

政務委員季連成蒞金宣講 中央地方攜手共推全民安全



臺灣全民安全指引宣講會在滬島城隍廟開講。

(呂肇中攝)

行政院政務委員季連成表示，近年極端氣候頻繁，加上地形與環境因素影響，臺灣面臨的風險型態日益多元，政府除持續強化防災與安全體系外，更需要全民建立正確觀念與自我保護能力。季連成強調，災害往往來得又急又快，唯有平時做好準備、具備正確知識，才能在關鍵時刻冷靜應對。季連成指出《臺灣全民安全指引》不僅是一冊防災手冊，而是一套涵蓋

「平時準備、危機應對與全民安全意識」的完整指引。內容除了地震、颱風、海嘯等天然災害應變，也納入停電、通訊中斷、疫情、重大事故，甚至國家安全情勢下的資訊判斷與行為準則，協助民眾在不同危機情境中都能有所依循。

內政部主任秘書黃駿逸指出，政府推動防災與全民安全政策，最重要的是讓資訊「看得懂、用得到」。《臺灣全民安全指引》以圖文並茂方式，清楚說明平時該如何準備、危機來臨時該怎麼辦，以及如何透過官方管道獲取正確資訊、避免誤信或散布不實訊息。他肯定金門地區在防災宣導與社區動員上的努力，期盼透過此次宣講，讓全民安全觀念更加深入人心。

副縣長李文良表示，金門為離島地區，面對災害或突發事件時，交通、醫療與物資調度條件相對特殊，更需要事前準備與全民配合。縣府將持續配合中央政策，結合警政、消防、民防與社區力量，推動各項防災與安全教育，共同提升金門整體安全韌性。

宣講會中說明《臺灣全民安全指引》所提供的實用內容，提醒民眾平時就應準備好緊急避難包與家庭物資清單，以因應災害或突發狀況。此外，指引亦強調在危機發生時保持冷靜、聽從官方訊息、互助合作，才能有效降低風險。

記者呂肇中／綜合報導

為提升全民安全意識與危機應變能力，強化面對天然災害及各類突發事件的整體韌性，國防部全民防衛動員署特別編印《臺灣全民安全指引》（俗稱「小橘書」），並持續深入全臺各地辦理宣講活動。昨（12）日宣講會選在具地方信仰與文化象徵意義的金門滬島城隍廟舉行，透過貼近生活的宣導方式，向鄉親說明全民安全的重要觀念與實際行動準則，吸引眾多民眾參與。

此次活動貴賓齊聚，包括行政院政務委員季連成、內政部主任秘書黃駿逸、金門縣副縣長李文良、金門防衛指揮部指揮官黃先任、金防部政戰主任王石朋，以及金門縣警察局局長黃壬聰、消防局局長呂英華等人共同出席，展現中央與地方攜手合作、共同推動全民安全與社會韌性的高度共識。

面對面交流落實政策 提升全民災害應變意識

行政院政務委員季連成在會中說明，此次前來金門，主要是配合內政部辦理《臺灣全民安全指引》宣講會，希望透過面對面的說明與交流，讓地方政府與第一線人員更清楚理解指引內容與核心精神。他指出，全民安全並非單一都會或單一層級的責任，而是需要中央、地方與民眾共同參與，透過清楚的資訊傳遞與一致的行動準則，逐步強化相關工作的落實能力，使各項作為在實務運作中發揮應有功能。季連成提到，中央在規劃相關指引時，十分重視地方回饋，尤其離島地區在地理環境與生活型態上具有其特殊性，更需要透過充分溝通，讓制度設計與地方實況相互對接。

金門防衛指揮部指揮官黃先任在會中則從整體協調與行政配合角度，說明與縣府在相關事務上的聯繫機制與合作模式，強調透過既有溝通管道與分工架構，有助於各項行政作業的順利銜接。

縣府團隊則分享近年在跨局處合作上的經驗，並表示中央推動全民安全相關政策，若能結合地方實際條件與生活場景，將有助於提升政策落實的實用性。內政部相關單位亦就《臺灣全民安全指引》的推動背景與執行方向進行補充說明，並聆聽地方提出的實務建議。

縣長陳福海指出，縣府將持續與中央保持密切合作，結合地方經驗與政策資源，逐步把全民安全的理念落實到具體作為中，有助於地方整體行政作業的順利推進。

記者李映蓉／縣府報導

配合內政部辦理《臺灣全民安全指引》宣講會，行政院政務委員季連成昨（12）日蒞金，率金門防衛指揮部中將指揮官黃先任、內政部主任秘書黃駿逸、內政部宗教禮制司副司長羅素娟等人，與縣長陳福海、副縣長李文良、民政處長許慧婷等人就全民安全、地方治理與行政協調等議題進行交換意見。

座談中，縣長陳福海從地方治理實務出發，說明縣府在推動公共事務時，對於「安全」議題的重視與做法。他指出，安全不僅是特定狀況下的應變能力，更是一套需要長期累積的治理基礎，涵蓋行政體系的協調運作、基層人員的熟悉度，以及民眾對相關指引的理解與信任。縣府在推動相關工作時，始終希望將制度內容轉化為民眾聽得懂、用得上的生活指引，讓安全意識能自然融入日常生活。



行政院政務委員季連成拜會縣長陳福海。

(薛子軒攝)

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類
中華民國郵政特准掛號為新聞紙類

社址：(88)金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：(082)332374、(082)332374、(082)332374

金門日報

第二一九八八號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：陳欽進
社長

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4 712826 389011

民曆紀事

喜神：正南
財神：正西
日煞：西方
日沖：蛇25歲

宜：祭祀 開光 祈福 齋醮 納采 起基

不宜：嫁娶 作灶

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814

安寧巡迴服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢舉專線
0800-007-007

金門縣政府廉政專線
325538

金門縣警察局
325341・372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線
165・110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊
334261・336288

363816

金門縣港務處
332268

金門縣消費者服務中心
電話 1950

部立金門醫院
332546-7

金門縣殘障服務協會
330765

金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120

金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976

勞工行政服務專線
373291

社會福利服務專線
324648

金門縣康復之友協會
334380

金門就業中心專線
311119

本報意見橋服務電話
332374

賀 洪成發議員榮膺中華民國114年全國好人好事代表【八德獎】誌慶

樂善好施 服務以誠

烈嶼鄉湖下忠義廟主委 陳中輝暨全體鄉親 仝賀
烈嶼鄉湖下社區協會理事長

賀 本鎮蔡代表連進 榮膺中國國民黨金門縣黨部副主任委員 誌慶

實至名歸

金沙鎮公所 吳許吳許許吳柯黃蔡
有萬曉秀伯鑒文奕華
家恭雲鴻駿原才銓媛

金沙鎮民代表會 周張黃蔡呂黃陳謝何
水土成奕寶寶聰聰憶秀仁
土爵爵愛玉成萍玲馨興

仝賀

金門日報廣告

網路廣告連續刊登優惠：

連續刊登3日(含)以上，每日6折計價；
連續刊登5日(含)以上，每日4折計價。
詳情可洽詢本社經銷部

廣告組082-332374・分機209許先生

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子郵件信箱：tsay1119
@ms35.hinet.net

金寧地區
金沙地區
請洽報社
電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

取締飆車讓金門的夜晚安靜下來



最近天氣一天比一天冷，刺骨的冷風讓人不想出門，但冷氣似乎不減飆車的「熱情」，儘管10度以下，深夜空曠地區體感溫度，仍照樣上路狂飆，響徹雲霄的呼嘯聲，在空氣幾近凍結的寒夜，有時仿如戰機掠空緊急起降，特別的擾人清夢，許多鄉親苦惱徹夜難眠，不時在網路平台反映實況，痛罵飆仔四處流竄，也質疑警方和環保局、監理站在哪裡？

對許多鄉親來說，高速飆車與刺耳噪音是「雙生仔」，沒有人會靜悄悄的飆車，飆仔享受油門一路踩到底，速度不斷往上拉升的極度快感，卻不知有多少人被搞得頭昏腦脹，血壓也隨著魔音般的車聲一路狂飆，苦不堪言！

金門飆車不是現在才有，只是最近幾年變本加厲，情況逐年惡化，因此更讓人懷念在軍管時期，大、小路口都有軍方交通崗哨，車輛行經十字路口，不管有車沒車，一律都要在停止線暫停，否則就算違規，四周路口崗哨即時攔截送辦，一切都是井然有序，少有僥倖空間。

幾年來，歷任縣警察局局長都將整頓交通和維護安全列為首要工作，也都說要給鄉親一個安全的居住和交通環境，但結果是人來了又走了，也拿不出和看不出什麼好成績。這真應了那句老話：「鐵打的衙門，流水的官」，終究是大官來來去去，個個虛應一下故事。

其實，金門縣警局雖一如台灣其他縣市，當然也有交通隊的編制，但外勤總共也只有10人左右，要應付汽、機車滿街跑，駕駛有本地民衆，還有台灣和「小三通」遊客，一天比一天複雜的交通環境，簡直是完全不可能的事。因此，縣警局如何發揮臂指功能，讓交通與金城、金湖分局的警力做到統合協調，杜絕交通亂象於未然，就是一项要好好研議的課題。

雖說，飆仔只怕警方攔截取締，對環保局和監理單位相較不在乎，但兩單位也不能閒著，該路檢和配合取締違規工作，一樣也不能馬虎，都要拿出自己的專業和展現自己的公權力，不能退到一旁納涼，萬事都讓警方扛，更不能讓警方一直被民衆罵，一直背黑鍋。

《噪音管制法》第2條、第26條及第28條修正條文已於立法院完成三讀程序，並由總統於2015年12月26日正式公布施行。未來，車輛若違反噪音管制標準，罰鍰金額提高為新臺幣3,600元至3萬6,000元；若經通知限期改善仍未完成，且情節重大者，將可移請公路監理機關吊扣車輛牌照，俟完成改善後始得發還。此外，若一年內再度違反噪音管制相關規定，亦得移請公路監理機關吊扣車輛牌照6個月，目的正是加強對一再違規行為之管理與嚇阻效果。

但徒法不足以自行，這是人人都懂的道理。也就是說，法令規定在前頭，有了法源依據，最終還要看執法者包括警方、環保和監理單位是否切實執行？如果努力！只是立法不做，條條文就是空談。結果就是法律一千條，條條沒有用，只是銀樣蠟槍頭，中看不中用的擺件而已。打造金門成爲一座健康、宜居的城市，相關單位和鄉親大眾都有責任，大家一起来努力！

在逆境中發光 靈鷲山普仁獎表揚29位學子

記者蔡麗玉／金城報導

靈鷲山普仁獎第23屆、金門區第11屆頒獎典禮，於昨（12）日在中正國小禮堂溫馨舉行。典禮現場嘉賓雲集，在佛樂與祝福聲中，見證29位「普仁小太陽」的榮耀時刻。這群在逆境中仍堅守品德、勤奮向學的學子，以實際行動展現善良、孝順與責任感，為校園與社會注入一股溫暖而堅定的正向力量。

本屆典禮由靈鷲山慈善基金會主辦，金門縣金城鎮中正國民小學協辦，並由靈鷲山新北B區普仁獎推動委員會承辦。現場嘉賓雲集，包括立法委員陳玉珍辦公室主任洪肇榮、金門縣政府參議李廣榮、教育處科長李心馨、中正國小校長陳為信，以及金門家長協會理事長吳伯揚、金門國際同濟會會長莊由杜、金門女國際同濟會執行長許孟涵，並有各級國中小校長、主任、教師及家長踴躍出席。

