

五一勞動節

向所有辛苦的勞工朋友致敬！

每個努力的人都值得被尊重

致敬每一位勞工朋友

幸福金門 因為有您

致敬每一位勞動朋友

每一位勞動者都值得被肯定

縣長 陳福海
副縣長 李文良
秘書長 陳世保

率縣府團隊向勞工朋友們賀節

強化

大家都知道，少年事件的預防與處理重在早期介入與輔導，但依然有很多老師認為，「現在的孩子不好管」，或者「根本管不動」。此時，司法與社會福利的結合便益發的重要。例如：對輕微犯罪少年優先採取「非司法處遇」，如社區服務、心理諮商或修復式司法，避免標籤化；司法體系與市政單位合作，提供家庭訪視、就學就業協助支持，乃至完善家庭保護所與緊急保護令制度等等，均有其必要性；甚至如前述的跨機關整合、資訊共享、潛勢預防、優化社區網絡等等，都至為關鍵，畢竟「孩子的成長只有一次」，錯過了便可能是孩子與家長終其一生的遺憾，更是社會、國家的重大損失。

總之，少年事件有效的防範與處理可區分為「預防、介入、追蹤」三個階段；「從家庭著眼、以社區連結、靠制度支撐」，透過跨領域合作、科技創新與社區參與，打造更包容的支持網絡，未來還可透過試辦計畫（如AI預警系統試行）逐步驗證可行性，再推廣至全國。

責任編輯／郭俚漢

金寧、金湖、金沙表揚績優、模範勞工

金寧鄉長：金寧的發展 離不開每位同仁的耕耘與努力



金寧鄉表揚績優員工。
(呂肇中攝)

記者呂肇中／綜合報導

為慶祝五一勞動節，激勵士氣、提升工作熱忱並凝聚團隊向心力，金寧鄉公所於昨(30)日中午在海洋餐廳舉辦「五一勞動節暨資深績優員工表揚聯誼餐會」，公開表揚17位長期默默耕耘、表現優異的員工，肯定他們對鄉政發展的貢獻與付出。

表揚大會由金寧鄉長楊忠俊親自主持，並邀請金門縣政府社會處長黃雅芬、鄉民代表會主席黃文欣、副主席楊水信及多位鄉代表，包括李俊龍、陳尤莉、辛愛華、陳孝融等人出席，另有代表會秘書陳家慶，以及后盤村、古寧村、湖埔村、榜林村、安美村、盤山村等多位村長與會，場面熱烈。

溫馨。鄉公所各課室主管及同仁也一同到場祝賀，共同見證這份榮耀時刻。

此次獲表揚的資深員工共9人，依年資分為四組：服務滿10年：社會課何登祺、行政課洪雪萍、人事室許毓芬、清潔隊詹博顯；服務滿15年：民政課李錫正、清潔隊莊馨瑤；服務滿25年：主任秘書王四川、行政課呂玉萍；服務滿40年：民政課許國泰，展現對公職生涯的堅持與忠誠。

同時，也表揚8位年度績優員工，分別是民政課許曉雯、社會課汪柔安、建設課楊忠榮、農觀課薛婉婷，以及清潔隊的許乃君、孫嘉從、李逸奎與徐翊翔。這些同仁在各自崗位上表現傑出，深受肯定。

特別值得一提的是，社會課課長李煜翔榮獲14年度金門縣模範公務人員殊榮，為金寧鄉爭光，也激勵更多基層公務人員投入服務工作。

社會處長黃雅芬代表縣長陳福海致詞時表示，感謝所有公部門同仁始終堅守崗位、盡心盡力，在基層服務中展現高度責任感與熱忱，是公務體系的中流砥柱。她指出，這些獲獎者都是同仁們學習的楷模，也期許大家持續在崗位上發光發熱，共同為金門的進步與福祉努力。

金湖鎮長：表揚不只是肯定個人 更是要鼓勵全體精進



金湖鎮公所表揚模範勞工。
(李映蓉攝)

為歡慶五一勞動節，肯定基層勞工對社會的付出與貢獻，金湖鎮公所昨(30)日於紅龍餐廳舉辦14年「五一勞動節暨資深績優員工表揚聯誼餐會」，頒發獎狀給17位績優員工，並由鎮長陳文顯親臨頒發。

出席嘉賓包括金門縣政府參議陳金增、環保局局長李廣榮與副局長楊忠盛、金湖鎮戶政事務所主任黃華標、金湖鎮民代表會副主席李秀華，以及代表陳秀卿、蔡建偉、張中法、林麗芬、林嘉森、李志鴻、代表會秘書洪君烈；地方里長如瓊林里長蔡懷安、新市里里長吳孟霖、新湖里長陳錦章、料羅里長謝慶閣、溪湖里長黃建忠(正義)里長陳慶武亦親臨會場，表達對模範勞工的肯定與祝賀。

參議陳金增代表縣長陳福海出席致詞時表示，勞工是社會發展中最堅實的基礎力量，無論是在第一線的清潔工作，或是在各項基層服務中，都扮演著不可或缺的重要角色。他特別感謝每一位勞工在平凡的工作崗位上展現不凡的毅力與責任感，為維繫金門社會的穩定與發展奠定了厚實根基。

金湖鎮長陳文顯則指出，模範勞工的誕生來自日積月累的實踐與努力。他表示，每位得獎者都是鎮公所最驕傲的同仁，不僅在職務上表現出色，更具備傳承精神，樂於協助新人、分享經驗。他強調，透過每年表揚的儀式，不只是肯定得獎者個人，更是鼓勵所有勞工持續提升與精進，在崗位上持續發光發熱。

鎮民代表會主席蔡乃靖也藉此機會向所有默默奉獻的基層勞工致敬。他指出，鎮內多項民生業務與環境維護工作，都仰賴這些勞工日復一日的努力，從早到晚守護鎮民生活品質。蔡主席進一步表示，模範勞工所展現出的敬業態度與專業精神，是所有同仁的楷模。

本年度獲頒模範勞工，分別來自清潔隊、分類組、道路清掃、淨灘組、再生工場與綠美化等不同單位，涵蓋環境維護、公務執行等多項基層重要工作。他們分別為：陳淑琴(分類組)、郭雅欣(清潔隊)、蔡金翰(淨灘組)、蔡曉珊(道路清掃組)、張若蘭(分類組)、謝賢傑(再生工場)、蔡顯福(綠美化)、莊能嬌(綠美化)、劉韋伶(綠美化)與宋靜寬(綠美化)。金湖鎮公所表示，更期透過公開表揚與社會肯定，鼓勵更多同仁向他們學習，持續在崗位上貢獻所長，讓金湖鎮成為更加宜居、清潔、溫暖的生活環境。

金沙鎮長：因為你們的努力 讓金沙有了不一樣的感覺



金沙鎮公所表揚優秀模範勞工。
(張郁珊攝)

