



多元服務管道，輕鬆聯絡

- ①LINE加好友：@127rcmat
- ②電話洽詢：
082-332374#209
- ③電子郵件：
tsay1119@ms35.hinet.net

The first two steps are the most important. The first step is to identify the problem. The second step is to define the problem. The third step is to identify the causes of the problem. The fourth step is to identify the effects of the problem. The fifth step is to identify the stakeholders involved in the problem. The sixth step is to identify the resources available to solve the problem. The seventh step is to identify the constraints on the problem. The eighth step is to identify the risks associated with the problem. The ninth step is to identify the opportunities associated with the problem. The tenth step is to identify the solutions to the problem.

亂丟垃圾是金門的全民「公敵」



社論

金門縣衛生局結合本縣二代戒菸服務合約醫事機構辦理「戒菸達人賺好禮」抽獎活動，這是一項鼓勵吸菸民眾戒菸，早日脫離菸癮，確保個人身體健康，也減少國家醫療資源支出的好事。對以打造健康、宜居城市為縣政目標的金門來說，少一根菸菸蒂，就是為大環境多增加一塊淨土，讓鄉親可以以更放心的深呼吸。

鼓勵民眾戒菸是中央的重要健康政策，涵蓋透過修訂《菸害防制法》全面禁止電子菸和加熱菸，以及增加室內禁菸場所和提高吸菸年齡至20歲，並提供多元的戒菸服務包括健保給付、戒菸門診在內。金門縣也年年有相關的活動和宣導，確實有一些成功戒菸的個案，但在建構潔淨環境、優化空氣品質的大目標下，還有繼續努力的長路要走。

一般民眾感到切身影響除「二手菸」可怕的毒害外，到處可見隨風飄動的菸蒂，也是十分礙眼和頭痛的問題，很多商家和民眾反映不勝枚舉，有些菸蒂甚至還未熄滅，一不小心星火燎原，就可能引起火災，釀成不可知的災情。

縣府在一項環境宣導中指出，根據世界衛生組織的資料顯示，菸蒂占全球海洋廢棄物的30%至40%左右，另據國際淨灘行動組織的估計，全球每年被隨手丟棄的菸蒂超過4兆根，台灣環境部也推估全台灣每年有80億根菸蒂流入環境，其中數千種有害人體的化學物質，在塑膠材質的濾嘴中不易分解，對環境帶來極為嚴重的危害。

金門縣環保局局長年推動菸蒂不落地工作，即著眼於四面環海的金門屬於小型島嶼，對環境的耐受力更小，極其的敏感和脆弱，亂丟菸蒂不僅破壞市容觀瞻，有毒物質更會進入水體的「食物鏈」，最終受害的還是人體健康。

縣環保局曾針對全島六大商圈包括北鎮廟、城隍廟、東門市場、山外、沙美和東林一帶，以及21處易髒亂點加強環境管理，也曾於後浦十六藝文特區、模範街設置「熄菸筒」，但成果也僅侷限於主要商圈和少數熱點而已，全島仍到處可見亂丟菸蒂，這恐怕也是金門連荒郊野外也常有「火燒埔」，讓消防單位疲於奔命的主因之一。

環保局編制人力有限，很難完善做好這些工作，因此也曾鼓勵民眾做維護環境的協力者，利用隨身攜帶的手機或行車記錄器拍攝亂丟垃圾的行為，最重要的是要有清楚的連續動作檢舉。但要完備這些要件，其實還是有相當難度。因此，儘管熱心公益的鄉親有所發現，也大多只在網路貼文，提醒主管機關留意取締而已。

金門有「海上公園」的美譽，整潔環境攸關觀光發展，亂丟垃圾包括有毒的菸蒂在內，都是環境的破壞者，也是金門的全民公敵，縣府相關單位要加強宣導、取締，並拿出實質的成果外，鄉親和遊客更要全力配合，大家全力做好環境維護，才不會讓美麗的招牌失色。

2026金門馬拉松即將登場

迎接萬名跑者 縣府全面盤點賽事各項細節

記者莊煥寧／金城報導

2026金門馬拉松進入倒數階段，金門縣政府於昨（5）日召開「2026金門馬拉松第二次籌備會議」，由參議李廣榮主持，他於會中轉達縣長陳福海對金門馬拉松的高度重視，指出該賽事不僅是金門年度最具規模的體育盛事，更是向國內外展現金門城市形象與人文特色的重要「體育明信片」，要求各相關單位秉持「辦好事」的精神密切合作，從賽事安全、環境整潔到服務細節全面到位，在溫馨、有序的氛圍中迎接來自各地的跑者與旅客。

此次會議包括縣府教育處長黃雅芬、副處長董雲馨、金門縣運動發展中心主任王志仁等人，以及承辦單位中華路跑協會、各協辦單位代表出席。會中逐一確認賽事籌備會、左右、金門縣政府召開金門馬拉松第二次籌備會，左下、參議李廣榮（中）期許各相關單位在溫馨、有序的氛圍中迎接來自各地的跑者與旅客。



105公厘榴彈砲，讓跑者與觀賽民眾在奔跑與加油之餘，近距離感受金門深具特色的戰地風貌與歷史記憶。

針對跑者最關心的賽道安全與路面品質，李廣榮於會中逐一盤點潛在風險路段，並要求相關單位限期完成改善。工務處及各施工單位須於1月19日前，完成海湖飯店前人行道、瓊林村路及環島南路等施工路段的收邊、清理與復原作業；涉及管線挖掘者，須以瀝青混凝土確實補平，避免路面塌陷或高低不平情形，確保賽事期間跑者行進安全。

此外，青年住宅前深達12公尺的土溝，以及瓊安路上多處堆置土堆等，亦被列為優先改善重點，要求相關單位儘速回填或清除，不僅降低安全風險，並同步提升整體市容景觀品質。交通方面，警察局將針對環島南路至湖前路口等路段較狹窄路段加強加強車道管制與交通疏導；中央公路（伯玉路）則規劃增設三角錐及配置引導人員，為跑者保留安全通行空間，降低人車衝突風險。

為因應冬季氣候乾燥及賽事規模，縣府同步啟動全島環境整備作業。李廣榮形容所有幕後工作人員人員為守護賽事順利進行的「隱形英雄」，並指示林務所針對三角堡、林湖路等重點路段進行植栽修剪，避免樹枝影響跑車通行或跑者視線。

環保局及五鄉鎮公所將共同配合賽事期程，於1月中旬前完成賽道兩側草地修剪，並加強綠籬整理與路面清潔，避免落葉堆積影響跑者安全。賽前兩天（1月22日至23日），掃街車將全面出動，加強中央公路等主要幹道的清掃作業，提供乾淨、整潔且友善的賽道環境。

為款待遠道而來的選手，縣府整合地方產業資源，準備具代表性的完賽物資。金酒公司與陶瓷廠共提供超過2萬瓶金酒紀念酒，包含2026玻璃瓶與2026瓷瓶版本，並另設初馬紀念酒及未成年完賽禮品，滿足不同年齡與參賽族群需求。賽事現場將設置地方小吃補給區，提供金門特色風味餐點。金酒公司則規劃調酒服務，在安全前提下讓民眾體驗金門獨特的飲食文化。活動特色還有選手專屬姓名牆、300名限量初馬紀念酒等。

在醫療與安全維護方面，賽道沿線將設置17處補給站，並配置19台AED設備，多輛救護車及醫護人員亦完成救命；衛生局、消防局與軍方亦完成救護訓練與人員調度演練，確保突發狀況能即時應變。

交通接駁方面，1月25日競賽當天，車船處將於沙美、山外、金寧及烈嶼等站點提供接駁大巴，協助選手與民眾往返會場。主會場內將設置高達45公分的大型指引立柱，清楚標示衣保區、完賽禮領取區及風味餐區，提升動線辨識度與整體服務效率。

為營造熱鬧氛圍，縣府已動員五鄉鎮公所招募壯年團及特色團隊組成啦啦隊，於賽道沿線各加油點為跑者歡呼打氣，展現金門濃厚的人情味。此外，李廣榮宣布將於1月20日辦理賽前總會，全面檢視場地動線、物資兌換與環境美化成果，期盼讓來自各地的跑者與鄉親，在2026金門馬拉松中留下最美好的回憶，向世界遞出屬於金門的「最美體育明信片」。

傳承原住民族文化 親子體驗與學習手工編織



在胡馨銘工藝師的熱情教學下，讓更多人認識原住民族的編織技藝。（金門縣臺灣原住民工藝協會提供）

冷高壓南下 環保局提醒民眾留意空氣品質變化

記者莊煥寧／綜合報導

進入二十四節氣中的「小寒」，冷高壓系統自北方南下，可能挾帶境外污染影響本縣空氣品質。金門縣環保局表示，依據Windy、Wind Map、近一周風場預測資料顯示，境外污染影響潛勢自昨（5）日起增高，預估至1月9日（週五）期間，本縣空氣品質指標達橘色提醒等級的機率偏高，請鄉親及來金旅客提高警覺，隨時關注最新空氣品質資訊。

金門縣環保局指出，橘色提醒等級代表空氣品質對敏感族群不健康，呼籲民眾外出前可先查詢環境部即時空氣品質資訊及未來三日空氣品質預報，並留意縣內發布的戶外活動建議。學校、安親班及相關單位應視空氣品質狀況彈性調整戶外活動與體育課程安排。

為降低空氣污染對健康的影響，金門縣環保局建議民眾採取以下個人防護措施：一、建議學童減少戶外課程，可視情況調整至室內上課或變更課程規劃。二、呼吸道疾病、心血管疾患者，以及孩童與老年人，建議盡量留在室內，避免不必要外出。三、一般民眾應避免長時間戶外劇烈運動，盡量減少戶外活動，可選擇室內運動項目。

