

樂齡學習評鑑成果豐碩 金門五鄉鎮齊獲肯定



左、為表揚本縣樂齡學習推展成效卓著，縣長陳福海親自頒獎，肯定各樂齡學習中心在113年度教育部業務評鑑中的優異表現。
右、縣長陳福海前往長青樂學班，關心長者學習情形。

記者陳冠霖／綜合報導

為表揚本縣樂齡學習推展成效卓著，縣長陳福海近日親自頒獎，肯定各樂齡學習中心在113年度教育部業務評鑑中的優異表現。此次評鑑結果中，金城鎮及金寧鄉樂齡學習中心榮獲「特優等獎」，各獲頒發獎金5萬元；金湖鎮、烈嶼鄉、金沙鎮則獲得「優等獎」，各獲頒發獎金3萬元。此外，今年甫承辦業務的烈嶼鄉西口國小也榮獲「新辦樂齡學習中心獎」，獲得獎金1萬元，展現本縣樂齡教育的深厚基礎與多元發展成果。

縣長陳福海表示，打造高齡友善社會，是當前縣府施政的重要目標之一。樂齡學習不僅是課程推動，更是對長者尊嚴與生活品質的保障。他指出，透過在地化的學習據點與多元課程設計，讓長者不再被動接受服務，而是主動參與社會，重新找回價值與自信，這正是縣府積極推動「幸福島嶼」的重要基礎工程。

陳縣長並強調，施政以來持續秉持《禮運大同篇》理念，致力建構「老有所終、壯有所用、幼有所長」的理想社會。他表示，透過各鄉鎮樂齡學習中心的積極投入，不僅鼓勵長者走出家門、增進身心健康，也讓他們能在學習中活得更精彩。陳縣長感謝各鄉鎮公所、家庭教育中心及社區的通力合作，並期許未來持續精進，將「大同世界」的願景落實在金門的每一個角落。

為展現對樂齡學習政策的重視，縣長陳福海上任後時常抽空前往各鄉鎮的樂齡學習中心實地參訪，以及關心樂齡中心舉辦的長青樂學班，親自了解課程規劃與長者參與情形。他表示，政策要真正落實，必須深入基層、傾聽民意，因此特別安排時間關心各鄉鎮樂齡學習中心，與承辦單位代表座談，了解在推動課程及經費運用上的實際需求與挑戰。縣府將視實際狀況滾動檢討資源分配，提供更穩定的支持與後勤保障。

走訪期間，陳縣長也不忘親切地與參與課程的長者們互動，關心他們的學習成果與生活近況。許多長者開心地與陳縣長分享自己的學習經驗，並對中心提供的多元課程與溫馨氛圍表示肯定。陳縣長表示，樂齡學習不僅是長者們的學習機會，更是他們展現生命價值、參與社會的重要平台。他期許各鄉鎮樂齡學習中心能持續精進，為長者們提供更優質的學習環境，讓長者們在學習中展現活力，為社會貢獻更多力量。

