

落實「友善金門、多元旅遊」施政理念

陳福海：全方位優化旅遊服務品質 拓展國外、港澳遊客市場



縣府積極推動永續旅遊輔導暨推廣計畫，成果豐碩。（觀光處提供）

在旅遊輔導面向，為推廣永續發展（SDG）觀念，推動低碳永續觀光評鑑計畫，於112年至113年間，輔導並頒發130家「永續金綠宿」標章予地區旅宿業者，為金門永續旅遊樹立典範。而本縣好客民宿數量計有154家，佔地區現有民宿比例約30%。

觀光處表示，景區服務品質影響整體旅遊觀感，在秉持陳福海縣長「友善金門，多元旅遊」的施政精神下，持續深耕調整景區服務，在委外營運面向，大膽邁進，自113年7月27日起，首度導入自由市場模式，開放民間船舶業者申請經營方案審查及營運，增加多元營運方式，截至114年3月20日，登島遊客已達200人次。而推動景區標租活化亦有初步成果，光華園、柳營、同安三案刻由承商辦理規劃，柳營營區曾是金門地區的軍事設施，如今已在縣府的規劃下，透過與民間業者的合作模式，成功轉型為富有創新觀光元素的園區。營區內引入各式親子友善設施，邀請藝術與文創單位進駐，並將在地風土民情融入環境設計當中，形成一處適合家庭旅遊、學校戶外教學等多面向活動的全新亮點。隨著口碑的擴散與經驗的累積，柳營營區也成為金門景點活化再利用的成功示範，展現了金門兼容歷史、文化與現代娛樂的多元魅力。此外，獅山賣店營運也已邁入第4年。委外案由民間廠商納入創意元素，設計戰鬥體驗營、老兵主題書店餐飲及心戰展館等概念，並降低人力設施支出及增加縣庫租金及權利金等實質收益。

縣長陳福海強調，未來將持續強化金門觀光競爭力，深化旅遊體驗，以最優質的服務迎接來自各地的旅客。隨著國內外旅遊市場逐步回溫，金門將以更積極的姿態面對市場變化，結合在地文化、生態資源與戰地特色，打造差異化的旅遊亮點，提升金門在國際觀光版圖中的能見度。觀光處也將透過跨局處合作與民間參與，持續推出創新旅遊模式，拓展旅遊深度與廣度，並同步強化基礎設施與智慧旅遊應用，提升遊客在金門的整體體驗與便利性。金門觀光的願景，不只是吸引遊客造訪，更希望讓旅客愛上金門、留下回憶，進一步帶動地方經濟、文化傳承與永續發展。

金門縣政府觀光處為促進景區及旅宿管理品質優化，逐年推動景區委外活化標租及市場導向營運、旅宿輔導及獎勵補助等政策，透過全方位檢視提升旅遊服務品質，帶給遊客更深層多元的旅遊體驗。縣長陳福海表示，觀光是金門發展的重要支柱之一，不僅連結地方產業、文化與經濟動能，更是推動在地青年返鄉、活絡社區與促進多元就業的關鍵力量。面對後疫情時代觀光型態的轉變，縣府團隊將持續以開放、彈性、創新的思維因應變局，善用金門豐富的戰地歷史、生態環境與人文特色，發展具競爭力的觀光品牌，讓金門從觀光景點成為旅人的心靈目的地。

陳福海縣長也強調，推動觀光必須回歸「人本」精神，以「友善金門、多元旅遊」為主軸，建構完善的旅遊服務體系與接待環境，讓旅客感受到賓至如歸的溫度。未來縣府將持續透過標準化與制度化的輔導機制，引導旅宿與景區營運業者提升服務品質，並加強永續旅遊與智慧觀光的導入，讓金門成為兼具生活質感與觀光魅力的永續島嶼。



縣府3月剛啓動金門-台東雙向包機，將持續開放不同航點進出，提高航線彈性。（觀光處提供）

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類

社址：(88)金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：(082)332374、332374-1 傳真電話：331995

金門日報

第二一七〇一號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：蔡湛成

社長：蔡湛成

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

登廣告請掃描

訂報紙請掃描

金門日報廣告

提供多元便捷選擇

一、網路廣告：
連續刊登優惠，連續刊登3日（含）以上，每日6折計價；連續刊登5日（含）以上，每日4折計價。

二、紙本廣告贈送網路廣告：
刊登一般商業、祝賀廣告（7,000元含以上）贈送網路廣告一則（公告、新聞及選舉廣告除外）

三、長期廣告送網路廣告：
刊登長期廣告，單次金額300元含以上，契約期間贈送網路廣告。

四、徵才廣告送快訊欄資訊：
刊登分類徵才廣告者，得於網頁快訊欄協助同步刊登。

詳情可洽詢報社經理部廣告組
082-332374，分機209許先生

林天福先生
蟬聯桃園市金門同鄉會
第十六屆理事長誌慶

眾望所歸

陳坤和 王天成 陳介民 黃耿銘 許重榮 林金漢 林天賜 林水仁
董中華 辛明德 李秋金 許元德 戴瑪莉 陸金葉 王美珠

全賀

B.L.&D.湖光餐廳
breakfast, lunch & dinner

Semi Buffet

供應時間 12:00-14:00

NTS 460 +10% 紐澳沙朗牛排

NTS 580 +10% 紐澳A級菲力牛排

NTS 460 +10% 香煎鮭魚佐白酒汁

NTS 380 +10% 嫩煎雞排

NTS 420 +10% 美國極黑豬

產地：紐澳 產地：美國

為您打造午間精緻浪漫 ◆ 任一排餐享歡樂自助吧

沙拉冷食 + 季節水果 + 湯品 + 熱鍋 + 炸物 + 手作麵包糕點 + 咖啡飲品

金湖飯店 GOLDEN LAKE HOTEL

金門縣金湖鎮太湖路二段218號 | 082-379-637

www.goldenlakehotel.com

官方網站 粉絲專頁

民曆紀事

喜神：西北
財神：正東
日煞：南方
日沖：馬12歲

宜：理髮 嫁娶 進人口 立券 交易 教牛馬

不宜：作灶 入宅

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814

安寧巡迴服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢舉專線
0800-007-007

金門縣政府廉政專線
325538

金門縣警察局
325341・372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線
165・110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊
334261・336288

363816

金門縣港務處
332268

金門縣消費者服務中心
電話 1950

部立金門醫院
332546-7

金門縣殘障服務協會
330765

金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120

金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976

勞工行政服務專線
373291

社會福利服務專線
324648

金門縣康復之友協會
334380

金門就業中心專線
311119

本報意見稿服務電話
332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子郵件信箱：tsay1119
@ms35.hinet.net

金寧地區
金沙地區
請洽報社

電話：332374
傳真：330884

金城地區

電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區

電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區

TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區

電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

金門日報廣告

本報提供長期廣告、網路廣告刊登服務，效果宏大，歡迎踴躍刊登。

信箱：tsay1119@ms35.hinet.net

山峰防水抓漏工程

浴室、屋頂、牆面抓漏

油漆、防水、拆除

請洽：082-328554
0906-957795張先生
0966-226076劉先生

金寧鄉伯玉路二段193號1F

永記 人力仲介/醫療器材有限公司

YONGJI

金門在地服務團隊

許秀瓊 0972-310707・李珞琦 0970-893111

梅品麗 0980-066111・蘇淑華 0965-005563

公司電話：082-312655・082-311679

公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號

專營：用心 傳真：082-312259 統一編號：53652640 許可證號：2255

證號：05066 專業引進：看護工/餐服/餐護工/廠工/營造工

友善環境 性別平權



在現代社會中，性別平權與友善環境的建立已成為全球關注的重要議題。近年來，隨著「MeToo」運動的興起，人們對性騷擾防治和性別平等的關注度顯著提升，許多國家與地區開始推動更嚴格的法律與教育措施，以促進社會的公平與安全。金門縣政府社會處辦理「友善環境做伙來」場所主人性騷擾防治教育訓練，正是對此議題的積極回應，期望透過教育訓練提升場所的性騷擾防治意識，並確保公共空間成為真正安全場所。

