

優化金沙國中及金門農工游泳池

陳福海：校園與社區資源共享 建構全民運動環境



縣長陳福海多次前往金沙國中與金門農工視察校內游泳池。
(資料照片／薛子軒攝)

金門縣政府教育處近日召開「金沙國中及金門農工游泳池優化工作會議」，由縣府參議王登緯主持，教育處、鎮公所、學校代表以及相關單位共同參與，針對游泳池的新設計規劃、聯外道路整合、經費安排和營運模式等多項議題進行深入討論，期望在兼顧校內教學需求與地方福利的前提下，協力推動游泳池功能及品質的全面提升。

金門縣政府教育處近日召開「金沙國中及金門農工游泳池優化工作會議」，由縣府參議王登緯主持，教育處、鎮公所、學校代表以及相關單位共同參與，針對游泳池的新設計規劃、聯外道路整合、經費安排和營運模式等多項議題進行深入討論，期望在兼顧校內教學需求與地方福利的前提下，協力推動游泳池功能及品質的全面提升。

此外，為了同時滿足校園教學與在地居民的運動需求，金門縣政府積極推動多項設施升級計畫，期盼以完善的硬體建設和永續的經營模式，打造兼具效益與安全的公共運動空間。

金門縣政府教育處近日召開「金沙國中及金門農工游泳池優化工作會議」，由縣府參議王登緯主持，教育處、鎮公所、學校代表以及相關單位共同參與，針對游泳池的新設計規劃、聯外道路整合、經費安排和營運模式等多項議題進行深入討論，期望在兼顧校內教學需求與地方福利的前提下，協力推動游泳池功能及品質的全面提升。

記者陳冠霖／縣府報導

關心東半島民衆使用游泳池的權益，金門縣長陳福海先前曾多次前往金沙國中與金門農工視察校內游泳池，並與校方討論開放給附近居民使用的可行性。基於此目標，縣府近期持續針對金沙國中及金門農工游泳池的優化方案展開討論，期許在整體規劃與經營管理上，都能進一步落實「強化教學、守護安全、兼顧社區」的理念，為金門建構更完整的全民運動環境。

縣長陳福海強調，為促進校園游泳池資源的最佳運用，並推動校園與社區的資源共享，近期他赴台會議期間，都會利用空檔前往台北地區運動中心游泳池實地考察，關心游泳池設施的規劃與管理，希望藉此借鑑成功經驗，提升金門地區校園游泳池的使用效能，讓學生與社區居民皆能受惠，進一步推動全民運動風氣。

此外，為了同時滿足校園教學與在地居民的運動需求，金門縣政府積極推動多項設施升級計畫，期盼以完善的硬體建設和永續的經營模式，打造兼具效益與安全的公共運動空間。

金門縣政府教育處近日召開「金沙國中及金門農工游泳池優化工作會議」，由縣府參議王登緯主持，教育處、鎮公所、學校代表以及相關單位共同參與，針對游泳池的新設計規劃、聯外道路整合、經費安排和營運模式等多項議題進行深入討論，期望在兼顧校內教學需求與地方福利的前提下，協力推動游泳池功能及品質的全面提升。

針對金沙國中與金門農工游泳池，縣長陳福海表示，學校游泳池除了是校內師生的重要運動場域，未來也將成為社區居民的重要運動資源，實現學校與社區共享的目標。陳縣長表示，此次改善計畫不僅是對校園運動設施的升級，也希望鼓勵「全民健康運動」。他強調，運動設施應充分考量便民性和多樣性，以促進更多居民參與運動，提高整體健康水平。未來將視情況，在其他學校與社區間也推動類似的共享計畫，構建全民共享的運動環境，讓每位居民都能享受到運動設施、健康運動。

陳縣長表示，游泳池的主要功能應以服務學生教學為核心，同時兼顧外界民衆的需求。他提到，民衆使用游泳池必須以不干擾學校正常教學的原則，保障校內教學秩序。他指出，游泳池在學生體育教育中的角色至關重要，不僅能提升學生的游泳技能，還能增強其體能素質，而對外開放則應以維護校園安全與秩序為前提。

此次工作會議聚焦於兩校游泳池現有設施之改善與未來規劃的可行性方案，討論內容涵蓋防水工程、節能工法以及必要設備的更新，務求在合理預算與時程內完成設施優化。縣府強調，此次規劃將兼顧校園教學需求與社區使用的彈性，除提高防水標準、節省後續維護成本，也希望透過能源效率管理降低營運負擔。

同時，為因應場地可能擴增的需求，會議也提及整體規劃必須考量校園建築的容納度與相鄰用地的配置。縣府將協調相關單位辦理後續土地撥用等事宜，以確保未來工程能順利推進。

在營運管理方面，為利未來游泳池常態化開放並順利提供教學與社區服務，會議討論了人力編制、經費分擔及營運模式等細節，並提到可能向教育部爭取經費挹注。然而，若因補助經費不足，縣府與學校必須及時溝通、協調財務分擔與資源配置的方案，以避免後續運作發生困難。未來將視實際狀況制定場館使用時段，鼓勵更多民衆充分利用游泳池，讓金門在體育與社區發展的道路邁出更堅實的步伐。



金門縣政府教育處召開「金沙國中及金門農工游泳池優化工作會議」。
(陳冠霖攝)

中華郵政特准掛號為新聞紙類
第 二一六七六 號

金門日報

KINMEN DAILY NEWS

發行人：蔡湛成
社長：蔡湛成

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠



4 712826 389011

登廣告請掃描

訂報紙請掃描

民曆紀事

喜神：西北
財神：東南
日煞：西方
日沖：蛇37歲

宜：開光 出行 裁衣 出火 安床 入宅

不宜：栽種 嫁娶

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814

安寧巡迴服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢舉專線
0800-007-007

金門縣政府廉政專線
325538

金門縣警察局
325341・372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線
165・110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊
334261・336288

363816

金門縣港務處
332268

金門縣消費者服務中心
電話 1950

部立金門醫院
332546-7

金門縣殘障服務協會
330765

金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120

金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976

勞工行政服務專線
373291

社會福利服務專線
324648

金門縣康復之友協會
334380

金門就業中心專線
311119

本報意見稿服務電話
332374

賀

洪長享醫師當選 金門縣牙醫師公會第八屆理事長誌慶

眾望所歸

全賀

洪健瑜
洪嘉彬
陳諄
李光杏
石永城

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子郵件信箱：tsay1119
@ms35.hinet.net

電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

責任編輯／郭浪漢

金門媽祖進香團啟程 信眾赴泉州湄洲福州祈福交流



「2025乙巳年金門縣媽祖宮廟赴大陸泉州、湄洲、莆田謁祖進香活動」昨日至泉州天后宮進香祈福，場面浩大。（民眾提供）



天后宮主任委員許燕輝表示，此次進香活動不僅承襲金門宮廟傳統儀軌，更希望透過媽祖信仰的共同連結，深化兩岸宗教與文化交流，並促進觀光發展。他強調，金門作為台灣與福建的橋樑，媽祖文化具有獨特的影響力，期盼未來能持續透過此類活動，增進兩岸民間情誼，並讓更多人認識金門的宗教文化特色。

本次進香團的行程涵蓋多個媽祖文化聖地，今（7）日將轉往媽祖信仰發源地——湄洲媽祖廟，舉行隆重的獻敬大典，並於下午前往賢良港天后祖祠獻典團拜；明（8）日則前往福州，參訪三坊七巷、閩越水鎮等文化景點，並欣賞大型情境幻燈秀《尋夢千年閩越》。隨後，3月9日團員將從福州返回金門，圓滿結束這場宗教文化交流之旅。

代表縣府出席的參議陳世保表示，縣長陳福海特別祝願進香團交流順利，祈求媽祖庇佑兩岸和平。他指出，此次進香團人數遠超以往，過去規模多為百餘人，如今達80至千人，堪稱疫情後金門最大宗教交流團，顯示媽祖信仰在金門的凝聚力與影響力。

記者陳冠霖／綜合報導

由金門縣媽祖聯誼會號召、金門縣政府及多方單位支持的「2025乙巳年金門縣媽祖宮廟赴大陸泉州、湄洲、莆田謁祖進香祈福活動」於6日正式啟程。此次進香團規模空前，共號召近千名信眾，搭乘三通航線展開四天的宗教文化交流，這是新冠疫情解封後兩岸規模最大的宗教活動，團員身穿象徵信仰的黃色外套，場面壯觀。

進香團6日上午8時30分起

從金門搭船前往廈門，再分批前往泉州，參與此次活動的有金門縣政府參議陳世保、陳祥麟、金門縣議長洪允典、金城鎮代會主席郭永隆、金沙鎮代會主席周水士、金門媽祖聯誼會會長楊耀宗等多位金門重要人士以及金門15間奉祀媽祖的宮廟代表，共23尊媽祖神像，展現金門對媽祖信仰的虔誠與重視。由於人數眾多，動員三班船才完成疏運。交流團6日中午抵達泉州天后宮，隨後於下午展開進香祈福與踩街活動。

6日下午，進香團一行抵達泉州天后宮，舉行隆重的祭祀典禮，向媽祖獻上誠摯的敬意。現場鐘鼓齊鳴，金門各宮廟代表依照傳統儀軌，獻香、獻果、獻帛，場面莊嚴肅穆。隨後，信眾依序參拜，共同為兩岸風調雨順、國泰民安祈福。此次祭典不僅展現金門對媽祖信仰的虔誠，也象徵著金門與泉州長久以來的宗教文化聯繫，深化兩岸民間交流。

策劃本次活動的金城鎮南門

此次活動由金門縣政府、金門縣議會、立法委員陳玉珍、金門縣府處、行政院金馬聯合服務中心等單位指導，並獲得金門酒廠、五鄉鎮公所、代表會及各地宮廟代表等協辦單位的支持。金門縣政府強調，此次進香活動不僅傳承傳統信仰，更希望藉由媽祖文化的影響力，深化兩岸宗教、文化與觀光的合作，提升金門的國際能見度，讓世界看見金門，讓金門走向世界。

金寧鄉公所優秀青年選拔出爐 3/21由鄉長頒獎表揚

記者呂肇中／綜合報導

為慶祝青年節，金寧鄉公所舉辦「114年度優秀青年選拔」，經由各村推舉代表並由評審委員會公開、公正評選，最終選出六位表現傑出的優秀青年，3月21日晚間6時30分將由鄉長楊忠俊親自主持頒獎典禮，表彰其卓越貢獻，並期藉此激勵更多青年投入社會、奉獻地方，共同推動社會和諧與繁榮發展。