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類

社址：(354) 金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：(082) 332-3740、332-3741、332-3742、332-3743、332-3744、332-3745、332-3746、332-3747、332-3748、332-3749、332-3750、332-3751、332-3752、332-3753、332-3754、332-3755、332-3756、332-3757、332-3758、332-3759、332-3760、332-3761、332-3762、332-3763、332-3764、332-3765、332-3766、332-3767、332-3768、332-3769、332-3770、332-3771、332-3772、332-3773、332-3774、332-3775、332-3776、332-3777、332-3778、332-3779、332-3780、332-3781、332-3782、332-3783、332-3784、332-3785、332-3786、332-3787、332-3788、332-3789、332-3790、332-3791、332-3792、332-3793、332-3794、332-3795、332-3796、332-3797、332-3798、332-3799、332-3800、332-3801、332-3802、332-3803、332-3804、332-3805、332-3806、332-3807、332-3808、332-3809、332-3810、332-3811、332-3812、332-3813、332-3814、332-3815、332-3816、332-3817、332-3818、332-3819、332-3820、332-3821、332-3822、332-3823、332-3824、332-3825、332-3826、332-3827、332-3828、332-3829、332-3830、332-3831、332-3832、332-3833、332-3834、332-3835、332-3836、332-3837、332-3838、332-3839、332-3840、332-3841、332-3842、332-3843、332-3844、332-3845、332-3846、332-3847、332-3848、332-3849、332-3850、332-3851、332-3852、332-3853、332-3854、332-3855、332-3856、332-3857、332-3858、332-3859、332-3860、332-3861、332-3862、332-3863、332-3864、332-3865、332-3866、332-3867、332-3868、332-3869、332-3870、332-3871、332-3872、332-3873、332-3874、332-3875、332-3876、332-3877、332-3878、332-3879、332-3880、332-3881、332-3882、332-3883、332-3884、332-3885、332-3886、332-3887、332-3888、332-3889、332-3890、332-3891、332-3892、332-3893、332-3894、332-3895、332-3896、332-3897、332-3898、332-3899、332-3900、332-3901、332-3902、332-3903、332-3904、332-3905、332-3906、332-3907、332-3908、332-3909、332-3910、332-3911、332-3912、332-3913、332-3914、332-3915、332-3916、332-3917、332-3918、332-3919、332-3920、332-3921、332-3922、332-3923、332-3924、332-3925、332-3926、332-3927、332-3928、332-3929、332-3930、332-3931、332-3932、332-3933、332-3934、332-3935、332-3936、332-3937、332-3938、332-3939、332-3940、332-3941、332-3942、332-3943、332-3944、332-3945、332-3946、332-3947、332-3948、332-3949、332-3950、332-3951、332-3952、332-3953、332-3954、332-3955、332-3956、332-3957、332-3958、332-3959、332-3960、332-3961、332-3962、332-3963、332-3964、332-3965、332-3966、332-3967、332-3968、332-3969、332-3970、332-3971、332-3972、332-3973、332-3974、332-3975、332-3976、332-3977、332-3978、332-3979、332-3980、332-3981、332-3982、332-3983、332-3984、332-3985、332-3986、332-3987、332-3988、332-3989、332-3990、332-3991、332-3992、332-3993、332-3994、332-3995、332-3996、332-3997、332-3998、332-3999、332-4000、332-4001、332-4002、332-4003、332-4004、332-4005、332-4006、332-4007、332-4008、332-4009、332-4010、332-4011、332-4012、332-4013、332-4014、332-4015、332-4016、332-4017、332-4018、332-4019、332-4020、332-4021、332-4022、332-4023、332-4024、332-4025、332-4026、332-4027、332-4028、332-4029、332-4030、332-4031、332-4032、332-4033、332-4034、332-4035、332-4036、332-4037、332-4038、332-4039、332-4040、332-4041、332-4042、332-4043、332-4044、332-4045、332-4046、332-4047、332-4048、332-4049、332-4050、332-4051、332-4052、332-4053、332-4054、332-4055、332-4056、332-4057、332-4058、332-4059、332-4060、332-4061、332-4062、332-4063、332-4064、332-4065、332-4066、332-4067、332-4068、332-4069、332-4070、332-4071、332-4072、332-4073、332-4074、332-4075、332-4076、332-4077、332-4078、332-4079、332-4080、332-4081、332-4082、332-4083、332-4084、332-4085、332-4086、332-4087、332-4088、332-4089、332-4090、332-4091、332-4092、332-4093、332-4094、332-4095、332-4096、332-4097、332-4098、332-4099、332-4100、332-4101、332-4102、332-4103、332-4104、332-4105、332-4106、332-4107、332-4108、332-4109、332-4110、332-4111、332-4112、332-4113、332-4114、332-4115、332-4116、332-4117、332-4118、332-4119、332-4120、332-4121、332-4122、332-4123、332-4124、332-4125、332-4126、332-4127、332-4128、332-4129、332-4130、332-4131、332-4132、332-4133、332-4134、332-4135、332-4136、332-4137、332-4138、332-4139、332-4140、332-4141、332-4142、332-4143、332-4144、332-4145、332-4146、332-4147、332-4148、332-4149、332-4150、332-4151、332-4152、332-4153、332-4154、332-4155、332-4156、332-4157、332-4158、332-4159、332-4160、332-4161、332-4162、332-4163、332-4164、332-4165、332-4166、332-4167、332-4168、332-4169、332-4170、332-4171、332-4172、332-4173、332-4174、332-4175、332-4176、332-4177、332-4178、332-4179、332-4180、332-4181、332-4182、332-4183、332-4184、332-4185、332-4186、332-4187、332-4188、332-4189、332-4190、332-4191、332-4192、332-4193、332-4194、332-4195、332-4196、332-4197、332-4198、332-4199、332-4200、332-4201、332-4202、332-4203、332-4204、332-4205、332-4206、332-4207、332-4208、332-4209、332-4210、332-4211、332-4212、332-4213、332-4214、332-4215、332-4216、332-4217、332-4218、332-4219、332-4220、332-4221、332-4222、332-4223、332-4224、332-4225、332-4226、332-4227、332-4228、332-4229、332-4230、332-4231、332-4232、332-4233、332-4234、332-4235、332-4236、332-4237、332-4238、332-4239、332-4240、332-4241、332-4242、332-4243、332-4244、332-4245、332-4246、332-4247、332-4248、332-4249、332-4250、332-4251、332-4252、332-4253、332-4254、332-4255、332-4256、332-4257、332-4258、332-4259、332-4260、332-4261、332-4262、332-4263、332-4264、332-4265、332-4266、332-4267、332-4268、332-4269、332-4270、332-4271、332-4272、332-4273、332-4274、332-4275、332-4276、332-4277、332-4278、332-4279、332-4280、332-4281、332-4282、332-4283、332-4284、332-4285、332-4286、332-4287、332-4288、332-4289、332-4290、332-4291、332-4292、332-4293、332-4294、332-4295、332-4296、332-4297、332-4298、332-4299、332-4300、332-4301、332-4302、332-4303、332-4304、332-4305、332-4306、332-4307、332-4308、332-4309、332-4310、332-4311、332-4312、332-4313、332-4314、332-4315、332-4316、332-4317、332-4318、332-4319、332-4320、332-4321、332-4322、332-4323、332-4324、332-4325、332-4326、332-4327、332-4328、332-4329、332-4330、332-4331、332-4332、332-4333、332-4334、332-4335、332-4336、332-4337、332-4338、332-4339、332-4340、332-4341、332-4342、332-4343、332-4344、332-4345、332-4346、332-4347、332-4348、332-4349、332-4350、332-4351、332-4352、332-4353、332-4354、332-4355、332-4356、332-4357、332-4358、332-4359、332-4360、332-4361、332-4362、332-4363、332-4364、332-4365、332-4366、332-4367、332-4368、332-4369、332-4370、332-4371、332-4372、332-4373、332-4374、332-4375、332-4376、332-4377、332-4378、332-4379、332-4380、332-4381、332-4382、332-4383、332-4384、332-4385、332-4386、332-4387、332-4388、332-4389、332-4390、332-4391、332-4392、332-4393、332-4394、332-4395、332-4396、332-4397、332-4398、332-4399、332-4400、332-4401、332-4402、332-4403、332-4404、332-4405、332-4406、332-4407、332-4408、332-4409、332-4410、332-4411、332-4412、332-4413、332-4414、332-4415、332-4416、332-4417、332-4418、332-4419、332-4420、332-4421、332-4422、332-4423、332-4424、332-4425、332-4426、332-4427、332-4428、332-4429、332-4430、332-4431、332-4432、332-4433、332-4434、332-4435、332-4436、332-4437、332-4438、332-4439、332-4440、332-4441、332-4442、332-4443、332-4444、332-4445、332-4446、332-4447、332-4448、332-4449、332-4450、332-4451、332-4452、332-4453、332-4454、332-4455、332-4456、332-4457、332-4458、332-4459、332-4460、332-4461、332-4462、332-4463、332-4464、332-4465、332-4466、332-4467、332-4468、332-4469、332-4470、332-4471、332-4472、332-4473、332-4474、332-4475、332-4476、332-4477、332-4478、332-4479、332-4480、332-4481、332-4482、332-4483、332-4484、332-4485、332-4486、332-4487、332-4488、332-4489、332-4490、332-4491、332-4492、332-4493、332-4494、332-4495、332-4496、332-4497、332-4498、332-4499、332-4500、332-4501、332-4502、332-4503、332-4504、332-4505、332-4506、332-4507、332-4508、332-4509、332-4510、332-4511、332-4512、332-4513、332-4514、332-4515、332-4516、332-4517、332-4518、332-4519、332-4520、332-4521、332-4522、332-4523、332-4524、332-4525、332-4526、332-4527、332-4528、332-4529、332-4530、332-4531、332-4532、332-4533、332-4534、332-4535、332-4536、332-4537、332-4538、332-4539、332-4540、332-4541、332-4542、332-4543、332-4544、332-4545、332-4546、332-4547、332-4548、332-4549、332-4550、332-4551、332-4552、332-4553、332-4554、332-4555、332-4556、332-4557、332-4558、332-4559、332-4560、332-4561、332-4562、332-4563、332-4564、332-4565、332-4566、332-4567、332-4568、332-4569、332-4570、332-4571、332-4572、332-4573、332-4574、332-4575、332-4576、332-4577、332-4578、332-4579、332-4580、332-4581、332-4582、332-4583、332-4584、332-4585、332-4586、332-4587、332-4588、332-4589、332-4590、332-4591、332-4592、332-4593、332-4594、332-4595、332-4596、332-4597、332-4598、332-4599、332-4600、332-4601、332-4602、332-4603、332-4604、332-4605、332-4606、332-4607、332-4608、332-4609、332-4610、332-4611、332-4612、332-4613、332-4614、332-4615、332-4616、332-4617、332-4618、332-4619、332-4620、332-4621、332-4622、332-4623、332-4624、332-4625、332-4626、332-4627、332-4628、332-4629、332-4630、332-4631、332-4632、332-4633、332-4634、332-4635、332-4636、332-4637、332-4638、332-4639、332-4640、332-4641、332-4642、332-4643、332-4644、332-4645、332-4646、332-4647、332-4648、332-4649、332-4650、332-4651、332-4652、332-4653、332-4654、332-4655、332-4656、332-4657、332-4658、332-4659、332-4660、332-4661、332-4662、332-4663、332-4664、332-4665、332-4666、332-4667、332-4668、332-4669、332-4670、332-4671、332-4672、332-4673、332-4674、332-4675、332-4676、332-4677、332-4678、332-4679、332-4680、332-4681、332-4682、332-4683、332-4684、332-4685、332-4686、332-4687、332-4688、332-4689、332-4690、332-4691、332-4692、332-4693、332-4694、332-4695、332-4696、332-4697、332-4698、332-4699、332-4700、332-4701、332-4702、332-4703、332-4704、332-4705、332-4706、332-4707、332-4708、332-4709、332-4710、332-4711、332-4712、332-4713、332-4714、332-4715、332-4716、332-4717、332-4718、332-4719、332-4720、332-4721、332-4722、332-4723、332-4724、332-4725、332-4726、332-4727、332-4728、332-4729、332-4730、332-4731、332-4732、332-4733、332-4734、332-4735、332-4736、332-4737、332-4738、332-4739、332-4740、332-4741、332-4742、332-4743、332-4744、332-4745、332-4746、332-4747、332-4748、332-4749、332-4750、332-4751、332-4752、332-4753、332-4754、332-4755、332-4756、332-4757、332-4758、332-4759、332-4760、332-4761、332-4762、332-4763、332-4764、332-4765、332-4766、332-4767、332-4768、332-4769、332-4770、332-4771、332-4772、332-4773、332-4774、332-4775、332-4776、332-4777、332-4778、332-4779、332-4780、332-4781、332-4782、332-4783、332-4784、332-4785、332-4786、332-4787、332-4788、332-4789、332-4790、332-4791、332-4792、332-4793、332-4794、332-4795、332-4796、332-4797、332-4798、332-4799、332-4800、332-4801、332-4802、332-4803、332-4804、332-4805、332-4806、332-4807、332-4808、332-4809、332-4810、332-4811、332-4812、332-4813、332-4814、332-4815、332-4816、332-4817、332-4818、332-4819、332-4820、332-4821、332-4822、332-4823、332-4824、332-4825、332-4826、332-4827、332-4828、332-4829、332-4830、332-4831、332-4832、332-4833、332-4834、332-4835、332-4836、332-4837、332-4838、332-4839、332-4840、332-4841、332-4842、332-4843、332-4844、332-4845、332-4846、332-4847、332-4848、332-4849、332-4850、332-4851、332-4852、332-4853、332-4854、332-4855、332-4856、332-4857、332-4858、332-4859、332-4860、332-4861、332-4862、332-4863、332-4864、332-4865、332-4866、332-4867、332-4868、332-4869、332-4870、332-4871、332-4872、332-4873、332-4874、332-4875、332-4876、332-4877、332-4878、332-4879、332-4880、332-4881、332-4882、332-4883、332-4884、332-4885、332-4886、332-4887、332-4888、332-4889、332-4890、332-4891、332-4892、332-4893、332-4894、332-4895、332-4896、332-4897、332-4898、332-4899、332-4900、332-4901、332-4902、332-4903、332-4904、332-4905、332-4906、332-4907、332-4908、332-4909、332-4910、332-4911、332-4912、332-4913、332-4914、332-4915、332-4916、332-4917、332-4918、332-4919、332-4920、332-4921、332-4922、332-4923、332-4924、332-4925、332-4926、332-4927、332-4928、332-4929、332-4930、332-4931、332-4932、332-4933、332-4934、332-4935、332-4936、332-4937、332-4938、332-4939、332-4940、332-4941、332-4942、332-4943、332-4944、332-4945、332-4946、332-4947、332-4948、332-4949、332-4950、332-4951、332-4952、332-4953、332-4954、332-4955、332-4956、332-4957、332-4958、332-4959、332-4960、332-4961、332-4962、332-4963、332-4964、332-4965、332-4966、332-4967、332-4968、332-4969、332-4970、332-4971、332-4972、332-4973、332-4974、332-4975、332-4976、332-4977、332-4978、332-4979、332-4980、332-4981、332-4982、332-4983、332-4984、332-4985、332-4986、332-4987、332-4988、332-4989、332-4990、332-4991、332-4992、332-4993、332-4994、332-4995、332-4996、332-4997、332-4998、332-4999、332-5000、332-5001、332-5002、332-5003、

