

連日強降雨 各地傳淹水災情

縣府團隊盤點災變缺口 全力守護鄉親生命財產安全



縣長陳福海11日下午冒雨分別前往金沙鎮及金城鎮後豐港一帶視察淹水情況。



(薛子軒攝)

金門日報

第 二一八〇三 號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：蔡湛成

社長

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4712826389011

登廣告請掃描



訂報紙請掃描



記者陳麗好／綜合報導

受外圍環流影響，金門地區於7月10日至11日連續出現強降雨，中央氣象署對本縣發布豪雨特報，導致多處低窪地區出現積淹水情形，尤以金沙測站亦高達216毫米，各地陸續傳出積水災情，尤以地勢低窪的金沙鎮影響最為嚴重。包括官嶼段、富康農村、第八工區等農田遭遇淹水，部分高粱作物受損；環島東路福慧寺至太武社區路口、金湖鎮大湖路二段等道路也出現排水不及情形。

金沙鎮公所自凌晨2時起啓動應變機制，包括開啟金沙水庫閘門排水、調派移動式抽水機、清疏排水系統等。然而，由於雨勢過猛，抽水站附近蓄洪池容量不足，加上當天凌晨1時5分逢農曆大滿潮，抽排效率受限，導致多處農田與市區地帶仍出現積淹水現象。

縣長陳福海11日下午冒雨前往災區視察，首先聽取金沙鎮公所簡報，瞭解第一線應變作為與各地災情。他表示，極端氣候加劇帶來的挑戰已不容忽視，這次強降雨已逼近金門歷史最大紀錄，未來類似天候恐將頻繁發生，因此更應落實「超前部署」的應變思維。

陳縣長指出，此次雖感謝鎮長吳有家帶領團隊即時啓動排水作業，但公所資源有限，面對大規模災情仍需縣府與各單位通力合作。他強調，防災不是臨時抱佛腳，事前預防、災中即時應變、災後檢討改善，都是守護鄉親安全不可或缺的一環。

針對本次災情，他要求各單位檢討既有排水設施能量，並應立即啓動排水系統總體檢，特別是側溝、抽水站及滯洪池的容量與運作效率，並針對金沙抽水站周邊蓄洪池不足問題，縣府工務處與水利單位應儘速協助評估可行性並爭取中央資源改善。

縣府表示，將規劃增設滯空空間，並研議金沙抽水站增設專管系統以提升抽排效率，同時考驗降水庫水位，提前滯洪；對於金城鎮後浦市區的積水問題，也已指示檢討側溝斷面與清查是否有管線阻礙，儘速找出癥結點改善。在觀察中，陳縣長進一步指出，面對氣候變遷帶來的影響，縣府團隊應建立跨單位應變小組，運用氣象科技資料預判降雨量與水位趨勢，於汛期或降雨前做好抽水機部署、水閘門操作計畫、對水路清疏等整備工作。同時，也應強化對低窪淹沒地區的社區應變，如籌組志工分工，提前清理水溝、樹葉與廢棄物，以免排水缺口堵塞。

陳縣長表示，過去已在金沙二橋區域進行抬高橋面等改善，但極端氣候變化加劇，單靠局部工程不足以因應未來災情，須從系統性、防禦性工程面檢討。他強調，災害發生時鄉鎮公所是第一線，但超出其應變能力的部分，縣府應即刻介入，提升整體應變效率，並從此次災害經驗中進一步盤點缺口、檢討改進。

此次豪雨也造成金門正值播種期的秋季高粱農損。根據縣府農林科統計，金沙鎮北八劃、斗門、官嶼等地約500公頃高粱田部分幼苗遭受淹水。實地查看後發現，生長高度約10至15公分的植株，若被淹沒恐難存活，需重新播種。由於目前仍屬播種期，農民可視情況進行補種，縣府也將依據實際損害狀況，持續研議後續農業復建計畫。

陳福海並透過臉書及各鄉鎮公所，村里幹事加強宣導，提醒民眾提高警覺，避免進入積水區域，共同守護金門家園安全。陳縣長強調，縣府會與各鄉鎮公所密切協作，落實各項排水準備工作，包含清理水溝、檢查抽水設備、啓動閘門操作等，並持續監控氣象資訊。感謝所有第一線人員的辛勞與投入，也提醒鄉親提高警覺，避免進入積水區域，共同守護金門家園安全。

陳福海並透過臉書及各鄉鎮公所，村里幹事加強宣導，提醒民眾提高警覺，避免進入積水區域，共同守護金門家園安全。

金防部工兵連爆破公告

日期：7月13、14日晚上18:00~24:00

射擊地點：后嶼海面實施海上實彈射擊，請鄰近居民及海上作業船隻勿闖進警戒區域。

射擊區域：金門南海面、烈嶼南海面

金防部工兵連爆破公告

日期：7月14、15日晚上20:00至22:00時止

射擊地點：后嶼海面實施海上實彈射擊，請鄰近居民及海上作業船隻勿闖進警戒區域。

射擊區域：金湖鎮東岸陣地、金寧鄉后湖陣地、金湖溪邊陣地，實施地而武器對海射擊，請鄰近居民及海上作業船隻勿闖進警戒區域，以免發生危險！

射擊區域：金門南海面、烈嶼南海面

射擊地點：后嶼海面實施海上實彈射擊，請鄰近居民及海上作業船隻勿闖進警戒區域。

射擊區域：金湖鎮東岸陣地、金寧鄉后湖陣地、金湖溪邊陣地，實施地而武器對海射擊，請鄰近居民及海上作業船隻勿闖進警戒區域。

射擊區域：金門南海面、烈嶼南海面

<div data-bbox="16 1649 8

留住在地大學學生、逆轉人口減少現象



新冠疫情雖已結束，金門卻面臨另一個更長期的挑戰——人口負成長。根據最新統計，金門2023年的人口成長率為0.22%，2024年降為0.017%，2025年更首度轉為負成長，來到-0.13%。這樣的變化不只是數字的起伏，更反映了金門在人口、產業與青年政策上的結構性瓶頸。有鑑於此，短期上能夠逆轉人口減少趨勢的策略，是結合在地大學，促成在學的大學學生即有與地方合作、實習的機會，從而增加其在畢業之後留在金門的機會力與希望的道路。