「友善環境」廣義的概念涵蓋了安全、平等、尊重與包容等核心價值，在性別議題上，友善環境意指一個能夠確保所有性別的人都能夠在工作場所、公共場所、學校及社區中，免受歧視、騷擾與暴力的空間。這不僅是人權問題，也與社會發展密切相關，因為當一個社會能夠為所有人提供平等的機會與安全環境，才能真正發揮每個人的潛力，並促進社會整體的進步。然而，根據性騷擾防治法的統計顯示，超過五成的性騷擾事件發生於公眾場所，如大眾運輸工具、娛樂場所、百貨公司、醫療院所等，這說明了公共空間的管理者對於性騷擾防治的重要性。政府機關、學校、企業及其他場所的管理者，應當透過制度與教育，確保場所內的每個人都能夠理解並實踐防治性騷擾的措施，讓性別平等不僅停留在法律條文中，更能落實於實際的生活環境。

儘管性別平權已成為現代社會的主流價值，但仍然存在許多挑戰與誤解。例如，許多人仍然將性騷擾視為個人問題，而非結構性的社會問題，受害者可能會因社會壓力選擇沉默，而非主動尋求幫助，導致許多案件無法曝光，甚至形成「受害者羞恥」的現象，使得受害者在遭遇騷擾後，不但得不到支持，反而要承受來自社會的指責與歧視。此外，一些人可能認為推動性別平權等同於「過度政治正確」，甚至會引發所謂的「反向歧視」，認為男性在這樣的環境下，反而容易被誤解或錯誤指控。然而，事實上，性別平權並不是要讓某一性別受到壓迫，而是希望所有性別的人都能夠享有同等的尊重與權益。真正的性別平等，應該是一個能夠保護所有人的社會機制，而不是只侷限於特定群體的權益爭取。

「場所主人」指的是對特定公共空間具有管理責任的個人或組織，如企業主、學校負責人、公共機構管理者等。他們在性騷擾防治中扮演至關重要的角色，因為他們不僅是空間的管理者，也是政策與文化塑造的推動者。首先，場所主人應當具備基本的性騷擾防治知識，並確保場所內的所有人員都能理解並遵守相關規範。例如在公司內部設立性騷擾防治機制，提供員工適當的申訴管道，確保所有人員都能夠在需要時獲得幫助。其次，場所主人應建立清晰的應對流程，當性騷擾事件發生時，能夠迅速做出反應，避免受害者遭受二次傷害。許多案件之所以惡化，是因為第一時間沒有適當的處理，導致受害者以逃避責任，受害者則因缺乏支持而選擇沉默。因此，場所主人應確保現場工作人員具備基本的應對能力，並提供適當的支援系統，如心理諮詢、法律援助等友善環境的文化建設，透過員工培訓、社區活動等方式，提高大眾對於性別平權的認識，讓「性騷擾零容忍」成為社會的共識。推動友善環境與性別平權並非一蹴而就，而是一個需要持續努力的社會變革，金門縣政府社會處從善如流，展現了地方政府推動此議題上的努力，值得肯定。唯有當性別平權的觀念深植於社會文化之中，並透過法律與教育機制的保障，才能真正實現「性騷擾零容忍」的目標，讓所有人都能在友善與安全的環境中自由成長與發展。

縣府召開第一季食安會報 全力為縣民健康把關

記者莊煥寧／縣府報導

縣府昨(31)日召開114年度第一季金門縣食品暨農產品安全會報，會中各業務單位進行業務報告，並就地區食安與農產品安全議題進行業務報告與廣泛討論。縣府秘書長呂清福指出，縣長陳福海非常重視本縣的食品安全問題，食安問題是老百姓最關切，這也有賴各單位權責的單位做有效管理，為民衆健康把關。

金門縣食品暨農產品安全會報由縣府秘書長呂清福主持，衛生局長蔡建鑫、綜發處副處長許一傑，以及衛生局、綜發處、教育處、環保局等單位代表出席。

縣府召開114年度第一季金門縣食品暨農產品安全會報，縣府秘書長呂清福勉勵各單位為民衆健康把關。

會中，衛生局說明114年度第一季金門縣食品暨農產品安全執行成果，分別為：本(114)年度各單位提出計畫數分別為產發處10項、衛生局18項、環保局4項、教育處1項。當中除衛生局第18案因農民送檢檢體數低於預期外，各單位其餘計畫均達成預定目標。

在執行過程中遇有不合格案件者有：1.建設處第3案：第一季諾羅病毒檢驗有2件陽性檢驗，分別為南門及烈嶼上林海岸，水試所將持續宣導牡蠣充分加熱後食用。2.衛生局第6案：1件逾期食品，於114年2月25日裁處業者新台幣6萬元；2件食品標示不符規定，於113年2月10日及24日，分別裁處業者新台幣4萬元。3.衛生局第11案：本季3件蔬菜(蘿蔔、菠菜、木瓜)農藥殘留未符合規定，其中蘿蔔、菠菜為本縣農友已移請本府產業發展安全用藥講習及複驗蔬菜均檢驗合格，另一件木瓜於114年2月10日移來產地處理。會中也針對各項議題進行廣泛討論。

衛生局、建設處、環保局、教育處等單位也進行業務報告，衛生局本局食安工作計畫執行成果、食品抽驗計畫、安全蔬果及畜肉安心計畫、與情處理、精進地方府關健食安管理計畫進行報告。產業發展處敘述金門安全農業執行現況、水產畜牧執行成果、教育處針對「校園餐飲衛生安全三級管理機制」，即學校自主管理、地方聯合稽查、中央輔導視察等三項稽查、訪視進行報告說明。環保局在「廢食用油回收稽查成效報告」中分析廢食用油稽查及流向，說明廢食用油稽查重點工作，以及廢食用油回收成果，也報告農(畜)戶業者稽查管理現況。對於各社區、學校食安宣導講習，呂清福認為可以思考朝向整合衛生局、產發處、教育處、環保局等單位一起合作方式，達到事半功倍的目的。

衛生局長蔡建鑫表示，宣導部分會依據對象進行研商，哪個項目可以大家一起來共同精進，會進一步研討整合，而平常由縣府消保官帶隊到市場進行聯合稽查機制，以確保食品安全為食品安全把關。

呂清福秘書長表示，縣長陳福海非常重視本縣的食品安全問題，不論是兒童以及老人食品安全，不論是各學校營養午餐、各社區供餐部分他都很關注，這部分要加強輔導與稽查，為民衆健康把關。另外，金門以觀光立縣，遊客來金門旅遊的食品安全也是相對重要，最近在報章雜誌上也有許多食安問題發生，這部分未來有賴各單位嚴加查核，保障民衆健康。



114年度第1季金門縣食品暨農產品安全會報

小三通行李新規範今起正式實施

記者許峻魁／綜合報導

小三通又有新規範了，為了確保船舶航行安全，經金廈航政主管機關還有船舶公司的協商，金門水頭港往廈門五通港的旅客行李新規範，從今(一)日起正式實施。新規定將針對旅客所攜帶(託運)行李的重量還有尺寸進行嚴格限制，規定同時還包含了隨身攜帶與託運行李的限制，如果有超過載重限制情形，船商將予以拒載。

金門縣公共船管理處表示，為維護小三通船舶航行安全，金廈航政主管機關與各船公司協商後，決定從四月一日開始，金門水頭港往廈門五通港旅客的行李將有新的規定。

一、隨身攜帶行李或自提行李：每一位旅客僅可攜帶一件行李，每件行李重量不得超過10公斤(含)以內，尺寸不得超過30公分(長)×20公分(寬)×10公分(高)。

二、託運行李：(一)每位旅客只能託運兩件行李，總重量合計不得超過20公斤，超出重量者將不予收件；另外，每船託運行李總件數或總重量，由各船依載客率自行調整。(二)單件行李不得超過20公斤(超過部分需請旅客自行分裝才可辦理託運)；單件行李的長寬總和，不得超過一百八十公分，且單邊最長不得超過八十公分。

三、行李收費標準：乘客行李託運計重十公斤(含)以內不收取託運費用，逾十公斤(第十一公斤起至二十公斤)的超量部分，每公斤收費新台幣二十元，不足一公斤部分將按一公斤計算。

金門縣公共船管理處指出，為了維護船舶航行安全，如超過載重限制情形，船商將予以拒載。

大學模擬面試

準備好面試了嗎?