AI科技對金門未來發展的影響



社論

金門是一個小而美、小而精的島嶼，身處兩岸和平交流之關鍵地位，為展現軟實力，發揮強而有力的影響力，必從人才培育開始。在推動AI科技的同时，金門也必須面對技術快速發展所帶來的挑戰。因此，數位隱私與安全問題成為政府與企業的重要課題，如何在創新與監管之間取得平衡，對金門的長期發展至關重要。此外，AI科技的引入可能導致特定領域的傳統職業逐漸被取代，金門需要制定相應的政策以減少就業影響，並協助居民完成技能轉型。透過與大學、研究機構的合作，建立創新實驗室和技術孵化中心，金門可進一步鞏固其在智慧科技中的領先地位，為島嶼的未來發展奠定基石。

綜觀目前世界各先進國家生活中所使用之各項工具，無不以AI科學技術來取代傳統勞力，促進自動化與效率提升。金門若能善用這波數位浪潮，便可縮短與國際都市的發展差距，打造具未來競爭力的生活環境。例如，智慧醫療系統的導入，讓偏鄉居民能即時獲得遠距診療與健康諮詢，減少交通與醫療資源不足的問題；而智慧農業的推廣，則能協助當地農民以數據驅動方式提升產能與品質。隨著AI應用的日益深入，金門將有機會培養新創型的產業鏈，吸引更多青年返鄉創業，為社區注入創新動能。然而，推動AI科技不僅是一場技術變革，更牽涉到社會結構的調整。政府須持續關注數位落差，確保長者及弱勢群體也能平等受益於科技發展，同時透過公眾參與機制，增進居民對AI相關變革的理解與信任。因此，未來金門在積極擁抱AI科技的同时，亦需守護人文精神與社區凝聚力，實現科技與傳統共融的島嶼新願景。

行政院國發會所規劃的AI新十大建設即將在近日內公布，其內容包括策略性思考AI應用、前瞻部署AI新科技以及建立AI基礎建設三大面向，希望利用AI科技之發展結合民間產業、資金動能布局全球，加強國際合作，共同推動AI科技運用。金門也應隨著時代的脈動，配合中央政策與世界潮流，同步推動AI科技，積極培養跨領域專業人才，引進多元合作模式，聚集產官學研究資源，舉辦各項技術交流活動，讓本地青年能與全球最前沿的AI發展接軌。並且推動在地產業數位轉型，提升傳統產業的競爭力，隨著發展AI相關基礎設施與培訓資源，金門將在區域發展上發揮橋樑角色，串聯兩岸及東南亞市場，成為智慧科技與人文價值共融的示範島嶼，帶動整體社會邁向更加繁榮與可持續的未來。

第一名特優組丁榮獲縣警局 比評詐識署政警

記者莊煥寧／金城報導

金門縣警察局在內政部「新世代打擊詐欺」行動綱領下，積極配合「詐識」1.5執行計畫第五期評比中，勇奪丁組特優第一名，局長黃壬聰接受警政署長張榮興頒獎肯定並合照。

（縣警局提供）



署114年第6次警務會報中揭曉，由局長黃壬聰代表受獎，接受署長張榮興頒發肯定，彰顯金門警政團隊在防詐領域的優異表現。

面對詐騙手法層出不窮、日益翻新的犯罪趨勢，金門縣警察局積極響應中央政策，全力推動「新世代打擊詐欺」行動綱領，積極配合「詐識」1.5執行計畫第五期評比中，勇奪丁組特優第一名，局長黃壬聰接受警政署長張榮興頒獎肯定並合照。

（縣警局提供）

黃壬聰表示，這項榮譽不僅屬於警察局每一位盡心盡力的同仁，更屬於長期支持警政工作的金門鄉親，「我們將持續精進防詐作為，讓金門成為詐騙絕跡的安全島嶼！」

回顧2024年下半年，金門縣警察局在防詐宣導工作上繳出亮眼成績單。在

實地宣導方面，總計辦理88場次活動，涵蓋面向廣泛、內容豐富多元，包括結合實境互動的防詐桌遊體驗、深入社區的治安座談防詐宣講、針對學生及軍營的校園與營區防詐教育，讓不同年齡層、不同職業群的民眾都能掌握第一手防詐資訊，強化辨識詐騙的能力。

在媒體傳播方面，金門縣警察局積極運用社區里廣播系統、地方廣播電台及名城電視台，共播放防詐短影音達403則次，並運用轄內36處LED跑馬燈及電視牆，全天候輪播防詐短語及影片，使防詐意識深植人心。數位推廣方面，更結合Facebook、YouTube及LINE群組平台，轉傳結合時事與在地案例的防詐短影音與圖文，共計250則，成功引導2182人次加入「16防騙專線」官方LINE@帳號，便利民眾隨時接收最新詐騙手法與防範對策。

因應AI深偽詐騙等新型態犯罪，金門縣警局不斷地提升科技防詐層級，特別首創「擬真情境影片」教學，透過模擬真實詐騙對話與場景，讓民眾身歷其境地了解詐騙伎倆，進而提升警覺與應對能力。同時大力推廣「打擊儀錶板」線上工具，提供即時詐騙資訊查詢與案例分析，並與轄內各大金融機構建立「金警合作」攔阻機制，落實關懷提問、異常帳戶識別及定期攔阻訓練，成功攔阻多起詐騙匯款案件，守護鄉親的血汗錢。

局長黃壬聰指出，這次獲頒「詐識」1.5全國特優第一名，是對金門縣警局全體同仁過去努力工作的肯定，更是對未來防詐工作的重要鞭策。他強調，金門縣警局將持續秉持「預防為先、打擊為要」的核心精神，結合AI科技、大數據分析及社區聯防力量，深化與縣府各局處及駐金單位的合作，目前已協請各單位利用業務平臺或網路粉專分享防詐資訊達220篇次，形成全方位、無縫隙的防詐網絡。

縣警局將持續推動「全民反詐、金門先行」的施政目標，全面部署、提升科技偵查與社區防詐能量，堅決守護民眾財產安全與社會安定。黃壬聰強調，詐騙無孔不入，唯有全民高度警覺與攜手合作，才能讓詐騙集團無所遁形，並期防鄉親能持續支持警政工作，與警方共同守護金門安全幸福的家園。