為慶祝五一勞動節，金沙鎮公所於昨(30)日在金湖飯店舉辦14年模範勞工表揚暨聯誼餐會，表彰15位表現優異的模範勞工，肯定他們在各自工作崗位上的努力與貢獻。

頒獎活動由金門縣政府參議張瑞心、金沙鎮長吳有金、金沙鎮民代表會主席周水土及代表黃奕煥、呂寶玉、蔡連進等人共同出席，並一同頒發獎狀予受表揚人員，獲獎者包括吳顯益、許秀珍、陳瑞欣(建設課)、黃婉媛(社會課)、陳瑞欣(農業觀光課)、許丹彤(民政課)、張揚華(清潔隊)、蔡心怡(清潔隊)、梁麗華(清潔隊)、葉玉燕(清潔隊)、黃志榮(清潔隊)、鄭皓瑜(清潔隊)、張延文(清潔隊)、陳海勤(清潔隊)、林秋珠(清潔隊)。

等15位公所同仁，對他們的努力與敬業精神表達高度肯定與感謝。

金沙鎮內8位里長也全數出席表揚活動，包括汶里張翰龍、西園里黃添丁、何斗里陳福林、浦山里周家才、官嶼里楊恭勤、三山里陳賜發、大洋里吳有祥、光前里陳文傑等，共同為模範勞工加油打氣，肯定他們的專業表現。

金沙鎮長吳有金在致詞中感謝全體公所同仁的辛勞與付出「因為你們的努力與付出，讓金沙鎮有了不一樣的感覺」、「大家都辛苦了！」，並提醒大家在努力工作的之餘，更要重視自身健康與安全，避免職場傷害發生，最後祝福與會嘉賓以及所有員工事事順心、闔家平安。參議張瑞心則代表縣長陳福海出席活動，肯定金沙鎮公所團隊的努力與專業，並代表縣長對獲獎模範勞工表達祝賀之意。他勉勵所有同仁以模範勞工為楷模，持續提升服務品質，在鎮長吳有金的領導下，讓金沙鎮無論在公共服務或各項建設上都能更加進步、越來越活絡。表揚儀式後，公所特別安排聯誼餐會，促進同仁間的交流與情誼，餐會結束後，並邀請大家前往鄰近的國賓影城觀賞電影，藉此舒緩第一線勞工日常工作的壓力，也向勞工朋友們致以最誠摯的敬意與慰勞。金沙鎮公所公布今年獲表揚的模範勞工：

吳顯益(行政課)、李依信(建設課)、許秀珍(建設課)、黃婉媛(社會課)、陳瑞欣(農業觀光課)、許丹彤(民政課)、張揚華(清潔隊)、蔡心怡(清潔隊)、梁麗華(清潔隊)、葉玉燕(清潔隊)、黃志榮(清潔隊)、鄭皓瑜(清潔隊)、張延文(清潔隊)、陳海勤(清潔隊)、林秋珠(清潔隊)。

記者張郁珊／綜合報導

為慶祝五一勞動節，金沙鎮公所於昨(30)日在金湖飯店舉辦14年模範勞工表揚暨聯誼餐會，表彰15位表現優異的模範勞工，肯定他們在各自工作崗位上的努力與貢獻。

頒獎活動由金門縣政府參議張瑞心、金沙鎮長吳有金、金沙鎮民代表會主席周水土及代表黃奕煥、呂寶玉、蔡連進等人共同出席，並一同頒發獎狀予受表揚人員，獲獎者包括吳顯益、許秀珍、陳瑞欣(建設課)、黃婉媛(社會課)、陳瑞欣(農業觀光課)、許丹彤(民政課)、張揚華(清潔隊)、蔡心怡(清潔隊)、梁麗華(清潔隊)、葉玉燕(清潔隊)、黃志榮(清潔隊)、鄭皓瑜(清潔隊)、張延文(清潔隊)、陳海勤(清潔隊)、林秋珠(清潔隊)。

外來物種入侵第一線 金門遏制紅火蟻擴散

特約主筆：李金生

時序進入初夏，此時正是紅火蟻活躍，快速擴大領域的季節，金門縣防疫所也掌握時機，動員人力展開新一波的防治工作，目標就是有效降低發生率，保障居家環境和景點的安全。

這種被聯合國國際保育聯盟列為全球100大入侵種之一的蟻科生物，對環境有極強適應力，一旦咬傷人畜，可能危及生命。生科學家推估它們原產於南美洲巴拉那河流域，大約在巴西、巴拉圭與阿根廷等國家一帶，1930年代自美國阿拉巴馬州的摩比爾港大學入侵美國東南部，曾帶來逾半世紀的環境危害。

原因是紅火蟻會取食農作物和危害小型哺乳類動物，包括捕食蚯蚓、青蛙，改變土壤微環境，影響農作收成之外，也會叮咬人類，嚴重者引起過敏或休克。另可築巢在電信、號誌等設施內，帶來通訊干擾與交通功能的破壞。

2001年入侵紅火蟻進一步跨越太平洋，在澳洲建立新族群。2003年10月台灣桃園地區的農地首度發現它們的蹤跡後，其它縣市緊跟著一步步淪陷，從此成為台灣環境的新災難。

紅火蟻入侵台灣，可能途徑有3：在國際貿易全球化下，貨櫃夾層或底層夾帶含有蟻后的蟻巢、走私植栽和土壤遭到蟻巢進占和進口植栽如蛇石、泥炭土、珍珠石和蛇木遭到污染，上岸後蔓延開拓領域，一發不可收拾。

金門在2011年首度發現紅火蟻入侵，迄今2016年9月，超級強颱風「莫蘭蒂」挾帶17級暴風狂掃金門，造成50萬株林木折損，也讓紅火蟻蟻丘遭受破壞，自然力加速擴散繁殖，中央即於2017年將金門5鄉鎮列為紅火蟻普遍發生區。金門縣動植物防疫所自2016年起展開防治作業，截至2023年止已投入經費逾4400萬元，今(2025)年更多達1200萬元。

根據國家紅火蟻防治中心監測結果，金門地區近年紅火蟻發生率為2016年度73.96%、2017年度45.53%、2018年度59.70%、2019年度21.17%、2020年度23.77%、2021年度30.44%、2022年度24%、2023年度42.9%、2024年度41.9%。這些數據變化顯示，紅火蟻在金門的發生率曾有有效抑制，但最近連2年又有攀升趨勢，這是一個必須正視的環境警訊。

去年，該所辦理紅火蟻防治工作的面積高達1萬2709.74公頃，共處理通報案件192件。今年仍將爭取經費擴大防治，以減少農損和確保鄉親安全。時序進入潮濕多雨，正是它們好發和繁殖季節，掌握機先推動全島性防治工作刻不容緩，也需要民衆的通報協助，才能擴大防治效益。

