

# 烈嶼鄉旅服轉運中心規劃啟動 打造觀光雙重效益價值暨大橋展示館規劃啟動

好感度。  
行政院於民國99年2月25日核定  
通過交通部提出的一金門大橋建設  
計畫」，金門大橋之定位係以觀光  
為主、交通為輔。金門大橋興建完  
工通車後，將可串接大小金門公路  
系統，提升觀光資源產業，同時活  
化大小金門發展。

縣長陳福海表示，金門大橋完工  
通車後，是交通上的一大便捷與進  
程，更希望可以將這座大橋的效益  
發揮到最大值，達到 $1+1 > 2$ 的效果。  
透過旅服中心的多功能運用，提  
升金門地區的觀光資源，促進大小金門的整體發展，更將之定位成爲金門觀光業的新亮點，吸引更多的遊客來到金門遊憩。

更多

的遊客來到金門遊憩。





台灣培德體育會今日晚間在北鎮廟前廣場演出。（天震堂提供）

## 金門南獅高椿表演今晚登場

記者許峻魁／綜合報導  
一年一度的金門迎城隍遶境，金門天震堂除了籌組「城隍慶賀團」提前為城隍爺出巡暖身逗熱鬧，邀請台灣培德體育會在北鎮廟進行「金門南獅高椿表演」，讓大家回味一下過去獅王爭霸賽中，南獅表演的震撼。

金門天震堂表示，多年前曾經在金舉辦的「獅王爭霸賽」，邀請全球知名獅隊共襄盛舉，表演者在數公尺高的高椿上來去自如，高難度且靈活的動作，賦予舞獅生命力，讓金門鄉親趨之若鶩。

台灣培德體育會致力推廣舞獅、戰鼓運動，藉以增加青少年對品德和體育方面的應有觀念，並極力提倡傳統、正統培訓，使青少年對醒獅及戰鼓有一個正確的認識。此次來金交流，將特別展現他們超群的高椿舞獅技巧，要讓鄉親們耳目一新，歡迎到場欣賞。

## 烈嶼鄉代會定期會 洪若珊報告

記者許加泰／烈嶼報導  
烈嶼鄉民代表會第13屆第3次定期大會，昨日續進行第二天鄉長施政報告等議程，鄉長洪若珊說明重要施政工作及未來鄉政發展重點，並聽取鄉代表建言。

議程由鄉代表會主席林長耕主持，副主席吳福全、鄉代表洪健中、方駿洋、林宜蘭、林長征、洪雅明等全體代表與會，烈嶼鄉公所由鄉長洪若珊率課室主管列席參加。鄉長洪若珊提出近年來的鄉政重點工作及未來施政的努力方向，鄉公所各課主管報告各項業務工作。

烈嶼鄉代會指出，第13次定期大會，從5月16日起至27日在鄉代會議事廳召開12天議程。主要進行審議「12年度總決算、12年度附屬單位決算及13年度總預算第1次追加（減）預算案第三讀會、臨時動議案、臨時動議等議案。5月20日為上次會議的方法。



## 開車撞歪路燈 警通知駕駛到案說明

記者莊煥寧／綜合報導

金寧鄉環島北路一段往金城方向昨（17）日早晨

擊落旁路燈，造成燈桿嚴重傾斜。（金城分局提供）

金寧鄉環島北路一段往金城方向昨（17）日早晨

擊落旁路燈，造成燈桿嚴重傾斜，駕駛人車離開現場。金城分局據報後趕赴現場處理，未發現任何肇事車輛，僅見環島北路上路燈被撞傾斜，撞擊力道大，引起過往民眾的注意。處理員警先通知路燈主管機關養工所前來檢查修復後，經調閱該路監視器鎖定一輛自小客貨車，隨後通知黃姓駕駛到案說明，肇事原因由金城分局釐清中。

針對這起肇事逃逸車禍，金城分局表示，依照道路交通管理處罰條例第62條第1項汽車駕駛人駕駛汽車肇事，無人受傷或死亡而未依規定處置者，處新臺幣二千元以上三千元以下罰鍰，提醒駕駛如發生交通事故，應留在現場，並報警處理以免受罰；另駕駛車輛時，應全程保持警覺，隨時注意車前狀況，有突發狀況才能及時反應，避免發生交通事故。