活動一開始播放「2024年靈鷲山普仁獎全國頒獎典禮」，回顧普仁獎自2001年創設以來，長期深耕品德教育、關懷逆境學子的努力歷程，令在場來賓深受感動。

金門縣政府參議李廣榮代表縣長陳福海出席並致詞表示，能代表縣府參與第23屆靈鷲山普仁獎，同時也是金門第11屆頒獎典禮，深感榮幸。他指出，普仁獎的核心價值在於「發掘社會中最值得關心、最正向的孩子」，透過嚴謹而細膩的評選制度，由專業師長與志工共同把關，遴選出真正兼具品德與向學精神的優秀學子。他勉勵所有獲獎孩子：「你們做得非常棒，是值得大家學習效法的典範。」

李廣榮表示，教育的本質不是只有知識傳授，更是價值觀與品格的扎根。面對快速變遷的社會，學校肩負培養孩子正確人生觀的重要任務。他特別感謝多年來致力於人文教育、生命教育與品格教育的校長與師長們，讓敬老尊賢、互敬互愛的理念在校園中落實生根，同時讓金門逐步朝向溫暖、友善、互助的社會邁進。



典禮中，妙依法師表示，「普仁」意指「普遍仁慈」，持心道法師所推動，「普仁」意指「普遍仁慈」，與一般實質型獎項不同，重點在於鼓勵生活處境較為艱辛卻仍努力向上，而且展現良好品德的孩子。她分享，心道法師幼年即失去雙親，深刻體會成長過程中貴人扶持的重要，因此更希望透過普仁獎，讓孩子在人生關鍵階段感受到被看見、被肯定的力量。

妙依法師指出，品德教育必須從小扎根，普仁獎正是以感恩為出發點。她感謝校長與師長願意在校園中推動，並感謝評審與家訪志工以智慧與耐心深入家庭，確認孩子們真實而長久的品德表現；也感謝眾多功德主的無私護持，讓孩子在需要時能獲得及時的支援。她期許獲獎孩子持續保持善念，從一身好、口好、意好「做起，影響更多人，讓社會因品德而更安定、因善行而更和平。

今年普仁獎主題為「普仁23閃耀發光！」象徵每一位孩子都是在黑暗中依然發亮的小太陽。根據基金會統計，普仁獎自創辦以來，已累計獎勵3,112位學生，完成5,363個家庭訪視，成為臺灣結合慈善關懷與品德教育的重要典範。金門區普仁獎委員們，多年來持續投入，凝聚社會賢達、教育現場與志願團隊的力量，讓隱身各角落的善良典範得以被社會看見。

頒獎典禮依序進行國小組與國中組表揚，所有獲獎學生分批上台接受獎狀與獎金，並與來賓、師長合影留念。典禮中穿插中正國小弦樂團演出〈山歌〉與〈Proud of You〉，悠揚琴聲為活動增添溫馨而感動的氛圍。

本屆普仁獎金門區共表揚29位品德優秀、在逆境中力爭上游的學子，名單如下：

國小組：陳文彬、許正綺、曾靖雯、周正岑、林雨歙、李柔佳、陳怡臻、洪以倫、施昀妘、洪于晴、潘霖、張芸甄、巫晨彬、謝季呈、林禹辰、林怡芊、方劭元、許辰瑄、莊詠婷、江珮君、陳佳柔、陳睿、羅均凱。

國中組：張宗瑛、方乙亘、陳家樂、莊翔富、吳佳瑩、李俊財。

隨後安排國小組西口國小江珮君同學、國中組金湖國中李俊財同學分享得獎感言，樸實真誠的話語，讓在場不少來賓紅了眼眶。

江珮君同學感性表示，感謝多年來師長的關心與幫助，也感謝陪同出席的父親。她提到，父親已65歲，所以她平日在家會主動分擔家務，未來若有能力，希望能幫助更多人，將今天所感受到的溫暖回饋社會。她的分享，正是普仁獎精神最真實的寫照。典禮同時表揚連續三年積極推薦品德優秀學生的學校，包括金湖國中、中正國小、何浦國小與西口國小；同時感謝中正國小全力協辦，並由校長陳為信上台接受感謝狀；以及向評審委員與13位家訪志工致上誠摯謝意，肯定他們長期默默付出的專業與愛心。

本屆協助普仁獎遴選與關懷工作的家訪志工：黃秀珍、蔡淑玲、曾貝玲、蔡素芬、王玉翠、陳蓮、陳玉梅、陳永棋、王思驊、彭昭賓、莊雪碧、林梨娟、莊素娥、薛長汝，共13位。

主辦單位表示，普仁獎所表揚的孩子，多半在家庭或生活上承受較多挑戰，卻能以寬厚待人、勤奮學習的態度面對人生。他們尊敬師長、友愛同儕、體恤家人，生活簡約自律，樂於助人、勇於承擔，是同學眼中的好榜樣、老師心中的小天使。這些在艱困中成長的孩子，選擇以愛與善回應世界，讓生命充滿光明與希望。

歲末之際，典禮中引用心道法師2024年新春墨寶「火馬飛騰，德旺科祿權」，祝福所有與會貴賓與獲獎學子。主辦單位期許，透過普仁獎的持續推動，讓品德教育成爲社會的共同語言，匯聚更多善能量，形塑互敬互愛的良善循環。此次頒獎典禮在「心和平，世界就和平」的祝願中，圓滿落幕。

感謝溫暖的力量 家教中心舉辦志工授證典禮



金門縣家庭教育中心舉辦「115年度家庭教育志工授證暨年終聯誼」。（家庭教育中心提供）

記者許加泰／綜合報導

在歲末溫馨的時節，金門縣家庭教育中心昨（12）日晚間舉辦「115年度家庭教育志工授證暨年終聯誼」，縣府秘書長張瑞心、教育處長黃雅芬、教育處社教科長周祥敏、財團法人金門酒廠胡璉文化藝術基金會董事長陳龍安，以及家庭教育中心同仁、諮詢委員、志工夥伴等齊聚一堂，提

前向大家祝賀新年快樂，並感謝一年來為家庭教育所付出的心力。

秘書長張瑞心代表縣長陳福海，感謝家庭教育中心志工團隊長期協助投入家庭教育推廣與輔導工作，陪伴家庭成長，特別是在零至六歲扎根教育的推動上，展現服務的熱忱與專業，守護孩子成長。張瑞心稱讚志工團隊的服務成果，於114年國際志工日上榮獲目的組志願服務團隊第一名及績優教育志願服務團隊第一名，不僅是對志工夥伴長期付出的肯定，更讓金門的家庭教育成果在舞台上被看見。

活動中進行家庭教育志工授證及表揚儀式，張瑞心頒發感謝狀予志願服務隊長黃雅芬、副隊長李玉鳳，以及志工督導葉瑞秋、黃秀治、李政葉等八人，另表揚活動組志工何美津、李秋鳳、陳筱筑，以及輔導組葉瑞秋、黃秀治、莊明等六位志工，肯定付出與服務熱忱。

教育處長黃雅芬表示，家庭始終是支撐每個人的堅實後盾，而終聯誼」，縣府秘書長張瑞心、教育處長黃雅芬、教育處社教科長周祥敏、財團法人金門酒廠胡璉文化藝術基金會董事長陳龍安，以及家庭教育中心同仁、諮詢委員、志工夥伴等齊聚一堂，提

家庭教育中心指出，目前志願服務隊員共計57人，依服務性質分為推廣與輔導兩組。推廣組志願服務隊員共計25人，負責協助活動執行、宣傳推廣及場地布置等工作；輔導組則投入個別化家庭輔導服務，並輪值全國家庭教育諮詢專線（23685）（手機請加23），提供民衆在家庭關係、婚姻溝通、親子互動、性別議題、自我調適及人際關係等方面的支持與協助。家庭教育中心服務時間為每週一至週六上午9時至12時、下午2時至5時，另於週一至週五晚間6時至9時提供服務。歡迎民衆多利用家庭教育資源，讓愛與關懷在家庭中持續傳遞。

縣警局八大策進作為強化少年保護網

記者莊煥寧／金城報導

為因應金門地區少年犯罪趨勢變化，精進輔導成效並完善未來安全網絡建構，金門縣警察局少年警察隊整建年方治安分析研討，並因應數位時代快速發展及社會結構轉變，提出「八大策進作為」，宣示將以更主動、更精準的行動策略，織就一張全方位的少年保護網。

縣警局少年隊指出，隨著通訊科技普及與網路社群盛行，少年曝險與犯罪型態日趨多元，傳統巡邏及被動防制模式已難以完全因應新興治安挑戰。針對此一現況，警方持續規劃推動八大重點策進方向，從「預防、打擊、輔導」三管齊下，全面強化少年保護機制，說明如下：

- 一、強化校園安全維護，建立警校即時聯繫機制。警方將持續落實「學區區員警」制度，由各轄區區員警與校方訓輔人員建立一對一聯繫窗口，除加強校園周邊日常巡邏外，並針對放學後空窗時段強化巡緝作為，提升嚇阻效果，防止不法勢力進入校園周邊滋擾。
 - 二、淨化少年成長環境，運用「第三方警政」掃蕩治安熱點。針對酒店、KTV、電子遊戲場、撞球館等易衍生少年偏差行為之場所，警方將結合縣府相關局處執行聯合稽查，對違法容留少年或提供菸、酒、檳榔之業者，依法嚴予裁處，從源頭切斷不當接觸與誘因。
 - 三、落實中輟生協助與輔導，預防潛在犯罪發生。警方將中輟生列為優先關懷對象，主動協助學校介入，深入了解輟學背後的家庭、經濟及同儕因素，避免少年因生活失序而誤入歧途。
 - 四、嚴格取締交通違規，守護少年生命安全。針對無照駕駛、超速、未戴安全帽及危險駕駛等常見違規行為，警方將持續規劃專案勤務，加強取締與宣導並行，培養少年正確用路觀念，降低交通事故發生風險。
 - 五、倡導正當休閒活動，促進身心健全發展。縣警局將持續跨機關整合教育及社政資源，於寒暑假及課餘時間辦理體育、文化及法治教育等多元活動，引導少年投入健康休閒，遠離不良誘惑。
 - 六、落實校外聯合巡查，強化柔性勸導作為。配合校外會與學校教官，警方將在網咖、商園、公園等特定區域執行聯合巡邏，對逃學、夜間遊蕩少年採取柔性勸導並通知家長領回，降低其曝險風險。
 - 七、擴大執行「春風專案」，全力救援曝險少年。針對逃學、逃家、遭受性剝削、藥物濫用或涉入不良組織之少年，警方將及早介入，透過法律協助、醫療轉介及安置保護等專業機制，協助迷途少年重返正軌。
 - 八、深化反毒宣導，建構無毒校園環境。面對新型態毒品威脅，警方將結合少年輔導委員會與專業講師，運用仿真毒品教具深入校園宣導，並持續經營「金門縣警察局少年隊」社群平台，以貼近少年的語言推動反毒、反詐及反性剝削宣傳，提升自我保護意識。
- 縣警局少年隊強調，透過八大策進作為的推動，縣警局將展現對少年犯罪零容忍的態度，同時以溫暖且專業的輔導量能，協助迷途少年回到正確人生軌道。

