

金沙戲院修繕工程 啓動文化與觀光雙引擎

公私協力推動地方活化與發展 再造金門新亮點

記者許峻魁／綜合報導

日前首度在離島舉辦的國家技術士技能檢定「照顧服務人員」一級即測即評及發證「技能檢定考試」，首次考試即吸引多達71名考生報考，到考率達96%，合格率高達96%，在地考證也讓金門居民免於台金兩地奔波，可以在地即可就近考證。

勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署爲了提升金門離島居民報考國家技術士技能檢定及取得專業證照的便利性，特別在金門建置「照顧服務人員技術士技能檢定術科考場」，並且順利通過中央的相關評鑑程序，方便金門鄉親考取

金門首次照顧服務人員技能檢定 合格率88.5%

證照，省時又省錢。

金門就業中心表示，隨著社會高齡化的趨勢日益明顯，大家對於照顧服務人力需求也在不斷上升當中。過往由於金門地區缺乏照顧服務人員技術士考場，在地居民若有考證需求，則勢必要遠赴台灣本島應考，住宿加上來回機票，平均一趟考試就需要至少三千至五千元不等的費用，此舉不但增加考生旅宿交通費用，還有往來台灣金門之間的交通時間，變相地影響到考生報名考證的意願。

今年順利通過評鑑，成功在金門設置即測即評的考場。金門就業中心指出，承蒙金門縣政府協助無償提供社福館做為考場

，透過地方與中央共同推動的成果，此外，這項便民的措施將可以大幅提升金門鄉親考取技術士證照的效率還有便利性，同時也免去了他們長途跋涉的舟車勞頓，為離島居民提供了更實際的專業證照途徑。

目前，金門就業中心所辦理的「即測即評及發證技能檢定」職類，包括「照顧服務人員一級」、「托育人員一級」、「電腦軟體應用丙級」及「印前製程」圖文組版PC丙級」等類科，並且接受免試術科者報名學科測試，只要通過測試者，就可以在考場當日立即取得技術士證。對於相關考證的詳細資訊，有意報考者可以洽詢金門就業中心，電話為：082-311119。



上、縣長陳福海率隊實地會勘金沙戲院修繕工程；下、縣長陳福海肯定匠師團隊在修復過程中的專業投入。（薛子軒攝）

金門縣歷史建築「金沙戲院」修繕工程持續推動，縣長陳福海日前率領縣府團隊前往現場，進行修復進度會勘，文化局、觀光處、城鄉發展處、財政處及金沙鎮長吳有家、金沙鎮民代表會代表黃奕煥等地方代表皆參與，並與設計監造及承攬廠商共同檢視工程進度與後續方向。縣府期望透過跨局處與在地協力，不僅修復老戲院的歷史風貌，更要結合地方觀光更具活力。

文化與觀光能量，讓金沙鎮成為金門發展的新舞台。陳縣長在會勘中強調，金沙戲院承載著金沙居民與許多軍民的共同記憶，修繕不只是建物改善，而是一項文化再生與地方再造的計畫。他指出，修復完成後，縣府將結合文化活動與觀光行銷，讓戲院不僅是文化地標，更能成為旅遊亮點，帶動周邊產業與聚落發展，讓金沙鎮因文化更有厚度、因觀光更具活力。

文化局表示，金沙戲院的修繕不僅是一座老戲院的重生，更展現金門在歷史文化保存上的用心與責任。此次工程特別導入「永續發展目標」(SDGs)，強調舊料優先再利用與就地取材，讓傳統工法與當代永續理念相互融合。文化局指出，未來將與金沙鎮公所及觀光處共同推動各類文化活動，讓修復後的空間不僅保存歷史風貌，更能持續帶動地方活化與觀光發展。

金沙鎮公所在这次修繕計畫中亦扮演重要角色。金沙鎮公所表示，未來將與縣府協力解決停車等基礎需求，同時積極和文化局、觀光處合作，推動各類文化活動，讓戲院修繕後真正走進民衆日常，並吸引外來旅客參與，成為凝聚地方活力的文化場域。

在修繕過程中，由金門傳統建築匠師協會理事長陳成基率領的團隊參與，以傳統工法進行修復，體現在地工藝的專業與文化價值，同時保存及傳承珍貴的無形文化技藝。設計監造與施工單位將嚴格把關工程品質，並在保固期內維護修復成果。陳縣長特別肯定這份專業精神，強調修繕不僅是硬體工程，更是一場文化記憶的延續與地方價值的再生。

