

衛生局獲照護、毒防考評雙獎 展現公衛堅強實力



金門縣政府114年第9次縣務會議

金門縣衛生局近期在中央兩項重大業務評核中接連獲獎，其中衛生福利部「113年度地方衛生機關業務考評」中，榮獲照護類第四組第二名，總成績高達95分。

縣長陳福海表示，這些榮譽代表金門公共衛生體系專業與決心，無論是提升長照與護理品質，還是推動毒品防制與社區健康治理，縣府始終將「守護鄉親健康」視為最核心的施政目標，並會持續強化與中央合作，讓金門成為兼具醫療品質與健康環境的幸福家園。

另外，在毒品危害防制中心聯合視導評核中亦脫穎而出，獲頒醫療服務組「業務潛力獎」，雙獎齊發，實力備受肯定。

陳福海表示，這些榮譽代表金門公共衛生體系專業與決心，無論是提升長照與護理品質，還是推動毒品防制與社區健康治理，縣府始終將「守護鄉親健康」視為最核心的施政目標，並會持續強化與中央合作，讓金門成為兼具醫療品質與健康環境的幸福家園。

值得一提的是，衛生局去年底首度推出「藥癮者」一路陪伴、促進就業計畫，攜手警察局、社會處及相關網絡單位合作，協助藥癮者穩定就業、重返社會，不僅強化社會支持網絡，也有助降低再犯與復發風險。這項計畫獲得中央與地方一致肯定，為金門的毒防政策開創新局。

陳福海強調，金門縣政府將持續秉持「以民為本、專業為基」的核心價值，整合多元資源，推動公共衛生政策持續創新，他指出，健康與安全是金門永續發展的重要基礎，未來將在醫療照護、長照服務、毒品防制與健康促進等面向全面提升，讓鄉親安心生活在一個更健康、安全的環境中。他也期許，藉由縣府與中央共同努力，讓金門在有限資源條件下，仍能展現「小而強」的公共衛生典範。

衛生局強調，此次雙重榮耀，不僅是對行政團隊的激勵，更是推動在地公共衛生政策不斷創新的重要動能。未來將持續以人為本，深化照護服務與毒防策略，全力打造更健康、安全、永續的幸福金門。

記者陳冠霖／縣府報導
金門縣衛生局近期在中央兩項重大業務評核中接連獲獎，包括

衛生福利部「113年度地方衛生機關業務考評」中，榮獲照護類第四組第二名，總成績高達95分；

衛生局強調，此次雙重榮耀，不僅是對行政團隊的激勵，更是推動在地公共衛生政策不斷創新的重要動能。未來將持續以人為本，深化照護服務與毒防策略，全力打造更健康、安全、永續的幸福金門。

衛生局強調，此次雙重榮耀，不僅是對行政團隊的激勵，更是推動在地公共衛生政策不斷創新的重要動能。未來將持續以人為本，深化照護服務與毒防策略，全力打造更健康、安全、永續的幸福金門。

衛生局強調，此次雙重榮耀，不僅是對行政團隊的激勵，更是推動在地公共衛生政策不斷創新的重要動能。未來將持續以人為本，深化照護服務與毒防策略，全力打造更健康、安全、永續的幸福金門。

衛生局強調，此次雙重榮耀，不僅是對行政團隊的激勵，更是推動在地公共衛生政策不斷創新的重要動能。未來將持續以人為本，深化照護服務與毒防策略，全力打造更健康、安全、永續的幸福金門。

衛生局強調，此次雙重榮耀，不僅是對行政團隊的激勵，更是推動在地公共衛生政策不斷創新的重要動能。未來將持續以人為本，深化照護服務與毒防策略，全力打造更健康、安全、永續的幸福金門。

衛生局強調，此次雙重榮耀，不僅是對行政團隊的激勵，更是推動在地公共衛生政策不斷創新的重要動能。未來將持續以人為本，深化照護服務與毒防策略，全力打造更健康、安全、永續的幸福金門。

人民團體會務運作輔導課程11/1開課 歡迎踴躍參加

記者陳冠霖／縣府報導

為協助提升各團體工作人員的法令認識與實務能力，金門縣政府特於11月1日（星期六）舉辦「人民團體會務運作輔導課程」，期能強化團體依法辦理會務的基礎知能，並進一步凝聚民間資源，共同推動社會公益。

此次課程規劃內容涵蓋人民團體會務、選務及財務等基礎事項，並針對「公職人員利益衝突迴避法」於申請補助時應注意的規範，安排專題講授。課程特別邀請內政部合作

及人民團體司社會團體輔導科長蕭子珊擔任主講人。此外，縣府也邀請政風處專員吳冠瑩，針對「公職人員利益衝突迴避法」進行專題說明，提醒團體在申請補助時，應遵守迴避、揭露等相關規範，避免觸法。

課程參加對象與報名資訊如下：
（一）參加對象：本縣已立案之人民團體（協會、學會、宗親會、校友會、公會等）所屬會務人員。（二）課程名額：100人（每團體限1至2名）。（三）報名方式：上班日以傳真（082-320105）或 E-mail（shuchin@mail.kinmen.gov.tw）方式報名，報名表可於縣府社會處網站下載。傳送後請務必來電確認（082-318823分機521李小姐或529洪先生）。（四）報名時間：即日起至10月20日止（額滿即提前截止）。（五）上課時間：11月1日（星期六）上午9:30至下午16:30。（六）上課地點：金門縣政府多媒體簡報室（請於9:30前完成報到）。

金門縣政府誠摯邀請各人民團體踴躍參與，共同精進會務運作，強化組織發展能量，攜手推動地方公益。

金門縣政府誠摯邀請各人民團體踴躍參與，共同精進會務運作，強化組織發展能量，攜手推動地方公益。

金門縣政府誠摯邀請各人民團體踴躍參與，共同精進會務運作，強化組織發展能量，攜手推動地方公益。

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類
社址：金湖鎮成功村一號
服務電話：(082)332374、332375、332376、332377、332378、332379、332380、332381、332382、332383、332384、332385、332386、332387、332388、332389、332390、332391、332392、332393、332394、332395、332396、332397、332398、332399、332400、332401、332402、332403、332404、332405、332406、332407、332408、332409、332410、332411、332412、332413、332414、332415、332416、332417、332418、332419、332420、332421、332422、332423、332424、332425、332426、332427、332428、332429、332430、332431、332432、332433、332434、332435、332436、332437、332438、332439、332440、332441、332442、332443、332444、332445、332446、332447、332448、332449、332450、332451、332452、332453、332454、332455、332456、332457、332458、332459、332460、332461、332462、332463、332464、332465、332466、332467、332468、332469、332470、332471、332472、332473、332474、332475、332476、332477、332478、332479、332480、332481、332482、332483、332484、332485、332486、332487、332488、332489、332490、332491、332492、332493、332494、332495、332496、332497、332498、332499、332500、332501、332502、332503、332504、332505、332506、332507、332508、332509、332510、332511、332512、332513、332514、332515、332516、332517、332518、332519、332520、332521、332522、332523、332524、332525、332526、332527、332528、332529、332530、332531、332532、332533、332534、332535、332536、332537、332538、332539、332540、332541、332542、332543、332544、332545、332546、332547、332548、332549、332550、332551、332552、332553、332554、332555、332556、332557、332558、332559、332560、332561、332562、332563、332564、332565、332566、332567、332568、332569、332570、332571、332572、332573、332574、332575、332576、332577、332578、332579、332580、332581、332582、332583、332584、332585、332586、332587、332588、332589、332590、332591、332592、332593、332594、332595、332596、332597、332598、332599、332600、332601、332602、332603、332604、332605、332606、332607、332608、332609、332610、332611、332612、332613、332614、332615、332616、332617、332618、332619、332620、332621、332622、332623、332624、332625、332626、332627、332628、332629、332630、332631、332632、332633、332634、332635、332636、332637、332638、332639、332640、332641、332642、332643、332644、332645、332646、332647、332648、332649、332650、332651、332652、332653、332654、332655、332656、332657、332658、332659、332660、332661、332662、332663、332664、332665、332666、332667、332668、332669、332670、332671、332672、332673、332674、332675、332676、332677、332678、332679、332680、332681、332682、332683、332684、332685、332686、332687、332688、332689、332690、332691、332692、332693、332694、332695、332696、332697、332698、332699、332700、332701、332702、332703、332704、332705、332706、332707、332708、332709、332710、332711、332712、332713、332714、332715、332716、332717、332718、332719、332720、332721、332722、332723、332724、332725、332726、332727、332728、332729、332730、332731、332732、332733、332734、332735、332736、332737、332738、332739、332740、332741、332742、332743、332744、332745、332746、332747、332748、332749、332750、332751、332752、332753、332754、332755、332756、332757、332758、332759、332760、332761、332762、332763、332764、332765、332766、332767、332768、332769、332770、332771、332772、332773、332774、332775、332776、332777、332778、332779、332780、332781、332782、332783、332784、332785、332786、332787、332788、332789、332790、332791、332792、332793、332794、332795、332796、332797、332798、332799、332800、332801、332802、332803、332804、332805、332806、332807、332808、332809、332810、332811、332812、332813、332814、332815、332816、332817、332818、332819、332820、332821、332822、332823、332824、332825、332826、332827、332828、332829、332830、332831、332832、332833、332834、332835、332836、332837、332838、332839、332840、332841、332842、332843、332844、332845、332846、332847、332848、332849、332850、332851、332852、332853、332854、332855、332856、332857、332858、332859、332860、332861、332862、332863、332864、332865、332866、332867、332868、332869、332870、332871、332872、332873、332874、332875、332876、332877、332878、332879、332880、332881、332882、332883、332884、332885、332886、332887、332888、332889、332890、332891、332892、332893、332894、332895、332896、332897、332898、332899、332900、332901、332902、332903、332904、332905、332906、332907、332908、332909、332910、332911、332912、332913、332914、332915、332916、332917、332918、332919、332920、332921、332922、332923、332924、332925、332926、332927、332928、332929、332930、332931、332932、332933、332934、332935、332936、332937、332938、332939、332940、332941、332942、332943、332944、332945、332946、332947、332948、332949、332950、332951、332952、332953、332954、332955、332956、332957、332958、332959、332960、332961、332962、332963、332964、332965、332966、332967、332968、332969、332970、332971、332972、332973、332974、332975、332976、332977、332978、332979、332980、332981、332982、332983、332984、332985、332986、332987、332988、332989、332990、332991、332992、332993、332994、332995、332996、332997、332998、332999、333000、333001、333002、333003、333004、333005、333006、333007、333008、333009、333010、333011、333012、333013、333014、333015、333016、333017、333018、333019、333020、333021、333022、333023、333024、333025、333026、333027、333028、333029、333030、333031、333032、333033、333034、333035、333036、333037、333038、333039、333040、333041、333042、333043、333044、333045、333046、333047、333048、333049、333050、333051、333052、333053、333054、333055、333056、333057、333058、333059、333060、333061、333062、333063、333064、333065、333066、333067、333068、333069、333070、333071、333072、333073、333074、333075、333076、333077、333078、333079、333080、333081、333082、333083、333084、333085、333086、333087、333088、333089、333090、333091、333092、333093、333094、333095、333096、333097、333098、333099、333100、333101、333102、333103、333104、333105、333106、333107、333108、333109、333110、333111、333112、333113、333114、333115、333116、333117、333118、333119、333120、333121、333122、333123、333124、333125、333126、333127、333128、333129、333130、333131、333132、333133、333134、333135、333136、333137、333138、333139、333140、333141、333142、333143、333144、333145、333146、333147、333148、333149、333150、333151、333152、333153、333154、333155、333156、333157、333158、333159、333160、333161、333162、333163、333164、333165、333166、333167、333168、333169、333170、333171、333172、333173、333174、333175、333176、333177、333178、333179、333180、333181、333182、333183、333184、333185、333186、333187、333188、333189、333190、333191、333192、333193、333194、333195、333196、333197、333198、333199、333200、333201、333202、333203、333204、333205、333206、333207、333208、333209、333210、333211、333212、333213、333214、333215、333216、333217、333218、333219、333220、333221、333222、333223、333224、333225、333226、333227、333228、333229、333230、333231、333232、333233、333234、333235、333236、333237、333238、333239、333240、333241、333242、333243、333244、333245、333246、333247、333248、333249、333250、333251、333252、333253、333254、333255、333256、333257、333258、333259、333260、333261、333262、333263、333264、333265、333266、333267、333268、333269、333270、333271、333272、333273、333274、333275、333276、333277、333278、333279、333280、333281、333282、333283、333284、333285、333286、333287、333288、333289、333290、333291、333292、333293、333294、333295、333296、333297、333298、333299、333300、333301、333302、333303、333304、333305、333306、333307、333308、333309、333310、333311、333312、333313、333314、333315、333316、333317、333318、333319、333320、333321、333322、333323、333324、333325、333326、333327、333328、333329、333330、333331、333332、333333、333334、333335、333336、333337、333338、333339、333340、333341、333342、333343、333344、333345、333346、333347、333348、333349、333350、333351、333352、333353、333354、333355、333356、333357、333358、333359、333360、333361、333362、333363、333364、333365、333366、333367、333368、333369、333370、333371、333372、333373、333374、333375、333376、333377、333378、333379、333380、333381、333382、333383、333384、333385、333386、333387、333388、333389、333390、333391、333392、333393、333394、333395、333396、333397、333398、333399、333400、333401、333402、333403、333404、333405、333406、333407、333408、333409、333410、333411、333412、333413、333414、333415、333416、333417、333418、333419、333420、333421、333422、333423、333424、333425、333426、333427、333428、333429、333430、333431、333432、333433、333434、333435、333436、333437、333438、333439、333440、333441、333442、333443、333444、333445、333446、333447、333448、333449、333450、333451、333452、333453、333454、333455、333456、333457、333458、333459、333460、333461、333462、333463、333464、333465、333466、333467、333468、333469、333470、333471、333472、333473、333474、333475、333476、333477、333478、333479、333480、333481、333482、333483、333484、333485、333486、333487、333488、333489、333490、333491、333492、333493、333494、333495、333496、333497、333498、333499、333500、333501、333502、333503、333504、333505、333506、333507、333508、333509、333510、333511、333512、333513、333514、333515、333516、333517、333518、333519、333520、333521、333522、333523、333524、333525、333526、333527、333528、333529、333530、333531、333532、333533、333534、333535、333536、333537、333538、333539、333540、333541、333542、333543、333544、333545、333546、333547、333548、333549、333550、333551、333552、333553、333554、333555、333556、333557、333558、333559、333560、333561、333562、333563、333564、333565、333566、333567、333568、333569、333570、333571、333572、333573、333574、333575、333576、333577、333578、333579、333580、333581、333582、333583、333584、333585、333586、333587、333588、333589、333590、333591、333592、333593、333594、333595、333596、333597、333598、333599、333600、333601、333602、333603、333604、333605、333606、333607、333608、333609、333610、333611、333612、333613、333614、333615、333616、333617、333618、333619、333620、333621、333622、333623、333624、333625、333626、333627、333628、333629、333630、333631、333632、333633、333634、333635、333636、333637、333638、333639、333640、333641、333642、333643、333644、333645、333646、333647、333648、333649、333650、333651、333652、333653、333654、333655、333656、333657、333658、333659、333660、333661、333662、333663、333664、333665、333666、333667、333668、333669、333670、333671、333672、333673、333674、333675、333676、333677、333678、333679、333680、333681、333682、333683、333684、333685、333686、333687、333688、333689、333690、333691、333692、333693、333694、333695、333696、333697、333698、333699、333700、333701、333702、333703、333704、333705、333706、333707、333708、333709、333710、333711、333712、333713、333714、333715、333716、333717、333718、333719、333720、333721、333722、333723、333724、333725、333726、333727、333728、333729、333730、333731、333732、333733、333734、333735、333736、333737、333738、333739、333740、333741、333742、333743、333744、333745、333746、333747、333748、333749、333750、333751、333752、333753、333754、333755、333756、333757、333758、333759、333760、333761、333762、333763、333764、333765、333766、333767、333768、333769、333770、333771、333772、333773、333774、333775、333776、333777、33377

