

落實教育扎根與行政支持

陳福海宣布發放國中小行政獎金 強化校務運作量能



在教育基層座談會中，縣長陳福海宣布為實質鼓勵縣內公立國民中小學兼任行政職務之教師，將發放學校行政工作獎金。（縣府提供）

縣府希望藉由這項措施，提升教師兼任行政職務的意願，穩定校園行政骨幹，為金門學子營建穩定的學習環境。

台北市和高雄市日前都宣布加碼兼任行政教師獎金，有鑑於導師加給之前已經過調整，但行政人員加給尚未調整，因此金門縣政府不落下人後，也宣布跟進。在昨日舉行的教育基層座談會中，縣長陳福海帶領縣府教育團隊與多位校長及一線

政獎金的發放是地方政府對基層教育同仁最直接的鼓勵。未來縣府會持續與各校保持溝通，瞭解校園行政人力的配置情形，確保政策能精準落實並發揮激勵效果。

縣府期許透過這項機制，讓行政同仁感受到其貢獻獲得重視，吸引更多具備教育熱誠與專業能力的教師投入行政服務，共同為提升金門縣教育品質、開創優質校園環境而努力。

開啓更多可能 115學年度資優鑑定1/20起報名

記者蔡麗玉／金城報導

金門縣115學年度資優鑑定報名作業即將開跑，為具備特殊潛能與優異學習表現的學生，提供更適性、多元的教育發展機會。透過嚴謹且專業的鑑定制度，協助孩子的能力被看見、被理解，進而銜接更符合其需求的學習資源與課程規劃，讓潛能得以充分發揮，為未來學習歷程奠定穩固基礎。

資優學生的表現樣態多元，不只是侷限於學業成績，部分孩子展現出高度的觀察力與好奇心，對周遭事物主動探索，有的在邏輯推理與數理思考方面反應敏捷，解題能力突出；亦有學生在語文理解、表達能力或創作表現上展露長才。資優鑑定正是鼓勵學生勇於嘗試、認識自我，並為個人潛能開啓更多可能性的重要管道。

為協助家長與學生更清楚瞭解鑑定流程與相關規定，金城國中特別規劃辦理「資優鑑定招生說明會」，由專業人員說明鑑定方式、報名管道、重要時程及注意事項，協助家長全面掌握資訊，陪伴孩子做出最合適的選擇。相關資訊亦可於簡章及官方公告中查詢。

在報名時程方面，國中學術性向數理資優鑑定自1月20日上午8時起開放報名，至1月26日晚間23時59分截止。教育處提醒家長務必留意時間，提早完成報名作業，以免錯失鑑定機會。

報名方式採線上作業，家長需至「金門縣教育處資優鑑定線上報名入口網站」填寫相關資料，並上傳近三個月內拍攝之2吋正面半身照片、照片建議於白色背景前拍攝，光線充足、影像清晰，以利後續審核作業。另在鑑定管道選擇上，分為「書面審查」及「測驗評量」二種方式，一經送出即無法更改，請家長詳閱簡章內容，審慎評估孩子特質後再行選擇。

校方表示，每一位孩子的天賦都值得被肯定與珍惜，透過適時的引導與支持，能協助學生在合適的舞台上持續成長。期盼家長把握此次資優鑑定機會，陪伴孩子勇敢探索自我，為未來學習與發展注入更多可能。

賀 洪議員成發榮膺中華民國114年全國好人好事代表【八德獎】誌慶

嘉惠社會

金門縣牙醫師公會理事長 洪長享賀

洪長享/享悅牙醫診所

賀 周李星琪女士 周子傑先生 蔡彩紅夫人 孫男世勳與長男 蔡靜佳小姐訂婚誌喜

天賜良緣

周周周周周周周周周周周
永則國成成易水家壽再宏永
春耘隆來萬良池才海金興福

YAMAHA 音樂團班

4-7歲 幼兒、兒童
每年4月、10月開課
搜尋FB:金門全音 YAMAHA音樂教室
預約專線 320532
金城瑞浦西路22號

三悅建設

土地開發興建 建地買賣合建
金門城206號1樓 0972-809-895

菸酒法規 報您知

酒促銷廣告 加註「禁止酒駕」、「未滿十八歲，禁止飲酒」
依菸酒管理法第37、51條，裁罰3萬

自製桑葚酒、苦瓜酒...〈私酒〉限100公升
自用，不得販售轉讓
依菸酒管理法第45、46條，裁罰5萬、3萬

財政部國庫署、金門縣政府關心您

永記 人力仲介/醫療器材有限公司

金門在地服務團隊

許秀瓊 0972-310707 · 李珞琦 0970-893111
梅晶麗 0980-066111 · 蘇淑華 0965-005563
公司電話: 082-312655 · 082-311679
公司地址: 金門縣金城鎮金城新莊7巷16號

專 業 人 員 傳 真: 082-312259 統一編號: 53652640 許可證號: 2255
證 照: 05066 專業引進: 看護工/餐服工/廠工/營造工

金門日報廣告

網路廣告連續刊登優惠:
連續刊登3日(含)以上，每日6折計價；連續刊登5日(含)以上，每日4折計價。折扣後首頁主版廣告每日最低只要240元。
詳情可洽詢廣告組
082-332374#209
信箱: tsay1119@ms35.hinet.net

永盛興

一品居

智能住宅 讓觸控點亮你的心
一鍵到家的距離。盡掌你手中

稀有透天 | 科技智慧 | 獨有視野 | 五房四衛 | 大主臥規劃

1488萬起

082-322289 金門縣金寧鄉伯玉路二段438號

金門免敲打水管抓漏

冷熱水管漏水免敲打止漏、水費暴增、壁癌、檢測修繕、屋頂隔熱防水施作
電話: 085-889-888 邱建中

農地 出售

金寧鄉地政局旁 1000平方公尺
請洽 0937884093

民曆紀事

喜神：正南
財神：西東
日煞：西方
日沖：雞21歲

宜：祭祀 出行 理髮 針灸 裁衣 嫁娶

不宜：入宅 上樑

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心
0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814
安寧臨終服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線 0800-007-007

金門縣政府廉政專線 325538
金門縣警察局 325341 · 372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線 165 · 110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊 334261 · 336288
363816
金門縣港務處 332268
金門縣消費者服務中心 電話 1950
部立金門醫院 332546-7
金門縣殘障服務協會 330765
金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120
金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976
勞工行政服務專線 373291
社會福利服務專線 324648
金門縣康復之友協會 334380
金門就業中心專線 311119
本報意見稿服務電話 332374

YAMAHA 音樂團班

4-7歲 幼兒、兒童
每年4月、10月開課
搜尋FB:金門全音 YAMAHA音樂教室
預約專線 320532
金城瑞浦西路22號

三悅建設

土地開發興建 建地買賣合建
金門城206號1樓 0972-809-895

菸酒法規 報您知

酒促銷廣告 加註「禁止酒駕」、「未滿十八歲，禁止飲酒」
依菸酒管理法第37、51條，裁罰3萬

自製桑葚酒、苦瓜酒...〈私酒〉限100公升
自用，不得販售轉讓
依菸酒管理法第45、46條，裁罰5萬、3萬

財政部國庫署、金門縣政府關心您

私劣菸酒查詢檢舉專線

082-322976
地址: 金門縣金城鎮民生路60號

的重要示範案例。

金門古官道是一條歷史之路，也是一條文化之路。它承載著明清以降的地方發展與文化傳承，見證金門人如何在戰爭、海洋與時代變遷之際，基於路線耕讀文化逐步發展的生活形態。古官道的價值，不僅是它的路線或里程，更在於它所串連的人群與生命中的共同記憶，它是先輩們六百年間日常行走的道路，更是一條通往未來的文化通道！連結記憶、創造對話、支持永續。

印信 ○
(許峻魁)



衛生教育學系博士，具備深厚的公共衛生與醫療專業背景。曾任行政院國軍退除役官兵輔導委員會臺北榮民總醫院護理師、國立臺灣師範大學護理師，累積豐富臨床與教學經驗；返鄉後長期服務於金門縣衛生局，歷任技正、課長及副局長等職務，對金門地區醫療政策、公衛體系與行政運作相當熟悉，歷練完整。

健康促進場域，打造兼具安全、節能與健康的現代化衛生局，象徵金門衛生治理邁向新里程碑。

李金治表示，衛生局各項工作從健康促進、防疫、食品安全到醫療與長照政策推動，皆是與生命同行的重要任務。雖然任務艱鉅，但只要有凝聚團隊力量，持續精進專業與服務品質，必能攜手讓金門成為更加健康、幸福的島嶼。

第三項重點則是推動衛生局辦公廳舍重建，打造智慧基與永續的行政環境。李金治指出，現有衛生局廳舍使用年久且分散三地，空間與設施已逐漸不符合現代化行政與公共衛生需求。未來將在縣府支持下推動廳舍重建，讓健康成為全民共享的基本權利。