掃描選擇面試時間

現在就報名

議員董森堡服務處將自辦模擬面試。(董森堡服務處提供)

地點：董森堡服務處(是湖路一段81巷7號)

時間：114/4/13(日)10:00-16:00

董森堡服務處4/13開辦大學模擬面試

記者許峻魁／綜合報導

一學期過半了，畢業季來臨後，一批批大學新鮮人即將進入新的學習階段，在此之前通過大學面試是錄取新學校的重要指標，議員董森堡服務處將在四月十三日(星期日)舉辦「大學模擬面試」，歡迎高三學生、報名參加，網址為：<https://forms.gle/2XKpexWIKUpaPa>。

董森堡服務處表示，議員董森堡過去曾協助金門高中、補習班等單位擔任模擬面試考官，今年除了支援上述的單位之外，該服務處也將自行舉辦模擬面試，歡迎高三學生報名參加。

活動時間為四月十三日(星期日)的上午十時至十二時，以及下午二時至四時，地點在董森堡服務處(金門縣金寧鄉慈湖路一段八十一巷七號)。

每人模擬面試的時間為十分鐘，面試人員將是臺灣大學、臺北大學、東吳大學、輔仁大學等學校的校友，專業領域包含了法政學群、管理學群、大眾傳播學群、文史哲學群等。

超重船商可以拒載

金門廈門小三通客運行李規定

為維船舶航行安全，如超過載重限制情形，船商將予以拒載！

行李類別	限制規定
隨身攜帶/自提行李	1. 旅客每人可攜帶2件，總重不得超過17公斤 2. 長×寬×高不得超過180公分 3. 單邊最長不得超過80公分
行李託運	1. 單件行李不得超過20公斤 2. 長×寬×高不得超過180公分 3. 單邊最長不得超過80公分
旅客行李總數/總重	1. 旅客每人最多只能託運2件 2. 合計總重量不得超過20公斤 3. 超出者不予收件
收費標準	1. 10公斤(含)以內不收費 2. 10公斤以上(第11公斤起至20公斤)每公斤收費新台幣20元(不足1公斤按1公斤計算)

金門日報社響應金門購物節 推出商業廣告優惠方案

2025 金門購物嘉年華

青創市集 x 商圈鬧鬧 x 週週抽大獎

3/29 - 4/30

金門購物節活動海報。(縣府提供)

金門日報社為地方媒體，長期關注金門經濟發展，此次特別推出「登紙本廣告送電子報廣告」的加值服務，希望為廣告主帶來更大效益，也為金門購物節增添助力。

此次活動適用於所有刊登商業廣告的業者，只要是金門購物節活動的特約店家皆可參與。電子報廣告將不定期刊登於金門日報電子報中，透過網路平台及群組分享功能觸及更廣泛的讀者群，進一步提升品牌知名度與市場競爭力。

金門日報社表示，將持續支持地方經濟發展，並透過多元媒體管道，提供企業更多曝光機會，歡迎有興趣的商家把握機會，透過報紙與電子報雙管齊下，擴大宣傳效益。有關廣告刊登詳情，可洽金門日報社廣告組，電話：(082) 3337420。

此外，金門日報社也指出，日前推出一「金門日報」在地特色商家「徵稿活動」，地區業者熱情參與，活動將延至114年6月30日止，歡迎有興趣的商家提供與金門日報攜手雙贏的行銷圖文，一起共同行銷推廣地區商家商品市場。

金門購物節是縣府年度重要產業行銷活動，結合地區店家，推出各項促銷優惠，吸引消費者支持在地商家，促進經濟發展。金門日報社是縣府年度重要產業行銷活動，結合地區店家，推出各項促銷優惠，吸引消費者支持在地商家，促進經濟發展。

責任編輯／翁維智

金門日報社響應金門購物節 推出商業廣告優惠方案

2025 金門購物嘉年華

青創市集 x 商圈鬧鬧 x 週週抽大獎

3/29 - 4/30

金門購物節活動海報。(縣府提供)

金門日報社為地方媒體，長期關注金門經濟發展，此次特別推出「登紙本廣告送電子報廣告」的加值服務，希望為廣告主帶來更大效益，也為金門購物節增添助力。

此次活動適用於所有刊登商業廣告的業者，只要是金門購物節活動的特約店家皆可參與。電子報廣告將不定期刊登於金門日報電子報中，透過網路平台及群組分享功能觸及更廣泛的讀者群，進一步提升品牌知名度與市場競爭力。

金門日報社表示，將持續支持地方經濟發展，並透過多元媒體管道，提供企業更多曝光機會，歡迎有興趣的商家把握機會，透過報紙與電子報雙管齊下，擴大宣傳效益。有關廣告刊登詳情，可洽金門日報社廣告組，電話：(082) 3337420。

此外，金門日報社也指出，日前推出一「金門日報」在地特色商家「徵稿活動」，地區業者熱情參與，活動將延至114年6月30日止，歡迎有興趣的商家提供與金門日報攜手雙贏的行銷圖文，一起共同行銷推廣地區商家商品市場。

金門購物節是縣府年度重要產業行銷活動，結合地區店家，推出各項促銷優惠，吸引消費者支持在地商家，促進經濟發展。金門日報社是縣府年度重要產業行銷活動，結合地區店家，推出各項促銷優惠，吸引消費者支持在地商家，促進經濟發展。

責任編輯／翁維智

霜淇淋提供給地區國小童
領袖，祝福這些國家未來的
棟樑們兒童節快樂。

兌換時間以及地點：

一、議員董森堡、金城鎮
民代表蔡宗儒於全家金門
山店免費霜淇淋贈送活動：
時間為四月三日下午三時；
地點在莒光湖共融公園長頸
鹿遊樂器材前發送兌換券，
限量四百張、送完為止（限
國小生以下領取，四月十三
日前於全家金山店兌換）。

二、議員董森堡、金寧鄉
民代表李俊龍於全家金門大
店免費霜淇淋贈送活動：
時間為四月四日下午一時三
十分起，地點在全家金大店
，現場以號碼牌發送，限量
四百張（數量有限，同樣送
完為止（限國小生以下領取
，兌換日期為四月四、五、
六日，共計三天）。

董森堡服務處表示，有威
於兒童節即將到來，思考著
如何來替小朋友們慶祝，議
員董森堡再次與金城鎮民代
表蔡宗儒攜手合辦，這次重
贈送霜淇淋。另外，將在金
寧鄉民代表李俊龍合作，在
樣提供免費霜淇淋給國小學
店皆提供四百支，數量有限