太武山金安心 消防局獲國健署評審青睞



右、衛福部國健署評選委員抵金訪視；左、山城低所救助演習。（消防局提供）

記者蔡麗玉／金寧報導

金門縣消防局以「太武山金安心：智慧救援、永續金門」為主題，參加「114年臺灣健康城市暨高齡友善城市」中「健康城市類」初選與創新獎「評選」，在第一階段書面審查中表現優異，成功入圍第二階段實地訪視。日前，衛生福利部國民健康署指派3位評選委員偕同工作團隊抵達金門進行訪視，縣府秘書長陳世傑代表縣長陳福海出席，並與消防局及多個協作單位共同參與全程簡報與展示。

此次實地訪視選定於太武山山腳塔下「觀兵亭」處，空地舉行，消防局精心規劃訪視流程，內容包括專案簡報、協作單位分工說明、通報系統展示、山林日誌APP操作、省力滑輪組運用、空拍機應用、人員入山搜救模擬、山城低所救援演習、綜合座談與委員講評等，展現高度專業與創新能量，讓評選委員留下深刻印象，並一致給予高度肯定。

評審團提出多項建議以供精進，包括：爭取設備維護與擴充經費、善用GIS圖資套疊功能、研議空拍機無法飛行時之替代方案、強化山區手機訊號與網路連線品質、妥善管理現有私設繫登繩索，避免一律拆除等。

縣府秘書長陳世傑致詞時表示，感謝評選委員與國健署團隊蒞臨指導，同時肯定消防局主導推動該案的努力與協作單位的全力支持。他指出，此項專案不僅因應近年民眾登山健行活動日益頻繁所衍生的風險，更成功整合跨部門資源建置「太武山

7月份金門話說故事活動受理報名

記者陳麗好／金沙報導

炎夏夏日何處去？金門縣文化園區管理所為推廣及傳承金門話，將於7月至9月期間推出「閩風親子學堂」金門話說故事系列活動，7月份各場次已出爐，即日起受理線上報名。文化園區管理所歡迎對金門話有興趣的親子家庭、志工及一般民眾踴躍報名參加。

金門縣文化園區管理所為推廣並傳承金門話，讓語言學習更貼近家庭、社區與日常生活，訂於7月至9月期間，推出一系列「閩風親子學堂」金門話說故事系列活動，內容以寓教於樂的方式設計課程，透過說故事、讀



報名QR code

受理報名

透過說故事的方式，讓孩子們與家長一起在生活中自然使用金門話，培養語感與認同。活動地點分別在金沙親子圖書館、金門歷史民俗博物館B1圖文館。每場次名額15人，額滿為止。活動採線上報名，7月課程報名網址為：<https://reurl.cc/Rkqy60>。

責任編輯／郭俊漢

妙妙屋庇護工場開張試營運 後浦十六增添溫暖公益色彩



妙妙屋庇護工場於後浦十六藝文特區設立據點，並在四日下午開始試營運。（許峻魁攝）

金城鎮公所舉辦志工訓練 提升服務品質與法規知能

【本報記者許峻魁／綜合報導】金城鎮公所日前舉辦志工服務訓練課程，旨在提升志工服務品質與法規知能。當日上午，鎮公所禮堂座無虛席，多位志工踴躍參加。課程由鎮公所社會福利課長主持，內容涵蓋志工服務意義、服務態度、溝通技巧及相關法規等。鎮公所表示，希望透過此次訓練，能進一步提升志工服務品質，為社區居民提供更優質的服務。

分，邀請金門大學社會工作系副教授授課，內容包括「社會工作倫理」、「社會工作法規」及「社會工作實務」等。此外，課程也邀請到多位資深志工分享服務心得與經驗。鎮公所表示，希望透過此次訓練，能進一步提升志工服務品質，為社區居民提供更優質的服務。

們對於鎮務的推動也是獲益良多，透過兩天的課程，相信可以為志工伙伴們了解到更多法令規範的準則。此外，課程也邀請到多位資深志工分享服務心得與經驗。鎮公所表示，希望透過此次訓練，能進一步提升志工服務品質，為社區居民提供更優質的服務。



海洋委員會海巡署金門澎分署昨（4）日澄清指出，位於金門大橋烈嶼端海灘上之紅旗非五星旗，經查係演練所需於岸際標示使用之紅色旗幟。（金馬澎分署提供）

烈嶼端海灘插紅旗引誤會 金馬澎分署澄清非五星旗

【本報記者陳麗好／綜合報導】由於昨（4）日有民眾於社群平台發布文章指出「金門大橋烈嶼端海灘被插了五星旗」，海洋委員會海巡署金門澎分署特別澄清指出非五星旗，且經查為演練所需於岸際標示使用之紅色旗幟。海洋委員會海巡署金門澎分署指出，昨（4）日有民眾於FACEBOOK「靠北金門」發文表示「金門大橋烈嶼端海灘被插了五星旗」，海巡署金門澎分署經查並特別澄清，非民眾所稱的五星旗。金門大橋烈嶼端下方兩側沙灘上各有純紅色旗一面，經與相關單位確認，為近期演練需要而於岸際標示使用。金門澎分署也籲請鄉親，全民防衛意識，人人有責，惟應避免資訊錯誤，以謠傳訛；民眾如於海上、岸際發現任何問題，可撥打海巡一八八專線，海巡署將立即派員前往處理，即應處。



責任編輯／孫珮瑄

以特色文創為主吸引許多遊客造訪的後浦十六藝文特區，現在又增添了公益的色彩，以協助一群身心障礙者進行多元學習及訓練的「妙妙屋庇護工場」正式進駐藝文特區，並自昨日下午起開始試營運。妙妙屋庇護工場負責人表示，該工場旨在為身心障礙者提供一個學習和工作的平台，並透過文創產品銷售來支持他們的生計。工場負責人表示，他們希望透過此次試營運，能進一步提升該工場的服務品質，為社區居民提供更優質的服務。

他們也希望這不只是一家店，而是一個連結社會、翻轉刻板印象的起點。妙妙屋庇護工場負責人表示，該工場旨在為身心障礙者提供一個學習和工作的平台，並透過文創產品銷售來支持他們的生計。工場負責人表示，他們希望透過此次試營運，能進一步提升該工場的服務品質，為社區居民提供更優質的服務。

本報產業工會召開理監事聯席會並歡送退休員工

【本報記者莊煥寧／綜合報導】金門日報社產業工會日前召開第八屆第五次理監事聯席會議，由理事長陳德鵬主持，會中針對工作報告、多項提案進行討論。陳德鵬表示，工會將繼續致力於維護員工權益，並透過各項活動來增進員工之間的友誼。此外，工會也特別舉辦了歡送退休員工的活動，為退休員工送上祝福和紀念品。陳德鵬表示，他將繼續為員工服務，並為工會的發展貢獻力量。



本報產業工會理監事聯席會議由理事長陳德鵬主持，社長蔡漢成親臨指導，會中針對多項提案進行熱烈討論，並歡送退休同仁。（金門日報社產業工會提供）

榮獲全縣模範勞工殊榮並即將退休的資深員工陳麗明。面對這位以新聞為志業、卸下肩負重任的優秀同仁，現場響起熱烈掌聲，滿溢著同仁們的敬意與不舍。三位同仁一生堅守崗位，成就了社會與家庭，更成就了金門日報的榮光，堪為後輩表率。工會以「功在金門，情誼永固」相送，感謝她（他）們多年來無怨無悔地為新聞傳播事業，無論颶風下雨，始終是政令宣導與服務鄉親的第一線尖兵。金門日報自戰地媒體起家，走過將近一甲子的歲月，見證了金門從戰地到現代化的轉型。社長蔡漢成於會中肯定工會多年來的辛勞付出，感謝理監事們提出寶貴建言，讓報社在追求新聞專業與企業經營的道路上持續邁進。他表示，金門日報始終秉持「以生命共同體為主、共體時艱為精神」的理念，每日為鄉親提供最具實效的精神糧食，未來也將繼續攜手前行，勇敢面對挑戰。