長期以來，金門以治安良好、福利穩定著稱，加上離島加給與返鄉誘因，曾成爲適宜居住的典範之一。然而，隨著全台進入高齡化與少子化社會，金門所面臨的問題更加劇烈。除了青年外流的結構性趨勢，更面對產業轉型遲緩、就業選項單一、生活機能與文化吸引力不足等多重問題，導致人才難留、人口難穩。在此背景下，金門縣政府必須提出具體可行的人口政策，最直接而關鍵的一步，就是與在地的大學合作，將高教資源轉化爲人口與產業的再生動能。金門大學作爲縣內唯一的高等教育機構，不僅肩負知識傳授的功能，更應被視爲地方創生與人才扎根的戰略支點。首先，應在學生在學期間，積極融合地方實習與工作機會，讓學生有系統地接觸金門產業、生態與社會，強化其對在地的了解與認同。這樣的策略不僅提升就業機會，也創造出人才「從學校到職場」的留任路徑。例如，縣府可與旅宿、文創、地方食品、農業、長照與醫療等關鍵產業合作，發展「學期實習+畢業延聘」機制，並提供生活津貼與交通補助，減輕青年留任的生活壓力。

其次，文化產業與地方創生，應成爲青年參與和創業的主要方向。金門擁有多樣的文化資源——從閩南宗族與信仰系統、僑鄉記憶、戰地歷史到傳統聚落與在地美食——這些都是發展文化產業的寶庫。透過青年主導的導覽設計、紀錄片拍攝，在地商品包裝、文化策展、市集經營與社區創生計畫，不僅可提升金門的文化可見度，也讓青年找到自我實現的空間與價值。例如，可推動「青年文化創業補助計畫」、「返鄉實驗室」、「青年文化創業補助計畫」、「返鄉實驗室」、「一村一品」等試辦方案，鼓勵學生與社區攜手，將金門的傳統文化轉化爲具有現代感與市場潛力的新型產業。透過大學課程結合實作，地方不再只是課堂中的「研究對象」，而是學生「人生選擇」的一部分。

最後，縣府也應設計誘因，支持學生畢業後留在金門生活。可研議設置「青年安居專案」，提供就業媒合、創業貸款、租屋補助等具體協助，並建立留任獎勵制度。例如，畢業後三年內持續居住且就業於金門者，可享有所得稅減免、公共交通優惠等福利。這不只是人口政策，更是一種對年輕世代的誠意與期待。

金門人口的負成長，是一項不容忽視的警訊，但同時也提示我們：唯有創新，才能開創新的可能。青年人口的流動，不僅取決於經濟條件，更是解決人口問題，更是爲金門未來鋪設一條更具活力與希望的道路。

新冠疫情雖已結束，金門卻面臨另一個更長期的挑戰——人口負成長。根據最新統計，金門2023年的人口成長率為0.22%，2024年降為0.017%，2025年更首度轉爲負成長，來到-0.13%。這樣的變化不只是數字的起伏，更反映了金門在人口、產業與青年政策上的結構性瓶頸。有鑑於此，短期上能夠逆轉人口減少趨勢的策略，是結合在地大學，促成在學的大學學生即有與地方合作、實習的機會，從而增加其在畢業之後留在金門的機會力與希望的道路。

學測登場 金門考區首日10人次缺考



114學年大學分科測驗，昨日登場，金門考場設於金門大學理工大樓：左、考生冒雨進入考場；右、考生等候考試。（金大提供）

記者許加泰／綜合報導

114學年大學分科測驗，昨（11）日登場，首日考物理、化學、數學甲、生物；金門考區考試情形良好，無違規情事。114學年度分科測驗於7月11日、7月12日兩日全國同步舉行，金門地區考場設於國立金門大學理工大樓，共有57名考生報考。測驗首日以理科考試爲主，第一節物理報考人數12人，到考11人，缺考1人；第二節化學報考人數14人，到考11人，缺考3人；第三節數學甲報考人數18人，到考15人，缺考3人；第四節生物報考人數13人，到考10人，缺考3人。

