

以民為本與堅守財政紀律 用務實態度推動縣政



縣長陳福海主持115年度總預算研商會議。(李映蓉攝)

記者李映蓉／縣府報導
行政院於昨(13)日召開「中央對地方115年度補助情形交流會議」，金門縣由副縣長李文良代表與會。行前縣府於縣長室召開115年度總預算研商會議，由縣長陳福海主持，召集副縣長李文良、財政處及主計處等相關單位共同出席。該會議著重於檢視來年總預算方向，並針對中央政策變動、地方發展需求與財政永續進行深入討論。

縣長陳福海在會中指出，總預算不僅僅是一份財政規劃，而是展現施政藍圖與縣政價值的具體表現。他強調，縣府團隊必須全盤掌握整體規劃，從教育、基礎建設到社會福利與環境治理，資源的每一次分配都代表縣民的期待與信任，錢要花在刀口上，才能真正照顧到縣民的需要，也才能讓縣政的努力看得見、感受到。他認為，在挑戰中尋找契機，縣府必須勇於調整、不怕改革，以務實態度帶領金門走向更穩健的未來。

為確保施政推動具備整體掌握，陳縣長指示副縣長李文良協助全盤統整，負責跨局處的協調與追蹤，讓各項計畫在預算編列與執行上能夠保持一致步調，確保資源配置得宜。陳縣長並要求財政處、主計處建立例行回報機制，定期檢核進度，必要時立即提出調整方案。

主計處在會中指出，總預算的重點不僅是編列，更在於落實管轄。主計處將持續透過盤點與追蹤，確保各局處的計畫與經費配置符合規劃，並能依時程推進；若遇外部環境變動，將立即檢討並提出調整方案，以確保執行不受阻。主計處強調，每一項預算都應有清楚依據，才能確保財政管理合乎規範，並能精準落實。

縣長陳福海指出，總預算的規劃與執行，是整體縣政能否有效推動的基礎。此次會議不僅是預算層面的盤點，更是施政方向的再確認。未來將持續召集相關局處進行協調，並視情況調整各項支出，讓施政更能貼近縣民的日常生活。

裝扮健行與單車賽 鄉親共度運動時光

記者莊煥寧／綜合報導
為響應114年國民體育日，金門縣立體育場昨(13)日上午在中山紀念林舉辦「全民親子裝扮健行x單車賽」活動，吸引800餘名鄉親踴躍參與。參與者攜家帶眷走入大自然，以健行和單車共度歡樂時光，在綠意盎然的林間展現「全民運動、健康金門」的生活態度。

活動於上午7時30分展開，民眾可從中山林遊客中心正門口或乳山遊客中心出發，縣立體育場安排人員於現場發放紀念品兌換券。活動由縣府秘書長張瑞心主持，並代表縣長陳福海向參與民眾致意，鼓勵鄉親養成規律運動習慣，走出健康與快樂。行政院金馬聯合服務中心執行長吳增允、運動部訪視委員董榮、教育處長黃雅芳、體育場場長王仁仁及教育處體健科科長莊凱倫等貴賓到場共襄盛舉。

縣立體育場指出，該活動由教育部體育署指導、縣府主辦、縣立體育場承辦，結合「運動x臺灣2.0」計畫，規劃「全民健走組」與「親子單車組」兩大項目，讓民眾在趣味互動中體驗運動的益處。

「全民健走組」採自由參加，健走路線繞行森林步道，沿途設有集章點，完成後可兌換紀念品。主辦單位鼓勵民眾發揮創意裝扮，只要裝扮且完成健走，即可再獲得神秘小禮物一份，增添活動趣味。

「親子單車組」名額僅20組，採網路報名，每組至少一名家長陪同孩童參加，並自備單車。昨日上午10時由中山林遊客中心正門口集合出發。親子共騎養成運動習慣，更增進家庭情感交流，留下難忘的親子時光。

縣立體育場強調，健走與單車運動屬於普及性高、老少咸宜的有氧活動，對促進心肺功能、控制血糖血脂、強化下肢肌群皆有助益。縣府期盼透過這次活動引導民眾養成規律運動習慣，讓全民健康向下扎根，實現「金門運動島、友善幸福城」的願景。

縣立體育場表示，未來將持續舉辦各類全民運動活動，推動運動成為日常生活的一部分，誠摯邀請鄉親攜手走出戶外，以雙腳健走、以單車前進，在青翠林間享受運動樂趣，並以實際行動展現「運動久久、健康久久」的生活態度，共同打造健康幸福的金門。



縣立體育場在中山紀念林舉辦「全民親子裝扮健行x單車賽」活動，鼓勵鄉親養成規律運動習慣。(莊煥寧攝)