中華民國郵政特准掛號認爲新聞紙類

金門日報

社址：(88)金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：(082)332374、332375、332376、332377、332378、332379、332380、332381、332382、332383、332384、332385、332386、332387、332388、332389、332390、332391、332392、332393、332394、332395、332396、332397、332398、332399、332400、332401、332402、332403、332404、332405、332406、332407、332408、332409、332410、332411、332412、332413、332414、332415、332416、332417、332418、332419、332420、332421、332422、332423、332424、332425、332426、332427、332428、332429、332430、332431、332432、332433、332434、332435、332436、332437、332438、332439、332440、332441、332442、332443、332444、332445、332446、332447、332448、332449、332450、332451、332452、332453、332454、332455、332456、332457、332458、332459、332460、332461、332462、332463、332464、332465、332466、332467、332468、332469、332470、332471、332472、332473、332474、332475、332476、332477、332478、332479、332480、332481、332482、332483、332484、332485、332486、332487、332488、332489、332490、332491、332492、332493、332494、332495、332496、332497、332498、332499、332500、332501、332502、332503、332504、332505、332506、332507、332508、332509、332510、332511、332512、332513、332514、332515、332516、332517、332518、332519、332520、332521、332522、332523、332524、332525、332526、332527、332528、332529、332530、332531、332532、332533、332534、332535、332536、332537、332538、332539、332540、332541、332542、332543、332544、332545、332546、332547、332548、332549、332550、332551、332552、332553、332554、332555、332556、332557、332558、332559、332560、332561、332562、332563、332564、332565、332566、332567、332568、332569、332570、332571、332572、332573、332574、332575、332576、332577、332578、332579、332580、332581、332582、332583、332584、332585、332586、332587、332588、332589、332590、332591、332592、332593、332594、332595、332596、332597、332598、332599、332600、332601、332602、332603、332604、332605、332606、332607、332608、332609、332610、332611、332612、332613、332614、332615、332616、332617、332618、332619、332620、332621、332622、332623、332624、332625、332626、332627、332628、332629、332630、332631、332632、332633、332634、332635、332636、332637、332638、332639、332640、332641、332642、332643、332644、332645、332646、332647、332648、332649、332650、332651、332652、332653、332654、332655、332656、332657、332658、332659、332660、332661、332662、332663、332664、332665、332666、332667、332668、332669、332670、332671、332672、332673、332674、332675、332676、332677、332678、332679、332680、332681、332682、332683、332684、332685、332686、332687、332688、332689、332690、332691、332692、332693、332694、332695、332696、332697、332698、332699、332700、332701、332702、332703、332704、332705、332706、332707、332708、332709、332710、332711、332712、332713、332714、332715、332716、332717、332718、332719、332720、332721、332722、332723、332724、332725、332726、332727、332728、332729、332730、332731、332732、332733、332734、332735、332736、332737、332738、332739、332740、332741、332742、332743、332744、332745、332746、332747、332748、332749、332750、332751、332752、332753、332754、332755、332756、332757、332758、332759、332760、332761、332762、332763、332764、332765、332766、332767、332768、332769、332770、332771、332772、332773、332774、332775、332776、332777、332778、332779、332780、332781、332782、332783、332784、332785、332786、332787、332788、332789、332790、332791、332792、332793、332794、332795、332796、332797、332798、332799、332800、332801、332802、332803、332804、332805、332806、332807、332808、332809、332810、332811、332812、332813、332814、332815、332816、332817、332818、332819、332820、332821、332822、332823、332824、332825、332826、332827、332828、332829、332830、332831、332832、332833、332834、332835、332836、332837、332838、332839、332840、332841、332842、332843、332844、332845、332846、332847、332848、332849、332850、332851、332852、332853、332854、332855、332856、332857、332858、332859、332860、332861、332862、332863、332864、332865、332866、332867、332868、332869、332870、332871、332872、332873、332874、332875、332876、332877、332878、332879、332880、332881、332882、332883、332884、332885、332886、332887、332888、332889、332890、332891、332892、332893、332894、332895、332896、332897、332898、332899、332900、332901、332902、332903、332904、332905、332906、332907、332908、332909、332910、332911、332912、332913、332914、332915、332916、332917、332918、332919、332920、332921、332922、332923、332924、332925、332926、332927、332928、332929、332930、332931、332932、332933、332934、332935、332936、332937、332938、332939、332940、332941、332942、332943、332944、332945、332946、332947、332948、332949、332950、332951、332952、332953、332954、332955、332956、332957、332958、332959、332960、332961、332962、332963、332964、332965、332966、332967、332968、332969、332970、332971、332972、332973、332974、332975、332976、332977、332978、332979、332980、332981、332982、332983、332984、332985、332986、332987、332988、332989、332990、332991、332992、332993、332994、332995、332996、332997、332998、332999、333000、333001、333002、333003、333004、333005、333006、333007、333008、333009、333010、333011、333012、333013、333014、333015、333016、333017、333018、333019、333020、333021、333022、333023、333024、333025、333026、333027、333028、333029、333030、333031、333032、333033、333034、333035、333036、333037、333038、333039、333040、333041、333042、333043、333044、333045、333046、333047、333048、333049、333050、333051、333052、333053、333054、333055、333056、333057、333058、333059、333060、333061、333062、333063、333064、333065、333066、333067、333068、333069、333070、333071、333072、333073、333074、333075、333076、333077、333078、333079、333080、333081、333082、333083、333084、333085、333086、333087、333088、333089、333090、333091、333092、333093、333094、333095、333096、333097、333098、333099、333100、333101、333102、333103、333104、333105、333106、333107、333108、333109、333110、333111、333112、333113、333114、333115、333116、333117、333118、333119、333120、333121、333122、333123、333124、333125、333126、333127、333128、333129、333130、333131、333132、333133、333134、333135、333136、333137、333138、333139、333140、333141、333142、333143、333144、333145、333146、333147、333148、333149、333150、333151、333152、333153、333154、333155、333156、333157、333158、333159、333160、333161、333162、333163、333164、333165、333166、333167、333168、333169、333170、333171、333172、333173、333174、333175、333176、333177、333178、333179、333180、333181、333182、333183、333184、333185、333186、333187、333188、333189、333190、333191、333192、333193、333194、333195、333196、333197、333198、333199、333200、333201、333202、333203、333204、333205、333206、333207、333208、333209、333210、333211、333212、333213、333214、333215、333216、333217、333218、333219、333220、333221、333222、333223、333224、333225、333226、333227、333228、333229、333230、333231、333232、333233、333234、333235、333236、333237、333238、333239、333240、333241、333242、333243、333244、333245、333246、333247、333248、333249、333250、333251、333252、333253、333254、333255、333256、333257、333258、333259、333260、333261、333262、333263、333264、333265、333266、333267、333268、333269、333270、333271、333272、333273、333274、333275、333276、333277、333278、333279、333280、333281、333282、333283、333284、333285、333286、333287、333288、333289、333290、333291、333292、333293、333294、333295、333296、333297、333298、333299、333300、333301、333302、333303、333304、333305、333306、333307、333308、333309、333310、333311、333312、333313、333314、333315、333316、333317、333318、333319、333320、333321、333322、333323、333324、333325、333326、333327、333328、333329、333330、333331、333332、333333、333334、333335、333336、333337、333338、333339、333340、333341、333342、333343、333344、333345、333346、333347、333348、333349、333350、333351、333352、333353、333354、333355、333356、333357、333358、333359、333360、333361、333362、333363、333364、333365、333366、333367、333368、333369、333370、333371、333372、333373、333374、333375、333376、333377、333378、333379、333380、333381、333382、333383、333384、333385、333386、333387、333388、333389、333390、333391、333392、333393、333394、333395、333396、333397、333398、333399、333400、333401、333402、333403、333404、333405、333406、333407、333408、333409、333410、333411、333412、333413、333414、333415、333416、333417、333418、333419、333420、333421、333422、333423、333424、333425、333426、333427、333428、333429、333430、333431、333432、333433、333434、333435、333436、333437、333438、333439、333440、333441、333442、333443、333444、333445、333446、333447、333448、333449、333450、333451、333452、333453、333454、333455、333456、333457、333458、333459、333460、333461、333462、333463、333464、333465、333466、333467、333468、333469、333470、333471、333472、333473、333474、333475、333476、333477、333478、333479、333480、333481、333482、333483、333484、333485、333486、333487、333488、333489、333490、333491、333492、333493、333494、333495、333496、333497、333498、333499、333500、333501、333502、333503、333504、333505、333506、333507、333508、333509、333510、333511、333512、333513、333514、333515、333516、333517、333518、333519、333520、333521、333522、333523、333524、333525、333526、333527、333528、333529、333530、333531、333532、333533、333534、333535、333536、333537、333538、333539、333540、333541、333542、333543、333544、333545、333546、333547、333548、333549、333550、333551、333552、333553、333554、333555、333556、333557、333558、333559、333560、333561、333562、333563、333564、333565、333566、333567、333568、333569、333570、333571、333572、333573、333574、333575、333576、333577、333578、333579、333580、333581、333582、333583、333584、333585、333586、333587、333588、333589、333590、333591、333592、333593、333594、333595、333596、333597、333598、333599、333600、333601、333602、333603、333604、333605、333606、333607、333608、333609、333610、333611、333612、333613、333614、333615、333616、333617、333618、333619、333620、333621、333622、333623、333624、333625、333626、333627、333628、333629、333630、333631、333632、333633、333634、333635、333636、333637、333638、333639、333640、333641、333642、333643、333644、333645、333646、333647、333648、333649、333650、333651、333652、333653、333654、333655、333656、333657、333658、333659、333660、333661、333662、333663、333664、333665、333666、333667、333668、333669、333670、333671、333672、333673、333674、333675、333676、333677、333678、333679、333680、333681、333682、333683、333684、333685、333686、333687、333688、333689、333690、333691、333692、333693、333694、333695、333696、333697、333698、333699、333700、333701、333702、333703、333704、333705、333706、333707、333708、333709、333710、333711、333712、333713、333714、333715、333716、333717、333718、333719、333720、333721、333722、333723、333724、333725、333726、333727、333728、333729、333730、333731、333732、333733、333734、333735、333736、333737、333738、333739、333740、333741、333742、333743、333744、333745、333746、333747、333748、333749、333750、333751、333752、333753、333754、333755、333756、333757、333758、333759、333760、333761、333762、333763、333764、333765、333766、333767、333768、333769、333770、333771、333772、333773、333774、333775、333776、333777、333778、333779、333780、333781、333782、333783、333784、333785、333786、333787、333788、333789、333790、333791、333792、333793、333794、333795、333796、333797、333798、333799、333800、333801、333802、333803、333804、333805、333806、333807、333808、333809、333810、333811、333812、333813、333814、333815、333816、333817、333818、333819、333820、333821、333822、333823、333824、333825、333826、333827、333828、333829、333830、333831、333832、333833、333834、333835、333836、333837、333838、333839、333840、333841、333842、333843、333844、333845、333846、333847、333848、333849、333850、333851、333852、333853、333854、333855、333856、333857、333858、333859、333860、333861、333862、333863、333864、333865、333866、333867、333868、333869、333870、333871、333872、333873、333874、333875、333876、333877、333878、333879、333880、333881、333882、333883、333884、333885、333886、33

讓社區停車問題不再是問題



在縣政廳廳長辦公室內，各項建設多如牛毛，對照下，這種事看似一件雞毛蒜皮的小事，但其實在建設金門，成為一個健康、友善和宜居城市的大目標下，這是與鄉親百姓息息相關，真正切身的日常大事。陳福海縣長帶領相關主管集會審視，正是看中它在維護社區秩序與生活品質上，不可忽視的重要影響性。這是真正走入人群，站在大家長的高度為百姓解決問題，務實作價值支持。

