

# 春祭國殇

# 縣指揮官黃先任太武山緬懷英靈



金門太武山忠烈殿「革命先烈暨國軍陣亡將士」春祭祭典，由縣長陳福海、金防部指揮官黃先任擔任主祭官，率各界代表向先烈先賢英靈祭拜，場面莊嚴隆重。（薛子軒攝）



記者李映蓉／金湖報導  
太武山公墓昨（28）日舉行了「春祭」，革命先烈暨國軍陣亡將士祭典，由金門縣長陳福海與金防部中將指揮官黃先任共同擔任主祭官，現場莊嚴隆重，氛圍肅穆。參加「革命先烈暨國軍陣亡將士祭典」，包括金門縣長陳福海與金防部中將指揮官黃先任共同擔任主祭官，現場庄嚴隆重，氛圍肅穆。參加「革命先烈暨國軍陣亡將士祭典」，包括金門縣長陳福海與金防部中將指揮官黃先任共同擔任主祭官，現場庄嚴隆重，氛圍肅穆。參加「革命先烈暨國軍陣亡將士祭典」，包括金門縣長陳福海與金防部中將指揮官黃先任共同擔任主祭官，現場庄嚴隆重，氛圍肅穆。

穆。金門縣長陳福海與金防部中將指揮官黃先任共同擔任主祭官，祭祀儀式包括：唱國歌、上香、獻花、獻爵、獻饋、獻果、讀祭官讀祭文及行三鞠躬禮，場面十分莊嚴隆重。太武公墓暨忠烈祠肇建於民國41年，先總統蔣公曾於民國42年以「正氣千秋」匾額榮耀這些烈士，而目前忠烈祠的「忠烈殿」祀有陣亡將士自衛隊員抗日烈士、823砲戰殉職中外記者等。

4712826389011

門縣副縣長李文良、秘書長呂清福、金酒董事長吳昆璋、金湖鎮長陳文顧、金沙鎮長吳有家、金寧鄉長楊忠俊、金城鎮長李誠智，及金門縣政府各局處主管均到場參加，以及金防部近百名官兵，共同向先烈致敬，緬懷他們為國壯烈犧牲之精神，場面莊嚴肅肅。

金門太武山忠烈殿「革命先烈暨國軍陣亡將士」春祭祭典，由縣長陳福海、金防部指揮官黃先任擔任主祭官，率各界代表向先烈先賢英靈祭拜，場面莊嚴隆重。  
先賢的遺志。忠誠、勇敢和愛國的精神，下去。同時，國軍也應持續努力，履行政保國衛民的使命，不辜負當初先烈的傳承。

## 縣府、金防部春祭古寧頭戰役陣亡將士

金門縣長陳福海表示，這場春祭活動是對革命先烈與國軍陣亡將士的崇敬，也是對他們英勇犧牲的紀念。感謝所有為國家、為人民犧牲的英雄，並強調，軍民團結一心，共同努力為國家，將繼續努力為國家。

金防部中將指揮官黃先任則強調，國軍應該永遠感念那些浴血奮戰抵禦敵人英雄們。正是因為他們的無私犧牲，才有了今日台澎金馬的繁榮和安定。國軍應該堅定地謹記這份忠誠、勇敢和愛國的精神，將其傳承。

萬聖祠追思先靈

## 賀 李胤澤先生榮獲114年金門縣社會優秀青年獎慶

# 青實年至今楷模歸

李陳林蔡任莊張陳辛黃蔡彭陳翁張陳楊  
鍾正銘瑞奕嘉清少文萱穎昭德松家佩霈全賀  
靈杰凱豪勳銘輝雍盛萱忻寰豪源麒芳璿

賀 李胤澤先生榮獲114年金門縣社會優秀青年獎慶

# 青年才俊 出類拔萃

金門縣青年志工服務協會暨全體會員全賀

賀 呂理事長寶玉高票連任本會第四屆理事長  
陳再德 陳惠林先生 范選常務理事  
陳勇成 葉天仁 張紹裕 黃裕翔 張彩梨 何素杯 蕭允碩 黃成泉先生 范選理事  
陳忠輝先生 范選常務理事 張武勇 鄭永暉先生 范選監事  
施宏遠先生擔任為總幹事  
暢誠展先生擔任為出納 黃建銘先生擔任為會計兼總務  
張理事彩梨與媳婦張丹榮獲全國模範婆婆表揚

# 眾望所歸

金門縣金沙鎮忠孝二村社區發展協會全體會員全賀

# 金門日報

第 二一六九八 號

KINMEN DAILY NEWS

發 行 人：蔡湛成  
社 會：蔡湛成  
社 會：蔡湛成  
印 刷 者：本報印刷廠

4712826389011

登廣告請掃描



訂報紙請掃描



## 台灣小吃

日期：3月28日起至4月13日  
地點：山外、市港路圓環旁

## 台灣夜市

Panasonic 國際牌  
冷氣最高省 12000元 史上最省電  
萬聖祠先靈」祭典儀式，慎終追遠，追思先靈，祈願英靈安息，庇佑鄉梓。  
祭典於上午十時三十分，在古寧頭戰史館旁的萬聖祠重舉行。由金門縣長陳福海、金門防衛指揮部指揮官黃先任擔任主祭，並領副縣長李文良、金寧鄉長楊忠俊、金門國家公園管理處處長鄭瑞昌、金寧鄉民代表會代表李俊龍、古寧村長開陣及當地李氏宗親、村民長老、國軍官兵等代表參與陪祭。典禮依循傳統儀程進行上香、獻爵、獻饋、獻果等祭祀儀式，整體氣氛莊嚴肅穆，場面隆重，體現金門人民對歷代英靈的深切追思與尊敬。