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類
中華郵政特准掛號為新聞紙類
社址：(88)金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：(082)332374、(082)332375、(082)332376、(082)332377、(082)332378、(082)332379、(082)332380、(082)332381、(082)332382、(082)332383、(082)332384、(082)332385、(082)332386、(082)332387、(082)332388、(082)332389、(082)332390、(082)332391、(082)332392、(082)332393、(082)332394、(082)332395、(082)332396、(082)332397、(082)332398、(082)332399、(082)332400、(082)332401、(082)332402、(082)332403、(082)332404、(082)332405、(082)332406、(082)332407、(082)332408、(082)332409、(082)332410、(082)332411、(082)332412、(082)332413、(082)332414、(082)332415、(082)332416、(082)332417、(082)332418、(082)332419、(082)332420、(082)332421、(082)332422、(082)332423、(082)332424、(082)332425、(082)332426、(082)332427、(082)332428、(082)332429、(082)332430、(082)332431、(082)332432、(082)332433、(082)332434、(082)332435、(082)332436、(082)332437、(082)332438、(082)332439、(082)332440、(082)332441、(082)332442、(082)332443、(082)332444、(082)332445、(082)332446、(082)332447、(082)332448、(082)332449、(082)332450、(082)332451、(082)332452、(082)332453、(082)332454、(082)332455、(082)332456、(082)332457、(082)332458、(082)332459、(082)332460、(082)332461、(082)332462、(082)332463、(082)332464、(082)332465、(082)332466、(082)332467、(082)332468、(082)332469、(082)332470、(082)332471、(082)332472、(082)332473、(082)332474、(082)332475、(082)332476、(082)332477、(082)332478、(082)332479、(082)332480、(082)332481、(082)332482、(082)332483、(082)332484、(082)332485、(082)332486、(082)332487、(082)332488、(082)332489、(082)332490、(082)332491、(082)332492、(082)332493、(082)332494、(082)332495、(082)332496、(082)332497、(082)332498、(082)332499、(082)332500、(082)332501、(082)332502、(082)332503、(082)332504、(082)332505、(082)332506、(082)332507、(082)332508、(082)332509、(082)332510、(082)332511、(082)332512、(082)332513、(082)332514、(082)332515、(082)332516、(082)332517、(082)332518、(082)332519、(082)332520、(082)332521、(082)332522、(082)332523、(082)332524、(082)332525、(082)332526、(082)332527、(082)332528、(082)332529、(082)332530、(082)332531、(082)332532、(082)332533、(082)332534、(082)332535、(082)332536、(082)332537、(082)332538、(082)332539、(082)332540、(082)332541、(082)332542、(082)332543、(082)332544、(082)332545、(082)332546、(082)332547、(082)332548、(082)332549、(082)332550、(082)332551、(082)332552、(082)332553、(082)332554、(082)332555、(082)332556、(082)332557、(082)332558、(082)332559、(082)332560、(082)332561、(082)332562、(082)332563、(082)332564、(082)332565、(082)332566、(082)332567、(082)332568、(082)332569、(082)332570、(082)332571、(082)332572、(082)332573、(082)332574、(082)332575、(082)332576、(082)332577、(082)332578、(082)332579、(082)332580、(082)332581、(082)332582、(082)332583、(082)332584、(082)332585、(082)332586、(082)332587、(082)332588、(082)332589、(082)332590、(082)332591、(082)332592、(082)332593、(082)332594、(082)332595、(082)332596、(082)332597、(082)332598、(082)332599、(082)332600、(082)332601、(082)332602、(082)332603、(082)332604、(082)332605、(082)332606、(082)332607、(082)332608、(082)332609、(082)332610、(082)332611、(082)332612、(082)332613、(082)332614、(082)332615、(082)332616、(082)332617、(082)332618、(082)332619、(082)332620、(082)332621、(082)332622、(082)332623、(082)332624、(082)332625、(082)332626、(082)332627、(082)332628、(082)332629、(082)332630、(082)332631、(082)332632、(082)332633、(082)332634、(082)332635、(082)332636、(082)332637、(082)332638、(082)332639、(082)332640、(082)332641、(082)332642、(082)332643、(082)332644、(082)332645、(082)332646、(082)332647、(082)332648、(082)332649、(082)332650、(082)332651、(082)332652、(082)332653、(082)332654、(082)332655、(082)332656、(082)332657、(082)332658、(082)332659、(082)332660、(082)332661、(082)332662、(082)332663、(082)332664、(082)332665、(082)332666、(082)332667、(082)332668、(082)332669、(082)332670、(082)332671、(082)332672、(082)332673、(082)332674、(082)332675、(082)332676、(082)332677、(082)332678、(082)332679、(082)332680、(082)332681、(082)332682、(082)332683、(082)332684、(082)332685、(082)332686、(082)332687、(082)332688、(082)332689、(082)332690、(082)332691、(082)332692、(082)332693、(082)332694、(082)332695、(082)332696、(082)332697、(082)332698、(082)332699、(082)332700、(082)332701、(082)332702、(082)332703、(082)332704、(082)332705、(082)332706、(082)332707、(082)332708、(082)332709、(082)332710、(082)332711、(082)332712、(082)332713、(082)332714、(082)332715、(082)332716、(082)332717、(082)332718、(082)332719、(082)332720、(082)332721、(082)332722、(082)332723、(082)332724、(082)332725、(082)332726、(082)332727、(082)332728、(082)332729、(082)332730、(082)332731、(082)332732、(082)332733、(082)332734、(082)332735、(082)332736、(082)332737、(082)332738、(082)332739、(082)332740、(082)332741、(082)332742、(082)332743、(082)332744、(082)332745、(082)332746、(082)332747、(082)332748、(082)332749、(082)332750、(082)332751、(082)332752、(082)332753、(082)332754、(082)332755、(082)332756、(082)332757、(082)332758、(082)332759、(082)332760、(082)332761、(082)332762、(082)332763、(082)332764、(082)332765、(082)332766、(082)332767、(082)332768、(082)332769、(082)332770、(082)332771、(082)332772、(082)332773、(082)332774、(082)332775、(082)332776、(082)332777、(082)332778、(082)332779、(082)332780、(082)332781、(082)332782、(082)332783、(082)332784、(082)332785、(082)332786、(082)332787、(082)332788、(082)332789、(082)332790、(082)332791、(082)332792、(082)332793、(082)332794、(082)332795、(082)332796、(082)332797、(082)332798、(082)332799、(082)332800、(082)332801、(082)332802、(082)332803、(082)332804、(082)332805、(082)332806、(082)332807、(082)332808、(082)332809、(082)332810、(082)332811、(082)332812、(082)332813、(082)332814、(082)332815、(082)332816、(082)332817、(082)332818、(082)332819、(082)332820、(082)332821、(082)332822、(082)332823、(082)332824、(082)332825、(082)332826、(082)332827、(082)332828、(082)332829、(082)332830、(082)332831、(082)332832、(082)332833、(082)332834、(082)332835、(082)332836、(082)332837、(082)332838、(082)332839、(082)332840、(082)332841、(082)332842、(082)332843、(082)332844、(082)332845、(082)332846、(082)332847、(082)332848、(082)332849、(082)332850、(082)332851、(082)332852、(082)332853、(082)332854、(082)332855、(082)332856、(082)332857、(082)332858、(082)332859、(082)332860、(082)332861、(082)332862、(082)332863、(082)332864、(082)332865、(082)332866、(082)332867、(082)332868、(082)332869、(082)332870、(082)332871、(082)332872、(082)332873、(082)332874、(082)332875、(082)332876、(082)332877、(082)332878、(082)332879、(082)332880、(082)332881、(082)332882、(082)332883、(082)332884、(082)332885、(082)332886、(082)332887、(082)332888、(082)332889、(082)332890、(082)332891、(082)332892、(082)332893、(082)332894、(082)332895、(082)332896、(082)332897、(082)332898、(082)332899、(082)332900、(082)332901、(082)332902、(082)332903、(082)332904、(082)332905、(082)332906、(082)332907、(082)332908、(082)332909、(082)332910、(082)332911、(082)332912、(082)332913、(082)332914、(082)332915、(082)332916、(082)332917、(082)332918、(082)332919、(082)332920、(082)332921、(082)332922、(082)332923、(082)332924、(082)332925、(082)332926、(082)332927、(082)332928、(082)332929、(082)332930、(082)332931、(082)332932、(082)332933、(082)332934、(082)332935、(082)332936、(082)332937、(082)332938、(082)332939、(082)332940、(082)332941、(082)332942、(082)332943、(082)332944、(082)332945、(082)332946、(082)332947、(082)332948、(082)332949、(082)332950、(082)332951、(082)332952、(082)332953、(082)332954、(082)332955、(082)332956、(082)332957、(082)332958、(082)332959、(082)332960、(082)332961、(082)332962、(082)332963、(082)332964、(082)332965、(082)332966、(082)332967、(082)332968、(082)332969、(082)332970、(082)332971、(082)332972、(082)332973、(082)332974、(082)332975、(082)332976、(082)332977、(082)332978、(082)332979、(082)332980、(082)332981、(082)332982、(082)332983、(082)332984、(082)332985、(082)332986、(082)332987、(082)332988、(082)332989、(082)332990、(082)332991、(082)332992、(082)332993、(082)332994、(082)332995、(082)332996、(082)332997、(082)332998、(082)332999、(082)333000、(082)333001、(082)333002、(082)333003、(082)333004、(082)333005、(082)333006、(082)333007、(082)333008、(082)333009、(082)333010、(082)333011、(082)333012、(082)333013、(082)333014、(082)333015、(082)333016、(082)333017、(082)333018、(082)333019、(082)333020、(082)333021、(082)333022、(082)333023、(082)333024、(082)333025、(082)333026、(082)333027、(082)333028、(082)333029、(082)333030、(082)333031、(082)333032、(082)333033、(082)333034、(082)333035、(082)333036、(082)333037、(082)333038、(082)333039、(082)333040、(082)333041、(082)333042、(082)333043、(082)333044、(082)333045、(082)333046、(082)333047、(082)333048、(082)333049、(082)333050、(082)333051、(082)333052、(082)333053、(082)333054、(082)333055、(082)333056、(082)333057、(082)333058、(082)333059、(082)333060、(082)333061、(082)333062、(082)333063、(082)333064、(082)333065、(082)333066、(082)333067、(082)333068、(082)333069、(082)333070、(082)333071、(082)333072、(082)333073、(082)333074、(082)333075、(082)333076、(082)333077、(082)333078、(082)333079、(082)333080、(082)333081、(082)333082、(082)333083、(082)333084、(082)333085、(082)333086、(082)333087、(082)333088、(082)333089、(082)333090、(082)333091、(082)333092、(082)333093、(082)333094、(082)333095、(082)333096、(082)333097、(082)333098、(082)333099、(082)333100、(082)333101、(082)333102、(082)333103、(082)333104、(082)333105、(082)333106、(082)333107、(082)333108、(082)333109、(082)333110、(082)333111、(082)333112、(082)333113、(082)333114、(082)333115、(082)333116、(082)333117、(082)333118、(082)333119、(082)333120、(082)333121、(082)333122、(082)333123、(082)333124、(082)333125、(082)333126、(082)333127、(082)333128、(082)333129、(082)333130、(082)333131、(082)333132、(082)333133、(082)333134、(082)333135、(082)333136、(082)333137、(082)333138、(082)333139、(082)333140、(082)333141、(082)333142、(082)333143、(082)333144、(082)333145、(082)333146、(082)333147、(082)333148、(082)333149、(082)333150、(082)333151、(082)333152、(082)333153、(082)333154、(082)333155、(082)333156、(082)333157、(082)333158、(082)333159、(082)333160、(082)333161、(082)333162、(082)333163、(082)333164、(082)333165、(082)333166、(082)333167、(082)333168、(082)333169、(082)333170、(082)333171、(082)333172、(082)333173、(082)333174、(082)333175、(082)333176、(082)333177、(082)333178、(082)333179、(082)333180、(082)333181、(082)333182、(082)333183、(082)333184、(082)333185、(082)333186、(082)333187、(082)333188、(082)333189、(082)333190、(082)333191、(082)333192、(082)333193、(082)333194、(082)333195、(082)333196、(082)333197、(082)333198、(082)333199、(082)333200、(082)333201、(082)333202、(082)333203、(082)333204、(082)333205、(082)333206、(082)333207、(082)333208、(082)333209、(082)333210、(082)333211、(082)333212、(082)333213、(082)333214、(082)333215、(082)333216、(082)333217、(082)333218、(082)333219、(082)333220、(082)333221、(082)333222、(082)333223、(082)333224、(082)333225、(082)333226、(082)333227、(082)333228、(082)333229、(082)333230、(082)333231、(082)333232、(082)333233、(082)333234、(082)333235、(082)333236、(082)333237、(082)333238、(082)333239、(082)333240、(082)333241、(082)333242、(082)333243、(082)333244、(082)333245、(082)333246、(082)333247、(082)333248、(082)333249、(082)333250、(082)333251、(082)333252、(082)333253、(082)333254、(082)333255、(082)333256、(082)333257、(082)333258、(082)333259、(082)3

