

航港局拜會縣府 陳福海盼精進小三通運能與港區機能

記者許加泰／綜合報導

為配合國家圖書館年度「臺灣閱讀節」活動，呼應縣府「扎根零感教育」核心施政理念，並響應文化部「國家語言發展計畫」，推動母語保存與活化之政策方向，金門縣文化局將於12月6日（星期六）於文化局南棟圖書館前廣場辦理「金門閱讀節·玩轉金門閱讀趣」暨「金門話欲去化成金」閱讀趣，邀請全體鄉親於當日齊聚圖書館廣場，共度充滿閱讀能量與文化魅力的美好時光。文化局指出，為強化活動的廣度與深度，特別鄉鎮金湖、金寧、金沙、烈嶼等鄉鎮圖書館及文化園區親子圖書遊藝館共同參與，呈現各館推動閱讀與金門話之成果，並整合全縣文化及教育資

源，以跨單位協作方式打造兼具教育價值、文化意涵及親子共樂氛圍之閱讀與母語推廣盛會。

文化局表示，本次活動採多樣化閱讀闖關形式，內容豐富，讓參與者在寓教於樂中滿載而歸。手作體驗區部份，將規劃六大特色工作坊，包括「親子奶油膠手作」、「拾光花語壓花檯燈手作」、「幸福守護皮革首飾DIY」、「手繪浮腫丑盤」、「戀戀書香金門筆筒手作」及「海洋之心玻璃畫」等；而舞台區則規劃多場精彩表演，包含「金門話說故事」、「《花鼓阿嬤》最終集雷事欣賞」、「難要互動秀」、「姐姐帶動跳」及深受小朋友喜愛的「汽球魔術表演」等。

為鼓勵鄉親熱情參與，文化局

此外，活動亦配合教育部嬰幼兒閱讀推廣計畫辦理閱讀禮袋發放。凡0至5歲幼兒，於現場辦理借書證並借閱三本書，即可領取閱讀禮袋；另自114年1月1日至活動期間，已於鄉鎮圖書館辦證並借閱三本書以上者，也可憑紀錄簿領禮袋。6歲以上兒童雖不適用閱讀禮袋，但仍可獲得文化局準備的小禮品，讓不同年


 齡層孩童皆能有所收穫。
 活動現場並設置「金門話推廣攤位」，以活潑生動方式推動母語學習，包括深受大小朋友喜愛的「金門話玩博餅」等互動活動，讓民衆於輕鬆氛圍中體驗本土語言。文化局也歡迎金門話學習家庭及文化推廣人士踴躍參與，使母語在生活情境中自然傳承。

報名QR code


 本會陳賢德理事人令
 黃蓮治夫人

鎮湖金 鎮湖金 鎮湖金

賀 金寧鄉民代表
實 至

	一	二	三	四	五	六	日
早診	休	○	○	○	○	休	休
午診	○	○	○	○	○	休	休
晚診	○	○	○	○	○	休	休
○為看診							
主治 習慣性頭痛 久咳不止 心臟疾患		地址：金門縣金城鎮 浚江路19號1樓 電話：（〇八二） 三一—七九六					
連續假期不休息							

金門閱讀節暨金門話欲去佗成果發表會 12/6 熱鬧登場



交通部航港局局長葉協隆率團拜會縣長陳福海，雙方就水頭港大型旅客服務中心後續啓用與營運規劃進行交流。

（薛子軒攝）

門在港埠建設上邁出關鍵一步，為整體地方形象與未來發展注入新的能量，對地方而言是一項深具意義的里程碑。

交通事務航港局局長葉錦隆指出，水頭港大型旅客服務中心在規模與品質上，已成為離島地區極具代表性的交通節點，展現高度完整的服務機能與現代化水準。未來啟用後，將可有效提升小三通旅客服務品質，強化金門作為交通中轉平台的重要角色，為地方帶來穩定人流與發展契機，同時也讓整體旅運體系更具彈性與競爭能力。

雙方亦針對小三通航班調度與運能調配進行討論。縣府提出，希望透過「超前部署」的方式，在假日及尖峰時段提前規劃加班航班，以減緩臨時需求對地方交通與民衆生活所帶來的影響。航港局則將持續與目前仍保有一定彈性調度空間，未來將持續與相關單位保持密切溝通，在符合法規與實際運量評估下，讓航班配置更貼近使用需求，兼顧旅客便利與地方承载力。

航港局也說明，水頭港大型旅客服務中心新建工程歷經多年推動，過程中也曾面臨多項執行層面的挑戰與調整，但在各單位持續協調與努力下，工程已逐步朝預期目標推進。

美觀，更能說出這座島嶼所蘊藏的故事與精神。他認為，港區景觀的升級不只是視覺層面的改變，而是一種價值的累積，有助於提升金門觀光形象，並成為帶動地方經濟的重要推力。他進一步認為，金門應以觀光島嶼的高度來規劃每一處空間，讓每一個角落都帶著金門的符號與記憶，每個轉角都呈現值得駐足的風景與驚喜。未來的港區，不再只是往返匆忙的交通節點，而是一處可以休憩、交流與感受在地文化的場域，周邊也將規劃為便於停留、放慢腳步的休息空間，吸引更多旅客實際走進金門，感受其獨特的風景與人文魅力。

縣長陳福海在最後強調，公共建設的核心始終圍繞著民衆需求，正如《禮運大同篇》所描繪的理想社會，每一項設施的推動都是為了讓生活更加安穩、有序。水頭港大型旅客服務中心的完成，不僅是硬體設施的提升，更是為鄉親與旅客打造一處更安全、便利的往返據點。縣府將持續攜手中央，在穩健與務實的基礎上，逐步完善港區機能、提升整體服務品質，讓金門在持續對外交流與發展的同時，也能保有屬於自己的文化底蘊與生活溫度。

進行交流。縣府由參議陳祥麟陪同，並邀集港務處、觀光處等單位與會，針對相關議題交換意見，觀後續推動方向更加清晰。

縣長陳福海在會中回顧，水頭港自小三通開放以來，長年肩負兩岸交流的重要任務，既是金門連結世界的一扇門，也是許多鄉親與旅人記憶中的起點。過去在中央服務期間，他即積極為水頭港埠建設奔走協調，並持續關注港區整體發展脈絡，深知一座完善而發展的港口，對地方生活、產業運輸與觀光安全皆具有深遠影響。如今旅客服務中心逐步成形，不只是一項工程的完成，更代表金門

並進入收尾與相關準備作業階段。後續將由航港局與縣府就營運相關事項進行盤點與整合，並針對動線規劃、服務設施與安全管理等面向進一步檢視與優化，讓旅客在未來使用時，能感受到更加順暢且舒適的轉乘環境。

縣長陳福海也特別指出，水頭港不只是交通設施，更是旅人抵達金門時的第一印象，也是連結島嶼內外的重要門面。縣府後續將以「觀光迎賓門戶」的高度來思考港區周邊規劃，透過綠意鋪陳營造環境基調，而融合具有金門意象的文化元素，襄整豐景觀不單

中華郵政台字第二〇一一號執照為第二類新聞紙

金門日報

社址：金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：(〇八二)三三二三七四・三三二四六〇 傳真電話：三三一九九五

第一九三七號

KINMEN DAILY NEWS
發行人：陳欽進 社長
今日二大張售新台幣六元
印刷者：本報印刷廠

4 712826 389011

金門日報
廣告刊登



LINE

多元服務管道，輕鬆聯絡

- ①LINE加好友：[@127rcma](#)
- ②電話洽詢：
082-332374#209
- ③電子郵件：
tsay1119@ms35.hinet.net

民曆紀事			
喜神：	西	南	
財神：	正	西	
日煞：	南	方	
日沖：	虎	16歲	
宜 日逢受死日大凶 沐浴 掃舍宇 捕捉			
不宜 吉事少取			

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881

台北榮總金門視聽服務台
02)2875-7814

安事處巡迴服務專線 衛生局
0800-622-115(洪主任)

海防部調查局檢舉專線
0800-007-007

金門縣政府廉政專線
325538

金門縣警察局
325341 / 372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線
165 / 110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊
334261 / 336288
363816

金門縣港務處
332268

金門縣消費服務中心
電話 1950

部立金門醫院
332546-7

金門縣殘障服務協會
330765

金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120

金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100

金門縣政府菸酒稽舉
專線 082-322976

勞工行政服務專線
373291

社會福利服務專線
324648

金門縣康復之友協會
334380

金門就業中心專線
331119

本報意見橋樑服務電話
332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處
本報廣告組
電子郵件信
箱：tsay1119
@ms35.hinet.net

金寧地區
金沙地區
請洽報社
電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號


 本會陳賢德理事
 黃蓮治夫人令郎為展榮獲國立中央大學機械工程博士暨宗祠奠安晉匾誌慶

教澤廣被 光宗耀祖

金湖鎮山外英武山岩管理委員會 主任委員 陳金台
 金湖鎮山外陳氏宗親管理委員會 理 事 長 陳金贊 暨全體宗親會員 全賀
 金湖鎮山外社區發展協會 理 事 長 陳允文


賀 金寧鄉民代表會楊副主席水信榮獲114年度內政部專業獎章誌慶

實 至 名 歸

楊忠俊 王四川 楊雅芳 張寶仁 李煜翔 王耀輝 許國彬 周金平 鄭秋芳 吳靜慧 李雅婷 許國泰 柯逢平

全 賀

廣濟中醫診所門診時刻表							
	一	二	三	四	五	六	日
早診	休	○	○	○	○	休	休
午診	○	○	○	○	○	休	休
晚診	○	○	○	○	○	休	休
○為看診							
主治 習慣性頭痛 久咳不止 心臟疾患				地址：金門縣金城鎮 滄江19號1樓 電話：（082） 三一七九六			
連續假期不休息				三一七九六			



三悅建設
土地開發興建 建地買賣合建

金門城206號1樓 0972-809-895

 **永記** 人力仲介 / 醫療器材
有限公司

金門在地服務團隊

許秀瓊 0972-310707 · 李珣琦 0970-893111
梅晶麗 0980-066111 · 蘇淑華 0965-005563

公司電話：082-312655 · 082-311679
公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號

專業服務 用心人員 傳真：082-312259 統一編號：53652640 許可證號：2255
證號：05066 專業引進：看護工/幫傭/養護工/廠工/營造工



請勿網路販賣菸酒
(違者裁罰1萬元以上罰鍰)



