

九三軍人節祭典隆重 縣府與金防部共祭忠魂英靈

記者陳冠霖／縣府報導

金門縣114年下半年役男徵服常備兵軍種兵科集中抽籤作業，昨（3）日上午10時在縣府多媒體簡報室順利舉行。本次抽籤由縣府陳金增參議主持，政風處派員到場監證，確保作業程序公平、公正、公開。應參加抽籤的役男共計109人，依規定分為83年至93年次役男役期4個月，以及94年次以後役男役期1年。當日現場有多位役男本人或家屬親自參與，未到場者則由主持人依法代抽，程序嚴謹、順利完成。

縣府參議陳金增表示，兵役是憲法規定的國民義務，也是一位年輕朋友對國家責任的實踐。抽籤是一種公平、公開的制度安排，縣府尊重並嚴格執行此程序，確保每位役男的權益。致詞中也勉勵役男：「態度決定高度。」



金門縣114年下半年役男徵服常備兵軍種兵科集中抽籤作業，昨（3）日在縣府多媒體簡報室順利舉行。（陳冠霖攝）

114年全縣役男抽籤昨舉行 全程公開公平完成作業

長及近百名官兵代表，全體肅立，莊嚴肅穆的氛圍瀰漫全場。隨著樂聲與祭儀進行，與會者將心中的哀思化為堅定的信念，象徵著對烈士精神的永續傳承。

此次祭典依循古禮進行，主祭官陳福海縣長與黃先任指揮官率領各級軍政首長、地方鄉鎮長及官兵代表，在莊嚴肅穆的氛圍中，獻上香花果體與清供之儀，並於烈士神位前行獻禮，超薦英靈。

整場典禮在莊嚴肅穆的氛圍中圓滿落幕。縣府強調，將持續與金防部緊密合作，不僅延續春秋兩祭的傳統，更將透過教育、文化及紀念活動，深化年輕世代對歷史的認識，讓英勇先烈的精神永不磨滅。



肉之軀捍衛國家，奠定今日的和平基礎，後人更應銘記在心，將這份精神化為守護家園的力量。他同時向全體現役國軍官兵致以軍人節的誠摯祝賀，感念他們肩負保家衛國的重要使命，日夜堅守崗位，延續著先烈的精神與責任。

「秋祭革命先烈暨國軍陣亡將士祭典」昨（3）日舉行，由金門縣長陳福海與金防部指揮官黃先任共同主祭，向為國捐軀的烈士致以最深切的追思與崇高敬意。（薛子軒攝）

中華郵政特准掛號為新聞紙類
第 二一八五七 號
KINMEN DAILY NEWS
發行人：陳欽進
社 長
今日二大張售新台幣六元
印刷者：本報印刷廠

金門日報
廣告刊登

QR code

多元服務管道，輕鬆聯絡
①LINE加好友：@127rcmat
②電話洽詢：082-332374#209
③電子郵件：tsay1119@ms35.hinet.net

民曆紀事
喜神：西南
財神：正西
日煞：南方
日沖：馬36歲
宜：祭祀 祈福 齋醮 普渡 出行 納采
不宜：作灶 栽種

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心
0928-730-881
台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814
安寧巡迴服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線 0800-007-007
金門縣政府廉政專線 325538
金門縣警察局 325341・372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線 165・110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊 334261・336288
363816
金門縣港務處 332268
金門縣消費者服務中心 電話 1950
部立金門醫院 332546-7
金門縣殘障服務協會 330765
金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120
金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976
勞工行政服務專線 373291
社會福利服務專線 324648
金門縣康復之友協會 334380
金門就業中心專線 311119
本報意見稿服務電話 332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處
本報廣告組
電子郵件信箱：tsay1119@ms35.hinet.net
金寧地區
金沙地區
請洽報社
電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

賀 金門鄉彥李洋榮任運動部部長

金門之光 體壇健將

台灣金門同鄉會總會

總會長 蔡少雄
創會總會長 李台山
名譽總會長 楊維居
首席副總會長 許奮門
常務副總會長 鄭根陣 林天福 李寧源 洪成美 黃根寶 李德毓
副總會長 翁天想 黃怡凱 洪資源 洪朱生 黃耀民 楊紫玫 陳進源
常務理事 劉金民
理事 顏振輝 吳克由 陳篤春 蔡水棟 莊煒煌 方耀蛟 陳慶才 蔡忠盼 陳德順 楊恭焱 黃金瓊 李光瑞 許丕杰 洪國興 翁明旺 薛建南 鄭秀容 李之浩 張雲權 翁瑞美 陳再旺 戴德滿 許乃潭

監事長 黃獻平
常務監事 王仲良 黃註財
監事 陳美金 孫允理 許木進 陳金農 石殿璽 許維義 陳越新
財務長 洪家游
秘書長 許績宗
副秘書長 林長生 陳晉生 王丕火 楊育菡
金門服務處主任 王宏男

全賀

海域生態丕變 亟待因應照顧蚵民生計



近年來，金門對岸的「大嶼島」海域，大舉進行抽砂填海造陸，興建「廈門翔安國際機場」，造成污泥逸散，金門海域蚵田幾乎被淹沒，蚵民生計遭受嚴重影響。根據相關報導，「廈門」方面鑒於閩南地區航空樞紐的「高崎機場」與「泉州晉江機場」，旅客吞吐量已居飽和，且受限無法擴建，因而規劃在「大嶼島」海域，進行抽砂填海造陸興建機場，包括四條三千八百公尺的跑道、航站大樓及相關配套建築，總面積達十公頃，以滿足日益增加的航空業務需求，預計明年落成啟用，初始規劃首期年旅客流量是四千五百萬人次，俟第二期工程完成後，旅客年流量將達七千五百萬人次。

金門與廈門一水之隔，近在咫尺，兩岸退潮時相距只有一千八百公尺，抽砂填海造陸之後，距離更為拉近。「翔安機場」自三年前動工興建，大批抽砂船絡繹於途。因為，抽砂船傾倒入海的海砂，含有大量污泥，隨波濤逸散到金門海域，經三年多來的沈積，蚵田幾乎被污泥淹沒，且海水污濁，海蚵無法生存相繼死亡，數百年產業毀於一旦，蚵民無語問蒼天。是！金門島東北角沿岸海灘，北起官澳、西園，向南遙遙到洋山、呂厝、劉澳、清邊、后沙、瓊林等村落海域，退潮後放眼盡是一片紫褐色的蚵田。

海蚵，就是牡蠣，是海濱附著礁石的貝殼類軟體生物，質鮮味美、饒富營養價值，無論是料理成蚵仔煎、炸成蚵餅、佐料煮湯，或曬乾包肉粽，均是質鮮味美、滋補保健的佳餚，令人百吃不厭！尤其，軍管時期，島上駐防十萬大軍，「海蚵」成為居民家庭主要的經濟源泉。金門自唐貞元年間，先民自中原前來墾牧，明、清期間，更多度、漳、泉的人民前來海島，墾路藍縷、耕稼漁蚵，繁衍子孫。幾百年來，每當海水退落了，海邊的子民，紛紛將石條扛下海，一行行、一排排羅列成「蚵田」；立夏時分，海蚵成熟的孢子，隨著波濤四處漂流，碰到礁岩便附著上去，經過兩季的成長，秋冬時節，村民就有採收不完的石蚵。

而今，昔日先民佈置的「蚵石」，已被污泥淹沒殆盡，僅存後來政府補助的「篾竹」、「塑膠」與「吊掛式蚵架」，但都難見蚵苗附著，反而長滿「藤壺」。換言之，由於對岸抽砂填海造陸興建機場，污泥逸散淹沒金門海域蚵田，海水污濁致海蚵死亡，蚵民無以生計，這是有史以來，蚵民遭受最嚴重的災難。

其實，污泥沈積蚵田，不僅海蚵無法生長，且污泥沈積深陷及膝，採蚵寸步難行，一個不小心，可能深陷難以自拔，所以，蚵民必需推著一塊「保麗龍」浮墊，才能勉強一步步前進。近年來，已發生多起蚵民深陷泥沼，幸運者呼救被消防隊派員救起，未及時求救者，海水漲潮慘遭滅頂事件，時有所聞。

平情而論，當下是自由經濟市場，所謂「物以稀為貴！」眼下一市斤鮮蚵，行情在新台幣二百五十元之譜，較諸五十年代，只需幾個一元銅板，簡直不可同日而語！主要原因，是產量稀少，售價自然高昂。然而，鮮蚵能賣好價錢，並非蚵民之福，因為，蚵田為污泥淹沒，無蚵可採，蚵民欲哭無淚。如今，對岸抽砂填海造陸興建機場，姑不論將來落成啟用，每年預計三十八萬次大型航機起降，飛航噪音會對金門造成什麼樣的災害，猶待觀察。但眼下金門海域生態丕變，污泥逸散危害，不僅漁民捕不到魚，捉不到蝦、蟹，甚而連蚵田都被污泥淹沒，這是一個嚴肅的課題，我們認為，亟待相關單位邀請專家學者，謀求因應之道，以照顧蚵民生計！

金門消防局晉陞授階儀式 局長期勉精進專業守護鄉親



金門縣商業會在勞動部勞動力發展署「人才發展品質管理系統（TTQS）」的輔導與評核下，獲得認證為合格訓練機構。（商業會提供）

記者許峻魁／綜合報導
金門消防局昨（三）日於主管會報中舉行晉陞授階儀式，由局長呂英華主持。晉陞人員為莊濠綱、許景甫，晉陞副大隊長並授予二線三星；周柏彰、楊偉權，晉陞秘書並授予二線三星。