支持沙小籃球隊 議員張雲量、許大鴻偕家長贈裝備



張雲量、許大鴻、黃萱萱、金一體育用品店致贈沙小球衣以及護具，表達對基層籃球運動之支持。（金沙國小提供）

記者陳麗好／金沙報導
議員張雲量、金沙國小家長會常務委員黃萱萱致贈金沙國小籃球隊每位球員兩套全新設計的專業球衣；議員許大鴻、金一體育用品店也致贈運動護具，藉以用行動支持基層籃球運動發展並鼓勵孩子勇敢追夢。選手們正全力備戰，月底將穿上新球衣，角逐國小籃球錦標賽！

為了支持基層籃球運動發展並鼓勵孩子勇敢追夢，議員張雲量、金沙國小家長會常務委員黃萱萱，1月9日到金沙國小致贈專業球衣、女籃球隊員，每位球員兩套全新設計的專業球衣，計四十四件；而許大鴻議員致贈運動防護護肘二十二個、金一體育用品店運動鞋袋二十二個。校長李盈潔率師生代表接受受並致謝。

在球衣及護具致贈儀式中，金沙國小男、女生籃球隊球員，也在教練黃靖雯老師、學務主任李瑋、學務組組長林宜臻及校長李盈潔等陪同下於學校活動中心二樓受贈，全體男、女籃球隊員上嶄新的戰袍亮相，展現煥然一新的朝氣與鬥志，學子正全力準備月底的賽事，與會來賓給予許多嘉勉及鼓勵。

議員張雲量、金沙國小家長會常務委員黃萱萱、議員許大鴻及任奕勳先生紛紛表示，籃球是一項講求團隊合作與意志力的運動，金沙國小持續推動籃球運動，每每到同學們在球場上揮灑汗水、努力不懈，皆深受感動。工欲善其事必先利其器，除了有良好的教練及選手的努力外，更希望藉由充實籃球隊的球衣與護具及運動鞋袋等，讓小球員們訓練或比賽時更加安全，能在比賽中無後顧之憂地發揮，展現籃球領域的長才和實力，同時也能感受到來自社會的支持，並以此作為不斷前進的動力！

金沙國小校長李盈潔也表達誠摯的感謝，她說，學校長年推動籃球運動，期待培養孩子良好的身體素質，且籃球比賽屬於團體類比賽，參與的孩子能學習團隊凝聚力與共好精神，還有一場比賽的關鍵不僅在球技，還有合作能力、打球默契與挫折容忍力的展現，故無論團隊人數多寡，學校仍持續推動中，而學子也很爭氣，近年在地區籃球賽事也屢創佳績。

金沙國小表示，籃球隊球員們的新戰袍已就位，男、女籃選手也正積極備戰一月底的國小籃球錦標賽，球隊裝備的升級對球員的心理素質有極大的鼓勵，也能大幅提升自信心與團隊歸屬感。感謝議員張雲量、金沙國小家長會常務委員黃萱萱、議員許大鴻及任奕勳先生對學子的支持，也希望學子能夠在籃球之路持續奮鬥，不斷精進球技，以回饋大家的支持及肯定。

烈嶼鄉馬年春節遊藝活動招募園遊會攤商

記者許加泰／烈嶼報導
烈嶼鄉公所訂於2月17日、18日（農曆大年初一、初二），於東林複合式運動場舉辦「烈嶼鄉2026馬年春節遊藝活動」，活動內容包含市鎮園遊會及各機關宣傳攤位、熱鬧迎新春。鄉公所自即日起開放攤商及機關報名，報名截止至1月19日止，攤位數量有限，額滿為止，歡迎踴躍參加，共襄盛舉。報名及洽詢專線：082-364506（烈嶼鄉公所社會課）。

烈嶼鄉公所表示，本次活動園遊會攤位招募自即日起受理登記，受理時間為每日上午8時30分至11時30分、下午2時至5時。攤位將依報名順序及販售（宣導）性質進行安排，並依序列為正取及備取。

烈嶼鄉公所指出，為擴大攤商參與並增添春節活動熱鬧氣氛，凡參與本次活動之攤商（不含機關宣傳攤位），於活動期間配合主辦單位相關設攤規定者（須於2月17日及18日上午8時前完成設攤，設攤時間為上午9時至下午5時30分，全程參與，不得遲到或提早收攤，並維持攤位周邊環境清潔），每攤將補助新臺幣200元，並於兌換園遊券時統一辦理補助。本次活動招募攤位類型包含美食區、文創區及機關宣傳攤位（免費設攤），數量有限。每個攤位由主辦單位提供桌子1張、椅子2張及插座1個（110V），其餘設備及用品請攤商自行準備。報名截止後，將由鄉公所依報名順序及販售品項統一規劃攤位位置。

烈嶼鄉公所表示，另為維護活動環境整潔，特色產品攤位須繳交保證金新臺幣500元整，請各報名攤商於1月21日前於上班時間至烈嶼鄉公所社會課完成繳費。活動結束後，經確認攤位環境維護良好，將於攤商兌換園遊券時統一退還保證金。

揮毫迎新春 湖峰社區送出逾千副手寫春聯

記者高凡洋／綜合報導
迎來農曆新年，金寧鄉湖峰社區發展協會舉辦「揮毫送春聯」活動，邀請金門縣書法學會十多位書法家齊聚湖峰村辦公處揮毫，贈送春聯予社區居民。墨香四溢的春聯鋪滿現場，洋溢濃濃年節氣氛。

湖峰社區發展協會邀請金門縣書法學會理事長徐心富，以及書法家張金石、蔡顯吉、葉杭州、王英霞、陳玉貞、楊誠國、陳月華、陳鑫正、黃日齊等人，利用假日齊聚揮毫，吸引眾多鄉親前來索取春聯。活動人潮絡繹不絕，一天下來共送出逾一千副春聯。

湖峰社區發展協會理事長楊守信表示，透過揮毫送春聯活動，不僅希望讓鄉親選用更具年味的春聯，也期盼藉此將傳統書法文化向下扎根，讓年輕世代認識並傳承書寫春聯的習俗，共同迎接金馬年，討個好彩頭。他也特別感謝金門縣書法學會長年支持社區文化活動，讓地方年節更添文化底蘊。此外，前縣議員楊永立亦貼心準備早餐與茶點，慰勞書法老師及現場志工的辛勞，展現社區濃厚的人情味。

金門縣書法學會理事長徐心富則把握機會進行文化教育，現場鼓勵小朋友動筆書法，未來能親手書寫屬於自己的春聯。他表示，自己動手寫的春聯更有溫度與年味，也能培養對傳統文化的認同感。活動中，不少民眾也跟著提筆揮毫，開心將自己的作品帶回家。

辭舊歲 慈濟1/18將辦歲末祝福感恩會

記者許加泰／綜合報導
慈濟基金會將於1月18日（週日）下午2時，在金門縣文化局演藝廳舉辦「2026歲末祝福感恩會」。

活動將由花蓮靜思精舍德法師父、德澤師代表證嚴法師引領大眾點亮心燈並贈送福慧紅包，慈濟金門共修處邀鄉親共祈平安年。

人每天存五毛錢，隨著這個動作，每天都記得「要救人」，天天加強這分善心，慈濟從此將這一分愛心擴展開來。這「五毛錢」很微弱、不起眼，但若沒有這分精神，就不會有今天的慈濟志業。

慈濟金門共修處指出，新的一年證嚴上人期許人人立定正確的方向，一步步踏出去造福人間。

慈濟金門共修處表示，適逢慈濟創立六十週年，回溯當年三十位家庭主婦每日節省五毛錢，積小錢行大善，開啓慈濟從臺灣邁向全球的慈善步履。證嚴上人呼籲人

慈濟金門共修處指出，今年歲末祝福以「莫忘竹筒歲月初心，永誌法脈宗門弘願」為主題，透過多元互動，回顧一年的付出與收穫，並藉此感謝長期護持的社區大眾，以感恩心送別過去，並以祈禱與祝福迎接新年的希望。

慈濟金門共修處指出，今年歲末祝福以「莫忘竹筒歲月初心，永誌法脈宗門弘願」為主題，透過多元互動，回顧一年的付出與收穫，並藉此感謝長期護持的社區大眾，以感恩心送別過去，並以祈禱與祝福迎接新年的希望。



張文夏黃玉燕基金會改選董座 張金福交棒張群釗

記者陳麗好／金沙報導
財團法人金門縣張文夏黃玉燕紀念教育基金會，日前召開第五屆第一次董事、監察人聯席會議，由原任董事長張金福主持，會中除討論各項會務外，經全體董事無記名投票，由張群釗當選新任董事長一職。張群釗董事長也特別感謝原任董事長張金福及董事團隊一直以來引領基金會對地區教育的付出，希望持續借重各位董事之經驗，延續過往的優質服務，持續嘉惠學習和社區！

財團法人金門縣張文夏黃玉燕紀念教育基金會，日前假光華園餐廳召開第五屆第一次董事、監察人聯席會議，由原任董事長張金福主持，除了會務外，重要的議程是選舉第五屆董事長，在全體出席董事的見證下，經由無記名投票，由張群釗董事以九票當選為新任董事長。

原任董事長張金福在致詞中說，基金會自民國98年成立至今已歷經4屆共16年的歲月。創立之初，由已故金門鄉賢張允中先生懷抱著回饋家鄉的初心，捐資並以父母（張文夏與黃玉燕）之名興建紀念館並成立教育基金會。前兩屆在創會董事長張群釗先生的領導下奠定了堅實基礎，在第三、四屆任內八年的時間，在董事團隊全力支持下，使各項會務推動圓滿，活動深獲地區長官、家長與社會各界的好評。其中，要特別感謝董事長張金福長期義務指導書法班，該課程已成為基金會極具口碑的特色亮點。

張金福也強調，基金會能有今日的成就，除了感謝張允中先生的捐助，更要感謝張群釗先生長期以來的出錢出力，讓基金會運作順遂，他相信在新任董事長張群釗的帶領下，結合新加入的張再勝、施宏遠等優秀人才，必能對社會做出更廣大的貢獻。

新任董事長張群釗也指出，接任董事一職，個人深感責任重大。首先對於張允中先生感念父母恩德，捐資興建紀念館並成立教育基金會，長期推動教育事業的義舉表示由衷敬佩。他也坦言，基金會運作的核心在於財務健全，基金會自成立以來，主要仰賴原捐助的一千萬元基金之孳息來支應各項業務與活動。然而，面對利息波動與大環境的挑戰，孳息往往不足以致應所有開支。過去這段時間，更多虧創會董事長張金福先生長期額外捐助經費，才使得會務推動無虞。他也指出，雖然近年利息略有回升，但隨著美國降息趨勢已定，未來利息收入減少已不可避免，因此，他接任後也要積極籌措經費，以確保基金會能永續推動各項教育與社區公益活動。