歐美和日本先進國家在社區開發初期，即就社區環境接受力、容忍度進行評估，包括可容許的車輛停車數量和停車空間配置在內，這是對環境運用和生活品質的尊重和期待。縣府也以未來從源頭做好規畫和管制，就供給面完善相關期前作業，提供鄉親更良好、宜居的生活環境為目標，相當值得肯定。

其實，過去縣府即曾針對社區新的開發案件，在「開發使用許可委員會」審查階段要求業者或申請人增加車位，但因缺乏明確且具約束力的規範，成效十分有限。未來，縣府考量針對不同規模與型態的開發案，設定更貼近使用情況的「最低停車位」要求，並研擬適度的容積計算優惠，引導業者在規畫階段就「預留」足夠停車位，避免未來社區長期陷入供給不足的窘境，也能減少後續管理衝突與交通壓力。

讓金門的未來更好，需要大家共同努力。停車空間的合理配置和使用，是關乎鄉親百姓的日常大事。縣府城鄉發展處要加把勁，讓相關的規範早日明確化和落實執行，民間不動產、建築業者和相關團體也要齊心協力，才能讓社區的停車問題不再是問題。

金門島嶼生活節10月開跑 嶄新風貌迎接遊客蒞臨

記者呂肇中／綜合報導

2025年金門將迎來一場嶄新的文化盛事——《金門島嶼生活節》（Kinmen Island Life Festival）。縣府昨（29）日下午在金門湖飯店舉行記者會，由縣府秘書長張瑞心主持。張瑞心在致詞時指出，此次活動為金門首次舉辦的大型跨界藝術節慶，將自今年10月1日起延續至明年2月，在全縣五鄉鎮盛大展開，結合音樂、藝術、美食、市集與在地文化，讓金門在秋冬之際化身為「會呼吸的島」，帶給遊客不同以往的深度體驗。



金門縣政府召開《金門島嶼生活節》記者會。

(呂肇中攝)

縣府觀光處長許續鑫表示，縣長陳福海長期關注地方藝文、音樂與親子休閒生活，並要求縣府團隊以「跨界、創新、在地」為核心規劃，期透過生活節展現金門與星空相映，帶來「不喝高粱也會醉」的奇幻感受。

生活節的首場開幕將於10月5日在金城莒光湖畔盛大展開，集結跨國人氣卡司，包括韓國偶像團體131、首度登上金門舞台，台灣少年天團Ozone、情歌王子Bii畢書盡、金馬獎演員歌手辛甘、金曲新人陳泳希、網路人氣歌聲陳鳳凰、創作歌手黃少谷，以及超人氣啦啦隊女孩熱力開場，打造跨世代、跨國界的夢幻演出，揭開島嶼生活節的序幕。

值得一提的是，金門長年舉辦「金門馬拉松」、「海上長泳」等大型運動賽事，此次特別邀請啦啦隊女孩來金門，不僅展現青春熱力，也象徵金門運動文化的持續傳承。同時，韓國偶像團體登台演出，更在兩岸文化交流氛圍下，成為吸引國際旅客的重要亮點，透過音樂架起跨國觀光交流的橋樑。

《金門島嶼生活節》以「10場音樂、10場市集、10個微醺想像」為三大亮點。音樂部分，將邀請台灣及韓國偶像團體、人氣歌手與在地音樂人，共同打造國際級的交流舞台；市集部分，匯聚在地高梁創意料理、特色調酒、文創手作，營造專屬島嶼的微醺氛圍；而藝術體驗則由國際藝術家與在地創作者攜手打造沉浸式裝置，最引人矚目的作品，是日本文藝家Yosuke Yamachi以歐亞水獺與戴勝鳥為靈感創作的《夢想雲》，白天提供旅人躺臥賞天的悠閒空間，夜晚化身為閃耀發光的雲朵，

縣府指出，《金門島嶼生活節》將遍布五鄉鎮，活動場域從莒光湖畔、市街廣場到海灘港口，並串聯2025跨年晚會、金門元宵燈會、金門馬拉松等年度盛事，營造運動、文化與觀光交織的節慶氛圍。活動特別選在中秋連假及大陸十一黃金週期間，藉由韓國在亞洲的號召力，吸引更多國內外旅客前來，展現金門多元文化與國際視野。

金門是一座融合閩南傳統、僑鄉故事與戰地記憶的島嶼，縣府期期藉由「島嶼生活節」打造秋冬到初春的專屬旅遊品牌，邀請旅人以音樂、美食、藝術與慢活的角度，重新認識金門，體驗這座「會呼吸的島」的無限魅力。

縣府表示，此次活動由金門縣政府主辦，縣府觀光處承辦，並獲金門酒廠實業股份有限公司、金湖飯店等單位贊助支持。誠摯邀請國內外旅客一同參與，在音

推廣金門特色旅遊 縣府率團赴漳州龍巖宣傳



記者莊煥寧／綜合報導

今年中國大陸「十一」長假，適逢中秋佳節，假期長達八天，預期將湧現龐大的出遊人潮。為迎接這股旅遊旺季，金門縣政府由副縣長李文良率參議陳祥麟、觀光處副處長何桂泉、地區公協會與觀光業者前往漳州、龍巖兩地辦理「金門觀光旅遊推介會」。

副縣長李文良率參議陳祥麟、觀光處副處長何桂泉、地區公協會與觀光業者前往漳州、龍巖兩地辦理「金門觀光旅遊推介會」。

此次推介會以「文化+體育+研學」為核心，推出「經廈門、遊金門」、「經泉州、遊金門」等多元行程，兼顧自然景觀、人文體驗及在地特色。會場亦特別規劃金酒及地方特色產品展示專區，讓參與者不僅能獲取完整旅遊資訊，更能親身體驗金門物產，達到觀光與產業聯動的加乘效益。

縣府觀光處強調，觀光旅遊是帶動地方整體經濟的重要引擎。面對龐大的陸客市場與觀光商機，縣府將持續強化行銷推廣，並依據年度假期檔期妥善規劃旅遊策略。面對即將到來的中國大陸「十一」長假，除積極行銷金門的多元魅力外，亦將在地產業緊密合作，做好接待準備與安全宣導，確保遊客在金門能感受安心、便利且深度的旅遊體驗。

責任編輯／郭俊漢

環島北路二段拓寬工程 縣府傾聽各方建言

記者莊煥寧／縣府報導

環島北路為本縣內「三橫三縱」交通主幹道之一，串聯金城、金寧與金湖等三主要城鎮，亦為聯繫金門東西半島的重要通道。隨著環境變遷與車流持續增加，現有道路寬度已不敷使用，金門縣政府近年已陸續完成環島北路一段、三段及四段拓寬。為完善整體路網，此次再推動環島北路二段（瓊林圓環至玉環路）拓寬工程，並積極爭取內政部國土管理署「生活圈道路交通系統設計計畫」補助。

縣府於27日在瓊林里辦公處舉行地方說明會，由工務處處長陳家輝主持，邀請議員董森堡、瓊林里里長蔡懷芝及相關單位與會，並與地方居民面對面溝通，傾聽在地需求與建議。

工程規劃團隊說明，該計畫將依據需求分期推動，預計將現有8公尺寬度道路拓寬至12公尺，並規劃為雙向一快一慢車道，另設置人行空間。拓寬後的路段可銜接既有改善路段，形成連續順暢的交通廊道。該案重點效益包括：

一、改善人行環境：增設人行步道，提供居民與觀光客安全的徒步空間，並同步檢討路口標線配置，降低事故發生率，營造舒適友善的人行環境。



縣府舉行環島北路二段拓寬工程說明會，由工務處處長陳家輝主持。（縣府提供）

節體溫的能力比較差，加上有些體質危險族群，是因為本身的身體調高危險族群，是因爲本身的身體調節體溫的能力比較差，加上有些體質會影響排汗、排尿，甚至讓血壓忽高忽低。當身體沒辦法順利把熱氣散出去，就會產生所謂的一熱傷害」，像是噁心、嘔吐、無力、頭痛、體溫升高、口渴、皮膚乾熱變紅、心跳加快，嚴重甚至會出現無法流汗、意識混亂、抽筋及昏迷等症狀。如果出現這些狀況，請立刻離開高溫環境，設法降溫，必要時就醫。