責任編輯／郭俊漢

# 國中會考第二天遇到迎城隍遶境 避免音量干擾 教育處提供耳塞給考生

記者陳冠霖／縣府報導  
今年國中會考於今（18）日、明（19）日兩天舉行，因應19日遇到金門一年一度迎城隍遶境活動，雖然縣府教育處先前已協調迎城隍相關單位將遶境出發時間延後至考試結束後，但為以防萬一，教育處今年特別提供耳塞給考生使用；提醒考生，戴耳塞前先「舉手」讓監考委員知道和檢查，並請不要改造耳塞，且戴著耳塞時一定要「隨時注意考試結束的時間」還有多少。

縣府教育處表示，今年國中會考比較特別，遇到迎城隍遶境，為了讓大家有減少其他干擾的選項，縣府另外準備耳塞給各位同學備用，讓大家多一個隔絕噪音的選項，在考試期間要不要使用耳塞是同學的個人選擇，若覺得沒有太大問題就可以不用配戴它。

假如真的覺得比較吵需要戴耳塞，教育處提醒考生，一定要特別注意：戴耳塞之前，一定要「舉手」讓監考委員知道和檢查，確定沒有問題了再戴上。為了讓監考老師順利檢查，請不要改造耳塞。戴著耳塞時一定要「隨時注意考試結束的時間」還有多少，若已經快到了就要記得先把耳塞拿下來，才不會因為聽不到考試結果鐘聲還沒有停筆被扣分。

教育處表示，這個耳塞適當清潔後可以重複使用，即使考試結束了，也可以在以後念書或其他需要專心思考的時候拿出來使用。

教育處表示，今年國中會考為5月18日、19日，尤其19日遇到迎城隍活動，當天考試時間為上

午8時20分到12時50分，教育處提醒民衆，考試期間，請勿燃放鞭炮、使用鑼鼓或其他音量較大的設備；行經考場金門高中周遭時，請協助降低音量；各里、各陣頭請盡量以Line群組聯繫，如有廣播需求，請配合於下列時段進行宣達：上午8時20分考試開始前，或10時至10時20分鐘間。

另外，有關交通接送事宜，教育處表示，因今年會考結束的最後一天（19日）和迎城隍出發相近，規劃學校接駁車上車位置分別為：金湖國中、烈嶼國中至金門高中「正門口」處乘車；金沙國中至金門高中「側門」處乘車。

家長接送部分，金城國中、寧

中小家長可持縣府發送之停車證，至「縣府」或「中正國小」停車等處，請考生步行前往至所在停車處接駁。因停車空間有限，如上述地點已沒有位置，家長亦可利用「金門高中前停車場」、「安和公園停車場」（前一小時不收費），短暫停車接送。