量能，讓醫療服務更貼近民眾生活，使健康守護不再侷限於醫院，而能深入家庭與社區的每一個角落。

第二項重點為推動健康平權與弱勢照顧，落實縣府「禮運大同」的施政理念。衛生局將持續結合醫療院所、學校及民間團體，共同提供多元衛生教育與健康促進資

課，衛生局與醫院終年保持專業與毅力，守護親朋健康，未來將以謙卑之心，延續並深化這份守護力量。

在施政方向上，李金治提出三大重點。首先是強化在地醫療與公共衛生整合，持續推動社區健康促進與慢性病管理，優化急性醫療與慢性照服務的銜接，並同步提升

歷任局長及前輩黃金門衛生與醫療體系長年奠定的穩固基礎。她指出，站在新的位子上，深刻體會這份職責不僅是一項榮譽，更是一份責任與使命。

李金治強調，金門是她深潛眷戀的土地，鄉親純樸熱情，醫療與公衛夥伴長年堅守崗位，默默付出。她表示，面對離島地理限制、人口

副縣長李文良表示，衛生工作攸關全民健康與生活品質，隨著人口高齡化、慢性病盛行及離島醫療資源配置等挑戰日益嚴峻，衛生局肩負的責任更顯重要。他肯定歷任局長與衛生體系同仁長期以來的努力，並期許新任局長李金治，能發揮其專業背景與豐富行政經驗，持續精進金門整體醫療與公共衛生服務品質，守護鄉親健康。

李金治在就職致詞中表示，能接掌衛生局長一職，內心充滿感恩與敬重。他感謝縣府的前言先行支持，並邀請

記者許峻屹／金城報導

金門縣採購招標所新任主管昨（16）日進行交接布達典禮，招標所原任所長翁林聚屆齡退休，新任所長昨日正式履新上任，由金門縣政府社會處社會行政及鄉親科科長方小萍接任，並在監交人及招標所員工等人的見證下順利完成交接。

金門縣採購招標所新任所長交接布達儀式於昨日上午9時在採購招標所二樓會議室進行，由秘書長張瑞心擔任監交人，主計處長王崑龍擔任監交人。現場除招標所職員之外，縣府社會處長王慈惠、副處長王習育以及社

黃子娟正式接長。

黃子娟接任金門國家公園管理處處長。
(金管處提供)



按掌金管處處長

記者蔡麗玉／金寧報導

內政部國家公園署金門國家公園管理昨（16）日宣布，由黃子媚正式接任處，將深化文化保存、自然保育及夥伴關係，落實永續治理目標。原任處長鄭瑞昌步調任玉山國家公園管理處，完成職務交接。

此次人事調動，包括玉山、陽明山及

釋。

金管處表示，金門國家公園以「聚落及戰役景觀文化保存兼具自然保育」為核心價值。新任處長黃子娟將結合社區夥伴關係及在地機關、民間社團合作，持續推動自然保育與文化保存，發展友善旅遊及永續利用，提升園區管理效能與服務品質，穩健落實國家公園長期經營目標。

內部彈性

記者莊煥寧／綜合報導

爲使傳統建築修繕制度更爲執行更加順利，縣府昨日舉辦度金門縣維護傳統建築風貌座談，邀集相關主管機關、專業設計、營造業者及實務工作者共同針對傳統建築修繕補助制度的式進行說明，並就實際操作經見問題進行意見交流，期盼透過溝通與制度釐清，使政策推動實務需求。

明確、正確、15年、議會——計單、與、行方、與、與、常、過、充、分、貼、近、

勸查，在兼顧修復品質、安全性與文化保存原則下，協助工程順利推動，避免不必要的行政延宕。

此外，縣府亦特別提醒，凡獲得撥助修繕的建築，於完工後應依核定成果妥善維護，不宜再自行變更外觀或加設與傳統風貌不符的設施。並請第一線設計單位與營造廠商於施工與交付階段，主動向所有權人及使用者清楚說明相關規定，避免後續加設採光罩、鐵皮棚架，或任意改變建築形制

「外觀維持、

累積相
止，全
保），
萬
建築
修復
方向
來方
體
造更

化價值。

縣府表示，未來將持續透過定期座談、制度檢討與實務經驗回饋，滾動修正相關修繕規範，使制度更清楚、流程更順暢、使用更具彈性。在兼顧文化資產保存的同時，也讓傳統建築貼近現代生活需求，成為可長久居住、安心使用的生活空間，確保金門珍貴的傳統建築與聚落風貌得以永續保存與傳承。

採 繕 修 築

右側給屋頂方面，縣府已另覓地方，說明，目前已明確採行「外觀內部彈性」的修繕方式。建築面、構造語彙、材料使用及色，仍以維持傳統風貌為最高原，保聚落景觀的一致性與文化，但在不影響外觀與歷史價值的，建築內部空間配置、設備使用機能，已適度放寬調整彈性，應現代居住需求、生活機能改元再利用的可能性。縣府並提單位，應於規劃初期即清楚區

[illegible]

本縣傳統

常見的使用相關
調整設定，並
提升

責任編輯／郭俊漢

金門縣政府舉辦115年
會。



金門縣政府舉辦115年度金門縣維護傳統建築風貌座談會。(縣府提供)

責任編輯／郭浪漢

建造執照與雜項執照管理 金門縣政府獲99分特優

觀摩參訪及考核頒獎典禮在本縣舉辦 邀全國各縣市及各建築主管機關參與



建照與雜照管理考核觀摩活動在金門舉行
(莊煥寧攝)

為提升全國建築管理行政效能並促進地方經驗交流，內政部指導、金門縣政府城鄉發展處主辦的「114年度建造執照與雜項執照相關管理業務推動情形考核實地觀摩及參訪活動」，14日在金門縣政府盛大舉行。金門縣政府在本年度考核中以高達99分的優異成績榮獲「特優」肯定，展現即在人力編制有限、環境條件特殊的情況下，仍能落實高品質建築管理的卓越成果，成為本次全國觀摩活動的焦點。

本活動由內政部國土管理署副署長陳清茂率領指導，邀集來自全國各縣市政府及特設主管建築機關的建築單位同仁參與，透過頒獎表揚、實地觀摩、業務簡報與綜合座談等方式，促進中央與地方間的深度交流，並共同研討建築管理制度的精進方向。

活動重要環節之一為年度考核頒獎典禮，獲得特優等獎的單位包括臺北市府、新北市府、臺中市府、臺南市府、高雄市政府、南投縣政府、金門縣政府，以及交通部高速公路局、國家科學及技術委員會新竹科學園區管理局、南部科學園區管理局、經濟部產業園區管理局等特設主管建築機關。其中，金門縣政府在眾多受評機關中脫穎而出，以接近滿分的成績獲得高度肯定。

陳清茂副署長表示，建造執照及雜項執照管理業務長期為中央指導重點，也是確保建築安全與公共利益的重要基石。今年，金門縣政府城鄉發展處在人力配置、鄉鎮發展處僅設有一個建築管理科，正式編制人員4人，連同約聘僱人員總數約11人，卻需負責全縣建造執照審查、施工管理、公寓大廈業務、違章建築處理，以及近年備受關注的土石方管理等多項工作。

黃儒新指出，縣府透過跨領域專業結合與公私協力策略，結合金馬建築師公會等專業力量，補足行政人力不足的限制，讓建築業務能在有限資源下維持高品質運作，這也是金門能在全國考核中獲得特優的重要原因。

金門國家公園管理處技正蔡輝平致詞表示，金門國家公園範圍涵蓋全島約四分之一土地，雖然每年建照申請案件數不多，但長期與縣府保持密切溝通與協調。此次縣府獲得特優等獎，代表金門整體建築品質明顯提升，國家公園管理處也將持續保持學習態度，攜手提升管理水準。

頒獎典禮後，活動安排建照管理業務簡報、抽查實地觀摩及綜合座談，讓與會代表實際了解金門在建照審查與管理流程上的執行細節，並就系統操作、法令適用與行政實務進行意見交流，現場互動熱絡。

縣府表示，本次觀摩活動不僅展現縣府在建築管理上的行政效能與專業成果，也透過全國性交流平台，為提升我國建築品質與公共安全奠定更穩固基礎，期盼未來各縣市持續精進、互相學習，共同打造更安全、宜居的城鄉環境。

記者莊煥寧／縣府報導

度全國共有11個縣市及特設主管建築機關達到「特優」評等，顯示地方政府在行政效能與專業管理上的持續努力，成果值得肯定。

陳清茂指出，建照業務達到80分代表基本本功扎實，但要從80分提升至99分，必須仰賴制度創新、團隊投入與長期累積的行政經驗。他也勉勵各縣市建管同仁，應持續善用觀摩與交流機會，透過學習與借鏡優良作法，縮短摸索時間、降低行政成本，進而提升整體服務品質。

針對未來發展方向，陳清茂提出三點建議：一是善於觀察與模仿，將他人成功經驗轉化為自身成長養分；二是勇於因地制宜調整制度，避免僵化作業被時代淘汰；三是因應部門人力日益吃緊的現實，積極導入全國監管系統及AI科技，協助建管業務在有限人力下穩定推進。

金門縣政府城鄉發展處黃儒新在活動中進行專題簡報，分享金門建築管理制度的發展歷程與實務經驗。他指出，金門過去長期處於戰地政務體制，建設發展以軍事需求為優先，直到民國81年戰地政務解除，85年全島都市計畫實施後，才逐步建立現代化的建築管理制度，並向中央及各縣市學習接軌。

黃儒新表示，金門建管業務除起步較晚外，還須面對獨特的地理與文化條件挑戰。島內保有大量傳統聚落、閩南古厝與軍事建築，其管理方式不同於一般都市建築，必須同時兼顧文化資產保存、景觀維護與結構安全，使建管工作更具複雜性。

