

研商防治腸病毒疫情策略 陳福海：掌握縣政資源 為學童建構更友善健康環境

治療照護聯繫會議於昨天下午三時三十分起，假縣府第一會議室舉行，縣長陳福海表示腸病毒疫情在各學校發生，不管是衛生局、教育處、金門醫院共同面對，如何整合資源，並在每一個環節相扣，且掌握縣政資源，並願意透過與中央好的關係，讓每年都發生的腸病毒能夠有效防治，確保學童的健康。

縣長陳福海說，腸病毒為什麼會發生？一旦發生後，我們有通報系統，金門醫院也有一

的兩年任期內，他將扎根零至六歲教育，對於零至二歲及幼兒園也想要更深入的了解，建構一個更友善的環境。

對於腸病毒疫情，縣長陳福海強調我們面對，是否找到更好方式，減少孩子感染腸病毒，避免停課後對父母造成的影響。而且，縣長陳福海對於金門醫院小兒科在腸病毒治療能力，他都想要了解，並認為在腸病毒疫情高峰期，榮總應增加支援小兒科醫師，讓腸病毒可以在學校有更好環境，教育處跟

各校園和護理師多宣導，並給家長更多有關腸病毒相關的防治訊息。

教育處長孫麗琪表示，學校對於腸病毒落實宣導和通報，幼兒園經討論七天有兩人感染就採取停課措施，國中中小則以不停課為主，以免影響學生受教權利。同時，她不諱言指出於十一月腸病毒疫情高峯期，引起家長的焦慮，停課是不得不為的防疫一件事，縣長希望有足夠資源可協助家長，並讓孩子得到妥善照顧，因此結合各單位資源及釐出清晰輪廓，使孩子可以在感染後得到妥善的照顧與恢復健康。

金九鴻

廈門↔金門大陸進口

●每週一、四廈門開航●

STEP1

購買東西前請先與公司聯繫

電話/082-337008 手機/0911-507-197

LINE 微信ID/0911507197

廈門客服電話/

柯先生 158-5929-8222/158-5920-7027

STEP2

大陸貨物收件資料填寫

收貨地址/

廈門市湖里區港中路1191號紅德展倉庫

收貨電話/

158-5929-8222/158-5920-7027

收件人/填寫你自己的名字

STEP3

金門領貨點：料羅碼頭海關倉庫

建築材料

磁磚 石材 紅磚 組合屋

包裝材料

包裝紙盒 玻璃酒瓶

傢俱用品

傢俱 玻璃塑膠製品

客服 李文雄 0928-390-828

專線 李先生 0977-600-382

貨物抵金有陸運送達服務 運費另計

全程中古車專業有限公司

專營進口中古車買賣

地址：伯玉路2段316-1號

（福特汽車斜對面）

歡迎車換車

TEL：082-326158

好車大聯盟品質認證

禮賓專線：0934-036-375 廖經理



縣長陳福海昨主持腸病毒通報轉介與後續治療照護聯繫會議。

（楊水詠攝）

衛生局長蔡建鑫表示，教育、衛生單位對於腸病毒疫情應門多年，並都有掌握腸病毒疫情資訊，並與廈門有聯繫監測及防治三通報情，以及會將資源投注在防治腸病毒最嚴重的區塊政策。同時，他指出腸病毒未有疫苗，最重要的是預防，愛孩子最好不要一起感冒，最好能戴口罩和落實洗手，另母乳有抗體是小孩子有效的藥物。

針對學校防治腸病毒，與會校園護理師認為應加強宣導「生病不上學」之防疫觀念，以免疫情在學校擴散，並能建置「單一通報窗口」以利疫情的通報，維護學生免於感染及健康。縣長陳福海則請教育處、衛生局研究成立疫情「單一通報窗口」的機制和做法，讓整個腸病毒疫情通報更便利和有效率。

鴻順興海運股份有限公司

HONG SHUN SHIN SHIPPING CO., LTD

高雄↔金門航線

冷凍、水產、冷藏、水果、生鮮、雜貨

11/16起,高雄碼頭搬家囉

從16號碼頭搬到51號碼頭

龍 07-2696909

高雄收貨點：高雄五十一號碼頭

許秉杰 0978-722-188

王國輝 0968-399-828

黃小姐 0968-399-798

金門領貨點：料羅四號碼頭貨櫃屋

陳經理 0937-392-683 0911-955-869

李先生 0977-600-382

游小姐 082-335382

高雄開船日

每週三、六

高雄碼頭 週一到週六 收貨

週日不收貨

客服專線：許經理0978722188

電話：082-335382 傳真：082-332161

記者楊水詠／縣府報導

金門縣政府昨日召開一項腸病毒通報轉介與後續治療照護聯繫會議，由縣長陳福海親自主持，邀集教育處、衛生局、金門醫院和各學校護理師與會，共同研商防治腸病毒疫情策略，以及其疫情通報轉介與後續治療照護相關事宜。同時，縣長陳福海強調扎根零至六歲教育，亦將建構一個友善的健康環境，未來也會著重增加兒童醫療的政策。

縣府腸病毒通報轉介與後續

些醫療作為。同時，他表示在會議中想瞭解各校腸病毒發生比例，也希望聽聽衛生局、教育處、金醫和各校護理師的意見，集思廣益，型塑成一個政策，減少腸病毒對孩子健康、受托和受教權的影響。至於金醫有何資源可以整合，能更有效防治腸病毒疫情。

縣長陳福海表示，從政和關心金門發展三十幾年，希望透過政府資源的整合，對於每一件好事都有好的對策及好的結果。同時，縣長陳福海說在最後

教育處說明腸病毒疫情監控指出，每年從三月中旬開始上升，到六月中達到高峰，之後逐漸緩慢降低，但在九月開學又會出現一波流行；目前，腸病毒疫情呈下降趨勢，但仍屬於流行期，就診人次以零至四歲幼兒為主，惟五至九歲及十至十四歲佔比增加，推測可能原因為腸病毒型別眾多，加上新冠疫情持續多年所致，「一免疫債」有關，金門縣疫情與全國一樣。

衛生局報告腸病毒疫情預估指出，依據疾管署表示腸病毒反常在冬季流行且持續至今，推測可能因腸病毒型別眾多，加上新冠疫情期間感染腸病毒較少，累積一些較易感染的族群導致；再者台大兒童感染科醫師黃立民同時說明，可能是因為「一免疫債」，即使以前得過腸病毒有免疫記憶，可是因為新冠病毒使得免疫記憶變差，或者甚至不見，等於要重新再感染一遍；本縣疫情與全國一致，疾管署表示腸病毒疫情目前正處於趨緩，但仍處於流行期，預計疫情直至一月中旬才會脫離流行期。

豐元中醫診所

關心及照顧您的健康（門診時間表）

時間	星期	一	二	三	四	五	六	日
上午 (0830-1100)	休	休診	東林	*	青岐	*	*	*
下午 (1400-1600)		休診	*	湖峰	*	休	休	
晚上 (1800-2100)	診	*	*	*	*	診	診	

* 看診結束前半小時，停止掛號

* 記號為診所看診時段

巡迴醫療時間：

烈嶼鄉東林林氏宗親會 周三 09:00-12:00

金寧鄉湖峰社區發展協會 周四 13:30-16:30

烈嶼鄉上岐社區活動中心 周五 09:00-12:00

本診所提供多種門診加強照護服務

1.腦血管疾病及顛腦、脊髓損傷

2.乳癌、肝癌、肺癌、大腸癌等特定癌症

診療項目：內科、針灸、婦科、養生調理。

豐元中醫診所 金門縣金寧鄉仁愛新村139號

電話：(082)373-409（金寧鄉公所前）

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類

中華郵政特准掛號為新聞紙類

社址：(33)金湖鎮成功村一號

服務電話：(082)332374、332374、332374

傳真電話：332374

第 二一六一〇 號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：蔡湛成

社 長

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4 712826 389011

情監控指出，每年從三月中旬開始上升，到六月中達到高峰，之後逐漸緩慢降低，但在九月開學又會出現一波流行；目前，腸病毒疫情呈下降趨勢，但仍屬於流行期，就診人次以零至四歲幼兒為主，惟五至九歲及十至十四歲佔比增加，推測可能原因為腸病毒型別眾多，加上新冠疫情持續多年所致，「一免疫債」有關，金門縣疫情與全國一樣。

衛生局報告腸病毒疫情預估指出，依據疾管署表示腸病毒反常在冬季流行且持續至今，推測可能因腸病毒型別眾多，加上新冠疫情期間感染腸病毒較少，累積一些較易感染的族群導致；再者台大兒童感染科醫師黃立民同時說明，可能是因為「一免疫債」，即使以前得過腸病毒有免疫記憶，可是因為新冠病毒使得免疫記憶變差，或者甚至不見，等於要重新再感染一遍；本縣疫情與全國一致，疾管署表示腸病毒疫情目前正處於趨緩，但仍處於流行期，預計疫情直至一月中旬才會脫離流行期。

科技化
專業化
電腦化

歡迎來電洽詢：(082)323451

地址：金城鎮浯江北堤路16號2樓之2

服務項目

■電子保全、防盜、防災、防火之安全維護

■駐衛警、監視系統

■現金或其他貴重物品運送之安全維護

服務對象

■商店、公司行號、工廠、倉庫、住宅、社區

■醫院、診所

■金融機構、教育機構

金城地區

電話：328728

金城鎮民族路90號

金湖地區

電話：331525

金湖鎮山外山外2-7號

金沙地區

電話：0933699781

金沙鎮官澳36號 李姬

烈嶼地區

TEL:363290 FAX:375649

手機：0963728817

烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區

電話：331818

0905372050

金湖鎮夏興84號

民曆紀事

喜神：東 北

財神：正 北

日煞：東 方

日沖：豬42歲

宜：祭祀 祈福 設醮 裁衣 出火 修造

不宜：出行 安葬

金門縣政府旅台鄉親

北部服務中心

02-29150045

金門縣政府旅台鄉親

中部服務中心

0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親

南部服務中心

0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台

(02)2875-7814

安寧巡迴服務專線 衛生局

0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢舉專線

0800-007-007

金門縣政府廉政專線

325538

金門縣警察局

325341・372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線

165・110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊

334261・336288

363816

金門縣港務處

332268

金門縣消費者服務中心

電話 1950

部立金門醫院

332546-7

金門殘障服務協會

330765

金門縣路燈道路護養

小組免費服務專線

0800-020-120

金門縣殘障專用公車

預約服務專線

0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉

專線 082-322976

勞工行政服務專線

373291

社會福利服務專線

324648

金門縣康復之友協會

334380

金門就業中心專線

311119

本報意見稿服務電話

332374

訂閱本報

刊登廣告

請多就近

利用各地

區代辦處

本報廣告組

電子郵件信箱：tsay1119

@ms35.hinet.net

電話：332374

傳真：330884

金城地區

電話：328728

金城鎮民族路90號

金湖地區

電話：331525

金湖鎮山外山外2-7號

金沙地區

電話：0933699781

金沙鎮官澳36號 李姬

烈嶼地區

TEL:363290 FAX:375649

手機：0963728817

烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區

電話：331818

0905372050

金湖鎮夏興84號

金門縣政府及金門縣公共車船管理處在交通部觀光署主辦的「2015年台灣好行服務管理及服務品質優化作業滿意度評選」中，分別蟬聯郵輪式推動車位組第一名及客運評比組第一名。這是金門縣車船處連續10年、縣府連續8年拿下最佳獎項，第一線工作人員的表現獲得肯定，值得鄉親給他們拍手鼓掌。

