

博藝館朝「文化・遊戲・教育」三位一體方向轉型 以0至16歲兒少為核心 打造親子共學共遊新場域



縣長陳福海聽取文化局簡報說明博藝館未來整建計畫的整合方向。(薛子軒攝)

記者李映蓉／綜合報導

為延續文化園區的活化腳步，並強化公共場館對幼兒與家庭的服務功能，金門縣文化局日前向縣府簡報文物管理所轄管之博藝館整建計畫的整合方向，說明空間設計與營運構想。文化局期透過此次場館再造，將博藝館轉型為以「0至16歲兒少為核心」的探索學習與互動展演空間，為金門文化教育注入更多元、具未來性的發展可能。

縣長陳福海指出，文化設施若無法與民眾日常生活連結，就容易淪為沉寂空間。他強調，文化局簡報指出，博藝館原有建物設施老舊，儘管地處文化園區核心地帶，卻因缺乏明確主題定位與有效活化運用，應成為互動與陪伴的場所。他期許未來的博藝館，不僅是親子玩樂的天地，更是家庭共同參與、一起成長的場域。這些年縣府積極推動「顧老護幼」政策，從托育、學前教育到校園整建全面扎根，文化資源亦須同步跟上節奏，真正從孩子與家庭的角度出發，把每一筆預算用在「看得到、感受到」的地方。

文化局簡報指出，博藝館原有建物設施老舊，儘管地處文化園區核心地帶，卻因缺乏明確主題定位與有效活化運用，應成為互動與陪伴的場所。他期許未來的博藝館，不僅是親子玩樂的天地，更是家庭共同參與、一起成長的場域。這些年縣府積極推動「顧老護幼」政策，從托育、學前教育到校園整建全面扎根，文化資源亦須同步跟上節奏，真正從孩子與家庭的角度出發，把每一筆預算用在「看得到、感受到」的地方。

中秋及雙十節連假臺金機票 8/4起開放訂位

記者莊煥寧／縣府報導

今(14)年中秋及雙十節均為三天連假，交通部民用航空局規劃中秋節航空疏運期為10月3日(週五)至7日(週二)、雙十節航空疏運期為10月9日(週四)至13日(週一)。民航局宣布該二連假之臺金管制航線訂位統一於14年8月4日(週一)上午9時起開放訂位；金門縣政府提醒有搭機需求的鄉親及旅客提前規劃行程，及早完成訂票及開票作業，以確保順利返鄉或出遊。

此次中秋節臺金航線連假共提供42架次、39,752個座位數；雙十節臺金航線連假共提供40架次、37,356個座位數。金門縣政府已請民航局要求航空公司持續注意訂位狀況，後續將視需求即時增班。

縣府提醒鄉親及旅客，此次連假尖峰時段為10月3日至5日、10月9日至11日，臺灣出發往金門方向，以及10月5日至7日、10月11日至13日金門出發往臺灣方向之機票，均會加註「限當日當班次」，逾期作廢之使用限制，俾使有限之空運資源獲得更有效之利用。

另縣府亦呼籲鄉親及旅客，於訂位完成日起3日內完成開票(例如8月4日訂票者，應於8月6日前完成開票)，以利民航局及航空公司儘早掌握旅客訂位情形並加速清艙作業，據以規劃後續加班機連航。如因此無法搭乘原訂班機時，務必於航班起飛前通知航空公司取消訂位，並至原開票處依原機票規定辦理退票以維自身之權益。

縣府再次呼籲，請鄉親事先訂妥機位，避免臨時候補浪費時間，並注意離島航班容易受天候影響可能異動，搭機前應多加留意氣象資訊與航空公司通知。出發當日請提早抵達機場報到，並備妥身分證件，以利報到及登機程序順利進行。

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類

社址：(354) 金門縣金湖鎮成功村一號

服務電話：(082) 332-374、332-374、332-374

金門日報

第二一八二四號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：蔡湛成

社長：蔡湛成

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4 712826 389011

金門日報廣告刊登

QR CODE

LINE

多元服務管道，輕鬆聯絡

①LINE加好友：@127rcmat

②電話洽詢：082-332374#209

③電子郵件：tsay1119@ms35.hinet.net

民曆紀事

喜神：東南
財神：正南
日煞：西方
日沖：雞 9 歲

宜：祭祀 祈福 出行 納采 修造 起基

不宜：伐木 穿井

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心

02-29150045

金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心

0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心

0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814

安寧服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢舉專線 0800-007-007

金門縣政府廉政專線 325538

金門縣警察局 325341 / 372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線 165 / 110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊 334261 / 336288

363816

金門縣港務處 332268

金門縣消費者服務中心 電話 1950

金門縣立醫院 332546-7

金門縣殘障服務協會 330765

金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120

金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976

勞工行政服務專線 373291

社會福利服務專線 324648

金門縣康復之友協會 334380

金門就業中心專線 311119

本報意見稿服務電話 332374

聰明防乳癌 你也可以!

乳何掌握健康四要素

培養運動習慣

減少高脂肪食物

放鬆心情 減低工作壓力

40-74歲女性 每 2. 檢查 1.

買房請洽

房屋買賣請指名台灣房屋 永和秀

02-550 北市永和區民權路4號

買車請洽

買車請指名TOYOTA永和和營業

所金門人黃國輝銷售經理LINE ID

095202270永和區保生路55號

潔美清潔行

交屋前清潔 裝潢後清潔 辦公大樓清潔 公寓套房清潔 蓋遮雨棚、鐵皮屋等工程

0970-921-238 楊小姐

閣家 不動產

房屋 土地 買賣 合建 租賃

082-371286

請找閣家為您服務

金城鎮金山路16-1號

群力建設房屋

房地產買賣 房地產租賃 建築合建 土地代售

租約期滿對面公寓、套房 租約期滿對面公寓、套房 租約期滿對面公寓、套房

http://blog.xuite.net/ljimkm2/twblog

嚴選在地金門牛肉

堅持先選道入味煙火烘烤，鎖住香味

獨家首創 金門第一

金門戰地牛肉乾

電話：082-323456 www.joanranch.com

廣濟中醫診所門診時刻表

	一	二	三	四	五	六	日
早診	休	○	○	○	○	休	休
午診	○	○	○	○	○	休	休
晚診	○	○	○	○	○	休	休

○為看診

主治 習慣性頭痛 地址：金門縣金城鎮 久咳不止 沿江路19號1樓 心臟疾患 電話：(082) 連續假期不休息 三一七一七九六

嬰幼兒用品店

"凡持媽媽手冊來店有禮"

韓國MOTHER-K全產品、韓國米餅、果干系列

熊巴、六甲村、李巴小霸王、與龍、黃色小鴨 KUKU、PUKU、范倫鐵熊、GRACO等品牌童裝服飾

營業時間：AM:10:00-PM:09:30 地址：金城鎮中興路173巷14弄6號 (金城鎮忠孝路轉角巷內) 電話：082-371699 LINE ID: f000110002 歡迎批發零售 歡迎批發零售 歡迎批發零售

金門美兆診所骨科

疑難雜症

高國慶院長 關心您的健康

082-351011 金沙鎮五福街23號

東沙大地(三期)

大南營造

5房2廳5衛 送櫻花廚具 3F半透天精品屋停車方便

禮賓專線：廖經理 0934-036-375 購屋即可入住

安順生命事業

技術士證編號 203-000454 203-006666 金門縣唯一殯葬業評鑑優良業者

各式壽衣 壽板 葬儀百貨 骨灰罐 專業檢骨 專業會場佈置 在台臨終處理 返金進塔

金城鎮沿江路30-1號 電話：(金城鎮)323050 傳真：364444 烈嶼鄉東林街77號 手機：0928-527557

良金收場

新味食潮 2023 新味食潮獎

用心料理 把最好的給你

工廠總店：082-335886 貞節牌坊店：082-324080

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子郵件信箱：tsay1119 @ms35.hinet.net

金寧地區 金沙地區 請洽報社 電話：332374 傳真：330884

金城地區 電話：328728 金城鎮民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區 TEL:363290 FAX:375649 手機：0963728817 烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號

低碳金門應有的生態思維



社論

面對溫室氣體增溫、極端氣候頻傳、環境風險升高，金門縣將持續以「金門縣氣候變遷因應推動會」為統籌平台，強化跨局處整合、深化在地參與，並以具體作為回應國家政策與國際氣候倡議。使碳排放成本反映於部門決策中，提升減碳誘因與財務合理性。目前金門縣氣候變遷調適執行方案已獲中央核定，執行內容涵蓋水資源、健康、基礎建設、土地利用、海岸海洋、農業生物多樣性等領域；金門國家公園亦長期致力於減碳工作，長期推行生態調查與環境監測、強化綠地與棲地保護，並積極辦理環境教育推廣活動，提升居民生態敏感度。特別是透過跨領域整合，推動減碳調適工作的串連，金門逐步邁向建構永續的網絡基礎。同時，塔山電廠的協力和創新思維，將是金門因應全球氣候變遷、落實在地永續治理不可或缺的力量。

環保局強調，未來將加強部門間協調及整合，善用中央資源，串聯在地需求，實踐低碳調適雙軌並進的治理目標。然而，這些政策與轉型，都仰賴跨領域整合與在地知識的結合。因此需要積極整合各界資源，加強橫向溝通協調，讓相關政策落地生根。強化民眾回饋與參與，讓每位居民都能感受到生態永續帶來的具體改變。讓地方社群與政府之間形成良性互動，進一步凝聚共識，提升島內永續治理的韌性。