畜試所規劃多場莫扎瑞拉起司暨披薩DIY

記者陳麗好／金沙報導

金門縣畜產試驗所，為推廣乳品加工教育，今年1月及2月規劃辦理多場次「莫扎瑞拉起司暨披薩DIY活動」。第一場排在明天（1月18日／星期日）。

畜試所為推廣乳品加工技術並深化食農教育，特別於1月及2月規劃多場次「莫扎瑞拉起司暨披薩DIY活動」，帶領民眾透過親手製作「莫扎瑞拉起司與烘培披薩」，讓大家在動手做的過程中，體驗畜產加工的樂趣，並進一步認識乳品產業的價值與應用。

畜試所表示，新鮮製作的莫扎瑞拉起司質地柔軟、口感細緻，帶有淡淡乳香。由於保存期限短，市面上難得品嚐到真正「現做現嚐」的風味。其獨特的延展性與融化效果，更是披薩不可或缺或靈魂食材。故特別透過此次活動，讓學員親身體驗這份珍貴的乳品工藝，感受新鮮起點的

完成起點，學員可帶回兩份成果，一份由學員親手製作

的披薩，

PIZZA 青草地生乳製成 乳味更香



清秀山宮普庵祖師聖誕 金湖鎮長率團隊祈福

記者呂肇中／綜合報導

金湖鎮前埔「清秀山宮」於農曆十一月二十六、二十七日舉行「普庵祖師聖誕千秋平安醮」，依循傳統科儀，為地方祈福消災、庇佑鄉里平安。

14日上午，金湖鎮長陳文顯率領鎮公所各課室主管及同仁，前往清秀山宮虔誠參拜，在廟方人員引導下遵循古禮進行祝禱祭儀，展現地方對宗教信仰與傳統文化的重視。祭典儀式中，金湖鎮長陳文顯



鎮長陳文顯率團隊前往清秀山宮虔誠參拜。
(金湖鎮公所提供)

鎮長與鎮公所團隊依序完成上香、獻花、獻爵、獻果、獻金帛等儀式，並行三鞠躬禮及敬獻爐敬金，向普庵祖師祝禱，祈求神明庇佑地方風調雨順、鎮民安居樂業、社會和諧平安。

清秀山宮管理委員會主任委員陳回及多位境內長老在場迎候，對鎮長與鎮公所同仁表達誠摯歡迎，並感謝公部門長期以來對地方宗教文化與宮廟事務的關心與支持。

普庵祖師聖誕千秋為前埔地區年度重要宗教盛事，不僅是信眾表達虔誠信仰的時刻，更是凝聚地方情感、傳承民俗文化的重要平台。

清秀山宮主祀普庵祖師，為前埔境內之主神，長年守護地方、庇佑居民，深受信眾敬仰；廟內並祀恩主公、蘇王爺、邱王爺等神尊，共同守護鄉里平安，形成地方重要的信仰中心。每逢神誕與重要慶典，境內信眾總會踴躍參與，展現虔誠信

18	09
19	10
22	21
27	22
29	25
	36
	20

公益彩券大獎第11500期開獎號碼

責任編輯／張建騰

改善施肥異味 議員蔡其雍推動源頭管理與聯防機制

記者蔡麗玉／金湖報導

春秋季節農地施肥作業常引發異味，不僅影響居民生活品質，也可能帶來生態風險，成為社會關注焦點。為從源頭改善施肥異味及相關生態問題，金門縣議員蔡其雍日前在金湖鎮服務處主持「強化肥料源頭管理，減少施肥異味產生」研討會。

會中他指出，本縣每年春、秋施肥期間，農地施肥作業反覆產生異味，部分原因是肥料未完全發酵。未完全發酵的肥料容易二次發酵，散發異味，甚至促成外來雜草種及病菌害蟲入侵，影響作物生長及生態安全。相反地，若肥料經過完全發酵且完整包裝，則可避免二次發酵及異味，同時降低雜草與病菌害蟲入侵的風險。蔡其雍強調，這不只是環境衛生問題，更關乎鄉親生活品質與農業永續發展。研討會決議多項措施，首先是跨局處聯合稽查與行政分工。由產業發展處（農林科）與環境保護局（空保科）組成聯合稽查小組，納入漁牧科，

針對肥料來源、運輸及施用末端進行全面性管理。此舉可精準追蹤異味來源，提升稽查效率，同時監控禽畜糞肥流向及品質。

針對進口肥料品質管控與邊境查驗，會議決議提升碼頭抽檢比例至總量的10%，涵蓋各品牌肥料，確保肥料成分符合《肥料管理法》規範。若檢驗結果不符，將正式函報農糧署，建議不予補助，從源頭汰除劣質肥料，避免低品質肥料引發異味及二次發酵。

在農地管理方面，會議強調優化肥料儲存與施用環境。農民提前採購肥料，習慣需加強防雨、防雨宣導，要求妥適覆蓋防水帆布，以防肥料因雨水浸漬而發酵產生異味。同時推廣「分區分塊施作」及「立即翻犁」，縮短施肥至覆土間的時間差，降低異味散播。

研討會也納入生態安全考量。金門紅火蟻及禾本科天竺草已造成環境公害，天竺草抗逆性強，常在樹下生長，冬季全乾枯且低燃點，是森林火災潛在禍首。未完全發酵肥料、雜草種及病菌害蟲入侵問題，將與這些現有生態風險同步列入管理，納入聯合稽查及教育輔導措施。

蔡其雍議員表示，農地施肥異味與生態入侵問題長期困擾居民生活與公共安全，他關心的不只是環境數據，更是鄉親的日常生活品質與生態安全。透過此次研討會的跨局處合作與嚴格稽查並行的完整機制，讓金門農業發展、居民生活品質與自然生態達到平衡，保障鄉親生活環境，並防範未來森林火災與外來種入侵風險。

會議落實「114年度農業發展基金管理委員會第3次會議」決議，包括源頭管控、基層宣導、教育培訓、柔性勸導及嚴格資格限制。例如，經環保局異味檢測超標並開罰者，當年度將喪失申請農業補助資格。若稽查發現異味來源屬禽畜糞肥，將即刻移請漁牧科介入，啟動技術輔導與改善措施。

為確保執行成效，會議建議建立階層化處分與聯防機制。針對違規情節嚴重程度，採取補助連動與收購連動措施，依異味超標次數及是否限期改善，逐級扣減或取消肥料補助，情節重大者則採製作保價收購折半或其他行政不利處分。透過經濟誘因與行政裁罰併行，促使農民遵守施肥規範，兼顧產業發展、環境保護與生態安全。

董森堡攜手藝術家推菱形斗方春聯



議員董森堡邀請在地商家一起合作，進行「你來消費，我送春聯」活動。（董森堡服務處提供）

記者許峻魁／綜合報導
馬年奔馳而來，再過不久即將跟著大家一起歡喜迎接農曆新年了，議員董森堡服務處今年再度邀請到地區藝術家卡努（Cane）還有神秘友人一起共同合作，繪製一組嶄新的新春馬年賀節的「菱形斗方」印製發送，要跟鄉親們一起迎馬年、接福氣。同時也為了振興地方經濟以及促進在地消費，董森堡服務處今年同樣也要徵求在地商家一起合作，只要前往消費就可以獲得可愛喜慶的菱形斗方春聯，帶回家增添好運。

春聯創作中，在地描畫藝術家卡努，以及董森堡的神秘友人，今年共同繪製了共四款手繪圖案，不僅有可愛的造型圖案，搭配「馬上有錢」、「馬上旺」、「馬上花財」、「馬到成功」等四款。

議員董森堡表示，今年的農曆馬年春聯創作中，共繪製四款圖案，他也希望能與金門在地好店一起分享這份年節喜悅，目前預計招募約四十家有意願的店家，共同來參與春聯發送的行列，他歡迎店家業者填寫報名表後，屆時將會親自把春聯送到參與店家！有意參加的店家，可透過網路表單報名，網址為：<https://forms.gle/5dkaMgRtR5dWY6>。（僅供參與商家報名，恕不受理個人報名）。董森堡服務處歡迎在地商家報名一起送福氣，而有意想取得精美春聯的民眾，只要前往與董森堡團隊合作的商家消費一次，即可領取一張春聯，董森堡希望藉此提振商家買氣，讓消費者與店家互相打氣加油，大家一起過個好年，共同馬上發財、馬到成功。

第十一屆金門文化獎公開甄選 即日起受理推薦

記者蔡麗玉／金城報導
第十一屆「金門文化獎」即日起展開公開甄選作業，受理推薦期間自即日起至民國115年3月20日止，誠摯邀請各界機關（構）、依法立案之民間團體，或具社會聲望之個人、專家與學者，踴躍推薦或自薦符合資格之文化人士參與甄選，共同表彰深耕金門文化、貢獻卓著的文化工作者。

金門縣文化局表示，「金門文化獎」為本縣重要文化表揚獎項，旨在肯定長期投入文化藝術領域、對地方文化保存、推廣與傳承具有具體貢獻之傑出人士。第十一屆文化獎以金門籍、年滿七十歲以上、長期從事文化藝術相關工作，且有具體成就與事蹟者為甄選對象。凡獲選者，將頒發文化獎章及證書，並致贈獎金新臺幣十萬元，以表彰其終身奉獻文化之精神與成就。

文化局進一步指出，金門文化涵蓋戰地歷史、宗教祭儀、閩南聚落建築、傳統技藝與當代藝術創作等多個面向，歷屆文化獎得主皆在各領域默默耕耘，累積深厚文化成果，也為金門文化形塑出獨特而豐富的內涵。透過文化獎的辦理，期盼喚起社會大眾對文化資產與文化工作者的重視，並鼓勵更多人投入文化保存與創新行列。

