

對兩岸都是好事，相信會有這麼一天。

農會常監蔡水游建議說，青農羊肉加工都在台灣，農業部是否可以補助相關設備，尤其中央對於金門畜牧產業限制很多，應補助地方政府找金大合作，計付維三、游成口二、游成口三、游成口四、游成口五、游成口六、游成口七、游成口八、游成口九、游成口十、游成口十一、游成口十二、游成口十三、游成口十四、游成口十五、游成口十六、游成口十七、游成口十八、游成口十九、游成口二十、游成口二十一、游成口二十二、游成口二十三、游成口二十四、游成口二十五、游成口二十六、游成口二十七、游成口二十八、游成口二十九、游成口三十、游成口三十一、游成口三十二、游成口三十三、游成口三十四、游成口三十五、游成口三十六、游成口三十七、游成口三十八、游成口三十九、游成口四十、游成口四十一、游成口四十二、游成口四十三、游成口四十四、游成口四十五、游成口四十六、游成口四十七、游成口四十八、游成口四十九、游成口五十、游成口五十一、游成口五十二、游成口五十三、游成口五十四、游成口五十五、游成口五十六、游成口五十七、游成口五十八、游成口五十九、游成口六十、游成口六十一、游成口六十二、游成口六十三、游成口六十四、游成口六十五、游成口六十六、游成口六十七、游成口六十八、游成口六十九、游成口七十、游成口七十一、游成口七十二、游成口七十三、游成口七十四、游成口七十五、游成口七十六、游成口七十七、游成口七十八、游成口七十九、游成口八十、游成口八十一、游成口八十二、游成口八十三、游成口八十四、游成口八十五、游成口八十六、游成口八十七、游成口八十八、游成口八十九、游成口九十、游成口九十一、游成口九十二、游成口九十三、游成口九十四、游成口九十五、游成口九十六、游成口九十七、游成口九十八、游成口九十九、游成口一百。

許玉昭也說，之前農業部長陳駿季來金，有跟他提起冷鏈系統，去年颱風，有好幾天沒有飛機，如果有冷鏈就可保存農產蔬果，農會跟縣府一已存戶爭取冷鏈。



金九鴻

廈門↔金門

大陸進口

STEP1

購買東西前請先與公司聯繫

電話/082-337008 手機/0911-507-197

LINE 微信ID/0911507197

廈門客服電話/陳小姐0592-5639601

柯先生158-5929-8222/189-6585-7117

STEP2

大陸貨物收件資料填寫

收貨地址/
廈門市湖里區港中路1191號永芳洲倉庫

收貨電話/
0592-5639601/158-5929-8222

收件人/填寫你自己的名字

STEP3

金門領貨點：料羅碼頭海關倉庫

● 每週一、四廈門開船 ●

建築材料

磁磚 石材 紅磚 組合屋

包裝材料

包裝紙盒 玻璃酒瓶

傢俱用品

傢俱 玻璃塑膠製品

客服專線 李文雄0928-390-828
李先生0977-600-382

貨物抵金有陸運送服務 運費另計

公務人員高普考試昨舉行典試委員巡視考場

原汁原味 金門物產展琳瑯 高雄漢神巨蛋購物廣場



高雄漢神巨蛋金門物產展，出席的嘉賓及廠商代表合照。（金門縣工業會提供）

「金門物產展」於7月4日至7月16日正式登場，除了許多金門必買特色產品外，如天根草、一條根、天之桂寶糖、大方鬚鬚、伯細線、金大牧場、金永利鋼刀、天王貢糖、記憶食品、聖祖貢糖、上古厝細線、永強黑蒜頭、旗袍、漢服出租優惠券。另外，7月8日下午2時只須於漢神巨蛋官方臉書，觀看金門物產展直播，留言就有機會抽中「金門微風海戀渡假休閒民宿雙入兩晚住宿券」。除了各式美食物產，為了讓消費者更深入了解「金門鋼刀」在地文化，特別於金門物產展檔期中推出台灣首場「金合利職人金工作體驗課程」活動，課程活動7月14日分為兩場舉行，特別邀請在地金合利的職人師傳遠從金門來高雄漢神巨蛋授課，讓你鋼刀鑄造，課程報名費二名，每場次名額只限八名。



上、青少年籃球邀請賽大合照；下、籃球冠軍金華國中A合照。（莊煥寧攝）

金門青少年籃球邀請賽 各組由南、中、金、華奪冠

金寧鄉代訂於7/17~19召開臨時會

縣府召開托育制度管理推動小組會議

記者陳冠霖／縣府報導
金門縣政府近日召開「本年度第1次金門縣托育制度管理推動小組」會議，由副縣長李文良代表縣長陳福海主持會議，並於會中頒發聘書予新聘委員。



縣府召開本年度第1次金門縣托育制度管理推動小組會議，頒發聘書予新聘委員社會處處長黃雅芬。（陳冠霖攝）

社會處處長黃雅芬表示，目前托育服務分別由居家式、機構式及社區式三方面提供，希望透過政策完善居家托育制度及提升托嬰中心服務品質，以提高家長滿意度。會中除討論本縣托育情形外，陳佩菁委員提案提高補助托育人員健康檢查費用及薛昕委員也提出建議縣府將托嬰中心其他員工，如行政、廚工等人員一起納入健康檢查費用補助對象。2位委員指出近年來會議中的議題都著重在居家式托育或是機構式托育服務上，然而托育人員及機構服務人員的需要更應該被重視，且健康檢查費用補助額度自109年公告至今仍未調整，希望縣府除減低家長負擔之外，也要提升托育相關人員的福利。

李文良強調，金門縣政府一向重視托育制度的發展及托育人員的品質。縣府深知托育人員的專業素質直接影響托育服務的質量，因此致力於提供充足的資源和支持，確保每位托育人員都能接受到完善的培訓和持續的專業發展。他表示，政府將不遺餘力地推動各項托育政策，並與各界合作，營造安全、可靠和優質的托育環境。

為保障托育人員的勞動服務條件，本次會議經過各委員討論一致認同，除保障家長權利之外，也應一視同仁，提升托育人員及機構工作人員之權利。因此縣府決議將健康檢查費用補助金額提高，未來仍會配合中央政策滾動修正各項福利，以維護家長及托育人員福利。李文良提到，本年度兒少機構主管人員及托育人員專業訓練已於6月15日開訓，期望各類人員結業後，都能投入托育服務的領域，提高本縣托育人員量能。

烈嶼鄉代將於7/15~17召開臨時會

記者高凡淳／金寧報導
金寧鄉代表會第13屆第8次臨時會，訂於7月17日起召開連3天議程，鄉代會主席黃文欣歡迎鄉親提出各項對於金寧鄉發展有益的建言，若是有需要陳情的事項，也可向鄉代會提出，共同尋求解決改進的方法。

金寧鄉民代表會指出，第13屆第8次臨時會議事日程，7月17日起至7月19日止，由主席黃文欣主持，副主席楊水信、鄉代表李俊傑、莊振源、陳秀金及翁明惠與會，金寧鄉公所由鄉長楊志俊率各課室主管列席參加。第13屆第8次定期大會議程包括7月17日：代表報到、主席報告召開本會會議緣由及決定本會會議議事日程。7月18日：審議代表提案、上會會議提案執行情況報告、蒐集資料、下鄉考察。7月19日：審議人民請願案、臨時動議、閉會。

金寧鄉代訂於7/17~19召開臨時會

記者許加泰／綜合報導
烈嶼鄉民代表會第13屆第8次臨時會，將於7月15日起召開三天的議事，鄉親對於烈嶼鄉各項建設發展、鄉務運作有任何建言者，或需向民意代表提出陳情與協助，亦可利用此次開會期間，透過代表們提出。

烈嶼鄉民代表會主席林長耕表示，第13屆第8次臨時會，7月15日起至17日的議程，歡迎烈嶼鄉民踴躍針對鄉內的各項鄉務建設、施政的缺失及願景提出建言，若有需要陳情的地方，也歡迎向代表們提出，共同尋求解決改進的方法。

烈嶼鄉民代表會指出，第13屆第8次臨時會3天的會議日程：7月15日（星期一）：一、代表報到。二、主席報告召開本會臨時會緣由。三、預備會議。7月16日（星期二）：一、審議鄉公所提案。二、審議「金門縣烈嶼鄉113年度總預算第二次追加（減）預算案」第一讀會、第二讀會。三、基層建設考察。7月17日（星期三）：一、審議「金門縣烈嶼鄉113年度總預算第二次追加（減）預算案」第三讀會。二、審議代表提案。三、審議人民請願案。四、審議臨時動議案。五、臨時動議。六、閉會。

