

醫發基金致力於打造專業可信的友善醫療環境

以重點專科、一線窗口設計人才留任方案 另補助台北捐血中心捐血計畫



金門縣政府召開「114年度金門縣醫療照顧發展基金管理會第一次會議」，由縣長陳福海主持。（陳冠霖攝）

金門購物嘉年華 加碼抽機車

記者陳冠霖／縣府報導
2025金門購物嘉年華自3月29日正式啟動後，獲得地區商家與消費者的熱烈反應，摸彩券登錄已突破5萬筆，累積登錄消費金額初估達1,000萬元以上，縣府歡迎更多商家與民衆參與，共同活絡經濟、振興地方產業。

縣府產業發展處進一步說明，本次活動不僅成功帶動本地消費熱潮，更吸引了觀光客及陸客的積極參與，進一步推動本地消費。因此，為回饋消費者參與及對金門的經濟付出貢獻，縣長陳福海宣布將於活動最後一週（4月25日、5月2日）及促銷優惠，歡迎民衆踴躍參與。更多活動資訊與抽獎，可關注活動官網https://porta

cc/kmnen2025。

記者陳冠霖／縣府報導
金門縣政府21日召開「114年度金門縣醫療照顧發展基金管理會第一次會議」，由縣長陳福海親自主持，會中聽取承辦單位及各醫事機構提出執行情形與115年度補助計畫，並逐案審議。陳縣長強調，金門的醫療發展基金是全國僅見的離島醫療專案資源，「每一分錢都得來不易，必須讓鄉親真正有感」，要求各單位秉持審慎、務實的態度規畫經費，以提升金門整體醫療量能與服務品質。

縣長陳福海表示，金門縣政府補助的一

醫療照顧發展基金是全國各縣市唯一的寶貴資源，每一塊錢都得來不易，必須用在最需要、最能讓鄉親有感的地方。他請各提案單位以嚴謹態度評估計畫效益，清楚說明預算去向，把有限資源投入急重症服務、長照銜接與弱勢就醫補助，真正落實基金「扶弱、增能、提升醫療安全網」的核心精神。同時，他也提醒與會代表，金門能擁有專屬基金是全體鄉親的福氣，「珍惜、感恩」應成為所有行政同仁與醫療機構共通的行事準則。

針對醫師與護理人力穩定議題，陳縣長指出，金門醫院近年急重症照護能力明顯提升，但要讓優秀醫療人才「進得來、留得住」，仍須從工作環境、薪資結構到家

庭支持體系全方位著手。他希望相關單位

協同衛福部持續改善住宿、交通與子女就學配套，並透過基金機制針對重點專科、一線服務窗口設計更具吸引力的留任方

案；同時要求院方與衛生局加強與民意代表及社區溝通，縮短民眾期待與實際感受的落差，打造「專業可信、服務貼心」的

友善醫療環境，讓鄉親看得見、感受得到

醫療品質的進步。

會中，台北捐血中心報告「袋袋熱血・

守護金門」捐血服務計畫。中心預計於5

月與10月各派遣大型捐血車進駐金門七日

，巡迴八大站點，目標募集3,000袋全血

，延續去年捐入3,200袋、達成率10%的

佳績。

接續由車船處簡報「友善就醫接駁小黃

公車計畫」。113年該接駁車已行駛4,886

班次、服務2,208人次，協助各鄉鎮居民

從山外轉運站快速銜接金門醫院與金湖鎮

衛生所。115年度將持續營運，並視需求加

開車次，確保長者與慢性病患者就醫無縫接

軌。

金門醫院方面，院方提出經常門計畫與

資本門設備更新，包含「多專科醫師及醫

事人員聘任計畫」，以及持續補助烈嶼分

院及醫療影像、中央生理監控、葉克膜等

重症設備。陳縣長肯定院方五年來急診與

住院門量穩定提升，以及留住率、急診與

事人員聘任計畫」，以及持續補助烈嶼分

院及醫療影像、中央生理監控、葉克膜等

重症設備。陳縣長肯定院方五年來急診與

結合在地文化與創新作法建構觀光產業優勢



如「洋樓婚禮民宿」、「軍事迷主題民宿」，吸引兩岸及東南亞華人客群，更可結合碳中和概念，推廣「零碳民宿」概念，以契合歐盟及國際遊客偏好。另透過廈門對接國際旅遊市場，將金門納入「海峽旅遊圈」的重要旅遊節點，將可吸引更多港澳遊客、東南亞華僑及歐美文化旅行者。

「一，突出差異化賣點。針對台灣本島遊客，則可推出「親子生態遊」（如鷗鷺生態觀察+民宿手作課），解決台灣遊客「玩法單一」痛點，尤其特色民宿主人可強化閩南文化、自然生態的解說能力，若認為單打獨鬥能力有所不足，古厝群民宿業者可透過協會或聯盟體系與官方合作，打造金門民宿認證體系，設立「金門星級民宿」標準，對文化體驗、環保措施等分級定價，進而強化市場對高客單價的認同度。業者可每年舉辦「金門民宿創新大賽」

自去（113）年9月底大陸開放福建居民來金旅遊後，金門小三通客流逐步增溫，但緊接著進入年底至年初的觀光淡季，期間除一年一度的馬拉松賽事為地區帶來短暫的客源以外，從旅遊相關從業人員得知，整體景況並未明顯好轉，陸客雖為地區帶來部分客流，但僅憑大陸福建地區居民增量市場仍不足以支撐金門觀光業全面回溫，且受大陸經濟週期循環、國產替代升級及消費降級等諸多因素影響，陸客來金消費市場面臨諸多挑戰。

疫情前，金門客源結構以大陸遊客（60%）、臺灣本島遊客（30%）為主，國際遊客（10%）占比偏低，且消費力落差明顯，大陸遊客人均消費約新臺幣8,000元（含購物），顯著高於台灣遊客的3,000元，這使地區業者對陸客開放寄予高度期待。但現階段陸客消費力明顯不如當初預期，部分地區業者表示，若能進一步開放北上廣深等一線城市及其它經濟富庶省分居民來金旅遊，將有效改善消費市況及提

秘境探索夕陽跑8/9登場 最大獎為重型機車1部

22家廠商支持摸彩品 每5位參賽者就有1人有獲獎的機會



「2025跑動金門秘境探索夕陽跑」新聞發佈會由教育處長孫麗琪主持。這次彩品比上次更豐富。（莊煥寧攝）

金門酒廠行銷處經理陳緯仁表示：這活動至今已邁入三年，金門的美是不分晝夜，白天有白天的風采，夜晚有夜晚的繽紛，這個夕陽跑活動，傍晚時夕陽西下，讓跑者用腳步來丈量金門的土地；用汗水來見證金門的浪漫，每年有這麼多人參與，歸功於縣府及協會之間的努力，金酒以往對於縣府的支持及民間團體舉辦優質活動的大力支持，這次也會竭盡全力支援，這也是我們金酒公司對金門這塊土地的社會責任，預祝本次活動的成功，也希望大家踴躍報名，享受金門的美好。