薯於你的何厝小旅行7月開跑 限額報名進行中

【本報記者陳麗好／金沙報導】何厝社區發展協會於今夏將再推出「薯於你的何厝小旅行」，規劃透過半日遊方式，由導覽人員引領深度走讀何厝聚落，體驗傳統番薯手作，共計有6場次並自7月12日起登場。何厝社區發展協會指出，此次活動旨在透過半日遊的方式，讓遊客深入了解何厝聚落的歷史和文化，並體驗傳統番薯手作的樂趣。協會表示，活動將由資深導覽員帶領，內容豐富，包括參觀何厝聚落的古蹟、品嚐傳統番薯食品等。歡迎廣大市民踴躍參加，共同感受何厝聚落的獨特魅力。

薯於你的何厝小旅行

聚落導覽+手作DIY體驗

活動場次：

7/12、7/26、8/09
8/16、9/13、9/20

活動詳情請洽：FB 何厝社區發展協會

語鄉村事—金社區

從「三叔公」老宅出發 通往老樹的古道藏著斗門的名字



左、斗門溪；右、鳳凰花開。

(斗門社區提供)

記者蔡麗玉／專欄報導
【根在斗門】從宗族祠廟到古樹古道的社區連結

走進斗門，先看到橘紅燦爛盛開的鳳凰花，像是燃燒在夏日藍天下的熱情火焰，為每一位即將啓程的畢業生獻上祝福，這樣的時節、這樣的風景，真的是畢業的季節。

「斗門」社區為一歷史悠久的傳統聚落，以陳姓宗族為大宗，村內設有四座陳氏家廟，每逢節慶舉行隆重的宗祠祭祖儀式，展現深厚的宗族情感與凝聚力。

社區座落於太武山騎馬嶺山腳，地理位置面山勢磅礴，山下有條歷史悠久的「斗門登山古道」。昔日因軍事管制而保留原始自然風貌，沿途視野開闊、生態資源豐富，成為登山與健行愛好者的熱門去處。

斗門古時候曾是鹽埕，曾經滄海變桑田，為了阻擋冬季強勁的東北季風，前人用雙手種下樹苗，不是為了美化家園，是替後代築起一道天然的擋風牆，斗門的後代子孫深知，這些百年老樹，不單是遮蔭納涼，是用來「擋風鎮煞」的生命守護者，這樣的信仰，可謂「前人種樹，後人乘涼」，久而久之，斗門百年老樹群，宛如村落的守護神，用枝葉迎風，用根系擁抱土地，便有了「綠色風獅爺」的美稱，像是保護村落安寧的天然屏障。

【信仰牽起人情路】文化斗門，幸福社區

沿著村落緩步深入，便來到斗門社區發展協會的所在地，也是鄰里共餐地，是地方文化意識與傳承的核心。成立於民國108年的斗門社區發展協會

會秉持推廣閩南文化與延續傳統技藝的初心，致力於深耕在地文化，厚植社區認同與凝聚力。金門第一支合法立案的旗幟隊「斗門旗幟公共事務促進協會」，正是誕生於此。旗幟，是廟會民俗儀式的展演，是傳統精神與社區共識的象徵，見證社區如何以信仰凝聚情感、以文化串聯行動，建立社區情感連結。

不僅如此，協會亦關注自然生態與土地記憶的延續，長年投入古樹保存與環境維護的行動，特別對斗門自然村內的百年老樹進行系統性管理與保育，從文化推動到環境守護，協會進一步挖掘戰地政務與地方發展的歷史脈絡，嘗試以導覽解說、田野調查等方式推動社區營造，逐步描繪出一幅具有在地特色的願景藍圖：「文化斗門、幸福社區」。

【齊力築夢的斗門社區】農村再生與多元就業的新藍圖

斗門社區雖然成立不到八年，卻始終以低調穩健的步伐默默耕耘，在眾多社區中，斗門的步伐雖然起步較晚，卻展現出令人刮目相看的活力與韌性；特別值得一提的是，協會志工群的平均年齡約在40歲左右，是全縣最年輕的志願團隊之一，或許正是因為社區有旗幟隊的加入，吸引更多年輕人成為志工，讓社區工作更具朝氣與創意。年輕世代對地方的投入，帶來新的觀點與能量，為斗門的未來鋪出一條更寬廣的路；目前協會正多軸並進地推動農村再生計畫，三大案同步啟動，涵蓋環境營造、產業發展與公共設施改善等面向。其中，最令人心曠神怡的，莫過於對軍事遺跡之民防坑道的活化與再利用。

協會總幹事陳其德認為，保存歷史記憶的同時，希望賦予沉寂已久的軍事設施全新的生命力，並融入社區的日常生活，成為斗門社區獨具特色的文化地標。透過創新的活化構想，昔日的戰備空間，將轉化為兼具觀光與教育意義的體驗場景，喚醒居民的共同記憶，讓戰役歷史貼近人心的方式被傳承與理解；透過活化再利用，不單是保存遺跡，更是在提醒世人，戰爭無情，和平無價；唯有銘記過去，方能珍惜當下，走向更安穩未來；目前，斗門社區正處於所謂「微經濟型」的發展階段，逐步轉型為具備自主經營能力的小型在地經濟體。相較以往，今年的發展方案重視中央、地方政策的整合，涵蓋衛福部推動的社區照顧模式、農業部關注的農村再生與綠色照顧理念、內政部倡議的社區營造架構，以及勞動部支持的在地就業措施等，成為社區有效整合資源、強化自我營運體質的關鍵動能，然而，社區人力資源終究有限，若涉及大型基礎建設與復雜工程時，仍仰賴政府部門主導執行，社區端專注於內容鋪陳與人文導入，政府端則負責硬體與架構建設，形成一種協作式的共構模式。

【斗門新亮點】館棧餐廳與酒莊成為再生計畫的味覺延伸

斗門社區近年來積極將農村再生與產業轉型結合，打造出兩項引人注意的新亮點：風味餐廳與酒莊。這兩項創新計畫並非單純依附於多元就業方案而生，而是立基於整體農村再生的長遠思維，嘗試將在地農產轉化為體驗經濟的核心元素，延伸地方價值鏈。社區推出的風味餐廳，強調使用在地食材與結合家鄉味道的記憶，總幹事陳其德談起斗門社區的飲食文化時，特別提到在地赫赫有名的總舖師，人稱「怡伯仔」的料理傳奇。從民國40年代到60年代之間，只要是金沙地區婚喪喜慶的大小筵席，幾乎都少不了怡伯仔的身影，他都親自設計菜單、奔走採購，還親手掌勺掌廚，是那個年代家族與鄰里間最信任的味覺守護者。

「斗門風味餐不是憑空想出來的，它有根、有源，有故事可以說。」陳其德說。那是一段靠總舖師走天下、靠辦桌維繫人情味的時代，菜餚背後往往是村落共同飲食記憶。

如今，社區導覽行程設計了「風味餐」體驗選項，除了讓遊客品嚐昔日筵席風味，背後更有一份飲食文化復興的企圖。「我們不是單純地煮幾道菜來應景，而是希望把早年『館棧文化』農村辦桌聚會、村民齊心的溫度找回來，讓地方的歷史不是用聽的，是能吃的記憶。」讓社區成員重新找回對家鄉的驕傲與歸屬感。

隨後，在社區總幹事陳其德的帶領下，來到斗門人稱「三叔公」的老宅，一睹珍貴的百年製酒器具，聽說是清朝光緒年間的寶物；見證斗門村落好山好水好所在，尤其，那條清澈的斗門溪，宛如村子的命脈，在過去農業社會的時代，斗門溪沿岸會是一片稻田，綠意盎然，除了種稻，也因地利瓜釀酒而聲名遠播，今日有幸，第一次看到製酒關鍵的銅爐錫管，蒸餾器歷經多少歲月仍保存完好，令人讚嘆不已。如今，社區特別於原址旁立起「源春酒坊」石碑，並將老屋修葺一新，古厝記錄著釀酒的歷史記憶，古厝周邊的環境經由社區團隊精心整理，綠意盎然的花草錯落有致，襯托著一道道酒壚淨紅之色，讓空間在歷史與自然間交織出一種獨特的美感，讓人駐足流連。