展望未來，縣府秉持著「樂活美好金門、永續幸福島嶼」的願景，透過環境教育持續深化民眾對生態價值的理解，發展在地特色的綠色觀光，以及推動資源循環利用，將低碳理念內化為島民日常共同的實踐，為後代打造安全、健康與快樂共存的宜居環境，建構真正以生態為本的永續島嶼。

日前縣政府召開「金門縣氣候變遷因應推動會」11年度第1次會議，邀集各局處首長、金酒公司、國家公園管理處及台電金門區處等單位與會，會中針對「第二期溫室氣體減量執行方案」執行情形及「氣候變遷調適執行方案」核定內容進行說明，並展開綜合討論，以期明確目標與跨域合作迎戰氣候挑戰，實現永續發展目標，推進減碳調適雙軌治理。

這是一個很好的開始，顯見本縣在推動氣候變遷治理方面，已邁入深耕階段，從減碳作為到調適工程，皆可見各局處努力成果。例如以金酒公司為主體，推動廢水沼氣發電、設備汰舊換新、能源管理系統導入等措施，為資源循環立下典範；住商部門方面，推動路燈智慧化管理、太陽能熱水系統補助、指定用戶節電輔導皆有顯著成效；在運輸部門，推廣電動巴士與電動機車進展，成效良好；農業部門則著重有機耕作、有機肥推廣、休耕獎勵與智慧畜牧系統導入等。

當金門邁向低碳島嶼現代化建設時，如何兼顧生態平衡，仍是我們這代金門人最大的挑戰。唯有在政策規劃與社會共識之間找到平衡，才能讓生態保育與經濟發展並進。這不僅需要政府制定明確的綠色政策與法規，更需要在居民的積極參與和認同，從生活細節做起，逐步形成環境友善的文化氛圍。金門不僅擁有豐富的自然資源與多樣的棲地環境，更蘊藏珍貴的人文與歷史記憶。在推動低碳發展的同時，應從保護生態系統、維護生物多樣性出發，以永續理念連結在地生活。無論是推廣綠色交通、發展再生能源，還是鼓勵友善農業與社區參與，皆需兼顧自然與人類活動的平衡。以生態思維為基礎，才能使島嶼發展與自然環境共存共榮，為未來世代留存一片潔淨與生機盎然的家園。

金寧音浪玩水節引爆夏日狂歡 全場翻騰歡慶



左、2025金寧！音浪玩水節昨晚在后湖海濱公園正式啟動；右、「蒙眼敲西瓜」比賽。（蔡麗玉攝）

記者蔡麗玉／金寧報導

金寧夏季最狂歡、最正統的水上盛事——2025金寧！音浪玩水節，昨（1）日晚間於后湖海濱公園正式啟動，隨著音浪、燈光與高壓水柱震撼登場，現場民眾翻騰全場，為期七天的夏日狂歡正式揭開序幕。

開幕典禮於晚間7時登場，由金門縣政府代理秘書長張瑞心、金馬聯合服務中心執行長吳增允、立法委員陳玉珍服務處主任董志謀、觀光處長許續鑫、消防局長呂



英華、金寧鄉長楊忠俊、金寧鄉民代表會主席黃文欣及鄉內村長、鄉代表們齊聚一堂，與數百名遊客一同見證這場夏日盛事開跑。

金寧鄉長楊忠俊表示，音浪玩水節是一場夏日活動，更是激發金寧海洋靈魂的夏日慶典。這裡沒有都市的喧囂，只有海風、音浪與歡笑。他誠摯地邀請兩岸三地觀光客用掉束縛，走進浪花與沙灘裡，盡情享受屬於金門的熱情夏日。楊忠俊強調，金寧鄉是一座充滿故事的地方，擁有自然

風光，蘊藏溫暖人情，音浪玩水節正是展現金門精神的文化節慶，期盼用音浪和笑聲，讓每一位參與者在金門的夏天留下難忘回憶。

縣府代理秘書長張瑞心表示，音浪玩水節已成為金門夏季活動的重要品牌，具備高度觀光吸引力，結合在地文化與年輕活力，更規劃出涵蓋各年齡層的多元參與活動，展現全縣共享的夏日嘉年華特色。他落實施政理念，若能善加運用金門得天獨厚的海洋資源，舉辦大型親水型活動，將有助於吸引來自兩岸三地及本地的觀光人潮，進一步推動金門夏季觀光熱潮。張瑞心期許活動圓滿成功，為地方注入更多歡樂與活力，持續提升金門整體觀光形象與能量。

立法委員陳玉珍服務處主任董志謀表示，金門的觀光魅力在於歷史古蹟與戰地文化，需要注入創意與溫度。他指出，像這樣具有在地特色與文化創意的活動，能夠吸引更多年輕旅客走進金門，留下難忘體驗，展現陳立委持續爭取中央資源、支持離島觀光政策的成果。

金寧鄉民代表會主席黃文欣則說，音浪玩水節已成為金寧鄉的年度觀光招牌，感謝鄉公所團隊的用心與鄉親的全力支持。他期許這場夏日盛會帶來觀光效益，凝聚鄉親向心力，讓更多人認識金寧、愛上金門。

活動由KOC舞團熱力開場，勁歌熱舞掀起高潮。緊接著舉行「高壓水柱啟動儀式」，強力水柱自舞台兩側沖天而起，交織燈光與音效，灑下第一波沁涼浪潮，象徵音浪玩水節正式引爆！

隨後登場的主題派對「浪跡狂歡（Jungle Rave）」延續熱潮，邀請HOT AFRIKA道格拉斯與斯之燁火舞集帶來非洲鼓樂與炫目火舞演出，紅鼻子馬戲團則以精采雜耍與現場觀眾互動，讓整座海灘瞬間變身熱帶樂園，充滿南洋風情與節慶魅力。

同時開跑的還有趣味滿點的「夏日趣味島」系列競賽。首日登場的是經典項目「蒙眼敲西瓜」，參賽者需在旋轉後盲目標擊，現場歡笑聲不絕於耳，氣氛熱鬧非凡。經過激烈角逐，最後由「峰哥」奪得冠軍，抱回3,000元獎金，亞軍「金一燒餅」獲得1,000元，季軍「潔儻叫妳敲下去」拿下1,000元，其餘前三名由「ㄈㄨㄨㄨㄨ」及「隆咚鏘」，「西瓜隊」，「萍萍隊」共享榮耀，各得500元獎金。

活動主辦單位預告，今（2）日晚間將舉行「聲浪現場 Band Live」演唱會，由超人樂隊「芒果醬」壓軸登場，並與粗大Band、上山樂隊聯手開唱，掀起音樂狂潮。主辦單位呼籲樂迷提早進場卡位，與音樂和海浪共享金門夏夜最Chill的時光。

今年音浪玩水節自8月1日至7日舉行，活動涵蓋「音浪派對夜」、「水陸競動」、「夏日趣味島」、「沙灘星光電影院」四大主軸，結合水陸設施、沙灘競賽、音樂演出與戶外電影，天天精彩、夜夜High，誠邀邀請全島旅人一起「瘋夏金寧」。

強化獨居長者關懷網絡 共築在地安老



東海大學拜會金門校友，聯誼餐會合影。（東海校友會提供）

東海迎接創校70週年 校友齊聚金門相見歡

記者許峻魁／綜合報導

今年欣逢東海大學創校七十週年的日子，為了加強校友與母校之間的連結，同時鼓勵校友於校慶期間返回母校，一同歡慶母校七十歲生日，日前由東海大學學務長龍鳳梯率領校友一行18人，飛抵金門拜訪地區的畢業校友們，受到金門校友的熱烈歡迎。

此次東海大學代表團成員，包括學務長龍鳳梯、公共事務處張明鋒、農學院院長江文德、食科系系主任梁志弘、教授徐登亮、校友總會前會長沈哲正、陳宇嘉、監事王朝明、秘書長劉美華，另有來自台中、彰化、香港等地的校友代表一同來金拜訪，象徵母校對金門地區校友的高度重視。

金門校友會特別安排在救國團金門青年活動中心舉辦聯誼晚宴，歡迎遠來的台灣校友。聯誼餐會的現場氣氛相當熱烈，並且溫馨，每位校友除了自我介紹之外，更回憶當年在東海求學的點滴。

學務長龍鳳梯表示，金門地區校友在各行各業表現卓越，位居要職，是東海之光。今年正好逢母校東海大學的七十週年校慶，此行是特別來邀請金門校友們參與「全球東海人回家」，重溫年輕歲月的美好回憶。

校友總會秘書長劉美華則是代表校友總會會長葉世宏，熱烈歡迎金門校友加入校友總會大家庭，期盼彼此可以共同建立更多校友資源，回饋母校。

金門縣政府主計處長王崑龍（東海會計系畢業）暨多位金門地區校友在致詞時表示，非常榮幸見到母校及校友總會師長、校友，拜訪金門；他同時強調，未來將更積極聯繫當地校友，加強金門地區校友與母校及各地區校友會的交流，為母校挹注更多資源。

另外，王崑龍感謝多位校友促成這場聯誼活動，同時擔任召集召集金門地區校友的學長王芳堃、以及熱烈招待代表團的林啓良、藍肇鑾、林映彤等人，參訪學長姐經營的民宿、咖啡館，並招待咖啡及贈送禮物，讓此行校友感受到東海人濃濃的校友情。



與健康。

縣府社會處表示，此次訓練不僅著重於知識傳授，更期許能精準參與者與獨居老人的溝通技巧，提升關懷訪視的敏感度與行動力。透過文化敏感與尊重尊嚴的培訓，志工功能能深入理解老人於身、心、社會功能與職能層面之老化過程與調適，尊重長輩的個人選擇、文化背景與生活方式，進而建立良好的互動關係。