金門縣觀光協會周子傑理事長也特別提名及感謝這次活動的贊助廠商－元翔（廈門）海岸有限公司、新敬業機車行、光順興機車行、浯江大飯店、金湖飯店、昇恆昌金湖廣場、森田藥妝、維他露食品、金門酒廠、金門陶瓷廠、喬安牧場、聖祖食品、上古厝麵線、天根草典、金拌麵、淳新金門特產、金瑞成貢糖、良金牧場、麥斯麵包、台開風獅爺商店街、金件餐廳、阿芸姐農場。他並表示，經營公司不容易，企業賺取營收並願意主動回饋社會，更是一件美德，也希望大家對以上的企業，多多捧場與鼓勵，讓我們好的商家能夠越來越好，並期許大家能一起共好，一起為社會盡一點心力。

同時也能做些自我紀錄與挑戰，不過最主要還是希望跑者們可以享受健康、享受摸彩、享受活動；讓跑者感受到的不只是汗水與速度，而是用腳步去觸碰金門土地的溫度。」

A group of four people are standing indoors. On the left, a man in a yellow vest over a pink shirt holds a red envelope and a white certificate. The certificate has blue text and a blue seal at the bottom. To his right, a woman in a yellow vest over a brown top also holds a red envelope and the same certificate. Behind them are two other men in dark blue shirts; the one on the far right is wearing a Nike polo shirt. They are all smiling.

傑人會募捐助 款交由學校轉交學生。（金門農工提供）

烈嶼鄉紅山測段318-2地號公告禁停漁筏

農工急 性心肌炎學 生籌得醫療費

記者李映蓉／金湖報導

金門高級農工職業學校一名學生因急性心肌炎緊急後送至台北榮總接受治療，該生因家庭經濟因素，就醫期間仍憂心醫療費用。得知情況後，校方輔導室主動聯繫金門縣國際傑人會尋求協助。傑人會迅速展開募款行動，短時間內成功募得善款新台幣135,700元。

金門縣國際傑人會創會會長蔡其雍與榮譽會長張莉日前親自攜帶善款前往金門農工輔導室，將愛心善款轉交給校方，協助學生渡過難關。

金門農工吳志衍校長表達由衷感謝，對國際傑人會及所有捐款者的熱心義舉致上最高敬意。

他表示，學校也已協助學生募得部分款項，未來將以妥善方式分配與運用，確保每一筆善款都能發揮最大效益。

洪維航主任進一步說明，該筆善款將優先用於支付學生的醫療費用，並提供部分現金作為補品、生活必需品及後續回診交通等開支；剩餘款項將匯入校方教育儲蓄帳戶，專款專用，每月定額撥入學生個人帳戶，以維持其基本生活所需。

金門縣國際傑人會創會會長蔡其雍表示：「當我們得知這位同學在求醫過程中，因家境困難而憂心費用時，心中真的很不捨。孩子生病，本就已是家庭的重大壓力，若再為經濟問題而徬徨無助，實在令人心疼。傑人會始終相信，在社會的每一個角落，只要有人需要幫助，就應該有人挺身而出。我們這次只是盡了一份社會的責任與良知，也希望這份善意能夠讓學生與家人感受到希望與力量，知道他們不是孤單的。」

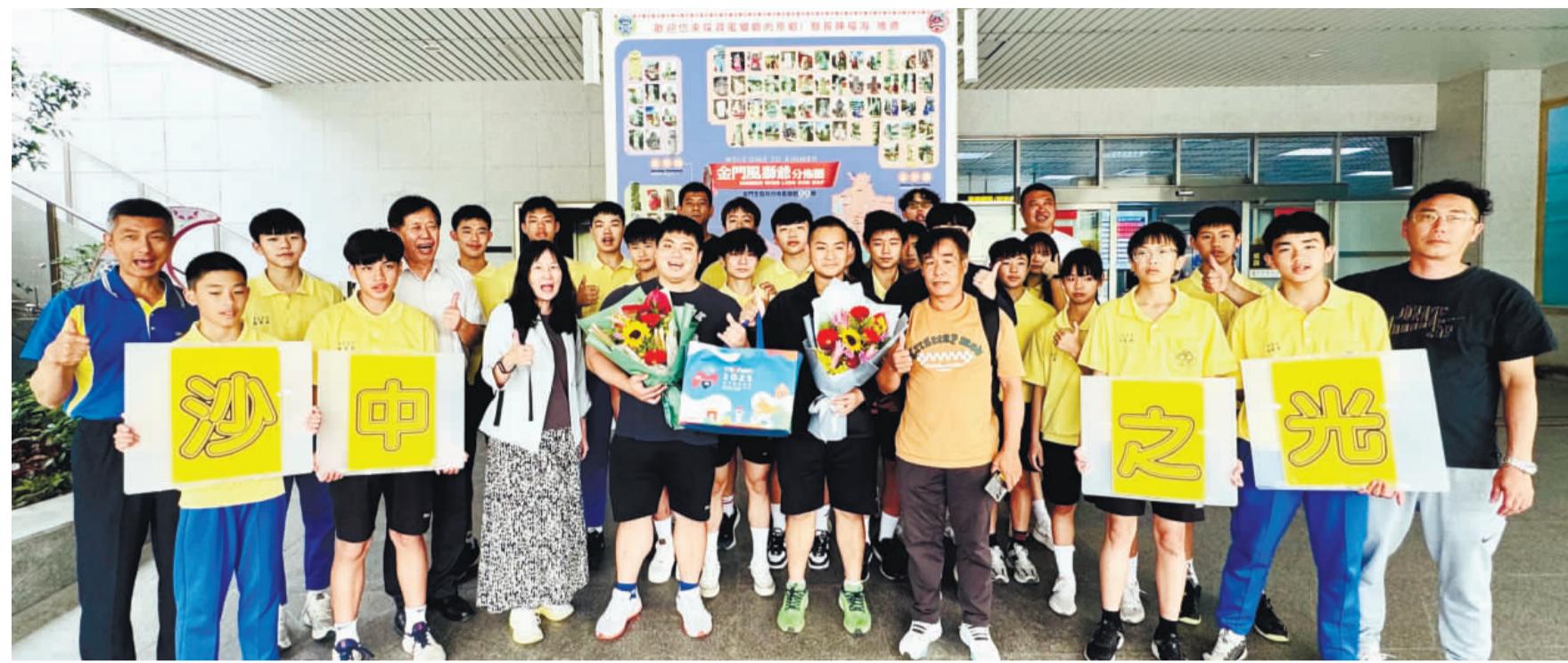
楊易勳舉重奪金連破2紀錄

沙中之光返金師生熱情相迎

沙國中校長黃明森、家長會會長陳威延與師生大陣仗迎接沙中之光，為其賀彩，肯定其精彩的表現，為個人、學校也為金門縣增添光彩；同時也感謝教練以及各校對沙中舉重的支持。

金沙國中表示，沙中九年級學生楊易勳在教練童建融指導下，接續中正盃和青年盃後，挑戰全國殿堂。19日在國中男子組81公斤級一舉奪金，並刷新兩項紀錄。師徒於21日搭機返金，金沙國中校長黃明森、家長會會長陳威延與師生大陣仗迎接。