莊濠綱，九十六年警察大學消防系畢業，歷經消防局課員、金寧、金城、金湖分隊分隊長、內政部消防署港務大隊水頭港分隊長。外勤期間曾參與豐盛珠寶行火警、后湖五名國中溺水搜救、中興航空向義機場墜機搜救、建功嶼受困搶救、支援金機寶雅旁輪胎行火警、金湖湖湖寶雅旁輪胎行火警、上后坡民宅汽車火警等救災任務。任職期間取得多項消防證照，並曾榮獲內政部消防署102年績優人員。

許景甫，九十二年畢業於臺灣警



金門消防局晉陞授階儀式，局長呂英華與晉陞人員合照。（消防局提供）

察專科學校並返鄉服務，九十三年及一〇四年通過消防警察人員三等考試，取得中央警察大學消防科學研究所及國立金門大學土木系雙碩士學位。歷任隊員、科員、技士等職務，取得十餘項消防專業證照，曾獲績優消防人員及全縣優秀青年等獎項。

周柏彰，九十六年警察大學消防系畢業後分發至金門消防局，歷經外勤救災與內勤行政業務，一〇一年獲頒消防局績優消防人員。自一〇三年至一〇四年間辦理公共建築物會審勘三百五十六件，承辦中央各項評比表現優異，包括一〇四、一〇五年消防署危險物品類評核連續兩年第一名、一〇七年火災預防評核第一名、一〇八年火災預防評核第一名、九號演習獲特優成績。

楊偉權，國立臺灣大學化學研究所碩士畢業，九十七年通過公務人員特種考試警察人員二等刑事鑑識人員考試。歷任巡官、警務員、組長及科員等職務，曾獲選全國刑事鑑識模範及縣市警察楷模。於一一、一二、一三年度擔任火災調查工作，經內政部消防署評核，連續兩年獲得消防工作自主評核「特優」。

局長呂英華致詞表示，晉陞是對工作表現與專業能力的肯定，也代表肩負重大責任，期勉同仁持續精進，共同守護金門鄉親的生命財產安全。呂英華並進一步指出，此次晉陞的四個職缺，係基於全縣勤務功能及各階層升職平衡之考量，以現有小隊長職缺改置，而新增的二線三星職缺，得來不易，因此在辦理此波升職前，特別著重人選的研究發展潛能。此外，呂英華並重申無任歡迎新進人員必須在半年內提出勤務研究發展計畫，一年內提出研究期中成果，二年內提出期末研究成果，希望升職人員能對地方的消防工作有所貢獻。

金城警分局舉辦常訓 強化民防義警義交專業應變力



金城分局舉辦「114年民防、義警及義交中隊常年訓練」，分局長朱政憲與所有參與者大合照。（金城分局提供）

記者莊煥寧／綜合報導
為精進協助人員的專業知識與服務技能，並提升在突發狀況下的應變能力，金門縣警察局金城分局日前在分局三樓禮堂舉辦「114年民防、義警及義交中隊常年訓練」，共有80名民防、義警及義交人員參加，課程內容充實多元，充分展現現警民攜手守護治安的決心。

本次訓練自上午8時至下午6時展開，由分局內部專業警務人員與外部講師聯合授課，課程安排兼顧法令知識、實務操作及緊急救護，內容豐富且實用。首先，由金城分局長朱政憲親自授課，講解執勤安全及協勤要領，並勉勵所有協助成員在支援勤務時，務必將「自身安全」與「民眾安全」放在首位。

接著，警務員劉正平則針對全民國防教育進行專題講授，除分享俄烏戰爭及以哈衝突中民防人員的運用實例外，也詳細解說民防人員的權利與義務，讓學員更加理解自身角色的重要性。

在強化社會防衛意識方面，第三組巡官周芳仁以「一全社會防衛觀」為主題，深入闡述如何透過平時的準備，提升社區面對災害或突發事件的承受力；而第一組巡官陳冠龍則規劃交通指揮的實務訓練，讓學員透過實地模擬與操作，熟悉在各種交通狀況下的應對方式，強化協同時的即戰力。

此外，課程特別邀請金門消防局救護科小隊長李正義授課，帶領學員進行初級救護與自救常識的學習，並親自示範心肺復甦術（CPR）、止血包紮及緊急救護技巧，讓協助人員在面臨突發事故時，能立即施以援手，爭取寶貴的救援時間。此舉不僅提升醫療急救知識，更增進了學員的實際操作經驗。

分局長朱政憲表示，民防、義警及義交人員是長年協助警方執勤，無論在交通疏導、治安維護或防災協助上，都扮演重要角色。他強調，隨著城鎮化演進及兵棋推演的頻繁舉行，更需要這股協勤力量的投入，才能展現「全民防衛」的精神。他感謝協助人員的辛勞與奉獻，並期勉透過平時的精實訓練，讓每一位協助人員具備更完整的法令知識、應變技巧與專業能力，共同守護地方安寧。

此次常年訓練不僅強化了學員的執勤技能，也提升了面對各種挑戰時的自信與能力，象徵金城警分局與協助民力攜手合作，共同打造更安全、穩固的社會防線。

長照協會認識失智症及陪伴照顧技巧課程 即日起開放報名

記者陳冠霖／綜合報導
金門縣長期照顧服務關懷協會將於9月21日（星期日）上午9時至11時，在金城鎮民生路45巷8弄6號（金門縣家庭照顧者服務據點），舉辦一場專為家庭照顧者設計的照顧技巧訓練課程，課程主題為「認識失智症及陪伴照顧技巧」。本次特別邀請曾杏榕診所院長曾杏榕醫師蒞臨指導，分享醫療與實務經驗，幫助家屬更深入地了解失智症並掌握日常陪伴照顧的方法。

協會表示，這堂課程除了醫師的專業分享，也特別設計了互動交流的環節，鼓勵照顧者們彼此分享經驗，說出在照顧過程中的困難與挑戰。透過互動討論，照顧者不僅能從專業中獲得知識，更能在同儕支持下獲得力量，減輕心理壓力，進一步增進對病患的理解與包容。

家庭照顧者的壓力往往不為外人所知，長時間承擔照顧責任，容易出現身心疲累甚至孤立無援的狀況。協會長期推動「家庭照顧者支持服務」，內容涵蓋照顧技巧的指導、心理壓力紓解以及資源連結與轉介，希望建立一個完整的支持網絡，讓照顧者在漫長的照顧路上不再孤單。此次舉辦的課程，即是具體落實支持服務的一環，期望能為更多家庭帶來正向幫助。

活動名額限15人，即日起受理報名至9月18日截止或額滿為止。報名可透過掃描QR Code（如圖）線上報名，或直接撥打082-321522、323619電話報名。

協會呼籲有需要照顧者的家庭踴躍參與，把握學習的機會，讓愛與專業同行。



縣商會獲TTQS訓練機構認證 推動人才培育與產業升級

記者陳冠霖／綜合報導
金門縣商業會在勞動部勞動力發展署「人才發展品質管理系統（TTQS）」的輔導與評核下，獲得認證為合格訓練機構。（商業會提供）

身為「廈門商業總會金門分商會」，至今已具有16年歷史。歷任理事長皆承擔推動組織健全與地區經濟繁榮的使命，積極促進傳統產業發展與商業革新。近年來，縣商會更協助在地廠商奪得離島唯一的「臺灣精品獎」，並推動廠商通過經濟部「觀光工廠」認證，展現地方產業競爭力。此次更成功取得TTQS代訓機構資格，解決了長期以來企業員工必須舟車勞頓赴台參與回訓的困境，讓在地職訓更加便利。未來，縣商會將結合政府推動的「產業投資計畫」，以專業訓練能量帶動人才培育與產業升級，進一步創造更多就業機會。

理事長蔡育仁指出，導入TTQS機制是強化地區產業競爭力的重要契機。由於TTQS評核制度相當嚴謹，商業會先期即派員參加「TTQS業務說明會」，深入了解各指標內涵與評核流程，並參與「TTQS訓練機構版實務應用」訓練班，學習課程設計、訓練成效評量方法及個案解析。過程中，勞動部更派遣專業顧問全程輔導，使縣商會能夠順利建置並深化TTQS系統教育訓練體系。經過完整評核後獲得認證，蔡理事長表示，這份肯定既是榮譽，更是責任，意味著未來商業會必須承擔推廣終身學習、提升在地人力素質的重要使命。

展望未來，縣商會將以「附設職業訓練中心」為目標，發揮地方工商組織的力量，打造專屬於金門的職業訓練與認證基地。未來將持續依循產業發展趨勢，開設更多貼近市場需求的課程，協助學員提升專業技能，讓金門成為更具競爭力與活力的地區。縣商會將扮演「人才培育基地、產業發展推手、政策落實平台」的多重角色，結合公私部門資源，共同推動地方發展。

同時，縣商會也誠摯邀請各界在有關職業需求時，優先選擇金門縣商業會作為合作夥伴，一同推動地方產業升級與人才永續發展。對於在地民衆而言，商業會也將持續提供可近性高的學習與進修管道，鼓勵民衆主動反映課程需求，作為日後開班規劃的依據。藉此，能夠提供最貼合產業需求的課程，協助培養具備即戰力的人才，進一步促進職能培訓與技能提升，為金門產業注入更多創新與轉型動能。