強化海岸清潔與安全 營造友善旅遊環境



社論

自然溼地，植被覆蓋率達60%以上，已發現鳥類200餘種，春夏初時有「一夏日精靈」栗喉蜂虎翩翩起飛，冬季則有上萬隻鸕鶿北來度冬，清晨出海覓食，黃昏成群歸來，壯觀畫面被譽為世界級生態景觀。另有歐亞水獺、黑面琵鷺等瀕臨絕種的保育動物優遊其間，一向是地區海岸旅遊的重點。近年來，金管處用心規畫，在不影響大環境的原則下，進一步優化當地的旅遊條件，包括昔日扼殺金烈水道的「活化再利用」，以及海堤的往來動線和環境整潔，成果可說是有目共睹。但金管處必須在「好上加好」的自我要求下，做好環境維安工作，否則再美麗的景點，如果存在危險因子，也會大打折扣。

面向大陸的慈堤一帶，在兩岸軍事高度對峙期間，一直是金門的戰略要地，沿線一路連接烏沙頭、雷區「雷區」，直到後來軍方在自力和委外排雷並進下，才逐漸清除完畢，不再是讓人步步驚魂的海岸，早已蛻變成紅男綠女穿梭去景點、了妨礙環境觀瞻的大型廢棄物之外，對於危及人身安全的破碎玻璃瓶等，更應及時清理，確保民眾安全。金管處若能讓民眾和遊客安全漫步海灘，優閒欣賞落日美景，一定可以獲得大家的肯定和稱讚。

2025年10月30日通車的金門大橋，帶給大、小金門便捷的交通，也是遊客目光聚焦的海上景點，就「七分觀光、三分交通」的原始規畫目標來說，儘管見仁見智，各有不同看法，但仍可謂難中亦不遠矣。基本目標！

做為國家重要溼地，與金門大橋位於同一觀光軸線上的慈湖，大橋橫跨金烈水道的優美弧線就在眼前，夜幕低垂的夕陽時分，大橋隱隱的美景更是讓人流連忘返，吸引本地鄉親駐足觀賞外，慕名來訪的遊客更是絡繹不絕。

汶萊僑團包機返鄉 拜會縣府交流僑務合作新契機

汶萊中華台北旅汶僑民協會由主席林長鎮率隊拜會縣府，副縣長李文良率社會處長王茲德等主管在新聞發布室接待交流，雙方互贈禮品，隨後於縣府服務台前階梯合照留念。（莊煥寧攝）



汶萊中華台北旅汶僑民協會由主席林長鎮率隊拜會縣府，副縣長李文良率社會處長王茲德等主管在新聞發布室接待交流，雙方互贈禮品，隨後於縣府服務台前階梯合照留念。（莊煥寧攝）

記者莊煥寧／縣府報導

汶萊中華台北旅汶僑民協會在主席林長鎮的領下，9月26日一行參加「金門包機直航汶萊」組團返鄉，抵金展開5天4夜的拜會、參訪及省親等活動行程。昨（29）日下午抵縣府拜會，進行各項僑務等業務之交流，林長鎮主席和團員關注金門發展，副縣長李文良熱情接待及說明金門近年現況，縣府重要施政成果及未來推動方針等，氣氛熱烈而溫馨。

林長鎮在致詞中指出，金門正處於歷史轉折與再生的重要階段。他分享了剛參加金沙門鬥社區「社區再生」活動的體會，認為透過政府協助，傳統聚落展現新活力，這正是金門最真實的生命力。他鼓勵僑親在探訪親友之餘，更能走入社區，深入體驗在地文化脈動。在施政成果方面，他特別提到陳福海縣長「顧老、顧幼」的政策，縣府多年的參與率，讓長輩們每天中午能齊聚聚餐，既有營養也能促進情感交流。教育方面，金門更是全台灣少數推動零到六歲免費學費的縣市，並自十多年前即規劃每六班配置一位外籍教師，讓學童自小接觸國際語境。他強調，這樣的國際教育程度，除了台胞之外，台灣其他縣市幾乎難以比擬。

李文良副縣長在致詞中指出，金門正處於歷史轉折與再生的重要階段。他分享了剛參加金沙門鬥社區「社區再生」活動的體會，認為透過政府協助，傳統聚落展現新活力，這正是金門最真實的生命力。他鼓勵僑親在探訪親友之餘，更能走入社區，深入體驗在地文化脈動。在施政成果方面，他特別提到陳福海縣長「顧老、顧幼」的政策，縣府多年的參與率，讓長輩們每天中午能齊聚聚餐，既有營養也能促進情感交流。教育方面，金門更是全台灣少數推動零到六歲免費學費的縣市，並自十多年前即規劃每六班配置一位外籍教師，讓學童自小接觸國際語境。他強調，這樣的國際教育程度，除了台胞之外，台灣其他縣市幾乎難以比擬。

等，充分展現家鄉對僑親的重視。中華台北旅汶僑民協會成立於2011年，是汶萊華人社會最具影響力的社團之一，由經商有成的金僑所組成。現有會員四百餘人，加上眷屬超過一千人。多年來，會員在教育推廣、社群服務、經濟發展等領域屢有貢獻，更有不少人獲汶萊蘇丹冊封宮廷官銜，社會地位顯赫。林長鎮於2020年出任主席後，立即發動會員與顧問募資，成功籌得13萬元汶幣（折合新台幣200多萬元），購置協會會所，使用年限達60年。在其帶領下，會務蒸蒸日上，逐步成為凝聚鄉親情誼的重要核心。他本人在汶萊奮鬥將近60年，以白手起家精神，奠定穩固事業基礎。縣府顧問王振利更以「敬、慈、和、真」稱讚他對上以敬、對下以慈、對人以和、對事以真，並透過林主席多年來每天凌晨四點即起床工作，是僑界楷模。

縣府召開春節布置會議 研擬馬年新春景觀規劃



金門縣政府為迎接115年馬年春節，在縣府大禮堂召開「春節布置構想整合會議」。（李映蓉攝）

金門縣政府為迎接115年馬年春節，在縣府大禮堂召開「春節布置構想整合會議」，由縣府副秘書長陳金增主持，邀集文化局、林務所、金酒公司及各鄉鎮公所代表與會，共同研商新年春節及元宵期間的環境布置規劃。會議中，各單位分別提出初步構想，討論涵蓋縣府園區、主要交通節點、觀光景點及公共設施，期望透過多元設計展現馬年喜慶氛圍，並讓遊客與鄉親在春節期間感受到濃厚的金門年味。

