

秉持「以民為本」的精神

積極推動業務執行 確保各項政策精準落實

是提升施政效率與落實民生建設的重要平台，期許各單位積極推動業務執行，確保各項政策精準落實，為鄉親營造更安全、便利、優質的生活環境。縣長陳福海表示，做為民選地方首長，有責任帶領團隊發



記者莊煥寧／縣府報導
金門縣政府23日召開114年第4次縣務會議，由縣長陳福海主持，除聽取上次會議決議及主席指裁示事項之執行情形報告，並針對縣政重點議案進行討論。陳縣長強調，縣務會議

於親子共讀與多元閱讀空間的營造，並結合教育處、文化局及各鄉鎮公所及家庭教育中心，共同推動具體計畫，打造友善育兒的閱讀環境。針對市區停車問題，陳縣長肯定近期改善成效，但強調仍

有關於金湖九宮格區域優化計畫，陳縣長在聽取簡報後指示應持續追蹤進度，並承諾縣府將全力支持所需經費，以利計畫順利推展。

在防災議題上，縣府報告清明節林區火災預防與集中焚燒金紙措施執行情形。陳縣長認為應強化教育與宣導策略，對違規焚燒者可考慮開罰，並透過金門日報等媒體加強宣導，提醒民衆防火觀念。

本大會亦審議多項縣政提案，包括文化基金會113年度決算案、漁港設施收費標準草案、自來水與電力臨時裝置管理條例修正草案等。陳縣長強調，對關乎民衆權益的修法草案，應與各利害關係單位充分溝通，並謹慎研議，避免日後執行困難。

談及都市計畫修訂，陳縣長指出，都市計畫修訂是提升生活品質的重要基礎，應充分聽取民意，確保修訂後的計畫能真正反映民衆需求，提升生活品質。

陳縣長進一步指出，該案可能反映出建管能力或態度上的問題，應深入研析，思考在不違法的前提下，與業者進行良性溝通，甚至要求增加建築美學改善預算。他強調，未來類似違章建築應嚴加處理，不容再犯。

針對部分學校內仍存私有地情形，縣府規劃以可新建農村農舍的現有土地進行交換。陳縣長表示，他將親自追蹤辦理進度，並指示參議室督導城鄉處與鄉鎮長共同協調，以促成私有地處理方案的推展。

針對設置聯合窗口協調航空公司固定航班並視情況增班事宜，陳縣長指出雖具挑戰性，但縣府將研擬具體對策，尤其針對氣候不佳造成的航班與船班不足問題，甚至考慮針對中轉旅客收費，期建立完整機制，並要求一個月內提出方案草案。

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類

金門日報

社址：(33) 金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：(082) 332-3374、332-3374、332-3374

第 二一七二五 號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：蔡湛成
社長

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4 712826 389011

2025 Kinmen Shopping Carnival

金門日報社購物嘉年華

超值優惠方案

相關詳情

賀 王添泉先生當選沙美萬安堂管理委員會第七屆主任委員
榮光社區發展協會理事長

蔡育仁先生當選金門縣商會第二十七屆理事長

眾望所歸 任重道遠

金門高中校務發展基金會董事長洪成發暨全體董事監察人
金門高中校友會理事長林榮泉暨全體理監事
金門高中家長會會長洪長享暨全體委員
金門高中校長許自佑暨全體教職員工 全賀

賀 黃主席文欣當選國立金門高級農工職業學校第七屆校友會理事長

眾望所歸

楊忠俊 王四川 楊雅芳 張寶仁 許國泰 李煜翔 許國彬 周金平 王耀輝 鄭秋芳 吳靜慧 李亞嫻 楊恭志 柯逢平

全賀

金防部金門守備大隊
后嶼守備隊射擊公告

日期：4月25日上午12:00至下午18:00，
射擊地點：后嶼灣海城實施海上實彈射擊，請鄰近居民及海上作業船隻勿闖警戒區域。

全球人力管理顧問有限公司

金門分公司許可證號1776-1

專業引進外勞

營造工 看護工 工廠工 漁工 幫傭
養護工 農業工及農業外展工

地址：金湖鎮新市里中正路39-1號
電話：335995 0912769388
0916792045 0911870287

Panasonic 國際牌

永承電器

一史上最省電一

好禮6選1

活動期間：2025/2/1-2025/4/30

購物稅減免2000元 + 政府汰舊換新3000元

冰箱 冷氣 最高補助5000元

金門經銷商 永承電器

082-331838 0937-606-299

金門縣金湖鎮市港路192號

Panasonic中區信託共同契約金門唯一指定經商

民曆紀事

喜神：東 北
財神：東 南
日煞：南 方
日沖：馬 48歲

宜 祭祀 開光 祈福
出行 修造 起基

不宜 嫁娶 出火

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881
台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧巡迴服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538
金門縣警察局
325341、372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線
165、110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261、336288
363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
部立金門醫院
332546-7
金門縣殘障服務協會
330765
金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976
勞工行政服務專線
373291
社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380
金門就業中心專線
311119
本報意見稿服務電話
332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子郵件信
箱：tsay1119
@ms35.hinet.net

金寧地區
金沙地區
請洽報社
電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

意義非凡的金門首屆國際教育市集



「圖像實果遊戲，讓學生透過英語、西班牙語學習日常用語；坦尚尼亞則有「Safari動物尋寶」，讓學生體驗非洲野外探險。為有效完成此活動，承接的金湖國中，特串聯全縣中小學外籍教師助理、在地國際友人與學生志工，共同營造開放、多語與具體可感的學習場域，讓國際教育走進社區、深入校園。

設場的15個國家文化攤位，計有英國、法國、瑞典、丹麥、南韓、埃及、澳洲、日本、越南、印尼、緬甸、菲律賓、坦尚尼亞、墨西哥及泰國。每個攤位均由Eubright學術交流基金會外籍英語教師助理、金門縣外籍教師，以及地區外籍友人負責，可謂完備週全。

就理論及實務上言，教育國際化基本上須具備下列等面向：本國學生在國內的教育國際化活動；本國學生在國外的教育國際化活動；國際學生在國內的教育國際化活動；國際學生在國外的教育國際化活動。縱觀此次活動，業已包含過半，確可有效達到教育國際化的目的。尤其在歡樂市集活動中，化育而成，怎不令人欣慰？誠如副縣長李文良致詞所表示的，國際教育並非遙不可及，而是從生活中的理解與尊重出發，透過市集活動，讓學生親身接觸、體驗異國文化，是十分珍貴的學習機會。因此，除了勉勵學生們，珍惜與來自世界各地師長互動的機會外，更要勇敢地開口、開放心胸，擁抱不同文化，此何嘗不是此次活動的意義？

這場金門首屆盛事，由副縣長李文良親臨現場主持，金湖國中校長莊錦智、金湖國小校長陳佩玉、開壇國小校長蔡志隆、金沙國小校長李盈潔、何浦國小校長陳正宇等同參與盛會，場面熱鬧溫馨。透過互動遊戲、異國料理與交流成果展示，打造一場跨文化、寓教於樂的學習盛宴，現場不時傳來孩子們興奮呼喊，確已達到教育國際化的目標，令人欣慰。

活動由開壇國小二十四節令鼓揭開序幕，現場設置參與國家的主題攤位，涵蓋亞洲、歐洲、美洲、非洲及大洋洲，與一般靜態展示不同，一般靜態展示不同，市集主打互動體驗，期使學生在遊戲中認識各國文化。如墨西哥攤位設計「Locera哥羅位設計」，

「國際教育」；這個當今的議題，行之有年，其目標大致有四——首先是自我認識：透過國際文化的對照，教導學生深入了解自我文化的特質。其二是國際素養：透過國際面向課程，與國際交流活動，教導學生理解、尊重與欣賞不同文化，學習跨文化溝通的知識與技巧。再來是全球競爭力：引導學生瞭解國際間就實際運作情形，強化學生多元外語能力、專業知識與技能。最後是全球責任感：教導學生認識及尊重不同族群的異質文化，重視全球環境生態的相互依存性，進而產生對整個地球村的責任感。

扎根零歲 縣府金鐘報喜獎勵活動開跑

記者李映蓉／綜合報導

為推動「扎根零歲政策」，金門縣長陳福海積極建構友善孕育環境，縣府鼓勵新婚夫妻重視孕前健康檢查，金門縣衛生局即日起（14年12月31日止），推出一健康一起GO「幸孕大FUN送」檢查獎勵活動，凡符合婚後孕前健康檢查補助資格者，完成檢查並檢具相關資料申請，即可獲得「金鐘報喜」禮盒一份，夫妻共同申請還可加碼參加幸孕禮金（100元）抽獎，期盼透過實質獎勵，提升備孕健康意識，孕育金門下一代的幸福起點。