張群釗也指出，基金會自成立16年來，原董事長張金福對會務

今彩66第15004期開獎號碼	01 09 14 17 33 38 特別號 03
公益彩券威力彩第15004期開獎號碼	03 13 18 24 30



頒發董事及監察人聘書。（張文夏黃玉燕紀念館教育基金會提供）

卓環精進雙語教學 學術專家蒞校觀課指導



金門高中家政課學生手織圍巾，贈送給地區獨居長者。（金門高中提供）

記者高凡淳／烈嶼報導
為推動公立國民中小學雙語生活化校園計畫，並深化校內雙語教學品質與專業對話，卓環國小迎來學術專家蒞校訪視。此次訪視由台灣師範大學英語學系陳純音教授、臺北市立大學視覺藝術學系高震峰教授以及國立臺北教育大學體育學系黃英哲教授共同到校，實地觀課、進行專業回饋，為學校雙語課程的教學提供寶貴建議。

卓環國小校長楊杰顯表示，學校推動雙語教育並非為了增加學生的學習負擔，而是希望透過自然、有意義的學習情境，讓孩子在理解學科內容的同時，也能逐步培養使用英語的能力、思考力與國際視野的重要途徑。



卓環國小迎來學術專家蒞校訪視，為學校雙語課程的教學提供寶貴建議。（卓環國小提供）

記者許峻魁／綜合報導
年關將近，在寒冬中更需要一份溫暖的關懷。金門高中在家政科老師楊佳佳的指導下，帶領學生們一起展開冬日溫暖行動，手織百條圍巾送暖，用孩子們的溫情關懷獨居老人，也在新年前夕作為送給長輩的贈禮。

金中學子手織百條圍巾送暖獨居長輩 傳遞新年祝福

金門高中家政科老師楊佳佳在這學期中透過「高級中等學校優質化計畫」的經費，利用家政課積極引導所指導的三個班級，共計近百位的高中生，親手編織圍巾，並於日前實際走入社區，把這些完成的手織圍巾作為新年禮物，親自送給華山基金會服務的獨居老人，讓課堂學習化為真實而溫馨的社會行動。

楊佳佳老師表示，這次的課程歷時大約一個月左右，運用優質化計畫的經費補助來採購圍巾毛線與勾針，讓學生利用家政課的時間，從一開始一步步學習編織技巧。過程中，學生們展現出多元的學習樣貌，有的孩子能透過自學與同儕互助快速掌握技巧，也有一些學生則是在反覆練習及挫敗中，仍堅持完成作品。她表示，從課堂中看到的是孩子們面對困難時的調整能力與責任感，她認為學生們手織的圍巾不只是送給長輩的禮物，更是他們自己滿心滿意意送給長輩的真誠祝福。

高二的學生洪子勛在課程中指出，自己過去就讀國中時曾經參加過中生生活科技競賽，並從比賽的過程中培養自己的思考、設計和解決問題的能力。他當時是金門代表，獲得全國生活科技競賽第二名，因此進入高中之後，對於生活有關的手作課程或是相關活動，都可以自然

Order 歡迎提供連鎖事業

50% off

全墊最划算 第二件半價

活動日期：2026/01/01-01/31
第二張半價以價低者為主

金門縣金城鎮環島北路一段138-1號
(近過港加油站旁) 0988091216

本優惠活動僅限歐德傢俱-金門店洽詢

金樂工程有限公司
(冷凍空調承包商乙級技術士)

金門在地 台灣共同供應契約廠商(中僑局採購)不過臺灣的單，真正做到在地化的服務：安裝維修一條龍，多重廠牌可提供選擇。分別有**國際冷氣、冰點空調、特委冷氣、華菱冷氣、實業冷氣。**

契約編號：LP5-113048
契約案號：25-LP5-00576
代理廠牌：**三菱冷氣、富士通空調**

電話：322179 傳真：312339
行動電話：0912-769-613 (翁R)
歡迎各單位機關來電或來電告知由專人至單位免費規劃報價。

全球人力管理顧問有限公司

金門分公司許可證號1776-1

專業引進外勞

營造工 看護工 工廠工 漁工 幫傭
養護工 農業工及農業外展工

地址：金湖鎮新市里中正路39-1號
電話：0935995 0912769388
0916792045 0911870287

陸軍金防部機步營射擊公告

日期：1月14、15日
時間：05:30~20:00
地點：金門地區母嶼海域實施對海實彈射擊請鄰近居民及海上作業船隻勿開聲戒區域。

謝啟

殯安在太母門民壽 瑞慶之喪

金門縣陳縣長、陳立委、洪議長及各界長官暨姻親戚友、鄉親、宗親、親臨弔唁或親臨慰問，厚儀、雲情高誼，殊深感佩，謹此謝忱。

殯安：德政 暨媳孫等泣啟

電機技師 關先生
Electrical engineer

德鑫機電(股)公司
用電設備檢修維護業 | 甲級電氣承裝業

電力設備測試、檢驗、承裝、專任電氣技術人員設置及水電配置

子雲電機技師事務所

電力系統規劃、設計、監造、研究、計畫管理及工程簽證

地址：金門縣金湖鎮武德新莊自強路12號
電話：0987 885 321

瓊安學苑

三房兩廳、兩房兩廳
低總價~近金寧中小學

0933-045800 林內廚具
082-336326 和成衛浴
設有除濕機排水孔

欣尚宏建設有限公司

屋主自售

金湖武德新莊電梯樓中樓
歡迎六、日來電實屋
電話：0933-052-366吳先生
PS：週一、週五不便接電話，請見諒！

榮服處展開春節關懷 陪伴榮民耆長輩迎接新年



「春節關懷活動」透過實際行動陪伴榮民耆長輩迎接新年。

(榮服處提供)

記者呂肇中／綜合報導

農曆春節將至，為讓榮民耆長輩感受節慶團圓的溫暖與社會關懷，金門縣榮民服務處啟動一系列「春節關懷活動」，透過實際行動陪伴榮民耆長輩迎接新年。首場活動由金寧志工隊率先登場，於近日辦理溫馨圍爐餐敘，邀請金寧地區多位榮民耆長輩齊聚一堂，提前歡度新春佳節，現場氣氛溫暖熱鬧、笑聲不斷。

圍爐活動由金寧志工隊林玉寶隊長與蔡承坤組長共同策劃與執行，志工們一早即開始準備，採買食材，烹煮多道熱騰騰的年節佳餚，讓榮民耆長輩在寒冬中感受到家的溫度。活動過程中，志工們全程陪伴耆長輩用餐、嘘寒問暖，細心關懷生活近況與健康情形，以實際行動傳遞關愛與尊重，讓耆長輩們倍感溫馨。

林玉寶隊長與蔡承坤組長伉儷，除籌備活動外，亦帶領家中子女一同投入服務行列，從前置準備、現場協助到陪伴耆長輩聊天互動，展現志工精神向下扎根、世代傳承的正能量，也讓參與的榮民耆長輩深受感動。活動中並安排摸彩活動增添趣味與驚喜，讓現場洋溢濃濃年味與歡樂氣氛。

金門縣榮民服務處處長劉信義也到場關心活動進行情形，並向辛勞付出的志工夥伴表達感謝。劉處長表示，春節是象徵團圓的

重要節日，對於許多獨居或年邁的榮民耆長輩而言，更需要社會多一分關懷與陪伴，感謝金寧志工隊無私奉獻愛心，親手準備豐盛佳餚與貼心活動，讓耆長輩們能在溫馨氣氛中共享圍爐時光，感受到社會滿滿的祝福與溫暖。

劉信義處長致贈林玉寶隊長感謝禮盒，肯定其長期投入志工服務、關懷榮民耆長輩的用心與付出。劉處長也感謝榮民榮眷基金會、欣湖天然氣、欣泰石油氣、欣泰天然氣、欣泰投資股份有限公司等單位熱心贊助活動經費與資源，以及榮民陳查某女士提供活動場地，讓本次圍爐活動得以順利圓滿完成。

金門縣榮服處表示，未來將持續結合志工服務能量、社會資源與各界善心支持，規劃推動更多元、貼近榮民耆長輩實際需求的關懷行動。無論是節慶團圓活動、日常生活關懷、居家訪視或陪伴服務，榮服處都將秉持「用心服務、溫暖陪伴」的精神，確保榮民耆長輩在重要節日與日常生活中都能感受到支持與照顧，安心、幸福地度過每一天。

金沙樂齡手作課程 用貓尾巴毛線編織保暖用品



學員以雙手編織作品。(金沙鎮樂齡學習中心提供)

記者陳麗好／金沙報導

金沙鎮樂齡學習中心，為豐富在地銀髮族的生活，持續推出多元的樂齡課程。昨日辦理2場次「貓尾毛線」手作活動，在講師帶領下，與會55歲以上耆長輩及社區居民，用雙手編織出專屬自己的溫暖作品。

該活動由教育部、金門縣政府、金門縣家庭教育中心指導，為金沙鎮樂齡學習中心自主規劃課程。活動利用兩個晚上時間舉辦，共吸引48位55歲以上的耆長輩及社區居民參與，箇中不乏有男性學員，大家在寒冷的冬夜裡齊聚一堂，透過雙手的溫度編織出專屬自己的溫暖作品。

在講師陳安毓帶領下，學員循序漸進踏入近期在手作界相當流行的貓尾巴毛線的世界裡。陳老師說明，「貓尾巴毛線」並非真的由貓毛製成，而是一種大約2公分粗、質地超粗且柔軟舒適的雪尼爾紗線，因為其外觀毛茸茸的質感極

像貓尾蓬鬆的尾巴，因而得名。這種線材最大的優點在於親膚、不起毛球，且顏色選擇豐富，能依照個人喜好挑選色彩，製作出成品兼具美觀、實用與獨特性。

課程中，陳安毓老師詳細示範了手指編織的技巧。此編織法的一大特色是完全不需要任何鉤針或棒針等傳統工具，僅需利用雙手的手指即可完成，非常適合初學者或樂齡耆長輩嘗試。而學員也從最基本的起針學起，講師指導每位學員如何掌握線條的鬆緊度，並提醒大家在指尖穿梭毛線，從一開始的生疏到後來的純熟，現場洋溢著濃厚的學習氣氛。不少學員紛紛表示，這種不需要複雜工具就能完成的編織法，讓人感到非常有意義。

據悉，貓尾巴線的應用範圍相當廣泛，除了這次課程主打的小毛毯外，還能製作成椅墊、圍巾或手提包等居家生活用品。在學習過程中，講師也特別向大家介紹製作完成的小毛毯在寒冷的冬天極具實用價值，特別是在辦公室或是居家看電視時，可以隨手蓋在下半身保暖，是既經濟又實惠的居家小物。而透過這次活動，樂齡學員在手作過程中，不僅能享受親手製作的樂趣，更能透過軟綿綿的線材觸感，獲得心靈上的平靜與療癒感。

學員充滿成就感，並分享心得指出，貓尾巴毛線柔軟的觸感非常好。這種粗毛線抓握起來非常舒服，且編織速度極快，在短短兩小時的課程中就能看到成品雛形，這對於長者而言是很大的鼓勵。也有學員形容，原本很沒有信心，擔心自己手腳不靈活，沒想到不用工具，只靠雙手就能織出漂亮的小毯子，真的超級簡單快速。還有學員說，在編織的過程中，專注於指尖的動作讓心情變得放鬆，看著色彩繽紛的毛線漸漸變成厚實的毯子，感覺很療癒。

