

2025跑動金門-秘境探索夕陽跑熱力登場

2,300位跑者徜徉運動與觀光融合的魅力體驗

記者呂肇中／綜合報導

國際屈公病疫情持續加劇，目前台灣確

診病例均為境外移入，金門縣歷年至今尚

無屈公病確診案例。然而，近期中國廣東

省疫情升溫，尤其佛山市病例數居多，該

省其他城市亦陸續出現病例，鄰近的澳門

近日也傳出本土病例。衛生局提醒鄉親，

若計畫前往中國廣東省或其他屈公病流行

地區，務必做好防蚊措施，降低感染風險

。

根據衛生福利部疾病管制署統計，截至

8月6日，今年全國累計17例屈公病確定

病例，全部為境外移入個案。其中感染來

源以印尼最多（13例），其次為菲律賓（

2例）、斯里蘭卡及中國廣東省（各1例

）。由於中國廣東省疫情嚴峻，疾管署已

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。



確保水陸大法會順暢 縣府規劃交通動線與停車位



縣警局原主秘曾有慶、督察長黃維章都陞任高雄市警察局督察；局長黃壬聰率團隊歡送。

(取自縣警局粉丝專頁)

職位布新 縣警局督察長吳俊德、主秘潘嘉旺到任

記者莊煥寧／金城報導

內政部警政署針對各警察機關職務等階最高列為警正一階（第四、五序列）的重要警職職缺發布人事命令，本縣原任主任秘書曾有慶、督察長黃維章二位均陞任高雄市政府警察局督察；而苗栗縣警察局苗栗分局分局長潘嘉旺調任金門縣警察局主任秘書；來自嘉義縣警察局民雄分局的分局長吳俊德接任金門縣警察局督察長一職，均於8日到任新職。

為應警務、業務需要，內政部警政署針對各警察機關職務等階最高列為警正一階（第四、五序列）的重要警職缺，依據品操學能、工作績效及職務遷調原則，並兼顧單位衡平、職期與地區調任及現職人員眷居處所等因素，進行通盤檢討與調整。

此次金門縣警察局高階幹部異動，現任主任秘書曾有慶陞任高雄市政府警察局督察，他任內展現行政協調能力與敏銳的治安觀察力，協助縣局推動多項警政建設，深獲同仁與地方肯定。而現任督察長黃維章也陞任高雄市政府警察局督察，他任職期間，嚴守督察本分，積極落實內部管理與勤務督核，對維持警隊紀律、提升執勤效能有顯著貢獻。

縣警局也於8月7日上午在局長會客室舉辦送會，表達對曾主任秘書及黃督察長深摯的敬意與祝福，會中，局長黃壬聰與各單位主管肯定二任內展現之穩健領導風格與豐富實務經驗，對的美麗島嶼。

在全體警力的共同努力與地方支持下，縣警局持續以專業熱忱與廉潔的態度，回應民衆對安全與服務的期待，確保金門依舊是最安心、宜居的美麗島嶼。

縣警局原主秘曾有慶、督察長黃維章都陞任高雄市警察局督察；局長黃壬聰率團隊歡送。

（取自縣警局粉丝專頁）



金門地區啟建二〇二五兩岸和平消災祈福
超薦水陸大法會 會場配置圖

法會交通採人車分流。

(觀光處提供)



水陸法會網頁 水陸法會金門日報報導專區

盤山父親節饗宴 一戶一食薈聚盤飧數十味



盤山一戶一食饗宴。

(蔡麗玉攝)

記者蔡麗玉／金寧報導
接棒金門縣警察局督察長一職的，是來自嘉義縣警察局民雄分局的分局長吳俊德。他任內對於民雄地區治安維護與交通秩序的努力有目共睹，受到地方的肯定與感謝。

此外，苗栗縣警察局苗栗分局分局長潘嘉旺調任金門縣警察局主任秘書。他任內總是堅守崗位。

「一戶一食」是盤山社區多年推行的特色活動，由各戶自備一道餐食參與，從早期的「

一人一菜」演變至今，保有家庭手作菜的溫度，凝聚社區向心力。社區並結合父親節、重陽節、婦幼節等節慶舉辦。

王茲總則肯定，「一戶一食」是推廣社區自主、良好模式，透過

社會處副處長王茲總則肯定，「一戶一食」是推廣社區自主、良好模式，透過

促進鄰里相親的溫暖。

王茲總則肯定，「一戶一食」是推廣社區自主、良好模式，透過



扎根零歲創新教育革命 陳龍安教授攜手台金幼兒打造創思教學新典範



由胡璉文化藝術基金會與金門縣家庭教育中心合作舉辦的「扎根零歲親職講座」深入五鄉鎮。(胡璉基金會提供)

烈嶼親子童玩節熱鬧開幕 大小朋友同樂共度清涼假期

記者許加泰／烈嶼報導

清涼一夏！2025烈嶼親子童玩節，昨日在習山湖公園熱鬧開幕。首日即吸引各地大小朋友湧入園區，熱情參與這場夏日童趣盛會，包括童玩闖關、街頭藝人表演、小丑歡樂秀、YOONE遊玩樂團以及海洋家族哥哥姊姊的帶動跳等，都讓親子嗨翻盛夏。今（10）日續進行最後一天的活動，在金門縣政府的支持下，烈嶼鄉公所舉辦「2025烈嶼親子童玩節」，昨日下午10點起陸續展開闖關活動、親子手作DIY、親子沙雕創作、街頭藝人表演、小丑歡樂秀、地方藝文表演、KDC舞蹈教室等節目，並於下午4點20分舉行開幕式，鄉長洪若珊、鄉公所團隊歡迎各界來賓、大、小朋友共襄盛舉。

洪若珊鄉長、縣政府代理秘書長張瑞心、觀光處副處長何桂泉、烈嶼鄉代表會主席林長耕、副主席吳福全、鄉代表方駿洋、洪雅明、林長征、林宜蘭、洪健中、烈嶼守備大隊大隊長李世偉、烈嶼調解會主席洪麗治、調解委員洪金保、洪有利、林世忠、鄉公所顧問洪國正、洪萬宗、洪有萍、吳建意、林堅培、林長固、林明鍊、烈嶼戶政所主任洪春暉、烈嶼消防分隊分隊長李雲祥等回憶。