請勿寄運免稅菸酒
(違者裁罰3萬元以上罰鍰)



酒促廣告應加健康警語
(違者裁罰1萬元以上罰鍰)



金門縣政府關心您

菸酒檢舉專線：082-322976

廣告
經費來自菸品健康福利捐

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子郵件信
箱：tsay1119
@ms35.hinet.net

金寧地區
金沙地區
請洽報社
電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

傾聽、支持、行動——政府應成為教師的後盾



近年來，台灣中小學教育問題頻傳，校園事件層出不窮，教育環境日趨惡化，教師士氣普遍低迷，教育現場瀰漫著一股無力感與挫折感。

這種現象絕非單一因素所致，而是多重結構性問題長期積累的結果，長期以來，若倉促推行、思慮不周的教育政策，無疑加劇了校園的混亂與教師的無所適從。一個明顯的警訊是：許多已取得教師資格的準教師，對於投身教育現場最真摯的無聲抗議。

根據教師組織公布的民調，高達97%的教師認為應立即檢討並停止當前問題叢生的「校園濫訴」機制。這一驚人的數據，充分顯示此一制度對校園生態的衝擊已達怨聲載道的地步。自新機制上路以來，校園內紛爭與對立事件頻傳，其問題根源在於制度設計本身存在根本性缺陷。

首先，該機制擴大不適任教師的認定範圍，卻未同步釐清教師專業責任的邊界，導致教師在教學現場動輒得咎，甚至因管教行為而被無限上綱為不適任。

其次，審議機制過度側重外部介入，壓縮了校園主體的參與空間，使得學校教師在處理自身專業事務時缺乏話語權。再者，濫訴情況嚴重消耗了教育能量，教師不僅要應付教學與行政工作，還需花費大量時間處理申訴程序，甚至面臨莫須有的指控，這對教師的心理與專業尊嚴造成嚴重打擊。

然而，教育部遲至今日仍不同意讓學校教師代表加入調查小組，此一消極作為，無異於將教師排除在與自身權益密切相關的決策過程之外。若政府持續忽視此一問題，校事會議之亂短期內難見解決曙光。

除了校園濫訴問題外，教師對教育部的期待與現實之間存在巨大落差。高達九成的教師呼籲教育部應「堅定捍衛教師專業，成為教師的堅強後盾」。這本應是維護基本教育品質的最低要求，然而現實卻恰恰相反。

管部門不僅對教師的訴求無動於衷，還不斷通過各種政策給教育現場製造困擾。例如，一年內接連推出「一班班鮮奶」、「校園愛心球」、「限制學校排課」、「併入事假的教師身心調適假」等政策，看似立意良善，實則缺乏對教育現場實際情況的深入了解，導致執行困難重重。

這些政策不僅未能解決根本問題，反而讓學校與教師疲於奔命。尤其令人難以釋懷的是，這些擾亂教育現場的「傑作」，竟大多來自教育首長本身。這種現象反映出教育政策制定過程中，缺乏與第一線教師的充分溝通與協調，導致政策與現實脫節。若政府不能正視這一問題，教育現場的混亂將難以平息。

進一步分析，上述紊亂校園的錯誤政策，正是導致教師短缺的主要原因之一。本學期已經過了一半，各地竟然仍有學校未能補實教師缺額，這些學校只能以校內教師超額點的方式分攤課務，不僅加劇教師的過勞問題，更直接影響教學品質。

要穩住師資，吸引優秀人才投身教育，長遠來看，仍應從提升教師待遇、改善勞動條件著手，讓在研修大學教育學程的師培生，更有信心投身教育工作；此外，針對教師退休年齡遞延之政策，亦應同步檢討，讓資深老師自行選擇是否續留職場，期能釋出更多教師缺額以吸收新血，這些遠慮影響教育發展的政策，更有待政府與朝野委員提出更為積極可行的對策。

台灣正面臨嚴峻的少子化威脅，在這樣的趨勢下，國家更應重視教育發展與人才培育，優秀的教師團隊正是確保教育品質的關鍵，期許政府傾聽教師心聲，擴大教育投資，提升教師待遇，改善教育環境，讓曾經引以為傲的台灣學校教育重回正軌。

2025年國際志工日暨表揚活動盛大登場

金門表揚17團隊、271志工、1模範家庭 感謝無私付出



金門2025年國際志工日暨表揚活動昨舉辦，副縣長李文良、參議李廣榮和各界嘉賓一同頒獎表揚17個績優志工團隊、271位獲獎志工、1組模範志願服務家庭。（陳麗好攝）

記者陳麗好／綜合報導

金門縣慶祝2025年國際志工日暨表揚活動，昨（22）日於社區館演藝廳盛大登場，副縣長李文良及參議李廣榮率同各界嘉賓，同頒獎狀表揚17個績優志工團隊以及271位獲獎志工、1組模範志願服務家庭，同時也為新成立的模範志願服務家庭頒發證書。副縣長李文良首先代表表揚陳福海對向對所有志工們表達由衷感謝和感佩，他並引領全場進行響應IVY2026宣誓，藉以把金門志工的服務熱情宣揚出去，也期待有更多多生力軍加入志願服務行列！

小小奉獻，大大改變，金門有您真好！金門縣慶祝2025年國際志工日暨表揚活動，昨（22）日上午9時起在富康一村金城新莊社區發展協會志工隊演出中，揭開熱鬧序幕，貼近在地文化特色的內容，引發全場共鳴，而場外社會處也精心為志工們準備了政策宣導攤位，讓與會志工及嘉賓獲悉最新政策。

副縣長李文良、參議李廣榮在社會處副處長王智育陪同下出席，並偕同會嘉賓頒發表揚17個績優志工團隊、271位獲獎志工、1組模範志願服務家庭，也為1支新成立志工隊授旗與祝賀。現場嘉賓雲集，包括金馬聯合服務中心執行長吳增允、金城鎮長李誠智、金沙鎮長吳有發、金寧鎮長楊智俊、烈嶼鄉長洪若珊、教育處處長黃雅芬、民政處處長陳國興、政風處科長吳俊揚、稅務局局長葉于綺及科長李慈榮、大同之家主任王麗娟及組長許乃生、家庭教育中心主任吳玉華、金門縣民服務處總幹事李全順、衛生局科長樊淑馨、環保局科長蔡源銘、金城鎮代表許燕輝、金寧鄉代表李俊龍、烈嶼鄉代表林宜蘭、金門縣生命線協會理事長陳漢愛、金門縣長青會理事長許淑慧及各公所社會課長、各運用單位代表及各社區理事長等皆到場觀禮及見證。

副縣長李文良於致詞時首先轉達縣長陳福海的祝詞，除了恭喜獲獎的團體、個人、社區、機關、學校及社團等，更要向每一位長期無私奉獻的志工們，致上由衷的敬意與謝意。李文良也指出，志工是社會運作一

股非常重要的力量，不管是需要及被需要、服務和被服務，這樣的情懷和精神都在志工服務中展露無遺。此外，近年來樂見許多銀髮族長者加入志工的行列，或從職場中退休轉入，以初老服務老老，達到健康老化，也透過專業的服務，再創自我生命的價值，值得我們學習和推崇。李文良也說，志工的參與彌補了部門服務的不足，志工們服務的熱忱、溫暖的笑容以及無私的奉獻精神，讓社會更有溫度，而這股歡喜做志願投入的氛圍，也讓金門處處更有溫暖。

其中，值得一提的是，縣府也表揚1組「模範志願服務家庭」，志工將志願服務風氣帶進家庭，成為家庭生活的一部份，相當不容易。他再次感謝所有志工的付出，也期待有更多生力軍加入志願服務行列。最後，也藉全體志工的掌聲，肯定縣府社會處全體員工籌辦活動的用心和努力。

金門縣政府社會處也指出，今年有一支新加入的志工隊「耕心志工隊」，將是金門縣「服務最樂、助人最樂」之志願服務理念繼續前行。會中除了轉頒中央獎項外，縣府也透過志工團隊及運用單位的選拔及評鑑，表揚績優志工和團隊，希望藉以互相激勵、精益求精。另外，也期藉此歡迎各團體接受挑戰，透過更優質的服務，營造金門幸福島嶼。

金門縣慶祝2025年國際志工日暨表揚活動，獲獎之績優志工、志工團隊、評鑑績優運用單位及授旗團隊，名單如下：

衛生福利部113年全國志願服務獎勵（共32人）：

銀牌（2人，服務時數五千小時以內）：楊恭同、陳黃麗芬。

銅牌（30人，服務時數三千小時以上）：沈素英、蔡素芬、莊素娥、倪振瑞、張秀雲、李清榮、倪美顏、石明輝、周手治、辛世直、邵福治、許梨治、許麗珠、王德家、陳美蓮、陳寶珍、傅麗華、黃明順、辛忠選、李梨貞、蔡碧華、辛順堅、楊忠選、呂招治、許開山、陳玉珠。

衛生福利部113年全國志願服務獎勵（共61人）：

金質（18人，服務時數兩千五百小時以上）：施榮宗、林麗寶、楊玉葉、宋月容、許淑貞、陳楊蘇治、李玉華、李素琴、洪鳳、江春梅、李久榮、呂陳合、謝鴻志、李梨月、鄭進花、呂能巧、謝呂招治、王添雪。

銀質（20名，服務時數兩千小時以上）：黃能發、呂寶玉、柯秀娥、蔡世註、李淑華、林彩彬、吳信榮、蔡玉玲、周寶綉、錢發達、林美華、林美龍、李反治、陳翠和、林春桃、李玉柔、楊登某、王玉鳳、蔡麗娟、李麗盆。

銅質（23名，服務時數一千五百小時以上）：李水金、李素治、陳篤鳳、洪慶藩、王秀英、董秀卿、許玉美、許續木、王美珠、林秀卿、李翠蓮、鄭却、吳建業、林紅緞、徐進財、黃明芳、莊麗治、黃利和、王雪治、莊劉金榮、張玉輝、陳明秀、陳清清。