因此國建署也提醒三高族群，要謹記：一、補水聰明喝，渴前就補足；二、定時量數據，健康看得見；三、避開熱時段，活動更安全；四、冷氣適度吹，通風更關鍵；五、不自行停藥，不適快就醫。

安心託付・順利圓滿

 安順生命事業

技術士證編號
203-000454 203-006666

金門縣唯一殯葬業評鑑優良業者

各式壽衣 壽板 葬儀百貨 骨灰罐 專業撿骨
專業會場佈置 在台臨終處理 返金進塔
金城鎮浯江路30-1號 電話：金城店 323050 烈嶼店 364444
烈嶼鄉東林街77號 手機：082-527557



「過幾天就是開學日，你就是小六生了。」今晚的睡前故事開場：「你記得你的小一開學日嗎？」

「記得啊，當時有人喊起立，結果全班都站起來，只有我是坐著。」兒子馬上回想起那段尷尬的時刻：「因為我根本不知道起立是什麼意思。」

今天我要講我的小一開學日的故事。

小學入學那天，陽翟村的孩子都有一個任務，那就是帶一顆煮熟的雞蛋去上學。

開學日那天早上，我的書包裡裝著一顆還微微溫熱

小一滾雞蛋

◎陳慶瀚

的蛋，母親在蛋殼上點了些紅花米，染出淡淡的紅色。看起來比較喜氣。「滾雞蛋」是那個年代我們上小學的一項儀式，老人說，滾得直，以後字就會寫得端正；滾得歪，以後寫字就很醜。

「那如果滾得像一個圓圈呢？」兒子問。

「那時候沒有想這麼多，」我搖搖頭說，「大家只知道要讓雞蛋滾得又直又穩，那就是代表以後很會讀書，寫字漂亮。」

開學日，我們陽翟村的同年級孩子，有七個人，揹起書包，書包裡放著雞蛋和削好的鉛筆，大家排好路隊，沿著村路走路到安瀾國小上學。途中，一邊走，雞蛋一邊在書包裡滾來滾去，有人忍不住拿出來把玩。結果不小心摔破了，只好當場剝開吃掉。

「哈哈。」兒子想到邊走邊剝雞蛋吃的情景，也覺得好笑。「那你的雞蛋呢？」

「我的雞蛋保護得很好，沒有問題。」我說。

到了學校，因為是開學日，應該有很多活動，老師應該也講了很多話，但我通通都不記得了，只記得書

包裡有一顆雞蛋。

進教室後，老師要我們把雞蛋放在書桌上開始滾。「問題來了，滾雞蛋沒有想像中這麼簡單。」我說。

教室裡的桌子老舊，有的傾斜、有的桌面不平。有人的雞蛋平穩的放在桌上，還沒開始滾，就被其他人經過撞一下桌腳，雞蛋就像逃跑似地滾出桌面、啪的一聲碎在地上，結果那個小孩就哭了。

有同學小心翼翼的滾雞蛋，雞蛋非常緩慢的向前滾動一下下就停了，旁邊觀看的急性子同學，忍不住幫它推一把，結果雞蛋快速往前滾動，然後滾出桌緣掉到地上破掉了。那個小孩也接著哭了起來。

「那老師會罵人嗎？」兒子問。

「應該沒有。」我搖搖頭：「那是小一新生的開學日，老師和陪伴小孩上學的家長都很開心，沒有人會生氣。」

「那你的雞蛋呢。」兒子問。

看了幾個同學滾雞蛋的失敗經驗以後，輪到我滾雞

蛋。我記得第一次力道太輕，雞蛋卡在桌面縫隙裡不動了；第二次多用點力，雞蛋還是卡在桌面縫隙；第三次決定用力一撥，結果雞蛋直接衝出桌面，在空中劃出一道拋物線，落地，碎了。

「哈哈，好像《淘氣的尼古拉》一樣好笑！」他笑彎了腰。

有同學乾脆不滾了，先吃為快。雞蛋香味在教室裡飄散開來，頓時一顆接著一顆雞蛋被剝開，每個小朋友都吃得很開心變成開學第一天最快樂的點心時間。

我也開心的吃了雞蛋。最後，全班沒有一個同學的雞蛋成功滾出一條直線，全部都成了孩子們的點心。大家吃得津津有味，這天的雞蛋比平日的雞蛋格外好吃，沒人在意自己未來寫字是否工整。

那年，我們第一次踏入學校，每個人書包裡都裝著一個小小的期待。滾完雞蛋以後很多年，我們的字寫得有歪有正，但那一天的歡笑聲，卻像蛋殼碎裂的聲音一樣，乾脆響亮，在記憶裡，從遙遠的地方滾來，又滾到很遠的地方。

「記憶，其實沒有我們期待的那麼可靠。」故事結尾，我說：「有時候，我好像記得，那次我有成功的把雞蛋滾出一條筆直的軌跡。另外的時候，我又似乎記得，小一開學日滾雞蛋，我的雞蛋滾出一條像醉漢走路的歪歪斜斜的軌跡。」

【小說連載】

望鄉路

◎飛雪丹紅

<15>

喜從天降，大姑媽不致置信，第一個電話便通知了在東北的二姑媽。

「欽和，找到了！找到了！」

「什麼找到啦？」

「二哥，二哥找到了！」

電話彼端爆出喜極而泣的哭聲。兩姊妹半世紀以來相互扶持，總念著這個二哥，沒想到這個願望終於在暮年成真。

「人在哪裡？」

「在老家。我找寧成明天就開車送我過去。」

「我也得去一趟。」二姑道。

「你身上有病，這趟路太遠了，還是等身體好些吧。」

大姑趕忙著通知所有相關的人，包括自己的丈夫、兒女、侄子、外甥、外甥女，明興、明盛也得了信紛紛趕來。隔天村裡的人奔相走告：四老太爺的二兒子從台灣回來了。親人相見，哭得涕泗縱橫，大姑拉著我父親的手絮絮叨叨地說個沒完，但是半個世紀來的事，一張嘴能說得完嗎？母親在這裡面倒像個局外人，不過，這也是她預料到的情景。還好親戚們沒有忘了應有的禮數，對她也是熱情相待。王叔當兵時跟著我父親做事，退伍後仍常聯繫，實際是多年好友，忘年之交，他生性樂觀談諧，只是有些流里流氣，雖說年紀小了我父親二十來歲，兩人卻言語投機，十分投緣，有他在場，場面也活絡不少。

這裡面唯有一人卻滿腔不是滋味。

「二哥，還記得明柔嗎？」大姑說。

「記得，她……她怎麼樣了？」

「嫁人了，生了兩個兒子。老公卻早死了。你當年走的時候她才三歲，母女倆過得很苦，她娘後來得了病，也走得早，還好兒子大了，現在和兩個兒子一塊兒過。」

「是我虧欠了她。我得去看看。」

楊村離莊庄也只有幾十公里，寧成哥開車載了我爸媽和二姑過去。

汪明柔——我同父異母的姊姊早聽到了消息，只是躲在房裡不肯出來。

二姑不斷的在房門前叫喚。

「明柔，出來吧。幾十年了，出來見見你父親。」

房裡只是默不作聲。

「那個年代誰能做了自己的主？你父親離家也不是他的自願，國民黨軍隊一到學校裡，一抓就是一大批人，全給帶走了。兵荒馬亂的，到處都在打仗、抓特務，他跑不了哇。」

房裡還是沒點聲息。父親無奈地站著，與大姑媽對望。母親更是無所措辭。

「讓他回去吧。」房裡終於傳來話聲，語帶哽咽。「五十年，他生下我後可說從沒照顧過我一天，大家都說我父親投靠了國民黨，是反動派，是階級敵人，我從小和媽受人冷眼，卑微地過活，這都是他留給我們的。媽走的時候他人在哪裡？現在過了大半輩子了才想起我們來，帶個女人來讓我認親，算啥一齣？」