## 親子遊戲

日期：3月28日下午3點至4月13日晚上11點

訂閱本報  
刊登廣告  
請多就近  
利用各地  
區代辦處  
本報廣告組  
電子郵件信  
箱：tsay1119  
@ms35.hinet.net

金寧地區  
金沙地區  
請洽報社  
電話：332374  
傳真：330884

金城地區  
電話：328728  
金城鎮民族路90號

金湖地區  
電話：331525  
金湖鎮外里山外2-7號

烈嶼地區  
TEL:363290 FAX:375649  
手機：0963728817  
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區  
電話：331818  
0905372050  
金湖鎮夏興84號



縣府、金防部聯合舉辦「春祭古寧頭戰役陣亡將士暨萬聖祠先靈」祭典。（薛子軒攝）

## 台灣小吃

日期：3月28日起至4月13日  
地點：山外、市港路圓環旁

## 台灣夜市

賀 本會王理事炳煥  
當選金門縣榜林王氏宗親會第三屆理事長志慶  
眾望所歸  
金門縣營造業職業工業全體理監事暨會員 全賀

訂閱本報  
刊登廣告  
請多就近  
利用各地  
區代辦處  
本報廣告組  
電子郵件信  
箱：tsay1119  
@ms35.hinet.net

金寧地區  
金沙地區  
請洽報社  
電話：332374  
傳真：330884

金城地區  
電話：328728  
金城鎮民族路90號

金湖地區  
電話：331525  
金湖鎮外里山外2-7號

烈嶼地區  
TEL:363290 FAX:375649  
手機：0963728817  
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區  
電話：331818  
0905372050  
金湖鎮夏興84號

## 為《金門國際海洋藝術季》的續航力喝采



長達177天，在小太湖五顏六色、璀璨繽紛的水舞展演中拉開序幕，跨越新年春節的《2024金門國際海洋藝術季》落幕，許多精彩畫面和回憶留在鄉親的手機和心中。這是次讓人回味無窮的主題活動，縣府觀光處和地方主辦單位的用心，贏得大家的好評和肯定。

海岸線長達百餘公里，做為四面環海島嶼的金門，過去曾經歷長期軍管的束縛，解嚴之後開放觀光，仍有綁手綁腳的困擾。近年，在縣府觀光處結合各鄉鎮公所的努力下，在旅遊活動的設計規畫上，不斷尋求突破和創意表現，內容上快速脫離樣本式的舊框架。在金門往觀光大縣的目標邁進途中，是一件備受矚目的好事。

拿這項跨年展演的活動來說，內容涵蓋「新市256廣宣場域揭幕」、「大型藝術品及微型創作」、「水舞展演」、「單車領騎」、「單車市集」以及「媒體、美學踩線」等六大主題單元，在結合新聞發的軍事景點、秘境和城鎮聚落氛圍方面，都有相當水平的發揮。

縣府觀光處估計，活動期間共吸引超過50萬人次的遊客，原因在結合旅遊旺季和長達9天的新春連假外，最重要的還在規畫設計有亮點，加上交通條件普遍良好，可及性高也是人數爆量的主要原因之一。就單一活動的人氣指數而言，十分難得！

以往，縣府和各鄉鎮公所主辦的活動視覺焦點的6座大型藝術品，仍在光華園營區、太湖步道旁、新市公園、高洞、134高地、經武酒窖持續展出，再進一步招攬遊客來到，將活動的內涵和設計價值最大化。

縣府觀光處的用心和目標，顯然是在強化主題活動的續航力，讓每一分活動預算發揮最大的效益，講白的就是「錢都要花在刀口上」，想辦法提炼出活動的精華，不斷的發光發熱。

其中，最重要的是6座大型藝術品的維管問題，一定要有專人負責，做好日常的巡查和保養工作，否則可能因天候變化而自然損壞，或遭到人為破壞，而淪為外觀離離落落，讓遊客掃興的壞品，對觀光旅遊反而帶來扣分的影響。

另外，位於金湖鎮新市里中正路6間縣府管理的房屋，在去年9月底以「新市256」的名號揭幕營運，布展「2024金門國際海洋藝術季」、「老兵召集令」以及「劇集」不如海邊吹吹風」各類展板，帶來串連性的宣傳作用。縣府觀光處也將自4月1日起以「靜態」觀展模式提供民眾自由入內參觀，並將導入異元素的陳展內容，相當令人期待。

「打造國際化旅遊品牌」是陳福海縣長揭示的建設目標之一，此次《金門國際海洋藝術季》向中央爭取經費挹注，取得可觀的活動成果，期待未來繼續邀請國內及國際知名藝術家參與創作，以更精彩的作品擦亮金門的觀光招牌。

## 縣府表揚72位績優社工暨公部門模範勞工



與會貴賓與績優社工、社政人員暨公部門模範勞工合影。

(縣府提供)

記者李映蓉／金湖報導

金門縣114年度慶祝社會工作日績優社工、社政人員暨51勞動節公部門模範勞工表揚活動，於3月28日在金湖飯店舉行。典禮邀請得獎者眷屬、各機關首長及社會福利團體負責人共襄盛舉，一同為得獎者喝采，共享榮耀及喜悅，並由李文良副縣長代表陳福海縣長出席頒獎。與會貴賓包括陳世保參議、陳玉珍立法委員出席。

社會福利團體負責人共襄盛舉，一同為得獎者喝采，共享榮耀及喜悅，並由李文良副縣長代表陳福海縣長出席頒獎。與會貴賓包括陳世保參議、陳玉珍立法委員出席。

李文良副縣長代表陳福海縣長致詞。他表示，對所有得獎者的熱烈祝賀，並感謝他們長期以來對社會的貢獻。李副縣長指出，公部門的勞工群體，無論面對多麼複雜的環境，始終站在為民服務的第一線，肩負著推動縣政的重要使命。他提到，今天在場的得獎者來自不同領域，但他們在各自的崗位上，展現出的卓越表現和負責的工作態度是一致的。每位模範勞工的事蹟，都值得我們尊敬與學習，這些精神應該不斷被傳承和發揚。