金門縣商業會表示，此次通過TTQS認證，對於在地經濟與人力資源發展具有深遠意義。未來將持續秉持「服務地方、培育人才」的理念，打造金門專屬的職訓品牌，讓更多在地青年與勞工就近受訓，並將所學運用於產業發展之中，攜手推動金門邁向更高層次的產業升級與社會進步。

旅台同鄉慶祝軍人節 第三士校校友紀念創校六十年



高雄市涇江金門同鄉會主辦「114年度慶祝九三軍人節餐敘聯誼活動」。

(該會提供)

記者陳冠霖／綜合報導

金門旅居於台灣南部的鄉親團體，再度展現凝聚力與向心力。由高雄市涇江金門同鄉會主辦，高雄同鄉會、屏東同鄉會、東山同鄉會、屏東同鄉會、同鄉會共同協辦的「114年度慶祝九三軍人節餐敘聯誼活動」，日前於高雄鳳凰山鳳凰大餐廳隆重舉行，現場鄉親齊聚一堂，共同歡慶這個對金門子弟別具意義的重要節日。

軍人是國家的捍衛者，也是人民的守護者。戰時持戈以衛社稷，平時則整戈待旦，這份無私奉獻與堅毅精神，始終深植在金門子弟的生命經驗中。回顧歷史，自民國54年5月，先總統蔣中正為了關懷金門青年，特在金門成立「陸軍第三士官學校」，由當時金防部司令尹俊將軍及民防指揮官王玉白縣長共同推動。首屆共招收49名金門青年，並精選108人進入總統府擔任禁衛軍，以維護元首安全重任。

這項舉措開啓了金門子弟投身軍旅之路，使無數青年後續投入軍旅，歷練中成長，並在各行各業開創事業契機。即便無法進入正規軍職的男女鄉親，也自16歲起加入金門自衛隊，擔任軍旅勤務，肩負保衛衛國之責。軍人節因此對金門人而言，不只是國家節日，更是共同記憶與榮耀的象徵。

今年的九三軍人節，更添特殊意義。因為9月3日正值陸軍第三士官學校創校一甲子紀念日。由第一期校友陳泰水、戴朝榜、王永龍、黃少禧等人與王國代議員發起籌劃，並於9月3日中午假金湖大飯店舉辦「創校60週年慶祝大會」。

消息傳出，旅台鄉親紛紛響應，返金與在地親友一同追憶軍旅歲月。

在正式返鄉慶典之前，旅居南部的金門鄉親特別提前於8月31日聚會，以聯誼餐敘先行慶祝。當日現場熱鬧非凡，席間13桌，約有130多人共襄盛舉，場面溫馨熱絡。鄉親們熱情參與，展現出金門人珍視軍人節的真摯情感。值得一提的是，高雄市金門同鄉會的蔡水池先生，堪稱金門青年投身軍旅的先驅。他畢業於後埔軍官班第七期，如今已高齡90歲，卻年親臨軍人節餐會，以實際行動詮釋軍人精神，令人動容。此外，陳美金常務監事曾是金門女自衛隊中隊長，更於民國64年率隊參加國慶閱兵，為金門女力留下光榮一頁。嘉義縣金門同鄉會副理事長梁育青，也曾是女自衛隊一員，這些故事成為現場最動人的回憶。

高雄市涇江金門同鄉會理事長黃瑞喬在致詞中表示，金門過去「全民皆兵」，16歲起便編入預備隊，男女皆是民兵隊員，為國家分憂。即使她本人並未服役，但對軍人節的慶祝深感與有榮焉。她強調，在現代社會對軍人尊崇逐漸減弱的氛圍下，藉由舉辦軍人節活動，既是向軍旅前輩致敬，也是鄉親自我凝聚的重要時刻。她並特別感謝金門縣政府駐南區服務處主任楊美雪代表縣長陳福海出席，並致贈一打金門高粱酒，讓鄉親得以共品家鄉美酒，倍感溫馨。同時也感謝來自嘉義、台南、屏東等縣市的多個同鄉會理事長與幹部蒞臨，展現南區金門鄉親的團結情誼。

活動內容不僅限於餐敘與致意，還包括養生衛教課程，特別邀請陳美金常務監事分享「樂齡健康、養生與保健」主題，提醒年長鄉親重視生活與健康。此外，瑞霖藝品公司陳明月與陳家康兄妹，特別贈送與會者120份紀念品，玻璃皮套兩用杯，以表達對軍人的崇高敬意與感謝之情，讓參加者帶回一份溫暖心意。

金門縣政府駐南區服務處主任楊美雪，除傳達縣長陳福海的問候外，也特別宣導「老兵重返英雄島」活動。該活動將於10月1日至12月15日舉辦，誠摯邀請曾在金門服役的老兵重返故地，重溫軍旅情懷，縣府更協調在地商家提供優惠，讓參加者能再次感受金門的熱情與人情味。

此次活動最值得一提的是，南區七個金門同鄉會的理事長均親自率隊出席，顯示金門鄉親的團結與凝聚力。活動最後，在大合照與相互祝福聲中圓滿落幕。整場聯誼不僅是一次餐敘，更是金門人共同記憶的再現，傳承軍人精神，延續家鄉情誼。透過軍人節的慶祝，旅台鄉親再度凝聚，展現出金門人堅毅不拔、同心協力的可貴精神。

大陸九三閱兵 海巡監控金馬海域防範灰色襲擾



海巡署金馬澎分署第12巡防區監控金門及馬祖海域。(海巡署提供)

記者呂肇中／綜合報導

中國(大陸)昨(三)日舉行「93閱兵」活動，時值馬英九分署第十二巡防區自2日起，接連偵獲中國(大陸)各式公務船於金門周邊海域活動頻率明顯增加。面對異常動態，金馬澎分署立即強化勤務部署，嚴密監控金門及馬祖海域，全力防範中國(大陸)可能藉閱兵之機，對我採取任何形式的灰色襲擾行動。

分署研判，中國(大陸)藉由增加公務船於金門周邊的活動，除展現海上能量外，亦可能試圖製造壓力與干擾，達到「灰色地帶行動」的效果。所謂「灰色地帶」係指介於和平與戰爭之間的施壓手段，包含海上滋擾、越界巡邏、航、漁船集結逼近等方式，藉此模糊界線、消耗對方資源，並達成戰略目的。

為有效因應近期情勢，金馬澎分署已完成一系列嚴謹且前瞻的勤務規劃，包括：1.擴大威力掃蕩勤務：針對可能進入限制水域的可疑船舶，展現現狀決心，並以實際行動加以震懾。2.強化岸海勤務能量：增加岸上雷達監控、瞭望哨勤務，以及海上巡邏頻率，縮短反應時間。3.前推巡防艇預置：將巡防艇部署於限制水域外緣，建立第一道防線，並提升阻截、應變能力。4.科技監偵整合：靈活運用雷達、光電、無人機等科技裝備，全天候蒐集海上動態資訊，確保掌握情勢。

同時，金馬澎分署長陳泗川已進駐金門，親自督導與指揮，並與中央及地方單位保持密切聯繫，確保所有部署可即時調整，達到「快速偵獲、立即應處」的目標。

金馬澎分署強調，中國(大陸)閱兵具有高度軍事展示與對外訊號傳遞的意涵，當前其在金馬周邊的頻繁動作，極可能是宣傳手段的延伸。我方對此正正看待，並以「嚴陣以待」的態度，堅決防範任何混合戰形式的挑釁行為。

海巡署指出，近年中國(大陸)在金馬海域的動作並非首次，包括：1.以海警船「護漁」為名，集結進入金廈海域，試圖挑戰我方執法權限；2.漁船越界捕撈，甚至發生衝突事件，造成區域情勢緊張；3.以海上搜救、巡檢為名，靠近敏感水域，製造既成事實。上述情形均屬典型的「灰色襲擾」，其目的在於削弱我方的執法能量與社會信心。對此，海巡署已整合跨部門資源，提升人員專業與勤務能量，務求於最短時間內作出最適當處置。

金馬澎分署再次重申，維護我國海域安全與秩序是海巡署的核心任務。在平時，分署即持續落實日常巡防，確保海上漁業秩序，保護

參考時間：9/4(四) ~ 9/10(三)

低壓接近，有間歇短暫雨

雲系北移水氣增，暖溼天氣仍是悶熱一週，注意防曬補水

日期	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10
最高氣溫	32	33	33	32	32	32	32
最低氣溫	27	27	27	27	27	27	27
天氣	多雲	多雲	多雲	多雲	多雲	多雲	多雲

2025 / 33報
發布時間：2025/9/4 08:00

參考資料：中央氣象局官方網頁
<https://www.cwa.gov.tw/V8/>

白露

白露，其目的在於削弱我方的執法能量與社會信心。對此，海巡署已整合跨部門資源，提升人員專業與勤務能量，務求於最短時間內作出最適當處置。

金馬澎分署再次重申，維護我國海域安全與秩序是海巡署的核心任務。在平時，分署即持續落實日常巡防，確保海上漁業秩序，保護

責任編輯／張建騰

14 15 20 21 23

今彩566第1121期開獎號碼

兩岸海上狀況多 海巡署任務更吃重

兩岸關係緊張，海上狀況增多，海巡署的任務也日益加重。(李金生攝)