本年度獲選金寧鄉公所的六位優秀青年事蹟分別為：

一、榜林村王奕傑：現任金門縣立中正國民小學資訊管理師，工作認真負責，積極參與社區事務，熱心公益，為人謙恭有禮，深獲學校與社區好評。

二、后盤村王雅玲：於李月娥家醫科婦產科診所服務，細心照顧患者，對待工作盡心盡力，並積極參與社區活動，展現助人為樂的精神。

三、盤山村翁崇彬：服務於金門酒廠，敬業樂群，孝順父母，熱心地方事務，經常主動協助鄰里，受到同事與鄉親的肯定。

四、古寧村李耕銘：曾為籃球校隊成員，熱心推廣運動，現於金酒廠廠專注提升品牌與產能，並積極參與社區活動，以身作則，為子女與社會樹立良好榜樣。

五、安美村莊伯尹：任職於烈嶼國中，擔任生

金門3月份每週觀光活動行事曆		
活動日期	活動名稱	活動地點
3月1日至3月31日 (詳情請洽烈嶼鄉公所)	2025綠色岐嶺-烈嶼綠石槽系列活動	青岐港生態小教室
3月8日 報名制 14:00 (詳情請洽金門縣烏礁村發展協會)	釘與線的縫紉活動	金門縣金寧鄉仁愛新村177號
3月8日至3月9日 10:00-16:30 (詳情請洽金寧鄉圖書館)	薪薪之森-與書相會的漫漫時光	金門縣植物園
3月15日 報名制 8:00-12:00/13:30-17:30 (詳情請洽海濱局)	世界森林日-與樹共舞	金門縣立烈嶼國民中學
3月16日 報名制 9:00-13:00 (詳情請洽金門縣金寧鄉官澳社區發展協會)	114年度金門官澳遊四季-第一季 葡萄趣	官澳龍鳳宮 (金門縣金沙鎮官澳16號)
歡迎掃描右方QR code至金門行動熱線「年度活動專區」瞭解更多活動！		

台電金門區處驚蟄啟動線路維護 防鳥獸破壞造成停電

記者許加泰／綜合報導

台電金門區處於5日節氣驚蟄，動員投入人力、大型機具，全面啟動線路重點維護工作，以加強防範鳥獸造成停電事故發生。

以加強防範鳥獸造成停電事故發生。春雷初響象徵萬物復甦，樹竹萌發，正值鳥獸蠢蠢欲動，為降低鳥獸、樹竹等外力因素造成停電事故，該處於節氣驚蟄日動員投入58人力、大型機具、車輛共25台，全面啟動線路重點維護工作，宣習全面動員以確保停電事故發生。

金門區處顏國俊處長表示，部分鳥獸平時會在樹木和桿線上穿梭、跳躍甚至築巢，當不慎碰觸到電線或相鄰線路時，常會引起停電事故，為防止鳥獸碰觸導致停電事件，該處將針對配電線路進行供電韌性強化，除更新電纜、裸露設備被覆化、摘除桿上的鳥巢外，另將加速辦理變壓器汰換、礙子清洗、樹木修剪、開關設備基礎加固及孔洞防堵、紅外線檢測等作業，持續強化電網韌性、降低停電事故的發生，讓民衆用電更安心。

台電提醒，若發生停電事故，民衆可使用「台灣電力APP」停電報修功能，輸入停電地址、停電狀況，即可查詢或通報停電資訊。台電的配電自動化系統可即時監測各主要配電線路是否發生異常，如果民衆家中與附近住戶皆停電，台電會知道，請民衆耐心等待，台電將儘速派員搶修。

公營事業局第114013期開獎號碼
今彩2014053期開獎號碼
08 12 15 18 34
05 09 15 17 18 29 04

責任編輯／孫瑋瑄



圖為配電線路的維護，防範鳥獸造成停電事故發生。（台電金門區處提供）

東河鄉代會訪金湖進行業務交流 增進兩地友誼



記者李映蓉／金湖報導

日前臺東縣東河鄉民代表會一行33人，在東河鄉民代表會副主席林賢賢的率領下，蒞臨金湖鎮進行業務參訪觀摩活動，受到金湖鎮鎮長陳文顯、金湖鎮民代表會主席蔡乃靖等人熱忱接待與歡迎，並於香檳餐廳展開各項業務交流，金湖鎮民代表會副主席李秀華、代表陳秀卿、蔡建偉、張中法、林麗芬、林嘉森、李志鴻、代表會秘書洪君烈皆到場參與，現場交流氣氛熱鬧滾滾，也讓兩地友誼更進一步。

金湖鎮民代表會主席蔡乃靖表示，非常高興歡迎由東河鄉民代表會副主席林賢賢率領工作團隊與鄉親朋友蒞臨參訪觀摩，此次交流不僅增進了兩地之間的友誼，也讓我們有機會分享彼此的經驗與智慧，共同促進地方繁榮與進步，攜手為鄉親貢獻心力。

金湖鎮民代表會主席蔡乃靖表示，非常高興歡迎由東河鄉民代表會副主席林賢賢率領工作團隊與鄉親朋友蒞臨參訪觀摩，此次交流不僅增進了兩地之間的友誼，也讓我們有機會分享彼此的經驗與智慧，共同促進地方繁榮與進步，攜手為鄉親貢獻心力。

在此祝賀貴賓們此次行程愉快、圓滿。

臺東縣東河鄉民代表會副主席林賢賢表示，非常開心可以蒞臨金湖鎮公所及鎮代會參訪，也期盼雙方可以多多互動，交流經驗、學習彼此長處。藉由這次的參訪，學習到許多寶貴的經驗與知識，是受益良多。東河鄉原名「馬武窟」，在阿美族語為「撒網捕魚」的意思，馬武窟溪支流匯流處，是著名的泰源幽谷，山谷中盛產各式柑橘類，得以「柑橋故鄉」之美名；東河鄉亦有「衝浪聖地」之稱，從東河到長濱一帶，擁有天然的地理優勢，天然的景觀、豐富的人文，造就東河鄉成為國內外人士移居臺東的熱點，同時也歡迎金湖鎮的好朋友蒞臨東河鄉參訪指導。

陶瓷廠婦女節優惠進入倒數 消費滿額即贈精美陶瓷禮品

記者李映蓉／金湖報導

金門縣陶瓷廠為慶祝3月8日婦女節，推出「婦女節女神專屬好禮」活動，即日起至3月8日止，女性顧客於門市消費滿380元，即可獲贈精美陶瓷小禮物一份。由於活動即將進入最後二天，陶瓷廠提醒民衆把握機會，前往選購並兌換限量贈品。

金門縣陶瓷廠長期致力於推廣陶瓷文化，門市內販售各式茶具、陶瓷、文創擺飾等產品，兼具實用與美感，深受消費者青睞。此次活動特別為女性顧客準備精美贈品，希望藉此向所有女性致敬。活動適用於門市購物，惟DIY體驗課程不列入滿額計算。

廠長林蔚尙表示：「陶瓷作品經過高溫燒製，最終展現出溫潤細緻的美感，這與女性在人生歷練中展現的堅韌優雅十分相似。透過這次活動，希望讓更多人感受到陶瓷藝術的獨特魅力，也為女性顧客帶來一份專屬祝福。」

由於贈品數量有限，金門縣陶瓷廠呼籲有興趣的民衆儘早前往，以免錯過活動最後機會。相關活動詳情可至陶瓷廠官方網站或社群平台查詢。



陶瓷廠為慶祝3月8日婦女節，推出「婦女節女神專屬好禮」活動。（陶瓷廠提供）

風獅爺傳奇闖全國學生舞蹈比賽 中正國小勇奪特優

記者呂肇中／綜合報導

金門縣中正國小學生在金門棠風舞團的指導下，參加了由教育部主辦的全國學生舞蹈比賽，並在比賽中取得了「特優」的好成績。金門棠風舞團團長陳麗蓮表示，中正國小舞蹈社在課程教學與訓練，並且致力於發展金門鄉土特色民俗舞蹈。自101年起，舞蹈團的教師們無私奉獻，帶領金門地區學子開創參賽先例，並培養了許多優秀的舞蹈人才。

此次全國舞蹈比賽旨在推動舞蹈教育，提升學生舞蹈興趣與能力，並弘揚中華文化。比賽分為各縣市初賽，得獎者才能進入全區決賽。來自中正國小的24名學生，橫跨2至6年級，當中許多學生是首次參賽。比賽得到了校長陳為信的大力支持，並在邱驛棠老師、馬金蓮

2025 金寧之美繪畫比賽 3/10-3/14 徵件

記者呂肇中／綜合報導

金寧鄉石蚵文化季系列活動即將盛大登場，為了更加彰顯金寧鄉的地域特色，並促進當地觀光、文化及生態資源的發展，主辦單位特別舉辦「金寧之美」繪畫比賽，並邀請金門縣的國中小學生及立案幼兒園的幼生踴躍參與。

此次比賽由金寧鄉公所主辦，並由古寧國小承辦，活動的主要目的是藉繪畫的方式，展現金寧鄉的自然風光、風土民情及當地特色產業，進一步加深學生對金寧鄉的認識與了解，並以藝術的方式呈現出金寧的獨特魅力。活動期間將從3月10日（星期一）至14日（星期五）進行作品徵件，主辦單位誠摯邀請所有有意參賽的學生，把握時間，踴躍提交自己的創作。

此次繪畫比賽的主題圍繞金寧鄉的「石蚵文化季活動」，參賽者可根據金寧的景點、自然生態或石蚵這一地方產業特色進行創作。金寧鄉的石蚵文化，作



中正國小全國學生舞蹈比賽一舉拿下全國民俗舞「特優」。
(中正國小提供)

女士、顏婷老師和朱依君老師的帶領下，學生們提前於2月28日出發，前往台北，再轉赴嘉義積極備賽。

此次比賽，學生們以「風獅爺傳奇」與「焰山靈童舞飛揚」兩個舞碼參賽，分別報名參與「民俗舞」與「古典舞」兩大項目。他們將金門傳統民俗信仰文化與精湛舞技相結合，成功呈現出動人心魄的風獅爺形象，深受評審與觀眾的青睞。儘管因比賽規定「非舞者出現於舞台」扣1分，學生們依然以卓越表現獲得全國「特優」，並獲得評審一致好評。

金門縣副縣長李文良於3月2日賽程首日親臨現場，代表縣長陳福海為學生加油打氣，並與大家一同見證了孩子們獲獎的喜悅時刻。同時，學務處林榮新主任與陳麗蓮老師的行程協同與準備，還有志工家長和隨行攝影師的陪同與協助，讓參賽學生能無後顧之憂，專心投入比賽。

此次比賽讓學生們收穫滿滿，不僅在技藝上有所成長，也深刻體會到團隊合作的價值，並從其他地區舞蹈精英的表現中汲取了寶貴的經驗與啟發。比賽結束後，學生們將繼續精進舞技，朝著舞蹈的更高領域邁進。參賽學生：楊舒涵、陳欣瞳、李敬安、陳有和、許宸宥、楊錫輝、張路綏、余宣辰、吳奕琳、葉禹樂、曾靖貽、王晨瑜、翁語涵、文禹心、周芷晴、王唯倫、黃子瑜、李秋蓉、楊瑤、吳映白、陳昱仔、李依宸、李依儒、李依璇。

