運百年首個頒發雙金牌。

二零二一年的東京奧運，兩位在田徑場上激戰兩個多小時的跳高選手，因為遲遲分不出勝負而疲憊不堪，其中一位選手便問：「可以有兩面金牌嗎？」裁判點頭的那一剎那，兩位選手激動得彼此擁在懷中。他們是超級好朋友，兩人都曾因為傷所苦，為了回到場上做了很多努力，他們共享金牌使感動加倍！

古云：「獨樂樂不如眾樂樂。」自己一個人享受音樂，何妨打開心胸，與人共享，正所謂「獨樂樂，不如與他人共樂」。我會看過一段影片，片中以人互助達成一個以善心為基礎的循環，而在片末，最先伸出援手的人，竟接到由自己丟出的「愛心迴力鏢」，所以有句話說：「世界是一個圓，一旦自己發出了善意，最後得到的，會是更大更圓滿的善。」

到頭來，比賽的目的究竟是什麼？是爭出高下，並給自己新的經驗。第一名，只有一個，自己獨享了勝利與光榮，那如果是共享金牌呢？兩人共同分享了勝利的喜悅，或許這樣的勝利更有意義。

猶記得有一次的演講比賽，我和知心好友一同報名，課後，我們一起訓練，互相切磋，共同討論問題也一起向上。在比賽的關鍵時刻，我們也都展現了自己最好的一面。終於，成績出爐了，我們並列第一！當下，我們熱淚盈眶，緊緊的擁抱在一塊，這幾個月的努力，化為甜美的果實。雖然我不是最受矚目的那一個，但是過程中我們有難同當，有福同享，分享所學，互相幫助，我們才能共享金牌，我們的感情像蜂蜜愈釀愈甜。

也許大家會認為，第一名只能有一個，但是從這兩個例子看來，共享金牌有時反而會擦出不一樣的火花。那可能代表著一段感人的肺腑的故事；一段溫馨的友誼；一段艱辛的人生旅途，俗話說：「向別人灑香水，自己也會沾上幾滴。」別吝於分享自己的所有，共享金牌，使我們的人生更加璀璨。

無盡寶藏

沙中／黃翊泓

在深海中生命綻放如見的奇蹟 海浪悠遊於無垠的天際 潮汐的舞蹈不停歇 魚群在珊瑚叢中嬉戲 海龜在綠水草中悠遊 吟唱永續的希望 塑料垃圾不再污染海洋 滴滴清澈的水我們珍藏 保護海洋 它是美麗的寶藏 我們肩負的責任永不停一起守護 和諧共存 為了現在未來 海洋永續 不是口號而是願景 是義務是使命 讓我們攜手前行 共同守護這片無垠的海洋

我看未成年懷孕的新聞

寧中／謝沛霓

最近學校健康課討論到未成年懷孕的議題，因此我也搜尋了相關的新聞，根據教育部統計，每年有近千名高中以下的學生懷孕，新聞中列舉幾個未成年懷孕的例子，且其中不乏雙方父母完全被蒙在鼓裡的情況，也有因當事人未滿十六歲而涉及刑事責任。當事的醫師更指出，寒暑假受孕的情況也逐漸攀升，青少年的性教育實在有待加強。

未成年就從事性行為的狀況越來越多，其中因為抱存僥倖心理，或者根本不在意，所以沒從事避孕措施的情侶也數不勝數，而一旦懷孕就會造成許多不必要的麻煩。懷孕就等於身上背負著一條小生命，胎兒雖小，但其意義卻再大不過。未成年懷孕不僅可能造成懷孕的女生必須中斷學業，生涯發展因此受限；多數小媽媽會決定引產，無辜的幼生命來不及長大便已被迫結束，且引產也可能造成媽媽身心上無法抹去的傷害。倘若小爸爸決定生下胎兒，小情侶得比起同齡人更早肩負扶養小孩的義務，也必須更早進入社會，而學歷的不完整可能形成職涯選擇上龐大的阻礙，為了扶養小孩也為了養活自己，小爸爸只得選擇較為勞累的工作崗位。