媽的臉色十分難看。

「你父親就是因為他虧欠你們母女，所以回來找你們。否則何必千里迢迢的從台灣來呢？就看在姑媽的面上，見一見吧！」

<16>

大姑媽重述著這段往事，仍然不勝唏噓。

「後來還是沒見上？」我問。

「見上了。我在那裡勸了好久。這孩子，跟她媽媽吃了不少的苦，她的胃不好，身子病得厲害。幾十年不見的爸爸突然回來了，也難為她接受不了。」

「你爸爸在金門都不曾跟你們提過老家的事情嗎？」姑媽問。

「從來沒有。只說過我們老家在鳳台，從前爺爺在蚌埠開油行。」

「蚌埠開油行……唉！後來都給整肅嘍。」

我們離開前姑媽把我從東北帶來送給她的哈爾濱紅腸退還給我。她道：「這個東西我和你姑父現在不適合吃了，高油鹽，你們帶回台灣去吧。」我一聽深悔自己考慮不周，居然沒想到這層。

中華門外的雨花台風景區是我們此行的最後一個駐足地。雨花台，民國時期的刑場，國民黨清共時期的共黨份子、汪精衛偽政權時期的重慶軍統特務、抗戰勝利後滿手血腥的日軍侵略者都在這裡掉了腦袋。中國一百多年來的乖舛命運，多少的妻離子散、家破人亡？父親倖倖地留下了性命，在戰火的邊緣到了寶島台灣延續了家族的種子，而我則接續了這段血脈親情——至少在我這一輩。

「爸，你當年離開大陸後是怎麼到的台灣？舟山群島大撤退？雙堆集戰後跟著胡璉的第十二兵團到了金門？還是從海南島轉來台灣？」

父親笑笑不語。他背後是一團白淨柔和的光。

醒來後窗外青天白日，今天又是一個好天氣。

（全文完）

後記

除非是從小就在單親的情況下長大，每個人人生來都有父親一邊的親人以及母親一邊的親人，即使父母離異，也不會不知自己的親人是誰。我從小在雙親的呵護下長大，唯獨我始終只有母系一邊的親人，而不見父系一邊的親人，直到我三十五歲那一年才知在大陸上還有這麼多的親友。有些人對於親屬關係看得不是那麼重，或許因為我的這種長期以來「少了一半」的遺憾，促使我有更大的動力追隨我父親的腳步去尋根，去認識先祖的地方。

感情連繫是隨著世代而遞減的，台語有諺曰：「一代親，二代表，三代散了。」我就是這個二代，我的下一代是能否再維繫這份認同，我管不了，但是起碼在我的身上，我不能視而不見，棄如敝屣。

這篇故事主要在追述我父親遲來的返鄉之旅，故事中的人名自然都修改過，而最遺憾的是：實際上我所能掌握的「田野調查」以及「訪談資料」少之又少。故事中返鄉之旅的三位當事人——我的父親、母親以及王姓叔叔，前二者已仙逝，後者已失聯多年。加上我父親幾

乎不曾向我們幾個孩子提起大陸老家以及他在戰亂中飄洋過海來到台灣的經歷，所以我對於他老人家那段烽火歲月是一無所知的。

及長，我們陸續來台求學、工作，父親攜同母親返鄉探親也不曾尋求我們的幫助，返台後便逕自返回金門。於是這段經歷始終不得其便向我父親探問，直到他老人家腦中風失去語言能力，三年之後逝世。母親在父親走後十年，也跟隨他腳步而去。我才警覺：父親的故事已然湮滅，再也無痕跡可尋。如今父執輩已然凋零，即便平輩仍留有些許口傳回憶，恐已失真。

把我父親的這一段返鄉尋根之旅寫下來一直是我的心願，天幸我也能身體力行，到今天已多次走訪了大陸上的這些堂親、表親，如今才有能力記述成為一個故事。然而因為「史料」欠缺，若干情節只能以虛構方式呈現，以補不足。他日若有緣再遇王叔叔，而他也記憶猶新時，當請益我父親當年的這趟跋涉。

這是父親的望鄉路，也是我的望鄉路。

小啓

為響應4月22日世界地球日，金門日報與讀者攜手推動環保、共同愛護地球！本報週六、週日第六、七版改採黑白印刷，透過實際行動落實減廢與節能。

也誠摯呼籲大家，從日常生活中培養關懷環境的良好習慣，一同守護我們共同的家園。



七夕之約

◎蔡佳珈

家中小孩平安長大。

我家的七夕夜，總是從黃昏開始忙碌。與一般白天拜拜不同，我們是在夜裡祭拜。那時的風，像淘氣的孩子，呼呼地吹得燭火搖曳。我與堂弟們一手遮風，一手點燭，爺爺則在一旁笑著說：「有點燃就好。」桌上擺著七娘亭、油飯、艷紅的雞冠花，以及那盒仿胭脂的祭品。拜完後，爺爺會將雞冠花與胭脂盒高高拋向屋頂，那姿勢在夜色中像是要把祝福送上天際。當晚也會祭拜床母，供品是一碗撒著紅色米粒的油飯。那香氣混著蠟燭與夜風，成了我記憶裡專屬七夕的味道。

更特別的是，爺爺早在幾個月前就開始製作七娘亭。那是用糊紙工藝打造的傳統祭品，亭中七位人物各有姿態，衣服上閃著細碎的金粉。我小時候曾幫忙上色、剪衣布，手上總沾滿亮片與漿糊的味道。爺爺有時會將成品賣掉，一個只收一百元，而外面至少要一百多。隨著印刷製品的普及，這門手藝漸漸式微。近年政府開始推廣七娘媽習俗與七娘亭製作課程，邀請耆老講述故事、帶領手作，並記錄影像保存。我記得曾有記者專訪爺爺，拍下他俐落地糊紙、上色的身影。那時我才真正明白，這些看似普通的動作，背後承載著幾代人的生活記憶與文化血脈。

如今回首，我發現七夕對我的意義，早已不只是有沒有情人。它是廟宇裡縈繞不散的香煙，是神明給予的警示與祝福，是爺爺的巧手與笑聲，是夜風中搖曳的燭火。情人節的浪漫，也許會隨人事更迭而消逝；但七夕的溫度，早已在我心裡化作一條看不見的紅線。它不只牽著我的姻緣，更牽著我與故鄉、與家人、與文化的連結。 （下）

致青春

◎晨星

青春的尾巴，悄悄從雙手溜走——羞澀、單純……，站在人生十字路口，該往左，還是向右，或是一鼓作氣向前走？

看著形形色色漸面孔為了理想，為了生活，脫去稚氣，穿上成熟穩重的外衣，才發現我們一夜長大，掙脫舒適圈，固執地放開手，搖搖晃晃，站在高空平衡線上行走；戴上假面迎合上流，說學逗唱十八般武藝，只為博君一笑。一曲終了，持續奮鬥，戰戰兢兢校對無生命的數字和報表，伴隨陣陣催促聲與通天塔般待辦資料，從金烏西墜至旭日東昇，咬緊牙根，只為了休假時能心安理得。

多年後，三五好友聚相逢，剖心掏肺述說著過往，有人依然在追求夢想的道路上逐風破浪，堅持不懈；有人妥協現實，求安穩，步步為營；有人只求顧一日三餐。到頭來沒有當初幹勁，唯有二擇一的選擇——「得」或「捨」。

人生的青春短，用悲歡離合譜成曲；用思念、回憶、悔恨、遺憾填成詞；創作出一首完美或不完美地青春笑忘歌，讓人與人之間產生共鳴，轉化成為力量，並贏得屬於自己榮耀勳章；這就是我們的青春，這就是我們的歌。