記者莊煥寧／綜合報導
為期五天的活力金門青少年籃球邀請賽於昨（5）日下午在縣立體育場金城體育館舉行開幕典禮，青年男子組冠軍為南湖高中，青少年女子組冠軍為中華國中，青少年男子組冠軍為金華國中A，由副縣長李文良、金門體育會理事長唐麗輝、金城鎮長李誠智領銜後為本屆的籃球劃下完美句點。

閉幕典禮由副縣長李文良主持，金門體育會理事長唐麗輝、縣府教育處副處長洪瑞堂、縣立體育場場長王志仁、金城鎮鎮長李誠智、金城鎮民代表蔡宗儒、新北市教師協會秘書長林文敬、金城國中體育教練周清曜、林榮新（大會裁判長）、王大夫一條根總經理許嘉心貴賓以及各參賽球隊出席參加。

本次賽事由金門縣立體育場承辦，有來自台灣各地的青少年籃球隊伍熱情參與，展現出高品質的競技精神與無限的活力，旨在推動青少年體育運動發展，培養籃球運動人才，促進地區間交流與合作。

比賽中，各支隊伍不畏強敵，全力拼搏，場上精彩對決不斷，觀眾席上掌聲雷動，氣氛熱烈，決賽更是高潮迭起，雙方隊員將實力發揮到最高點，高超的技藝與絕佳的默契，讓觀眾情緒HIGH到最高點，現場尖叫連連。

本次比賽在昨日的最後激戰後，各組排名分曉，由副縣長李文良、唐麗輝、李誠智鎮長分別頒發獎狀各組績優，分別為：青年男子組冠軍為南湖高中、亞軍為永春高中、季軍為金華國中、殿軍為金門農工；青少年女子組冠軍為中華國中、亞軍為金門高中、季軍為水上國中、殿軍為烈嶼國中；青少年男子組冠軍為金華國中A、亞軍為中華國中、季軍為金華國中B、殿軍為文化國中。

李文良也肯定參賽隊伍展現了出色的籃球技術和堅韌不拔的運動家精神，他說，縣府樂意為青少年朋友創造運動平台，此次運動賽事特別感謝參與、規劃、籌劃整個運動賽事的所有單位與伙伴們，辛苦的隊職員教練們也非常謝謝你們，從台灣來的家長與球員，也代表金門縣政府歡迎你們。

李文良說，我們常說「籃球教會我們一些事情」，藉由參與籃球等比賽，確實讓我們學習很多。青少年喜歡籃球、熱愛籃球，縣府也會持續舉辦這樣有意義的活動，讓金門在地以及台灣來的青少年朋友一起相聚在金門，一起參與籃球運動，一起運動成長。也歡迎大家常來金門參與運動，欣賞金門的風光美景，希望你們喜歡金門！

唐麗輝表示，這幾年在縣立體育館籃球場看到大家青春洋溢，這活動帶給金門的不只是在球場的奔跑，應該還有一些延伸出來的深思，金門是離島，在技術上與球隊的磨練上，可能無法跟台灣本島相比較，但是藉由各位（台灣球隊）的到來，也給與地區的國中、高中職很大的震撼力，未來會秉持台灣球隊各同學帶來的拚戰精神繼續努力，相信這也是辦理此次活動很好的用意。

「能夠在金門島上做球技的切磋，也是我們榮幸！」唐麗輝說，希望各位今年來了，明年還想再來，後來還會再來的，她看了這場比賽，覺得台灣的球隊

17	02
18	11
23	20
24	25
28	37
	49
	42

責任編輯／張建騰

縣府提供暑期工讀機會 社會處辦職前說明座談



致贈即將屆齡退休的陳淑女理事紀念酒。(金門日報社產業工會提供)

報社工會理監事會分享全縣優良榮耀 功在金報紀念酒致贈屆退理事陳淑女

記者莊煥亭／綜合報導

金門日報社產業工會召開第八屆第四次理監事聯席會議，社長蔡湛成列席指導，並希望服務鄉親讀者與時俱進，創造價值，讓報社工作業務推展順利。

會中，陳淑女理事獲頒「功在金報」紀念酒，感謝其對報社及工會的奉獻及付出，同時希望退休以志工的精神，繼續愛護支持這一生惟一就業工作成長旅程的會中。

致贈即將屆齡退休的陳淑女理事紀念酒，感謝其對報社及工會的奉獻及付出，同時希望退休以志工的精神，繼續愛護支持這一生惟一就業工作成長旅程的會中。



社會處辦理暑期工讀說明會。(社會處提供)

社會處指出，鑑於弱勢家庭新生代需於經濟上增強健康的財務觀念及財務安全感，該處也將在八月一日及二日辦理弱勢家庭新生代希望工程自立脫貧青少年理財營隊，藉由營隊的訓練，協助學生建立良好的財務基礎，以應對日常生活中的財務挑戰，從而增強他們的財務安全感和應變能力，使其能夠掌握個人財務管理，提升其整體生活素質。

記者許峻魁／金城報導

為保障在地家庭經濟弱勢之新生代於就學之餘獲取一定的經濟收入，減輕家庭的經濟負擔，金門縣政府暑期提供弱勢學生工讀機會，社會處於日前在金城綜合圖書館多功教室辦理「暑期工讀生職前說明座談會」，邀請三十名暑期工讀生及管理單位共同參與，透過向學生及管理單位說明計畫內容，確保參與人員充分了解計畫執行之各項細節，獲得最大之收益。

加盟創業如何維護自我權益 縣府開說明會



縣府辦「公平交易委員會對於加盟業主經營行為之規範與案例說明會」。(縣府提供)

記者楊水詠／縣府報導

鑒於地區知名連鎖加盟品牌陸續開業，為使地區有志參與加盟創業民眾，了解相關規範以維護自身權益，金門縣政府於日前舉辦一場「公平交易委員會對於加盟業主經營行為之規範與案例說明會」活動，邀請公平會為地區民眾做說明，並為使地區民眾建立正確的金融消費觀念，也邀請財團法人金融消費評議中心來做宣講，以期建立地區民眾正確的觀念，讓整體生活環境往正向發展。

評議中心副處長官承儒表示，政府為公平合理、迅速有效處理金融消費爭議事件並將申訴管道整合為單一，乃依法成立財團法人金融消費評議中心，以保障金融消費者權益。

另會中，官承儒除對評議制度專業、迅速與一定額度的特色及金融消費爭議處理程序做詳盡的介紹外，也對常見的金融詐騙應依「防詐五不一」來做好維護，最後不忘提醒與會者，如果發生了金融消費爭議或剝削的情形皆可撥打金融消費者免費申訴專線0800-080868，以獲得正確的資訊，若有被詐騙情形，可檢具相關具體事證向內政部警政署反詐欺專線165或司法機關(法務部調查局陳情檢舉信箱)提出檢舉。

方資訊落差之不對等，蔡鴻銘表示公平會特制定「公平交易委員會對於加盟業主經營行為案件之處理原則」，其中詳列加盟業主應提供包含營運前及營運期間的各項費用、授權使用之智慧財產權、協助及訓練指導之內容與方式、加盟體系的經營方案或預定計畫、加盟契約存續期間對於加盟經營關係的限制、加盟契約變更或終止及解除之條件及處理方式等七項重要資訊，其應提供的時機點和方式，而有意加盟者簽約前應有至少五天的契約審閱期或個案認定之合理契約審閱期間，簽約後三十天內應拿到加盟契約書，並叮嚀簽署任何加盟文件前，應注意雙方約定事項。

金沙樂齡教做手工皮雕



施宏達老師帶領樂齡學員，完成水獺鑰匙收納包。(金沙鎮樂齡學習中心提供)

記者陳麗好／金沙報導

金沙鎮樂齡學習中心昨日昨辦理「手工皮雕」活動，邀請施宏達老師到場指導，帶領與會50位樂齡學員，動手動手，以簡易的工具，選擇喜歡的圖案，經過構圖、敲打、壓印、DIY出萌萌的水獺鑰匙收納包。學員在創作間動動腦勾勒圖案和組織紋路，也訓練手部肌肉，輕重深淺力道，讓圖案更栩栩如生，並從中獲得成就感。

為維護長者健康並兼具其學習需求並促進身心靈健康，鼓勵轄內樂齡學員走出來參與活動，促進人際交流也學習更多的技藝或知識，促進健康，金沙鎮樂齡學習中心依據「113年度金門縣金沙鎮樂齡學習中心計畫」，規劃辦理「手工皮雕」活動，邀請施宏達老師到場指導。