關於選手之訓練，金沙國



楊易勳師徒21日傍晚搭機返金，金沙國中校長黃明森、家長會會長陳威延與師生大陣仗迎接。（金沙國中提供）

記者陳麗婷／金沙報導
114年全國中等學校運動會，假台南市舉辦，金沙國中九年級學生楊易勳在教練童建融指導下，接續中正盃和青年盃後，挑戰全國殿堂。

19日在國中男子組81公斤級一舉奪金，並刷新兩項紀錄。師徒於21日搭機返金，金沙國中校長黃明森、家長會會長陳威延與師生大陣仗迎接。

金沙國中表示，沙中九年級學生楊易勳，是學校舉重隊的一員，去年在青年盃、全中運、總統盃漸露頭角；並全力備戰14年全國中等學校運動會。該賽事於台

南市舉辦，楊易勳在教練童建融等帶領下赴台，並於19日假台南後甲國中出賽，參與男子組81公斤級賽事，其

細心指導與規劃，楊易勳在當年度陸續拿下臺北市中正盃國男組81公斤級第一、全

國青年盃同級別第一、成功

賽，創下國女組45公斤級第四名、國男組第五名的成績。當

時仍為八年級生的楊易勳同學

組81公斤級第五名。在童教練

的細心指導與規劃，楊易勳在歷經一年來持續不懈的練習

，加上寒假及週末刻苦鍛鍊體

能，童教練以其專業和經驗

，在賽前針對選手體能與技巧

進行調整與強化，讓楊易勳同

學即使面對全國各地強敵，仍

能全力以赴，最終以優異成績

奪冠並打破紀錄，實屬難能可貴。

楊易勳表示：「這次全中運的成績我很滿意，雖然抓舉最後一把沒成功有點可惜，但挺舉的表現還不錯，舉起了練習中從未達成的重量，也因此打破了賽事的挺舉和總成績紀錄。」

我很高興拿下了金牌並創下新紀錄。

楊易勳說，這場比賽的成績讓

我很高興拿下了金牌並創下新紀錄。

2025金門購物嘉年華

為響應「金門購物節」特別推出優惠活動，
購物嘉年華特約商家，刊登金門日報紙本商業廣
告，額外獲得電子報廣告曝光機會。

即日起至4月25日截稿前，特約商家可洽詢報

社經理部廣告組082-332374，
分機209許先生。

越早預約，曝光率越高，敬請把握良機。



2025金門購物嘉年華

購物狂歡 · 週週抽大獎

凡於2025年3月29日至4月30日期間，在「2025金門購物嘉年華」特約商店消費，每滿新臺幣200元即可獲得摸彩券1張，滿400元獲得2張，以此類推。

完成摸彩券登錄後即可參加抽獎（登錄越多，抽獎機會越高）。

抽獎活動將於每週五（4/11、4/18、4/25、5/2）下午2時舉行，中獎名單將於當天下午6時前公布於活動官網或「金門青年三創服務平台」臉書粉絲頁。

超過500項豐富大獎！越早參加中獎機率越大！

禁止酒駕 未滿18歲禁止飲酒
金門高粱酒 總價值近60萬元
iPhone 16
iPad Air 11吋 128GB Wi-Fi版
SONY 東尼 New PlayStation 5 雙主機
Nintendo switch oled
遊戲房特
價值 新台幣 29900元
價值 新台幣 19900元
價值 新台幣 14580元
價值 新台幣 10480元
價值 新台幣 720元

掃描QR CODE
獲取活動資訊

主辦單位 | 金門縣政府 協辦單位 | 金門酒廠有限公司 廣告

禁止酒駕 酒後找代駕 平安送到家 未滿18歲禁止飲酒

B.L.&D.湖光餐廳
breakfast, lunch & dinner

Semi Buffet

供應時間 12:00-14:00

餐點	價格	說明
紐澳沙朗牛排	NTS 460 +10%	紐澳沙朗牛排
香煎鮭魚佐白酒汁	NTS 460 +10%	香煎鮭魚佐白酒汁
嫩煎雞排	NTS 380 +10%	嫩煎雞排
美國極黑豬	NTS 420 +10%	美國極黑豬

產地：紐澳 產地：美國

為您打造午間精緻浪漫 ♦ 任一排餐享歡樂自助吧
沙拉冷食 ♦ 季節水果 ♦ 湯品 ♦ 热鍋 ♦ 炸物 ♦ 手作麵包糕點 ♦ 咖啡飲品

金湖飯店 GOLDEN LAKE HOTEL
金門縣金湖鎮太湖路二段218號 | 082-379-637
www.goldenlakehotel.com

官方網站 粉絲專頁



清明，適合表達對親人的思念與感謝，尤其是在祭祖與掃墓之際。

今年，我有一個接一個的行程，首先是自家的父母，今年老爸的忌日與清明節相近，因而經家人討論後

清明時節

◎許秀菁

，決定在家裡拜完後，當天下午再一起去公墓掃墓，然而我無法一同前往，因為有課務在身，只好在清明時去向父母燒三炷香，這是老媽離開我們的第二個清明節，接著節日當天一早，與先生回娘家，跟二老燒香說要到大陸掃墓事，一如老媽還在的時候，我總是怕她老人家會忘記，不敢早說，接著趕緊回沙美祭祖，聽到婆婆這麼跟祖先報告：「今天是清明，提早拜，因為下午要回老家去掃墓」，尤其特別跟公公說。

在公墓，聽到小朋友問長輩：「接下來要去找哪一位？」極可愛的問話，想起自己小時候也是跟著老父親去一個又一個的墓地，有的是在軍營附近，當然特別跟他們說明，有時會嚇到在那裡日夜生活的駐軍，但換句話說，金門是戰地，想來這種情形應該司空見

慣，大人帶著小孩子，是一代代的傳承，在田野間、在草叢裡尋尋覓覓，真是記憶力的大考驗啊！

我們坐下午二點半的船前往廈門五通碼頭，先生老家的親人接我們回惠安，這幾年聽到、看到越來越多與惠安有關的人，一個多小時的車程，我們直接到餐廳，大家先坐坐聊聊，人到齊後開動，這裡坐著一家一家的代表，閒聊之餘也談此行最重要的流程，隔日的掃墓事宜，第一代及第二代的墓地正在整修，墓，不好動，動了怕影響到後代子孫，這趟拜的是第三代、第四代祖墓，子孫齊聚，整理墓地，墓紙有各種面額的，看到有人定點向上放開，挺美的，瞬間四周五花十色，接著燒金紙、放鞭炮。在梅庄村后許，我們也去拜了「三王公」，蔡黃陳，蔡王爺是蔡復一，正