以澳洲政府為例，2001年發現紅火蟻入侵後，即展開為期6年的防治計畫，投入經費高達2億澳幣，跨國專家評估若入侵紅火蟻未能有效防除，往後30年將帶來超過百億澳幣的經濟損失。



防治紅火蟻的三角旗。

再以金門做為觀察目標，在全島各鄉鎮均列為「普遍發生區」的情況下，連遊客出入的古寧頭南山山道、陳景蘭洋樓一帶海岸，都可看到人行步道和車道兩旁遍插防治紅火蟻的三角旗，對本地鄉親和遊客都是安全威脅。他山之石可以攻錯，台灣本島和離島都不能輕忽它的嚴重性。

農業部動植物防疫檢疫署長邱垂章、副署長杜麗華及國家紅火蟻防治中心執行長林宗岐等人在去年底抵金訪視紅火蟻防治現況。陳福海縣長明確指出，金門幅員不大，但紅火蟻問題卻愈來愈嚴重，金門作為外來物種入侵的第一線，面臨的挑戰尤為嚴峻，期待中央加強對離島的資源支持，提供更充足的經費補助，與技術指導，攜手守護金門的環境與農業安全。這一席話直指問題核心，希望中央也能有具體回應。

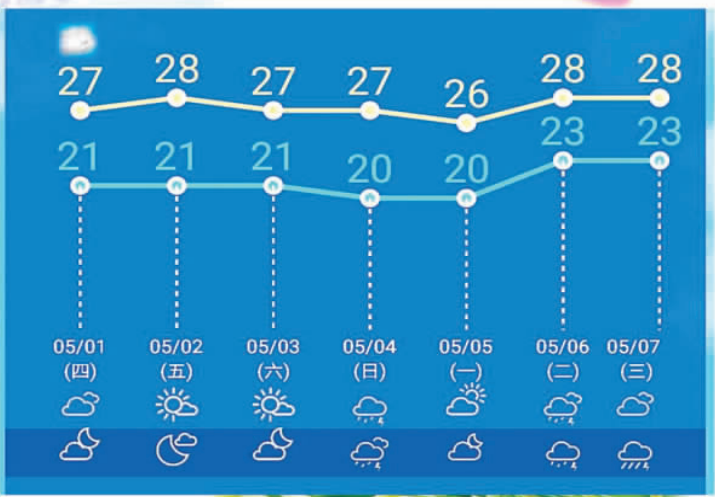


參考時間：5/1(四) ~ 5/7(三)

鋒面接連通過，假日不穩定

霧後天氣變，溫差大水氣漸增
注意防曬，假期風雨有感

穀雨



2025 / 15 曜

發布時間：2025/5/1 11:00

參考資料：中央氣象署官方網頁
<https://www.cwa.gov.tw/V8/>

責任編輯／張建騰

金門日報廣告
本報提供長期廣告、網路廣告刊登服務，效果宏大，歡迎躍躍刊登，洽詢金門日報廣告組
電話：
082-332374#209
信箱：
tsay1119@ms35.hinet.net

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號



1949年，中華民國政權因內戰發生了翻天覆地的變化，中國共產黨統治了大陸，建立「中華人民共和國」；國民黨退守台灣，仍以「中華民國」為正朔，兩岸從此分治。

對於親身體驗死傷豪難，家人流離失所的中國人來說，經歷過內戰砲火的苦痛，見證了戰爭的殘酷與悲慘，是那一代人抹之不去的痛苦記憶。內戰造成中華

天涯憶卿影 近照慰相思

◎施志勝

民族的空前浩劫，就以當年兵荒馬亂之際，親人離散，音訊杳然的事象言，即使是兩岸分治已76年，海峽對岸的尋人啓事或透過各種管道打聽親人消息的事件從來沒有間斷過。

楊亮臣（農曆1923.6.14—2012.6.5）雲南建水人，生逢日寇侵華時期，正當求學之黃金時代，就讀「曲溪中學」，惟國難方殷，滇緬騰衝、龍陵淪陷，西南震驚，國家民族危急存亡之秋，年末弱冠，基於義憤，投筆從戎，參加報國行列，為抗日聖戰而奮鬥。日本帝國主義戰敗投降，中國共產黨擁兵自重，繼而引發內戰，全國同胞再度陷入水深火熱的驚恐之中，國民政府戡亂軍事逆轉，中央政府遷台。

楊亮臣此際身處西南邊陲，糾集有志青年及社會人士，組成反共武裝，與共軍周旋，終以形勢艱危，轉進緬甸，投效李彌將軍麾下，參加「雲南反共救國

軍」；正當緬甸邊界反共勢力風起雲湧，反攻武力日益壯大之時，國際逼迫，國民政府為應付國際變局，保全聯合國之席次，委曲求全，下令撤軍，因此緬甸邊境反共武裝相繼撤離防地，由緬經泰空運來台。

抗戰末期，楊亮臣駐紮於雲南騰衝某重要軍事據點，因地理環境之便，經友人介紹，結識駐地附近賴帕村的李紹蘭（農曆1925.3.14—2024.12.27），並於1944年結婚。惟自國遭巨變，部隊倉皇轉進，挺進異域，從此與家人斷了音訊。中共建政後，李紹蘭因具國軍眷屬身分，處遇困難，在不知夫婿下落情況下，毅然於1956年春，翻越邊境出逃緬甸，途中坎坷，可謂千辛萬苦，危險萬狀，筆墨實難述其萬一。

得道多助，她在緬北一位賴帕鄰村的同鄉開的旅社租住，多方探尋夫婿訊息，如石沉大海，委託台北華

僑服務社登報尋親，當時楊亮臣奉派支援韓戰，無從知悉，俟韓國歸來，雖有同鄉提起報端尋親啓事之事，以時過境遷，無從打聽，春去秋來，承友人轉來書信，方得確息，幾經魚雁往還，瞭解詳情，申請接眷，經半載調查，獲得核准，方由緬經泰接運來台，得慶團圓；期間，楊亮臣從台灣寄去近照一張，照片背後書寫「天涯憶卿影，近照慰相思。」具名落款於1957年11月25日。

兩位老人家是筆者的岳父母。他們在台灣育有一子三女，走過艱苦到小康之家的歲月。家岳父去世後，岳母身體健朗，耳聰目明，子女等通常於每個星期選一天陪她老人家用晚膳，話家常；今（2025）年元月25日，循例去探望老人家，飯後談起一些往事，尤其提到當初聯繫上夫婿，從台灣寄來照片背後寫的文字，她還能清楚的把這一句話講出來，孰料，次日凌晨四點，接到內弟雲龍來電說媽媽走了，我們夫婦倆趕到時，看她那如沉睡般安祥的臉龐，無病無痛安然辭世，享嵩壽期頤，家屬悲痛之餘，仍感遺憾與不捨。