回復公教補償金 落實退撫基金永續



近年來，公教人員退休權益與退撫基金永續問題持續引發社會關注。政府雖承諾保障公教人員合理待遇與退休生活，然實際施政卻屢見未能體恤民瘼，尤其於退撫基金撥補與年資補償金處理上，頗有矛盾與不公，亟需檢討修正。

首先，在退撫基金撥補方面，根據銓敘部最新精算報告，退撫基金財務缺口持續擴大，若不及時撥補，公務人員與教育人員基金用罄年度將提前，依銓敘部精算數據，採取「10年撥補方案」，不僅總支出最少，且能最快穩定基金財務，避免未來債務疊加。但行政院卻連續三年短編預算，執意採取成本更高、效益更低的20年方案，此舉不僅漠視立法規範，更違背財政紀律與基金永續原則。

中央政府連三年短編，既不尊重國會，失信於全國公教人員，也嚴重影響退撫基金財務健全，相較於對勞保之撥補，厚此薄彼，莫此為甚。我們呼籲行政院尊重精算科學與法律責任，依《公務人員退休撫卹法》規定，按10年方案足額編列預算，並補足過去短編差額，方能真正實現基金永續目標。下周即將開議的立法院，亦應關注基金撥補狀況，要求政府對勞保、退撫基金之撥補應一視同仁，不應厚此薄彼。

其次，有關回復公教年資補償金方面，所謂年資補償金源於民國84年至85年間退撫制度改制，從恩給制過渡至儲金制時，為彌補公教人員因給付率降低（本俸5%降至4%）而設立的法定補償機制。此項設計旨在平衡制度改革損失，並經立法院審議通過，具法律正當性與歷史合理性。

然而，106年的年金改革卻將補償金一刀切刪除，導致出現以下不公與缺失：其一，已退與在職不公：108年6月30日前退休者全額領取，之後退休者一無所獲。其二，軍教人員待遇過：軍職人員補償金予以保留，公教人員卻遭刪除。

事實上，公教年資補償金由政府預算支應，根本與基金財務無關，亦不影響退撫基金收支，此種選擇性改革不僅毀棄政府承諾，更違反憲法保障之平等原則。我們主張，政府應正視此一不公，盡速修法回復補償金，以兌現當年立法承諾，維護公教人員基本權益。

政府常以「基金永續」為名推動改革，卻忽略制度設計中的歷史脈絡與公平性。退撫基金撥補與年資補償金本質雖異，然皆關乎政府誠信與公教權益保障。必須再次強調，撥補是政府法定責任，政府需依精算結果科學編列，而非政治妥協；至於補償金則是政府承諾履行，尤需尊重歷史制度，避免差別待遇。

職是，我們建議行政院針對以下三面向，應儘速採取行動：

一、立即採用10年撥補方案：依精算報告編足預算，並補足歷年短差。

二、優先審議補償金回復法案：終止已退與在職、軍與公教之不公現象。

三、強化基金營運效能：透過專業投資與透明管理，提升基金長期收益。

退休金之管理與財務永續，攸關全體國人基本權益，呼籲朝野捐棄成見，以誠信與科學重塑永續基礎，以科學精神與誠信態度處理撥補與補償金議題，盡速通過合理預算與修法方案，真正落實基金永續與社會公平正義。政府不僅是全民的政府，更是公教人員之雇主，唯有透過科學規劃與歷史正義之實踐，方能讓職與退休公教人員安心貢獻所長，並確保年金制度之長遠穩定與世代公平。

全國基層體育表揚大會 各地體育推手齊聚金門

記者莊煥寧／綜合報導

一年一度的「全國基層體育有功團體及個人表揚大會」昨（13）日在金門縣立體育場金城體育館隆重登場。這項全國體育界矚目的盛會，由中華民國縣體育會聯合總會主辦、金門縣體育會承辦，並獲金門縣政府、金門縣議會、台灣體育總會、各縣市政府及地方體育推手齊聚一堂，共同見證屬於體育人的榮耀時刻。

該表揚活動不僅是對基層體育默默奉獻者的公開肯定，更象徵全民運動向下扎根的重要精神。金門已是第二度承辦全國性體育表揚大會，顯示地方體育能量正逐步展現，讓這座歷史悠久的戰地小島，因體育而煥發光彩。



2025全國基層體育有功團體及個人表揚大會昨日在金門縣立體育場舉行，頒發體育傑出貢獻獎、社會體育有功團體等共65個獎項。

佐任，宜蘭縣體育會理事長蔡岡志、總幹事劉錫鑫、苗栗縣體育會總幹事周仁聖、嘉義縣體育會理事長李維富、屏東縣體育會總幹事林政謙、花蓮縣體育會理事長汪錦德、澎湖縣體育會理事長張偉男，以及基隆市政府前主計處長林正川等人皆親臨現場，與全國體育推廣先進和獲獎代表共享盛會。

隨著大會正式開幕，受表揚的團體與個人進場，全場掌聲雷動，象徵台灣體育精神再度被喚起。台灣體育總會會長鄭錦洲在致詞時指出，這項活動至今已近70年歷史，堪稱國內體育界最重要的榮譽之一。他強調，獲獎單位與個人皆經

有這些堅持與投入，台灣的體育活動才能更加蓬勃發展。黃雅芬指出，金門體育場即將升格為「金門運動發展中心」，期透過持續運動，不僅提升全民體能，更能壯大國家實力，讓中華民國的體育在國際舞台上發揚光大。

金門體育會理事長唐麗輝指出，本屆表揚大會選在金門舉行更具特殊意義，象徵著「鋼鐵精神、戰鬥精神」的金門，將體育扎根向下，繼續為台灣播下健康與團結的種子。她也向全國體育會與所有推動者表達感謝，並期許透過這次活動，不僅讓受獎者努力獲得肯定，也讓更多人認識金門、喜歡金門。

交流而再度受到全國矚目。典禮會場座無虛席，中央與地方貴賓蒞臨，展現對基層體育推展的高度重視。與會來賓包括金門縣教育處長黃雅芬、金門體育會副理事長唐麗輝、秘書長辛雷達、常務理事李再杭、運動部副視察員董榮榮、縣立體育場場長王仁仁、金城鎮長李誠智、賢庵里里長顏士強，以及連江縣副縣長陳冠人等。

此外，台灣體育總會會長鄭錦洲、秘書長鄭欽成、台北市體育總會秘書長陳平好、新北市體育總會副理事長李修德、秘書長劉富福、臺南市體育總會秘書長吳秋林、高雄市體育總會理事長許文宗、秘書長郭

各縣市嚴格推薦與審查小組層層把關，因此能夠脫穎而出，代表的是台灣基層體育最傑出的力量。

鄭錦洲同時提到，運動部於本月9日正式成立，而運動部首任部長李洋更是金門人，這不僅是金門的榮耀，也是「金門之光」。他特別感謝金門縣政府與縣議會的大力支持，使得今年的表揚大會能在金門圓滿舉辦。

教育處長黃雅芬代表縣長陳福海歡迎並恭賀所有獲獎者。她表示，推動運動是政府極為重要的施政工作，隨著運動部成立，未來全民運動與社區運動將更受重視。她特別肯定所有基層推動者的努力，也因為