縣長陳福海積極推動「扎根零歲政策」，希望讓金門的爸媽在孕育新生命時，縣府資源進駐協助，獲得周全性備孕健康照護，建構友善孕育環境，培育優質健康下一代，爰為鼓勵金門縣有生育規劃的民眾積極參與婚後孕前健康檢查，金門縣衛生局推出「健康一起GO幸孕大FUN送」檢查獎勵活動，自即日起至14年12月31日止，符合本縣婚後孕前健康檢查補助資格的民眾，自行至金門醫院或其他合法醫療院所進行健康檢查，備妥相關文件逕送或郵寄至本縣衛生局申請完成，即可獲贈「金鐘報喜」禮盒1份，祝福新人早生貴子寓意，數量有限，送完為止，另夫妻共同申請完成，再加抽幸孕禮金1000元。

金門縣政府為使民眾獲得周全性備孕健康照護，自14年1月1日起提供「婚後孕前健康檢查補助」，讓新婚夫妻了解彼此的健康狀況及遺傳史，及早發現問題並解決，以孕育健康的下一代。針對配偶任一方法籍本縣滿一年且未生育第一胎者及未婚者在受檢一年內結婚，亦可獲得補助；檢查項目包含血液常規（含海洋性貧血篩檢）、蠶豆症篩檢、尿液常規、愛滋病篩檢、梅毒篩檢、甲狀腺腺素檢查（女性）、德國麻疹抗體及水痘抗體檢查（女性）、精液分析（男性）、女性最高可申請補助新臺幣2100元、男性最高可申請補助新臺幣1500元，民眾可依自身需求增加檢查項目，可自行至金門醫院或其他合法醫療院所進行健康檢查。於活動期間檢具申請單、健康檢查費用收據正本、健康檢查報告影本、存摺封面影本、身分證正反面影本及申請日前一個月內戶籍謄本影本（記事欄不可省略），逕送或郵寄至本縣衛生局申請完成，即可獲贈精美好禮1份及抽獎金機會。

衛生局提醒民眾，平常熟悉的健檢內容，雖然也是透過檢測分析身體狀況，但與生育相關的檢查項目比較少，除非有另外自給檢驗，因此並不能取代孕前健康檢查，建議若雙方對於結婚生子、婚前健康檢查必要性等已有共識，則可在婚後六個月安排檢查，倘檢查後發現問題，才能預留足夠的治療或是準備時間，掌握後續的生育時機。

健康一起GO 幸孕大FUN送

金門縣婚後孕前健檢獎勵活動~開跑啦!



活動期間：自14年1月1日起至12月31日止
活動對象：符合「金門縣婚後孕前健康檢查」資格者
洽詢專線：(082)338863 分機737 邱小姐

金門縣衛生局「健康一起GO幸孕大FUN送」檢查送好禮。

(衛生局提供)

全中運游泳賽 金門三泳將游出亮眼成績

記者李映蓉／綜合報導
在14年全國中等學校運動會（全中運）中，來自離島金門的三位泳將——顏上翔、許任棋與樊天璽，以堅定的意志與持續的努力，在競爭激烈的泳池中游出亮眼成績，為家鄉爭光。他們的表現不僅為個人留下珍貴紀錄，更象徵著金門地方體育扎根的成果，也為年輕一代立下值得效法的典範。顏上翔出身金門，從中正國小起步，在泳池中一步步累積實力，為了追求泳壇夢想，毅然決定離開熟悉的金門，遠赴台灣東部花蓮，就讀國風國中體育班。他以實際行動詮釋「為夢想遠征」的真正意義。

在本屆全中運的賽事中，顏上翔發揮出色，於400公尺混合式項目中摘得銀牌，在200公尺蝶式項目中取得第四名，並於100公尺蝶式項目游出第九名的成績。他的努力與成果，不僅獲得評審肯定，更在金門泳壇寫下重要的一頁。這段跨海求學、追夢的歷程充滿挑戰，從生活適應到高强度訓練，每一步都考驗著一個少年的勇氣與堅持。顏上翔的成績不僅是個人榮耀，更是金門泳壇在全國舞臺上的重要突破。相較於顏上翔的遠行，許任棋選擇留在家鄉奮鬥。他同樣畢業於中正國小，現就讀金城國中。面對資源相對有限的訓練環境，他沒有退縮，而是持續在熟悉的泳池裡，一次次突破自我。

在本屆全中運中，許任棋於100公尺自由式游出59.50秒的成績，並在50公尺自由式游出36.76秒，成功刷新個人最佳紀錄（PB）。這些數字的背後，是他日復一日不懈訓練的累積，也是他對游泳熱愛與執著的具體展現。許任棋的選擇證明，在家鄉、在有限資源中扎根本土，也能培養出足以與全國選手一爭高下的實力。他的故事，激勵著更多金門的學生勇敢築夢、不畏環境限制。

另一位參賽選手樊天璽，也是在中正國小啟蒙游泳的學子，目前為金城國中三年級生，即將畢業。對他而言，本屆全中運不只是一次比賽，更是他生涯的最後一場比賽，他以堅持與熱情為自己的青春劃下句點。在100公尺自由式項目中，樊天璽游出1分00秒17的成績，以穩健的步伐完成這段青春旅程。這一刻，對他而言，這不只是一場比賽，更是他青春歲月的見證。他選擇在熟悉的土地上努力奔跑，堅持到最後一刻，讓自己無悔於這段旅程。



▲教練與三位泳將在賽後合影，見證努力的成果。
▲比賽瞬間，選手展現堅強意志與爆發力。（正美國小校長葉炳煙提供）

金門展心·食得溫情



縣府與家樂福文教基金會合作「續食計畫」在家樂福金門分店進行簽約儀式，由社會處處長王茲總代表縣長陳福海致贈感謝狀予家樂福文教基金會並合照。（縣府提供）

縣府攜手家樂福續食計畫 溫暖共餐之路

記者莊煥寧／綜合報導

金門縣政府與家樂福文教基金會合作「續食計畫」，於昨（24）日下午2時在家樂福金門分店進行簽約儀式，由社會處處長王茲總代表縣長陳福海致贈感謝狀予家樂福文教基金會，儀式簡樸而溫馨。家樂福文教基金會，自2016年開始，全臺家樂福門市，每天每天、年復一年的進行「續食計畫」，透過合作秉持著食物不浪費、延續再利用、關懷弱勢，也帶給社會一份溫暖，實踐企業關心的價值與意義。

她表示，社會處辦理實物銀行設置實物倉儲，連結及整合各界資源，提供可及與可近性服務，有效分配及輸送資源至弱勢家庭手中，此外亦提倡珍惜食物、避免食物浪費。透過家樂福金門分店依每日營業狀況捐贈下架但仍可用食品，並媒合本縣社區照顧關懷據點、同輪流領取，此次合作社區包含盤山村社區照顧關懷據點、古寧頭社區照顧關懷據點、昔果山社區照顧關懷據點、東林社區照顧關懷據點、期盼將資源即時提供協助在地弱勢族群與社區照顧關懷據點共餐計畫使用，形成在地資源分享網絡。此次合作社區包含盤山村社區照顧關懷據點、古寧頭社區照顧關懷據點、昔果山社區照顧關懷據點、東林社區照顧關懷據點、期盼將資源即時提供協助在地弱勢族群與社區照顧關懷據點共餐計畫使用，形成在地資源分享網絡。期待在每一次分享中，看見人與人之間最美的連結。

金大印尼姊妹校來訪。

(金大提供)

國立金門大學
NATIONAL QUEMOY UNIVERSITY

國立金門大學

國立金大與印尼國
際旅遊理工學院有許多次的合作，多次為該學院開設華語課程，讓該校學生在台灣實習時更快適應異國生活，也讓學生因為可以流利使用華語而深受台灣實習單位的肯定，印尼姊妹校很肯定金大的華語教學成果，金大也將持續與姊妹校保持合作。

國際長翁瑞宏指出，此次訪問不僅促進了雙方高教機構交流，也讓金大未來在學生招募、語言教學與遠距課程等領域的合作有了更多的可能性，希望能深化並持續擴展金大與東南亞及其他地方的國際合作。華語文中心主任楊志誠表示，目前金大與印尼國際旅遊理工學院有許多次的合作，多次為該學院開設華語課程，讓該校學生在台灣實習時更快適應異國生活，也讓學生因為可以流利使用華語而深受台灣實習單位的肯定，印尼姊妹校很肯定金大的華語教學成果，金大也將持續與姊妹校保持合作。

金大校長陳建民表示，非常歡迎印尼姊妹校來訪，也希望雙方可以持續合作，目前金大有許多印尼國際生，並歡迎姊妹校的學生到金大就讀。

UPHSA石壁學金基金會所提供。

優惠廣告資訊

歡慶勞動佳節，本社特提供優惠的廣告價格，與廣大的勞工朋友同樂，只要是祝賀範模勞工及優良工會之廣告，自4月27日起至5月10日提供為期2週之頭版優惠廣告，客戶於5月5日前下定，收費標準比照第4版廣告版位價位（約85折），提供地區民眾、商家及民間團體選擇。