縣府期許藉由此次志工教育訓練，能進一步強化社會對獨居長者的連結與關懷，讓志工夥伴們在提供服務的過程中，成為長者們重要的支持力量，共同為金門的獨居長者們打造一個溫馨、安全、有尊嚴的安老環境。

責任編輯／郭俊漢

左下、金門縣政府辦理「強化獨居老人關懷服務」講座；右、社會處副處長王德德開場致詞。（莊煥寧攝）

2025風獅爺文化季起跑 尋獅APP再升級串聯兩岸共尋寶

記者陳麗好／金沙報導

金沙鎮高粱老街風獅爺文化季今年將邁入第14屆，推出一系列風獅爺主題活動。民眾為之瘋狂的「尋找風獅爺APP」於昨（1）日上線，只要完成指定任務，即可預約兌換限量的「官澳風獅爺微積木」，勢必又將引爆一波搶購熱潮。鎮長吳有家、觀光處處長許績鑫揭曉今年新增內容「每日有菜、觀光時段管制」，即時播和「預約」分流等，也收錄大嶼風獅爺及新增多款旅行風獅爺，歡迎兩岸遊客踴躍參與最有文化尋寶。

金沙鎮公所昨（1）日上午10時起，於官澳風獅爺前舉行「2025高粱老街風獅爺文化季及尋找風獅爺APP」啟動記者會，由金沙鎮鎮長吳有家主持，縣府觀光處處長許績鑫、立憲辦公室主任董志謀、金門縣議會秘書長楊育函、烈嶼鄉公所秘書蔡弼光、金沙國中校長黃明森、金沙鎮民代表黃奕煥、蔡連進、呂寶玉、里長楊恭勳、周家才、吳有祥、黃添丁、陳文傑、陳賜發、張瀚龍、聯世界數位創意股份有限公司執行長黃勝宏、官澳社區發展協會理事長楊能輝等出席，活動也在述美國小幼兒園的表演中



金沙鎮公所舉辦高粱老街風獅爺文化季「尋找風獅爺APP」啟動記者會，鎮長吳有家、觀光處處長許績鑫偕與會嘉賓揭曉今年活動亮點。（陳麗好攝）

熱鬧登場。

會中，金沙鎮公所首先說明一年一度高粱、老街、風獅爺文化季今年邁入第14屆，同樣以風獅爺作為主角規劃一系列精彩活動。主題活動訂於9月27日、28日於沙美市區（金沙鎮公所旁）登場，匯集了特色市集、金門美食、音樂展演、主題親子手作、主題紀念品挑戰及兌領等豐富內容，期藉以讓來自各地的遊客走進金沙，感受融合傳統與創意的文化魅力。

今年活動同樣由尋找風獅爺APP率先登場，並於昨（1）日正式上線開放玩家下載體驗。今年，APP除了收錄金門縣五鄉鎮百餘尊風獅爺以及於2013年建置的18尊沖繩招福獅外，更首度拓展至大陸大嶼地區，新增3尊風獅爺以及一款AR旅行風獅爺，期藉由結合當地風獅爺地圖標記、旅遊景點、美食及交通資訊，擴大「風獅爺國際巡禮」的文化版圖。此外，程式全面升級，導入更豐富、趣味性更高的數位互動體驗，並優化流程與管理介面，期望透過科技結合文化，讓在地居民與國內、外旅客以創新方式，更深入認識風獅爺文化，進一步提升金門文化的國際能見度。

觀光處處長許績鑫獲邀致詞時指出，很榮幸能代表縣長陳福海到場參與今年金沙鎮尋找風獅爺APP啟動記者會。每年，鎮公所都投入相當多的資源和力量在金沙鎮高粱老街文化季，同時也在縣府的挹注下，營造一鄉一特色，讓鄉親以及遊客能夠深刻感受金沙豐富的歷史人文以及觀光資源。尤其，金沙鎮公所建置之「尋找風獅爺APP」走在前端，將傳統風獅爺融合新科技，碰撞出新的觀光元素，以遊戲的概念限定版的文創品（風獅爺微積木等）帶動，相信絕對會是鄉親以及遊客造訪金門之首選。今年，程式在既有之基礎上迎來新的突破，增置大陸大嶼島的風獅爺，讓尋獅體驗再邁向國際，歡迎兩岸三地的朋友把握活動時間，深度認識金沙的人文風華。

金沙鎮鎮長吳有家表示，金沙鎮因為地理位置關係，轄內風獅爺數量冠蓋全島。風獅爺不只是金門的聚落守護神，它與這塊土地以及人們有著緊密的關係，亦是每年金沙鎮高粱老街風獅爺文化季推動地方文化觀光與數位創意的重要連結。從紙本風獅爺護照到推動尋找風獅爺APP皆是希望能提供更多、便利的方式，讓更多人能來金沙參與活動，在夏末秋初高粱成熟時，梭巡於田間、古厝紅磚、老街巷弄中拜訪風獅爺，領略活動的樂趣和金沙豐富的文化魅力與生活風情！

吳有家也說，在縣政府支持以及金沙鎮民代表會力挺下，今年APP持續優化，更首次推出限定使用時間、金門籍分流預約兌換等新措施，希望讓活動更盡善盡美。鑑於一水之隔的大嶼島和廈門民眾會到金門旅遊，因此今年也在程式中增加大嶼島上的風獅爺以及在金門縣政府舊址開發一款旅行風獅爺，希望吸引更多來自大嶼或大陸各地的遊客走進金沙，來一場深度的尋獅之旅，也讓屬於金沙的故事走向國際。

金沙鎮公所強調，為兼顧遊戲趣味與居民作息，應廣大鄉親要求，今年APP首度採「每日限定蒐集時段」機制，即每日上午5時至晚間10時開放蒐集（晚間10時至隔日上午5時無法蒐集），以避免深夜擾民。同時，也新增「未讀訊息提醒」設計，優化同步推播功能，協助使用者掌握最新任務通知與活動更新，讓整體蒐集體驗更加順暢。鎮公所也呼籲，玩家在蒐集風獅爺的同時，務必注意自身安全，請勿於行進間使用手機，以免造成意外。最新活動訊息及兌獎規定等，如一尋找風獅爺APP所示，歡迎下載查閱並關注「金門金沙鎮高粱老街風獅爺文化季」臉書粉絲專頁。

金門美食短片競賽精彩落幕 大學生用鏡頭說金門故事

記者莊煥寧／縣府報導

熱血拍片、行銷金門！由金門縣政府主辦的「2025大專金門美食短片競賽」於7月31日舉行決賽暨頒獎典禮。來自全台灣的大學生發揮創意，以鏡頭記錄金門風味，最後由臺灣藝術大學與臺灣師範大學聯隊作品《臺灣金門：從軍事前線到美食天堂》榮獲冠軍。亞軍則為明志科技大學《金甲！》，季軍為台科大、成大與中華大學聯隊《倒帶金門》，殿軍為北市大《金門尋味之旅（五味篇）》。學生用年輕的眼睛、創新的構圖與動人的敘事，把金門美食與文化拍得有味又有感，讓人看了都想立刻訂機票前往金門！

本屆競賽主題為「金門味」，由縣府產業發展處主辦，鼓勵學生走進金門，感受地方魅力，並以3至5分鐘短影音形式呈現各鄉鎮的美食風貌、歷史老店、在地甜點與伴手禮品牌等，透過影像創作推廣金門產業與文化，為地方行銷注入年輕動能。

活動自開放徵件以來，吸引來自北中南各大專院校學生踴躍參與，題材從街邊小吃、軍中記憶、咖啡日常，到長輩記憶中的味道，每部作品都展現年輕創作者對金門的獨特觀察與感受。主辦單位表示，本次競賽不僅是影像的比拚，更是一場文化的轉譯與世代對話，每位參賽者都是說故事的人，用創意把金門的生活日常、地方精神與產業內涵表現得淋漓盡致。

進入決賽的八組團隊，皆需上台進行簡報與影片放映，評審從創意表現、內容深度、拍攝技巧、文化融入度與行銷潛力等面向評分。最後由下列隊伍脫穎而出：冠軍：臺灣藝術大學羅邦、臺灣師範大學房玉婕（臺灣金門：從軍事前

線到美食天堂》。亞軍：明志科技大學馮純鳳、李季松《金甲！》。季軍：台灣科技大學方嘉容成功大學巫政和東華大學余仲宸《倒帶金門》。殿軍：臺北市立大學陳安諭、楊詩晨《金門尋味之旅（五味篇）》。

縣府產業發展處指出，舉辦此競賽的初衷是希望透過學生創作力量，讓更多人親身參與的豐富面貌，也在地青年學子產生連結。未來將持續結合影像、行銷與文創資源，推動更多青年參與式活動發展展」及「金門美食讚」官網與社群

必能令法會莊嚴圓滿、利益眾生。

楊耀芸主委表示，金門歷經戰火洗禮，忠烈英靈與無祀孤魂眾多，舉辦水陸法會是慎終追遠的文化實踐，更是撫慰人心、凝聚社會正念的重要方式。滬島城隍廟作為地方信仰重鎮，一向致力於地方公益、文化保存與信仰弘揚，這次捐款是延續多年來護祐鄉里的使命，願盡一份心力，共同促成這項深遠意義的善舉。

此次捐款，象徵城隍爺庇佑鄉民、護佑眾生的信念，也彰顯廟方長年積極參與地方文化保存、信仰推廣及關懷弱勢的社會角色。希望將善的循環延伸至更多角落，讓更需要幫助的人感受到來自多信仰的溫暖與支持。水陸法會是對亡者的超薦儀式，更是為生者祈福安寧、凝聚社會善念、安定民心的重要力量。本次法會將於金湖國中體育館舉行，內容包括「超薦英靈」、「消災祈福」、「兩岸和平」三大主軸，每日進行誦經祈福、供養施食、設立功德牌位等科儀，展現融合佛道儒信仰與民間文化的深厚底蘊。法會是宗教儀式的體現，更蘊含