倘仍無法覓得暫時停車空間，

請各家長改至中正國小旁或慈湖

路短暫候車，或約定於其他不妨礙交通之處接送，上開區域停靠車等處，以不妨礙交通、駕駛不離座為原則，並請配合現場員警引導移動。

教育處提醒，自行搭乘公車者

，記得留意車船處之公車調整路線與時間。各校接駁巴士於等待

考試結束期間，統一停放在「省府前廣場」，並請於考試結束前10分許提前至上述各校接送點等待，以加速離場作業。

太武山淨山 認識史蹟、環境及說不完的故事



113年太武山淨山環境教育活動，學員走讀太武山，共同辦理太武山環境教育景

事，並合照留念。（金門縣環境教育局提供）

金門縣環境教育學會與金門縣環保局共同辦理「113年太武山淨山環境教育活動」，活動中帶著學員一方面走

讀太武山的地景、文化歷史與自然生

態，一方面和學員一起動手、彎腰淨

山，還金門人最敬仰的「大山」最乾

淨的面貌，珍愛金門美好環境。

太武山淨山環境教育活動主要參與

的對象為該學會會員與眷屬，活動主

目的在於增加環境教育智能，共同為

金門美好環境努力，落實環境教育種

子的功能，除了增進對太武山文化古

蹟的認識，更以實際行動動手淨山，讓地球更乾淨與美麗。

活動於當天早上在太武山公園停車

場，報到，有學會會員、眷屬32人參

加，沿路由理事長林英生、名譽理事長

劉玉章銅像」，1951至1957年劉玉章

將軍擔任金門防衛部司令官，其任內

指揮過九三砲戰，且領導官兵挖戰壕

、開鑿北坑道，開闢太武山登山道路

，為金門的地下化著力極深，對「八

三砲戰」產生極大的助益；時任總

統的蔣中正感念其輝煌的功績，而將

太武山公路命名為玉章路。林英生理

事長則在太武山頂上闢明金門島形成

的地史，在地質時代中金門各島會與

西元1523年夏來金旅（號肖鶴），任泉州府同知

，於明穆宗隆慶六年（西元1572年）

，自一本大師住持迄今計八任，目前第八任爲性海法師；諸位法師無私奉獻，讓學員對於海印寺，更心存敬

仰之心。

中午用餐時間，海印寺特別提供素齋與學會結緣，學員感念清安法師的素

引導與陪伴。餐後學員往下山的路前

進，沿路彼此分享，遇到對環境生

態或文化的問題，幾位老師隨行，凡

學生提問皆傾囊相授。回到玉章路，已是下午一時餘，大家相約下次還來

體驗美好的環境及豐富生活的內涵。

吳啓騰爲大家解說地質景觀，太武山

名。其紛糾繁縝，遠眺狀若仙人偃卧

，故又稱爲仙山。曹學佺詩曰：「浯

江斷嶼入海水，仙人倒地卧不起。」

民國四十一年蔣公於太武山上親題「毋忘在莒」四字，使太武山成爲觀光

聖地。山上的石刻、美景，是歷史遺

跡之見證，是登山研究者的最愛。吳

啓騰名譽理事長編撰「太武山探索」

學習手冊，提供學員參考閱讀，深入

了解太武山真面目。

太武山昔時因屬軍事重地，故早期

少有開發，尤其是太武山有多樣性

的原生植物，透過陳西村老師的解說

，同時發現沿路上部分台灣看不見的

原生物種，如柔葉馬兜鈴（蛇草）、

澤槁樹（姑婆樹）、黑面神、琴葉紫

苑、羊角拗（牛角藤）、鹽膚木等。

陳西村說：「金門的鹽膚木與台灣的

羅氏鹽膚木的差別是，金門的鹽膚木

有葉翼，而台灣的沒有，二者都被稱

為長在樹上的鹽。」出鹽的果實吃起來酸酸鹹鹹的，果感不錯，因此年底

有機會時可以採集嚐嚐看。

海印寺清安法師解釋海印寺的由來

。海印寺建於南宋，原稱太武巖寺，來

前第八任爲性海法師；諸位法師無私

奉獻，讓學員對於海印寺，更心存敬

仰之心。

中午用餐時間，海印寺特別提供素

齋與學會結緣，學員感念清安法師的素

引導與陪伴。餐後學員往下山的路前

進，沿路彼此分享，遇到對環境生

態或文化的問題，幾位老師隨行，凡

學生提問皆傾囊相授。回到玉章路，已是下午一時餘，大家相約下次還來

體驗美好的環境及豐富生活的內涵。

吳啓騰爲大家解說地質景觀，太武山

名。其紛糾繁縝，遠眺狀若仙人偃卧

，故又稱爲仙山。曹學佺詩曰：「浯

江斷嶼入海水，仙人倒地卧不起。」

民國四十一年蔣公於太武山上親題「毋忘在莒」四字，使太武山成爲觀光

聖地。山上的石刻、美景，是歷史遺

跡之見證，是登山研究者的最愛。吳

啓騰名譽理事長編撰「太武山探索」

學習手冊，提供學員參考閱讀，深入

了解太武山真面目。

太武山昔時因屬軍事重地，故早期

少有開發，尤其是太武山有多樣性

的原生植物，透過陳西村老師的解說

，同時發現沿路上部分台灣看不見的

原生物種，如柔葉馬兜鈴（蛇草）、

澤槁樹（姑婆樹）、黑面神、琴葉紫

苑、羊角拗（牛角藤）、鹽膚木等。

陳西村說：「金門的鹽膚木與台灣的

羅氏鹽膚

# 新北健康促進學校代表團蒞金與烈中、金鼎交流

記者高凡淳／綜合報導  
新北市健康促進學校代表團一行30人，包括校長、督學、輔導員等，蒞臨金門縣交流，並進行烈嶼國中與金鼎國小兩校的參訪觀摩活動。此次活動是新北市教育局與金門縣教育處兩個教育機構之間的一次重要合作與交流，針對兩縣市的促進健康推動進行跨地區交流與合



新北市健康促進學校代表團蒞金門縣交流，分別參訪烈嶼國中與金鼎國小。（學校提供）



記者高凡淳／綜合報導  
新北市健康促進學校代表團一行30人，包括校長、督學、輔導員等，蒞臨金門縣交流，並進行烈嶼國中與金鼎國小兩校的參訪觀摩活動。此次活動是新北市教育局與金門縣教育處兩個教育機構之間的一次重要合作與交流，針對兩縣市的促進健康推動進行跨地區交流與合