好有人在問事，轎子搖來搖去的，清明，在金門的家家戶戶正在「食試餅」，買試餅皮大排長龍，這得感謝蔡夫人的創意。

清明前後最怕遇到霧，飛機和船都會因它而延誤行程，所幸今年頗為順利，在惠安走訪一間間老家親人時，不忘向遠方看去，一度有霧的感覺，加上聽到有人說廈門那裡起霧了，心驚驚，還好沒事，我們約他們來金門走走，他們也約我們多回老家看看，尤其下一代的親人更要多走動走動，這情景像是我們與南洋親人之間的過往。

四月十二日上午，地利之便，我參與了「古墓尋蹤—金城塲」的活動，在莒光樓至牧馬侯祠間，有宋明清到民國的墓，前後幾百年，當然各有不同風格，在金門歷史上有其重要性，感謝其後代子孫前來整理，我們的路才好走，我們的課程才順利，這些可都是他們祖先的輝煌證明，雙手合十，一鞠躬，感恩先人的辛勤耕耘，我們才能有今日的生活，過去的點點滴滴，我們豈能輕易忘懷？

穿白紗裙的仙子

◎陳曦

與竹笙相遇，是在颱風過後的早晨，在竹林的某個角落，意外發現了一株野生的竹笙。

這株竹笙長得非常標緻，直挺挺的白色蕈柄，頭頂上有滑滑黏黏的菌帽，菌帽下方伸展開雪白的網狀菌裙，彷彿是穿上白紗裙的仙子，欲與清風晨露共舞，優雅的氣質，迷醉了衆裡尋她千百度的攝影愛好者。

這是莫大的驚喜，我可是第一次看見野生的竹笙呢！竹笙讓我想起了一段甜蜜的往事。

多年前，班上的一個學生，神秘兮兮地把一盒包裝精美的禮物放到我的桌上，然後開心的說著：「老師，這是爸爸昨天帶回來的禮物，是老闆的朋友從大陸帶回的，他說這是野生的竹笙，品質非常好，要和土雞一起料裡，才能品嚐到它的鮮甜美味。」

「哇！這麼稀奇的山珍，要請媽媽好好料裡一下，全家一起享用，怎麼送給老師呢？」

孩子眼裡閃著燦爛的光芒，開心的說著：「媽媽不太會做料理，怕浪費了這食材，而且，老師你常把鉛筆、橡皮擦、簿本、蠟筆……送給我，媽媽說，難得有好東西，就想把它送給你。」

這孩子擁有原住民的身份，父親在一家上市公司幫老闆開車，母親在山上照顧果樹，有六個孩子，清一色是男孩子，家裡人口多，生活開銷有點

大，學雜費及午餐費總會延遲些時日。瞭解他家的庭經濟有些拮据，所以常將孩子撿到的文具用品，加以整理之後轉送給他，簿本、美勞材料、參考書籍，就將備份用品留給他使用，讓他減輕一些瑣碎的學用品開支。沒想到這樣微不足道的事，他與母親竟然惦記在心上。

他們將如此珍貴的禮物轉贈給我，在收與不收之間，考慮了許久。最後，我還是滿心歡喜地收下這份竹笙。

當日，特地帶著竹笙前往朋友家，請教熬煮竹笙雞湯的秘訣。大主廚鑑賞了竹笙之後，發出讚嘆：「這是產自於貴州的野生竹笙，帶著微黃色澤，散發陣陣自然香氣，菌體厚且完整，是極品，價格不菲喔！如果沒有好好的烹煮，實在辜負了它的嬌貴啊！」

聽他這麼一說，平日以廚藝自豪的我，倒緊張了起來，雖然曾品嚐過喜宴上的竹笙料理，但至今沒有料理竹笙的經驗，頓時腦子一片空白，不知如何做起。

幸好這位赫赫有名的飯店主廚，毫不藏私的傳授料理秘技給我，還給了一個中肯的建議，要我去挑選一份普通等級的竹笙，先練習做做看，等上手之後，再派這份極品竹笙上場。

這倒是個好法子，只是，為了一份珍奇的竹笙，得先去買另一份竹笙做練習，倒也滿有趣的。但有心做好這道菜，是應該先試作，才能掌握住訣竅的。

挑選竹笙真是一門大學問。雪白的賣

相佳，但存有被藥水處理過的疑慮；偏黃的賣相較差，但相對的安全。用手捏一捏，菌體較Q彈的是上選之材，而傘狀組織碎裂的，則品質較差。

在乾貨區仔細的挑挑揀揀，總算買到品質不錯的竹笙，但回家後將手中的乾貨與學生送的野竹笙相較，哇！果真有差別，那份野竹笙菌體形狀完整，傘裙沒有破損，乾燥且蓬鬆、結實帶彈性，還有淡淡的清香呢！反觀我買的竹笙，就沒那麼飽滿，也缺少清香的味道。

打鐵要趁熱，就來個現學現做。大廚叮嚀做竹笙料理首重清洗的工夫，由於竹笙外型為網狀，接縫處容易有髒污，需使用冷水逐一沖洗，洗淨內外雜質後，將頂部與尾部切除，再浸泡個半小時，最後把竹笙放入滾水鍋中汆燙，才能去除異味。

依照大廚交代的步驟處理完竹笙，接著將竹笙與蛤蠣、干貝、土雞一起慢燉，當濃郁的香氣飄散出來之際，再加入些許米酒及鹽巴調味，就大功告成了。

燉煮容易，但事前清理竹笙的工夫最費勁，必須小心翼翼的洗淨，不然裙體破損，可就失去美感，再者，汆燙必須掌握好時間，才能去除不好的氣味，燉煮要注意火候，才能有好的口感。任何一個步驟都得用心，可真是細節藏在魔鬼裡，一點也馬虎不得，慢工細活是掌握成功的關鍵。

竹笙雞湯初體驗，還滿新鮮有趣的，至於味道如何呢？起初，孩子們因為不

會吃過，還有些存疑，但是，吃了就停不下來，還爭相翻找湯裡頭竹笙的蹤影。不得不說，竹笙讓雞湯更鮮美順口，而竹笙本身吸足湯汁精華，脆嫩甘甜，難怪會被列為貢品，用作宮廷御膳，與象鼻、駝峰、猴頭、燕窩、鹿茸、熊掌、猩唇並列為八大山珍，而且，它的營養價值高，可以起補腎壯陽、益胃清腸、潤肺化痰、養陰補虛之功效，足以媲美人参。

有了成功的經驗，就大膽的啟用極品野笙，只是，這次加入更豐盛的食材去燉煮。完成後，將香氣四溢的竹笙雞湯分裝成兩鍋，準備帶孩子到山上遛遛時，順道將它帶給學生一家八口品嚐，應該會帶給他們驚喜吧！心裡是這樣期待著。

竹笙之緣，轉眼，已是二十年前的事了，而小兒子也因此愛上竹笙雞湯，他說，每當在外用餐，館子菜單裡有竹笙煲湯，他必點這道菜，只是，湯裡的竹笙少得可憐，總吃不過癮。於是，每當他放假回家時，我總會特別準備他最愛的竹笙料理，而他，一見到餐桌上的竹笙，就會露出驚喜的笑容，真是標準的竹笙迷。