金沙鎮樂齡學習中心表示，透過辦理這類自主規劃課程，目的是希望能讓社區長輩跨出大門，嘗試新的體驗，並在學習中找到快樂與自信。貓尾毛線活動除了透過教學讓耆長輩們學習一項新技能，體驗到流行的編織文化，更透過作品的溫暖特質，陪伴學員度過一個充實且溫馨的冬日夜晚。學員們在課程結束後開心地展示結合實用性與美感的作品，臉上充滿了喜悅。

后沙許肇基許王翠秀獎學金發布得獎名單

記者高凡淳／綜合報導

后沙鄉親金城安仁診所院長許瀚文醫師為感恩鎮南宮眾神明威靈顯赫護祐黎民，感念父母養育之恩、鄉親關懷之情，進而弘揚孝道倫理，鼓勵鄉親子女敦品勵學，獎掖後昆培植人才，及宗耀祖祠為國用，設置許肇基許王翠秀夫婦紀念獎學金。

后沙鎮南宮管委會指出，該獎學金今年已邁入第七個年度，本年度共有87位優秀子弟獲獎。今年得獎名單業已出爐，訂於15年1月15日（農曆11月27日）普庵佛祖聖誕千秋日）星期四上午10點起於后沙鎮南宮

頒發獎學金及獎狀。各組獲獎名單如下：

碩士組（1名，每名榮獲獎狀乙幀，獎學金5000元）：許珀豪

大學組（18名，每名榮獲獎狀乙幀，獎學金2000元）：許嘉容、許銓鋒、許細細、許書華、許璉廷、許睿恩、許美標、鄭鈞隆、許韶云、許函容、許正實、程振愷、謝佑忠、許晴涵、許淳瑄、許耿維、程子矩、許君豪。

高中、職組（6名，每名榮獲獎狀乙幀，獎學金1500元）：許譯心、余妍穎、蔡松靖、許肇庭、許喬因、謝睿恩。

國中組（16名，每名榮獲獎狀乙幀，獎學金1000元）：許順延、張薇、許依晴、許知妍

許庭緯、許文薰、許有昀、許伶芯、張彥倫、許倪榛、許睿文、許嘉宸、林楹絨。

國小低年級組（14名，每名榮獲獎狀乙幀，獎學金1000元）：楊家誠、林正均、許依心、許黃生、許爾結、許宸語、林彥宇、余言麒、許哲源、吳昱倫、許晴兒、許睿玲、陳秉佑、許立權。

后沙鎮南宮管委會恭賀以上獲獎87位優秀同學，並提醒獲獎者於頒獎日親自或委託他人領獎，若無法於上述時間內領獎者，請於日後逕向許漢昌聯絡領取（電話：092879566）。

責任編輯／張建騰

內政部舉辦全國孝行獎選拔 金湖鎮公所受理推薦

記者呂肇中／綜合報導

金湖鎮公所配合轉達內政部「115年全國孝行獎」實施計畫，敬請各界踴躍推薦具體現孝道精神、感動人心的孝行事蹟，即日起至3月13日止，向金湖鎮公所民政課提出推薦，共同為社會注入溫暖正能量。

本次「115年全國孝行獎」選拔對象，涵蓋在家庭中長期奉獻心力、照顧父母、祖父母或其他尊親屬，並具備感人事蹟、足為社會楷模者。無論是長年陪伴失能長輩、不辭辛勞的照護者，或是在逆境中仍堅守孝道、以身作則影響周遭親友者，皆符合推薦精神。金湖鎮公所誠摯邀請鄉親、學校、社區組織、宗教團體及各機關單位，主動發掘身邊的孝行故事，將這些溫暖動人的事蹟推薦出來，讓善行被看見、被肯定。

金湖鎮公所也提醒，有意推薦者請詳閱內政部公告之「115年全國孝行獎活動實施計畫」，依規定備妥相關推薦書件及佐證資料，於期限內送交金湖鎮公所民政課辦理。相關表件內容須詳實呈現受推薦人之孝行事蹟、具體作為與感人事例，以利後續審查作業進行。

金湖鎮公所強調，孝道不分年齡、不分形式，許多感人的孝行往往存在於日常生活的細節之中，值得被社會看見與傳頌。期盼透過本次選拔活動，讓更多無私奉獻、以孝行深植人心的典範走到台前，成為社會學習的榜樣，讓孝親、敬老的精神在金門持續發光發熱，世代傳承。

「115年全國孝行獎」活動實施計畫及相關資訊，請參閱以下連結：<https://drive.google.com/file/d/1v1A9bKjY-HY9SP-IR0eCD5j87abWmQ/view?usp=sharing>。

我們在找的就是你
一起守護金門的孩子

助養人 召集令

兒少與家庭的需求
永遠是我們放在心上的第一件事情
成為助養人，每天存10元，愛心甜又圓
為了讓愛持續不斷炊，金門家扶發起「助養人召集令」
月捐300元，定期定額助養孩子
讓每個孩子都能穩定生活、健康成長
更有機會創造精彩未來

捐款方式

定期定額 郵政劃撥
現金捐款 線上捐款

歡迎來電洽詢 082-326139

家扶基金會 | 金門家扶中心

房屋稅 由誰繳，何時繳呢？

政令宣導廣告

納稅人 每年二月最後一天的房屋所有人、房屋使用權人	繳納期間 5/1 ~ 5/31	課稅期間 上一年度7/1 ~ 本年度6/30
-------------------------------------	---------------------------	----------------------------------

按年課徵

金門縣稅務局

民曆紀事

喜神：正南
財神：正西
日煞：西方
日沖：蛇25歲

宜：祭祀 開光 祈福
齋醮 納采 起基

不宜：嫁娶 作灶

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881
台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧返鄉服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538
金門縣警察局
325341、372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線
165、110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261、336288
363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
部立金門醫院
332546-7
金門縣障礙服務協會
330765
金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣障礙專用公車
預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976
勞工行政服務專線
373291
社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380
金門就業中心專線
311119
本報意見稿服務電話
332374

訂閱本報

刊登廣告

請多就近

利用各地

區代辦處

本報廣告組

電子郵件信箱：tsay1119

@ms35.hinet.net

金寧地區

金沙地區

請洽報社

電話：332374

傳真：330884

金城地區

電話：328728

金城鎮民族路90號

金湖地區

電話：331525

金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區

TEL:363290 FAX:375649

手機：0963728817

烈嶼鄉后頭34-1號

夏興地區

電話：331818

0905372050

金湖鎮夏興84號



元月二日那天清晨，我是從曾厝垵的七號入口走進廈門山海健康步道的林海線，導因於去年底我和新北市深坑一些登山伙伴走過山海線，留下一段美好印象，為續前緣才有今年的續篇。

早晨天晴，海還沒完全醒來。環島路的車聲稀落，浪聲卻一下一下推送過來，像在為一天的行走定下節拍。我從熟悉的村落轉身，踏上步道，腳下的高度慢慢抬升，身後的海岸線逐漸拉遠，城市也跟著安靜下來。

再一次與山海步道的邂逅

◎楊肅民

林海線的步伐是溫和的。它不催促人，也不製造壓迫感，坡度被細心地收斂，像是刻意讓人保留呼吸的餘裕。回頭望去，海面在晨光中泛著淡淡銀色，遠方的線條模糊而悠長，讓人不免多看幾眼——那裡，是另一座島嶼所在的方向，也是我的家鄉金門。

最先迎面而來的，是盼歸塔。塔身向海而立，姿態如帆。站上高點，視線可以橫掃遼闊的海面，海平線被拉得很低，彷彿伸手就能觸及。風在耳邊穿梭，那一刻，我忽然理解「盼歸」二字的重量——它不是急切的召喚，而是一種長久的凝望，是島嶼對島嶼之間，心照不宣的存在感。

再往前行，步道漸漸轉入山林。萬石蒼海的觀景塔在樹梢間顯現，倒錐形的輪廓穩穩立在湖畔。登塔遠望，群山環抱，水庫如一枚深色的鏡子，城市的高樓被山勢柔軟地包圍。海風翻過山脊而來，帶著鹹味與青草氣息，讓人一時分不清自己究竟站在山中，還是仍與海保持著某種隱秘的聯繫。

中午時分，我們在梅海花台停下腳步午餐，都是前一天準備的麵包、土司充飢。之後順著山勢鋪展的花徑，金魚草正盛，色彩在陽光下流動。這裡不像一處刻意打造的景點，更像山林自然長出的花園。人們在花間拍照、交談，時間在這裡變得柔軟而緩慢，彷彿連記憶也願意暫時停留。

午後的行程，進入林海線最動人的核心段落——狐尾山、仙岳山與湖邊水庫相連的高處。木質棧道貼著山勢延展，玻璃觀景平台嵌入其間。站在狐尾山的玻璃平台上，腳下是城市的街廓與湖水的反光，抬頭則是無邊的天空。視野被完全打開，城市與自然不再對立，而是同時被納入眼底。

就在這樣的高度上，我再次望向海的方向。遠方的海面依舊靜靜鋪展，另一座島嶼的輪廓，在天氣晴朗時若隱若現。那不是旅遊地圖上的標註，而是一種長久存在於視線與記憶中的地理事實。山中觀海，海外有島，距離被拉長，也被時間溫柔地包覆。

行走其間，由於元旦碰到大陸的連假，我們遇見不同年齡的同行者，更多的是一家大小偕同出遊，年輕情侶背著相機或用手機捕捉光影，也有外地旅人停在觀景台前，久久不語。這條步道的好，不在於壯觀，而在於體貼——它讓每一個人，都能用自己的節奏，完成一段屬於自己的行走。

約莫下午三、四點時分，我們花了六個多小時已走向旅程的終點——五緣灣溼地公園站——也是山海步道雲海線的八號入口。這座溼地公園面積遼闊，也是附近居民的休閒運動場所，我們一路走來步行將近三萬步，大家都累得人仰馬翻，恨不得趕緊找地方休息，讓疲憊的雙腳能獲得暫時性的舒緩。此時天空在暮色中相互映照，鳥影低飛，城市的輪廓在此顯得格外溫柔。回望來時的方向，那條從曾厝垵出發、翻越山林、一路向北延伸的步道，已被黃昏輕輕收起。

走完這一天，我才明白，林海線不只是一條連結山與海的路。它也讓人重新意識到，島嶼之間的距離，既可以用公里計算，也可以用目光丈量。當你站在山中望海，海的另一端不再只是遠方，而是一種靜靜存在、等待被理解的風景。

而整座城市最動人的地方，或許正是在這樣的高度上——讓人既看見世界，也看見自己所站立的位置。

與白髮和解

◎美美

從高中時期起，我便隱約在髮絲間發現幾根白髮。每天洗澡時，總忍不住對著鏡子仔細搜尋，一找到就立刻拔掉。後來聽人說「拔一根會長九根」，從此再也不敢輕舉妄動。隨著年紀增長，白髮日漸增多，我開始踏上染髮這條不歸路。

染髮劑五花八門，卻無一例外都對身體有害。為了維持年輕的外表形象，我仍三不五時忍痛使用，就這樣一染，竟染了二十多年。直到有一天，我發現頭髮越染越稀疏，心裡開始犯嘀咕。看到任何標榜促進生髮的產品，總會一陣衝動想買來試試，可一看到產品背面的注意事項，又膽小地放回架上。最後還是求助皮膚科醫師，但效果並不明顯，容貌焦慮卻日益加重。