海巡署金門岸巡隊4名安檢人員去(2024)年登上一艘小船檢查，遭到拒檢並連人帶船離離后豐港區。金門地方法院一審依妨害公務罪判處船長3個月徒刑，檢方認判得太輕提出上訴，二審改判6個月定讞，可易科罰金。

檢方上訴的主要理由是，「金門地區海域為臺灣地區之海防前線，緊鄰大陸地區海域，被告駕船逃逸、規避檢查之行為，如航行方向未能掌控妥當，很可能將我國海域執法之安檢人員一同載往大陸地區海域，衍生不必要的兩岸爭端，並嚴重危害國家安全。」本案引起海巡署的高度重視，列為常訓教材之一，因為過去即曾發生數起安檢人員遭挾持出海，驚動兩岸海上和邊防檢管單位的真實案例。

1997年10月11日，保七總隊馬祖支援隊在東莒、西莒海域執行護漁任務，隊員莊鎮躍登上一艘越界大陸漁船檢查，卻遭反鎖在船艙，一路加速載往對岸，滯留大陸2個月才獲釋返台。此事發生於1996年「台海危機」期間，在兩岸關係緊張的當下，時機和事件本質十分敏感，我方與大陸涉台單位不斷交涉，轟動一時。

2003年9月14日，馬祖海巡隊員江少南執行驅離越界大陸漁船任務，再遭不服取締的大陸漁船挾持，載往福建長樂梅花港，經獲報的對岸涉台單位安置於福州賓館，次日下午即循「小三通」送回馬祖。

2006年4月29日，大陸平潭籍貨船「金富達九號」與在東引海域作業的台灣海巡署緊急下令高雄、澎湖駐地各出動2艘艦艇，空警隊也由高雄機場出動一架直升機，展開海空搜救大行動。當時，金門海巡隊也派遣3艘巡防艇出海協同，迄當晚九時許，在七美西北方海域由巡防艇成功攔截包圍，海關「偉星艦」也趕往監視，迄次日凌晨十二時許在距離大陸12浬處繼續攔捕，最後大陸邊防與我方取得共識，同意我方海巡人員登船完成海事糾紛筆錄，2名海巡隊員則由我方帶回，事件平安落幕。

另(2024)年3月也曾發生基隆海巡隊5人登上越界作業的大陸「浙嶺漁號」漁船，徐姓船長拒絕受檢，並將船隻切換為自動駕駛，加速往外海逃逸。海巡署立即出動船艇、直升機和特勤隊追緝，5個半小時後成功攔截漁船，將連同船長10人全部帶回基隆港偵辦。

海巡署肩負維持海上秩序，確保海域安全的重要責任，不分嚴寒酷暑，任務十分艱辛。以金門每年秋季後狂飆的東北季風為例，大海驚濤駭浪，靠船登檢風險極大，稍有閃失輕則皮開肉綻，重則傷及筋骨，海上執勤都在他們的臉上和身上留下歲月的痕跡。

在駐軍人數連年裁減後，金門海、岸巡隊接替站在海防第一線，面對狀況層出不窮的兩岸關係，驅離越界大陸漁船的任務之外，還要應付經常進入禁、限制水域的大陸海警船，海上不確定性日益複雜多樣，遇事謹慎小心處理，落實執行應對作業標準，也就更加重要！

特約主筆：李金生

迎新十禮寓意十全十美 金鼎國小陪伴孩子快樂入學



新學期開學，縣警察局金城及金湖分局於家長送學上學的尖峰時段，結合轄區各級學校規劃「護童專案」勤務，協助導師、導護媽媽等志工，為守護學童上學安全，共同營造友善安全的就學環境。（縣警局提供）

全面守護學童不打烊

縣警局打造安心校園通學環境

記者莊煥寧／綜合報導
新學期甫開學，金門縣警察局金城及金湖分局於家長送學上學的尖峰時段，結合轄區各級學校規劃「護童專案」勤務，積極守護學童上學安全，讓家長更放心，孩子更安心。金城與金湖兩分局於開學首日清晨，就在各校周邊加強部署警力，針對上學尖峰時段配合導師與導護媽媽，協助學童安全過馬路，並隨時留意在校外逗留或落單的孩子，適時提供協助，守護每一位小朋友的上學路。

縣警局表示，校園安全不僅在於維護交通秩序，更在於預防可能潛藏的風險。警方特別關注學校周邊是否有可疑人車徘徊，並提醒同仁務必加強巡查，以降低學童遭受不法侵害的風險。同時，少年警察隊及各分局也同步展開周邊交通疏導，勸導家長切勿併排停車，並即時排除危險駕駛等違規行為，確保學童上下學動線暢通。

此外，警方也進一步強化校園治安維護措施，建立多層次防護網。除了落實與學校間的雙向校安通報機制外，也根據校園周邊狀況調整巡邏箱位置及巡邏密度，並針對上、下學時段加強駐點守望，以提高見警率，讓可疑人車不敢輕舉妄動。

在校園安全宣導方面，縣警局更積極走進校園，針對青少年常見的詐騙陷阱進行說明。例如「假交友」誘騙、「遊戲點數」詐財，以及透過虛擬實物或社交軟體誘騙等，提醒家長與孩子共同提高防範意識，守護孩子的安全。



金鼎開學迎新，用開關來迎接六十二位新生，師生、家長們合影。

（金鼎國小提供）

記者許峻魁／綜合報導
迎接新學期，金鼎國小在開學日舉辦「迎新活動」，今年共有六十二位小朋友，當天在師長與家長的陪伴下帶著興奮與期待的心情跨入金鼎校園。校方特別安排「金鼎迎新十禮」，表達祝福與寓教於樂的「迎新開關活動」，希望孩子們能在喜悅與鼓勵中，邁出學習旅程的第一步。

金鼎校方在校門口布置了「聽動門」，小一新生依序通過，也象徵跨入新的學習階段。校長蔡玉義表示，小學生活就像是一場新的冒險，孩子們要勇敢跨出第一步，學會閱讀、獨立、合作與生活自理，未來必能在金鼎國小快樂學習、健康成長。同時也特別勉勵新生，寫作與學習時要專注，每天主動檢查書包，做好準備，才能養成良好的習慣，學習就會更進步。

通過聽動門後，校方還特別為新生準備了三角鉛筆、橡皮擦、口紅膠、直尺、收納籃、文件袋、跳繩、餐袋餐碗、繪本及驚喜扭蛋，共十件的「金鼎迎新十禮」，三角鉛筆象徵「踏實起步，打好基礎」；收納籃提醒孩子「養成整理的習慣」；繪本代表「知識的起點，培養閱讀興趣」；跳繩象徵「運動與健康」，這些小禮物代表的不僅是日常學習所需，更承載著教育寓意，也蘊含著師長們希望透過小小心意，引導孩子建立良好學習與生活態度，並傳遞「學習是禮物，成長是祝福」的精神。

另外，校方還融合閱讀、健康、品格與生活教育等理念，設計了五項「迎新開關活動」，讓孩子在寓教於樂的遊戲中學習。第一關「閱讀起步走」，由老師說故事並搭配數位互動，讓孩子體驗閱讀的樂趣，種下終身閱讀的種子。第二關「勇闖獨立橋」，透過走平衡木與跳格子的挑戰，讓孩子培養專注力與勇氣，也象徵進入小學後要慢慢學會獨立。第三關「遠離惡視力」，以動畫問答互動方式，讓孩子學習正確使用眼書習慣，重視健康保健。第四關「如廁好禮儀」，則帶領孩子認識學校廁所的使用方式，並加強清潔與衛生習慣，協助新生迅速適應校園生活。

最受矚目的第五關「品格碰碰樂」，由師長們親手製作大型彈珠台與扭蛋機，設計別出心裁。學生在回答簡單的生活與品格問題後，不僅能玩彈珠台，更可轉動扭蛋機，抽取一份開學祝福語的小禮物，讓孩子在遊戲中收穫驚喜與勉勵。

金鼎國小表示，今年的迎新活動氛圍熱鬧而溫馨，不僅展現金鼎國小對新生的重視，也透過「迎新十禮」與「迎新開關活動」，將教育理念巧妙融入其中。校方期在全校師生與家長的共同陪伴下，這六十二位小一新鮮人能帶著祝福與勇氣，快樂迎接每一天的學習挑戰。而入學當天，家長們也一同入場觀禮，見證孩子們迎新的重要時刻，學校藉由入學典禮的活動，以及八月三十日舉辦的新生家長座談會，不僅讓孩子感受到滿滿的歡迎與支持，也讓家長可以了解學校的用心與方向。

金門酒廠（廈門）貿易有限公司 公告

公開徵求大陸地區總經銷商（第二次），詳情請參閱

金門酒廠實業股份有限公司網站www.kkl.com.tw

金門酒廠(廈門)貿易有限公司網站www.kkl.net.cn

聯絡電話:082-325628,關於

招商需求規格 聯絡人及分機：

朱小姐轉7832、高先生轉7822、陳先生轉7831。

招商文件內容 聯絡人及分機：

楊小姐轉7661或7663、王先生轉7631。

金湖指標三角窗-市港路1號



售4380萬/租10萬 ◆昇恆昌必經之路口

土地面積：約59坪 (195平方)

合法建坪：約126坪 (369平方)