縣府「2025大專金門美食短片競賽」舉行決賽暨頒獎典禮，縣府產業發展處長李銘培頒發冠軍、亞軍、季軍、殿軍得獎單位並合照。（縣府提供）

金門8月份每週(8/2-8/10)觀光活動行事曆		
活動日期	活動名稱	活動地點
7月1日至8月31日 10:00-12:00 13:30-19:00 (詳情請洽觀光處)	親子體驗打卡送好禮	金湖新市256 (金湖鎮中正路10號)
7月11日至8月12日 (詳情請洽觀光處)	「大鵬75」系列紀念行程與活動	大鵬島
8月1日至8月2日 8月8日至8月9日 (詳情請洽金城鎮公所)	後浦十六藝文特區音樂季	後浦十六藝文特區
8月2日&8月10日 18:00-19:00 (詳情請洽觀光處)	總兵等響 威心動耳	清金門鎮總兵署
8月1日至8月7日 16:00-21:00 (詳情請洽金寧鄉公所)	金寧！音浪玩水節	后湖海濱公園
8月1日起 (詳情請洽金沙鎮公所)	尋找風獅爺APP	金門全島
8月9日 10:00-20:00 8月10日 10:00-18:00 (詳情請洽烈嶼鄉公所)	烈嶼親子童玩節	習山湖公園
掃描QR code至金門行動版「年度活動專區」瞭解更多活動！		

今日(8/2)11:00開獎號碼	
02	04
13	14
18	19
33	28
34	40
	41
	31
公益彩券大樂透第14110期開獎號碼	
特別獎	31

責任編輯／孫瑤瑋



水陸法會金門日報報導專區



水陸法會網頁



滬島城隍廟由主任委員楊耀芸率隊前往金城法會籌備處，捐贈新臺幣100萬元，為法會籌辦注入實質助力。（蔡麗玉攝）



滬島城隍廟捐助百萬 支持水陸法會祈福金門

記者蔡麗玉／水陸大法會系列報導

為祈求兩岸和平、風調雨順、災難消弭，金門地區將於8月16日至22日舉辦為期七天的「2025兩岸和平消災祈福超薦水陸大法會」，結合佛教、道教與民間信仰，透過誦經祈福、供養施食、超薦牌位等宗教儀式，展現慎終追遠與冥陽兩利的深厚精神，備受地方矚目。

此次法會獲得地方各界熱烈響應與支持。滬島城隍廟秉持「敬天愛民、護佑地方」的宗旨，於昨（1）日上午10時由主任委員楊耀芸率領總幹事張克全、常務監察人傅啓澤與多位常務委員，前往金城法會籌備處，正式捐贈新臺幣100萬元，為法會籌辦注入實質助力。

接待捐款的性海法師當場致謝，感佩廟方義行義舉。他表示，水陸法會為佛教中最隆重的超度儀式之一，透過虔誠誦經、設壇供養等莊嚴科儀，為往生者超薦祈福，也為現世者祈福延壽，達成冥陽兩利、福慧雙增的宗教目的。此次獲得城隍廟大力支持，

拍出默契、打出自信 金大雙營隊圓滿落幕



金門大學舉辦「羽球班」與「匹克球班」夏令營，圓滿落幕。

(金大提供)

記者許加泰／綜合報導
「羽你童樂」x「球來就Pick」，金門大學暑期雙營隊，圓滿落幕。金大校長陳建民鼓勵學員持續投入運動、熱愛生活、勇敢追夢。揮拍迎夏日，金門大學舉辦「羽球班」與「匹克球班」夏令營，吸引來自金門各地與台灣本島的小朋友踴躍參與。在專業教練團隊的細心指導下，學員們經歷了五天充實精彩、汗水與歡笑交織的運動旅程。

金大指出，本次營隊由體育室規劃，課程由羽球教練李健揚、許續勇與匹克球教練羅力維、許續勇聯手指導，內容涵蓋基礎動作訓練、球感培養、技巧演練及實戰對抗，讓小朋友從零開始逐步建立技巧，在團隊互動中培養合作精神。

金大體育室吳一德主任表示，看到孩子們一大早就活力滿滿到場，揮汗如雨卻笑容滿面，真的非常感動。吳一德說，這群孩子從一開始不熟、甚至有點害羞，到後來彼此配合默契，還能展現團隊合作，進步與成長，希望這次營隊不只是暑期活動，更能成為孩子們愛上運動的起點。

「高薪打工」恐變犯罪幫兇

記者許加泰／烈嶼報導
烈嶼鄉體育會執行教育、部體育署推動「運動1+1」計畫，將於8月17日(星期日)辦理2025「勿忘烈嶼登山健行嘉年華」，以全民登山健行嘉年華，用輕鬆愉快的心情帶動健康的身體。烈嶼鄉體育會表示，該項活動的參加對象，金門

金門警籲：當車手不叫打工是犯罪

記者莊煥寧／金城報導
暑假是青少年紓解課業壓力與累積社會經驗的重要時光，許多學生選擇打工賺取生活費或實習探索職涯方向。然而，金門縣警察局提醒，暑期時也是詐騙集團蠢蠢欲動的高峯期，近期不少詐騙案件中，青少年一時貪圖「高薪」、「免經驗」而誤陷犯罪，成為詐騙集團操控的車手。警方呼籲家長與學生務必提高警覺，謹慎分辨真假職缺，守住人生關鍵的每一步。

金門縣警察局表示，詐騙集團常利用暑期青少年涉世未深、求職心切的心理，假藉「送報紙」、「資料輸入」、「打字員」等正當職缺名義，先讓求職者放下戒心，再引導轉任所謂的「彈性跑腿」、「代收款項」或「取件員」，實際上就是擔任非法詐騙金流的「車手」。一旦涉入，不僅可能被檢方起訴、背負刑事責任，更會面臨日後升學、求職全面卡關的後果。

「當車手雖然錢來得快，卻可能讓你失去整個未來。」警方指出，車手行為涉及《刑法》詐欺罪與《洗錢防制法》，依案情情節輕重，最高可處七年以上徒刑並併科罰金，並非一般打工可比。更可怕的是，部分被利用的青少年事後即便發現不對勁，想退出時卻遭詐騙集團以個資、錄影或威脅手段恐嚇，陷入進退兩難、無法自拔的處境。



飛金馬花澎台東趁現在！立榮航空機票優惠+咖啡買一送一

立榮航空新機採購，推出限時優惠，搶攻國旅。
(立榮航空提供)

立榮航空近期與法國ATR飛機製造公司完成了十九架的ATR72-600全新客機採購合約的簽署，將現有ATR機隊從目前的十四架擴充至十九架；為慶祝新機的採購，立榮航空推出秋冬國旅限定優惠，國內航線限時特價，最低從一千四百一十九元起。

立榮航空此次的機隊擴充是其重要的里程碑，因此特別推出國旅限定優惠，邀請旅客輕鬆探索國內線航點隱藏的多元風貌與獨特魅力，其中飛往澎湖、花蓮航線最低一千四百一十九元起；金門、馬祖、台東航線則是最低一千九百一十九元起。在限定期間內，提供給旅客國旅搭機的新選擇。立榮航空表示，這項優惠的購票時間從七月二十九日開始，持續至八月十六日為止，而搭乘時間則是限定在今年的十月十九日起，到明年(二〇二六)年的一月十九日期間的航班，可以透過立榮航空全球資訊網、立榮航空 App、7-ELEVEN ibon、全家 FamilyPort 等通路進行購買。而這項優惠以限量方式提供，售完為止，實際票價與可訂購數量，依官網、App 及超商顯示為準。

「第十屆儒學營」報名倒數今明兩天

記者莊煥寧／金城報導
財團法人福智文教基金會將於8月15日至8月17日在金門大學辦理「第十屆儒學營」，該活動限金門籍報名者免費參加，機會難得，報名即將截止！凡對儒家思想、古典詩文有興趣者請把握最後報名期限於2日、3日報名參加，報名網址為：<https://forms.gle/KWwSvWm1W42kJe7>或掃描QR code(如圖)。

此次活動由財團法人福智文教基金會、國立金門大學人文社會學院及胡璉文化藝術基金會主辦，在金門大學(楊肅斌演講廳)舉辦，主題為「千古風行思無邪」，透過《詩經》之旅，由專家學者帶領大家走入詩經，透過詩歌朗誦，感受詩經魅力。

活動並特別安排「詩禮樂晚會」，邀請旅居加拿大指揮家王子承老師，以小提琴、二胡演出，同時也邀請金門兒童合唱團、金門合唱團、思無邪漢音吟誦團精彩同台演出，期待大家一起來感受古韻新意，樂動美妙心弦。

2025 勿忘烈嶼登山健行嘉年華 即日起報名

記者許加泰／烈嶼報導
鄉親對登山健行活動有興趣，身體狀況良好者，皆可報名參加(200人為限)。活動採網路方式報名，有意報名者請註明基本資料(姓名、年齡、聯絡電話)運動人口分析統計及保險。聯絡電話：0919-412860(理事長林宜蘭)、0963-119162(總幹事洪慧璇)。