縣長陳福海表示，金門擁有獨特且深厚的歷史紋理與文化底蘊，無論是戰地文化所形塑的時代記憶，或是宗教聚落、民俗信仰與多元藝術的發展，都展現出金門豐富的文化生命力。金門文化獎是對文化工作者長年付出的肯定，更是持續推動地方文化發展、凝聚文化認同的重要力量。

文化局局長陳榮昌指出，金門文化獎自創設以來，始終秉持公平、公正原則辦理甄選，並邀請社會公正人士組成甄選小組，確保遴選品質與公信力。第十一屆文化獎即日起開始受理報名，期盼透過各界推薦，發掘更多長年為金門文化扎根、傳承與發光的人物典範。文化局也呼籲各界把握推薦時程，相關甄選辦法及表件可至文化局官網（<http://cibkc.kinmen.gov.tw>）下載查詢，歡迎踴躍推薦，共同為金門文化留下珍貴而動人的時代紀錄。

記者蔡麗玉／金城報導
金門縣文化局表示，「金門文化獎」為本縣重要文化表揚獎項，旨在肯定長期投入文化藝術領域、對地方文化保存、推廣與傳承具有具體貢獻之傑出人士。第十一屆文化獎以金門籍、年滿七十歲以上、長期從事文化藝術相關工作，且有具體成就與事蹟者為甄選對象。凡獲選者，將頒發文化獎章及證書，並致贈獎金新臺幣十萬元，以表彰其終身奉獻文化之精神與成就。

文化局進一步指出，金門文化涵蓋戰地歷史、宗教祭儀、閩南聚落建築、傳統技藝與當代藝術創作等多個面向，歷屆文化獎得主皆在各領域默默耕耘，累積深厚文化成果，也為金門文化形塑出獨特而豐富的內涵。透過文化獎的辦理，期盼喚起社會大眾對文化資產與文化工作者的重視，並鼓勵更多人投入文化保存與創新行列。

縣長陳福海表示，金門擁有獨特且深厚的歷史紋理與文化底蘊，無論是戰地文化所形塑的時代記憶，或是宗教聚落、民俗信仰與多元藝術的發展，都展現出金門豐富的文化生命力。金門文化獎是對文化工作者長年付出的肯定，更是持續推動地方文化發展、凝聚文化認同的重要力量。

文化局局長陳榮昌指出，金門文化獎自創設以來，始終秉持公平、公正原則辦理甄選，並邀請社會公正人士組成甄選小組，確保遴選品質與公信力。第十一屆文化獎即日起開始受理報名，期盼透過各界推薦，發掘更多長年為金門文化扎根、傳承與發光的人物典範。文化局也呼籲各界把握推薦時程，相關甄選辦法及表件可至文化局官網（<http://cibkc.kinmen.gov.tw>）下載查詢，歡迎踴躍推薦，共同為金門文化留下珍貴而動人的時代紀錄。

家扶中心推親子共讀共玩 富育圖書室打造溫馨共學時光

記者蔡麗玉／金寧報導
為促進親子互動、培養幼兒閱讀興趣，金門家扶中心持續深耕親子共學服務，透過「富育圖書室共讀共玩活動」，營造寓教於樂的學習環境。中心將於1月17日（星期六）上午9時至11時，舉辦一場以繪本《小安的大城堡》為主題的「居家小偵探大冒險」親子活動，結合故事導讀、情境探索與手作體驗「雪Q餅」，邀請2至6歲幼兒及家長一同參與，共度充實溫馨的親子時光，活動限額8組家庭，報名詳情請參閱線上表單。

金門家扶中心表示，親子共讀共玩活動藉由繪本閱讀、遊戲互動及創意手作，引導家長陪伴孩子在遊戲中學習、在閱讀中成長，有助於提升孩子的語言表達與想像力，也能加深親子之間的情感連結。活動當天也提醒家長提前於活動前5分鐘完成報到，報名成功名單將於活動留言處公告，請報名家庭多加留意。

共讀共玩活動！

金門家扶 富育圖書室

小安的大城堡 居家小偵探大冒險

活動對象：2-6歲(8組)
活動日期：2026年1月17日(六)09:30-11:00
報名時間：即日起至額滿為止
活動地點：金門縣金寧鄉金寧路二段579號(金門家扶)
報名方式：請從內文網址登錄報名

金門家扶中心主任洪依帆指出，富育圖書室自成立以來，秉持「從家庭出發，讓閱讀融入生活」的理念，積極推動親子共讀與共學服務，並固定於每月第二週星期六辦理「親子共讀共玩」活動。活動內容多元豐富，涵蓋繪本導讀、情境劇場、創意手作及節慶文化體驗等，期盼透過輕鬆有趣的方式，培養孩子良好的閱讀習慣與創意思維，同時協助家長建立正向、穩定的親子互動模式。

洪依帆進一步說明，活動設計亦結合聯合國永續發展目標（SDGs），如「優質教育」、「性別平等」及「減少不平等」等核心精神，並融入金門在地文化與傳統節慶元素。例如春節期間製作料理、佳節手作活動等，讓孩子在遊戲與實作中認識文化、累積生活經驗，提升學習的深度與溫度。

中心期盼讓參與家庭在享受親子共學樂趣的同時，也能共同參與公益行動，為社會注入更多關懷與善意，賦予活動更深刻的社會價值。

富育圖書室除擁有豐富多元的繪本與兒童讀物外，規劃溫馨舒適的共讀空間，提供社區家庭隨時使用。金門家扶中心未來將持續創新活動內容，並加強與學校、社區及志願團體的合作，打造更多元、豐富且具教育意義的親子學習平台，讓圖書室成為社區家庭育兒歷程中的重要支持據點。

金門家扶中心誠摯邀請在地親子家庭，一同走進富育圖書室，在共讀中建立親密關係，在共玩中探索無限可能。透過閱讀、創作與陪伴，共同為孩子搭建穩固的成長橋樑，讓愛與教育的種子在家與社區中持續萌芽、茁壯。



古城國小全校動員共迎環境清潔週。（校方提供）

古城國小響應環境清潔週 師生走入社區迎新春

記者蔡麗玉／金城報導
為培養學生愛護鄉土、關懷社區及公共服務的精神，古城國小於16日上午10時20分至11時10分，舉辦「響應環境清潔週社區環境整潔服務活動」，動員全校師生共同走入社區，以實際行動守護生活環境，並以乾淨整潔的面貌迎接農曆新春。

此次活動的清潔範圍涵蓋金門城及古崗等社區周邊環境，依年級分區進行整理：一至三年級負責古崗地區，四至六年級則投入金門城周邊環境清潔工作。學生們在老師的帶領下，分工合作，執行清掃街道、撿拾垃圾及消除環境髒亂等任務，展現高度的責任感與團隊精神。

透過親身參與，學生不僅能理解環境保護的重要性，也在實作中學服務他人的價值。活動由校長薛榮龍擔任總督導，統籌整體規劃及執行，行政及後勤團隊全力支援，確保活動順利進行。師生們熱情投入，使社區環境煥然一新，鄰里居民亦對學生的付出給予高度肯定。

古城國小表示，未來將持續結合教育資源與社區力量，推動多元化的公共服務與環境教育活動，期盼師生共同努力，營造乾淨、友善且永續的生活環境。透過這類實踐活動，學生不僅增進環境保護意識，更能培養公民責任感，真正做到「學習即服務，服務即學習」。

114年度呂氏獎學金名單出爐

記者呂肇中／綜合報導
金門縣114年度「呂氏獎學金」得獎名單業經評定，結果正式出爐。本年度依學制分組遴選，共有18名表現優秀的學子脫穎而出，分別來自大學、高中職、國中及國小等不同學習階段，展現呂氏宗親長期重視教育、鼓勵向學的精神。主辦單位表示，期盼透過獎學金制度，持續扶植優秀學子安心就學、勇於追求理想，為社會培育更多優秀人才。呂氏獎學金多年來秉持「獎勵學業、涵養品格」的宗旨，鼓勵學子在課業表現之餘，亦能兼顧生活常規與品德修養，成為具備責任感與正向價值的青年。今年度申請案件經嚴謹審查後評定得獎名單，整體表現均衡，顯示金門學子在學業與品行上的穩健成長。金門縣114年度呂氏獎學金得獎名單如下：

一、大學組：呂忠如、呂育松、呂菱勻等3名，每名頒發獎學金新臺幣2,000元。
二、高中職組：呂柏宜、呂宜淵、呂立鴻等3名，每名頒發獎學金新臺幣1,000元。
三、國中組：呂彥臻1名，頒發獎學金新臺幣800元。
四、國小組：呂必、呂定謙、呂思嫻、呂惟均、潘均澈、鄭延徹、梁詠晴、翁梓洋、陳有彬、呂語恩、呂晨希等11名（其中柏村國小學生之呂宗宗兄弟列為優先），每名頒發獎學金新臺幣500元。

主辦單位指出，呂氏獎學金申請對象以就讀柏村國小以上學校之呂氏宗親子弟為主，凡就讀國小以上學校之在學學生，前一學年學業平均成績須達80分以上，且各科均須及格，日常生活表現成績須達乙等以上，始得提出申請；另為維持制度公平與鼓勵持續努力，學業優良獎部分，一年級新生不列入申請對象。相關單位表示，獎學金制度不僅是物質上的鼓勵，更是一份精神支持，象徵宗親對後輩成長的期許與祝福。透過制度化的獎勵機制，期盼學子能更加珍惜學習資源，在課業、品格與人生方向上持續精進，未來回饋家庭、回饋社會。