會中進行簡報，說明縣府115年春節布置的整體構想。簡報指出，布置將秉持成本節約原則，盡可能延續使用既有良好構件，避免一次性資源浪費，並兼顧平日日常應有與年節裝飾的彈性需求。今年布置以「金馬奔騰」為主視覺，規劃縣府大門入口、大禮堂、第二辦公室園區、車道及主要建築等五大區塊，透過燈光、植栽、對聯與主題裝置的結合，營造春節的喜慶氛圍，同時保有縣府莊重大方的形象。舉例來說，大門入口將以牌樓結合主題裝置，展現馬年躍動的視覺效果；大禮堂則以春聯、吊飾及應景背景，襯托新春團圓的熱鬧氣息。

林務所則提出全縣園環與重要節點的布置構想，規劃以紅色系燈飾、花卉與傳統燈籠為主要元素，並融入馬年意象與各地特色，打造兼具節慶與地方風貌的景觀。例如，設置旋轉木馬造型的裝置藝術，並規劃春節與清明節後的布置轉換機制，讓部分裝置能長期保存或再利用，實踐環境永續的理念。同時，也特別強調結構安全與抗風性，並於春節期間加強巡檢，確保布置安全無虞。

林務所表示，相關設計將在12月前定案，並於明年1月23日前完成施作，以確保春節前全面到位。

金酒公司在會中提出多項配合方案，展現企業參與地方建設的用心。包括在尚義機場設置四面燈箱廣告，在水頭碼頭及小三通沿線設置40個千升大酒罐迎賓，並於金豐路段增設3D彩繪裝置，結合金門大橋景觀，成為新亮點打卡點。此外，模範街將以瓏時系列金酒串

旗推廣品牌，總兵署則推出互動體驗空間，營造觀光與文化結合的氛圍。新設用的水頭新港大樓大樓規畫大型廣告燈箱，展現金酒品牌形象。更重要的是，金酒公司宣布將攜手文化局，以馬年玉璽酒為主題，推動地方觀光與城市行銷，顯示產官合作的具體成果。

與會過程中，陳金增參議除感謝各單位的簡報外，也特別提出具體建議。他指出，春節布置不僅是視覺美化，更承載了金門文化意象與鄉親情感，應避免節後過度拆除，導致資源浪費。他建議各單位規劃時應兼顧永續性，部分裝置可延伸使用至全年，或透過小幅改造轉換為其他節慶與常態布置，讓「幸福金門」形象能長久展現。他也提醒文化局，元宵燈會應提前於春節期間點亮部分燈飾，以吸引觀光人潮，避免僅在元宵節啟用而錯失最佳宣傳時機。

各鄉鎮公所代表也在會議中提出建議，如古寧頭圓環應納入布置範圍，加強候車亭清潔與燈光設置，並透過舞龍舞獅、社區陣頭等活動，增添年節熱鬧氣氛。金城、金沙鎮公所則回報，每年初一至初三皆有舞龍舞獅及陣頭表演，已成為在地傳統，也希望透過資源整合與時間調配，擴大表演觸角，讓更多社區感受到節慶氛圍。

會議決議，尚未提出具體構想的單位，將於下一次會議中補充說明，並整合各方意見，擬定完整的布置藍圖。陳金增參議強調，春節是金門展現文化底蘊、凝聚鄉親情感的重要時刻，期盼透過跨單位協調與資源整合，不僅能營造「金馬奔騰、喜迎新春」的亮麗景象，更能將金門的地方特色與產業亮點在佳節中展現無遺，迎接嶄新的馬年。

責任編輯／孫琨瑄

金湖觀光接駁車上路 帶遊客暢遊特色景點

記者呂華中／綜合報導

「2025金湖九宮格活動」活動期間自10月1日至10月10日止，金湖鎮公所特別規劃「觀光接駁車」，要讓前來參與的民眾與遊客能輕鬆暢遊在地必訪景點，免去交通轉乘的不便。此次專車行駛路線串聯金湖多處具特色的觀光亮點，預計將成為旅遊期間最便利的交通選擇。

金湖鎮公所九宮格活動觀光專車活動。

（金湖鎮公所提供）

2025 金湖九宮格 觀光專車-金湖鎮公所

路線：金湖鎮公所→香坪迷宮→大花蛤→將軍酒窖→九龍壁→小艇坑道→畜畜所→金門電話亭

觀光專車時間：自10月1日起-10月10日止 每日第一班發車時間為09點30分 最後一班發車時間為16點30分 全程約為一個小時

上車請出示九宮格遊客專屬卡

★有任何相關問題請洽金湖鎮公所服務電話 082-332528(觀光課)

記者陳冠豪／縣府報導

金門縣政府為迎接115年馬年春節，近期在縣府大禮堂召開「春節布置構想整合會議」，由縣府副秘書長陳金增主持，邀集文化局、林務所、金酒公司及各鄉鎮公所代表與會，共同研商新年春節及元宵期間的環境布置規劃。會議中，各單位分別提出初步構想，討論涵蓋縣府園區、主要交通節點、觀光景點及公共設施，期望透過多元設計展現馬年喜慶氛圍，並讓遊客與鄉親在春節期間感受到濃厚的金門年味。

會中進行簡報，說明縣府115年春節布置的整體構想。簡報指出，布置將秉持成本節約原則，盡可能延續使用既有良好構件，避免一次性資源浪費，並兼顧平日日常應有與年節裝飾的彈性需求。今年布置以「金馬奔騰」為主視覺，規劃縣府大門入口、大禮堂、第二辦公室園區、車道及主要建築等五大區塊，透過燈光、植栽、對聯與主題裝置的結合，營造春節的喜慶氛圍，同時保有縣府莊重大方的形象。舉例來說，大門入口將以牌樓結合主題裝置，展現馬年躍動的視覺效果；大禮堂則以春聯、吊飾及應景背景，襯托新春團圓的熱鬧氣息。

林務所則提出全縣園環與重要節點的布置構想，規劃以紅色系燈飾、花卉與傳統燈籠為主要元素，並融入馬年意象與各地特色，打造兼具節慶與地方風貌的景觀。例如，設置旋轉木馬造型的裝置藝術，並規劃春節與清明節後的布置轉換機制，讓部分裝置能長期保存或再利用，實踐環境永續的理念。同時，也特別強調結構安全與抗風性，並於春節期間加強巡檢，確保布置安全無虞。

林務所表示，相關設計將在12月前定案，並於明年1月23日前完成施作，以確保春節前全面到位。

金酒公司在會中提出多項配合方案，展現企業參與地方建設的用心。包括在尚義機場設置四面燈箱廣告，在水頭碼頭及小三通沿線設置40個千升大酒罐迎賓，並於金豐路段增設3D彩繪裝置，結合金門大橋景觀，成為新亮點打卡點。此外，模範街將以瓏時系列金酒串

農村再生展現社區特色 群策群力拓展對外能見度



金門縣農村再生成果展在斗門登場。

(陳麗好攝)

記者陳麗好／金沙報導
由金門縣政府主辦之「島嶼饗宴」金門新風貌「金門縣農村再生成果展」昨(29)日下午1時30分起於斗門社區里辦公處登場，全縣五鄉鎮有12個農村再生社區到場參與。

「島嶼饗宴」金門新風貌「金門縣農村再生成果展」由金門縣政府主辦，宇宮設計顧問有限公司執行。內容規劃有金門農村社區靜態成果展、農村社區與青年交流成果沙龍、斗門社區戶外導覽、文化表演、以及晚宴。共有12個農村再生社區代表出席。農業部農村水保署臺南分署分署長柯燦堂、副署長李文良、金沙鎮鎮長吳有榮、產業發展處處長李銘培、金門就業中心主任黃雨舜，以及社區理事長或居民與青年代表一同見證金門農村再生的成果。

副署長李文良到場後一一參觀社區的成果，並於致詞時表示，社區透過農村再生，盤整資源，凝聚共識，發展出特色，居民在參與中展現自我認同和價值，這是社區發展的無形力量。然而，相較於其他縣市，金門各社區現階段較缺乏的是行銷的力道與手法。不妨可以借助媒體力量，提升外部認可度和能見度。同時，也可透過體驗式觀光，將旅遊與農村體驗結合，亦可進一步委外串連社區特色整合路線，建立完整的網絡，讓遊客經由不同的路徑都可以串聯，也能量身定製，讓每個社區體驗精彩到「難以選擇」！

金沙鎮鎮長吳有榮指出，現場參與的12個社區透過農村再生計畫，發掘各自的特色，目前各個社區所推出的產品，不論是體驗、文化遊程、或特色酒類、糕點，對象在只限縮在金門本地，如何推廣到台灣是亟需解決的需求；因此，建議金門縣政府思考是否可以編列預算，協助社區參與發展或商展，把金門多元豐富的故事、文化、特色帶出去。

農村水保署臺南分署分署長柯燦堂也指出，農村再生是推動地方永續發展的重要力量。它也是農村水保署之責任。除了肯定金門13個社區在農村營造上的努力，也希望金門的社區多多支持投入農村再生計畫，若金門各社區在推動執行上有任何問題與建議，農村水保署也會盡全力協助，讓各個農村社區再向前邁進，未來能打造具有在地特色的農村品牌。

縣府產發處指出，「島嶼饗宴」金門新風貌「14金門縣農村再生成果展」由金門縣政府攜手全縣13個(1社區未出席)農村社區共同參與，也結合金門在地青年，展現金門農村再生計畫多年來的努力與成果。社區透過創意發展與簡報分享，展現環境改善、產業發展、文化傳承及青年返鄉等多元面向的亮點，以及金門農村新風貌的蛻變。

值得一提的是，透過社區與青年交流成果沙龍，促成青年與社區的對話與合作，不僅帶入年輕世代的創意與專長，更讓社區能在跨世代交流中找到新的發展契機，是「金門農村再生計畫」的重要實踐。而現場各社區也盡展特色，諸如：斗門社區的館棧文化與源春酒坊、官澳社區的醃蘿蔔與大掃帚工藝、何厝社區的番薯產業、后水頭社區的水獺意象、東坑社區的芋頭、黃厝社區的梅酒、四埔社區的黑豆醬油、西方社區的風雞村、庵前社區的牧馬祠、湖峰社區的芝麻特色、後豐港社區的港史故事與醬餅，以及下莊社區的人文底蘊，展現社區特色、青年創意，也體現了跨世代合作的能量。

昨日成果展，在靜態展示、聚落導覽之後進行晚宴，現場安排何厝社區鑼鼓以及斗門社區南管及傀儡戲等文化表演，並在金門特色文化饗宴中畫下句點，會中斗門社區精心準備斗門社區館棧文化料理，各社區也端出特色餐點、農產，社區相互交流及分享豐富的成果，展現金門農村的文文化魅力與產業價值，也為金門的農村再生翻開嶄新篇章。

實踐潛海戰將聯盟精神 合力清理上百公斤垃圾



潛海戰將聯盟與友軍合力清理水下及港區垃圾逾百公斤。(金門縣潛水協會提供)