金門縣志願服務獎勵金、銀、銅牌（共77人）：

金牌14名：鄭碧珍、蔡根培、許幼數、王玲麗、胡黎治、張龍鳳、吳思彤、蘇婉真、張美玉、蔡穎臻、蘇婉秋、王愛華、黃金琮、翁秀英。

銀牌19名：蔡琪秀、許添香、楊肅卿、董秀全、蔡佩珍、林敬堅、賴佩岑、陳能美、蔡天錫、黃碧英、黃秀治、林華瑩、莊麗芬、陳素賢、薛美蓮、廖玉如、陳美秀、唐寶華、陳美華。

銅牌44名：許寶英、李開陣、李天照、李禹慧、洪慧玲、許乃光、王月惠、楊龍傳、李金環、楊素梅、周麗卿、林長路、洪珍妮、李能巧、李錫威、蘇彩萍、陳金治、張阿施、徐思琦、呂琮真、周安世、胡實斌、謝或英、蔡錦慧、陳金蘭、吳明月、許錫權、倪振興、王淑英、黃靜柯、黃延滋、黃玉涼、曾玉蓮、陳素爾、黃思泓、陳素非、周鳳珠、陳媽從、林明祿、陳媽愛。

金門縣志願服務評鑑、績優目的事業主管機關：

第一名：金門縣衛生局；第二名：金門縣稅務局；第三名：金門縣政府教育處；優勝：金門縣環境保護局、

李文良率隊宣誓響應國際志工人IVY2026



副縣長李文良率同全場進行「金門縣響應國際志工人IVY2026」宣誓，期藉以讓世界看見金門志工團體的熱情與奉獻。（陳麗好攝）

記者陳麗好／綜合報導

金門縣慶祝2025年國際志工日暨表揚活動，於昨（22）日盛大舉行，副縣長李文良率同各界嘉賓及全體志工齊聲呼號「金門縣響應國際志工人IVY2026」口號，而現場宣誓過程也錄影並將提供給「台灣志願服務國際交流協會」，待其匯整全國各縣市的紀錄影片剪輯製作成短片後，提供給國際志工協會與聯合國志工組織向全球發布。期盼藉以讓世界看見金門志工團體的熱情與奉獻，也讓金門發光發亮，成為真正的幸福島嶼。

金門縣社會處指出，聯合國訂

定2026年為「國際志工永續發展年」，（簡稱IVY2026），號召全球100個國家同步舉行宣誓，並將於2025年12月5日發布一2026國際志工永續發展年」的宣言影片，藉由集中全球志工力量與潛能的關注，促進對志工行動的更多投資，並促使各國政府與其他相關方作出具體承諾，支持志工參與的政策環境，讓志願服務得以蓬勃發展。

縣府為共同響應此全球活動，於昨（22）日登場的「金門縣慶祝2025年國際志工日暨表揚活動」中，由副縣長李文良偕同各界嘉賓、獲獎志工、團體等進行宣誓。現場座無虛席，全場齊聲呼號「金門縣響應國際志工人IVY2026」口號，而現場宣誓過程也錄影並將提供給「台灣志願服務國際交流協會」，待其匯整全國各縣市的紀錄影片剪輯製作成短片後，提供給國際志工協會與聯合國志工組織向全球發布。期盼藉以讓世界看見金門志工團體的熱情與奉獻，也讓金門發光發亮，成為真正的幸福島嶼。

金門日報社產業工會理事監事授證 攜手追求永續發展



金門日報社產業工會理事監事授證。

(蔡麗玉攝)

在報社服務超過四十年的陳德鵬，調、工會的存在，是為了讓每位同仁感受到「被重視、被照顧、被支持」，而這份情誼正是報社不斷前行的力量。

金門日報社社長陳欽進期許全體同仁與工會攜手，持續守護新聞品質，共同迎向媒體新挑戰。金門日報社產業工會第九屆理事監事名單如下：

理事長：陳德鵬

理事：陳麗娜、許燕山、鍾永盛、陳靖德、吳孟儒、施明森、陳彥甫、黃金。

監事會召集人：陳詩平。

監事：陳湘梅、陳松俊。

成立60年的金門日報，被視為金門最重要的在地新聞平台。工會表示，未來將秉持「取之於報社、用之於報社」的理念，成為同仁最堅強的後盾，為報社的長遠發展持續努力。

記者蔡麗玉／金城報導

金門日報社產業工會昨(22)日舉行第九屆理事監事授證典禮，理事長陳德鵬以「三份感恩」發表感言，強調將持續帶領工會守護會員權益，與報社攜手追求永續發展。

典禮出席嘉賓包括副縣長李文良、縣府秘書長張瑞心、縣議會副議長歐陽儀雄、縣府秘書處副處長何桂泉、金湖鎮戶政所主任黃聿標。

新任理事監事亦於典禮中陸續受頒當選證書，卸任者則獲與會人士表達謝意，肯定其在勞資協調及改善工作環境等方面的付出。

副縣長李文良致詞表示，金門日報長期扮演縣內政令宣導與即時資訊傳遞的重要角色，是金門鄉親情感連結的媒介。他肯定工會捍衛同仁權益上的努力，也讚許陳德鵬具親和力與執行力，相信工會在其領導下將更具向心力。

縣府秘書長張瑞心指出，金門日報作為唯一官報，肩負公開政府資訊、政令宣導與社會教育任務，也是不可或缺的公共媒體。他期盼新一屆工會能持續強化會員福祉，並以奉獻、公德、回饋為精神打造「活力工會、永續金報」。

與政府及勞資雙方建立更緊密合作。副議長歐陽儀雄則以「三十年老朋友」形容自己與金門日報的關係，他回憶，小學三年級時，因家中長輩在報社任職，那段穿梭報社、看著大人們忙碌工作的日子，深深烙印在他心中，也讓他自小對《金門日報》懷抱特別的感情與感恩。他表示，只要報社有需要，他一定義不容辭支持到底。

他也笑說，如今在場許多服務超過三十年的資深同仁，都看著自己一路成長，與報社之間宛如家人般的情誼，讓他格外珍惜。

歐陽儀雄強調，《金門日報》長年扮演地方重要媒體角色，記錄金門的變遷，陪伴無數讀者成長。他期盼報社與工會持續穩健前行，為地方帶來更多力量與光亮。

連任理事長陳德鵬在發言中提出「三份感恩」：一、感謝金門日報六十年來為新聞人提供安身立命的舞台，讓從業者得以服務鄉親、發揮媒體功能；二、感謝會員長期支持，使工會獲得優良工會典範，並承諾將持續堅守初心、爭取權益；三、感謝資深前輩給予鼓勵，他引用國父「人生以服務為目的」勉勵工會團隊，以奉獻、公德、回饋為精神打造「活力工會、永續金報」。



金大護理系「金架有肌力」團隊於「青年社區健康服務競賽」獲銅牌。

(金大提供)

青年社區健康服務競賽 金大4護生組隊摘銅

雙語連結文化 金湖社福中心規劃7場系列活動



金湖社福中心將辦理七場以文化與雙語為主題的活動。

(該中心提供)

為呼應國家發展委員會推動之「2025雙語政策」，金門縣政府持續營造友善雙語環境，並以在地化與國際化並行的策略，深化公共服務、教育與文化層面的雙語能力。金湖社福中心長期深耕兒童服務與家庭支持，今年特別規劃推出「Play & Shine...快樂玩出自信光芒」系列活動，由社工助理賴雅萍、李宜如共同設計與執行，自11月至12月陸續將辦理七場以文化與雙語為主題的活動，內容涵蓋金門文化英文營、在地文化體驗、聖誕節親子闖關與節慶打卡等，期望透過寓教於樂的方式，引導兒童增進語言能力、合作精神與自信表現，同時促進親子之間的情感連結。

本次系列活動中特別於11月22日以「金門坑道藝術節」為主題，吸引逾三十名親子踴躍參與。由金湖社福中心社工督導夏何君君及社工團隊帶領家庭走入戶外，深入體驗金門坑道與海島文化。活動在海島學校展開，由社工助理李宜如以繪本《你的坑道，我的地道》進行故事導讀揭開序幕，透過生動的圖像與敘事，引領親子了解金門各坑道形式的起源、戰地文化背景與歷史脈絡，協助孩子以更具體而親近的方式認識家鄉的樣貌。

其後，由海島學校陳彥甫助教帶領親子深入漁村小艇坑道，近距離觀察坑道結構、戰地設施與歷史風貌。透過專業導覽，家庭不僅看見金門海島地形如何形塑在地漁業與生活模式，也進一步認識早期漁村的生活智慧、傳統捕魚技法與職人文化。現場家長與孩子們全程投入、互動熱絡，在歷史與人文交織的場景中，增添對金門的情感與認同。

活動中同時安排享用金門特色午餐，透過味覺體驗認識在地食材，讓孩子們在品嚐傳統料理的過程中，從日常文化切入歷史與地方特色，體會金門飲食文化的多樣與魅力。餐後進行的手作課程由「活作手作」老師楊文權帶領，指導親子創作金門主題絹印作品。孩子們將所見所學融入創意設計，親手完成具有紀念價值的作品帶回家，不僅留下深刻回憶，也透過動手創作深化對金門文化的理解與連結。

本次活動以「故事導讀」文化探索、環境教育、飲食體驗、創意手作」五階段設計，形成一條具有深度與趣味的文化學習路徑。藉由多感官參與與親子共同體驗，孩子與家長不僅能認識金門獨具特色的海洋環境、戰地元素與漁村生活，也在探索過程中培養觀察力、想像力與文化敏感度。許多家長表示，透過這類兼具教育與娛樂的活動，不僅孩子學得開心，也讓家長重新認識金門的人文風貌，感受家鄉之美。

記者高凡洋／綜合報導

由于禧之愛健康基金會舉辦的「青年社區健康服務競賽」，今(2025)年第二屆競賽以「代謝症候群」一肌少症「與「營養保健」三大領域為主題，號召青年學子化知識為行動，成為推動健康的「青年實健家」。國立金門大學護理學系大四同學王靖嫻、林毓茜、鄭歆好組成「金架有肌力」團隊，在指導老師蘇貞瑛副教授的用心指導下，突破重重關卡，成功入圍肌少症組決賽，並榮獲銅獎佳績。

團隊特別感謝金寧鄉衛生所護理師李淑玖在執行領域上的協助，亦感謝金大資工系王建鈞老師提供機器人，增添活動的創新與科技性。

「青年社區健康服務競賽」自112年首屆開辦以來，廣受全國醫藥衛生與健康相關系所青年學子的熱烈迴響。該競賽旨在鼓勵青年運用專業知識，實踐基金會推動的營養保健與預防醫學精神，規劃