李副縣長期望這些得獎者能夠成為同仁們的榜樣，激

勵大家在未來的工作中更加努力、正向成長，讓金門的未來更加光明。在談到社工的貢獻時，李副縣長深情地表示，社工是社會中最柔軟但也最堅韌的力量，他們陪伴無數弱勢族群走過人生的低谷，成為他們最有力的支持者。社工的工作不僅是提供服務，更是在無數生命中點亮希望的光芒。他強調，縣府將繼續努力，為社工夥伴們提供更多的支持，讓他們能夠在更穩定、安心的環境中繼續服務社會。同時，他也呼籲社會大眾對社工群體給予更多的理解與尊重，並感謝他們無私奉獻的精神。

114年度共計表揚10名績優社會工作人員及10名績優社會行政人員，名單如下：

績優社會工作人員：李孟融（金門縣政府社會處）、戴高郁婷（金門縣長期照顧服務關懷協會）、楊舒晴（金門縣金湖鎮下莊社區發展協會）、陳奕心（社團法人金門縣康復之友協會）、徐翊淳（金門縣衛生局）、傅承平（金門縣衛生局）、歐守辰（金門縣政府社會處）、許藍怡（金門縣政府社會處）、林健如（財團法人金門兒童暨家庭扶助基金會金門分事務所）、郭采慧（財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會金門分事務所）。

績優社會行政人員：蔡宇智（金門縣大同之家）、戴

惠華（金門縣政府社會處）、陳素珍（金門縣政府社會處）、董彥龍（金門縣大同之家）、劉爰妍（金門政府社會處）、吳彥馨（金寧鄉公所）、洪昊穎（金湖鎮公所）、林建在（烈嶼鄉公所）、戴德強（金城鎮公所）、鄭雅薰（金沙鎮公所）。

114年度公部門模範勞工共有縣府轄下各機關、各鄉鎮公所等52人獲得表揚，分別為：章詩雲（金門縣政府民政處）、張琴珠（金門縣政府財政處）、楊子譽（金門縣政府城鄉發展處）、王博楷（金門縣政府教育處）、陳河興（金門縣政府教育處）、洪文禮（金門縣政府社會處）、吳翔綺（金門縣政府社會處）、方家璞（金門縣政府社會處）、李延浩（金門縣政府工務處）、何俊昇（金門縣政府觀光處）、楊元璋（金門縣政府觀光處）、王秀蘭（金門縣政府綜合發展處）、黃君勇（金門縣政府綜合發展處）、許碧玲（金門縣政府主計處）、鄭碧嬪（金門縣警察局）、李廷浩（金湖分局）、陳怡君（金門縣消防局）、莊云祺（金門縣衛生局）、王銘澤（金門縣衛生局）、蔡佩婷（金門縣衛生局）、陳農彬（金門縣環境保護局）、李柏璋（金門縣文化局）、林筱婷（金門縣地政局）、楊淑惠（金門縣地政局）、郭凡瑜（金門縣稅務局）、楊歲豪（金門縣港務處）、鄭俊其（金門縣農業試驗所）、蔡慧嫻（金門縣林務所）、陳前禮（金門縣林務所）、陳家瑞（金門縣水產試驗所）、楊明山（金門縣畜產試驗所）、吳漢民（金門縣動植物防疫所）、許丕煌（金門縣立體育場）、黃水忠（金門縣體育中心）、顏甄珍（金門縣立金湖鎮衛生所）、陳靖宇（金門縣立金湖國民中學）、張國忠（金門縣金城鎮古城國民小學）、黃秋梅（金門縣金城鎮戶政事務所）、陳凌敏（金城鎮公所）、李錫權（金城鎮公所）、楊景文（金湖鎮公所）、陳建偉（金湖鎮公所）、王仲善（金沙鎮公所）、黃秀玲（金沙鎮公所）、楊肅仁（金寧鄉公所）、洪敏玲（烈嶼鄉公所）、林愛蘭（烈嶼鄉公所）。

慶祝社工日

員辦公室林孫全主任、社會處長黃雅芬、金湖鎮長陳文顧、金沙鎮長吳有家、烈嶼鄉長洪若珊、金城鎮長李誠智、金寧鄉公所秘書楊雅芳、金城鎮民代表會主席郭永隆等。

## 志願服務聯繫會報

### 探討相關業務發展

記者莊煥寧／縣府報導

金門縣政府社會處於3月28日召開「114年度社會服務聯繫會報」，由秘書長呂清福主持，邀集大同之家、各公所、社區及社福相關協會等志願服務運用單位承辦人及志工隊代表共52人出席與會，會中共同探討志願服務業務發展，並推動志願服務全面線上化、績效評鑑及未來發展方向。

會議特別結合認識ChatGPT課程，促進AI的應用與認識，藉此提升行政與服務效率；同時融入「青銀共學國際化」志工櫃台接待英語show」推廣主題，提供各單位多元實用的推動參考。期盼透過科技導入與世代共學，強化志工專業能力與語言接洽素養，共同營造友善、智慧且具國際接軌能力的宜居縣市。

縣府呂清福秘書長致詞時也代表陳福海縣長肯定及感謝各運用單位在推展志願服務業務的努力，他說，儘管縣府資源有限，但民間力量無窮，尤其在社福領域，志工遍佈於各公所、社區及相關社福協會與機構，長期協助推動各項公共事務與社會服務，成效斐然，期望藉由本次會議平台，促進經驗交流，激發創新思維。

面對AI快速發展時代，科技已成為推動公共服務的重要助力，呂清福說，我們應積極思考如何將AI應用於志工管理與社會服務中，提升系統效率、優化資源配置，讓科技成為輔助人力的重工具，協助我們打造更智慧且有溫度的服務環境。他也提到，未來志工將扮演更加關鍵的角色，但目前地區志工平均年齡偏高，期望透過「老中青融合」，讓年輕志工投入行政業務與較勞力密集的工作，確保志工團隊更加健全完整。