金大指出，根據大考中心統計指出，今年度選考數學甲的

人數依舊最多，共2萬3,950人，占總報名人數61.11%。其

次爲選考化學科的2萬1,863人，占55.79%，以及物理科2

萬1,095人，占比53.83%。金門考區報考科目以選考公民與

社會科最多，共47人，其次歷史科及地理科各45人，選考最

少科目爲物理科，僅12人選考。

分科測驗首日，上午第一科考物理，考生認爲，今年物理

整體難度與歷屆差不多，算是中間，不過最後一題非常新穎

，需要使用的算式不在課綱中，「純粹的素養題」，看懂就

很簡單。今年物理科體感上比去年與前年簡單，靠基本觀念

爲主，計算題只有1、2題。

第三科數學甲，考生認爲數學難度偏中間，基本題算多，

觀念也不難，雖有少數題目計算比較複雜、題型比較少見，

整體而言不算特別困難。考生表示，今年數甲選擇題比往年

簡單，基本題目算多，非選題較難以及非選題最後一題旋轉

體計算，旋轉體不是新的題型，但函數值與值域很複雜，整

體難度算中間。多選題的最後一題，考複數平面的三點共線

，計算時需要仔細思考，至於非選第三題旋轉體，計算複雜

可能出現計算錯誤；大概只有旋轉體的計算較繁複，其他題

目相對簡單。

金大提醒考生，第2天考歷史、地理、數學乙、公民與社

會，114學年度起增設數學乙考科，排定於第2日應試，請考

生特別留意考試時間與場次。金大表示，分科測驗試場設置

於該校理工大樓，共有3間試場，本次試務開放陪考，考生

休息及陪考休息室均設置於該校綜合大樓，提供考生安靜之

備考環境。由於近日常有豪大雨發生，考生應於考試當日

儘量提早出門，到達試場並應攜帶應試有效證件及合乎規定應

考文具。考試期間考生請勿隨身攜帶手機、智慧型手錶智

慧型手環等穿戴式裝置帶入試場以避免發出聲響造成違反試

場規則；若考生仍攜帶入場應試，請務必將手機完全關機或

拔掉電池並放在指定地點（臨時置物區），一旦手機發出聲

或震動則視同違規，仍將依試場規則扣減分數。

金大提醒考生應考前應詳閱大考中心公告之考生注意事項

。若有相關問題，可撥打國立金門大學試務專線：

0821-312346洽詢。

府會攜手推觀光，包機新制助攻拓展客源

記者許峻魁／綜合報導

為推動金門縣觀光產業蓬勃發展，縣長陳福海

本於「友善金門、多元旅遊」施政理念初衷，積

極傾聽地區業者聲音，落實議會議員的建議，責

成觀光處攜手旅行商業同業公會召開多次會議，

廣納業者意見，並據此完成包機相關辦法之修訂

，鼓勵旅行業者開拓更多元的外地市場客源。

陳福海表示，金門向外拓展市場，或讓國內非

定期航線或國外旅客認識金門，多元的交通選

擇是最大因素，縣府去年鼓勵旅行業者國際包機

產業的轉型與升級，深知旅遊不僅是帶動地方經

濟的重要引擎，更是展現城市特色與文化魅力的

關鍵。日前完成的包機相關辦法的修訂，著重於

提升行政效率、強化產業誘因，期盼藉此鼓勵業

者以包機形式拓展國內外市場，吸引更多旅客認

識本縣的自然風光與人文特色，亦便利鄉親、學

校、機關也可利用包機機會增拓旅遊視角。

此外，陳福海特別感謝議會對觀光政策的支持

，加，相對大幅削減包機意願；縣府長期重視觀光

與建言，並強調府會攜手，是地區觀光發展得以

不斷突破的重要關鍵，他強調，未來縣府將持續

與業者保持密切溝通，滾動式檢討相關制度，讓

政策更加貼近實務需求，共同打造友善、便捷且

具有競爭力的旅遊環境。

觀光處長許續鑫進一步表示，此次包機相關辦

法的修訂，是在綜合多場次會議中業者所提具體

建議後所作出的調整，特別針對輔助門檻及配套

政策，目前完成的包機相關辦法的修訂，著重於

提升行政效率、強化產業誘因，期盼藉此鼓勵業

者以包機形式拓展國內外市場，吸引更多旅客認

識本縣的自然風光與人文特色，亦便利鄉親、學

校、機關也可利用包機機會增拓旅遊視角。

此外，陳福海特別感謝議會對觀光政策的支持

，加，相對大幅削減包機意願；縣府長期重視觀光

與建言，並強調府會攜手，是地區觀光發展得以

不斷突破的重要關鍵，他強調，未來縣府將持續

與業者保持密切溝通，滾動式檢討相關制度，讓

政策更加貼近實務需求，共同打造友善、便捷且

具有競爭力的旅遊環境。

觀光處長許續鑫進一步表示，此次包機相關辦

法的修訂，是在綜合多場次會議中業者所提具體

建議後所作出的調整，特別針對輔助門檻及配套

政策，目前完成的包機相關辦法的修訂，著重於

提升行政效率、強化產業誘因，期盼藉此鼓勵業

者以包機形式拓展國內外市場，吸引更多旅客認

識本縣的自然風光與人文特色，亦便利鄉親、學

校、機關也可利用包機機會增拓旅遊視角。

此外，陳福海特別感謝議會對觀光政策的支持

，加，相對大幅削減包機意願；縣府長期重視觀光

與建言，並強調府會攜手，是地區觀光發展得以

不斷突破的重要關鍵，他強調，未來縣府將持續

與業者保持密切溝通，滾動式檢討相關制度，讓

政策更加貼近實務需求，共同打造友善、便捷且

具有競爭力的旅遊環境。

觀光處長許續鑫進一步表示，此次包機相關辦

法的修訂，是在綜合多場次會議中業者所提具體

建議後所作出的調整，特別針對輔助門檻及配套

政策，目前完成的包機相關辦法的修訂，著重於

提升行政效率、強化產業誘因，期盼藉此鼓勵業

者以包機形式拓展國內外市場，吸引更多旅客認

識本縣的自然風光與人文特色，亦便利鄉親、學

校、機關也可利用包機機會增拓旅遊視角。

此外，陳福海特別感謝議會對觀光政策的支持

，加，相對大幅削減包機意願；縣府長期重視觀光

與建言，並強調府會攜手，是地區觀光發展得以

不斷突破的重要關鍵，他強調，未來縣府將持續

與業者保持密切溝通，滾動式檢討相關制度，讓

政策更加貼近實務需求，共同打造友善、便捷且

具有競爭力的旅遊環境。