社區保存百年釀酒記憶，以此為核心，展開文化與生活的深度連結，未來考量地酒莊的發展潛力與在地農特產的整合，發展出一處兼具歷史韻味與田園風情的新興旅遊景點。斗門風味餐廳調在地食材、家鄉味道與文化故事的結合，期盼讓訪客吃得滿足，讓社區志願群感到驕傲；而社區未來的地瓜酒適合溫飲，可作為烹飪調味酒，以品嚐、體驗為主，讓遊客感受斗門豐富歷史文化。【警語：開車不喝酒】

在斗門社區，協會優先聘請在地人力，專業需求則聘請年輕專業人才，因此，多元計畫需要專管人員進駐才能增進社區服務能量。

另外，還有一支充滿活力與熱情的志願隊，由黃明麗女士擔任隊長，是前任理事長夫人，在她的帶領下，30位核心志工各司其職，奉獻時間，傾注心力，讓社區的每一次活動都能順利進行、精彩圓滿。

黃明麗的角色遠遠超過一般的隊長，她是經驗的傳承者，是精神的支柱。社區中大小活動，從導覽解說到共餐服務、從節慶籌辦到臨時支援，她總是身先士卒，帶領團隊以無私奉獻的態度投入每一個細節。

斗門社區的志工人年輕化，積極參與社區事務與服務工作。年長者也是活力十足、樂於分享經驗，成為年輕一輩的最佳榜樣。這種老中青共融的模式，使社區運作展現年輕化與濃濃的人情味，老一輩願意傳承，年輕人更願意投入。現任理事長陳其鈞表示，斗門社區發展協會與別於傳統社區組織，不以登記會員為限制，而是強調「村民皆會員」的概念。這樣的理念，讓每位居民都能自然而然地成為社區的一份子，參與權利與義務，並提升整體凝聚力與向心力。他進一步指出，協會運作一切公開透明，不論是會議紀錄、經費分配，還是活動規劃，皆以開放精神進行，讓志工與居民之間建立深厚互信，為永續發展奠定堅實基礎。

更特別的是，斗門社區將在地宗教信仰視為凝聚力量的核心，致力於整合宗教活動與社區發展，保留傳統精神，賦予其新的公共意義。透過宗教慶典與信仰儀式，居民除了表達信仰，強化彼此連結，讓「廟口」從單一宗教空間轉化為社區交誼與合作的重要平台。

【陪你一起變老】斗門社區的溫情守護

在斗門社區，以農村原有的自然生態環境作為活動的起點，結合「健康」與「生活」兩大核心理念，打造一個促進世代共融、互助自助、實踐在地安老的友善空間。

社區生活，是彼此之間的一聲問候，斗門社區總幹事陳其德，談起社區的長輩時，語氣裡總帶著一份濃濃的情感，他常說，自己的父母早已離世，而現在，社區長輩，對他而言，彷彿是父母的化身。「把長輩們當作自己家人來照顧」。

「健康要關心、服務要貼心」，這是斗門社區不變的信念。而支撐這一切的，是一種叫做「甘願」的情感力量。「歡喜做、甘願受、付出無所求」，是一種服務的態度，也是一種生命的哲學。或許，幸福其實很簡單，不必山珍海味、不需華服美飾，只要有人在您身邊，聽你說說話、陪您走一段路，讓你知道你並不孤單。

為了讓長輩願意走出家門，走進社區，斗門社區設計了一系列多元又貼心的活動與課程，每一次聚會，都是一場情感的交流。

陳其德說：「有時候，不需要做什麼大事，只要坐下來，聽長輩說話，他們就很開心。那一種被理解、被關心感覺，是無可取代的。」這樣的話語，簡單卻深刻，道出了社區服務最真實的一面。

這裡的安老，不是靜靜等待歲月，而是充滿活動與生命力的「活老」；這裡的健康，不只是醫療或運動的事，而是身心靈的整體照顧；這裡的幸福，不是遙不可及的夢想，而是一句句問候、一杯杯茶、一次次的陪伴。

有社區在，有夥伴在、有情誼在，有一雙雙溫暖的手，一顆顆柔軟的心，陪你慢慢變老、穩穩走下去。

這樣的幸福，簡單卻深邃，正如總幹事陳其德常說的那句話：「有人陪你說話，就是最大的幸福。」

責任編輯／蘇冠銘

上、風味餐體驗。
(斗門社區提供)

下左、斗門源春酒坊；下右、斗門百年製酒器「錫」。
(蔡麗玉攝)



沒買東西卻有領貨通知
打開發現是空包裹

收到領貨通知
應先核對、查證

網購詐騙
幽靈包裹、空包裹

© 2024, Shibanaya Licensed by Rexy Int., Ltd.

Panasonic 國際牌
冷氣最高省
12000元 史上最省電

貨物稅減免 2000元 + 國際加碼 2000元 + 政府汰舊換新 3000元

冰箱 最高補助 5000元

Panasonic原廠認證
永承電器
082-331838
0937-606-299
金門縣金湖鎮市港路192號

Panasonic中區共同賣場
唯一指定經銷商
金門經銷商 永承電器

請勿網路販賣菸酒
(違者裁罰1萬元以上罰鍰)

請勿寄運免稅菸酒
(違者裁罰3萬元以上罰鍰)

酒促廣告應加健康警語
(違者裁罰1萬元以上罰鍰)

以免受罰

金門縣政府關心您 菸酒檢舉專線：082-322976

日立冷氣
大贈送

日立微波爐、飛利浦黑晶爐、飛利浦電鍋、虎牌熱水瓶、日立無線吸塵器、哈根諾克電風扇

2025.2.1~4.30 日止

國光電器行 082-325600 金門縣金城鎮民權路226巷3弄8號
凡購買日立星鑽系列、分離式冷氣乙組或窗型冷氣乙台，即可獲得名牌好禮，早買早送早享受！

永記人力仲介/醫療器材有限公司
YONGJI

金門在地服務團隊
許秀瓊 0972-310707 · 李玲琦 0970-893111
梅品麗 0980-066111 · 蘇淑華 0965-005563
公司電話：082-312655 · 082-311679
公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號

專藥用心 傳真：082-312259 統一編號：53652640 許可證號：2255
證號：05066 專業引進：看護工/醫護/餐護工/廠工/營造工

Taiwan 台灣觀光
THE HEART OF ASIA Taiwan Tour Bus

二人同行一人免費

①藍色公路巡航+小金門觀光一日遊/每人1,900元
②小金門生態采風半日遊/每人1,000元

詳情請洽：鄉村旅行社/電話：(082)362921
— 交遊甲5574 —

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

(協會提供)

(翻攝金城今晨臉書粉絲頁)

財政部 核釋

障礙者
無車輛

二親等以內親屬
礙者使用的車輛

申請

卑照稅!
(每一身心障礙者限1輛)

財政部公告

2025.01.17 財政部 核釋

身心障礙者 有駕照無車輛

配偶、同一戶籍二親等以內親屬
所有且供該身心障礙者使用的車輛
也能申請

免使用牌照稅！

(每一身心障礙者限1輛)

財政部 公告



去年五月至今，短短一年裡，前後外出遠道旅遊五趟。時下旅行者經常掛在嘴邊的一句話「我不是在旅行，就是在旅行的路上。」雖然時間上還不至於像這句話所描述的緊湊誇張，但也有些許接近的事實。

早先，去年的五月底造訪克羅埃西亞，見識到十六湖區瀑布的充沛澎湃、鐘乳石洞穴的千變萬化鬼斧神工及杜布羅尼克依海而建的岩石古城，氣勢雄渾。九月底訪英國，前三天安排自助旅行，參觀大英博物館、自然史博物館、體驗倫敦傳統下午茶館、遊覽倫敦塔橋、西敏寺等，隨後跟團暢遊巨石陣、劍橋牛津大

旅行，看看所處的世界

◎洪明傑

學城及科茲窩美麗村鎮，還有湖區國家公園、巴斯、愛丁堡等地。十月中旬訪加拿大東岸，先搭機飛往蒙特婁，接著改搭火車遊覽魁北克城，這兩地以法語為主要溝通語言；街道、建築、巷弄仍保留不少法式風格。蒙特婁可說是最先造訪的加拿大城市，那時台灣剛開放出國觀光，我沿著波士頓、紐約、尼加拉瓜大瀑布一路北上加拿大，拜訪這個剛舉辦奧運會建立的運動場。如今蒙特婁已是新穎高樓林立商業繁盛。接著，今年四月再訪東京橫濱等地，舊地重遊，雖然日語不通，但一時心血來潮靠著ChatGPT的協助，自助旅行於複雜的東京鐵道系統及其近郊，給了自己旅行增添了不少信念。