卓環直笛隊師生赴台參加全國學生音樂比賽



卓環國小校長楊杰頤帶領直笛隊師生，前往新竹參加113學年度全國學生音樂比賽團體項目北區決賽。
(卓環國小提供)

記者許加泰／烈報報導

卓環國小直笛隊在學校、師長、家長的支持下，近年在全國賽事表現優異，直笛隊在校長楊杰頤領軍下，前往新竹參加113學年度全國學生音樂比賽團體項目北區決賽，縣議員洪成發、家長會、校友會祝賀直笛隊發揮最佳表現，奪得佳績。

113學年度全國學生音樂比賽團體項目北區決賽由新竹縣政府主辦，從3月1日至3月15日一連15天在新竹縣政府、樹林文化館、新竹縣文化局演藝廳及新竹市文化局演藝廳等4個場館進行，台北市、新北市、基隆市、桃園市、新竹市、新竹縣、宜蘭縣、花蓮縣等縣參加，卓環國小直笛隊也參加了此次比賽。

但元明以來的舊籍與私家譜書皆稱為顏村或顏厝。

元初有盧復齋者，由同安盧嶺避亂來活，入贅於顏家，故今之賢厝世居顏盧二姓。明末有顏厝人盧若騰者，以進士任過兵部尚書，南明時為抗清，嘗偕王忠孝等節烈之士居居島之顏厝，自題其居為留庵，後人以顏厝為賢厝所聚之處，因稱為賢厝。但金門民間至今還是稱聚落名為「厝」，「厝」係指「顏厝」而非賢厝。

村中之地理為位於海濱之坡上，左有圳仔溝，後為後浦海（現已淤塞而填為陸地），前為龍崗山與前水頭相望，本村自來多由公務員，居民以務農為多。明末任兵部尚書的盧若騰即賢厝人。泰安宮初建於明代，金門舊

志記載賢厝有侍郎祠，祀故明禮部侍郎王忠孝，並祀明末遺老曾櫻、沈宸奎、許吉燦、辜朝存、徐宇遠、郭真一等，故亦稱七賢祠，七人皆明末流寓金門之士大夫。因有這段「賢人聚聚」之緣故，所以聚落名稱漸被「賢厝」所取代。

此次活動將邀請黃振良、陳炳容、陳成基等在地知名文史工作者，走春路線規劃為：前山前的聚落概述與古厝、許厝、聚落後方的石井鄭氏祠堂、泰安宮、盧厝厝、路邊的二孔古井、顏氏家廟與顏氏源流、顏氏古厝群。機會難得，敬請民衆踴躍報名。活動中並提供圖書巡迴車及借書證辦證服務，歡迎大家多多使用，活動詳情請上金門縣公共圖書館FB。

文化局四季走讀 今年首場選定賢厝、山前辦理

四季走讀，走讀最美的村莊

03.15. SPRING 走春 賢厝 山前

上午場 08:00-12:00 下午場 13:00-17:00

文化局演藝廳 大廳集合

四季走讀海報。(文化局提供)

蓮縣、金門縣、連江縣等10個縣市菁英好手同場交流，參賽人數是歷年之冠。卓環國小直笛隊也由此校長楊杰頤、音樂老師謝佩珊、學務組長田昱榮帶領前往參賽，多位學生家長也自費隨隊陪同，希望能在全國學生音樂比賽有好的成績表現，為金門爭光。

校長楊杰頤指出，學校長期推動音樂教育，提供學生多元學習機會，直笛隊成軍多年，感謝金門縣政府、洪成發議員、鄉親林金殿、林子傑、卓環國小校友會、卓環國小家長會以及家長的支持下，直笛隊自111學年度起即開始赴台參加全國學生音樂比賽的決賽，表現優異，皆獲得佳績。此次除了在新竹樹林文化館參與比賽，3月8日也應王月蘭慈善基金會的邀請，前往台北市議會參加第六屆月蘭獎頒獎典禮暨傳愛音樂會表演，希望在各界的鼓勵下，直笛隊於全國音樂比賽取得佳績，公益音樂會演出順利。

楊杰頤表示，「台上10分鐘，台下10年功」，音樂藝術的完美表現，除了參賽學生自己的努力，背後更有學校師長及家長不遺餘力的支持。直笛合奏需要長時間的練習與默契，學生們加入直笛隊後，皆於課餘時間、假日期間在老師指導下進行練習，從生澀的表現逐漸進步，在舞臺上表現優異。

直笛隊師生很重視這一次全國性音樂比賽，自選曲的部分已練習長達將近一年，指定曲的部分也努力完成練習，力求順利完賽，發揮最佳表現。

直笛隊參賽學生有：Soprano：方以馨、林宸羽、Alto：洪唯馨、洪伊准、方劭元、黃榮林、林孟勳、Tenor：林明辰、洪詩雅、許心瑛、許詠名、Bass：羅丹、林玟祈、甘乃安、林凡軒、林思彤。表演曲目（作者一曲名）：1. Paul Zichter-Waltz. 2. James Duncan Carey-Mock Baroque。

Panasonic 國際牌 冷氣最高省 12000元 史上最省電

貨物稅減免 2000元 + 國際加碼 2000元 + 政府汰舊換新 3000元

冰箱 最高補助 5000元 貨物稅減免 2000元 + 政府汰舊換新 3000元

永承電器 082-331838 0937-606-299 金門縣金湖鎮市港路192號 金門經銷商 永承電器 Panasonic中信局共同契約 唯一指定廠商

請勿網路販賣菸酒 (違者裁罰1萬元以上罰鍰)

請勿寄運免稅菸酒 (違者裁罰3萬元以上罰鍰)

酒促廣告應加健康警語 (違者裁罰1萬元以上罰鍰)

以免受罰

金門縣政府關心您 菸酒檢舉專線：082-322976

酒鄉 宏泰不動產建設有限公司 082-336-326 0979-256661

海景第一排 金門城閃亮登場

房型：4房3衛2廳 | 3房2廳2衛 | 2房2廳2衛

公告

坐落在金寧鄉寧湖三劃段 0625-0000私有土地範圍內有(無)主墳一門。上開土地上墳墓所有人、關係人或管理人，請於公告其縣內(遷葬期間：自公告日起三個月內)自行辦理遷葬事宜。公告期滿若無人遷葬或認領，將由地主逕行代為辦理遷移事宜，不得異議。本案本公司僅代為公告。如遷葬之行爲涉及私權，由地主自行負責，本公司不負一切民、刑事責任。

聯絡方式：孫善禮禮社-林育昇 0800-000-944、0933-194-198 中華民國 114 年 3 月 6 日

謝啟

金門縣陳縣長、陳立委、洪議長及各界長官暨姻親戚友、鄉親、宗親、親臨弔唁或親臨慰問，哀情高誼，感銘五內，特此鳴謝。

承重孫：俊宇 暨媳孫等泣啟

承重孫：宗院 暨媳孫等泣啟

誠徵 景觀工程人員，月薪1600元起，意洽陳先生 0966333924 7

出清 111童裝全面出清即日起至3月底止 電話：33357668

房屋修繕/舊屋翻新/室內裝修 室內3D繪圖規劃設計 改建增建拉皮設計工程 系統櫃/系統廚具 油漆/防水/壁癌/打除清潔/土方工程 木作裝潢/輕隔間/鐵皮屋/水電工程 萬隆營造 金門縣金湖鎮鐵林里鐵林87號 TEL:0912719917

永記人力仲介/醫療器材有限公司 金門在地服務團隊 許秀瓊 0972-310707 李珞琦 0970-893111 梅晶麗 0980-066111 蘇淑華 0965-005563 公司電話：082-312655 082-311679 公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號 傳真：082-312259 統一編號：53652640 許可證號：2955 專營：專業引進：看護工/醫務/養護工/廠工/營造工

金管處阿榮好想退伍遊戲APP 實境解謎吸引遊客互動體驗



《阿榮好想退伍》軍事訓練場探索解謎-賈村戰技體驗場實境解謎遊戲



《阿榮好想退伍》軍事訓練場探索解謎-賈村戰技體驗場實境解謎遊戲畫面。(金管處提供)

金門國家公園管理處於2月27日正式開放賈村戰技訓練場參觀，並推出一款名為《阿榮好想退伍》的實境解謎遊戲APP，讓遊客在體驗軍事訓練的氛圍時，能夠增加互動性和趣味性。此舉不僅為金門的旅遊景點增添新鮮感，也藉由創新的遊戲形式吸引更多遊客，深度體驗當兵的生活，並透過解謎闖關的方式了解賈村戰技訓練場的歷史背景與軍事設施。

賈村戰技訓練場位於金門的賈村地區，是金門國家公園的一個重要景點。這個訓練場曾是軍隊進行各項訓練的場所，擁有豐富的軍事歷史背景。此次開放參觀，金門國家公園管理處希望讓遊客能夠深入了解金門的軍事文化，並體驗過去軍人接受訓練的真實情境。作為一個有著豐富歷史的地點，賈村戰技訓練場不僅對軍事愛好者具吸引力，對普通遊客來說，也是一個了解金門歷史的好機會。

為了提升遊客參觀訓練場的趣味性，金門國家公園管理處特別開發了《阿榮好想退伍》這款實境解謎遊戲APP。這款遊戲的故事主軸圍繞著一位名叫阿榮的角色，他是傳聞中「當兵當最久的兵」，遊客將在遊戲中跟隨阿榮的腳步，完成一系列的解謎任務，最終幫助阿榮順利取得退伍令，達成退伍的目標。

遊戲分為9道關卡，遊客需要在賈村戰技訓練場的不同區域完成各種解謎挑戰。每完成一個關卡，遊客就能獲得一個道具，最終集齊9項道具後，遊客將能協助阿榮取得退伍令，並完成遊戲。這樣的設計不僅能讓遊客在參觀過程中感受到當兵的辛苦和挑戰，也讓整個參觀過程變得更加生動有趣，融入更多互動元素。

遊客可以透過行動裝置掃描現場的QR Code，或者下載遊戲APP，開始挑戰《阿榮好想退伍》。該遊戲APP可以從網站 <https://popworld.cc/guide/2754/preview> 下載，並且可在賈村戰技體驗場中進行遊戲。遊客只需要帶著手機，按指示開始遊戲，便能在遊玩的時候，了解訓練場的設施與歷史。這樣的設計不僅增強了遊戲的互動性，也讓參觀變得更加有趣，讓遊客從全新的角度來體驗金門的軍事文化。

為了進一步推廣遊戲，並鼓勵遊客在金門地區消費，金門國家公園管理處還推出了優惠方案。遊客在完成《阿榮好想退伍》遊戲後，可以憑遊戲APP的過關畫面或退伍令道具，至鄰近的中山「壹咖啡室」及「乳山一乳山好店」，享受店家提供的優惠折扣。

遊客可以在壹咖啡室享有飲品9折優惠，而在乳山好店則提供全店商品9折的折扣。這些優惠不僅為遊客提供了實際的福利，也間接支持了地方商家的發展，讓金門的旅遊經濟得到更多的推動。值得一提的是，這些優惠項目將會隨著時間持續更新，後續將會增加更多配合的優惠店家，進一步吸引遊客前來遊玩與消費。