主辦單位提醒，今年度得獎學生或其代理人，請於115年1月23日前，前往代辦學校柏村國小，向獎學金承辦人翁湘玲主任完成簽領手續；如因時間或其他因素無法親自前往者，亦可致電（082）32455分機11洽詢其領取方式，以利相關作業順利完成。

責任編輯／蘇冠銘

Panasonic 國際牌

冷氣最高省 12000元 史上最省電

貨物稅減免 2000元 + 國際加碼 2000元 + 政府汰舊換新 3000元

冰箱 最高補助 5000元

貨物稅減免 2000元 + 政府汰舊換新 3000元

Panasonic原廠認證 永承電器

082-331838 0937-606-299

金門縣金湖鎮市港路192號

Panasonic中僑局共同贊助 唯一指定廠商 金門經銷商 永承電器

一口有貢獻 內涵的糖

金門第一品牌 聖祖食品 聖上食品、祖傳薪傳

通過ISO22000 通過SGS檢驗 通過HACCP 得獎最多 最多名人推薦

電話：082-323456 地址：金門縣金寧鄉伯玉路二段301號

居家廢棄藥品處理 6 步驟

- 1 倒入：將剩餘藥水倒入夾層袋中
- 2 沖水：將藥水用大量水沖一下，沖過藥水的水也要倒入夾層袋中
- 3 裝袋：將剩餘藥水裝入夾層袋中
- 4 混合：將剩餘藥水與大量水混合，把他們和藥水混在一起
- 5 丟棄：將剩餘藥水丟棄，隨一般垃圾丟棄
- 6 回收：乾淨的夾層袋回收，儘量分類回收

「抗生素、感冒藥、抗痙攣藥、降壓藥、降糖藥、安眠藥」等藥品，請至衛生局藥房回收處理。

金門縣衛生局關心您

把救護資源留給最需要的人

珍惜救護資源 尊重救護專業

因災害或意外事故待救護 孕婦急產 路倒或傷病無法行動者 其他急重症傷病患

金門縣消防局 關心您 政令宣導廣告

113年11月30日起 未掛牌上路會取締開罰

微型電動二輪車上路3條件

- 1.投保
- 2.掛牌
- 3.滿14歲

記得要戴安全帽

金門縣警察局 關心您 政令宣導廣告

籌備新春牛耕體驗 畜試所邀老技工傳承犁田技能



退休技工陳水能傳授新一代技術人員「犁田」技術。

(畜試所提供)

記者陳寬好／金沙報導
伴隨農村人口及耕作型態之轉變，農夫拉著耕牛犁田的畫面，已漸漸消失在人們的記憶中。金門畜產試驗所為迎新春農業展準備，昨日舉辦一場員工教育訓練，邀請資深退休老技工陳水能重返崗位，傳授新一代技術人員「犁田」技術，讓是項農村技藝能獲得傳承，同時也預告春節初一至初三將辦理「春耕牛耕體驗活動」，廣邀大小朋友屆時踴躍到場參與，共同見證金門傳統農耕技藝的生命力。

金門縣畜產試驗所指出，隨著現代化農機設備普及，昔日金門農村傳統以耕牛「一牛一犁」的經典風景，正逐漸淡出大眾視線。為保存這份珍貴的無形文化資產並深化食農教育，金門縣畜產試驗所於1月10日辦理員工教育訓練，並特別邀請已退休的資深老技工陳水能先生重返崗位，手把手傳承數十年的黃牛犁田技術，也將這份珍貴的牛耕技藝傳遞給新一代技術人員，盼能確保這

項與自然共生的智慧不因時代變遷而斷層。
陳水能年現約70歲，是畜試所資深退休技工，他在訓練中道盡在傳統農村生活中，金門黃牛不僅是地方農業的重要象徵，更是早期金門發展的核心。他手腳俐落地牽起繩，慢慢地從如何精確套上一牛一「犁田」技術，讓是項農村技藝能獲得傳承，同時也預告春節初一至初三將辦理「春耕牛耕體驗活動」，廣邀大小朋友屆時踴躍到場參與，共同見證金門傳統農耕技藝的生命力。

陳水能表示，「犁田」要犁得好，關鍵在於將田畦犁得筆直。「這看似簡單的動作，實則蘊含深厚的經驗與默契。操作者必須一手牽牛、一手掌犁，同時眼緊盯著牛隻狀態，靈活配合牛隻的步調，才能確保牛隻與犁具方向一致，筆直前行。而與會年輕學員也現學現賣，實際下田操作一番，也更深刻體會到這項技藝的難度，光是維持犁具平衡就倍感吃力，更別提與牛隻配合行進，紛紛感嘆傳統農事的艱辛與智慧。

記者許峻魁／綜合報導
中國醫藥大學國際志中醫醫療服務隊今(十七)日及明(十八)日兩天，將在金城鎮公所七樓演藝廳舉辦「愛在風起時」第二屆金門義診服務活動，另於一月二十日(星期二)及一月二十一日(星期三)將移師烈嶼鄉東林社區發展協會辦理義診。
中國醫藥大學志工團隊表示，這次的活動是由中國醫藥大學學士後中醫系學生組成的服務隊發起，並邀請現職中醫師隨行，與金城鎮公所、東林社區發展協會還有卓家老舖中醫診所一起合作，共同促成這項公益行動，將分別在金城鎮公所以及東林社區發展協會兩處，先後各自辦理為期兩天的義診服務。
義診活動地點與時間，分別為：
一、金城鎮公所(金門縣金城鎮民生路二號)時間為：一月十七日(星期六)，早上九點至十二點(十一點三十分停掛)；下午一點三十分起至四點三十分(四點停掛)；一月十八日(星期日)，早上九點至十二點(十一點三十分停掛)；下午一點三十分起至四點三十分(四點停掛)。
二、東林社區發展協會(金門縣烈嶼鄉東林二十四號)時間為：一月二十日(星期二)及一月二十一日(星期三)下午一點三十分至四點三十分(四點停掛)。
中國醫藥大學國際志中醫醫療服務隊致力於將中醫醫療資源帶至偏鄉地區，曾

幫助金湖小校友會提供急難救助金，小朋友罹患神經母細胞瘤 三歲起就展開長期且艱辛的治療歷程
記者呂肇中／綜合報導
金湖國小附屬幼兒園一名學生不幸確診罹患神經母細胞瘤，自三歲起即展開長期且艱辛的治療歷程。年幼兒童在醫療團隊與家人細心照護下，勇敢面對病痛考驗，然而長時間治療與頻繁就醫，也讓家庭在身心與經濟層面承受不小壓力。金湖國小校友會於得知消息後，主動發揮關懷精神，提供急難救助金，以實際行動為孩子與家庭送上溫暖與支持，展現校園大家庭守望相助的力量。
據了解，該名幼兒在年幼兒時即出現身體不適情形，經醫院詳細檢查後確認為神經母細胞瘤，隨即依醫師建議接受相關治療。由於治療期程較長，孩子需多次往返醫院進行檢查與療程，對於正值成長階段的幼兒而言，是



湖小校友會提供急難救助金，幼兒園主任(左三)代收。(呂肇中攝)

一段相當不容易的歷程。家長為全心陪伴孩子抗病，長時間奔波於醫院與家庭之間，不僅身心勞累，也面臨醫療與生活費用的雙重負擔。金湖國小校友會在獲悉此情況後，深感不捨，立即啟動關懷機制，經校友會成員討論後，決議提供急難救助金，希望在關鍵時刻給予家庭實質協助，減輕經濟壓力，讓家長能無後顧之憂陪伴孩子專心接受治療，持續朝康復之路邁進。
校友會表示，金湖國小不僅是培育學子的學習場域，更是一個充滿情感連結的大家庭。許多校友雖已畢業多年，仍心繫母校與學弟妹的成長與福祉。此次得知幼兒園孩子正面臨人生艱難考驗，校友會責無旁貸，希望透過實際行動，將關懷與力量傳遞給孩子與家庭，讓他們感受到來自校園的支持與溫暖。

金湖國小校長陳佩玉也對校友會的善舉表達誠摯感謝。她表示，孩子的健康是學校最重視的事，感謝校友會在第一時間伸出援手，為學生家庭提供實質幫助，這份關懷不僅減輕家屬的壓力，也讓學校深刻感受到校友對母校與孩子的深厚情誼。
陳佩玉校長進一步指出，學校在得知學生病況後，持續關心孩子的治療與復原情形，並與家長保持密切聯繫，視實際需求提供必要協助。校方強調，教育不僅止於課堂學習，更包含對孩子生命歷程的陪伴，未來也將與校友會共同成為孩子堅實的後盾。
神經母細胞瘤為兒童常見的實體腫瘤之一，治療過程需要長時間的耐心與毅力，也考驗家庭的承受能力。校友會指出，此次急難救助金雖然有限，但希望能拋磚引玉，讓更多人看見孩子與家庭的需要，凝聚社會正向力量，為正在與病魔奮戰的孩子注入更多勇氣與希望。

金湖國小校友會與校方也誠摯呼籲社會大眾，給予病患與家庭更多理解、祝福與關懷，以溫暖的力量陪伴孩子走過艱辛療程。期盼在各界愛心接力下，孩子能持續勇敢面對治療，迎向健康與燦爛的未來。