並執行社區健康促進活動。

金門大學護理學系主任蘇貞瑛指出，「金架有肌力」團隊以金寧鄉65歲以上長者為主要服務對象，共辦理14場健康促進活動，內容豐富、創意十足，整合運動、營養與科技三大面向，規劃五大介入主題：肌力訓練課程、樂齡陪動、健康衛教課程、營養科技衛教、機器人動動與青銀共融。活動過程中，長者們熱情參與、反應踴躍，從回饋行為改變中可見計畫成果卓越。此計畫不僅提升了社區長者的健康意識，也促進跨世代互動，建立起持續性的健康促進模式。

蘇貞瑛主任表示，此成果充分呼應聯合國永續發展目標(SDG)中「目標3：確保各年齡層健康生活與福祉」的核心精神，透過促進高齡者肌力與營養健康，達到延緩失能與促進健康老化的目的。學生能以創意與專業實踐健康促進理念，展現青年對社區的關懷與責任感，令人欣慰。此次獲獎不僅是對團隊努力的肯定，更象徵著推動永續發展的關鍵力量。

金門縣扎根零歲政策每週(11/24-11/30)行事曆				
日期	主辦單位	課程、活動名稱	地點	時間
24~28	教育處	幼兒園創意思考教學共學社群特色課程	古城附幼、金湖附幼、柏村附幼、正義附幼 (國內教保服務人員參加)	08:00~16:00
26	社會處-蘭湖館	(11-13個月)幸福的回憶-做度晷	蘭湖館	10:00~11:00
29	文化局	扎根零歲-外文故事屋	金門縣文化局圖書館	10:00~11:00
29	社會處	【外展服務】蘭湖館(0-6歲) 【外展服務】蘭湖館(0-6歲)	後豐港社區活動中心 小徑社區活動中心	10:00~11:00 15:00~16:00
30	文化局	扎根零歲-中文故事屋	金門縣文化局圖書館	10:00~11:00

注	預報時段	天氣	降雨機率	氣溫
10	06:00-18:00	晴時多雲	0%	18-19
13	18:00-06:00	晴時多雲	0%	18-19
32	06:00-18:00	晴時多雲	0%	18-19
33	18:00-06:00	晴時多雲	0%	18-19
37	06:00-18:00	晴時多雲	0%	18-19

微金大護理學系培育出的學子，正以實際行動為地方健康扎根，讓健康教育從知識傳遞轉化為結合科技、文化與世代共創的新行動力。

蘇貞瑛主任也提到，該計畫特別感謝千禧之愛健康基金會、國立金門大學深耕計畫與CSR(大學社會責任)實踐計畫經費補助與支持，使學生能結合學習與實踐，將創意與專業延伸至社區現場，展現金大護理學系推動地方健康促進、社區永續與高齡友善環境建構的具體成果，實踐大學成為推動永續發展的關鍵力量。

資源，共同打造更健康、正向且具支持性的育兒環境。

金湖社福中心提醒，後續場次內容與報名方式將公告於中心臉書粉絲專頁，將持續開放個案家庭與社區家庭參加。中心誠摯邀請親子踴躍報名，一同參與內容多元、充滿節慶氛圍的文化體驗活動，在互動與探索中增進親子感情，並於共同學習的時光中留下美好且珍貴的回忆。

「教養錦囊妙計」

慈悲沒有敵人，我們要教導孩子懂得感恩惜福，常懷善念，說好話、做好事、對他人友善。父母是孩子最重要的典範，唯有以身作則，才能建立良好的親子關係。

每天主動對孩子說：「寶貝早安，爸媽好愛你，讓爸媽抱抱。」

在這樣充滿愛與溫暖的氛圍中，家和萬事興，孩子也能逐漸培養出良好品格，開創幸福美好的未來。——陳福海縣長



掃描QR-code 至金門縣家庭教育中心「最新公告」專區

了解更多課程與活動內容!

扎根零歲 培育優質下一代



湖埔國小校友會第二屆改選完成 楊肅謙接任理事長



湖埔國小校友會召開第三屆理監事會議。

(湖埔國小提供)

記者高凡淳／綜合報導
湖埔國小校友會召開第三屆理監事會議，並完成改選，由楊肅謙擔任新任理事長。校長曾秀玲指出，新一屆的校友會，象徵湖埔人薪火相傳、再啟新程，也感謝校友會長年來對學校的支持，以及對校內學子的關心。湖埔國小表

示，湖埔國小校友會自創立以來，扮演連結校友、支持校務、推動教育的重要力量。此次第三屆理監事改選，推舉楊肅謙為新任理事長，名譽理事長陳水在、名譽理事長李焯烽、名譽理事長楊蘭元、榮譽理事長楊永立。常務理事為楊忠俊、楊瑞松、蔡世舜與楊秀清，理事為楊守信、楊清松、楊天澤、楊肅謙、陳振家、楊忠毅、陳西村、楊天生。常務監事則由楊國基擔任，監事為楊翰祥、楊肅藝、楊忠志、楊伊功。顧問楊文瑞、楊立輝、楊文西、楊文號。值得一提的是，校友會能有今日的規模與活力，最應感念的是第一、二屆創會理事長楊永立的卓越領導與無私奉獻。自創會以來，楊理事長以堅定的信念與行動，從無到有、一步一步地建立組織基礎。八年來，他帶領校友會從草創時期的摸索，到逐步完備章程制度、拓展校友網絡，凝聚無數校友情誼與資源。湖埔國小指出，楊理事長親力親為，奔走協調、策劃活動、籌措經費，為學校爭取各項資源與支持。他在任內推動了多項重大計畫，包含百年校慶籌備、校園建設支援及捐助，使湖埔國小在地方教育中綻放新光彩。特別是在百年校慶的高光時刻，他凝聚各界校友之力，讓湖埔國小站上金門教育舞台的耀眼頂峰。

校長曾秀玲感性指出，楊永立理事長八年來以行動詮釋了「愛校無私」的精神，是湖埔校友會的靈魂人物。相信校友會的新一屆團隊，也將承繼這份溫度與信念，繼續為教育前行。新任理事長楊肅謙則表示，將秉持創會精神，整合歷屆校友力量，與家長會、社區、學校三方協力，共同推動「教育扎根·湖埔共榮」，讓母校的發展更穩健、更遠大。

胡璉文化藝術基金會12/6推出兩大體驗活動
記者蔡麗玉／金城報導
為推廣體驗式教育，強化親子互動與家庭情感連結，胡璉文化藝術基金會將於12月6日（星期六）在金門鎮尚義的柳營多元極限體驗園（尚義198號）舉辦兩場親子體驗活動，分別為「勇敢啟程：家庭冒險成長足跡」與「聖誕空降：雪地救援任務」。基金會表示，此次規劃以「體驗式學習（Experiential Learning）」為核心理念，希望透過情境任務、挑戰與團隊合作，讓家庭在活動中實際面對選擇、承擔與溝通，並從過程中培養信任感、決策能力與情緒調節能力。基金會強調，現代家庭步調快速，親子互動時間相對有限，因此更需要藉由高品質的共同經驗，使孩子能在陪伴中成長、在挑戰中獲得自信，而家長也能重新看見孩子的特質與能力，共同建立更健康的家庭關係。

空項目，也需要交棒給孩子成為夥伴的依靠；這些過程都將成為親子在人生難得的共同記憶。活動團隊指出，體驗式課程最珍貴之處，不在於挑戰的難度，而是能透過事後引導，將活動中的勇氣、溝通與合作轉化為生活中的行動能力，讓親子理解「面對問題、共同討論、相互依靠」的重要性。基金會期盼家庭能從挑戰中獲得成就感，也透過反思，將此需求與感受。此次「大場名額30人，報名掃描QR code（如圖），額滿為止，全組家庭由家長1人與國小三年級至國中三年級的學生組成，全組免費參與。夜間登場的「聖誕空降：雪地救援任務」以節慶故事為主軸，結合水彈射擊、情境尋寶、高空繩索挑戰與團隊解謎，引領孩子化身聖誕特工，與家長攜手完成雪櫃修復、奪回被偷走的禮物等任務。活動透過高度沉浸式場景設計，讓參與者像進入電影情節般投入，既能享受遊戲樂趣，又可在團隊合作中學

習溝通、判斷與角色分工。主辦單位表示，期望透過聖誕節的歡樂氛圍，降低孩子面對挑戰時的緊張感，讓學習習更自然發生，並在任務挑戰的過程中提升自信心。這場活動特別受到國小年齡層家庭歡迎，名額限20人，報名報名掃描QR code（如圖），額滿為止，全組免費。胡璉文化藝術基金會董事長陳龍安表示，本次活動以「冒險×教育×家庭」為核心，希望讓更多家庭能跳脫日常生活框架，走入戶外，以行動累積共同回憶。他強調，家庭教育講求陪伴，但更需要「一起經歷」的時刻，而體驗式學習則提供了最自然的互動環境。



探索教育·親子挑戰營 報名QR code



聖誕空降：雪地救援任務 報名QR code

金寧鄉公所辦理多肉植物心靈饗宴

記者高凡淳／金寧報導

金寧鄉公所15日辦理「植創」多肉植物心靈饗宴」活動，邀請到植創蔡宜宸老師指導，帶來多肉植物心靈饗宴，並手作金門花磚筆筒VS空鳳小精靈。活動深受喜愛植物的讀者和親子喜愛，報名者相當踴躍。