此次開放賈村戰技訓練場，並結合實境解謎遊戲的做法，無疑是一個創新的旅遊模式。金門作為具有豐富軍事歷史背景的地方，擁有不少與軍事相關的歷史遺跡和景點。這些景點的開放與體驗，不僅是為了保存歷史，也是讓遊客能夠在遊玩的過程中更好地了解金門的獨特歷史。透過這樣的方式，金門不僅能夠吸引對軍事有興趣的旅客，也能夠吸引一般的遊客和家庭，成為一個更具吸引力的旅遊目的地。

金門國家公園管理處的這項創新舉措，既有助於提升金門的旅遊吸引力，也讓當地的商業得以與旅遊業相輔相成。遊客不僅能夠在賈村戰技訓練場享受富有挑戰的遊戲過程，還能透過優惠政策在金門地區的商店中享受折扣，這樣的方式無疑能夠吸引更多遊客前來，並促進當地的經濟發展。

金門國家公園管理處推出的《阿榮好想退伍》實境解謎遊戲，將金門的軍事歷史與現代遊戲相結合，既能吸引遊客深度了解當地的歷史背景，也能為遊客帶來更多互動性和趣味性。透過這樣的創新活動，金門的旅遊體驗更加多元化，並有助於推動地方經濟的發展。

對於喜愛挑戰的遊客來說，這不僅是一場體驗軍事訓練的遊戲，也是一場關於金門歷史的深度探索。

金寧圖書館多肉植物閱讀活動 3/22上午9時起開放報名

記者呂肇中／綜合報導

金寧圖書館將於3月29日舉辦一場以「植創」為主題的閱讀推廣活動。活動旨在結合多肉植物的療癒特性與閱讀推廣，藉此提升民眾的閱讀興趣以及對居家美學的認識。此次活動將分為兩個時段，分別是早上10:00至12:00和下午2:00至4:00，並計畫吸引眾多家庭共同參與。金寧圖書館於3月22日上午9點開放報名，額滿為止。

此次活動的報名資格要求參與者為親子兩人一組，且其中的孩童年齡需滿5歲。活動優待先錄取名單為轄區內的居民，報名成功後，參與者需根據圖書館的安排，借閱10本書籍。圖書館將以電話通知錄取名單，並要求參加者提前報到，若參與者遲到，將不保留名額。活動當日，若仍有空位，現場將開放候補名額，確保能夠讓更多有興趣的人參與。

「植創」多肉植物閱讀推廣活動以多肉植物為主題，旨在提升參與者對自然的興趣及理解。多肉植物因其獨特的療癒特性，越來越受到人們的喜愛，這些植物不僅美觀且易於照顧，對於現代人來說，無論是放在辦公桌上還是家中，都能增添一抹綠意，並帶來輕鬆愉悅的氛圍。因此，本次活動將藉由手作創作，讓參與者親

自製作屬於自己的多肉植物盆栽，藉此體驗植物的魅力。

本次活動邀請到植創工作室長蔡宜宸擔任講師，帶領親子一起進行創作。蔡宜宸老師將指導參與者製作素盆彩繪與仙人掌盆，這些創作不僅能讓親子們了解植物的成長過程及照顧知識，活動中的創作過程將是一次寓教於樂的體驗，讓大人和孩子共同學習，發揮藝術創作的樂趣。

金寧鄉鄉長楊忠俊對此次活動表示高度支持。他表示，這樣的活動不僅有助於親子間的情感交流，也能促進生態教育，增強居民對自然環境與綠意的認識。楊鄉長希望透過植創推廣，讓更多家庭參與其中，不僅能學習到多肉植物的知識，還能感受到與大自然緊密聯繫的美好。同時，這也是提升社區凝聚力的機會，讓居民們在享受親子創作樂趣的同時，進一步加緊對本地生態與綠意的關注。

金寧鄉圖書館表示，未來將會持續舉辦類似的多元閱讀推廣活動，讓更多人感受到閱讀與自然結合的美好。圖書館透過各類創意活動，試圖讓閱讀不僅停留在書本上，還能融入生活中的其他元素結合，創造出更多與文化、藝術和自然有關的互動。這樣的活動不僅能讓居民擴展知識視野，還能在日常生活中培養對自然的愛護與尊重。

金門監理站加強路檢取締違規行為 確保交通安全

記者李映蓉／綜合報導

為維護交通安全，金門監理站與航警金門分駐所近期於向義機場進行聯合路檢，針對遊覽車安全設備與駕駛資格加強查核，並同步取締違規營運車輛，確保旅客與民眾搭乘安全無虞。

監理站表示，此次路檢重點包括檢查遊覽車的安全門、緊急逃生口、擊破器及輪胎狀況等設備，同時確認駕駛資格是否符合規定。對於違規車輛，除依規定舉發外，若涉及擅自變更車體規格或安全設備不符合規定，亦責令限期改善，並安排後續臨時檢驗，以確保車輛符合安全標準。

此外，監理站也持續取締違法「白牌車」，提醒民眾應選擇合法計程車，確保乘車安全。監理站強調，合法計程車司機皆持有營業執照，並享有保險保障，反觀白牌車若發生事故，乘客恐面臨求償困難。為維護交通秩序及民眾權益，監理站將持續執法，嚴格取締違規行為。

金門監理站呼籲，駕駛人應確實檢查車輛狀況，確保行車安全，民眾亦應選擇合法交通工具，共同營造安全的交通環境。監理站將持續進行相關稽查工作，確保道路交通秩序良好。

責任編輯／孫珮瑄

理處特別開發了《阿榮好想退伍》這款實境解謎遊戲APP。這款遊戲的故事主軸圍繞著一位名叫阿榮的角色，他是傳聞中「當兵當最久的兵」，遊客將在遊戲中跟隨阿榮的腳步，完成一系列的解謎任務，最終幫助阿榮順利取得退伍令，達成退伍的目標。

遊戲分為9道關卡，遊客需要在賈村戰技訓練場的不同區域完成各種解謎挑戰。每完成一個關卡，遊客就能獲得一個道具，最終集齊9項道具後，遊客將能協助阿榮取得退伍令，並完成遊戲。這樣的設計不僅能讓遊客在參觀過程中感受到當兵的辛苦和挑戰，也讓整個參觀過程變得更加生動有趣，融入更多互動元素。

遊客可以透過行動裝置掃描現場的QR Code，或者下載遊戲APP，開始挑戰《阿榮好想退伍》。該遊戲APP可以從網站 <https://popworld.cc/guide/2754/preview> 下載，並且可在賈村戰技體驗場中進行遊戲。遊客只需要帶著手機，按指示開始遊戲，便能在遊玩的時候，了解訓練場的設施與歷史。這樣的設計不僅增強了遊戲的互動性，也讓參觀變得更加有趣，讓遊客從全新的角度來體驗金門的軍事文化。

為了進一步推廣遊戲，並鼓勵遊客在金門地區消費，金門國家公園管理處還推出了優惠方案。遊客在完成《阿榮好想退伍》遊戲後，可以憑遊戲APP的過關畫面或退伍令道具，至鄰近的中山「壹咖啡室」及「乳山一乳山好店」，享受店家提供的優惠折扣。

遊客可以在壹咖啡室享有飲品9折優惠，而在乳山好店則提供全店商品9折的折扣。這些優惠不僅為遊客提供了實際的福利，也間接支持了地方商家的發展，讓金門的旅遊經濟得到更多的推動。值得一提的是，這些優惠項目將會隨著時間持續更新，後續將會增加更多配合的優惠店家，進一步吸引遊客前來遊玩與消費。

此次開放賈村戰技訓練場，並結合實境解謎遊戲的做法，無疑是一個創新的旅遊模式。金門作為具有豐富軍事歷史背景的地方，擁有不少與軍事相關的歷史遺跡和景點。這些景點的開放與體驗，不僅是為了保存歷史，也是讓遊客能夠在遊玩的過程中更好地了解金門的獨特歷史。透過這樣的方式，金門不僅能夠吸引對軍事有興趣的旅客，也能夠吸引一般的遊客和家庭，成為一個更具吸引力的旅遊目的地。

記者李映蓉／金湖報導

3月4日18時59分許，吳姓民衆(男、82年次)駕駛銀色自小客車沿金湖鎮經武路往瓊徑路方向行駛，吳姓駕駛疑似疲勞駕駛，精神不濟，突然駛入對向車道，與周姓民衆(女、82年次)駕駛黑色自小客車發生碰撞，該事故造成吳姓駕駛頸項擦挫傷，周姓駕駛輕微腦震盪及手脚多處擦挫傷，警方據報趕抵現場，迅速排除事故及疏導交通，並對雙方駕駛實施酒測，初步排除酒後駕駛車行為，相關肇事責任由警方查證中。

金湖分局提醒民衆，未依規定駛入來車道，可依道路交通管理處罰條例第45條第1項第3款，裁處新臺幣600元以上至1,800元以下罰鍰。另精神及身體狀況不佳等因素，會使讓駕駛人感到疲累，不要輕忽疲勞駕駛的隱藏危險，開車前應保持充足精神、如身體狀態不適、切勿



員警在現場進行交通疏導與事故調查。(金湖分局提供)

疑似疲勞駕駛釀禍 兩自小客車碰撞警方調查肇責

駕駛車輛，以保障自己與他人的用路安全。

金湖分局火速馳援

記者李映蓉／綜合報導

金門指揮中心於4日19時03分接獲報案，於經武路靠近開國國小附近發生車禍事件，現場為兩自小客車相撞，指揮中心第二時間立即派遣金湖救護車2台，職治

人員4名前往救援。現場為兩自小客車擦撞，所幸無人員受困車內，救護人員第一時間立即給予受傷民眾急救處置後送醫院治療。消防局金湖救護車抵達車禍現場時，發現為兩車相撞，經救護人員評估後發現為兩名民衆擦挫傷，救護人員迅速進行傷病

患評估，並給予適當緊急處置後立即送醫，交通事故現場後續由轄區員警處理。

消防局第二大隊長董紀璋在此呼籲，夜間行車視線昏暗，且近期天雨路滑，請民衆駕駛車輛時，務必放慢車速謹慎駕駛，並注意來車狀況，以確保行車安全。

房屋稅2.0新制 非自住房屋多屋重稅

自住3戶

1

2

3

4

5

6

7

非自住4戶

非自住 原單一稅率1.5% 改課差別稅率

●全國總歸戶 ●全數累進

坐落	戶數	稅率
直轄市	2戶以內	3.2%
	3~4戶	3.8%
	5~6戶	4.2%
	7戶以上	4.8%
非直轄市	1戶	2.6%
	2~4戶	3.2%
	5~6戶	3.8%
	7戶以上	4.8%

持有多戶+未有效使用 加重租稅負擔!