[illegible]

記者莊煥寧 綜合報導

財團法人金門縣后湖許氏宗親文教基金會，於昨日由基金會董事長許庸文率領常務董事許志明、監察人李再杭、執行長許丕瑩捐助十萬元成為金門家扶中心，捐助十萬元成為金門家扶永久之友，由家扶中心主任洪依帆代表扶助兒童及其家庭接受該筆善款，並致上最誠摯的感謝之意。

金門縣后湖許氏宗親文教基金會董事長許庸文表示，期望透過這份力量，協助家扶推動扶幼工作，並鼓勵兒童積極向上學習，幫助兒童可以有更多的學習機會與資源，在學習成長過程中能夠更加順利，克服生活困境。

▲后湖許氏宗親文教基金會董事長許庸文（中）率領常務董事許志明、監察人李再杭、執行長許丕瑩捐助十萬元成為金門家扶永久之友，由家扶中心主任洪依帆（右二）代表接受。（金門家扶中心提供）

有著自己的夢想往前進。未來金門家扶若有需要協助的地方，基金會將盡力提供幫助，讓扶幼兒童能無後顧之憂，專心學習。

金門家扶扶幼主委楊顯謙表示，財團法人金門縣后湖許氏宗親文教基金會除協助家扶興建扶幼館外，還多次捐助支持家扶的各項活動，該基金會長期在教育上的推動方面一直不遺餘力，設立許氏金獎助學金、急難救助等多項服務，實踐基金會對教育、公益服務的宗旨，也希望金門地區拋磚引玉，號召社會大眾共同幫助金門地區的弱勢兒童。

金門家扶洪依帆主任再次感謝財團法人金門縣后湖許氏宗親文教基金會長期以來的支持與協助，並指出，這筆善款將使用在辦理扶助兒童的方案活動上，社工持續依兒童不同的發展階段及學習需求，提供扶贖貧能力掌控的服務方案，還有教育學習機會及資源，協助扶幼兒童脫離貧窮的困境與循環。若您正遭遇兒少照顧的困難或身邊有生活、教育出現困境的兒少家庭，歡迎主動聯繫金門家扶，家扶扶幼專線為082-326139。

宗親文教基金會，朝著自己的夢想往前進。未來金門家扶若有需要協助的地方，基金會將盡力提供幫助，讓扶幼兒童能無後顧之憂，專心學習。

金門家扶扶幼主委楊顯謙表示，財團法人金門縣后湖許氏宗親文教基金會除協助家扶興建扶幼館外，還多次捐助支持家扶的各項活動，該基金會長期在教育上的推動方面一直不遺餘力，設立許氏金獎助學金、急難救助等多項服務，實踐基金會對教育、公益社會的宗旨，也希望能藉此拋磚引玉，號召社會大眾共同幫助金門地區的弱勢兒童。

金門家扶洪依帆主任再次感謝財團法人金門縣后湖許氏宗親文教基金會長期以來的支持與協助，並指出，這筆善款將使用在辦理扶幼兒童的方案活動上，社工持續依兒童不同的發展階段及學習需求，提供協助能力培養服務方案。還有教育學習機會及資源，協助扶幼兒童脫離貧窮的環境與循環。若您正遭遇兒少照顧的困難或身邊有生活、教育出呈現困境的兒少家庭，歡迎主動聯繫金門家扶，家扶扶幼專線為082-326139。

APP尋風獅 12月紀念品今截止兌換



「APP尋找風獅爺」月挑戰活動，12月紀念品將於今日截止兌換。（金沙鎮公所提供）

記者陳麗好／金少報導

金沙鎮公所配合今年度第13屆高粱老街風獅爺文化季，恢復「APP尋找風獅爺」月挑戰活動，並自10月起登場，每月推出不同紀念品供民眾挑戰，達成指定任務即可系統預約兌換紀念品。今（13）日12月亦是最後一項紀念品兌換，將至（12月31）日止，金沙鎮公所敬請已於12月內挑戰任務，且取得「兌換券」者，務必於規定時間內前往領取，逾期不候，明（14）年度月挑戰活動詳APP系統公告。

金沙鎮公所為活絡金沙地區觀光活動，吸引人潮以帶動產業發展自10年起辦理「高粱、老街、風獅爺文化季」活動，每年以風獅爺主題串聯金沙鎮老街、高粱等歷史人文以及農業特色，今年已邁入第13屆。每年透過尋找風獅爺活動串聯一系列主題體驗。10年起鑑於智慧觀光以及體驗式遊程之發展委商（聯世界數位創意股份有限公司）開發「金沙鎮巡禮之尋找風獅爺APP」，讓活動由紙本風獅爺護照躍身結合數位科技的互動體驗。

活動不斷推陳出新，金沙鎮公所在廠商協助下運用AR擴增實境技術，開發運用結合實體（觀光景點）和時事及虛擬角色之旅行風獅爺，其集收集、互動及拍照等特性，讓民眾在解鎖任務後，即可收入APP圖鑑中或旅行風獅爺全島趴趴走。同時也開發金沙鎮限定之風獅爺微模型積木，目前共計8款，引發鄉親以及遊客瘋狂參與收藏。

金沙鎮公所自110年在金門縣觀光處支持下，將全島五鄉鎮風獅爺收錄至尋找風獅爺APP圖鑑中。今（13）年共收錄全島100尊風獅爺（含村落及屋垣型），除了自8月23日起開放民眾遊客參與達成指定任務兌換積木、抽獎兌換紀念品及年度總摸彩（上述活動已全數結束）外，為延續及擴大活動之參與度，自今年10月起恢復月挑戰活動，每月推出不同主題之紀念品，供民眾挑戰。

金沙鎮尋找風獅爺月挑戰活動，每個月由APP內所建置的全島風獅爺中，隨機出現25尊供民眾挑戰，達到門檻即可於APP取得風獅爺主題紀念品兌換券，10月紀念品為「風獅爺木製海龜」，限量400個；11月之紀念品為「風獅爺X金線印鑰匙圈」，同樣限量400個；而12月之紀念品則為「風獅爺瓷盤」，限量100個。

「風獅爺瓷盤」是去（112）年文化季開發的紀念品之一，係以金沙鎮Q版吉祥物來設計，經過800度高溫燒製成瓷盤，圖樣可愛，且是用可煮煮亦可微波的材質，主要是希望讓民眾在品嚐點心時也有風獅爺在桌面上。依據金沙鎮公所統計，民眾參與非常踴躍，於12月1日上線開跑後，當日下午即被熱情的民眾兌換一空。

金沙鎮公所提醒，今年度各項活動已結束，「尋找風獅爺APP」月挑戰持續推動中，其中，113年12月挑戰紀念品將於（113）年12月31日止受理兌換，敬請已於完成任務且取得「兌換券」的民眾請務必前往領取，逾期不候，明（14）年度月挑戰詳APP系統公告，若有相關疑問可至金沙鎮公所粉絲專頁洽詢。



縣府舉辦強化獨居老人關懷服務計畫聯繫會報。（社會處提供）

縣府召開強化獨居老人關懷服務聯繫會報

記者李增注／綜合報導

金門縣政府日前舉辦113年第2次強化獨居老人關懷服務計畫聯繫會報，由縣府社會處處長黃雅芬主持，並邀請各鄉鎮公所共同與會參加，請各公所加強發掘潛在需關懷之獨居老人。

根據各鄉鎮公所統計，本縣第3季獨居老人共計318位長者，總服務人次共計1.9萬人次。有鑑於近年獨居長者及兩老獨居同住的樣態越來越多，藉由獨居老人聯繫會報，針對獨居老人相關議題進行業務報告，透過各鄉鎮公所意見交流，來完善本縣獨居老人服務的網絡架構。

社會處長黃雅芬表示，近幾年隨著人口老化趨勢及社會變遷，子女成家遷離或至外地工作，以致於老人自行居住的型態越來越常見，縣府對於社會中最脆弱群體的關心和承諾，針對戶籍為單獨生活戶，且有福利身分之長輩，由關懷志工進行家戶訪查及需求評估，確認長輩實際居住樣態現況及服務需求，並提供相關的資源或服務。志工們在關懷獨居老人過程中扮演著不可或缺的角色，他們的參與不僅僅是提供物質上的支持，更重要的是帶來情感上的溫暖和社會上的連結。

隨著社會變遷，社會處積極推動相關強化獨居老人關懷服務工作，定期辦理獨居老人調查及高低溫物資支援，連結長照相關服務，從獨居長者視角評估及了解獨居長者實際之需求，強化服務資源和品質，落實預防照顧普及化，讓整體服務計畫更完善。

二月以來 陸海警船入我海域50次

記者楊水冰／綜合報導

海洋委員會海巡署金門分署在昨（30）日下午2時許，獲獲4艘中國大陸海警船，陸續出現在金門南面限制水域，海巡研判將再侵擾我方水域，立即部署4艘巡邏艇於限制水域線上嚴密監控，持續堅定執法立場。



陸海警昨再擾金門水域，海巡第一時間以行動回應。（海巡提供）

03	06
20	08
23	12
27	16
31	23
	31
	01

公彩第11313期開獎號碼

特獎：01

頭獎：03

二獎：20

三獎：23

四獎：27

五獎：31

金門大陸海警船，自今年2月起中國大陸海警已連續50次侵擾金門海域，即便已屆2024年終，中國大陸仍持續以海警對我進行灰帶襲擾，破壞區域和平穩定，海巡署必將持續堅定執法立場，堅定捍衛國家主權，確保國家海域安全。

金門大陸海警船，自今年2月起中國大陸海警已連續50次侵擾金門海域，即便已屆2024年終，中國大陸仍持續以海警對我進行灰帶襲擾，破壞區域和平穩定，海巡署必將持續堅定執法立場，堅定捍衛國家主權，確保國家海域安全。

記者陳麗好／金湖報導

農試所114年迎新春闔家烤肉樂活動，今（13）日12月31日起至14年1月1日（三），連兩天受理抽籤登記，活動期間每日將抽出25組，三日共計75組。農試所表示，預計於受理登記截止後於14年1月2日上午11時公開抽籤，歡迎有興趣的民眾於上述時間內踴躍上網登記，<https://forms.gle/r8mVhF5oXzPTPH9>，亦可掃描QRcode（左圖）連結登記。

農試所表示，為營造東半島春節多元體驗，增進戶外親子遊憩，發揮所內空間，114年新春期間（1月29日至31日）（農曆正月初一至初三）同樣舉辦一系列迎新春活動，其中「闔家烤肉趣」將自今（13）日12月31日（星期二）至14年1月1日（星期三）共2天受理抽籤登記，歡迎有興趣的民眾踴躍參加。

農試所也說明，114年春節假期烤肉體驗規劃每日25組，三日計75組名額供鄉親烤肉使用。將於受理抽籤登記截止（受理抽籤登記日期為113年12月31日0時至14年1月1日下午11時59分止）後，擇期公開抽籤。目前暫訂於14年1月2日（四）上午11時，於農試所農林教室辦理公開抽籤決定錄取組別。可掃描QRcode（右圖）連結登記，或線上填寫Google表單登記，<https://forms.gle/r8mVhF5oXzPTPH9>。

農試所提醒，經抽籤錄取者每組收取新台幣2,200元（其中1,700元為代訂材料費，200元為場地租金，300元為環境清潔保證金，保證金將於各組垃圾分類清理完畢後退還）。中籤者須於接獲通知後2個工作日內繳交活動費用2,200元，如逾期未繳交者，其缺額依抽籤候補順序遞補。