其針對健康促進的六大範疇呈現與五正四樂討論與分享，讓交流更聚焦。會中更由縣府教育處體健科郭健如代表教育處與新北市教育局代表團互贈交流紀念品，烈中家長會榮譽會長李良財參與

第二、三天，健康促進學校代表團參訪金鼎國小。曾秀玲校長將該校這幾年來在健康促進推動上的成果與代表團進行介紹，深獲代表團一致的肯定。代表團亦傾囊相授，毫不保留地將其縣市在健康促進方面的經驗與亮點與學校分享。會後，曾校長亦引領代表團走訪校園，認識校園內之運動場館與運動設備、健康中心之設備、學校生態池等各項健促設施。在代表團的指導下，瞭解到各項設備能更有效運用，期待在重新規劃改善後，能讓孩子在更安全及良好的環境下學習與成長。

在曾秀玲校長的帶領之下，全體師生齊心致力於由正向心理健康融入於健康促進校園推動工作，金鼎國小在視力保健議題之推動成果包括：老師上課遵守電子白板使用規範（30:10原則）；安排扯鈴特色課程及多元校隊、社團活動；非健體領域戶外化；每天課間四十分鐘課間活動動起來；利用班親會宣導「居家3C使用公約」等。在學校的長期努力之下，近幾年的學生裸視不良率有逐漸趨緩的趨勢。

金鼎國小會長表示，眼睛是靈魂之窗，視力保健對於一個人的整體健康至關重要，是我們與世界溝通、學習和工作的關鍵，目前視力的問題已經是現在學生成長中最大的健康危機，親師生都應該共同努力。該校在110年度榮獲教育部學校體育獎，及教育部110學年視力保健績優學校遴選榮獲優等，顯示該校對學生健康的重視，尤其此次新北市教育局健康促進輔導團專程到該校交流，代表本校師生對視力保健的努力受到肯定，再次感謝各界的支持與鼓勵。視力保健對於一個人的整體健康和生活品質至關重要，透過與家長的合作，維持清晰的視力，這不僅有助於提高學習和工作效率，促進社交互動，保障安全，還有助於維護心理健康。

本次新北市健康促進學校代表團，除了實地參訪本縣兩所國中小之外，更走進了兩校的健康促進設施，感受到了本縣在健康促進各方面的推動內容。這次交流活動不僅讓新北市代表團了解到本縣在健康促進方面的優勢與特色，更為兩縣市彼此建立更廣泛的健康促進交流合作奠定了堅實的基礎。期待著兩縣市教育處與學校能在學生的健康促進上共同努力！

新北市健康促進學校代表團由新北市教育局股長賴彥君帶領，首先參訪烈中、沈世寅組長與李玟葉護理師分享健康體位推動經驗，會後更進行交流與回饋，

作，為學生的健康成長找到更多有效的推動方式。

烈中黃文華校長帶領認識烈中校園

、科技中心與運動場館等，並聽取烈中

、沈世寅組長與李玟葉護理師分享健

康體位推動經驗，會後更進行交

流與回饋，

作，為學生的健康成長找到更多有效的推動方式。

烈中黃文華校長帶領認識烈中校園

、科技中心與運動場館等，並聽取烈中





花崗石醫院與金門醫院昔日的兩家醫院，為島嶼的軍民提供了完善的醫療服務。而花崗石醫院大多為三

## 醫病之間

◎寒玉

軍總醫院派醫師進駐，除為軍人看診外，尚設立了民衆診療處，讓鄉親多一處就醫的選擇。

隨著花崗石醫院的裁撤，軍醫與護理官返回本島，地區的護理及行政人員，依循志願轉而至金門醫院服務，該院的醫療人員，從戰地政務時期迄今，政府已陸續培育了許多菁英，公費學成後返金服務，當然亦有少部分在台開業或就職。鄉親為這些信守承諾，而回到島鄉回饋的醫事人員，感恩亦感謝，因有他們為鄉親的健康把關，讓大家安心不少。

人口越來越多，醫療的吃緊，其需求自然有其必要，雖然街上診所如雨後春筍般，但不是每樣病症都可

在診所治療，最後走入醫院是必然。而醫院的大科，有時難免不好掛號，尤其是名醫更一號難求，病患或家屬總是起個大早，在掛號室外的候診處佔位置。當然亦有無病呻吟者，在健保的護航下，走醫院如走廊房，這難免佔據了有需求病人的號碼。