烈嶼鄉體育會表示，2025勿忘烈嶼登山健行嘉年華，8月17日(星期日)上午8:30在烈嶼鄉東林複合式運動場集合，8:30舉行開幕式後出發，從起點的烈嶼鄉東林複合式運動場，沿山湖公園、東崗直昇機場、陽山清潔隊、陽山毋忘在莒瞭望台、陽山公園廣場(活力補給站)、烈嶼消防分隊、八達樓子、烈嶼郵局、烈嶼鄉東林複合式運動場(終點)【全長約4公里】，全長約60分鐘。

水頭候車亭換新風貌 王明宗巧手展現得月樓意象



金門水頭村莊的舊式公車候車亭，近日在陶藝大師王明宗的巧手彩繪下煥然一新，搖身一變成爲結合在地文化與藝術創意的全新亮點。

以保存完整的閩南古厝建築群聞名，其中的「得月樓」更是當地象徵性的地標。爲突顯這份歷史風韻，他決定將得月樓作爲彩繪主題，讓候車亭不僅是等車的地方，也成爲旅人感受水頭風情的一站。

爲了將得月樓的意象呈現得更生動，王明宗在設計上運用3D立體視覺效果，彩繪出一座象徵性的古厝大門，營造通往歷史街區的景深感。他笑說：「我希望遊客看到這道門時，會產生想走進去的衝動，彷彿眼前展開了一條直通歷史與文化的道路。」這樣的巧思，不僅凸顯地方特色，也增添互動趣味性，讓候車亭成爲拍照打卡的新熱點。

此次候車亭美化工程總計耗時約一週，除了主體彩繪外，還點綴部分裝置藝術元素，使整體視覺更爲豐富。作品完成後，立刻吸引不少村民與遊客駐足欣賞，成爲社區內討論度極高的話題。

王明宗也感慨地指出，金門目前仍有許多舊式公車候車亭，長期缺乏維護或活化，顯得有些可惜。他呼籲可以善用這些公共空間，結合藝術創作與文化元素，轉化爲展現地方特色的舞台。「候車亭不只是等車的地方，如果能賦予它文化生命，就能成爲串聯社區與觀光的亮點，讓金門在『觀光立縣』的目標上更具深度與吸引力。」

跨境物流金流實務課程8/11開課 助電商打開成功之門

打造健康成長時光

記者陳冠霖／縣府報導
爲協助本縣業者拓展市場、加速轉型，金門縣政府委託商研院商業發展與策略研究所執行「14年度金門縣跨境電商輔導計畫」案持續推出「金門選課系列」一系列，於8月強檔規劃《跨境電商物流與金流實務》實體課程，邀請具有豐富產業實務背景、現任艾利運能總經理蔡志強副總經理，帶領學員深入了解跨境電商運作中最關鍵的兩大環節「物流與金流」。

本課程將於8月11日（星期一）上午9時至12時，於金門青年三創中心二樓辦理。此次講師蔡志強先生爲現任艾利運能副總經理，同時擔任中華民國物流協會監事及中華流通顧問協會常務監事，擁有多年實戰經驗與跨境電商輔導經歷。

本縣蔡志強副總經理再次從業界角度出發，深入剖析國際物流運作流程、常見金流平台比較、實務中可能遇到的問題與解決方案，並結合最新趨勢與案例，幫助學員把握企業體質、釐清如何將產品順利寄達國際市場、又如何順暢收款並降低風險。

縣府進一步表示，在電商產業日趨成熟與全球化的今日，跨境市場早已不再是大型企業的專利，越來越多中小型業者透過數位轉型將產品銷往海外。因此，了解物流與金流的關鍵環節，如何在電商市場中保有競爭優勢成功突圍，不僅是提升顧客滿意度與訂單完成率的重要基礎，更是電商業者能否穩健擴展市場、實現永續經營的關鍵。

金門縣政府誠摯邀請有志發展電商業務的在地業者、青年創業家，以及相關從業人員踴躍參加，課程全額免費，名額有限，可掃描QR Code（如圖）報名參加，相關訊息可洽方先生（0968-36621）。

親子瑜珈體驗報名熱烈開跑

記者呂肇中／綜合報導
爲推動嬰幼兒健康促進與親職教育，金門縣衛生局於114年度幼兒專責醫師制度計畫「中規劃辦理一系列親子講座與互動活動，其中深受家長關注的「親子瑜珈活動」將在8月15日與16日於金湖綜合體育館登場。活動即日起開始報名，每梯次僅限12組0至3歲幼兒與1位家長參與，歡迎有興趣的家庭把握機會踴躍報名參加。

此次親子瑜珈活動共規劃三個場次，分別爲8月15日下午2時至5時，以及8月16日上午9時至12時與下午2時至5時，活動地點皆爲金湖綜合體育館多功能室。每一場次皆限定12組親子參與，活動採網路報名制，額滿爲止。活動設計強調在專業老師的帶領下，透過簡單溫和的瑜珈動作，提升幼兒的感官統合與動作協調發展，並增進親子間的互動與情感連結。

活動報名方式採線上系統進行，即日起至活動額滿爲止，可掃描QR Code（如圖）進行報名。活動免費參加，惟每場次名額有限，報名後若無法出席，請務必提前來電取消，電話33860分機233胡小姐。

活動報名方式採線上系統進行，即日起至活動額滿爲止，可掃描QR Code（如圖）進行報名。活動免費參加，惟每場次名額有限，報名後若無法出席，請務必提前來電取消，電話33860分機233胡小姐。

金門話志工研習課程即起開放報名

記者呂肇中／綜合報導

爲傳承金門在地語言文化，提升民眾對金門話的認識與應用能力，金門縣文化局特別規劃辦理《金門話說故事系列活動》之一的「金門話志工研習課程」，邀請對金門話有興趣的鄉親一同參與學習，成爲推廣母語文化的種子志工。本次課程預計招收25名學員，即日起至額滿爲止，歡迎有興趣者踴躍報名參加。

此次研習課程特別強調「應用與實踐」，課後將鼓勵學員擔任各類金門話活動的志工，協助推動金門話繪本說故事、手作課程、語言闡釋等多元活動。文化局表示，近年來語言復興工作日漸受到重視，本次活動期望透過培訓志工，建立基層推廣網絡，讓金門話的聲音走入校園、家庭與社區。

本研習課程採線上報名方式，報名網址：<https://forms.gle/vPBydL2j1EXGc2A>。有興趣參加的民眾，可透過報名表單填寫基本資料完成報名程序，額滿即截止。課程免費參加，唯名額有限，建議有意者及早報名以免向隅。

該系列活動由金門縣文化局主辦，金湖鎮圖書館執行，過去曾舉辦過「金門話志工研習課程」，希望更多人認識金門話之美，並藉由培育講故事人才，帶動更多民眾學講、敢講、樂講金門話，打造金門話世代共學的友善環境。

歡迎來自各年齡層、不同背景的鄉親朋友報名參與，只要對金門話有興趣，不論是否具備相關經驗，都能從這場研習中有所收穫，爲金門語言文化的永續發展盡一份心力。

夏季高溫用電量大 消防局籲落實電器安全

記者蔡麗玉／金寧報導
隨著夏季高溫持續攀升，用電量大增加，電器設備負載提升，潛藏火災風險也隨之升高。近日，金湖鎮浦山里某村就發生一起電線走火事故，所幸經消防人員及時撲救，未造成人員傷亡，但也再度爲居家電器安全敲響警鐘。

金門縣消防局表示，事故發生當天，金湖消防分隊接獲民眾報案後，第一時間即出動7輛消防車與12名消防人員前往現場。經調閱大隊長李忠仁擔任現場指揮，迅速組織滅火行動，火勢於短時間內獲得有效控制。初步調查指出，起火原因疑與電線老化或電路過載有關，所幸火勢蔓延範圍有限，僅造成輕微財產損失，未有任何人員傷亡。

消防局指出，類似火災在夏季屢見不鮮。氣溫升高使空調、電扇、冰箱等高功率設備使用頻率增加，一旦電線老舊或配置不當，極易因過載、短路引發火警。因此，防患未然至關重要。爲此，消防局特別呼籲民眾加強用電安全意識，落實日常防火措施，並提供四項建議：

一、定期檢查電氣設備：家庭與公共場所應定期進行電線與電器設備的檢查保養，尤其是已使用多年的老舊設備，應留意是否有破損、龜裂、發熱異常等情形。老化電線易因過載引發火花或短路，在高溫季節風險更高，應及早汰換更新。

二、避免過度負載使用電力：高功率電器如冷氣、電熱水器、冰箱等不宜同時使用，應依據家庭用電總負載合理安排，減少電路壓力。若長時間同時開啓多個大型家電，將可能導致線路過熱甚至起火，應特別小心。

三、安裝住宅用火災警報器：建議加裝住宅用火災警報器，並定期檢測功能是否正常。火災警報器能在火勢初起時發出警報，爭取寶貴逃生與滅火時間，是提升居家安全的有效工具，目前多數縣市亦有相關補助措施可申請。

四、及早發現異常即時報警：一旦發現電器設備出現冒煙、異味或跳電異常等狀況，應立即停止使用並撥打119報警，由專業人員處理，切勿貿然自行修理，以免釀成更大災情。

消防局再次提醒：「小心用電，人人有責。」每一份防火警覺與準備，都是守護社區安全的重要力量。夏季高溫不只要考驗氣候耐受力，更是用電安全的關鍵期，請全民攜手，防患於未然。

民曆紀事

喜神：東南
財神：正南
日煞：西方
日沖：雞 9歲

宜：祭祀 祈福 出行 納采 修造 起基

不宜：伐木 穿井

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881
台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧返鄉服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538
金門縣警察局
325341・372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線
165・110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261・336288
363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
電話 332546-7
金門縣警政服務協會
330765
金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣警政專用公車
預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976
勞工行政服務專線
337291
社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380
金門就業中心專線
311119
本報意見稿服務電話
332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處
本報廣告組
電子郵件信箱：
tsay1119@ms35.hinet.net

金寧地區
金沙地區
請洽報社
電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34-1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

責任編輯／孫珮璋

2025.01.17 財政部 核釋

身心障礙者有駕照無車輛

配偶、同一戶籍二親等以內親屬所有且供該身心障礙者使用的車輛也能申請

免使用牌照稅!