農試所也補充說明，迎新春所內今年春節同樣推出一系列熱鬧活動，內容精彩可期，包括：平安祈福袋來、趣味DIY、打卡獲禮券、悠遊自行車風光、觀光菜園摘摘樂及磨小麥體驗等多項活動，相信是鄉親、遊客春節走春的好處所，也歡迎大家踴躍於春節期間前往遊園，感受金門的田園風光之美。



元旦烈嶼逗陣走 贈送限量禮品

記者高凡淳／烈嶼報導

烈嶼鄉公所為慶祝中華民國114年元旦，辦理「2025烈嶼逗陣走」活動，訂於1月1日元旦上午6時30分假東林複合式運動場辦理，鄉公所（烈嶼鄉公所提供）。



所也將邀請當地駐軍、學校師生及鄉轄內各機關團體人員參與活動。

「2025烈嶼逗陣走」活動，由烈嶼鄉公所主辦，元旦當日6時30分舉行升旗典禮，接著展開健走活動，健走路線自東林複合式運動場出發，經介壽公園、湖下勝利門（八二三紀念碑）→東林濱海公園（習山湖）→陽山→體育館（終點站）。

活動流程：

- 06:00-06:30 報到
- 06:30-07:00 升旗典禮
- 07:00-08:30 全民健走活動
- 08:30-10:00 摸彩活動

金沙元旦健走 送紀念品兌換券

記者陳麗好／金少報導

為慶祝民國114年元旦，金沙鎮公所訂於114年1月1日假金沙國小合台前廣場舉辦元旦升旗典禮，6時起開放入場，6時30分起舉行升旗典禮，典禮後展開健走活動，將提供限量禮品給到場參加升旗之民眾，數量有限，發完為止。金沙鎮公所提醒，元旦升旗開放榮湖、環島路（五福街）入口，敬請民眾配合停車及入場規劃，健走結束後於計程車招呼站憑券兌換紀念品1份。

為慶祝民國114年（2025）元旦，激發全民精神團結自強愛國情操，以及推廣全民體育運動，促進國人身心健康，歡喜邁向嶄新的一年，金沙鎮公所訂於明（14）年1月1日（元旦）上午6時起假金沙國小合台前廣場舉辦元旦升旗典禮，考量工程之施作，配合活動規劃2入口處，分別為金沙國小大門榮湖入口處以及環島路五福街入口處，並自上午6時至6時30分開放入場，6時30分起與各鄉鎮同步舉行升旗典禮，典禮後將展開榮湖健走活動。

金沙鎮鎮長吳有也指出，歡迎鄉親踴躍參與114年元旦升旗典禮，由於清晨氣溫較低也提醒鄉親參加活動務必做好保暖工作，在新的開端一同升旗、健走聯絡情誼，健身強國，邁向嶄新的一年！

金沙鎮公所表示，升旗典禮後將展開全民健康齊步走活動，路線自金沙國小大門出發，右轉繞行榮湖經環島北路、榮湖生態公園、虎嘯亭、后水頭、環島路、往金沙鎮公所側計程車招呼站憑券兌換紀念品1份，每人限領1份，兌換券以發放以參加升旗者為主，數量有限，發完為止。往年金沙鎮公所皆推出風獅爺主題文創紀念品，吸引民眾自各地參與收藏紀念品，今年受限於經費關係恐將成絕響。

金沙鎮公所表示，今年活動禮品共計2,200份。配合活動將邀請轄內各單位參與並協請金沙分駐所協助交通安全及指揮，由於停車空間有限，當日上午開放榮湖（內側）單邊停車，敬請民眾儘量共乘，並配合現場停車規劃以及員警和工作人員之指揮。

金沙鎮鎮長吳有也指出，歡迎鄉親踴躍參與114年元旦升旗典禮，由於清晨氣溫較低也提醒鄉親參加活動務必做好保暖工作，在新的開端一同升旗、健走聯絡情誼，健身強國，邁向嶄新的一年！

金寧9日揮毫 手寫春聯免費索取

記者高凡淳／金寧報導

農曆新年將至，為提升年節慶典氣氛，金寧鄉公所將於114年1月9日邀請金門書法學會名家在公所四樓樂齡教室展開揮毫送春聯活動，20位書法家將書寫3,000副春聯免費贈送鄉親索取，鄉長楊忠俊感謝書法學會熱心協助舉辦這項活動。

金寧鄉公所為增添年節氣氛，今年共準備有3,500副春聯免費提供鄉親索取，每戶限索五副，鄉長楊忠俊感謝金門書法學會熱心協助舉辦這項活動的義舉，農曆春節為民間最重要的節慶，金寧鄉公所為提升年節慶典氣氛，今年特舉辦「114年迎新春揮毫送春聯」供鄉民索取，邀請金門書法學會理事長徐心富、前理事長陳添財帶領總幹事張金石等學會成員現場揮毫，提供鄉親民眾索取。

今年共準備有3,500副春聯免費提供鄉親索取，每戶限索五副，鄉長楊忠俊感謝金門書法學會熱心協助舉辦這項活動的義舉，農曆春節為民間最重要的節慶，金寧鄉公所為提升年節慶典氣氛，今年特舉辦「114年迎新春揮毫送春聯」供鄉民索取，邀請金門書法學會理事長徐心富、前理事長陳添財帶領總幹事張金石等學會成員現場揮毫，提供鄉親民眾索取。

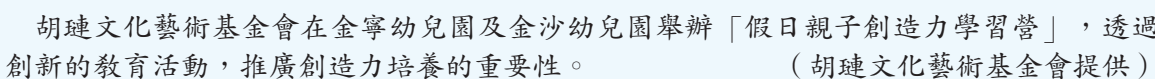
農試所春節烤肉抽籤 今明可登記

記者陳麗好／金湖報導

農試所114年迎新春闔家烤肉樂活動，今（13）日12月31日起至14年1月1日（三），連兩天受理抽籤登記，活動期間每日將抽出25組，三日共計75組。農試所表示，預計於受理登記截止後於14年1月2日上午11時公開抽籤，歡迎有興趣的民眾於上述時間內踴躍上網登記，<https://forms.gle/r8mVhF5oXzPTPH9>，亦可掃描QRcode（左圖）連結登記。



責任編輯／郭良漢



— 272 —

金寧國民中小學國中部承辦「金寧學區家長研習」，邀請多位校長來校進行講座。
(金寧中小學提供)



全球人力

管理顧問
有限公司

金門分公司許可證號1776-1

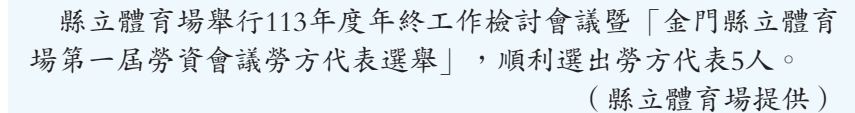
專業引進外勞

營造工 看護工 工廠工 漁工 幫傭
養護工 農業工及農業外展工

地址：金湖鎮新市里中正路39-1號

電話：335995 0912769388

0916792045 0911870287



謝 啟

金門縣陳議長、
議長及各界長官暨姻親戚友
、鄉親、宗親、親臨吊唁或
寵賜輓聯、厚儀、雲情高誼、
殯安存殯、謹申謝悃。

伏維

矜鑒

棘人：謀達暨媳孫等泣啟

顯妣四代大母蔡門楊氏孺人素治之喪

顯妣代大母蔣門楊氏孺人 素治 喪
 金門縣陳縣長、陳立委、洪
 議長及各界長官暨姻親戚友
 寵錫輓幛厚儀，雲情高誼，
 殯養存感，謹申謝悃。
 伏維 矜鑒
 棘人：謀達 暨媳孫等泣啟

烈嶼保生大帝廟管委會改選 議員洪成發連任主委

農曆正月初一至初三將循例辦擲筊祈福送轎車活動 初四辦保生大帝遶境巡安醮慶



烈嶼保生大帝廟管理委員會召開會員大會，洪成發（中）連任第8屆主委。（管委會提供）

記者許加泰／烈嶼報導
烈嶼保生大帝廟管理委員會改選第8屆第一次會員大會，由主委洪成發主持，各幹事及委員代表參加會議，討論廟務工作，並改選第8屆主任委員暨管理委員、監察委員，熱心公益的洪成發獲選連任主任委員，繼續帶領管委會幹部推動春節「擲筊送轎」活動、兩岸宗教交流等廟務工作，彰顯保生大帝一統生行醫濟世的精神。

洪成發表示，管委會之職務及財務管理一向透明化，廟方所舉辦之各項活動也力求完美，感謝大家一直以來之支持及協助。

管委會討論多項廟務重點工作，包括：（一）農曆春節，循例於正月初一至初三舉辦擲筊祈福送轎車活動。每年農曆正月初四日，循例辦理保生大帝遶境巡安活動。農曆3月15日保生大帝聖誕、6月18日池王爺聖誕及9月6日中壇元帥聖誕日，循例分別舉行相關慶典活動。農曆三月十五日保生大帝聖誕循例辦理白、青礁祖廟及馬巷池王爺進香活動。

縣議員洪成發曾擔任烈嶼保生大帝廟管委會首屆主委和連續五屆16年的管委會主委，在鄉親和善信的支持下，又接任第七屆管委會主委，這一次改選再度連任主委，繼續帶領幹部推動廟宇事務和社會公益服務。

新任第8屆管委會幹部：主任委員洪成發、副主任委員：方天吉、林再生、洪萬宗、陳建發。委員：吳龍山、吳福全、陳萬輝、林世在、林長固、洪鴻斌、洪德居、林衡亨、林金鼎、洪憶青、監察主席：李安心。委員：洪天就、方媽義、張金爵、蔡金爵。洪成發表示，管委會持續聘任洪國森為該會榮譽主任委員，也持續聘任方榮為該會總幹事，協助執行廟務工作。洪成發再一次感謝大家的支持與鼓勵，讓他能有再為地方服務的機會，也希望管委會幹部能持續熱心的參與廟內之公共事務，齊心推動廟務工作，一起參與社會公益，開闢保生大帝一統生行醫濟世的精神。

洪成發指出，保生大帝廟是烈嶼鄉民的信仰中心，管理委員會於民國九十二年成立，聚合眾多善信的力量完成廟宇重建，圓滿廟宇奠安慶典活動，並從93年起，年年組進香團前往大陸廈門青礁、白礁慈濟宮祖廟進香及宗教交流，大陸祖廟保生大帝金身也到烈嶼巡安遶境，搭建起兩岸宗教交流往來的活動平台。管委會並從九十四年起推動春節「擲筊送轎」活動，一年比一年熱鬧，參與的人潮也一年比一年多，男女老少，絡繹不絕前往保生大帝廟參與活動，祈求平安，已經成為金門地方重要的春節民俗廟慶活動，於2025年由內政部舉辦的「臺灣宗教百景」全臺票選活動，烈嶼保生大帝廟入選為「臺灣宗教百景」的廟宇。

洪成發認為人熱心，多年來為烈嶼保生大帝廟付出很多心力，也協助聚合金門保生大帝廟宇管委會加入台灣保生大帝信仰總會，促進廟宇宗教的交流，促進民眾和傳統宗教的距離。

烈嶼保生大帝廟，又稱大道公廟，是金門烈嶼地區歷史悠久的信仰中心，主祀保生大帝，也就是大家熟悉的「大道公」。這座廟宇的歷史可追溯到明代初期，當時是烈嶼全島共同奉祀的神明，由全島分成八股輪流擔任爐主，因此又稱為「八保老大」。重建的保生大帝廟宮殿式構造、大殿加掛太子亭，廟高17公尺，前殿雙臺脊，殿內龍柱壁堵、人物鳥獸全以青斗石材雕飾，工藝精巧細緻，栩栩如生，整座廟宇美輪美奐，是金門最大的保生大帝廟。