社會處黃雅芬處長於會中表示，在縣府志願服務推廣中心積極輔導下，本縣立案志工隊已達130隊，其中社福類志工隊96隊，志工約5,900人次，協助推動項目包括獨居長者關懷問安、老人供應餐長照護看站、櫃台接待、政令宣導、文書行政、環境清潔、課程活動支援、延緩失能及健康促進等工作，工作項目多元，服務表現均有目共睹，期許各志工隊間能建立良好夥伴關係，互通有無、在各志工隊的努力下能讓更多民衆投入志願服務行列。因應未來電子紀錄及衛福部考核等，亦請各單位共同配合相關政策及研商創新服務。

## 金門國際海洋藝術季落幕 6大藝術品持續展出



2024金門國際海洋藝術季圓滿落幕，6大藝術品持續展出，誠摯邀請所有喜愛藝術與文化的朋友，一同來金門探索欣賞。

(縣府提供)

記者莊煥寧／綜合報導

「2024金門國際海洋藝術季」自11月4日揭幕以來，在縣府及策展團隊努力下，接續完成「新市256廣宣場域」、「大型藝術品及微型創作」、「水舞展演」、「單車領騎」、「單車市集」以及「媒體、美學踩線」等相關系列表演，另外114年春節期間觀光處也在努力下，吸引超過50萬人次至各處。

114水舞展演正式啓動至114年2月28日活動結束，共吸引超過50萬人次至各處觀賞、體驗、拍照。觀光處長許績鑫指出，陳福海縣長對於打造地區品牌旅遊國際化，故本次藝術季系列活動雖然已經在114年2月28日正式結束，但是6座大型藝術品仍然會在光華營區、太湖步道旁、新市公園、高洞、134高地、經武酒窖等6地持續展出，歡迎大家呼朋引伴前往觀賞藝術品。

許績鑫處長表示，位於金湖鎮新市里中正路6間縣府管理的房屋，配合本屆海洋藝術季風味以及老兵召集令系列活動，在去(114)年9月26日揭幕營運，並將場域定名為「新市256」，場域內布置許多大型藝術品，如「海螺」、「海星」、「海浪」等，吸引許多遊客駐足觀賞。

縣府觀光處也表示，該場域自114年4月1日起將恢復營運，並以「靜態」觀賞模式提供民眾自由入內參觀，營運時間為每日10:00~17:00，未來將配合觀光活動導入不同元素陳展，敬請大家期待。

責任編輯／翁維智









## 金門戰地生活之不可思議

◎陳益源

會像許多年輕朋友的反應一樣，覺得這樣的事情現在看來彷彿天方夜譚，直呼不可思議！

少見確實是會多怪的。還記得我從前有一次在金門演講，講題與祖籍瓈林的進士蔡廷蘭有關，內容提及我曾帶學生到澎湖馬公整修前的進士第考察，當時在瓦礫堆間看過兩扇黑色門板，後來從新聞報導得知被人盜走……。那場演講結束之後，突然有位現場聽眾問我要不要去他古寧頭家看他的門板？

受邀參觀豪宅或古厝的經驗我有過，但要去人家家裡看門板的邀請，倒是絕無僅有，心想他家門板應該非常奇特吧？等我到他府上，他帶我從一樓上到二樓又從另一頭走了下來，我發現他家雖有許多房間但卻連一塊門板也沒有。這時，主人才笑容詭異地對我說：「我就是要讓你開開眼界，見識一下我家看不見的門板。我還在等，看政府什麼時候才會還我門來？」原來，他家的門板在很久以前就被軍方強行拆走了。

拙文〈林馬騰為民申冤〉刊出之後，迴響熱烈，不少讀者都向林老師的為民喉舌致敬，也對金門老百姓白白枉死，卻無一毛錢賠償，感到憤慨唏噓。有位正直的老前輩則告訴我：「此種事件，我看多了，自己也會遇過，不准就是不准，你又奈何？戰地政務時期，這種事太多了，我也懶得再說。」

老前輩的心灰意冷，我能理解一二，不過總覺得該說的還是要說，不然久而久之，歷史被遺忘之後，便

這件令人匪夷所思的往事，讓我印象深刻。但因我孤陋寡聞，還以為這是古寧頭一戶人家的特殊遭遇而已。直到我拜讀林馬騰新書《烈火餘燼：戰地政務歲月》之後，赫然發現自己果真是少見多怪。

林書第20~21頁有篇〈徵用門窗蓋土堡〉，作者引用1950年「岐山村門板調查冊」和1954年「烈嶼區岐山村貧民領取門板報告表」，說明在那個兵荒馬亂的年代，部隊為了防敵，在所有沿海村莊構築工事，幾乎把家家戶戶的門窗拆光，拿去覆蓋壕溝，再蓋上土，建成簡易的土堡。我細看那份調查冊和報告表上登記老百姓被拆走的門板，數量之多令人咋舌，頓時亦有不可思議之歎。

金門戰地生活之不可思議還多著呢，例如林書第162~165頁有〈老鼠尾巴的價值〉、〈火柴盒中的蒼蠅〉二篇，作者檢附地方政府令文，以及「各單位繳交滅蠅毒鼠成果數量對照表」，說明1950年代起，金門推行滅蠅、毒鼠大行動，規定軍人與民防隊、婦女

隊、學生將死蒼蠅裝滿火柴盒，「每家戶每週最少要繳兩盒以上」；至於死老鼠則只需上繳尾巴以證成效，政府有獎勵措施，起先每條老鼠尾巴發給一元獎金，後來又加碼到二元、三元、五元。為了貫徹政策，林老師說：「竟有軍人因無時間捕鼠，因而向民間高價購買來充數。」我另外則聽說也有人將比較肥的老鼠尾巴一分為二，或用麵粉塗色偽造，以假亂真，蒙混過關的。