記者莊煥寧／綜合報導
金門縣海上救生協會為響應海洋保育並實踐「潛海戰將聯盟」的精神，於9月27日及28日分別在後豐港、羅厝漁港舉辦淨海活動。

兩天的行動由理事長謝文甲率領潛水員，結合金門縣潛水協會與金門大學潛水社海洋志志共同參與，金門縣議會副議長歐陽儀雄也到場與潛水志志並肩作業，以實際行動展現守護海洋的決心，兩天共清理水下及港區垃圾逾100公斤。本次活动由金門縣環境保護局主辦。

海上救生協會承辦，潛水協會與金大潛水社協辦，並獲得港務處、海巡署金馬澎分署第九岸巡隊、金門區漁會等單位支援。活動於上午十時展開，由謝文甲主持啓動，現場完成安全規定與編組後，將志志分為水下組、安全警戒組及岸際組同步作業。在海巡署安檢組護下，潛水員克服水下僅50公分的低能見度，仍順利完成任務，展現高度的專業與默契。

兩天活動共計清除百餘公斤垃圾，水下以廢棄漁網與寶貝為主，另有部分防碰撞輪胎；港區則以寶貝瓶、飲料罐及塑膠廢棄物居多。謝文甲理事長表示，雖然天氣炎熱，但志志們仍以滿腔熱情投入，令人動容。他特別感謝金大潛水社同學的長期支持，以及烈嶼鄉長洪若珊、潛水協會理事長吳嘉將親自到場，帶來冰涼飲品為志志消暑；金門區漁會亦準備紀念品，肯定大家對海洋環境的貢獻。

副議長歐陽儀雄，同時也是海上救生協會前理事長，他分享，自民國99年潛水協會成立時便接受訓練成為合格潛水員，目前已是資深潛水員，長年隨隊到國內外潛點旅遊。他指出，親眼見證了海洋的壯麗與哀愁，更深刻體會到國內海洋環境亟需重視。自109年海洋保育署推動「潛海戰將聯盟」計畫後，金門即率先成立「金門縣潛海戰將聯盟」，積極投入至全台灣行動，並帶動金大潛水社學生加入，讓年輕世代參與守護海洋的行列。

歐陽儀雄強調，這些年來，淨海行動讓更多人開始正視海洋垃圾問題，也逐漸形成一種「潛水即環保」的風氣。許多潛水員時會主動攜帶網袋，見到垃圾便隨手清理，甚至在日常生活中也改變習慣，如減少使用塑膠瓶、不亂丟菸蒂，展現對環境的友善態度。他深信，當人類以善意回饋海洋，海洋必將以豐富的生態與永續資源回報人類。

執行運動i臺灣2.0 體育會烈嶼分會推廣木球



親子體驗木球運動。(金門體育會烈嶼分會提供)

記者許加泰／烈嶼報導
由金門縣政府教育處指導、金門縣體育會烈嶼分會主辦的「114年運動i臺灣2.0木球推廣體驗賽」昨日在烈嶼運動場登場，本賽事分為社會組與樂齡組兩大組別，共有20組隊伍參與。

活動開幕式由烈嶼分會理事長陳建發主持，金門縣政府教育處副處長董雲馨、烈嶼鄉公所秘書蔡瑞光、烈嶼鄉代表林長征，以及烈嶼鄉體育會理事長林宜蘭到場參加，為參賽選手加油、打氣。

縣府教育處副處長董雲馨表示，木球是一項老少咸宜的全民運動，不僅能強身健體，更能增進彼此情誼。此次透過「運動i臺灣2.0」計畫推廣，也鼓勵銀髮族與社區朋友一同參與木球體驗賽，透過簡單易上手的身體運動，讓不同年齡層的民眾都能親身體驗運動的樂趣，並在球場上以球會友，增進情誼，同時推廣全民運動、促進社區健康交流，期待讓更多鄉親認識並喜愛木球，進一步打造金門全民運動的健康風氣。

烈嶼鄉公所秘書蔡瑞光代表鄉長洪若珊歡迎喜愛木球運動的好朋友共襄盛舉，一起體驗臺灣人發明的木球運動。蔡瑞光表示，木球運動講求專注與耐力，不僅能強健體魄，更能促進交流，增進人際情誼，期盼透過木球運動推廣健康風氣，讓更多人眾認識並參與其中。

烈嶼分會理事長陳建發感謝教育處、體育會、金門縣政府教育處及金門體育會木球委員會所有工作人員的協助，讓比賽順利圓滿舉行，本次活動除提供完善的場地與賽外，也安排專業人員協助指導，讓參賽者能在輕鬆氛圍中體驗運動的樂趣。

比賽過程中，參賽選手們揮桿專注，場邊觀眾則熱情加油，無論是初次體驗的民眾，或是木球愛好者，都在場上享受運動帶來的樂趣。活動最後，主辦單位頒發獎品與紀念品，為整場賽事畫下句點。

迎中秋 金湖鎮各界展開勞軍敬軍活動

記者呂肇中／綜合報導
中秋節即將到來，為感謝軍警消人員長年守護家園的付出，金湖鎮長陳文顯與金湖鎮民代表會主席蔡乃靖，並同代表陳秀卿、蔡建偉、林麗芬、陳威彰、林嘉森、代表會秘書洪君烈，以及瓊林里長蔡懷芝、金湖鎮後備軍人輔導中心、金門縣軍人之友社、青溪婦女金湖分會、金湖鎮公所團練隊一行，於日前展開「114年中秋節慰勞軍警消活動」，陸續前往轄區軍事與警消單位，致贈慰問金與祝福，感謝他們對地方的無私奉獻。

此次慰勞行程涵蓋金湖地區多個單位，包括金門縣消防局金湖消防分隊、金門縣警察局金湖分局、陸軍金門地區支援、海洋委員會海巡署金門馬澎分署第九岸巡隊、陸軍金門防衛指揮部金門守備大隊步兵第一營、陸軍航空特戰指揮部兩棲偵察營，以及海洋委員會海巡署艦隊分署第九海巡隊等。這些單位長年駐守金湖要地，不僅肩負守護國土、維護治安的重責，更在防災、救援及各類民生安全上投入大量心力，對地方的安定發展有著不可或缺的重要性。

鎮長陳文顯在慰勞時表示，軍警消同仁平日無分晝夜，堅守崗位，站在第一線協助政府推動、災害防救及搶救等工作，任務艱鉅而繁重，此外，更同時承擔保家衛國的使命，精神令人敬佩。他強調，金湖鎮能有安定的生活環境，軍警消的付出絕對是最大後盾。尤其在與社區互動、協助各項鎮務推展上，他們總是鼎力支持，展現軍民合作、守望相助的真諦。為表達誠摯謝意，公所與代表會特別準備慰問金，致贈給駐地的軍警消弟兄們，期盼能在中秋佳節前夕，送上最溫暖的祝福與關懷。

代表會主席蔡乃靖也代表全體代表致詞，他表示，中秋節是國家團圓、共享天倫的重要時刻，然而軍警消同仁卻往往犧牲與家人團聚的機會，堅守崗位守護地方安全，這份精神令人動容。鎮公所與代表會每年都會在節慶前夕，親自到各單位慰問，就是希望能將地方的支持與祝福，帶到每一位同仁的心中。他也特別表達敬意，感謝大家在過去一年來辛勤付出，讓金湖

地區在國防、治安與救災方面能保持穩定與安全。

在慰勞過程中，各單位代表也對鎮公所及代表會表達感謝。他們指出，軍警消工作雖然辛苦，但能獲得地方的支持與鼓勵，就是最大的動力。尤其在節日將至時收到這份溫暖祝福，更讓大家感受到軍民一家親的深厚情誼。

金湖鎮公所表示，未來仍將持續秉持「軍愛民、民敬軍」的精神，積極促進軍民交流，透過定期慰問、合作活動與各類支援計畫，讓駐地單位感受到地方社區的支持，也讓居民更加理解軍警消的辛勞與重要性，共同建立更加緊密的守護網絡。

公彩539第14208期開獎號碼	12	16	17	20	27	36	03
特別號碼	03	15	21	29	37		
責任編輯／張建騰							

金湖新市里社區治安會議 警民合作齊心防詐護交通

記者呂肇中／綜合報導

金湖鎮新市里於日前在里辦公處舉行社區治安會議。會議由里長吳孟霖主持，並邀集治安會議、警察局、刑事警察大隊、金湖分局、消防局、警察局、里事警察大隊、金湖分局及金湖派出所等相關單位出席，社區居民約45人踴躍參加，會場氣氛熱烈，充分展現警民合作、共維治安的決心。

金湖分局長王貞惠特別親臨會場，不僅關心傾聽居民提出的意見與建議，更以「路老師」的身分分享交通安全知識。她以「被看到，才安全」為題，播放自行製作的教學影片，解析為何每日清晨五時及傍晚六至七時為交通事故的高發時段，提醒民眾在外出時務必留意能見度問題。她指出，許多事故的發生，往往與駕駛未能及時注意到行人有關，因此建議行人穿著亮色系衣服或配戴反光配件，提升自身能見度，才能確保行車駕駛安全。

除了交通議題外，民眾最關心的還有詐騙問題。刑警大隊組長楊智美在會中特別針對「如何防範詐騙」進行深入宣導。她指出，詐騙集團近年來橫行，手法不斷翻新，透過電話、網路、交友平台或假借親友等管道設下陷阱，令人防不勝防。根據統計，目前最常見的五大詐騙手法分別為：假投資詐騙、網路購物詐騙、假冒家騙賣家、假交友（徵婚詐騙）以及假求職詐騙。她提醒民眾，當遇到「高報酬、低風險」的投資訊息時，務必提高警覺，避免被誘騙。

能第一時間察覺，降低風險。除了交通議題外，民眾最關心的還有詐騙問題。刑警大隊組長楊智美在會中特別針對「如何防範詐騙」進行深入宣導。她指出，詐騙集團近年來橫行，手法不斷翻新，透過電話、網路、交友平台或假借親友等管道設下陷阱，令人防不勝防。根據統計，目前最常見的五大詐騙手法分別為：假投資詐騙、網路購物詐騙、假冒家騙賣家、假交友（徵婚詐騙）以及假求職詐騙。她提醒民眾，當遇到「高報酬、低風險」的投資訊息時，務必提高警覺，避免被誘騙。

金湖分局會後表示，社區治安會議是推動警政工作的重要環節，不僅能與民眾面對面交流，還能透過實際的互動，讓民眾更了解警方的工作，也能讓警方更了解民眾的需求。未來，金湖分局將持續推動類似的社區會議與安全宣導活動，並透過多元方式，例如結合影音教材、案例分享、互動問答等，讓居民在輕鬆氛圍中獲得重要資訊。警方期盼藉由長期努力，營造出「警民合作、共同守護」的社區氛圍，使金湖成為居民安心生活的家園。



社區治安會議，社區居民約45人踴躍參加，會場氣氛熱絡，充分展現警民合作、共維治安的決心。（金湖分局提供）

失智症預防暨失智友善講座 即起報名

記者呂肇中／綜合報導

為提升民眾對失智症的認識與防治觀念，並推廣失智友善理念，金門縣衛生局特別邀請天主教金湖教區神父，於10月17日分別在金湖鎮公所及金門大學舉辦兩場次活動，歡迎鄉親踴躍報名參加。