洪若珊也感謝縣府和鄉代會的大力支持，讓鄉公所持續辦理親子童玩節活動，透過童玩節讓親子間有更多歡笑及互動，讓親子留下珍貴成長的回憶。

善親子互動關係，縣府積極布建親子休閒場域及

親職活動。中心主任李急驥表示，期望打造家庭與學校共同參與的創新學習網絡。南部的高雄市聖文幼稚園多年來試辦創思教學模式，已將創造力課程內化為園內文化，每月固定舉辦學習研習及親職講座，園長李慧菁強調，課程正式納入中心課程，並規劃擴大家長講座與

課程核心包含五大策略：一、師資培訓，辦理教師研習，培養創意思維教學種子；二、課程設計，每週一天安排四項創思活動，讓孩子在遊戲中激發創意；三、課堂實踐，採九宮格策略引導幼兒觀察生活、發現問題、創造解方；四、親子共學，提供「無標準答案」的創思問題單，鼓勵家長與孩子共同討論；五、習慣養成，透過星星評量表與親師串聯機制，培養責任感與自律性。這套模式不僅在學校課堂實施，更延伸到家庭，形成完整的學習循環。

三地串聯推動創意課程遍地開花

目前計畫已於北、中、南及離島同步試辦，獲得教育機構與家長熱烈支持。在北部，警政署教育資源中心已舉辦三場師資研習，九月起將創思課程正式納入中心課程，並規劃擴大家長講座與

親職活動。雖然教育部「幼兒園課綱」早已將「創造力」列為核心素養之一，但實務推行往往流於理想與概念。陳龍安教授率領團隊研發系統化的創思教學落地課堂與家庭，翻轉孩子學習未來不是天賦，而是可培養的能力，只要每天10分鐘，孩子就能學會主動思考與解決問題。」

記者陳冠霖／專題報導

縣府「扎根零歲計畫」，全體教保員完成18小時

師資訓練，七月起啓動五週親子創思共學課程，九月將擴展至古城、正義、柏村、金湖等幼兒園，成教育界的重要課題。近期創造力調查報告顯示，「創造力」正成為這個世代孩子最關鍵的生存超能力。為此，創造力教育權威陳龍安教授攜手內政部警政署教保資源中心、高雄市聖文幼稚園及金門縣政府「0-6歲幼兒教育扎根計畫」，從北到南、深入金門各地，打造以「問、想、做、評」為核心的幼兒創造思考特色課程，為幼兒教育立下一座嶄新的里程碑。