未成年懷孕對於尚處於青春期的少女，因為一時衝動或大意疏忽，必須背負起倫理與法律的責任，平白斷送了許多可以讓自己發展更好的機會。所以如果還沒有能力，或者沒有生育計畫，就要做好避孕措施，防止小生命的意外到來，也守護好自己和孩子的未來。

主題徵文：金門迎城隍 | 每年農曆4月12日是金門後浦滬島城隍廟的遷居慶典，你有參加過嗎？有過什麼特別的經驗或感受嗎？歡迎投稿寫下你曾經與金門迎城隍的精采故事。請於5月15日前寄到中學投信箱，信件主旨請註明「投稿金門迎城隍」字樣。

福衛八號明年升空 先試拍月球影像



福八衛星的光學遙測副載進行光學熱真空測試，準備開船前，福八團隊與其合影留念。(圖：TASA提供/文：中央社)

【中央社記者張瑋新竹12日電】福爾摩沙衛星八號團隊首次展示光學鏡頭上太空出任務前，從國家太空中心(TASA)試拍月亮的影像，連遠在38萬公里之外的月球表面，遍布大小不一的坑洞都清晰可見，福八計畫主持人劉小菁仔細端詳影像細節表示，「這張應該有75分，但還可以更好」。

相比在40花運強震及時取東海岸協助救災的福五，「準接班人」福八可說是全面進化，國科會主委吳政忠表示，首枚預計於2025年10月搭乘SpaceX火箭升空，成功入軌後，將拍攝更高畫質、更即時的地表影像。

福五是台灣首枚自主研製的高解析度光學遙測衛星，其主載是一具從太空觀察地球的望遠相機。7年前，福五剛入軌運行初期最大的敗筆，就是對焦不準確，導致

福八衛星的光學遙測副載進行光學熱真空測試，準備開船前，福八團隊與其合影留念。(圖：TASA提供/文：中央社)

福八計畫在主要的6枚衛星之後，另有2顆進階版本，據規劃，原始地面解析度都小於1公尺，目標經後處理可達0.5公尺以下。

軍事諜報電影中不乏出現遙測衛星的應用，專家學者評估，福八之外，再加上不分晝夜，即便是下雨天也可穿透雲層拍攝的合成孔径雷達衛星(SAR)，福衛九號系列計畫(將可組成完整的對地衛星觀測系統，確實有望把台灣海周邊情勢全時偵測。

致福五鏡頭「遠視」，首批取像出現光斑、模糊不清，也引發「福五恐成太空垃圾」等批評聲浪，士氣低落的團隊決心要把照片救回來。

面對這一棘手課題，曾是高中數學老師的劉小菁，發揮長年影像處理經驗與數學底子，率領團隊進行後處理校正，並把作業流程系統化，才讓福五所拍的照片得以商用，甚至支援多國的救災防災任務。劉小菁說，「現在(福八遙測副載團隊)花的精力，有90%就是要避免重蹈覆轍」。

福八計畫團隊的重要成員、TASA光學副載組組長黃柏瑄，也是福五計畫的一員。他指出，福八光學副載不論是鏡片組裝的精度控制，乃至於鏡頭性能，都比福五好上1、2倍，使用的儀器、設備、場地、人力也同步精進。

黃柏瑄表示，當年福五無法拍出清晰影像的關鍵，在於用來對焦的「準直儀」出現偏差，這次TASA調購新的準直儀，不僅與國際衛星公司使用同款，且經其調焦的望遠鏡也有上過太空的實戰紀錄。

同時，為了確保福八搭載的精密元件經得起外太空極端環境考驗，團隊針對光學遙測副載，進行光學熱真空測試(Optical TV test)，測試過程中TASA人員駐守24小時，緊盯溫度與濕度變化如何影響光學系統的焦平面位置、什麼情況會導致失焦以及如何進行補償等。