2023年7月金門東戲院上演過在地原創奇幻歷史音樂劇《捕鼠記》，劇中說在管轄時代有「每人每月至少捕殺一隻老鼠，上繳一條老鼠尾巴」的命令，有觀眾表示那樣的規定很荒謬；而這個看似荒謬的作法在金門居然實施了整整四十年之久。林書第162頁附了一張1980年度「滅鼠鼠尾欠繳數量」表，表上記載金城鎮欠繳2907條、金沙鎮欠繳727條、金寧鄉欠繳833條、烈嶼鄉欠繳1175條（合計欠繳5642條），承辦人員建議改變作法否則收繳困難，但長官卻仍批示「加強執行」。

總之，金門戰地生活之不可思議，真是出人意表！

## 一個衛士之死

◎神盾

客歲臘月，承前總統府侍衛室大安警情組上校副組長鄉彥張漢民老長官贈來《郝柏村回憶錄》及前七海區隊長《劉兆林回憶錄》兩冊，說是「書要送對有用之人」，渥蒙厚愛，實在愧不敢當。目前僅前者約廿五萬字，計六百零四頁尚未讀畢，茲復把梳衛隊近年所編輯叢三書，特先就「一個衛士之死」彙資列整如下述，除併為2022/05/14活江副刊發表拙作《【大內啓示錄】衛士槍枝走火事件》之補遺，亦作為余歷年所彙編大內特勤亡籍名冊清明時節網祭之紀念耳。

根據《郝柏村回憶錄》所載，民國五十五年初，在先總統蔣公主持全國軍事會議之際，時任侍衛長的郝，擬定《改進陸軍訓練考核制度以審定訓練成效責任》之建議專呈總統，自忖此事雖非侍衛長責任，卻是以總統的私人幕僚敢於大膽建言，幸蒙元首採納，並謂此乃陸軍「督測驗」制度之成形，其來有自，良有以也。

復據《劉兆林回憶錄》所述觀感略以，自從由陸軍體系之侍衛長任職後，其面對侍衛室之高層勤務人員及總統身邊的副官要求不多，可說「狗咬刺蝟，難以下口」，一時無用武之地也（經查郝在其回憶錄裡亦敘及剛進邱所面對的武官、侍衛、侍從、副官們，幾乎是「人人有背景，個個有來頭」，質言之，委實難對付也）。柿子專挑軟的吃，於是將衛隊官員作為其展現權力慾望的練兵棋子。從而聯指部的督導官們拿得雞毛當令箭，狐假虎威，官腔官調頗指氣使，根本不把衛隊幹部放在眼裡，遑論隊上的底層衛士，藉此展現其外來和尚會喚經的本事，以彰顯長官的統御能力與威望……。

為落實掌控其執行成果，特意從其原掌第三軍的直屬憲兵營調來楊OO營長晉為衛隊上校隊長，俾貫徹其訓練要求。這時的首批金籍衛士已然從第三士校、憲校完成基礎教育，並在官邸結訓正式服勤，年輕的新血輪可塑性高，思想單純，正式為衛隊革故鼎新起到底定的契機。乃自五十八年三月起，督令衛隊以區隊為單位，仿「營測驗」模式分批實

施野戰行軍〈北海岸長途奔襲〉普測，先由十公里逐次擴大強度至八十五公里演訓，最後五公里在筋疲力竭狀態下尚須奮力衝刺方能達標，年輕衛士甚至有未成年齡的金門地瓜們咬牙苦撐終底於成，功不唐捐，真為先期的開路學長們喝采，你們真行！沒有為金門人丟臉，在風雨中挺進攻上山頭個個仍顯稚嫩的臉龐上分不清到底是雨水還淚水。而那位只會逢迎拍馬揣摩上意的楊隊長，據說僅在部隊行進途中驅車虛晃一招，美其名曰「慰問，打氣」，卻未像其他階層幹部與衛士們全程參與考驗（註一），是以這位早為部屬所不齒的主官，多年後仍為當年隊上官士撰寫回憶錄時評論的對象。

上述的當年環境，雖非與本案「一個衛士之死」有必然的因果關係，但外在環境對身處命案其中的人們，在《心理學》上認為精神狀態與行為舉止多少仍有一定層面的影響，確為毋庸置疑的，且讓我們根據《劉兆林回憶錄》所述為本，回復當年案發現場情境逐步解析即可悟一二：

民國五十九年（註二）的正月初三，雖是春節期間，但是劉兆林所屬的第四區隊剛結束八十五公里日以繼夜的拉練，還馬不停蹄地接受各種體能戰技的成果驗收方歇，個個累得人仰馬翻之際，突接換防指令：由陽明山中興賓館駐地移防士林官邸後山腰的八十三號據點。

註一、據郝氏回憶錄第168頁所載，其用人哲學是「拔擢人才重鄉氣」，其闡述曾國藩所強調的「鄉氣」就是平素責任感強烈的人，基本上臨到生死關頭也會為責任而犧牲奉獻；還特別指出某些平日能言善道，狀似聰敏的，臨事卻是手足無措；還特別強調一向重視部隊訓練，尤其以身作則云云。詎知調用之楊君，據劉氏回憶錄第137頁所載觀感，直指楊君「一表人才，能言善道，不知反求諸己，自省省思，處處顯得膨風誇耀」至於有無以身作則？似已在衛隊野戰行軍訓練時窺出端倪。另有其他部屬幹部在衛隊回憶輯錄發表亦有同感，大抵不出「逢迎拍馬，表面功夫，華而不實」等等行止，總而言之，似與郝氏標榜用人之道有違。