▲唯一錯過不再 蕭先生 0985004622

西維堂行銷整合有限公司

您收租\$可節稅

我管理 代租售

金門土地婆 | LINE 黃湘玲

(082) 321929

金門合法第一家 (109) 金租登字0001號

西維堂行銷整合有限公司 統編:50171609

金門縣政府 公告

發文日期：中華民國114年9月1日

發文字號：府地籍字第11400762031號

附件：如文

主旨：代為標售之土地價金業存入地籍清理土地權利價金保管款專戶，原權利人得自存入之日起10年內，依規定填具申請書檢附證明文件申請發給價金，公告周知。

依據：地籍清理條例第14條第3項及第15條第2項、地籍清理土地權利價金保管款管理辦法第4條第1項第2款及第6條。

公告事項：

- 一、代為標售之土地標示、登記名義人之姓名或名稱、住址及權利範圍、保管款金額、保管字號：詳見案附地籍清理土地代為標售價金保管款清冊。
- 二、公告起迄日期：114年9月4日至114年12月4日止共3個月。
- 三、保管處所及專戶名稱：本府設立於臺灣土地銀行金門分行之金門縣政府-地籍清理保管款302專戶。
- 四、保管處所地址：金門縣金城鎮民生路34號。
- 五、得申請發給土地價金之期限：自114年存入專戶之日起10年內，逾期未領取者，經結算如有賸餘，歸屬國庫。存入日期詳見保管款清冊。
- 六、領取保管款時，應由土地權利人依地籍清理條例施行細則之規定，填具申請書並檢附相關證明文件向本縣地政局申請。
- 七、保管款清冊可至本縣地政局網站-地籍清理專區-地籍清理代為標售專區查詢。

金門縣政府 公告

發文日期：中華民國114年9月1日

發文字號：府城都字第1140074907號

主旨：「變更金門特定區（金城地區）細部計畫（土地使用分區管制要點暨都市設計準則）專案通盤檢討案」，自114年09月03日起公開展覽30日。

依據：都市計畫法第28條。

公告事項：

- 一、自民國114年09月03日起至民國114年10月02日止，計30日。
 - 二、茲將變更計畫書分別在下述地點公告：
（一）金門縣政府城鄉發展處
（二）金城鎮公所
 - 三、公開說明會時間、地點：民國114年09月22日下午6時30分假金城鎮公所3樓會議室。
 - 四、內容：詳如變更計畫書。
 - 五、相關資訊可至金門縣都市計畫整合資訊系統查詢閱覽（網址：https://urban.kinmen.gov.tw/kngis/publicweb/index；路徑：金門縣政府首頁-金門圖資雲-都市計畫整合資訊系統-案件進度查詢）。
 - 六、任何公民或團體對於本計畫如有意見，得於公開展覽期間內以書面載明姓名或名稱及地址，向本府提出意見，供本縣都市計畫委員會參考審議。
- 縣長 陳福海

金門美兆診所骨科

脊椎側彎 免開刀
脊椎矯正 3D水針

082-351011 金沙鎮五福街23號

全球人力 管理顧問有限公司

金門分公司許可證號1776-1

專業引進外勞

營造工 看護工 工廠工 漁工 幫傭
養護工 農業工及農業外展工

地址：金湖鎮新市里中正路39-1號
電話：335995 0912769388
0916792045 0911870287

金門日報 徵才廣告送快訊

刊登分類徵才廣告者，得於網頁快訊欄協助刊登。

詳情請洽報社廣告組 3323744209

誠徵 粗工（土木工）（優） 備汽機車駕照

許先生 09775579688

誠徵 粗工（土木工）（優） 備汽機車駕照

許先生 09775579688

誠徵 粗工（土木工）（優） 備汽機車駕照

許先生 09775579688

金門防砲兵營射擊公告

將於9月1、2、5日
上午05:30至07:30止於金沙鎮東店陣地
、金寧鄉后湖陣地、實施地面武器對海
射擊，請鄰近居民及海上作業船隻勿開
射擊區域：金門東北海面、南海面

良金收場

新味食潮 2023 新味食潮獎

用心料理 把最好的給你

工廠總店:082-335886 貞節牌坊店:082-324080

富都國際人力仲介有限公司

FU YU INTERNATIONAL MANPOWER AGENCY CO., LTD.

陳小姐

0911-883-430

地點：金門縣金城鎮中興路205巷3-2號
電話：082-311692 082-311517

專業引進 看護工、幫傭、養護工、廠工、營造工

屋主自售

金湖武德新莊電梯樓中樓

歡迎六、日來電賞屋

電話：0933-052-3368吳先生

PS：週一、週五不便接電話，請見諒！

記者許加泰／綜合報導

社團法人金門縣生命線協會結合金門縣基督教沙美宣教協會辦理「小小AI達人體驗營」，透過遊戲與實作相結合的方式，讓孩子們從趣味體驗中踏入人工智慧與程式設計的第一步。

人工智慧已成為全球發展趨勢，為了讓離島的孩子們能接觸新科技，由全聯楓樺園夢社會福利基金會的愛心育苗計畫贊助，金門縣基督教沙美宣教協會主辦，社團法人金門縣生命線協會協助辦理「小小AI達人體驗營」，二梯次三天的營隊，吸引32位升小一至升國一的學童參與。體驗營以「切西瓜」遊戲程式設計與「智慧物體」機器人操作為兩大核心活動，課程設計淺顯易懂又充滿趣味，讓孩子們在輕鬆氛圍中學習邏輯思考與編程技巧。

主辦單位指出，在編寫「切西瓜」遊戲程式時，孩子們都充分發揮創意，沒有照本宣科，累積未來所需的科技素養。更有學童在課程結束後還希望能再參加類似活動，呼應了協會寓教於樂的初心，也展現活動在培養孩子獨立思考與解決問題的能力。

主辦單位特別感謝「全聯楓樺園夢社會福利基金會」的大力支持，透過「愛心育苗計畫」的贊助，為金門的孩子們帶來了接觸人工智慧的珍貴學習機會；基金會長期推動弱勢關懷與教育資源挹注，這份溫暖的助力，正是孩子們能勇敢探索科技世界的關鍵。同時，也要感謝社團法人金門縣生命線協會的協辦，在活動籌劃與現場支援上給予極大協助，使課程能更順利推展。主辦單位表示，有這些單位的陪伴與支持，孩子們才能在快樂中學習，勇敢邁向數位時代。這份跨界合作的力量，讓AI教育不再只是城市的專利，也能在金門這片土地上生根發芽。

責任編輯／張建騰

許府故水澤老先生治喪委員會 謹啟

[illegible]

(恕不另計)

[illegible]

(族繁不及備載)

后湖鄉親代表：（從略）
金門縣四岳宗親代表：（從略）
金門縣許氏宗親代表：（從略）
聯絡處：金門縣金寧鄉榜林村后湖十八之三號
電話：（〇八二）三七三七三二
行動電話：〇九一二一〇五三五九

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

啓泣



金門戰地政務時代，說遠不遠，說近不近。驀然回首，卻歷歷在目，想忘不了，想捨捨不掉，它是我們生命的年輪。我們這一代的人，就用一輩子的時光，去演繹烽火流離的生命故事。

打開記憶的扉頁。民國58年6月2日，我大哥22歲辭別父母鄉井，隻身赴台，勇闖天涯路，展開了一場人生的長征之旅，從青春到了白髮。往事不堪回首，人生無法回頭，不論酸甜苦辣，這就是人生的整個過程，有如寒天飲水，冷暖自知了。

6月8日他給我一封信：

福井弟如晤：那天我很匆忙，抱著希望來到碼頭，

男兒出鄉關 記我的大哥

◎李福井

離開了家鄉父母弟妹，現在我都照顧不得，希望你為我（畫）一份奉侍和勸告。

那天早上我離開家的時候，母親為我而流淚和禱告、祝福，父親呢？我知道他內心發出悲哀而無言的離去。我的淚只有往肚子裡吞。

他在台灣闖蕩了幾個月，闖得頭破血流，找工作到處碰壁，吃盡了苦頭。他去工廠應徵，人家要證件，要戶籍，大哥根本繳不出，遇到了從未有的挫折，就開始想家想父母，想不應該走這一步。但是他已成為過河卒子，必須鼓起勇氣向前行。

8月4日他的家書寫道：

孩兒在外吃盡苦頭，也是自找的，可是我受的了。我做過推銷員，也做過捆工，尤其捆工最苦，早上兩點多鐘就起床，要做到夜晚十一點多。這種生活我過慣了。假如在家情願努力，不怕沒有錢，要做硬工，我想還是回家種田。可是我打起勇氣，去公司應徵管理員，他問我的學歷，我答初中，他要我把學歷與住址寫在履歷表上。爸爸要人家怎麼寫？前途茫茫何處尋？

八二三炮戰那年，大哥唸到小三，老師是李清汪，

那時要自己搬桌子到祠堂去上課。這一張桌子現在還留在我老家。戰後兵荒馬亂，古寧頭南山村人大舉出逃，我們家就遷居後浦避難，沒有經濟來源，一家子嗷嗷待哺，兄弟都輟學。

我去賣包子、油條、蒜蓉機與冰棒，喪葬時去打鼓；哥哥就去牽著算命師「青睞扯啊」，敲著一只小木魚叩叩叩，繞著城區幫人算命，一天不知賺幾個錢。後來我們家又搬回老家種田，大哥跟我同唸小學三年級。