「福五那時候沒有經過這樣的考驗」，劉小菁回憶。黃柏瑄則說，現在通過測試，等於是為福八多買一份保險。

堪稱現代千里眼 福八照片更清楚取像更即時

TASA主任吳宗信說，未來福八將在50公里太陽同步軌道服役，其主載的地面解析度可達到1公尺，經後處理可達0.7公尺，優於福五解析度的2公尺。換言之，福五、福八從外太空拍攝地表同一個地區，因福八解析度較佳，成像也會更清楚銳利。同時，福八除影像上傳速度是福五的3至4倍快，「再訪能力」(衛星對同一個地點反覆取像的能力)也更好。

劉小菁表示，福五計畫僅有1枚衛星，每2天才經過台灣上空1次，福八計畫則是由6顆衛星構成星系，全數升空後，再訪能力有望大幅提升至1天取像3次，比如上午拍攝當下有雲覆蓋影響，下午再訪時雲可能就散了，「對即時影像的需求而言，這點很加分」。

此外，福八計畫在主要的6枚衛星之後，另有2顆進階版本，據規劃，原始地面解析度都小於1公尺，目標經後處理可達0.5公尺以下。

軍事諜報電影中不乏出現遙測衛星的應用，專家學者評估，福八之外，再加上不分晝夜，即便是下雨天也可穿透雲層拍攝的合成孔径雷達衛星(SAR)，福衛九號系列計畫(將可組成完整的對地衛星觀測系統，確實有望把台灣海周邊情勢全時偵測。



台中市交通局推廣友善寵物計程車，提供飼主與寵物共乘服務。(圖：台中市政府提供/文：中央社)

中市府推廣友善寵物計程車

【中央社記者郭雪卿台中12日電】為滿足飼主與寵物共乘計程車需求，台中市府交通局推廣友善寵物計程車，提供飼主與寵物共乘服務，目前已有16家派遺計程車業者，提供毛小孩共載服務。

台中市府政府交通局長葉昭甫今天表示，隨著少子化趨勢，民衆將寵物視為家中一份子，在生活中逐步占有重要地位；根據內政部寵物登記管理系統資料，台中市犬貓登記有案數量達33萬5千多隻，戶數達14萬4千多戶，量占全國第2，僅次於新北市。

由於衍生龐大寵物經濟需求及商機，為打造台中成為友善寵物城市，葉昭甫說，交通局鼓勵台中市計程車業者成立寵物專車投入載送服務，不單解決飼主交通需求，也展現台中市對寵物福利的關注與支持。

葉昭甫建議，民衆使用寵物友善計程車時，事先確認寵物大小及類型，將寵物裝上車以維護車輛衛生及行車安全，若寵物於行程中出現特殊情況導致車輛需要清潔時，飼主可能須支付駕駛額外清潔費，提醒飼主務必依照各車隊規定放置寵物，才能帶毛孩一起外出享受美好時光。

交通局長說明，台中市寵物友善計程車分為多元化計程車及一般小黃計程車，民衆選擇「小黃」計程車時，收費模式僅以跳表計費不額外加收費用，而多元化計程車費率可能依選擇車型不同而異，民衆叫車前應先確認，避免發生糾紛，輕鬆帶寵物出遊、美容、看病、運動。

葉昭甫表示，台中市目前共有16家派遺計程車業者提供友善寵物計程車服務，民衆除可透過電話叫車告知客服人員派車需求外，也可透過手機APP叫車系統，相關寵物友善計程車叫車資訊，可參考台中市政府交通局網站。

日本東京國際發明展 台灣奪29金23銀6特別獎



【中央社記者許維維台北12日電】2024年日本東京創新天才國際發明展今天揭曉成績，台灣代表團共獲得29金23銀6特別獎，總成績排名世界第1。

中華創新發明學會今天發布新聞稿指出，日本東京創新天才國際發明展至今舉辦38年，是日本歷史悠久的發明展覽活動，今年有美國、加拿大、韓國、中國、泰國等12國、120多件作品參加。