地區只有一家醫院，但麻雀雖小，五臟俱全，內科、外科、眼科、兒科、婦產科、體檢家醫科、骨科、復健科……等等；金門子弟陸續返金，支援醫師亦跨地區合作，各專科越來越齊全，並引進不少精密的儀器與技術，在這些新穎設備下，進一步提升優質的醫療品質。

花崗石醫院已走入歷史，遺憾與不捨是鄉親茶餘飯

後的共同話題，常懷念當年坑道求診的情景與軍醫的互動。而如今金門醫院的王世典院長，即為當年花崗石醫院骨科主治醫師，來到前線為民服務。

無論網路掛號或至現場掛號到看診，總要花費時間候診，大部分病患規矩等號碼到了再進入診間，但亦有不耐等候的理由一大串，如趕飛機、拜拜、等車、肚子餓……，看似理由，但都不是理由。尤其腹餓如絞，一樓就有超商，填飽肚子不是問題；甚且病人未看完，醫護同樣沒吃飯。至於其他、自己要拿捏時間，何時出門？掐指算好了。別在診間內吵鬧不休，影響他人，亦傷了醫病關係。須知大家都搶先看，那誰最後看？如果緊急，就考慮急診吧！但去了急診，亦是要按檢傷分類呀！而對醫護多一些鼓勵，少一些責備，才能雙贏。

金門的醫療，不可諱言尚有進步的空間。但實際上從未停止向前的步伐；全體上下不因身處離島而畫地自限，藉由不斷的努力與求新求變，讓醫療更上一層樓。

## 想念的滋味

◎楊翠明

嚴冬過去，春雷乍響，帶給大地無限生機，喚醒沉睡的萬物，充滿活力生機盎然的季節。

春季天氣並不穩定，時而春寒料峭、時而風和日麗、時而春雨綿綿、時而熱如盛夏；季節氣候的驟變，觸動了各種植物花卉的生長，開花、結果。春天百花盛開、繁花似錦，先有茶花、接續而來是櫻花、豆梨花、木棉花等等，綻放著浪漫色彩的繽紛，勾勒著燦爛季節的容顏。不經意定睛一看，桑椹樹已是滿樹綠葉並長出綠色的小果實，為春天華麗登場。

金門地區原生種野生的桑椹樹非常多，在田埂邊、路旁、村子口、郊區、山上，甚至於頽屋裡都有，時序清明，進入桑椹成熟採收期，結實纍纍，令人讚嘆。野生的桑椹樹，滿樹碩大紫黑色成熟及未成熟鮮紅色的莓果，頻頻向來往行人招手，垂懸亦滴，令人愛憐！成熟的果實非常的嬌嫩脆弱，很容易碰傷而腐敗壞掉。想起多年前，在台北市南門市場有見過販售新鮮的桑椹，價格很高；本地原生種野生的桑椹又多又大又新鮮（現採摘），住在金門的我們，是何等的幸福！

本地除了有原生種野生桑椹，還有金門縣農業試驗所培育改良品種的長桑果，兩者果實有明顯的差異，原生種的果實大顆，橢圓形且表面不平滑，成熟時果實是紫黑色；改良品種的果實是棕色，呈細長型。二者成熟的果實蘊含各種營養素、花青素、天然色素、維生素及甜味等等，營養成分高。根據中藥記載，桑椹果具有養肝益腎、潤膚烏髮、滋陰補血、養顏明目等等功效，是天然養生抗衰老的保健食材，可增強身體的免疫力。另桑椹葉曬乾後，沖泡當茶飲，可促進新陳代謝，可降火氣，清涼解渴，增強體力，幫助入睡，桑樹整株都是寶。屬於限定的季節，限定的美味，產期約個把月。

桑椹樹的主幹較不明顯，有很多分支樹幹，朝四面八方生長，每個支幹長滿了葉子及果實，沉甸甸的往下墜，直接用手去採摘，會抓住枝幹的尾端往上摘，樹枝一搖晃，抖落無數成熟的桑椹，把地上染成一片紫黑色，象徵著豐收的時刻，化為春泥來護土，為來年注入養分，生生不息。