創思教學落地課堂與家庭，翻轉孩子學習未來

是

在AI快速進化、機器智慧滲透生活各層面的今

日，培養下一代擁不可取代的核心競爭力，已

成教育界的重要課題。近期創造力調查報告顯示

，「創造力」

正成為這個世代孩子最關鍵的生存

超能力。為此，創造力教育權威陳龍安教授攜手

內政部警政署教保資源中心、高雄市聖文幼稚園

及金門縣政府「0-6歲幼兒教育扎根計畫」，

從北到南、深入金門各地，打造以「問、想、做、

評」為核心的幼兒創造思考特色課程，為幼兒

教育立下一座嶄新的里程碑。

創思教學落地課堂與家庭，翻轉孩子學習未來

是

在AI快速進化、機器智慧滲透生活各層面的今

日，培養下一代擁不可取代的核心競爭力，已

成教育界的重要課題。近期創造力調查報告顯示

，「創造力」

正成為這個世代孩子最關鍵的生存

超能力。為此，創造力教育權威陳龍安教授攜手

內政部警政署教保資源中心、高雄市聖文幼稚園

及金門縣政府「0-6歲幼兒教育扎根計畫」，

從北到南、深入金門各地，打造以「問、想、做、

評」為核心的幼兒創造思考特色課程，為幼兒

教育立下一座嶄新的里程碑。

創思教學落地課堂與家庭，翻轉孩子學習未來

是

在AI快速進化、機器智慧滲透生活各層面的今

日，培養下一代擁不可取代的核心競爭力，已

成教育界的重要課題。近期創造力調查報告顯示

，「創造力」

正成為這個世代孩子最關鍵的生存

超能力。為此，創造力教育權威陳龍安教授攜手

內政部警政署教保資源中心、高雄市聖文幼稚園

及金門縣政府「0-6歲幼兒教育扎根計畫」，

從北到南、深入金門各地，打造以「問、想、做、

評」為核心的幼兒創造思考特色課程，為幼兒

教育立下一座嶄新的里程碑。

創思教學落地課堂與家庭，翻轉孩子學習未來

是

在AI快速進化、機器智慧滲透生活各層面的今

日，培養下一代擁不可取代的核心競爭力，已

成教育界的重要課題。近期創造力調查報告顯示

，「創造力」

正成為這個世代孩子最關鍵的生存

超能力。為此，創造力教育權威陳龍安教授攜手

內政部警政署教保資源中心、高雄市聖文幼稚園

及金門縣政府「0-6歲幼兒教育扎根計畫」，

從北到南、深入金門各地，打造以「問、想、做、

評」為核心的幼兒創造思考特色課程，為幼兒

教育立下一座嶄新的里程碑。

創思教學落地課堂與家庭，翻轉孩子學習未來

是

在AI快速進化、機器智慧滲透生活各層面的今

日，培養下一代擁不可取代的核心競爭力，已

成教育界的重要課題。近期創造力調查報告顯示

，「創造力」

正成為這個世代孩子最關鍵的生存

超能力。為此，創造力教育權威陳龍安教授攜手

內政部警政署教保資源中心、高雄市聖文幼稚園

及金門縣政府「0-6歲幼兒教育扎根計畫」，

從北到南、深入金門各地，打造以「問、想、做、

評」為核心的幼兒創造思考特色課程，為幼兒

教育立下一座嶄新的里程碑。

創思教學落地課堂與家庭，翻轉孩子學習未來

是

在AI快速進化、機器智慧滲透生活各層面的今

日，培養下一代擁不可取代的核心競爭力，已

成教育界的重要課題。近期創造力調查報告顯示

，「創造力」

正成為這個世代孩子最關鍵的生存

超能力。為此，創造力教育權威陳龍安教授攜手

內政部警政署教保資源中心、高雄市聖文幼稚園

及金門縣政府「0-6歲幼兒教育扎根計畫」，

從北到南、深入金門各地，打造以「問、想、做、

評」為核心的幼兒創造思考特色課程，為幼兒

教育立下一座嶄新的里程碑。

創思教學落地課堂與家庭，翻轉孩子學習未來

是

在AI快速進化、機器智慧滲透生活各層面的今

日，培養下一代擁不可取代的核心競爭力，已

成教育界的重要課題。近期創造力調查報告顯示

，「創造力」

正成為這個世代孩子最關鍵的生存

超能力。為此，創造力教育權威陳龍安教授攜手

內政部警政署教保資源中心、高雄市聖文幼稚園

及金門縣政府「0-6歲幼兒教育扎根計畫」，

從北到南、深入金門各地，打造以「問、想、做、

評」為核心的幼兒創造思考特色課程，為幼兒

教育立下一座嶄新的里程碑。

創思教學落地課堂與家庭，翻轉孩子學習未來

是

在AI快速進化、機器智慧滲透生活各層面的今

日，培養下一代擁不可取代的核心競爭力，已

成教育界的重要課題。近期創造力調查報告顯示

，「創造力」

正成為這個世代孩子最關鍵的生存

超能力。為此，創造力教育權威陳龍安教授攜手

內政部警政署教保資源中心、高雄市聖文幼稚園

及金門縣政府「0-6歲幼兒教育扎根計畫」，

從北到南、深入金門各地，打造以「問、想、做、

評」為核心的幼兒創造思考特色課程，為幼兒

教育立下一座嶄新的里程碑。

創思教學落地課堂與家庭，翻轉孩子學習未來

是

在AI快速進化、機器智慧滲透生活各層面的今

日，培養下一代擁不可取代的核心競爭力，已

成教育界的重要課題。近期創造力調查報告顯示

，「創造力」

正成為這個世代孩子最關鍵的生存

超能力。為此，創造力教育權威陳龍安教授攜手

內政部警政署教保資源中心、高雄市聖文幼稚園

及金門縣政府「0-6歲幼兒教育扎根計畫」，

從北到南、深入金門各地，打造以「問、想、做、

評」為核心的幼兒創造思考特色課程，為幼兒

教育立下一座嶄新的里程碑。

創思教學落地課堂與家庭，翻轉孩子學習未來

是

在AI快速進化、機器智慧滲透生活各層面的今

日，培養下一代擁不可取代的核心競爭力，已

成教育界的重要課題。近期創造力調查報告顯示

，「創造力」

正成為這個世代孩子最關鍵的生存

民曆紀事

| | |
|----------|-------|
| 喜神：西 | 南 |
| 財神：正 | 東 |
| 日煞：西 | 方 |
| 日沖：蛇 1 歲 | 歲 |
| 祭祀沐浴 | 作灶 |
| 宜修飾垣牆 | 平治道塗 |
| 不宜 | 祈福 造廟 |

聞

全國科展 金中王昱翔、郭政昇、洪嘉穎聯手得金牌

三人由教師楊玉星、陳維廷指導，以《圓內接多邊形西姆松線的延伸思考》獲獎。



全國科展，金中獲「高級中等學校數學科第三名」。（金門高中提供）

金門高中表示，科展競賽涵蓋基礎科學、應用科學、工程科學、生命科學、社會科學及資訊科學等學科，不只注重學生科學素養，更是少數於明定升學加分的競賽項目。該校此次參賽學生中，高二王昱翔嘉穎則是二度挑戰全國舞台，兩人就讀開

瑄國小時就在陳耿睿、林舞欣的指導下，以《白蟻非蟻—黑翅土白蟻生態行為觀察與防治》作品得到全國科展第二名。

今年《圓內接多邊形西姆松線的延伸思考》的科展作品指導老師楊玉星對數學研究甚有熱忱，過去指導的作品多次獲獎，

為首次參與全國科展；而高一郭政昇與洪穎則是二度挑戰全國舞台，兩人就讀開

瑄國小時就在陳耿睿、林舞欣的指導下，以《白蟻非蟻—黑翅土白蟻生態行為觀察與防治》作品得到全國科展第二名。

今年已是第十七度入围全國科展，是校內科展的領軍人物。今年已是第十七度入围全國科展，是校內科展的領軍人物。

今年已是第十七度入围全國科展，是校內科展的領軍人物。今年已是第十七度入围全國科展，是校內科展的領軍人物。

記者許峻魁／綜合報導

記者許峻魁／綜合報導

記者許峻魁／綜合報導

記者許峻魁／綜合報導

記者許峻魁／綜合報導

記者許峻魁／綜合報導

記者許峻魁／綜合報導

陳府故爲仕老先生治喪委員會 謹啟

陳府爲仕老先生於中華民國一一四年八月三日（農曆閏六月初十日）戌時壽終正寢，享耆壽九十有三齡，葬於中華民國一一四年八月十四日（農曆閏六月二十一日）星期四中午十一時三十分假在金沙公墓舉行公祭，隨即發引安葬於金沙公墓。

謹此奉聞

推廣傳統漁業體驗 水試所邀民衆體驗陳坑牽罟

近年全國科展多有大學教授的技術指導或法上的協助，晉級國展後更在縣府支持下邀請蕭偉智老師，針對科展說明書、海報、答辯部分給予建議與提醒，才能有如此亮眼表現。此外，三人都認為這個研究尚有可深化之處，並表示明年會持續投入相關問題的研究。未來研究成果值得關注。

有此殊榮，楊玉星感謝數學科實習老師陳維廷利用課餘時間用心陪伴，並給與證明方

法的協助，晉級國展後更在縣府支持下邀請蕭偉智老師，針對科展說明書、海報、答

辯部分給予建議與提醒，才能有如此亮眼表

現。

近年全國科展多有大學教授的技術指導或



少林寺方丈「釋永信大和尚」遭爆私自挪用少林寺資金、侵占財產、包養多名情婦，還有多名私生子等，被當地政府帶走調查。如是濶天的醜聞，第一時間聽聞的直覺反映是，「電影都不敢這麼演吧？！」，如所聽所聞屬實，對影視界而言，的確是天降了個好素材。

衆所周知，釋永信最為人詬病的是，「把少林寺商

業化了」，但這也是當下少林寺之所以國際馳名、走向輝煌的重要關鍵。一直以來，寺廟需不需要商業始終褒貶不一。贊同者認為出家不等同清苦，既能弘揚佛法又能豐衣足食，沒道理不做；反對的則以為，此與佛家戒律相悖，不純粹、不誠心的信仰得不到真正的救贖。道理大家都懂，也都有立論根據，那麼又是誰錯了？