郝堅持衛長巡視83據點。

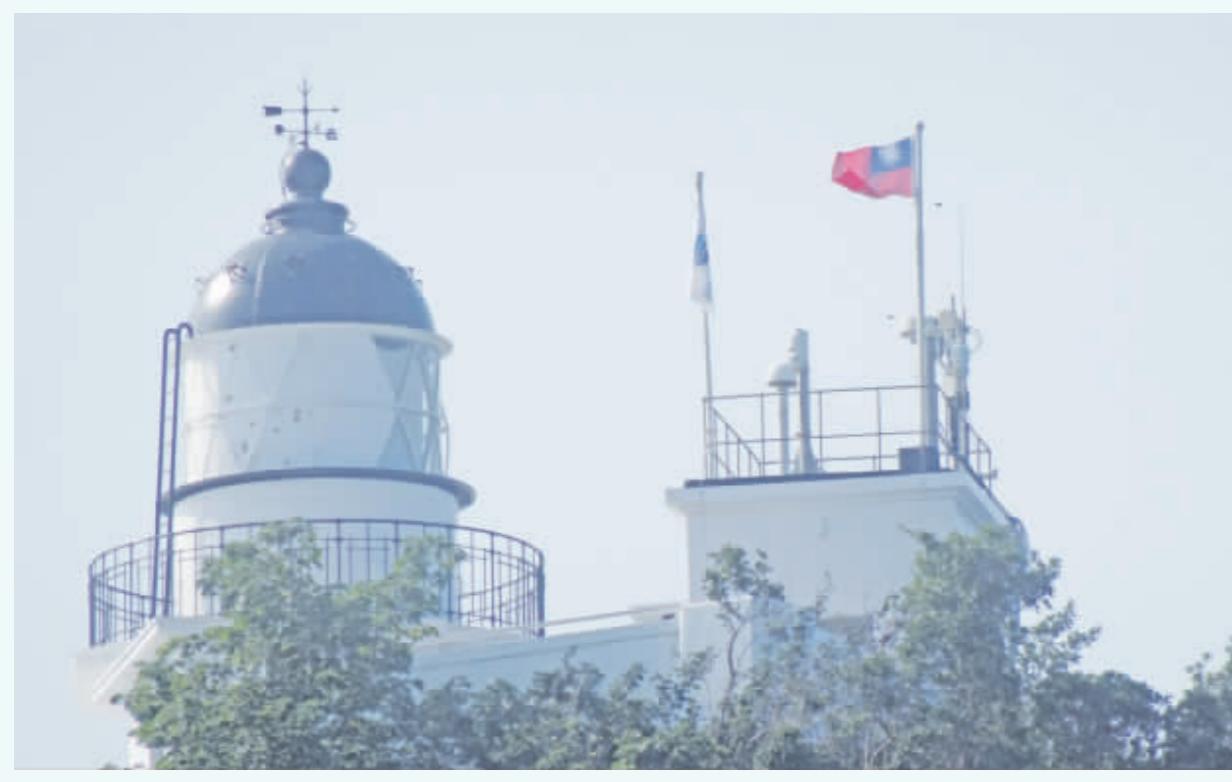
之道有違。惟因有當權派之靠山背景，終是能晉身為聯指部警情中心督導組長續展官威。

註二、案發時間依劉氏回憶錄所載多有不同：第110頁記載「五十九年」，第140頁記載「五十八年」，第547頁記載「六十年」，後雖附勘誤表，憾仍未指出。而關係人黃永團的回憶文在衛隊輯錄敘及案發時間亦前後有異：2016年出版輯〈第327頁〉記載為「六十年」，2020年出版輯〈第173頁〉記載為「五十九年」。年歲既大，記憶減退，難免舛錯，予經綜合案情研判似應以五十九年為宜，惟仍請當時現場學長記憶仍在者指正。

(上)

## 國家安康，捨我其誰

◎洪金鳳



歲末的最後一個假日，太陽從白雲縫隙間微微露光，趁著溫度稍稍提升，我騎著車到中山大學及西子灣附近走走。

無風的午前，陽光高照、海浪平穩，在岸邊拿著釣竿揮竿釣魚的釣客很多，在此看海的旅客也不在少數，頻繁來往的船隻，述說著經濟發展的榮景，偶而還看見軍艦在此進出的雄偉艦身，船上官兵堅守崗位的模樣，就覺得有國軍保家衛國、巡弋海疆，維護安全的國家真幸福，所有民眾也才能安和樂利，受保護的區域裡，從事各項生活穩定與經濟發展活動。

旅客、釣客在岸邊進行各人喜愛的興趣與事務，而我則在他們的背後欣賞安定、穩定生活在這塊土地上的自信背影，我由他們的背影穿越海洋，向上觀看到高雄港船隻進港前指引船隻明燈的燈塔，還有我們的國旗迎風飛揚的喜樂畫面，在蛇年過年前，年歲將滿一甲子的我心裡突然產生一種：「國家安康，捨（蛇）我其誰，全民凝聚向心，不分彼此，愛國愛家，必能打造一個外敵打不破的堅強堡壘」的堅定感。

站在陽光下的我是這麼確信著，也相信憑藉大家不分黨派，團結和諧的凝聚力，國家向上提升的指標會越來越高才對。

## 【小說連載】

### 大笨蛋

◎陳長慶

虎嬌仔不客氣地責問他說：「你不要胡說八道，誰說我要拿出去賣？我活了這把年紀了，過的橋比你走的路還多，這點小事還要你這個大笨蛋來教嗎？而且有我在，秀香嫁的事我會處理，你最好不要管東管西，增加我的困擾。不要忘了我是一家之主，只有我說了才算數！」

對於母親的作法，大笨蛋實在不敢苟同，雖然秀香不是她親生的女兒，至少是他們家中的一員，彼此朝夕相處，難道沒有一點感情的成份存在。尤其拿人家那麼多聘禮，竟然只要買兩塊花仔布、做兩套衣服給她做嫁妝，實在太離譖。於是她不斷地想，要用什麼方式來彌補，才能讓她風光光上花轎，即使沒有嫁妝一牛車，也得差強人意，要是過於寒酸，絕對會讓她瞧不起，也對不起數年來協助他農耕的養妹。