責任編輯／張建騰

愛在風起時 中醫大服務隊今、明在金城義診

此次義診服務，看診醫師有蘇泓文醫師(時見中醫診所)、吳美瑤醫師(中國醫藥大學附設醫院中醫部)、李紋綺醫師(中國醫藥大學附設醫院中醫部)、何政育醫師(中國醫藥大學附設醫院中醫部)、許裴心醫師(中國醫藥大學附設醫院中醫部)、姚莉莉醫師(卓家老舖中醫診所院長)、卓家瑞醫師(卓家老舖中醫診所院長)以及中醫醫療服務隊；另東林場部分長(卓家老舖整復館)兩位整復師也會加入服務行列。
中國醫藥大學國際志中醫醫療服務隊致力於將中醫醫療資源帶至偏鄉地區，曾



義診海報截圖。

(中醫大服務隊提供)

政令宣導廣告

當你發現
身邊的長者需要他人協助照顧時
或是
照顧長者許久的家人需要幫助時

撥打 **1966** 長照專線

讓專業照顧您

金門縣衛生局 長期照顧管理中心 關心您 (廣告)

金門縣稅務局 政令宣導廣告

建商餘屋房屋稅稅率2%~3.2%

持有年限	1年以內	超過1年2年以內	超過2年4年以內	超過4年5年以內	超過5年
坐落	稅率				
金門縣	2%	2.2%	2.8%	3.2%	
其他縣市	2%	2.4%	3.6%	4.2%	4.8%

民曆紀事

喜神：正南
財神：西東
日煞：西方
日沖：雞21歲

宜 祭祀 出行 理髮 針灸 裁衣 嫁娶

不宜 入宅 上樑

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心
0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814

安寧巡迴服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢舉專線 0800-007-007

金門縣政府廉政專線 325538

金門縣警察局 325341、372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線 165、110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊 334261、336288

363816

金門縣港務處 332268

金門縣消費者服務中心 電話 1950

部立金門醫院 332546-7

金門縣殘障服務協會 330765

金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120

金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100

金門縣政府菸酒檢驗專線 082-322976

勞工行政服務專線 373291

社會福利服務專線 324648

金門縣康復之友協會 334380

金門就業中心專線 311119

本報意見稿服務電話 332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子郵件信箱：tsay1119@ms35.hinet.net

金寧地區
金沙地區
請洽報社

電話：332374
傳真：330884

金城地區

電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區

電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區

TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區

電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號



許多年以前，國人出國旅行尚未蔚為風潮，我與同事幾人相約前往日本旅遊，返金興高彩烈告知父親，父親劈頭澆了一盆冷水：世界上國家那麼多，為何去日本？

此後，我試著瞭解父親的憤怒。他對我從來就是和顏悅色。

金門日據時期，主要是1937年10月26日出兵進攻金門開始。那段「日本手」時代父親三十上下年齡，所有金門人被欺負事件罄竹難書。民國三十四年的四月，日軍由於戰事節節敗退，強意徵集金門民衆當馬伕。父親回憶當年他與其堂兄弟被徵調機場，日本鬼子在背後不停鞭打，催促動作要快。每一鞭都是怨恨。父親的敘述，令人憤慨。

不或忘

◎牧羊女

本島住民宣傳日軍統治下的幸福，然而，日本手時代，強徵滿十三歲以上民伕，派男丁去開墾、築路、闢機場、建工事，並召集全島農民及騾馬為其搬運軍需等勞務。父親身受其害，對日本積怨是常理。

民國三十四年一月十四日，盟軍飛機一批在後浦碼頭射日輪大通丸，命中起火。八年抗戰也在美國向日本投下原子彈後結束。

之後，每當朋友相揪到日本，內心總會想起父親，然而，因日本航程近，環境乾淨，小東西好買，經常違背父意，也不會違背，因為心底對歷史不曾忘懷。

2024年六月應北京台海出版社邀約寫了一首詩紀念抗日勝利八十年，如下：

<不或忘>

父親：那年您三十四歲

月光照在防空洞口及島上每一粒沙

我尚未出生

荒煙蔓草的紅土地，

子彈斑駁的牆上，鬼子成群

您被迫拿鋤頭鏟子整修機場

背及屁股被鞭打

堂叔還手，被追迫躲到枯井

記著那場怒火與血的晨曦
有人背著步槍，有人帶著吶喊
為了不做奴隸的子孫
烽火連天的歲月裡
母親縫補的布鞋，
踏過被凌虐的記憶

1937年10月26日他進攻我的母島
日子成了黑色的濃霧
人的形影不成人卻似鬼
父親：您堂弟
被凌虐踏海浪尋蚵田而歸
海浪還善良人一抹清白

八十，歲月曾有這點或彎曲了的破折號
曾經燃燒的野火
風起時星星之火仍在胸口燎原
父親細聲叮嚀
人有人格，不容踐踏

父親：您的記憶是永生
累牘大自然般每一句莫忘

記得或遺忘？

【活居吾述】

訪幽明孝陵與舊時明宮，歲月草掩王朝霸主

◎周志強

結束中山陵之行，了卻了自小以來心中的夢想，我便下山來到了明孝陵，一座真正的皇帝陵寢。旅遊公車沿著山路滑下來，不到十分鐘的車程就抵達了。我造訪明孝陵的時候，它還沒被選入聯合國教科文組織的世界文化遺產，尚未經歷大規模整建，頗有「山河移社稷，風雨蝕陵林」的意境。

下公車的點是中山門也就是「朝陽門」，長長的石板路後方是一座高聳的灰黑色石磚砌成的城牆—朝陽門，牆頭綠草蔽蔭垂下懸掛在門口上方像極了珠簾。我佇立在城牆的大門口前，城門高數十丈得抬頭仰望，上方的垂綠掛滿拱型的門口，門的另一處也是綠蔭蓊鬱、古樹參天，視覺的延伸是看不到盡頭的石板路。彷彿只要穿過此門就將進入另一個時空，這大概是看過宮崎駿電影神隱少女的後遺症吧！進了門之後兩旁的大樹夾著一條長長的步道，跨過一座石板橋一座雄偉的四方城牆立在眼前，進入大門後是一塊高達三層樓高的石碑，讀完解說牌之後才知此碑為「神功聖德碑」。石碑是明成祖為了給朱元璋歌功頌德立的石碑，碑下碩大的龕龕巨大得有點嚇人。

四方城碑亭的背後不遠處便是「神道」了！這是我第一次參訪皇帝的陵墓，神道的兩側共有六對神獸，一隻站立著另一隻則是跪著，神獸依次分別為獅子、獬豸、駱駝、大象、麒麟、馬。初見這些神獸石像讓我有一種劉姥姥進大觀園的震撼，或許曾讀過「石馬嘶空翠，銅駝臥夕昏。翁仲傾冠冕，殘碑臥草深。」但這都僅僅只是文字的描述，直到今日我才真正的見識到帝王的陵墓。在這些石像的後方拐了個彎，便出現了兩對文官和武將的翁仲石像，石像周遭的雜草已將近有半身的高度，更是讓我感到最是無情是歲月。哪怕你是偌大帝國的主子，終究難逃歲月的誅殺。此山名為紫金山，紫金乃君主的顏色，在此埋著中國史上多少王侯將相？而朱元璋埋骨所在更是名為「獨龍阜玩珠峰」，聽其名便知曉其意。根據說明，此處除了朱元璋和馬皇后夫婦之外，其短命的大兒子建文太子、幾位陪葬的貴妃。此外，包含徐達、常遇春（曾出現在金庸倚天屠龍記中的角色）等十五位開國功臣也納入他的周遭，想必是洪武君大帝深怕死後太過寂寞，而特別邀了這群和他一起打天下，最後卻慘死在他的猜忌之心的親信。即使已經是人間最頂端的開國大帝，仍然活得恐懼、死後害怕。

隨著日暮西山，後面便草草的走馬看花。神道之後便是櫺星門，但只剩下斷垣殘壁。過了櫺星門便進入陵園的主體，這條正對獨龍阜的南北軸線上依次有金水橋、文武方門、孝陵門、孝陵殿、內紅門、方城明樓、寶頂等建築。一路上我匆匆忙忙的依序記下一堆名稱，心裡只想著快點抵達朱元璋墳前，想一睹皇帝老爺的墳頭究竟長成怎樣？終於在堡壘似的方城明樓前方停了下來，此城的後方就葬著朱元璋夫婦，但我心裡存著一顆懷疑的心，畢竟皇帝老爺還是會怕死後被人掘墳盜墓！厚實的城牆像極了中影文化城的場景，卻又多了幾分雄偉與滄桑。城牆的後方則是朱紅色的高樓、頂著銘黃色的屋頂，十足帝王宮殿的樣貌。方城名樓的後方便是被稱為「寶城」，洪武君和馬皇后合葬的墓陵。眼前埋骨的正是母親嘴裡最常提及的古代皇帝—臭頭洪武君和他的馬皇后嗎？這位充滿傳奇故事的乞丐皇帝，歌仔戲、電視劇為他寫下多少劇本。不過我並未逗留太久，畢竟是別人家的墓地，待太久也有點奇怪！