大地換秋衫，秋色無邊，美好盡收。

俳句 秋色二帖

◎李燕瓊

俳句343秋辭

夏殘瘦
點楓成秋
霜露凝

俳句575秋衫

殷紅映丹黃
始知秋色潮如浪
鑒金秋聲長

遇見金秋

大地換秋衫了，始知四季如潮汐；這天然美，藍天照雲白，有了紅楓橙葉，增色更多，秋色無邊，美好盡收。

……些微風情，楓，漫山遍野，氳紅了。

這味兒，恰到好處地婉約，連空氣都是放縱的溫柔嫵媚，慵懶中有著流蘇般淡雅的餘韻，一種現代與典雅交錯的姿態，我讓它緩緩在日子中發酵。

看到沒？這樣理直氣壯地在季節美麗，讓思緒尋到了一席休憩的角落……。

（稿費贈金門家扶）

紙菸加電子煙一起抽 肺癌風險比不吸菸者高4倍

戒菸是耐力賽，醫師臨床觀察3大失敗原因，包括儀式感、動機不足、無法克服戒斷症狀，甚至有些人以抽電子煙戒菸，雙重使用者罹患肺癌風險，比不吸菸者高4倍。人人都知道抽菸有害健康，現在除了傳統紙菸，電子煙也成一大危害，根據2023年國家發展委員會人口推估統計查詢系統、2023年國民健康署等統計，全台灣18歲以上人口中約有20萬人為電子煙使用者，比不吸菸者高4倍。戒菸只靠意志力不容易，中山醫學大學附設醫院

煙戒菸」，反而讓罹患肺癌風險翻倍。顏啓華說，電子煙危害不亞於紙菸，不僅會釋出多種致癌物質，國外研究也指出，雙重使用者罹患肺癌的風險為不吸菸者的4倍，且雙重使用者比僅抽紙菸者罹患肺部疾病風險也高出2.5倍，千萬別以為電

一名退休工程師因頻繁重複問小事，就醫才知已輕度認知障礙。醫師指出，阿茲海默症不可逆，早期診斷是關鍵，其與一般老化有10大不同警訊，改善14風險因子可預防或延緩失智。

一名70歲的男性退休工程師，7年前開始不少事情需有人提醒才會記得，且會為各樣小事頻繁重複提問，因而感到困擾與心情低落。他在妻子鼓勵下就醫，才發現原來已是輕度認知障礙。

雙和醫院失智症中心顧問、台北醫學大學醫學院長胡朝榮說明，阿茲海默症可分6期，前2期為臨床前期，腦內毒性類澱粉蛋白開始堆積；第3期為輕度認知障礙，毒蛋白開始引起症狀；第4期為輕度失智，症狀影響日常生活；第5、6期為中、重度失智，毒性蛋白擴散整個大腦，神經細胞受損，加速大腦退化。

胡朝榮指出，阿茲海默症不可逆，其中從輕度認知障礙惡化至中度失智平均僅需3至5年，惡化速度不容忽視。這名工程師在妻子陪伴下，除服用症狀治療藥物，更積極維持運動、社交習慣，甚至參與課程嘗試新事物，整整7年都成功維持在輕度認知障礙階段。

國內一全國社區失智症流行病學調查「發現，台灣2024年65歲以上失智症盛行率約8%，其中以阿茲海默症最為常見，占比58.8%。邁向超高齡社會，失智症新增個案數隨老年人口持續攀升增加，預估2025年失智人口將接近68萬人，對家庭與社會都是沉重負擔。

台灣失智症協會理事長徐文俊在衛教記者會指出，許多年長者在早期出現記憶力退化、理解能力變差等症狀時，常誤以為只是正常老化，導致整體阿茲海默症患者平均延誤35年才就醫。

失智與一般老化不同，徐文俊指出，須注意10大警訊，包括記憶力減退影響生活、計畫或解決事情困難、無法勝任熟悉事務、對時間與地點感到混淆、對視覺影像與空間關係理解困難、言語表達或書寫困難、物品亂放且無法找回、判斷力減弱、不參與社交，以及情緒與個性發生明顯改變，都須盡快就醫。

預防失智，台灣臨床失智症學會理事長徐榮隆引用重要期刊「刺蝟針」去年所刊研究指出，除已知改善教育程度，以及避免糖尿病與高血壓、抽菸、飲酒、腦部外傷、憂鬱、肥胖、還有運動充足、保持社交、遠離空污，新研究也發現，妥善控制低密度膽固醇、矯正聽力與視力維持大腦刺激，也有助預防或延緩失智。

(中央社)



責任編輯／呂士昂

奇美醫院研究發現 高溫恐釀男性生育能力危機

奇美醫院泌尿外科與醫學研究部合作，以動物實驗研究運動型熱中暑對男性生殖系統影響，發現高溫會抑制大腦向睪丸發出的賀爾蒙指令，連鎖反應造成性能能力與生育能力雙雙受損。

奇美醫院泌尿外科主治醫師謝昆霖在院內衛教宣導會表示，精蟲生成的最佳溫度約在攝氏34度，因此製造精蟲的「工廠」睪丸會創造比一般體溫低約2度至4度的環境。

謝昆霖表示，人體因此演化出一套精密的天然冷卻系統，包括會收縮放鬆的提睪肌、能調節散熱面積的陰囊皮膚，以及扮演「熱交換器」的精索蔓狀靜脈叢，但當男性處於高溫環境或進行高產熱活動時，這套系統就可能失靈。

他說，院內醫學研究部教授張菁萍研究團隊多年來累積大量熱中暑研究論文，並首創「老鼠跑步機」裝置，模擬人類在炎熱環境中進行高強度運動所產生的運動型熱中暑，系統性分析熱壓力對動物各生理系統影響，用來探討運動型熱中暑對男性生殖系統影響。

謝昆霖表示，研究發現高溫會抑制大腦向睪丸發出的賀爾蒙指令，使睪丸無法順利運作，同時造成睪固酮分泌減少，並對相關器官組織有不同程度破壞，這些連鎖反應不僅使精蟲生成效率大幅降低，甚至影響雄性動物的勃起硬度，造成性能能力與生育能力雙雙受損。

張菁萍說明，在動物實驗中也發現，若每天2小時暴露於高溫環境中，連續達56天就會造成睪丸體積明顯變小，希望透過科學數據提醒民眾、企業及政府單位，正視環境溫度對男性生殖健康影響性。

謝昆霖表示，研究成果除已發表2篇文章刊登於國際期刊，也轉回臨床應用，在問診中納入高溫暴露評估，特別針對因為不孕、性功能障礙求診的男性病人，依據個人生活與工作型態，給予個別化防熱建議，提醒病人注意這項男性健康隱形風險。

謝昆霖表示，長時間久坐者、於密閉空間工作者，以及生活中常接觸熱源者為高危險群，可盡量避免於中午長時間長時間待在戶外，或處於悶熱、通風不良場所，選擇寬鬆、排汗的內褲與衣物，在高溫環境下工作或運動時，可利用冷氣、電扇或降溫背心輔助。

(中央社)

在學校中成長

沙小六〇一 楊子呈

俗話說的好：「活到老，學到老。」星期一至星期五，我都要到學校學習新知識，讓自己成為有智慧的人，將來才能為社會帶來幸福。在國語課上，我們學習修辭，讓文章成為作家的同學能讀出文章更加華麗；在數學課上，我們學習加減乘除，讓我們在買賣時不會吃了個大虧；在英語課上，我們學習國語與國語之間的共通語言——英語，讓我們出國旅遊、遊學可以減少語言上的問題；在自然課上，我們學習八大行星，讓我們了解宇宙及地球的奧秘；在社會課上，我們學習法律，讓我們了解並遵守這些法律，提醒自己之後要注意自己的言行，才不會在不知不覺中犯了法。

除了學科，藝術科的課程也很重要。在藝術與人文課上，我們學習美術及音樂，讓我們才藝變多元；資訊課上，我們學習科技資訊，了解未來趨勢；最後，還有健康與體育課。在學習時，健康也不能落下，留得青山在，不怕沒柴燒。在校園中，學習新知識，進而磨練出堅強的實力，在出社會的職場上發揚光大。

子曰：「三人行必有我師焉，擇其善者而從之，其不善者而改之。」在同學身上，我們也可以學習到很多道理。在學校裡，就像一個小型社會，禮貌、謙虛就是能在物競天擇的職場上生存的不二法則。在班級裡，就像一個大家庭，每一位同學都要友愛、團結，班級才會和樂融融。子曰：「吾日三省吾身。」每天再三反省自己的錯誤，才能改正自己的缺點。

