

春節前關心民生物價 縣長走訪金湖市場傾聽攤商心聲

農曆紀事

喜神：東北
財神：東南
日祭：北方
日沖：鼠18歲

宜：祭祀 開光 祈福
出行 安床 入宅

不宜：作灶 開市

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
金門日報
第二一九九五號

社址：(55) 金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：(082) 332374、332374、332374
傳真電話：331995

KINMEN DAILY NEWS
發行人：陳欽進
社長：陳欽進
今日二大張零售台幣六元
印刷者：本報印刷廠



左、縣長陳福海前往金湖市場關心民情；右、在金湖分局，縣長也與警方就執法實務進行交流。(縣府提供)

記者陳冠霖／綜合報導

爲貼近民意、掌握基層實況，金門縣長陳福海19日走訪金湖地區，首站前往金湖市場，實地了解市場供需情形與春節前物價波動狀況。陳縣長沿著市場動線逐一巡視，關心民生物資供應是否充足、價格是否平穩，並主動向攤商與採買民眾寒暄問候，傾聽第一線的生活聲音，展現縣府重視民生、關懷鄉親的施政態度。

走訪過程中，陳縣長與多位攤販和採買鄉親交談，了解不同品項的進貨成本、銷售情形與消費者反應，並關注節前市場人潮與交易狀況。他指出，市場是最貼近民眾生活的場域，物價穩定攸關家戶生計，縣府將持續掌握供需變化，透過跨局處協調與資訊掌握，確保重要民生物資供應無虞，讓鄉親在重要節慶前能安心採買、穩定過年。

縣長陳福海指出，市場不只是買賣交易的空間，更是鄉親日常生活與情感交流的重要場域，攤販的經營狀況，往往最能反映地方經濟的真實樣貌。縣府在推動各項政策時，必須先理解基層實際處境，才能做出貼近需求的調整。他強調，穩定物價、照顧小商家生計，是縣府責無旁貸的工作，未來也會持續透過實地走訪與定期溝通，讓政策回應生活、讓行政真正服務人民。

在與攤商交流時，部分業者也反映警方執法人員取證過於嚴格，實務上缺乏彈性，對生計造成壓力。陳縣長當場耐心傾聽，詳細詢問具體情形與發生時段，並表示理解攤商長期在市場經營的辛勞，縣府對於基層民情的回饋高度重視，相關意見將納入後續檢討與溝通。

陳縣長認爲，依法行政固然重要，但親與第一線人員，共同打造秩序良好、關係和諧、生活安心的幸福金門。

在會談中，陳縣長也轉達市場攤商的實際反映，與警方就執法實務進行交流。他期盼基層員警在合法範圍內，能保有溫度彈性與人性化思維，兼顧「情、理、法」三者的平衡，讓執法不僅是規範的落實，更是公共服務的一環。他表示，基層員警在第一線執勤相當辛勞，攤商爲生計努力經營同樣不易，縣府希望在不違法、不失職的前提下，讓制度多一分彈性、執法多一分溫度，讓民眾感受到政府不是高高在上，而是站在身邊，一起解決問題的夥伴。

陳縣長表示，市場秩序、民生需求與公共安全，皆需在制度與人性之間取得平衡，這也是地方治理中最重要、也最具挑戰性的課題。透過親自走入現場、傾聽不同角度的聲音，不僅有助於即時釐清問題，更能促進彼此理解，降低對立與誤解，讓政策執行更順暢。

縣長陳福海強調，未來將持續以「以民爲本」爲核心價值，強化跨單位溝通機制，讓執法更有溫度、服務更貼近人心，並在守法前提下兼顧情理，攜手鄉親與第一線人員，共同打造秩序良好、關係和諧、生活安心的幸福金門。

馬力全開

畜試所新春農業展招商

記者陳麗好／金湖報導

金門縣畜產試驗所今年春節將辦理「馬力全開，迎向未來」新春農業展活動，並於活動期間推出「馬尼Money」新春農市民市集，即日起對外招商攤商，預計將招募15個攤位，包含：(熱)食、文創、遊戲、餐車、展售等多種項目，敬請有意參與之商家，自即日起至15年1月22日止網路報名，報名除可掃描QR code(如圖)，也可電洽畜試所(082-33362、082-334458)由專人協助填寫線上報名表。

金門縣畜產試驗所所有鑑於農曆春節期間是遊子返鄉的好日子，今年同樣規劃多樣化的活動，除了傳統活動的青草地(冰)乳製品品嚐，也新推出「黃牛耕田體驗」等精彩活動，並配合「馬力全開，迎向未來」新春農業展活動，推出「15年馬尼Money」新春農市民集，動時間爲：15年2月17日(農曆正月初三)至15年2月19日(正月初五)，每日上午9時至下午4時辦理，即日起對外招商攤商。

畜試所在受理報名截止後，訂於15年1月23日，下午2時於在所內一樓簡報室召開「攤商說明會」，經錄取之廠商需於15年1月30日前繳交保證金參仔元，逾期未繳視同放棄。活動結束後若無待辦事項保證金將於3月底前退還。

關於今年「馬力全開，迎向未來」新春農業展活動，畜試所指出，農曆春節是遊子返鄉團聚的時節，今年(15)年春節也特別規劃了各項精彩體驗，包括：經典且傳統的青草地鮮奶、霜淇淋、沙冰冰品等和桶子雞燒烤、牧草地滾草球。廣



誠徵 誠徵吊卡司機，月薪60,000元，享優厚福利，請電372211

閣家不動產
房屋 土地 買賣 合建 租賃
082-371286
請找閣家為您服務
金城鎮金山路16-1號

三悅建設
土地開發興建 建地買賣合建
金門城206號1樓 0972-809-895

石鍋糝
豬仔麵線 \$220/元
豬仔麵線 \$100/元
豬仔麵線 \$100/元
豬仔麵線 \$100/元

菸酒法規
請勿寄運、販賣、代購免稅菸酒(大陸菸酒)
依菸酒管理法第46條，裁罰3萬
請勿網路販售(無法辨識受讓者年齡)菸酒
依菸酒管理法第30、55條，裁罰1萬
地址：金門縣金城鎮民生路60號

好消息 小雅服飾 秋冬裝三折開跑
射擊公告
日期：1月21、22日
時間：05:30~20:00
地點：金門地區母嶼海域實施對海實彈射擊請鄰近居民及海上作業船隻勿開鎗戒區域。