走在路上，看見頭頂髮量稀疏的同類，總會不由自主多瞟一眼；若不小心與對方眼神相對，自己反倒像個偷窺者，尷尬得立刻移開視線。

洗頭時，我總小心翼翼，不敢用力搓揉，髮絲卻仍像秋天的楓葉，一片片掉落，擠在浴室排水孔，造成阻塞。這時只能抽張衛生紙，抓起那一整坨灰白的髮絲。每當將它們丟進垃圾桶的那一刻，心中總會湧起一絲憐憫，輕嘆一聲：「吾愛，再見了。」

望向鏡中的自己，我開始胡思亂想：會不會有一天，頭髮全掉光？是不是得花大把鈔票買假髮度日？可在那之前，東一塊空、西一塊禿，似乎更令人難以承受。

我已年過半百，究竟是繼續用染髮追求虛假的年輕，還是乾脆放過自己？內心有個微弱卻清晰的聲音輕輕說著：「不要再染了。」然而，每當看見鏡中頭頂冒出的

新一截花白，又立刻陷入染與不染的拉鋸。做人真難，做女人真難，做一個上班族的女人，尤其難。

直到一件突如其來的事件，徹底打破了這個僵局。我原以為，這只是關於白髮的掙扎，沒想到，身體先替我做出了選擇。

那天夜裡，我看完書關燈準備入睡，卻在黑暗中看見眼前閃過一道閃電般的亮光。我嚇壞了，隔天立刻求助眼科醫師，接受雷射手術治療。醫師輕描淡寫地說，這只是很常見的小手術，眼睛破洞已雷射縫合，一星期內少拿重物，其餘生活照常即可。

我依照醫囑，以為一切無礙。沒想到幾天後，眼前突然「啪」的一聲再度閃光，視線瞬間模糊，左眼一片漆黑。家人連夜把我送回醫院，醫師診斷為眼底出血。那一刻，我彷彿墜入無盡的深淵，世界突然失去了輪廓。

往後長達半年的時間，生活只剩下恐懼與不安。未來不再清晰，連明天是否看得見，都成了未知。

在那段日子裡，我再也無暇顧及外貌。頭髮就任憑它自由生長，順著自己的節奏，在我的頭頂安靜地存在著。沒想到，等我慢慢走出黑暗，才發現因禍得福，髮量竟變得豐盈蓬鬆，只是，全成了一頭銀白。

我成了名副其實的「老奶奶」。

復工後，同事們投來異樣的眼光，有人忍不住問：「怎麼半年不見，竟然整頭白髮？」走在街上，鄰居的婆婆媽媽也對我母親說：「妳女兒怎麼幾個月不見，頭髮比妳還白啊？」



有一次和家人爬完太武山，前往山外餃子店用餐，店員客氣地說：「阿姨，目前客滿，請再稍等一下喔。」結帳時，我忍不住詢問她的年紀，才發現對方竟比我年長好幾歲。

最經典的一幕，是上班時老公載我到公車站牌。那些一起等車的婆婆媽媽們笑著說：「妳真好命，兒子每天都載妳來搭公車。」我當場語塞。回家分享後，這件事立刻成了餐桌上的笑話，至今仍不時被拿來調侃。

然而，白髮不染之後，度過那些尷尬期，我卻意外發現，身心靈都自由了。

我剪了俐落的短髮，每天洗頭，用吹風機吹沒幾下就乾了。因為天天洗頭，我不再使用洗髮精，只用清水沖洗；省了洗髮精，也省了染髮劑，更重要的是，省去了容貌焦慮。因為當自己不再尷尬時，尷尬往往就不復存在。

坐公車時，因為一頭白髮，學生們會主動讓位給我這位「白髮奶奶」。

有一天刷影片時，無意間看見港星葉倩文在舞臺上載歌載舞的表演。她同樣一頭銀白，卻渾身散發著活力與自信。那一刻我突然明白，白髮從來不是衰老的象徵，而是與歲月和解的姿態。

如今，我終於學會與白髮共處。它不再是我不急著遮掩的缺陷，而是歲月親手替我留下的註記。每一根銀絲，都記錄著我曾經焦慮、掙扎、害怕失去，也記錄著我如何學會放下。

我不再急著證明自己年輕，也不再害怕被誤認成誰的母親、誰的奶奶。因為我知道，真正的年齡，藏在心裡，而不是頭頂。

白髮讓我慢了下來，也讓我更溫柔地看待自己。

原來，老去並不可怕；可怕的，是一輩子都不肯放過自己。

現在的我，頂著一頭銀白，走在陽光下，心裡輕鬆而坦然。

那不是認老，而是終於，活成了我想要的自己。

短影音興起的擔憂

◎吳怡靚

原本在咖啡廳享受休閒的午後，不經意聽到兩位媽媽的交談，內容關於「是否讓孩子獨立使用手機看YouTube」，我認真思考片刻，認為答案是肯定的！因為手機和平板相對於電視上的節目，更具有方便性和攜帶性，若是環境適合且孩子想要觀看，這是一個很好選擇，點擊即可觀看來自全世界的影片，每一個創作者的精華呈現，滿足新奇、學習、獵奇、娛樂的心情，盡情探索網路的海洋，怎麼會不適合呢？

沒想到聽完兩個母親的觀點，才驚覺沒有孩子的我，想法太過於狹義！正因為網路可以「隨心搜尋」的特性，所以當手機交給孩童，就如同潘多拉的盒子，打開便會產生無窮無盡的後患，更何況上傳的內容未經把關，儘管開啓了兒童保護模式，隔絕掉絕大部分少兒不宜的影音資訊，但是防不勝防，只要有一兩個漏洞，或是不小心開啓權限，那些不堪入目、隱含情色、具有誘導性的影片，將會讓心智尚未成熟的孩子做出離經叛道的行為，這個後果真的難以估計，心裡更是一陣後怕。

但是現在科技發達，經濟富裕，相較於30年前，我剛出生的年代完全不同，當時沒有手機，也幾乎無網路，通訊全仰賴家裡的座機，娛樂便是在客廳那一台厚重的電視機，也是唯一的一台，所以每次都要用搶的，兄弟姐妹間的爭奪還好說，先搶先贏，但是面對爸爸的話，經常都是無條件被迫投降，所以小時候我最常看的電視節目，並不是《水果冰淇淋》中的水果奶奶，也非《飛天小女警》，而是成龍演的警匪片，善與惡的分明，正義終將戰勝邪惡，雖然我現在的職業不是警察，但是對於警察的敬畏和尊敬是渾然天成，我想，這正是電影潛移默化的效果。

媒體行業中，有一個專有名詞為「預示效應」，也就是記者或是主播經常使用某一個觀點或是態度去講述新聞報導，將會讓觀看者形成一種心理暗示，間接影響價值觀的構成，帶動思考和行為的改變，所以選擇適合且具有營養價值的影音資訊，是非常有必要的！但是時代在變，現代人手一台手機，更有家長在呼籲著「要苦不能苦孩子，小時候我沒有，現在自己的孩子必須有」，因此年幼的孩子，在未有清晰且正確的價值觀前，便已經遨遊在資訊海洋中。

這也是現代的孩童早熟的原因，對生活和知識不再有熱情，因為一旦有問題，只要在搜索框一打，成千上萬的內容就會出現，同時人工智慧AI崛起，可以實時翻譯、統整資訊、聊天陪伴，甚至輸入關鍵字，便可以洋洋灑灑寫下千字作文，在尚未明白對與錯的年紀，就擁有堪稱「萬能的工具」，那麼還有學習的必要嗎？

如果我是家長，或是現在身為父母的你，該如何有效控管孩童的時間呢？如何在科技與教育中，找到一個平衡，既不會剝奪孩子探索的權利，同時又能建構正確的價值觀，值得讓人深思。

憶老泰山——金門沙美小浦頭黃能水老先生

◎蔡宜宏

我的老泰山於114.12.14日清晨，在睡夢中享盡天年——八十有七，歲至耄耋、善始善終，從人生舞台謝幕登出。筆者因無相關經驗，亦未涉傳統文化，不敢稱文「祭」或「悼」，願從第三者角度，回憶這位我敬重的岳父大人。

《尚書·洪範》記載有五福之說：「壽、富、康寧、攸好德、考終命」，觀老丈人一生，跨古稀年，進福喪階，應可稱壽；其次，衣食無缺，不欲求非分，故收收自在，心靈富有；再者，雖有老病，但思維清楚，行動無礙，日常不假他人，駕鶴前日，尚能打牌、與宴，談笑風生、康寧渡日；另外，他仁善寬厚，常涉宗親事、服鄉里務，舉凡地方祭祀喜喪、大小情事，皆可見老泰山奔走處理之身影，好德傳頌鄉里；最後，他以八十七高齡，於睡夢壽終正寢，未經救痛之苦，無嘗病榻折磨，正可謂五福俱全，不枉精彩一生。

按閩南地區習俗，人生福壽莫過於「六公全、六婆全」，比喻老人家闔府安康、人丁興盛、福壽全歸，老丈人內公、外公、伯公、叔公、舅公、丈公，六種身分俱有，是實打實的六公全，意謂親兄弟、姊

妹、妻姨舅均育有孫輩，子女孝順皆娶嫁生子才能達成，除本人長壽外，亦需家族人丁枝繁葉茂，在現今小家庭結構中，更顯其難能可貴。

可惜我未能常在他身旁接受薰陶，對其生平了解有限，雖人的一生，各有其長短優缺，但作為女婿的觀察，有幾件事可顯其仁善與達練的處事態度。

1.民85年與內人結婚時，我是個暨孤且窮的職業軍人，老泰山沒看輕我無二老提親主婚，未嫌棄身家單薄無產，不計較花紅采禮，更張羅金門地區送禮宴客，他對我私下囑咐：「兩口小家庭看似輕快，但沒有長輩居中潤滑，若有爭執拌嘴，夫妻更要體諒容忍，生活才能長久和諧」。這看似簡單的話，卻一針見血、直入幸福核心，我不但時刻牢記，更打算在以後晚輩婚禮致辭中，俱用老丈人的名義，世代傳承下去。

2.民99年我因健康因素，不得已提前退伍，亦未再投入職場，幾是旁人認定的沒出息，對此，老丈人並無責備，反而看出我與前程擦身的怨念與不甘，適當的找機會開導：「要看的開、放的下，雖然失去

晉升的機會，但回家好好養病、照顧家庭、教育兒女，把長期軍旅的虧欠彌補回來，也是美滿的好事一樁」。感謝您的這番話，讓我參透藥石難醫的「將相病」，坦然開啓另一個甘為幕後的幸福人生。

3.老泰山黃氏一脈有一祖厝，始建於清朝乾隆年間，距今二百餘年，該屋起因當時福州富商報恩的感人故事，建材、師傅均來自對岸，用料講究、工法傳統、建築悠美，典型的六路三落大厝，迄今歷經歲月風雨、產權分散及砲戰摧殘，主體雖在卻已不堪，老丈人因上、下輩兩姓來回過繼，其實與祖厝關聯不深，僅限曾經借住一隅、並無實際產權，惟其不忍歷史建築敗壞，多年來嘗試連絡協調、勸說溝通，終於圓滿形成共識，動工修建黃氏大厝，我以現實之心度量，問他說：「又沒您老的好處，如此辛苦所為何求？」老丈人笑著回答：「能做兩邊的事、操兩姓的心，是別人的看重與託付，盡自己本分就好，其他的不重要」，我長期的疑慮：「為何原生、過繼兩家族的事要管，兩邊的家產卻分不到？」這問題在那時也得到何其豁達的解答。