金沙鎮樂齡學習中心「手工皮雕」活動，由教育部、金門縣政府、金門縣家庭教育中心指導，金沙鎮公所主辦。活動共分上、下午場次，計吸引50餘位樂齡學員到場參與。而施宏達老師除了自身投入皮雕創作和教學外，也協助忠孝二村等社區推廣皮雕創作體驗，將金門常見的圖騰經過皮雕創作成一一件件深具特色的在地文創，包括鑰匙包、三角零錢包、手機包、行李掛牌、保溫袋、萬用包等，成品實用性廣。

此次受金沙鎮樂齡學習中心之邀到場分享，帶領學員DIY水獺鑰匙收納包，施宏達老師由淺入深，循序漸進，帶領樂齡學員認識皮雕，欣賞皮雕藝術，也了解何謂皮雕創作，並介紹如何選擇工具(旋轉刻刀、印花工具等)進行創作，透過雕刻、敲擊、壓印，在皮革上雕刻出層次和圖案，進一步經過深淺、遠近、線條等修飾，或在皮革上色等，能呈現視覺之立體感和整體性，以豐富皮雕作品。

婦女福利服務中心 7/17提供免費法律諮詢

記者陳麗好／金沙報導

金門縣婦女福利服務中心訂於113年7月17日下午假金沙沙里民活動中心(金門縣金沙鎮國中路2號)辦理「免費法律諮詢服務」，即日起至113年7月16日止敬請有法律諮詢需求之婦女朋友電話或至婦女中心(社福館)預約報名，若有疑問或報名可電洽082-334-1166。

金門縣婦女福利服務中心指出，「免費法律諮詢服務」訂於113年7月17日下午辦理，將邀請金門縣婦女權益促進會顧問律師蔡育霖為婦女朋友解答法律上的疑慮。由於須進行前置作業以利當日法律諮詢，即日起至113年7月16日下午5時止，敬請有法律諮詢需求之婦女朋友預約報名，名額有限，額滿為止。而此次諮詢服務優先收以下議題：婚姻問題、監護權、家庭暴力、性侵害/性騷擾、贍養費、扶養費、探視權、夫妻財產分配等相關議題，其他議題則是採候補。

金門縣婦女福利服務中心說明，為利於「免費法律諮詢服務」當日律師能更有效提供法律諮詢，為民眾解答法律難題，襄助有困難之婦女朋友解決法律上的問題，配合前置行政作業進行，需請有需求之婦女朋友，事先電話預約或事前親洽報名，並且將相關資料整理齊全，攜至中心(社福館)。

「免費法律諮詢服務」由金門縣政府、金門縣婦女福利服務中心主辦，金門縣政府及公益彩券盈餘補助。時間為7月17日下午3時，地點於金沙沙里民活動中心辦理(金門縣金沙鎮國中路2號)，敬請事先預約報名，活動當天不接受現場報名，若有相關疑慮可電話洽詢。

防疫所將巡迴五鄉鎮 辦理寵物登記及防疫注射

記者陳麗好／綜合報導

毛寶貝的飼主注意了！金門縣動物防疫所「113年度各鄉鎮巡迴寵物狂犬病注射及寵物登記」活動，訂於7月27日起巡迴五鄉鎮辦理，每場次各加碼犬五合一疫苗或貓四合一疫苗苗苗毛寶貝，金城限額30劑，金湖限額20劑，其他鄉鎮各限額15劑(犬貓合計)。由於數量有限，為求公平及推廣效益，同一人名下或同住址下若有多隻犬貓，活動當日僅能提供1劑施打，敬請見諒。為使活動順利進行，活動前30分鐘開始發放號碼牌，請您家中若有毛小孩的飼主不要錯過這次機會。

防疫所指出，活動期間民眾可自行攜帶寵物犬、貓前往注射狂犬病疫苗(需自費100元，並請攜帶去年度狂犬病疫苗注射證明書，以便重新發證)或辦理寵物登記(需自費，未絕育400元，已絕育300元，且畜主需年滿18歲並攜帶身分證)，五鄉鎮場次時間排定如下：

金城鎮：7月27日(六)上午9時至16時(中午不休息)，假馬馬聯合服務中心辦理。金沙鎮：7月29日(一)上午9時至11時，假沙里民活動中心辦理。金寧鄉：8月2日(五)上午9時至11時，假金寧鄉公所廣場辦理。烈嶼鄉：8月3日(六)上午9時至11時，假東林復興式運動場辦理。金湖鎮：8月10日(六)上午9時至16時(中午不休息)，假防疫所辦理。依「動物及其產品進出金門馬祖地區檢查規則」，進出金門之貓隻亦須辦理寵物登記方能進出，請地區養貓民衆多加注意。

此外，狂犬病防疫和動物收容亦是縣府重視的課題，去年防疫也配合縣府多項活動辦理可愛動物認養，為毛小孩找到飼主，防疫所藉此也要籲請鄉親認養就不要隨意棄養，並且依規定完成寵物登記及疫苗注射，愛牠就要保護牠，讓毛小孩和飼主都受到完整的保護。民眾對於今年五鄉鎮巡迴服務或有相關疑問可電話洽詢，電話：082-336623，防疫所。

民曆紀事

喜神：正南
財神：西東
日煞：西方
日沖：牛40歲

宜：節前：祭祀 掛匾
節後：訂婚 納財

不宜：吉事少取

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881
台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧巡迴服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538
金門縣警察局
325341、372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線
165、110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261、336288
363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
部立金門醫院
332546-7
金門縣殘障服務協會
330765
金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976
勞工行政服務專線
373291
社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380
金門就業中心專線
311119
本報意見稿服務電話
332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子郵件信箱：tsay1119
@ms35.hinet.net

電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

金沙地區
電話：0933699781
金沙鎮官澳36號 李姬

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮復興84號



曾幾何時「筆友」，這個在台灣盛行於四、五十年代的優雅名詞，已在你我交往人際間消失不見了，隨著電子科技進步，取代它的是滿街人手一機，可以隨時隨地呼喚而至的「網友」，交友在臉書或LINE上見面，不但可以兩人單獨對話訴說私事心聲，也能建立群組，邀聚好友數人一起聊天分享討論話題，無比快速方便。

筆友與網友

◎李台山

昔日的筆友是藉著書信往來而發展出來的友誼，現代的網友則是利用廣泛的網路資訊，從中找尋自己心中認同的對象，主動或被动去攀談聊天而成爲朋友。

不論是筆友或網友，雖然用來傳達聯絡信息的方式不同，但是希望在陌生的茫茫人海中，找到一位相知作爲朋友的目標願望則是一樣的。其中還有許多善因緣因此一路發展成爲男女朋友，最後論及婚嫁結爲夫妻，共同組成美滿家庭的歡喜結局，而成爲佳話。

五、六十年前，台灣正由農村逐漸進入工業化時代，當時社會上還有部份不認識字或教育層度不高的中老年齡層，他們還保留著，對讀書人的三分敬重，我讀高中時也常幫村莊裡阿公阿婆寫信寄給他們離鄉在外的親人，受到許多長輩的感謝誇獎，烽火連三月，家書抵萬金，以書信相互傳遞了平安的消息，也溫暖了兩地相思的心靈。

那個年代除了收聽收音機的廣播和設有時限的三個

電視台外，大部份的人每天都只能閱讀報紙，或上街買書，街上的書店也很多，腹有詩書氣自華，人際交流書信往來內容富有文氣，落筆爲文，不但要言之有物，情文並茂，字體也要求工整清秀端正，所謂見其文如見其人，徵求筆友要慎重其事，方能博取對方的好印象，比較有機會得到回音，想要寫好一封足以感動筆友的信，必須費神費時費力，故時常有：爲文豈知入三更，不覺東方已既白之嘆，熬了一整夜，把信紙小心摺好裝入信封袋封好貼上郵票，大清早捧著信，上街找到郵箱把信投入後，轉身的一剎那腦海裡，已開始期待著何時可以等到回信的想像，從埋首燈下，一字一句細敲心思，完成一段段感知的訴說到投遞信箱以及期待的心情，還有收到回信的喜悅，這些過程和心境是電腦手機速食式的呈現和衝擊無法想像的，網友運用快問快答的方式，以簡短文字表達當下的感觀，顯然無法作長篇的敘述，每次接上網路後，蜂