觀光處長許續鑫進一步表示，此次包機相關辦

法的修訂，是在綜合多場次會議中業者所提具體

建議後所作出的調整，特別針對輔助門檻及配套

政策，目前完成的包機相關辦法的修訂，著重於

提升行政效率、強化產業誘因，期盼藉此鼓勵業

者以包機形式拓展國內外市場，吸引更多旅客認

識本縣的自然風光與人文特色，亦

喜神：正	南
財神：正	南
日煞：北	方
日冲：鼠30歲	
宜	日逢受死日大凶 祭祀 經絡 捕垣
不宣	吉事少取

垃圾變教具 志願服務推廣中心辦綠色魔法課程

為鼓勵地方團體發揮凝聚力，推動社區居民走出家門、共創友善生活環境，金門縣志願服務推廣中心9日於金城綜合社會福利館辦理「志工力UP！社區空間多元運用暨推廣獎勵方案計畫」第三系列課程——「綠色魔法：垃圾變道具玩遊戲」，吸引本縣60名社政類志工隊幹部、志工以及尚未成立志工隊但受託管理社區活動中心的社區發展協會幹部參與。

該課程透過創意環保遊戲的實作教學，帶領社區幹部與志工思考如何結合環保與教育，讓社區空間煥發活力、實踐永續理念。金門縣社會處表示，此次課程為本計畫系列活動的壓軸場次，特別邀請教育應用戲劇講師鄭雲授課。鄭雲以生動有趣的方式引導參與學員從日常生活中秋得的回收物品發出，用巧手將之變化為實用的教具與遊戲道具，並融入寓教於樂的元素，讓參與者不僅學習資源再利用的技巧，更能思考如何將循環精神實踐於社區活動中。

課堂中，學員們分組討論、動手操作，將塑膠瓶、紙箱、舊報紙等素材轉化為團康活動中的遊戲器材，不但展現十足創意，也激發志工對環境教育的熱情與責任感。社會處指出，這堂課不僅是動手做的實作課，更是次思維轉化的環境教育歷程，透過具象操作將抽象的「永續」觀念落實在社區實務上。

社會處補充，今年計畫以「重塑·童趣」為主題主軸，期

望結合志工的創意與行動力，在社區空間中植人環保與教育的元素。這樣的課程設計不僅讓參與者在輕鬆遊戲中學習如何合作、專注與溝通，更提升對環保議題的認識與行動力。透過這種趣味互動的方式，不僅讓社區居民之間的關係更加緊密，也培養對社區的認同感與歸屬感。

本次課程也鼓勵志工及社區幹部將所學帶回社區延伸應用，不論是辦理高齡者的休閒活動、親子共學課程或跨世代交流，皆可運用回收素材與環保遊戲設計，營造具創意與參與感的社區活動形式。社會處期許，在推廣永續環保理念的同時，也促使社區空間更有效利用，打造出多元共融、溫馨有活力、幸福與希望的金門家園。



(社會處提供)

志願服務推廣中心辦理「綠色魔法」課程。

島西路路口，七日下午發生一起交通事故，自小貨車與普通重型機車發生碰撞，造成機車林姓騎士受傷，小貨車有肇逃嫌疑，將通知到案說明；而林男酒測後無酒駕，詳細肇事原因釐清中。警方表示，這起事件為一小貨車沿民權路往金寧方向行駛，至該路口左轉往環島西路方向時，與對向沿環島北路直行往民權路方向行駛由林姓男子所駕駛之普通重型機車發生碰撞，事故造成林男受傷，自小貨車駕駛未下車察看，即駛離現場，經警方調閱路口監視器追查，發現李姓駕駛涉有肇事逃逸嫌疑，將通知渠到案說明。

金城分局表示，依道路交通安全規則規定，汽車行駛至路口，轉彎車應讓直行車先行。肇事後未停留以上五年以下的有期徒刑。

金城發生一小貨車與機車碰撞的事故。
(金城分局提供)

車禍當下離去 貨車駕駛疑肇逃

記者許峻魁／綜合報導

金城發生一小貨車與機車碰撞的事故。
(金城分局提供)

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心 02-29150045
金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心 0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心 0928-260-881
台北榮總金門分院服務台 (02)2875-7814
安鴻醫護服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任) 法務部調查局檢舉專線 0800-007-007
金門縣政府廉政專線 325538
金門縣警察局 325341 + 372218
刑警大隊 325652 反詐騙專線 165、110 交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門縣海巡隊 334261 + 336288 363816
金門縣港務處 332268
金門縣消費者服務中心 電話 1950 部立金門醫院 332546-7
金門縣殘障服務協會 330765
金門縣路燈道路養護 小組免費服務專線 0800-020-120
金門縣殘障專用公車 預約服務專線 0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉 專線 082-322976 勞工行政服務專線 373291
社會福利服務專線 324648
金門縣康復之友協會 334380
金門就業中心專線 311119 本報意見橋服務電話 332374

員工迷路失聯 雇主報案由警方協助尋獲

記者莊煥寧／金城報導

金門縣警察局金城分局日前展現優異協尋效率，在接報案短短數小時內，成功於金城鎮民權路與珠浦北路口尋獲一名疑似迷途的洪姓男子，警方迅速行動、跨轄配合，獲得報案人高度肯定。

據了解，案發當日下午，黃姓民衆焦急地向警方報案，表示其洪姓員工當日自烈嶼地區騎乘機車前往尚義機場欲購票搭機返鄉，卻遲遲未歸，電話聯繫亦無回應，懷疑可能迷路失聯，憂心其人身安全，遂請求警方協助尋人。

烈嶼分駐所獲報後，不敢大意，立即由警員陳偉聖、魏子庭展開協尋行動，第一時間調閱沿線路口監視器，並透過車牌辨識系統精準掌握洪男車輛最新動向，研判其自烈嶼出發後，會行經金城、金寧等地，因未熟悉本島路況而迷途。