金寧鄉公所表示，活動共分上下午兩場次，上午場活動由社會課長李煜翔代表楊鄉長致意，鼓勵大家運用週末參與圖書館活動，學習新知，並期許活動圓滿。

「植創」多肉植物心靈饗宴」活動，邀請到植創蔡宜宸老師指導，深受喜愛植物的讀者和親子喜愛。（金寧鄉圖書館提供）



下午場鄉長夫人也參與其中，並感謝讀者對鄉公所的支持，勉勵大家共學共進步，一起幸福下去。金寧鄉公所表示，蔡老師首先介紹金門花磚的來源，金甌花磚源自於福建沿海閩南地區的閩式古厝建築裝飾，清末初隨著僑民從南洋返鄉引進彩色琉璃花磚將其融入原本的閩式建築中形成金甌地區獨特的建築花磚美學。花磚多包含祈福與吉祥寓意。蔡老師提到，古厝上花磚別有寓意，代表許多祝福，例如佛手柑（代表多福）、桃子（多壽）、石榴（多子）、蘋果（平安）。對稱花葉組合構圖，斜線構成菱形結構，寓意四通八達、事業順利、家庭和諧安定。圖案中有蝙蝠圍繞花形圖案，象徵「福氣飛來」，又寓意花開富貴。中心似柿子蒂頭，寓意「情比蒂堅、事事如意」，中心花如太陽放射，搭配蝴蝶與藤蔓，象徵青春活力、好運連連。蔡老師也介紹手作空氣鳳梨，它是鐵蘭屬植物，野外自然品種約五百多種。空氣鳳梨（Air Plants）原產於中南美洲，形狀類似鳳梨頭，它不需要土壤，透過葉片表面絨毛吸收空氣中的水養分，即可存活，如空氣中濕度如果不足，則需要透過人工的霧噴方式來輔助。蔡宜宸老師提到，植物對環境的好處有4種，包含淨化空氣、美化環境、緩和氣溫及降低噪音。在家中種植物，不僅能淨化心靈，也能成為一個小興趣，孩子可以從中獲得成就感，親子感情能藉此升溫。

麥蝦變身創意佳餚 古崗社區打造海洋永續新食力



古崗社區與金門高職共同開發創意麥蝦料理。（古崗社區提供）

記者許峻魁／綜合報導
麥蝦在乾燥後風味近似蝦皮，具有獨特的鮮味以及蝦殼風味，相當適合開發各式特色料理。古崗社區發展協會今年度承接海洋委員會「海洋產業及環境永續經營推動方案」計劃，特別舉辦麥蝦創意料理課程，這項麥蝦創意料理課程，

是在古崗社區發展協會共餐廚房舉辦，邀請金門農工養殖科主任回兆年率領養殖科老師團隊親自廚藝擔任主講，親自教導社區廚工媽媽烹煮不同麥蝦菜色，菜色有鹹香麥蝦餛飩、金磚麥蝦三吃、治、最選麥蝦水餃、麥蝦燴鮮魷、黃金麥蝦炒飯、麥蝦蚵蚵蒸雙鮮等，精進廚工媽媽手藝。古崗社區發展協會表示，該項課程是與金門農工職校養殖科老師合作，邀請該系老師至社區共餐廚房進行水產品加工烹調料理，與廚工媽媽共同開發麥蝦創新料理，乾製類產品如麥蝦鹹餅、凍藏類產品如麥蝦魚丸等，並導入社區共餐作為菜色享用。

古崗社區發展協會指出，創意料理課程是社區今年的海洋產業及環境永續經營推動方案之項目之一，整個計畫是以古崗村聲麥耕海（傳統撈麥蝦漁法體驗與金門麥蝦創意料理）為題，希望可以推動金門傳統漁業深度旅遊，傳統漁法「撈麥蝦」的再復興，並結合推廣銷售漁獲產品，舉辦研發與試吃活動，海岸地景解說，將金門海洋風貌與傳統漁業、料理烹調結合，藉以傳遞海洋文化與社區產業。計劃也希望可以結合社區規劃出半日遊或是一日遊的行程，營造社區海洋特色體驗行程，配合創新料理研發與烹飪，進行海洋產業推廣與傳承，

並以此社區內歷史建築「古崗學校」作為中心場域，結合食、宿、遊、購、行等旅遊路徑來進行開發體驗課程。古崗社區說明，料理開發主要以麥蝦為基底食材，烹調各種不同的料理方式的風味餐，將適當處理過後之麥蝦進行特色料理研發，邀請具水產烹調技術的金門農工養殖科講師結合社區共餐廚房廚工媽媽進行料理實作，至少開發三種以上且易於商業製造之麥蝦特色料理，並可以「社區老人共餐中心」為場域，透過社區志志料理烹調在地食材，結合遊程供餐、享用漁村料理美味。此外，以古崗社區內許多的古蹟與歷史建築，如「董允耀洋樓」、「董允奇洋樓」、「金門蔡氏開基祖厝」，村落之信仰中心「仰雙巖」、「雙峯巖」，村外之知名景點「古崗樓」、「古崗湖」，村郊東紅山之「董厝先摩崖石刻群」、「風獅爺」、「觀止步道」、「南盤山步道」、「仙井泉」都是很重要的行程開發的景點；同時聚落內「百花樓茶館」、「豐隆商店」販售的紫菜水餃、海味麵線，搭配高職與社區共同開發的「麥蝦醬」、「麥蝦米香」，可以做為地方風味採購禮品，創造社區與民眾商家收益。

責任編輯／蘇冠銘

提防假交友 徵婚詐財

我的帳號密碼是 XXXXXXXX

注意網路上的交友、交易、交付

© 2024, Shibasays Licensed by Remy Int., Ltd.

Panasonic 國際牌

冷氣最高省 12000元 史上最省電

貨物稅減免 2000元 + 國際加碼 2000元 + 政府汰舊換新 3000元

冰箱最高補助 5000元

Panasonic 原廠認證 永承電器

082-331838

0937-606-299

金門縣金湖鎮市港路192號

Panasonic 中區共同契約 唯一指定廠商 金門經銷商 永承電器

百有貢糖

金門第一品牌 聖祖食品

通過ISO22000 通過SGS檢驗 通過HACCP 得獎最多 最多名人推薦

電話：082-323456

地址：金門縣金寧鄉伯玉路二段301號

金門日報廣告

網路廣告連續刊登優惠，連續刊登3日（含）以上，每日6折計價；連續刊登5日（含）以上，每日4折計價。

詳情可洽詢本社經理部廣告組 082-332374、分機209許先生

手善道 行動推拿

0925539025

腰膝調理保養 一次600

08:00~12:00 9折

YAMAHA 音樂團班

4-7歲 幼兒、兒童

每年4月、10月開課

搜尋FB:金門全音 YAMAHA音樂教室

預約專線 320532

金城瑞西路22號

皇家建設·金鼎國小

精品三房電梯公寓 金寧頂堡明星學區

距離國小大門150公尺 安心走路上學

熱銷中

皇家國際開發建設 電話：082-316028

箏聲魅影結合中西交融古今 紫韻音樂會動人心弦



王敦玲老師帶領團員演奏開場曲《臥虎藏龍》。(許加泰攝)

記者許加泰／綜合報導
紫韻爭樂團《箏聲魅影》音樂會，日前在文化局演藝廳登場，以古箏為主軸，搭配鋼琴、舞蹈，引領聽眾跨越古今與現代的交會，感受箏聲中的韻味與多元的音樂風格。

由金門縣文化局主辦、紫韻爭樂團承辦的這場以「以箏為舟，以樂為友」為主題的音樂饗宴，在文化局演藝廳演出。縣府參議陳金增、行政院金馬聯合服務中心執行長吳增允、文化局長陳榮昌、金寧鄉長楊忠俊、謝佩琳夫婦、清華大學金門教育中心總監李金振、金門縣閱聲愛樂協會理事長陳世聰、金門縣古箏推廣協會理事長蕭碧蓮、金湖飯店副理吳美娟等各界來賓和觀眾一起聆聽箏樂之美，悠揚的音樂從一撥一弦的指縫中宣洩美妙聲音，非常優美動聽，動人心弦。

縣府參議陳金增指出，音樂和文學深深影響金門，歷代文風鼎盛，人才輩出，這幾年，在王敦玲老師和古箏推廣協會的用心

推廣下，愈來愈多人學習古箏音樂，相信古箏在金門會有更寬廣的發展空間。古箏推廣協會理事長蕭碧蓮感謝王敦玲老師由台來金門深耕箏樂與傳統藝術推廣16年餘，除了在金湖沙灘、金沙國中、金寧鄉長楊忠俊、清華大學金門教育中心總監李金振的支持和協助下，在金寧樂開中心、清華金門社區大學開班傳授技藝，推廣學樂，讓更多人可以認識這項具有悠久歷史的樂器，感受古箏音色優美，具有獨特的韻味和層次感。

開場曲為武俠風格的《臥虎藏龍》，王敦玲老師帶領多位團員，結合李宜萱的鋼琴伴奏，中西結合，古今交融，渲染出大漠飛揚、竹林劍舞的情境，刻畫出江湖兒女的瀟灑自在與俠骨豪情。韓國風的《柳絮之舞》則以朝鮮民族風格音調為素材，運用傳統五聲音調的古箏，通過豐富的節奏對位以及按變音進行發展，展示出新穎多變的聽覺感受。樂曲描繪了春日之際人們高舉花環，相互簇擁擁慶遊行的歡騰與創意。

參與團員包括金寧樂齡古箏班（進階、入門）、清華金門社區大學古箏班與紫韻爭樂團，除了金門在地大大小小的學習者，也邀請到金門子弟赴台就讀專業的優秀老師與學子返金獻藝。國立臺灣藝術大學國樂系畢業的何綺軒老師以《風之獵》會友，在箏弦上展現狂風獵獵，馬嘶聲張的狩獵場面。就讀國立台灣藝術大學國樂系的黃柏瀚、東海大學中文系的蔡思敏、國立臺灣藝術大學國樂系高中部的莊采婕、陳柔安也返金參與重要作品的演出。音樂無國界，連印尼的同學也回來金門與大家再續箏緣。

紫韻爭樂團王敦玲老師感謝行政院金馬聯合服務中心、金門縣政府、文化局、縣家庭教育中心、金寧鄉樂齡學習中心、清華金門社區大學、金門縣古箏推廣協會、二十一弦爭樂坊、金城鎮公所、金湖鎮公所、金沙鎮公所、金寧鄉公所、金門酒廠實業股份有限公司等單位贊助和協助，讓音樂會圓滿演出，期盼藉由本場演出呈現古箏多元百變的魅力，音樂跨文化的特性與情感共振的力量，以音為媒、以耳為舟、以樂會友，樂在其中。

賢庵藝術體驗課 交織土、火、聲、器



賢庵國小邀請台灣陶藝家羅紹綺與英國聲音藝術家茶唐覓進校展演。(校方提供)