金門縣稅務局

金門縣地政局 地政用心 深得您心

契約注意應不應 消保安全停看聽

政令宣導廣告

預售屋買賣 定型化契約 應記載及不得記載事項

成屋買賣 定型化契約 應記載及不得記載事項

住宅租賃 定型化契約 應記載及不得記載事項

違者處 6-30萬罰鍰

違者處 6-150萬罰鍰

違者處 3-50萬罰鍰

企業經營者使用定型化契約，應符合中央主管機關公告之應記載及不得記載事項。

建議使用內政部公告最新契約書範本

本局Line

金門縣地政局 關心您

政令宣導廣告

本局Fb

民曆紀事

喜神：西北
財神：西南
日煞：東方
日沖：蛇37歲

宜：開光 出行 裁衣 出火 安床 入宅

不宜：栽種 嫁娶

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心
0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814
安寧巡迴服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線 0800-007-007

金門縣政府廉政專線 325538
金門縣警察局 325341・372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線 165・110

交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊 334261・336288
363816
金門縣港務處 332268
金門縣消費者服務中心 電話 1950
部立金門醫院 332546-7
金門縣殘障服務協會 330765
金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120
金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976
勞工行政服務專線 373291
社會福利服務專線 324648
金門縣康復之友協會 334380
金門就業中心專線 311119
本報意見橋服務電話 332374

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子郵件信箱：tsay1119@ms35.hinet.net

電話：332374 傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號



二〇二五年二月十六日晚上，台灣舉辦「民歌50」演唱會，不同40、30的一場性演出，這回盛大舉辦三場，民衆魚貫湧入小巨蛋，聆聽李宗盛、李建復、殷正洋等歌手的聯合演出。我對熱鬧活動向來少聞少問，正巧舊友於高中群組吆喝，我不禁貼圖報名。

高中於我，仍是熱愛唱歌的年紀，無事愁、有事的怨，經由詞曲印照，深深鑿痕，比文學更文學，人潮

兩種榮耀現場—李子恆與聯合盃

◎吳鈞堯

走進演唱會，依稀拐進時空迴廊。匆匆歲月過往，歌詞、音符跟著遺落，中年後再回神，已是五音不全，幸好還能哼幾句「聽我把春水叫寒、看我把綠葉催黃」。

這首華人名曲〈秋聲〉，一九八〇年發行，作者李子恆獲得金鼎獎作曲獎，我問同行夥伴，沒有幾個人知道他的大名，一位金門同鄉經我一說，才驚訝地發現，她沒事就愛哼唱的〈秋聲〉，作詞、作曲者竟是鄉親。李子恆詞曲創作不斷，知名歌手姜育恆、周華健、小虎隊等，競相邀約，然他行事低調，如同他慣常以鴨舌帽遮蓋眼臉。偶爾夥同朋友唱歌，螢幕出現作詞、作曲「李子恆」，沒有例外的，我都會興奮嚷嚷，所謂「沾光」就是這樣吧。

李子恆在台灣、在金門都難得見面，有一年豆梨季，李子恆也返鄉，聽完演奏曲〈番薯情〉大家意猶未盡，起鬨請李子恆現場高唱。他沒有婉拒，再唱了一

次。華人世界的詞曲創作巨星，平常過的也是庶民生活，一次王水衷大哥兒子大喜，李子恆應邀赴宴，正巧文化局委託的金門文學讀本即將付梓，我跟李子恆大哥陳述原委，需要簽訂授權，他和善地說，「沒問題呀……。」

民歌50落幕前，介紹與會來賓，驚喜發現李子恆也在現場，依然頭戴帽子，唯恐離場時被誰認出那樣，而人們的通病，則是有點成就，便巴不得被路人一一指認哪。

民歌演唱一周後，一月二十三日，聯合報系舉辦多年的聯合盃作文大賽，於新北市政府隆重頒獎，教育處科長周祥敏領獎，會後與得獎學生合影，並錄製「飛去，金門話」短視頻。主辦單位表示，歷屆聯合盃評審絕少重複，得獎，意謂獲得不同評審團的認同。我今年應邀，與作家陳柏青、淡江大學教授黃文倩擔任決賽。在評審會現場、每當首獎與優勝揭曉，主辦

單位驚呼，今年度如同往年，金門籍學子得獎者衆。頒獎典禮上，我坐在第一排，每逢金門學子上台領獎，便就近拍照留影。

一月二十三日格外疲憊，因為一月二十二參加金門教育處青少年文學獎頒獎，來回匆匆，漸漸感到心有余力不足，事前準備的致詞演出也打了折扣。我提到小時候昔果山老家大廳中，掛有我的獎狀牆，親友拜訪時，總對著牆上「功勳」指點讚美，小小年紀不知道如何應對，著實想撞牆，而每一張的獎狀，無論數學抽考或者作文比賽，都是與自己的拚搏，尤其作文類型，已經從文字命題，轉變成圖像方式，雖然方式不變，不改的都是要練就好「鐵頭功」，攻破自己的牆，才能贏得榮耀。

金門籍學子落落大方上台，與我當時的忸怩有極大不同，離島、本島的資源落差，極易造成性格上的傾斜，欣喜看見新時代學子們，昂然挺胸，不畏懼且自在，我不禁深深感佩哪。

2021年抵達克羅埃西亞生活時，還常常以當地物價低來鼓吹朋友來克羅埃西亞旅遊，但是將近四年後，克國的低物價恐怕只能成為歷史和回憶了。

2022年2月4日，俄羅斯攻打烏克蘭以來，歐洲國家的能源以及糧食價格節節上升，那年冬天，社區裡慣用瓦斯電暖器的家庭，因為國產天然氣價格跟著戰爭水漲船高，紛紛改買木材，重新開始燒柴取暖渡冬，那時起，克羅埃西亞寒冬的天空就再也不澄澈，空氣中也總瀰漫著木材的刺鼻燒焦味。超市以往相當便宜的牛番茄，一口氣漲了兩倍，其他包括雞蛋、麵粉、糖、葵花油等民生必需品價格也因為戰爭一口氣攀升。婆婆和其手足早早在開打前就買了數十罐的油以及十多包的糖囤貨好面對戰爭，他們經歷過1991年至1995年的克羅埃西亞獨立戰爭，知道戰爭一開打，許多物資必定上漲。台灣雖然有來自中國有形以及無形武力威脅，但我從未體驗過戰爭的流離困頓，當然傻呼呼的沒有囤積任何物資。再說，小小的居住空間也沒有多餘的地方堆放「戰備存糧」。

十個月後的2023年元旦，克羅埃西亞告別舊貨幣庫納，成為歐元區的第20個會員國，在此之前歐元與庫納的匯率比為1比7.5345。新年新氣象，過了一個年假，走進商店，所有的物資包括克羅埃西亞人每天都要吃的麵包，以及天天泡在裏頭的咖啡廳飲料價格，竟然也彷彿慶祝加入歐元區似的順勢調漲。12月底和月初所購買的同一種麵包，價差最大高達兩倍。漲聲不斷，唯獨不調漲的就是上班族的薪水還有退休族群的退休金，往後的日子總不時地聽到周圍的人抱怨克羅埃西亞的物價越來越高。政府的消保官雖然一開始稽查上漲的價格，並且對這些企業開出罰單，一些物資是暫時降價了，但是風波過後，店家又悄悄的將標價抽換成更高的數字。

來到2025年，克羅埃西亞早已走過因為新冠疫情導致的蕭條景氣，也因為2023年成為歐元區，越來越多的亞洲移工流入，為勞力短缺的服務業、建築業補充基層勞動力，克國的經濟表現也因此越來越亮眼。而物價，從此沒有再退回到3年前的水準，依然在你不注意的時候像走樓梯一般拾級而上。部分的勞工薪資微幅調漲，但與漲了百分之15以上的物價相比，似乎不成比例。身旁有些朋友開始跨越國境到鄰近國家波士尼亞、斯洛維尼亞採購民生必需品。

政府的不作為，商人的貪婪以及新聞媒體所載的總人口萎縮，在在導致了物價的攀升。人民怨聲載道，但似乎也別無他法。——直到一天早上，外子告知他收到了家人轉傳來的訊息，呼籲全國克羅埃西亞同胞，在1月24日星期五這天拒絕購買所有物品，以抗議不合理的高物價。我對假消息一向很敏感，在不清楚訊息來源時，不會輕易採取行動，但時間一久，越來越多的人在談論這件事，經過查證，才知道是克羅埃西亞的消費者服務協會在社群媒體上發起了這項抗爭，我也興匆匆的要以消費者的力量抵制高物價，一同見證歷史。

當日一早，我在外出的路上特別留意住家附近的超市、藥妝店、麵包店、藥房是否有任何消費者；似乎受到網路串連的影響，以往七點營業就門庭若市的超市，停車場冷清、空蕩，緊鄰的連鎖德資藥妝店只有收銀員盡忠職守的在收銀機旁待命。每到上午九點左右就有許多學生大排長龍的街邊麵包店，也是門可羅雀，如果當時有一隻蒼蠅不小心飛過的話，店員絕對有大把的時間將蒼蠅盡殺絕。寒冬的早晨，市集商店靜悄悄，無聲的抗爭開打了，我彷彿也聽見店家無聲的悲鳴。

那一天，似乎有些煎熬，想要買個香甜酥脆的可頌麵包解饞，卻要提醒自己正在抗爭；衛生紙的庫存快要沒了，週五晚上有空採買，可是必須忍耐到週六。——漫長的一天就在種種的忍耐中度過，也剛好可以練習克制購物慾望。那麼消費者的抗爭運動是否成功？國稅局的統計資料顯示，該日零售單據總額比前一週同日下降了44個百分比，而所有的付款單據則是下降55個百分比，首次的抗爭運動可是收到了果效。6天後，政府釋出一份研擬已久的民生物資凍漲清單，規定幾十種品項民生物資最高價格，也算是呼應了這個活動。

克羅埃西亞發起全國性拒買運動

◎蘇家瑩

多重角色的林投樹

◎小月桃花

過年年假，我和好友兩家人最常共組「過年團」去踏查墾丁半島，從最初的德文、達來、阿禮的部落探訪，到墾丁社頂、滿州、港口、里德和水蛙窟的社區深度旅行後，相隔一年，同樣的農曆春節，我們依舊來到墾丁，躲開北台灣冬日的濕冷，在南台灣溫暖的冬陽中開展我們的過年旅行。

這次的腳蹤，我們來到佳鵝公路。在龍坑與龍磐之間，有一段兩岸夾道的行道樹，它不需特意栽種就巍巍成林，那是海濱或海濱山丘間最常見的「林投樹」，我對孩子宣稱：「它是台灣最酷的行道樹。」