為加速協尋進度，勤務指揮中心隨即通報各勤所、隊共同投入搜尋工作，整合各單位警力資源。經過多方努力搜尋，當日晚上約19時許，警備隊警員張峻豪終於在金城鎮民權路與珠浦北路口發現洪男，立即上前確認身分，並通知雇主前來接回。

據現場了解，洪男雖身心狀況正常，但因人生地不熟，且手機電量耗盡無法與外界聯繫，才導致返程受阻，幸賴警方積極調度、系統化搜尋，最終順利返家，未發生其他意外。

黃姓雇主對警方專業、細心與迅速行動深表感謝，並公開向警察局致謝，直言「有警察真好」，讓人感到安心與溫暖。

金城分局長朱政憲表示，該案能迅速圓滿落幕，關鍵在於分局各所、隊橫向聯繫與資訊整合，展現高度協調應變能力與責任感，足以證明警方對於維護民衆生命安全絕不馬虎。

金門縣政府也將持續透過多元創新的志願服務課程與社區培力方案，提升社區自主發展能力，並結合不同世代、不同背景居民的力量，打造一個充滿活力、幸福與希望的金門家園。

金森金事教學員照管植物守護園圃

記者陳麗好／綜合報導

金門植物園「金森·金事講座」，日前邀請陳坤燦老師，分別以「守護我的花園與菜園」與「告別植物殺手的稱號」為主題進行分享。

陳老師以環境管理為核心，強調園藝應順應自然、維持生態平衡；同時也點出新手種植常見錯誤，並實際示範幫助學員建立正確的植物照護觀念。

「守護我的花園與菜園」活動中，老師先介紹環境管理，有學員問雜草都拔不完，老師笑說：

那就不要拔，老師強調環境管理應保持自然平衡，避免過度干預

金門植物園指出，兩場活動循序漸進、避免盆器過大，以免根系健康發展。他並於現場示範蘭花換盆技巧，並分享城市綠化與土壤排水的管理經驗，幫助學員建立正確的植物照護觀念。

金門植物園指出，兩場活動與土壤排水的管理經驗，幫助學員建立正確的植物照護觀念。



活江溪畔，讀《湖濱散記》——藍色公路梭羅

◎洪春柳

瓦爾登湖畔，當個森林志工，投身於大自然。獨居2年多，返璞歸真，嚴肅思考、尋求生命的本質和意義。

《湖濱散記》表達遠離社會、心懷上帝、簡樸生活理念，被視為極簡生活的先驅。

人之異於禽獸，在於有靈性、有格調。那麼，當一個人食飽、衣暖之後，下一步的追求是什麼？顯然地，《湖濱散記》的答案是：灌溉心靈。追求心靈的自我解脫，生活的創意，能克制自我，不競奢華，隨遇而安，知足常樂。

因此，170年前出版的《湖濱散記》所以能成經典文學，有「綠色聖經」之稱，其價值在於：

1. 啓發讀者思考如何生活？

生活是藝術，不必千篇一律，多聽從自己內心的聲音，多參考前哲的生活智慧，每個人都可以努力去尋求生活的本質，去嘗試多種生活的可能性，活出自己想要的生活方式。

湖濱隱居2年，梭羅正是嘗試以一種簡樸、自足的生活方式，去探索生活的需要、想要，追求靈魂、精

神上的豐富、自由。

2. 引導讀者觀察大自然。

梭羅認為「生活的真理存在於大自然中」，他對大自然擁有強烈的好奇心、親近心，並能以樂觀、善意的眼睛，來觀察、欣賞四季和世界的變化，尋求大自然的和諧規則。

湖泊是大地最靈性的眼睛，自建小木屋於湖畔的林木中，梭羅把每個早晨都當成愉悅的開始，安排自己從容不迫地度過每一天。晨耕、午讀，早上在戶外的農地耕種，挖蚯蚓，到湖邊釣魚；下午在木屋中嚴肅地讀書、沉思，看看老鼠，欣賞飛鳥，甚至旁觀紅蠍蟻、黑螞蟻大打群架，……感受日光、月光和孤獨。

3. 學習獨處、淨心、安身。

梭羅認為：景色中最豐富的元素，就是天真無邪的陽光。

萬事萬物沒有變，是我們在變。擁有夢想、理想的方向，保持內心的平靜。人，平衡群性和個性的需求，人不一定要離群索居，大隱隱於市，自由、知足地

活在當下、享受當下，隨遇而安，更是值得修行的生活態度。人生如果達到了某種境界，自然會認為無論什麼地方都可以安身。

我在2020年代金門的活江溪畔，遙想1840年代美國的瓦爾登湖濱。

梭羅筆下的湖濱，湖水近綠、遠藍，冬冰呈白色。冬湖結冰，可行馬車，讓人不辨湖上、陸上，好像天空在人們的頭上，也在人們的腳下。3月春來，湖冰逐漸解凍，春雨、春陽帶來新綠、新生，波平如鏡，划船湖面，可與潛鳥、野鴨互相嬉戲。

顯然，我的活江溪畔沒有冬冰，我也不懂得划船，水邊風情不如瓦爾登湖濱豐富。但年過60，處身於工商社會製造虛擬需要的物質氾濫，生活於周圍親友老病死的日常，我散步於金廈水域邊的藍色公路，刻意學習隱者梭羅，淨化心思，緩慢腳步，認真聆聽大自然的風聲、水聲、蟲鳴、鳥叫，認真地觀賞相思樹、木麻黃、七里香……，認真地觀賞潮起潮落，認真地感受日光、月光，心平氣和，彷彿遙契隱者的淨心。