4.民60年代金門地區經濟普遍不佳，當時娘家一屋7口，嗷嗷五個子女，僅男主一份收入，丈母娘零散的農活貼補，日子過得本就緊縮，老丈人除常迎生母入屋，暫住奉養盡孝外，同胞異姓的弟弟在台灣讀大學，讀書生活所需，老泰山義無反顧時常資助，使其順利畢業，日後事業有成，即使多年以後，世態有所淡涼，他掛在嘴邊，仍常以其弟成就為榮，義盡而後仁至，這樣的心胸，應該是最佳的註解了。

5.金門告別式重視「婿」字輩的禮節，特別是台灣女婿來金奔喪，有些人以為這是行禮如儀，甚至是作秀看戲，但老泰山認為這並不是表面功夫，而是孝道的體現，他鄉女婿遠程回娘家奔喪，透過叩首祭拜、跪爬哭嚎舉哀的儀式，表達出嫁女兒與夫家最深的哀痛，進而情感支持與盡半子之義，還在役時，即使旁系長輩的喪事，老丈人也會希望我儘可能請假回金，以侄婿或甥婿身分與祭，這份用心早已跳脫場面儀式，而是發自內在「禮」的表現，令人感嘆不已。

最後，老泰山已於114年底告別火化，哲人已遠，典型在夙昔，希望愚婿這笨拙的文字，能表達他精彩人生於萬一。

謝謝那個沒有放棄的自己

／張俞

在人生的旅途中，我會經無數次停下腳步，回頭張望自己走過的路。那些足跡有深有淺，有些堅定，有些凌亂，甚至一度讓我懷疑，這條路是否真的通往我想要的未來，是否

能讓我持之以恆、堅持下去。成長並不像課本裡寫的那樣清楚明白，它更像是一場沒有地圖的遠行，漫無目的行走，而我能夠走到今天，靠的不是確定的方向，而是那個在迷惘中仍然選擇前行、沒有放棄的自己。

我曾對夢想抱有非常單純的想像。天真以為只要努力，只要夠認真，就一定能一步步靠近心中描繪的未來。然而，現實卻並沒有按照我預想的劇本展開。課業的壓力、外界的期待、對自我能力的懷疑，一層層堆疊在心上，讓夢想逐漸變得模糊。那時的我，明明很努力，卻看不到成果，明明有目標，卻感覺似乎離它越來越遠。

最讓我感到挫敗的，不只是事情本身的不順利，而是來自比較的压力。當身邊的朋友陸續找到方向，有人表現亮眼，而我在原地踏步時，內心不免感到失落。我開始懷疑，自己是否真的適合這條路，是否該就此放下夢想，選擇一條看似安全卻毫無熱情的道路。

友情，在那段時間裡成為我內心最矛盾的存在。一方面，我為朋友的成就感到由衷的開心；另一方面，我卻忍不住在心中與他們比較，甚至因為自卑而選擇沉默。曾經，我害怕在朋友面前提起自己的夢想，因為我擔心別人看見我的掙扎，擔心自己已成為那個「說得多，做不到」的人。於是，我選擇把不安藏起來，把脆弱留給自己。

安全四招 是保護自己的處方籤

／楊子

在不安逐漸成為日常背景的年代，「安全」早已不再只是警方或政府的責任，而是一門每個人都必須學會的生活素養。近年來，無論是街頭暴力、隨機衝突，或突發的公共危機事件，都讓人們重新意識到，當危險來臨時，真正能依靠的，往往只有自己與身旁的人。在這樣的現實下，我理解的「安全四招」不只是口號，更是一套值得被反覆理解與內化的行動原則。先前的張文案，造成許多無辜民眾受害，讓許多家庭破碎，讓大眾人心惶惶，走在路上都要提心吊膽。但真正遇到的時候，我們不能只是驚慌，而是要冷靜以對。

第一招是「防」。防人之心不可無，這句老話在今日顯得格外貼切。防，並不是疑神疑鬼，而是建立起對環境的警覺意識。懂得觀察周遭是否異常，懂得保留距離，懂得為自己預留退路，這些都是現代人必要的基本能力。同時，隨身攜帶防備物品，不論是警用工具、隨身照明，或任何能爭取時間的物件，都是為了在關鍵時刻不至於完全手足無措。防，是對自己生命的尊重，也是對家人負責的表現。

第二招是「逃」。當危機發生時，第一時間離開現場，遠比留下來圍觀來得重要。許多意外的擴大，往往源自於好奇與僥倖。以為多看一眼不會怎樣，以為停留幾秒不會出事，卻忽略了危險從來不會預告。逃，不是懦弱，而是對風險的正確認知。逃到真正安全的場域，遠離不確定因素，才是最理性的選擇。

第三招是「護」。在確保自身安全的前提下，若有餘力，保護身旁的弱小，這是人性最溫柔也最艱難的一面。危機來臨時，能顧好自己已屬不易，但若能伸出援手，往往能避免更大的傷害。護，不一定是對抗，也可能是遞擋、引導、提醒，甚至是一個拉住對方的動作。善用身上或身旁任何可作為防護的物品，都是實際而有效的方式。

最後一招是「拚」。這並非鼓勵衝動行事，而是在退無可退的情況下，為自己爭取生存的機會。危機降臨往往只有幾秒，猶豫與恐懼都可能成為致命的拖延。此時，保護自己，針對對方脆弱之處反擊，是為了脫身，而非逞強。拚，是最後的防線，也是對生命最本能的捍衛。

安全四招，從防到逃，從護到拚，其實是一條清楚的行動邏輯。它提醒我們，平時要有意識，當下要有判斷，關鍵時刻要有行動。在這個變動快速、風險難測的社會裡，唯有把安全觀念落實到生活中，才能在不確定的世界裡，為自己與他人多留一條回家的路。



讓我感到沉重。因為我知道，夢想不是一條直線，而是一段允許迷路的旅程。而友情，正是在我迷路時，提醒我方向在那裏。回頭看，那些曾經以為撐不過去的時刻，如今都成了我生命中的養分。它們教會我如何在失敗中站穩自己，如何在羨慕他人時仍然相信自己，也教會我珍惜那些願意陪我一起成長的朋友。夢想不再只是結果，而是一個讓我不斷成為更好的自己的過程。

謝謝那個沒有放棄的自己。謝謝你在羨慕與自卑交錯時，仍然守住初心；謝謝你在友情與比較之間，選擇理解與祝福；謝謝你在看不見未來的時候，仍然為夢想留下一條路。因為你的堅持，我學會了成長；因為你的不放棄，我才能帶著夢想與友情，繼續走向未知的明天。

真正的英雄，不一定穿披風

寧中／莊允翔

在我們的生活中，有許多英雄默默為大家付出。他們不是為了金錢，也不是為了名利，而是希望能守護一個乾淨、溫暖的世界。

對我來說，英雄不一定只會出現在電視上，也不是只有家喻戶曉的人才能被稱為英雄。我認為，只要願意為社會做有意義的事，用自己的行動讓世界變得更溫暖的人，都可以是英雄。也許每個人對英雄的特質和精神有不同的看法，但在我心中，那些每天早出晚歸的清潔人員，就是藏在我們身邊的英雄。

清晨，太陽還沒升起時，街道上常常可以看到兩位、三位辛苦的清潔人員，在撿拾那些被隨意丟棄的垃圾。這些垃圾東一個、西一個，多得像一座小山，又常被強風吹得滿街跑，他們只能努力追著撿起，深怕垃圾消失在視線外。路邊的垃圾常常帶著惡臭，也沾滿細菌，一般人看到早就避之唯恐不及，哪還敢去撿？但他們願意默默付出。想一想，如果沒有他們，世界會變成什麼樣子？也更顯出他們的偉大。

英雄就在我們身旁，就像清潔人員一樣。他們有著異於常人的毅力，每天清晨起床為大家打掃環境；他們也有不畏困難的心，遇到問題時選擇面對並解決，而不是逃避。這些特質讓他們理所當然值得被稱為英雄，他們面對事情的態度，更是我們應該學習的地方。

朋友之間

城中／林熙辰

俗語說：「近朱者赤，近墨者黑。」朋友對大多數人來說，是生命中不可或缺的一部分。朋友，不但可以分享喜樂，更是可以傾吐心事，變得更溫暖的人，都可以是英雄。也許每個人對英雄的特質和精神有不同的看法，但在我們心中，那些每天早出晚歸的清潔人員，就是藏在我們身邊的英雄。

像我有一個真正知心的好朋友，從幼稚園就是好朋友，升上小學後更是形影不離，每節下課更是玩到上課都來不及。每次都在一起被老師說，我們就在邊玩邊一起處罰中培養了感情。但是好景不長，升上三年級我們倆竟然沒有同班，而且我也認識了新朋友，所以他約我下課一起去玩，我都拒絕，所以我也就不理我。於是我們倆就這樣沉默了兩年。但突然有一天，六年級的時候，由於記憶模糊，已經忘記當時發生了何事，我們倆人又和好如初，再次變成好朋友，有一次，我去他家，突然看到他淚如雨下，我非常訝異，便向他提問：「發生了什麼事？」他竟然回答：「我與我妹吵架了。」雖然我覺得這是一件小事，但身為朋友的我，此時不應該只是嘲笑而是要給予他鼓勵，便對他說：「以後你和你妹妹如果有什麼誤會，好好談談！把『誤會』這條聽完便不再哭泣，之後



媽媽的手

沙中／周秉誌

媽媽的手是我成長過程中最溫暖、最有力量象徵。這雙手不僅帶著著異於常人的毅力，每天清晨起床為大家打掃環境；他們也有不畏困難的心，遇到問題時選擇面對並解決，而不是逃避。這些特質讓他們理所當然值得被稱為英雄，他們面對事情的態度，更是我們應該學習的地方。

除了物質上的照顧，媽媽的手更給我精神上的支柱。無論遇到困難或挫折，媽媽總會伸出手，給予我支持與鼓勵。然而，隨著時間的推移，媽媽的手開始變得粗糙，關節也因勞累而變形。這些痕跡，是我感到不安時給予安全感，隨著年齡漸長，我逐漸理解媽媽的手承擔著許多辛勞和責任，這

中小學生「英文作文」徵稿

為落實雙語政策，扎根學童英語寫作能力，自即日起，本報開放中小學生之英文作文徵稿，主題及形式不限。來稿請以word格式，並書明學校、班級、姓名。中學生投稿信箱 student.kmdn@gmail.com 小學生投稿信箱 primary.kmdn@gmail.com

我心中的 一個角落

湖中／陳韋晴

每個人心中肯定都有一個特別角落，可能它可以為你帶來溫暖，可能它可以讓你回憶起往事，可能它可以讓你訴苦，到這裡你不必再害怕，不必再逞強，這裡就像家，處處都是愛的痕跡，裝著最真實的自己。