我們返校日沒有回學校，剛好碰到放學返家的同學說：「小學三年級的課本只剩一套。」大哥一聽就說不唸了，給我唸。所以他只唸到小三，如今出外找工作，要證件沒證件，要學歷沒學歷，連戶籍都付諸闕如。茫茫人海，他有家歸不得，有苦說不出。

這時代金門的農家子弟，多去當兵進第三士校，謀一個出身，父親不允許哥哥去吃糧。他18歲到泉發汽水廠工作，故址就在後浦莒光路底、靈濟寺旁。然而戰地像一只鐵籠，當年青壯子都歸自衛總隊管轄，等閒不得出境，除非有台灣工廠的聘書。

他為了走出人生的一條路，突破戰地政務的箝制，

「男兒立志出鄉關，壯志未酬誓不返」，然而誰知其中的苦苦呢？民國61年年初，母親臥病在床，日夜思念遠遊未歸的長子，想要見上一面，可是大哥不知何故？我已忘記原因了，竟然無法正常返家。

其時文化學院的葉自結是金門旅台大專同學會的總幹事，他與李天助同為我陽明山菁山路的室友，我就寫信拜託他們讓大哥頂著大學生的身分，隨團於寒假返鄉省親。2月5日晚六時許，大哥返抵家門，見到纏綿病榻的母親。距他離家是兩年八個月又三天。

可是寒假很快就結束了，大專返鄉團要回台開學上課，哥哥必須跟著回去。2月18日我日記如是寫道：

大哥淚眼惺忪（婆婆）欲去還留，這是八六六醫院臨別一鏡。

我催促送走大哥，大約午後三時過後些許，下午五點集合，六點下船。回來之際，看見母親哭泣得很傷心，父親也禁不住老淚縱橫，生離死別人生至痛。

母親終究回天乏術，不久之後就溘然長逝。大哥這次回來，沒想到竟是專為來跟母親訣別的。假如沒有這短短的兩個禮拜相聚，生時不能奉養，死時不能送上山頭，身為人子，悵望雲天，將追悔莫及。

大哥一轉身就是一世，一回首就是永訣。走過了烽煙歲月，走出了戰地島鄉，用一生的時間去驗證他踏出的第一步。人世幾回傷往事，男兒有淚不輕彈，只有把傷痛埋在心底，把缺憾還諸天天地了。大哥名允居，謹以此文作為他風雨人生、八十稱觴上壽的獻禮。

從《黃帝內經》探討汗出之源

◎蔡其城

炎熱的天氣下，動輒汗如雨下、揮汗如注，令人舉止失衡。近來研讀《黃帝內經》，讀及其中有關汗出的論述，深知人體汗液與五臟之間的密切關聯，遂整理心得如下，期與閱聽大眾分享，作為自主保健之參考。

《素問·經脈別論》曰：「飲食飽甚，汗出於胃；驚而奪精，汗出於心；持重遠行，汗出於腎；疾走恐懼，汗出於肝；搖體勞苦，汗出於脾。」

由此可見，汗液的生成與五臟功能失調密切相關，不僅為病機推論之依據，亦為診療治養之線索。

一、飲食飽甚，汗出於胃

生成關係：飲食過量→胃納過重→脾胃運化失調→津液布散紊亂→汗液異常外洩。

理論解釋：胃為「水穀之海」，主受納與腐熟飲食，亦為「後天之本」。當飲食過飽，胃納過重，脾胃運化失職，津液失於調度，汗液遂異常溢出。

自主保健：針對胃氣失調所引起的汗出，宜從節制飲食、健脾和胃著手。飲食上應忌暴飲暴食與油膩辛辣，宜定時定量、細嚼慢嚥。生活起居方面，應避免吃宵夜、餐後劇烈運動，保持規律作息，以護脾胃。

二、驚而奪精，汗出於心

生成關係：情志驚恐→心神受擾→心氣失守→精氣外泄為汗。

理論解釋：心主神明，亦主血脈，為「君主之官」。情志驚恐使心神不寧，心氣失守，則精氣外泄，汗液隨之流出，並可見心悸、面紅等伴隨症狀。

自主保健：安神養心、調節情志至為關鍵。應避免驚恐與情緒激盪，保持心境平和。可透過靜坐、冥想、唸經、書法等方式安定心神；並應規律作息、避免熬夜，以助心氣恢復。

三、持重遠行，汗出於腎

生成關係：勞倦過度→精氣耗損→腎氣虧虛→津液不固→汗液外洩。

理論解釋：腎主藏精、主骨、生髓，為「先天之本」。長期負重或遠行，導致腎精虧損、腎氣不足，使津液失於固攝，汗液遂外泄。

自主保健：重在補腎填精、節制勞累。應避免過度勞動與性生活過度，維持生活節奏的溫和有度。適度運動有助於腎氣通達，提升精氣固攝功能。

四、疾走恐懼，汗出於肝

生成關係：劇烈運動+情緒波動→肝氣驟升驟降→肝失疏泄→津液外溢為汗。

理論解釋：肝主疏泄，藏血，喜條理而惡抑鬱。當身體處於疾走狀態、伴隨恐懼情緒，肝氣易逆亂，疏泄失常，汗液因而逸出。

自主保健：調理肝氣、安定情志尤為重要。可藉音樂、書畫等文藝活動疏解情緒；亦可進行適量快走、緩跑、戶外踏青，疏肝理氣，避免過於劇烈之運動，以防損耗肝血。

五、搖體勞苦，汗出於脾

生成關係：體力勞動過度→脾氣受傷→運化失職→津液不藏→汗液外洩。

理論解釋：脾主運化、主肌肉，為氣血生化之源。長期勞動使脾氣受損，津液失調，汗液因而異常泄出。

自主保健：重在健脾補氣、調和運化。飲食方面，應避免寒涼、生冷之品，宜多食糯米、小米、淮山、黃耆等健脾益氣之物。生活中要注重勞逸結合，避免過度體力消耗。

結語：認識汗出之源，實為養生之道

如同交通工具需定期保養、機械設備需歲修校準，人體亦應時時自省與調護。汗液作為人體津液之一，其生成與五臟功能密切相關。汗出異常往往為內在機能失衡的表徵。故能辨別不同汗出的原因，對於預防疾病與日常養生皆具實質意義。

所謂「預防重於治療」，唯有先建立正確認知，方能自我警覺與調適，進而在生活中掌握健康的主導權，為身心長養奠定根基。

陸軍第三士官學校第一期入學一甲子回顧

◎蔡國榮

一、後續發展：

第一期同學畢業服役1年後，因應當年部隊有基層軍官幹部的需求，而被鼓勵向上發展，因而大部分同學均以現職士官的身分報考「陸官專修班」，相應當年的期別，落點在專十七、十九、二十期。依據所得資訊，考取第十七期者計有陳川青、董倫高、王先闊、董養華、吳根松、張同儒、陳永勝等共7位。考取第十九期者計有薛永頌、王成生、周老泉、黃國田、董群美、陳慶筠及本人共7人。另有謝漢民考取第二十期，李水源考取政戰學校專科班在海軍服務，這2位同學後來均以中校退役。第一期甲班士官考取專修班或政戰專科班共計16位進而轉任軍官職。（不含送訓憲兵學校同學）

考取的16位同學中，因際遇不同而有不同的成就與發展。其中共有5位晉升上校，分別是陳川青、董養華、王成生、陳慶筠及本人。還有1位期滿屆退後，轉職公務人員，他是王先闊，後來以高中人事主任退休，另類成功典範。

二、同學之光：

第三士校第一期含憲兵同學共449位，有2位同學由於他們努力不懈，創造了不同凡響的成就與價值，堪稱是同學的典範，他們是：

（一）第一位是楊成榮同學——後改名為楊成業，他在入伍的初期即成為108條好漢被選送憲兵學校，後因個人優異的表現，並持續完成晉升所必須具備的「戰略教育」條件，終被層峰認同與賞識而獲提拔，並於民國80年間被派令擔任當年的「慈湖管理處」處長並晉升少將且他更是本期惟一1位晉升少將的同學，實屬難能可貴！

（二）第二位是陳昆弟同學，第三中隊學號5號，家住金沙鎮洋山村。陳同學服役期滿屆退後

，選擇參與地方服務工作，因而參選為民服務的民代工作，最後選上「金沙鎮長」並擔任2屆至期滿退休。這是人生的轉折，也面臨了更大的挑戰，因為民代工作繁雜而瑣碎、包山包海、不分日夜，都是民代的工作內容與時間，它與軍中規律的工作與作息可謂天壤之別，令人佩服。

以上2位同學，他們的人生目標明確，努力學習，工作得到預期所期待的結果，他們「服務了人群、榮耀了同學、精彩了自己」，同學之光，當之無愧。

三、第三士官學校的落幕：

士官學校於民國54年創辦第1期，後續招考辦理8期，於民國63年11月1日，奉命改為「陸軍第二士官學校」，繼續辦理招生訓練工作，直到任務結束更名為「金防部幹訓班」，調訓駐金門軍中幹部，終止對外招生，總計培訓金門子弟約5千人。自此金門第三士官學校功成身退，下台謝幕，成為歷史名詞，留存於金門人的記憶之中。