皇家建設·金鼎國小
精品三房電梯公寓
金寧頂堡明星學區
距離國小大門150公尺
安心走路上學
皇家國際開發建設 電話：082-316028

百有貢糖
聖祖食品
通過ISO22000
通過SGS檢驗
通過HACCP
得獎最多
最多名人推薦
電話：082-323456
地址：金門縣金寧鄉伯玉路二段301號

一品居
智能住宅 讓觸控點亮你的心
一鍵到家的距離。盡享你手中
稀有透天 | 科技智慧 | 獨有視野 | 五房四衛 | 大主臥規劃
1488起
082-322289 金門縣金寧鄉伯玉路二段438號

YAMAHA 音樂團班
4-7歲 幼兒、兒童
每年4月、10月開課
搜尋FB:金門全音 YAMAHA音樂教室
預約專線 320532
金城鎮浦西門22號

2026 最有面子的禮物
就選 **良食牧場**
訂購專線：082-335886

爭取心肌梗塞 黃金救援時間

病患胸痛或不適 → 現場施作12導程心電圖 → 指導醫師即時指示緊急處置/送醫 → 救護車接獲119出動 → 1分鐘內輔助判讀傳送至指導醫師群 → 送往部立金門醫院心導管室

發生以下任1項時，消防局救護車可於送醫前施作12導程心電圖，儘早由急診醫師判讀心電圖：
1.胸痛或胸悶。
2.同時具備(1)喘(2)冒冷汗(3)噁心或嘔吐(4)心臟病史之任2項者。

政令宣導廣告
金門縣消防局
KINMEN COUNTY FIRE BUREAU

訂閱本報刊登廣告
請多就近利用各地區代辦處
本報廣告組 電子郵件信箱：tsay1119@ms35.hinet.net

金寧地區
金沙地區
請洽報社
電話：332374
傳真：330884

金城地區
電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區
TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼嶼后頭3號之1號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

金門「海上公園」招牌必須不斷擦亮



「村有公園、巷有彩牆、戶戶有盆栽」，打造金門成爲一座健康、宜居的美麗城市，是陳福海縣長推動縣政的重要目標之一，環境的持續優化和美化是其中主要一環，而散布全島各地的百六十餘處自然村則是營造環境力、展現整體環境品質的重要地方，必須給予同樣關注和改變機會。

縣務所「115年鼓勵社區參與環境綠美化補助計畫」及「延續性綠美化換育管理計畫」兩種，新興綠美化專案的上限補助新台幣6萬元；延續性計畫的上限補助新台幣4萬元，若栽植面積低於500平方公尺以上的上限補助爲新台幣2萬元，全案預算也僅新台幣68萬元。

不管從任一角度來看，這項社區環境美化補助計畫的預算編列，真的只有「少之又少」四字可以形容，連「小而美」的目標設定都有些勉強，問題是計畫公布周知後，社區團體反應並不熱烈，還出現尚有餘額情況，最後只能延長受理期限，全案才告一段落。

撇開補助預算杯水車薪，做不了甚麼像樣的事不談，有幾個潛在的層面可以討論一下。其中包括地區的整體建設出現「重行政村、輕自然村」的老問題，一個行政村涵蓋好幾個自然村，但做爲村名的大聚落往往吃掉主要經費，平日節慶活動辦個不停，縣府和鄉鎮公所主管來去，一副「首村」的熱鬧景象。

其它轄管下的自然村只能當「小弟」，難得「吃紅」分配到公家建設資源，有些小村落甚至未曾見過村長本人，遑論鄉鎮長和縣府官員。

目前，全縣大、小村落普遍成立社區發展協會，照理當地居民應有一個發聲的窗口，任何事都同樣會受到關照，建設機會也均等才對。問題是有些村落人少講話小聲，若碰到當地民代大小眼，或不管不理，最基層的協會組織就形同虛設，莫說爭取較顯眼的硬體建設，連綠美化環境這種小事，也可能因無人出面帶頭，而一直沾不上邊。

因此，縣府和所屬機關就要做到勤於下鄉，主動發掘問題，才能在均衡發展的目標持續前進，才不會出現大、小村落建設落差太大的問題。因爲只要是公部門針對，可以在公共事務搞點名堂建設目標，大致也會引起各級民代和基層公職人員的注意。同樣的事，如果林務所平日就注意到城鄉建設落差，就會在消除環境綠美化「死角」的考量下，做到主動出擊，進一步提高美化環境的覆蓋率，讓整體成果好上加好。

金門有「海上公園」之譽，這塊招牌必須不斷擦亮，在環境景觀方面持續美化和優化，才能讓來自台灣和對岸遊客感到真正賞心悅目，來了還想再來。全縣一百六十處自然村都是這座美麗公園的「小區」，在環境景觀方面也擔負一定的角色，縣府和鄉鎮公所應做好協力工作，地方民代也要善盡職責才對。

強化離島緊急救護量能 世華跨海捐贈高規格救護車啟用

讓大家真切感受到國際社團的力量與溫暖。這場啓用儀式昨日上午十時於消防局舉行，副縣長李文良、行政院金馬聯合服務中心執行長吳增允、縣議員蔡水游、董森堡、王國代、金寧鄉長楊忠俊、金湖鎮代會主席蔡乃靖、名譽總會長陳上春、陳阿惠、副總會長徐孟楡、鄭玉廷、張春娟、華星分會會長陳素美、金門分會會長洪秀暖、金合利鋼刀負責人吳增棟、消防局長呂英華、義消總隊長顏章團，以及來自臺灣各地世華分會的姐妹代表、消防局警消、義消夥伴等共同見證這項善舉。

副縣長李文良接受救護車大鑰匙，同時回贈救護車模型給世華總會會長林淑敏，李文良也致贈感謝狀給世華總會、金門分會以及金合利鋼刀，感謝各界對於金門救護資源的挹注。接著進行救護車啓用，這輛價值新台幣四百多萬元、具備先進配備的「移動急救室」，正式投入緊急救護勤務，配發金湖消防分隊後將優先投入急重症及高風險案件之勤務調派，補強第一線醫療與急救設備資源。