接著我便沿著來時的路程返回公車站牌，等待下山的公車，時間接近五點橘黃色的夕陽已經點燃天邊的雲彩。沒一會我便等到了旅遊公車，計畫著到市中心覓食。一路上我想著一個下午接連拜訪了兩位改變時代的人，一個堪稱是史上最傳奇的皇帝，另一位卻是推翻千年帝制的偉人。遙望車窗外的天際線，心情些許的複雜。心理泛起了一個念頭，反問自己一個每個人都會質問過自己的疑問：「人，為何活著？意義何在？」如果只看結果，無論身分是帝王公侯還是地痞小廝，最終不過黃土一抔。不管你是名留千古，還是像水泡一般激不起浪花，人生終究是一場空。或許人的意義是在過程吧！無論何人來世一趟，生活中喜怒哀樂、悲歡離合，嘗盡各種滋味才知曉生活原是不易卻也簡單。就像在這趟沒有規劃的旅程一樣，下一個目的地也許是驚喜，更可能是驚嚇，但都成了我生命中的一段經歷。往後餘生中或許我會想起這一段年輕時的輕狂歲月



，又或許這段記憶將深埋心底永不見天，但這就是人生吧！

那日晚上到哪吃飯？吃了什麼？不知道是什麼原因，竟然毫無紀錄也無記憶。只記得回到那簡陋的旅館，一張單人床、床邊一張小書桌和木頭椅，活像一個大學生的單身宿舍。不過這也是旅遊的另一種體驗感，感覺自己像搬進七、八〇代被分派下鄉的公務員宿舍中。在昏暗的燈光下攤開車站新買的地圖，研究了一下明日行程！中華門、秦淮河、明故宮和玄武湖等，都該一一拜訪，誰知下一次再訪南京時會是何年何月呢？

一早吃過了酒店提供的清粥小菜，在出發前先和櫃檯打聽了去黃山的交通，被建議可搭大巴前往黃山市住一晚才上黃山，於是便草率的決定了下一個行程。搭車到中華門時天色顯得昏暗，看似要下雨了但氣溫太高水氣始終悶在天上。中華門的規模相當大，這是我第一次見識到何謂「甕城」，那曾經為了守護城市而將敵人引入城中射殺殆盡的恐怖歷史，讓人想著想著竟不寒而慄。不久一個年約四、五十歲的中年男子跑來兜售幾個灰色的「石條」，號稱是修城牆時挖下的百年古磚頭切割而成的，還可以現場雕刻成印章作紀念。我心想大概是騙子吧！便不想理會他，婉拒了他的兜售，多年後回想起來竟有些後悔。不管此印章是否真是城牆的石磚所做成的，但畢竟可以見證自己曾經遊過南京中華門的歲月留下點紀錄。在中華門上環視南京城，雖然不知道數百年前成守牆上某個將軍的心情如何，但眼下的風景確實讓人心曠神怡。（上）

我的補教時光

◎黃國龍

課很認真，也講解得很詳細，但是我不想學，可不可以請你不要再上課了！」我立刻很誠懇的轉述給聘請我的「東翁」一站長，結束了這一段補習教育。

我很能體會身為人父的心情，父子的年齡差說明站長是老來得子，寵愛之深自然不在話下，不遠千里的將他轉學到城中就近照顧，可見身為人父的期望之殷了！無奈這小孩拒絕學習，我也無能為力，唯一使我感到不解的是，這個孩子竟然戴有一千多度的近視眼鏡，但肯定不是因為努力讀書而視力減弱的。雖然和站長只有短短幾個月的主賓之誼，但他也想送一個讓我驚喜的禮物，他要幫我介紹一位車掌小姐當我的女朋友，可惜當年太年輕，還沒有想到這個問題，只好當作他在開玩笑。

高中畢業後的幾個寒暑假，我的補習內容又是國中數學課程，而且徒弟一男一女，都是同村同姓的小孩，父母都在經商。男同學在上課時，媽媽都在旁邊陪伴，每次都聽講聽到趴在撞球臺邊緣睡著了，也怪不得她，因為上課結束的時間在十點半左右，鄉下農民，八點開始睡覺的多著呢！女同學則沒有父母的陪伴，在她家的樺頭上課，她的話不多，我都是從他的表情反應猜想她是否真懂，如果還沒有完全了解，我會用另外一種方式再講授一遍。很高興他們兩個後來都考上大專院校，在臺灣成家立業。

自從正式擔任教師之後，仍然客串補習的工作，其中有位同村的婦人，也不知哪兒產生的勇氣，竟然帶著她的一子一女，來問我各科的習作，由於她丈夫已過世，家境也不佳，太太鼓勵我幫忙他們，也很熱心的招呼兩個小朋友。除此之外，偶而有極少數至親好友，要我週末假日，當個巡迴輔導員，在時間許可下，我都會盡量不讓交情深厚的朋友失望。

綜觀我的補教人生，並非我好為人師的性格，而是人家登門討教，不得不替他解惑。至於高中等車的空檔為站長的少爺補習，確實是有點冒險，高中學生的課業繁重，豈能心有旁騖。至於後來走上「師範」的道路，完全是因為家庭經濟狀況欠佳的緣故，絲毫沒有受到這些「當老師」的經驗所影響。因此，對每個「學生」，我為什麼要教他？何時開始？何時結束？最後如何？我從來也不會去記取這些枝節問題，只有上課時做好自認為充分的準備，至於吸收能力的多寡，俗話說修行在個人，這就要看「受教者」的功力了！每當我看到因為疑惑而表情凝重的徒弟，在經過一番講解後，綻放出舒緩而和悅的笑容，我也受到感染，心中產生的，不只是成就感，還有如釋重負的愉快，這個時候，我總會想起高中的每週週會，其中的一個儀式—宣讀「青年守則」，第十條、助人為快樂之本。

你已經夠好了

◎辛夷

當你覺得自己不夠好，請先停下腳步，輕輕地抱抱自己，對自己說：「辛苦了，我已經夠好了。」

這句話，也許你從未聽過。甚至可能，一想到這句話，眼淚就忍不住掉下來。我們太習慣用努力、表現、成就來交換認同與愛。太早就學會，如果我不乖、不優秀、不體貼，我就不值得被愛。於是，我們一再追趕，一再壓抑，一再用力證明自己，可內心的那個聲音卻始終在說：「你還不夠好。」

這不是你的錯。那些深植於心底的批評、挑剔與比較，往往來自我們無法選擇的童年經驗——父母的否定、師長的羞辱、文化的期待。每一句「你怎麼這麼笨？」「別人都可以，你為什麼不行？」都變成我們內在自我批判的聲音。長大後，我們以為離開原生家庭，生活就會

自由，但那個無形的「不夠好」卻如影隨形，繼續驅使我們追趕、比較、害怕、壓抑。

你不是也有過這樣的念頭？

「我這麼努力了，為什麼還不太快樂？」「我只是運氣好而已，沒什麼值得被稱讚的。」「我一放鬆就有罪惡感，好像不夠用力就不值得存在。」其實，這不是因為你真的不夠好，而是那個「覺得自己不夠好」的聲音太大了，讓你忘記了自己的本質：你本來就值得被愛，不需要任何條件。

你不需要再為了愛而拚命討好，不需要拿成就來換取價值。你不需要再壓抑情緒，讓自己變得完美才能被接納。每一份情緒、每一段脆弱，都是你真實而珍貴的樣子。那些焦慮、內疚、嫉妒、憂鬱、憤怒，不是你的錯，是你在學習保護自己的方式。當你願意看見這些情緒背後的需求，你才能真正開始

好好照顧自己。

請記得：你不是別人定義的樣子。你不是父母眼中的那個「永遠不夠好」的小孩。你有權成為自己的樣子，走自己的路，說「不」，說「夠了」，也說：「我就是我，已經很好了。」

不再討好，不再比較，不再證明自己值得被愛，是一條漫漫但溫柔的路。你會摔跤、會懷疑、會想放棄，但那沒關係，每一步你都不是孤單的。

請允許自己：慢下來，停下來，擁抱那個受傷的小孩。不再從別人那裡尋找認同，而是從自己心中找回價值。每一次對自己的溫柔，都是對過去創傷最深的療癒。

你已經夠好了，真的。做得夠多了，活得夠努力了。現在，是時候，好好愛自己了。

慢性腎臟病風險「雙降」 台灣有望擺脫洗腎王國

據調查，台灣慢性腎臟病高風險與極高風險比率雙雙下降。專家籲擴大早期個案納入共照計畫，強化血壓控制，透過生病前風險預測及早介入生活型態調整，台灣有望擺脫洗腎王國。

根據國際腎臟病學指南（KDIGO）建議的慢性腎臟病風險分層數據顯示，2023年台灣慢性腎臟病收案患者高風險占比與2022年收案者相比，從25.9%降至25.1%，極高風險者則是從24.3%減少至23.1%。

據台灣腎臟醫學會簡介資料顯示，台灣早期慢性腎臟病（eGFR<60）年報提供從第1至5期完整病程的即時大數據分析，填補全球多數國家僅聚焦透析末期的資料缺口，台灣涵蓋早晚期慢性腎病數據，量化早期介入效果，提升台灣精準照護競爭力，值得國際借鏡，建立早期監測系統。

國家衛生研究院健康科學研究所副所長許志成告訴中央社記者，近6成患者處於可早期介入延緩病情進展，避免進入晚期，甚至洗腎的黃金階段；面對高風險與極高風險患者逐年下降，證明論實計劃品質照護計畫透過鼓勵收案、追蹤藥物治療、共病管理，產生正面成效。

許志成強調，早期腎臟病可逆性高，部分患者有機會恢復至一般健康狀態；但進展至損傷程度較大者為中晚期，疾病可逆性大幅降低，目標多僅能延緩進入洗腎階段。籲持續增加早期個案收案比例，搭配改善生活型態，「假以時日，台灣可以擺脫洗腎王國的負面標籤。」