湧而至的各類資訊，讓你應接不暇，爲了節省時間，只能作重點扼要的閱讀，而自己要覆答的信息，同樣簡短，因爲要顧慮到寫太多太長，深恐對方也許沒有時間也沒有耐心看完，一切力求簡要、快速、發出的信息覺得不妥還隨時可以收回、或刪除，減少了因口誤、筆誤造成的誤解，其功能之完整方便，是早年我們沒有網路時代難以想像的。時代一直在進步沒跟上腳步就會被淘汰，包括我在內的四、五年級的老先生們，身邊也必須得配備一支手機，最初的主要功能通訊是讓家人找得到你，純屬個人安全裝備，退休後開始接觸，用臉書和Line連結上老朋友新朋友，越來越多，在群組裡各式各樣話題，天南地北，聊個沒完，有時也佔用了吃飯和睡眠的時間而不自覺，某一天我突然驚覺似乎有人闖進了我的生活改變了步調，架上的書已經一陣子沒翻動閱讀了，毛筆也好久沒用，硯台的墨汁早已乾涸，被擱在書桌的抽屜裡，仿如孤兒，抓住椅子坐下來，靜靜地想，這兩三年利用方便的網路認識了許多的「網友」，也找回許多老朋友，每天忙著早安、晚安寒暄與數不盡的信息分享，佔去太多的時間，以致看書、寫字的時間相對變少了，此時想起以前的「筆友」可曾如此消耗我的青春而無悔？

（稿費捐金門家扶中心）

城中黃武仁恩師

◎吳家箴

這「題目」就可能令人詫異！因爲恩師尊姓大名在金門是如雷貫耳，是位家喻戶曉的大人物。恩師擔任教師爲期不長，曾任沙中、城中、金中校長多年，爾後擔任黨委、立委、省委，一路步步高陞，身居金門要職，先任教界，後又從政，豈會是「教師」呢？

話說民國五十三年，政府爲實施延長九年義教政策，金門首創全國第一且唯一的試辦國中—金城國中，招收全縣各國校應屆畢業生，筆者有幸適逢，成爲全國第一屆國中生、城中第一屆畢業生。

當年大學畢業生如鳳毛麟角，金門師資短缺，唐與程校長每年暑假都要千里迢迢赴臺訪求名師，或向軍中借聘師大畢業的預官役，幾位歸鄉學人的縣籍老師都是一時之選、金門菁英，校長相當器重他們。黃武仁恩師大學畢業後服完預官役，隨即返鄉造福教界、嘉惠學子。

入學時採行常態編班，我編在仁班，男女合班，全班53人，導師黃武仁恩師，年輕英俊、博學多才，很榮幸成爲導師班的一員；恩師府上英坑，我住浦邊，同屬金沙鎮，在交通不便的年代，相較城區而言，都算偏遠，同樣住校，因此，師生見面的機會增多了！

二年級起，學校依據上學年成績實施能力分班，我編在忠班，全班48人，是全年級唯一的男女合班，孝班是女生班，其他全是男生班，恩師改任忠班導師，如此連續三年都在恩師班級並不多見，內心深感榮幸！

城中草創初期，周邊一片荒蕪；前有沼澤地，右是墓仔埔，左是樹林壕溝，後有崗哨碉堡，新建的金蓮淨苑，近在咫尺，空曠寧靜處處有，都是讀書好場所。

每天一早，恩師比學生早起，比學生勤奮，先做健身操，而後尋一幽靜樹下開始背誦、備課，告訴學生早晨記憶好，背書好時機。事事以身作則、處處爲徒表率，刻苦自勵、奮發不懈；一言一行，深植學生心中，影響至深且鉅，無怪乎學生個個循規蹈矩、勤奮向學。正所謂「其身正，不令而行；其身不正，雖令不從。」（《論語，子路》）

當年師生住校相當踴躍，師生以校爲家，朝夕相見，親如家人。住校生採「類軍事化管理」，每天早晚集合點名，每在早點名前後，模仿恩師自覺幽靜背誦國、英，還可現背現「賣」，恩師要求好文章務必背誦，才能活用，一早坐在辦公室批改作業或等候學生來背，恩師逐句聆聽，並在課本打成績，致使本班成績日益精進、愈加亮眼。

恩師任教文史，上課一板一眼，一絲不苟；教材嫺熟，倒背如流；語調鏗鏘有力、不疾不徐；講解條分縷析，深入淺出；板書工整遒勁，字如其人。也補充課外教材，額外背誦〈朱柏廬治家格言〉、〈岳陽樓記〉、〈中山樓中華文化堂落成紀念文〉……等，以培養修身齊家美德、提升語文閱讀能力，三年受業，獲益匪淺。

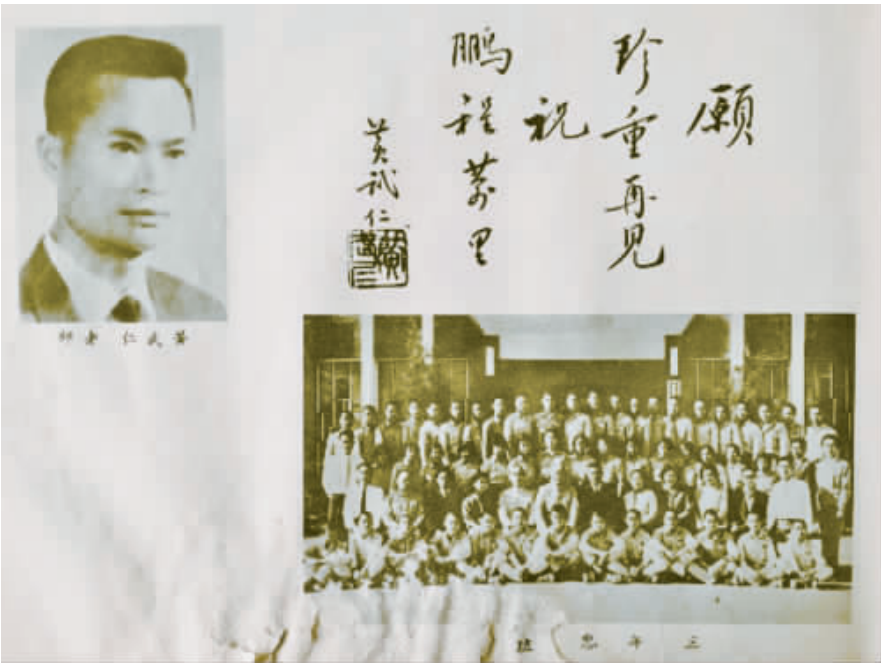
恩師儀態大方，服裝端莊，衣褲漿燙，革履鏗亮，益顯其英姿煥發、神采奕奕，無形中影響學生的穿著儀表，見「師」思齊。恩師表面威嚴，內心慈祥，相當關心學生，記得某日黃昏，幾位住校生代表參加軍中慶祝晚會，先在一樓辦公室前集合，恩師大概見我穿著單薄，要我添加衣服，以免著涼。某次月考數學成績出現紅字44分，特地問我，這次數學怎會不及格？我乃向數學老師查證，原來是74分，筆誤所致。

恩師爲人耿直、處事公正，恩威並施、賞罰分明，平日很少處罰學生，只記得一次：幾位同學犯過，恩師動怒，首次動用棍子教訓，規過勸善，警惕學生一之爲甚、不可再犯。

恩師治軍嚴謹、帶班有方，學生常規，井井有條。帶領學生外出，行進步伐一致、隊伍進退有序；與學生合照，總是站在一側，以學生爲主體，在畢業同學錄中可以獲得見證。

當年週休一日，週六上午排課，下午一節班會，而後大掃除，本班每週洗地板，恩師始終身先士卒，捲起衣袖，與學生同心協力、一起工作，絕不袖手旁觀。恩師身教重於言教，影響我日後從事導師工作，幾乎都向恩師學來。

記得某晨冬寒料峭，天色微亮，恩師提早起身，遇見張延熙同學早已「聞雞起舞，勤奮苦讀」，隨在班上表



揚，恩師常舉正向實例以收潛移默化之功。

我與其他股長無緣，也能力不足，但最常擔任學藝股長，每天的導師簽名，恩師總是笑容相待，甚感暖心！城中三年，只有在一年仁班拿過月考第三名獎狀，分班後高手如雲，未再獲獎，三年的月考未曾拿過紅字，每次月考約有四、五科超過90分，當年有個想法：務必努力學習，方不致辜負恩師苦心教誨。

校園的籃球總在放學後，住校生正可一飽眼福。曾見多場次比賽，印象最深的是兩棲蛙人對戰裝甲部隊，精彩刺激、瀕臨打架。恩師也是籃球高手，馳騁球場，驍勇矯健，最帥絕招是跳躍騰空，而後投射「喇！空心三分」，幾近百發百中，無人能擋，班上同學一旁狂喊加油！影響我日後偏愛籃球，模仿恩師跳投球技。