即日起至5月5日截稿前下定，皆能享受此優惠價格，詳情可洽詢報社廣告組，電話：082-332374#209 許先生信箱：tsay119@ms35.hinet.net

2025金門購物嘉年華

為響應「金門購物節」特別推出優惠活動，購物嘉年華特約商家，刊登金門日報紙本商業廣告，額外獲得電子報廣告曝光機會。

即日起至4月25日截稿前，特約商家可洽詢報



社經理部廣告組082-332374，分機209許先生。

越早預約，曝光率越高
敬請把握良機。



2025 Kinmen Shopping Carnival

2025金門購物嘉年華

金門日報 好康報你知

登紙本廣告 → 送電子報廣告

購物嘉年華特約商家凡於活動期間（3/29-4/30）只要在金門日報刊登商業廣告，就可額外獲得電子報曝光機會

有關廣告刊登詳情，請洽詢電話：082-332374#209

在地特色商家 徵稿活動進行中！

截止日期：114年6月30日

投稿信箱：kmdn003@gmail.com

投稿須知：

- 1.本投稿以版面折抵稿費，故不提供任何酬金。
- 2.行銷圖文需有金門日報元素。
- 3.投稿內容以圖為主，文字部分精簡，約50字即可。

歡迎地區商家把握這波行銷機會

主辦單位 | 金門縣政府 | 協辦單位 | 金門購物節策劃有限公司

GARDEN COFFEE

母親節限定蛋糕預購中

五月溫馨獻禮

即日起至**5/9**前 享預購價 **NT\$950**

全額付訂8吋蛋糕 —— 8吋檸檬蛋糕 原價NT\$1050 ——

掃描填表

來電預購

用馨寵愛媽咪 立即預購

檸檬蛋糕6吋NT\$850/8吋NT\$1050

莓果可可派7吋NT\$850

成分

檸檬蛋糕體
一層高檸檬奶油
&青蘋果丁餡
一層香茅布丁

裝飾

藍莓草莓鳳梨
草莓高卡龍
巧克力珍珠
巧克力信封
巧克力愛心
粉色糖珠
可樂巧克力花

成分

巧克力派皮
檸檬可可杏仁餡
生巧克力慕斯
53%巧克力淋面
巧克力糖球
檸檬糖

裝飾

巧克力馬卡龍
Love巧克力
巧克力信封
三角香巧克力
金色糖珠

金湖飯店 GOLDEN LAKE HOTEL

金門縣金湖鎮太湖路二段218號 | 082-379-637

www.goldenlakehotel.com

官方網站

粉絲專頁

[illegible]

啓泣

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號



城市裡的居所有個小庭院，板結的土壤缺乏有機質，水分不易保存，也沒有小生物，就像當下城市生活的寫照。我動手鬆土、除草、鋪設有機材料，施灑腐熟的堆肥，土壤獲得慰藉，開始擺脫貧瘠，從難堪的現實中慢慢變好。替茉莉、茶花、四季桂換土換盆，幾天後，它們在微風中搖曳著新綠的枝葉，唱著一首

有院

◎蔡其祥

動聽的小調。

我移植幾棵扁柏、偃柏和羅漢松的幼苗，看著松柏挺拔的姿態與長青的風骨，整個人也變得精神抖擻。另外在露台上放置幾個種植箱，栽培茶葉、瓜果和香辛菜類。

花木無言卻能過濾生活中的雜質，待在小院之中，雙眼明淨，心更清靜。一隅小院其實並不大，但讓我的內心豐盈，所見皆風景，猶如擁有整個世界。

把生活調成有院模式，陽光照進來，雨落下來，時間也慢下來。下班後，不再流連於應酬飯局或社交聚餐，也不披星戴月的無效加班。回到家，換上自在的家居服，右手持著澆水器，灑落一地清涼；左手拿著茶杯，啜飲馨香的鐵觀音。放連假的時候，我不忙著機票、飯店、行程比價，也不在知名美食或熱門景點的路上，就閑坐在小院的躺椅上，一陣陣涼風吹過，

沁人心脾的花香溢滿胸口。

花園的土壤經過養護，土質改善許多，衍生出蚯蚓、螞蟥、昆蟲……，還有看不見的微生物，共同進行生態系統中善的循環。土地健康了，植物的根就越發茁壯。植物根越深，生長越茂盛。庭院裡春賞杜鵑花開、夏有茉莉飄香、秋聞芬芳桂花、冬有茶花可摘。我生活於此，與院子相互溫潤，與自然彼此滋養。

想起小時候陪父親耕種時，他總是叮嚀，土壤缺養，枝弱不長；養土補根，葉壯果長。我明白根本，最根本。身心的安穩才能減損內耗，不讓情緒衰竭，當我們從根上失去了安靜的力量，喧囂的世界卻沒有為我們留下靜謐的角落。長在土壤的根，是我的精神內核，是鍛造出一切安好的根源。

種植箱的番茄、神秘果和樹葡萄，果實將滿卻尚未成熟，我心中的盼望也漸漸豐滿。栽培著蔥、辣椒、

韭菜等，尋常的味道唾手可得，有院、有趣、有盼，構成我喜歡的理想生活。

當城市農夫不容易，我採取共榮作物的栽培法，把互相保護、功能互補或者頻率相合的作物，利用間作、混作或多作的方式種植，促進生長，進而減少病蟲害。例如青椒和蔥是共榮組合，因為蔥的根中含有相生相剋物質，可以幫助青椒抵抗蟲害。番茄與韭菜也是，韭菜根部的微生物會保護番茄免於萎凋病。以前我曾問父親，為什麼他要在同一塊田地種植多樣的作物，看似有序的組合又不明就裡。父親回答：「為了共榮共生啦！」

共榮共生何嘗不是家人同住一個屋簷下的意義，彼此包容、理解和體諒，分享酸甜苦辣，體驗春夏秋冬。讓彼此有克服困難的勇氣，感受人生的樂趣。

庭院裡花木扶疏和作物多元，時常吸引綠繡眼、白頭翁和麻雀，來此覓食或休憩。我聽著聲聲鳥鳴，像極歲月如歌。抬頭看花，低頭種菜，半卷閒書，一壺熱茶，有個小院就是如願。

院（願）有人間清歡，從容度流年，我在院子裡，徐徐接近心中的安然。

聆聽「民歌五十」札記

◎南峽

歲月遞嬗，有許多事物，會隨著時間逐漸淡去而被遺忘，但也總會有一些東西，即便時光流轉，但仍然在我們的心中留下深深的印記，不曾消失過。對我而言，校園民歌就是這樣的存在。這份情感深植於我的青春歲月，陪伴我走過人生的種種起伏，也陪我一起經歷人生的酸甜苦辣。因此，當兒子們在我生日時，送給我一份特別的禮物—「民歌五十」演唱會門票時，我的內心充滿了感動與喜悅。真的是「知母莫若子」啊，兒子們果然了解我，知道「民歌」對我而言不僅僅是音樂，更是一段承載滿滿青春回憶的時光旅程。

雖然高雄也有民歌演唱會的場次，但我最喜愛的歌手是在台北場演出，因此兒子們特地為我和外子，購買了台北小巨蛋的門票。這趟旅程，不只是一次音樂的洗禮，更像是一場回到過去的時光旅行，讓已不再年輕的我們，再次沉浸在那個純真美好的時代。

民歌的故事，得從1975年說起。那一年，音樂創作者楊弦（楊弦，相信喜愛民歌的人，對他應該都不會陌生）在台北中山堂舉辦了一場別開生面的「現代民謠創作演唱會」，在演唱會上，他發表了八首取材自余光中詩集《白玉苦瓜》的詩作創作曲，並由洪健全基金會策劃出版了專輯《中國

現代民歌集》。這場演唱會也就成為台灣現代民歌運動的濫觴，開啓了一個影響深遠的音樂時代。

如今，2025年，民歌已經歷了整整五十個年頭，半個世紀之久了。而五十年，足以讓當年熱愛民歌的少男少女，步入人生的另一個階段，從滿頭黑髮到兩鬢斑白，從青澀懵懂到成熟世故。然而，儘管歲月無情地改變了我們的容顏，內心那顆熱愛民歌的心卻依舊熾熱，一如當年初輕的我們。正因如此，每當有民歌演唱會舉辦時，總能吸引大批忠實歌迷前來朝聖。這次「民歌五十」演唱會也是如此，據主辦單位表示，連續三場（2月14、15、16日）的演唱會，共吸引了三萬三千多名觀眾，一同來見證這場音樂與回憶交織的盛會。

這次的演唱會在台北小巨蛋舉行，而這也是我第一次踏進這座著名的演唱會場地。剛進場的那一刻，我的心情異常激動，彷彿瞬間年輕了幾十歲。這種感覺，不只是我個人獨有，我相信在場的所有熟男熟女，都有著相同的心情。雖然我們的青春已經過去，但我們的心，仍舊停留在那些民歌縈繞的歲月裡。