另外，許志成點出三高共病管理對腎病患者至關重要，但早期慢性腎臟病報告發現，血壓控制率僅30%、血糖控制25%，相較血脂28%仍有明顯差距，許多慢性病患者往往未充分認知血壓控制的重要性，甚至醫護人員也可能較容易忽略，正是未來共病照護急需加强的重點。

台灣腎臟醫學會榮譽理事長吳麥斯指出，未來更理想目標是尚未發展成腎臟病，提前針對高風險族群，及早介入、有效控制風險因子，改變生活型態，如飲食與運動等非藥物治療，從源頭預防腎臟病發生。早期腎病資料庫正是關鍵起手式，唯有累積足夠資料，才能真正做到精準預測。

慢性腎臟病發展不僅導致醫療資源的增加，也導致碳排放增加。吳麥斯引述台灣慢性腎臟病環境影響全面性評估研究報告，當中腎病患者每人每年溫室氣體排放量研究顯示，第1至3期僅為（二噸）二氧化碳當量（CO₂e），但病程一旦來到第4期就會一口氣增加至23噸CO₂e。

當腎病患者已經惡化到需要血液透析，則會攀升至14噸CO₂e。吳麥斯表示，疾病在早期階段所需投入的醫療資源少，相對產生的碳排放也較低；但隨病程惡化，就醫頻次、用藥需求與透析治療等皆大幅增加，不僅消耗醫療資源，也顯著推升碳排。

吳麥斯說，愈早有效控制疾病，愈能同時減輕家庭負擔、降低醫療體系壓力、改善社會經濟效益，並減少環境衝擊。而要做到早期控制，關鍵在於「及早預測、及早介入」，尤其慢性腎臟病在早期是無聲疾病，必須把握症狀出現之前的黃金時機。

（中央社）

天冷腸胃病多發 醫師：腹部保暖很重要

冬季是腸胃病高發期，阮綜合醫院醫師丁楷庭說，低溫除了誘發心臟血管問題，也普遍發生腸胃狀況，門診不少愛穿露肚裝、嗜喝冷飲的年輕患者腹痛腹瀉就醫，恐是「肚子著涼」，腹部保暖很重要。

阮綜合醫院新聞稿表示，低溫來襲，門診臨床上不少愛穿露肚裝、嗜喝冷飲的年輕患者腹痛腹瀉就醫，或聚餐、暴飲暴食後胃腸脹氣腹痛、胃食道逆流求診。

近期門診有一對約40歲的梁姓夫妻，每週有3到4次晚餐必吃麻辣鍋物、燒烤，雙雙因為胃酸過多、胃食道逆流前來就醫，但先生因有抽菸飲酒習慣，有火燒心、吞嚥困難、喉嚨異物感等，症狀較嚴重。

丁楷庭說，低溫除了誘發心臟血管問題，更普遍發生腸胃狀況。人體為了抵抗寒冷低溫，會啟動腸胃道保健之道。

（中央社）

監院指食品包裝塑膠微粒風險 食藥署：持續研修評估

有關監察院指出台灣食品器具及包裝恐有釋出塑膠微粒疑慮，食藥署說，研究發現因文獻資料有限，國際間現階段尚無法估算風險以制定管理政策，將持續規劃評估。

衛生福利部食品藥物管理署表示，針對包括塑化劑、雙酚A等受關注物質，由於國際間已有最新的風險評估及管制動態，食藥署皆已預訂納入評估研修範疇中。

監察院表示，台灣自來水淨水場飲用水及原水都有檢出塑膠微粒，卻未納入定期水質監測，食藥署也未對食品器具及包裝釋出的塑膠微粒建構完整風險評估，塑化劑管理遲未檢討，因此要求行政院督促環境部、衛福部、海委會、經濟部改進。

食藥署透過文字說明，食藥署在民國107至110年執行食品中塑膠微粒相關委託辦理研究，研究成果指出，由於已發表的研究文獻資料有限，故各國現階段尚無法針對風險進行估算，另科學界針對塑膠微粒對人體健康危害效應及暴露風險尚無明確共識，各國尚無法訂定有效的管理政策。



看見金門的美好

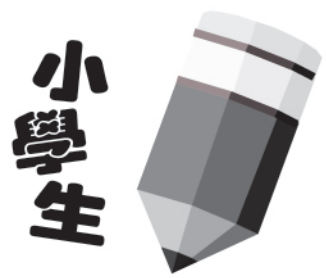
湖小六〇四 洪岑碩

金門，位於台灣海峽西側，距離中國大陸僅有數公里之遙，是一座融合歷史記憶與自然風光的小島。雖然面積不大，卻蘊藏著豐富的文化資產與獨特的戰地風情，是一處值得細細品味的寶地。提到金門，多數人首先想到的是「戰地」。自古以來，金門因其戰略位置重要，成為兵家必爭之地。尤其在國共內戰與冷戰時期，金門更是一線前哨，承受過無數砲火洗禮。著名的「八二三砲戰」便發生於此，留下許多戰地遺跡與故事。如今，遊客可以參觀翟山坑道、獅山砲陣地、太武山的「毋忘在莒」碑，親身體驗昔日緊張的軍事氛圍。

然而，金門不僅僅是戰爭的象徵，它也擁有豐厚的閩南文化與古厝建築。走在金門鄉間小道上，兩旁常可見造型典雅的閩式古厝，紅磚牆、燕尾脊與彩繪門神，是傳統工藝的體現。其中，水頭聚落與山后民俗文化村便是保存最完整的傳統聚落之一，吸引無數攝影愛好者與文化探索者前來造訪。

除了人文歷史，金門的自然景觀亦令人驚豔。金門四面環海，擁有純淨的沙灘與豐富的濕地生態，如慈湖與太湖，是候鳥棲息的樂園。每年秋冬，成千上萬隻鸕鶿、鸕鶿等水鳥飛抵金門，使得這裡成為觀鳥的天堂。而烈嶼的海岸與風雞文化，則為旅人增添更多探索的趣味。

更令人驚喜的是，金門出產高粱酒，其香醇濃烈、餘韻無窮，是旅人不可錯過的伴手禮。當地的風獅爺文化也是一大特色，這些石雕守護神散佈於各村落，承載著金門人對平安與幸福的祈願。總的來說，金門是一座充滿故事的島嶼，既有歷史的厚重，也有文化的溫度與自然的美景。來到金門，彷彿穿梭於時光隧道，不僅能感受過往的烽火歲月，也能體會這片土地上的人情味與生命。



令我驕傲的事

正義六〇一 莊筠煊

每一次上游泳課，都令我緊張萬分，因為我非常怕水。但是我克服恐懼，不斷的努力嘗試，認真學習，終於我學會了自由式。我覺得這是一件令我驕傲的事。

我們去參加英語相關的比賽。進入試場後，我有一點緊張，手中的筆感覺越來越沉重，但我還是盡力把我知道的寫出來，把我平常練習的成果展現出來。雖然最後沒有得到冠軍，但是可以代表學校參加這個活動，我覺得很驕傲。

五年級的學生有暑假去澳洲遊學的機會，因為我平常很喜歡接觸英語，所以阿媽請我幫忙照顧我的表弟和表妹一會兒。表弟八

水陸小高手

賢庵四〇三 林秉勳

跑步 我們在操場上跑呀跑，跑成疾飛的箭，跑成英俊的獵豹，跑成刺激好玩的雲霄飛車。

扯鈴 鈴與繩來來往往，搖擺著。

雲霄飛車，海豚跳躍，火車過山洞，蹦蹦跳跳，我賣力上籃，帥氣的飛上彩虹，鈴與繩來來往往，搖擺著。

暑假之旅

安瀾五〇一 李浚謙

今天我們要去深圳，一大清早我們都起床了，爸爸、媽媽卻還在睡。我們像醒來的獅子一樣大吼，催促他們快點起床準備，不然很有可能來不及搭船。結果爸爸、媽媽緩緩地回答，我們訂的是下午兩點的船，叫我們回去繼續睡，養足精神。

到了深圳，我們先去逛百貨公司。裡面有各式各樣的商店，讓我們看得眼花撩亂。我們走到冰淇淋店，點了一支一百九十六元的冰棒，大家都很滿足，能吃到這麼美味的冰棒。接著，我們去飯店放行李。我、哥哥、姐姐和弟弟興奮地在飯店跑來跑去。飯店有許多免費吃喝的地方，我推薦大家來深圳玩！

房間裡有很大的洗手間，還有小點心和飲料，但我已經飽了。洗澡的地方甚至有一台小電視，可以一邊洗澡一邊看電視，這裡根本就是天堂！打開窗簾，放眼看去是一望無際的大海，還有人在沙灘上漫步，小孩們在戲水。從這個視角往下看，能看見許多美麗的景色。

我覺得這一次旅程讓我回味無窮，那一幕幕的回憶和一望無際的海洋讓我難以忘懷。我非常推薦大家來深圳玩！

以十分希望希望能去澳洲學習跟交流。我心想：「這麼難得的機會，我一定要努力爭取。」經過我認真的準備，終於順利成行。能獲得這個機會，我感到非常驕傲。

今天阿媽剛好有事要出門一下，加上爸爸、媽媽週六、日也要加班，所以我覺得自己太棒了，父母也會因你感到非常驕傲。

我從這些事情中學到了，我們做任何事時，只要你有努力，堅持到底，你會因你感到非常驕傲。

(中央社)