金門縣環保局提醒，外出活動時務必留意本縣當前空氣品質指標，並做好個人防護，共同守護自身健康。相關空氣品質資訊可至以下網站查詢：一、環境部即時空氣品質資訊：https://airnow.gov.tw/ch/default.aspx；二、環境部未來三日空氣品質預報：https://airnow.gov.tw/ch/forecast_3days.aspx。

金門縣環保局將持續密切掌握空氣品質變化，並適時發布最新資訊，籲請鄉親多加留意，一起守護健康與生活品質。

責任編輯／郭俊漢

春節期間加班機需求 1/7起啟動調查

記者莊煥寧／綜合報導

115年春節假期將屆，今年春節連假期間自115年2月13日至2月23日，共計11天。為利便鄉親順利返金過年，持續與交通部民用航空局及航空公司協調加班機位，並將於今（6）日下午6時起開放春節第二波加班機訂位，金門縣政府及各鄉鎮公所亦將同步啟動服務櫃檯，此次北中南航線共提供32個座位數，以紓緩返鄉搭機需求。

縣府指出，依據往年經驗，第二波加班機開賣後，仍會有一部分鄉親未訂妥春節機票。因此，縣府將自1月7日起，連續7日辦理「未訂妥春節機位鄉親需求調查」，倘集數需求達一定數量，將據以向民航局及航空公司爭取加開加班機，希望能讓所有金門鄉親順利返鄉團圓。

為儘速協調春節連假需求，縣府將統計鄉親的需求，以便彙整向民航局協調運能。另請鄉親特別注意，為充分發揮空運資源做最有效之利用，各航空公司於115年春節假期期間2月13日至2月18日臺灣出發往金門方向，以及2月18日至2月23日金門出發往臺灣方向之機票，均會加註「限當日有效」、「及遲於航班起飛前辦理退票」及「逾期作廢」等使用規定，以避免因部分旅客重複訂位而致影響多數民眾之權益。

此次需求調查受理時間為115年1月7日至13日共7天，調查臺金五條航線機位未訂妥的鄉親需求，民眾可透過手機或網路系統進行登記，亦可於上班時間洽縣府縣民服務中心（金門地區請撥1908，外縣市民請撥800-318823）協助上網登錄需求資訊（網址為：http://www.airflight.tw/）。為儘速協調春節連假需求，縣府將統計鄉親的需求，以便彙整向民航局協調運能。另請鄉親特別注意，為充分發揮空運資源做最有效之利用，各航空公司於115年春節假期期間2月13日至2月18日臺灣出發往金門方向，以及2月18日至2月23日金門出發往臺灣方向之機票，均會加註「限當日有效」、「及遲於航班起飛前辦理退票」及「逾期作廢」等使用規定，以避免因部分旅客重複訂位而致影響多數民眾之權益。

縣府將自1月7日至13日辦理「未訂妥春節機位鄉親需求調查」（縣府提供）

三十年深耕在地 許華玉為水頭社區寫下金點傳奇



左、水頭社區獲得金點獎肯定，鎮長李誠智頒贈程儀；中、水頭社區發展協會獲得金點獎殊榮，理事長黃福勇代表領獎；右、水頭社區發展協會志工隊長許華玉獲得金點獎個人獎項。（金城鎮公所提供）

記者許峻魁／綜合報導
水頭社區是位於金門縣金城鎮西南角的大型聚落之一，社區居民們相當有向心力與凝聚力。在水頭社區發展協會成員們的共同努力下，榮獲「一〇四年度社區——金點獎」團體獎金點之星。同時，社區志工隊長許華玉也獲得個人獎——金點英雄。這是衛生福利部舉辦社區金點獎徵選以來，社區首次入圍就雙料獲獎的第二案例。

在獲獎消息傳回金門後，水頭社區發展協會以及水頭居民們都相當開心，金城鎮公所獲知後也與有榮焉，而鎮長李誠智也在社區成員赴台領獎前夕，特別頒發程儀表達祝賀之意。

獲得團體獎金點之星的水頭社區照顧關懷據點，坐擁獨具特色的閩南建築聚落，是金門縣最早成立的社區發展協會。從民國九十五年開始推動據點以來，水頭社區便展現了離島特有的「傳統宗親氏族」照顧精神。水頭社區乃以黃姓為主的聚落，宗族的凝聚力十分強勁，不僅旅外族人積極回饋，志工團隊中更擁有高達十五對的夫妻檔，在夫唱婦隨或婦唱夫隨下，大家同心協力投入服務，展現了令人動容的向心力。

而水頭社區照顧關懷據點為了解決聚落分散、長輩行動不便的問題，積極與金水寺基金會合作購置專車，用以提供定點接送的服務，同時也在三層樓的社區活動中心裡面建置完善設施設備，上演最溫馨的代間融合，像是老人家與幼兒三代同堂一起製作傳統「紅龜粿」的畫面，場面熱鬧且溫馨。

同時，水頭社區照顧關懷據點的服務也相當具有溫度，例如透過引導長輩親手製作明信片，將早年戰火下生離死別的回憶轉化為創作與分享的動力，協助長輩找到生活的重心，藉由全齡共生的視野，在戰地打造出軟硬體兼備的幸福關懷中心。

許華玉目前擔任社區志工隊長一職，在三十多年金門戰地傳統市場一角經營自助餐的她，總是在店內主動幫老人家量血壓、關懷貧困家庭。這份單純的善意，讓她一路從平凡的家庭主婦走向鎮民代表與一連四屆的縣議員的公共服務之路，但一路走來卻未沾染絲毫政治人物的習氣，是評審眼中最難得的女性典範。

許華玉不僅有愛心，更有卓越的遠見與執行力。早在民國九十四年，她便推動制定了完善的「志工管理辦法」，建立制度化的志工團隊，至今運作順暢。隊員中甚至包含十五對「夫妻檔」，使得社區展現了驚人的凝聚力。此外，為了給在地長輩們最好的環境，她還積極籌措經費，建成了金門最大的巴洛克式社區活動中心。另外，面對長輩的交通難題，她亦攜手金水寺基金會籌款購置接駁車，解決最後一哩路的障礙。

許華玉以「個人即家人」的信念，將關懷觸角延伸至金城鎮四個里的獨居老人與特種家庭。在傳統保守的聚落之中，她以身作則，帶領社區婦女走出家庭投入公共事務，用三十年的堅持來證明「職位會變，但為社區服務的初心永遠不變」的真理。

金城鎮長李誠智表示，公部門觸角總是會出現力有未逮的時候，這時就需要民間力量的投入，一起讓大家的的生活、居住品質以及社會福利有所提升。水頭社區在協會理事長黃福勇、幹部以及社區志工隊長許華玉的帶領之下，不僅社區營造相當成功，居民之間也彼此互助，展現驚人的向心力。他認為，社區與許華玉隊長的獲獎可謂實至名歸。

社區金點獎於二〇一五年由衛生福利部創辦，旨在表揚在社區照顧關懷據點服務中表現傑出的團體和個人，以鼓勵更多在地力量投入長照服務，建立「在地安老」的社會支持系統，到二〇二五年為止已經邁入第十一年。該獎項成立背景與目的，在因應超高齡社會，隨著台灣步入超高齡社會，社區據點扮演重要角色，金點獎肯定其服務與貢獻，並表揚長期深耕、提供關懷訪視、健康促進等服務的據點與長照人員。

金寧開春辦理社區健康篩檢活動 為民眾健康把關

記者高凡淳／綜合報導
為守護社區民眾健康，金寧鄉衛生所在何玉婉主任的率領下，結合專業團隊與志工夥伴，於開春舉辦年度首場社區健康篩檢活動，首站選在古寧社區展開。儘管當日天氣寒冷，仍不減鄉親參與熱情，民眾踴躍接受各項健康檢查，展現對自身健康管理的高度重視，也為新的一年揭開健康守護的序幕。

金寧鄉衛生所表示，本次活動得以順利圓滿完成，特別感謝古寧社區村長李開陣、理事長李金鎔、總幹事李俊龍及社區志工的全力支持與協助，齊心合作、分工有序，使各項健康流程得以順暢進行，攜手為鄉親健康生活最穩固的基礎。



金寧鄉衛生所在何玉婉主任率領下，於古寧社區進行社區健康篩檢活動。（金寧鄉衛生所提供）

疾病進一步惡化。她也呼籲符合資格之民眾，主動善用政府提供的健康檢查資源，及早為自身健康做好準備。此次健康檢查之檢驗報告預計於一月下旬完成，屆時將由衛生所安排至社區發放，或請受檢民眾自行前往衛生所了解檢查結果，並由專業醫事人員提供完整說明與後續健康建議，協助民眾及早掌握健康風險，適時接受介入與追蹤。金寧鄉衛生所也提醒，符合成人預防保健及癌症篩檢資格之民眾，可於星期一至星期五上午時段，空腹攜帶健保卡至衛生所接受檢查。期盼民眾在馬年新春氣象中，主動為健康超前部署，讓健康成為邁向美好生活最穩固的基礎。

把關。
金寧鄉衛生所指出，此次社區健康檢查係配合國民健康署補助之「成人預防保健服務」，提供符合資格之民眾定期接受免費健康檢查，藉以早期發現潛在健康問題，降低慢性病及重大疾病之發生風險。成人預防保健服務之補助對象與檢查頻率分別為：30至39歲民眾每5年1次；40至64歲民眾每3年1次；65歲以上長者每年1次；另55歲以上原住民及35歲以上小兒麻痺患者，亦可每年接受1次檢查。