俗話說的好：「活到老，學到老。」學海無涯，學無邊際，希望有一天，我能運用所學的知識，在自己人生的道路上綻放獨特的光芒，開創美好的人生。

寫真週刊

中正六〇六 李敬安

學校的活動中心經常舉辦各式各樣的活動，每當我看見台上精彩的演出，台下總會響起此起彼落的掌聲。而我因為跳繩的關係，也有機會站上這夢想中的舞台。今年寒假，我們馬不停蹄的練習，希望在開學後前往台灣參加比賽時能獲得佳績。這次的比賽要去四天，從三月一日到三月四日。在上台以前，我們都會不停的一直重來，只要一點小出錯，就得重頭開始，直到跳到最完美為止。休息一下，又馬上接著練習。

每天到了放學時間，我總是感到興高采烈，因為可以不用上課了。放學後，我沒辦法馬上出去玩，因為我要先去安親班寫功課。一到了放學時間，爸爸就會載我去安親班寫作業。寫完作業，爸爸再載我回家，而回家後的時間是我一天中最開心的時刻。到家後，我們會先吃晚餐。吃完晚餐後，是最開心的打電動時間。每次在打電動的過程中，我都感到緊張萬分，不知道這場遊戲會贏，還是輸？打完電動，我就會跟好朋友去操場玩遊戲。我們最常玩的是踢足球，大家七嘴八舌的討論著誰跟誰一隊。在比賽過程中，有人踢進好幾球，也有人攔截了好幾球，大家玩得很快樂！但歡樂的時光總是過得特別快，到了回家時間，我們依依不捨地互相道別，結束了快樂的放學時間。我喜歡放學時間，只是時間飛快，咻的一下子就結束了。放學後，可以打電動，也可以跟朋友玩，我希望放學時間可以過得再慢一點，讓我再玩久一點。

按湖四〇二 許品揚

放學後

每天到了放學時間，我總是感到興高采烈，因為可以不用上課了。放學後，我沒辦法馬上出去玩，因為我要先去安親班寫功課。一到了放學時間，爸爸就會載我去安親班寫作業。寫完作業，爸爸再載我回家，而回家後的時間是我一天中最開心的時刻。到家後，我們會先吃晚餐。吃完晚餐後，是最開心的打電動時間。每次在打電動的過程中，我都感到緊張萬分，不知道這場遊戲會贏，還是輸？打完電動，我就會跟好朋友去操場玩遊戲。我們最常玩的是踢足球，大家七嘴八舌的討論著誰跟誰一隊。在比賽過程中，有人踢進好幾球，也有人攔截了好幾球，大家玩得很快樂！但歡樂的時光總是過得特別快，到了回家時間，我們依依不捨地互相道別，結束了快樂的放學時間。我喜歡放學時間，只是時間飛快，咻的一下子就結束了。放學後，可以打電動，也可以跟朋友玩，我希望放學時間可以過得再慢一點，讓我再玩久一點。

中小學生「英文作文」徵稿
為落實雙語政策，扎根學童英語寫作能力，自即日起，本報開放中小學生之英文作文徵稿，主題及形式不限。
來稿請以word格式，並書明學校、班級、姓名。
中學生投稿信箱 student.kmdn@gmail.com
小學生投稿信箱 primary.kmdn@gmail.com



反省自己，善待他人

寧中小六〇一 莊秉諾

有一次期末考，我的數學成績只有七十九分。當考卷發下來時，我的心情十分低落，因為我知道這樣的成績一定，會讓媽媽失望，也擔心回家後會被責備。當時的我覺得很懊惱，後悔

我決定改變自己，重新調整學習態度。以前姐姐教我數學時，我總是容易不耐煩，遇到難題也不願意多思考，總是計算錯誤。媽媽看到我學習狀況後，特地幫我請了家教。從五年級開始

是我們最溫暖的避風港，家人為我們付出這麼多，我卻因為一點小事就要脾氣，這是我需要改變的地方。這次反省讓我明白，唯有不斷改進自己，才能讓自己變得更好。同時，我也學到善待他人不只是對陌生人有禮貌，更重要的是從身邊的家人做起，少一些耐心與感謝，好好的善待家人。

獅子、酒杯與小提琴 布拉格古老門牌符號揭祕



左、根據研究，符號往往反映屋主的姓名、職業、行會與人生志向。圖為「綠螯蝦之家」；中、「三把小提琴之家」的屋主埃德林格具有製作魯特琴與小提琴精湛技藝。這棟房子曾是好幾代製琴師的家；右、「紅獅之家」曾是著名巴洛克畫家布蘭德爾（Petr Brandl）母親的住所。（中央社）

【中央社記者劉郁葦布拉格29日專電】走在布拉格小城區蜿蜒的街道上，遊客經常注意到數十棟建築上裝飾各種門牌符號，例如獅子、金酒杯、小提琴與太陽等。這約70個符號乘載著數百年的歷史，曾是幫助16世紀的郵差與民眾尋找地址的重要依據。

根據研究，這些門牌符號往往反映屋主的姓名、職業、行會與人生志向等。當時人們用門牌符號稱呼房屋，例如「三把小提琴之家」、「金酒杯之家」、「兩個太陽之家」或「綠螯蝦之家」。

在18世紀奧地利女皇特蕾莎（Maria Theresa）引進門牌編號制度之前，小城區的這些門牌符號具有實際用途，幫助早在16世紀就已經運作的郵政服務與民眾找到正確地址。

布拉格市旅遊局歷史顧問諾瓦科娃（Jitka Nováková）是研究門牌符號的專家。諾瓦科娃說，過去布拉格的門牌符號比今天所見多很多。如今所見的符號多半是15至16年毀滅性大火之後才出現的，當時的大火摧毀了大部分的小城區。

諾瓦科娃說，當時人們選擇門牌符號，靈感來源包含自己的姓氏、職業或展示社會地位。例如獅子或熊是為展現權勢，另一些則顯示職業或興趣，例如「三把小提琴之家」。

諾瓦科娃說，「三把小提琴之家」的屋主埃德林格（Thomas Edlinger）具有製作魯特琴與小提琴精湛技藝。不過此精美門牌符號透露更多訊息，這棟房子曾是好幾代製琴師的家。

諾瓦科娃解釋，埃德林格訓練了他的兒子，而他自己則是從另一位過世的製琴師手中接管工作坊。這也是其中一把小提琴反向擺放、背對觀者的原因。這個門牌符號很迷人。

沿街道往上走，還能看到更多有趣的符號，例如「白色甜菜之家」、「綠螯蝦之家」與「紅獅之家」。

諾瓦科娃表示，每棟房子背後都有與名人相關的故事。例如「紅獅之家」曾是著名巴洛克畫家布蘭德爾（Petr Brandl）母親的住所。而深受喜愛的捷克演員凱末（Josef Kemr）曾住在「白色甜菜之家」。

有些門牌符號是為了祈求好運或保護住戶安全，例如「金馬蹄之家」。諾瓦科娃介紹，這個馬蹄非常小，很容易錯過。此符號描繪聖瓦茨拉夫（St. Václav）騎白馬，而他的白馬正穿著漂亮的小型金馬蹄。當時布拉格有許多類似門牌符號，人們喜歡用金馬蹄作為保護與幸運的象徵。

隨著門牌號碼的引入，這些符號失去導航的功能，僅作為裝飾與迷人的歷史遺跡，激發人們的想像力。如今當地居民很少注意它們，但遊客經常停下腳步拍照，並試圖猜測它們的寓意。

輪班工讀生僅在出勤日加保 勞保局：違法

【中央社記者吳欣紘台北29日電】雇主有時會因需求聘用部分工時勞工，但勞動部勞保局發現，有雇主為輪班勞工投保時只在出勤當天加保，試圖節省保費。勞保局提醒，這類勞工應持續加保，違者將開罰。