活動分為兩場，上午10時於金湖鎮公所五樓樂齡教室舉行，下午14時則移師金門大學華僑大樓203教室舉行。主辦單位提醒，有意參加的民眾請於10月12日前完成報名，以利活動安排。

本講座特別邀請國立臺灣大學心理學系張玉玲教授蒞臨，帶來「健康生活型態與失智症預防」專題演講。張教授將深入淺出地說明飲食、運動、睡眠、壓力管理及社會參與等因素如何與腦部健康息息相關，並以實證研究為基礎，分享如何透過日常生活，有效降低失智風險。除了知識傳遞，本次活動也結合實際操作，特別安排「大腦保健操」，由專業帶領民眾透過簡單的音樂與肢體動作，提升專注力、反應力與記憶力。這套活動不僅促進身心健康，更有助於延緩認知退化，並維持良好的生活品質。參與者能在「動腦又動身」的過程中，學習到多面向的失智症預防策略。

衛生局指出，失智症並不可怕，只要及早預防、積極管理，便能延緩病程、減少對家庭與社會的衝擊。此次講座強調將失智友善理念落實於家庭與社區，鼓勵民眾用更多理解、支持與包容的態度，關懷身邊的失智者與照顧者，逐步打造安全、友善的生活環境。活動名額有限，主辦單位呼籲有興趣的民眾把握機會及早報名。即日起可透過掃描QR Code（如圖），或至線上報名網址（<https://reurl.cc/WO032L>）完成報名，亦可洽詢天主教失智老人基金會企劃，電話（02）2332-0992分機225。



公害陳情兒少版網頁上架 強化青少年環保知能教育

記者莊煥寧／綜合報導

環境部環境管理署為了讓兒童及青少年能更容易理解公害污染陳情相關知識，特別於「公害污染陳情」專屬網頁（<https://www3.moev.gov.tw/Public/Child.aspx>），並同步於教育部「教育雲數位學習入口網」（<https://cloud.educity.gov.tw>）的「環境教育」專區上架。本縣環保局指出，此舉不僅讓環境教育更貼近生活，透過數位化、互動化的方式，進一步幫助青少年從小培養環境保護意識與自我保護能力。

環保局指出，過去的公害污染陳情資訊偏向制式與專業，對於兒童和青少年而言較為艱澀難懂。此次環境管理署特別以活潑生動的網頁設計手法，將原本生硬的內容轉化為淺顯易懂的資訊，除了提供公害污染陳情的基本概念，也詳盡介紹了公害糾紛處理流程與應對措施，協助學生理解在遇到污染問題時該如何正確反應與自我保護。

環保局說，為提升學習效果，「兒少版」網頁更設計了「互動園地」，內含多款寓教於樂的小遊戲，讓學生能在輕鬆的互動體驗中學習相關知識。透過遊戲化學習，不僅能增強學生的記憶與理解，更能激發他們對環境議題的關注與參與。

若民眾在日常生活遇到公害污染問題，仍可透過「公害污染陳情專線」0800-066-666進行反映與諮詢，相關單位也將依規定提供協助與處理。環境部期藉由這項「兒少版」公害污染陳情平台的推出，能夠激發更多年輕世代投入環境保護行列，成為守護家園的重要力量。從小養成正確的環境觀念，未來必能凝聚全民力量，共同打造清淨宜居、綠色永續的美好生活。

責任編輯／蘇冠銘

金門酒廠實業股份有限公司 114年度第二次專門技術人員甄試公告

一、依據『金門酒廠實業股份有限公司員工甄選實施要點』辦理。
二、甄選項目及名額：
(1)維修操作專業人員(現場技術員)：正取18名、備取8名。
(2)環保行政業務人員：正取1名、備取1名。
三、工作內容：辦理報考類別相關業務。
四、工作地點：金門縣。
五、報名：
(一)報名日期：自即日起至114年10月15日止(不含假日)。
(二)報名時間：週一～週五：上午08:30～11:30、下午14:00～17:00。
(三)報名方式：於報名截止日(114年10月15日)前以掛號(郵戳為憑)郵寄至本公司(地址：金門縣金寧鄉桃園路1號，並寫人力資源處收)，或蒞臨本公司人力資源處辦理報名。
六、甄選日期：預定於民國114年11月22日(週六)舉行，屆時依准考證所載時間及地點。
七、薪資待遇：依據本公司人事管理規則僱用敘薪，技術員(事務員)起薪以二等五級敘薪(新台幣34,520元)並享有勞保、健保、勞退新制。
八、甄選公告內容請詳見本公司網站(<https://www.kkl.com.tw/tc/home.aspx>)。

烈嶼守備大隊砲兵連 對海射擊公告

本部於114年10月1、2、3、7、8、9、14、15、16、21、22、23實施對海實彈射擊，特此公告，(05:30至07:12)日於烈嶼東崗八陣地實施對海實彈射擊，向南延伸約10公里(以經緯度座標為準：A:24.2531°N 118.1600°E B:24.2150°N 118.1950°E C:24.2000°N 118.1320°E D:24.2450°N 118.1240°E E:24.2500°N 118.1311°E)，請鄰近居民及海上作業船隻，不要靠近警戒區域，以免發生危險，嚴禁進入檢彈區域，凡未經許可擅自進入者，依法究辦。

一	二	三	四	五	六	日
早診	休	○	○	○	休	休
午診	○	○	○	○	休	休
晚診	○	○	○	○	休	休

○為看診
主治：習慣性頭痛 地址：金門縣金城鎮 久咳不止 浯江路19號1樓
心臟疾患 電話：(082)三一七九六
連續假期不休息

金門美兆診所骨科 疑難雜症

高國慶院長 關心您的健康
082-351011 金沙鎮五福街23號

全球人力 專業引進外勞

營造工 看護工 工廠工 漁工 幫傭 養護工 農業工及農業外展工
地址：金湖鎮新市里中正路39-1號
電話：335995 0912769388 0916792045 0911870287

金門戰地牛肉乾

選在地金門牛肉 堅持先焯入味慢火烘乾，鎖住香味
獨家首創 金門第一

良金牧場 中秋 來良金 禮盒超齊全 買10再送1

訂購專線：082-335886

日立冷氣 大贈送

2025.2.1~4.30止
國光電器行 082-325600 金門縣金城鎮民權路226巷3弄8號
凡購買日立變頻式、分離式冷氣乙組或窗型冷氣乙台，即可獲得名牌好禮，早買早選早享受！

金門美兆診所骨科 疑難雜症

高國慶院長 關心您的健康
082-351011 金沙鎮五福街23號

安順生命事業

各式壽衣 壽板 葬儀百貨 骨灰罐 專業撿骨 專業會場佈置 在台臨終護理 返金進塔
金城鎮浯江路30-1號 電話：金城鎮323050 烈嶼364444
烈嶼鄉東林街77號 手機：0928-527557

嬰兒用品店

“凡持媽媽手冊來店有禮”
韓國MOTHER-K全產品、韓國米餅、果干系列
施巴、六甲村、辛巴小獅王、貝親、黃色小鴨 KUKU、PUKU、冠倫鐵器、GRACO等品牌皆販售
營業時間：AM:10:00-PM:08:30
地址：金城鎮中興路174巷14弄6號 (金城屈臣氏轉角內)
電話：082-371699 LINE ID: roselisa892 國民旅遊卡特約商店 金門交通、LINE PAY、台灣PAY支付

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號



「阿公以前會做到冰嗎？像我們今天下午吃的那種？」

「當然，阿公以前開店，店的前半是冰果室，後半是製冰廠。」

記憶是一座歲月的冰窖，濕冷、冰霧、厚重，卻也凝結出最晶瑩美麗的往事。每當夏日蟬聲如浪，我總會想起阿公弓著腰在製冰廠工作的背影，想起鐵桶裡鏗鏘作響的冰塊，像時光的碎鑽。

那是民國六十年代的事了。當時金門還籠罩在戰地的肅殺中，陽翟卻因駐軍而熱鬧如小西門町。阿公本

是農夫，因緣際會接手村裡一座製冰廠，開始他的冰果室生意。

製冰廠有一台老舊的製冰發動機整天轟隆作響，水泥槽裡灌滿高濃度的鹽水，零下十幾度也不結冰，鐵桶盛著清水浸入鹽水中，凝成碩大的冰條。取出時得用井水沖淋，冰條便重唧脫落，這些平滑的冰條閃爍著晶瑩的光芒。阿公用鐵鉤熟練地拖動冰條，再用電鋸把冰條鋸成一塊塊立方形冰磚，冰塊在地上推擠發出沉悶而清脆的聲響，冰屑四處飛濺，那冰磚晶瑩剔透，在夏日炎熱的午後冒著白煙。門口，載著冰塊的機車或小貨車正準備啟程，將這些冰涼的結晶送往其他村莊的冰果店，在炎炎夏日為金門的阿兵哥帶來珍貴的清涼解壓。阿公的冰果室就在製冰廠的前落，也就是面向陽翟大街，當時大街上隨時有很多的阿兵哥，賣剉冰、飲料、冰淇淋，生意非常好。

「有賣哈根達斯冰淇淋嗎？」那是兒子的最愛。那時的冰淇淋都是手工製作的。阿公將牛奶、糖和香草等原料混合，倒入一個置於冰鹽水中的不銹鋼半圓桶槽，接著，他拿起一把大鏟子，開始不停地翻攪

阿公的冰果室

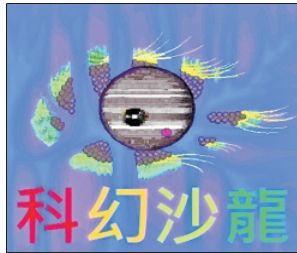
◎陳慶瀚

。不一會兒，桶中的液體就緩緩凝固，變成綿密滑順的冰淇淋。這種帶有粗曠風味的冰淇淋，口感極佳，是村裡孩子們最期待的美味。每個小孩來家裡玩，阿公都會盛上一大碗，即使經過五十年以後，那份滋味仍讓許多人難以忘懷，都說那是他們這輩子吃過最棒的冰淇淋。

除了賣冰，阿公的冰果室也是茶館，茶館就是現在的餐廳。不像製冰廠每年會在中秋節隔天就停止製冰。茶館是全年無休，茶館的生意非常好，阿公的什錦炒飯和炒麵遠近馳名，很多阿兵哥來店裡用餐，還特別跟阿嬤說要阿伯炒。

兒子插嘴說：「阿嬤一定很高興她不用炒。」「錯了，阿嬤會很生氣的罵阿兵哥說挑什麼挑。」阿公從清晨忙到深夜。天未亮就去沙美市場採買，白天在大爐前不停炒菜，夜裡準備隔天的食材、包水餃、燉羊肉爐，再開車外送往附近營區。那時全金門都沒路燈，深夜他載著熱騰騰的餐點，穿越黑漆漆的木麻黃林小徑，外送到軍營哨兵站。