開瑄國民小學54年班畢業一甲子憶往

◎蔡國榮



一、緣起：

民國47年，當年8歲的我，入學位於瓊林村蔡氏家廟的瓊林國民小學就讀，民國52年春2月遷至中興崗現址，並為紀念雷開瑄將軍，故改名為金瓊鄉開瑄國民小學。六年級時，因不用功而留級一次，於民國54年，以15歲之齡，完成小學畢業，這是個人一生中惟一的一次文學校學歷，彌足珍貴。

歲月匆匆，時光荏苒，畢業至今（民國114年）正滿一甲子。民國54年當年12~15歲的小兒童，至今皆為75歲上下之高齡老人。非常感念當年母校春風化雨，諄諄教誨，更悵然於時不許我之無奈，人生能有幾次一甲子！因而抓住此時思緒尙明，記憶仍清晰，找出當年第一手留下的手作筆記及老舊照片拼湊出當年的場景與同學動態，期能與一甲子久違的老同學、

師長們，共同喚回當年的回憶！再續人生往後的情緣。

二、當年的師長：

校長：蔡金皮先生，瓊林長輩。其長子蔡鈺麟與我同班。

導師：楊長齡老師，後則於金湖國小擔任校長，接著轉任教育部任職。

教師：歐陽永源老師教算術，傅老師（未記得名字）教歷史。

其他老師群：

蔡少清、蔡承榜、蔡乃貞、蔡錫忍、蔡振偉、蔡昭明、蔡正民老師等，皆為一時之選之優秀教師。

三、我們這一班：（當年惟一的一班）

人數：共26位，男生19位，女生7位。

年齡：41~42年次佔大多數，本人39年次。

住家：瓊林村17位最多、後沙村4人、

中蘭4人、小徑村1人。

升學：除本人因家貧棄學外，全班直升金湖國中第一屆就讀。當時由初中改制為國民中學第一屆。

座次：排列如下（學號由右向左）：

黑 板		前門
楊國和 4.	蔡志明 3.	王金鍊 2.
蔡錦泉 8.	蔡天福 7.	蔡國烈 6.
蔡鈺麟 12.	許鈺生 11.	蔡海心 10.
蔡福來 16.	許明恩 15.	劉伯麟 14.
蔡立德 20.	陳麗慶 19.	蔡萬林 18.
蔡鈺彬 24.	蔡麗美 23.	蔡清芽 22.
蔡玉霞 26.	.	許永志 25.

PS.以上就是當年的座次位置，右側靠前門。

畢業名次：前三名一、蔡鈺彬。二、王金鍊。三、劉伯麟。

職務分配：班長王金鍊、民政陳篤慶、文化蔡國榮、經濟蔡鈺麟、警衛蔡鈺彬、康樂蔡真妹。

四、畢業旅行：

民國54年5~6月間，畢考完畢，畢典之前的某一天（忘了日期），當天早上7點，全班同學身著校服，在學校準時集合，由老師帶隊，以徒步方式，自帶午餐，帶著愉快的心情，踏著愉快的步伐，老師以母雞帶小雞的模式，帶領全班21位同學（有5位同學未參加），頂著烈日，流著汗水，走訪了當年金門的重要景點，留下了珍貴的照片，也為人生第一個重要的教育階段，完成了圓滿的拼圖，劃下了完滿的句點。這是我人生中第一次，也是惟一的一次畢業旅行，永難忘懷。

附上當年留下的幾張照片，還認得出誰是誰嗎？

五、幾件記憶深刻的往事：

(一) 畢業典禮：

這一件事如此重要的事，我竟然錯過，引為終身憾事；因為本人當天在太武山海印寺，我舅舅蘇友華的雜貨小舖幫忙，並參與寺內禮佛事宜。還記得每天晨、昏，我舅舅擂鼓我敲鐘，我手持108顆的佛珠，每念1句南無觀世音菩薩，就撞1次鐘；共念100句，撞100次；最後連撞8次、念8句，結束晨課儀程。在海印寺一住3個月，差點出家當小和尚，也因此沒有參加畢業典禮，更因此未領取小學畢業證書，引為終身之憾。本人持有軍事院校畢業、結業證書共10份，惟獨缺了這1件文學校的唯一證書，將來見祖宗時，如何證明我讀過小學？

(二) 午餐送飯：

這是一件那個年代才有的獨特場景。每到中午，校門口就陸續有家長進出，他（她）們是來送中餐給自己的小孩用餐的。我的中餐也由我的母親或託人帶到。1方

布巾包裹1只小鐵桶，裡面裝的是地瓜湯，好時加點米粒，這是窮人家的標準餐點，反觀鄰座同學蔡顯彬的中餐，就無比豐盛，1個4層的飯桶，分層盛著不同的菜、肉、湯、飯等；由於兩人鄰座，他也吃不完，通常會與我分食、分享的他美食，也補充了我正在成長，所需的營養，這也變成我每天最期待的時刻。謝謝蔡顯彬同學！

(三) 惡名昭彰：

當年，蔡國榮這個名字，在學校頗為響亮，因為所謂的壞學生，我就是1個表象，打架、鬧事、滿口三字經，好事沾不上邊，壞事一定有份，還經常到訓導處報到。猶記得當年的蔡錫忍老師，也是我家族叔叔曾訓誠過很多次。就連校長也禁止其子蔡鈺麟和我玩在一起，回想起來，實感羞愧，也在此向當年有過不禮貌對待過的老同學，說聲對不起！回想起來，人生的際遇，是不是在早時期，就有些微候上的連結，童年那些逆向的行為，塑造我成為一塊當兵的料。印證了當年的諺語「好鐵不打釘、好男不當兵」，所以我第1個去當兵。