5月5日是家岳母辭世百日祭，謹以此文紀念他們兩位老神仙這一段經歷苦難而堅貞不渝的愛情故事。

想要發明一種藥

◎詹志超

走在路上，只見每個人低著頭看手機；上了捷運，看到的仍然是人人低著頭在滑手機。這樣的景象雖然早已司空見慣，但卻狠狠地展現了疏離的人際關係。

在現今網路科技發達的時代，我們和手機幾乎可以說是「如膠似漆、形影不離」，關係可謂比親人還親。每個人可能每天都會耗費好幾個小時在滑手機，甚至更長，而最可怕的是竟然還渾然不覺。

雖說手機解決人們的諸多問題，為人們帶來了便利；然而手機對我們的生活、工作或課業，卻也造成了很大的負面影響，偷走了我們許多的時間與精力。《監視資本主義，智能陷阱》中有句話說：「只有兩個行業把他們的客戶叫做『使用者』，非法毒品和軟件。」手機和毒品一樣，人們就在使用中不知不覺中上癮了。如今，很多人想要戒除，只不過並不容易。

因此，我心中萌芽了一個念頭，想要發明一種名為「手機成癮抗生素」的藥，希望解決手機成癮的問題。

由於「手機成癮症候群」的分布非常廣泛，只要有手機以及網路，就會出現它們的身影。不過一旦服用「手機成癮抗生素」，便能抵抗手機的誘惑，它可以減少手機對大腦的刺激，降低人們對手機的依賴感，如此，人們便不會被手機所操控。

手機的發明，原是要解決人們的生活問題，因此很多的設計與功能，無不是以「人性」為出發點，只要一機在手，便能暢行天下；然而科技進步的同時，我們更希望手機除了縮短彼此之間空間的距離，更能減省時間與精力，進而創造充實而豐沛的生命。

希望每個人能主導自己的人生，而不是生活在手機的枷鎖裡，身陷於手機成癮的圈套中。

【小說連載】

大箍呆

◎陳長慶

可是當燉豬腳的鍋子冒出水蒸氣時，散發出來的並不是豬蹄的香氣，而是有一種肉類失鮮的味道。繼而大蒜炒豬肉時，當花生油熱鍋加入大蒜和豬肉後，炒出來的理應有蒜香和鹹豬肉的香味，但卻是「滷芳滷芳」。由此可見豬肉並沒有醃好，或許是鹽份太少，加上蓋子緊密而失鮮，下鍋熱炒時才會散發出這種怪味道。

當大箍呆聞到這種味道時，趕緊走到廚房問說：「娘怎麼會有這種怪味道，是不是豬肉放久了而失味？」

虎嬌仔不屑地說：「前後才幾天，怎麼會失味，你真是『好鼻獅』。」

大箍呆不認同地說：「從插訂到現在，已經五天了，妳又放在密不通風的大缸裡，難怪會失味。」

虎嬌仔強辯著說：「我有用鹽下去醃，它要失味我有什麼辦法。」

大箍呆接著說：「現在好了，豬腳燉出來有一個味道，豬肉炒起來也有一個味道，今天是秀香出嫁後第一次回來作客，我們用這種不新鮮的東西請姻婿，可能不太好吧。」

虎嬌仔不悅地說：「如果你這個大舅子有錢，就請你妹婿上館子吃一頓豐盛的午餐，要是你沒有這個本事，就給我開廚！難道你沒有開出來，炒起來的豬肉除了「滷芳滷芳」，還有大蒜香，吃起來絕對是美味可口。用這麼好的東西請姻婿，還有什麼好嫌棄的！」

虎嬌仔說後，雞菜下鍋加水準備炒米粉。可是當鍋裡的水燒開，又飄出一陣酸味，大箍呆趕緊提醒她說：「娘，妳有沒有聞到一股酸味？可能是雞菜臭酸了。」

（一一二）

【語居吾述】

一個人、兩座島

◎周志強



說了你也不會信！這幾年來我的工作，讓我生活在兩種極端的狀態。像生活在同一個國家的境內，卻又得刷著護照進出兩個邊境。我一年見不到老闆幾天，同事、客戶、供應商以及商品都存在於遙遠的地方，就像處在虛幻與現實之間，一灣海峽、兩座島嶼，一個人穿梭其間。

每周有二、三天，我得從水頭碼頭搭船到達廈門上班！總公司租了個共享辦公室的工位，所謂的公司就只存在於幾張紙和虛無的網路資訊裡，公司只有一張桌子和一張椅子，其他的成員都在台灣、美國和歐洲。這天早上因為濃霧航班延誤了，在船離開港口後沒多久眼前的景象就陷入了一片蒼茫當中！抬頭往船艙室去，除了輪船兩側激起雪白色的浪花之外，眼前盡是一片帶點淡藍色的蒼白。來自天上的慘白滲入了海水之中，奪走了屬於海水該有的色彩，也同時遮去了屬於天空的藍。與其說是海天只剩一片白茫茫，不如說是映射了我心頭的茫然吧！是為自己的前途感到茫然？還是為這個已經失去時空分辨力的不確定年代呢？當下看似甚麼都可為的自由年代，卻也是被生活綁架的不自由人。

這混沌不清的尷尬顏色，不正是這兩座比鄰島嶼的反射呢？超過半個世紀的對立狀態，島上的人盼得了和平的曙光，卻感覺些許的虛幻。一如家住金門而工作在廈門的自己，每日天色剛亮即出發、傍晚夕陽西沉時才返航，彼岸的希望似隱身在絕望之中那一丁點不可靠、隱晦不清的希微星光，而家的落腳處又何曾踏實的接納了自己呢？於是，我成了邊境旅人，如同倦鳥只能不停的飛行一般！就像這邊境上的島嶼，也只能扮演一顆飄著時代洪流擺盪的塵埃罷了！

船靠岸了！幾個行囊輕便的人，趕在推著大包小包的單幫客之前抵達通關處以免擠成一團，而海關人員正嚴陣以待的各就各位。氣氛先是肅殺了一點，等到後面那群上了年紀的單幫

客追上來之後，隨即熱絡了起來！出了到站大廳時早已人聲鼎沸，幾個接貨的熟面孔早就等在那裡，看見手上提著免稅煙的旅客，便趨前詢問是否轉賣？小額貿易的人們，是遊走在邊境兩端的游牧民族。與其說是利益將這兩端作了聯繫，不如說是兩岸的色彩到了這裡就混成了一團灰色，而小額貿易只是其中一種色調。