(每一身心障礙者限1輛)

政令宣導廣告

金門縣地政局 地政用心 深得您心

繼承登記別忘記！守護祖產要及時

請繼承人於繼承開始日起 6個月內辦理登記 保障權益不延誤！

逾期末辦列冊15年將移請國產署公開標售

不分性別 人人都有繼承權

加入LINE社群 問題即時解答

金門縣地政局 關心您

電話(082)321177#63120

FB粉絲專頁



走過縣定古蹟「清金門鎮總兵署」廣場，一群台灣觀光客坐在石椅上，開心品嚐著好吃的金門油條和炸得金黃酥脆的兩相好（麻花炸），男女老少吃得津津有味，還有人拿著交口讚好的美食，在網友熱情推薦的百年〈和記油條店〉前自拍，即時傳給台灣親友分享好口味，留下金門之旅香噴噴的回憶。

總兵署曾是金門第一才子，明萬曆年間殿試二甲第一名，「會元傳臚」許癸讀書的「叢青軒」，清康熙21年（1682）總兵陳龍增改建置，做為全島最高軍政機關的衙署。2023年7月28日「杜蘇芮」颱風襲境時

「衙門口」的黑白片電影

◎李金生

，左廂房前百年老榕遭強風吹倒，縣文化局斥資1300餘萬元完成整修，今年七月底還特別舉辦落成活動，安排金國興戲團演出傀儡戲，並邀請匠師到場分享整修心得。

這座全台唯一保存完整的清代衙署建築，曾先後做為金門縣公署、縣政府、行政公署、金門防衛部、福建省政府、金門戰地政務委員會、縣警察局和自衛總隊部、金門縣臨時縣議會辦公地方，一直是金門的軍政中心所在。

每回經過老一輩鄉親口中的「衙門口」—總兵署廣場，一些往事常會浮上心頭，特別是那座目前已拆除不見，原來坐落於閱報欄前的「中山臺」依稀彷彿，將悄然驛動的思緒再拉回半個多世紀以前。

那是總兵署廣場停滿軍方吉普車，門口有雙哨憲兵站崗的軍管時代，橫向緊鄰的浯江街一帶，中外來賓和勞軍明星穿梭來去，從建築氣派的鄧長壽洋樓以迄街口的金門特產部，一路上總是人來人往，流洩著硝煙未曾散盡，暫且寄情風雲的戰地氣氛。

在兩岸砲火「單打雙停」的彼時，這座「中山臺」不是發號施令的司令台，更多時間是歡唱歌舞的大舞台。每當有軍方康樂隊和勞軍團公演的消息傳出，傍晚以前就有大人叫小孩子拿長板凳或高腳椅子去臺前占位子，大大小小一窩蜂搶好位置，經常發生爭吵，甚至打架糾紛，驚動在總兵署內上班的軍、公人員和警察出面處理。

在一切講關係、說人情的年代，最後也總是城區的人占便宜，鄉下趕來看熱鬧的人吃虧退讓的多，特別是附近的店家小孩得到更多照顧，想想連看個勞軍表演，都有差別待遇，實在很不公平。

那幾年，我與鄰居、同學也會在臺前看表演，在有著沉重課業壓力，但沒有對岸砲火驚嚇的雙號日子，度過一些美好時光，看過的大牌藝人有名聲遠播東南亞、美國的知名主持人白嘉莉和李麗華、「盈淚歌后」姚蘇蓉及羅烈、徐露等大牌明星。

有時，我們也會趁著舞台上沒人看管，偷偷從後台掀起一面深黑色、一面酒紅色的大布幔，開心敲打著

小鼓和大銅鈸，琴瑟、清亮聲響伴隨著緊張的心跳，回想起來仍覺得刺激有趣。有一回還被一個穿著中山裝的人追著跑，不停罵說要把我們交給學校處分，嚇得大家一溜煙從舞台上跳下來。

在「中山臺」前右方，現在小吃店連著開一帶，過去也曾有軍方在牆上拉起一條白色大布幕，充當銀幕放映黑白影片，中外戰爭、文藝片都有，總是吸引大人、小孩成群圍觀，雖然被蚊子叮得又痛又癢，碰到有風的日子，銀幕畫面的人、物跟著扭曲，有時還會斷電、斷片，但在那個沒甚麼娛樂的年代，大家還是看得津津有味。

幾位大學同窗相偕來金門玩，在走訪總兵署時聽到這些故事，也說她們小時候住在眷村裡，自治會的叔叔伯伯也常在村裡廣場，找一處平整的大牆壁拉起白布放電影，大家最喜歡看的是西部片，每當吹起衝鋒號，騎兵團蜂擁來到，四周就響起如雷掌聲，男女老少都十分入戲。

一位來自松山新村的女同學回憶說，村子裡有幾個總在外頭惹事打架的大哥哥，嘴裡叨著菸看片子，搞得露天電影院烏煙瘴氣，讓人咳個不停，而他們毫不在意，旁若無人大聲講話，還管這種電影是免費的「小電影」。

看來，在那個物資匱乏，萬事克難的大時代，有些事都是一樣的，也是大家共同的回憶。

寫在《第二屆金門文化獎得主——島嶼文學陳長慶：蘸著血淚書寫金門》一書出版之前

◎劉國棋

在攻讀博士學位的第一年，我有幸拜讀了導師陳慶元教授的〈《陳長慶作品集》書後〉一文，這篇文章為我揭開了金門鄉土文學作家陳長慶先生的神秘面紗，使我對他有了初步的了解。文中提到：「希望能從陳長慶先生那裡再收集到更多他的作品，如果能搜集齊全就更好了，也許將來可以做一個關於陳長慶的研究課題。」這句話深深印在我的腦海中。後來，我在自家書櫃中發現了幾本塵封已久的陳長慶先生的作品，於是在溫故知新的氛圍中，我對他有了更深入的認識。

2018年11月17日和18日，第七屆「2018金門學國際學術研討會」在國立金門大學舉行。會上，黎光長的〈陳長慶先生的短篇小說及其翻譯問題〉、阮黃燕的〈在不同的國度尋找知音：金門陳長慶與越南楊向的隔空跨洋對話〉、石曉楓的〈文學與電影中的「特約茶室」——《軍中樂園》的身體展演與空間想像〉這三篇文章，都直接與陳長慶先生的創作相關，進一步加

深了我對他的關注。恰逢會議主辦方國立金門大學人文社會學院院長陳益源教授委託我開車接待黃美娥教授（國立台灣大學台文所所長），前往碧山參加上午9點的「金門睿友文學館」揭牌典禮。在典禮上，我有幸親睹了陳長慶先生的文學作品及其原稿，並與他進行了短暫的交談。我臨時起意向他表達了研究他作品的想法，沒想到他熱情回應，並表示將全力配合提供材料支持這項計畫，這讓我欣喜若狂。從那以後，每逢有空閒時間，我都會去長春書店找陳長慶先生聊天，並有計劃地以他寫作的心路歷程為訪談題材。即使書店生意繁忙，他都待我如朋友，耐心解答我的問題。自從「金門睿友文學館」揭牌以來，陳長慶先生每三個月規劃一個個展或聯展，我都會到場學習，因此結識了許多文學愛好者和作家，從他們那裡我更能深入理解陳長慶先生文學創作的歷程。此外，我還參加了他在台南、金門舉辦的兩場《陳長慶短篇小說集》中越文本新書發表會

，親身感受了文學無國界的魅力。這些經歷都為我完成本書提供了強大的動力。

本書分為上下兩篇，上篇以陳長慶先生的生平與文學創作為主軸，下篇則以他參與的文學活動為視野，二者相互輝映，兼具評論與報導，完整地呈現了他所走過的文學之路。上篇共分五章，第一章介紹陳長慶先生的生平以及他在文壇上的交遊情況；第二章對他所出版的書目進行了完善的整理，並將其文學創作分為「萌芽期」、「成長期」與「成熟期」三個階段進行呈現；第三章從文學性角度評論他的創作，揭示其作品兼具現實、浪漫、鄉土等風格，作品中蘊含著豐富的文學地景，大量描寫了戰地軍民的生活、女性主義思潮以及閩南母語，充分展現了他作品中極具個人思想傳達的特徵；第四章則從文類角度進行文學比較，探討他老手書寫的特點與史實的關聯性；第五章以他的長篇小說《凡塵悲歌》和短篇小說集《陳長慶短篇小說集》為例，闡述了他截長補短的創作技巧。上篇充分展現了陳長慶先生文學創作的

心路歷程以及他卓越的創作表現。下篇分為三個部分，第一部分以《金門文藝》的創刊為背景，敘述他開創文學發表園地的心路歷程；第二部分以《陳長慶短篇小說集》翻譯成越南文本為例，以新書發表會為考察對象，引用接受理論來探索他在文學對外推廣方面的成就；第三部分則從他經營「長春書店」、主持「金門睿友文學館」以及參與文學事務活動等角度，報導他以文會友的事蹟。