在前往小巨蛋的路上，我看到許多與我年齡相仿，甚至比我更長的歌迷，紛紛朝著同一個方向前進。他們的眼神中帶著期待與懷舊，那是一種對

青春的追憶，也是一種對美好時光的珍惜。這場演唱會，不僅是一場音樂的盛宴，更是一場屬於我們這個世代的重逢，對過往歲月懷著真摯的敬意。

當演唱會正式開始，一位位熟悉的歌手登上舞台，他們雖然不再年輕，但歌聲依舊動人，高音的部分，絲毫沒有因歲月的流逝而減弱，讓我們聽得如癡如醉。他們的歌聲，是這樣充滿著故事與情感，每一首歌，都像一艘艘小船一樣，載著我們，重回到那些無憂無慮的青春歲月。

演唱會的曲目安排極具巧思，除了經典的國語校園民歌，還融入了閩南語與客家民謠，展現了台灣多元文化交融的美好。其中，有一位歌手手中的吉他，竟是已故歌手黃大城的遺物。當他輕撫琴弦，熟悉的旋律響起，現場的觀眾無不動容。這把吉他不僅承載著黃大城的音樂靈魂，也象徵著民歌精神的傳承。而黃大城的遺孀將吉他交給這位歌手，這真是化小愛為大愛，令人由衷的敬佩和感謝。

而在演唱會的中場，主辦單位播放了一段特別的影片，影片中展示了許多已故音樂人的肖像，他們之中有詞曲創作人、唱片製作人，也有歌手與音樂推動者。當畫面一一閃過，我的心中湧起一陣難以言喻的敬意與感傷。「哲人日已遠，典型在夙昔。」雖

然這些音樂人已經離世，但他們曾為民歌付出的努力與熱情，他們深耕民歌的心血，依然深深地烙印在每一位愛樂者的心中。

在歌手唱歌時，有許多觀眾也跟著唱，這歌聲承載太多的美好和單純，這樣的氛圍，彷彿已離我們很遠了，今日何其有幸，能夠與它再次相遇。而當觀眾將手機打開時，這點點亮光瞬間化成一片燈海，甚是美麗。而歡呼聲也是有的，看到觀眾們的熱情演出，就可知道大家對民歌的喜愛和鍾情了。三個小時的演唱會，怎麼夠呢？當最後一首歌結束，在場的觀眾無不依依不捨，我還看到有人流下了感動的淚水。因為這不只是一場演唱會，更是一場與青春的重逢，一次對過往歲月的溫柔擁抱。

我希望，這樣的民歌演唱會能夠繼續辦下去，讓更多人能夠重溫這些動人的旋律，讓這些歌聲成為心靈深處的一個避風港，讓人可以休憩和喘息。我們都會老去，但民歌的火種不能熄滅。這些歌，不僅僅屬於我們這一代，也應該傳承給後代子孫，讓他們在歌聲中找到溫暖與慰藉。

當夜幕低垂，我依依不捨地離開小巨蛋，心中卻充滿著感恩與感動。耳邊，彷彿仍然迴盪著那些熟悉的旋律，希望未來的日子，依舊能夠和民歌有一場又一場美麗的邂逅。

陳景蘭洋樓的窗

◎黃仁義



飄忽歷史塵埃難熬
南風催促行走流霧
開一扇窗戶
抖落款款乾咳的一頁
坐等下課
這個午後

（稿費捐大同之家）

二〇二五年後島雲濃厚
海面隱隱雷聲霹靂
兵燹染紅浯江
硝煙瀰漫開來大地
黃金沙上埋下隱患
火的種子潛藏
條條矗立浪裏的殺機
混身瓊麻包裹
忽而軍營
忽又學舍
又為戰時軍醫處
或是官兵休憩團區
寂靜身份
永遠尋不著定位名字

甜仔餅糖滋味
番仔餅糖滋味
沒有富麗學校的裝飾
僅量留在二〇二一年的氛圍
南洋落款後第一番仔樓
給鄉里吟哦書聲朗朗
清晰童年番達世界夢
和南方燠熱夏天尾巴
番仔餅糖滋味
甜仔餅糖滋味

雙層建築起先進用水泥
火船不歇載運南洋杉
五十扇拱門開向未來
每縷白線條都把雕刻變化為藝術

翻土鑿石
小工人手上的繭
一鋤一鍬
那座巍峨宏大洋式榮耀

老師傅用十年白髮磨厚
老工人手上的繭
一鋤一鍬
那座巍峨宏大洋式榮耀

馬六甲繁榮船隻響著鄉音
火輪燒旺煤焦疾馳金廈海面
在南海岸邊皎白沙灘上
圍繞大大小小寄望

西南風自東經103。角吹來

喜宴結束後，只見虎嬭孖拿著好幾個大小不一的鍋子和盆子，逐桌收集賓客吃剩的菜餚，也是俗稱的「雜菜」。固然這些都是能吃的食物，倘若倒進廚餘桶去餵豬，未免太可惜了，也由此可見她的節儉。但若依村人的做法，這些雜菜理應分給來幫忙的左鄰右舍，自己只留下少許即可，何況他們家只有兩個人，又能吃多少呢？可是虎嬭孖卻捨不得送人，自行留下好幾鍋，一一把它放進廚子裡，如果不能在短時間吃完，勢必會「臭鍋」，一旦臭酸實在是可惜，假如因此而吃壞肚子，更糟糕。

【小說連載】

大箍呆

◎陳長慶

喜宴結束後，只見虎嬭孖拿著好幾個大小不一的鍋子和盆子，逐桌收集賓客吃剩的菜餚，也是俗稱的「雜菜」。固然這些都是能吃的食物，倘若倒進廚餘桶去餵豬，未免太可惜了，也由此可見她的節儉。但若依村人的做法，這些雜菜理應分給來幫忙的左鄰右舍，自己只留下少許即可，何況他們家只有兩個人，又能吃多少呢？可是虎嬭孖卻捨不得送人，自行留下好幾鍋，一一把它放進廚子裡，如果不能在短時間吃完，勢必會「臭鍋」，一旦臭酸實在是可惜，假如因此而吃壞肚子，更糟糕。

大箍呆見狀，趕緊勸導她說：「娘，我們家只有兩個人，妳留那麼多雜菜，我們要吃幾天才能吃完啊！我看還是再送一些給『厝邊、頭尾』，請他們幫忙吃。」

虎嬭孖不屑地說：「這些雜菜裡面還有很多料啊，我們不留下來慢慢吃，竟然還要請人家幫忙吃，真是大箍呆！」

大箍呆辯解著說：「那麼多吃不完會臭酸啊！到時不也是要拿去餵豬，這樣不是很可惜嗎？」

虎嬭孖反問他說：「豆豉生蟲都可以吃，難道雜菜臭酸把它煮開就不能吃？以前的雜菜都是些湯水，那有像我們那麼好料啊！你們這些年輕人太好命了，沒有吃過苦，不懂得珍惜，以前那有那麼好料的雜菜可吃。」

大箍呆擔心地說：「食臭酸的雜菜，會腹肚痛也會落屎。」虎嬭孖反駁他說：「無食照常會腹肚痛、會落屎。俗語話講：『垃圾食垃圾肥，清氣食凸目瘤』，難道你沒聽過？我給你保證，食臭酸菜，袂死啦！」

大箍呆不認同地說：「袂死會無命！」

虎嬭孖不悅地說：「夭壽死因仔咧，汝應喺應舌、應啥物死人，毋捌看這個因仔彼敢死矣！將來若思欲食你一喺，我看毋免想啦，可能會柮柮死。」

（一〇六）

吳可熙「藍色太陽宮」奪香港影后 淚獻所有異鄉人



吳可熙於柏林影展期間接受中央社專訪，談及自己家庭的移民背景，如何成為她表演與創作的養分。

(中央社)

隨著「藍色太陽宮」25日將在美國正式上映，吳可熙已抵達美國洛杉磯，出席星光首映會；該片將於30日在台上映。

(中央社)

吳可熙以「藍色太陽宮」首度在香港封后，她感謝評審們的鼓勵，讓她有勇氣繼續拍電影，也謝謝香港國際電影節給予機會，讓更多觀眾看到這部電影。吳可熙表示，特別希望把這部電影及所詮釋的角色Anna獻給全世界辛苦在異鄉打拚生活的人，「希望你們並不孤單，所有的苦難或是傷痛都會過去，都能變成生命裡的養分，變成更好的自己。」

吳可熙以「藍色太陽宮」首度在香港封后，她感謝評審們的鼓勵，讓她有勇氣繼續拍電影，也謝謝香港國際電影節給予機會，讓更多觀眾看到這部電影。

吳可熙表示，特別希望把這部電影及所詮釋的角色Anna獻給全世界辛苦在異鄉打拚生活的人，「希望你們並不孤單，所有的苦難或是傷痛都會過去，都能變成生命裡的養分，變成更好的自己。」