通過喧嘩混亂的入境大廳，眼前公車站的後方是巨大的購物中心。環顧四週不遠處，一棟挨著一棟的高樓大廈雨後春筍般的往天上鑽去，彷彿想逃脫地表重力的束縛。一隻雀躍奔走在眼前草皮上熟悉身影的鳥兒引起了我的注意，這種叫做鸚鵡的鳥兒在金門十分的與人親近。廟口廣場的樹下到自家門口，都可以看到牠們活潑的身影。鳥兒的出現緩解了我緊繃的心情！這些年來金門土地上的高樓也蠢蠢欲動，不斷的尋找著冒頭的機會，熱了一陣子後最近卻有點猶豫了起來了！新時代的興或不興、舊歷史的留與不留，都讓人難以斟酌。原來日子和日子之間的聯繫，竟是一條新舊不清的尷尬鏈鎖。

等在前方的公車突然動了起來，我只能拔腿衝上去，以免錯過後的枯等。到上班的地點還需在中途換乘當地的快速公交，到站後得再花廿分鐘的快走才能到達公司。趕車的情形就和當地的通勤族一樣，更像當年在台北工作時的情景，跨境往返的生活方式，總是讓聞者詫異不已。快速緊湊與緩步慢活這兩種步調、隔著一條明確的海峽，同時並存在自己的生活裡！

快速公交通走在沒有阻擋的都市高架橋上，兩旁車窗外的大樓像跑馬燈似的滾過了視線。遠處的山怎麼都像居家附近的太武山，在車上想像著在這些大樓未出世之前的山景，不就是那座金門人嘴裡的大山嗎？相似的雲霧圍繞著山頭、一樣的岩塊交錯在綠叢當中，但是怎麼看都覺得古怪，是因為自己的視線早已被居家附近的山景給攻克了。雄偉的太武山景緻已

然霸佔了自己的視覺，一時之間對於橫在山腳下林立的大樓無法適應吧！這種熟悉的陌生感，就像把台北四處聳立的高樓影像，疊加在以金門自然田野為底圖的畫面上。

靠高架橋近一點的地方，則是高樓和大樹相混處的局面。廈門的路樹不僅多而且巨大，馬路兩旁的行道樹繁茂得一點也不像腦海中所熟知的行道樹，更像似長在高山原始樹林中的老樹。但廈門的路樹是孤單的！很少有飛鳥與鳴蟲來拜訪，不說也知道原因。我在樹下等公車時抬頭看著寂靜的樹矗立在繁忙的馬路旁，心裡想著山外車站廣場前的那排木棉樹。有飛鳥、松鼠與樹蟲的樹，才是一顆真正的樹啊！

廈門市景的詭異之處，就像兩種極端的色料混在一起。但是色料之間卻互不相溶，於是兩種色彩互相在對方的陣營裡攻城掠地，成了無頭緒馬賽克般的特殊味道。但金門的景致卻是純粹，村莊是村莊、農田是農田、山海堅持著山海該有的模樣，一點也不馬虎，純粹到得理不饒人。廈門的綠樹、山色與藍天一點也不乾脆，每一種色彩總是蒙上一層淡淡的灰濛。不像金門的天要嘛就是藍得不像話，再不然就是任由雲彩與陽光為其作畫；時而像國畫般由雲團隨風四處漫開來，時而又像西洋畫作般的讓晨曦與夕陽即興上色。

在廈門現代化建築的縫隙裡不時點綴著幾棟傾圮不堪的舊房舍，就像還來不及抹上新油漆牆面上的壁癌，也像當地舊時代死亡前的最後一口嘆息聲。那麼不甘願而四處遊蕩的幽魂，因為追不上新時代的潮流，只能步履闌珊跌跌撞撞地等著鬼差的到來。不過，這些殘廢斷壁更像是都市刻意留下來的記憶，甚至一些老派租借時代的建築與蜿蜒崎嶇的早期巷弄舊舍，還被刻意營造造成這個老城市的意象！在金門象徵新時代的大樓正悄悄的在幾個重劃區裡，像正在呀呀學步的孩童般，以剛好看得到變化的速度冒出頭來。傳統的村莊裡也參雜著幾棟不高的現代化建築，它們四周被閩南舊厝環伺著，不搭嘎的景象是這個錯置

（上）

新加坡CK集團總裁洪振群金大演講 以自身經歷分享公益行善之路

【本報記者許加泰／綜合報導】國立金門大學邀請新加坡CK集團總裁洪振群到校演講，洪振群以自身經歷來分享公益行善之路，鼓勵學子們往行善的道路上相偕而行，「善行最美」。

金大副校長洪集輝代表學校歡迎洪振群到校演講，金大通識教育中心副主任陳奇中、金門大學管理學院院長葉子明、體育室主任吳一德、海洋與邊境管理學系主任馬祥祐、劉燈鐘副教授以及中道總會理事長陳樹、秘書長吳淑華、英華貿易公司董事長黃錫源、財務總監鍾澄賢也出席一起聆聽此次精彩的演講。

洪振群以「笑看風雲行善路」為題，進行演講，傳揚「行善者老不能等」的中道倫理理念，堅持「布施的人有福，行善的人快樂」，希望提供青年學子一些啟示。

洪振群分享白手起家的人生起落，歷經火災、瀕臨破產，還能展現驚人毅力浴火重生；二十多年來更堅持行善，他認為行善能改變命運，透過利他精神，盡己所能幫助別人，每天維持正能量，沒有克服不了的困難，沒有衝不破的逆境。

洪振群是新加坡華裔第三代，家裡從擺地攤起家，後來創業開公司，人生路上曾遭遇過多種困境，曾面臨家族企業破產，曾有三年沒有工作，意志消沉；後來在朋友的協助下，開了第一家CK百貨，事業蒸蒸日上，卻又遭逢三次火災，再加上前幾年疫情肆虐，瀕臨破產，卻能「笑看風雲」積極作公益行善，靠他自己的驚人毅力，更多的是好朋友不離不棄的鼎力相助，彼此在人生道路上相互扶持，砥礪前行，「只問付出，不求回報」。在事業有點成就之時，洪振群即發願要做善事，持續行善二十多年，捐款給慈濟、



金門大學邀請新加坡CK集團總裁洪振群到校演講：上，洪振群以自身經歷分享公益行善之路；下，洪振群和聽眾合影。（金大提供）



佛光山和佛牙寺等慈善單位。洪振群是一個成功的企業家，在事業發展的過程中，儘管人生有起伏，但還是不忘初心不斷地做善事，所謂「行善必有善報」，在艱苦中不忘行善、無形當中累積了更多福報，多年來默默積極行善，行善不在比多少，主要在有誠心與善心。

洪振群認為，行善能改變命運，透過利他精神，盡己所能幫助別人，每天維持正能量，沒有克服不了的困難，也沒有衝不破的逆境。洪振群說，做善事會讓人自己都能夠健康快樂；做了這些好事，也讓他們的精神更加富足，發現許多人生中的美好，並鼓勵更多人往行善的道路上相偕而行。他走入校園分享人生經歷，希望對學生有幫助；他認為做人比做事重要，出社會除了具備專業，重要的是要多與人互動，學會做人。