洪成發指出，保生大帝廟是烈嶼鄉民的信仰中心，管理委員會於民國九十二年成立，聚合眾多善信的力量完成廟宇重建，圓滿廟宇奠安慶典活動，並從93年起，年年組進香團前往大陸廈門青礁、白礁慈濟宮祖廟進香及宗教交流，大陸祖廟保生大帝金身也到烈嶼巡安遶境，搭建起兩岸宗教交流往來的活動平台。管委會並從九十四年起推動春節「擲筊送轎」活動，一年比一年熱鬧，參與的人潮也一年比一年多，男女老少，絡繹不絕前往保生大帝廟參與活動，祈求平安，已經成為金門地方重要的春節民俗廟慶活動，於2025年由內政部舉辦的「臺灣宗教百景」全臺票選活動，烈嶼保生大帝廟入選為「臺灣宗教百景」的廟宇。

洪成發認為人熱心，多年來為烈嶼保生大帝廟付出很多心力，也協助聚合金門保生大帝廟宇管委會加入台灣保生大帝信仰總會，促進廟宇宗教的交流，促進民眾和傳統宗教的距離。

烈嶼保生大帝廟，又稱大道公廟，是金門烈嶼地區歷史悠久的信仰中心，主祀保生大帝，也就是大家熟悉的「大道公」。這座廟宇的歷史可追溯到明代初期，當時是烈嶼全島共同奉祀的神明，由全島分成八股輪流擔任爐主，因此又稱為「八保老大」。重建的保生大帝廟宮殿式構造、大殿加掛太子亭，廟高17公尺，前殿雙臺脊，殿內龍柱壁堵、人物鳥獸全以青斗石材雕飾，工藝精巧細緻，栩栩如生，整座廟宇美輪美奐，是金門最大的保生大帝廟。

洪萬宗、陳建發。委員：吳龍山、吳福全、陳萬輝、林世在、林長固、洪鴻斌、洪德居、林衡亨、林金鼎、洪憶青、監察主席：李安心。委員：洪天就、方媽義、張金爵、蔡金爵。洪成發表示，管委會持續聘任洪國森為該會榮譽主任委員，也持續聘任方榮為該會總幹事，協助執行廟務工作。洪成發再一次感謝大家的支持與鼓勵，讓他能有再為地方服務的機會，也希望管委會幹部能持續熱心的參與廟內之公共事務，齊心推動廟務工作，一起參與社會公益，開闢保生大帝一統生行醫濟世的精神。

洪成發指出，保生大帝廟是烈嶼鄉民的信仰中心，管理委員會於民國九十二年成立，聚合眾多善信的力量完成廟宇重建，圓滿廟宇奠安慶典活動，並從93年起，年年組進香團前往大陸廈門青礁、白礁慈濟宮祖廟進香及宗教交流，大陸祖廟保生大帝金身也到烈嶼巡安遶境，搭建起兩岸宗教交流往來的活動平台。管委會並從九十四年起推動春節「擲筊送轎」活動，一年比一年熱鬧，參與的人潮也一年比一年多，男女老少，絡繹不絕前往保生大帝廟參與活動，祈求平安，已經成為金門地方重要的春節民俗廟慶活動，於2025年由內政部舉辦的「臺灣宗教百景」全臺票選活動，烈嶼保生大帝廟入選為「臺灣宗教百景」的廟宇。

洪成發認為人熱心，多年來為烈嶼保生大帝廟付出很多心力，也協助聚合金門保生大帝廟宇管委會加入台灣保生大帝信仰總會，促進廟宇宗教的交流，促進民眾和傳統宗教的距離。

烈嶼保生大帝廟，又稱大道公廟，是金門烈嶼地區歷史悠久的信仰中心，主祀保生大帝，也就是大家熟悉的「大道公」。這座廟宇的歷史可追溯到明代初期，當時是烈嶼全島共同奉祀的神明，由全島分成八股輪流擔任爐主，因此又稱為「八保老大」。重建的保生大帝廟宮殿式構造、大殿加掛太子亭，廟高17公尺，前殿雙臺脊，殿內龍柱壁堵、人物鳥獸全以青斗石材雕飾，工藝精巧細緻，栩栩如生，整座廟宇美輪美奐，是金門最大的保生大帝廟。

烈嶼公共事務協會通過改選理事等提案

理事會通過改選提案 監事會通過改選提案



烈嶼公共事務協會召開理事、監事聯席會議。（烈嶼協會提供）

記者高凡淳／綜合報導
中華民國金門烈嶼公共事務協會假新北市中和狀元樓品宴會館召開第16屆第8次理事、監事聯席會議，由會長洪朱生主持，會中進行提案討論，四案決議照案通過，持續推動服務鄉親的工作不間斷。

中華民國金門烈嶼公共事務協會舉行第16屆第8次理事、監事聯席會議，會議前先行舉行慶生會，祝賀10、12月份生日之理事、監事、幹事生日快樂，接著會議由該會會長洪朱生主持，他感謝各位理事、監事、顧問、幹部、貴賓踴躍出席會議及一路的支持，讓會議推動皆能順利圓滿。接著秘書長洪麗鈴進行業務及提案報告，財務組長呂國男做財務報告。

記者高凡淳／綜合報導
中華民國金門烈嶼公共事務協會假新北市中和狀元樓品宴會館召開第16屆第8次理事、監事聯席會議，由會長洪朱生主持，會中進行提案討論，四案決議照案通過，持續推動服務鄉親的工作不間斷。

中華民國金門烈嶼公共事務協會舉行第16屆第8次理事、監事聯席會議，會議前先行舉行慶生會，祝賀10、12月份生日之理事、監事、幹事生日快樂，接著會議由該會會長洪朱生主持，他感謝各位理事、監事、顧問、幹部、貴賓踴躍出席會議及一路的支持，讓會議推動皆能順利圓滿。接著秘書長洪麗鈴進行業務及提案報告，財務組長呂國男做財務報告。

洪朱生會長表示：服務鄉親是永無止境的，好還要更好，熱心公益不分彼此，大家有錢出錢、有力出力，集思廣益做好服務旅臺鄉親及關心金門的地方人、事、物。洪朱生會長也表示，會長職務不是一份工作，是一份責任，一份使命，更是一份承擔，也請現場與會理事、監事協助鼓勵各位烈嶼鄉親會員投入競選及服務鄉親的行列，再度組成堅強的服務團隊，熱情再出發，餐敘聯誼在大家相互交流話家常中畫下完美句點。

洪朱生會長表示：服務鄉親是永無止境的，好還要更好，熱心公益不分彼此，大家有錢出錢、有力出力，集思廣益做好服務旅臺鄉親及關心金門的地方人、事、物。洪朱生會長也表示，會長職務不是一份工作，是一份責任，一份使命，更是一份承擔，也請現場與會理事、監事協助鼓勵各位烈嶼鄉親會員投入競選及服務鄉親的行列，再度組成堅強的服務團隊，熱情再出發，餐敘聯誼在大家相互交流話家常中畫下完美句點。

洪朱生會長表示：服務鄉親是永無止境的，好還要更好，熱心公益不分彼此，大家有錢出錢、有力出力，集思廣益做好服務旅臺鄉親及關心金門的地方人、事、物。洪朱生會長也表示，會長職務不是一份工作，是一份責任，一份使命，更是一份承擔，也請現場與會理事、監事協助鼓勵各位烈嶼鄉親會員投入競選及服務鄉親的行列，再度組成堅強的服務團隊，熱情再出發，餐敘聯誼在大家相互交流話家常中畫下完美句點。

跨年到春節 警方將加強取締酒駕

警方將加強取締酒駕 取締酒駕

記者莊煥寧／綜合報導
隨著跨年、尾牙到農曆新年乃至年後春酒，許多民眾聚會、飲酒機會變多，是酒駕高風險時期，縣警局交通隊表示，對於酒駕高風險營業場所如KTV、餐廳、小吃店等周邊，將加強取締酒駕，以有效遏止酒駕行為及防止交通事故，確保民眾生命與財產安全，展現政府「酒駕零容忍」執法決心。

縣警局交通隊呼籲用路人，切勿酒後駕車，善用指定駕駛、代客叫車服務，避免因酒駕導致的悲劇發生。若酒測超過標準值，依道路交通管理處罰條例規定，可處汽車駕駛人新臺幣三萬以上十二萬以下罰鍰，吊扣駕駛執照一年，並移置保管車輛；如同時附載未滿十二歲兒童或肇事使人受傷，可吊扣駕駛執照二到四年；因此致人重傷或死亡更可吊銷駕駛執照，終生不得再考領。至於酒駕犯，罰鍰從十八萬元起跳，拒測累犯則按次加罰十八萬，亦可吊銷駕駛執照。另涉及刑法公共危險罪可處三年以下有期徒刑，得併科三十萬元以下罰金。微型電動二輪車已正式納牌管理，縣警局提醒民眾應依規定登記、領牌及懸掛牌照，勿以為騎乘慢車酒駕僅輕罰，倘駕駛酒測超標或拒絕酒測，除可能觸犯《刑法》公共危險罪及違反《道路交通管理處罰條例》規定處以罰鍰，都須當場禁止駕駛且移置保管車輛。

「酒後不開車、開車不喝酒」一直是警方嚴禁酒駕重點，縣警局交通隊表示，因為酒駕的代價不僅是遭到法律的制裁，飲酒後駕駛危害自身安全，更可能對他人造成無法挽回的傷害，希望地區民眾切勿飲酒駕車、害人害己，警方一定會持續強化執法作為，確保民眾的生命財產安全，讓民眾平安過年。

為客戶保住1百萬元 山外郵局阻詐獲警方表揚

警方表揚 警方表揚

記者楊水詠／綜合報導
金湖鎮山外郵局行員於今年八月間於辦理匯款服務，察覺一名女子神情有異且語多保留，擔心其受騙，遂通報員警到場協助，共同攔阻詐騙騙款一百萬元。金門縣警察局金湖分局局長楊志源日前親赴郵局頒發感謝狀，以表彰行員在民衆險遭詐騙即時通報，共同做好打擊詐騙犯罪工作。

金湖分局表示，乙姓男子於今年八月間透過網路社群「石」認識一名女網友，對方利用噓寒問暖等感情攻勢，逐步讓被害人墜入愛情騙局，再以共創美好未來為由邀請被害人投資電子商務，被害者信以為真，遂於26日前往山外郵局欲匯款新臺幣一百萬元給女網友，行員進行關懷提問時，察覺被害人神情有異且語多保留，擔心被害人受騙，遂通報員警到場協助攔阻詐騙。

警方據通報到場後，即破獲為假交友投資詐騙手法，向男子苦口婆心勸說，並舉出網路多起假交友投資詐騙等手法案例說服，男子才恍然大悟打消匯款念頭，表示自己差點受騙，非常感謝郵局以及行員的攔阻，始保住新臺幣一百萬元。

金湖分局呼籲，詐騙集團常以帥哥美女頭頭透過交友軟體或社群平台搭訕被害人，再以甜言蜜語使其墜入愛情陷阱，接著利用被害人的感情與信任慫恿進行投資，對於查證不明的網路交友，一定要小心查證，對素未謀面網友推薦的各種投資，應審慎思考與評估，有任何疑問可撥打165反詐騙專線或110諮詢，避免上當受騙。