林投，在我成長過程，分別飾演著不同的角色，從「北部鳳梨」、「定沙植物」到「法國金針」，又從「林投吹笛」演變到敬佩它強韌堅毅的本質……。

北部鳳梨

在阿里山脈山腳下出生的我，對林投樹是陌生的。

第一次看到林投，是在台北貢寮的海邊。那是北上求學時期，班上的露營活動，地點就在同學老家旁的海邊

。我記得很清楚，在通往沙灘的小徑上，我的班導師眼神閃爍著慧黠的光彩、喜孜孜地告訴我：「這是北部的鳳梨！」多奇特啊！跟我們嘉義的鳳梨園一點也不像！不只樹葉高大，連鳳梨都掛在樹上呢。正當我努力的辨識兩者的差異性時，班導師終於忍不住笑著告訴我：「騙你的啦！它是林投的果實。」所以，這信以為真的把林投果當成鳳梨的糗事，就成了日後班上同學揶揄的趣談。

法國金針與吹笛

婚後住在淡水這濱海的小鎮，對海濱防風、定沙植物功臣之一的林投，就不再陌生了，因為中法戰爭滬尾之役，就是縱橫海邊的林投刺林和盤根錯節的黃槿密林，讓法軍在淡水沙崙登陸搶灘後，就直接陷入他們口中的「金針木耳林」施展不開而吃了敗仗。

所謂「金針」，是指葉子尖長帶刺的「林投」；「木耳」是指葉形長得大大圓橢的「黃槿」。在孩子就讀的天主教小，因地處於百年前中法戰爭古戰場，學校為此還特別在校園的隅，復育「金針木耳林」，種植林投



樹和黃槿，為的就是紀念「金針木耳林」對此一役的貢獻。

有時到海邊，看到當地的朋友，信手拈來一片林投葉，撕掉兩邊葉緣的尖刺，就捲起一只「林投葉吹笛」，迎著海風悠悠地吹奏起來，那臨風聽曲的午後定格成記憶中的永恆。

台灣俗諺裡的林投

而林投真正打動我的，是有一回，劉選月老師在恆春半島田調中，看見

被焚燬的林投樹，於是錄了一段由他旁白的影音檔「火燒林投心快死」！

大意是說，他在一叢被燒燬得焦黑的林投樹上，竟然看見它仍堅韌的從樹心冒出新芽的生機……。於是老師很感慨地說，難怪台灣有句俗諺說「火燒林投袂死心」……。

那段影音檔一直深深印烙在我腦海裡，並為林投堅毅的生命力撼動不已……。

「美卿姨，時間過得很快啊，如今秀香已是一個標緻的姑娘，前些日子我娘竟異想天開，透過媒婆玉姆仔，要來個姑換嫂，幸好經過打聽及時阻止，才免予讓她嫁給一個頭大、身長、腿短的矮古仔財。」

「這件事我聽西安講過，所謂媒人喺糊纍纍一點也不假，這種事情關係於男女雙方終身的幸福，一定要慎重。尤其是秀香，小時候遭受父母雙亡的悲痛，被人收養後又遭受養母的虐待，長大嫁人後如果婚姻再不幸，那上天對她也著實太不公平了！」

「所以我一定要幫她找一個好婆家。」

「我能理解你們兄妹間的好感情，秀香有你這個哥哥更是她的福氣。但你所說的好婆家，不知定義是什麼？你能說給我聽聽看嗎？」

大籀臆意有所指地說：「美卿姨，我說的好婆家，簡單的說就是跟你們家一樣啦！有一個單純的家庭，有一位慈祥的母親，還有一個肯上進的兒子。當然，女方要挑選好婆家，相對地，男方也會打聽女方是否漂亮、是否勤勞、是否規矩，將來會不會是個賢妻良母……等等。美卿姨，比方說，如果西安娶一個養女，妳會不會接受？」

美卿姨斬釘截鐵地分析著說：「如果這個養女像秀香那麼乖巧、勤奮又善解人意，我一定會接受。但我們接受，女方的家長卻不一定會接受，因為你要挑人家，人家也要挑你，而且人沒有十全十美者，只要讓人家挑出一點小毛病，就會把它渲染成大問題，所以雙方必須要有充份的瞭解，才能讓事情圓滿，不能光憑糊纍纍的媒人喺，有時不但會誤人，也會誤事。」

「美卿姨，妳的分析太有道理了，真是讓人佩服。但還有一件事想請問妳，哥哥是不是可以幫妹妹做媒人？」

(五七)

【小說連載】大籀呆

◎陳長慶

六

孔子晚年並不快樂。他小時窮苦，一路努力讀冊追求知識，長大後想用知識在社會上立足，服務廣大蒼生，可是時君根本不予理會，還嫌棄他。他的知識落得一無用處，除了教書之外，一輩子栖栖惶惶只是窮忙。他常教導學生不怨天，不尤人，要不怕人家不知道自己，只怕自己不知道別人。可是整個社會並不認同他，他也不願接納他，他有很強的挫折感，頓感知識沒有用，修養不足貴。

孔子回頭一看，那個最為好學、修養最好的學生顏回竟死得最早，死得可憐兮兮的一文不名。他常怨上天不仁，奪了他的得意弟子顏回。可是顏回若不早死，他那弱不禁風的三寶身體又有甚麼作為呢？在一個尚武與尚力而不尊賢的時代，他能靠知識謀生、修養吃飯嗎？怪不得會因乏而死。

孔子想到苦命的顏回，不禁悲從中來。他悼學生也自悼。他因此想到自己勞碌的一生，受到社會的摒棄，生活的折磨，難道我們作人作得不好嗎？難道我們學識不如人家嗎？為何不是早夭，就是終身窮困而不通達。他想問問老天爺，請他評評理，可是天道晦明，人世晦暗，他對天無言，對人世無語，只能述而不作。

孔子想到他的學生，閔子騫、冉伯牛與仲弓，這些人都是以德行優異而著稱，可是在現實的社會之中，他們的溫良恭儉讓，恂恂如也似不能言，在政治上登不上舞台、找不到出路；不僅不是優點，反而成為他們的致命傷，不是常常受人坑拐欺騙，就是不時遭人霸凌。啞口無言。

孔子何止是傷心呢？想到乾坤朗朗，大道蕩蕩，所以他才寫了大道之行也，天下為公。可是人心的自私、自利、貪婪與貪權，導致詐偽與詐力橫行。黃鐘毀棄，瓦釜雷鳴。以致大道不道，上焉者騙權，下焉者騙錢。整個社會逞其私智，廉恥道喪，詐偽並出，價值錯亂。上交征誑，而國危矣！這跟他的主張與理想不惟大相逕庭，甚且是背道而馳。他不禁發出浩然長嘆。這一聲嘆息貫穿了宇宙，也貫穿了古今。

(八之七)

宰予當官

◎李福井

孔子覺得這次沒有餓死，能拖著一條老命回來，算是幸中之大幸了。他一邊刪詩書定禮樂，一邊回想整個遇險的過程，讓他有一點不堪。他站立不穩，手一直不停的顫抖。這是孔子的夢魘。

想起那一天率了眾弟子到了陳蔡之間，絕糧，大家餓得頭昏眼花，唉聲嘆氣。夫子聽到這樣的聲音，好似心如刀割一般。弟子不說話，可是弟子不說話卻比說話還讓他難過，想到自己一無用處，不僅謀不到差事，讓弟子沒有光榮感，還帶領著他們一起挨餓，這個老臉怎麼抬得起來呢？

自己平日是怎麼教導學生的呢？不過是仁恕之道，學生也都聽進去了，可是自己是怎麼的遭際，說起來汗顏，自己都沒有前途沒有出路，還教導學生跟他一道學，豈不是要教他們跟他一樣挨餓，一起沒出路沒出息嗎？想到了這兒，孔子不禁手發抖，一個刀筆削歪了，誤傷到了左手食指，血汨汨的流。孔子趕緊用嘴把它舔食下肚。

孔子痛定思痛，事後看看左手的傷口雖已癒合，可是心裡的傷口卻仍然沒有好，想到當時的情境，就像噩夢一樣長夜緊追不捨，他仰頭向天說道：「我不是犀牛也不是老虎，今天率領弟子何以落得在曠野走投無路？何以面臨到這樣的絕境？」

孔子無力絃歌。他有道窮之嘆，覺得生不逢時，一輩子不遇，生活窮困潦倒，他想老天爺怎麼可以這樣對待他呢？他心有不平，但是他的仁恕之道又不許他發出不平之鳴。因為他教導弟子凡事要反躬自省，反求諸己，不可愛發牢騷。

宰予販牛之際聽說孔子絕糧，匆匆自陳國趕來，運了一牛車的米糧與蔬菜，告訴夫子說：「子貢聽說夫子有陳蔡之厄，特地託我運了一牛車的米糧與菜蔬來，請夫子笑納。」

孔子想到了這兒，停下了手中的刀筆，悵望著課堂的那一角落，好像靈魂出了竅一般，怔怔的出神。

孔子無然，喟然長嘆。

第97屆奧斯卡「艾諾拉」獲最佳影片 主要得獎名單出爐



責任編輯／呂士昂

最佳原創劇本獎
「艾諾拉」
最佳改編劇本獎
「秘密會議」(Conclave)
最佳國際影片(舊稱最佳外語片)
「我依然在此」(Im Still Here)／巴西
最佳動畫片獎
「喵的奇幻漂流」(Flow)
最佳配樂獎
「粗獷派建築師」(The Brutalist)
最佳歌曲獎
El Mal／「璀璨女人夢」(Emilia Perez)
最佳攝影獎
「粗獷派建築師」(The Brutalist) (中央社)

最佳女主角獎
麥琪麥迪遜(Mickey Madison)／「艾諾拉」
最佳男配角獎
基倫克金(Kieran Culkin)／「跳痛之旅」(A Real Pain)
最佳女配角獎
柔伊莎達娜(Zoe Saldana)／「璀璨女人夢」(Emilia Perez)
最佳導演獎
西恩貝克(Sean Baker)／「艾諾拉」
最佳男主角獎
亞卓安布洛迪(Adrien Brody)／「粗獷派建築師」(The Brutalist)

第97屆奧斯卡金像獎頒獎典禮在加州好萊塢落幕，「艾諾拉」抱回最高榮譽最佳影片獎，亞卓安布洛迪與麥琪麥迪遜分別封帝稱后。以下為主要得獎名單。

統一獅、西武獅主題日10週年 新球季大巨蛋舉辦

中職即將迎接新球季，統一獅隊宣布，最受歡迎的「台日雙獅交流主題日」都將很受歡迎，球團表示，雙獅主題日將在今年邁入第10年聯名合作，為盛大慶祝台日雙獅10週年，今年將於上半年4月11日至13日於台北大巨蛋登場。獅隊表示，為了感謝埼日雙獅交流10週年紀念。

另外，埼玉西武獅官方啦啦隊Hula Girls來台人數，將從4人增加到6人，要與Uni-sail一起在賽前及場邊帶來聯合演出。西武獅隊人氣吉祥物LEO則是會參與4月11日、13日2天的活動，在場邊、中場和統一獅隊吉祥物萊恩、盈盈一起同樂。(中央社)

高志綱出書醞釀3年 以捕手視角分享「工具書」

中職統一-ELEVEN獅隊首席教練高志綱出版新書「網網好的堅持」，他透露從簽約到確定出版耗時3年，提到這不是本「自傳」而是「工具書」，他希望用捕手視角跟大家分享故事。