爲了延續保存期限，自行製作安全、衛生、可口、不含防腐劑的桑椹醬、桑椹汁及冷凍的鮮桑椹等。

桑椹醬DIY作法：採摘新鮮的果實，剪去前端的梗，清洗乾淨後，不加水，加入適量的冰糖，增加風味，以小火熬煮，鍋鏟不停地在鍋中攪動，防止沾鍋燒焦，製成含有果粒的桑椹醬，適合早餐夾麵包食用，營養豐富。

桑椹汁DIY作法：利用清洗乾淨，去梗後，用果汁機絞碎、過濾、去渣，將汁加上冰糖不加水的方式，以小火熬煮多時，汁與糖的比例是一比一，也可依自己喜好調配，煮成濃稠的桑椹汁，冷卻後裝瓶保存，盛夏時，將桑椹汁兌上冷開水稀釋調勻，來一杯原汁

原味的桑椹汁，生津止渴，暑氣全消。以上二自製成品，放入冰箱冷藏即可。

冷凍鮮桑椹DIY作法：新鮮桑椹去梗清洗後，用冷開水再清洗數次，再瀘乾，將桑椹與砂糖拌勻，裝入有封口的夾鍊袋，整平放進冷凍庫冷凍，保存期限更長；搭配自製無糖的豆花食用，白色的豆花、紫黑的桑椹，清涼可口，讓人食指大動，品嚐甜度適中的桑椹豆花，讓美味重現，吃在嘴裡，甜在心裡。

生活中無數小確幸，可串成幸福鏈，爲恬靜淡泊的日常，增添了幾許趣味，充實又愜意，品味著生活的美好。



## 風獅爺的春夏秋冬

◎賴瑞玲

浦邊風獅爺，鎮風煞，擋路冲  
佛珠輕撥，笑看繁花，  
如如不動，心中微光款款追隨

瓊林風獅爺，手持令旗，觀光宣傳  
重見天日，帥酷自在，  
隨風恣意，披風揚起目光鎖住

榜林風獅爺，交通護衛，行車平安  
恪盡本份，磊磊光明，  
榮光藏起，榕樹下曖曖內含

碧山風獅爺，曾經的王，民宅幽居  
繁華盡數捨棄，只願高梁一杯敬天敬地，  
浯島微醺……

## 雨中思母

◎林玲仰

「這家餐廳我預約了好久才訂到，妳只是爲了下雨天不出來聚餐，是不是太對不起我了？」面對阿咪的抗議，我真的不知該如何告訴她，我的心情，雨天出門的不安全感，總是圍繞在我的心中，只要是下雨天，我的一顆心就往家裡跑，因爲媽媽曾經告訴我，下雨天在家最安全。成長中我不是個乖孩子，總喜歡以叛逆的心，去對付媽媽的教導，但她所曾留給我的話，卻又深深的刻印在我的心中，而當初我還暗笑她的無知、迷信。

直到那年中秋節，原本幾個好友約好要一起出去聚餐，沒想到竟下起雨來，正要出門時，媽媽出面阻擋，只好向好友道歉，並回房間生悶氣，心想：我都已經在上班了，媽媽還要管那麼寬，壞了我的興致。迷迷糊糊中睡著了，突然被一通電話吵醒，那頭傳來哭聲，是阿蜜的哭聲，她要我前去醫院看阿霓的最後一面，剎時我整個人都清醒了，急忙坐計程車趕到醫院，拉著阿霓的手，我的心都碎了，明明剛剛我們才通過電話，怎麼不到半個小時就……。

原來因雨天視線不好，阿霓爲了閃一群逆向騎著車，呼嘯而過的不良少年，不小心撞到路樹，撞擊到頭部，以至於造成不可挽救的悲劇，車上的阿蜜、甜甜、悠悠也分別輕、重傷。

看著哭成一團的霓媽，我除了深深的感受她對女兒的愛，也隱約了解到媽媽對我的用心，今日若與她們同行，我是否也避不開這場災難。雨中常有意想不到的意外，媽媽擔心我的安危，只好……此後除非必要，雨天我便聽媽媽的話不再外出。

每回聽到周杰倫的「聽媽媽的話」，我總會不自主的想到媽媽對我的叮嚀：下雨天在家最安全。即使媽媽已離開我十五年了。

無論網路掛號或至現場掛號到看診，總要花費時間候診，大部分病患規矩等號碼到了再進入診間，但亦有不耐等候的理由一大串，如趕飛機、拜拜、等車、肚子餓……，看似理由，但都不是理由。尤其腹餓如絞，一樓就有超商，填飽肚子不是問題；甚且病人未看完，醫護同樣沒吃飯。至於其他、自己要拿捏時間，何時出門？掐指算好了。別在診間內吵鬧不休，影響他人，亦傷了醫病關係。須知大家都搶先看，那誰最後看？如果緊急，就考慮急診吧！但去了急診，亦是要按檢傷分類呀！而對醫護多一些鼓勵，少一些責備，才能雙贏。