昨日頒獎典禮中，共有三大獎項，分別為：

一、傑出貢獻獎：李再杭、李修德、羅信富、蔡剛志。

二、推廣社會體育有功團體獎：基隆市政府、金門體育會、臺東縣政府教育處、臺南市體育總會、嘉義縣體育會、社團法人中華民國青少年羽球推廣協會、中華民國運動指導員推廣協會、中華民國青少年體育協會、財團法人維他露社會福利慈善事業基金會、台灣體育總會活力健康舞協會、台灣體育總會排舞協會、臺北市北投區體育會、國際獅子會基隆鳳凰會、基隆市仁愛區體育會。

三、推廣社會體育有功個人獎：涵蓋台灣體育總會、聯合總會、台北市、新北市、桃園市、臺中市、臺南市、高雄市、基隆市、宜蘭縣、新竹市、新竹縣、苗栗縣、南投縣、彰化縣、雲林縣、嘉義市、嘉義縣、屏東縣、臺東縣、花蓮縣、澎湖縣、金門縣與連江縣等地，共數十位長期投入推廣的體育推手。

頒獎過程中，安排了多段表演節目，為典禮增添熱鬧氛圍。當受獎者一一上台領獎時，全場掌聲不斷，既是對得獎者的祝賀，也是對基層體育長期奉獻的最高肯定。

除了昨日的正式典禮，大會今（14）日亦安排受獎人員參觀金門體育設施與訓練場地，並與在地文化景點、體育團體交流，增添另一番風采。金門縣政府表示，期盼透過此次盛會，讓更多人看見金門的熱情與美好，不論是歷史古蹟、戰地風光，還是獨特美食，都能讓來訪者留下深刻印象。

北市金同會舉辦會員大會暨頒獎學金

記者莊煥寧／綜合報導

台北市金門同鄉會第十八屆第二次會員代表大會，昨（13）日上午11時在台北市劍潭青年活動中心盛大舉行，來自各地的鄉親齊聚一堂，場面熱鬧溫馨。金門縣副縣長李文良、立法委員陳玉珍專程出席，為大會增添光彩，展現對旅外鄉親的關懷。

大會由理事長許晉門主持，金門縣社會處長王慈慈、顧問陳永東、許良源、周時屏、鍾光豐、張家豪、陳春美，以及榮譽理事長王永東、李台山、台灣金門同鄉會總會長蔡少雄，還有旅居台灣各縣市金門同鄉會理事長與代表蒞臨，充分展現同鄉情誼與團結力量。

許晉門致詞時表示，感謝全體理事與秘書處同仁的辛勞付出，讓會務能順利推展，並持續秉持「服務鄉親、凝聚情誼」的宗旨，打造旅台鄉親的溫暖依靠。他強調，未來將繼續致力於會務

社區種籽師資培訓 歷時2年耕耘圓滿結訓

金門縣政府社會處自113年起推動「社區種籽師資培訓計畫」，歷經2年耕耘，昨日圓滿結訓。此次培訓課程分為初階與進階兩個階段，共計22小時的專業課程與實地見習，內容涵蓋社區發展法規、輔導技巧、訪視實作及回饋機制等主題。學員們不僅在課程中獲取理論知識，更透過實地走訪與交流，加深對社區多樣性的理解。他們在培訓過程中逐步體認到謙卑、同理與正向肯定的態度，才是推動社區成長最不可或缺的基礎。許多學員表示，這場培訓不只是單純的學習，更是一種角色的轉化，他們不再只是活動的執行者，而是能夠傾聽、理解，並陪伴社區走向自我成長的引導者。

在學習回饋中，學員普遍肯定培訓課程對於專業提升的幫助。他們分享，透過案例解析與討論，學會了如何以「以人為本」的角度，陪伴社區成員面對挑戰與困境。而實地訪視的安排，則讓學員有機會觀察不同社區的運作模式，進一步思考如何整合資源、促進社區永續發展。同時，並建立定期回訓的機制，以持續精進專業；另可擴展參訪社區的類型，藉此開拓眼界，深化跨社區的交流與合作。

結業典禮上，輔導團隊特別播放了一支回顧影片，將學員兩年來的學習與陪伴歷程完整串聯。影片中從初識的羞澀，到課堂上的討論、再到走訪社區的互動點滴，都勾引起大家滿滿的回憶。放映時，現場氣氛溫馨且感人，有人眼眶泛淚，有人則微笑點頭，彷彿回味著一路走來的努力與成長。這份真摯的情感，成為學員們彼此之間最珍貴的連結，也象徵著一段重要旅程的完成。對許多人而言，結業並不是結束，而是邁向新階段的開始，更預示著地方社區將有更多新力量持續萌芽。

社會處副處長王智育於典禮上致詞指出，金門做為離島地區，長期以來在社區培力的過程中多仰賴

金門縣政府社會處自113年起推動「社區種籽師資培訓計畫」，歷經2年耕耘，昨日圓滿結訓。此次培訓課程分為初階與進階兩個階段，共計22小時的專業課程與實地見習，內容涵蓋社區發展法規、輔導技巧、訪視實作及回饋機制等主題。學員們不僅在課程中獲取理論知識，更透過實地走訪與交流，加深對社區多樣性的理解。他們在培訓過程中逐步體認到謙卑、同理與正向肯定的態度，才是推動社區成長最不可或缺的基礎。許多學員表示，這場培訓不只是單純的學習，更是一種角色的轉化，他們不再只是活動的執行者，而是能夠傾聽、理解，並陪伴社區走向自我成長的引導者。

在學習回饋中，學員普遍肯定培訓課程對於專業提升的幫助。他們分享，透過案例解析與討論，學會了如何以「以人為本」的角度，陪伴社區成員面對挑戰與困境。而實地訪視的安排，則讓學員有機會觀察不同社區的運作模式，進一步思考如何整合資源、促進社區永續發展。同時，並建立定期回訓的機制，以持續精進專業；另可擴展參訪社區的類型，藉此開拓眼界，深化跨社區的交流與合作。

結業典禮上，輔導團隊特別播放了一支回顧影片，將學員兩年來的學習與陪伴歷程完整串聯。影片中從初識的羞澀，到課堂上的討論、再到走訪社區的互動點滴，都勾引起大家滿滿的回憶。放映時，現場氣氛溫馨且感人，有人眼眶泛淚，有人則微笑點頭，彷彿回味著一路走來的努力與成長。這份真摯的情感，成為學員們彼此之間最珍貴的連結，也象徵著一段重要旅程的完成。對許多人而言，結業並不是結束，而是邁向新階段的開始，更預示著地方社區將有更多新力量持續萌芽。

社會處副處長王智育於典禮上致詞指出，金門做為離島地區，長期以來在社區培力的過程中多仰賴



金門縣政府社會處自113年起推動「社區種籽師資培訓計畫」正式畫下圓滿句點。（社會處提供）



台北市金門同鄉會第十八屆第二次會員代表大會在劍潭青年活動中心舉行。（台北市金門同鄉會提供）

此外，會員代表大會進行監事會工作報告與通過財務稽核報告，並決議未來將協助鄉籍藝術家舉辦個展或聯展，以及支持鄉籍作家推薦《金門文藝》辦公處所，為文化交流與傳承注入新動能。

值得一提的是，因羽球表現傑出、榮任新成立運動部部長的傑出鄉親李洋，成為本屆大會的亮點。為表達祝賀，書法家洪啟義特別揮毫賀聯，由李洋父親李峻清代表接受，象徵金門子弟在體壇發光發熱，鄉親同感榮耀。

責任編輯／郭浪漢

今彩539第114223期開獎號碼

金寧9/26發放重陽敬老酒 致贈全鄉65+長者



重陽敬老酒。(金寧鄉公所提供)

記者蔡麗玉／金寧報導
為宏揚敬老美德，並讓長者於重陽佳節感受社會的溫暖與祝福，金門縣金寧鄉公所訂於9月26日舉辦「重陽敬老紀念酒」發放活動。今年特別準備1公升、333度「福鶴千禧酒」禮盒，致贈給全鄉年滿65歲以上的長者，藉此表達崇高敬意與佳節問候。

此次活動依據金寧鄉公所114年度施政計畫辦理，由鄉公所主辦，並獲金寧鄉民代表會、戶政事務所及各村辦公處協辦。敬老酒發放對象為民國49年10月29日(含)以前出生，且於114年10月29日(含)前設籍金門滿一年以上，並在9月1日造冊前落籍金寧鄉的長者。百歲以上人瑞則由鄉長楊忠俊親自登門致贈，以傳遞滿滿祝福與敬意。