本書具體總結了陳長慶先生在文學創作方面的傑出成就。黃克全、朱介英二人分別以「金門文壇的巴爾扎克」和「在金門閱讀莫泊桑」來喻指陳長慶，認為他是金門寫實主義的頂尖代表人物，堪稱為金門文學的扛鼎作家。為了彰顯他對金門現代文學發展的巨大貢獻，稱他為「金門現代文學領軍人物」可謂實至名歸。本書充分展現了陳長慶先生的創作具有濃郁的區域文學色彩，這對於彌補台灣文學史的不足以及補足現代文學史上的一個小小缺角具有重要意義。

小啓

為響應4月22日世界地球日，金門日報與讀者攜手推動環保、共同愛護地球！本報週六、週日第六、七版改採黑白印刷，透過實際行動落實減廢與節能。

也誠摯呼籲大家，從日常生活中培養關懷環境的良好習慣，一同守護我們共同的家園。



【軍旅憶往】

一念之間

◎口述·黃子權／記錄·黃品蓉

民國57年，金門。那年的冬天特別寒冷，夜裏溫度只有0度。

「小徑」，41師憲兵連。

因為是在山腳下，木麻黃參天，月光幾乎透不進來，晚上能見度近乎零。

當時對岸的「水鬼」會上來摸哨，所以金門夜間實施宵禁，口令每天更換；哨兵的口令第一句一定是問：「誰！」

對方答錯或不回應，哨兵必然開槍。

凌晨四點多，弟兄們都在碉堡裏睡覺，周圍一片黑暗，對面樹叢中忽然有手電筒閃了一下，很短，大約1/5秒，當時的規定是：縱使有口令也不能離開道路行走。所以這一閃非同小可，我厲聲喝道：

「誰？」

同時拉槍機，將子彈推上膛。

沒有回應！這時換作一般哨兵，可

能一排子彈就掃過去了。但我警覺有異，立刻先找掩蔽，同時將槍口指向目標，繃緊神經，看到底是什麼狀況。因為伸手不見五指，對方縱令要逃也不方便，而且移動也會發出聲音。

一直耗到清晨六點左右，下一班衛兵要來接班了，但天色還很昏暗。我悄悄地將狀況告知要接班的衛兵，請他去叫支援。

當支援的憲兵大批趕到時，天色也稍微亮了；只見一個友軍士兵，衣著不整，捲曲在荒野中快凍僵了。

憲兵喝令他站起來，問明原委，原來他養的狗兒凌晨生小狗，他摸黑離開碉堡，想要找乾的樹葉回去給小狗使用。我跟他說：

「你差點被我打死了！」

隨後那個士兵和他的長官受到懲處在所難免。這已經是57年前的往事了，我一念之間沒有開槍，不知道那名士兵現在如何了？



當年在金門拍的照片。

【小說連載】

大箍呆

◎陳長慶

當秀秀拿到這筆錢後，她首先想到的是為娘家奉獻的嫂子。儘管昆山哥這段婚姻大家都不看好，但卻打破眾人的眼鏡，嫂子雖然其貌不揚，卻盡心盡力地照顧家庭，可說是典型的賢妻良母。而她何嘗不是取代自己原先的角色，如果當年跟昆山哥成親，家庭這個重擔必須由自己和昆山哥共同來承擔，她那會成為有錢人家的媳婦，過著幸福快樂的生活。因此，經過與夫婿商量的結果，決定把這筆錢送給嫂子，以感謝她為家而奉獻。

然而，矮仔冬瓜並不是一個見錢眼開的女人，她推辭著說：「謝謝妳啦，秀秀：妳的心意，我心領了。我們家連同娘只三口，靠著妳哥種田以及賣豬賣羊的收入，已足夠維持日常的開銷。這筆錢是妳公公的一番心意，妳就留下，將來好給孩子們讀書。」

「嫂，我從小到大，蒙受哥百般的照顧，沒有他便沒有今天的我。其他的事我們姑且不談，就以兩件事做比喻，當我出嫁時，因受到娘百般的阻撓，並沒有送我什麼值錢的嫁妝，哥惟恐我會讓人瞧不起，竟背著娘賣掉一頭牛犢二隻羊，暗中買了一台新型的腳踏縫紉機送給我當嫁妝，而且還做好保密工夫，沒有讓娘知道；當我生孩子時，娘拿了二百塊要他買二斤豬肉，半斤豬肝為我做月子，但他又背著娘抓了一隻雞仔，並同時抓了一隻大公雞，跟肉販換了一副豬腰子，總共四樣為我做月子，而且還親自送到我家來，讓我婆婆相當感動。嫂，雖然隔了好長一段時間，但我不僅銘記在心，也感動在心，時刻不敢忘。每當想起這兩件事，我真想大哭一場！幸好他的頭腦好，懂得要如何隱瞞，才不會讓娘發現，不然的話勢必會被臭罵一頓。當有一次我們在閒聊時，他把這兩件過去的事說給我聽後，我不知暗中流下多少感動的淚水。（二〇五）

詩寄杜甫

◎牧農樵

夜聞您的嘆息
星垂月湧
一股發自長安
輾轉來到巴蜀的鬱積
如平野之遼闊
似大江之激越
唐玄宗裸睡又不關門窗事件後
春光一洩萬里
山河雖在已成秋
天不會永保李唐的
楊樹不再開花
秋天的海棠一片血色
聞官軍收河南河北
您老簡直嗨到極點
也難怪
有弟皆分散 無家問死生
當下您的心恐怕早就從劍外
飛到洛陽
飛回老家
畢竟
月是故鄉明
一把火燒了八年後的灰燼
拾遺您是捨不盡的
青海頭的白骨至今無人收
路旁的餓死骨還在受凍
您窮年憂黎元的悲憫之心
如暗夜明珠
可惜呀！可惜！
野無遺賢
堯舜不再
能不到處潛逃悲辛？
信有人間行路難
大庇天下寒士的宏願未遂
再使風俗淳的抱負難展
然
國破運籌造就了下筆有神的神聖您
不幸耶！幸耶！
您草堂落成時
受限於時空
來不及備禮前往祝賀共飲
一憾千載
得空賞光 寒舍小酌
羌村鄰居一併請來
雨窗明午誰健
咱們學學您久不見的李生
豪放一次吧！
今朝有酒今朝醉
金門城酒廠旁
陪您
同登文臺
太武絕頂
一覽天下

公費肺癌篩檢3週年 揪出異常逾8成早期個案

台灣每2名肺癌患者就有1人發現時已末期，公費肺癌篩檢3週年，揪出個案超過8成是早期個案，翻轉期別拯救生命，國健署呼籲符合資格民眾盡快篩檢，早發現早治療，降低死亡率。

根據衛生福利部統計，肺癌不僅持續蟬聯10大癌症之首，民國113年因肺癌死亡人數更多達1萬495人，是奪走最多人性命的癌症，連續15年為癌症死因第1位。肺病診斷期別，國健署癌症防治組林莉茹說，已找出125名確診肺癌個案，其中81%為早期個案，僅18%為晚期。

在所有確診者中，有1,659人具肺病家族史，74人有重早期肺癌占約4成，晚期個案占約6成，幾乎每家及重吸菸史。林莉茹進一步與實施篩檢前110名現時已第4期。公費肺癌篩檢3週年，盼早期發現

今年1月1日起，擴大辦理LDCI肺癌篩檢服務，適理對象為具肺病家族史，40至74歲女性或45至74歲男性，其父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺病；還有重度吸菸者，50至74歲且吸菸史達20包年（例如每天1包菸，共吸菸20年；或每天2包菸，共吸菸10年）以上，戒菸未達15年重度吸菸者。

衛福部長邱泰源說，已經踏出打造健康台灣的第一步，未來亦將持續串聯中央、地方政府及各層級醫療單位，健全涵蓋預防、篩檢、診斷、治療的健康網絡，逐步實現全民健康願景。

（中央社）

合法販售加熱菸出爐 菸捐、海外購回自用待研議

於害防制法新法上路逾2年，首波加熱菸有條件通過審查，未來將可合法在國內販售，國健署強調，14品項上市時程視2家業者後續包裝等審查而定；海外購回自用、菸捐執行模式待研議。

於害防制法於民國112年3月22日修正施行，包括全面禁止電子煙等類菸品、嚴格管制符合菸品定義的新型態菸草產品，如加熱菸等，增訂健康風險評估審查機制，經審查通過，始得製造、輸入、販售。

國健署公布最新審查結果，其中包括菲○○○公司的8個品項、傑○○○公司的6個品項有條件通過，目前已經將有條件通過核定函送交業者，國健署長吳昭軍接受媒體聯訪表示，業者在取得核定後，仍需一段準備期，並非立即就能上市。

吳昭軍說明，有條件通過審查加熱菸產品須經過製造、生產與包裝，並送交主管機關進行審查，符合菸品上市規範後，才可正式在市面上販售。獲得有條件通過核定函絕對不是拿到免死金牌，業者未來需定期提交上後監視及管控制報告，違者最重可廢止原核定。

國健署於害防制組組長羅素英進一步解釋，後續將比照一般菸品上市流程，審核加熱菸產品包裝方式、內容物等，必須全數通過才能上市；未來從海外購回自用、菸捐執行模式，待上市審查等行政處分完成後，將與海關、財政部等相關部門研議配套。

這次加熱菸有條件通過審查，外界好奇何謂「有條件」，羅素英說，審查委員會考量人民權益與公眾健康，對未滿20歲青少年、孕婦及其他易感族群的保護是重點，要求業者必須符合7項條件，第1點是業者每年須編列足夠經費，委託公正第三方機構，進行產品使用監測與調查。

第2點為必須定期向衛福部繳交使用率與使用模式的研究資料；第3點是若發生不良事件，須有完善的應變與通報系統；第4點則為若國際間有關產品成癮性的新發現，業者須主動通報；第5點是產品製程或成分有所變動須重新送審。