當然，有另一派說法稱，釋永信實則遭到了反對勢力的清算，所謂的「真相」實際是「霧裡看花」，難有定見；目前的情境下，真相並不重要，重要的是有人希望如此。畢竟，從目前揭露的少林寺及釋永信的財務狀況顯示，其間牽涉的利益巨大，後續誰將接收這些龐大利益，或許真相便呼之欲出。當然，本文的目的不在關注陰謀論，我們更想了解的是，寺廟到底應該以何種模式存在？功德箱二維碼提到底好不好？昔時名剎古寺不也得靠上位者恩澤供養，才活得下去

嗎？現代的「功德箱二維碼」不更顯得與時俱進？在回答這些問題之前，或許我們更該問自己，「藉由信仰，你想得到什麼？」

壓力的釋放、心靈的舒緩或精神的寬慰？那麼能力所及的奉獻，或許更令人心安。也或許少林寺因為名氣大，香火盛，收費也更高昂，但除去原方丈團伙的不法行徑外，畢竟也未曾聽聞少林寺有任何欺行霸市或不樂之捐的情況，信仰圖的就是「願者上鉤」，只要信仰本身不涉違規不法，「店」開得好，還是得為它鼓掌。

就個人粗淺的理解，信仰是人類靈魂深處的寄託，是在混沌與未知中，向著某種價值或理想伸出的手。當我們說：「信仰就是一種託付」，意味著我們將內心希望與渴望託付給一個超越自我、超越現實的存在。這種託付可以是宗教信仰，也可以是價值觀、理想、目標，甚至是某種信念體系。這不是逃避現實的懦

弱，而是在無常人生中選擇「相信」，我們更願意將其理解為，一種面對風雨，不退縮的勇氣。人生中，有太多事非人力所能掌控；生老病死、愛恨離別、命運起伏。當理性走到盡頭，信仰便在那一刻展現力量。就像一道光，既帶來溫暖，更指引方向。這道光，讓我們懂得放下焦慮，接受不完美的世界，並在有限的生命裡，活出無限的可能。

現在的少林寺由有「中國第一古刹」美名的洛陽白馬寺，原住持「釋印樂法師」接掌，他上任後便推出去商業化新規；包括關閉淘寶店鋪、叫停武僧表演、撤銷「高價香」，免費提供香燭、撤銷功德箱二維碼等等，新規要求僧衆每天4點半起床幹農活，還要打坐、誦經、練武，並禁止私下使用電子設備等等，似乎這便是我們傳統印象中寺院僧人該有的樣子，但它給予世人的信仰與託付也會同樣步向「清苦」或大打折扣嗎？如果「店」開得好，我們還是得為它拍拍手。

少林或許變慢了；世界越快，心則慢。越是冷漠與速成的社會，人們越渴望一份恆久不變的依靠。信仰，或許會以新的形式出現，但其本質仍然是那份對真善美的託付，是在人世沉浮中不變的堅守。

米的味道

童年，應說民國五六十年代，「米」對很多人來說，是夢想的美食，能吃上白米飯，非富即貴，能吃上了米的番薯糜，就特感幸福了！

那時的米好大一布袋，偶同母親推著手推車到古崙村買米，矮小身躯推著沈重的車，尤其遇到上坡，古崙村那斜坡可不一般，總是大汗淋漓，但內心卻滿是期待，期待晚餐桌會出現一鍋白白大米飯，再配上阿媽醃漬的豆豉煮魚，想著想著忍不住嚥了口水。晚餐，母親端出一鍋糜，不是期待的大白米飯，亦如往常加了番薯，有點失望，但見鍋中米比番薯多，不再是穿梭滑溜鍋中的米粒，便開心極了，配著阿媽醃漬的鹹菜，及黃赤魚煮豆豉，鹹菜沾著魚汁配糜其味更香甜，許是多了魚的鮮味吧！糜也變得更可口了。

中午鄰居婆婆送了來一盤油飯及一顆紅蛋，說是其孫滿月，油飯上撒了少許紅花米、蔥花及油蔥，見了就眼饑，母親隨即從缸中取一把花生和麥置其空盤中，念著：「壓豆，給嬰仔吃到老老，壓麥，給嬰仔吃到頭毛嘴鬚白」，此乃長命百歲之意。

見此油飯，極開心了，午餐時母親特煮了一鍋麵線湯配油飯，這麵線湯與油飯真絕配，油飯既Q又香

◎薛素惠

，我們像是劉姥姥進大觀園，直指那長頸鹿，脖子好長好高喔！個個開心的又叫又跳，即使走好遠的路，也不覺累。走進莒光樓，同學安靜了下來，聽老師介紹，只覺建築莊嚴雄偉，老師：此屬北方「宮殿式」建築，不同金門傳統閩南式建築，建於1952年…。其視野遼闊，眺望遠方的大海，景色美極了，三樓展示著好多傳單，原來交給老師的傳單放在這裡，老師說看看就好，喔！其實我們懂的，雖是簡體字，但半猜大概也知曉一二，同學也聽老師的話，靜看著，此時，肚子已開始咕嚕叫著，老師：「中午在莒光樓樹蔭下用餐」，急著找位子，迫不及待從書包取出母親準備的豐富便當，飯已不熱，但香氣依舊，同學們各自取出，有帶裸、饅頭、番薯飯加荷包蛋，也有和我一樣是蚵乾飯，雖是簡單食材，高麗菜、蚵乾，拌上豬油爆香的油蔥，那味道簡直無法形容，兩三碗下肚照樣沒在客氣。小學三年級，第一次遠足，母親特別準備了蚵乾飯便當，開心的不得了，一早帶著期待的心情來到學校，沒有遊覽車，一路由歐厝愛華國小徒步到後浦，走在莒光湖畔兒童橋上，內心滿滿的快樂與幸福，湖水清澈見底，還有鴨子戲水，白鷺鷥捕魚，這湖水看了直叫人心歡。莒光公園有兩隻好高的長頸鹿

第一次吃到黏黏的粥，是高（職）二時，到台南農業改良場實習，一早和同學到餐廳用餐，一掀鍋蓋，好香喔！好白好黏好漂亮一鍋粥，太驚訝了，這是我第一次聞到「糜」的香味，原來「米」是可以粒粒分明又黏著