在我心中，有一個充滿愛的地方，那就是外婆家。外婆家的房子不大，但總是充滿了笑聲和香味，從我記事起，我每次去外婆家，都能看見外公、外婆在忙著做燒餅，屋裡就像烤箱，待個幾秒，就能把我烤熟，但外婆總是默默把電風扇朝過來給我吹，外婆不僅是家裡的「守護者」，也是一位厲害的廚師，每次去她都會準備一大桌子的菜，每道菜都色香味俱全，那些料理不只是美食，更是外婆對我們的愛，正如一句話說：「有一種餓，是外婆家特有的餓。」外婆總是怕我吃不飽，一直往我碗裡夾菜，或是問我要不要吃零食。有次，我還因為吃太飽，半夜全部吐了出來，那種幸福感是說不出來的！

在外婆家的時間如白駒過隙，每當到分別的時候，她都會偷偷塞零錢給我，隨著年紀的增長，我去外婆家的次數，一個月不到兩次，學校的課業和補習佔了我一半的時間，每當我感到壓力大、心情煩悶時，我就會想起外婆家，到了

北越山區台灣人身影 十年執著成稀有古樹茶製作先驅



茶師徐國安（左）與妻子菊姐（右）在北越宣光省黃樹皮縣經營「河安茶」，專門製作珍貴卻其難掌握的古樹茶，受到各界茶友喜愛，常有來自世界各地客人拜訪茶廠，被越南茶友稱為古樹茶先鋒。（中央社）

【中央社記者曾婷瑄河內12日專電】苗栗徐國安的「河安茶」，地處北越崇山峻嶺中。十多年來，他引進台灣技術、經驗，憑熱忱鑽研古樹茶製作，成了越南茶友公認的古樹茶製作先驅。他近年注意到越南古樹茶濫砍問題，盼保護珍貴資產。

越南首都河內往北近6小時車程，在與越中邊境直線距離約1公里的黃樹皮縣（Huong Su Phi）「河安茶」（Ha An Tea）製茶廠，位於靜謐群山中。經營者，是來自苗栗、家族本業即製茶的徐國安。

這裡是越南知名且稀有的古茶樹區。在這個人口多為岱依（Tai）、儂（Nung）、瑤（Dao）、黑瑤（Dao Dai）等少數民族的峻嶺間，卻有近半數的居民，聽過「河安茶」或「安叔叔」。

不同於一般茶園的灌木型茶樹，古茶樹為喬木型，數百年來自然生長，樹林合一。走進海拔近2400公尺雲霧繚繞山林間的古茶樹區，發現有些野生茶樹長於石頭上，如陸羽茶經「上者生爛石」所述。堅毅樹根向下鑽，樹幹在森林中上攀，更為稀有。

●披荆斬棘深耕山林 成越南古樹茶製作第一人

2011年，從小跟著長輩學做茶的徐國安受邀越南第一屆國家茶博會，認識當地縣長，對方請他參觀古茶樹，「發現非常乾淨，是原生態的茶，我非常喜愛，因此留了下來」。

回首來時路，他接受中央社訪問時說：「真不曉得在這裡

做茶的精神，也把越南的古樹茶以及野生山茶做出好味道」。

台灣並無古茶樹，對於該如何製作，徐國安也曾傷透腦筋，「掉過許多眼淚」。所幸有台灣經驗做靠山，「家族做茶經驗幫助我把茶的品質做好，如萎凋、手工浪青，如果沒有台灣家族做東方美人茶的經驗，我今天是不可能在這裡有一點點成績的」。

他把台灣製茶技術與科技引進越南，成為越南製作古樹茶先驅。他告訴記者，台灣的優勢除了勤勞外，就是研發的能力。

越南有好的風土，卻欠缺技術，因此他認為，台越合作深具潛力。「台灣應該在新製程、新技術、新包裝型態上持續研發。在台越合作上，台灣用現有研發的機器設備、技術和經驗，無論是實際投入生產或販售技術、機器設備，很多管道都可行」。

是怎麼活下來的，當時來根本沒有路，現在20分鐘的車程，騎摩托車要4個小時，都是石頭路，要過20幾條野溪才能到達。但這裡的茶真的是太寶貴了，是原生態的茶，這是在台灣所看不到的」。

少數民族稱野生古樹茶為「仙茶」，用原始方式自採自喝。雖純淨健康，卻苦澀無香氣。因此縱然珍貴，市面卻無人買。

一位越南茶友阿光告訴中央社，「他試了很多遍，才找到控制古樹茶苦味的技術，在這方面，安叔叔算是越南第一人」。

徐國安更潛心研發，成為越南極少數能以珍貴茶筍製作出上好香味、韻味的茶師。

●引進台灣技術與經驗 天人合一焙出好滋味

「河安茶」從不出現在越南任何通路，亦無廣告，卻受越南愛茶人士口耳相傳的廣泛好評，許多越南藝術家、政商名流以及外國駐越南使館都搶訂數量有限的茶葉。

徐國安自謙表示，自己談茶還不夠格，但體會到「做茶一定不能背離大自然運行原理，大自然的溫度、濕度、天氣，我們盡量在這個軌道中行走。還有，做茶時，茶菁、人、機器，三者須合一，才能做出真正好味道」。

徐國安母親在98歲高齡去世前叮囑，不能說自己做的茶好喝，做茶的人一輩子沒資格講這句話，只有當客戶回購時，才能高興一分鐘。「我不敢忘記母親臨終前的叮嚀，一直秉持這個理念做茶。希望用台灣與野生山茶的保護」。

台股再創盤中新高 終場上漲278點收30567點



台股12日在台積電上漲、股王信驊股價突破8000元關卡及水泥等傳統產業股走強下，加權指數盤中一度創下新高30681.99點；終場漲勢收斂，收在30567.29點，上漲278.33點。（中央社）

非政府組織：伊朗至少538人命喪鎮壓逾1萬人遭拘留

【中央社杜拜11日綜合外電報導】一個致力於促進伊朗人權的非政府組織今天指出，伊朗當局鎮壓全國性抗議活動已造成至少538人死亡。德黑蘭當局則警告，若美國動武保護示威者，美軍和以色列將成「合法目標」。

美聯社報導，總部設在美國的人權行動者新聞通訊社（Human Rights Activists News Agency）同時指出，過去兩週抗議期間有超過1萬600人遭到拘留。這個組織透過伊朗境內社運人士交叉查證消息，在伊朗近年來的動亂期間多次提供準確資訊。

由於伊朗網路中斷、電話線路也遭到切斷，外界要掌握當地示威真實情況變得更加困難。

伊朗政府尚未公布這波抗議活動整體傷亡數字。由於當地網路和國際電話目前遭到全面封鎖，美聯社暫時無法進行獨立查證，以確認相關數據。

國際間普遍憂心資訊封鎖恐讓伊朗安全部門內的強硬派更有恃無恐展開血腥鎮壓。大批抗議群眾今天上午再度湧上首都德黑蘭和第二大城麥什赫德（Mashhad）街頭。

路透社引述「華爾街日報」（The Wall Street Journal）今天報導，美國總統川普預計於13日就回應伊朗情勢的選項聽取官員簡報，包括軍事打擊、動用秘密的網路武器（cyber weapons）、擴大制裁，以及為反政府力量提供線上支援等。

【中央社杜拜11日綜合外電報導】一個致力於促進伊朗人權的非政府組織今天指出，伊朗當局鎮壓全國性抗議活動已造成至少538人死亡。德黑蘭當局則警告，若美國動武保護示威者，美軍和以色列將成「合法目標」。

美聯社報導，總部設在美國的人權行動者新聞通訊社（Human Rights Activists News Agency）同時指出，過去兩週抗議期間有超過1萬600人遭到拘留。這個組織透過伊朗境內社運人士交叉查證消息，在伊朗近年來的動亂期間多次提供準確資訊。

由於伊朗網路中斷、電話線路也遭到切斷，外界要掌握當地示威真實情況變得更加困難。

伊朗政府尚未公布這波抗議活動整體傷亡數字。由於當地網路和國際電話目前遭到全面封鎖，美聯社暫時無法進行獨立查證，以確認相關數據。

國際間普遍憂心資訊封鎖恐讓伊朗安全部門內的強硬派更有恃無恐展開血腥鎮壓。大批抗議群眾今天上午再度湧上首都德黑蘭和第二大城麥什赫德（Mashhad）街頭。

路透社引述「華爾街日報」（The Wall Street Journal）今天報導，美國總統川普預計於13日就回應伊朗情勢的選項聽取官員簡報，包括軍事打擊、動用秘密的網路武器（cyber weapons）、擴大制裁，以及為反政府力量提供線上支援等。

川普放話動武奪格陵蘭 丹麥總理：面臨決定性時刻

【中央社哥本哈根11日綜合外電報導】在美國總統川普再度提及可能動用武力奪取格陵蘭後，丹麥總理佛瑞德里克森（Mette Frederiksen）今天表示，丹麥與美國因格陵蘭引發的外交角力正面臨「決定性時刻」。

法新社報導，在華府12日舉行聚焦全球爭奪關鍵原物料的會議之前，丹麥總理佛瑞德里克森表示：「格陵蘭問題已形成衝突」。

她在與丹麥其他政黨領袖辯論時表示：「這是個決定性時刻。」她並指出，此事所牽涉的利害關係，已超越格陵蘭未來本身的問題。

佛瑞德里克森在臉書（Facebook）發文表示：「我們隨時準備好在必要時捍衛我們的價值，包括北極地區。我們相信國際法，也相信人民自決的權利。」

德國和瑞典表態支持丹麥，反對川普對這塊丹麥自治領土提出的最新主張。

瑞典總理克里斯特森（Ulf Kristensson）譴責美國的「威脅性言論」。此前川普再度表示，無論對方是否同意，華府都「將對格陵蘭島採取行動」。

他在瑞典薩倫（Salen）舉行的國防會議上表示：「瑞典、北歐國家、波羅的海國家以及數個歐洲國家，都與我們的丹麥朋友站在同一陣線。」該場會議也有負責北大西洋公約組織（NATO）事務的美軍將領出席。

克里斯特森表示，美國若接管礦產資源豐富的格陵蘭，「將違反國際法，且可能鼓勵其他國家採取同樣的行動」。

RSF巡迴展落地亞洲 首站攜手中央社推攝影展

名城有線電視綜合台	
115年1月13日 CH33 節目表	
07:00-08:00	名城報
08:00-09:00	金門故事島 金門西海溫州大饕餮
09:00-10:00	咱！好厝邊 黑人油飯
10:00-11:00	頭家來開講 交通安全議題
11:00-12:00	名城報
12:00-13:00	金門故事島 金門西海溫州大饕餮
13:00-14:00	114年銀髮長者歌唱比賽（國語組一）
14:00-15:00	114年銀髮長者歌唱比賽（國語組二）
15:00-16:00	咱！好厝邊 黑人油飯
16:00-17:00	頭家來開講 交通安全議題
17:00-18:00	名城報
18:00-19:00	金門故事島 金門西海溫州大饕餮
19:00-20:00	咱！好厝邊 黑人油飯
20:00-21:00	2025家扶愛心園遊會
21:00-22:00	頭家來開講 交通安全議題
22:00-23:00	名城報
23:00-24:00	金門故事島 金門西海溫州大饕餮
24:00-01:00	咱！好厝邊 黑人油飯
01:00-02:00	頭家來開講 交通安全議題
02:00-03:00	名城報

責任編輯／孫珮瑄



中央通訊社與無國界記者組織（RSF）舉辦「明日世界 Shooting the World of Tomorrow」新聞攝影展，邀請觀眾透過影像凝視正在發生的現實，藉由記者的觀景窗見證變動中的世界。（中央社）