金合成建設
透天店面
新市套房
租 0932-214276 售

金門日報廣告・提供多元便捷選擇

- 一、網路廣告：
連續刊登優惠，連續刊登3日（含）以上，每日6折計價；連續刊登5日（含）以上，每日4折計價。
- 二、紙本廣告贈送網路廣告：
刊登一般商業、祝賀廣告（7,000元含以上）贈送網路廣告一則（公告、訃聞及選舉廣告除外）
- 三、長期廣告送網路廣告：
刊登長期廣告，單次金額300元含以上，契約期間贈送網路廣告。
- 四、徵才廣告送快訊欄資訊：
刊登分類徵才廣告者，得於網頁快訊欄協助同步刊登。

詳情可洽詢報社經理部廣告組082-332374，分機209許先生

金門縣警察局關心您

LINE 輔助認證？
小心交出個人帳號密碼



網友請你協助LINE輔助認證？
小心親手交出個人帳號密碼

LINE台灣公司已官宣表示，LINE官方沒有推出好友輔助認證機制，且透過「聊天室」傳送「LINE認證連結」都是假的；這種騙取帳號密碼的網址樣式為：「https://line.(省略).com/」，點擊後內容會顯示LINE的logo頁面，並有「歡迎使用line輔助認證」字樣，要求民眾填入電話號碼、輸入密碼、輸入認證碼等欄位，最還有認證按鈕讓人點按。

縣警局提醒您，「簡訊認證碼」不要給任何人，這種連結目的是要騙取民眾手機簡訊認證碼（OTP），若收到莫名被要求提供帳號、密碼認證，幾乎都是詐騙，切勿輕易提供。

政令宣導廣告

加LINE私下交易有風險！

接獲自稱客服的來電 **要小心！**

「喂～您好！這裡是XX客服，由於訂單資料有誤，麻煩您提供一下個人資料讓我們核對！」

請提高警覺 勇敢說不！

查證前隨時保持警覺，不要輕易向陌生人交付個資，才不會錢財個資兩失。

金門縣政府關心您

加LINE交易，免收運費、手續費

省下來的費用全部回饋給您

小心有詐

私下交易，發生糾紛時，找的到你嗎？
我不會輕易相信喔！

政令宣導廣告

房屋稅2.0修法重點一次看！

• 113年7月1日實施 • 114年5月份房屋稅適用

1 全國單一自住房屋優惠稅率1% 適用對象：本人、配偶及未成年子女 全國僅持有1戶且為自住房屋 房屋現值：一定金額以下（各地方政府自訂定基準） 稅率：1%	3 非自住住家用應課差別稅率 課戶方式：全國總戶數 課徵方式：按「全國總戶數」「全數累進」 稅率：差別稅率2.6%~4.8%	5 按月計徵改按年計徵 課稅期間：前一年7月1日起至當年6月30日止 繳納期間：每年5月1日起至5月31日止 納稅義務基準日：每年2月末日
2 增訂自住房屋須設戶籍 現行：1、無出租、無營業 2、本人、配偶或直系親屬實際居住 3、本人、配偶及未成年子女全國三戶以內（稅率1.2%） 增訂：本人、配偶或直系親屬應辦竣「戶籍」登記	4 住家用房屋現值在10萬元以下免徵房屋稅 限制適用對象 ✓ 自然人持有，全國限三戶 ✗ 非自然人（例如：法人）不適用	6 3月24日前申請變更房屋使用情形 申請期限：房屋使用情形變更，應於每期開徵40日（114/3/24）以前向當地主管稽徵機關申報 稅額減少：當期適用（逾期申報，自次期適用） 稅額增加：次期適用

金門縣稅務局 政令宣導廣告

房屋稅

由誰繳，何時繳呢？

金門縣稅務局

納稅人	每年二月最後一天的房屋所有人、房屋使用權人
繳納期間	114/5/1 ~ 114/5/31
課稅期間	113/7/1 ~ 114/6/30

按年課徵

政令宣導廣告

金門縣地政局 地政用心 深得您心

地籍異動即時通 安心防詐好輕鬆

廣告

臨櫃申請 應附文件
填寫申請書、出示身分證件

保障權益
隨時掌握不動產登記異動
防範偽冒不動產移轉情況

數位櫃檯

本局Line 歡迎至金門縣地政局免費申請此項服務 電話(082)321177#63120

本局Fb

政令宣導廣告

金門縣地政局 地政用心 深得您心

指定處所.送達無憂. 權益更放心

廣告

戶籍地址和通訊地址不一樣，收不到通知怎麼辦？
別擔心！【指定送達處所申請作業】正式上路

申請方式：臨櫃&線上

只要您是土地或建物的登記名義人，申請以「國內特定門牌地址」為公文書優先寄送地址。

政令宣導廣告

本局Line 金門縣地政局 關心您

本局Fb 電話(082)321177#63120

節能減碳 台電金門區處舉辦大用戶座談會

記者許加泰／綜合報導

台電金門區營業處舉辦「114年度大用戶座談會」，金門區處處長顏國俊和團隊說明移轉夜尖峰省電費、需量反應負載管理措施及用電維護的節能措施，呼籲大用戶深度節能做伙來，節能減碳創雙贏。

台電金門區營業處為提升高壓大用戶服務品質及節能宣導，舉辦114年度大用戶座談會，邀請契約容量達100瓩以上高壓用戶約80位大用戶共襄盛舉。

金門區處處長顏國俊於會中針對移轉夜尖峰及參與需量反應負載管理措施執行成效優良的金門酒廠實業股份有限公司、金門區漁會、駿陞事業股份有限公司及國立金門大學頒發感謝狀。



台電金門區營業處舉辦「114年度大用戶座談會」，金門區處處長顏國俊呼籲大用戶深度節能。（台電金門區營業處提供）

顏國俊表示，這次座談會特地安排服務專員與大用戶進行桌邊服務，提供即時解答與建議處理，並針對不同產業特性進行分析評估，協助大用戶掌握自身用電情形，進而規劃調控產程用電，配合選擇最適合需求的電價方案來降低電費支出。顏國俊希望藉由座談會促進用戶對電力管理的重視，相互協同面對日益增長的用電需求，和電力系統運行的挑戰。台電公司確保在不斷變化的市場需求下，持續提供穩定、安全的電力服務，並兼顧能源安全、綠色經濟及環境永續，和用戶共同攜手合作邁向綠色永續的未來。

顏國俊提醒大家不要小看隨手關燈小小舉動，可省下大大電費，希望參與座談會代表將最新觀念帶回去落實與分享給更多人，另提醒該區處有節能服務團隊協助在地企業做節能診斷，歡迎高壓以上用戶預約服務。顏國俊期望透過與用戶定期交流及分享實務經驗，讓用戶了解能源政策帶來的用電型態改變。參與座談會的用戶將能更好地理解電價方案及相關措施，並根據自身需求選擇最合適的電價方案及減少用電措施，透過響應政府深度節能政策及抑低尖峰負載的需量反應負載管理、批次生產時間電價等措施，達成降低用戶電費成本、環境永續及優質供電可靠度的多贏局面。

台電金門區處處長顏國俊表示，座談會根據用戶產業特性、用電習慣及主要用電設備等資訊採分組討論及桌邊專人諮詢服務，透過與用戶面對面交流、解答用戶疑問並提供客製化建議。期透過座談會，讓大家都全面瞭解各節約能源撇步與相應配套措施，成為用戶的節能顧問。