入口香醇，咀嚼滑順，不像家裡的糜，米是米，汁是汁，這餐也不知吃了幾碗，反正就是很撐，如此驚喜的第一餐，是實習課最好的開始，上課精神也顯特別好，中午的白米飯更驚訝，滿滿一碗，吃得既幸福又滿足。

在農場這段日子，簡直把自己當飯桶，餐餐有白米飯，連饅頭也是白白胖胖的，實習期滿同學都變胖了，家人笑說：「台灣米卡大粒喔！」，但我知道，是「台灣米卡好食」，後來才知，原來我們長期吃的是「戰備糧」，米粒不完整，微黃有蟲，俗稱米蟲（米象），或是一整串白色蟲子，淘洗之前得先將蟲挑給雞食，煮熟沒米香，粒粒分散，若無此趟實習，真不知我們吃的竟是如此不堪的米，唉！現米的品牌多，口感也有差異，無須再吃有米象的差米，但買米時還是會留意是否有米蟲。

小啓

為響應4月22日世界地球日，金門日報與讀者攜手推動環保、共同愛護地球！本報週六、週日第六、七版改採黑白印刷，透過實際行動落實減廢與節能。

也誠摯呼籲大家，從日常生活培養關懷環境的良好習慣，一同守護我們共同的家園。



午候潮聲

◎爾悠

第三層午夢的抽屜
迷宮的塔樓不再錯位迴旋
下探再下探
燈影斑駁
灰黃如被遺棄的地圖
裂縫之光緩緩滲入
那些聲音逐漸貼近皮膚
一層又一層的十年被剝開
發酵的夏日
氣味甜得近乎腐敗
風與雨在門後低語
濕冷的潮層層退去
醒來緩緩地
裸露的礁石排列成舊日的樣子



chatgpt製作。

女神降臨

◎林如意

還記得那天的感動。

當我和爸爸在看WTT年終賽陳雨菲跟馬琳的四強賽直播，欣賞兩位前奧運冠軍的比賽時，哥哥興沖跑到電視機前：「你們知道上一場四強是誰贏的？」雖然不甘心，但我們確實沒抱太多期望在我們的前球后身上，但下一秒，「是小戴！」我頓時從沙發上彈起，不敢置信地打開手機回放稍早的賽事畫面，觀看那史詩級的逆轉秀。

只見螢幕裡的小戴徹底放開自我，像進到zone一樣，整套動作行雲流水，心物交融，一分一分慢慢追回來。中途對手一度擁有賽末點，

，並非決定的關鍵，所以不必時常把這數字掛在嘴邊，澆滅運動員的鬥志和粉絲的期待。

網上流傳過一句話，「當小戴不再失誤，羽球女單就不用玩了」即使這句話誇張了點，但能肯定的是，每人都有自己的心魔，進到對戰模式便是挑戰自我，只要克服並跨越這道難關，無論輸贏，那一刻我們無疑是最強的，會激發出平常看不出的潛能。這不僅是在描繪小戴，同時也適用於每個人身上，唯有戰勝自己，就算沒特意降低失誤率，身體也會自然而然帶領我們。

我想，打今年年終賽的小戴估計便是進到物我合一的境界，即便幾場比賽的前半段都屈於下風，她仍穩住沒自爆，下半場如覺醒的獅緊咬對手不放，眼中充滿野心和拚勁，轉換戰術並堅守打球風格，靠著壓倒人的氣勢

及愈發自然的身段，小戴逆風翻盤，勇奪今年年終賽冠軍。

值得一提的是，這是她第四度抱回年終賽冠軍獎牌，首次是在其二十歲，而今年，她二十九歲。因此不必用年紀自我設限，只要好好保養身體，還是有可能突破那隱形的網。最令我佩服的，是小戴比賽時雖然腳不舒服，仍舊絲毫不分心的投入對戰，讓我親眼見識到運動員強大的專注度和抗壓能力。

媒體都用「球后」形容小戴，但我私心稱她為「羽球女神」，因為她稱霸了國際賽場，儼然帝王之姿。她職業生涯的最後一年，我想試著全力相信她，期待她帶給人們精彩和感動。

加油，戴資穎；加油，我心目中永遠的女神！

不一會兒菜上齊了，有砂鍋魚頭、香菇雞湯、紅燒鯉魚、炒豇豆、龍井蝦仁、狀元豆腐和幾碟涼拌小菜。老人家們不喝酒，改以果汁代替，其餘人面前都倒了啤酒。我雖然年紀最小，遠來是客，還是敬陪末座為宜。

大表哥指著我，率先發話了：「我表弟。他，年紀不大，但輩份大了。九六年他父親，也就是我二舅來過一次南京，後來身體狀況不好，沒能再來，這回是作爲我母親娘家的台灣代表來看望姑父姑母了。我們表示由衷的歡迎。」話畢大家共同舉杯。

「謝謝大家，我作爲汪家在台灣的後人，十分高興今天能在南京見到從未謀面的親人。我敬大家。」

酒杯剛剛放下，何老先生側著頭瞧了我一會兒，道：「你父親是國民黨軍，我可是解放軍。當年我們的仗可沒少打呀。可惜沒見上你父親，否則我們有得好聊。」許老太太白了他一眼，道：「又要講你當年渡江勝利的英雄事蹟了？行了，誰不知道你當年幹的少尉排長，連奪了幾個蔣軍的陣地，立了幾次大功？」

「呵呵，歲月不饒人哪，想當年戰場上衝鋒陷陣，從江北打到江南，視死如歸，何等威風，現在老啦。」何老先生笑著搖了搖頭。

姑媽笑咪咪地道：「說起來也虧得有這場仗打，你們倆才能結的婚，不是嗎？」轉過頭對著我說：「明琰這你不知道，當年老爺子戰場上有次受了傷，給國民黨軍追到了高淳縣城，都靠許姨一家收留才救了性命，後來許姨和何老爺子互相喜歡上了，何老爺子開口求了親，便成了這門親事。這不是和戲台上英雄美人的戲碼一般嗎？」我訥訥地說不出話來，心想：「我該讚美解放軍的英勇嗎？我父親可是國軍哪。」