為便利各村長者就近領取，鄉公所規劃八處發放據點，分別為：
一、古寧村1至28鄰於古寧村辦公處。
二、盤山村1至26鄰於盤山村辦公處。
三、榜林村1至13鄰及22至30鄰於榜林村辦公處。
四、榜林村14至21鄰於后湖活動中心。
五、安美村1至25鄰於安美村辦公處。
六、湖埔村1至17鄰於湖埔村辦公處。
七、湖埔村18至31鄰於四埔社區蔴油坊(埔後24-1號)。
八、后盤村1至11鄰於后盤村辦公處。

楊忠俊鄉長表示，重陽節是屬於長者的日子，鄉公所特別藉由紀念酒禮盒的贈送，傳遞的不是只有物質心意，更象徵全鄉對長輩的感謝與敬意。他強調，未來鄉公所將持續推動更多長者福利政策，營造「尊老、敬老、愛老」的良好社會氛圍。

他同時感謝鄉民代表會、戶政單位及各村里幹事的全力協助，使敬老活動得以順利推展。活動結束後，鄉公所也將予以敘獎鼓勵，以肯定基層人員的辛勞與付出。楊忠俊說，希望透過這項傳統快樂的重陽節，同時強化代際間的情感連結，讓敬老文化持續傳承。

沙美基督教會辦法律與樂活長青講座



「全人身心發展班」邀請黃書瑜律師(前排左三)解析「意定監護」制度。(沙美基督教長老教會提供)

記者陳麗好／金沙報導
因應高齡化社會需求，沙美基督教長老教會長青學苑，舉辦「全人身心發展班」法律講座與樂活活動，首場於9月12日上午9時起，在沙美基督教長老教會教育館一樓辦理。

「全人身心發展班」共計兩場次，透過法律主題分享及樂活活動之結合，讓長者知悉切身相關的法律知識外，也透過動手做、開心唱等同樂。首場邀請律師黃書瑜於講座中帶學員了解什麼是「意定監護」，也剖析為何它能保障我們年長後的財產與權益？什麼條件下才能啟動？誰可以擔任？怎麼樣事先規劃？

律師黃書瑜指出，「意定監護」制度能有效保障長者的財產與權益，避免因失能而產生家庭爭議。她也表示，年滿18歲即可簽立意定監護契約，不僅能自主選擇監護人，還能事先規劃日後照護方式，使監護安排更具彈性。她同時也說明更具體的啟動條件、監護人資格及規劃要領，幫助長者清楚掌握重要法律知識。

在講座配合辦理手作藝術筆筒體驗，在講師黃瑞華帶領下，大家動手玩藝術，發揮創造力，完成獨一無二的手作藝術筆筒。現場不少長者表示，以往對「意定監護」僅有模糊概念，透過專業律師的解說後，感到收穫良多，並對未來的生活保障更有信心。

八旬老翁日中跛行無助 員警護送返家

記者莊煥寧／綜合報導
在酷熱天氣下，金城分局員警協助一名行動不便的八旬老翁返家。



員警協助行動不便的八旬老翁返家。(金城分局提供)

金城分局長朱政憲提醒，若民衆在路邊發現疑似走失或需要協助的老人，應先將其引導至安全處休息，再立即報警，以免發生危險。同時也呼籲家屬應多加留意年長者的活動狀況，並可向社會申請照護資源或預防走失手鍊，以便在必要時警方能迅速辨識、協助返家，共同守護長者安全。

末料朋友臨時趕廈門不在家，使得老翁一時之間不知所措，只能在街頭徘徊。當時正值中午高溫時段，加上老翁行動不便，走起路來一跛一跛，神情孤單無助，路過民衆擔心他體力不支或發生意外，於是報警請求警方到場協助。

無菸環境 一同來守護

搭乘高鐵、火車、捷運、公車、飛機、輪船等大眾運輸工具禁止吸菸

衛生福利部國民健康署 金門縣衛生局 關心您

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應 廣告

政令宣導廣告

假中獎通知的 詐騙陷阱

我中獎了!

中獎通知 請先核對、查證

網路詐騙 幽靈包裹、空包裹

© 2024, Shibasays Licensed by Remy Int., Ltd.

假中獎通知的 詐騙陷阱

收到領貨通知 應先核對、查證

網路詐騙 幽靈包裹、空包裹

© 2024, Shibasays Licensed by Remy Int., Ltd.

民曆紀事

喜神：西南
財神：正西
日煞：北方
日沖：龍26歲

宜：祭祀 上官赴任 設醮 出行 沐浴
不宜：安門 造廟

金門縣政府旅台鄉親服務中心

北部服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親服務中心
中部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親服務中心
南部服務中心
0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧返鄉服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538
金門縣警察局
325341、372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線
165、110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261、336288
363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
部立金門醫院
332546-7
金門縣殘障服務協會
330765
金門縣路燈道路養護小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣障礙專用公車預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976
勞工行政服務專線 373291
社會福利服務專線 324648
金門縣康復之友協會 334380
金門就業中心專線 311119
本報意見稿服務電話 332374

訂閱本報刊登廣告

請多就近利用各地區代辦處
本報廣告組
電子郵件信箱：tsay1119@ms35.hinet.net
金寧地區 金沙地區 請洽報社
電話：332374 傳真：330884

金城地區

電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區

電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區

TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區

電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

臨摹靜、定、美 烈嶼鄉文化館書法營結訓



「暑期書法營」結訓，鄉長洪若珊頒發證書。(鄉公所提供)

記者許如泰／烈嶼報導
由烈嶼鄉文化館舉辦的「暑期書法營」落幕，鄉長洪若珊頒發結業證書，肯定小朋友在暑假時投入傳統文化的學習，透過書法磨練專注與耐性。

為弘揚傳統中華書法藝術，推廣書法教育，烈嶼鄉文化館辦理「暑期書法營」，吸引烈嶼鄉國小三至六年級17位學子參與。在指導老師吳宗陵的教導下，學生們認真學習基礎書法，從研習中學習如何端正身體姿勢、提筆、運筆，掌握書法的基本技巧。

鄉長洪若珊於結訓儀式中，頒發結業證書，洪若珊表示，書法藝術不僅僅是一種書寫技巧，更是一種深厚的文化傳承。透過每一筆每一劃，書法家將自己的情感與思想融入字形之中，形成獨特的藝術風格。這種藝術形式不僅反映了個人的修養，也體現了中華文化的博大精深。學習書法，能夠讓人更深入地理解文字背後的文化意義，從而提升自身的文化素養。洪若珊指出，書法不只是字，更是靜心與美的結合，練習書法，遠不只是學會寫出美麗的字，更是一種身心兼修的藝術。

洪若珊勉勵孩子們持續練習，學得手藝、寫出好字，讓傳統文化在生活中延續與發光。學生們紛紛興奮分享，在研習營中學到基本功、臨帖與筆畫練習，不僅認識書法文化，還交到好朋友。有孩子開心展示自己親手寫的毛筆作品，也在實作中體驗毛筆書法的藝術之美。

指導老師吳宗陵指出，寫書法最重要的是定力、專注力，一開始可臨摹其他大書法家的作品來寫，只要心無旁騖加上時常練習，假以時日一定能夠寫出一手好書法。吳宗陵表示，書法的練習需要耐心和毅力，這本身就是一種心智的鍛鍊。在每一次的揮毫中，學會了如何控制自己的情緒，如何在壓力中保持冷靜。這種自我調節的能力，對於提升專注力至關重要。在書寫時全神貫注，便能在其他任務中也保持同樣的專注，從而提高工作和學習的效率。這種靈活性不僅限於書法，還能延伸到生活的各個方面。

吳宗陵表示，傳統的書法課自小學課綱刪除已20多年，由於不是正式的課程，非關成績，家長及孩子自然不會重視，有的學校雖有使命感，致力推廣書法教學，但也只能列入社團活動，屬自由選修性質，可有可無，效果非常有限。吳宗陵表示，學習書法對孩子幫助最大的就是靜、定與專注，相對鋼琴、繪畫、舞蹈、高爾夫球等運動，書法可以讓孩子穩定情緒，甚至進入靜定及專注的狀態，也會有助於其他學科的學習，是培養孩子競爭力最輕而易舉的方式，值得大力推廣。吳宗陵希望學員在完成受訓後，也能繼續學習。

責任編輯／張建騰



小書齋裡，迴盪著撈掠我心四十年的〈莫爾道河〉樂曲——捷克國民樂派作曲家史麥塔納傳世之作《我的祖國》交響詩六首管弦樂曲之一。這部作品展現十九世紀末興起的民族主義音樂風格。每一個音符都訴說著波西米亞的歷史故事，描繪其美麗地景與動人的傳說，史麥塔納的愛國情懷表露無遺。