六、不同的人生走向：

能夠成為同班同學是緣分，也是偶然；但是學期終了，分走不同的路，則是必然。民國54年，這一班畢業了，驪歌初唱，各奔東西；依當年情況，直升國中是正確的必然，因而全班同學直升金湖國中第一屆；但非正常的情況發生了，本人因家貧而必須停學上班，協助養育家中3個幼弟，因而改變了人生計劃以外的走向。然而上天非常公平，關閉了這扇門，阻擋了去路；卻也開啟了另一扇門，走了另一條從軍之路。

民國50年代，金門地處兩岸對峙，戰雲密佈的最前線，戰事一觸即發，當年島上守軍數萬，也有民間組成的自衛隊，但在風聲鶯語的戰爭氣氛下，力求更完善的戰備，仍是主政者思考的主要課題。來自最高當局的指示，提出了以金門（含馬祖）人保衛金門的構想，因此成立了「陸軍第三士官學校」，招募金門（含馬祖）小學畢業之現齡15~25歲的男性青年、訓期1年，當年共招訓448人，畢業後以下士職階派駐島上各野戰部隊，

擔任最基層的班長職務，役期4年，屆時可自選續留營或退伍。個人就在這樣無可迴避的環境下，被動的走向軍旅生涯。其他同學、升國中、上高中、進大學，依學歷與興趣，各自發展不同的人生走向，據個人所得訊息而知，或從金門日報見諸版面的同學訊息，概可分類下列幾項：

(一) 軍職生涯：

本人是班上第一個在無其他選項之下適逢期會的走入軍人生涯，當年只求有飯吃，有眷糧可以養家，還有少許的零用錢可用。那個年代，這樣已經很幸福了。但生命的奇蹟卻在意料之外出現了，本打算服役四年、重返寺廟，繼續敲鐘擂鼓，晨昏誦經禮佛的空靈淨土，完成普渡衆生的最初心願，然而人生的意外，經常發生在意料之外，或許佛祖認為我的塵緣未了，因而為我創造了讓我繼續服役的有利條件，讓以僅有的小學畢業的學資，在每次的升學、進階的考試中均能順利的過關並以28歲之齡完成陸院指參教育（67年班）、36歲晉升上校（民國75年），並於43歲（民國82年）服役滿28年上校年資退伍。

民國57年國中第一屆的這一班，完成了3年學業，國中畢業了，又到了必須做人生道路的抉擇了。除了12位同學升學到金門高中外，另有4位同學繼我之後也選擇了讀軍校這條路，他們是劉伯麟、蔡福來、許永志與許明恩，進入第三士校第3期就讀，1年畢業後各自有不同的發展，其中劉伯麟同學與我走了相同的路，入讀士校→陸官專修班→國防大學指參教育並回金門擔任旅長職，最後於八軍團上校副處長職退休（民國80年間於陸軍總部開會時碰面而得知）。

另外蔡福來同學於士校畢業時，被選入總統官邸士衛隊，後來考上政戰學校專科班及研究班、晉升上校，服役期間均在經國先生身旁服務（民國90幾年間，回瓊林吃頭碰面而得知）。

許永志同學士校畢業後，於服務期間因意外往生。

許明恩同學士校畢業後，未曾聯絡，不知其訊息。

(上)

【小說連載】大箍呆

◎陳長慶

儘管小時候受到娘的虐待，也在她夭壽死國的罵聲中長大，但過去的必須隨著歲月而消逝，不能活在舊有的時光裡。然而，當彼時的情景一幕幕在記憶中出現時，如果說心中沒有恨，那是不可能的。幸好有昆山哥的呵護，而且還幫她找了一個好婆家，讓她無憂無慮地過著幸福美滿的生活。當年要是聽從娘的話兩人做大丈，今天照顧癱瘓在床的母親，勢必要由她來承擔，所以她能體會昆山哥的心境。雖然躺在床上的是他的母親，但一個未婚的大男

小啓

為響應4月22日世界地球日，金門日報與讀者攜手推動環保、共同愛護地球！本報週六、週日第六、七版改採黑白印刷，透過實際行動落實減廢與節能。

也誠摯呼籲大家，從日常生活中培養關懷環境的良好習慣，一同守護我們共同的家園。



不只睡太少有損認知能力 研究提醒睡太多也要注意

真珠美人魚」等多部知名動畫角色配音的李小姐，某天劇烈頭痛後昏迷，竟是「頸內動脈瘤破裂」，幸經萬芳醫院團隊3次腦動脈瘤破裂，順利重返職場。

李小姐從事配音工作超過20年，曾為「神奇寶貝」、「小智」、「真珠美人魚」等多部動畫角色配音，但長期日夜顛倒、高工時，使她的身體處於高壓與過勞狀態。某日她突然出現劇烈頭痛後陷入昏迷，家人見狀緊急送至台北市立萬芳醫院急診。

科醫師魏立透過新聞稿說明，李小姐到院時已呈深度昏迷，國際最新研究顯示，每晚睡眠時間超過9小時，也可能會出現認知能力下降。董氏基金會提醒，睡眠過量或不足都與認知領域損害有關。

這項研究發表於「阿茲海默症與失智症：阿茲海默症協會期刊」研究。由德州大學健康科學中心學者，分析「弗雷明漢心臟研究」中1833名27至85歲、未患有失智症或中風史的睡眠時間與認知能力資料。參與者依憂鬱狀況與是否服用抗憂鬱藥分為4組。

結果顯示，長時間睡眠與較差的整体認知能力有關，並影響特定的認知功能，如：記憶力、視覺空間能力以及執行功能。無論是否服用抗憂鬱藥物，這種關聯在有憂鬱症狀的人群中更明顯。研究者表示，對於憂鬱症患者而言，睡眠可能是影響憂鬱症患者認知能力下降的可控風險因素。