三年倏忽而過，畢業前夕，當年就已流行簽名留言，恩師逐一爲學生留下金玉良言，諄諄告誡。在此恭錄恩師賜言：「人生的第一件事，是要緊緊地捉住生命；我們不能讓生命在無知無覺、渾渾噩噩中溜走；我們不能讓生命似夢幻雲煙一掠即逝；我們的生存要有力的生存，尤其在此艱難的時代，更應發揮潛在的力量，去創造一個光輝強烈的生命。書與家儕弟共勉之。黃武仁。五六年仲夏於城中。」並附半身玉照，令我讀了再讀，如

暮鼓晨鐘，朝乾夕惕。

在畢業團體照中，男生35位，女生15位，全班50人，分列三排：前排席地而坐，三排女生與四排男生站立，二排爲師長座席，感謝15位師長參與合照，校長居中，教務、訓導分坐校長左右，恩師位居導師要津，卻與學生站立左側，「謙謙君子，溫潤如玉」，謙遜退讓，以客爲尊，高雅風範，深獲學生敬仰！

畢業之後，印象最深的幾次晉見恩師：首次是高二時的校外教學，城中忠班的14位同學就在沙中蔣公銅像前與恩師合影，師生相見，歡喜相逢；二次是任教述美時，沙中舉辦美術科觀摩會，我代表述美出席，恩師上台致詞，重溫昔日聽課時光；三次是就讀師大四大寒假返金，前往城中校長室拜謁恩師，稟告面臨分發困擾，不知要返金還是留臺？恩師勸我留臺較好；四次是拙著《浩島情懷》付梓，前往恩師尊府，敬贈恩師恭請賜正。

「經師易遇，人師難遭」，恩師不僅是經師，且是兼具人師的良師，「春風風人，夏雨雨人」，學生如沐春風、如浴夏雨。筆者有幸蒙受三年教澤，在我任教生涯中，無時無刻奉恩師之言行爲圭臬，尊恩師之人格爲典範，兢兢業業，不敢違背，讓我順利完成教學工作，這都得歸功於恩師的教誨。

幹，你們這些沒有用的膽小鬼！白請你們吃喝了。如果我們聯合起來打不過他，才怪！一定會被人笑說是沒有三湘路用的軟腳蝦。」

阿山勉強地問：「那你準備什麼時候動手？」

鱷鰻打著如意算盤說：「趁他不注意時下手，憑我們年輕的體魄及孔武有力，只要每人一拳朝他頭上一擊，就會把他打趴在地。別忘了，猛虎鬥不過猴群，只要教訓教訓他就好，並不是要置他於死地。而且打了就分散四地快跑，他想追也追不上。」

阿德不屑地說：「他又不是木頭人

，怎麼會乖乖站在原地挨打，萬一其中一個像海龍士官長手被抓住，然後往後一扭，再被壓制在地，絕對是吃不了兜著走。果真到了那個時候，不知誰會是被壓制在地的倒楣鬼。依我看還是不要跟他過意不去，不然的話絕對會有人倒楣！」

阿德剛說完，鱷鰻尚未回應，卻看到一個熟悉的身影走過，趕緊告訴同夥說：「剛才從前面走過的那個人就是村長，一定是去找香蓮那個小寡婦。我們抄小路把他攔截下來，然後每人狠狠地給他一拳就趕快跑開。」

（三六）

老奶奶記憶裡優雅的花

◎黃振裕

「奶奶，這叫作射干，可當中藥材，在花園裡四處可見，她花一開，蝴蝶、蜜蜂就來。」老奶奶和藹的說：「以前的家鄉沒有什麼花，就只有這種鮮豔，優雅的花，讓人看了心情就舒暢了起來。」在花園裡普通常見的射干，沒想到在老奶奶的記憶中竟是如此的鮮明和舒暢，頓時也讓我的心情跟著洋溢著喜悅。

活動結束離去前，特地籌些幼苗讓老奶奶帶回去，當花開時，她還可以喚起童年的記憶，那種讓生命充滿著優雅的記憶。隔年的感恩日，特地爲老奶奶做了一幅射干花的紙雕作品，若是她再來參加頒獎典禮，便可以親手送給她。可惜，老奶奶年紀大了，不來了，我只好把它託給與她相識的人，代轉交給她，那是我對「優雅」的心意。

生活周遭，很少遇上用閩南話的「優雅」如此美麗的詞句形容花彩的老奶奶，所以就特別感動。

射干花再度蕊蕊綻放了，欣賞著橘紅花瓣上點綴著點點豹紋似的豔紅紋路的射干花時，每每想起這位老奶奶，心，自然就優雅了起來，心優雅，看花也優雅了！

平心靜氣

◎林董

抱怨是人性，意難平心生怨氣，倘若無法有效疏通，必將影響身心，反噬自身，但恣意宣洩有時也會殃及他人，不可不慎。

私以爲聽人抱怨是門學問，也許是我脾氣溫和，又或者是樹懶般的外表，從小到大，我便是親友間的輔導長，而面對各式各樣的抱怨，我也經歷了許多階段，以及處理方式，年少無知時，總是很認真聆聽抱怨，把對方當成三顧茅廬的劉備，自己則是運籌帷幄的臥龍，侃侃而談上中下三策，但我說的快意，對方有氣無力，尤其是感情問題，我同仇敵愾罵了半天，隔天如膠似漆的成雙成對。

後來，我不再給意見，畢竟多半的抱怨者，只是純抱怨，而且他們心中早有定論，只要當個傾聽者就好了，他硬要回應的話，你只要反問他：「你真的想這麼做嗎？」「這真的是你想要的嗎？」他們就不會再纏著你了。

最怕空氣突然安靜，最怕遇到怨天怨地怨社會，我的摯友w便是，事業不順感情多舛人際疏離，一開始酒一杯杯底乾，灌醉後就閉嘴了，無奈之後酒量見長，只能跟他比慘，負負無法得正，負能量蔓延，後來我帶著他爬山淨灘拜拜，投身公益悠遊於廟宇間，逐漸洗去戾氣怨氣。

【小說連載】

跛跂鱸鰻

◎陳長慶

阿中又說：「聽說海龍那個士官長，被打後因有失顏面竟不敢出聲，也打聽到村長有一手好功夫、不好惹。而且憑他魁梧的身材，想報復也不是他的對手，所以自此之後再也不敢到小舖糾纏香嬌嫂，說來真丟臉！」

聽阿中一說，阿德也改變看法，提醒大家說：「依我看，教訓村長的事

還是算了，我們只是看不慣他窺伺香蓮的美貌而已，又跟他沒有什麼仇恨。況且，香蓮又不是我們的什麼人，只要她高興就好，我們又何必多管閒事。萬一真的和他起衝突，勢必佔不到便宜，如果再被他痛揍一頓，那是自討苦吃，划不來啊！」

鱷鰻不高興、卻也不信邪地說：「

全縣童軍大露營

古寧六〇一 李泓逸

清晨，我們匆忙整理好書包，準備參加童軍活動。在陽光明媚的早晨，我們踏上了前往目的地的旅程。終於，我們到達活動地點，迫不及待地參加了開幕典禮，現場洋溢著歡樂的氛圍，大家手舞足蹈，充滿著期待。開幕典禮結束後，我們紛紛就座享用午餐，美味的食物填滿了我們的胃，讓我們充滿了力量。

下午，我們展開各組的小遊戲，有的需要團隊合作，有的則是智力挑戰，每個遊戲都充滿了樂趣和挑戰。我們在遊戲中相互協作，一起克服困難，展現出童軍精神。到了晚上，我們燃起營火，準備參加營火晚會，熊熊的火焰映照在夜空中，我們圍著火堆跳起歡快的舞蹈，音樂和歡笑瀰漫在整個營地，我們享受著這一刻的自由和快樂。

跳完舞後，我們疲憊不堪地回到營地準備睡覺。在帳篷裡，我們相互交談著當天的體驗和感受，心中充滿了對未來的期待。我們漸漸進入了夢鄉，迎接第二天的挑戰。

隔天一早，我們在陽光的照耀下享用了美味的早餐。飽腹之後，我們開始進行最後一輪的遊戲，每個人都全力以赴，展現出自己最好的一面。遊戲結束後，我們聚集在一起參加閉幕典禮。

從失敗中覺醒

何浦六〇一 徐欣愉

何必為一次小小的失誤而沮喪？博維曾說：「一次失敗，只是證明我們成功的決心還夠堅強。」失敗並不可怕，可怕的是因此而喪志，無法從中吸取教訓。誰沒有過失敗的經驗？重要的是，我們必須保有「覺醒」的態度。