吳可熙以「藍色太陽宮」首度在香港封后，她感謝評審們的鼓勵，讓她有勇氣繼續拍電影，也謝謝香港國際電影節給予機會，讓更多觀眾看到這部電影。

吳可熙表示，特別希望把這部電影及所詮釋的角色Anna獻給全世界辛苦在異鄉打拚生活的人，「希望你們並不孤單，所有的苦難或是傷痛都會過去，都能變成生命裡的養分，變成更好的自己。」

吳可熙以「藍色太陽宮」首度在香港封后，她感謝評審們的鼓勵，讓她有勇氣繼續拍電影，也謝謝香港國際電影節給予機會，讓更多觀眾看到這部電影。

吳可熙表示，特別希望把這部電影及所詮釋的角色Anna獻給全世界辛苦在異鄉打拚生活的人，「希望你們並不孤單，所有的苦難或是傷痛都會過去，都能變成生命裡的養分，變成更好的自己。」

吳可熙以「藍色太陽宮」首度在香港封后，她感謝評審們的鼓勵，讓她有勇氣繼續拍電影，也謝謝香港國際電影節給予機會，讓更多觀眾看到這部電影。

吳可熙表示，特別希望把這部電影及所詮釋的角色Anna獻給全世界辛苦在異鄉打拚生活的人，「希望你們並不孤單，所有的苦難或是傷痛都會過去，都能變成生命裡的養分，變成更好的自己。」

吳可熙以「藍色太陽宮」首度在香港封后，她感謝評審們的鼓勵，讓她有勇氣繼續拍電影，也謝謝香港國際電影節給予機會，讓更多觀眾看到這部電影。

吳可熙表示，特別希望把這部電影及所詮釋的角色Anna獻給全世界辛苦在異鄉打拚生活的人，「希望你們並不孤單，所有的苦難或是傷痛都會過去，都能變成生命裡的養分，變成更好的自己。」

吳可熙以「藍色太陽宮」首度在香港封后，她感謝評審們的鼓勵，讓她有勇氣繼續拍電影，也謝謝香港國際電影節給予機會，讓更多觀眾看到這部電影。

吳可熙表示，特別希望把這部電影及所詮釋的角色Anna獻給全世界辛苦在異鄉打拚生活的人，「希望你們並不孤單，所有的苦難或是傷痛都會過去，都能變成生命裡的養分，變成更好的自己。」

EXILE將來台會粉絲 AKIRA等7成員齊聚演出

日本團體EXILE將於6月14日來台舉行粉絲見面會「有和粉絲互動橋段與小型LIVE演出」。而團員AKIRA日前獲微博日本年度最佳表演者獎，他登台用中文喊會繼續挑戰下去。

EXILE透過主辦單位表

示，將於6月14日在台灣舉辦「EXILE 1st FAN PROJECT EXILE第13彈」活動內容包括與粉絲互動的粉絲見面會、出席團員有AKIRA、TAKAHIRO、橋本KENCHI、NESMITH、SHOKICHI、世界、佐藤大樹共7人。

橫濱BUNTAI舉行的「2025 微博文化交流之夜」中，獲頒微博日本年度最佳表演者

文說：「我會繼續挑戰下去，謝謝大家的支持。」

AKIRA登台領獎表示，「此次能獲得這麼有意義的獎項，我感到非常光榮，謝謝大家。今後我會更加珍惜與大家的相遇，帶著感謝的心努力前行。」最後更以中文說：「我會繼續挑戰下去，謝謝大家的支持。」

AKIRA登台領獎表示，「此次能獲得這麼有意義的獎項，我感到非常光榮，謝謝大家。今後我會更加珍惜與大家的相遇，帶著感謝的心努力前行。」最後更以中文說：「我會繼續挑戰下去，謝謝大家的支持。」

AKIRA登台領獎表示，「此次能獲得這麼有意義的獎項，我感到非常光榮，謝謝大家。今後我會更加珍惜與大家的相遇，帶著感謝的心努力前行。」最後更以中文說：「我會繼續挑戰下去，謝謝大家的支持。」

AKIRA登台領獎表示，「此次能獲得這麼有意義的獎項，我感到非常光榮，謝謝大家。今後我會更加珍惜與大家的相遇，帶著感謝的心努力前行。」最後更以中文說：「我會繼續挑戰下去，謝謝大家的支持。」

AKIRA登台領獎表示，「此次能獲得這麼有意義的獎項，我感到非常光榮，謝謝大家。今後我會更加珍惜與大家的相遇，帶著感謝的心努力前行。」最後更以中文說：「我會繼續挑戰下去，謝謝大家的支持。」

AKIRA登台領獎表示，「此次能獲得這麼有意義的獎項，我感到非常光榮，謝謝大家。今後我會更加珍惜與大家的相遇，帶著感謝的心努力前行。」最後更以中文說：「我會繼續挑戰下去，謝謝大家的支持。」

AKIRA登台領獎表示，「此次能獲得這麼有意義的獎項，我感到非常光榮，謝謝大家。今後我會更加珍惜與大家的相遇，帶著感謝的心努力前行。」最後更以中文說：「我會繼續挑戰下去，謝謝大家的支持。」

AKIRA登台領獎表示，「此次能獲得這麼有意義的獎項，我感到非常光榮，謝謝大家。今後我會更加珍惜與大家的相遇，帶著感謝的心努力前行。」最後更以中文說：「我會繼續挑戰下去，謝謝大家的支持。」

達千安里里程碑意義重大 陳子豪：以前完全沒想過

中職味全龍隊陳子豪在20日完成生涯千安里程碑，他說，千安對自己來說意義重大，知道這是不容易達成的紀錄，以前完全沒想過可以達成，因為職業場上本來就是現實的。

陳子豪在個人社群媒體發了很長的感謝文，感性寫下，「我也許不是最厲害的球員，但我一定是最幸運的那個。陳子豪表示，因為想要感謝很多人，想了很久才完成這篇千安心得。

談到千安里程碑對自己的意義，陳子豪表示，「當然是意義很重大，畢竟是千安，現在也才32個人，知道這是很困難的事情，也很幸運能夠達成。」雖然是在上第3年輕達成，不過他說：「我覺得年紀不

是最重要，主要是速度。」被問到是否會想住200安適進，陳子豪笑說：「我以前連100安都沒有想過，沒有想過自己會達成這個紀錄，因為職業場上本來就是現實的。」

陳子豪在個人社群媒體發了很長的感謝文，感性寫下，「我也許不是最厲害的球員，但我一定是最幸運的那個。陳子豪表示，因為想要感謝很多人，想了很久才完成這篇千安心得。

談到千安里程碑對自己的意義，陳子豪表示，「當然是意義很重大，畢竟是千安，現在也才32個人，知道這是很困難的事情，也很幸運能夠達成。」雖然是在上第3年輕達成，不過他說：「我覺得年紀不

是最重要，主要是速度。」被問到是否會想住200安適進，陳子豪笑說：「我以前連100安都沒有想過，沒有想過自己會達成這個紀錄，因為職業場上本來就是現實的。」

陳子豪在個人社群媒體發了很長的感謝文，感性寫下，「我也許不是最厲害的球員，但我一定是最幸運的那個。陳子豪表示，因為想要感謝很多人，想了很久才完成這篇千安心得。

談到千安里程碑對自己的意義，陳子豪表示，「當然是意義很重大，畢竟是千安，現在也才32個人，知道這是很困難的事情，也很幸運能夠達成。」雖然是在上第3年輕達成，不過他說：「我覺得年紀不