四、結語：

（一）「陸軍第三士官學校第一期」於民國54年9月1日報到成立，迄今民國114年，剛好60年，時間飛逝，當年15歲的這一群娃娃兵，今年皆已是75歲以上的老翁。當年449位同學中仍然健在的不知還有幾位？感觸良深，時不予我，這是現在心情寫照，因而在珍惜當下的使命感驅動之下，翻出當年的舊資料與照片，再就有盲點的訊息與資料，廣向仍有聯絡的同學求證才拼湊出這份「一甲子回顧」的文稿，期能喚回經歷過這個世代的同學、好友及島民一些對往時的回憶、走回時光的隧道、重回60年前的場景也完成個人60年磨「一見」的心願。

（二）第三士校的成立，提升了當年固守金門



防務的強度、提供了金門青少年工作的機會、破除了好男不當兵的迷思、改變了金門人謀取生存的模式、改善了每個家庭的生活品質，更因從軍風氣的轉換而創造了金門迄今約數十位中、少將的空前盛況，同時也開啓了金門往後數十年繁華發展的契機，才有今天金門島民豐衣足食的生活。

（三）今年（民國114年4月5日），在金門的盈春閣餐廳，由「第三士校校友會」理事長王國代表召集辦理的會員大會，現場席開15桌，來自歷屆、定居於台、金地區的校友們，場面溫馨熱烈，特別是第一期同學 陳泰水 臨場更揭示了第三士校第一期民國54年9月3日，今年正是入伍滿60年（民國54-114年）的紀念日，因而呼籲第一期同學於9月3日返鄉參與盛會、共襄盛舉，迄今已有50多位同學報名參加。本人因而在這關鍵時間點，撰寫此文做為呼應，也期待藉此聯繫上60年未曾碰面的老同學，珍惜一生只有1次的「一甲子」，碰個面聊聊天，互道這60年來的酸甜苦辣與意氣風發，因為下一個60年到來，我們將身在何方？請同學們攜家帶眷，帶著愉悅與期待的心情，來迎接這一甲子紀念會的到來。（下）

一閃一閃亮晶晶

◎宋玉澄

桃園市龍岡忠貞市場，以販售滇、緬、泰等特色料理而出名。如果把這名聲喻為一頂皇冠，那冠上鑲嵌的第一顆明珠，大概就是「清真合閃妹小廚」。

清真合。清真在阿拉伯語中有為「合法」或「被允許」之意，因此食品前有清真兩字，是指不含豬肉、酒精等符合伊斯蘭教規的食品；合，大概就是重申符合伊斯蘭教規，進而認識並歸信穆斯林之意；而閃妹小廚的老闆也是主廚，當然就閃妹。

閃妹，本名是閃淑娟，回族，1972年生，祖籍雲南，卻是緬甸華僑，來台二十多年；一年四季，一律穿長袖長袍，披頭巾；經常戴著口罩，僅露出一雙眼睛，與她交談時，就不得不望著那只潭水的誘人雙眼，引起諸多遐思！

我常去她的店裡用餐。小小的店裡，果然充滿異國、異域風味，不僅是食物，更是客人：非洲、印度、東南亞、中亞各色肌膚的朋友，經常坐滿

了店內；有人戲稱這裡常舉辦類似聯合國的餐會；近日，竟有幾個小朋友來朝聖，原因是以她為主角的文章，列入國小二年級課本，小學生來店裡，不吃東西，是看看書裡描繪的真實人物，並與之聊天，也算是另一種精神食糧與課外走讀。

媒體也對「清真合閃妹小廚」有興趣。聯合報、鏡周刊、EToday都曾專訪文章，電視台如非凡等，不時也有外景採訪播出。但我一直好奇的卻是她的姓-閃？在最近一次談話裡，我按下心中的疑問，問她：「有人說過妳的眼睛很美嗎？」「有啊！」她不疾不徐地回說：「年輕時照鏡子，看到自己的眼睛是灰藍色，還很奇怪；現在有年歲了，顏色就沒那麼明顯了。」

灰藍色的眼睛，腦中立刻跑出一個念頭：在元朝僅次於蒙古族，卻高於漢族、南人的色目人。閃妹，是色目人的後裔嗎？或許要從吉思汗西征

的故事開始。

西元1221年，蒙古軍佔領布哈拉，回族人賽典赤、瞻思丁率族人歸順，隨蒙軍南征北戰；1274年被任雲南省平章政事。賽典赤、瞻思丁在雲南6年中，「興滇之心，事滇之子」興利除弊，大膽改革，深得民衆擁戴；西元1279年，死於任上，送葬群眾「號泣震野」。忽必烈聞訊後，「思賽典赤之功，詔雲南省臣盡守賽典赤成規。」同時追贈賽典赤為「上柱國、咸陽王」；「王咸陽王賽典赤、瞻思丁墓」，現仍矗立在雲南昆明市松華壩上，接受百姓香火祭拜。

為什麼要提這一段？賽典赤、瞻思丁（1211-1279），原出生中亞不花刺——現今烏茲別克斯坦共和國布哈拉首府，近綠洲中心地帶。據傳，賽典赤是伊斯蘭教先知穆罕默德三十一世孫；賽典赤的阿拉伯文原意為「榮耀的聖裔」；「瞻思丁」有「宗教的太陽」意。賽典赤的後裔東遷在中

國慶馬來

馬來西亞國慶日 25歲講師創作主題曲 金門會館齊聲祝賀「團結一心」

馬來西亞國慶日的由來，馬來西亞的國慶日定在8月31日。這一天的歷史可追溯到1957年，當時「馬來亞聯邦」(Federation of Malaya)正式脫離英國殖民統治，實現獨立。當天，吉隆坡獨立廣場(Dataran Merdeka)首次升起「馬來亞之國旗」，並宣布「Merdeka」(馬來文「獨立」之意)，象徵一個新國家的誕生。隨後在1963年，馬來亞



2025年馬來西亞國慶日大會在布城登場，巨幅國旗隨著士兵進場鋪展於廣場中央，象徵「多元中國結」的國家精神。(圖：陳文提供)

聯邦與沙巴、砂拉越以及當時的星加坡共同組成「馬來亞聯邦」(Malaysia Federation)。雖然新加坡在1965年退出，但「馬來亞」的國名與國格延續至今。因此，8月31日被視為馬來西亞的「獨立日」與「建國精神日」，每年全國舉行大型慶祝活動，包括歌舞表演與主題曲演唱，象徵「多元族群在共同一面國旗下團結共存」。



2025馬來西亞國慶日之歌。

獨立與團結的象徵
馬來西亞國慶日源於1957年8月31日，馬來亞聯邦脫離英國殖民統治而宣告獨立。當年吉隆坡獨立廣場上首次升起國旗的場景，如今依舊是全體大馬人民心中的驕傲時刻。1963年，沙巴、砂

拉越和新加坡加入，組成馬來西亞聯邦(新加坡後於1965年退出)。國慶日不僅是歷史的紀念日，更是族群和諧與國家團結的象徵。馬來西亞長期以來是一個多族群、多宗教的國家，馬來人、華人、印度人與原住民共同構築出豐富的文化樣貌。國慶日的意義因此不止於紀念獨立，更提醒社會持續維繫彼此間的理解與尊重。

值得注意的是，馬來西亞的國慶氛圍也延伸至海外。雪蘭莪金門會館、柔佛金門會館、馬六甲金門會館等僑社，均於近日紛紛推出祝賀訊息與慶祝活動。他們表示，雖然身在不同地域，但心繫馬來西亞，國慶日是全體馬來西亞人的共同節日。會館成員提到，馬來西亞的特殊之處在於「多元文化中的團結」，僑社也希望將這份價值帶到海外社區。透過舉辦茶會、文化交流與祝賀儀式，會館成為族群情感的延伸與文化交流的橋樑。年輕音樂人的心聲

大馬與民同在」由25歲的阿凡(Ahmad Mahan)創作。他來自森蘭蘭州首府芙蓉，目前在馬來西亞多媒體大學賽城校區任教，同時活躍於音樂產業，兼具詞曲創作與製作人身份。阿凡自2023年起，連續三年入選國慶日主題曲創作賽。他坦言，今年的創作挑戰在於如何兼顧莊重與輕快，使歌曲既能彰顯國慶莊嚴的氛圍，又能讓民眾朗朗上口。最終，他選擇以明快的節奏搭配多族群音樂元素，讓表演者能隨歌舞動，增添歡慶的互動感。

雖然膚色不同，但內心都一樣，我們都是馬來西亞人。阿凡談起創作動機時，回憶起童年與華人、印度人朋友一同玩耍與學習的日子，這份跨族群的記憶讓他深刻理解「團結」的價值。音樂中的多元共融在旋律設計上，阿凡參考了「馬來歌后」西蒂(Siti Nurhaliza)的名曲(Kuntih Karung)，並融入吉蘭丹、森蘭蘭、沙巴、砂拉越等地的傳統音樂元素，呈現馬來西亞的多元特色。他花費近兩個月完成這首作品，期望能藉音樂將人民連結在一起。他說，這首歌的靈感來自「人民」(Rakyat)的概念，象徵不論年齡或族群，大家都能以音樂合唱來凝聚彼此，真正實踐「與民同在」。

國慶的共同旋律
隨著國慶日將至，(昌明大馬與民同在)不僅在馬來西亞各地回響，也在海外僑社活動中被傳唱。對大馬人民而言，這首歌不只是音樂作品，更是一份共同心聲——在多元中尋找共融，在民主中凝聚力量。