台電金門區處處長指出，為協助用戶因應國際環保低碳潮流，找到深度節能措施及提供客製化的節能方案，台電自108年7月份成立北、中、南3個節能診斷中心及辦理節能診斷業務，協助用戶盤點空調、空壓等耗能設備，以專業儀器協助用戶檢測能源效率，以做為用戶量身訂做節能改善診斷報告，為用戶量身訂做節能改善診斷報告，以做為日後用戶汰換高效率耗能設備之參考。此次座談會中介紹金門地區供電現況、深度節能輔導政策，以及介紹如何透過「高壓用戶服務入口網站」各種模擬試算用電管理，供大用戶評估參加減少用電就給錢的需量反應負載管理措施等好康方案，籲請各大機關、學校、工商用戶等踴躍參與節電措施，依本身用電特性、調整生產製程，選用適合的措施實現「智慧移電」，並從節電過程中獲得電費折扣降低成本之實質獎勵，同時抑低尖峰負載用電，共創台電與用戶雙贏的未來。

金管處軍事體驗營 孩童化身英姿煥發小小兵

記者呂肇中／綜合報導

內政部國家公園署金門國家公園管理處於3月15、16日及3月29、30日舉辦「小小兵日記兒童軍事體驗營」系列活動，包括「小小陸軍營」及「海陸特戰營」，共計7梯次，吸引210組親子家庭參與，總計420人次熱情投入，深入體驗軍事文化的獨特魅力。

活動期間，參加的孩童們化身為英姿煥發的「小小兵」，身穿迷彩軍服，佩戴戰鬥靴、手套、行軍背包、特戰帽與腰帶等全套裝備，展現出精神抖擻、昂然向前的模樣。在專業教官的細心指導與陪伴下，孩子們挑戰並完成了一系列精心設計的軍事體驗課程。

課程內容包括五十公尺障礙挑戰、手榴彈投擲、搶救傷患任務、迫擊砲訓練、射擊及刺槍術等多元活動，讓小朋友們在遊戲中學習軍事文化的多元活動。



金管處「小小兵日記兒童軍事體驗營」活動。（國家公園金管處提供）

金管處表示，金門擁有豐富的軍事遺址與戰地風貌，此次舉辦的「小小兵日記兒童軍事體驗營」活動，旨在讓孩童與家長能夠近距離接觸軍事文化，體驗不同於日常生活的特別方式，並在過程中增強體能、提升生活智能，達到寓教於樂的效果。

金管處表示，未來將持續深化在地連結，透過在地居民、學會及保育團體的積極參與，並與相關機關緊密合作，共同推動國家公園、濕地及海岸的經營管理。此外，金管處將善用科技管理，打造更智慧化的國家公園及保護區域，以確保自然資源的永續發展。

金管處期望透過戰地軍事文化的體驗，結合多元的主題探索，讓孩子們從小建立環境教育與歷史文化的概念，並將這份寶貴的歷史記憶得以傳承與發揚。

金湖圖書館邀醫師分享傷口癒合及處理技巧



金湖鎮圖書館辦理「健康醫療講座」，邀請金門醫院外科醫師羅柏承到場分享「困難傷口癒合及處理」。（金湖鎮公所提供）

記者陳麗好／金湖報導

金湖鎮公所為推廣閱讀，於金湖鎮圖書館設立健康醫療專區，日前辦理一場114年多元閱讀推廣活動——「健康醫療講座」，邀請金門醫院外科醫師羅柏承到場分享「困難傷口癒合及處理」，為與會民眾分析及建立正確傷口護理觀念。羅柏承表示，民眾平常可以透過傷口停滯癒合的原因，查看組織顏色等了解傷口狀況，並給予適當之敷料等處理；倘若遇到困難傷口，建議應就醫由專業醫師評估處理。

金湖鎮圖書館設立健康醫療專區，為推廣閱讀以及健康、養生、醫療保健等相關知識，日前辦理114年多元閱讀推廣活動——「健康醫療講座」活動，邀請金門醫院外科醫師羅柏承到場分享「困難傷口癒合及處理」。

羅柏承到場分享，吸引許多關心健康及傷口照顧等議題之民眾參與。會中，講師金門醫院外科醫師羅柏承，以「困難傷口癒合及處理」進行分享，同時為民眾建言傷口護理的新觀念，透過找出影響或停滯傷口癒合的原因並給予適當的治療。而傷口之評估可以透過TIME的評估準則，查看組織顏色及濕潤度等；並了解病人身體情況，傷口局部問題（是否有感染、異物、壞死組織等）以及處於那個處理階段（清創、肉芽或上皮生成）和分泌份量等處置；倘若遇到困難傷口，建議就醫由專業醫師評估處理，讓傷口獲得正確之照顧及良好復原。

金湖鎮長陳文顯表示，民眾於日常生活中，難免小心因擦傷、割傷、撞傷或跌倒等，產生傷口，建立正確的處置觀念相當重要，因此，圖書館特別舉辦這場健康講座，邀請金門醫院醫師羅柏承到場分享，讓民眾學習建立正確的處理方式。他感謝羅醫師的精彩演講，並提醒鄉親，若有困難傷口無法自行處理，建議要就醫由專業醫師評估和處理；同時也希望大家透過講座或閱讀等學習健康知識，做自己與家人的健康守門人。

大手牽小手 新住民親子開心做瑜珈

記者陳麗好／綜合報導

為促進新住民家庭的親子關係，並讓孩子們在歡樂中認識多元文化，社會處新住民家庭服務中心日前在社福館韻律教室辦理「樂動親子，歡樂無限」家庭共學活動，吸引20名新住民親子參加，在講師董育欣帶領下，透過瑜珈結合律動遊戲的方式，親子練習伸展、呼吸與律動，釋放壓力也享受運動的樂趣，也透過活動拉近彼此距離，共度寶貴的親子時光！

「樂動親子，歡樂無限」家庭共學活動由社會處新住民家庭服務中心主辦，特別邀請到講師董育欣到場指導，期能帶領親子透過肢體律動與舞蹈互動，認識中國古典舞的魅力，增進對不同文化的理解與尊重，同時也讓親子學員們能在輕鬆愉快的氛圍中，經由身體律動促進肢體協調與親子默契也釋放平日忙碌的學習和工作壓力。

活動共吸引滿額20位親子到場參與，大手牽小手兩兩一組，在董育欣老師帶領下，透過瑜珈結合律動遊戲，讓家長與孩子在輕鬆愉快的氛圍中，一同享受運動樂趣、增進親子關係，並促進身心放鬆與健康。

配合課程，董育欣老師特別為親子們設計內容，以適合親子共同參與的簡單動作為主，如親子伸展、呼吸練習與律動遊戲，讓孩子在玩樂中鍛鍊身體協調性，也讓家長學習如何透過律動釋放壓力。與會家長紛紛表示，活動不僅讓他們學到實用的瑜珈伸展技巧，更提供了寶貴的親子共處時光，拉近彼此的距離。

而期間，除了瑜珈與律動外，課程也融入音樂與文化元素，讓參與新住民家庭適應在地生活，提升親子關係與社會參與度。屆時期待更多家庭能夠加入活動行列，共同營造溫馨、和諧的社會環境。

社會處新住民家庭服務中心表示，現代社會生活節奏快速，很多家庭忙於工作學習，空間時間都由3C產品佔用，忽略親子互動，因此，希望透過活動協助親子透過舞蹈、遊戲、律動等，能有助於提升新住民家庭親密度，增強親職教育能力。最後感謝董育欣老師的指導和所有新住民親子的參與，讓活動更加圓滿。

新住民家庭服務中心表示，未來將持續規劃更多親子共學活動，協助新住民家庭適應在地生活，提升親子關係與社會參與度。屆時期待更多家庭能夠加入活動行列，共同營造溫馨、和諧的社會環境。

民曆紀事

喜神：西北
財神：正東
日煞：南方
日沖：馬12歲

宜：理髮 嫁娶 進人口 立券 交易 教牛馬

不宜：作灶 入宅

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881
台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧巡迴服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538
金門縣警察局
325341・372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線
165・110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261・336288
363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
部立金門醫院
332546-7
金門縣殘障服務協會
330765
金門縣路燈道路維護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976
勞工行政服務專線
373291
社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380
金門就業中心專線
311119
本報意見稿服務電話
332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處
本報廣告組
電子郵件信
箱：tsay1119
@ms35.hinet.net