勞動部今天舉行例行業務報告，勞保局納保組長吳依婷會中指出，排、輪班的部分工時勞工，即使不是每天出勤，但只要勞雇雙方持續具有僱傭關係，雇主就應該依規定在勞工到職當天申報參加勞工保險、就業保險及勞工職業災害保險，並在離職時為勞工退保。

不過，吳依婷表示，實務上會發現，有雇主為輪班勞工投保時，只在勞工出勤當天加保並退保，這違反相關規定，這類違規也常見於餐飲住宿業等。

吳依婷舉例，假設一名勞工受僱於飯店擔任

憂抵制美國情緒蔓延 可口可樂、麥當勞強打德國製造

【中央社記者林尚繁柏林29日專電】可口可樂與麥當勞一向是美國文化的象徵，但近期在德國卻強打「德國製造」。專家分析，美國品牌擔憂歐洲出現仿效丹麥、加拿大的抵制潮，正積極透過強化在地形象，拉近與德國消費者的距離。

可口可樂德國分公司本月啟動名為「Made in Germany」（德國製造）廣告活動，強調可口可樂在德國近百年歷史與在地生產實力。

根據可口可樂新聞稿，2024年在德國販售的可口可樂產品有97%產自德國本土13間工廠。官方網站指出，可口可樂對德國國內生產毛額（GDP）貢獻達91億歐元（約新台幣2242億元），僱用約6500名德國員工。

廣告除訴求在地生產，也聚焦實際在德國工廠工作的員工故事，包括退伍軍人、轉職者與職場新鮮人，以說故事的方式強化德國消費者對可口可樂的「本土」印象。

例如廣告中來自美國的丹尼爾（Daniel）在退伍後落腳德國，「已在可口可樂曼寧（Mannheim）工廠工作超過30年。他說：「我喜歡這份工作，補貨上架讓我感到放鬆與自由，我總是全力以赴。」

另一位員工傑西（Jesse）則分享，他原為尋求穩定工作的轉職者，加入可口可樂後不斷接新挑戰，現已擔任副產線主管。他表示：「我在這裡找到成長機會，這是我選擇留下的原因。」

德國企業形象專家齊謝（Andi Zschiesche）接受明鏡周刊（Der Spiegel）訪問時分析，可口可樂與麥當勞等直接面向消費者的美國企業，希望藉強化在地製造，減緩可能蔓延的美國品牌抵制情緒。

明鏡周刊指出，美國總統川普（Donald Trump）上任後多次挑起貿易衝突，包括針對全球徵收對等關稅，加上在東德突中公開挺以色列的立場，引發多國民眾不滿。

丹麥與加拿大已有消費者自發性發起抵制美國商品行動，在超市選購商品時明確標示「本國製造」，並鼓勵轉向本地品牌。特別是在丹麥，因川普曾揚言想併吞格陵蘭島（Greenland），部分可口可樂產品銷量明顯下滑。

類似情況也影響德國，儘管尚未出現大規模抵制運動，但社群平台Reddit已有超過24萬人加入名為「從歐洲購買」（BuyFromEU）的討論社群，交流如何以歐洲產品替代Google、Levi's、特蘇拉與可口可樂等美國品牌。

除了可口可樂，另一美國速食龍頭麥當勞也在德國推出美國化廣告，主打使用當地食材與社區參與，廣告中不見任何美國符號，更多的是強化與德國在地的連結。

齊謝認為，「美國企業現在可能正處於消費者對美國反感的恐慌中」。他強調，品牌形象的變化通常較緩慢，可口可樂雖擁有高度品牌忠誠度，但面對全球政治氣氛轉變，美國企業若要維繫歐洲市場，勢必得持續強化此一行銷策略與深耕在地化經營。



觀光署駐新加坡辦事處推出全新廣告，交通工具上的廣告相當吸睛。（中央社）

觀光署新加坡辦事處推廣告 主打日月潭與四季意象

晴效果。

【中央社記者吳昇鴻新加坡29日專電】為吸引更多新加坡旅客赴台，觀光署駐新加坡辦事處推出全新廣告，結合台灣百大旅遊亮點與景區，並以日月潭為核心景觀，搭配台灣四季意象，展現台灣旅遊的多元風貌與吸引力。

根據觀光署新加坡辦事處新聞資料，此次廣告設計主題以台灣觀光品牌「TAIWAN - Waves of Wonder」與英文標語「Explore Extraordinary」為主題，搭配台灣觀光100亮點與6大國際魅力景區，呈現影像則依先前選擇8月設計主題，即阿里山與日月潭亮點景觀，並搭配台灣四季概念來達成吸

睛效果。觀光署駐新加坡辦事處主任施志忠告訴中央社，新加坡是台灣觀光在東南亞最成熟、最穩定的客源市場之一。新加坡旅客喜愛深度體驗、美食文化與自然風景，而台灣能同時滿足這些需求，因此非常重視新加坡市場。

施志忠分享，這次以台灣觀光品牌「TAIWAN - Waves of Wonder」與標語「Explore Extraordinary」為核心，希望傳遞台灣的多樣魅力，搭配台灣四季意象，讓

名城有線電視綜合台	
114年8月30日 CH33 節目表	
07:00~08:00	名城報
08:00~09:00	金門go遊趣 自由作父親節蛋糕
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 金中射擊隊
10:00~11:00	頭家來開講 交通安全議題
11:00~12:00	名城報
12:00~13:00	金門go遊趣 自由作父親節蛋糕
13:00~14:00	114金湖盃季軍盃
14:00~15:00	114金湖盃冠軍盃
15:00~16:00	咱ㄟ好厝邊 金中射擊隊
16:00~17:00	頭家來開講 交通安全議題
17:00~18:00	名城報
18:00~19:00	金門go遊趣 自由作父親節蛋糕
19:00~20:00	咱ㄟ好厝邊 金中射擊隊
20:00~21:00	2025金門縣城鎮韧性全民防衛動員演習
21:00~22:00	頭家來開講 交通安全議題
22:00~23:00	名城報
23:00~24:00	金門go遊趣 自由作父親節蛋糕
24:00~01:00	咱ㄟ好厝邊 金中射擊隊
01:00~02:00	頭家來開講 交通安全議題
02:00~03:00	名城報

責任編輯／蘇冠銘

歐盟「聊天控制」法案引侵害隱私爭議 捷克表達反對

【中央社記者劉郁葦布拉格28日專電】歐盟將於10月表決「聊天控制」法案，成員國間意見分歧，支持者認為法案措施有助防止兒童性虐待，反對者警告這形同大規模監控，且個人資料有被濫用風險。捷克總理費拉近近日公開表達反對，強調政府不會允許監控公民的私人通信。

根據捷克媒體Eurasia24報導，歐盟理事會預計10月14日就一份名為「聊天控制」（Chat Control）的立法草案進行表決，其正式名稱為「防止與打擊兒童性虐待規範」（Child Sexual Abuse Regulation, CSAR）。法案要求即時通訊應用程式、電子郵件服務、雲端儲存供應商與社群媒體平台，自動檢測用戶的通訊內容，篩查是否含有兒童性虐待材料。

這意味著像 WhatsApp、Messenger、Signal、Gmail、雲端服務等平台的私人訊息與檔案，都會被自動掃描。系統會尋找潛在的違法或不當內容，並將標記資料回報給當局。支持者認為這是保護兒童免受網路剝削的重要工具；但批評者指出，這將形同對私人通信進行大規模監控，用戶可能面臨更廣泛的隱私風險。

專家警告敏感的個人資料恐怕有被濫用的風險。捷克總理費拉（Petr Fiala）26日在X平台發文表示：「我本人與整個執政聯盟要明確表示，我們不會允許監控公民的私人通信」。費拉說：「保護我們的孩子很重要，但我們必須以不同的方式去做。這並不意味著侵犯數百萬人的隱私。這很危險，而且可能被濫用



阿里山林鐵森里號115年將投入營運

阿里山林鐵新列車森里號，英文名稱EVI，是鄒族語「樹林」的意思，蘊含從阿里山山腳向山巔致敬，兼容林業發展與觀光轉型的歷程，將於115年投入營運。（中央社）