獲體壇傳奇獎 納達爾坦言不想念網球

西班牙退役網球名將「蠻牛」納達爾在馬德里舉行的勞倫斯世界體育大獎頒獎典禮上榮獲「體壇傳奇獎」(Sporting Icon Award)，並坦言自己並不想念網球。

西班牙退役網球名將「蠻牛」納達爾在馬德里舉行的勞倫斯世界體育大獎頒獎典禮上榮獲「體壇傳奇獎」(Sporting Icon Award)，並坦言自己並不想念網球。

西班牙退役網球名將「蠻牛」納達爾在馬德里舉行的勞倫斯世界體育大獎頒獎典禮上榮獲「體壇傳奇獎」(Sporting Icon Award)，並坦言自己並不想念網球。

西班牙退役網球名將「蠻牛」納達爾在馬德里舉行的勞倫斯世界體育大獎頒獎典禮上榮獲「體壇傳奇獎」(Sporting Icon Award)，並坦言自己並不想念網球。

西班牙退役網球名將「蠻牛」納達爾在馬德里舉行的勞倫斯世界體育大獎頒獎典禮上榮獲「體壇傳奇獎」(Sporting Icon Award)，並坦言自己並不想念網球。

西班牙退役網球名將「蠻牛」納達爾在馬德里舉行的勞倫斯世界體育大獎頒獎典禮上榮獲「體壇傳奇獎」(Sporting Icon Award)，並坦言自己並不想念網球。

西班牙退役網球名將「蠻牛」納達爾在馬德里舉行的勞倫斯世界體育大獎頒獎典禮上榮獲「體壇傳奇獎」(Sporting Icon Award)，並坦言自己並不想念網球。

西班牙退役網球名將「蠻牛」納達爾在馬德里舉行的勞倫斯世界體育大獎頒獎典禮上榮獲「體壇傳奇獎」(Sporting Icon Award)，並坦言自己並不想念網球。

西班牙退役網球名將「蠻牛」納達爾在馬德里舉行的勞倫斯世界體育大獎頒獎典禮上榮獲「體壇傳奇獎」(Sporting Icon Award)，並坦言自己並不想念網球。

西班牙退役網球名將「蠻牛」納達爾在馬德里舉行的勞倫斯世界體育大獎頒獎典禮上榮獲「體壇傳奇獎」(Sporting Icon Award)，並坦言自己並不想念網球。

納達爾在職業生涯中飽受傷勢折磨，但他仍盡力延遲退役時間。他說：「我延後做出最終決定，因為我需要時間確定這個決定是對的。」

他提及：「但我不是因為厭倦網球或競賽才退休，完全不是。我是帶著喜悅結束球員生涯，如果情況允許，我會繼續打下去，因為我熱愛自己當時正在做的事情。」

納達爾還說：「這（網球）是我的熱情所在，從來沒有變過。只是當你意識到身體已經無法再撐下去時……你會試著結束這個篇章。而我已經畫下句點了。」

納達爾指出：「這就是我不想念（網球）的原因。因為我知道自己已經盡了全力，所以了無遺憾，而且我的身體也無法再繼續打下去。」

納達爾指出：「這就是我不想念（網球）的原因。因為我知道自己已經盡了全力，所以了無遺憾，而且我的身體也無法再繼續打下去。」

納達爾指出：「這就是我不想念（網球）的原因。因為我知道自己已經盡了全力，所以了無遺憾，而且我的身體也無法再繼續打下去。」

納達爾指出：「這就是我不想念（網球）的原因。因為我知道自己已經盡了全力，所以了無遺憾，而且我的身體也無法再繼續打下去。」

納達爾指出：「這就是我不想念（網球）的原因。因為我知道自己已經盡了全力，所以了無遺憾，而且我的身體也無法再繼續打下去。」

難忘的金門傳統美食-阿媽的拭餅

寧中／蔡亦聞

自我有記憶以來，每逢祭祀的日子，阿媽總是在家屋鐵棚下，用巨大的鍋子拌炒各式各樣的配菜，為的就是要準備拭餅來祭祀祖先。對金門人來說，拭餅是一道無比神聖的菜色。拭餅是春捲的分支，又稱「擦餅」，也有人根據金門話諧音稱其為「七餅」，拭餅通常是在清明、冬至等重大節日才會出現。因為以前要祭祀時都會拜各種各樣不同的神明和祖先，所以要把菜餚一盤一盤的分裝，這樣不僅效率不高，祭祀完之後也比較不容易保存，把祭祀的菜品吃完之後，清洗盤子也是一大難題。於是，有人想到把菜炒在一起，這樣不僅料理方便，日後要保存也省卻不少功夫。

為了更了解「拭餅」的典故，我上網查詢相關資料，發現有兩個有趣的傳說：其一，相傳，金門先賢蔡復一，因平常官務繁重，沒有空閒的時間可以吃飯，於是他的妻子靈機一動，想到可以邊工作邊吃飯，並把食物包在麵皮裡面，這樣蔡復一就可以邊工作邊吃飯了。傳說二：因為他才高八斗，因此得罪了大權高位重者，於是被皇帝罰寫抄書，蔡復一左右開弓，用雙手抄寫，沒有時間用手吃東西，於是蔡夫人便用麵皮包肉餡，方便蔡復一進食。這兩個傳說的原理都圍繞在蔡復一的妻子身上，故事的發展卻是相異：一個是因為平常官務繁忙，一個是因為被皇上罰寫抄書，這兩則故事終歸是傳說，為金門拭餅增添趣味色彩。

拭餅的故事很有趣，但每當阿媽在大炒拭餅配料時，我在一旁觀察，阿媽的辛苦是不爭的事實。拭餅主要食材有：五花肉、蒜苗、豆干、豆芽菜、豆腐、芋菜、胡蘿蔔、韭菜、高麗菜、菜球(大頭菜)、酸筍、石蚶、滷香、馬加魚等，共計數十種不同的食材拌炒而成。雖然看起來只是把食材拌炒在一起而已，但實際的製作可不能馬虎，例如五花肉要先煮熟再切絲；豆腐和豆干要切碎再加雞蛋攪拌……把所有的食材加工手續完成後，才可以全部混合拌炒。看見阿媽大汗淋漓地準備配料，有時我會請阿媽讓我大展身手，阿媽考量安全性，只會讓我做些簡單的工作，例如把蘿蔔用刨絲刀刨成絲，或者是翻炒雞蛋等，雖然沒能幫阿媽大忙，但我喜歡和阿媽一起工作時我們之間流竄的「祖孫情」。

當咬下一口溫暖不燙口的拭餅時，除了香氣撲鼻，一股莫名的清甜同時在齒間遊移，我好奇阿媽在煮拭餅配料時都不會加人工調味料，何以會這麼美味？經過阿媽的解說，才知道原來是因為拭餅配料會加很多茶，這股清甜就是茶中激發出來的，真的是「天然的尚好」！有時非節慶時，我嘴饞想吃拭餅，只能買外面的台式潤餅解饞，但那口味卻跟阿媽的味道大相逕庭！光外觀就大不相同，外面買的台式潤餅都會用二至三張麵皮，所以尺寸會比較大，相較之下，阿媽的金門拭餅只有一張皮，體積會比較小；至於口味，因為金門拭餅菜色的皮薄配料多款，再加上阿媽的拭餅多了一道「情」，台式潤餅自是望塵莫及的。

金門的拭餅是一款非常具有特色與歷史的食物，但是也在漸漸的沒落，其原因不乏包含製作過程太繁瑣、煮了沒人要吃……希望日後可以突破這些製作的不便、適時調整口味又能保有其特色，讓拭餅持續存在我們的生活之中。

2025，我的代表字

沙中／袁宇俊

每年我都會為自己選擇一個代表字，象徵一整年想要達成的目標或心境。經過深思熟慮，2025年我選擇「爽」這個字。對我來說，「爽」不僅僅是一種快樂的感覺，它更是一種輕鬆自在、從容應對生活的態度。我希望在2025年，能擁護自己過得更舒心、愉快，無論在學習、工作、生活各方面，都能保持一種積極的心態。作為學生，學習壓力大，經常讓我感到焦慮，尤其是期末考試和各種作業的壓力，讓我經常忙得焦頭爛額。今年，我決定改變這種情況，從規劃學習時間開始，努力提高效率，而不是拖延。這樣，我就能輕鬆應對學業挑戰，還能在學習過程中保持愉快的心情，這才是我所追求的「爽」。

此外，我也希望在人際關係中實現更多的「爽」。學校裡的同學、朋友和老師都是我生活的一部分，能夠活自在、快樂，將每一天的生活都過得充實而有意义。我相信，只要保持這樣的心態，我一定能和友人們相處，無論是一起學習還是一起放鬆。與朋友的每一次真誠交流，無論是分享心事還是開懷大笑，都讓我感到內心的愉快，這也是一種「爽」。

2025年，我選擇的代表字是「爽」，無論是面對學業的挑戰，還是享受生活中的小確幸，我都希望能夠活自在、快樂，將每一天的生活都過得充實而有意义。我相信，只要保持這樣的心態，我一定能和友人們相處，無論是一起學習還是一起放鬆。與朋友的每一次真誠交流，無論是分享心事還是開懷大笑，都讓我感到內心的愉快，這也是一種「爽」。

過程豐富了生命

湖中／劉綺珊

有句古語言：「天下沒有白吃的午餐。」這句話的含義是，想達成某個目標的時候，經常得先付出一番努力與嘗試，才可能得償所願，並不會白白從天上掉下一塊餛飩供人享用。

當我努力了，成果與付出的心血不成正比時，會有些失落、氣餒，但這些情緒對我來說，都是暫時的小小低潮，現在我不會因此而灰心喪志，我想，這些彷彿是我為我所編撰的生活劇本，也由我扮演劇本中其中之一的角色，我是導演，更是演員，日以繼夜地在編寫劇本，以及彩排呢！

曾經我試著栽種可愛的向日葵，缺乏園藝經驗及知識的我，從媽媽那兒得到了幾顆花種子，我將種子埋入土裡，讓種子舒適的躺著，之後好一陣子，我每天替他澆水，可過了第一陣子，連個芽都不曾窺見。那時候我年紀比現在還要小，我有點喪氣，我好像不太會照顧植物！