行車注意：轉彎暫停 安全再行

路口慢看停

記者楊水詠／綜合報導
為推動「轉彎暫停，安全再行」政策，落實路口停讓行人運動，金門監理站積極透過選派三業公司查核、道路交通安全講習等場合，提醒業者加強駕駛人訓練及管理，並宣導大型車輛「路口慢看停，確認再通行」，以強化職業駕駛人正確用路觀念，以增進用路人更安全的交通環境。

金門監理站表示，大型車因車身較高較長，常因視線死角致不易察覺鄰近車輛及行人，又因軸距長轉彎產生內輪差，於路口轉彎時將有潛在風險，故駕駛車輛接近路口時應確實減速、轉彎前暫停並擺頭確認再行駛，確保行車安全，並優先禮讓行人通過，一同協力建立交通安全環境。

金門監理站指出，交通部公路局以貨車駕駛人角度製作「轉彎暫停，安全再行」主題影片（路徑：該局官網數位應用影音及出版品影音運輸類路口停讓影片：reel33333333），內容包含「車輛接近路口應減速停讓」、「車輛轉彎前暫停，並擺頭觀察左右有無人車透過行車視野輔助系統設備再次確認再通行」、「遇有行人應暫停，讓行人優先通行」等重要觀念，可供貨運業者做為路口停讓教育訓練教材，藉以提升貨運駕駛人對行人路權及路口安全的重視，加強駕駛人路口停讓觀念，以深化業者及駕駛人交通安全信念，俾利降低交通事故的發生，進一步保障行人安全。

「金門日報」在地特色商家徵稿

為協同地區商家共同行銷推廣商品特色，即日起至114年3月31日止，金門日報提供本版欄位，歡迎有興趣的商家提供與金門日報攜手雙贏的行銷圖文，並投稿至kmdn003@gmail.com，報社擇優刊登，並視情況修改。

郵件主旨欄請註明：「在地特色商家投稿」。

備註：1.行銷圖文需有金門日報元素。
2.投稿內容以圖為主，文字部分精簡，約50字即可。



責任編輯／張建騰

民曆紀事

喜神：東北
財神：正北
日煞：東方
日沖：豬42歲

祭祀 祈福 設醮
宜 裁衣 出火 修造

不宜 出行 安葬

金門縣政府旅台鄉親服務中心
北部服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親服務中心
中部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親服務中心
南部服務中心
0928-730-881
台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧返鄉服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538

金門縣警察局
325341、372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線
165、110
交通隊 320870
金門消防局 324021
金門第九海巡隊
334261、336288
363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
部立金門醫院
332546-7
金門縣殘障服務協會
330765
金門縣路燈道路養護小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣殘障專用公車預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976
勞工行政服務專線 373291
社會福利服務專線 324648
金門縣康復之友協會 334380
金門就業中心專線 311119
本報意見稿服務電話 332374

訂閱本報刊登廣告請多就近利用各地區代辦處

本報廣告組
電子郵件信箱：tsay1119@ms35.hinet.net
電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外山外2-7號

金沙地區
電話：0933699781
金沙鎮官澳36號 李姪

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號



一岸冷雲何處香？講學不同於授課，兩者雲泥有別！講學是傳授自成體系之獨特見解，所謂「究天人之際，通古今之變，成一家之言。」而授課則是泛指一般按講義傳授學識。一般言，以傳道、授業、解惑為志之人師，向以講學為志業，而僅以授業、解惑為主

倪門講學

◎倪振金

之經師，則只是授課；知識的從業員而已。尤者，人師志在作之君，作之親，作之師，故其講學，業已隱具一種志存高遠，以天下為己任之使命感！

然、如何體用不二，達此使命，不致虛願不至？法門如下：以人師為使命；以立命為寄託；以經典為依仗。人師使命已如上述，續言立命。

立命者何？反思我是誰？來此紅塵意欲為何？讀聖賢書所為何事？就塵緣知見：經世致用秉儒學；謙沖自在倚道心；身心安頓藉釋家，三者從意適便，經世致用。內則時惕富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈，以臻風骨；外則風聲雨聲讀書聲，聲聲入耳，家事國事天下事，事事關心，以全宏願。為求踵效完志，輒以禮記所載：法施於民則祀之，以死勤事則祀之，以勞定國則祀之，能御大災則祀之，能捍大患則祀

之等景行，蔚為立命之寄託。

易言之，此法門不外是從他律到自律，進而化育一股使命感：一種民吾同胞，物吾與也之悲憫；一種「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平」之宏願！然、憑何落實？經典是仗！

經典是仗？緣起有二：首先是美國人類學家雷德斐（Robert Redfield）之「大傳統」和「小傳統」互相依存學說。此學說與傳統所謂采詩、樂府、禮失求之野之小傳統，及導之於德，齊之以禮之大傳統理論，不謀而合。再來是傳統與現代相互依存之理論，即魯道夫(Lloyd I. Rudolph and Suzanne Hoerber Rudolph)所論：傳統中涵有現代性之因子，現代性更不脫胎於傳統，兩者相互影響之發現，進而切悟：直登須彌第一峰，落實此悲憫之宏願，惟經典是仗！

香蕉不是樹

◎陳曦

那天，從娘家帶回了好幾大串的香蕉，等電梯的時候，鄰居的小孩，指著我懷裡抱著香蕉，開心的說：「香蕉耶！」

我連忙說：「小朋友，你喜歡吃香蕉嗎？阿姨送你一串，好嗎？」

「不用啦，你自己留著吃。」孩子的媽媽客氣的說。

你看，我有這麼多，怎麼吃得完？媽媽執意要塞這麼多給我帶回來，不帶，她又不開心，只好照單全收，但是，我還正愁著該怎麼處理這些香蕉呢！不嫌棄的話，請帶一串吧！」

小朋友嘴巴很甜，聽到後馬上說：「謝謝阿姨！」

我讓他自己挑選要哪一串。他挑選了最大的那一串，但馬上被他的媽媽制止，要他拿最小的那一串就好。

他嘟著嘴說：「阿姨說讓我自已選的，我就是喜歡最大的那一串，我想明天帶去學校和小朋友分享。」

「太好了，阿姨支持你，那最大的一串是你的了。」

他雀躍的抱著一串比頭還要大的香蕉，臉上洋溢著幸福滿足的笑容，真是可愛。我的心裡也感到無比的快樂，一串香蕉能傳遞快樂，多麼無價啊！

小時候，靠近水圳的田邊，緊鄰菜園的一隅栽種了幾棵香蕉樹。其實正確來說，香蕉不是樹，而是大型的草本植物，長在地上的部位都是葉子，直挺挺的枝幹是假莖，也是香蕉的「葉鞘」，真正的莖則在地下。

樹大招風，香蕉則是葉大招風，加上假莖缺少木質部，所以每遭風災，就容易折斷。颱風前夕，父親總是得為香蕉搭上支架，才能讓它們挺過風雨的摧殘，倖免於攔腰斬。

香蕉長橢圓形的葉子，厚實柔韌又防水，葉面翠綠，葉背有一層白粉，在原民部落常用來包裹食物或當作野外狩獵時的天然器皿。我曾在部落裡吃過原民特色火鍋，就是用香蕉葉編成容器，裡面盛裝高湯及食材，再將燒得火紅的石頭置入其中，瞬間沸騰成燒滾滾的火鍋，是極富特色的一道餐食，新鮮有趣，原汁原味，讓人食指大動。

香蕉的營養價值高，眾所皆知，甚至應該封給它「一天一香蕉，醫生遠離我」的殊榮。香蕉的美味無法擋，在東南亞旅遊時，品嚐到富有特色的香蕉煎餅，外酥內軟的口感，讓人齒頰留香。但在我的心海

裡，最有人情味的香蕉煎餅，是在斯里蘭卡享用到的。

有一年的暑假，與好友共赴斯里蘭卡參訪，走訪了曾遭南亞大海嘯襲擊的地區，其中一個受創最嚴重的村落，是此次導遊的故鄉，因此，他特地帶我們去參訪村子裡的信仰中心——廟宇。這座古老的廟宇，乾淨清幽，一進門是鋪上白沙的淨地，沙地上只有幾片剛飄落的樹葉，被掃帚打掃過所留下的波浪紋理，依然還清楚楚可見。

入境隨俗，進院前我們將鞋子擺放寺院外面，赤著腳踩在沙地上，微微的溫熱從沙地傳到足底，是舒服的陽光氣息，風清爽的吹著，寺院裡瀰漫雞蛋花的香氣。

住持親自前來迎接，我們走在菩提樹下，聽他介紹著此廟的歷史，心境是如此清朗明淨。突然，一群天真無邪的小和尚從前方而過，快速的往寺廟後院小徑走去，這群穿著袈裟的小和尚，年紀大約只有七八歲，他們急著往後院去，不知要忙些什麼事？

我們參觀著院裡供奉的神祇，導遊解說著斯里蘭卡當地禮佛的儀式。在這裡禮佛不燒香，人們獻上準備好的雞蛋花或睡蓮，然後撫摸花瓣，合十祈福，儀式隆重而虔誠。儘管拜佛的方式因地而不同，但不變的是，拜佛都是希望藉由行禮如儀的動作，祈求安定身心，消災祈福。

行經寺院的右側，有幾間以鐵皮搭蓋的矮房，裡面擺放著簡單的桌椅，有二十來個孩子正在讀書，一個身材高大，穿著傳統沙麗服飾的女老師，正在教導孩子們算數學。孩子看見窗外有陌生的客人來訪，好奇地轉頭偷偷打量，一下子又靦腆地低下頭來，老師朝門外向我們點頭致意後，又忙著講課。

導遊告訴我們，這座寺廟是村里最古老的廟宇，住持是年輕有為的學識青年，頗受村人的敬重。那場震驚世界的「南亞大海嘯」，使這村子遭逢重大的襲擊，許多孩童一夕之間失去親人，失去居住的處所，住持為了幫助這些無依無靠的孩子，所以騰出寺院的空間並搭建教室，收容這些失去依怙的孩子，讓他們得到照顧，並且聘請老師教學，幫助他們受教育。

同行的友人聽聞之後，內心十分感動，表示願意捐助善款，盡一點棉薄之力協助孩子就學，我們隨即也跟著響應。住持與導遊也沒想到能因緣際會結下異國之緣，進而慷慨解囊相助。他頻頻道謝，邀請我們禮佛之後，到寺院裡稍作休憩，用簡單的茶水點心，聊表他與孩子們的感謝。

禮佛時，看見那群小和尚們從遠方回來了

，他們赤著腳，兩兩合力扛著綠色的長串香蕉，黝黑的臉龐，掛著羞澀的笑容，露出了雪白的牙齒，好可愛的一群天使。

一行人進到寺院會客室時，長板凳已排列整齊，木桌上也擺著茶點。小和尚為我們放妥了杯盤，以靦腆的笑容招呼著我們用點心。

哇！是道地的錫蘭紅茶，湯色鮮紅，滋味爽口，清香撲鼻，茶韻濃厚。雖然有些微的澀味，卻是豐厚天然的茶味。

翠綠的香蕉葉上，擺著一片片薄薄的麵粉餅，導遊說這是當地最家常的甜點，用麵粉加上香蕉煎成的，裡頭的香蕉是方才小和尚才到寺院後方割下來的，非常新鮮，要我們趁熱享用，涼了就失去風味。