今日，竹林下遇見了野竹笙，再度憶起那個天真的原民學生，那天，他送給了我一份珍貴的禮物，讓我留下了溫暖的回憶。而昔日的原民學生也已經長大，踏入社會工作了，不知，他是否還記得，那竹笙雞湯的滋味呢？

而且藤條拿在手上，夭壽死因仔掛在嘴上，儘管被批評是一個沒有人性的養母，但她依然我行我素，不把人家的話當成一回事。倘若有人敢惹她，馬上以她慣用的咒語，還以夭壽、袂好、摳頭、絕種，絕對會被罵得狗血淋頭。

當然，被罵得最慘的要數她口中的夭壽死因仔秀香，幸好她沒有夭壽，而且還峰迴路轉，成為有錢人家的媳婦，這無非就是老天爺給予她的恩賜和補償。反觀虎嬌仔，在秀香出嫁大籠呆尚未娶妻前，一切家事必須由她來承擔，絕對會讓她做得焦頭爛額，向來強勢的虎嬌仔，即使不接受也得承受命運的安排。

在鄉下，無論是「嫁某囝」或是「娶新婦」，一般參加喜宴，除了「姑姨舅妗」或是「親堂」等至親外，通常是每戶一男一女，倘若家庭較貧困的人家，只請戶長一人，甚而有時還分角落，並非全村子的人都請。但虎嬌仔家雖然不是十分富有，嫁的又是她收養的新婦仔，理應馬馬虎虎應付過去就好，等她的兒子大籠呆結婚時再請各家戶。可是她卻拿男方那麼多聘禮，為了怕讓人家說閒話，只好席開十餘桌，宴請每家戶男女各一人，而且為了展現誠意，還要挨家挨戶去邀請。

(一〇四)

六〇年代，我三哥就讀陸軍第一士校（今陸軍專校），因家父家母生養衆多，姊姊們放棄了可以更上層樓的就學機會，尤以三哥讀了第一士校。

三哥最疼我（我是家中的公主），每週日他自校返家，總會帶顆水煮蛋給我補充營養，偶爾去士校參觀時會抱著我坐上撞球桌，教我打撞球。記得有一年母親節，他帶了幾個同學回家，適逢我發燒感冒，躺在床上無精打采，三哥帶了幾個同學到房間，逗著我……。

三哥畢業後隨著部隊分發至馬祖，每回休假到家已是深夜，次日他會騎著單車載我出遊，我坐前樁，或到龍崗六軍團的圓環帶我去看電影，他常捏著我的小手然後塞給我零用錢……。

大學聯考時他已成家，租屋土城（他也退伍了），在駕訓班擔任教練，聯考前夕要我住他家幾天送我考試，高中時期準備聯考昏天黑地，焦點皆在讀書，但三哥對我的愛和關心依然未減……。

畢業後八月份在南海學園教育館通勤上班，三哥也轉任至中科院為某計畫主持人的專駕，他常常凌晨0600左右至台北接長官，順便載我至教資館附近的公車站，我們在車上吃著媽媽為我們準備的早餐，幸福的滋味充塞車內，三哥開車很穩，似輕晃的睡籃框中的我總睡著了，到站後他才把我叫醒。週六中午下班，他會撥電話予我，說來接我再帶我去西門町看電影；我本是沉靜不多話，三哥對我亦是如此。

初戀男友驟逝時，其父來探視我，三哥邀請其至他家小住，並帶其一家露營，傾聽父親對兒子的思念傷心……，三哥用不同的方式伴隨我，照顧我。

當時仍有不少男子追求，有日讀台大博士班的朋友來看我，我們在餐廳吃飯，巧遇三哥，他未多說言語，飯畢要離開時方知三哥已買單，他亦為我物色中科院的男子，但我的心扉未開，他也對我未置喙一問。

認識外子時，家人極為反對，我也對他無意，但外子天天出現在我的面前，接送我桃園龍潭上下班，他的誠懇實在忠厚開朗，慢慢讓我打開心房。三哥知悉後，特請他吃飯：找了「那卡西」和「公關小姐」並藉此「觀察」外子的表現，酒酣耳熱之際，或些男子會有逾矩行為，三哥和我看在眼裏，陸官畢業的外子謹守男女分際，通過三哥的初試。

十七年前外子因意外腦部開刀，昏迷指數6。我日以繼夜的在ICU守護，三哥在外處理我的家務。昏迷九天，外子甦醒，三哥對外子說：「等你好點帶你出遊」。那年除夕我們哪都無法去（包含回台婆家），就近回娘家後，尚未吃圓圓飯，我即要開車回家（習俗出嫁的女兒避諱除夕在娘家吃飯）；三哥追到我停車的地方，要我們在娘家吃圓圓飯；我的眼眶泛淚，我知道從小到大三哥始終疼我，即使我已為人妻為人母。

三哥要帶我們出遊的約定始終未行，一年多後，他驟失愛子，再一年多後（端節前後）他身體不適，總以為是感冒，檢查結果口腔癌四期，住進基隆長庚醫院。我和教會弟兄常往返探視，教會弟兄為口腔外科整型專家，鼓勵三哥癒後為他做口腔重建。三哥知悉有精進的標準治療，用筆表達他的求生意志。

隔年元月（半年不到），有天一早上班，家姊撥電予我，三哥於昨晚故去——我至廁所痛哭不已。我最親愛的哥哥，最最愛我的哥哥，最最照顧我的哥哥，我們皆未見他最後一面……，至今他常至夢中來看我，我知道他關心我，他對我的愛、他的堅強勇敢，永駐我心。

PS：醫師總會告知家屬臨終病患現存的時日，珍惜相聚的時間陪伴他，並請配偶務必要告知病患的弟兄姊妹家屬們，他們不要見最後一面，由他們自行決定，不要造成彼此的遺憾！我永遠的三哥我愛您！願您和天上的爸媽相聚，願我們亦有相聚之日，親情的愛永恆！再續兄妹之情！



【小說連載】

大籠呆

◎陳長慶

身為金門大學博士班的一員，維民校長不僅於課堂上展現深厚的知識底蘊與思辨能力，在筆下更能將地方文化轉化為動人的故事與滋味，更有機會邀請同學到他府上品嚐他美妙可口的佳餚，這樣的表現，無疑是學術與生活融合的最佳典範。

《大味至簡》，簡中見深、味裡有情。這是一本值得珍藏、也值得一再回味的金門味道之書。

敬獻給所有想找回「古早味」、也在找回「初心」的讀者。

Camping in the Rain

寧中／許字晴

Something strange and unbelievable happened to my classmates last weekend. Bob and Jerry were best friends. They planned to go camping with the scouts club. In the evening, they were sent into the forest to collect some sticks for the campfire. Unfortunately, it started to rain heavily, and they didn't have an umbrella. They ran quickly to a big, fancy, ancient house, hoping to borrow one.