從國內的獨立廣場到海外的金門會館，馬來西亞國慶日串聯起跨越時空與地域的情感。今年的國慶，不僅是回望歷史的一天，更是展現多族群「團結一心」的當下見證。

雪蘭莪金門會館熱情接待國立金門大學浯洲書院學生

雪蘭莪金門會館近日於會館內舉行一場別具意義的交流活動，由主席陳良吉親自主持，並邀集顧問呂清便、秘書長劉志山、文書主任吳振發、副文書主任李建明、婦女組主任許玉敏及副秘書長楊寶煥等多位理事，共同迎接遠道而來的國立金門大學浯洲書院學生。活動過程中，會館幹部不僅介紹了雪蘭莪金門會館的成立背景與多年來推動的會務發展，也特別強調會館在傳承鄉情、聯繫鄉誼以及支持教育上的角色。陳良吉主席表示，青年學子是未來的重要力量，會館樂見年輕一代主動走訪馬來西亞，透過實地交流，更深入理解金門僑鄉在海外的發展歷程。

學生們則分享了在金門求學的生活經驗與對文化交流的期待。他們認為，能夠親身到訪馬來西亞金門會館，體會到僑鄉組織的凝聚力與溫暖，是一段難得的經歷。透過這樣的互動，他們不僅增進了對僑社的了解，也從長輩的談話中獲得了寶貴的人生啟發。

此次交流活動，不僅加深了雙方的情誼，也讓金門學子更清楚看見「金門人在海外的足跡」，並體會到僑社在延續文化、關懷鄉親與支持教育方面的重要價值。未來，會館與金大浯洲書院也期待能建立更緊密的關係，持續推動兩地青年在文化、教育與交流上的互動，共同為鄉情傳承注入新的能量。

(整理撰稿：僑訊小組)



金門大學浯洲金門會館拜訪雪蘭莪金門會館。(圖源：雪蘭莪金門會館提供)

僑鄉僑事

秉忠蹈義八十年——追思卓還來領事

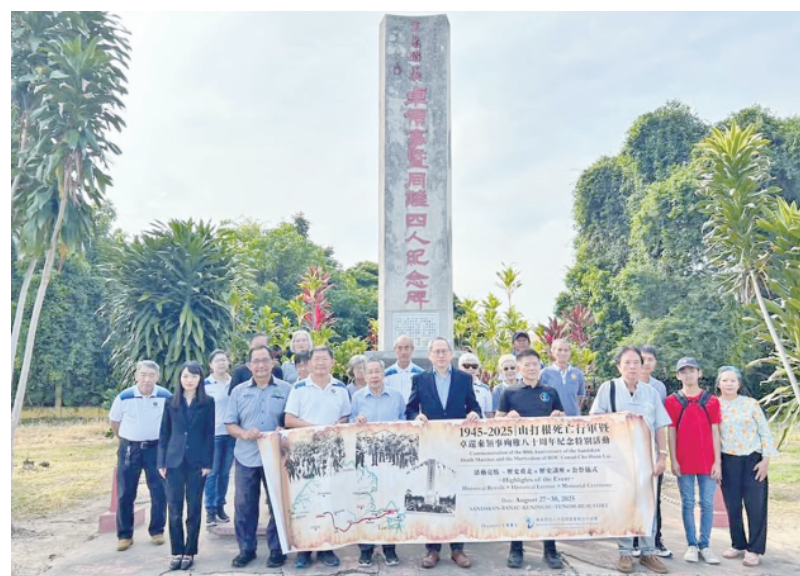
金門歷史上，長年身處戰地，無數軍人與百姓同樣在烽火中以堅守換來家園的安定。卓還來的故事，讓我們再一次思考：當戰爭壓境，人該如何抉擇？而他的選擇，正映照著許多金門前輩的身影——或許默默無聞，卻同樣勇敢無懼。值得注意的是，卓還來殉難不只是外交與戰爭史的一頁，更是海外華僑共同的記憶。金門人長於出洋，無論南洋或東南亞，都以勤奮與堅毅扎根當地。二戰期間，許多旅馬金門鄉親同樣在日軍佔領下遭遇艱難。卓還來的犧牲，提醒我們：海外華僑命運與國家民族始終緊密相連。八十年過去，歷史未曾遠去。卓還來拒絕逃避、選擇承擔的精神，對當代尤具啟示。今天，金門依舊處於海峽前線，如何守護和平、如何讓青年一代記得前人犧牲的代價，都是迫切的課題。

從沙巴的紀念碑到金門的戰地記憶，跨越海洋的，是同一份忠義。願「秉忠蹈義」成為世代共同的座標，提醒我們銘記忠義，更要珍惜得來不易的和平。

金門歷史上，長年身處戰地，無數軍人與百姓同樣在烽火中以堅守換來家園的安定。卓還來的故事，讓我們再一次思考：當戰爭壓境，人該如何抉擇？而他的選擇，正映照著許多金門前輩的身影——或許默默無聞，卻同樣勇敢無懼。值得注意的是，卓還來殉難不只是外交與戰爭史的一頁，更是海外華僑共同的記憶。金門人長於出洋，無論南洋或東南亞，都以勤奮與堅毅扎根當地。二戰期間，許多旅馬金門鄉親同樣在日軍佔領下遭遇艱難。卓還來的犧牲，提醒我們：海外華僑命運與國家民族始終緊密相連。八十年過去，歷史未曾遠去。卓還來拒絕逃避、選擇承擔的精神，對當代尤具啟示。今天，金門依舊處於海峽前線，如何守護和平、如何讓青年一代記得前人犧牲的代價，都是迫切的課題。

卓還來於2025年派駐北婆羅洲山打根。2024年太平洋戰爭爆發，日軍迅速南進佔領北婆羅洲，他與家人隨即遭日軍拘捕。面對險境，他堅拒逃生機會，為避免僑胞因其身分而受株連，毅然選擇承擔。最終，他以堅毅不屈的精神壯烈殉職。

僑鄉歷史



8月30日，卜正琨公使與沙巴華團代表於卓還來領事紀念碑前敬獻花圈，表達崇高敬意。(攝影：主辦單位提供)

《拒絕聯考的小子》數位修復版在新加坡進行國際首映——跨越世代與國界的青春記憶

2025年8月20日，一場別具歷史意義的電影盛會在新加坡最大的電影院舉行。《拒絕聯考的小子》數位修復版於嘉華(Golden Village)電影院進行國際首映。對許多觀眾而言，這不僅是一場重溫經典的觀影體驗，更是一段跨越時空、喚醒青春記憶的心靈之旅。一封情真意切的邀請，要特別感謝新加坡電影協會主席陳慶賢。他當年曾是最忠實、最熱情的影迷，也是推動台灣電影文化交流的重要推手。原本國家電影與視聽文化中心董事長褚明仁因行程無法出席，但在收到陳主席情真意切的邀請信後，毅然決定調整行程，親自飛來新加坡參加。與會的還有導演徐進良伉儷，讓首映會不僅是一場放映，更是台灣電影文化與技術的交流。

一代人的共同印記
這是我第一次完整觀賞《拒絕聯考的小子》，卻覺得格外熟悉。片中描繪的，是我們那個年代無法抹去的生命經驗。聯考曾是年輕人揮之不去的陰影：無奈與掙扎、家庭與社會的龐大壓力、對未來的迷惘，壓抑了青春的熱情與夢想。許多新加坡朋友告訴我，他們面對嚴苛的A水準(A-level)會考時，也曾經歷相似的焦慮。制度雖不同，青春的無力感卻如此一致。正如褚明仁董事長所言：「電影是一個時代的靈魂，映照著一個時代的情懷與變遷。」因此，這部作品不只是台灣的故事，也觸動了跨國界的情感共鳴。

陳繼賢的「四十三次」
首映會最感人的篇章，莫過於陳繼賢與這部電影的緣分。2025年，電影在新加坡上映時，他只有十四歲。短短三週放映期間，他一共進戲院觀賞了四十三次。這份執著，成為他人生的重要精神印記。四十六年後，他依舊懷抱這份熱情。前天參加試片，今天再次入座，這已是他第45次觀賞。去年十一月，在駐新加坡代表處的牽線下，他終於在台灣與徐進良導演相見。多年夢想成真，他們相擁而泣，那是影迷與創作者最動人的一刻。

跨越時空的修復
電影數位修復，讓歷史記憶再次鮮活。去年，國家電影與視聽文化中心承諾加速修復本片，不到一年便完成，並於今日在新加坡首映。這部電影不僅是該中心修復的第99部作品，更是首部在海外進行商業放映的修復電影。這不僅是技術的突破，更是文化的延續。修復讓經典重現光芒，使年輕世代能在大銀幕上認識父母輩的青春，而老一輩觀眾則彷彿搭上時光機，回到那段熱血的歲月。從即日起，這部電影將持續在新加坡戲院放映至明年底，讓更多人走進戲院，與自己的青春重逢。

電影作為火炬
電影不只是娛樂，它是照亮人生的火炬，點亮每個時代的思考與熱情。徐進良導演無疑就是這把火炬的傳承者，透過影像記錄歷史、書寫故事，把一代人的夢想與掙扎留給下一代。在新加坡的這場國際首映，不只是台灣電影走向世界的重要里程碑，更是一场跨世代、跨國界的心靈交流。當觀眾的笑聲與淚水在黑暗的戲院裡交織時，我們看到的，不只是電影的重生，而是青春與夢想的共同記憶。

(駐新加坡大使館僑務組博士授權刊登)