何玉婉主任表示，透過定期健康檢查，可及早掌握血壓、血糖、血脂等健康指標異常情形，把握黃金介入時機，並配合均衡飲食、規律運動及良好生活作息等生活型態調整，有效改善健康狀況，避免疾病進一步惡化。她也呼籲符合資格之民眾，主動善用政府提供的健康檢查資源，及早為自身健康做好準備。

烈嶼鄉代會1/13召開臨時會

記者許加泰／烈嶼報導
烈嶼鄉民代表會訂於1月13日召開第13屆第16次臨時會，鄉代會歡迎鄉親就鄉務推動提出意見，或反映相關陳情與協助事項。

烈嶼鄉民代表會指出，本次臨時會重點在於審議烈嶼鄉鼓二、審議鄉公所提案、三、審議人民請願案、四、審議臨時動議案、五、臨時動議、六、預備會議、三、主席報告閉會。

金城邀書法名家揮毫迎馬年新春 1/10免費索取



金城鎮公所預定在一月十日舉辦春聯揮毫索取活動。（許峻魁攝）

10	16	18	34	39
11	14	19	25	34
37	04			

今彩539第115002期開獎號碼
責任編輯／孫珮瑄

「馬躍門庭報新春」春聯揮毫活動由金城鎮民代表會指導，金門縣文藝協會承辦，現場將邀請到十三位書法名家進行揮毫，免費提供給民眾索取，與鄉親共迎新春佳節。而今年度的揮毫陣容依舊堅強，邀請來自金門縣文藝協會的十三位書法造詣深厚的名家共襄盛舉，包括張君玉、孫國粹、張水團、洪壽森、蔡阿明、李文理、蕭靜美、王忠雄、曾宗慶、張長華、林志斌、盧俊傑以及歐陽玉梅等老師。名家們將展現精湛書藝，無論是行書的流暢、楷書的端莊或隸書的古樸，皆能滿足民眾對春聯的不同喜好。

鎮長李誠智說，春聯揮毫活動每年都吸引相當多的民眾到場索取，準備拿回家張貼在家中增添年味。他誠摯地邀請鄉親好朋友，別忘了在一年一度的揮毫活動舉辦期間，前往金城鎮公所七樓展覽廳，欣賞名家揮毫風采，同時索取與新春喜氣。由於數量有限，索取完畢為止。

消防局實施老福機構消防抽檢 提升防災安全

記者呂華中／綜合報導
為落實縣長陳福海於「禮運大同篇」中所揭示「老有所終」的施政理念，金門縣消防局持續推動轄內老人福利機構消防安全強化計畫，透過制度化設備查核、最低人力模擬實兵演練及不定期無預警抽檢等多元作為，全面提升老福機構的防災應變能力與安全韌性。近日，由消防局第二大隊會同金湖分隊前往「松柏園」及「福田家園」等老人福利機構實施不定期消防安全抽檢，藉由實地檢視與人員考核，確保機構內長者獲得全時段、全方位的安全守護。

本次抽檢除針對消防安全設備之設置與室內消防栓、自動警報及避難滅火設施均維持正常運作外，更著重於第一線防護人員的防災知能與實務操作能力。消防人員透過現場口頭問答與實作測試方式，隨機抽測值班照護人員，檢視其對火災通報流程、初期滅火原則及長者避難引導的熟悉程度，確保在突發狀況發生時，能迅速、正確地採取行動。

消防局指出，老福機構防災工作的核心在於「初期應變」，而應變成效關鍵則掌握在第一線照護人員手中。由於機構內多數收容對象屬於行動不便或避難能力較弱的長者，災害發生初期，照護人員往往是最後可依賴的對象。因此，此次抽檢特別採取無預警方式進行，真實模擬日常值班狀況，避免演練流於形式，並透過實際操作檢核，補足因輪班制度可能產生的安全漏洞。

在考詢過程中，消防人員強調並反覆宣導「小火快逃、大火關門」的正確避難觀念，要求照護人員熟練滅火器及室內消防栓的操作要領，並清楚掌握引導長者避難的路線與原則。透過不預告、實際操演的查核方式，不僅能即時發現潛在風險，也能促使機構將防災意識真正落實於日常照護工作中。

消防局強調，提升老人福利機構消防安全是一項長期且不能鬆懈的工作。未來除將持續嚴格查核機構消防設備、防火管理制度及防焰物品使用情形外，也將積極輔導機構逐步汰換老舊設備，並結合科技化管理手段，強化預警與滅火效能，讓防災工作落實於日常運作之中。

消防局呼籲，防災須從平時做起，唯有將「防微杜漸」的觀念深植於每一位機構成員心中，並透過公私協力與持續精進，才能共同守護金門長壽的生命安全，實現讓銀髮族群安居、家屬安心、社會放心的施政目標。



消防局第二大隊會同金湖分隊，前往「松柏園」及「福田家園」等老人福利機構實施不定期消防安全抽檢。（消防局提供）

董榮教授分享臺灣體育治理經驗 AI時代體育管理創新成焦點



世界華人體育管理協會學術論壇在華南理工大學召開；金大董榮教授受邀在該學術論壇發表專題。（金大提供）

記者莊煥寧／綜合報導

2025年世界華人體育管理協會學術論壇日前於中國大陸廣州華南理工大學盛大舉行。本屆論壇以「AI時代體育管理創新發展與價值共創」為主題，吸引來自香港、澳門、臺灣、中國大陸及海外地區多位運動管理領域專家學者齊聚一堂，深入探討人工智慧技術快速發展下，體育治理與管理創新新趨勢與新模式。國立金門大學教授董榮應邀於論壇中發表專題演講，分享臺灣體育運動經營與組織治理的永續發展經驗與實務成果。董榮指出，世界華人體育管理協會成立於2012年，是結合全球華人體育管理教學、研究與實務的重要國際學術組織，長期致力於促進學術交流與產業合作，為運動管理學科與體育產業發展注入動能。本次論壇由世界華人體育管理協會主辦，華南理工大學體育學院承辦，並由廣東省學校體育創新發展研究中心與廣州華夏匯海科技有限公司協辦。論壇期間，多位知名學者針對體育管理前沿議題進行深入剖析與交流。

澳門大學教授黃水波以「澳門世界旅遊休閒中心（體育+文化+旅遊）的發展機遇與挑戰」為題，系統分析體育、文化與旅遊融合發展的實踐路徑，為區域文體旅產業協同發展提供新思維；香港浸會大學教授劉永松則從「運動盛事之都」建設角度，分享香港在舉辦大型體育賽事上的資源優勢與綜合效益，提供特色體育城市發展的寶貴經驗。此外，華南理工大學教授高曉波也透過實際案例，深入解析大型體育場館的營運管理模式，為智慧化場館建設與管理提供理論依據與實務參考。

與會學者一致認為，人工智慧正加速滲透體育產業各層面，促使體育管理在治理理念、管理方式與價值創造上產生深刻轉變。透過跨區域、跨領域的學術交流與合作，不僅有助於健全運動管理理論體系，更能提升運動產業及公共體育服務的治理效能，為體育強國與高品質運動產業發展奠定穩固基礎。主辦單位表示，本次論壇成功搭建全球華人體育管理研究的重要交流平臺，凝聚學界與實務界共識，明確未來發展方向，對推動運動管理服務體育產業升級與永續發展具有重要意義。

用行動挺孩子 暖心球衣為賢庵孩子籃球加油

記者蔡麗玉／金城報導

為支持校園體育教育的深耕與發展，並陪伴孩子在運動中學習成長，賢庵國小近日迎來一份充滿溫度的支持力量。家長會林銘副會長攜手校友會顏章團常務理事，共同致贈賢庵國小一批全新籃球球衣，以實際行動為校園籃球運動注入能量，也為孩子們的追夢之路加油打氣。此次捐贈的籃球球衣設計簡潔大方、色彩亮麗，提升球隊整體形象，更象徵著對孩子們滿滿的鼓勵與期許。當孩子們換上嶄新的球衣站上球場，穿的不再是運動裝備，更是一份來自家長與校友會的支持與信任。透過完善的運動資源，讓學生在比賽與訓練中建立向心力與榮譽感，讓校園體育活動展現現新活力。

賢庵國小校長黃芸芸對此表達誠摯感謝，感念家長會與校友會長期以來對學校的關心與付出。她指出，籃球運動能強健學生體魄，更能在團隊訓練與比賽中，培養孩子紀律、尊重與合作的態度，對身心發展具有深遠影響。此次捐贈不只是物質上的支持，更是一份溫暖的精神鼓舞，讓孩子們在球場上盡情奔跑、追逐夢想，為自己的學習旅程寫下精彩而溫暖的校園生活。

責任編輯／蘇冠銘

沙中辦工作世界參訪 引領學子走入產業現場探索職涯



金沙國中規劃「工作世界參訪」，帶領七年級學子走出教室，了解傳統產業如何傳承與創新，以及賣場商品陳列與價格背後的故事。（金沙國中提供）

記者陳麗好／金沙報導
金沙國中規劃「工作世界參訪」，帶領七年級學子走出教室，走入金門產業現場學習，了解工作的面貌。在馬家麵線、家樂福金門店的協助下，了解傳統產業如何傳承與創新；以及賣場商品陳列與價格背後的故事。學子展現探險精神，挖掘職場上的秘密，對不同行業有更實際的認識，除了品嚐到百年老店麵線的美味；目睹超快速結帳高手，也紛紛認為工作世界比想像中更豐富、更有趣。在這次工作世界參訪學習行程中，學子走進家樂福金門店，在工作人員的協助下，學習商品擺設、價格牌如何放置，以及賣場琳瑯滿目的商品，全都是一門高深的行銷學。此外，在賣場的規劃下，學子也體驗比對價值、歸位價格牌，也現場目睹自助結帳的超快手服務，直擊賣場展售過程，同學們個個都像偵探一樣，發掘出許多多職場的祕密。接續參訪馬家麵線發展的歷史，了解麵線製作流程，透過影片欣賞到現場拉麵的過程，同時，業者也大方端出，新產品和特色醬料，現場讓師生在參觀及品嚐中，更深刻地了解到老店的發展故事以及百年的人情味。金沙國中代表，特別感謝家樂福金門店和馬家麵線的熱情招待與耐心分享。打開同學們的眼界，也用實際行動為他們上了一堂寶貴的職涯探索課。而學子透過這次參訪不只對不同行業有了更實際的認識，也從中了解到，原來，工作世界比想像中更豐富、更有趣。此外，孩子也在這次參訪學習，從中學會尊重專業、啟發對未來職涯的想像，並在實作體驗中為適性發展打下堅實基礎。再次感謝業者及各界的支持，讓沙中的孩子們能更勇敢地探索未來。