原來如此，那群小和尚忙進忙出，是為將新鮮現採的香蕉做成點心，招待這群遠道而來的客人，如此這般的摯誠，怎不讓人感動呢？麵粉的香氣，香蕉的甜味，沒有其他醬料調味，是這麼質樸單純，呈現香蕉煎餅最真實的滋味，讓我們品嚐到食物的原味，也感受到人情中最動人的真心。那一次，在斯里蘭卡所吃到的香蕉煎餅，是最香甜可口且無法複製的滋味，深深刻畫在我的腦海裡。

除了香蕉煎餅之外，旅行中還有一款香蕉製成的飲料，讓我印象深刻。

那一年，旅行於橫跨歐亞兩洲的國度，除了品嚐土耳其當地極有特色的占卜咖啡，也品嚐了他們的國酒——茴香酒，茴香的料理我喜歡，至於茴香酒，我缺乏土耳其人的慧根，享受不到喝茴香酒時那份閒情逸致。

但是在席林傑喝到了口味獨特的香蕉酒，令人十分驚艷。這款水果酒以葡萄酒作為基底，加上香蕉去調製，香氣濃郁，酒體飽滿，清爽又明亮，蕉香甜氣與葡萄酒交融之後，風味獨特，別有一番滋味。

朋友見我對香蕉酒那麼感興趣，回到台灣之後，透過導遊朋友帶來了一瓶香蕉酒，聽說這酒是依循烏干達的古法所釀造，雖不是名貴的酒款，卻是千里攜毛，情意深重，遠渡重洋攜回的特色酒。而我，何其有幸，能與此酒結緣。

在烏干達，香蕉不僅僅是一種食物，更是一種文化符號，香蕉飯成了國宴菜肴，香蕉酒更是他們招待客人的必備品。他們將熟成未去皮的香蕉堆起來，再用腳使勁踩，香蕉就開始腐爛發酵，初步過濾後放進葫蘆，加入高粱粉發酵，只要幾天，混濁又酸甜的香蕉酒就釀成了。

朋友口味橫飛解說著「純腳工」的釀酒方

式，本來興致勃勃很想嚐鮮，但聽完之後，實在缺乏勇氣，不敢嘗試，就把這獨特的香蕉酒當成最美麗的紀念，珍藏在玻璃櫥窗裡。

烏干達人以「腳工」釀酒，而台灣原住民以「口工」製作小米酒。兩者有著異曲同工之妙。

根據史料《諸羅縣誌》記載，小米酒的製作過程為「搗米成粉，番女嚼米置地，越宿以為麴，調粉以釀，沃以水，色白，曰姑待酒。」意思就是先將小米搗成粉，並由女性咀嚼後靜置隔夜發酵，接著再加入小米粉釀酒。無獨有偶，中國古代亦有記載「於美人口中含而造之，一夕成酒。」看來，最初的製酒方式，八九不離十啊！

在蒸餾酒尚未普及的時候，日本沖繩群島也會以女性所製的口嚼酒作為祭祀酒。島上的女性以鹽巴將牙齒清潔，再仔細咀嚼已蒸熟的米飯，然後吐入容器放置一夜發酵成酒。這種口釀也曾是日本清酒的製造方法呢！隨著發酵及製麴技術的發達，這盛行於東南亞及南太平洋一帶的傳統造酒技術，已經漸漸式微，轉而成為特殊慶典上的藝術表演了。

然而最近有許多釀酒師，願意花心力將家鄉特有的風味酒加以研發，用科學的方法，紀錄下阿嬤們古老的發酵手路，把口傳經驗量化，算出發酵的食材比例，輔以更精細的造酒技術，將傳統風味再現風華。

偶然間，知悉台灣也有釀酒師，將香蕉釀製成啤酒風味飲，還在釀酒大賽中獲得殊榮，真令人感到欣慰。香蕉不再只是香甜可口老少咸宜的水果而已，它已被蒸釀出令人微醺的靈魂，成為閃亮亮的酒國鑽石！至於，香蕉啤酒的滋味如何呢？第一口喝下去覺得有點奇特，口感滑順細緻，清爽且餘韻帶有香蕉味，香甜中帶著夢幻的酒感。

香蕉酒開啓了我對香蕉的另一份獨特情感。醉人的酒，不在於年份或價格，而是釀酒人的執著與衷情，以及品酒之人的真性情。當然，酒逢知己，更能品味出那份溫潤的酒香及甘甜。

或許，在某個午後，我會嘗試復刻記憶裡那難忘的滋味——斯里蘭卡的香蕉煎餅。再將橙黃的串串香蕉，以溫柔的雙手釀酒，封存它的香氣，封存它曾經沐浴在日光、雨水和土壤裡的氣息，發酵激盪出獨特的酒香。

香蕉不是樹，與我有著深厚的緣份，豐富了心靈與視野，在生命裡，它是感情與記憶的延伸。香蕉不是樹，卻是我心中的長青樹。

今晚，你也在看世界棒球12強冠軍賽嗎？

◎吳淑杏

今晚，我特別在澎湖一家大飯店吃晚餐，為的是透過大螢幕來觀看台日棒球冠軍賽。心裡知道贏的希望很渺茫，只盼望「雖敗猶榮」。

瞬間，在中華隊「雙殺」日本隊下，結束了這場球賽。也許，幸福來得太突然，球員和教練們忍不住熱淚盈眶，擁抱一起。最後，伴隨著國旗歌，場內的「中華-台北」的旗子緩緩升起；而場外的中華民國國旗也不斷的揮舞著。此刻，全世界都知道：台灣拿到首座世界棒球的冠軍。

回到飯店後，期待著明天開始，廠商們祭出了什麼樣的優惠。手機划啊划，除了四大超商率先的飲料優惠，我還瞄到了車禍和詐騙這些早已麻痺的新聞。

好不容易盼到的冠軍曙光，為台灣人帶來自信與凝聚力；然而，台灣長期存在的危機：詐騙與車禍，卻每日上演著，人人自危。這二、三十年來，台灣人雖慢慢習慣與詐騙、車禍共存，潛意識中卻有著一種不安全感。詐騙，日漸腐蝕台灣人民純樸和善良的心；每天發生的車禍，即使再怎麼小心翼翼，也很難避免。

海內外的華人、台灣的詐騙集團和因為車禍而悲慟的家屬們！今晚，你也在看棒球冠軍賽嗎？散布世界各地的華人，是否在不同的時差中，仍奮力從床土爬起，為台灣加油？「揚名國際」的詐騙集團，今晚，是否突然良心發現，覺得讓台灣蒙羞？這些日子，因為親人車禍而悲傷的家屬，是否有心情跟著大家一起歡欣鼓舞？

我想，隔天開始，海內外同胞應該會普天同慶，祭出各式各樣的優惠與慶祝活動；而詐騙集團依然橫行，顛覆了「台灣最美的風景是人」這句流傳已久的名名；因為地狹人稠，台灣街道依舊存在人車混雜的亂象，造成每日死傷慘重，而台灣民眾也只能自求多福。

此刻，身為台灣人，心情應該很複雜吧？棒球冠軍帶來的榮耀與重拾信心；但須隨時面對生命安全的恐懼及財產的瞬間消失。錢和生命是活著最基本的條件，而多數的台灣人，卻隨時要面對錢財和生命的不確定性。這到底是台灣人無法改變的宿命，還是我們可以透過「國球」的凝聚力，逐漸改變台灣土地上浸淫日廣的習氣？

仰望藍天白雲、俯瞰青草如茵。青色是融合藍綠，一種最美麗的顏色。期盼台灣永遠保有福爾摩沙的青山綠水；更期盼下一個世代「青出於藍而勝於藍」。共築更美好的台灣！

地下屋導覽

◎洪金鳳

到蘭嶼旅行之前，曾經到訪過的同事就跟我分享一定要去參觀他們傳統又特殊的地下屋，所以我把這件事記在我的旅遊功課裡，提出來跟旅伴愛蓮討論，獲得前往參訪的共識後，就在上島的第一天，前往野銀部落地下屋裡參加了這項知性又有意義的導覽活動。

那天為我們導覽的專員，配合地下屋的情境，還身著他們的傳統服裝丁字褲，以他們達悟族人的穿著來向參訪遊客說故事，坐在暗黑清涼的地下屋聆聽導覽員解說，會跟著他的解說內容回到他剛出生（他已年過七十）的年代，那個凡事不便，生出來的小孩不哭，還以火取暖來讓他生命重生的林林總總。

冬暖夏涼的地下屋，屋內的設計滿滿的達悟族人老祖宗的智慧，不僅符合人體工學，還能抵抗外人的侵略、保護族裡的女性，斜斜的地板設計

讓小baby尿床都不會弄得到處濕答答的，所有的帽子、器具都有其使用功能，聽導覽員說地下屋去年申請世界文化遺產，到目前還沒有下文，請在場的大家一起集氣，希望能夠通過申請，讓蘭嶼的遊客變多，地下屋能繼續獲得保存。

地下屋查察網路說明：蘭嶼傳統住屋，是因應酷熱而多風的氣候所發展出來的居住方式，特色為半穴居，一般來說包括地下主屋、工作房和涼台三個部分。主屋又稱為「地下屋」，築在低於地面1至2公尺深的地穴，冬暖夏涼、隔熱效果佳，加上能躲避颱風、東北季風及地震，讓野銀部落老人眷戀不已，不願將其改建成國民住宅，因而讓傳統建築得以保留，成為地下屋保存最完整的部落。

下回您有機會到蘭嶼旅遊時，一定要移動腳步到地下屋走走看看，聽聽當地民眾的導覽，瞭解地下屋的效用，讓自己的旅遊眼界又再次打開。



探索金門戰地歷史及文化景觀的多元價值

／梁真瑜

金門，以獨特的戰地風光和軍事歷史，長期以來在台灣及國際間享有盛名。作為近代東亞地區重要的地緣政治見證地，烙印著金門地區軍民的創傷記憶與族群情感。金門的戰爭遺產，無論是砲堡、砲台等實體設施，還是口述歷史與文學創作等無形文化資產，皆展現了金門的文化厚度與歷史意義。隨著時代變遷，這些設施逐漸轉型為文化觀光資源，在傳承歷史記憶的同時，也成為反思戰爭與追求和平的重要場域。未來，如何將這些資源整合進文化觀光產業，實現文化永續發展，是金門面臨的重要課題與挑戰。

國家的觀光客更深入了解金門的歷史和文化。此外，金門也積極推動永續發展，將綠色旅遊理念融入戰地文化景觀的管理中；同時，通過推行「永續金線」一標章、建設環保設施、推廣綠色交通等，致力於打造一個低碳、環保的觀光環境，減少觀光活動對金門生態環境的影響。

「在地」與「國際」策略實現文化與觀光共榮
金門戰地歷史與文化景觀轉型成為文化觀光資源，不僅為觀光產業發展提供新的契機，也是文化傳承的重要實踐。因此，筆者建議可以以「在地化策略」及「國際化發展」兩方面，實現文化與觀光共榮。

「在地化策略」如設計「居民導覽」計畫，邀請居民擔任導覽員，通過他們的親身經歷或家族故事，讓遊客更能感受到金門的歷史與文化情感。同時，通過藝術形式如軍事演練再現和情境劇場，讓遊客在觀光時能更全面了解金門文化的多層面意義。

「國際化發展」方面，可以舉辦戰地文化論壇，邀請其他國家戰地遺跡（如韓國DMZ、越南古芝地道、法國諾曼第、日本硫磺島等）的專家學者與觀光業者，分享戰地歷史與文化景觀的保存與活化經驗；也可以通過在金門戰地文化景觀內設置國際戰地文物和歷史故事，讓觀光客感受金門歷史的同時，進一步拓寬對全球戰地歷史的視野，並且讓這種國際化的對比，更加凸顯金門的獨特價值與意義。