華特·迪士尼，最初在哥哥的介紹下，在一間廣告公司擔任畫師，但一個月就被炒魷魚了。離職後，他與一位公司同事合作，一起創業接廣告畫，但他們沒什麼名氣，公司很快就倒了。

雖然第一次創業失敗，但華特·迪士尼並沒有放棄，再次進入一間廣告公司工作，為當地電影院製作動畫廣告。因此，他學得了動畫電影的技術，還借了一部攝影機回家實驗各種拍攝。然而，由於不懂得損益經營，成本大於回收，第二次創業再次失敗了。

最後，華特·迪士尼買了一張單程火車票到加州，準備開啓第三次創業。初期他只能借用伯父家的車房製作影片，從動畫做起並寄到發行商碰運氣。為了得到更多影片發行權，

發現生活中的美

安瀾六〇一 舒湘雲

美是什麼？羅丹說：「美到處都有，對於我們的眼睛，不是缺乏美，而是缺乏發現。」你想知道美是什麼嗎？只要用眼睛觀察、用心感受，就可以發現生活中無處不在的美。

晚餐前，廚房裡傳出悅耳的歡笑聲，每個人分工合作，有的人洗菜，有的人切菜，還有的人炒菜，過程中我們有說有笑，歡樂無比，一邊做菜一邊交流，分享近況互相關心，還可以增進家人之間的情感，這樣看似平凡的場景，讓我感到美不勝收。

在籃球場上，我看到盡情揮灑汗水的美好畫面。球員們拿著球跑跳的樣子，心情就像迎著風飛馳的帆船一樣輕快，球場上的美，美在快速帶球上籃的帥氣姿態，美在團隊合作的精神，每當比賽時，那種進球的快感，大家一起歡呼，一起加油打氣，讓人感到無比的快樂和喜悅。

在教室裡的美也是多姿多采。考試前，全班同學用功的複

一則故事的省思

安瀾六〇一 陳紫晴

閱讀像是一臺時光機，讓我們回到過去的世界；閱讀就像一扇任意門，是讓我們通往知識的祕徑；閱讀就像一艘徜徉在書海的帆船，帶著我們到各地旅行。一則則扣人心弦的故事，蘊藏著許多雋永的道理，其中令我印象深刻的是一則和搖滾天團五月天有關的故事。

一九九九年的一個夏夜，在士林到內湖的自強隧道，有五個高中時期的樂團大男生，還不确定該不該走音樂之路。當時，他們被一間唱片公司看中，即將要發行第一張專輯，但主唱阿信的內心卻百轉千折，對未來充滿懷疑與迷惑，好在有團員們正面積極的鼓勵，才能有今日被大家稱為「演唱會之王」的五月天。在發行第一張專輯一個月後，五月天就創造了許多驚人的紀錄，包括舉行萬人演唱會並打破了麥克傑森的售票紀錄等等。然而，這些成績的背後，大家看不見的是他們曾經拋棄了多少音符小節、試唱帶，寫了四百句歌詞，最後得到四句，但他們始終堅持，無所畏懼的奔向自己的夢想。

五月天被大家稱為「演唱會之王」，然而這個稱號的背後是由無數艱苦與奮鬥的日子堆疊而來，他們每次一進到工作室，便埋頭苦幹，回家時都已經深夜了。五月天努力的精神是通往成功的道路，他們除了與失敗相處、學習坦然面對自己，在成功後更沒有患得患失，而是繼續朝著自己的理想邁進。

我認為我要學習五月天堅持到底的精神，因為每一個我參加的課外活動我都半途而廢，例如在我要參加畫畫課前，媽媽和我說「但學了就要學到底，當時我雖然答應了，但學到一半的卻又不想了。另外，我也曾因為一時的新鮮感而參加了國標舞社團，但過了一陣子，待新鮮感冷卻後，我就放棄了這項社團，到最後就一無所有了。

人生的美好需要靠自己創造，想要完成的理想，就要付諸行動、腳踏實地的去努力，並堅持到底不要半途而廢。我期望自己帶著五月天的精神，頂著勇氣，開拓我的美好人生。

甜粿慶新年

寧中小六〇一 徐琢育

新年即將來臨，奶奶準備要製作年糕拜拜，以慶祝五穀豐收，期望長壽，迎接新年的好運氣。我滿心期待著製作年糕的過程，因此請奶奶教我如何做糕粿炊糕。

在金門，年糕通常被稱為「甜粿」，是除夕用來祭神及供奉祖先供品，也是過年的應景食品。每到過年，家家戶戶都會親手製作，為年節增添濃厚的氛圍，而吃甜粿也象徵著一步步高升，代表著小孩的學習和大人的事業都能蒸蒸日上。

奶奶告訴我，年糕的歷史有兩種說法。第一種說法是在周朝，諸侯將年糕稱為粉餅；而另一個說法則是春秋時代的吳國大夫伍子胥製作了類似年糕的食物，在戰爭中起了關鍵作用，人們為了感念伍子胥，每年過年都會製作這種塊狀的米食點心，成為了年糕的起源。

製作甜粿的過程非常繁複，需要細心烹飪，才能做出Q彈美味的甜粿。我和奶奶一起挑選糯米，八小時的浸泡，奶奶分享她年輕時製作的回憶，讓我感受家族傳統的傳承。然後，我們一起磨碎米粒，感受著手指間的溫度和米粒間的細膩。在加入黑糖和紅砂糖的過程中，我們笑著嘗試調整甜度，追求著最合適的味道，並在混合揉搓的過程中，努力讓甜粿變得更加完美。

最後，裝入小菜盆中，放入蒸籠，拿到燒木材的大灶再蒸煮一小時，就能完成香甜美味的甜粿。這個過程需要耗費大量的精力，但看著奶奶輕鬆展示多年來製作的功夫，令我們讚嘆不已。

完成甜粿後，迷人的香氣瀰漫在整個灶房裡，我們迫不及待地想品嚐，但奶奶提醒我們要等甜粿冷了才能食用，否則會太黏。春節過後，奶奶會把年糕切片，加入麵粉糊後再油煎，風味更加香甜可口。製作甜粿的過程不僅是技藝的傳承，更是祖孫情感交流。在溫暖的家庭氛圍中，我和奶奶共同創造了難忘的回憶，也將這份愛與溫馨傳承下去。

畢業旅行

中正六〇八 陳沅翎

畢業旅行的第一天清晨，我們踏上了前往學校的路途，在陽光灑滿的學校聚集，心中充滿期待。在校園裡，回憶湧現，我們笑著圍觀，隨後，我們一同等待著前往機場的車子，心情如彩虹般繽紛，最後坐上飛機，揭開了三天兩夜畢業旅行的序幕！

我們踏入了台北的文化寶庫——故宮博物院。古老的文物、精緻的工藝，彷彿打開了一本歷史書，讓我們沉浸在中華文明的深邃中。隨後，漫步於風情萬種的紅毛城，彷彿古老的船隻在時光的大海中啓航。最後，我們抵達淡水老街，石板路上瀰漫著懷舊氛圍，小吃攤販的誘人香氣，勾勒出當地的獨特滋味。除了這些令人難以忘懷的美景，最令我印象深刻的，是同學的飲料潑到老師的身上，為這趟美好順利的旅程中，增添了一絲慌亂。

我們去了天文館，深入了解宇宙的奧秘。星空劇場中，我們仰望星辰，學到宇宙浩瀚、神秘；我們也去了六福村，挑戰刺激的遊樂設施，還拉近了同學之間的感情紐帶。透過記錄所見所聞，我們不僅收穫了美好的瞬間，亦增長了關於科學、文化的知識。這一段旅程，成為我們成長的一部分，留下難以磨滅的回憶。

畢業旅行的最後一天，我們心中充滿了各種情緒。有些人想快點回家，有些人還不想回家。我們都將這些回憶刻在心裡，將美好的回憶珍藏，將未完成的遺憾視為生命中的一段空白，未來或許能夠以其他更精彩的冒險填補，不斷尋找新的機會、挑戰，以豐富人生的旅程。

分享快樂多

開瑋六〇二 李圭真

你是否注意過，在我們生活周遭有那麼一群人，長時間以來默默貢獻、付出、做善事，不管自己的生活富不富裕，他們還是在幫助別人，因為他們都有一颗樂於分享的心。

我曾經在報紙上看到沈芯菱的故事，他出身清寒的攤販家庭，貧窮到借學校的電腦學習，但自從他學會電腦後，就開始用他的電腦技術關懷弱勢族群。除此之外，他還架設網站，幫外公賣文旦，甚至打造安免費教學網站，讓沒錢補習的小朋友自主學習，還說：「想做就去，不要因為年齡、身分而洩熄夢想。」即使自己的生活並不富裕，只要樂於分享，一定能感到快樂。