李文良副縣長表示，金門是一座離島，地理條件特殊，救護資源相較本島更加不足，救護人員每一次出勤，都在與時間賽跑。對金門而言，救護車不只是交通工具，而是一間「移動的急救室」，它是把救護資源送到鄉親身邊、爭取黃金救援時間的關鍵工具，也是連結患者與醫院之間最重要的一條生命線。世華在「619國際行善日」與「2025愛你愛我—全台救護車、救災車捐贈計畫」號召下，跨海捐贈高規格救護車給金門，對離島來說是一場及時雨，也是一份沉甸甸的責任。

李文良期許消防局警消未來能充分使用這台高規格救護車，使其發揮最大救護效益，協助急需救護的病患，把握黃金救命時間，守護鄉親的生命健康。世華總會會長林淑敏特別感謝大欣集團張秋進董事長及夫人陳素美、華星分會副會長及會員以及金門分會全體同仁，以實際行動支持支持金門，讓這份跨海的大愛完整落地，化爲守護離島生命最堅定的力量。

林淑敏總會長指出，此次啓用的救護車，不僅車輛本身性能優異，更搭載電動式擔架床、攜帶型氣動式自動醒腦器、末端二氧化碳監測儀、成人影像式喉頭鏡、骨內血管穿刺系統等先進設備，讓救護團隊在第一線即可提供更完整、更專業的到院前緊急救護處置，爲患者多爭取一分一秒的希望。

林淑敏也指出，世華自創會以來，已在全球五大洲設立眾多分會，長期致力於教育推廣、婦女權益及緊急援助等領域，展現華人社區的力量與智慧。林淑敏表示，可能就在此刻，在某個角落，救護同仁正在爲一條生命與死神拔河；在搶救生命的黃金時間內，是否具備足夠且合適的裝備至關重要。世華希望成爲第一線救護人員最堅實的後盾，讓全球華裔婦女的大愛跨越海洋，在金門落地生根。

金門分會會長洪秀暖表示，此次捐贈是由金門分會牽線發起，凝聚總會與各地分會的力量，希望透過高規格救護車的啓用，實際回應金門在急救資源上的需求，也期盼未來能持續與縣府及消防局合作，延伸更多在公共安全與社會關懷層面的合作與交流。

消防局長呂英華指出，此次捐贈案的促成，源自於去(114)年4月，世華總會與金門分會前來消防局參訪交流，透過安排到院前緊急救護業務簡介、救護裝備介紹與緊急救護情境模擬等，向與會來賓呈現離島救護的實務現況與挑戰。世華成員不僅看見消防同仁的專業與努力，更深刻體認「離島救護資源的不足」，於是將這份看見化爲實際行動，促成捐贈這一輛高規格救護車與多項先進急救設備。

呂英華感謝世華人工商婦女企管協會的公益精神，將關懷從全球帶到金門，爲離島緊急救護體系注入新能量。未來將持續引進專業訓練與裝備運用，讓這輛世華捐贈的救護車在金湖消防分隊發揮最大效益，與各界攜手爲金門鄉親建構一張更安全、更可靠的生防護網。

呂英華指出，隨著社會高齡化、慢性疾病與突發事故增加，緊急救護需求只會與日俱增；對金門這樣的離島地區而言，如何在有限資源下，把每一次出動做到最好，是消防局每天都在面對的課題。世華選擇在這個時間伸出援手，把最先進的救護資源送到離島，對長期在艱困環境中守護鄉親的救護人員而言，是莫大的鼓舞。未來消防局將善用這輛救護車，讓它行駛到最需要的地方，在最關鍵的時刻，讓每一分愛心，都具體轉化成一條條守護的生命、一個個得以團圓的家庭。



左、世華在「619國際行善日」與「2025愛你愛我—全台救護車、救災車捐贈計畫」號召下，跨海捐贈高規格救護車給金門；右、在眾多來賓的見證下，這輛高規格救護車正式上路肩負起守護金門鄉親生命安全的重要任務。(高凡淳攝)



右、在眾多來賓的見證下，這輛高規格救護車正式上路肩負起守護金門鄉親生命安全的重要任務。(高凡淳攝)

記者高凡淳／綜合報導

世界華人工商婦女企管協會昨(19)日捐贈一輛價值新台幣四百多萬元、具備先進配備的高規格救護車，配發金湖消防分隊並正式上路，肩負起守護金門鄉親生命安全的重要任務。

副縣長李文良代表陳福海縣長出席啓用典禮，感謝世華不遠千里把珍貴資源及滿滿愛心送到離島，李文良表示，這輛救護車的背後，來自於全球世華姊妹們一點一滴累積而成的愛心，是對第一線消防與救護同仁最大的支持與打氣，這份關懷跨越海洋來到金門，

副局長黃志中、黃逸祥兩位楷模出席典禮。

「義消楷模」殊榮，兩人日前赴臺接受中央表揚，彰顯長年深耕救護工作的豐碩成果。

消防局指出，該次表揚活動分爲晉見總統及頒獎典禮兩大重要行程。表揚活動當日，由內政部長劉世芳及消防署署長蕭萬章陪同晉見總統賴清德。總統於會中向全體獲獎人員表達高度肯定，感謝消防與義消人員長年堅守崗位、守護人民生命財產安全，並勉勵持續精進專業、強化團體合作，成爲國家社會最堅實的守護力量。

同日下午，由臺北花園大酒店舉行114年全國鳳凰獎表揚典禮，由行政院長卓榮泰、內政部長劉世芳及政務次長馬士元親自頒獎，場面隆重而溫馨。金門消防局由局長呂英華率隊，並由義消總隊長顏章團、義消副隊長黃志中、黃逸祥兩位楷模出席典禮，共同分享榮耀時刻，展現消防與義消一體、攜手守護鄉親安全的團隊精神。

消防局表示，黃逸祥自民國94年加入金東救生分隊，服務年資已逾20年，累積協助時數超過2000小時。多年來，他於各類災害發生時總是第一時間趕赴現場，無論是溺水救援、失蹤尋導或火場後勤支援，皆全力以赴。110年溪邊海水浴場救護事件中，黃逸祥與同仁合力搶救溺水男子，成功挽回寶貴生命；113年間更運用無人機協助搜索走失女子，擴大搜救視野、提升效率。其長期投入訓練、協助帶領分隊夥伴精進能力，充分展現義消幹部以身作則、無私奉獻的精神。