記者陳冠霖／綜合報導
賢庵國小19日舉辦藝術體驗課程，邀請台灣陶藝家羅紹綺與英國聲音藝術家茶唐覓(Tommy Chia)進校展演。這是金門第一次結合陶藝、聲音科技與茶道美學的跨域展演，也為地方校園的美感教育注入嶄新想像。此次活動融合東方精神與西方技藝，

交織土與火、聲與器，展現當代藝術多元語彙與創作的豐沛可能。羅紹綺鍾情於灰釉與柴釉，取農田泥土與植物灰燼調製釉料，燒成一只只蘊含時間肌理與自然紋理的陶藝作品。自嘉義老家採集灰土、水調和而成的首件器物開始，他便將土地的記憶燒進器中，讓情感在火焰中沉澱，於器身悄然顯影。

他創作的《冬雪》靈感源自赴法求藝初抵寒夜，於閣樓窗前望見星光下飄雪的片刻，那是他重燃創作熱情的起點；《愁雲》則為悼念至親驟逝的作品；《朝霧》、《霜降》、《芒種》等，皆與節氣呼應，凝鍊自然轉化的靜謐與生命遞嬗的韻律。近年他挑戰燒製虹彩釉色，在三四百件作品中，僅有十餘只達成理想成色，過程中歷經耗損與病痛；他亦曾遠赴日本考察曜變天目國寶，並從西方當代藝術觀中尋找自身創作的映照。

19日展演現場以天目茶器為核心設計，佈置簡約茶席，並安裝生物感知反饋裝置。當藝術家樹茶、碰觸器物，感測器即時偵測動作與震動頻率，轉譯為音訊，透過聲音效果器輸出為即時旋律。此次合作藝術家茶唐覓(Tommy Chia)擅長以科技捕捉日常聲響，將人與陶器之間的細微互動轉化為數位聲音語彙，構築出一場場流動於器物與感官之間的聲音風景。

這場展演是一場關於「我與器」、「人與聲」、「物與情」的深層交會，細緻的樂音與沉靜的陶器彼此對映，在賢庵國小師生面前鋪展出一場觸及感官與情感的藝術對話。它穿越語言與文化的邊界，在茶香與聲波之間，引領在場觀者體驗藝術如何超越媒材與技術的疆界，直抵感知深處。

校方說明，本次活動分為兩次舉行：上午為學生場，作為學校陶藝特色課程的一環；下午則為教師專場，納入教師專業學習社群專題講座，共同開展藝術與教育現場的深度對話。

賢庵國小校長黃芸芸表示，很難得有機會邀請到陶藝家羅紹綺和英國聲音藝術家Tommy Chia(茶唐覓)蒞校為本校師生來一場「陶的形體與聲的流動」，共創沉浸式藝術饗宴。當泥土遇見聲音，當形體遇見流動，東方與西方、傳統與科技攜手打造一場跨越文化、語言與感官界線的深層共鳴。讓每位進入場域的觀者，都成為作品的一部分，與藝術共同呼吸，感受共振，發現心靈最真實的迴響，成功將觀眾帶入一座「會呼吸的藝術場域」，是很棒的藝術體驗。

記者許加泰／烈嶼報導
2025第六屆烈嶼定向越野錦標賽活動，開始受理線上報名，截止時間至12月3日(三)晚上24時止，或額滿為止(限額250組)。報名網址為：<https://reurl.cc/jn-CtZD>，或掃描QR Code。

2025第六屆烈嶼定向越野錦標賽活動，將於12月14日在烈嶼鄉東林複合式運動場舉行，活動當天還有一「聖誕歡樂市集」園遊會、主題樂園、打卡換好禮、親子DIY及摸彩等好玩的活動，烈嶼鄉長洪若珊歡迎大小朋友一起來同樂。

烈嶼鄉公所表示，鄉公所委託金門體育會定向越野委員會承辦「第六屆烈嶼定向越野錦標賽」活動，將於12月14日(星期日)中午12:30-16:30在東林複合式運動場舉行，賽事場區在林湖村。報名方式採線上報名，不接受現場報名。有意報名者，請備妥姓名、身分證字號、

出生年月日、電話、電子郵件信箱及緊急連絡人等資料上網報名。報名前請先行繳納費用後再上網填寫個人資料，多人費用得合併繳款，但仍應單獨填寫個人資料。每一組/人收取代辦作業費新台幣300元。代收帳戶名稱：金門信用合作社(代號02555-8-0。戶名：張宏彬。帳號：00033-15-224)。帳號：00033-15-224)。活動當天贈送300元烈嶼地區消費券。定向越野完賽者贈送精美紀念品乙份。

定向越野委員會提醒，參加定向越野錦標賽的對象不限身分，但患有心臟病、糖尿病、氣喘等不適合激烈運動者，請勿報名參加。當日中午辦理活動規則說明後隨即進行各組賽程。相關活動資訊，請上網查詢。烈嶼旅遊網：<https://is.gd/1c9d1t>。金門體育會定向越野委員會FB粉絲專頁：<https://m.facebook.com/KinmenOC/>。賽事資訊詳見金門體育會「名越野式」定向越野是指參賽者需要按照一定順序通過各個檢查點，在最短時間內按順序通過所有檢查點的參賽者為冠軍。積分式(又名奪分式)定向越野中，參賽者可以自由選擇通過檢查點，檢查點會依地形難易程度和位置而被給予不同的分值，在規定時間之內能夠拿到最高分值的參賽者為冠軍。

定向越野委員會指出，定向越野賽，不只會跑，更要門智鬥勇，不只是單靠體力速度，同時需具備「臨場路線規劃」以及「當下選擇判斷」的能力，故又稱為具備思考的智慧型運動。

我們找的就是你
一起守護金門的孩子

助養人
召集令

兒少與家庭的需求
永遠是我們放在心上的第一件事情
成為助養人，每天存10元，愛心甜又圓
為了讓愛持續不斷炊，金門家扶發起「助養人召集令」
月捐300元，定期定額助養孩子
讓每個孩子都能穩定生活、健康成長
更有機會創造精彩未來

捐款方式

定期定額 郵政劃撥
現金捐款 線上捐款

歡迎來電洽詢 082-326139

家扶基金會 | 金門家扶中心

公益廣告

善用多元戒菸服務 助您戒菸成功

二代戒菸服務 戒菸服務醫事機構協助戒菸

戒菸諮詢專線 0800636363

@tsh0800636363

政令宣導廣告

衛生福利部國民健康署 金門縣衛生局 關心您的健康

民曆紀事

喜神：西南
財神：正西
日煞：南方
日沖：虎16歲

日逢受死日大凶
沐浴 掃舍宇 捕捉

吉事少取

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881
台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧巡迴服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538
金門縣警察局
325341、372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線
165、110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261、336288
363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
部立金門醫院
332546-7
金門縣殘障服務協會
330765
金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976
勞工行政服務專線
373291
社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380
金門就業中心專線
311119
本報意見稿服務電話
332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處
本報廣告組
電子郵件信箱：tsay1119
ms35.hinet.net
金寧地區
金沙地區
請洽報社
電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號



11月，接觸到幾個特別的場合、活動，一路走來，身為金門一分子，也來刷刷存在感吧！

11月1日，第十屆金門文化獎頒獎典禮，十年有成，累積了好多得獎者，這些得獎者都在其領域有一片天，有些是認識的長者，當然要來會面一下，這變得

一路走來

◎許秀菁

來不易，當歷年的得獎者一字排開，其中幾位是我哥的同學，哇！真不簡單，有些長者離開了，但看到介紹版面依然親切。

11月4日，由文化局與中華集郵團體聯合會、中華郵政共同主辦的「金門建縣110年郵票郵史文物展」在文化局大廳開幕，主題是「郵票裡的金門記憶」，展覽裡的珍貴郵票、印花稅票、鈔券及郵政文物，聯結這一百多年金門的歷史和故事，集郵愛好者想必會把握機會吧！金門自設縣以來，經歷戰亂、軍管，一路走到現在，如致詞者所說：「每一段郵史都見證了地方與國家的共同命運。」細看郵戳、年代、郵票、寄件與收件……，這展覽看得到久違了的「金門」限定紙鈔，難得一見。

我有集郵的習慣，它可以怡情、養性，「金門」的

景上郵票，最為人知的是早期的「莒光樓」，它有不同面值、顏色的版，不知道外來者會想去照相，和這郵票有沒有關係？如同很多人上太武山，肯定會和「毋忘在莒」合影一樣，我記得最近期的是「金門大橋」，橋通的那一天，還在大金這一頭辦活動，聽說那郵票，晚一點到的就沒了，真是熱門！

金門有些戰地風景活化有成，翟山坑道的「音樂會」已辦了十幾年，每次都造成風潮，而「擎天廳」的地景音樂會，11月8日也繼去年之後辦了第二場，擎天廳保有神秘感，要進去不簡單，得事先申請，它的壯觀、特別，真是「鬼斧神工」，早期的勞軍場面，對比如今的音樂會，台上表演者一樣認真，台下觀眾一樣享受，這是轉型，也是再活化，知道的觀眾搶報名，進去拍照，畢竟機會不是常有，今年由國立清

田園秋詩四首

◎張雲騰

我喜歡晨間運動，更愛走鄉間小路活動筋骨，並以鏡頭記錄大自然之美。興味來時，也常「看圖說故事」，塗鴉幾首詩抒懷，陶醉在自我感覺真實美好的「詩情畫意」情境裏。以下樂予描繪這個秋天，所接觸到景物有感而發的四首詩。