後來的日子漸漸忙碌了起來，那悠悠然的小日子也暫時冬眠了起來，種子也被我擱在了腦後。就這樣又過了無數個寒冬、仲夏、孟春及涼爽的秋天。

其實，我很開心試過照料植物，也不討厭曾有的大小「付出和努力不成正比」的經歷，我覺得這一些我曾走過的過程，無論結果是否達到預期，重要的是過程，皆是一次成長，這些劇本也造就了我。

現在的我，我很喜歡這些豐富的劇情，也很感謝它們給了我一個演出的舞台。



中小學生「英文作文」徵稿
為落實雙語政策，扎根學童英語寫作能力，自即日起，本報開放中小學生之英文作文徵稿，主題及形式不限。
來稿請以word格式，並書明學校、姓名、班級。
中學生投稿信箱 student.kmnd@gmail.com
小學生投稿信箱 primary.kmnd@gmail.com

5月報稅季將開跑 690萬戶享減稅紅包

【中央社記者張瓊台北24日電】5月報稅季將開跑，今年申報戶數估計約690萬戶。基本生活費調升，加上免稅額、標準扣除額、特別扣除額等齊調高，整體減稅利益估計新台幣24億元。同時，網路報稅（含手機）提供全新快速申報流程，新增「免稅額試算表」，估可帶動網路申報件數近60萬件，包含手機報稅250萬件。

財政部今天舉辦「13年度所得稅結算申報記者會座談會」，賦稅署長宋秀玲、財政資訊中心主任張文熙、北區國稅局長李怡慧等人出席。

宋秀玲指出，前一年度（13年度申報12年度）綜所稅申報戶數685萬戶，今年申報13年度所得，戶數估計可成長至約690萬戶；營所稅前一年度申報109萬戶，今年件數料微幅成長至111萬件。針對民眾關切的報稅時程表，宋秀玲表示，今年結算申報期間為5月1日至6月30日，所得及扣除額資料查詢作業期間為114年4月28日至6月30日。宋秀玲說明，報稅期間的5月1日，以及6月24日至27日、6月30日，國稅局將在中午加班收件；同時，報稅截止當天、即6月30日，將延長開門至晚間7時。

同時，宋秀玲進一步指出，受美國對等關稅政策影響，無法於規定繳納期間內繳清稅捐的納稅義務人，得向國稅局申請延期或分期繳納，延長期限最長1年，分期最長可達3年（36期），無須加計利息。

退稅時程方面，宋秀玲表示，第一批為今年7月31日、第二批為今年10月31日、第三批為明年1月20日。其中，適用首批退稅者，為6月30日以前透過網路（含手機）申報、稅額試算以線上登錄或電話語音回復，及5月12日以前向戶籍所在地國稅局申報稅額試算紙本回復的退稅案件。

據財政部統計，今年報稅季，綜所稅基本生活費調升，加上免稅額、標準扣除額、薪資所得特別扣除額、身心障礙特別扣除額及課稅級距金額調高，以及房租支出首度改列為特別扣除額、額度調升，幼兒特別扣除額亦拉高扣除額度、放寬適用年齡，預估整體減稅利益估計約24億元。

此外，今年綜所稅網路申報（含手機報稅），新增「免稅額試算表」功能，供納稅義務人下載檢視國稅局提供的所得、免稅額、扣除額（不含自有住宅購置借款利息）資料，以及估算的稅額結果，同意估算結果後，即可快速進入繳退稅步驟，完成申報。

張文熙表示，估計今年網路申報（含手機報稅）件數將成長至近60萬件，其中包含手機報稅250萬件。今年適用稅額試算通達件數約為97萬件，較去年減少65萬件，除達到減稅之效，也省下行政成本；仍適用紙本稅額試算者，國稅局將陸續寄發文件，民眾可多留意。

手機報稅可抽獎 財部：總獎額525萬元

【中央社記者張瓊台北24日電】5月報稅季鳴槍，為鼓勵民眾用手機完成綜所稅結算申報，財政部今年推出全國抽獎活動，透過手機完成報稅者，即可獲得抽獎機會，頭獎為現金新台幣5萬元，總獎額達525萬元，預計於9月公開抽出1萬6,526名幸運兒。

財政部今天舉辦「13年度所得稅結算申報記者會座談會」，賦稅署長宋秀玲、財政資訊中心主任張文熙、北區國稅局長李怡慧等人出席。

因應美國對等關稅措施可能造成的衝擊，宋秀玲指出，今年報稅季時間延長1個月，期間為5月1日至6月30日，同時，她宣布財政部今年將舉辦「手機報稅趣 好禮歡樂送」全國性抽獎活動，總獎額達525萬元，除頭獎為現金5萬元1名，另包含電子禮券獎項。

宋秀玲表示，雖然過去報稅季抽獎活動是針對網路報稅者，但今年僅限手機報稅用戶，主因近年手機報稅系統持續優化，財政部希望進一步鼓勵民眾用手機完成綜合所得稅結算申報。

宋秀玲指出，納稅義務人於13年度綜合所得稅結算申報期間，透過手機完成報稅者，即可獲得抽獎機會，活動預計於今年9月，以財政資訊中心設計的電腦程式，隨機公開抽出1萬6,526名幸運兒。

北區國稅局也提醒，獎項為2,000元以上者發放現金，以公文方式掛郵郵寄中獎通知，中獎人需於期限內回復領獎資料；獎項為電子禮券者，使用H簡訊平台發送簡訊通知；同時，呼籲中獎人注意，H簡訊平台發送的簡訊不會提供連結。

韓前總統文在寅遭起訴受賄 控政治報復

【中央社記者廖揚揚首爾24日專電】前韓國總統文在寅今天因前女婿獲任航空公司高層相關賄賂罪名遭檢方起訴，據同屬共同民主黨的議員轉述，文在寅認為這次起訴相當荒唐且毫無依據，可能是因為保守派前總統尹錫悅遭彈劾而進行的「報復性起訴」。

韓聯社引述韓國最大在野黨共同民主黨議員尹建永說法報導，文在寅表示會在法庭上闡明真相，也會藉此機會讓大眾看看檢察權是如何遭到濫用，將此視作「檢察改革」的機會。

韓國全州地方檢察廳今天以涉嫌受賄，對文在寅提起公訴，訴狀稱文在寅與女兒文多惠、前女婿徐某共謀，幫助徐某在易斯達航空（Estar Jet）海外分公司就職；前議員、易斯達航空創辦人李相模也遭控行賄及瀆職。

徐某於2018年至2020年3月在易斯達航空泰國分公司任職，所得薪資約1.5億韓元（約新台幣34萬元），房屋租賃津貼約6,500萬韓元。因文在寅在徐某就職後中斷對女兒夫婦的資助，被檢方視為直接受益。

此外，據檢方調查，總統警護處在徐某前往泰國就職前，就已經擬定並向文在寅報告相關警衛計畫，當時的青瓦台民政秘書室等幕僚單位也相當程度介入協助文多惠夫婦在當地住房、國際學校申請等事項。

檢方相關人士表示，此案主要是針對總統利用職權，透過橫跨政商界的李相模獲取的航空公司，為子女夫婦移居海外提供特殊待遇；考慮到國家刑罰權行使的目的與涉案人員的家庭關係，決定緩起訴文多惠及徐某，在行使起訴權上已經相當謹慎。

正角逐下屆總統的李在明、金慶洙、金東兗等共同民主黨參選人及黨內人士都公開表示類似立場，批評此案是利用檢方打壓前政府的政治報復，企圖以羅織出的罪名掩蓋真正的罪行，質疑此舉是為模糊正在審判中的尹錫悅涉嫌主導內亂案的焦點，或是企圖影響6月初將舉行的總統大選選情。

執政黨國民力量則對檢方的做法大表讚賞，批評文在寅在任時未處理好住房問題與青年失業率問題，卻利用職權為自己的子女謀出路，是「不能原諒的重罪」，呼籲文在寅與共同民主黨謙虛接受法律審判。

前，就已經擬定並向文在寅報告相關警衛計畫，當時的青瓦台民政秘書室等幕僚單位也相當程度介入協助文多惠夫婦在當地住房、國際學校申請等事項。

檢方相關人士表示，此案主要是針對總統利用職權，透過橫跨政商界的李相模獲取的航空公司，為子女夫婦移居海外提供特殊待遇；考慮到國家刑罰權行使的目的與涉案人員的家庭關係，決定緩起訴文多惠及徐某，在行使起訴權上已經相當謹慎。

正角逐下屆總統的李在明、金慶洙、金東兗等共同民主黨參選人及黨內人士都公開表示類似立場，批評此案是利用檢方打壓前政府的政治報復，企圖以羅織出的罪名掩蓋真正的罪行，質疑此舉是為模糊正在審判中的尹錫悅涉嫌主導內亂案的焦點，或是企圖影響6月初將舉行的總統大選選情。

執政黨國民力量則對檢方的做法大表讚賞，批評文在寅在任時未處理好住房問題與青年失業率問題，卻利用職權為自己的子女謀出路，是「不能原諒的重罪」，呼籲文在寅與共同民主黨謙虛接受法律審判。