消防局長呂英華表示，消防與義消工作充滿風險與挑戰，黃志中與黃逸祥能於全國眾多優秀消防、義消人員中脫穎而出，實屬不易，唯有仰賴平時紮實訓練、專業精進與團隊合作，才能在關鍵時刻守護民衆生命安全，以實際行動詮釋「鳳凰精神」。期勉全體同仁以兩位楷模爲榜樣，持續提升救災救護量能，精進科技應用與跨單位協作，爲金門縣打造更加安全、安心、幸福的生活環境。

記者呂華中／綜合報導

子宮頸癌是我國女性常見且可預防的癌症之一，透過定期篩檢即可及早發現病灶，即時治療，大幅降低罹癌風險。金門縣衛生局提醒，子宮頸抹片檢查是守護婦女健康的重要法寶，呼籲女性朋友關心自身健康，定期接受篩檢，共同落實「早篩檢、早發現、早治療」的三早原則，爲健康把關。

衛生局指出，子宮頸癌多與人類乳突病毒(HPV)感染有關，初期多無明顯症狀，若能透過抹片或DNA之檢測及早發現細胞異常，即可在癌前病變階段接受治療，有效阻斷癌症發生。因此，定期篩檢是目前最簡單、有效且具成本效益的防治方式，只需約六分鐘時間，就能爲自己的健康建立一道重要防線。

爲提升婦女篩檢率，國民健康署持續提供公費補助子宮頸癌相關檢查。

衛生局表示，定期篩檢不僅是

對自己負責，更是对家人最實際的關懷。許多女性因工作、家庭忙碌或害羞而忽略檢查，往往錯失早期發現的黃金時機。呼籲女性朋友勇敢踏出第一步，主動安排時間接受檢查，將健康視爲最重要的投資。

金門縣衛生局也鼓勵民衆將正確的篩檢資訊分享给親朋好友，提醒身邊的女性家人與朋友，一起建立定期篩檢的健康習慣。未來衛生局也將持續透過社區宣導、醫療資源整合及友善服務措施，提升婦女健康意識，打造更完善的子宮頸癌防治網絡。

衛生局最後強調，子宮頸癌是可預防、可早期治療的疾病，只要定期篩檢，就能大幅降低風險。誠摯邀請符合資格的婦女朋友把握公費補助機會，撥出短短幾分鐘，守護長久的健康，爲自己、也爲家人建立安心與保障。

記者高凡淳／綜合報導

內政部消防署主辦之114年全國鳳凰獎表揚活動，金門消防局金湖分隊隊員黃志中及義消金東救生分隊幹事黃逸祥，分別榮獲「消防楷模」及

守護婦女健康 衛生局籲落實抹片檢查

凡30歲以上婦女，每3年至少可接受1次子宮頸抹片檢查；25至29歲女性，每3年亦可接受1次抹片檢查。此外，35歲、45歲及65歲婦女，於該年度可接受1次人類乳突病毒(HPV)檢測。請符合資格之婦女朋友攜帶健保卡，前往醫療院所或合作診所接受篩檢，及早掌握自身健康狀況。

金門縣衛生局也特別提醒，爲確保檢查結果的準確性，進行子宮頸抹片檢查前需注意相關事項，包括檢查前避免沖洗陰道、避免盆浴、勿放置陰道塞劑，檢查前一晚避免進行性行爲，並避開月經期間進行檢查，以免影響判讀結果。若有身體不適或特殊狀況，亦可事先向醫師或護理人員諮詢。

衛生局表示，定期篩檢不僅是

深耕公共安全有成 金門消防、義消獲全國鳳凰獎

記者高凡淳／綜合報導

內政部消防署主辦之114年全國鳳凰獎表揚活動，金門消防局金湖分隊隊員黃志中及義消金東救生分隊幹事黃逸祥，分別榮獲「消防楷模」及

深耕公共安全有成 金門消防、義消獲全國鳳凰獎

記者高凡淳／綜合報導

內政部消防署主辦之114年全國鳳凰獎表揚活動，金門消防局金湖分隊隊員黃志中及義消金東救生分隊幹事黃逸祥，分別榮獲「消防楷模」及

左、114年全國鳳凰獎獲獎人員合影；右、金門縣消防局由局長呂英華(左一)率隊，並由義消總隊長顏章團(右二)陪同黃志中、黃逸祥兩位楷模出席典禮。(消防局提供)