即使地瓜、芋頭、花生是他種的，牛羊和豬也是他和秀香餵養的，但平日販賣農作物與家畜家禽的錢，除了留下一點零用，幾乎都交給母親保管，而且從來不過問。如今當他需要用錢時，必須有充分的理由才能開口向她要。倘若說要買一枚戒指送給秀香當嫁妝，她是不可能給他的，只因為她不是她親生的，在這個家庭是一個沒有身份地位的養女。儘管秀香對這個家庭的貢獻有目共睹，而母親的偏心卻讓他愧對這個乖巧的妹妹，但無論如何，他一定要設法送她一份嫁妝，才能感到心安。

(七九)

## 踝關節炎易被忽略 醫師籲控制體重及運動保養

奇美醫院骨科醫師指出，踝關節退化性關節炎因發生率低於膝、髖關節，容易被忽略，但發生年齡相對年輕，會受骨折、運動傷害創傷為高風險群，建議注意體重並適當運動保養。

奇美醫院骨科部主治醫師羅勝彬在院內衛教宣導會表示，醫學統計踝關節退化性關節炎發生率，雖遠低於膝關節或髖關節，但與膝、髖關節炎不同，踝關節炎病人年齡介於18至44歲間，此族群正面臨職場與家庭問題，應該要吃什麼或做什麼對保養關節比較好，但度較深遠。

羅勝彬表示，約有2/3踝關節炎病例與踝關節骨折有關，其他則與慢性韌帶不穩定以及類風濕性關節

在食物攝取方面，醫界目前仍有分歧看法，比較有效預防方式是注意體重不

要過重，減輕關節壓力，並可透過扶牆做弓箭步、蹲踞等日常動作也會受影響。

(中央社)

# 調查顯示鈣攝取不足 建議師促進營養成習慣存骨本

根據國民健康署最新的「國民營養健康狀況變遷調查」結果發現，國內7歲以上民眾的鈣質，皆未達足夠攝取量，19至64歲族群更是僅達到建議攝取量1000毫克的一半，鈣質為國內民眾攝取狀況最差的礦物質。營養師高可欣透過新聞稿表示，執業機構2024年健康檢查亦發現，約60%客戶有骨質減少的問題。鈣攝取不足加上骨質流失後很難再完全恢復，若未儘早「養足骨本」，恐面臨骨質疏鬆。

骨質的儲存與流失是長期累積的結果，若年輕時未建立「足夠骨本」，中年甚至更早就可能面臨骨質下降的問題。高可欣說，平時可多攝取富含鈣質的食物，如鮮奶奶製品、小魚乾、海帶、豆干、黑芝麻等。也能夠透過小技巧在日常中增加鈣質的攝取，如喝豆漿或牛奶時加入黑芝麻粉、外食小菜挑選涼拌海帶及小魚乾等。

避免鈣質流失，高可欣提醒，每天喝高濃度咖啡、喜歡高油高鹽重口味食物、少運動、肥胖或過度減肥，及喜愛待在室內或過度防曬，都可能會導致骨密度不足。

第一是運動，適度的負重有氧運動能增強骨質密度和強化骨骼，如步行、慢跑、騎單車等平衡訓練，能增強肌肉力量，減少摔倒風險從而避免骨質損傷。第二，適度曝曬太陽10到15分鐘有助合成維生素D。第三，戒菸及適量飲酒：吸菸及過度飲酒會影響骨頭的吸收與代謝，加速骨質流失。第四，限制碳酸飲料：碳酸飲料如可樂、汽水中含有大量的磷，過量飲用易使骨質流失，若是單純的氣泡水則不需擔心。第五，避免濃茶及過量咖啡：過量的咖啡因會增加鈣流失，建議每日不超過400毫克，即約2杯超商中杯美式。

若要透過保健品補鈣，高可欣指出，複方優

於單方，可挑選同時含有鎂、硒、維生素D等協助骨骼建構的營養素；且建議挑選劑量在200到300毫克間，分次補充吸收效果較佳，視需求量每日2到3次；並以天然來源且吸收率較高的海藻鈣尤佳。

(中央社)

## 好咀嚼野餐料理 主廚傳授銀髮菜單在家也能做



責任編輯／呂士昂

國健署調查發現，7歲以上民眾普遍鈣質攝取不足，營養師提醒，過量咖啡因、碳酸飲料和重油重鹹都不利骨質保存，建議多攝取小魚乾、海帶、豆干補鈣，並多曬太陽、養成運動習慣。

根據國民健康署最新的「國民營養健康狀況變遷調查」結果發現，國內7歲以上民眾的鈣質，皆未達足夠攝取量，19至64歲族群更是僅達到建議攝取量1000毫克的一半，鈣質為國內民眾攝取狀況最差的礦物質。營養師高可欣透過新聞稿表示，執業機構2024年健康檢查亦發現，約60%客戶有骨質減少的問題。鈣攝取不足加上骨質流失後很難再完全恢復，若未儘早「養足骨本」，恐面臨骨質疏鬆。

骨質的儲存與流失是長期累積的結果，若年輕時未建立「足夠骨本」，中年甚至更早就可能面臨骨質下降的問題。高可欣說，平時可多攝取富含鈣質的食物，如鮮奶奶製品、小魚乾、海帶、豆干、黑芝麻等。也能夠透過小技巧在日常中增加鈣質的攝取，如喝豆漿或牛奶時加入黑芝麻粉、外食小菜挑選涼拌海帶及小魚乾等。

避免鈣質流失，高可欣提醒，每天喝高濃度咖啡、喜歡高油高鹽重口味食物、少運動、肥胖或過度減肥，及喜愛待在室內或過度防曬，都可能會導致骨密度不足。

第一是運動，適度的負重有氧運動能增強骨質密度和強化骨骼，如步行、慢跑、騎單車等平衡訓練，能增強肌肉力量，減少摔倒風險從而避免骨質損傷。第二，適度曝曬太陽10到15分鐘有助合成維生素D。第三，戒菸及適量飲酒：吸菸及過度飲酒會影響骨頭的吸收與代謝，加速骨質流失。第四，限制碳酸飲料：碳酸飲料如可樂、汽水中含有大量的磷，過量飲用易使骨質流失，若是單純的氣泡水則不需擔心。第五，避免濃茶及過量咖啡：過量的咖啡因會增加鈣流失，建議每日不超過400毫克，即約2杯超商中杯美式。