聆賞〈莫爾道河〉從涓涓細流到水量漸豐、加速奔湧，隨著水勢浩蕩河面增廣，氣勢雄渾而波瀾壯闊，在聖約翰急流上迸發出萬朵浪花兒……；那情狀，直教人心緒翻騰……。我努力靜下心來，思想著這曲式行進的姿影與戲劇性的演繹，腦海裡幾次閃現文學家

東瑞與他的文學伴侶瑞芬。妙啊！這莫爾道河，與東瑞的文學生命歷程像極了；這條河與他們兩人的愛情進行式及人生況味，也恰恰吻合呢！

小米夫人名言：「每個人都在築一座高塔，期盼有一天，所有榮耀在塔尖會合。」二十出頭的東瑞正在築他的高塔，一邊唱起〈小河淌水〉：「月亮出來亮汪汪～亮汪汪～，想起我的阿妹在遠方～」這阿妹是誰呢？是東瑞的姨表妹：聰穎靈慧、笑容甜美的瑞芬。對於個性敦厚篤實的東瑞而言，他心裡清楚——文學，是他今生最繁華的夢想；而瑞芬，卻是他靈魂深處最渴慕的遠方。那時，東瑞的生命小河裡，流淌著涓涓滴滴細膩的真情，使得原本不可企及的遠方，一天天被他拉近。終於，東瑞牽起瑞芬的手；二人開始逐步落實他們的文學大夢……。

小倆口成家，雙薪合力打造幸福家園。從汗水開始，一步一腳印努力向前……，不論是藍領差事、或是白領職位，東瑞總是全力以赴；公餘之暇，筆耕是從不間斷的使命。他同時為五家報紙寫專欄，氣吞山河，文學聲望日隆；接受許多報章雜誌及電視媒體專訪，遭其正職公司同仁相忌，側面施壓，甚或逼迫東瑞離職。

短暫失業的一家之主壓力極重，當時母親從印尼移居香港與他一家四口同住，東瑞身為人子、人夫、人父確實焦慮。所幸，母親常為他加油打氣：「大丈夫，何患無職？！……」。愛妻瑞芬賢德，從不抱怨，只在他身旁安慰、鼓勵。東瑞沒讓一對兒女知道爸爸失業，怕影響他倆快樂無憂的童年。在失業期間還購買新玩具給孩子們玩，讓全家氣氛仍然維持往常的歡樂。求職過程中東瑞內心焦急奮力苦撐，拚命寫稿，賺取微薄稿費，與瑞芬勉力支應家用所需。突然，文學，神來一筆，為東瑞帶來幸運轉機，那是一九九一年，東瑞以一篇題為〈山魂〉的散文參賽獲得首獎，獎金高達港幣一萬元……。

某日，東瑞與瑞芬共同商議，決定「雙騎結伴攀虎山」，明知出版業經營不易，卻毅然決然在他們定居多年的香港共創「獲益出版事業有限公司」，夫妻同心拚搏。幾年後，涓涓細流的小河水量已漸豐滿，流速暢快力道十足，河面也寬闊了；已然有滔滔大河澎湃之象……。東瑞五十二年來創作的千萬文字雄兵早已巍峨如山，他總共出版一百五十種單行本著作，不少作品瑞芬也共同參與完成，「文學二人組」成績斐

然。獲益出版事業今年三十五周年，出版了六百多種著作，其中不乏當代文學名家大作，著實令出版界與文學同好刮目相看。讚嘆哪！東瑞、瑞芬的文學與愛情在塔尖會合了！

二〇二五年十月~十二月，金門睿友文學館陳長慶館長盛情邀請文學家東瑞與瑞芬榮返原鄉舉辦文學展。如今東瑞的筆下山河已然蔚為奇觀，即將在金門島鄉的文學殿堂發光；正如莫爾道河，在聖約翰急流上迸發出萬朵浪花兒，那般炫目、壯觀。

「筆下山河壯，東瑞文學展」10月2日開展，東瑞與瑞芬回想年初，兩人懷抱著重返太武山朝聖的激情，協力同心開始準備展覽資料，耗時八個多月，裝箱、郵寄、託運，分批抵達金門，包括東瑞文學創作珍貴手稿、媒體報導之剪報與圖檔、海內外一百多場學術講座資料及影像、世界各地各類文學獎獲獎紀錄暨數十件獎座、獎狀，以及東瑞文學生涯中最重要且尚有存書的一百二十餘冊著作：極短篇、短中長篇小說、散文詩、散文、遊記、兒童文學、少年文學、評論……等各種文類作品。這一場越洋跨海而來的文學盛宴，我們無論如何也不要錯過。

小暑田間散策

◎賴瑞玲

丹娜絲颱風肆虐過後，酷熱小暑午後時節，回了趟福興鄉娘家關心災情。這次颱風尾的雨彈襲擊，整個彰化地區被稱為「七八水災」，突如其來的淹水，尤其是鄰近的鹿港地區，淹得人們叫苦連天，天后宮還反應：「一年至少淹15次！」「水淹膝蓋，天公爐、供桌泡水，簡直無法忍受！」甚至有號稱「咕嚕咕嚕」的網軍揶揄相關單位，幸好政府已承諾儘快採取因應措施。

和老媽閒聊一段時間後，邀她去後面的鄉間小路逛逛，她說早上已經散步運動而婉拒。決定自己去「巡田水」，走到排水溝小橋正欲轉彎時，赫然發現颱風後這水也消散得太快啦！突然，看到靠近右側，竟有兩條「死魚」，但是定睛一看，其中一條吳郭魚只是擱淺，它的嘴巴還一張一合，努力掙扎呼吸中。想起《莊子》裡在乾涸池塘擱淺，卻依然相濡以沫的兩條魚。

遍尋四處找不到適合的工具，只得暫且作罷，邊散步邊找尋是否有適合的物品。途經香蕉園，些許香蕉樹的枝葉掃到風颱風尾，有些斷裂、折腰的，甚至已經掛果的也被無情擊落，煞是可惜。

比起南部的災情，福興娘家算是還好。繼續前進，大部份的稻田已經收割完成，仍有幾畦農田尚未來得及，甚至有些許稻穗甸甸在地、垂頭喪氣。大部份的稻穗飽滿垂地，靜候收成。

沿著田間小路仰望灰濛濛的天空，可以遠眺台61線，太陽有時會探出頭來見客。灌溉溝渠上農民搭著棚架，或種合時令的絲瓜或是瓠瓜等，但被颱風暴雨摧殘的藤蔓和葉子尚未恢復生氣。

邊走邊尋覓回程可以解救擱淺魚的工具，卻徒勞無功。中途改變路線右轉往鰻魚養殖池，滿天的海鳥或在魚池上方或在休耕的田地，盤旋或是上下左右迅速追逐飛翔。

鰻魚池裡一男一女穿著漁夫褲正在工作，岸上有位長者感覺是老闆的架勢。我站在水溝旁的高地，邊看著水車轉轉，邊捕捉明滅間的光線和鳥兒追逐景象的鏡頭。

「阿伯您好！」目光和他對上，於是順勢打了招呼。

「好像沒看過妳耶！住哪裡啊？」他問。
「住在學校對面喔！回娘家。」
「啊！外省的喔。妳哥哥常來這附近運動。」
「是我弟弟，開玩笑說是來巡田水。」
「巡別人的田水，哈哈！」
「對啊！一兼二顧，摸網仔兼洗褲。」

問到現在的鰻魚市場如何，他說早年都是外銷日本，現在受到對岸市場衝擊，無奈只好轉攻國內市場。

又走回橋頭，幸好魚兒尚在呼吸，決定回家看看有沒適合的器具。終於找到一支長約五公尺的竹掃把。返回後抓著排水溝的鋼製護欄，長度剛好碰到魚兒，但是水太淺，它往中間掙扎一番仍是擱淺。

有位歐吉桑停下車在橋上觀察我，「我以為你在抓魚。」「我在救魚啦！」反駁道。我努力半天仍搆不到。看不下去的他說：「你要跨過去啦！」「掃把要顛倒使用才夠長喔！」遂下車拿起掃把跨過護欄，怕他危險幫忙抓住他的手臂。