責任編輯／翁維智

2026金門馬拉松週末開跑 會場暨賽道交通管制公告

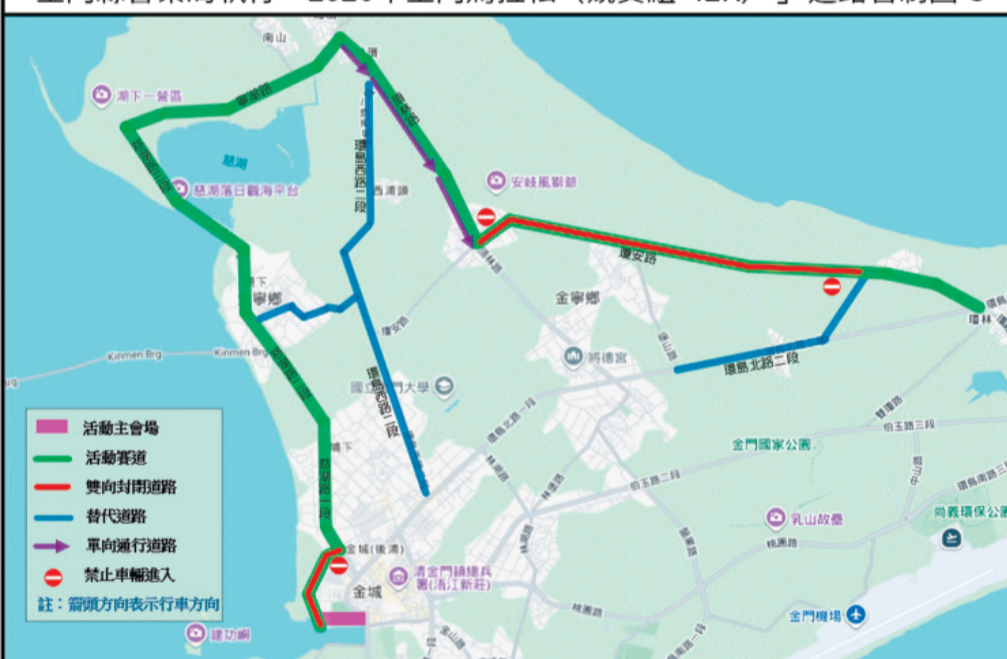
金門縣警察局執行「2026年金門馬拉松(競賽組-42K)」道路管制圖-1



金門縣警察局執行「2026年金門馬拉松(競賽組-42K)」道路管制圖-2



金門縣警察局執行「2026年金門馬拉松(競賽組-42K)」道路管制圖-3



金門縣警察局執行「2026年金門馬拉松(競賽組-10K、21K)」道路管制圖



畜試所起司披薩DIY登場 親子共樂體驗牽絲幸福

記者陳麗好／金湖報導

金門縣畜產試驗所首場「莫扎瑞拉起司製作暨披薩DIY活動」於18日登場，滿滿的民眾動手以在地自產的青草地乳品製作「莫扎瑞拉起司」，在DIY過程中認識其由來及特性，也完成起司披薩製作，經過烤箱高溫烘烤，其獨特的延展性，令學員驚呼。透過這場食農教育活動，大小朋友攜手在體驗中，親手拉出一條一條「牽絲的幸福」，掀起親子美食手作熱潮和畜產加工的樂趣！

金門縣畜產試驗所為推廣乳品加工教育，於今年1月及2月辦理多場次「莫扎瑞拉起司製作暨披薩DIY活動」。首場活動於18日登場，吸引10組民眾參與，畜產試驗所也先向與會親子說明，新鮮製作的莫扎瑞拉起司質地柔軟、口感細緻，帶有淡淡乳香。由於保存期限短，市面上難得品嚐到真正「現做現嚐」的風味。它獨特的延展性與融化效果是披薩不可或缺或靈魂食材，而學員也在這次的DIY活動中親身體驗。接續由講師帶領民

眾展開珍貴的乳品工藝體驗，感受新鮮起司的魅力，也進一步認識乳品產業的價值與應用。

與會民眾首先進行乳品加工，於溫水中仔細觀察「凝乳逐漸分離乳清」的過程，並用湯匙攪拌使其慢慢成型，當凝乳經過擠壓逐漸縮小，再以雙手拉扯，展現出其獨特的延展性時，讓學員們驚呼連連！而剛完成的莫扎瑞拉起司口感清爽，現場沒有明顯味道，不過民眾接續將其舖在披薩上，放入烤箱烘烤。隨著高溫融化，最後成品起司牽絲的畫面與香氣，讓大小小孩瞬間都被征服了。大小朋友現學現賣，現場大快朵頤一番，不僅感受到自己親手製作的披薩的美味，也從中感受到新鮮起司的魅力，甚有民眾形容「披薩現做最好吃」。

而除了感受到美味，活動中小朋友們也驚喜地發現，剛做好的起司竟然和牛奶一樣是白色，而不是市面上常見的黃色。講師及工作人員也為親子上了寶貴一課並說明，牛隻吃草時會攝取到植物中的β-胡蘿蔔素，這種色素溶在乳脂裡，才使牛奶和乳製品帶有淡黃色。切割、高溫和熱成類起司在製成過程中因水分減少、乳脂濃縮，顏色會慢慢加深而呈現黃色；而莫扎瑞拉屬於「新鮮起司」，水分比例高，色素被稀釋，因此顏色為白色。簡言之，莫扎瑞拉的白色代表它的新鮮與高水分，這正是為什麼它吃起來清爽，但放在披薩上烤過後，牽絲的口感和乳香才真正展現。

活動最後，學員們紛紛表示，這次的體驗不僅增進了對乳品加工的認識，也讓食農教育更貼近人們的生活。透過親手操作，讓大眾感受到乳品產業背後的专业與用心，並在分享成果的過程中增進了彼此的情感交流。

金門縣畜產試驗所今年一月首場食農教育活動圓滿成功。親子在體驗中也獲悉許多知識，感受到從產地到餐桌的美味，也了解畜產加工的樂趣。這一項系列活動將持續至2月份，目前尚有一系列活動場次包括1/25(日)、

1/31(六)、2/1(日)、2/7(六)、2/8(日)，畜試所廣邀親子、遊客把握難得的機會，相約到畜試所體驗親手拉出一條一條「牽絲的幸福」，完成一份獨一無二的披薩。

此外，此次活動合作商家的金犍餐廳近期也推出了多款披薩套餐(派對組、牛豬組、奶素組)，使用的莫扎瑞拉起司正是畜試所新鮮生乳製成。每一口都能嚐到濃郁乳香與剛出爐的熱情。想要了解最新鮮、最清香、最牽絲的美味，可以至金犍餐廳的臉書粉絲專頁或082-333320洽詢。金門縣畜產試驗

所也指出，未來將持續推廣乳品加工教育，讓更多民眾能在趣味互動中認識食農文化，體驗乳品工藝的美好。

活動報名網址：
https://form.gje/qv1hAnzngKDYpGCA。
披薩訂購網址：
https://www.facebook.com/share/r/1HUBwRkRPX/。

記者莊煥寧／綜合報導

「2026金門馬拉松」將於今年1月24、25日登場，賽事共分為兩天舉辦，1月24日健康休閒組於本縣運動發展中心田徑場先開跑；競賽組則於翌日(1月25日)在行政院金馬聯合服務中心前廣場開跑，因應活動可能帶來之人潮與車潮，金門縣警察局將於活動周邊道路實施交通管制工作(詳圖)，以維護路之車順暢及人車安全，並呼籲前往參與之民眾及行經該路段之駕駛人配合員警之指揮。

縣警局指出，本次活動由金門縣政府及社團法人中華民國路跑協會金門分會共同主辦，交通管制時間分別為1月24日自上午5時起至12時止、1月25日自上午5時起至14時止，為維護參賽選手安全及避免交通事

故發生，行經車輛請依照現場執勤警察或義交指揮方向行駛，並利用替代道路開管時間及路段，禮讓選手優先通過，活動期間視各路段、區域交通狀況及選手密集度，採短時間管制道路通行，待多數選手通過後解除管制，以確保活動順利進行，維護用路人安全。

1月24日(星期六)活動交通疏導管制措施如下：(如道路管制公告)