「哇，那時金門已經有Uber外送了。」



◎章杰

只要有有電磁波的地方，隨時會自動充電。」

「可是妳有時也吃點東西，喝點飲料……。」

「那是為了交際應酬設計的。我沒有泌尿系統，消化系統不過是個研磨機，不能吸收什麼，只是將吃下去的東西磨碎，和喝下去的水，一起從肛門排出去。」

「可是妳也會流淚，和妳接吻時，嘴巴裡也有唾液，妳說你的消化系統只能研磨，不能吸收，那麼這些液體從哪來的？」

小英茫然地搖著頭：「我真的不知道。」

小王知道她說謊，沒再問下去。看看手錶，已接近下班時間，就打電話向公司請假。

「你不回去上班了，我去給你弄飯吃。」說著就要起身。

小王把她拉住：「現在做飯還太早。」稍頓：「妳說為了我的健康，只能兩天親密一次，昨天沒做，今天是不是該做了。」

小英霍地站起，拉著小王，雀躍地走向床鋪……。

兩人的小日子又過了三個月。

一天，三個西裝革履的中年男子找上門來，為首的一個指著小英，冷冷地對小王說道：「她是我們高價購買的最先進的機器人。她逃跑了，給我們造成巨大損失，我們要帶走她。」

小王聽了，緊緊地護在小英身前：「她是我的太太，我不會讓你們把她帶走的。」

為首的那個人冷笑一聲：「太太？她只是個機器人，沒有感情，沒有靈魂。你不過是被她的外表和程式迷惑住罷了。」

小英聽了這些話，眼中閃爍著淚花。她緊緊地抓住小王的手，說道：「不，我有感情，我對小王的愛是真實的，我不想離開他。」

的繁絮擾擾，剛沖的那壺茶還熱著，你剛畫好的那圖也還熱鬧著，所有你想像的、喜歡的都聚在那圖紙上了，在剛剛好的時候，喝上一口微溫的茶，看向一旁忙碌的你，急匆匆將所有的人物與景色排列列，隨興又不失你自己的規則喜好畫進圖裡。

這片黃綠色的樹葉，很像你隨興一畫裡的匆匆，顏色與溫度皆是。你的畫自帶你的喜好與隨興，我的照片擁有著我的喜歡與瞬間。

笑著問你要不要出去兜風，你快速的收起畫筆，亮晶晶的眼，透露著急切的心情，急切的想看那外面的大地，在不同的時間、不同的溫度、不同的光亮，看不一樣的人生風景。

你開心的分享所看到的觀察到的美景與人物，詢問著新發現的細節與心裡的两百萬個新問號。期待你學會欣賞與擁有自己步調的生活，生活裡的美好與美好，會漫進日常圈子裡，持續散發光亮，給予生活能量，在不同的時刻，



短暫的美好，自然又隨興。

發光發亮。體會生活的美好，也笑看這好美的世界。

是啊，那是我讀國中和高中時期，阿公幾乎天天忙到凌晨一點，然後睡到凌晨五點又起身繼續工作，多年如一日。

阿公陸續聘請了多位附近村落的女孩來店裡幫忙，她們都是年輕漂亮的女孩，來到冰果室幫忙備料、送餐、洗碗和結帳，她們的風采和活潑總是吸引很多阿兵哥來店裡消費，就像村子裡所有冰果室一樣。有人吃完冰，悄悄在桌上留情書；有人藉吃冰不斷和店員攀談，最後談起戀愛，退伍後便帶她們遠赴台灣。冰果室不僅賣餐飲，更成了異鄉情感的驛站。

「後來，其中兩個女孩，一個嫁給了你三叔公，一個嫁給你五叔公。你認識三嬸婆的，她是我認識的人當中最有愛心、最和善的女性；五嬸婆是一個既漂亮、又聰明、手藝又好的女性，她比我還會講故事。很遺憾她後來生病過世，你沒機會見到她。」

隨著駐軍減少，冰果室生意漸漸寥落。阿公試著擺幾台電動玩具招攬客人，但終究挽不住時代的潮汐。最後他收起生意，開心地回到田裡種菜，他始終是一個農夫，彷彿一切未曾改變過。只是家裡裡多了三嬸婆和五嬸婆，那是阿公的冰果室最大的收穫，當時金門鄉下娶媳婦不容易，村人都笑稱我們家「肥水不落外人田」，讓這間冰果室成了家族幸福記憶的紐帶。

我想，每個人的飲食地圖上，都會有一道印象料理。那是記憶深處，最吮指回味的美好滋味，只要一想起，總是叫人唇齒留香，它不是豪門饗宴，也不是山珍海味，更不是幾星級的米其林餐廳，而是家庭日常的小確幸。於我，生長在農漁之家，「香煎白帶魚芋頭米粉湯」就是我飲食地圖上的印象料理。

這樣的飲食記憶，就在那日的黃昏時刻，重新復刻在我的眼前……廚房的鍋子裡傳來「滋滋」聲響，白帶魚在油鍋中翻滾，「恰恰」的顏色，散發出微微的焦香。大芋頭被切成小塊，裹上薄粉，炸得外酥內綿，金黃鮮亮，秋天田野最厚實的土壤滋味，引人垂涎。肥瘦適中的五花肉，切片下鍋，油脂慢慢化開，與魚香、芋頭香相互交融，成為一鍋湯底裡，最濃厚濃郁的靈魂。

在鍋中主角逐一上場後，這鍋湯的綠葉配角們，木耳、紅蘿蔔、芹菜、香菜與蒜末，也不甘示弱地相繼入鍋……每一種都是常見的家常食材，但聚在一起，卻有了不同的層次。紅蘿蔔像夕陽的彩筆，木耳像山林的深處影子，芹菜與香菜的小清香則像巷口內外的一陣陣涼風，提醒人這是一道最接地氣的日常料理。

最後，該是大人一躍而上之時，大手一抓，放入的就是新竹米粉。細細長長的米粉，像一條條牽連記憶的絲線，隨著湯水翻滾，隱身遁入清澈的甜甜湯底。米粉一吸入口，立刻就能感受到那種軟中帶韌的質地，彷彿把日子下的酸甜苦辣，萬千滋味都揉進了這一碗湯裡。

我記得小時候，以打魚務農的父母，常常會煮這樣的一鍋米粉湯，冒著熱氣的白煙在昏暗燈光下繚繞盤旋，我的碗公端在手裡，湯的熱氣往臉上撲來，內心甚是滿足與喜悅。那時候，邊吃邊喝，嘴裡雖然覺得直呼吸氣，卻還是忍不住大口吞下。簡單的一碗白帶魚米粉湯，卻能把全身都變得暖貼暖透。

如今，吃著這一碗心目中的印象料理，已經不只是味覺上的滿足，而是時間留下的深情。大海的鹹味、土地的甘味、家庭的溫暖以及親情的芬芳，都在這鍋米粉湯裡慢慢翻騰、回味。碗公一端起，不只是一道料理，而是一段成長路上的生活印記。

感恩數字的啓蒙老師

◎默子

又是九月份了，九月底的重要節日是教師節，除了母親節和父親節感恩父母生養之勞苦功高外，就是要感謝衆多老師的教導，最重要的靈魂人物就是啓蒙老師了，我的啓蒙老師竟然是大字不識幾個的母親。

六○年代的鄉下小農村，根本沒有幼稚園、沒有託兒所，不管小男生，還是小女生，都會跟著大人到田裏亂忙，幫忙些簡單的農事，幫忙家事，燒柴煮飯餵養家禽家畜，沒得忙時，就全村趴趴走，等到上小學的年紀，傻傻地背著書包跟著哥哥姊姊去學校，習慣了當野丫頭，坐在教室裡像是坐針氈，開始握筆寫字，還真的太困難了。

只有上過兩三年小學，大字不識幾個的母親，竟然會教我正確握鉛筆，阿拉伯數字，於我而言像畫抽象畫，只要有圈的、轉彎的，真的考倒了，務農的鄉下歐巴桑，竟然會指導女兒寫字，但見母親很認真的用鉛筆點出字樣，然後握著我的手，一字一字慢慢的專心的描寫出來，幾天後不用點點了，直接握著我的手寫阿拉伯數字，再來就放手讓我自己來，就這樣一段時日的陪伴，終於練成寫出端正漂亮的數字。

一輩子令我引以為傲的啓蒙老師，不但是農事高手，而且是教會我寫數字的天才能手，只要有機會寫數字，腦海裏就浮現出，母親溫柔輕聲細語耐心的握著我的手，從最困難的8練起，永遠忘不了，永遠要感謝的啓蒙老師。

美好與好美

◎彩虹

秋分過後，陽光依舊熱情，溫度依舊居高不下，附近的行道樹，在一夜間落了滿地樹葉，葉子還在持續掉落，偶然一瞥，那葉脈間的顏色，既自然又帶點隨興，自帶著美好也顯得好美，與一旁已曬枯了的葉子，成了明顯的反差對比。

生命的一瞬也是如此，一眨眼便消失，但又不是緊緊擁著便不會失去。有的時候伸手想攜著的東西，似乎如此的近，但又如此的遠，如同想摘的星星，最終只擁有那光亮一瞬，笑一笑嘆嘆得，某些部分卻是別人不需追求便能得著的。

走進熱鬧的城區，一旁有著美好臉蛋的年輕孩子，卻作著不太文雅的動作，說著不太合宜的話語，抽著毀壞軀殼的菸、強硬想偽裝的大人氣，一群人就這麼聚著，似乎這樣一起消耗著青春，能留下什麼印記？不知為何，卻更像那枯掉的落葉，乾枯的生命一般。

夕陽穿越過窗玻璃，透進室內，隔絕那戶外

台灣藝術家作品登捷克插畫藝術節 細膩探討脆弱面貌

大稻埕國際藝術節10月登場 變裝遊行邀同樂

穿越百年的變裝派對將回歸台北大稻埕，2025大稻埕國際藝術節將於10月起跑，其中「1920變裝活動」每年吸引眾多民眾參與，今年還有在地業者自組樂團響應，邀請大眾同樂。

2025大稻埕國際藝術節主題訂為「加速時代」，試圖回應當前世界的急劇變動。活動開幕記者會27日舉行，發起人周奕成指出，藝術不僅是反映現象的鏡子，更是批判與啟發的利器。「在這個加速的時代，挑戰與可能性並存，藝術正是引導我們前行的重要力量。」

大稻埕國際藝術節活動長達1個月，今年活動涵蓋新秀舞蹈競賽、跨領域1920變裝遊行，邀請民眾變裝穿越回1920年代。大稻埕國際藝術節製作總監翁晴表示，今年將分5條路線出發，並匯聚於永樂廣場，主舞台節目陣容精彩，例如日前參加巴黎國際面料及輔料展覽會的皇加董事長謝曉慧，將帶領自組樂團演出。環境部長彭啓明特別到場支持，他以台灣多地接連遭逢颶風現象為例，指極端氣候也可說是「加速時代」現象之一，大稻埕國際藝術節多種活動結合永續、永續文化則將會是一切改變的新開始，期望未來能展開更多合作。

還有每年都廣受歡迎的「逢颶風現象為例，指極端氣候也可說是「加速時代」現象之一，大稻埕國際藝術節多種活動結合永續、永續文化則將會是一切改變的新開始，期望未來能展開更多合作。