金門的醫療，不可諱言尚有進步的空間。但實際上從未停止向前的步伐；全體上下不因身處離島而畫地自限，藉由不斷的努力與求新求變，讓醫療更上一層樓。

今日是學校放寒假第一天，阿嬤老師原本高興著要參加學校辦公室同仁的「尾牙宴」，也準備著要去旅行社開機票到印尼，與公婆家人團圓過年，結果卻是忽然重感冒，一早趕著八點半到診所排隊看醫生！拿了藥，醫囑回家多喝水、多休息，中午的尾牙大餐自然是泡湯啦。午餐在家簡單吃著生煎包，配著清炒波菜與大白菜肉片丸子湯，就這麼打發了一餐了，師丈老先生體諒病號，也沒多言，其實這樣平凡日子、簡單吃食，才真是「人間有味是清歡」！

「人間有味是清歡」一語，典出蘇軾〈浣溪紗〉（元豐七年十二月二十四日，從泗州劉倩叔遊南山）：「細雨斜風作曉寒，淡煙疏柳媚晴灘，入淮清洛漸漫漫。雪沫乳花浮午盞，蓼葦蒿筍試春盤，人間有味是清歡。」蘇軾這首記遊之作，寫於宋神宗元豐七年（一〇八四），當時蘇軾正趕赴汝州（今河南汝縣）任團練使途中，經過泗州（今安徽泗縣），與好友劉倩叔同遊南山。

當時蘇軾因「烏臺詩案」入獄百日，被貶黃州後又復召入汝州，半途又值幼兒夭折與盤纏用盡，內心的煎熬交迫可以想見。他在遍嘗人生百味後，早已看淡功名利祿的追逐，能夠吸引他用心體會的，反而是初春曉寒中，品味茶飲與鮮蔬的清歡了。

蘇軾在這首詞的上片三句寫初春景致，下片三句則刻畫與朋友同遊南山，喝茶吃野菜時的清歡滋味。

上片三句「細雨斜風作曉寒，淡煙疏柳媚晴灘，入淮清洛漸漫漫。」先描寫初春清晨細雨斜風且寒意侵人，春寒料峭，接著寫雨後雲淡天晴，但見河灘疏柳沐浴在晴暉之中。其中「媚」字極傳神地寫出蘇軾之喜悅——於風淡雲清中覺察春之萌發。最後，由眼前的淮水聯想到上游清碧的洛濱，當它匯入淮水之後便渾沌一片了。是以，眼前所見的淮水水流亦隨之逐漸高漲起來。全幅展現一派春寒晴媚、春水溶溶的美好景致。

下片三句「雪沫乳花浮午盞，蓼葦蒿筍試春盤，人間有味是清歡。」則寫到蘇軾與劉倩叔遊覽南山時，以清茶菜蔬野餐的歡快心情。午時，啜飲泛著白茶沫的清茶一盞，搭配應時鮮蔬；此時飲食雖僅嘗其本味，心頭卻舒放至極，十足展現了蘇軾對清淡物質的滿足與適意。是以，在這早春之日，三兩好友煎水飲茶，品嘗時令菜蔬，這樣簡單的生活也就是所謂的「清歡」了。

蘇軾所說的「有味」是食物的美味，其中更不乏人間美好的人情滋味；「清歡」是清雅閒適、偷得浮生的享受，是淡定的歡愉，也是智者洞察世態人情後發自內心的真誠喜悅。我想只有閱歷人世躡踏顛仆與椎心之痛如蘇軾者，方能徹底明瞭「清歡」的真義——最簡單、最家常、最無機心的生活滋味！再大的苦痛，都會過去；留住美好，永記心頭：珍惜當下，恬淡閑雅，清歡就好！

當年蘇軾午後品一口茶，茶水上浮著乳白色泡沫；嚥一口新春的野菜，感覺盤子裡蓼葦蒿筍都甘甜可口。人間的美好滋味，就在這些清新美好、令人歡喜的事物裡了。我也學著蘇東坡，用過簡單中飯，吃過藥，午後老先生爲我沖杯咖啡，要我小憩一番，難得半日偷閒，就來個悠閒下午茶，養病，免勞動，這也算是清歡吧。病中偶得，偷得浮生半日閒，人間有味是清歡。