陸軍金防部機步營 射擊公告

日期：1月8、9日
時間：05:30~20:00
地點：金門地區母嶼海域實施對海實彈射擊，鄰近居民及海上作業船隻勿闖警戒區域。

誠徵 飲水機、淨水器維護保養人員數名
月薪5,000起，意洽(03)-791-700

金門縣政府 公告

發文日期：中華民國114年12月23日
發文字號：府產商字第1140111604號
主旨：公告受理115年度本縣交通圖書券購買圖書文具特約商店登記、簽（換）約。
依據：金門縣學生交通圖書券補貼實施辦法。
公告事項：
一、為落實照顧學生政策，擴大學習領域，減輕學生負擔，受理營業地點設於本縣之合法文教、樂器、育樂用品業、短期補習班業、兒童課後照顧服務業公司或行號登記，並簽約為本縣交通圖書券特約商店。
二、約定內容：依規定持有本縣115年度學生交通圖書券之學生，購買文教、樂器、育樂用品業、短期補習班業、兒童課後照顧服務業之價款補貼，詳情可逕上本府產業發展處全球資訊網—最新消息項下參閱相關訊息。
三、受理登記、簽（換）約時間、地點：自115年1月5日起至115年1月16日止，於上班時間內至本府產業發展處工商發展及投資發展科1樓櫃檯辦理，電話：082-318823分機66325。
四、114年度已登記之公司或行號即為符合資格之廠商，請於公告期間內至上述指定地點辦理換約。
五、首次申請請檢附公司或行號印章、負責人私章及身分證影本，最新公司登記、商業登記證明文件（可逕洽全國商工行政服務入口網—商工查詢服務—公司登記查詢或商業登記查詢下載列印）。
六、申請廠商詳閱特約商店契約書內容，並確實遵守相關查核及罰則，特約商店商家資料將逕送稅捐稽徵機關查核。
縣長 陳福海

115年春節連假

2月13日—2月23日疏運第2波加班機規劃

日期	航線	A/L	班次	出發—抵達	機型
2月13日	臺北—金門	立榮	B7-9195	17:10—18:30	AT7
2月13日	金門—臺北	立榮	B7-9196	19:10—20:25	AT7
2月14日	臺北—金門	立榮	B7-9201	08:20—09:25	321
2月14日	金門—臺北	立榮	B7-9202	13:35—14:35	321
2月14日	臺中—金門	立榮	B7-9219	11:55—12:45	321
2月14日	金門—臺中	立榮	B7-9220	10:15—11:05	321
2月14日	臺北—金門	立榮	B7-9197	20:25—21:30	321
2月14日	金門—臺北	立榮	B7-9198	22:20—23:20	321
2月16日	臺北—金門	華信	AE-1291	07:10—08:15	738
2月16日	金門—臺北	華信	AE-1292	09:15—10:15	738
2月16日	臺北—金門	華信	AE-1295	11:10—12:15	738
2月16日	金門—臺北	華信	AE-1296	13:25—14:25	738
2月17日	臺北—金門	華信	AE-1291	07:10—08:15	738
2月17日	金門—臺北	華信	AE-1292	09:15—10:15	738
2月17日	臺北—金門	華信	AE-1295	11:10—12:15	738
2月17日	金門—臺北	華信	AE-1296	13:25—14:25	738
2月17日	臺中—金門	華信	AE-771	17:15—18:20	AT7
2月17日	金門—臺中	華信	AE-772	19:00—20:00	AT7
2月18日	臺北—金門	華信	AE-1291	07:10—08:15	738
2月18日	金門—臺北	華信	AE-1292	09:15—10:15	738
2月18日	臺北—金門	華信	AE-1295	11:10—12:15	738
2月18日	金門—臺北	華信	AE-1296	13:25—14:25	738

✧ 航班班次、時間及機型以航空公司公布資料為準

Order 歐德傢俱連鎖事業

50% off

全墊最划算 第二件半價

活動日期：2026/01/01-01/31
(逢過期加油站旁)
第二張半價以價低者為主

金門縣金城鎮環島北路一段138-1號
0988091216
本優惠活動限歐德傢俱-金門店洽詢

戰地牛肉乾系列

嚴選在地金門牛肉
堅持先焯水入味慢火烘乾，鎖住香味

獨家自創 金門第一

金門戰地牛肉乾
電話：082-323456 www.joanranch.com

山峰防水抓漏工程

浴室、屋頂、牆面抓漏
油漆、防水、拆除
請洽：082-328554
0906-957795張先生
0966-226076劉先生
金寧鄉伯玉路二段193號1F

安順生命事業

各式壽衣 壽板 葬儀百貨 骨灰罐 專業驗骨
專業會場佈置 在台臨終處理 返金進塔
金城鎮沿江路30-1號 電話：323050 364444
烈嶼鄉東林街77號 手機：0928-527557

良金牧場

100%酒糟牛肉乾
工廠總店：082-335886 貞節牌坊店：082-324080

潔美清潔行

交屋前清潔
裝潢後清潔
辦公大樓清潔
公寓套房清潔
蓋遮雨棚、鐵皮屋等工程
0970-921-238
楊小姐



去年2025年底，金門縣立的金湖、金城、金沙、金寧及烈嶼等五所國中，分別舉辦創校六十周年紀念活動，各校校友紛紛從台灣及世界海外各地返回家鄉，參加母校六十歲生日慶祝活動，意義不凡。許多校友接受學校「傑出校友」最高榮譽的表揚，以及在校學弟妹的掌聲祝賀。

小小的金門島上，五所國民中學同時跨越一甲子的教育事業，誠是金門教育史上的空前成就。回想六十年前處在砲火下的戰地，校舍無著、師資不足，想在金門普設中學，何其困難！感謝蔣中正總統的德政，他於1963年到金門視察時，指示金門試辦九年國民義

務教育，甚至還比台灣地區早了五年。

1959年創立的金城初級中學，是金門最早的初級中學，之後於1965年成立金沙初級職業學校與金湖初級職業學校，復於1966年成立金寧初級中學及金城中學烈嶼分部（暫借烈嶼上岐國小上林分班授課），翌年新建校舍竣工遷入，更名為「金門縣立烈嶼國民中學」1968年全國實行九年國民義務教育，金門同步改為國民中學。

金門因離島因素，各項資源匱乏，創校之初籌路藍縷，倍極艱辛。1967年，我自開墾國小畢業，每天早上從小徑騎腳踏車到瓊林，再換搭公車到沙美。走進金沙國中（以下稱沙中）校門，感覺這片校園空曠地有些單調，ㄇ字型的二層樓教室建築，除了連接川堂前的小段水泥地，最前面有國父銅像，其他是一片黃土的操場，沒有一點綠意點綴，或一棵可以遮陽乘涼的大樹。每當陣風吹起，黃沙撲面而來，直沖得眼睛都睜不開了。

記得從新生報到，正式上課後，每星期有三天下午，是聯誼活動的勞動服務。由班長帶隊到工具室向工友領取鋤頭、圓鋤、十字鎬、畚箕等工具，到操場南端的小土丘挖掘泥土，由同學們或挑或抬，將泥土搬

時候還是個孩子，什麼都不懂。爸爸如果知道妳過得好，一定會很高興的。」

淑華告訴明輝她這些年的經歷——被林家收養後，她受到了很好的照顧和教育，長大後嫁給了一個華人商人，現在有兩個孩子，生活很幸福。但她心中始終有一個空洞，總覺得缺少了什麼。