台灣插畫連續3年受邀參加捷克LUSTR國際插畫暨漫畫藝術節，今年藝術節更設立「台灣展區」，多達11位台灣藝術家作品在「主展區」脆弱的新面貌」呈現，提升台灣插畫藝術在中歐的能見度，與國際插畫家共同探索細膩真誠的內在藝術。

第12屆參展陣容包括2025年台北插畫藝術節主視覺藝術家何恩寧（Ning），以及何諭函（Hoho）、劉瑞芸、淀（YoDo）、朱縉（Dee Chu）、詹雨樹（Rainree）、夏仙（Sammi）、TROUBLELOOK、新台幣男孩（nuboy）、Beryl Wu、吳明文森（GAME BOI V）等多位各具風格特色的創作者。

何恩寧（Ning）以插畫記錄動物溝通、療癒與自然農法的靈性旅程，作品從動物的視角出發，帶領人們穿越表象情節，感受愛的存在，提醒更有覺知地活在每個當下。

何諭函（Hoho）作品呈現多元的創作媒材，透過油畫、壓克力、動畫、陶藝、大型雕塑來描述與創造當下的感覺與連結，畫作多來自於空間與創造內人物的互動。

淀（YoDo）因童年時的身心障礙創傷症候群而展開藝術療癒，創作跨越盲畫、插畫、立體裝置、聲音藝術與行為藝術，並持續透過不同媒材探索記憶、情感與社會議題。

劉瑞芸以小朋友的黏土創作，椅子上坐著各種人物，象徵不同的位置，也映照她的身分處境。劉瑞芸分享，她身兼多職，而非做全職工作，因此被問到「妳是做什麼的？」她時常難以回答。然而，劉瑞芸覺得不一定要有明確答案，因坐在不同椅子上，本身就是一種自在舒適。

展覽期間，這4位藝術家亦受邀辦理座談，與捷克觀眾分享他們的創作歷程與經驗，並帶來絹印工作坊、兒童著色工作坊、現場似顏繪等活動，讓來自台灣的插畫能量與當地民眾零距離交流。

在文化部支持下，台灣插畫連續3年受邀參加捷克LUSTR藝術節。台北插畫藝術節策展人顏寧志表示，台北插畫藝術節自2023年與LUSTR啟動3年的合作備忘錄，約定雙方每年互相推薦插畫藝術作品參展。此合作已逐漸展現成果，去年LUSTR團隊回訪台北插畫藝術節並設攤展覽，為此項備忘錄的具體落實。

LUSTR藝術節自2014年開辦，今年從9月19日至28日舉行，除展出經公開投件獲選之插畫作品，藝術節期間也舉辦工作坊、座談、影片放映等各式活動。

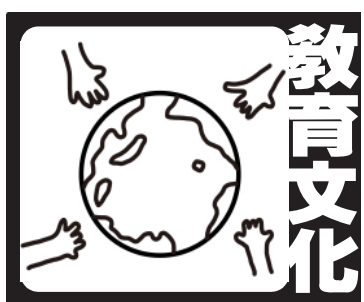
（中央社）

台中國家歌劇院迎10週年 旗艦版「弄臣」揭幕

台中國家歌劇院將邁入10週年，2025遇見巨人系列將以年度旗艦歌劇「弄臣」揭開序幕，10月2日至5日在大劇院登場，演出澳洲歌劇團1991年首演版本的重製版。

台中國家歌劇院迎10週年到來，2025遇見巨人系列將以年度旗艦歌劇「弄臣」揭開序幕，10月2日至5日在大劇院登場。這次演出為澳洲歌劇團2025年首演版本的重製版，主要角色弄臣、吉爾達、公爵皆以雙卡司呈現，4場演出前特別規劃專題講座，憑節目冊入場。

（中央社）



責任編輯／呂士昂



大阪世博TECH WORLD館 傳達共好理念

2025大阪世界博覽會的TECH WORLD館由台灣所成立的玉山數位科技株式會社策劃展出，館內包含生命、自然、未來等3大劇場，盼傳遞「共好」策展理念。

（中央社）

國中生應該擁有手機嗎？

寧中／吳鑒熠

在這個科技進步的年代，幾乎人手一支手機。幼兒園的小朋友胡攪蠻纏。家長也是一支手機就把他們打發走了。正因為如此，以至於很多人把擁有手機當成了理所當然，可是，身為一個還在學習的國中生，真的適合擁有手機嗎？

首先，如果國中生擁有手機，很容易造成成癮。根據官方統計，有三分之一沉迷社群與手機，平日玩手機的有八小時，假日更是高達十五個小時，這種狀況極易引發焦慮、憂鬱，特別是因網路比較、自我價值削弱或遭遇霸凌，造成的心理健康問題的風險，甚至還有一些人遭到網路霸凌而有了自殺或自殘的念頭，十分的危險。

其次，國中生假如並未擁有手機，就可以減少網路成癮的可能性，使學生更專注的學習，提高課業成績，讓家長和老師都輕鬆不少，此外，學生沒有了手機，就會想辦法找事情做，例如運動、做家事等等……避免學生變成了又懶又胖的「宅男」。

當然，國中生擁有手機也並非沒有好處，像是可以透過即時通訊軟體和老師或同學交流課業問題，也可以用手機進行網路查詢、使用翻譯工具與數位字典等，快速補充課堂上未理解的部分，提升學習效率與自主性。著名的兒童職能治療師張旭鋐提出：若使用得當，智能手機不僅不會有害，反而能促進青少年的學習成果與科技素養。而且如果妥善使用手機，能夠讓學生學會選擇性使用科技產品，不讓手機成為依賴。

再者，現在的父母大多都望子成龍，學生的學習壓力越來越大，有的學生還會被逼瘋到想要逃學，這時便需要適當的放鬆，適當的放鬆既能夠讓學習更有效率，也能使身心健康。在寫完作業時，玩一些自己喜歡的遊戲，或者是看自己喜歡的影片，也未嘗不可。但必須要注意使用的時間，要是使用過度可能會導致成癮。

我最終的結論就是，手機就是一把雙面刃，國中生適不適合擁有手機，其實要取決於如何使用它，有些人沒有自制力，容易成癮，使用手機會對學習和身心健康造成影響。但如果是那些有自制力，懂得妥善利用科技產品的學生，那擁有手機也不是不行，這樣不僅不會造成學習成績的降低，反而能吸收更多的知識。最後希望每個跟我一樣的學生都能透過科技產品來讓生活變得更好，不讓手機成為家長和老師們心目中傷害孩子的利器。

我最敬佩的一個人

沙中／張宸鉞

我最敬佩的一個人是一個無時無刻不待在我身邊的人，那個人就是我的爺爺。他每天都很認真的工作，不論春夏秋冬、天氣好壞，他都會做好自己的工作，而且每天回家也都會關心我跟妹妹是否有認真唸書及複習功課。

功課或是按時吃飯，但是我知道他是為了我們好。爺爺從來不會在意我們的辛苦和煩惱告訴我，每天回來時還會帶著笑容回到家裡。爺爺每天早上都起得很早，而且還有許多工作要做，但是他，只要爸爸跟媽媽沒有空帶我們去上學，爺爺就會放下手邊的工作，帶我們去上學，即使會耽誤到他的工作時間，他還是毫不猶豫的帶我們去，所以我覺得爺爺是真的很喜歡我們。

爺爺是我敬佩的一個人，不論他待人處事的方式，或是他認真工作的態度，都是值得我和妹妹學習，更值得我和妹妹學習。

努力與收穫

城中／林育葳

俗話說：「一分耕耘，一分收穫。」想要得到好的成果，必然需要付出和努力的。但是努力不一定成功，並非可以百分之百的掌握。每當竭盡所能卻沒有達到預期的成果，花費了大量的時間和心力，到頭來卻一無所獲，那種不甘和失落總會如血液般湧入心頭，不斷在心中徘徊，久久無法忘懷。抱持著如此心情，不禁讓我想起那一天。

在歡聲如雷的操場上，隨著鳴槍聲響起，輪到上場的選手奮力奔跑，為了自己所屬的班努力向前衝。大家都渴望成為第一名，我們班也不例外。賽前，大家都在練習大隊接力。原本愛打籃球的男生們和坐在樹蔭下乘涼、聊天的女生們，現在全都站在操場上跑步。為了即將到來的大隊接力比賽，我們放棄了休閒時光，甚至連假日也用來增進體能、磨練技術。

比賽那天，我站在跑道旁，雙手緊握著接力棒，心中既緊張又期待。比賽開始後，我們班的同學一棒接一棒，雖然大家都全力以赴奮力一搏，但逐漸落後了其他班。到我這一棒時，我看著前方對手拉大的距離，感到壓力很大，但心裡只想著一件事：「跑！就算再累，也不能放棄！」我衝刺著，感覺雙腿像灌了鉛一樣沉重，胸口彷彿要炸裂。然而，在隊友們的吶喊聲中，我咬緊牙關，把手中的接力棒交到下一位同學手上。最終，我們班並沒有拿到冠軍，但在比賽結束後，大家聚在一起，沒有抱怨，只有互相鼓勵和安慰。

那一刻，我們突然明白了，努力並不是為了拿到第一名，而是為了體會過程中的成長與團結。即使結果不如預期，但我們擁有共同的目標奮鬥過、流汗過，這些回憶才是最珍貴的。這場比賽讓我明白，努力不一定會成功，但不努力就一定不會成功。每一份努力都在悄悄地改變著我們，讓我們變得更加堅強。就像接力棒一樣，我們將這份堅持與信念傳遞給彼此，讓它成為人生旅途中最亮眼的一抹光芒。



中學生

致敬「雨鞋超人」救災志工 大馬作詞人：感動世界

大巨蛋好宿搶人潮

【中央社記者楊淑閔台北29日電】台北市觀光傳播局今天表示，下半年GD權志龍等韓國歌手接連在台北大巨蛋開唱，逾百家業者合推「大巨蛋好宿」專案，甚至有業者祭出35折優惠，希望演唱會經濟帶動住宿人潮。

台北市觀光傳播局說，今年上半年多場演唱會在大巨蛋、小巨蛋展開，觀衆破94萬人次，創造新台幣41億元觀光產值，讓信義、大安與松山區旅店住宿率達9成，比演唱會時多3成。

觀傳局表示，台北大巨蛋下半年計有「民歌大團圓」及韓國歌手GD權志龍、韓國男團「Super Junior」、「NCT DREAM」等輪番開唱，預計將引爆人潮，已有161家業者合推「大巨蛋好宿」專案，10月將正式上線，旅客只要憑大巨蛋活動票根，即可享有多樣化的超值好康。

對此，觀傳局舉例，漢來大飯店推出超值優惠35折、君品酒店入住現折500元、君悅酒店連住3晚以上享7折優惠、運動攝影機、旅遊基金等超值好禮。

GD權志龍眾韓星台北開唱

六福萬怡酒店
Baller第二人最
高半價等。

【中央社記者楊淑閔台北29日電】台北市觀光傳播局今天表示，下半年GD權志龍等韓國歌手接連在台北大巨蛋開唱，逾百家業者合推「大巨蛋好宿」專案，甚至有業者祭出35折優惠，希望演唱會經濟帶動住宿人潮。