高志綱選手時期就是國家隊常客，最令人難忘的就是2001年亞錦賽對上韓國敵關鍵再見高飛犧牲打，2003年亞錦賽再碰上韓國敵再見安，讓「又是高志綱」一詞成為經典。退役後高志綱轉任教練，包括2023年世界棒球經典賽、去年世界12強棒球賽、今年世界棒球經典賽資格賽他都是教練團成員。

在捕手這個位置上，對於好的堅持，預售就已經有不錯成績，目前已出2刷，出版量達5000本；今天新書發表會談到，其實從2021年就接到出版社邀約，詢問出書意願，直到2023年正式開始討論，他也提到一開始對出書沒有很大興趣，因為如果綜合過往媒體報導的新聞，就可以對他以前的故事有所了解，但出版社提出了不同的想法。

高志綱表示，出版社希望他用「捕手」的角度出書，「我腦袋瞬間有不一樣的想去討論，應該可以用有很多事情可以跟大家分享，例如讓大家都了解。」(中央社)



HBL總決賽 3/8、9台北小巨蛋登場

113學年度高中籃球聯賽(HBL)總決賽賽前記者會在台北舉行，男、女4強共8支隊伍的球員出席，8日至9日將前進台北小巨蛋爭奪聯賽最高榮譽。(中央社)

為自己的努力而感動

城中／蔡承熾

俗話說：「天道酬勤，凡事豫則立。」任何成功的背後，都是用汗水和堅持堆砌而成的，而努力正是開啓成功之門的鑰匙。努力是登山途中的拐杖，是黑夜中的明燈，更是我成長路上不可或缺的力量。努力讓我收穫了成就感，也讓我從每一次失敗中找到成功的曙光。

還記得八年級下學期我們班在校內闖南語讀者劇場比賽中取得了第二名。就在我們以為比賽旅程就此結束時，一個意外的消息傳來：由於第一名的班級因選手不足無法參加縣賽，我們得以遞補成為校隊。這突如其來的機會既是幸運，也是挑戰。更大的困難擺在了我的面前——因為我是後來才加入團隊的成員，所有的臺詞、動作都要從零學起。

剛開始時，我連最基本的發聲都有困難，聲音總是提不起來，顯得毫無底氣。排練時，自己的聲音與其他成員的流暢對比，像嘹亮合奏中的一把跑調的笛子，顯得刺耳又無力。每次練習結束，我都疲憊不堪，甚至有些自我懷疑。然而，指導老師耐心又堅定地鼓勵我：「萬事起頭難，堅持下去，你一定可以的。」他一次次耐心地糾正我的發音，一遍遍示範動作，而我也在老師和團隊的鼓勵下，不斷挑戰自己，克服膽怯。

俗話說：「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香？」日復一日的練習中，我終於迎來了可見的進步。我的聲音變得宏亮，動作也日漸流暢。終於，我們在縣賽中擊敗了強勁的對手，成功拿下了進軍全國賽的資格。

然而，這僅僅是一個起點。老師語重心長地對我們說：「想在更高的平臺上脫穎而出，光靠劇本表演是不夠的，還需要在問答環節展現更深的功底。」從那天起，我們的訓練更加嚴格，除了排練劇本，每天都要練習用閩南語交流。對於我來說，這無疑是一個巨大的挑戰——家中有人講閩南語，也有人講臺語，口音的差異讓我常常混淆，每一次開口都需要小心翼翼。

面對重重困難，我幾度感到疲憊不堪。但每當我想放棄時，耳邊總會響起老師的話：「一分耕耘，一分收穫。」還有隊友們的鼓勵：「加油，我們都在一起！」是他們的陪伴和支持，讓我重新振作。在無數次練習與糾正之後，我終於漸漸掌握了要領，語言表達愈加流暢自信，整支團隊的默契也越來越強。最終，我們在全國賽的舞臺上脫穎而出，奪得了全國特優佳績。

那一刻，臺上的掌聲和獎盃的光芒讓我感到無比欣慰。這份榮耀的背後，是團隊的努力與付出，更是老師無數次悉心指導的成果。正是老師的耐心和隊友們的支持，才讓我在漫長的練習中堅持了下來，我體會到了一成就是汗水與淚水的結晶。

努力就像一滴滴水珠，看似微不足道，但只要不斷積累，就能匯成壯麗的江河。人生的道路上，努力是我們最可靠的夥伴，它能點亮前方的路，也能在風雨中支撐起我們前行的勇氣。

有人說：「種瓜得瓜，種豆得豆。」這句話告訴我們，只有付出，才有回報。讓我們銘記：「有努力不一定成功，但沒有努力註定失敗。」人生如大海，我們的努力就是推動帆船前行的槳。讓我懷著感恩的心，感謝那些陪伴我、鼓勵我堅持下去的老師和夥伴，因為有了他們，努力才顯得如此溫暖；因為有了他們，我的努力才能開花結果，綻放出最絢麗的光彩。



我對班級的付出

烈中／張宗或

想要一個班級是好的，需要全班同學去付出。而我作為班上的一分子，也要為這個班做出貢獻。

我認為在班級中建立起良好的人際關係是很重要的。因此，我會努力的去理解每位同學，並且願意主動幫助他們，我相信只有有一個和諧友善的環境中才能夠讓大家更好的學習。

我積極參與班級活動，並盡力為活動的順利貢獻自己的力量，努力完成自己分配到的任務，我相信透過這些活動的參與，不僅可增進班級的凝聚力，還能培養自己的組織能力和團隊合作。

此外，在學習方面我也很努力，我積極參與課堂討論，並願意和別人分享自己的學習方式，有時候遇到不會的題目，我也會去請教別人。我相信只有在學習、成長的過程中，才能更好的發揮自己的潛力，為班級的發展做出貢獻和價值。

總的來說，我對班級的付出是一種無私的奉獻和犧牲。我願意用自己的行動去影響這邊的同學，讓每一個人都能感受到自己的存在。是一種正能量，是一種積極向上的力量，我相信只有每個人都能積極盡力的為他人付出，我們的班級一定會越來越美好，也越來越有活力。

中小學生「英文作文」徵稿

為落實雙語政策，扎根學童英語寫作能力，自即日起，本報開放中小學生之英文作文徵稿，主題及形式不限。來稿請以word格式，並書明學校、姓名、班級。

中學生投稿信箱
student.kmnd@gmail.com
小學生投稿信箱
primary.kmnd@gmail.com

國中生的煩惱

湖中／歐陽好珊

從氛圍歡樂的小學升到了學習節奏國中，不僅要面對學習的壓力，還需要承受青春期的容貌上的變化、體型上的改變，最令入苦惱的是父母施加的壓力。

七年級開始定期考試變為三次，平時考也數不勝數，學習的內容和國小相比簡直是從普通模式進階為困難模式，

雖然學校教的內容不比中國大陸和台灣教的難，但是看著一道道自己不會的題目，總會感到困擾，常常認為自己就是個一事無成的失敗者。

在國中進入青春期的階段，有些人的樣貌可能會變得更好看，反觀有些人臉上會出現長痘、皮膚變差等問題，或是在生長過程中出現食量變大，體型的減重影片或是跳繩各種方法都試過，好像都沒什麼效果，很擔心自己到國三還是沒能擁有一個健康的好身材。

在小六時臉上已經開始出現痘痘了，臉也開始愛出油、鼻子上也冒出了黑頭粉刺，我開始會去網路查詢有關皮膚變化的任何文章和可以解決的方法和試著去了解可以改善皮膚的護膚品，雖然到現在還是沒能改善皮膚的瑕疵，但我相信只要我每天堅持去使用護膚品和做好防曬就能改善皮膚問題。最令人頭痛的莫過於父母施加的壓力，不管是什麼樣的事情讓我感到壓力大到喘不過氣，與其把自己關在房間一整天悶悶不樂，不如找一天去到充滿樹且陽光優越的地方去散散心、發洩一下情緒，或是跟朋友出去開心的玩一整天，也許這對我來說會比較有幫助。

到了國中這個階段確實會出現很多讓人頭痛的大問題，但只要我們勇敢去面對，做自己認為是對的選擇堅持努力下去讓自己變得更好，說不定以後就會有不一樣的收穫等著自己。

變胖的問題，而我本人就有出現這種現象並且十分在意這種變化，常因為體型被嘲笑、欺負，雖然很多方法都試過，例如：節食、騎腳踏車、跟做網上

德國議員柏林旅展讚台灣：能觸動旅人心靈的國家

【中央社記者林尚榮柏林6日電】柏林國際旅展（ITB）開幕，德國友台議員歐瑪昨天受邀參加台灣館「Happy Hour」，盛讚台灣對歐洲而言是一顆「新星」，因多樣性自然之美，及社會開放展現進步精神受到矚目，是「能觸動旅人心靈的國家」。

全球最大旅遊展柏林國際旅展（ITB）本週盛大開幕，昨天傍晚熱鬧舉辦「Taiwan Happy Hour」，吸引國際旅遊業者齊聚。

今年台灣館以鐵道旅行為主題，打造如同置身火車車廂的沉浸式展區，讓國際旅遊業者透過「車窗」欣賞山海風光，體驗搭火車穿越城市、茶園與原住民部落的樂趣，展現台灣觀光魅力。

在Happy Hour活動上，交通部觀光署官員黃勢芳致詞表示，2024年赴台旅遊的歐洲旅客較2023年成長17%，其中來自德國的遊客更成長20%，這份亮眼成績歸功台德業者與觀光署駐外團隊的努力。

阿里山今年入選紐時推薦全球旅遊地點，年初接任阿里山國家風景區管理處處長的黃勢芳，除了向現場觀眾介紹台灣百年燈塔、離島蘭嶼等台灣價值，也特別推薦阿里山的日出雲海、3月櫻花、產地咖啡，還可以搭火車體驗不同海拔生態的森林鐵道。



柏林邦議會議員歐瑪於柏林國際旅展（ITB）台灣館受訪時表示，台灣不僅擁有豐富自然景觀，更以自由與多元價值吸引世界旅客，形容台灣是「能觸動旅人心靈的國家」。（中央社）

得一遊的旅行目的地，也特別推薦阿里山的日出雲海、3月櫻花、產地咖啡，還可以搭火車體驗不同海拔生態的森林鐵道。

阿里山森林鐵道「阿里山林鐵」擁有112年歷史，修建之初作為伐木運輸用途，曾因颱風與土石流影響部分中斷，如今全面恢復通車轉型觀光列車，讓旅人得以透過緩慢且沉浸式的方式探索台灣山林。

不僅自然風景，人文特色也是吸引遊客訪台的另一大亮點。

連續兩年到訪台灣館的柏林邦議會議員歐瑪（Jan Onat）致詞時說，台灣對歐洲來說，是一顆「新星」，不僅因自然多樣性，更因開放社會所展現的勇氣與進步精神而受到矚目。