「我經常做夢，夢到一個小島，夢到一對夫婦，但醒來後卻想不起細節。」淑華說，「現在我明白了，那是我潛意識裡對家鄉和親人的思念。」

明輝拿出更多的照片給姐姐看——母親月香的近照，金門的風景，還有他們小時候住過的房子。每一張照片都讓淑華的記憶更加清晰。

「媽媽現在怎麼樣？」淑華關心地問。

「媽媽身體還好，但這些年爲了等妳的消息，頭髮都白了。她經常對我說，希望有生之年能夠見到妳一面。」明輝說。

淑華沉默了很久，最後說：「我想回金門看看媽媽。」

「真的嗎？」明輝激動地問。

「但是我需要時間安排。我要和現在的爸媽商量，也要和我先生商量。」淑華說，「畢竟這麼多年來，他們就是我的家人。」

明輝完全理解姐姐的處境：「姊姊，妳慢慢考慮，不用著急。我會在新加坡等妳的決定再回去。」

一個星期後，淑華再次聯繫明輝。她說已經和家人商量過了，林家爸媽雖然不捨，但理解她想要尋根的心情，支持她回金門看看。她的先生也很理解，願意陪她一起去。

於是，那一年的夏天，淑華和丈夫一起踏上前往金門的旅程。這是她離開金門四十五年後的第一次回歸。

當飛機降落在金門機場時，淑華的心

情非常複雜。她看著窗外那片熟悉又陌生的土地，眼中湧出淚水。這就是她的故鄉，她魂牽夢縈的地方。

明輝和月香早已在機場等候。當淑華走出機場時，月香一眼就認出了她——儘管四十五年過去了，但女兒的容貌依然有著幼時的痕跡。

「明珠！」月香顫抖著聲音喊出女兒當初的名字。

「阿母！」淑華再也控制不住情感，撲向母親的懷抱。

母女二人緊緊相擁，淚如雨下。這一抱，跨越了將近半世紀的時光，跨越了千山萬水的距離，跨越了生離死別的痛苦。

「我的好女兒，妳終於回來了。」月香哭著說，「媽媽等了妳四十五年，終於等到妳回來了。」

「阿母，對不起，讓您擔心了這麼久。」淑華哽咽著說。

回到家中，淑華看著那間熟悉的房子，看著那張小小的床，記憶如潮水般湧來。她想起了小時候和弟弟在這裡玩耍的情景，想起了母親在這裡爲她梳頭的溫柔時光。

晚上，全家人坐在一起吃團圓飯。月香準備了很多金門的特色菜餚，都是淑華小時候愛吃的。

「明珠，這是妳小時候最愛吃的蚵仔煎，妳嚐嚐看還記得這個味道嗎？」月香慈愛地看著女兒。

淑華嚐了一口，眼淚又流了下來：「阿母，我記得，我記得這個味道。在新加坡的時候，我總覺得吃什麼都不對味，原來是因為我想念家鄉的味道。」

飯後，一家人坐在庭院裡，在月光下聊著這二十五年來的種種經歷。淑華講述了她在新加坡的生活，明輝則告訴姊姊關於家裡這些年的變化。

「明珠，妳要知道，雖然我們分離了四十五年，但妳永遠是這個家的一分子。」月香握著女兒的手說，「無論妳在哪裡，這裡永遠是妳的家。」

淑華在金門住了一個星期。在這一週裡，她和明輝一起去了父親的墓地，向他訴說找到彼此的好消息；她也和母親一起做了很多小時候愛做的事情，彷彿要把失去的四十五年時光補回來。

離別的時候到了。淑華知道自己終究還是要回到新加坡。但這次歸來，讓她找回了自己的根，找回了心中遺失的那一塊。

「阿母，我會經常回來看您的。」淑華抱著母親說，「現在交通方便，我們不會再分離這麼久了。」

「好孩子，妳已經有自己的生活，不用爲了我們改變太多。」月香雖然不捨，但還是理解女兒的選擇，「知道妳過得好，我就安心了。」

從那之後，淑華每年都會回金門幾次。她也邀請母親和弟弟到新加坡做客，讓兩個孩子認識了外婆和舅舅。

長久的分離，終於在這一刻畫下最美好的句點。天賜在天之靈，一定會爲看到家人團聚而感到欣慰。

而淑華也明白了，無論走到哪裡，無論過了多少年，血濃於水的親情永遠不會改變。金門有她最珍貴的記憶，最深沉的愛，而在新加坡這個南洋中的繁華國度裡，有一顆來自金門滄桑的心，永遠思念著那片故土。

《南洋中的島鳥》之五

重聚

◎王增謙

三天後的午後，明輝與林偵探來到了位在淡濱尼的林家。

前來開門的是一個年約五十歲左右的中年婦女。她看起來，穿著得體，舉止優雅。明輝仔細看著她的臉，試圖尋找一些熟悉的特徵。

「請問您是林淑華小姐嗎？」明輝鼓起勇氣問道。

婦女有些驚訝地看著他：「我是，您是誰？」

明輝深深吸了一口氣：「我叫陳明輝，來自金門。我在尋找我的姊姊，她叫陳明珠，四十多年前在廈門失蹤了。」

淑華聽到「陳明珠」這個名字時，身體顫抖了一下，她的眼中閃過一絲複雜的情感——驚訝、困惑，還有一種說不清的情緒。

明輝從懷中掏出一張舊照片：「這是我姐姐六歲時的照片，您看看是不是您。」

淑華接過照片，看到照片中那個穿著小花裙的女孩時，眼淚瞬間湧了出來。那張臉，那雙眼睛，還有那個笑容，都與她模糊的童年記憶重合了。

「這是我……這真的是我……」淑華哽咽說著。

明輝看到姊姊的反應，知道自己找對了人。他激動的流下了眼淚：「姊姊，我找到您了！」姊姊倆相擁而泣

，相隔將近半世紀的親情終於在此刻團聚了。

姊弟倆在客廳坐了下來。明輝告訴淑華關於金門的情況，關於父親天賜和母親月香的故事，關於那個貧困但溫暖的家庭。

「爸爸爲了改善家裡的生活，帶著妳到新加坡謀生。但在廈門的時候，妳被人帶走了。爸爸後來輾轉來到新加坡拚命尋找您，最後因爲意外去世了。」明輝的聲音有些哽咽，「但四十多年過去了，媽媽還在等待妳的消息。」

淑華聽著弟弟的講述，眼淚不停地流下來。她想起了童年時那個溫暖的懷抱，想起了被帶走時的恐懼和絕望，想起了這些年來心中那個無法填補的空虛。

「爸爸……他真的爲了找我而死的嗎？」淑華哽咽著問。

明輝點點頭：「他臨死前還唸著妳的名字，說對不起妳。」

淑華再也控制不住情緒，放聲痛哭起來。多年來積壓在心中的情感，此刻終於找到了出口。

「我對不起爸爸，」淑華哭著說，「他爲了找我而死，我卻連自己的身世都快忘記了。」

明輝走到姊姊身邊，輕輕拍著她的肩膀：「姊姊，這不是妳的錯。妳那

風止聲息
天地安好
等待天涼
倒也心曠神怡

我站在峰頂
看公路如銀蛇蜿蜒
車流彷彿時光
是奔向誰的遠方

洗卻些許心上煩憂
汗如雨下盛夏灼熱
卻留下盛夏灼熱
中秋不遠

十來年山徑
十來年心路
腳下的石子
大抵認得我的影子

是風的信使
是歲月不息的信號
是心靈的棲息地
海洋閃閃有光

霧靄仍在山腳沉睡
眼下的城鎮
如一幅未乾的油畫

山影呢喃

◎洪文鍊



便暫住在二樓禮堂的類似部隊行軍駐紮的模式，直到謝炳南校長爭取到經費，在南側蓋了一排宿舍，老師們才有一個屬於自己的小小房間。至於宣傳彈在頭上穿梭飛行，就聽天由命了，爲了金門孩子的教育，已將自己死生置於度外，真是師恩難報。

去年四月，沙中第三屆同學會特別恭請江葆沂老師、曾盛清老師、蘇淑英老師，一起到台北陽明山聚會，老師都非常開心，談及當年不畏砲火，赴任前往金門任教，家人何其擔心，也不贊成，但意志決定了他們成爲金門領導國中教育的先鋒部隊，三位老師都是從沙中第一屆到第三屆任職執教，春風化雨，學生受益匪淺。

時隔近六十年，我們都已是兩鬢銀白的老人，見到昔日老師的慈顏，倍感親切。我請三位老師坐下後，同學們個別走到老師面前，報告自己的名字，鞠躬、行禮，老師們依稀想起同學們當年小鬼頭的模樣，哈哈大笑。第三屆四位班長，忠班鄭根陣、孝班陳徐謀、仁班陳德星、愛班楊麗珍，全部到齊。老師非常開心，相約年底回沙中參加母校六十周年校慶。

果然，江老師以八十九歲高齡、精神矍鑠地依約到達校慶會場，一見到這位笑稱自己爲「教育老兵」的師長，全場不由得起立鼓掌，掌聲裡滿溢著無盡的歡迎與感恩。在我們心裡，江葆沂老師、曾盛清老師、蘇淑英老師等，在沙中、以及在戰地爲金門子弟付出心血的師長們，都是勇敢無懼的勇士，和最完美的教育家，同學們深深感恩於心，金門感恩您。（稿費捐金門家扶中心）

疝氣俗稱「垂腸」，小兒腹股溝疝氣絕大多數是因腹腔狀突（疝氣袋）在發育時未能閉合，導致腹腔內的腸子掉到鼠蹊部或陰囊內，手術是唯一有效的治療方式。

我自己就是腹股溝疝氣的患者，69年小學畢業的時候，爸媽帶我到台北市立中興醫院手術，主治醫師是外科蔡衍武醫師。病床頭有一條紅線，我好奇的拉了一下，好幾個護士阿姨很緊張地衝過來打我屁股。

82年起在台北總外科擔任外科住院醫師，有一個月輪到小兒外科訓練，跟著魏拙夫主任、錢大維醫師、劉君恕醫師還有護理長小鄭姊學習，也做了一些小兒腹股溝疝氣的疝氣囊高位結紮手術。

當時北榮的腹股溝疝氣小朋友是當日來報到，在中正樓十樓專屬手術室手術，術後在恢復室觀察一段時間後就可以回家。

87年回金門醫院服務，有一年以「手提式超音波」到各小學爲學童做「腎臟超音波篩檢泌尿系統結構異常」聞名的台北市立婦幼醫院小兒科醫師謝從賓醫師，也來金門爲全縣小學生篩檢，我們就搭他的順風車，也一起去做「全縣小學生兒童疝氣篩檢」，這應該是目前空前絕後的創舉。