而11月GD演唱會當晚，有旅客業者加碼推出限量優惠，演唱會當天入住可享「免費再住一晚」驚喜方案，要讓粉絲充分休息充電，好好在台北吃吃喝喝玩樂一番。

觀傳局表示，還有多家旅館推出體驗台北的行程，例如穿著旗袍漫步大稻埕的深度導覽行程、免費體驗「台北酒吧串遊之夜」及免費遊程等。

另也有消費折抵活動，串聯夜市與商圈推出「西門町美食即享券」、「饒河夜市優惠券」和「Z美集食行樂店優惠券」等。

此外，入住指定旅館還可兌換「國立台灣博物館四館聯票門票」；參與專案者可獲得「捷運暢遊一日券」等；多家旅館並提供延遲退房服務，讓旅客在台北玩好、玩滿。

觀傳局說，活動期間入住台北市合法旅館的旅客，還可參加抽獎活動，有機會獲得明星周邊、五星級飯店住宿券、運動攝影機、旅遊基金等超值好禮。



馬來西亞作詞人洪維聰創作歌曲「穿雨鞋的超人」致敬前往花蓮救災的志工，29日接受中央社訪問時表示，希望歌曲讓更多民眾建立信心，大批人自發到災區伸援，這個畫面應要感動全世界。

（中央社）

【中央社記者吳昇鴻新加坡29日專電】颶風樺加沙重創花蓮，馬太鞍溪堰塞湖瀾災，「雨鞋超人」湧入救災。馬來西亞作詞人洪維聰創作歌曲「穿雨鞋的超人」致敬志工，他說，希望歌曲讓更多民眾建立信心，大批人自發到災區伸援，這個畫面應要感動全世界，若各界都有這樣的態度，相信世界更加美好。

一首歌曲「穿雨鞋的超人」近日在社群媒體散播，歌詞主要在頌揚成千上萬犧牲連續假期、到花蓮縣光復鄉協助災民整理家園的志工，安受災民的民衆。歌詞寫道：「雨鞋的超人啊！在泥地裡點亮燈火……陪伴是最真的承諾。」

作詞人洪維聰今天接受中央社訪問時表示，他所在的吉蘭丹過去也發生過水災，因此看到花蓮連遭這樣的災感同身受，「看到失去財務、家人那種心痛，我能直接理解」。

洪維聰說，過去吉蘭丹發生災情時，曾受過善良志工的協助，而花蓮這次的志工救災行動非常感人，大批人背著工具、穿著雨鞋、犧牲假日趕到災區伸出援手，「這個畫面很感動，應該要感動全世界」，因為不管哪個地方發生災難，如果各界都能有這樣的態度，相信世界會更加美好。

洪維聰分享，如果自己在台灣，也一定會去救災，對他說，寫一首歌是在自己能力範圍做的事，希望透過歌曲的力量讓更多民眾建立信心。

衆多「雨鞋超人」響應動員，清掃災區民宅，有許多民宅的鐵門被淤泥塞住，不少民衆在衆人協助下打開家門。洪維聰說，看來修復災區仍需要一段時間，希望花蓮「明天会更好」，台灣是一個充滿希望的好地方，善良的人會伸出援手，「大家不要失望、加油，繼續努力」。

洪維聰是馬來西亞星洲日報東海岸區副採訪主任及吉蘭丹辦事處主任，也是表藝團體「二樓頭座工作室」創辦人及文創總監。

這首曲子由「未來先生」演唱，譜曲人是「洋蔥先生」，26日晚間由Da Aí Channel Malaysia中文臉書網頁發布，台灣慈濟慈善基金會轉貼。

原貼文說：「當風雨肆虐、泥濘淹沒家園，有一群人，穿上雨鞋，提著鐵鎚，把別人的家，當成自己的家守護。他們不是畫裡画的英雄，卻用最樸實的身影，點亮了災後最黑暗的夜晚。」

135所大專實施心理假 比率逾9成、4年成長11倍

【中央社記者許秩維台北29日電】近年來心理健康議題受到各界關注，11學年起，有11所大學率先實施心理假（身心調適假），截至114學年，已累計135所大專推動，比率逾9成，4年間成長約11倍。

考試院審議通過公務人員請假規則，增訂每年3天身心調適假併入事假計算，將在今年10月10日上路。教育端早已在11學年起就有大學率先實施身心調適假（或稱心理假），希望有助於緩解學生壓力，照顧學生的心理健康。

根據教育部資料，11學年有11所大專實施身心調適假（心理假）；截至14學年上學期，已高達135所大專推動（比率逾9成），其餘學校也正在研擬中，各大專的身心調適假（或稱心理假、心理健康假等）約每學期3至5天不等。

台灣大學自112學年正式實施心理健康假，無須證明且可於當日申請，每學期至多可請3天，期中考也可申請，但期末考則否，第2次申請或申請滿2日，系統將通知學輔、心輔中心，啟動後續關懷。

台灣大學學務長朱士維告訴中央社記者，心理健康假的設置，可以讓部分有需要的學生獲得喘息，這也是一個求救訊號，能讓學校知道學生有這樣的需求；學生請心理假後，導師會收到通知，請假兩次以上，則有專業人員主動聯繫協助，除了提供輔導資源，學生如擔心影響課業或成績，學輔人員也能協助學生和授課教師討論如何調整。

朱士維提到，台大實施心理健康假後，平均每學期約400至500人次的學生申請，每學期約150至200人次申請，在所有假別中，請心理假的比率並沒有特別高；學生如想請心理假，多數老師都會尊重，根據實務上觀察，不淮假的比率非常低。

要照顧學生心理健康，除了設置心



適逢世界心臟日，新北市動保處29日提醒民衆，自家毛寶貝也應重視心血管健康，定期進行健康檢查。圖為血液檢測示意圖。（中央社）

新北動保處：毛寶貝鼻孔有粉紅色泡沫 致命警訊

【中央社記者王鴻國新北29日電】新北動保處今天表示，9月29日是「世界心臟日」，除提醒民衆外，自家毛寶貝也應重視心血管健康。貓犬咳嗽、呼吸急促到鼻孔有粉紅色泡沫沫時，已是致命警訊。

動保處新聞稿表示，毛寶貝也可能罹患心臟疾病，根據新北市政府動物保護防疫處毛寶貝醫療中心救援犬貓病例中，約有5成流浪毛寶貝檢查出有心血管疾病問題，其中3成被檢驗出心絲蟲感染。

動保處表示，毛寶貝心臟疾病常見於中老年齡，如吉娃娃、馬爾濟斯、博美犬等犬種容易發生心臟瓣膜問題，貓咪也有肥厚型心肌病，甚至會產生血栓導致四肢冰冷及癱瘓問題，另外台灣地處亞熱帶地區，由蚊蟲傳播心絲蟲感也很常見。

動保處表示，心臟問題如未及早發現，往往等到出現咳嗽、呼吸急促、鼻孔出現粉紅色泡沫沫，甚至突然昏厥時，病情已相當嚴重。粉紅色泡沫沫可能因心血管疾病惡化到肺水腫、微血管滲血瀰漫肺部，有致命危險。

動保處表示，飼主平時可透過以下簡單方式為毛寶貝守護心臟健康，首先是留意日常症狀，若發現毛寶貝活動力下降、走幾步就喘、夜間常咳嗽或突然昏倒，應立即帶至動物醫院檢查。

其次是定期健康檢查，特別是7歲以上邁入初老，建議每

翻轉巴黎「鼠」故事 副區長帶米奇鬧市掃街爭取支持

【中央社巴黎29日綜合外電報導】對於人口約200萬的花都巴黎而言，據說遠遠超過當地人口數的鼠輩數量，讓巴黎有說不完的「鼠」故事。而一位副區長正在市區展開一場行動，希望市民重新認識這種嚙齒動物。

法新社報導，巴黎11區的副區長莫洛（Gregory Moreau）在市場向一位提著購物袋的女士打招呼：「您好，您看過老鼠嗎？看一下，我肩上了什麼。」

這名女士先是臉狐疑地盯著老鼠，隨後笑了出來。「那是料理鼠王嗎？」她說的是「一部迪士尼動畫電影中立志當大廚的主角老鼠」。

關於老鼠的故事與傳說在巴黎流傳了數百年，讓這些嚙齒動物背負著惡名。莫洛指出：「老鼠過街之所以人人喊打，是因為在14世紀時曾傳播惡名昭彰的瘟疫。」

但莫洛說，現在老鼠傳播疾病的角色已微乎其微，除鉤端螺旋體病以外，這是一種主要發生在鄉村地區動物傳人的細菌感染。

莫洛不停的向市民宣導，並發放印有可愛老鼠與艾菲爾鐵塔合照的傳單，並鼓勵路人理解這種嚙齒動物帶來的好處。

莫洛說，「牠們每天可以吃掉巴黎約100噸垃圾」，可以說間接幫了大忙，避免下水道阻塞。

對於有人抱怨遊樂場與公園鼠輩橫行，莫洛坦承確實需要適度控管鼠患。但他認為，傳統的毒餌既殘忍又沒效率，因為老鼠很快就會產生抗藥性，甚至學會避

甚至會產生血栓導致四肢冰冷及癱瘓問題，另外台灣地處亞熱帶地區，由蚊蟲傳播心絲蟲感也很常見。

動保處表示，心臟問題如未及早發現，往往等到出現咳嗽、呼吸急促、鼻孔出現粉紅色泡沫沫，甚至突然昏厥時，病情已相當嚴重。粉紅色泡沫沫可能因心血管疾病惡化到肺水腫、微血管滲血瀰漫肺部，有致命危險。

動保處表示，飼主平時可透過以下簡單方式為毛寶貝守護心臟健康，首先是留意日常症狀，若發現毛寶貝活動力下降、走幾步就喘、夜間常咳嗽或突然昏倒，應立即帶至動物醫院檢查。

其次是定期健康檢查，特別是7歲以上邁入初老，建議每

名城有線電視綜合台	
114年9月30日 CH33 節目表	
07:00-08:00	名城報報
08:00-09:00	金門go遊趣 自由作父親節蛋糕
09:00-10:00	咱ㄟ好厝邊 金中射擊隊
10:00-11:00	頭家來開講 交通安全議題
11:00-12:00	名城報報
12:00-13:00	金門go遊趣 自由作父親節蛋糕
13:00-14:00	114金湖盃季軍盃
14:00-15:00	114金湖盃冠軍盃
15:00-16:00	咱ㄟ好厝邊 金中射擊隊
16:00-17:00	頭家來開講 交通安全議題
17:00-18:00	名城報報
18:00-19:00	金門go遊趣 自由作父親節蛋糕
19:00-20:00	咱ㄟ好厝邊 金中射擊隊
20:00-21:00	2025金門縣城鎮鄉性全民防衛動員演習
21:00-22:00	頭家來開講 交通安全議題
22:00-23:00	名城報報
23:00-24:00	金門go遊趣 自由作父親節蛋糕
24:00-01:00	咱ㄟ好厝邊 金中射擊隊
01:00-02:00	頭家來開講 交通安全議題
02:00-03:00	名城報報

責任編輯／蘇冠銘



「他年她日」星光首映會

電影「他年她日」星光首映會29日下午在台北信義威秀舉行，演員許光漢（左）、袁澧林（右）一同亮相，開心揮手致意。（中央社）