大表哥幾杯啤酒下肚，開始發表起議論來：「從前都說共產黨抗日，其實後來才知道主要都是國民黨抗的，共產黨雖然也抗日，相比之下極其有限。」

可能是受到共產黨長期的思想教育，姑媽不服了：「誰說共產黨沒抗日，那百團大戰和八路軍游擊隊不是抗日？」

「我沒說沒抗日，是相較起國民黨來，主要還是國民黨……。」

何老爺子道：「國民黨也好，共產黨也好，……。兩岸都是炎黃子孫，制度不同，但祖宗是一個祖宗，只要台灣領導人……」許老太太忙打斷他的話：「行了行了，吃頓飯談這個幹啥？」

幸好許老太太出聲打斷了這個話題，不然我還真怕會被要求談談台海局勢。

(五)

鼓吹隊受邀赴美國交流

中正二〇三 李永恩

首先，我們先去搭飛機。坐了很久，前往美國需要13小時，回程要15小時，是很新鮮的體驗。飛機餐很好吃，但我因為暈機吃不下，很可惜。飛機上竟然有遊戲內線飛機，不一樣，很好玩。

接著是時差，出發前我早有聽說會有時差，但是不知道會怎麼樣。出發後，到了美國的隔天早上，我有一點想睡覺。中午過後，我的眼皮越來越重，到了下午的時候，大家都在車上倒成一片，我覺得能親身體驗時差的這個經驗很酷。

然後，我想講的是表演，我和同學表演了三場。第一場在華僑文教中心，第二場在中華會館，第三場在愛迪生小學。第三場表演我最緊張，因為我覺得台下的人數比前兩場都還要多。我覺得我的表現很好，因為在交流的時候，我都很認真教他們打鈸，他們也都學會了。

最後，我要講博物館，我們去了很多博物館。但是，我最喜歡菲爾德博物館。菲爾德博物館是收藏恐龍化石和生物標本的博物館，讓我印象深刻的有木乃伊、食人獅、暴龍等，我覺得這個博物館收藏了很多有趣的東西。這次來到美國，是個很難得的機會，我要感謝爸爸、媽媽、老師還有同學的陪伴，未來希望還有去美國的機會。

開學了！到了教室後，老師讓我們分組發課本。同學們排隊去拿課本，再讓同學看課本上的座號，把書本發給大家。接著，老師發給大家姓名貼，讓我們在課本上貼上名字，完成後大家就有了新課本。新學期，老師讓我們自己挑選工作。我本來想要選擇拖地板，可是我猜拳輸給老師，老師

新學期新生活

湖小一〇二 薛右

歷史文化之旅

歷史文化之旅

金鼎二〇二 翁辰媚

今天，我們參觀了古寧頭戰史館、莒光樓和文化局，這些地方都充滿了金門的文化特色。在莒光樓，我們拍了很多照片，並觀看了一部介紹莒光樓歷史的影片，讓我更了解金門的歷史與文化。

接著，我們來到文化局，進行了馬賽克杯墊的手作活動。最後，我們來到了古寧頭戰史館。這裡有很多跟戰爭有關的故事和手做的杯墊，帶著滿滿的創意。

我覺得這個活動非常有趣，自己動手做的杯墊帶著滿滿的創意。這裏有很多跟戰爭有關的故事和展品。聽完講解之後，我深刻感受到戰爭的可怕與殘酷。這次的校外教學，我學到了很多關於金門的歷史與文化，收穫滿滿，希望下次還能有機會參加更多的活動。

我家像大賣場

開瑄一〇一 許皓凱

我家有六個家人，就像一間大賣場。我的爸爸像字典，不管我問他什麼問題，他都會；媽媽像吸塵器，整天掃地，讓家裡乾乾淨淨的；爺爺像娃娃機，總是可以變出很多玩具給我們；媽媽則形容像暖暖包一樣，天天暖起來眼淚就像水流個不停。而我，和她的心。

湖埔三〇二 洪詣桓

外婆的拿手好菜

寧中小三〇一 黃曉埕

每到學校中午吃飯的時候我都很快樂，因為我喜歡在教室吃營養午餐，我最喜歡星期三的

餐點，因為常常是炒麵或義大利麵。

午餐的主食有時是長

又滑亮的炒麵，清脆的

青菜，更讓我想多吃幾口

。不過，我希望麵條可

以加上更多香料，味道

或許就會更加有趣。有

時，阿姨也會準備沾滿

奶油白醬的義大利麵，

香香的香菇，脆脆的蔬

菜，以及軟軟的雞肉，

常常讓我吃得津津有味

。不過，我的口水都要流到下巴

了。

我希望在寒假回到高雄旗

山期間，我能跟外婆學習一

些簡單的料理，試著親手做

多樣，包括滷味、蕃茄炒蛋

、馬鈴薯雞蛋沙拉、苦瓜炒

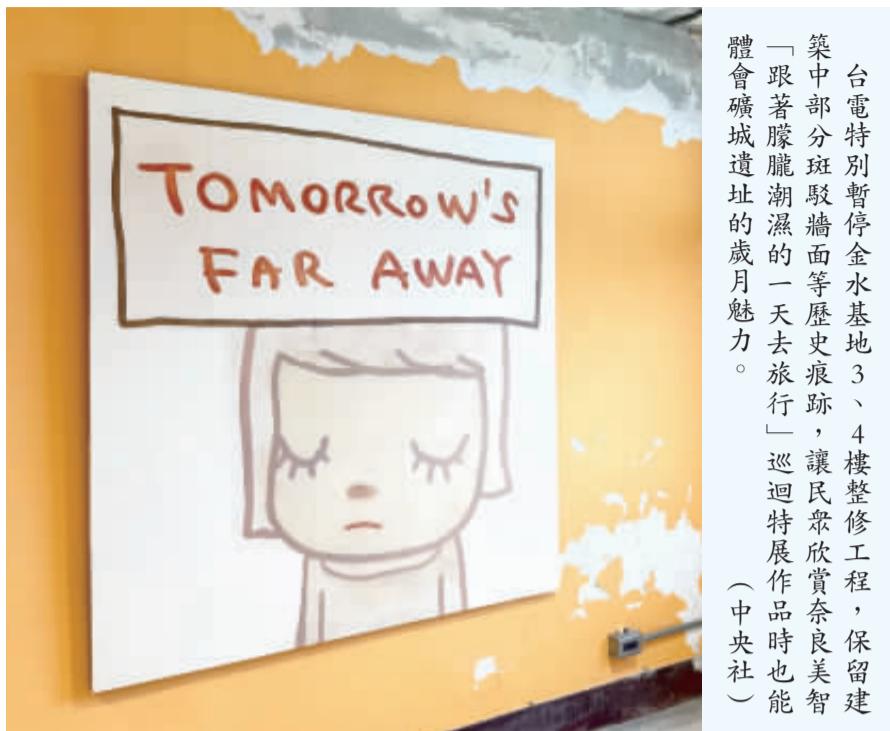
她的拿手菜繼續傳承下去。

了。

我的口水都要流到下巴

了。

川普宣布 8/15 與俄總統蒲亭在阿拉斯加會面



台電特別暫停金水基地 3、4 樓整修工程，保留中部分斑駁牆面等歷史痕跡，讓民眾欣賞奈良美智「跟著朦朧潮濕的一天去旅行」巡迴特展作品時也能體會礦城遺址的歲月魅力。

(中央社)