耶！薑是老的辣，他輕輕往前一撥魚兒就往前水深處移動，聯手救援成功！「妳應該是老師吧？」感謝他之後他好奇詢問。Bingo！「看起來就是老師的樣子。呵呵！」詢問他家住何處。「住在粘厝庄喔！」女真族完顏部的後裔果然剽悍無比。感謝他的拔刀相助，他發動機車揚長而去。

繼2021年疫情期間田間散策時，和老媽及弟弟在灌溉溝渠旁漁網上解救了一隻小烏龜，今年又救了一條吳郭魚。只能說眾生平等有靈，生命誠可貴！



金門族裔祭拜守恭公墓。

乙巳年金門黃氏謁祖尋根之旅

◎黃逸歆

金門縣黃姓聚落皆以「紫雲衍派」為堂號，每年農曆正月初三有迎「五安始祖」黃守恭公聖像巡安的習俗。乙巳年（2025年），正逢後浦頭村輪值，金門縣宗族文化研究協會創會會長黃奕展與金門縣黃氏宗親會黃奕木理事長於五月初即開始籌畫「五黃六股謁祖尋根之旅」。

7月17日上午8時30分，123位宗親頭戴巨祥旅行社贈送的淺藍色帽，身著三位鎮民代表（天成、文欣、奕欣）合贈的紫色上衣（象徵紫雲始祖裔孫），恭奉紫雲始祖守恭公聖像啓程。隨行尚有汶浦太守祖（品德完人黃偉）神像、金水（前水頭）開基主仲卿神像，以及轎輦、彩旗等儀仗。眾人搭乘金星號客輪，浩浩蕩蕩踏上尋根之旅。此乃繼2010年、2018年後，守恭公聖像第三次返鄉，意義非凡！

一、同安金柄大宗祠祭祖

金門黃氏宗親主要為守恭公四子綸公後裔，據同安族譜記載，綸公一脈世居同安金柄，至第29世起，子孫陸續遷居金門，開枝散葉。因此金門黃氏宗親登陸後，首先來到綸公開基祖祠——金柄大宗祠。

宗祠上方高懸「熱烈歡迎金門縣黃氏宗親會恭迎紫雲始祖聖駕回鑾泉州開元寺駐幸金柄」紅色橫幅。村民熱情相迎。

，沿途鋪設十道拱門，男跳拍胸舞，女舞腰鼓陣，鑼鼓喧天，鞭炮齊鳴。

金柄大宗祠始建於唐長安年間（703年），屢經興廢。1987年3月，族人按原規模重建（祠內牆上鐫刻捐資者芳名，金門鄉親眾多，先父捐資萬元人民幣亦列其中），歷時近三載方告落成。宗祠外觀美侖美奐，為廈門市最大宗祠，2007年被列為廈門市涉臺文物保護單位。

宗親入祠，長老備三牲果饌，依傳統古禮舉行莊嚴隆重的祭祖儀式，彰顯黃氏尊祖敬宗之精神。

二、祭拜綸公暨祖妣智氏墓

同安房始祖綸公（669—755），字彬夫；祖妣智氏（671—759）。育七子八女。五子文雁公於唐肅宗上元二年（761）登進士，官至監察御史，封開國公，諡忠義。綸公父以子貴，贈監察御史，祖妣贈一品夫人。

綸公墓因年久失修而荒蕪，後經海內外宗親合力倡修（金門族裔慷慨解囊，墓後立有贊助芳名紀念石碑）。墓地位於金柄村北郊大崙山麓，盡覽同安秀色。祖妣墓亦同期修繕。衆裔孫肅立墓前，虔誠祭拜。禮成，返回金柄大宗祠，受長老及村民盛宴款待。午後一場大雨稍作休憩，隊伍再啓程前往泉州開元寺。

三、開元寺檀樾祠內祭拜五安祖祿位謁祖團一行於7月17日下午到達泉州開元寺，受到泉州紫雲黃氏宗親總會理事會熱情接待，西安各地宗親及泉州紫雲黃氏總譜編委會宗親傾情協助。

開元寺位於泉州市鯉城區西街，始建於唐垂拱二年（686），原為黃守恭公桑園。相傳守恭公（629—712）受「桑園白蓮」夢境感化，獻地建寺。因建時「紫雲覆頂」，亦稱「紫雲寺」，此即「紫雲黃氏」之由來。唐玄宗開元26年（738）賜額為開元寺，主體格局定型於宋元。巍峨的大雄寶殿及東西雙塔（鎮國塔、仁壽塔，高40餘米，宋代仿木結構）為泉州地標，2021年被列入世界文化遺產名錄。

寺僧感念守恭公大德，於戒壇東翼建檀樾祠奉祀。明萬曆二十四年（1596），守恭公裔孫黃文炳率族人鼎新祠宇，是為紫雲黃氏祖庭。

金門宗親進入檀樾祠第四進後廳的詒安堂，舉行紫雲始祖祭祖及安座儀式。詒安堂後壁正中設雕花貼金木龕，後座供奉守恭公及夫人李氏、司馬氏神主；前座供奉經、紀、綱、綸、緯五安公及夫人神主。

當日神位案前供奉素味香果等祭品。祭禮開始，由黃奕木理事長主祭，常務理監事、泉州紫雲黃氏宗親總會理事會宗親陪祭，黃奕展當司儀，於全體肅穆上香後，行三跪九叩禮，最後全體謁祖團員向神位恭行三鞠躬禮，歷時20餘分鐘隆重完成祭典典禮，敬祖之情溢於言表。守恭公祿位在此受萬眾瞻仰已歷一千三百餘年，作為紫雲裔孫，當感無比自豪！

四、守恭公墓園祭祖

唐太極元年（712）二月十八日，守恭公逝世，享壽八十有四，安葬於泉州西郊白塔後西山。墓穴號「大陽開春」，原墓形制簡樸，因自然生長開白化、結紅果之薔薇科灌木，俗稱「刺仔墓」。歷經重修，現存墓園規模約2200餘平方米，主體基本保留明崇禎五年（1632）重修形制。墓丘呈橢圓形，前立花崗岩墓碑，正中陰刻「四安始祖之墓」（注：因五子黃緯早年失聯未列，故當時稱「四安」），左側刻「大明崇禎壬申冬裔孫夢松立」。2001年獲批為福建省

級文物保護單位。

2003年，墓前增建仿唐牌坊，上層正中刻「江夏」及「紫雲始祖」匾額；下層設「五安門」，門上浮雕描繪守恭公生平事蹟（養蠶織綢、樂善好施、桑蓮獻殿、捨宅建寺、紫雲蓋地、子分五安），寓意祖德流芳，瓜瓞綿長。此墓不僅是珍貴史跡，更是海峽兩岸血脈相連、同根同源的重要見證。

五、祭拜南安羅東祖妣李氏墓

紫雲黃氏祖妣李氏（632—721），系出名門，儀範端莊，內助稱賢。誕育經、紀、綱、綸四子。侍婢女司馬氏親如姐妹，後憫其孤，勸守恭納為側室（生緯公）。垂拱二年（686），守恭公捨宅建寺，李氏深明大義，鼎力襄成。後李氏隨長子經公徙居南安蘆川。唐開元九年（721）十月十八日逝世，卜葬南安埔頭村十班山麓。穴稱「過路蜈蚣」。墓園氣象恢弘，墓碑莊嚴，銘曰：「唐紫雲黃氏開基祖妣李氏懿德孺人之墓」。墓前首聳立五掛牌坊，象徵「五子並茂、紫雲熾昌」。牌坊拱門與墓亭石柱通刻楹聯，頌揚祖媽懿德流芳。

六、金門宗親贊助總譜編委會經費

木本於根，水本於源，人本於祖。族譜乃記錄氏族淵源、遷徙繁衍之寶典，亦為子孫緬懷先賢之紐帶。泉州紫雲黃氏（五安）總譜編委會運作已久，仰賴族人支持。此次金門宗親藉謁祖之機踴躍捐輸，金門縣黃氏宗親會捐新台幣六萬元及十萬元整，金門縣汶浦黃氏基金會捐人民幣二萬元，加上奕展、奕木、奕欣、俊偉及筆者等個人捐款，總計約人民幣七萬元，略盡綿薄，祈盼總譜早日告成。

七、沿途景點簡介

謁祖團沿途還參訪了永泰雲頂風景區、德化順美陶瓷生活館、永春達埔香文化園、豐澤區鯉埔漁村、晉江梧林古村落及晉江五店市。尤其看到了兩岸共飲一江水的「晉江」，心情特別激動。