喔，對了，前幾日咱家老先生師丈趕著過年前馬不停蹄、飛金門、奔高雄、又宴請官校老校長：他回去金門老家拜拜，並探望舅舅舅媽阿姨們，他一早回來北高、去探望微恙住院的九六高齡恩師，再回台北，找來昔日故舊師生與年將九十期頤的馬校長提前圍爐相聚。老先生這樣子的奔忙，雖不清閒，但也歡愉。所以 人間有味是清歡，是一種心情，是一種境界，重點就在生活的品味上啊。

阿嬤老師小格言：物質生活可以簡單，但精神生活一定要豐富，我們要懂得Less is More。

# 第四屆金門青少年文學獎徵文比賽獲獎作品

果然成爲我們家的一例行公事」。立在祖厝前的龍眼樹，葉茂枝繁，果實累累，徐徐微風拂過，樹枝便會隨著搖曳，時不時還會傳出鳥鳴、蟬叫，不絕於耳。龍眼樹右側矗立著一塊雕有「修復碑記」的巨石，記錄著古厝的歷史背景；而左側就是承载著超過兩百年歲月的古厝本體。

應該不少人知道，「寓意」和「象徵」在華人的世界當中，佔有一份特殊的地位。傳統的閩南三落大厝，無論內外都裝飾著精美的彩繪和剪貼。梅蘭花卉、傳說祥獸、孝道故事……等等，都是常見的主題題材。從前院，正廳大門一開啓，眼前即是彩繪著「周」和「濂溪」的「子婿燈」，直面前方便是供奉神明和神主牌的主桌，洋溢著濃厚的宗族氛圍。點燃幾炷香火，虔誠地拜拜，稍作片刻後，當日的任務即大功告成。

通常見時間差不多後，當日負責點香的人會直接離開，然而，我會選擇進入，推開深色的木門板，跨入側門進入，推開深色的木門板，跨入前院，正廳大門一開啓，眼前即是彩繪著「周」和「濂溪」的「子婿燈」。梅蘭花卉、傳說祥獸、孝道故事……等等，都是常見的主題題材。從前院，正廳大門一開啓，眼前即是彩繪著「周」和「濂溪」的「子婿燈」，直面前方便是供奉神明和神主牌的主桌，洋溢著濃厚的宗族氛圍。點燃幾炷香火，虔誠地拜拜，稍作片刻後，當日的任務即大功告成。

喜，因爲他很早就在尋找這張照片，回家詢問祖父，他的反應既驚訝又欣

喜，因爲他很早就在尋找這張照片，回家詢問祖父，他的反應既驚訝又欣

高中職散文組佳作

金門高中／周君穎

## 張舊照片

高中職散文組佳作

金門高中／許家甄

# 阿嬤的地瓜稀飯

微微徐風吹過這片綠葉繁茂之地，我俯下身來，準備上演一起地瓜躲貓貓大戰，在這片綠地下，土裡的地瓜纍纍，等待著我。捧起，正當玩得不亦樂乎時，遠處傳來熟悉的呼喊聲：「甲奔囉！」緩緩睜開眼睛的我這才意識到原來這意猶未盡的遊戲是一場夢魘。阿嬤早已將豐盛的早餐準備完畢，等著我下樓一同享

在印尼的他們，早已將原先種植在金門的就是一整個下午。桌上堆滿了無數文件，幾個木制書櫃整齊地陳列著書籍，鐵制長櫃在這和諧的畫面出現，似乎顯得突兀與不協調，但我認為那正是整個書房的「精華」，因爲裡頭保存著各種照片、證件、史料資料，以及其他早期保留下來的小物件，如：卡式錄音帶、愛國獎券、集郵冊、「金門錢」等等。

某一個寧靜的午後，我按照往常一樣點完香，待在書房「尋寶」，這時卻突然發現了一個意外的收穫——張背面早已泛黃的黑白照片。此前所見過的。照片看起來應該是一張全家福，一男一女穿著早期常見的服飾，坐在最前方，幾個男孩女孩就站在身旁。照片背面有些微不可見的字跡，或許是因為歲月久遠，現在有點難辨認出上面的內容是什麼。我帶著照片回家詢問祖父，他的反應既驚訝又欣

喜，因爲他很早就在尋找這張照片，回家詢問祖父，他的反應既驚訝又欣