六月份，又繼續往土耳其旅途，造訪安卡拉、卡帕多奇亞、孔亞、帕穆卡雷、席林傑、布爾薩、伊斯坦堡等城市。遊覽教堂、驛站、地毯編織中心、市集及一些小鎮村落。其中對於土耳其特殊地形地貌以及受地震損毀的古城，心中感受尤為深刻。

卡帕多奇亞(Cappadocia)，位於安納托利亞地區中

部，包括現今土耳其內夫謝希爾、開塞利、阿克薩賴、尼代等地區。由於遠古火山爆發，經長年風化侵蝕大部分成錐形體地表，有的形成一大片香菇岩及各種奇形怪狀。有的龐大錐體高達數十公尺，有人開窗鑿門在裏面挖出生活空間來，甚至在外牆架起木梯方便進出。在西班牙也曾見過有人鑿洞穴當住家，地上鋪著地毯，牆邊井然有序擺放傢俱，但與這裡相比小巫見大巫，不像卡帕多奇亞山谷裡聚集著一大群形狀各異的山錐體。因此，當地人特地安排熱氣球，由空中俯瞰這些奇特的地表；安排越野吉普車、海灘車、騎馬近距離深入觀賞這些地形。

另有地下城，據說，昔日為了躲避阿拉伯與拜占庭之間的戰爭，有人開始挖地下城。後來逐漸擴大，有的甚至挖至地底深達七、八十公尺；最後，形成一個巨大的地下城市。有起居室、廚房、教堂，甚至還有釀酒，飼養牲畜的處所，聚居人口甚至達到幾千人。我們實際走了一處地下城，出入孔洞很小，通道又窄，經常需彎腰低頭前進。再來是帕姆凱爾(Pamukkale)

的特殊地表，我戲稱其為「白色梯田」。「白色梯田」景觀是由石灰鈣含量豐富的溫泉水所造成的，沿著高處一層層往下流，形成有趣的白色梯田景觀。由於夢幻迷人，泉水沁涼，吸引著好奇的遊客，紛紛脫掉鞋襪走入體驗。

再說因地震而荒廢的古城。源於不同文化的希臘、羅馬、鄂圖曼薰陶影響，土耳其的古蹟頗多，帕姆凱爾附近就有一處羅馬與拜占庭時期的希拉波里斯古城(Hierapolis)，古城毀於1332年的地震。現今仍餘留那巍峨的半圓形階梯式的看台遺址，極為壯觀。另一造訪的古城艾菲索斯古城(Ephesus)，又稱以弗所，是古希臘人在小亞細亞建立的，也是目前保存最好的希臘化時期與羅馬繁榮時期的古城，是第一座完全採用大理石興建的城市。曾經建有海港大道，對外貿易發達，城內設有可容納兩萬五千人的露天劇場、圖書館、神殿、音樂廳、古羅馬浴場公廁、大理石街道等。由於地震的破壞及港口泥沙淤積嚴重，最後，城市幾乎淪為廢墟。近年來，重建工作正大力推展。依我的觀察，其遺址規模要大於維蘇威火山覆蓋下的龐貝古城，挖掘出土的文物及城市面貌、功能也大同小異，但卻沒有龐貝名聲的響亮。

最後，造訪了伊斯坦堡新舊市區，搭船遊博斯普魯斯海峽。那日，風和日麗，波光激盪，觀光船平滑航行於水道上，兩岸屹立著不少典雅清真寺及豪華旅館。這是年少時便已熟知嚮往的海峽，真應了百聞不如一見。

跑在時光裡的金門：一場馬拉松的文化慢旅

◎謝雅卉

每年初春，當東北季風吹拂過臺灣海峽，遠方那座低調而不凡的小島——金門，總會響起熟悉而激昂的號角聲。這不僅標誌著一場比賽的開始，更是一場跨越歷史、文化與情感的盛大相遇。十八年來，金門馬拉松早已超越了一項體育活動的範疇，成為無數家庭、跑者與這座島嶼之間深厚聯結的旅程。

在金門馬拉松的賽道上奔跑，仿佛置身於一部不斷翻頁的歷史長卷。跑者的每一步，踩踏的不是冰冷的柏油，而是千百年來戰地烽火與歲月靜好的交錯痕跡。從南山頭到北山村，從沙美老街到翟山坑道，腳下踏過的是曾經硝煙四起而今寧靜祥和的土地。沿途的閩南古厝低語著祖先的智慧與勤勞。紅磚砌築、燕尾飛簷的建築風格，配上斑駁卻不失精神的對聯門神，仿佛在向跑者講述金門居民的堅毅生活。更令人驚豔的是偶爾掠過視野的洋樓建築群，這些充滿異國風情的老建築，是金門僑民與世界連結的印記，也彰顯著金門獨有的歷史層次感。

金門，這座曾被軍事風雲牽動的小島，如今以和平與文化的姿態向世界招手。金門馬拉松的一大特色在於讓跑者親身感受到「跑在戰地」的獨特氛圍。翟山坑道、古寧頭戰史館、太

武山忠烈祠，這些曾經的軍事要地，如今成為跑者心中的文化地標。尤其是在翟山坑道，那段短短數百米的跑道，穿越岩壁開鑿出的坑道，潮濕的空氣與幽暗的光影，讓人仿佛走入時光隧道。每當跑者從坑道奔出，迎面而來的陽光與海風，帶來一種從歷史走入未來的儀式感，也象徵著這座島嶼從戰爭走向和平的精神蛻變。

除了歷史與文化的厚重感，金門馬拉松還為跑者提供了與大自然最親密的接觸。清晨五點半的海邊起跑線，跑者們在海風中整裝待發。晨曦漸起，陽光從海平面躍出，光芒灑在臉上。金門的海景不如臺灣本島那般喧囂，但卻有著一股靜謐的壯闊。從建功嶼到金門大橋，再到風獅爺環繞的小村莊，沿途的田野、海灣、沙灘與飛翔的鳥群，仿佛是一場自然交響樂，在奔跑的節奏中奏響動人的旋律。偶爾可以看到成群的水鳥和候鳥掠過海面，而遠處那些守護村落的風獅爺，似乎也在默默地為跑者加油助威。

金門馬拉松與其他馬拉松的一個顯著特點在於，它已經演變為「家庭式運動旅遊」的象徵。無論是年輕情侶、親子家庭，還是銀髮長者，報名開放的瞬間總是被秒殺一空。金門，既是跑者的聖地，也是許多家庭每年團聚的起點。

這種文化源於金門馬拉松的全民參與感。從「健康休閒組」、「競賽組」，幾乎每個人都能找到適合自己的賽事。很多家庭三代同堂，弟弟參加競賽組、衆多長輩親友則參加健康休閒組，活動結束後再一同前往沙美市場享受廣東粥、牛肉乾和貢糖。運動與陪伴相結合的溫暖，遠遠超越了競賽本身的意義。

金門同胞的熱情好客在馬拉松期間得以充分展現。當地志工無論年齡大小，總是面帶笑容，在補給站遞水、送香蕉、加油打氣。路邊的村民搬出小板凳，準備炒花生、麵線羹和酸梅湯，以最地道的方式款待每一個遠道而來的跑者。

手繪的加油橫幅上寫著「堅持就是勝利」、「阿嬤等你吃早餐」，或者畫著卡通圖案的鼓勵標語，總能在疲憊時帶來一絲溫暖。許多跑者表示，他們並不是為了獎牌或時間，而是為了這種情感和人與人之間真誠的互動。

當汗水與歡笑交織，跑者們陸續抵達終點線，那份征服感逐漸化為對金門的深厚眷戀。有的人選擇延長旅程，去金門酒廠品嚐高粱酒，有的人騎車穿梭於後浦老街與瓊林聚落，還有的人則靜靜在風獅爺前許下明年再來的意願。