金瓜石台電基地奈良美智展 最後梯次 16 日開放預約

【中央社記者曾智怡台北 9 日電】

日本當代藝術家奈良美智「跟著朦朧潮濕的一天去旅行」巡迴特展正在新北瑞芳的「台電金水基地」展出，展場坐落於水湳洞山腰，不僅可近距離欣賞畫作，還能同時眺望窗外海天景色，掀起熱潮，16 日中午 12 時將開放最後 2 梯次預約。

台電透露，奈良美智第一次來到金水基地，便感受到一股不同於其他地方的熟悉感，原因是此處被大海圍繞，與家鄉青森很相像，也因此靈感迸發，其中 1 幅作品便是直接在現場完成，足見對此處的鍾愛。

奈良美智也十分重視空間和畫作的連結，甚至是每一幅畫和窗景如何搭

景更趨樂觀。他下午在白宮向媒體表示，「歐洲領袖希望看到和平。我相信蒲亭總統也希望看到和平，（烏克蘭總統）澤倫斯基也盼看到一。」

「我的直覺告訴我，我們有機會實現和平。」

川普隨後在自家社群媒體「真實社群」(Truth Social) 發文寫道，他和蒲亭備受矚目的會晤將於 8 月 15 日在阿拉斯加州舉行，細節將於稍後公布。

川普 6 日表示，他的特使魏科夫 (Steve Witskoff) 與蒲亭當天稍早針對結束俄烏戰爭進行富有成效的會晤。他還說，可能很快會和蒲亭、烏克蘭總統澤倫斯基 (Volodymyr Zelensky) 會面，商討俄烏議題。

華爾街日報引述歐洲與烏克蘭官員表示，蒲亭本週向川普政府提出一項範圍廣泛的停火提議，要求基輔作出重大領土讓步，並推動國際承認俄方的主張，以換取停火。

歐洲官員對蒲亭端出的提議嚴重保留，因為這將要求烏克蘭放棄東頓巴斯 (Donbas) 地區，而俄國除停火外無其他承諾。

俄烏戰爭持續超過 3 年，川普重返白宮以來，一直試圖促成俄烏之

斯在 8 月 8 日前與烏克蘭達成和平協議，否則將面臨更嚴厲制裁。

但川普今天似乎又對和平協議前景更趨樂觀。他下午在白宮向媒體表示，「歐洲領袖希望看到和平。我相信蒲亭總統也希望看到和平，（烏克蘭總統）澤倫斯基也盼看到一。」

「我的直覺告訴我，我們有機會實現和平。」

川普隨後在自家社群媒體「真實社群」(Truth Social) 發文寫道，他和蒲亭備受矚目的會晤將於 8 月 15 日在阿拉斯加州舉行，細節將於稍後公布。

川普 6 日表示，他的特使魏科夫 (Steve Witskoff) 與蒲亭當天稍早針對結束俄烏戰爭進行富有成效的會晤。他還說，可能很快會和蒲亭、烏克蘭總統澤倫斯基 (Volodymyr Zelensky) 會面，商討俄烏議題。