Jerry knocked on the door. "Excuse me, we are Boy Scouts from Jining

Junior High School. May we borrow an umbrella, please?" A friendly old man opened the door and welcomed them in. "Of course, my boys. You are all wet. Come in and have some tea and snacks. I will go get an umbrella for you." Jerry and Bob were very hungry, so they didn't want to miss a free treat. They walked inside and enjoyed a fancy tea time.

After the big meal, they felt very sleepy. The friendly old man came in again to clean the table. "It's still rain-

ing outside. Instead of sleeping in a tent in the rain, why not stay here for the night? I'll rest on this sofa. You can sleep anywhere you like."

Jerry and Bob looked at each other and smiled. How lucky they were! They were supposed to go back and meet their scout friends, but they just couldn't leave this warm, cozy place. They thanked the old man and happily stayed. They slept soundly all night and forgot they came just to borrow an umbrella.

The next morning, a cold breeze

雨中露營

上週末，我的同學們經歷了一件奇怪又難以置信的事情。Bob 和 Jerry 是最要好的朋友，他們計劃和童子軍一起去露營。傍晚時，他們被派去森林裡撿一些柴火來生營火。不幸的是，開始下起大雨，他們又沒帶傘。他們趕緊跑到一棟又大又漂亮的古老房子，希望能借一把傘。

Jerry 敲了門說：「不好意思，我們是金寧國中的童子軍，可以借我們一把傘嗎？」一位親切的老先生開門，歡迎他們進來。「當然可以，孩子們。你們都淋濕了。進來喝點茶、吃點點心吧。我去拿傘給你們。」當時 Jerry 和 Bob 餓壞了，所以他們決定不錯過這份免費的大餐。他們走進屋裡，享受

了一段豪華的下午茶時光。

吃飽後，他們感到很睏。那位親切的老先生再次進來收拾桌子說：「外面還在下雨。與其在帳篷裡淋雨睡覺，不如今晚就待在這裡吧？我就在這張沙發上休息，你們可以隨便選地方睡。」

Jerry 和 Bob 互看了一眼，笑了。他們好運運啊！他們本來應該回去找其他童子軍的，但現在實在不想離開這個溫暖又舒適的地方。他們向老先生道謝，快樂地留下來。他們一夜好眠，甚至忘了自己原本只是來借一把傘。

woke Jerry and Bob up. The fire in the fireplace had gone out, and they saw that the window was broken. Was there a robbery last night? They went into the old man's bedroom to check on him, but they couldn't find him anywhere. Suddenly, they heard a noise by their feet — a rat ran by and hid under the sofa. They followed the rat and saw a skeleton on the sofa! Jerry and Bob were terrified. They ran out of the house, into the forest, and back to their camp. When they looked back, the big, fancy, ancient house had disappeared. They were still wet and starving in the rain.

隔天早上，一陣冷風吹醒了他們。壁爐裡的火已經熄了，而且窗戶也破了。昨晚發生了搶案嗎？他們走進老先生的臥室想找他，但哪裡都找不到。突然，他們腳邊傳來聲音——一隻老鼠跑過去，躲到沙發底下。他們跟著老鼠一看，竟然看到沙發上有一具骷髏！Jerry 和 Bob 吃驚壞了。他們衝出那棟房子，跑進森林，回到自己的營地。回頭一看，那棟又大又漂亮的古老房子竟然不見了。他們仍然淋著雨、餓著肚子。

英語遊學

十一月二十八日一早，十分壯觀。我好奇接下來會有哪些有趣的活動。我們搭著遊覽車來到金湖國小的英語村。首先，我們聽老師講解英語村的規定，包含允許的活動範圍及休息時間。一進到教室，我覺得很快樂，牆壁上有英文版的金門景點地圖。

何浦五〇一 黃資雅

反省自己，善待他人

中正五美 邱璿安

藉由這些經歷，我深深體會到，反省自己，才能成長；善待他人，才能讓世界更友善。反省讓我變得更加成熟，而善待讓我感受到人與人之間的溫暖。我會繼續保持反省的習慣，並用一顆善良的心去對待身邊的每個人，讓生活充滿愛與溫暖。



在學校生活中，我們需要彼此體諒與互相包容。就像《論語》說的：「君子和而不同。」每個人都有自己的優點和缺點，我們應該學會欣賞別人的長處，包容他們的不足。有一次，班上同學因為大隊接力比賽輸了吵得面紅耳赤，我勸大家：「我們應該互相鼓勵與幫助，而不是互相指責。」這讓我明白，只要我們願意多一點包容，少一點計較，就能化解不必要的衝突，也能讓相處更融洽。

「人非聖賢，孰能無過？」這句話像一面清澈的鏡子，讓我們看清自己的缺點，進而改正，成為更好的人。而當我們學會反省，也會更懂得如何善待他人，讓彼此的關係更加和諧溫暖。

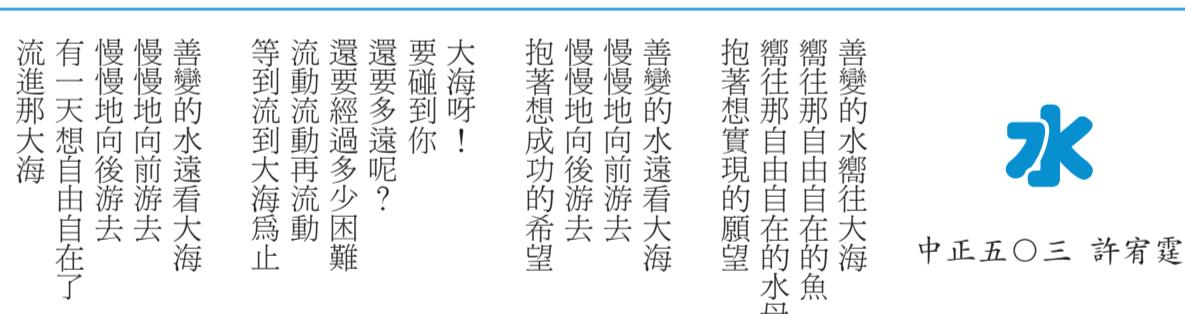
記得有一次考試成績不理想，我的心情跌到了谷底。回家後，媽媽關心地問：「這次考試怎麼樣？」我卻不耐煩地回答：「不要管我！」說完便衝進房間，重重地關上門。

心裡滿是委屈與懊惱。靜下來後，我開始反省：為什麼要把情緒發洩在媽媽身上？我想起孔子說的：「己所不欲，勿施於人。」我不喜歡被人冷漠對待，也不應該這樣對待家人。於是，我鼓起勇氣走到媽媽身邊，誠懇地道歉。媽媽溫柔地摸著我的頭，微笑著