一、會場周邊道路封閉管制路段：
(一)民族路(民族路/民權路口)至民權路/民權路口(巷路口)、浯江北堤路口

口至金山路/浯江路路口，7時10分至9時30分雙向管制車輛通行。
(二)浯江北堤路(浯江北堤路/西海路口)至賢城路/西海路三段路口，7時10分至10時雙向管制車輛通行。
(三)浯江北堤路、西海路三段、環島西路一段、金山路、庵前村莊、賢城路等賽事道路，7時至10時請減速暫停讓讓參賽選手優先通過。

四、禁止路邊停車路段：
金城鎮浯江北堤路本縣運動發展中心田徑場路段、民族路(民族路/西海路三段路口)至民權路/民權路口(巷路口)、本縣運動發展中心游泳池周邊路段及賽道沿線路段，5時至12時禁止路邊、路外停放車輛(含機車)及臨時停車。

1月25日(星期日)活動交通疏導管制措施如下：(如道路管制公告)

一、會場周邊道路封閉管制路段：
(一)民族路(民族路/民權路口)至民權路/民權路口(巷路口)、浯江北堤路口

口至金山路/浯江路路口，7時10分至9時30分雙向管制車輛通行。
(二)浯江北堤路(浯江北堤路/西海路口)至賢城路/西海路三段路口，7時10分至10時雙向管制車輛通行。
(三)浯江北堤路、西海路三段、環島西路一段、金山路、庵前村莊、賢城路等賽事道路，7時至10時請減速暫停讓讓參賽選手優先通過。

五、賢城路(賢城路/環島西路一段路口)至賢城路/西海路三段路口，7時10分至10時雙向管制車輛通行。
(四)庵前村莊道路(庵前村莊資源回收廠/金山路口)至庵前村莊金門縣審計室端/環島西路一段路口，7時10分至10時雙向管制車輛通行。
(五)賢城路(賢城路/環島西路一段路口)至賢城路/西海路三段路口，7時10分至10時雙向管制車輛通行。

二、道路封閉管制路段：
(一)民權路30巷(民權路30巷/民權路口)至民權路30巷/光前路路口，5時至14時所有車輛禁止進入。
(二)民權路(民權路/民族路口)至民權路/環島西路二段路口，6時30分至8時雙向管制車輛通行。
(三)環島北路一段(環島北路一段/民權路口)至環島北路一段/林湖路口，6時30分至8時雙向管制車輛通行。
(四)蘭陽路(蘭陽路/環島北路三段至蘭陽路/0824號燈桿前)，7時30分至11時30分雙向管制車輛通行。
(五)瓊安路(瓊安路/頂林路口)至瓊安路/后沙中興貢糖廠路口，6時30分至12時30分雙向管制車輛通行。

三、優先禮讓參賽選手路段：
民權路、光前路、環島北路一段、環島西路二段、瓊安路、頂林路、寧湖路、慈湖路一段、慈湖路二段、慈湖路三段、林湖路、榜林圓環、伯玉路二段、伯玉路三段、伯玉路四段、瓊徑路、環島南路四段、環島南路五段、士校路、環島北路三段、蘭陽路等賽事道路，6時30分至13時30分請減速暫停讓讓參賽選手優先通過。

四、禁止路邊停車路段：
金城鎮浯江北堤路本縣運動發展中心田徑場路段、民族路(民族路/西海路三段路口)至民權路/民權路口(巷路口)、本縣運動發展中心游泳池周邊路段及賽道沿線路段，5時至14時禁止路邊、路外停放車輛(含機車)及臨時停車。

若車輛駕駛人對交通管制措施如有疑義，請以電話(082)320870向本縣警察局交通警察隊查詢。

責任編輯／孫珮瑄

畜試所「莫扎瑞拉起司製作暨披薩DIY活動」掀起美食體驗熱潮，親子共樂感受從產地到餐桌的樂趣和美味。(畜試所提供)

墨香迎新春 社大書法班前進太武社區揮毫送春聯



太武社區辦理新春揮毫贈送活動，金門社區大學書法班十多位名家到場揮毫，約300餘副春聯，藉由春聯寄語分享和祝福。(陳麗好攝)

記者陳麗好／金沙報導

金沙鎮太武社區發展協會，日前辦理15年新春揮毫贈送活動，邀請金門社區大學書法班到場協助，現場由洪明燦老師率同張金石、黃秀中、許明輝、鄭賀文、陳玉貞、陳月華、許秀瓊、洪明標、翟美珍等社大書法班成員到場揮毫，除了為鄉親書寫充滿吉祥與祝福的春聯，不乏有「馬」自創作應景的書畫、斗方等，紅通通的春聯擺滿會場，相互映襯下更充滿濃厚的年節氣氛。

書寫現場，墨香四溢，吸引許多民眾到場排隊，也有志工到場協助；民眾一邊等待索取春聯，也一邊欣賞書法家們各具風格、精美的書法作品，互相討論，也與到場義務書寫的書法家們談論書寫的話題，一來一往互動熱絡，十分熱鬧。有民眾說，等候過程宛如欣賞一場藝術表演，十分享受。社區大學書法班老師們也說，大家平日在課程中相聚，互相切磋，每年春節前的社區揮毫活動，進一步互相交流、欣賞亦是另一種實戰學習，大家也透過書寫，寄語祝福，將新年的歡喜心情分享给社區鄉親。

洪明燦老師表示，社大書法班成員約有二十餘位，一學期共計有9堂課，平日在課堂中大家互相教學相長。彼此互相指導，一起精進書法技藝。而逢新春佳節前夕，地區仍流傳著張帖春聯除舊佈新的習俗，因此，大家也透過走入社區書寫春聯的型式，用手寫有溫度的春聯，傳遞祝福給鄉親，讓年節更有人情味；此外，每一場活動大家也是本著分享和服務之精神，將書寫的喜悅，透過喜氣洋洋的春聯分享出去，除了學以致用外，更希望引領大家接觸、學習書法、欣賞書法之美，藉以帶動地區書寫風氣。

太武社區發展協會理事長張國財表示，社區春聯揮毫活動已成為一項優良傳統，非常感謝金門社區大學書法班的老師們每年在百忙中義務到場協助。活動所書寫的春聯將分送給各會員家戶，除了現場索取外，志工也會協助分送，讓每戶會員都能領取到精美的應景春聯。大家一同除舊佈新，不僅能讓社區景觀更顯整齊美觀，也讓往來拜訪的親友能共同欣賞書法藝術之美，歡喜迎新年。