金寧地區
金沙地區
請洽報社
電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號



歲月如梭，轉瞬間，父親辭世至今已第十個年頭；四月四日（農曆三月初七）是這位老神仙的忌日。追念先人，把時序拉回到往昔時光，回顧歷歷往事，益增對先嚴的孺慕之心，思念無盡，情難自抑。

父親祖籍福建安溪，世居榜頭市光孝村洋忠厝（現屬龍門鎮）。青少年階段正逢內戰，民國三十五年冬，為避「抓壯丁」，由廈門渡海到金門，三十八年，大陸易幟，兩岸分治，從此與家鄉斷了音訊。當初隻身來到金門，找到安溪老家隔壁村來金門的施平和先

父後十年思親恩—敦厚殷實謙和處世留典範

◎施志勝

生，其堂兄施耀宗先生時任金門縣府人事主管，安排他在后浦頭村當幹事。民國四十年，經人介紹，與官澳村的楊妹共結連理，暫時租住於後浦頭李姓人家一隅。

民國四十一年，向岳母的婆家（浦邊周家）借了一兩黃金，出資四股與同村黃先生六股，合夥經營雜貨生意。合夥的生意，帳目必須非常的清楚；我在小學三年級左右，課外之餘到店裡幫忙零賣生意，父親有幾本長約35公分、寬約15公分用線穿的記帳本，其中有本當日流水帳，每售出貨品就登記，即使一毛錢都不遺漏，晚上收店以前，就把當天進貨及出貨記載得清清楚楚，在每頁最後一筆的後面是小計，再合計做成總結，即使我只是個小學生都一目了然；他的記帳方式俗稱「四腳帳」，我無法窺其全貌，但在沙美商圈，這種記帳方式是出了名的嚴謹，因此，合夥人黃先生信得過，放心地讓父親一人扛起店務，在民國60年代將事業重心發展到台灣，偶爾回來，在案頭上將

父親做的帳冊拿出來翻閱之後，沒有二話就認可了，這是父親誠信無欺，為人不偏不私的一面。

父親經營生意，童叟無欺，價格公道，所以，自各村社來店裡的老顧客非常多，每於過年過節前，生意特別繁忙，有時候凌晨三點半就把我挖起來到店裡幫忙。他的經營策略是足斤足兩，價格公道，薄利多銷，而且叮嚀我們絕對不能偷斤減兩，否則顧客就會跑光光，也因為他堅持這個理念，所以都不接部隊採買的生意，因為賣給阿兵哥東西，價錢、斤兩可能都要有些小動作，還要送整包香煙，或給他們錢去吃早點，凡此種種，雖然說羊毛出在羊身上，但皆不是他所願為。

父親為人敦厚樸實，心地光明磊落，待人謙和具同理心，所以他交往的朋友，除了街坊鄰居，就是生意上的老顧客；當年金門地區有些家庭經濟條件不佳，顧客來店裡購物，時有除帳的情況，到了農曆年前，有的家裡養豬賣掉或種植稻穀、蔬菜有收成，積了一

點錢來還債，凡有還不起的，只要跟他說明，他都會寬限待來年再說；但是，有的顧客不來展延還款，卻從此不再來店裡購物，他說這是「欠錢跑主顧」，所欠的錢就此成了呆帳，追討不易。

民國70年代初期，父親欲與合夥人拆夥，條件談不攏，其中一個重要因素就是呆帳的處理，按理說應該是四、六分，父親因為要達成協議，就表示所有呆帳都由他承擔，自己的四成外，另外六成要攤付給對方，據父親的世交黃振展先生（我稱叔，已歿）在父親過世後某日向我提起當年生意拆夥，因為要擔負這些呆帳的錢，資金到了無以為繼的地步，是靠著好友們伸出援手，標了幾個會才度過危機，這些事，他老人家從不曾跟我們提起過，顯現他寬容忍讓，負己不負人的胸懷。

親恩日已遠，典型在夙昔。適值先嚴忌日前夕，子孫體己血脈，當飲水思源，感恩惜福，以弘揚祖德自勉自勵，敬謹略綴其生前日常點滴用為紀念。

吹牛皮・放屁・蓋

◎伐庸

每當看到一個人愛說大話的、在眾人面前胡扯一番的時候，總會有人不耐煩地沖口而出：「好啦！你就省點力氣，別再吹牛皮了！」可見人們是用「吹牛皮」來形容那些愛說大話的人。

這句話的流傳，至少也有幾百年了，但是究竟是怎樣衍傳而來的，歷史並沒有確切的記載，北方人說這句話是黃河上游地區自古流傳下來的一句方言。

自古以來，黃河水患一直是北方居民最感頭痛的事，尤其是黃河上游，水流湍急，就連船隻行駛也非常地危險。過去，這一帶居民所用的交通運輸工具都是皮筏。皮筏是將羊皮或牛皮制成一口口的袋皮，使用時先將袋內充滿了氣，再用細板條連接起來，然後放入水中。這玩意兒入水不沈，隨波上下，看起來驚險萬分，實際上卻十分地安全。

皮筏充氣，一般都是在黃河邊進行。羊皮袋小而薄，吹起來不甚費力，倒是牛皮袋大而厚，需氣量多，吹起來可不那麼容易了。通常吹牛皮袋的時候，總是先將羊皮袋作為氣囊，在羊皮袋的一頭繫上一根鐵管，並且把鐵管塞入牛皮袋的袋口，然後再將另一頭充氣。羊皮袋的氣充滿了以後，通過鐵管，一次復一次地壓入牛皮袋，好像是氣筒在打氣，十分地費力。

正因為吹牛皮袋的人很費力，所以當地人每遇到那些好說大話的人時，往往會不屑地說：「請你到黃河邊上去吧！」意思是說你既有這麼大的氣力，幹嘛在此胡竊，還是去「吹牛皮」吧。後來的人相沿成習，「吹牛皮」就成了說大話的代表了。

但是，用「吹牛皮」來形容說大話者，這算是客氣的啦，有些人聽得不順耳時就會破口大罵：「放屁」！

「屁」是肛門裡頭的臭氣，天生就不是好東西，把「吹牛皮」形容成「放屁」，可見其「臭」了。

「屁」通常分有數種：會臭的叫「臭屁」，會響的叫「響屁」，而又臭又響的叫「連環屁」。

以前曾有一個頑劣學生，老師出上聯：「紅花不香，香花不紅，玫瑰花又香又紅」要他續對下聯。他正在熟思間，突然聽到老師放響屁，乃靈機一動，對曰：「臭屁不響，響屁不臭，連環屁又響又臭」，老師怒不可遏，難免要賞他幾個大板。

為什麼形容說大話的、胡扯的叫「放屁」呢？根據宋人《老學庵筆記》裡的記載是這樣的：

在宋高宗時，有一個書生名叫毛德昭，他是江山人，幼年就十分苦學，常常廢寢忘食，而經典史集都能

吟誦自如，可說是當地的學子。不過，他有個缺點，常常會在眾人前大談闊論，議是評非。

有一年，他到省城臨安赴試。在當時，朝廷為奸臣秦檜把持，若是愛批評是非者就會被他殺頭，十分地殘暴無道。當時，另有一個赴試書生，名叫唐錫永，他平常也愛在眾人面前胡亂瞎扯吹牛一番。有一天，他在京城朝天門附近的一家茶肆中，邂逅了毛德昭。也許是同「好」，乃擇在毛德昭的旁邊坐下，附耳對毛說：「久聞先生敢言，不知秦大師如何？」毛德昭一聽，嚇得全身發抖，立刻起身掩耳大叫：「放氣！放氣！」說完轉身就走掉了。