八、謁祖尋根之旅圓滿順利

7月20日天朗氣清，航班順暢。團員午膳後，恭請紫雲始祖聖像再至金柄大宗祠辭行。下午五點，眾人搭乘金瑞龍客輪返金，並恭送聖像回駐蹕之所——汶浦黃氏家廟安座，為期四天三夜的謁祖尋根之旅圓滿落幕。期盼兩岸宗親多多交流，黃氏家族枝繁葉茂，世代昌隆！

【童詩】

在潮間帶蓋印章

◎黃素華

紅樹林的詩句
總是豎起腳尖寫在出海口

當彩霞開始撿拾
被浪花揉皺的海星
一整片珊瑚礁
便悄悄翻開
彩色的押韻筆記本

彈塗魚只是
被海風吹落的
驚嘆號
在故事的留白處
用力一跳
哇……
用腳丫子蓋印章

美麗花旗木

◎小荷

又名桃紅陣雨樹的妳
千里迢迢遠自印度而來
容貌粉紅仿如如櫻花
馨香逸遠，是上蒼的恩賜
聽任季節傳來喜悅
羞怯模樣兒雅姿曼妙
在春天裡揚起一場小小騷動

樹下遊客穿梭
心繫如此美好相遇
且休管世事動盪

一抹又一抹桃紅傳遞拈花禪心
褪去人世詭譎風景
直至花架飄零徒剩枝葉殘宴
旅人眸眸閃爍著深刻感動

雨霽天青
空氣中散播著雜沓丹紅
歲月深處，是誰靈魂被喚醒
記住賞花之樂樂無窮
燦爛而古典

金湖遊記

柏村三〇一 蔡少熏

老師說明天要戶外教學，所以我特別期待，到了晚上要睡覺前都還興奮得不得了。

到了隔天，要戶外教學了。早餐吃完，掃完教室後，我們前往活動中心集合。主任說明完注意事項後，我們就出發前往太武山。

爬山快到山頂前，我們先去看了倒影塔。老師問我們：「為什麼要叫倒影塔呢？」我們都不知道，互相看著對方，面面相覷。老師說：「因為早期倒影塔影子能倒映在海面上，指引漁舟方向，如今海岸線已退去甚遠。」

再繼續往前，我們終於來到海印寺，大家累得氣喘吁吁。老師先讓我們休息，吃點心、喝飲料，大家都開心極了！辛苦爬到山頂後，能和同學、老師一起吃著零食，感覺也特別快活。休息完，老師帶我們去看作品展覽，看完後才慢慢下山，結束了一天的戶外教學。

下一站，我們來到海島學校。我們認真地聽導覽、看影片並認識金門的各種漁業活動。接著，我們又去了植物園，在園內玩桌遊、畫麻布袋。完成後，我們就搭車回學校了。

這一次的戶外教學太好玩了，我們去了許多景點，拍了很多照片，也和老師、同學留下許多美好的回憶。

慎終追遠過清明

中正二〇八 李羽晞

清明節
手拿鮮花去掃墓
清明節
拭餅好吃滿口香

過新年

寧中小二〇一 陳欣言

每年歲末，我最期待的，就是過年，因為可以看到很多家人和朋友，大家聚在一起，我覺得很幸福。

每當快過年了，大家就開始整理東西，把不要的東西丟掉。最忙碌的是爸爸，而我和妹妹負責整理自己的書桌。

除夕早上，大家一起幫忙貼春聯，阿公、阿嬤則在廚房準備年夜飯的食材。

吃年夜飯時，桌上有排骨、高麗菜等，還有我最愛吃的火鍋！吃完年夜飯後，大人們開始發紅包，我們也向大人說吉祥話。

每年過年，我最喜歡放鞭炮！過年總是到處都很熱鬧，新的一年，希望我可以考一百分！

上台跳舞

湖埔三〇二 黃嵩祐

今天早上老師請我們上台，把寒假作業中的跳舞任務跳給大家看。

一開始我覺得很緊張，但後來我發現跳舞其實很愉快。跳完舞後，我心裡呢！

越南營教我的事

寧中小三〇一 黃敬理

這個暑假，我參加了一個很好玩的越南語夏令營。因為我和家人去越南旅行過，覺得那裡的河粉很好吃，還對越南語很有興趣，所以當我知道學校有舉辦八天的越南營，我就馬上報名了。

第一天，我穿了在越南買的國旗T恤去上課，老師還請我上台介紹越南國旗的樣子。我學到的第一句越南話是「你好」，發音是「Xin chao」，聽起來像是「新兆」。我也學了「謝謝」的越南語是「Canon」，聽起來像是「感恩」，真的很有趣。

在營隊裡，我吃了很多越南的特別食物。首先是正方形和長方形的粽子，裡面包著綠豆沙和肉，吃起來甜甜鹹鹹的。此外，我還品嚐了炸春捲，它是用像蜘蛛網的米紙包裹著黑木耳、魚肉、豬肉和魚露做的。而最好喝的飲料是我自己做的越南咖啡。雖然老師的解說還沒講完，但我早已忍不住把它一口氣喝光。

咖啡的做法我還牢記著：煉乳30c、咖啡30c再加上牛奶50c，就能調出這杯香醇濃郁的越南風味咖啡。

老師也說，越南過年要吃圓形和方形的粽子，還一定要吃西瓜，這些都和國王的故事有關。我們還玩了越南版的BINGO，叫做「LoTo」，唸起來像「樂透」，大家玩得開心！我還吃了一種像草魚燒的越南小煎餅，叫做「BanKhot」，這是端午節會吃的。

雖然營隊只有八天，但我學到了很多越南的文化，也覺得越南語很好玩。我已經請爸爸幫我報名下學期的越南語課，希望可以學得更多！

我的寶貝

柏村三〇一 翁茂宸

我的寶貝是一隻小狗玩偶，是我生日那天姐姐送給我的禮物。

這隻小狗的外型很可愛，它的尾巴短短的，耳朵長長的，身體和四肢都很柔軟，摸起來很舒服。它的絨毛是奶茶色的，尾巴周圍還有一顆顆棕色的小圓球。另外，它身上還有一些白色的小點，看起來就像可愛的花紋。

有一天，我不小心把小狗玩偶弄丟了。我在房間裡到處找我，遠不想和它分開！

如果我的作業不見了

湖埔三〇二 陳芷伶

如果發現作業不見了，我會想：想最後一眼看到作業在哪裡，再去找一找。如果找不到就去其他地方看看。當然，最後如果還是找不到，我就會請老師和我的朋友幫我一起找找看。

我的作業有時候會放在雜亂的書裡，有時候也會放在安親班、英語書包，和玩具箱裡。所以每次要出門前都要多檢查幾次，再確定是不是都到齊了才安心出門。

我覺得功課不見很麻煩，老師更會一直問，而且希望我們快快補完。所以，下次我應該認真檢查作業，才會手忙腳亂的東找西找，最後更讓老師火冒三丈，全班烏煙瘴氣。

中小學生「英文作文」徵稿

為落實雙語政策，扎根學童英語寫作能力，自即日起，本報開放中小學生之英文作文徵稿，主題及形式不限。

來稿請以word格式，並書明學校、姓名、班級。

中學生投稿信箱 student.kmdn@gmail.com
小學生投稿信箱 primary.kmdn@gmail.com



卡齊的任命既具象徵意義，也承載變革希望。51歲的社工巴塔萊（Suri Bhatare）說：「尼泊爾首位女性總理上任。我們相信，前首席大法官出身的總理會回應尼泊爾對抗貪腐的努力。」

以獨立著稱的卡齊是在陸軍司令席格代爾（Ashok Raj Sigdel）及總統鮑德爾（Ram Chandra Paudel）與這場「Z世代示威」的代表經過密集協商後出任。

數以千計的青年運動人士透過Disord應用程式討論接下來的行動，並推

舉卡齊為領袖人選。23歲的馬加爾（Durga Magar）說：「臨時政府的決定對目前來說是好的。對人民，尤其是年輕人來說，當前的最大問題是貪腐。」

尼泊爾當局關閉社群媒體，引發「Z世代示威」，數以千計的年輕人發動激烈抗爭，走上街頭表達對政府貪腐的不滿，也反映出尼泊爾長期存在的經濟困境。

根據世界銀行數據，尼泊爾15至24歲青年失業率高達15%，而人均國內生產毛額（GDP）僅447美元。

案，羅素英重申，時程；未來一旦公品，例如禁止薄荷菸等都不可添加。