小學生排著隊，一一走到謝醫師檢查處，讓謝醫師快速的用手提式超音波在背後刷兩下，然後就到我們這，褲子稍往下拉，有些小朋友會邊笑邊喊著：「變態！變態！」我們目視腹股溝有無明顯腫塊，若有明顯腫塊再觸診確認，幾秒鐘後馬上換下一位，這樣全面篩檢下來，也發現百餘位兒童疝氣，接下來就安排在金門縣立醫院接受手術。

這些來接受手術的孩子，比較印象深刻的是有一家三姊妹都有腹股溝疝氣，還有一位父親事後跟我說，他兒子接受疝氣手術後功課突飞猛進。這位目前已在我們衛福部金門醫院擔任醫師。

106年3月27日，我到台北市立聯合醫院中興院區出差，查了一下門診表，竟然下午有蔡衍武醫師的門診，趕緊當面感謝，37年前的尋常小刀，蔡醫師已沒啥印象，只笑問手術疤痕有沒有很醜。蔡醫師是我大我23屆的北醫學長，退而不休。

我從被開疝氣的患者，成爲幫人開疝氣的醫師，被我開過疝氣的小男孩也變成我們醫院的醫師，轉瞬間就是三個世代。

煤氣燈效應

◎水色音符

我工作的案場，是一所私立大學的教職員專用停車場。除了假日，每天九點多幾乎就滿車了，雖然車位有限，僧多粥少，大部分的車主都還是循規蹈矩從善如流。

有一天，滿車了之後我趕快把柵欄降下，可是過沒多久竟然有一台車闖入，我跟她說已經滿車了，她說車道口的燈號顯示是「一」，她巡了一圈證明我所言不假，發現校長的「專屬車位」立著三角錐，於是她主動把三角錐移開，我跟她說那是校長的專屬車位，除非校長同意，否則任何人都不能停，她說其他管理員都會讓她停，她不知道要怎麼跟我說我才聽得懂？她堅持已見還流露出一付「秀才遇到兵有理說不清」的無奈。雖然她的車大約停了二十分鐘左右，可是那短短的二十分鐘，對我來說簡直是水深火熱的煎熬，萬一校長的車進來了，我該怎麼辦？

她的行爲讓我想起了「煤氣燈效應」（Gaslighting）。爲了違法停車，故意向我傳達錯誤的訊息。所幸我對這裡的工作環境和相關規則已相當清楚，當她向我說謊時，我一眼就看穿了她的詭計。教授也是人，人類的品德修養和學識及社會地位並沒有正相關。否則，「仗義每多屠狗輩，負心多是讀書人」這句話怎會流傳千古？

只要身處服務業，就會發現奧客無所不在，這個停車場所有的車主都是我服務的對象，如何在不得罪她的情況下，又能成功地阻止她不當的行爲，正考驗著我……。

台科大3作品獲紅點設計獎 連5年居亞太第1名

德國紅點設計獎有「設計界奧斯卡獎」之稱，台科大學生今年有3件作品獲獎，包括1項最佳設計獎、2項紅點獎，讓台科大連續5年穩居紅點設計獎排行榜亞太第1。

台灣科技大學發布新聞稿指出，德國紅點設計獎是全球最具影響力的設計獎項之一，每年吸引數千件作品報名，今年台科大學生獲獎作品包含用泥染

技藝串連土地文化的「染：記憶與技藝」、透過互動設計重新詮釋華人告別文化的「留逝」、以「丹、柿、棕」架構章節，家」為核心重塑品牌識別性的「清境農場」。

「染：記憶與技藝」由台科大學生蕭仲受與賴以蕙共同創作，榮獲紅點設計獎設計概念類的最佳設計獎。

作品以天然泥染為核心，從土地記憶、匠師精神，透過一次次實作染布、

晾曬與折封，見證技藝在未知中逐漸成形。

由台科大設計系學生劉有希與陳虹菱創作的「留逝」，則獲得紅點設計概念獎，作品以告別式常見的花海與花園為設計主軸，結合燈光與模組化花藝，打造可重複使用、兼具永續概念的沉浸式悼念場景，希望突破傳統喪禮的制式框架，讓儀式更具個人化，並透過互動花藝延伸家屬與逝者之間的情感連

結。

台科大設計系學生丁逸則以「清境農場」獲得紅點設計獎品牌設計與識別類紅點獎，作品重新塑造清境農場的品牌定位，透過視覺設計、包裝規劃及周邊商品整合，將清境農場的人文歷史、綿羊意象與親子活動重新串連，呈現具故事性與溫度的品牌體驗。

（中央社）

湖山水庫人文遺址館開館 史前東部閃玉驚現雲林古坑

雲林「湖山水庫人文遺址館」正式對外開放，推出「佇山頂倚家——古坑·大坪頂遺址」常設展，年代距今約6000至2500年，與台中營埔文化相關，為台灣史前文化研究提供寶貴線索。

「湖山水庫人文遺址館」推出「佇山頂倚家（台語：住在山頂）——古坑·大坪頂遺址」常設展，由雲林縣長張麗善、文化觀光處長陳璧君、成功大學考古學研究所兼任教授劉益昌等人一同揭幕。

劉益昌接受媒體聯訪表示，「古坑·大坪頂遺址」與台中營埔文化相關，大概是營埔文化的最南邊，從古坑往南就到嘉義梅山，那裡出土的考古文化就屬於嘉義在地的，顯現大坪頂這個點非常重要。

劉益昌說，大坪頂出土的陶器具有特殊風格，另外出土了好幾件來自台灣東部的閃玉裝飾品與工具，這都令人好奇，值得進一步探究；譬如說，閃玉從東部到西部，是走海路還是走陸路呢？以他個人的研究認為比較多是走陸路。

劉益昌表示，這群古代人為什麼選擇在大坪頂這塊高起來且平坦的土地生活，與台中營埔遺址的關係是什麼，也是值得考古學者持續研究。

文觀處表示，2006年湖山水庫工程環評期間，於南勢坑溪西側發現「古坑·大坪頂遺址」，遺址完整保存繩紋紅陶文化與營埔灰黑陶文化兩個不同時期的文化層，年代距今約4000至3000年。

文觀處說明，此次展覽與成功大學考古學研究所合作，展出23件出土文物，最具代表性的是「牽手跳舞灰黑砂陶圈足殘件」，其圈足呈喇叭型外撇，器表施黑彩並刻劃出宛如人手牽手舞蹈的紋飾，細緻而富象徵意涵，間接反映此文化可能具有群體祭祀或慶典活動。

此外，出土陶足標本上可見模擬人類腳趾的捺壓紋，展現高度擬人化工藝表現，另有近似國立台灣史前文化博物館典藏國寶的喇叭型玉環出土，具國寶級珍貴性，清楚顯示此文化與其他文化間的交流與交易關係。



責任編輯／呂士昂

文化部文化幣元旦開放領用 APP升級遊戲化消費體驗

13歲到22歲文化幣元旦起開放領用，文化部公開文化幣「6大招式」領用攻略，搭配AR升級為「遊戲化消費體驗」，帶領「文化幣世代」展開精彩文化體驗旅程。

文化部針對13歲到22歲青少年，每人發放20點文化幣，1點等於新台幣1元，可用於看表演、看展覽、看國片、買書、文創工藝DIY等藝文消費折抵，領取使用期間自民國115年1月1日至12月31日止，元旦上午8時起正式開領。

文化部發布新聞資料，整理出「文化幣禮金輕鬆領，新手也能秒上手」、「一次搞懂文化禮金去哪用、怎麼刷」、「表演藝術、視覺藝術、國片、獨立書店、加碼優惠到手」、「立即抽、邀新朋友，點數無限加」、「升級解鎖，集徽章、拿加碼、抽IP」及「防護強化」等6大提醒，讓使用者更方便。

「文化幣」共有超過1萬個藝文消費點，包含聽音樂會、看表演、看展覽、Live house、桌遊體驗、社區營造活動、逛博物館、文化體驗、買書、買漫畫、買雜誌、手作DIY及工藝體驗、逛文化創意園區、聚落、文化場域的展會、市集、看國片、唱片行、樂器行等。

其中表演藝術青年席位優惠方案，包含視線優良區域但價格易於入手的專屬「青年席位」，以及可自由選位的「5折自由座」；視覺藝術青春優惠方案，每張票100元；看電影可到「國片專區」找到想看的國片，選「文化幣購買電影票」並輸入想使用的文化幣金額，出示QR Code給電影院掃描即完成折抵。

文化部也提供使用文化幣消費單筆滿200點就立即抽獎，抽獎次數不限（例如單次使用400點即抽獎2次），結果將於系統馬上呈現並立即可用；已領取文化禮金的青少年，只要邀請2名新朋友成功領取即可獲贈30點，之後每成功邀請1名朋友，即可再多獲得10點，回饋無上限。

（中央社）

我的夜市美食探險記

城中／黃駿昇

臺灣，這座被譽為「福爾摩沙」的美麗島嶼，它的歷史如同一部豐富的食譜，經歷了荷蘭、西班牙、清朝、日本等多元政權的洗禮。每一次的統治與交流，都為這片土地留下了文化的印記，也催生了無數融合異國風味的地道美食。而夜市，便是這份歷史滋味最集中的展現。我將帶領大家走進臺灣夜市的喧囂與熱情，品味那些讓我魂牽夢縈的「舌尖上的島嶼風情」。

在琳瑯滿目的夜市攤位中，我總會被那股來自異域的溫柔——越南河粉——所吸引。它乍看之下，或許「素面朝天」，平凡無奇，然而，這份樸實中卻蘊藏著令人驚豔的美味。當熱騰騰的湯頭送入口中，那股由檸檬、魚露與香料交織而成的清新酸甜，彷彿一陣南國的微風拂過心田，瞬間喚醒了沉睡的味蕾。滑順的河粉，搭配鮮嫩的牛肉片，讓人不禁感嘆：「人間有味是清歡。」這道佳餚不僅是越南的國民美食，更是夜市裡一道大排長龍的風景線，那綿延的人潮，無聲地訴說著它的魅力。