金門馬拉松並非一次性的活動，它更像是一次生命的充電與洗禮。通過奔跑，人們重新認識了土地、家人以及自己。每一座城市都有自己的馬拉松，但金

門的馬拉松，跑的不只是距離，而是一段段生命的故事與文化的軌跡。這是一場與戰地歷史對話的奔跑，是與海洋自然共舞的旅程，是與家人心靈相依的片刻。而這樣的金門馬拉松，早已成為無數人心中最獨一無二的賽道。所以，當下一次報名開啓，請你一定要再次搶下那個名額，因為你不只是在參加一場比賽，你是在奔跑進一段時光的詩篇。

小啓

為響應4月22日世界地球日，金門日報與讀者攜手推動環保、共同愛護地球！本報週六、週日第六、七版改採黑白印刷，透過實際行動落實減廢與節能。

也誠摯呼籲大家，從日常生活中培養關懷環境的良好習慣，一同守護我們共同的家園。



沙中兆豐老師留金歲月

◎洛奇



兆豐老師與沙中第十屆二愛同學互動的照片。

回憶童年，家境貧困，周遭的大人都講日語，童年的友伴都講閩南語，所以我直到小學五年級，才開始聽得懂國語，這對艱難的升學是很大的障礙。

我一直心存感激，因為有師範教育，享受政府公費的照顧，給貧苦家境的孩子最溫暖的照顧。當時，我幾位師範的同學，放棄在台灣任教，直接申請到金門服務，他們的心裡都有回報國家的願望。

民國六十四年師大畢業後，我跟幾位同學搭五台輪前往金門，十幾小時的航程，酷熱的天氣，我上到甲板上，看到一望無際的藍

天碧海，心情無比舒暢。

這是我第一次踏上戰地，也是跟金門結緣的開始，一開始學校（金沙國中）派我擔任（第十屆）二愛的導師，年輕又沒經驗，感謝同學的包容，可惜只擔任一學期，下學期被調派到訓導處擔任管理組長。

一年後回台服二年的預官役，當時我又面臨人生的選擇，部隊的長官對我照顧有加，希望我留營；另一方面，沙中王添富校長寫了數封書信，希望我退伍回校。幾經考量，我決定回金門任教。不過，沙中第十屆同學已經畢業了。

回到金門，又重操舊業，繼續擔任管理組長，跟學生接觸較廣，但沒有擔任導師深入。行政工作之外，我又擔任二班國文課，我每次批閱作文，覺得不錯的，我就拿稿紙給他，請他繕寫後，幫他投稿到金門日報的學生園地，那時候幾乎都是沙中的學生作品，對學生的激勵很大，其中有位官澳楊同學，表現突飛猛進，一路考上台大圖書館系，後來又考上高考第一名。她在求學期間，常在假日來我家聊天。我記得當時的國文課，有一篇胡適的文章，其中有一句：發表是學習的利器。我在讀完同學的文章後，心裡無比欣喜，樂於分享自己的心得，就是一種福報。

另外：當時的沙中老師也不錯，有一年文教科辦理中小學教師論文比賽，前三名是呂老師、我、張老師。佳作許老師。幾乎包辦全部的得獎。當時，一定讓縣府的長官，對沙中刮目相看，

我在沙中前後六年，含二年兵役，我喜歡金門純樸的人情味。後來，被寒假回台九級浪的登陸艇，嚇怕了！

我曾寫信給縣長建議，可以用買票搭較好的船，不要像難民一般的逃難。在得不到回應後，我才決定離金回台。

假如像現在的飛機航運，我就不會動心起念，離金回台。

後來，小三通開放後，申辦證件需設籍，我把戶籍又遷回金門，意外的享受全台最好的社會福利。看到金門建設突飛猛進，心中無限喜悅。

米奇日誌

◎鄭琬諭

成雙成對，兆頭好。聽聞表哥養了一對寵物鼠，本意應是讓彼此作伴，免得形單影隻，孤軍寂寞。可四下環顧，不見鼠籠模樣的物件，倒是兩口碩大的塑膠工具箱，突兀的擺在屋裡，走近一看，赫然是鼠窩！一隻各霸一方，斷絕往來，不相互動，如此……豈不和初衷背道而馳？

聽表哥解釋：惡鼠猛於虎，小老鼠牙尖嘴利，偏又生性兇猛，逞兇好鬥，張口就咬。二鼠鬥得不可開交，誰勝誰負，尚未分曉，倒連累他這和事佬遭殃，公親變事主，先就診挨了一針破傷風。

寵物鼠畢竟不比陰溝裏的灰毛老鼠，也這般野性難馴？半信半疑間，恰巧小老鼠慵懶地打了個哈欠，仰天張嘴，亮出森森獠牙。耳聽為虛，眼見為實。可愛的外表下，竟長了張如毒蛇的血盆大口，擇人欲噬！難怪得隔離管束，一朝不慎唯恐血濺當場。

事後，偶然見電視節目教導如何飼養老鼠，破解觀衆常有的迷思，比如代表鼠飼料——葵花籽，多食會造成健康負擔。再比如，老鼠雖小，基本活動量卻大，須如養狗一般天天遛……至於，表哥用兩口大箱養鼠的闊綽行徑，誤打誤撞，居然歪打正著！

老鼠嗅覺靈敏，一籠不見得能容二鼠。同住前，可拿刷洗乾淨無沾染氣味的空箱，讓雙方試探，能合最好，反之也莫強求，好聚好散。另外，市面上常見的童話屋造型鼠籠，外觀雖精美，看著與萌寵相得益彰，則對老鼠身心，樸實無華的塑膠箱才是首選。終日生活在狹小的方寸空間，舉目皆欄杆，小老鼠容易焦慮，焦慮便會啃噬欄發洩，啃多了鼠牙便易變形，進而影響飲食，生疾病。

林林總總，茅塞頓開之餘，聯想起一樁老鼠看病的舊事。

尋常只知貓狗醫藥費不菲，莫小瞧寵物鼠不過巴掌大，花費也不容小覷！阿姨家中原先有隻天竺鼠，某日前往，鼠去籠空，只見小表弟對籠哀嘆。當下頗意外，幾年間姨家的寵物鼠來來去去，已是第N次送別，為何此番愁緒格外強烈？

小弟聽了疑惑，邊說邊嘆，愛鼠年事已高，日前不好，抱著姑且一試的希望送醫搶救。獸醫給出選擇，如果投藥或許尚有生機，只是藥劑價格差不多等同一隻新鼠，還請斟酌。為了愛鼠，心一橫，到底咬牙同意。結果老鼠自己不爭氣，仍舊歸天，讓他白白捨了銀兩，每每回想心如刀割！

內行看門道，外行看熱鬧，原來小小老鼠，亦有諸多門道。虧得自己也曾養過黃金鼠，想當初倒是稀里糊塗！好比老鼠同窩前，最好先讓雙方試探、熟悉，主人飼養寵物前，也得先行瞭解，養對方法，少病少災，彼此才能相處愉快。

【小說連載】

大箍呆

◎陳長慶

每一進到母親的房間，儘管他已習慣床上飄來的屎尿味，可是她拉在褲子裡的大便必須清理，然後再用濕毛巾擦拭她的臀部，再把褲子拿到井邊洗滌。有時，當他從山上耕種回來，肚子正餓得發慌，一聞到那股濃濃的臭屎味，就有反胃的感覺，但還是要先處理母親的排泄物，以免她的身體沾滿糞便而難受。

除此之外，還要經常幫她翻身、拍背，以免她長久臥床，讓尿液或糞便的濕氣無法流通，導致皮膚變得潮濕而生褥瘡。或許，沒有侍候過病人者，是無法體會箇中之苦楚的。這也是他急於想討老婆，幫她照顧母親的最大理由。希望來福孀能體會他的苦心，盡快捎給他好消息，好讓他鬆下這口氣。

某天，來福孀風塵僕僕來到大箍呆家，一進門就用一條小方巾搗住鼻子，絲毫沒有顧及大箍呆的自尊。但這也難怪，當大箍呆種田回來到肚子餓得發慌時，有時聞到那股濃濃的臭屎味或尿騷味，竟也會感到噁心，遑論是鮮少來到他家的來福孀。如果不是為了掙幾個媒人錢，想必她也不會來到這個臭氣薰天的地方。

（一七七）

嘉義鐵孩子賴銘傳十週年特展即日起至7月20日於嘉義縣梅嶺美術館舉行，展出近百件雕塑及戶外裝置作品，其中以鐵焊出擬真的動物造型是藝術家賴銘傳的特色。（中央社）