其一、〈秋日勤耕〉：

天朗氣清時仲秋，二期禾稻綠油油；農夫踽踽蹣跚疲，卉木萋萋岸界糾；已知多艱前途苦，猶願力摒後顧憂；於今路難荆棘佈，指日田畝白雲悠。

這個秋天的腳步，似乎來得特別慢，都已「寒露」時節了，天氣還是酷熱如夏，氣溫動不動就飆到攝氏三十五、六度。一天清晨，我看到有一隻孤鳥在天空飛翔，似乎是耐不住高溫，想找一個涼爽的休閑地棲息。於是回到家後就在雜記裡留有一段牠「尋秋」的記錄：「孤鳥翱翔白雲間，欲尋氣爽棲宿閑，深秋炙烈燠依舊，影隻單飛人亦憐。」連鳥都知移棲清涼地，何況是人。很多農人也都是在這樣的時段，趕在清晨大陽熱力發威之前下田工作。那時節，我走鄉間小路時，幾乎每天都看到一位老農，天破曉前就騎著摩托車來，把車停在小路旁，然後扛起農具循著窄小的田埂，獨自緩慢走向頗為遙遠的目的地去工作，或除草；或澆水；或施肥。除了水稻要顧之外，他也在水田旁留了一塊地，種一些果蔬，總是有忙不完的工作。不過，他工作安排周詳，都會在太陽出來之前忙完，然後裝滿一提袋剛採收的果蔬，神情愉快地從田埂間走回來，彷彿之前一切勤奮耕耘的辛苦，都有了代價。這時，滿腔邊不苗青青的水田，映照出湛然天空白雲悠悠的光影，好一幅欣欣向榮、希望無窮的美麗田園景象。

啓示：「天下沒有白吃的午餐」，所以啊！「要怎麼收穫，就先那麼栽。」誠哉斯言。

其二、〈秋懷稻香〉：

昨夜九降颯颳起，今宵連綿瀟瀟滴；秋風秋雨愁裡眠，曉運曉遊屋中繼；鄉情情懷總牽縈，禾香稻穗猶憶記；只消雨過天青時，相約尋幽再探秘。

今年二期稻作是初秋播秧的，由於天氣炎熱，農夫從整地、紋田、插秧、施肥、除草等一連串的工作，大都是在「汗滴禾下土」的情況下完成的，非常辛苦。還好禾苗的生長很順利，「寒露」過後不久，有一天，驚覺好像一夕之間稻禾都抽穗了。那一刻，旭日方升，金黃色的光芒照在一望無際初結的稻穗上，反射出一片油綠晶亮，給人一種充滿活力的感覺。心想，不是才插的秧嗎，怎麼一下子都長穗了？當下，我體悟到：人只要辛勤付出，事情往往在不經意間就有了回報。

「霜降」前第四天，颱風外圍及西南氣流共伴效應影響下，九降風吹起來了，總算為今年秋天帶來第一絲的涼意。翌日，秋雨也連綿不斷地下了。俗謂「一陣秋雨一陣寒。」接連多日的雨下，氣溫像溜滑梯般下降到一字頭，濕冷的天氣使我無緣再放浪郊野，只得窩居家中沉潛，但待風止雨也停再出門，相信屆時稻香依舊；鄉野的自然風光照樣引人入勝。

啓示：人生的道路免不了有風也有雨，風雨來時，停下腳步來沉澱情緒，釐清方向，再出發時，道路往往會更平坦；風景往往也會更迷人。

其三、〈享受孤寂〉：

方塘小池波光浮，雞蛋花豔但一株，紅花清影慳慳惜，安享子遺德不孤。

三年前，友人在鄉間小路旁買了一塊地，闢成果菜園，平日在公司上班，假日才來這鄉郊野外蒔花弄草，種些花果菜蔬，一則怡情養性；一則強身健骨，我戲稱他為「書生農夫」。他的果菜園雖然離小路不遠，不過，還需穿過一條雜草叢生的小徑才能通幽，平常罕見人跡。

就在深秋的某一天，我散步回程轉進他的果菜園一瞧，園子裡竟然掘了三個池塘。其中一方陂塘邊坡僅有的一株雞蛋花，部份葉子被秋風吹黃了，所幸其嬌紅的花朵兀自明艷地開著，與池塘裡的清影相互映照憐惜。雖然此處不會有人來欣賞，但它仍守分安命，順時應天，默默地綻放著，在靜寂中成就了它最佳的境界。同一時間，一旁的木瓜樹與火龍果，也以結實纍纍之姿來熱情相伴，雞蛋花狀似孤單，其實並不孤寂。

啓示：人要耐得住孤寂，享受孤寂，在孤寂中平心靜氣，精進才能，修潤德行，方能成就一番大事功。

其四、〈蓮塘秋色〉：

竹塹鄉間徑通郊，青農老友蔬果澆；儲水注田圳道引，賞心悅目蓮塘嬌；秋風掃落葉橘絕，脈絡殘網身飄搖；恁般韌性伸傲骨，兀自霜筋任逍遙。

本詩第二句所指的「青農」，就是上面第三首詩說明裡我暱稱的「書生農夫」，他仍在職場拚搏，還算年輕，故以「青農」形容。說來他也算是個天才，當初他開闢這方田園時，披荆斬棘，極為辛苦。為了確保水源的穩定，寧願花半年的時間挖地埋管，引圳決陂，灌溉園田。

「問渠那得清如許，為有源頭活水來。」原來他三個水清如鏡的塘水是這般歷盡千辛萬苦所換來的。

本詩「蓮塘秋色」所指的就是他這三個池塘中其



的一個。想是受到「出淤泥而不染，濯清漣而不妖」的影響，友人選擇種了蓮花，現在已長得亭亭玉立，所開出來的白花，也很符合它玉潔冰清的本色，將來地下莖蓮藕成熟時，還可採來享用。好個「書生農夫」，思慮竟是如此周密。

蓮花象徵的高潔早為人所知，但當它面對「風燭殘年」窘境所展現出的「秋風掃落葉橘絕，脈絡殘網身飄搖；恁般韌性伸傲骨，兀自霜筋任逍遙」的另一番景況和情操，我總算在「書生農夫」的園田中見識到了。

啓示：

1、人要不斷吸收新知，保持「活水」不斷進來，才可能達到更高的境界。

2、「英雄不怕出身低」，從污濁環境生長出來的更要懂得修持高潔的品德。

3、當人生的花朵盛開時，要懂得謙虛和珍惜；為自己營造一個和諧的外部環境。

尾聲：

秋天是個收穫的季節，在這一季秋，我徜徉在大自然的懷抱裡，領略田園景物變化多端的驚喜，或鏡頭捕捉；或秋詩篇篇，不能不說是頗有收穫了。

華大學音樂學系的教授們，結合本地的金中、城中的管樂團共同演出，讓人耳目一新！

11月12日，因鳳凰颱風之故，金門又關島了，台金班機停飛，小三通停航，下班後我在金城車站，滑一下手機，鄰座有二位外地的朋友，正準備坐公車去烈嶼，但已傍晚，我開口說現在去看不到什麼啊，她們說：「閒著也是閒著」，問了我哪裡可以吃晚餐等，其中一人說她每十年來金門一次，像是來考察，每次來都感覺到進步，這讓我想到某場合遇到的一人，她說要來金門「100次」，那一次是她的第72次，幾年過去了，不知現在是幾次了？我好奇的是「那100次以後呢？」

11月15日上午，參加文化局的四季走讀「藏冬-湖前」，又對本地的一處多了一些認識，早期金門人下南洋打拚，對家鄉的貢獻，早年所蓋的新厝，現在已列為古蹟，今年是金門建縣110周年，而陳家五兄弟之一也聯結到「建縣」，進到宗祠，博士區好多，連那尊守護神「風獅爺」都有動感，祂和另外三尊同時上郵票，金門，還真的充滿故事、歷史和學問啊！

風獅爺的緣分

◎幸運草

在生活節奏緊湊、車水馬龍的台北城市裡，我們是來自金門的幾個人，竟然有緣能在同一所國小教書。而且，這所一百多個班級的學校、教職員上百人，我們不但有緣成為同事，更巧妙的被安排在同一個學年。說起來，這樣的相遇，若非命運安排，也實在難以解釋這份巧合中的情誼。

我們出生在同一座島嶼，腳踩著金門的土地長大，吹著金門的海風……看著風獅爺守護村落，看著長輩們喝著高粱酒談天說地。離開金門的那一刻，我們都以這些熟稔的情景會被大都會的高樓與捷運吞沒，令人驚奇的是，在這所學校的辦公室裡，我們重新拾起了那段屬於金門的記憶。「你是金城人喔？我住山外耶！」「所以，你也是金中畢業的囉！」「學姊好！」「學妹好！」用金門閩南語，聊幾位金中的老師們，話題就這麼自然地接上了。我們成了同事，也成了朋友，更成了一個不成文的團體——「金門幫」。

開學年會議時，我們會交換家鄉寄來的貢糖、閩式燒餅、金門牛肉乾，慰勞一下辛苦的自己。學生問為什麼我們說話的口音有點不一樣，我們笑著說：「因為我們是來自一個有風獅爺保佑的地方。」

不論是在教學上的討論、學生事件的處理，還是面對恐龍家長的難題，我們都能用熟悉的金門鄉音、共同的文化背景經驗，拉近彼此的距離。

或許是金門人特有的韌性與親切，讓我們在教育崗位上始終懷抱熱忱；也或許是這份來自家鄉的緣分，讓我們在茫茫人海中，走進了彼此的生命中。

人不親，土親。兩年前先父辭世，本校校長遠從台北飛到金門，親自出席父親的告別式。這位台灣本地出生的校長返校後對我說：「你們金門人真的很團結。」是啊，金門人之間的凝聚力、鄉親之間濃濃的人情味，是都市中難得一見的珍貴情景。

我們很珍惜這難得的緣分與相聚，並在教育的現場發揮我們金門人的精神，展現「戰地兒女」堅毅不拔的韌性與溫暖，在教育園地發光發熱！

一線人員的悲歌

◎吳怡靚

作為遊戲室的櫃台，每天最主要的工作，便是收取客人的票卷和解答客人的疑問，因為是直接面對顧客，所以又稱為「一線人員」，作為公司的門面，第一線作戰人員，因此我經常都是站立工作，微笑和客人打招呼，詢問是否有票卷，並說明使用時間和入場規範。

工作之餘，我還會負責室內的清潔、玩具的消毒與維護和電動車電池的更換，平時人潮較少，壓力並沒有那麼大，但是周末卻是大爆滿，經常一個早上就要接待超過上百位的客人，那就需要不斷地來回奔波，經常忙的腳不沾地，因為櫃台需要我，孩子汽車換電需要我，若是玩具損壞、孩童間吵架、東西遺失通通需要我，這些都要及時處理，若是沒有妥善應對，下一個客訴，也將會是我。