說：「沒關係，重要的是你願意努力，下次一定會更進步。」這次反省讓我學會了控制情緒，也讓我明白，家人的愛是最珍貴的。

當我學會反省後，也更懂得如何善待他人。有一次，一位同學在操場上跌倒，膝蓋擦破了皮，痛得直掉眼淚。我立刻跑過去，輕輕扶起他，陪他到保健室擦藥。當他漸漸停止哭泣，對我露出感激的笑容時，我的心裡充滿了溫暖。我體會到，善待他人不僅能帶給別人快樂，也能讓自己感受到滿滿的幸福。

輕扶起他，陪他到保健室擦藥。當他漸漸停止哭泣，對我露出感激的笑容時，我的心裡充滿了溫暖。我體會到，善待他人不僅能帶給別人快樂，也能讓自己感受到滿滿的幸福。



中正五〇三 許宥霆

水壩，是人類的作品，有著可儲水的特性。在旱災來臨時，水壩救了無數生命，但同時也造成了物種的減少。

水壩很美，洩洪時，滿天的水霧，有如世外桃源；在可儲水的情況下，還可以騎水上摩托車享受乘風破浪的快樂。

喜歡水上運動的朋友，也可以參考騎車環壩，微風徐徐，感受著這夏天才有的寧靜。

水壩很美，但也有不少哀愁。

生活了，尤其是台灣這種小島，像是衆所周知的鮭魚，牠們有迴游性，一旦人類蓋了水壩進海裡，更是需要水壩的幫忙。

但有一個減少問題的方法，就是水壩救了無數生命，但同時導致物種滅絕。有人可能會說，魚梯不可行嗎？魚梯的確可以

太重用。水壩還有另一個缺點，就是會滋生害蟲，像蚊子就是典型的害蟲，會引發瘧疾和登革熱等，造成無數人死傷。

水壩已經不可能離開我們的生活了，尤其是口號，而是需要大家一起愛護水資源，攜手讓世界變得更好。

水壩的美麗與哀愁

上岐五〇一 林昱希



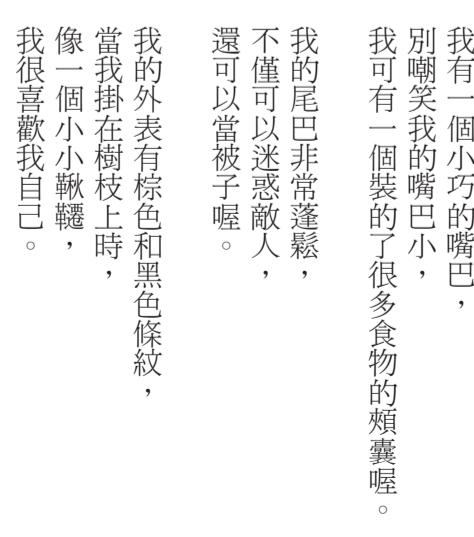
遇見小白菜

古城四〇一 邵祈蒼

我們家的晚餐常常都吃一樣的東西，但是偶爾會有不一樣的食物上桌，我全部都很歡喜，而其中令我印象最深刻的是「小白菜」。

第一次遇見小白菜時，我心想媽咪怎麼會把大陸妹加進湯裡呢？媽咪說：「這是小白菜，不是大陸妹。」聽了媽咪的解釋後，我輕輕地吃了口清脆的小白菜，這才讓我驚覺到原來小白菜是這樣好吃啊！讓我一口接著一口，都不覺得吃飽。小白菜咬在嘴裡跳起輕快的舞蹈一樣，使我一吃就愛上了。

我想其他同學一定也會喜歡嘗試，才不會錯失許多好食物。



水壩，是人類的作品，有著可儲水的特性。在旱災來臨時，水壩救了無數生命，但同時也造成了物種的減少。

水壩很美，但也有不少哀愁。

生活了，尤其是台灣這種小島，像是衆所周知的鮭魚，牠們有迴游性，一旦人類蓋了水壩進海裡，更是需要水壩的幫忙。

但有一個減少問題的方法，就是水壩救了無數生命，但同時導致物種滅絕。有人可能會說，魚梯不可行嗎？魚梯的確可以

太重用。水壩還有另一個缺點，就是會滋生害蟲，像蚊子就是典型的害蟲，會引發瘧疾和登革熱等，造成無數人死傷。

水壩已經不可能離開我們的生活了，尤其是口號，而是需要大家一起愛護水資源，攜手讓世界變得更好。

捷克復活節傳統打臀部習俗 引起性別討論掀兩派看法



左、隨著復活節到來，在捷克首都布拉格舊城廣場上，可見許多盛開的玫瑰花、攤商與人潮；右、在捷克復活節有「打臀部」的獨特習俗。男生會用柳條編成的小鞭子輕打女生的臀部，象徵將健康、青春與活力傳遞給她們。

(中央社)



記者實際在復活節星期一早上，來到街上觀察這項習俗。組隊上街的人群以年輕男性居多，但亦有少數女性參與，顯現不只男性，女性也能進行「打臀部」活動。而街坊鄰居對於這項習俗，多半敞開大門歡迎，現場氣氛歡樂。

批評者指出，這項習俗強化性別刻板印象，甚至可能造成身心上的不適。捷克民眾Barolomej告訴中央社記者，這個傳統歷經好幾個世代，「但我認為，這對我們這代有點過時。在21世紀，用木條打女生並不是很合適。」

雖然這項習俗歷史悠久，但在當代社會引起性別角色、身體界線的議題討論。根據NMS調查，Z世代中有64%的男性支持這項習俗，對比僅26%的女性支持。支持者認為，這項習俗保留捷克民俗文化，有助於促進人際社交與幽默互動，尤其在鄉村地區仍受歡迎。

年男子，有時會給了一小杯烈酒。

人不再參加教堂儀式，但仍透過和家人團聚

、參與習俗與分享餐點來慶祝復活節。

每到復活節前後，布拉格的舊城廣場上會出現熱鬧的市集，攤位上販售傳統手工藝品、裝飾彩蛋與各式美食，現場也有歡樂的音樂表演，演出者穿著傳統服飾演奏手風琴、小提琴，展現捷克民俗文化風情。

而來到復活節星期一早上，街上可見「打

臀部」的習俗，男生會拜訪街坊鄰居，手持柳條編成的小鞭子輕打女生的臀部，象徵將健康、青春與活力傳遞給她們。而女性通常會以彩蛋、糖果與巧克力作為回禮，對於成年男子，有時會給了一小杯烈酒。