若要透過保健品補鈣，高可欣指出，複方優

於單方，可挑選同時含有鎂、硒、維生素D等協助骨骼建構的營養素；且建議挑選劑量在200到300毫克間，分次補充吸收效果較佳，視需求量每日2到3次；並以天然來源且吸收率較高的海藻鈣尤佳。

(中央社)

## 暑假我學到的事

湖小五〇四 武奕帆

## 英語歌唱比賽

寧中小六〇一 翁子晴

這次的比賽既有趣又好玩，因為我們班的四是由男生扮演的，反差感十足。相信是這次比賽中最特別，也是最搞笑的一班！這真是令人難忘的一次經驗。

這次的比賽雖然有許多的問題，但我們懷著緊張的心情，一步一步走向舞台，準備大顯身手。比賽時，我的腦子突然一片空白，只能看著同學的動作一起跳，直到跳到最後的一刻，心裡的大石頭才煙消雲散。

練歌的過程非常不順，因為歌詞又難又快，只好一字一字慢慢來。老師先教我們單字的唸法和意思，讓我們能夠以更快的速度記住，接著就是跟著音樂一起唱。那段練歌的日子裡，我們甚至連午餐時間也要唱了！接著，就要準備來練舞。練舞的過程非常的艱辛，因為跳舞時，常常會有肢體接觸，導致爭執發生，所幸有老師的介入才得以平息。

站在舞臺的這天終於到了！我們懷著緊張的心情，一步一步走向舞台，準備大顯身手。比賽時，我的腦子突然一片空白，只能看著同學的動作一起跳，直到跳到最後的一刻，心裡的大石頭才煙消雲散。

## 談合作

正義六〇一 陳禹潼

今年是一年一度的英語歌唱比賽。上左的校慶結束後，我們食不知味的吃完午餐，就提早到比賽會場練排，一方面可以緩解一下比賽的緊張，也讓大家更熟練比賽的動作和歌曲。

回想一開始練習時，我們一直在為選歌和選角煩惱。由於學校規定的那幾首歌沒有一首進入我們班的眼，所以最後由老師決定，唱《let it go》！雖然歌選好了，但是主角又是另一個難題，因為主角是Elsa，但我們班女生沒有一個人要當，更別說是男生了。頓時，班裡一片安靜，突然卻有一隻手緩緩舉起，大家都紛紛轉頭望過去，是一個男生舉手！不過Elsa是女的，難道要他「男扮女裝」？一想到他要穿女裝，就讓我們哄堂大笑！歌跟主角的問題都解決了，接下來就是要練歌了。

練歌的過程非常不順，因為歌詞又難又快，只好一字一字慢慢來。老師先教我們單字的唸法和意思，讓我們能夠以更快的速度記住，接著就是跟著音樂一起唱。那段練歌的日子裡，我們甚至連午餐時間也要唱了！接著，就要準備來練舞。練舞的過程非常的艱辛，因為跳舞時，常常會有肢體接觸，導致爭執發生，所幸有老師的介入才得以平息。

站在舞臺的這天終於到了！我們懷著緊張的心情，一步一步走向舞台，準備大顯身手。比賽時，我的腦子突然一片空白，只能看著同學的動作一起跳，直到跳到最後的一刻，心裡的大石頭才煙消雲散。

今年的暑假對我來說，還是我第一次學習和自我挑戰的好機會。首先，我學到了如何規劃和管理時間。在暑假的第一週，我每天都睡到很晚，然後就開始

看電視、玩手遊。結果，一天天過得很快，什麼事情都沒有做，媽媽看到我這個樣子就對我說：「暑假不要浪費時間，應該好好安排自己每天的生活。」

於是，我開始為自己訂計劃，早上讀書和寫作業，下午來運動，晚上則給自己放鬆。有了這個計劃，我發現每天都過得很充實，也不再覺得時間過得很快了。

接下來，我學到了面對挑戰的重要性。這個暑假，我爸爸帶我去太武山，一开始我覺得沒有問題，的喜悅，還有只要規劃好，才能體驗到成功的喜悅。

合作是一種美德，我們現在的美好生活也離開不了。在合作的時候，每隊的選手都得齊心協力，才能共同完成大家的目標。總而言之，合作是一件很重要的事。他說，近年來，全人工踝關節置換術逐漸成為治療選項之一，與踝關節融合術相比，較能保持關節活動度、運動，維持踝關節靈活度並減少不適。

羅勝彬指出，針對末期踝關節炎病患，目前標準治療方式為踝關節融合術，透過固定踝關節來消除疼痛，但可能有鄰近關節過度使用、行走步態改變等後遺症，快走、快跑、蹲踞等日常動作也會受影響。

根據內政部統計資料，截至民國114年2月，台灣65歲以上占全齡人口19.35%，預計將於今年超過20%，邁向超齡社會。國健署110年國民健康訪問調查結果，在長者常見營養健康問題，22%長輩有部分缺牙、33%長者因牙齒狀況、咀嚼或吞嚥的問題，限制吃東西的種類。

國健署近年與飯店餐飲業者合作，推動高齡友善飲食，研發銀髮菜單，舉行銀養料理競賽，首屆料理競賽專業組金牌得主的高雄翰品酒店王廚江進華與蔡志龍在記者會現場示範，烹飪出方便長輩咀嚼的營養美味兼顧的銀髮族菜單。

江進華說，春光蔬食捲做法簡單，將胡蘿蔔、高麗菜、蘆筍切絲後燙熟，豆腐切塊燙熟後壓成泥狀，再用煎好的薄蛋皮進行包裹。在相同的雨來姑中，鈣含量與牛奶相當，鐵含量比菠菜豐富，豆腐提供植物性蛋白質，是營養很高的餐點。

責任編輯／孫珮瑄