新北市土城醫院暨長庚醫院精神科醫師劉嘉逸提醒，這項研究有2個限制：

首先，睡眠時間來自個案自我報告，其數值可能會有記憶誤差；其次，這項研究只能確認，睡眠時間長與認知功能差

有關，卻「無法斷定其因果關係」。不過研究結果提醒，憂鬱症患者要盡量多動，不要睡太多。

董氏基金會心理衛生中心主任葉雅馨透過新聞稿表示，適量睡眠才是保護大腦的關鍵，過長或混亂都可能會造成負面影響，如睡多而錯過用餐時間，或干擾生理時鐘而破壞作息規律性。

葉雅馨指出，已有多項研究證實，睡

眠過量或不足都與認知領域損害有關，他心理過程的能力，例如計畫、解決問

題和衝動控制。

葉雅馨提醒，放假時多睡放鬆一點無妨，但長時間放假的情況，還是要想辦

法不要干擾原來的規律。尤其父母是孩子重要的榜樣，如果父母自己天快亮才睡、一直盯著手機看、該睡時還在吃喝玩樂，孩子就可能有樣學樣，導致家長就很難要求孩子規律睡眠。

(中央社)

動畫配音員劇烈頭痛昏迷 竟是頸內動脈瘤破裂

影像診斷（DSA）、顯微神經手術與加護醫療資源，成

功將動脈瘤夾除，同時清除

腦內血塊，降低後續血管經

擊與腦損傷風險。

術後，醫療團隊安排跨專

科團隊量身打造個人化復健

計畫，針對語言表達、記憶

、認知及肢體協調等面向，

進行全面性訓練與持續追蹤

。魏立表示，經過半年的密

集治療與復健，李小姐神經

功能恢復良好，無明顯失語

或記憶退化，最終順利重返

舞台，但多年來作息極不

規律、處於高壓及缺乏定期

檢查，皆可能是導致動脈瘤

破裂的關鍵誘因。建議40歲

族病史，但多年來作息極不

規律、處於高壓及缺乏定期

檢查，皆可能是導致動脈瘤

破裂的關鍵誘因。建議40歲

的魏立說明，李小姐雖無家

庭，但多年來作息極不

規律、處於高壓及缺乏定期

街口支付停用潮引爆信心危機 7大消費者權益一次看

緩解暖化唯一利器



擁有超過650萬用戶的電子支付機構街口支付，受母公司與泰山股權糾紛、法院查封事件波及，引發用戶和店家擔憂，11日陸續有momo、東森購物、全國電子、蝦皮等商家停用潮，用戶也反映提領時出現系統忙碌。

這宗代收付款項全台第一的街口支付遭母公司查封引發的亂流，會對消費者權益造成哪些影響。

一、街口支付發生了什麼事？

街口支付母公司街口金融科技捲入與泰山企業的股權交易糾紛，法院判定需返還新臺幣36億元並申請假執行，北院會試圖查封但未成功。

二、消費者資金安全是否有保障嗎？

街口支付表示，所有用戶資金與代收款項，均依照「電子支付機構管理條例」第21條規定，100%全額交付信託銀行獨立管理，依法設立專戶、不能挪作他用，並完全隔離任何商業資金流動，不受母公司民事案件影響。

三、街口支付擁有的超過650萬用戶，是在台灣享有全的恐慌。街口支付今天召開記者會正面強調，母、子公司皆獨立營運，無任何交叉帳戶或轉帳、儲值，皆照常運作。

四、為什麼會爆發用戶停用潮？

因爭議及查封事件，有商家選擇停用街口支付，3C通路商全國電子率先宣布7月11日起暫停街口支付，包括momo、PChome、蝦皮等。

五、影響範圍可能多大？

街口支付擁有超過650萬用戶，是在台灣享有高市占率的電子支付機構，戶數僅次於一卡通。

六、消費者信心危機如何化解？

專家認為，街口支付營運不會有問題，電子支付機構是金融體系的一環，也因為是代收代付專戶信託，消費者其實不用太擔心；但網路上傳出不少街口支付專戶取消綁定信用卡再將儲值金額全數轉出或花光，意味著真正問題在信心危機難解。

七、街口支付財務狀況如何？

街口支付至今年6月底淨值仍有4億元，虧損也未達需補資本的法定門檻。最近一個月營收創新高、交易金額約60億元，付款項餘額約60億元，代收付款項帳上餘額日均量約40億元，近期並無明顯波動。至年底前無增資計畫，目標明年達損益兩平。

研究：純電車減碳完勝油電車

【中央社布魯塞爾10日綜

合外電報導】

國際清潔運輸委員會表

構「國際清潔運輸委員會」

(ICCT)指出，在歐洲所銷

售由電池驅動的純電動車，

車輛生命週期的溫室氣體排

放比汽油車少73%，也顯著

優於油電混動車。

路透社報導，國際清潔運

輸委員會稱與此同時，其他

動力系統包括油電混動車和

插電式油電混動車，在減少

氣候衝擊方面進展有限，甚

相對有限，難以符合長期

目標。

國際清潔運輸委員會還

說，雖然混合動力汽車也

具備部分減碳效益，但相

較純電動車的碳排減幅仍

佔比的56%，較2020年增加18

個百分點。

至毫無助力。

氣候目標的要求。

六、消費者信心危機

如何化解？

專家認為，街口支付

營運僅次於一卡通

，全然沒有終止合作

情形。

七、街口支付財務狀

況如何？

街口支付至今年6月

底淨值仍有4億元，虧

損也未達需補資本的法

定門檻。最近一個月營

收創新高、交易金額約

60億元，付款項餘額

約60億元，支付款項餘額

約60億元，代收付款項帳上餘額

約60億元，底淨值仍

有4億元，虧損也未

達需補資本的法定

門檻。最近一個月營

收創新高、交易金額約

60億元，付款項餘額