20年前離開獨裁國家敘利亞到德國生活的歐瑪認為，台灣這座島本身即是亞洲自由與人權的燈塔。多元開放與人和人彼此尊重等價值觀，使台灣不僅讓歐洲人著迷，也對亞洲及全球的人們充滿吸引力。

正因為如此，歐瑪告訴中央社，他很高興能夠做為台灣的「朋友」，持續支持台灣。

他鼓勵現場與會者，無論想探索壯麗山海，還是感受民主社會的活力，台灣都值得旅人踏上這塊土地，去體驗它觸動靈魂與啟發心靈之處。

「Taiwan Happy Hour」在「都蘭國」原住民歌手的悠揚彈唱中進入尾聲，現場氣氛熱烈溫馨。國際旅遊業者與來賓喝著珍珠奶茶與阿里山咖啡，在輕鬆的氛圍中交流對台灣旅遊的熱情與想像。

金管會強化證券商廣告行為規範

盯網紅不當行銷

【中央社記者羅元駿台北6日電】網紅經濟盛行，為避免網紅與證券商合作行銷誤導消費者，金管會今天指出，證券商公會已修正自律規範，要求強化會員的廣告行為，業者最晚要在今年6月中完成相關合規作業。

金管會證期局主秘向光琪在今天例行記者會指出，為降低證券商從事廣告、業務招攬及營業促銷活動爭議事件，並促進證券商自律與健全產業發展，券商公會已修正自律規範，強化證券商廣告行為，並經金管會備查。

向光琪說，在資金融通廣告規範中，應避免鼓勵或引導投資大眾過度擴張信用，致其承擔過高風險。證券商與網紅合作規範部分，則包含雙方合作應於內部控制制度明訂事前、事中及事後管理機制，以及雙方的權利義務等。券商公會也會定期抽查業者遵循情形。

向光琪表示，為使證券商有充分時間因應新措施，已合作的網紅管理如有不符規定者，應於3個月內補正。也就是說，券商業者最晚要在今年6月中完成相關合規作業。

向光琪補充，目前券商共有65家，其中3家券商已向公會申報有與網紅合作推廣業務。

向光琪進一步指出，證券商及其受雇人均不得提供或媒介具有證券交易分析軟體；若有提供之必要，公司應自行在內部控制制度訂定相關管控措施，以確保所提供軟體的合法性。

至於若券商公會發現有缺失，向光琪表示，因屬於自律規範都由券商公會處理，目前徵處內容包含改善、警告，或是處新台幣30萬至1000萬元的違約金。

法俄隔空交火 克宮不滿被稱歐洲威脅要馬克宏道歉

【中央社記者曾婷瑄巴黎6日電】法國總統馬克宏昨晚在電視演說中提及俄烏戰爭，稱俄羅斯為「歐洲與法國的主要威脅」，表示歐洲須展開核威懾討論。俄國外長與發言人今天反批馬克宏「脫離現實」、「威脅俄國」，並要求他向人民致歉。

馬克宏（Emmanuel Macron）5號晚間進行全國電視演說，談及俄烏戰爭時措辭強烈，表示俄羅斯已成為法國和歐洲的主要威脅，稱「俄國在測試我們的極限」。

俄國外交部發言人沙卡洛娃（Maria Zakharova）今天發表回應，批評馬克宏「稱俄羅斯為歐洲威脅是脫離現實」。

馬克宏在演說中指出，已決定就透過核威懾保護歐洲大陸盟友一事展開戰略辯論，並強調使用核武的任何決定仍將由法國國家元首定奪。

對此，沙卡洛娃譴責馬克宏「將歐洲同盟放在歐洲核武保護傘之下」的想法，並說：「他（馬克宏）每天都發表跟之前完全相反的荒謬言論。他是個說故事的人。」

沙卡洛娃甚至表示，「馬克宏必須向自己的人民道歉，因為誤導了他們」。

馬克宏在昨晚的電視轉播中提及，不能在這個危險世界中繼續袖手旁觀，俄羅斯的侵略行為「似乎沒有國界」，法國及其歐洲盟友必須做出回應。

馬克宏指出，如果簽署俄烏和平協議，可能派歐洲軍隊赴烏克蘭，確保俄羅斯不會再次侵略。他說：「他們（歐洲軍隊）今天不會前往戰鬥，他們不會至前線戰鬥，但一旦和平協議簽署，他們會在那裡，確保協議徹底受到尊重。」

馬克宏說，歐洲陸軍參謀總長們下週將在巴黎會晤，討論如何在和平協議後支持烏克蘭。他還說，如果美國不再站在法國這邊，法國就須做好準備。

俄國外交部長拉夫羅夫（Sergei Lavrov）也向俄媒強硬回覆馬克宏演說，認為歐洲國家派軍至烏克蘭等同「北大西洋公約組織（NATO）進駐」，並認為馬克宏派兵與核武的提議對俄羅斯是威脅。

拉夫羅夫說：「如果我們認為我們是一個威脅，如果他召集歐洲國家和英國的參謀總長會議，如果他宣布有必要使用核武器，如果他準備對俄羅斯使用核武，那麼他當然就是對我們構成威脅的人。」

馬克宏昨晚晚間電視演說有超過500萬人觀看，顯示法國民眾對俄烏戰爭走向相當關切。他的言論獲得歐洲盟友表態支持，卻在國內政壇掀起兩極反應。反對者批評馬克宏正在「玩弄恐懼」；極右派領袖則稱法國主要威脅並非俄國，而是境內的伊斯蘭恐怖主義。

華爾街日報：川普最快3/6發布行政命令廢教育部

【中央社華盛頓5日綜合外電報導】「華爾街日報」報導，據知情人士說法，預料美國總統川普最快明天會發布一道旨在廢除教育部的行政命令，指示教育部長「採取一切必要措施確保關閉教育部的工作順利進行」。

這道行政命令在川普與前朝政府交接期間就已著手籌備。華爾街日報2月初曾報導，政府官員正在考量這項舉措。

命令的草稿寫道：「透過聯邦計畫和資金掌控美國教育的實驗，以及那些計畫和資金所支持、不需負責任的官僚，辜負了我們的孩子、我們的教師和我們的家庭。」華爾街日報看過的草稿被標示為「預先決定」（pre-decisional），顯示內容可能調整。

白宮未回應置評請求。

麥馬洪獲聯邦參議院確認出任教育部長後，3日晚間隨即在致員工電子郵件中提到接下來的行動，稱她會「將教育送回各州」。她表示，川普和美國選民「已經賦予我們快速且負責任地完成消除這裡官僚臃腫的任務」。

法律專家曾表示，要全面解散教育部須在參院取得避免「阻撓議事」（ filibuster）手段的60票支持。教育部管理的主要計畫包括提供身心障礙學生



「戴資穎選手生涯致敬特展」6日在台北開展，羽球傳奇女將戴資穎（右）長期合作的羽球品牌VICTOR總經理陳庶榮（左）會中致贈紀念球衣給戴資穎，表達祝福。（中央社）

戴資穎生涯致敬特展 贊助商贈紀念球衣

和學生貸款的資金，這已在法律中明定，而且具有濃厚民意基礎。但這項行政命令草稿卻沒有提及國會。

川普政府已經採取一系列措施削弱教育部，不僅解僱試用期員工，也提供其他員工優離計畫，還暫停部分民權執法工作，並取消許多與研究和教師品質有關的補助與合約。

政府也利用教育部的民權事務部門，企圖根除大學校園內的反猶太主義、為跨性別學生提供住宿，以及「多元、公平及包容」（DEI）計畫。

教育部截至去年約有600名員工，是規模最小的內閣層級機關。民調顯示，多數美國民眾對廢除教育部一事持懷疑態度，民主黨人也紛紛反對這項構想。



奇美醫院急診醫學部急診兒科主治醫師張毓珊6日在院內衛教宣導會，呼籲各界應重視兒童肥胖問題，避免影響兒童身心發展。（中央社）

台南男童高熱量飲食缺運動 10歲罹患脂肪肝

【中央社記者楊思瑞台南6日電】台南市一名10歲男童喜歡吃炸物，每天喝1杯手搖飲料，且缺少運動，日前因感冒就醫，醫師認為體重過重進一步檢查，發現罹患脂肪肝，經個人化健康管理3個月漸有改善。

奇美醫院急診醫學部急診兒科主治醫師張毓珊今天在院內衛教宣導會表示，這名就讀小學4年級的男童當時因感冒到門診就醫，因體重50公斤，身體質量指數（BMI）達25，屬於肥胖體位，進一步安排腹部超音波檢查，發現肝臟處一片白亮亮異常影像，確診為脂肪肝。

張毓珊表示，詳細細問診發現，男童平日喜歡吃白飯和炸物，每天喝1杯手搖飲料，學校放學後去安親班，回家後打電動到很晚才睡覺，缺少良好運動習慣，導致脂肪堆積在肝臟，進而影響健康，除向家長

進行健康衛教，並由醫療團隊量身打造健康管理計畫。

張毓珊指出，經過3個月的生活習慣調整後，男童已成功減重5公斤，並持續追蹤健康狀況。

她說，兒童過胖不僅影響孩子外觀，還可能引發糖尿病、心血管疾病、脂肪肝、睡眠呼吸中止等許多健康風險，也容易對心理造成影響，導致自卑、焦慮、憂鬱症，甚至可能遭受校園霸凌等問題。

張毓珊表示，現在仍有父母親抱持「小時候胖不是胖」觀念，認為孩子小時候養得白白胖胖是累積之後「抽高」的本錢，但已有研究顯示，肥胖兒童未來成為肥胖成年人機率是正常體位兒童的5倍，且肥胖還可能導致提早進入青春期的縮短身高增長時間，反而影響身高發展。

她說，兒童飲食與生活習慣

名城有線電視綜合台

114年3月7日 CH33 節目表	
07:00-08:00	名城報報
08:00-09:00	金門GO遊趣 柳營多元體驗
09:00-10:00	咱ㄟ好厝邊 花園咖啡在金湖飯店
10:00-11:00	金門頭家來開講 尋找安全的家
11:00-12:00	名城報報
12:00-13:00	金門GO遊趣 柳營多元體驗
13:00-14:00	金色大門開
14:00-15:00	烈嶼保生大帝活動
15:00-16:00	咱ㄟ好厝邊 花園咖啡在金湖飯店
16:00-17:00	金門頭家來開講 尋找安全的家
17:00-18:00	名城報報
18:00-19:00	金門GO遊趣 柳營多元體驗
19:00-20:00	咱ㄟ好厝邊 花園咖啡在金湖飯店
20:00-21:00	烈嶼保生大帝活動
21:00-22:00	金門頭家來開講 尋找安全的家
22:00-23:00	名城報報
23:00-24:00	金門GO遊趣 柳營多元體驗
24:00-01:00	咱ㄟ好厝邊 花園咖啡在金湖飯店
01:00-02:00	金門頭家來開講 尋找安全的家
02:00-03:00	名城報報

責任編輯／蘇冠銘