金大指出，為培養學生道德品行與關懷社會的知能，學校邀請新加坡CK集團總裁洪振群來金演講，主題是笑看風雲行善路，許多學生在聆聽精彩內容後，都表示獲益良多。

金大副校長洪集輝表示，該校非常重視學生的學習態度、道德品行、人文素養、創新精神、關懷社會及國際視野等情懷的培養，各學院、系所和通識教育中心除開設相關課程外，並辦理各項活動，使其成為軟實力與硬實力兼具的全方位人才。洪集輝說，洪振群是一個成功的企业家和慈善家，他的演講對同學有很大的啟發作用。

高瑞新副校長指出，新加坡CK集團洪振群總裁曾多次經歷人生的起伏，從擺地攤起家，後來創業開公司，但他始終秉持善念，在事業經營之餘，不忘努力行善，從幫助社區開始，並捐助許多慈善和弱勢團體。他不畏失敗和積極行善的精神，殊值年輕人學習，洪振群以自身經歷來分享，可增進學生的關懷社會情懷。



柔佛金同慶會館首度設置開齋節主題牌樓

【馬來西亞訊】（整理撰稿：僑訊小組）隨著開齋節（Hari Raya Aidilfitri）的脚步臨近，馬來西亞柔佛金同慶會館首度嘗試為會館樓下的牌樓「換裝」，特別設計了富有開齋節氣氛的新裝飾，為會館帶來嶄新風貌，也象徵著對多元文化交流與社群友誼的重視。此舉不僅增添了節日歡樂氣氛，更吸引了許多鄉親及市民前來打卡拍照，共同感受開齋節的喜悅。

首次嘗試，融合傳統與現代設計

柔佛金同慶會館此次特別策劃，以開齋節為主題設置全新牌樓裝飾，融合了馬來傳統藝術元素與現代美學，牌樓上懸掛著象徵和平與祝福的月亮與星星圖騰，搭配色彩鮮明的綠金配色，象徵繁榮、和平與新生。燈飾隨夜亮起，整個會館外觀宛如被溫暖祥和的光影包圍，成為附近街區的一大亮點。

負責此次布置的工作小組表

示，為了展現開齋節的精神與歡慶氛圍，他們特別研究了開齋節傳統文化，從色彩運用到圖騰選擇，都希望讓每一位到訪者都能感受到濃厚的佳節情懷。「這是我們會館第一次製作開齋節主題的牌樓，我們希望透過這個小小舉動，傳遞對穆斯林社群的祝福，也展現出會館包容多元文化的精神。」

多元文化交融的溫馨象徵

柔佛州是馬來亞族群多元共處的縮影，而柔佛金同慶會館長期以來積極推動族群間的交流與友好互動。此次設置開齋節牌樓，不僅是向穆斯林朋友表達節日的祝福，也是對本地多元文化融合的具體展現。

會館主席在致詞中指出：「金同慶會館自成立以來，一直秉持著團結、互助、友好的精神。我們相信，文化的交流與理解，是促進社會和諧的重要力量。無論是華人新年、中秋節，還是開齋節，我們都應一同慶祝，共享這片土地上的幸福。」

現場來訪的市民中，不少穆斯林朋友也對會館的用心表示感動。他們表示，看到非穆斯林團體也特別為開齋節布置，讓他們感受到深厚的社區情誼與尊重，這種溫馨氛圍，是馬來西亞多元文化社會最美的一面。

現場氣氛熱烈，成為打卡新地標

自從牌樓換上開齋節新裝後，每天都有不少市民、遊客專程前來拍照留念，尤其在夜晚燈光點亮之後，更成為社交媒體上炙手可熱的打卡景點。許多家庭穿著節日服飾，帶著孩子們在牌樓下拍攝溫馨合影，留下珍貴回憶。

為了讓更多民眾感受節日氣氛，會館亦在開齋節期間，特別設置了節日小市集，售賣馬來傳統糕點、手工藝品及紀念品，讓來訪者在拍照之餘，也能品味節慶文化。

慶祝活動溫馨結束，展望未來更多交流

隨著開齋節假期的圓滿結束，柔佛金同慶會館的開齋節主題牌樓也象徵著一段溫馨美好的節慶之美。

儘管開齋節慶祝活動已告一段落，會館仍將延長開齋節牌樓的展示至月底，歡迎尚未造訪的鄉親朋友們前來參觀、拍照，留下屬於自己與家人的美好記憶。

此次柔佛金同慶會館以行動展現對多元文化的尊重與包容，在這個特別的節日裡，為社區帶來了更多溫暖與感動。未來，會館將繼續秉持共融精神，與各界攜手，為打造更和諧、美好的社會共同努力。

（吉隆坡訊）（整理撰稿：僑訊小組）2025年臺灣高等教育展第3部曲——吉隆坡場次，於4月24日在吉隆坡坤成中學盛大舉行，活動圓滿落幕。本次展覽邀集近60所臺灣大專院校參展，展現臺灣高等教育的優勢與多元特色，吸引馬來西亞青年學子與家長踴躍參與。

駐馬來西亞台北經濟文化辦事處代表葉非比出席開幕典禮，向現場青年學子致詞表示，臺灣作為一個繁榮富庶、教育資源豐富的寶島，誠摯歡迎更多馬來西亞學生前往進修，開啓精彩人生。葉代表亦特別感謝留臺聯總及各地屬會多年來致力推動馬來西亞華裔子弟赴臺升學，並對臺灣持續給予熱情支持。

教育部國際及兩岸教育司司長李毓娟亦親臨現場，作為貴賓致詞。李司長強調，臺灣擁有高品質的學術資源、多元且富有彈性的跨域學習環境，致力於培育具備國際視野與專業素養的青年學子。她鼓勵馬來西亞學生善用臺灣提供的機會，勇敢追尋夢想，創造屬於自己的燦爛未來。

2025年臺灣高等教育展已分別於永平及巴生成功舉辦，吉隆坡場次亦吸引大量學生與家長參與，現場氣氛熱烈。接下來，展覽將陸續移師雙溪大年（Sungai Petani）、亞庇（Kota Kinabalu）及美里（Miri），活動從4月27日持續至5月9日，歡迎有志赴臺留學的學生及家長踴躍前往參觀與諮詢。

未來，臺灣將持續推動高等教育國際化，與馬來西亞保持緊密的教育交流合作，攜手開創雙邊青年學子更寬廣的發展舞台。



會展花絮（圖源：駐馬來西亞台北經濟辦公室）

2025臺灣高等教育展吉隆坡場次圓滿落幕

原民會部落公法人試辦 首波遴選都蘭等5部落

遭日本公平會調查

【中央社東京30日綜合外電報導】日媒引述消息人士報導，日本棒球機構（NPB）先前沒收在日職總冠軍賽轉播期間，播放美國職棒大聯盟MLB世界大賽影片的富士電視台採訪證，此舉涉嫌反壟斷法遭公平會調查。