台灣代表團團長、中華創新發明學會執行長吳智堯表示，台灣代表團有63件作品參賽，最後奪得29金、23銀、6特別獎，總成績排名世界第1。

今年台灣代表團也獲得2個青少年組特別獎，台北市中正國中八年級學生趙作美、趙作遠與仁愛國中八年級學生陳家鈞以「Double Zip 壓縮垃圾桶」獲得1金、1面青少年特別獎。

趙作遠提到，常在學校或公園廁所發現垃圾掉滿地，既不雅觀又不衛生，雖然將垃圾壓一下就能解決，卻因擠壓時接觸或噴濺覺得噁心而沒人想做，因此設計腳踏式開蓋，關閉時可自動下壓，將垃圾往下集中就不易掉出，可容納2倍垃圾。

新台北市光仁中學國中部科學組學生蔡昱瑛、楊承恩、張植鈞、吳松澤、林宛蓁、劉軒辰等人，發明「運用眼球控制自行車安全帽方向與減速燈號裝置」也獲得1金、1面青少年特別獎肯定。

指導老師王好文說明，騎乘自行車時，常以手勢提示後車，不僅危險也不明確，學生們在安全帽後貼著LED燈條，帽內靠近眼皮的處還裝設紅外線感應儀器，騎士「眨眼」就能控制安全帽燈條，向右轉就亮右眼，右邊燈條就會閃爍燈號，伴隨著音響起，兩眼一起眨就會亮起紅色警示燈，表示減速。



加州灣區手工巧克力品牌Fomosa Chocolates，創辦人楊真理為了美西台灣文化節活動，花了2週製作約200盒不同包裝的巧克力。(中央社)

美西台灣文化節 水果成亮點

【中央社記者張欣瑜舊金山11日電】美西最大規模「台灣文化節」今天在舊金山登場，多名台灣年輕創業者各自詮釋「寶島水果」、巧妙融入商品之中，從果醬、手工巧克力、到插畫創作，排隊人潮絡繹不絕，成為一大亮點。

邁入第31屆的「台灣文化節」今天在舊金山聯合廣場登場，攤位規模從去年的10多家，爆增至30家，造訪人數也更勝往年，為沒落的市中心帶來人氣。

記者在現場發現，除填飽肚子的台灣傳統小吃，「寶島水果」巧妙成為今年「台灣文化節」一大亮點，許多年輕台裔創業者以此為元素打造獨特商品。

最近在加州灣區迅速吸粉的手工巧克力品牌Fomosa Chocolates，從造型到口味

五一陸客赴港人數減 陸媒：香港吸引力下降

【中央社台北12日電】香港曾是陸客出境旅遊熱門地點，但今年中國「五一」5天長假，赴港陸客人數不如預期，其中五一單日僅有2.1萬人，較疫情前2019年五一的8.7萬人大減37%。中國媒體直指，香港旅遊業復甦步伐不如預期，吸引力在下降。

上觀新聞報導，根據統計，今年5月1日至5日中國「五一」長假期間，赴港陸客人數為2.9萬人，低於港府先前預估的80萬人。

報導指出，不少中國民衆的境外旅遊是從香港開始的。維多利亞港、銅鑼灣、迪士尼樂園、油麻地警署、海洋公園、太平山頂成為幾代人的記憶。報導說，「情懷不能一直當飯吃」。

雖然今年「五一」期間香港陰雨連連，一定程度上影響了陸客訪港興致。但不爭的事實是香港旅遊業復甦步伐不如預期，作為曾經是中國民衆境外旅遊的熱門城市，香港的吸引力在下降。