雖然這項習俗歷史悠久，但在當代社會引起性別角色、身體界線的議題討論。根據

NMS調查，Z世代中有64%的男性支持這項

習俗，對比僅26%的女性支持。支持者認為

，這項習俗保留捷克民俗文化，有助於促進

人際社交與幽默互動，尤其在鄉村地區仍受

歡迎。

年男子，有時會給了一小杯烈酒。

人不再參加教堂儀式，但仍透過和家人團聚

、參與習俗與分享餐點來慶祝復活節。

每到復活節前後，布拉格的舊城廣場上會

出現熱鬧的市集，攤位上販售傳統手工藝品

、裝飾彩蛋與各式美食，現場也有歡樂的音

樂表演，演出者穿著傳統服飾演奏手風琴、

小提琴，展現捷克民俗文化風情。

而來到復活節星期一早上，街上可見「打

臀部」的習俗，男生會拜訪街坊鄰居，手持

柳條編成的小鞭子輕打女生的臀部，象徵將

健康、青春與活力傳遞給她們。而女性通常

會以彩蛋、糖果與巧克力作為回禮，對於成

年男子，有時會給了一小杯烈酒。

雖然這項習俗歷史悠久，但在當代社會引起性別角色、身體界線的議題討論。根據

NMS調查，Z世代中有64%的男性支持這項

習俗，對比僅26%的女性支持。支持者認為

，這項習俗保留捷克民俗文化，有助於促進

人際社交與幽默互動，尤其在鄉村地區仍受

歡迎。

年男子，有時會給了一小杯烈酒。

人不再參加教堂儀式，但仍透過和家人團聚

、參與習俗與分享餐點來慶祝復活節。

每到復活節前後，布拉格的舊城廣場上會

出現熱鬧的市集，攤位上販售傳統手工藝品

、裝飾彩蛋與各式美食，現場也有歡樂的音

樂表演，演出者穿著傳統服飾演奏手風琴、

小提琴，展現捷克民俗文化風情。

而來到復活節星期一早上，街上可見「打

臀部」的習俗，男生會拜訪街坊鄰居，手持

柳條編成的小鞭子輕打女生的臀部，象徵將

健康、青春與活力傳遞給她們。而女性通常

會以彩蛋、糖果與巧克力作為回禮，對於成

年男子，有時會給了一小杯烈酒。

雖然這項習俗歷史悠久，但在當代社會引起性別角色、身體界線的議題討論。根據

NMS調查，Z世代中有64%的男性支持這項

習俗，對比僅26%的女性支持。支持者認為

，這項習俗保留捷克民俗文化，有助於促進

人際社交與幽默互動，尤其在鄉村地區仍受

歡迎。

年男子，有時會給了一小杯烈酒。

人不再參加教堂儀式，但仍透過和家人團聚

、參與習俗與分享餐點來慶祝復活節。

每到復活節前後，布拉格的舊城廣場上會

出現熱鬧的市集，攤位上販售傳統手工藝品

、裝飾彩蛋與各式美食，現場也有歡樂的音

樂表演，演出者穿著傳統服飾演奏手風琴、

小提琴，展現捷克民俗文化風情。

而來到復活節星期一早上，街上可見「打

臀部」的習俗，男生會拜訪街坊鄰居，手持

柳條編成的小鞭子輕打女生的臀部，象徵將

健康、青春與活力傳遞給她們。而女性通常

會以彩蛋、糖果與巧克力作為回禮，對於成

年男子，有時會給了一小杯烈酒。

雖然這項習俗歷史悠久，但在當代社會引起性別角色、身體界線的議題討論。根據

NMS調查，Z世代中有64%的男性支持這項

習俗，對比僅26%的女性支持。支持者認為

，這項習俗保留捷克民俗文化，有助於促進

人際社交與幽默互動，尤其在鄉村地區仍受

歡迎。

年男子，有時會給了一小杯烈酒。

人不再參加教堂儀式，但仍透過和家人團聚

、參與習俗與分享餐點來慶祝復活節。

每到復活節前後，布拉格的舊城廣場上會

出現熱鬧的市集，攤位上販售傳統手工藝品

、裝飾彩蛋與各式美食，現場也有歡樂的音

樂表演，演出者穿著傳統服飾演奏手風琴、

小提琴，展現捷克民俗文化風情。

而來到復活節星期一早上，街上可見「打

臀部」的習俗，男生會拜訪街坊鄰居，手持

柳條編成的小鞭子輕打女生的臀部，象徵將

健康、青春與活力傳遞給她們。而女性通常

會以彩蛋、糖果與巧克力作為回禮，對於成

年男子，有時會給了一小杯烈酒。

雖然這項習俗歷史悠久，但在當代社會引起性別角色、身體界線的議題討論。根據

NMS調查，Z世代中有64%的男性支持這項

習俗，對比僅26%的女性支持。支持者認為

，這項習俗保留捷克民俗文化，有助於促進

人際社交與幽默互動，尤其在鄉村地區仍受

歡迎。

年男子，有時會給了一小杯烈酒。

人不再參加教堂儀式，但仍透過和家人團聚

、參與習俗與分享餐點來慶祝復活節。

每到復活節前後，布拉格的舊城廣場上會

出現熱鬧的市集，攤位上販售傳統手工藝品

、裝飾彩蛋與各式美食，現場也有歡樂的音

樂表演，演出者穿著傳統服飾演奏手風琴、

小提琴，展現捷克民俗文化風情。

而來到復活節星期一早上，街上可見「打

臀部」的習俗，男生會拜訪街坊鄰居，手持

柳條編成的小鞭子輕打女生的臀部，象徵將

健康、青春與活力傳遞給她們。而女性通常

會以彩蛋、糖果與巧克力作為回禮，對於成

年男子，有時會給了一小杯烈酒。

雖然這項習俗歷史悠久，但在當代社會引起性別角色、身體界線的議題討論。根據

NMS調查，Z世代中有64%的男性支持這項

習俗，對比僅26%的女性支持。支持者認為

，這項習俗保留捷克民俗文化，有助於促進

人際社交與幽默互動，尤其在鄉村地區仍受

歡迎。

年男子，有時會給了一小杯烈酒。

人不再參加教堂儀式，但仍透過和家人團聚

、參與習俗與分享餐點來慶祝復活節。

每到復活節前後，布拉格的舊城廣場上會

出現熱鬧的市集，攤位上販售傳統手工藝品

、裝飾彩蛋與各式美食，現場也有歡樂的音

樂表演，演出者穿著傳統服飾演奏手風琴、

小提琴，展現捷克民俗文化風情。

而來到復活節星期一早上，街上可見「打

臀部」的習俗，男生會拜訪街坊鄰居，手持

柳條編成的小鞭子輕打女生的臀部，象徵將

健康、青春與活力傳遞給她們。而女性通常

會以彩蛋、糖果與巧克力作為回禮，對於成

年男子，有時會給了一小杯烈酒。

雖然這項習俗歷史悠久，但在當代社會引起性別角色、身體界線的議題討論。根據

NMS調查，Z世代中有64%的男性支持這項

習俗，對比僅26%的女性支持。支持者認為

，這項習俗保留捷克民俗文化，有助於促進

人際社交與幽默互動，尤其在鄉村地區仍受

歡迎。

年男子，有時會給了一小杯烈酒。

人不再參加教堂儀式，但仍透過和家人團聚

、參與習俗與分享餐點來慶祝復活節。

每到復活節前後，布拉格的舊城廣場上會

出現熱鬧的市集，攤位上販售傳統手工藝品

、裝飾彩蛋與各式美食，現場也有歡樂的音

樂表演，演出者穿著傳統服飾演奏手風琴、

小提琴，展現捷克民俗文化風情。