雖然我沒辦法像沈芯菱一樣成為對社會有那麼大貢獻的人，但分享的經驗也是有。幾個星期前，我奶奶的腳不小心扭傷了，他就整天悶悶不樂地躺在床上，這時，我靈機一動，心想：「如果和奶奶分享生活中的趣事，他的心情就會好一點了。」果然，我的奶奶變回了散發溫柔的奶奶，讓我好快樂！

俗話說：「分享的快樂遠勝過獨自擁有。」學會分享不但能增進人與人之間的關係，也能讓自己展現快樂的風采，所以我覺得分享才是最快樂的！

回憶・綠色天地

正義六〇一 黃景亮

早晨的校園，在晨光的照耀下，鳥語花香，處處充滿了蓬勃的生機；傍晚的校園，在夕陽的襯映下，美不勝收，到處充滿了迷人的景致；晚上的校園，在星空的點綴下，四處都充滿了寧謐的氛圍。我的學校——正義國小，也是如此美麗，不論是在何時，總能讓人感受到它獨特的魅力所在。

我的校園——正義國小，位於一座叫做「金門」的小島上，走進校門，左右兩旁的小樹叢迎接你的到來。向左走能看見綠意盎然的草坪，再往前走，幾顆大樹映入眼簾，小朋友們的遊樂天堂也近在眼前，在綠蔭的走道下乘涼，格外舒適。從校門口往右走，大片的籃球場招呼著你，往校區外看，依山傍海，在青山與藍天的陪伴下，帶你繼續前往下一站。我們隨著微風的指引，來到了後山，在您面前的是——一片水池，裡頭的水車動也不動，在何時，總能讓人感受到它獨特的魅力所在。

我的校園——正義國小，位於一座叫做「金門」的小島上，走進校門，左右兩旁的小樹叢迎接你的到來。向左走能看見綠意盎然的草坪，再往前走，幾顆大樹映入眼簾，小朋友們的遊樂天堂也近在眼前，在綠蔭的走道下乘涼，格外舒適。從校門口往右走，大片的籃球場招呼著你，往校區外看，依山傍海，在青山與藍天的陪伴下，帶你繼續前往下一站。我們隨著微風的指引，來到了後山，在您面前的是——一片水池，裡頭的水車動也不動，在何時，總能讓人感受到它獨特的魅力所在。

我的校園——正義國小，位於一座叫做「金門」的小島上，走進校門，左右兩旁的小樹叢迎接你的到來。向左走能看見綠意盎然的草坪，再往前走，幾顆大樹映入眼簾，小朋友們的遊樂天堂也近在眼前，在綠蔭的走道下乘涼，格外舒適。從校門口往右走，大片的籃球場招呼著你，往校區外看，依山傍海，在青山與藍天的陪伴下，帶你繼續前往下一站。我們隨著微風的指引，來到了後山，在您面前的是——一片水池，裡頭的水車動也不動，在何時，總能讓人感受到它獨特的魅力所在。

天熱躲室內釀COVID-19夏季流行 醫籲打疫苗

【中央社記者沈佩瑤台北5日電】COVID-19疫情掀夏季流行，醫師今天說，流行原因包括病毒突變迅速、病毒傳染時間改變、防疫管制放鬆、天熱躲在室內居多等，接種疫苗可有效降低重症死亡風險，籲打好打滿。

第6波Omicron疫情席捲全台，根據衛生福利部疾病管制署公布最新統計數據，6月25日至7月1日COVID-19（2019冠狀病毒疾病）本土確定病例（併發症）數，較前1週上升14%，創今年以來新高，但上升幅度較前2週趨緩；另外，居多等。

COVID-19疫情又起，台大公衛學院教授陳秀熙指出，這波疫情在各地發展無顯著差異，但北北基感染率相對高，代表都會區密集交流會加速病毒散播。圖為高鐵台北車站5日下午買票人潮。（中央社）



武定一指出，COVID-19突變迅速，之前感染過的人，身體免疫保護力通常只能維持幾個月時間，之後保護力就會開始下降，且現在民眾普遍接種疫苗比例較低，呼籲民眾還是要儘速接種疫苗。

他強調，接種疫苗目的是降低重症死亡風險，就算是其他如流感疫苗，打下去也不可能完全不會感染，但若因染疫演變成重症，對身體健康跟整體社會醫療負擔皆有影響；XBB疫苗是目前最新的COVID-19疫苗，也許跟不上病毒突變速度，減少重症跟死亡絕對還是有效。

武定一提到，其實從去年開始，不單是COVID-19，很多病毒的傳染時間改變了，比方說過去好發於秋冬季節的流感，去年夏天已出現過一波流行，至今流感沒有完全退場，病例數仍在相對高峰，儘管比秋冬少，還是需要加以防範。

他說，這顯示在COVID-19疫情後，尤其隨COVID-19降級，病毒傳染的狀況就與以往不同，加上現行防疫管制措施也不若疫情期間嚴謹，包括戴口罩、個人衛生等都沒那麼小心，連帶傳播速度跟比例上升。

而COVID-19重要傳染管道是人與人接觸。武定一表示，最近天氣炎熱，戶外活動大幅減少，多數人躲在室內吹冷氣，這跟秋冬天冷主要待在室內導致發生流感、腺病毒等流行的狀況類似，隨室內活動變多，互相傳染機會跟著增加。

根據疾管署統計，全國接種率1.5%，65歲以上第1劑及第2劑接種率分別為20.89%、1.97%，全國尚餘莫德納XBB疫苗約280.1萬劑、Novavax XBB疫苗約13萬劑。

可帶手持式電扇、遮陽帽、抗UV衣服或外套等選用適合防曬用品。國健署說，要適時適量補充水分，避免瞬間大量補充水分或冰水，且不以含糖飲料取代，最重要是隨時留心；外出時留意氣象資訊，避免上午10時到下午2時外出，如果搭車或開車，下車時務必確實檢查孩童是否已下車，避免將孩子留置車內。

暑假才開始 201人次熱傷害就醫

【中央社記者沈佩瑤台北5日電】據衛生福利部統計，1日到4日熱傷害就診總計201人次，衛福部國民健康署提醒民眾謹記防中暑小撇步「保持涼爽、多喝白開水、提高警覺」，避免中午時段外出，並適當使用防曬產品。

國健署呼籲民眾減少暴露在危險炎熱環境中，包括高溫悶熱的戶外、空氣不流通的室內及密閉車內，而常見熱傷害包括熱痙攣、熱衰竭或中暑等，以中暑最嚴重，如果處理不當，會導致器官衰竭，最嚴重可能死亡。

國健署表示，預防熱傷害，首先保持涼爽，穿著以淺色、透氣材質衣服為主，嬰幼兒衣著不建議過多包圍；室內空間應保持涼爽通風，外出時儘量避免陽光直射，水或電解質飲料，並以最快速度就醫。

英國國會大選工黨大勝 施凱爾可望成為新首相

【中央社倫敦4日綜合外電報導】英國4日舉行國會大選，出口民調顯示工黨有望囊括逾6成席次大勝，黨魁施凱爾將成為下任首相。雖然英國國選14年將再由偏左的工黨執政，預料對外政策會維持全然不變。

國會65席 工黨有望奪取410席

根據英國廣播公司（BBC）的最新預測，英國下議院650席裡工黨可望拿下410席，遠高於過半門檻326席；執政14年的保守黨暴跌至144席，中間派自由民主黨58席。極右民粹的英國改革黨（Reform UK）4席，打破前身脫歐黨2019年時一席未上零席。工黨這次在下議院席次可望比在野各黨合計多170席，雖略低於1997年在布萊爾（Tony Blair）領導時締造高出在野179席，但堪稱重返巔峰；2019年保守黨在當個人魅力的強生（Boris Johnson）帶領下勝出，也不過只贏在野80席。

紐約時報指出，61歲的施凱爾（Keir Starmer）曾為人權律師，這次靠著最近3

任保守黨首相執政不利，帶領工黨在2019年時遭逢自1930年代以來最慘的敗仗一舉翻身。倫敦智庫「歐洲變動下的英國」（UK in a Changing Europe）研究員魯特（Jill Rutter）說：「他（施凱爾）在紀律方面向來一絲不苟，有人甚至以之味來形容。他不會搞煽情把戲，但看起來相對更有首相樣子。」