報導提到，一名「95後」(1995至1996年出生者)的上海男孩李岩今年初去了一次香港。他坦言，對他這樣的中國青年而言，香港很難成為境外旅遊的首選地。像是「維多利亞港上的摩天大樓沒什麼吸引力」，且香港旅遊體驗不佳，同等價位的住宿與餐飲，舒適度相對不高，而香港基層服務從業者的態度「實在是一言難盡」。

李岩指出，今年前往的朋友中，出差、辦事者居多，真正純旅遊者「幾乎沒有」。

報導指出，2023年中國「五一」長假，大量陸客一度重新湧入香港。但當時就有分析認為，這種熱鬧很大程度上在於境外航線還沒完全恢復，而香港與中國海陸空交通暢通。進入今年，連接中國與境外的航班正在恢復，機票價格下降，越來越多國家對中國居民入境免簽，出境旅遊的選擇空間日益擴大。

還有香港民衆直指，現在訪港的陸客不僅數量少了，且消費也少了，呈現「丁財兩不旺」。港媒直指，以今年「五一」長假為例，平均每每名遊客花費不到港幣3,000元(約新台幣1,500元)。加上港幣匯率走高，到香港購物的「C2」值打了不少折扣，但旅遊成本卻迅速上升。

李岩對此表示，香港不是不努力，在中國大陸大量宣傳，又在送優惠券、免費機票、還舉行煙火表演，但陸客對旅遊的需求正在變化。中國年輕人對過去「上車睡覺、下車拍照」的趕場旅遊模式越來越沒興趣，更多人傾向「沉浸式深度遊」，把一個地方的歷史、文化、人文感悟得更通透。

西九文化區管理局董事局主席唐英年表示，「香港旅遊要讓內地(中國大陸)遊客深度接觸」，香港不能只賣高價包包，因為包包的附加值不高。這種深度接觸不僅能帶動消費，也能讓更多人了解香港，對體現香港價值有增無減。

報導指出，中國大陸有14億人口，仍有很多人未曾到訪香港，具有龐大的潛在市場。同時，香港要保持旅遊競爭力，最終還是要自己走出一條「有特色的道路」。

名城有線電視綜合台	
113年5月13日 CH33 節目表	
07:00-08:00	名城報
08:00-09:00	金門GO遊趣 石刺文化季
09:00-10:00	咱ㄟ好福邊 蛋塔香
10:00-11:00	金門頭家來開講 兩岸觀光如何面對?
11:00-12:00	名城報
12:00-13:00	金門GO遊趣 石刺文化季
13:00-14:00	2024科羅迎媽祖
14:00-15:00	金門好滋味
15:00-16:00	咱ㄟ好福邊 蛋塔香
16:00-17:00	金門頭家來開講 兩岸觀光如何面對?
17:00-18:00	名城報
18:00-19:00	金門GO遊趣 石刺文化季
19:00-20:00	咱ㄟ好福邊 蛋塔香
20:00-21:00	2024科羅迎媽祖
21:00-22:00	金門頭家來開講 兩岸觀光如何面對?
22:00-23:00	名城報
23:00-24:00	金門GO遊趣 石刺文化季
24:00-01:00	咱ㄟ好福邊 蛋塔香
01:00-02:00	金門頭家來開講 兩岸觀光如何面對?
02:00-03:00	名城報

都別出心裁。攤位上，一款「台灣地圖巧克力」，以注音符號組成，設計簡約精緻，更讓人一眼就能看出創辦人楊真理(Kimberly Yang)的故鄉——台灣。

舊金山今天陽光高照，楊真理在攤位內和母親及夥伴們邊擦汗、邊向大排長龍的民衆介紹各款產品。她告訴記者，為了這場活動，她花了2星期製作大約200盒不同包裝的巧克力，送禮問度最高的是「水果口味」。

她的水果口味巧克力，不僅有融入芭樂、百香果等風味的產品，還有「從裡到外」都是台灣鳳梨的一款巧克力，在她細膩劃下，看起來十分討喜。

責任編輯/郭浪漢