這兒所指的「氣」，就是指肛門所放出來的「臭氣」，後來索性就叫「放屁」了！

除了「吹牛皮」和「放屁」之外，還有用「蓋」來形容說大話和吹牛的，尤其是時下的年輕人，動不動就請你「少蓋」。現在說「蓋」的人，可要比「吹牛皮」、「放屁」的人還來得多了。

「蓋」，是時下的時髦話，不久前，在報端曾經拜讀過一篇「蓋風不可長」的方塊文章，是指目前會「蓋」的人很多，而且也提到會「蓋」不是件好事，所以勸大家別讓這種風氣滋長下去。

「蓋」字剛流行的時候，大多數的讀者都感到莫名其妙，既無法顧名思義，又不知典故係出何處，為了表示自己能跟上時代，索性就讓這「蓋」字「蓋」下去了。

其實在很多古書中都會提到這個「蓋」字。如《昭明文選》的「鄒陽獄中上梁王書」一文中的記載：「語曰：有白頭如新，傾蓋如故」，意思是說：「相識多年，直到頭髮白了，還是和新交時一樣，如果在路上偶然邂逅，也會停車交談，好像有多年交情一樣。」如果作單字解，這「蓋」字就是「暢談」的意思。

《孔叢子·雜論》說：「遇程子於塗，傾蓋而語。」《志林》也載：「傾蓋者，道行相遇，駢車對語，而蓋相切，小敬之義。」很顯然的，如果在途中遇故知、或是談得來的人，往往就會「蓋」個沒完似的。宋詩人黃庭堅曾寫過這樣的詩：

交蓋春風汝水邊，客牀相對卧僧氈。
這詩裡的「蓋」字，也正是「暢談」的意思。
「蓋」字除了上述的意思之外，尚可當「涵蓋」、「遮蔽」的意思，如「蓋世英雄」、「欲蓋彌彰」等。當你在「蓋」人時，也就是用話去把對方唬住，如某件東西的罩蓋一樣，說的人口沫飛濺，聽的人如醉如痴，反正「蓋」死人無罪，非但不必繳稅、不必坐牢，更能逞口舌之快，何樂不為？

「蓋」，也有分等級的。通常稱那些會「蓋」的人叫「蓋王」，而特別會蓋的稱「蓋仙」。如果你是個會「蓋」得別人百聽不厭的人，毫無疑問的，你準是一個江湖「大蓋仙」了。

壯。

但請注意，咖啡雖好喝，可別喝到出現幻覺。當你開始覺得主管的嘮叨自帶拿鐵香氣，看見影印機吐出的文件浮現拉花圖案，甚至發現自己能用虹吸壺精準預測股市走向時，恭喜你，該報名「咖啡因成癮者互助會」了。記住，真正的咖啡達人懂得在下午三點準時切換成無咖啡因花草茶，畢竟我們追求的是優雅的清醒，而不是心臟跳出胸腔跳霹靂舞的刺激感。

下次舉起咖啡杯時，不妨對這杯黑色幽默致敬，它見證了我們在KPI夾縫中求生的日常，用香氣掩蓋熬夜的倦容，更重要的是，它讓每個昏沉的工作日都有了值得乾杯的理由（當然，乾的是咖啡杯）。最後小小的提醒一下，任何飲品都該適量，避免對身體造成負擔喔！

語江夕照

◎文・張天富／圖・陳立人

董嶼阻浪，江口平靜
鷺鷥吐哺，雛鳥昂頭
先餵哪隻？父母煩心
夕陽西斜，水面五彩
燭光漸亮，漁船歸來

喧嘩漸失
海線夕陽如月
夜幕低垂
海鷗影消音滅

語江夕照
輕雲薄霧
嫦娥盛裝追落日
梁山伯與祝英台

註：董嶼又名建功嶼。



咖啡，社畜的合法興奮劑

◎京墨

早晨八點，公交車裡飄散著一股奇妙的香氣，那是拿鐵混著美式、再摻點焦糖瑪奇朵的綜合香味。乘客們左手抓扶手，右手握紙杯，眼神空洞如喪屍，直到第一口咖啡滑入喉嚨的瞬間，瞳孔才像手機充電般亮起藍光。是的，現代人開機儀式從按電源鍵改成了按咖啡杯蓋，畢竟比起冷冰冰的電子產品，還是這杯黑色液體更能讓人類恢復「偽裝成正常社會人」的基本功能。

走進便利商店，櫃檯後方的咖啡機簡直是社畜的聖杯。當店員用「大冰美式

第二位」的呼喚取代「早安」，當電子發票上印著「中熱拿鐵」而非日期，我們終於領悟到：現代貨幣單位不是新台幣，而是咖啡因毫克數。這裡的咖啡就像愛情動作片，快速、廉價、不求天長地久，只求三分鐘後能進入戰鬥狀態。

但拐個彎走進精品咖啡店又是另個世界，空氣中飄著衣索比亞的柑橘香與瓜地馬拉的可可力尾韻。當店員詢問「今天想嘗試水洗還是日曬處理法」時，多數人腦中浮現的其實是「洗了能喝嗎？」的生存疑問。不過沒關係，只要優雅

的回句「請給我咖啡味最重的那款」，就能完美掩飾自己其實是喝三合一長大的事實。

本社畜身為「有咖啡就給過」的雜食性動物，深刻體悟到咖啡的社會功能早已超越飲品範疇。它是辦公室裡的社交貨幣，幫帶一杯就告訴你新來經理的八卦，是逃避會議的完美藉口、我去買咖啡順便思考企劃案，更是支撐PPT簡報的最強外掛，畢竟沒有什麼比提案時手邊放杯咖啡更顯專業了，那微顫的奶泡分明寫著「我為公司燃燒肝臟」的悲

責任編輯／呂士昂

台漫遠征德國 漫畫家COS書中角色現身動漫展

中醫師：恐反致痰咳

【中央社記者林尚棠柏林31日電】德國來比錫動漫展盛大登場，台灣館邀請漫畫家陳漢玲與布里斯現場簽繪，陳漢玲親自扮為筆下角色的「極道甜心」，吸引眾多粉絲圍觀；也有COS遠道而來扮演她們書中角色，讓漫畫家直呼感動。

網傳止咳偏方無糖綠混半糖紅

【中央社記者曾以寧台北31日電】近期天氣忽冷忽熱，很多人咳嗽不止，有網友分享「無糖綠+半糖紅」止咳偏方，宣稱溫的喝3天就不會咳；中醫師提醒，治療效果有限，且其中糖分更恐造成痰咳。

開業中醫師劉宗昇透過新聞稿說明，在中醫古籍中，茶，尤其未經發酵的綠茶類，被視為一種性寒、味苦的飲品，具有清熱除火、下氣消食、利水滲濕及醒神安魂之效；古籍「千金方」中就提到，以茶湯解暑熱或可搭配藥物治療熱毒瘡瘍，反映了綠茶清熱解毒實用性。

紅茶在古籍中無直接記載，但可根據茶的加工變化與中醫理論推衍，其功效會因發酵而性轉溫。劉宗昇說明根據中醫的性味歸經觀點，紅茶味甘、微苦，性溫，入脾、胃、心經，對人體調理作用主要體現於溫補及促進循環方面，包含溫胃散寒、助消化、活血化瘀、提神益思及養生調補。



台灣國際熱氣球嘉年華 哆啦A夢無人機展演

2025台灣國際熱氣球嘉年華記者會30日晚間在台東縣立體育場舉行，啟動無人機飛行表演，700架無人機化身經典動畫，以哆啦A夢頭戴著竹蜻蜓飛越體育場夜空，讓現場觀眾驚喜歡呼。（中央社）