而社大書法班團隊，在結束太武社區書寫活動後，當日下午也隨即前往山西社區繼續進行揮毫活動，隔天則前往水頭社區書寫，並訂於1月23日假金門醫院揮毫，歡迎有興趣的民眾前往共襄盛舉。

元宵燈節特色市集招商 明起開放報名

記者許加泰／綜合報導

2025金門元宵燈節「光舞樂園·馬躍金門·慶元宵」特色市集攤位，文化局招商，攤位報名自1月21日(三)中午12時起開放，至1月28日截止。文化局指出，為迎接2025金門元宵燈節，以一光舞樂園、馬躍金門、慶元宵為活動主題，結合繽紛燈飾、童趣意象與濃厚節慶氛圍，打造適合親子同遊、夜間漫遊的節慶樂園，邀請民眾走入燈海，在金門的夜色中感受元宵的歡樂與溫馨。

文化局表示，本次元宵燈節燈組展示期間，將自2月6日(五)至3月8日(日)，每晚18:00至翌日0:00於金城鎮莒光共融公園展出，透過主題燈飾與場域佈置，營造夜間觀光亮點，吸引民眾前往賞燈拍照，共度佳節。配合元宵節週末人潮，主辦單位另規劃「特色市集」活動，將於2月28日(六)及3月1日(日)兩日限定登場，活動時間為每日12:00至21:00，於燈會場域內同步舉辦，結合節慶氛圍與市集消費體驗，提升整體活動豐富度，讓民眾「賞燈+逛市集」一次滿足。

文化局表示，本次特色市集預計招商攤位，以維持招商公平性與市集品質，攤位報名自1月21日(三)中午12時起開放，並於1月28日(三)中午12時截止，預計於1月30日(五)進行線上抽籤作業，並以公開透明方式辦理，確保徵選程序公平公正。如對本次特色市集招商有任何疑問，歡迎洽詢承辦單位「天衍光藝設計有限公司」。聯絡電話(09)19-295-115洪先生。



報名QR code

迎馬年 烈嶼文化館1/22揮毫送春聯

記者許加泰／烈嶼報導

馬躍新春，福氣貼滿門，烈嶼鄉公所將於1月22日(四)上午9時至下午4時在烈嶼文化館辦理新春揮毫送春聯活動，邀請金門縣書法學會多位書法家現場揮毫，免費提供烈嶼鄉親索取春聯墨寶，提供約2000副(送完為止)。鄉公所歡迎鄉親相揪來文化館，一起迎新春、貼春聯、接好運！

鄉公所指出，傳統文化習慣於農曆春節期間，將吉利喜慶的賀年春聯貼於家門，象徵除舊佈新，此次邀請金門縣書法學會的書法家，現場揮毫，供鄉親免費領取，每位書法家字體皆獨具特色，各有不同風格，讓大家在歲末年終大掃除清理門面後，貼上新的春聯，用全新的心情迎接新的一年。

鄉公所表示，春聯象徵辭舊迎新、納福迎祥，是農曆春節不可或缺的重要文化元素，而手寫書法更承載書寫者的情感與祝福，是現代印刷品無法取代的節日記憶。書法是一門結合專注、情感與祝福的藝術，藉由揮毫活動，不僅讓民眾提前感受過年的喜悅，也透過藝術文化傳遞關懷，讓更多人親近傳統文化，持續傳承書法藝術，感受到節慶中最純粹的人情溫度。

責任編輯／蘇冠銘

115學年學測落幕 2/25公布成績 2/26寄發成績單

記者許加泰／綜合報導

115學年學測昨日下午落幕，學測成績單將於2月26日寄發，考生如對成績有疑義，可於2月26日到3月4日申請成績複查。學測成績是「繁星推薦」、「申請入學」及「分發入學」等管道的重要依據。

115學年學測測驗於1月17日至19日舉行，學測考試科目包括國文、英文、數學A、數學B、社會、自然共6科、7節次。金門考區試場設置於金門大學理工大樓，計有38位考生分別於11間試場應試，包含10間一般試場及1間特殊試場。學測最後一天，早上第一科考數學B，佔題目數量約四分之一，如第4題、第17題等。試題取材生活化，如第5題計算購買公益彩券的投注金額、第6題領海基線、第7題購買福袋、第10題蒐集昆蟲數據、第11題立燈燈罩、第12題飲料甜度稀釋、第15題健康檢查、第18、20題星軌照片，彰顯數學在日常生活與不同領域的廣泛應用。另，混合題融入天文科普，以「星軌」入題並結合直線與圓方程式、平面向量等概念。考生說，數學B本次試卷計算量較少。本次著重邏輯推理能力，部分試題解法多元，如第3題可以線性組合直接寫出反方向，或藉由陣運算求解；第5題可以利用指數概念，或逐步完成表格亦可找出答案。本次試卷有3題數學B專屬題目，包含第4題地球緯線、第11題圓錐曲線與第17題單點透視法。

昨(19)日最後一科社會科考試下午2時40分結束後，宣告今年學測正式結束。學生認為社會科題目簡單，即使學生並非社會組，也覺得不困難。學生表示，這次考試不需硬背，題幹中就可得出解答。學生表示，這次考試「門檻低」，比沒有「死背」題型，反而較多閱讀理解，通常在題目中就可以推敲出答案。整體而言考試偏易，不過東亞史題目較多，考得也比較細；公民考題有融入烏俄戰爭，算有跟上時事。考生也提到這次考試「不用硬背、沒有很難」，答案藏在題解或是題幹內，然而地理數據與圖表較為複雜，寫題時不太順。

大考中心將於2月25日公布學測成績，並提供網路和語音查詢服務，若有在報名資料填寫手機號碼的考生，當天會收到簡訊通知成績。2月25日公布成績當天，也會公布學測各科目標、前標、均標、後標、底標等5標成績標準，考生可用學測成績報名大學申請入學管道。2月26日寄發成績單，如對成績有疑義，可在2月26日至3月4日申請複查，供對分數有異議的考生進行確認。

根據大學甄選入學委員會資料顯示，成績公布後，各項招生管道將陸續啟動，大學申請入學管道於2月24日至25日受理報名，繁星推薦預計於3月18日公布錄取名單；申請入學管道則於3月31日公布第一階段篩選結果，5月14日到31日進行第二階段指定項目甄試，各校於6月1日前公布錄取名單，錄取名單需於6月4日到5日登記就讀志願序，6月11日公布統一發發結果。