今天是禮拜天，接續禮拜六的顧客，早上的人潮瘋狂湧入，不到五分鐘，遊戲室就充滿大大小小的孩子身影，我忙忙碌碌穿梭其間，好不容易熬到中午休息，團圓吞棗地扒兩口飯，趕緊躺下補眠，要用最好的狀態迎接下午的客人，只是起床鬧鐘一響，便看到一則消息，那便是來自櫃檯的回饋，有客人反應「遊戲室人員態度差，沒耐心！」看到的當下，心情沉入谷底。

我回想起今天服務客人的場景，並沒有什麼異常，依舊是標準的問候與流程，沒有出言不遜，更沒有對顧客甩臉色，但是卻依舊收到了差評，內心感受到失落和無助，我能理解客人想要吐露苦水的心情，也明白同樣的行為，在不同人眼中會視不同的解讀，我也會盡力調整狀態和語氣，盡力服務所有入場的人，只是這一切，在主管面前卻是不可饒恕的錯誤。

三個月以來，總共接受到兩次客訴，今天正好是第二次，因此下周要被主管約談，頓時心中對工作付出的努力和認真的自己感到悲涼，其實大多數的客人，對於我的服務都會是回以微笑，當然也會有人主動來聊天，彼此相談甚歡，在離開時，回以感謝，這就是我堅持下來的理由，可惜百密必有一疏，白璧微瑕，眾人只會放大瑕疵的黑點，反而遺忘了潔玉本身的珍貴和不易。

從留餘到三餘

◎蔡其城

「留餘」，是中國傳統文化中的一項重要思想，其最早可追溯至南宋士人王伯大的《四留銘》：

「留有餘，不盡之巧以還造化；留有餘，不盡之祿以還朝廷；留有餘，不盡之財以還百姓；留有餘，不盡之福以還子孫。」

在《說文解字》中，「留」意為「止」，「餘」則指「豐饒」。二字合一，「留餘」本義即「止於豐饒之處」，引申為凡事應有所節制、留有餘地、適可而止。這一思想旨在勸誡世人：無論為人處世、理財修德，都不應貪得無厭，應當知止有度，方得長久。

「留餘」的哲理，也孕育出「留白」元素的藝術與生活美學。在書畫創

作與文案設計中，「留白」常用以凸顯主體，講求佈局的前後呼應與左右對照，呈現出和諧有序的韻味；而在人生態度上，則體現為「事緩則圓」的處世之道，以及「滿招損，謙受益」的生命實踐。

這種「損益相從、禍福相倚」的辯證智慧，不僅構築出東方哲思中的從容與深邃，也啟發我們在現代生活中，應當學會適當放手、保留彈性，為自己和其他人留下空間與可能。

說到此，便讓人聯想到另一與「餘」相關的典故——三國時期魏國的學者董遇。他博學通達，精研《老子》與《左傳》。有人向他求教，卻被告知：「必當先讀百遍，讀書百遍，而義自見。」意思是說，只要一部書能

反覆精讀，文字中所蘊含的深義自會顯現。有人疑問：在繁忙中如何能讀到百遍？董遇便提出著名的「三餘」時間觀：

「冬者，歲之餘；夜者，日之餘；陰雨者，時之餘也。」

意思是說，應善用冬日、夜晚、陰雨這三段閒餘時光來充實自我，積累學問。

古人如李密「牛角掛書」、孔子「韋編三絕」，皆為利用碎片時間刻苦讀書的典範。今人雖身處「人手一機」的數位時代，生活節奏加快，但也應懂得在「六日，週之餘」——即每週的空檔中，暫離喧囂，靜心閱讀，再以壯遊拓展視野。

從「留餘」到「三餘」，也可說人生是一場「取與捨」的平衡，在「三餘」裡爭取了時間，在「留餘」裡捨出了資源。我再進一步歸納為：

1. 都是一種「珍惜」的智慧；「三餘」是珍惜時間這種無形的資

源。「四留」是珍惜福祿財壽這些有形的資源。

2. 都在實現「永續發展」；「三餘」透過投資自我，實現個人能力的永續發展。

「四留」透過回饋社會，實現家族和社會的永續發展。

3. 共構「中庸」的處世之道：一個理想的人生樣態，或許是「對外四留，對內三餘」：

對外：用「四留」的原則，嚴以律己，寬以待人，感恩與分享，留有餘地，為自己營造一個和諧的外部環境。

對內：用「三餘」的精神要求自己，爭分取秒，刻苦勤奮，不斷提升個人的內在價值。

總之，從待人處世到自我修養，皆在提醒我們：不求滿盈，方能行穩致遠；不斷讀書，方可拓展生命的深度與廣度。在有限的時光裡，留出一份餘地、一點餘裕，為人生留下餘韻無窮的可能。

探索金門島

金鼎三〇二 翁宇穎

我的暑假在長頸鹿安親班度過，這期間有許多有趣的活動，像是AI操作探索、小店長體驗、手作點心等。其中，讓我印象最深刻的就是全校一起參加的戶外教學。

活動當天，我們第一站來到「聖祖貢糖」，觀看工作人員示範貢糖製作的過程。我覺得這個流程很複雜，工作人員真的很辛苦。第二站是「金門酒廠」，我們先欣賞高粱酒製作的影片，接著全班在巨大高梁酒瓶前合照。那是我第一次看到這麼大的酒瓶，覺得很新奇。午餐後，最後一站是「海島學校」，解說員先介紹周邊環境和金門會遇到的稀有生物，之後帶我們參觀「漁村小艇坑道」。他說有人會在裡面划船，我覺得那樣太危險了！而且途中我們會經過一座橋，因海浪太大，還有人被浪花濺到呢！

這次戶外教學讓我學到許多新知，原來在我生活的地方還有這麼多我沒去過的地方。我覺得很開心，也希望下次能和家人一起再去這些地方遊玩！

用點心

正義三〇一 林煥安

放學後，我和媽媽總是各忙各的——我寫功課，媽媽準備晚餐。等爸爸下班回家，全家一起吃飯後，就到了「檢查功課時間」。

我們會一起到書房，爸爸負責看我的數學、媽媽負責檢查國語。這個時候只有弟弟最閒，不是在旁邊玩積木，就是拿著筆東畫西畫。而我呢……就擔心寫的字被媽媽擦掉，或者被爸爸問到：「什麼原因還沒寫完？」

有一次，媽媽一邊看著我的習作本，一邊拿著無情的橡皮擦，嘴裡唸著：「這裡少一橫、那裡少一點，這個字怎麼才能學到更多的知識。」

我寫功課時常常不專心，爸爸總說我用得最多的就是橡皮擦，建議我找一支「能寫得快的筆」。我想，以後要更加努力專心寫功課，不再浪費時間，這樣才能學到更多的知識。

我寫功課時常常不專心，爸爸總說我用得最多的就是橡皮擦，建議我找一支「能寫得快的筆」。我想，以後要更加努力專心寫功課，不再浪費時間，這樣才能學到更多的知識。



我沒寫功課

湖埔三〇二 吳書誼

今天下午不用在學校上課，我要去安親班。但是，我在那裡都沒有寫功課，一直在和同學玩。

爸爸下班來接我時，我卻跟爸爸說因為同學打我的手，所以我因為手痛沒有寫功課。然而，這次經驗讓我記得下次應該要收好書包，專心寫作業。

我卻跟爸爸說因為同學打我的手，所以我因為手痛沒有寫功課。然而，這次經驗讓我記得下次應該要收好書包，專心寫作業。

金湖遊記

柏村三〇一 呂愷宸

今天是我戶外教學日，我一到學校就很開心。出發前，大家守秩序的排隊，接續上車後，同學們眉飛色舞地聊起天來，氣氛真是歡樂。

我們第一站是太武山，同學們興奮的往前進，一路上唱著歌、喊著口號，超熱血的！大家沿著山坡往上爬，沿途美麗的風景令人心醉神迷。

第二站是新湖漁港，那裡是我跟爸爸常去的地方。海港邊停靠著大大小小的船，船上漁夫辛勤的工作著。

第三站植物園，裡面有一整片的花海，也有一大片的草皮，種了許多高大的樹木，空氣新鮮，滿滿的芬多精。我們還在植物園做了一個包包，才興高采烈的回學校。

這次戶外教學，去了許多景點，也讓我對自己的家鄉有更進一步的認識。

中小學生「英文作文」徵稿

為落實雙語政策，扎根學童英語寫作能力，自即日起，本報開放中小學生之英文作文徵稿，主題及形式不限。來稿請以 word 格式，並書明學校、姓名、班級。

中學生投稿信箱
student.kmdn@gmail.com
小學生投稿信箱
primary.kmdn@gmail.com

中秋記趣

柏村三〇一 黃以靚

上個禮拜，我和姐姐到她的好朋友家烤肉。才開始烤肉沒多久，突然間卻下起雨來，我們趕快把桌子和烤肉架搬到篷子下面。沒想到，雨一下就停了，我們又狼狽地把桌子、椅子、烤肉架搬回外面。

大家都在忙的時候，我偷偷回到家，把家裡只剩最後一點的沙士喝完了。然後，我又偷偷回去吃烤肉，都沒有被發現。接著，姐姐提議要放鞭炮。

所以，我丟了一根水鴛鴦在水溝蓋裡。起初，我還以為是噓炮，結果我一走過去，「蹦蹦」兩聲，把我嚇了一大跳，旁邊的人也跟著跳了起來。

今年的中秋節我過得很開心，我們不但吃了月餅、烤肉，也吃了柚子。我們一直玩到很晚，最後才在媽媽的催促聲下，依依不捨的走回家。

今天真是愉快的一天，能和喜愛的朋友一起度過中秋夜，我很開心！

七月的星燈

中正三〇六 馮穎

天黑了，七月的星宿，一閃一閃的亮著。家家戶戶的普渡燈，也一盞一盞的點了起來。

它們照亮一條又一條的道路，也照亮一顆又一顆的心。

燈光好像在說：「這是回家的方向。」

願大家，平安月，平平安安。

一起看開票

湖小二〇一 陳米樂

星期六的時候，我和媽媽一起去金湖民眾服務站看開票結果。因為爸爸有參加黨代表選舉，所以我們很關心爸爸會得幾票。

最後爸爸得了最多票，真是太開心了！

一起做早餐

湖小二〇一 陳亭伊

今天在校的第一節課是做早餐。我們準備了吐司、火腿、雞蛋、小黃瓜，還有番茄醬、沙拉醬，常開心，希望下次還能再有機會一起做早餐！