華爾街日報引述歐洲與烏克蘭官員表示，蒲亭本週向川普政府提出一項範圍廣泛的停火提議，要求基輔作出重大領土讓步，並推動國際承認俄方的主張，以換取停火。

歐洲官員對蒲亭端出的提議嚴重

保留，因為這將要求烏克蘭放棄東頓巴斯 (Donbas) 地區，而俄國除停火外無其他承諾。

俄烏戰爭持續超過 3 年，川普重返白宮以來，一直試圖促成俄烏之

斯在 8 月 8 日前與烏克蘭達成和平協議，否則將面臨更嚴厲制裁。

但川普今天似乎又對和平協議前

景更趨樂觀。他下午在白宮向媒體

表示，「歐洲領袖希望看到和平。」

我相信蒲亭總統也希望看到和平，（烏克蘭總統）澤倫斯基也盼看到一。」

「我的直覺告訴我，我們有機會實現和平。」

川普隨後在自家社群媒體「真實

社群」(Truth Social) 發文寫道，他和蒲亭備受矚目的會晤將於 8 月 15 日在阿拉斯加州舉行，細節將於稍後公布。

川普 6 日表示，他的特使魏科夫 (Steve Witskoff) 與蒲亭當天稍早

針對結束俄烏戰爭進行富有成效的會晤。他還說，可能很快會和蒲亭、烏克蘭總統澤倫斯基 (Volodymyr Zelensky) 會面，商討俄烏議題。

華爾街日報引述歐洲與烏克蘭官員表示，蒲亭本週向川普政府提出

一項範圍廣泛的停火提議，要求基

輔作出重大領土讓步，並推動國際

承認俄方的主張，以換取停火。

歐洲官員對蒲亭端出的提議嚴重

保留，因為這將要求烏克蘭放棄東頓巴斯 (Donbas) 地區，而俄國除停火外無其他承諾。

俄烏戰爭持續超過 3 年，川普重返

白宮以來，一直試圖促成俄烏之

斯在 8 月 8 日前與烏克蘭達成和平協議，否則將面臨更嚴厲制裁。

但川普今天似乎又對和平協議前

景更趨樂觀。他下午在白宮向媒體

表示，「歐洲領袖希望看到和平。」

我相信蒲亭總統也希望看到和平，（烏克蘭總統）澤倫斯基也盼看到一。」

「我的直覺告訴我，我們有機會實現和平。」

川普隨後在自家社群媒體「真實

社群」(Truth Social) 發文寫道，他和蒲亭備受矚目的會晤將於 8 月 15 日在阿拉斯加州舉行，細節將於稍後公布。

川普 6 日表示，他的特使魏科夫 (Steve Witskoff) 與蒲亭當天稍早

針對結束俄烏戰爭進行富有成效的會晤。他還說，可能很快會和蒲亭、烏克蘭總統澤倫斯基 (Volodymyr Zelensky) 會面，商討俄烏議題。

華爾街日報引述歐洲與烏克蘭官員表示，蒲亭本週向川普政府提出

一項範圍廣泛的停火提議，要求基

輔作出重大領土讓步，並推動國際

承認俄方的主張，以換取停火。

歐洲官員對蒲亭端出的提議嚴重

保留，因為這將要求烏克蘭放棄東頓巴斯 (Donbas) 地區，而俄國除停火外無其他承諾。

俄烏戰爭持續超過 3 年，川普重返

白宮以來，一直試圖促成俄烏之

斯在 8 月 8 日前與烏克蘭達成和平協議，否則將面臨更嚴厲制裁。

但川普今天似乎又對和平協議前

景更趨樂觀。他下午在白宮向媒體

表示，「歐洲領袖希望看到和平。」

我相信蒲亭總統也希望看到和平，（烏克蘭總統）澤倫斯基也盼看到一。」

「我的直覺告訴我，我們有機會實現和平。」

川普隨後在自家社群媒體「真實

社群」(Truth Social) 發文寫道，他和蒲亭備受矚目的會晤將於 8 月 15 日在阿拉斯加州舉行，細節將於稍後公布。

川普 6 日表示，他的特使魏科夫 (Steve Witskoff) 與蒲亭當天稍早

針對結束俄烏戰爭進行富有成效的會晤。他還說，可能很快會和蒲亭、烏克蘭總統澤倫斯基 (Volodymyr Zelensky) 會面，商討俄烏議題。

華爾街日報引述歐洲與烏克蘭官員表示，蒲亭本週向川普政府提出

一項範圍廣泛的停火提議，要求基

輔作出重大領土讓步，並推動國際

承認俄方的主張，以換取停火。

歐洲官員對蒲亭端出的提議嚴重

保留，因為這將要求烏克蘭放棄東頓巴斯 (Donbas) 地區，而俄國除停火外無其他承諾。

俄烏戰爭持續超過 3 年，川普重返

白宮以來，一直試圖促成俄烏之

斯在 8 月 8 日前與烏克蘭達成和平協議，否則將面臨更嚴厲制裁。

但川普今天似乎又對和平協議前

景更趨樂觀。他下午在白宮向媒體

表示，「歐洲領袖希望看到和平。」

我相信蒲亭總統也希望看到和平，（烏克蘭總統）澤倫斯基也盼看到一。」

「我的直覺告訴我，我們有機會實現和平。」

川普隨後在自家社群媒體「真實

社群」(Truth Social) 發文寫道，他和蒲亭備受矚目的會晤將於 8 月 15 日在阿拉斯加州舉行，細節將於稍後公布。

川普 6 日表示，他的特使魏科夫 (Steve Witskoff) 與蒲亭當天稍早

針對結束俄烏戰爭進行富有成效的會晤。他還說，可能很快會和蒲亭、烏克蘭總統澤倫斯基 (Volodymyr Zelensky) 會面，商討俄烏議題。

華爾街日報引述歐洲與烏克蘭官員表示，蒲亭本週向川普政府提出

一項範圍廣泛的停火提議，要求基

輔作出重大領土讓步，並推動國際

承認俄方的主張，以換取停火。

歐洲官員對蒲亭端出的提議嚴重

保留，因為這將要求烏克蘭放棄東頓巴斯 (Donbas) 地區，而俄國除停火外無其他承諾。

俄烏戰爭持續超過 3 年，川普重返

白宮以來，一直試圖促成俄烏之

斯在 8 月 8 日前與烏克蘭達成和平協議，否則將面臨更嚴厲制裁。

但川普今天似乎又對和平協議前

景更趨樂觀。他下午在白宮向媒體

表示，「歐洲領袖希望看到和平。」

我相信蒲亭總統也希望看到和平，（烏克蘭總統）澤倫斯基也盼看到一。」

「我的直覺告訴我，我們有機會實現和平。」

川普隨後在自家社群媒體「真實

社群」(Truth Social) 發文寫道，他和蒲亭備受矚目的會晤將於 8 月 15 日在阿拉斯加州舉行，細節將於稍後公布。

川普 6 日表示，他的特使魏科夫 (Steve Witskoff) 與蒲亭當天稍早

針對結束俄烏戰爭進行富有成效的會晤。他還說，可能很快會和蒲亭、烏克蘭總統澤倫斯基 (Volodymyr Zelensky) 會面，商討俄烏議題。

華爾街日報引述歐洲與烏克蘭官員表示，蒲亭本週向川普政府提出

一項範圍廣泛的停火提議，要求基

輔作出重大領土讓步，並推動國際

承認俄方的主張，以換取停火。

歐洲官員對蒲亭端出的提議嚴重

保留，因為這將要求烏克蘭放棄東頓巴斯 (Donbas) 地區，而俄國除停火外無其他承諾。

俄烏戰爭持續超過 3 年，川普重返

白宮以來，一直試圖促成俄烏之

斯在 8 月 8 日前與烏克蘭達成和平協議，否則將面臨更嚴厲制裁。

但川普今天似乎又對和平協議前

景更趨樂觀。他下午在白宮向媒體

表示，「歐洲領袖希望看到和平。」

我相信蒲亭總統也希望看到和平，（烏克蘭總統）澤倫斯基也盼看到一。」

「我的直覺告訴我，我們有機會實現和平。」

川普隨後在自家社群媒體「真實

社群」(Truth Social) 發文寫道，他和蒲亭備受矚目的會晤將於 8 月 15 日在阿拉斯加州舉行，細節將於稍後公布。

川普 6 日表示，他的特使魏科夫 (Steve Witskoff) 與蒲亭當天稍早

針對結束俄烏戰爭進行富有成效的會晤。他還說，可能很快會和蒲亭、烏克蘭總統澤倫斯基 (Volodymyr Zelensky) 會面，商討俄烏議題。

華爾街日報引述歐洲與烏克蘭官員表示，蒲亭本週向川普政府提出

一項範圍廣泛的停火提議，要求基