一絲不苟無星味 施凱爾可望成近年最平

施凱爾成長於倫敦近郊沙羅郡（Surrey）一個左翼的勞工家庭，與父親不太親，護理師母親因患病而常進出醫院。施凱爾是家中第一個大學畢業生，先在里茲大學（Leeds University），之後在牛津大學攻讀法律。施凱爾直到52歲才投身政界，2015年當選國會議員。2020年從何賓（Jeremy Corbyn）手中接下跌至谷底的工黨，開始為黨重塑構想，並承諾不會提高新家庭的稅賦；他也大力支持軍隊，扭轉工黨在何賓時代被貼上的不愛國標籤，並根除何賓時期黨內反猶

他指出，期望Optimus售價可以落在美金2萬元（約新台幣65萬元）左右，也就是說，只要買得起一輛車，一定也可以買回一個機器人，最終目標希望機器人進入一般家庭，幫人類遛狗、做飯、洗衣服，「還有做那些枯燥乏味的工作」。

2024 WAIC展場陳列「十八金剛」：眾創未來——人形機器人先鋒陣列」，共計18個來自不同廠商機器人現場演示揮手、作揖等動作。上海清實引擎機器人有限公司推出仿真人臉外型機器人「清實」，其也陳列在「十八金剛」展區中。

上海清實引擎機器人有限公司副總裁張杰東對中央社表示，「清實」機器人為第8個版本，這款機器人有雲端大腦、行走技術等，目前應用場景廣泛，包括博物館、展會、展覽等。他強調，這款機器人有備走入人類生活的能力，可以做一些拿碗筷、拿湯匙等協助生活起居工作；其具有人際交流能力，可以有眨眼睛等微小表情，另也能發揮情感陪伴作用，可以與獨居老人作伴，提醒吃藥、喝水等。

張杰東指出，期待機器人產品可以走入一般家庭，只要做出大規模生產，機器售價一定會下降。目前人工智慧領域可分為中國、美國兩大陣營，「十八金剛」展區代表了中國的先進技術，「我們的機器使用國產晶片，其他零組件也全是國產自主研發」。

華盛頓郵報指出，施凱爾的反差性十足。年輕時當過左翼「托洛斯基」（Trotsky）雜誌主編，但今年將「創造財富」置於工黨政綱核心讓資本家欣慰。他曾是位反君主主義者，後來受封爵士，如今更每遇見英王一次，他將是幾十年來最「勞工階級」的英相，與現任首相蘇納克（Rishi Sunak）富可敵國對比鮮明。

施凱爾在這次選舉期間沒接受外媒採訪，身邊的同事稱他「非常注重隱私」；施凱爾的猶太裔妻子維多利亞（Victoria）在國民保健署（NHS）上班，兩個十幾歲的孩子姓名還沒對外公布過。他曾說擔心搬進首相官邸會為家人帶來困擾。施凱爾不是個有星味的政治人物。作為一名靠說話吃飯的人，他不像邱吉爾（Winston Churchill）有渲染力；朋友說他可以做鐵石心腸，然而這可能正是當前內外疲敝的英國所需要的領袖。中間派智庫「共同勞動」（Labour To-

他指，期望Optimus售價可以落在美金2萬元（約新台幣65萬元）左右，也就是說，只要買得起一輛車，一定也可以買回一個機器人，最終目標希望機器人進入一般家庭，幫人類遛狗、做飯、洗衣服，「還有做那些枯燥乏味的工作」。

2024 WAIC展場陳列「十八金剛」：眾創未來——人形機器人先鋒陣列」，共計18個來自不同廠商機器人現場演示揮手、作揖等動作。上海清實引擎機器人有限公司推出仿真人臉外型機器人「清實」，其也陳列在「十八金剛」展區中。

上海清實引擎機器人有限公司副總裁張杰東對中央社表示，「清實」機器人為第8個版本，這款機器人有雲端大腦、行走技術等，目前應用場景廣泛，包括博物館、展會、展覽等。他強調，這款機器人有備走入人類生活的能力，可以做一些拿碗筷、拿湯匙等協助生活起居工作；其具有人際交流能力，可以有眨眼睛等微小表情，另也能發揮情感陪伴作用，可以與獨居老人作伴，提醒吃藥、喝水等。

張杰東指出，期待機器人產品可以走入一般家庭，只要做出大規模生產，機器售價一定會下降。目前人工智慧領域可分為中國、美國兩大陣營，「十八金剛」展區代表了中國的先進技術，「我們的機器使用國產晶片，其他零組件也全是國產自主研發」。

的執行長塞門斯（Josh Simmons）說：「施凱爾相信實用主義，研擬政策時講究解決問題而非泛泛理論，也不太搞意識形態那套。」

專注內政經濟 挺高挺以外交政策不變 左派的批評者懷疑施凱爾上任會貿然「向左轉」，應會走溫和的中間路線。施凱爾可望將大部分注意力放在國內政治，嘗試撐起英國經濟、解決人們對生活物價失控感無力感。他還透過一家新的國營綠色公用事業公司來降低不斷飆升的用電成本，也想縮短牙科和牙科預約等待時間。

雖然英國脫歐歐場失敗，但如今已沒人熱衷於再搞入歐公投，不過施凱爾治下的英國可能會尋求與歐盟建立更密切關係。

責任編輯／郭俊漢

特斯拉人形機器人Optimus第2代 上海首度亮相



2024世界人工智慧大會（WAIC）暨人工智慧全球治理高級別會議正在上海舉行，特斯拉人形機器人Optimus第2代首度亮相。（中央社）

拜登臨陣換將風聲四起 川普先發制人攻擊賀錦麗

【中央社華盛頓4日綜合外電報導】美國部分民主黨人正在討論讓副總統賀錦麗（Kamala Harris）頂替總統拜登出戰2024總統大選，拜登的對手川普和其若干盟友對賀錦麗採取先發制人攻勢，迅速試圖抹黑她。

路透社報導，在過去48小時內，川普的競選團隊和他的共和黨盟友透過社群媒體和連串聲明，似乎在為全面攻擊賀錦麗做好準備，以防81歲的拜登在上週的辯論表現不佳後決定終止爭取連任。

距離11月5日登場的美國總統大選還有4個月，雖然拜登堅稱自己不會退選，賀錦麗也堅定力挺拜登，川普陣營現在對賀錦麗發動攻勢也沒有多大損失，因為要是賀錦麗最終成為民主黨總統提名人，現在攻擊她，可以讓牠處於弱勢地位。

挺川普的主要超級政治行動委員會（Super PAC）MAGA Inc發聲明稱賀錦麗是「入侵者的沙皇」。拜登2021年3月表示，賀錦麗將帶領墨西哥和中美洲國家「同解決非法移民問題。共和黨人緊咬這一點，指責賀錦麗未能阻止數以百萬計非法移民進入美國，儘管她從未直接負責南部邊境安全工作。

川普競選團隊發言人李威特（Karoline Leavitt）說：「賀錦麗能力不佳。事實證明，她是史上最軟弱、最糟糕的副總統，且她百分之百支持拜登過去4年實施的每一項災難性政策。」

美國媒體「每日野獸」（The Daily Beast）昨天發布的一段影片顯示，川普在他的高爾夫球場上對賀錦麗發動輕度的攻擊，稱賀錦麗「很糟糕，很可悲」，還用粗鄙的字眼來形容她。

拜登競選團隊發言人奇提卡（Sathya Chitka）回擊表示：「不，川普。真正糟糕的是剝奪女性的權利；真正糟糕的是在選舉失敗後煽動暴力群眾攻擊國會。」

川普今天在自創社群平台「真實社群」（Truth Social）上做出更公開的攻擊，一面稱賀錦麗是「才華洋溢的政治家」，卻又嘲笑她在2020年民主黨黨內初選表現不佳。

名城有線電視綜合台

113年7月6日 CH33 節目表

07:00-08:00	名城報報
08:00-09:00	金門GO遊趣 心有所井
09:00-10:00	咱ㄟ好厝邊 油炸餛飩
10:00-11:00	金門頭家來開講 金門整體經濟表現？
11:00-12:00	名城報報
12:00-13:00	金門故事島 異鄉青農創業之路
13:00-14:00	金門好滋味
14:00-15:00	金門文化獎
15:00-16:00	咱ㄟ好厝邊 油炸餛飩
16:00-17:00	金門頭家來開講 金門整體經濟表現？
17:00-18:00	名城報報
18:00-19:00	金門GO遊趣 心有所井
19:00-20:00	咱ㄟ好厝邊 油炸餛飩
20:00-21:00	金門好滋味
21:00-22:00	金門頭家來開講 金門整體經濟表現？
22:00-23:00	名城報報
23:00-24:00	金門GO遊趣 心有所井
24:00-01:00	咱ㄟ好厝邊 油炸餛飩
01:00-02:00	金門頭家來開講 金門整體經濟表現？
02:00-03:00	名城報報