日本放送協會（NHK）報導，富士電視台在其他日本民營電視台於去年10月26日轉播日職總冠軍賽首戰時，在同時段播放有MLB日籍球星大谷翔平出賽的世界大賽精華版節目。

主管日職相關事務的日本棒球機構（日文為日本野球機構）對此以「信任關係受到嚴重損害」為由，沒收富士電視台在日職總冠軍賽系列賽事期間的採訪證。當時日職總冠軍賽持續到11月3日。

日職主管機構涉違反壟斷法

【日本經濟新聞】引述相關人士報導，富士電視台當時擁有世界大賽轉播權，NHK採訪相關人士得知，日本的公平交易委員會認為暫時剝奪富士電視台的採訪機會，可能會限制各家電視台安排節目內容，正在調查日本棒球機構。相關人士指出，NPB與MLB有競爭關係，而NPB制裁與MLB之間的交易，可能會讓電視台不敢與MLB做生意，有可能構成「獨占禁止法」（反壟斷法）所禁止的妨礙交易行為等。

日本公平會正在調查，未來可能會判斷是否祭出行政處分。

關於NPB疑似違反獨占禁止法而受到公平會調查，NPB回應「目前不便發表評論」。



原住民族團體與國民黨立委黃仁（左2）、民進黨立委伍麗華（左3）、國民黨立委鄭天財（右4）、林倩綺（右3）等人在立法院召開記者會，表示許多部落公權力事項，主要仍由地方政府或鄉鎮市區公所主責，雖然有部落會議卻仍不具法人權力；呼籲原住民族委員會在本年度公告「部落公法人設置辦法」。

（中央社）

【中央社記者張雄風台北30日電】原民會今天表示，選定都蘭、望鄉、義林、大武及撒固兒等5部落為「部落公法人試辦計畫」的首波對象；未來若擴大推動，將優先考量納入不同族群與區域組織健全、具高度發展潛力的部落。

原住民族團體今天在立法院召開記者會，表示許多部落公權力事項，主要仍由地方政府或鄉鎮市區公所主責，雖然有部落會議卻仍不具法人權力；呼籲原住民族委員會在本年度公告「部落公法人設置辦法」。

原民會今天發布新聞稿表示，正因法務部及立法院法制局指出，現行法律對於部落公法人的授權不足，為了讓部落公法人不因授權問題而停滯不前，才會藉由「部落公法人試辦計畫」，累積制度運作經驗，作為後續法制設計與修法依據。

原民會表示，為避免逐級提報耗時費日程序冗長，影響試辦時效與資源整合，並兼顧族群與區域的多樣性，基於多項綜合條件評估，遴選都蘭、望鄉、義林、大武及撒固兒等5個部落為首波試辦對象。

原民會強調，「部落公法人」制度不僅是法律形式的設計，更關乎原住民族的集體主體性與多元文化樣態；若起初即採單一機制全面適用，將使先天條件弱勢的部落面臨參與困難，甚至被制度排除。

原民會說明，為避免落差效應，現階段採「試辦先行、制度共構、滾動修正」的方式，以確保部落公法人制度推出時，能廣納各型態部落經驗。

根據資料，原民會於2016至2020年曾研擬「部落公法人組織設置辦法草案」，後續因地方仍有歧異，最終未能制定完成。目前部落意見表達，主要依據「原住民族基本法」中要求諮商及取得原住民或部落同意。

原民會說，「部落公法人試辦計畫」內容聚焦部落內部治理制度建構，初期作業會直接與部落接洽，並不涉及地方政府法定職權變更；實務操作中若產生交錯或摩擦，亦為本計畫觀察與調整的重要面向之一。

原民會表示，將持續擴充意見、調整規劃，與部落、地方政府及社會各界攜手合作，共同推動符合原住民族群客觀需求與具有文化脈絡的現代治理制度。

M3版iPad Air實測 專家：鍵盤配件升級更像筆電

【中央社記者吳家豪台北30日電】蘋果公司3月初發表搭載M3自研晶片的iPad Air平板電腦，近期在台灣開賣。專家實測後指出，M3版iPad Air效能更強，搭配改款後實用度升級的鍵盤，使用體驗更接近筆記型電腦，更容易在休閒和工作模式之間切換。

根據美國市場調機構Consumer Intelligence Research Partners（CIRP）的數據，過去6年標準版iPad在蘋果平板的銷售占比穩定提升，從2022年的21%提高到2023年的30%，2024年占比高達38%，與高階機型iPad Pro相同。

反觀iPad Air過去3年銷售占比一路下滑，2022年和2023年分別為22%與20%，到2024年剩下15%，與標準版iPad的成長形成強烈對比。

3C科技達人Tim哥對中央社記者表示，標準版iPad銷售占比提升，是因為售價較低，性價比相對較高，目標族群以學生及長輩為主，通常不在意螢幕等級，而是當成放大版的蘋果裝置，用來追劇或處理作業。

Tim哥提到，自己平常出國旅遊會用尺寸較小、方便攜帶的iPad mini打遊戲，不過如果有工作需求，他會攜帶M3版iPad Air，因為新款巧控鍵盤上方多了14個功能快捷鍵，使用上相當加分，體驗更接近筆電，無論處理文件或信件都很方便，拍影片前可以用備忘錄寫腳本，螢幕也夠大，適合整理照片或分割畫面進行多工處理。

Tim哥說，新款iPad Air的M3晶片效能更強，適合平常以休閒娛樂用途為主、偶爾對影音編輯工作有輕度需求的用戶，如果目前使用的是M1版iPad Air，升級會很有感，M2版用戶則不必急著換。

Tim哥進一步分析，對於色彩精準度有更高要求的專業使用者，例如攝影師或剪接師，可以考慮旗艦機型iPad Pro，但預算也必須拉得更高。相較之下，iPad Air是個折衷選擇，價格比iPad Pro便宜，但具備輕量化的機身設計和效能。

M3晶片配備8核心中央處理器（CPU），相較搭載M1晶片的機型，處理速度最快可達2倍。記者使用跑分軟體Geekbench 6進行CPU效能評測，單核分數為3653分，多核分數11878分，皆高於舊機型。

儘管iPad Air螢幕周圍黑邊相當明顯，但機身手感輕盈，厚度僅6.1公釐，搭載Liquid Retina顯示器，採用高亮度、全平面貼合與抗反射鍍膜等技術，記者使用13吋機型播放YouTube和Netflix影片都有沉浸感。