若說河粉是異域的溫柔，那麼土魷魚羹便是最道地的在地情懷。每當我走近那販賣土魷魚羹的攤位時，一股濃郁的香氣便像調皮的精靈，從四面八方鑽進我的鼻腔，那種鮮甜與微酸的氣息，瞬間讓我垂涎三尺。這碗羹湯，濃稠得化不開的鄉愁，每一口都充滿了古早的記憶。Q彈的麵條吸飽了羹湯的精華，再搭配上幾塊炸得外酥內嫩、金黃誘人的土魷魚塊，簡直是畫龍點睛。我總是迫不及待地，在熱氣騰騰中大快朵頤，眨眼之間，便將這一碗人間至味吃得一乾二淨，連湯汁都不剩。

外婆的滷肉飯

沙中／袁宇俊

假日一到！我最期待的就是回外婆家。那裡不但有我熟悉的人，還有一種讓我永遠難忘的味道——外婆的滷肉飯。那味道像一把鑰匙，一開到，所有的回憶就都被打開了。

抵達外婆家，還沒進門，遠遠就能聞到一陣濃濃的香味從廚房飄出來。那是將醬油和香料煮出來的滷汁味，加上五花肉的香氣，讓人光是聞就忍不住吞口水。外婆一聽到我的跑步聲，總立刻從廚房探出頭來：「來喔，飯菜都準備好了！」我立刻放下最愛的手機，衝向餐桌，像個不及格的小孩一樣，特別的活潑、興奮。外婆的滷肉飯很簡單：白飯上鋪著香噴噴的滷肉，再配一顆滷蛋，偶爾還有燙青菜。雖然沒有什麼高級食材，但那味道卻是我吃過最好吃的。吃的時候，外婆總會坐在一旁微笑看著我，問我學校怎麼上，打球有沒有受傷。我一邊吃飯，一邊點頭回答，心裡滿滿的都是外婆的溫暖。

上了國中後，回外婆家的時間變少了，但只要聞到滷肉香，我就會想起那些午後，外婆那張老舊的木桌，還有那些總是買很多東西給我吃的家人。滷肉的味道，不只是美食的口腹之慾，更是我心中永遠會記住的快樂且無邪的溫柔的味道。



中學生

中小學生「英文作文」徵稿

為落實雙語政策，扎根學童英語寫作能力，自即日起，本報開放中小學生之英文作文徵稿，主題及形式不限。來稿請以word格式，並書明學校、姓名、班級。

中學生投稿信箱 student.kmnd@gmail.com
小學生投稿信箱 primary.kmnd@gmail.com

我最喜歡的夜市美食——地瓜球

城中／楊凱程

當夕陽的餘暉染紅天際，城市的一角便會被鼎沸的人聲與誘人的香氣點亮。那裡，酸酸甜甜、鹹鹹苦苦的滋味在空氣中交織，各式小吃琳瑯滿目，商家精心雕琢食物的外觀，內涵卻相形見绌，而消費者也往往陷入這場視覺的盛宴，忘了品嚐食物最真實的靈魂。人們該如何抉擇？有

些人依循味蕾的指引，愛上糖葫蘆的甜、檸檬水的酸，或是麻辣鍋的辛辣；也有些人，被華麗的外表所吸引。在這個美食當前的時代，許多滿的勾點。這個地方，就是台灣獨有的美食天堂——夜市。

在成百上千的攤販中，然而，對我而言，最鍾愛的夜市小吃，無須絢麗的裝飾，它憑藉著最純粹的美味，征服了我的心。它，就是那家鹹酥口味的地瓜球。一顆顆金黃圓潤的小球，看似樸實無華，卻是匠心獨運的結晶。製作過程看似簡單，實則不易。師傅必須先將蒸熟的地瓜揉成糰，接著在精準控制的油溫中，以特製的器具反覆按壓。每一次按

壓，都將空氣灌入其中，讓地瓜球在油鍋中慢慢膨脹，變得外酥內Q。這不僅是體力活，更是經驗的積累，沒有長久的訓練，絕無法炸出那完美的口感。我之所以如此鍾愛地瓜球，不僅因為它那撲鼻的香氣與外酥內軟的口感，更在於它那份反璞歸真的質樸。它不像那些虛有其表的食物，它用最單純的

地瓜甜香，帶來最直接的幸福感。每一口咬下，那溫暖的香氣彷彿都在提醒我：「美，不在於目之所見，而在於心之所感。」這份樸實的美味，是夜市裡最溫暖的慰藉，是人

台鐵集集支線第1階段復駛至集集站 估7月全線通車

商業副卡漲幅逾6成

【中央社記者蕭博陽南投報導】台鐵集集支線第1階段復駛，工程持續推進，預計今年7月全線復駛，屆時將以更安全穩定服務，重新成為串聯交通、觀光與地方文化的鐵道路線。

國營台灣鐵路股份有限公司今天集集車站前廣場舉行「集集線第1階段復駛典禮」，交通部部長陳世凱、交通部觀光署長陳玉秀、台鐵公司董事長鄭光遠、南投縣長許淑華等人出席，專開列車上午從台中站駛至集集站，吸引上百名鐵道迷特地搭乘及拍攝專屬車身彩繪。

陳世凱也搭乘列車體驗，他抵達集集站接受媒體聯訪表示，

台灣好市多10年首度漲會員費

【中央社記者曾智怡台北5日電】台灣好市多今天公告調整台灣會員費，金星、商業會員年費皆調升至新台幣1500元，其中，商業副卡由900元調漲至1500元，漲幅逾6成，為漲幅最高者，黑鑽會員費則維持不變，新會員費自2026年4月1日起正式生效。

根據好市多公告內容，自2026年4月1日起，金星會員由1300元調整為1500元，相當於每月增加不到13元；商業會員由1100元調整為1500元、商業副卡由900元調整為1500元；黑鑽會員費維持不變，仍享專屬服務與最高3萬元回饋。

另外，每位商業副卡皆可持有一張免費家庭卡，同行者為1+2，與原來金星卡一樣，好市多強調，始終致力於以合理的價格，為會員提供優質的商品，透過會員費的制度，



台鐵集集支線第1階段復駛5日通車至集集站，專開列車從台中站駛至集集站，吸引鐵道迷特地前往搭乘。（中央社）

台鐵公司表示，集集線第1階段復駛具高度指標意義，象徵集集支線復建工程取得關鍵進展，配合推動「台鐵集集支線基礎設施改善計畫」，已完竣。台鐵公司表示，集集線第1階段復駛具高度指標意義，象徵集集支線復建工程取得關鍵進展，配合推動「台鐵集集支線基礎設施改善計畫」，已完竣。

台鐵113年新聞稿表示，集集支線1號、2號及3號隧道使用逾80年，長期漏水、淨空不足、軌道線形不佳等，為徹底改善整修，強化集集支線基礎設施及列車運行安全，併同因豪雨、地震邊坡滑動造成2號、3號隧道部分區段擠壓受損的復舊整建工程同步辦理，113年5月起施工，去年底完工，整修期間濁水車站至車埕站間停駛。

台鐵人員先前說，由於隧道淨空不足，行駛集集支線是較小型列車，隧道擴孔、挖後可將行駛蒸汽火車等車體較大列車，有助提升集集支線觀光、運輸量。台鐵集集支線基礎設施改善計畫原本即列入前瞻基礎設計計畫，隧道擴孔挖修也是預定計畫，但計畫發包時，110年8月剛好發生台16線邊坡坍塌掩埋隧道災害，因此執行災害搶修及原定的前瞻計畫工程。

鄉親都很期待，集集支線終於復駛，過去居民可能認為「火車有點吵」，停駛期間相信許多鄉親想念火車聲音，相信今天許多人與他一樣興奮；集集支線日則復駛至集集站，預計今年7月全線復駛至車埕站。許淑華致詞表示，民國108年時，集集有100多萬觀光人次，但至去年剩10多萬人次，因COVID-19（2019冠狀病毒疾病）疫情、整體觀光政策等，如今希望透過集集鐵道復駛讓地方更繁榮。

台鐵公司表示，集集線第1階段復駛具高度指標意義，象徵集集支線復建工程取得關鍵進展，配合推動「台鐵集集支線基礎設施改善計畫」，已完竣。

成第2號、第3號隧道改善工程，包含結構補強、邊坡穩定、整體行車安全提升，大幅強化營運安全與可靠度。

根據台鐵公司現場簡報資料，台鐵集集支線基礎設施改善計畫期程108年至116年12月，計畫總經費新台幣3.5億元，濁水車站至集集站主要改善工程包含1號隧道淨空、沿線排水、沿線邊坡及擋牆、橋梁設施、新設圍籬、二車站與集集站前廣場改善；集集站至車埕站改善工程為2、3、4、5號隧道淨空及2、3號隧道受損復舊、中興及6號隧道補強、沿線排水、邊坡及擋牆等。台鐵集集支線從彰化縣二水車站出發，途經源泉站進入南投縣濁水車站、龍泉站、集集站、水里站、終點車埕站，由於110年8月台16線指標2.5公里處邊坡坍塌，與台16線平行的集集支線隧道遭大量土石覆蓋、擠壓，後續執行災修及整建工程，集集站往返車埕站停駛至今。

越南咖啡出口額創新高 山區農民致富

【中央社記者曾瑋瑄河內4日專電】受惠於全球咖啡價上漲，以及自身加工技術和品質提升，越南咖啡利潤增加，去年出口額突破80億美元大關，迎來歷史里程碑，穩居世界第二。相關人士表示，產業蓬勃，許多山區咖啡農也樂得致富，收入水漲船高。