巴基斯坦多人涉克什米爾恐攻 印度大動作反制



至少3名巴基斯坦人涉及印度控制的克什米爾26日恐攻事件，印度大動作反制巴基斯坦，並由外交部次長唐勇勝說明。（中央社）

【中央社記者李晉輝新德里24日專電】至少3名巴基斯坦人涉及印度控制的克什米爾26日恐攻事件，讓印度大動作反制巴基斯坦，並由外交部次長唐勇勝對外說明，包括封鎖邊境，禁止巴基斯坦國民入境印度等處置。印度控制的克什米爾（Kashmir）地區中，素有「小瑞士」之稱的度假勝地巴哈甘（Bahgan）22日下午發生恐怖攻擊事件，造成至少26人喪命、數十人受傷，南亞最大、最活躍的其中一支伊斯蘭恐怖組織「虔誠軍」（Lashkar-e-Taiba, LeT）旗下的「抵抗陣線」（The Resistance Front）已宣稱犯下此案。

初步調查顯示，涉案的恐怖分子有5到7人，印度安全單位23日公布其中3名參與恐攻者的照片、素描畫像，且稱3名男性犯嫌皆為巴基斯坦人。

22日才剛抵達沙烏地阿拉伯訪問的印度總理莫迪（Narendra Modi）在獲知消息後緊急提前返國，並於23日主持內閣安全委員會（Cabinet Committee on Security, CCS）會議，與內政部長夏哈（Amit Shah）、外交部長蘇杰生（Subrahmanyam Jaisankar）、國家安全顧問多瓦爾（Ajit Doval）、國防部長辛赫（Rajnath Singh）等高階官員開會逾兩小時商討相關因應。

印度外交部23日晚間召開記者會，次長唐勇勝（Vikram Mishra）對外說明印度對恐攻事件的因應措施與聲明，但會中未讓記者提問。唐勇勝在記者會中首先表示，CCS以最強烈的措辭譴責巴哈甘恐攻事件，並向被害者家屬表達最深切的哀悼，接著提出「一對跨國恐怖主義做出果斷反應」的5項主要措施。這些措施包括宣布印度與巴基斯坦共享水資源的「印度河水資源條約」（Indus Water Treaty）立即暫停執行，直到巴基斯坦以可信且不可逆的方式放棄支持跨國恐怖主義為止。

印度與巴基斯坦邊境的阿塔里綜合檢查站（Integrated Check Post Attari）自即日起關閉，已持有有效簽證從此處入境者，需於5月1日前經同一地離開。且巴基斯坦國民不得再藉「南亞區域合作協會簽證豁免計畫」（SAARC Visa Exemption Scheme, SVES）的簽證前往印度，已發給巴基斯坦人的SVES簽證均視為無效，目前印度境內持SVES簽證的巴基斯坦人，必須在48小時內離境。

另外，巴基斯坦駐新德里高級專員公署（High Commission）中的國防／陸軍、海軍、空軍官員，已被列入「不受歡迎人物」（Persona Non Grata），需於1周內離開印度，印度也會撤回駐伊斯蘭馬巴德（Islamabad）國防、海軍、空軍官員。高級專員公署中的這些職位均會被視為已經取消，5名支援人員也將撤離。最後，高級專員公署的總人數將從目前的55人減少到30人，這項措施將於5月1日起實施。

印度外交部聲明表示，內閣安全委員會在了解整體安全情勢後，已指示各部隊保持高度警戒，除決心將恐攻事件的加害者繩之以法，也會追究（幕後）支持者的責任，印度將毫不留情地追捕那些進行或密謀進行恐怖行動的人。



屏東看海美術館「怪獸代班」 屏東縣政府25日起在看海美術館推出全戶外展覽「怪獸代班」，展出過去戶外軟性雕塑作品，包含台灣藝術家Alan Hong「風的寓言」與「阿Q」。（圖／屏東縣政府傳播暨國際事務處提供／文．中央社）

加州躍升全球第4大經濟體

【中央社記者張欣瑜舊金山23日專電】美國加州州長辦公室今天指出，加州已超越日本，躍升為全球第4大經濟體。根據國際貨幣基金和美國經濟分析局的數據，加州名目GDP達4.1兆美元，勝過日本的4.0兆，排名僅次於美國、中國、及德國。據國際貨幣基金（IMF）發布的2024年世界經濟展望數據，及美國經濟分析局（BEA）的資料，加州名目國內生產毛額（GDP）達4.1兆美元（約新台幣13兆元），富可敵國。全球前3大經濟體的數字分別為美國29.18兆、中國8.74兆、德國4.65兆。

加州州長辦公室指出，與此同時，加州的經濟成長速度超越全球前3大經濟體；過去4年，加州經濟持續強勁成長，2021至2024年的名目GDP年均成長率達7.5%。加州已超越日本榮登全球第4大

悼念教宗辭世 慕尼黑教堂將舉行罕見除冠儀式



每當梵蒂岡教宗辭世，德國慕尼黑聖伯多祿教堂都會為主祭壇的雕像舉行「除冠儀式」。（圖／慕尼黑聖伯多祿教堂提供／文．中央社）

【中央社記者林尚榮柏林24日專電】教宗方濟各辭世，德國慕尼黑黑聖伯多祿教堂（St. Peter's Church, München）建於中世紀，是慕尼黑最古老的天主教堂，位於市中心瑪利亞廣場旁。教堂內部的主祭壇為18世紀南德巴洛克風格代表作，高聳華麗。

祭壇中央矗立著一尊金色的聖伯多祿雕像，雕像由文藝復興時期雕刻家葛拉瑟（Erasmus Gasser）於1490年創作，至今已逾500年歷史。

根據教堂官網，聖伯多祿教堂將於4月27日上午10點舉行方濟各（Pope Francis）辭世哀悼儀式，由慕尼黑輔理主教席托柏格（Rupert Graf zu Solberg）主持祭彌撒，現場並演奏舒伯特「降B大調彌撒曲」。其中最具象徵意義的一刻，將是神職人員將從主祭壇聖伯多祿雕像頭上，取下

鑲嵌寶石的三重冠（Tiara），這項儀式源於18世紀以來慕尼黑地方教會的傳統，幾乎未見於其他地區。當羅馬傳來「我們有新教宗了」（Habemus papam）的呼聲時，聖伯多祿雕像才會重新被加冕，戴上象徵三重權威的皇冠，靜候教宗接續使命。

這頂三重冠由18世紀慕尼黑金匠恩斯特（Johann Michael Ernst）打造，鑲嵌寶石與十字架，象徵教宗作為基督在世代表、諸王之父與世人牧者的三重身分。

然而在現實生活中，三重冠加冕儀式已從羅馬教廷正式儀典中被廢除。1963年，教宗保祿六世（Paul VI）成為最後一位接受三重冠加冕的教宗，隔年他主動放棄皇冠，認為過度強調世俗權威不符教會謙卑精神，並將當時所戴的三重冠捐贈給美國天主教會，用於援助貧困地區。如今收錄於華盛頓。

自此之後，歷任教宗皆未再接受加冕，三重冠也退出梵蒂岡儀典。但在慕尼黑黑聖伯多祿教堂中，象徵性的皇冠與傳統儀式仍代代相傳，成為當地教會文化中獨特的一環。

名城有線電視綜合台

114年4月25日 CH33 節目表	
07:00-08:00	名城報報
08:00-09:00	金門GO遊趣 自由作
09:00-10:00	咱ㄟ好厝邊 酸辣土豆絲
10:00-11:00	金門頭家來開講 金門如何成婚紗景點?
11:00-12:00	名城報報
12:00-13:00	金門GO遊趣 自由作
13:00-14:00	金色大門開
14:00-15:00	114年植樹節
15:00-16:00	咱ㄟ好厝邊 酸辣土豆絲
16:00-17:00	金門頭家來開講 金門如何成婚紗景點?
17:00-18:00	名城報報
18:00-19:00	金門GO遊趣 自由作
19:00-20:00	咱ㄟ好厝邊 酸辣土豆絲
20:00-21:00	114年植樹節
21:00-22:00	金門頭家來開講 一日消防員(下)
22:00-23:00	名城報報
23:00-24:00	金門GO遊趣 自由作
24:00-01:00	咱ㄟ好厝邊 酸辣土豆絲
01:00-02:00	金門頭家來開講 金門如何成婚紗景點?
02:00-03:00	名城報報

責任編輯／郭俊漢

經濟體。數據則顯示，印度有望在2026年超越加州。

加州州長辦公室寫道，加州推動全國經濟成長，每年向聯邦政府繳納的稅收，比所獲得的聯邦資金多出逾830億美元。加州是全美最大的農業生產州，同時也是美國製造產值的中心，擁有超過3萬6,000家製造公司，雇用超過110萬名加州居民。

加州州長紐松（Gavin Newsom）於聲明中歸納加州成功原因，表示加州經濟之所以蓬勃發展，是因為投資人民、將永續發展列為優先事項，並相信創新力量。