搭配全新巧控鍵盤，M3版iPad Air就像一台筆電，按鍵回饋感明顯，採用更大的玻璃觸控式軌跡板，可以隨處點按與控制AIOS系統的游標，適合編輯表格或選擇文字。記者測試在觸控板滑動返回上一頁和切換不同應用程式的手勢，都能順暢執行，如同使用MacBook，只不過iPad Air加上巧控鍵盤後，整體重量超過1公斤，對於經常攜帶外出的用戶需要特別留意。



看好療癒商機 新光三越引進任天堂旗艦店開幕

【中央社記者曾智怡台北30日電】新光三越看好IP商機，繼2023年寶可夢中心進駐台北信義新天地A11，全台最大任天堂授權商品旗艦中心也在今天開幕。業者表示，疫後民眾追求精神療癒，IP玩、盲盒等成為夯品，看好任天堂旗艦店帶動暑假人潮雙倍成長。

任天堂台灣代理商傑仕登首間「任天堂授權商品旗艦中心」進駐台北信義新天地A11，今天正式開幕，全店坪數廣達66坪，是目前全台最大任天堂授權商品店，品項多達700項，一早7時未開門就有鐵粉排隊，是日前全台最大任天堂授權商品店。

期待搶購ALARMO鬧鐘等限量商品。

疫後民眾追求「精神療癒」，IP已成零售業加分關鍵，新光三越近年持續耕耘IP商機，從泡泡瑪特、寶可夢、柯南、灌籃高手等，成功吸引年輕客群，2023年開幕的台灣首間寶可夢中心「Pokémon Center Taipei」表現更超出日方期待，去年任天堂快閃店3天業績突破100萬元，比其他IP店單月業績還高。

任天堂授權商品旗艦中心位在A11館3樓，與寶可夢中心為鄰，新光三越指出，寶可夢是

藥局賣事後避孕藥 食藥署擬借鏡日本經驗進行規劃

【中央社記者陳健劭台北30日電】事後避孕藥擬改指「緊急避孕藥」，在藥局就能購買，食藥署近期完成首場討論會，拋出借鏡日本試辦模式，藥局開業，民眾需當場服用，3週後至聯盟婦產科診所回診，目前正在意見收集階段。

被稱為「事後丸」的事後避孕藥，是一些女性在與異性行為後沒有任何事前防護措施後選擇的避孕方式，無論事前或事後避孕藥，在台灣均屬處方藥，須由醫師處方的藥品，非經醫師處方，藥局不得調劑供應，違者最高可罰新台幣200萬元，各界關注事後避孕藥轉讓進度。

衛生福利部食品藥物管理署藥品組組長林意筑今天表示，事後避孕藥轉讓類在例行食藥安全管理說明記者會表示，事後避孕藥轉讓涉及層面廣，醫界、藥界、家長與婦幼團體都有不同想法與擔憂，保障女性健康是共識，上週邀集相關團體，舉行試辦方案第1次討論會議，分享日本試辦計畫結果。

林意筑說，日本試辦模式是由厚生勞動省委託藥師公會辦理，為藥局販賣事後緊急避孕藥調查計畫，從2023年11月底啟動，計畫執行至2026年3月左右，合作藥局約30多家，大約每2至3家藥局必須與鄰近婦產科診所聯盟，適用對象為16歲以上女性。

林意筑表示，日本試辦模式要求個案必須在藥師面前當場服用事後避孕藥，3週後必須赴婦產科診所回診，目前正在收集各界回饋階段

名城有線電視綜合台

114年5月1日 CH33 節目表	
07:00~08:00	名城報報
08:00~09:00	金門故事島 AI繪紅樓 紅樓會AI
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 樸食×金門牛
10:00~11:00	金門頭家來開講 淺談繼承與遺贈
11:00~12:00	名城報報
12:00~13:00	金門故事島 AI繪紅樓 紅樓會AI
13:00~14:00	金色大門開
14:00~15:00	114年金門縣植樹節活動
15:00~16:00	咱ㄟ好厝邊 樸食×金門牛
16:00~17:00	金門頭家來開講 淺談繼承與遺贈
17:00~18:00	名城報報
18:00~19:00	金門故事島 AI繪紅樓 紅樓會AI
19:00~20:00	咱ㄟ好厝邊 樸食×金門牛
20:00~21:00	114年金門縣植樹節活動
21:00~22:00	金門頭家來開講 淺談繼承與遺贈
22:00~23:00	名城報報
23:00~24:00	金門故事島 AI繪紅樓 紅樓會AI
24:00~01:00	咱ㄟ好厝邊 樸食×金門牛
01:00~02:00	金門頭家來開講 淺談繼承與遺贈
02:00~03:00	名城報報

責任編輯／蘇冠銘



衛生福利部台北醫院營養師宋佩蓉表示，市面上的巧克力種類繁多，糖分與脂肪含量大不同，送禮、自用以黑巧克力最好，成分越簡單越好。

巧克力怎麼選？營養師：黑色最好

「事後」口服避孕藥是在無安全措施下的行為後72小時內服用，透過高劑量黃體素抑制或延遲排卵，但並不適合長期使用。另外，台大醫院婦產部講師、基因醫學部主治醫師戴怡芸說，許多人擔心吃口服避孕藥會導致不孕，事實上，一旦停藥，約3個月內卵巢就會逐步恢復正常的排卵功能。

戴怡芸說，「體外射精」是非常多男性腦中避孕好方法，事實上，即使在性行為過程尚未射精，但因前列腺液內就含有精子，所以對精前離開陰道絕對不是好的避孕方法。在婦產科醫師眼中，目前CP值較高的避孕方式是使用保險套，而成功率最高的是絕育手術。

，希望以日本經驗為基礎，規劃出符合台灣國情的計畫，後續還需經過人體研究計畫書與倫理審查委員會等審查程序，將儘速促成。

月經週期與受孕息息相關，每個人月經週期略有不同，平均約28天，分為月經期、濾泡期、排卵期與黃體期。排卵期大約在下月經前14天，是受孕機率最高的時期。事後避孕藥的作用機轉是可抑制或延遲排卵，使精子較難移至與卵子結合，或讓受精卵無法順利著床。

「事後」口服避孕藥是在無安全措施下的行為後72小時內服用，透過高劑量黃體素抑制或延遲排卵，但並不適合長期使用。另外，台大醫院婦產部講師、基因醫學部主治醫師戴怡芸說，許多人擔心吃口服避孕藥會導致不孕，事實上，一旦停藥，約3個月內卵巢就會逐步恢復正常的排卵功能。

戴怡芸說，「體外射精」是非常多男性腦中避孕好方法，事實上，即使在性行為過程尚未射精，但因前列腺液內就含有精子，所以對精前離開陰道絕對不是好的避孕方法。在婦產科醫師眼中，目前CP值較高的避孕方式是使用保險套，而成功率最高的是絕育手術。