越南是咖啡國度，不僅咖啡廳隨處可見，風格從當地小攤到文青高檔連鎖應俱全。咖啡種類也應有盡有，無論是喜歡越南傳統金屬滴漏壺（Phin）苦味咖啡，還是椰子咖啡、鹹咖啡等各式風味飲品，抑或是精緻單品咖啡，都能得到。咖啡廳，是咖啡全球第二出口國越南的生活日常。

受全球咖啡價格飆升和對優質咖啡豆需求不斷增長推動，越南咖啡產業在去年迎來了歷史性的里程碑，出口值突破80億美元大關，高達83億美元，為越南農業產品出口的一大亮點。

根據越南海關統計，去年12月上半月越南咖啡出口量達2.61萬噸，價值4.016億美元，與11月上半月相比，出口量增加10.1%，出口額成長83.9%。與前年12月同期相比，出口量成長51.9%，出口額成長47.6%。

從去年初到12月中，越南咖啡出口量估計為148萬噸，價值83.6億美元。數量年增16.9%，出口額更顯著成長60.7%，主要得利於出口價格高漲。

日前全球咖啡主要產區，特別是巴西和越南氣候不佳，導致供應緊張，加上歐美等主要市場需求持穩，使得短期內咖啡價格只升不跌，進而提升越南出口收入。

越南之聲（VOA）指出，從結構來看，羅布斯塔（Robusta）咖啡仍然是主要出口品種，在去年前11個月占出口總額的72.8%，為全球最大羅布斯塔咖啡出口國。

咖啡加工產品緊迫在後，占20.3%，反映出出口產品明顯轉向高附加價值產品，例如即溶咖啡和烘焙咖啡。而這項轉變得益於國內加工能力的提升和自由貿易協定的更有效利用。

西貢解放日報（SCGP News）2日報導，越南農業與環境部副部長黃忠（Hoang Trung）表示，2025年是越南咖啡產業發展史上的里程碑。越南咖啡對歐盟和美國等主要市場的出口持續增加；阿爾及利亞和墨西哥等新興市場也出現顯著成長，為越南咖啡產業發展開拓新土。

越南最大咖啡出口公司之一的福生股份（Phuc Sinh）指出，去年深度加工咖啡產品比例上升推動出口額成長。加工咖啡出口額首次達到10億美元，出口模式從數量轉向價值，使咖啡種植者利潤比往年增長了2到3倍。

西貢解放日報指出，越南目前擁有約71萬公頃咖啡園，主要集中在中部高原省份。近年來，越南咖啡種植面積迅速擴張，尤其是在2017年至2021年期間，年平均成長率達3.5%。

咖啡產業增值為咖啡農帶來了豐潤收入。越南咖啡可協會主席阮南海（Nguyen Nam Hai）表示，從2024年至今，除榴連外，得樂省（Dak Lak）和嘉萊省（Gia Lai），許多農民都因種植咖啡而致富，成為百萬富翁。[2025年，在這些省份的咖啡種植區，農民添購了數萬輛新車，用於日常通勤]。

如中部得樂省（Dak Nong）山區咖啡農黎文景（Le Van Quang）就在上一季獲利近8萬美元。幾週後新一季採摘開始，目前他在等代理商提供更好的報價。

河內老城區的越南咖啡專賣店如雨後春筍般成長，近年越南咖啡名氣大開，買氣飆升。一間咖啡店老闆在接待完幾位德國顧客後告訴中央社，外國客人應接不暇，生意越來越好。另一間坐落3位法國客人的咖啡店員工指出，雖然顧客變多，但同行競爭也變多了。

完善旅宿外籍實習生保障 獎助金及津貼比照最低工資

【中央社記者余曉涵台北5日電】為了完善旅宿業外籍實習生保障，觀光署今天公告相關要點規範，包含獎助金及津貼比照最低工資，每天實習時數不得超過8小時、夜間時段原則上不得安排實習等。

為了補足旅宿業的人力缺口，交通部觀光署去年開放外籍實習生來台實習旅宿業工作，去年開放後共有200多名學生來台實習，但相關權益保障仍讓外界擔心不足，出現假實習、真打工狀況。

觀光署今天公告觀光旅館業及旅館業申請外國籍學生來中華民國實習要點，明定相關保障規範。

根據要點內容，外籍實習生來台實習期間，從事學習訓練以外的勞務提供或工作事實者，獎助金及津貼合計不得低於最低工資標準，但可扣除膳宿費用。

依據勞動部規定，今年每月最低工資為新台幣2萬6000元、每小時最低工資為19元。觀光署說，膳宿費用部分，參考勞動部過去函釋規定，建議以5000元為上限。

休息時間部分，要點中規定外籍學生來台實習期間，每天實習時數不得超過8小時，且每週不得超過40小時；如未獲實習生同意，每晚10時到清晨6時不能安排實習。

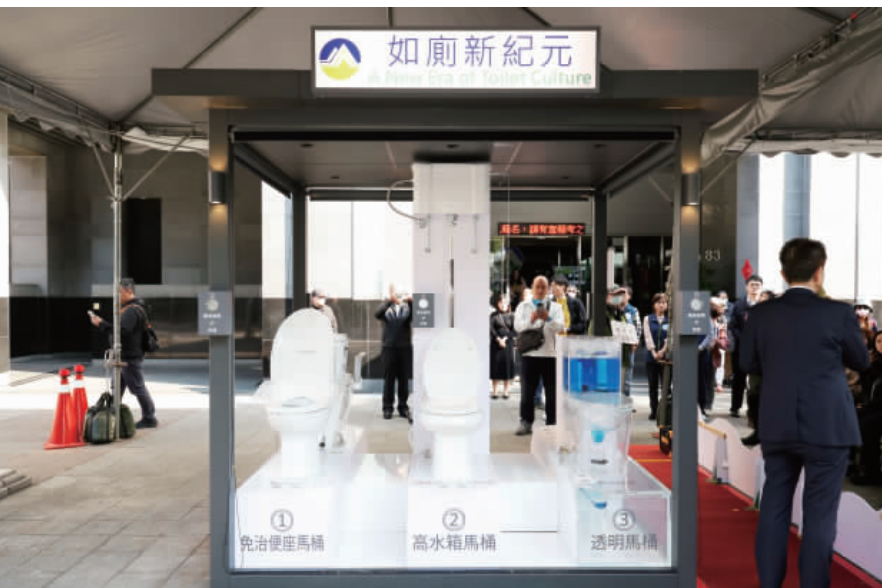
要點中明定，不得有變相增加實習時間、苛扣實習津貼、扣留護照或限制人身自由等情事，實習單位



機器狗Jennie

美國業者打造能陪伴失智者、年長者的機器狗Jennie，預計2026年在美國上市，有望2027年在台灣市場推出。（中央社）

環境部設裝置藝術 宣導衛生紙丟馬桶



【中央社記者張雄風台北5日電】環境部今天展示馬桶裝置藝術，並再次宣導如廁應將衛生紙丟馬桶，但「面紙」不行；並表示鼓勵公廁主管單位逐步將蹲式馬桶換成坐式馬桶，由公家機關優先推廣。

環境部今天舉辦「環保心舞台 如廁新紀元」記者會，由環境部與大安森林公園之友基金會跨界合作，在環境部大門口擺放馬桶裝置藝術，藉由透明馬桶與面紙構造，展示沖水過程，並強調如廁後應將衛生紙丟入馬桶。

彭啟明提到，蹲式馬桶的細

名城有線電視綜合台	
115年1月6日 CH33 節目表	
07:00-08:00	名城報報
08:00-09:00	金門故事島 金門西海溫州大饅飽
09:00-10:00	咱！好厝邊 黑人油飯
10:00-11:00	頭家來開講 交通安全議題
11:00-12:00	名城報報
12:00-13:00	金門故事島 金門西海溫州大饅飽
13:00-14:00	114年銀髮長者歌唱比賽（國語組一）
14:00-15:00	114年銀髮長者歌唱比賽（國語組二）
15:00-16:00	咱！好厝邊 黑人油飯
16:00-17:00	頭家來開講 交通安全議題
17:00-18:00	名城報報
18:00-19:00	金門故事島 金門西海溫州大饅飽
19:00-20:00	咱！好厝邊 黑人油飯
20:00-21:00	2025家扶愛心園遊會
21:00-22:00	頭家來開講 交通安全議題
22:00-23:00	名城報報
23:00-24:00	金門故事島 金門西海溫州大饅飽
24:00-01:00	咱！好厝邊 黑人油飯
01:00-02:00	頭家來開講 交通安全議題
02:00-03:00	名城報報

責任編輯／蘇冠銘

菌數其實是以坐式馬桶的數百倍之多；若民眾也擔心坐式公廁坐墊衛生問題，環境部會在指引中要求公廁管理單位提供酒精擦拭液或一次性坐墊紙，並請各地方依循，改善髒亂的問題。

彭啟明說，雖然環境部列管約4萬2000座公廁中，蹲式比例仍占近半數，但希望在幾年內將坐式比例提升至8成，不過目前屬鼓勵性質，且由公家機關做起，能優先將蹲式改為坐式馬桶列入考量；環境部尚未訂定蹲式馬桶的落日時間。與會的大安森林公園之友基金會董事長蔡建生表示，西方國家並沒有蹲式馬桶，因此歐美旅客來台看到蹲式馬桶，都是感到「驚嚇」，鄰近國家如日本、新加坡等都有目標在減少蹲式馬桶；而台灣是全世界少數還宣傳將衛生紙丟在垃圾桶而非馬桶的國家，會導致細菌滋生，影響了台灣的觀光形象與國際評價。