六都托育制度體檢 保母低薪、公幼延托時間不完整

【中央社記者吳欣詠台北31日電】完善托育政策能讓雙薪家庭安心生養，民團今天指出，六都保母低薪及高齡問題嚴重，且公幼延托服務雖然開辦率高，但時間不完整，甚至有家長一年仍須請假28天才能安心送托。

台灣新生兒連9年負成長，民衆不願生養，除了經濟因素外，托育服務不完善也是考量之一，若無強力後援，生兒育女恐影響職業發展，降低民衆生育意願。在臺灣有生育育女的家庭多數為雙薪家庭，又以六都數量最多，托育及就業政策催生聯盟今天召開記者會，公布六都托育制度期中體檢報告，直指六都托育政策出現3大問題亟需解決，包含保母低薪、保母人力老化以及公幼時間不完整。

王兆慶指出，六都的保母有嚴重的低薪化問題，比對保母薪資及當地其他受僱勞動者的薪資會發現，保母加薪幅度低，絕大多數的六都保母每年加薪只有新台幣33元，遠低於其他產業工作者，其中又以台北及台南問題最嚴重，相差1301元及1071元。

其次，王兆慶說，保母高齡化問題也很嚴重，50歲以上的占比攀升，六都如今50歲以上保母占比都已經超過6成，其中，台北市更高達7成8，新北市則是7成1。王兆慶呼籲，當整個保母行業都處在高齡化狀態時，未來面臨保母大退休潮，居家保母就可能雪崩式退場，屆時家長要養0歲至2歲托育可能只剩下機構，這是非常不樂見的情況。

為了讓公幼家長安心送托，教育部編列經費鼓勵各縣市公幼開辦平日及寒暑假延托服務，但王兆慶指出，六都公幼托服務涵蓋率非常漂亮，甚至有達到100%，但「魔鬼藏在細節裡」，許多公幼開辦的天數相當不足，對雙薪家庭來說，根本是看得到吃不到。

王兆慶舉例，以落差最大的桃園市為例，2023年寒假、暑假家長需要的工作日總計有53天，但是桃園市公幼提供服務的天數中位數卻只有25天，落差相減可知，家長若要送小孩至公幼，每一年就必須要請假28天。王兆慶也提到，檢視六都公幼今年2月的寒假服務時間，也可發現即使有服務日，服務時間卻可能只到下午4時，沒辦法無法完整托育到晚上6時，其中桃園市高達74%公幼寒假服務只到下午4時，對家長來說，真的很難因應。

王兆慶呼籲，當整個保母行業都處在高齡化狀態時，未來面臨保母大退休潮，居家保母就可能雪崩式退場，屆時家長要養0歲至2歲托育可能只剩下機構，這是非常不樂見的情況。

經年割據飽受動盪 強震加劇緬甸苦難

【中央社仰光31日綜合外電報導】緬甸28日發生規模7.3強震，災情慘重到連向來隔絕於世的緬甸軍政府都罕見向國際求援。東南亞的緬甸20多年脫離英國獨立以來飽經割據、戰亂，如今天災加劇當地苦難。

英國廣播公司（BBC）指出，緬甸面積約67萬6500平方公里，人口約5200萬，族群多元繁雜，語言方面有緬甸語、欽語、克欽語、克倫語、克耶語、若開語、撣語、孟語等。緬甸2020年時平均國民所得306美元。

從1960到2011年，緬甸在軍政府統治下長期被隔絕於國際社會之外。軍政府幾乎壓制所有不同聲音，遭控嚴重侵犯人權而受到國際譴責和制裁。

緬甸從2010年開始慢慢出現開放，2015年舉行自由選舉，隔年由資深反對派領袖翁山蘇姬領導的民選政府上台執政。隨著改革與開放，首都奈比多及大城仰光、瓦城等社會秩序大致穩定。

【中央社記者戴雅真東京31日專電】今天是3月的最後一天，全日本的氣溫卻宛如寒冬。東京昨天才剛宣布櫻花滿開，今天的氣溫卻驟降攝氏個位數，預測東京最高溫只有10度，賞櫻客要特別注意保暖。

日本氣象廳30日發布消息稱，東京都櫻花（染井吉野櫻）已進入「滿開」狀態，時間比往年提早1天，比去年提早5天。民間氣象公司Weathernews預測，西日本地區下週許多地方將迎來櫻花滿開，北陸和東北地區也將陸續開花，北海道則將在4月下旬到5月上旬迎來開花。

東京千代田區的靖國神社標本木目前已有80%以上開花，達到「滿開」標準。東京都中心地區確認開花是在24日（標準是開花5、6朵以上）。日本全國各地染井吉野櫻最早進入「滿開」是在高知市、福岡市和熊本市，和歌山市也在30日宣布櫻花滿開。

就在櫻花滿開的隔天，日本上空出現強烈冷氣團流動，使得氣溫驟降。今天當地時間上午11時（台北上午10時），已經宣布櫻花滿開的東京、松山、福岡等地，氣溫都下降至個位數。截至中午，全日本3、4氣象觀測站（總數684個）的氣溫在10度以下。主要城市氣溫為：東京都心氣溫8.2度、金澤市8.2度、名古屋市9.1度、大阪市9.5度、福岡市10.0度、札幌市1.6度。



日本東京31日氣溫驟降，攝氏個位數，想要賞夜櫻的旅客要特別注意保暖。圖為東京著名賞櫻景點目黑川的夜櫻。（中央社）

春寒料峭 東京櫻花滿開氣溫宛如嚴冬

【中央社記者戴雅真東京31日專電】今天是3月的最後一天，全日本的氣溫卻宛如寒冬。東京昨天才剛宣布櫻花滿開，今天的氣溫卻驟降攝氏個位數，預測東京最高溫只有10度，賞櫻客要特別注意保暖。

日本氣象廳30日發布消息稱，東京都櫻花（染井吉野櫻）已進入「滿開」狀態，時間比往年提早1天，比去年提早5天。民間氣象公司Weathernews預測，西日本地區下週許多地方將迎來櫻花滿開，北陸和東北地區也將陸續開花，北海道則將在4月下旬到5月上旬迎來開花。

東京千代田區的靖國神社標本木目前已有80%以上開花，達到「滿開」標準。東京都中心地區確認開花是在24日（標準是開花5、6朵以上）。日本全國各地染井吉野櫻最早進入「滿開」是在高知市、福岡市和熊本市，和歌山市也在30日宣布櫻花滿開。

名城有線電視綜合台

114年4月1日 CH33 節目表	
07:00-08:00	名城報報
08:00-09:00	金門Go遊趣 獅鄉咖啡
09:00-10:00	咱ㄟ好厝邊 愛心燒餅
10:00-11:00	金門頭家來開講 一日消防員
11:00-12:00	名城報報
12:00-13:00	金門Go遊趣 獅鄉咖啡
13:00-14:00	金色大門開
14:00-15:00	114年植樹節
15:00-16:00	咱ㄟ好厝邊 愛心燒餅
16:00-17:00	金門頭家來開講 一日消防員
17:00-18:00	名城報報
18:00-19:00	金門Go遊趣 獅鄉咖啡
19:00-20:00	咱ㄟ好厝邊 愛心燒餅
20:00-21:00	114年植樹節
21:00-22:00	金門頭家來開講 一日消防員
22:00-23:00	名城報報
23:00-24:00	金門Go遊趣 獅鄉咖啡
24:00-01:00	咱ㄟ好厝邊 愛心燒餅
01:00-02:00	金門頭家來開講 一日消防員
02:00-03:00	名城報報

責任編輯／蘇冠銘