第6點為販售時需建立嚴格的年齡驗證機制，並加強網路與媒體的銷售與廣告管控；第7點是禁止使用具有誤導性的文字，如「比紙菸安全」、「可幫助戒菸」或「風險較低」等描述，這些說法不得標示於產品包裝上。羅素英說，任何型式菸品皆有害，勿聽信謠言。

（中央社）

膽結石與膽汁流動有關 醫：有家族史勿嘗試斷食

台灣約每10名成年人中，1人有膽結石。醫師提醒，膽結石的形成與膽汁流動有關，長時間空腹會增加膽結石風險，有膽泥、膽沙或膽結石家族史的人，切勿嘗試間歇性斷食。

根據統計，台灣約每10名成年人中，就有1人身上有膽結石，由於平時沒有明顯不適，多數人往往都是在健檢或腹部超音波檢查時才意外發現。很多人終其一生都沒有症狀，但一旦發作，輕則右上腹悶痛、噁心、打嗝，重則可能引發膽管堵塞、胰臟發炎，甚至造成敗血症。

開業診所超音波室主任楊建華透過新聞稿說明，膽結石的成因和「膽汁流動不良」有關。膽汁分泌是要來幫助消化油脂的，如果長時間不進食，尤其沒有攝取油脂，膽囊就可能不收縮或收縮減少，膽汁一直存放在膽囊裡，久而久之容易變濃、沉積，形成膽泥、膽沙，甚至是結石。

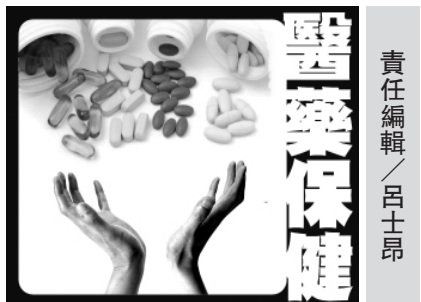
近年流行間歇性斷食、168飲食，也有不少人早上乾脆不吃早餐，但楊建華指出，國際研究證實，空腹超過12小時的人，膽結石風險高出30%。曾經有膽泥、膽沙、膽結石家族史的人，更千萬不要採取斷食等極端飲食模式，避免讓膽汁長時間處於靜止狀態，而導致膽結石風險增加。

除了空腹時間較長，膽結石高風險者還包括40歲以上、女性（尤其懷孕或荷爾蒙變化時）、有家族病史、肥胖、快速減重族群，還有糖尿病、肝病或長期使用荷爾蒙藥物的人。楊建華說明，這些人膽囊收縮功能較差，或膽汁成分容易不平衡，讓膽汁更容易滯留，因此風險較高。

楊建華指出，雖然8成膽結石患者終其一生都不會發作，沒有症狀時，大多只需定期透過腹部超音波追蹤，或採取藥物治療，不必太過擔心。不過，若有持續性腹痛、吃油膩食物後明顯不適、噁心、嘔吐、黃疸或發燒等症狀，就應該積極就醫。

預防膽結石的關鍵，是要讓膽囊有機會正常運作。楊建華指出，三餐規律進食、適度攝取健康油脂，讓膽汁保持流動性，是最實際的做法。此外，也應少吃高糖高油炸、保持規律運動避免久坐、避免極端減重或快速瘦身，並適度補充抗氧化營養素。40歲以上、家族有膽結石病史者，建議定期安排腹部超音波檢查。

（中央社）



我的暑假生活

西口五〇一 蔡紹羽

今年的暑假，我超級期待！因為有一大堆精彩的活動等著我，包括參加全國童軍大露營、去大陸參加桌球比賽，還有最讓我興奮的——去台灣玩！

到了台灣的第一天，我滿心好奇地問媽媽：「我要去哪裡玩啊？」結果她神秘地笑了笑，故意不告訴我。直到我們到達目的地，她才揭曉答案，果然不出我所料——是我最新期待的地方：我家樓下的游泳池！不過，更讓我驚喜的是，我們還要去龍潭的水上樂園！

水上樂園簡直是個天堂！我和弟弟迫不及待跳進水裡，開始了一連串刺激的水上遊戲。我們玩了憋氣比賽、用浮板當小船划水，還有挑戰在水底潛水。我弟弟的憋氣功力比金魚還短，總是一下子就浮上來，結果我連勝好幾次，讓他氣得直瞪我。

隔天，我們又帶著表妹們一起殺回水上樂園，準備玩個痛快！這次，我們決定來場「水中鬼抓人」。但在水裡跑步簡直比烏龜爬還慢，每次要抓人時，大家都像泥鰍一樣滑溜，害我們笑到肚子痛。後來，我們靈機一動，改玩「潑水大戰」。

起初，我們只是互相潑水，誰知玩著玩著，竟然變成了一場「救生員vs.小屁孩」的終極對決！我們聯合起來，對著救生員猛潑水，他們也不甘示弱，馬上還擊，水花四濺，笑聲不斷。這場戰爭激烈得像電影裡的大決戰，我們玩到衣服全濕，連耳朵裡都進水了，最後還是被救生員「大獲全勝」——因為我們全都累趴在池邊動不了。

這個暑假實在是太好玩了！不但能參加各種活動，還能和家人、朋友一起創造美好的回憶。我覺得暑假就像是一顆超級無敵大的彩色棒棒糖，裡面藏著無數的驚喜和快樂。希望明年的暑假，能有更多瘋狂又好笑的冒險等著我！

反省自己，善待他人

寧中小六〇一 林欣慧

在一個寒冷的夜晚，我的大表妹和我一起在溫暖的房間裡玩玩具，小表妹看到後，也來加入我們。然而，當我和大表妹出去喝水時，小表妹卻不小心把我的玩具弄丟了。當晚，我因為找不到玩具而大哭大鬧，甚至把全家人都吵醒。阿姨安慰我說：「小表妹玩過的東西，怎麼會記得放去哪呢？」但我當時只顧著發脾氣，完全沒有聽進去。

第二次暑假回大陸時，我發現小表妹不再理我了。晚上躺在床上，我開始反省自己的行為：「為什麼當時要大吵大鬧？為什麼不能冷靜下來好好溝通？」我這才明白到，自己的衝動不僅讓家人感到困擾，也傷害了小表妹的感情。我下定決心，一定要改變自己。

從那以後，我學會了控制自己的情緒。當小表妹再把玩具弄不見時，我會輕聲細語的問小表妹：「小表妹，你有看到我的玩具嗎？」當我被他人誤會的關係更加融洽。

而不再是像以前那樣耍脾氣和大哭大鬧。經過這些事情，我發現「反省自己，善待他人」的重要性。我不僅學會了心平氣和的與人說話，也懂得在衝動時先冷靜下來，慢慢把事情說清楚。這樣的改變，不僅讓我自己變得更好，也讓我與他人的關係更加融洽。

我學會了游泳

正義六〇一 何昀昕

平常寫功課的時候，媽媽都會先跟我講課本的內容，把重點的部分做上記號，段考前也會陪我複習重點，就好像巫婆在唸咒語一樣，希望我能記在腦袋裡。但是，巫婆的咒語就像是催眠曲一樣，讓我很想睡覺。

考試的時候，大家都低頭答題，一直寫考卷。在跟著媽媽的咒語跳舞，有把咒語記住了，好棒！其實我不喜歡考試，因為媽媽都會陪我複習到很晚，我都會好想睡覺，有時候我不認真，媽媽也會生氣。但我知道，不管做什麼事，一定要努力才有收穫，希望我可以慢慢進步。

我學會了游泳

安湖四〇二 許榕芯

「耶！」我終於游到對岸了！我終於能游二十五公尺了，心裡有說不出的快樂！

還記得去年暑假，媽媽問我：「榕芯，你要不要學游泳？如果你想學的話，我就問一下品揚和凡逸要不要一起去。」一開始，我們只會憋氣，變得品揚還厲害。現在的我，已經能夠自在的在水中游泳了。於是，教練開始要求我挑戰一口氣游到對岸。雖然對於一次要游完二十五公尺感到有些緊張，但我會努力完成這個目標。

中小學生「英文作文」徵稿

為落實雙語政策，扎根學童英語寫作能力，自即日起，本報開放中小學生之英文作文徵稿，主題及形式不限。

來稿請以 word 格式，並書明學校、班級、姓名。

中學生投稿信箱 student.kmdn@gmail.com，小學生投稿信箱 primary.kmdn@gmail.com。



民主黨及法務部長鄭成湖的批評。共同民主黨首席發言人朴商赫今天在國會簡報時表示，尹錫悅不穿囚衣、躺在地上行的行為「就像小孩在耍賴」，並批評尹錫悅「退化」的樣子讓人民感到淒涼，現在又露出如此醜態，認為若再給予這名「內亂首腦」任何諒解或體恤都只是特別待遇。

鄭成湖今天出席國會法治司法委員會全體會議時也表示，尹錫悅在獨檢組試圖執行拘提時脫下囚服，待獨檢組離開後又立刻穿上，身為前總統的這類行徑令人感到丟臉。

首爾看守所內部規定，被關押人員夏季間必須在每天上午6時20分至下午9時間穿著短袖及短褲，長時間違反著裝規定者將被扣分，可能導致受罰。但尹錫悅今天不算是長時間未著囚衣，因此不會面臨扣分。

鄭成湖也說，為了避免外界誤會尹錫悅以前總統的身分受到特殊待遇，相關單位應該要「適當禮遇」。對於共同民主黨主張尹錫悅被羈押期間會面人數多達38人的質疑，鄭成湖也表示會仔細檢討過程中是否出現違法情事。