在當前的觀光需求和歷史傳承之間，金門的戰地歷史與文化景觀轉型成為文化觀光資源，不僅能吸引國內外觀光客和歷史愛好者，還能有效保護金門獨特的歷史資源，並進一步強化金門獨特的文化地位。

然而，將戰地文化景觀轉化為觀光資源的過程中，應該保持謹慎的態度，因為這些歷史與景觀也承載了一部分人群的創傷記憶與族群情感。因此，在推動觀光發展的同時，應以尊重這些記憶與情感為前提，避免將這些歷史與景觀簡單化為觀光景點。

當前數位技術與永續觀光的結合
隨著科技的發展，金門逐步引入數位技術來活化戰地文化景觀，提升遊客的觀光體驗。例如AI和VR等技術的應用，重現了過去的戰爭場景；行動服務系統則幫助來自不同

未來金門可以進一步深化「觀光圈」發展策略，透過跨域共享、精準行銷到數位轉型來打造金門觀光品牌。跨域共享方面，以跨文化展示與合作，創造出更加多元化的觀光體驗；行銷與數位轉型方面，採取多元化的數位行銷策略，結合社群媒體和海外旅展等多管道，吸引對歷史與文化資產感興趣的國際觀光客。這些策略不僅能夠推動金門戰地歷史與文化景觀轉型成為文化觀光資源，還能提高金門在國際舞台上的文化影響力。

金門戰地歷史與文化景觀轉型成為文化觀光資源，不僅為觀光產業發展提供新的契機，也是文化傳承的重要實踐。因此，筆者建議可以以「在地化策略」及「國際化發展」兩方面，實現文化與觀光共榮。

「在地化策略」如設計「居民導覽」計畫，邀請居民擔任導覽員，通過他們的親身經歷或家族故事，讓遊客更能感受到金門的歷史與文化情感。同時，通過藝術形式如軍事演練再現和情境劇場，讓遊客在觀光時能更全面了解金門文化的多層面意義。

德將無醉

／王瓊慈

酒文化已幾千年，酒從糧食發酵而來，除了因飲酒導致酒醉發生的許多醜事，還有酒的浪費會引發糧食的危機。近代拿糧食來發展能源，如歐美政府通過稅收減免、強制使用和補貼來支持生物燃料，從糧食生產中轉移資源並導致糧食價格飆升和自然棲息地的潛在破壞，引發了國際的譁伐。

《詩經·南有嘉魚》「南有嘉魚，烝然罩罩。君子有酒，嘉賓式燕以樂。南有嘉魚，烝然汕汕。君子有酒，嘉賓式燕以行。南有樛木，甘瓠累之。君子有酒，嘉賓式燕綏之。南有嘉魚，烝然罩罩。君子有酒，嘉賓式燕以樂。」宴飲上有美食、有美酒、有音樂，讓所有與會者感受到無與倫比的歡樂。美酒佳釀下肚，會引發後續許多問題。尤其是酒，酒不醉人人自醉，醉後醜態橫生，所以周公在《尚書·酒誥》告

誡：「文王誥敕小子有正有事：無彝酒。越庶國：飲惟祀，德將無醉。」「無彝酒」意思是「不要經常喝酒」，「德將無醉」意思是德行可以節制不至於醉酒亂性。飲酒文化是人類史上重要的篇章，品德是節制的重要修養，德之於人性，是必要而難能可貴。周朝初鼓勸和提倡一種有前提、有限制、有德性的飲酒方式，但是時至今日，尚未成為律法，也是無法成為律法。主要是人性基本是軟弱的，酒是激發軟弱，更加無自制的催發劑。

從社會上許多因為酗酒造成的悲劇，自身的身體健康受到危害，家庭生活因為酗酒導致的負擔，家庭關係的緊張，還有婚姻關係的決裂，甚或還有因醉酒導致的人倫悲劇，無時無刻不在社會的角落形成。另外因為飲酒造成交通事故、毀人家財、傷人財物，甚或酒醉

「德將無醉」是多麼遠大的理想，看一個人飲酒就可以看出他的品性如何。如今飲食中以酒為開胃助興飲品已是文化中的一部分，如能節制享受飲酒的美味，變成良性的行為，對人類生活產生正向有益的影響，那才不費祖先發明釀酒的初衷，如醫藥一般，過度即為毒物。這讓我想起炸藥，可以是讓人類文明進步，也可以毀滅人類，正用誤用產生截然不同的結果。歸結到最後，德行是善良的指引，酒如此，炸藥如此，我想未來的AI（人工智慧）也是如此。

我對鋼琴有無比深厚的熱情，它不是一時興起的喜好，而是早已根植於心的執著。音樂再次從指間流淌而出，這一次，不再是單純的技巧呈現，而是滿懷深情的傾訴。正是這份源源不斷的熱情，讓我在一次次比賽中脫穎而出，也讓我堅持至今。未來，我希望依然能與鋼琴為伴，在音符間書寫全新的人生篇章。古語有云：「志當存高遠，心若止水則無夢。」而我相信，正是這份熱情，使我在人生的鋼琴道路上發光發熱，這份熱情，也將成為我成功的基石，激勵我走向更加燦爛的未來。

我再次將手輕放在琴鍵上，抬頭望向窗外，發現滿天星辰在夜幕中熠熠生輝，照耀著大地。而這一次，我將更加堅定地，彈奏出這首名為「熱情」的樂曲，為我的夢想譜上最絢麗的篇章。

藥罐子

／盛宜俊

幾天前到常去的診所拿高血壓、膽固醇的常備藥，順便抽血做了次身體檢查。今天上午依約到診所拿報告，並聽取醫師對檢驗報告的解說。

檢驗報告裡的紅字粗看不算太多，心裡正還有那些放心，沒想到醫師搖了搖頭，指著報告裡的檢驗項目對我說，說雖然紅字不多，但有問題的部分數值偏離正常值太大，要我得考慮開始吃些治療或具緩性的藥物。

例如在血脂脂肪檢驗項目一欄中，顯示我的三酸甘油酯數值偏高，膽固醇也高於標準值一些。即使我平日有服用降膽固醇藥物，但效果還是有點勉強，所以醫師建議我平日要少食用澱粉加工類食品，以及果糖、蜂蜜和高糖飲料，且最好能服用具特殊成分的專用魚油。至於這類魚油，他告訴我診所也有在販賣。

另外在腎臟功能檢查部分，醫師說我腎功能極差，老化程度幾乎已達七、八十歲年齡，囑我平日除了要多喝白開水外，也要適度減低食鹽的攝取量，以及減用肉、蛋、奶、豆類等低蛋白食品。至於有改善功效的藥物，他也向我推薦診所裡賣的自費性用藥。

聽了醫師的解說後，我心裡總感忐忑不安。想說如僅遵從醫師在飲食方面的建議，單純憑靠行動來控制，就得花心思時時提防食用過量。畢竟對日常的三餐飲食很難有所設限，只能儘量減少食用限制性的食材。因此較理想的解決之道，除了控制飲食外，就是用藥物來幫忙改善。

最終，我還是採納了醫師的意見，購買了一個月藥量的魚油和治療腎臟功能用藥，且決定以後要持續性的用藥。只是這兩盒用藥也不便宜，合起來就三千塊左右。

其實，除了這次增購的藥物需每天服用外，我平日也有服用降血壓用藥，還有每日睡前服用腸胃保健食品，改善骨質疏鬆藥丸，減緩眼睛老化的葉黃素，林林總總加起來就有好幾樣之多。

熱情，是成功的關鍵

城中／蔡沛恩

餘我沒有時機打電動、閱讀，我把所有的時間都投入在彈琴和練習上。雖然在音樂上，我總能取得不錯的成績，甚至未來已經決定走上音樂的道路，而家裡對我課業成績的要求依然如同懸在頭頂的利劍，時刻提醒著我不容怠慢。即使段考和鋼琴比賽在即，我依然只能在這寂靜的琴房裡，發出無奈的嘆息。

我是否真的熱愛鋼琴？這個問題在我心中徘徊不去。我低頭看著腳下的踏板，思緒如同未斷的琴音般流轉開來。腦海中，一幕幕過往的回憶如電影般閃過。小時候，年幼的弟弟不小心把水灑在鋼琴上，我哭得撕心裂肺，生怕那珍愛的鋼琴會因此損壞；還有一次，樓梯上的意外讓我手指骨折，直到痊癒之前，我每天都抱著媽媽哭泣，只因我不能彈琴；以及第一次站在舞台上，我的手因緊張而顫抖，但心中那股對鋼琴的熱愛，卻讓我堅持完成了整場表演……，越想越多，回憶如潮水般湧來，帶著我重溫那些美好的時刻，而這一切，都與鋼琴息息相關。

「一個人只有燃起對某事的热情，才能在漫長的道路上走得更遠。」我想起這句話，心中忽然多了一份確信。是的，修長的手指在黑白相間的琴鍵上如蝶翅般輕盈舞動，古典琴聲如涓涓溪流，流淌在寂靜的夜色中。窗外，漆黑的夜幕悄然垂下，宛如一張厚重的帷幕籠罩著大地，沒有一絲星光，只見墨色如潑墨般浸透了整片天空，令四周顯得更加沉靜。



中小學生「英文作文」徵稿

為落實雙語政策，扎根學童英語寫作能力，自即日起，本報開放中小學生之英文作文徵稿，主題及形式不限。來稿請以word格式，並書明學校、姓名、班級。

中學生投稿信箱 student.kmnd@gmail.com
小學生投稿信箱 primary.kmnd@gmail.com

長留內心深處的聲音

沙中／黃建勳

世界上有許多美妙的聲音，而在我心中永遠有一句話，那就是來自爸爸的「兒子」。

為何一句簡簡單單的話會成為我心中的第一名呢？那就要說到我的爸爸，他是一位非常有責任心的人，從我小時候就會和我分享他以前的經驗，我也像聽故事一樣總是滿懷期待。爸爸從小就很調皮，容易做錯事，常常被爺爺打，他不曾吝嗇地用自己的經驗告訴我，什

麼是對的、什麼是錯的，口氣就像不是發生在他身上一樣。而我從小也愛玩，也有犯錯的時候，但爸爸並不會打我，他會耐心地告訴我：「兒子，這件事是不可以做的……」像在我聊天一樣，他會和我說很多很多道理，也讓我越來越成熟的光彩。

人生總有一個刻骨銘心的聲音，而我腦中揮之不去的就是爸爸叫我的一聲「兒子」，他不僅是親人之間的稱呼，也是家人對我無限的愛。



投稿本報所有稿件經刊載，視為同意轉載至本社所屬網站、電子報及數位資料庫；如有任何異議，請事先聲明，以維雙方權益。

中學生投稿信箱 student.kmnd@gmail.com，來稿請以word格式，中英文作文皆收件，並書明學校、姓名、班級。（高中職請附金融機構帳號）

責任編輯／呂士昂

總統府春聯、紅包袋及網站改版公布



總統府30日舉辦中華民國114年總統、副總統賀年卡、春聯、紅包袋、福袋及網站改版公布記者會，總統府秘書長潘孟安（右2）、設計師李明道（右）、書法家陳吉山（左2）、網頁設計師李明（左）合影留念。（中央社）

【中央社記者葉素萍台北30日電】總統府網站將於今天晚間10時至新改版，設計總監李明道指出，新版網站展現總統府是「共榮人民基石」的意象，並用這個基石象徵台灣人民，延續古今、連結全台灣；另外，他說，網頁內藏彩蛋，當「五長燈」亮起來，觸發彩蛋後，象徵五長都開始上班、總統府開始運作起來。

總統府今天召開「中華民國114年總統、副總統賀年卡、春聯、紅包袋、福袋及網站改版公布記者會」，總統府秘書長潘孟安（右2）、設計師李明道（右）、書法家陳吉山（左2）、網頁設計師李明（左）合影留念。

總統府今天召開「中華民國114年總統、副總統賀年卡、春聯、紅包袋、福袋及網站改版公布記者會」，總統府秘書長潘孟安（右2）、設計師李明道（右）、書法家陳吉山（左2）、網頁設計師李明（左）合影留念。

【中央社記者葉素萍台北30日電】總統府網站將於今天晚間10時至新改版，設計總監李明道指出，新版網站展現總統府是「共榮人民基石」的意象，並用這個基石象徵台灣人民，延續古今、連結全台灣；另外，他說，網頁內藏彩蛋，當「五長燈」亮起來，觸發彩蛋後，象徵五長都開始上班、總統府開始運作起來。

總統府今天召開「中華民國114年總統、副總統賀年卡、春聯、紅包袋、福袋及網站改版公布記者會」，總統府秘書長潘孟安（右2）、設計師李明道（右）、書法家陳吉山（左2）、網頁設計師李明（左）合影留念。

馬斯克投書惹議 德記協籲媒體勿當傳聲筒

【中央社記者顏若瑾柏林29日電】最新一期出版的「週日世界報」(Welt am Sonntag)刊登馬斯克的投書，文中他讚揚德國極右翼政黨是德國最後的希望火花，此舉引起爭議。出版該報的斯普林格公司(Axel Springer)也因此引來德國記者協會與自家編輯團隊責難。

德國將在明年2月23日舉行國會選舉。德國記者協會(DJV)主席博斯特(Mika Beuster)今天呼籲，編輯團隊不能被競選活動利用，應謹慎處理客座投稿，「德國媒體自身不能被濫用為獨裁者與其同夥的傳聲筒」。

馬斯克(Elon Musk)上週才在自家的社交媒體平台X發文，「只有德國另類選擇黨可以拯救德國」，首度明確表態個人政治立場；隔了一週，馬斯克投書德國報。

28日出版的「週日世界報」(Welt am Sonntag)刊登馬斯克的投書，文中他讚揚德國極右翼政黨是德國最後的希望火花，此舉引起爭議。出版該報的斯普林格公司(Axel Springer)也因此引來德國記者協會與自家編輯團隊責難。

德國將在明年2月23日舉行國會選舉。德國記者協會(DJV)主席博斯特(Mika Beuster)今天呼籲，編輯團隊不能被競選活動利用，應謹慎處理客座投稿，「德國媒體自身不能被濫用為獨裁者與其同夥的傳聲筒」。

馬斯克(Elon Musk)上週才在自家的社交媒體平台X發文，「只有德國另類選擇黨可以拯救德國」，首度明確表態個人政治立場；隔了一週，馬斯克投書德國報。

網路新聞自律原則初稿出爐 業者自律先行

【中央社記者潘姿羽台北30日電】國家通訊傳播委員會(NCC)今天表示，「網路新聞自律原則」初稿出爐，網路媒體業者應以自律先行，滿足民眾知情的權利，保障人權與新聞自由之平衡。業者則表示，政府應協助業者在各大網路平台使用的推播演算法下生存，避免劣幣驅逐良幣。

為了協助網路新聞業者自律，國家通訊傳播委員會(NCC)今天舉辦「113年建構公私協力網路傳播防護機制計畫」，邀請網路新聞自律原則成果發布會，由計畫執行單位、台北市電腦商業同業公會、說明近半年來，透過多方利害關係人會議共同討論產出的「網路新聞自律原則」初稿。

「網路新聞自律原則」初稿是NCC於113年委託台北市電腦商業同業公會邀集網路新聞業者、公協會、公民團體、專家學者共42個單位或個人，辦理6場焦點團體訪談及1場綜合研討會的成果。

自律原則架構分為「總則」與「個別事件報導原則」。前者包括「建立內控」、「申訴管道與回應」、「保護兒少權益」、「維護新聞自由、尊重隱私及多元文化」、「貫徹事實查核」及「錯誤報導更正」等6大項；後者包括自殺、犯罪、人質、災難意外、疫情、國民法官等6大項。

NCC表示，有別於傳統廣播媒體，網路具有跨國、快速異動、高互動性，民主國家對網路新聞均傾向由業者自律先行，希望透過這次成果發布會，促進各方對網路新聞自律機制的理解與支持，也希望各部會未來制定或修正法律時，先給予業者充分的自律先行空間，鼓勵更多網路新聞媒體願意自律。

NCC強調，這份初稿並非立法規範，而是提供給網路媒體參考運用，希望未來在此基礎上進一步推動相關自律組織處理涉及網路新聞的申訴，包括違反事實查證原則等，而「網路新聞自律原則」初稿仍須與時俱進，因應法令修正或社會變遷。

NCC補充，業者對於維護新聞自由同時，應落實事實查核與尊重弱勢權益方面具有高度共識，但因實際案例類型多元複雜，自律推動應著重在互相分享經驗，形塑共識，而非單純要求業者遵守自律原則條文。

多數業者也擔憂目前各大網路平台使用的推播演算法，可能不利於優質新聞內容獲取高流量，造成劣幣驅逐良幣的窘境，期待政府協助業者不因自律而喪失流量競爭力。

專家學者提醒，政府機關不宜過度介入網路新聞內容產製，建議透過多方利害關係人討論，提供業者自律先行空間，將有助於網路新聞業者共識產出具有可行性的自律方案；同時提供業者自律誘因，協助業者爭取更多資源，才能有效提高業者建立良善的網路新聞環境意願。

民間團體則建議，政府除推動網路新聞業者自律，也應促成自律組織，落實自律。

114年元旦新制 郵局保單借款優惠利率1/1起申辦

【中央社記者余曉涵台北30日電】中華郵政今天指出，為擴大協助經濟弱勢的郵政壽險保戶，提供保單借款優惠利率2.16%紓困方案，申辦期間自民國114年1月1日至3月31日，優惠期間3年。

中華郵政公司今天發布新聞稿表示，此方案適用保險費付足1年以上，累積達有保單價值準備金且可得辦理保單借款的有效契約保單。

中華郵政指出，申請人如屬身心障礙者、低收入戶或中低收入戶、特殊境遇家庭扶助條例所定特殊境遇家庭，或因失業、無薪假、非自願性離職、雇主實施減班休息、協商減薪、雇主營收衰退而減少獎金等，導致實質收入減少，而經濟困難者。

中華郵政進一步說明，或是客戶表達自己無雇主，但因營業收入下降或暫停營業導致經濟困難者，可檢附相關證明文件(如身心障礙者手冊、中低收入戶、縣市政府審核通過、貧遣、無薪假、薪資差異等證明或佐證資料)，並持前述保單向中華郵政提出申請保單借款。

中華郵政表示，同一要保人最高累計新增借款金額為新台幣10萬元，申請人如曾辦理紓困借款者，需先全部清償申請人前一年度或之前已辦理借款餘額，優惠期間屆滿未償還借款，將自動回復適用原保單借款利率。

公教個人專戶退撫儲金 1/1起開辦自主投資

【中央社記者高華謙台北30日電】公務人員退休撫卹基金管理局今天表示，公教人員個人專戶制退撫儲金明年1月1日起開辦自主投資，提供4種投資組合；截至今年11月30日，儲金運用規模累計達新台幣26億元，共24萬人參加。

民國112年7月1日起，初任公教人員個人專戶制退撫制度採行「確定提撥制」，並設立公教人員個人退休金專戶；公教人員退撫儲金的收支、管理及運用等業務，由銓敘部與教育部分別委任與委託公務人員退休撫卹基金管理局辦理。

公務人員退休撫卹基金管理局今天發布新聞稿表示，歷經1年半的統一運用籌備期，結合內外專業經驗，設計保守型、穩健型、積極型及人生週期型等4種不同風險收益投資組合，已建置公教人員專屬自主投資平台，以利公教人員進行自主投資選擇，公教人員退休金制度將邁入新里程碑。

基金管理局統計公教人員自主投資選擇結果，截至今年12月，有4%選擇保守型、12%選擇穩健型、24%選擇積極型、60%採人生週期型投資組合。基金管理局表示，114年1月1日起，將依公教人員自主投資選擇結果配置，透過不同風險屬性多元化投資組合，搭配長期投資複利效果，提高個人專戶累積退休金。

營造紫色花海景觀 花蓮農改場推仙草新品種



花蓮區農業改良場育成4款仙草新品種，適合景觀營造，紫色仙草花海猶如日本北海道薰衣草花田，盼加強台灣原生物種在生態保育與永續利用。(中央社)

【中央社記者李先鳳花蓮30日電】花蓮區農業改良場育成4款仙草新品種，適合景觀營造，紫色仙草花海猶如日本北海道薰衣草花田，盼加強台灣原生物種在生態保育與永續利用，實現生態、農業與觀光共贏發展。

花蓮區農業改良場長楊大吉接受媒體聯訪表示，蒐集全台仙草品種20多個品系後篩選出4個品種，分別有不同特性，除了食用之外，特別著重開花期、營造景觀效果，且能吸引天敵，不光能吸引蜜蜂，還有寄生蜂，具生態上功能。

楊大吉指出，將與學術單位如宜蘭大學、中研院等合作深入研究仙草的機能性，期待仙草不僅是國人夏天消暑飲品，對打造景觀、給予現代人療癒之感，同時對生態也有益。

花蓮農改場說明，仙草是台灣特有的原生物種，廣泛應用於飲品與甜品中，傳統上以其清熱解毒、降血壓的效果備受推崇。近年來，現代科學研究發現，仙草富含多酚與類黃酮等機能性成分，例如咖啡酸、槲皮素及山奈酚，展現抗氧化、抗發炎、保護肝腎等多方面的健康價值。

然而，仙草通常在開花前即被採收，因此以往極少有人見到仙草盛開的景象。自2017年花蓮農改場首次發表仙草花海景觀照片後，這美麗的原生物種逐漸受到矚目，從單一農業用途拓展到農業休閒景觀，成功帶動農村經濟與生態保育的發展。

名城有線電視綜合台	
113年12月31日 CH33 節目表	
07:00-08:00	名城報
08:00-09:00	金門GO遊趣
09:00-10:00	咱飛好厝邊 沙嗲料理
10:00-11:00	金門頭家來開講 如何杜絕學校霸凌
11:00-12:00	名城報
12:00-13:00	金門GO遊趣
13:00-14:00	113年阿公阿婆歌唱賽
14:00-15:00	113年阿公阿婆歌唱賽
15:00-16:00	咱飛好厝邊 沙嗲料理
16:00-17:00	金門頭家來開講 如何杜絕學校霸凌
17:00-18:00	名城報
18:00-19:00	咱飛好厝邊 沙嗲料理
19:00-20:00	金門頭家來開講 如何杜絕學校霸凌
20:00-21:00	烈嶼雙口林氏宗親 謁祖團圓
21:00-22:00	金門頭家來開講 如何杜絕學校霸凌
22:00-23:00	名城報
23:00-24:00	金門GO遊趣
24:00-01:00	咱飛好厝邊 沙嗲料理
01:00-02:00	金門頭家來開講 如何杜絕學校霸凌
02:00-03:00	名城報