針對成績公布後的應對策略，考生在2月25日取得成績後應儘早評估志願。由於申請入學第2階段面試與放榜時間較晚，若考生過早鬆懈，直到6月定案結果不理想才開始準備分科測驗，屆時將面臨準備時間不足的风险。此外，分科測驗不另考國文與英文，直接採計學測分數，因此學測國英成績的優劣，將直接影響7月分科測驗選填志願的競爭力。若決定參加分科測驗，考生須留意6月3日至6月16日的報名時程，考試將在7月11日與12日舉行。

當你發現 身邊的長者需要他人協助照顧時 或是 照顧長者許久的家人需要幫助時

撥打 **1966** 長照專線

讓專業照顧您

金門縣衛生局 長期照顧管理中心 關心您(廣告) 政宣宣導廣告

我們在乎的就是你 一起守護金門的孩子

助養人 **召集令**

兒少與家庭的需求 永遠是我們放在心上的第一件事情 成為助養人，每天存10元，愛心甜又圓 為了讓愛持續不斷，金門家扶發起「助養人召集令」 月捐300元，定期定額助養孩子 讓每個孩子都能穩定生活、健康成長 更有機會創造精彩未來

捐款方式 定期定額 郵政劃撥 現金捐款 線上捐款

歡迎來電洽詢 082-326139

家扶基金會 | 金門家扶中心

公益廣告

下莊社區新春進香趣 串聯庄頭展現社區凝聚力

記者呂肇中／綜合報導

為迎接嶄新的一年，延續地方宗教信仰文化，同時促進社區居民交流互動，下莊社區發展協會於近日舉辦「下莊新春進香趣」活動，由社區發展協會理事長徐思綺率領協會幹部及社區居民踴躍參與，透過進香的方式，串聯多個庄頭與重要信仰據點，在祈求闔家平安、地方順遂之際，也展現社區團結互助、共好共榮的精神風貌。

本次新春進香活動於上午9時整自下莊社區正式出發，進香隊伍精壯、隊形整齊，沿途依序拜祭田浦、山西、官澳、田墩、瓊林、西浦頭等地，並前往城隍廟、六帝廟等重要廟宇參香祈福，最後回程至新頭伍德宮，為整趟進香行程畫下圓滿句點。整體路線安排兼顧傳統進香脈絡與社區實際動線，不僅讓居民在健行中鍛鍊體力，也能深入認識地方聚落分布與宗教文化特色。

活動當天，進香隊伍進行井然有序，社區居民彼此照應、互相扶持，沿途不時交流談笑，氣氛溫馨而熱鬧。許多長者與親子家庭一同參與，不僅促進健康運動，也讓年輕世代在長輩的帶領下認識傳統進香文化，讓地方信仰在生活中自然傳承，成為社區凝聚的重要力量。



下莊社區發展協會舉辦「下莊新春進香趣」活動，展現社區團結互助、共好共榮的精神風貌。（下莊社區提供）

在稍作休息的交流時間中，下莊社區發展協會與瓊林社區就社區營造經驗、活動規劃方式以及居民參與動員等議題進行分享與討論，氣氛融洽。瓊林社區也特別贈送「瓊林文創藝棧」限定商品——行李束帶，象徵平安同行、一路順遂，並表達對下莊社區此行的祝福之意，同時也期盼未來雙方能持續保持聯繫，深化社區間的合作關係，共同為地方注入更多創意與活力。

下莊社區發展協會理事長徐思綺表示，新春進香活動不僅是向神明祈福，更是一項凝聚社區力量的重要行動。透過徒步走訪庄頭與廟宇，讓居民在共同參與的過程中增進情感連結，也讓年輕世代能在長輩的引領下，認識傳統信仰文化的內涵與價值。她也感謝協會幹部與志工的用心規劃與協助，讓活動得以順利進行，充分展現下莊社區的凝聚力與執行力。

下莊社區發展協會指出，未來將持續以「文化傳承、健康促進、社區共好」為核心，規劃更多結合地方特色的活動，鼓勵居民走出家門，參與社區事務，讓社區成為彼此關懷、互相扶持的溫暖家園。同時也期盼透過跨社區交流，分享經驗、互相學習，提升整體社區營造品質。

本次「下莊新春進香趣」在平安順利、歡喜圓滿的氛圍中畫下句點，不僅為社區居民迎來新年的第一份祝福，也象徵著社區間攜手同行、互相扶持的美好開始。為新的一年揭開充滿希望與團結的序幕。

進香行程中，隊伍抵達瓊林保護廟時，特別受到金湖鎮民代表會主席蔡乃清及瓊林里長蔡懷雙的熱情接待，雙方在廟前合影留念，留下難得的交流紀錄。蔡乃清主席表示，新春進香不僅具有宗教意涵，更是社區彼此交流、增進認識的重要平台，透過這樣的活動，能讓不同庄頭之間建立情誼，也有助於凝聚地方整體向心力，對社區發展具有正面意義。

感動服務迎新春 榮服處助榮民清淨家園溫馨過年



榮服處總幹事李全順率領榮欣志工及替代役男前往金湖鎮塔后地區，協助榮民李伯伯進行居家環境整理與改善，以實際行動關懷榮民長輩。（榮服處提供）



榮服處總幹事李全順率領榮欣志工及替代役男前往金湖鎮塔后地區，協助榮民李伯伯進行居家環境整理與改善，以實際行動關懷榮民長輩。（榮服處提供）

記者呂肇中／綜合報導

為讓榮民長輩能在安全、舒適的環境中安心迎接農曆春節，金門縣榮民服務處秉持「感動服務」理念，在處長劉信義的指導下，日前由總幹事李全順率領榮欣志工及替代役男前往金湖鎮塔后地區，協助榮民李伯伯進行居家環境整理與改善，以實際行動關懷榮民長輩，提升其生活品質，讓榮民李伯伯在春節前夕過個溫馨年。

榮民李伯伯因年邁及身體狀況影響，行動不便，日常生活起居多有受限，居家環境整理對其而言更顯困難。金門縣榮服處在平時定期訪視中，主動掌握李伯伯的生活現況與實際需求，隨即整合金湖地區榮欣志工人力，規劃此次「清淨家園」關懷行動，期能協助李伯伯在春節期間，在溫馨互助中話家常，在溫馨互助中話家常。

李全順總幹事表示，此次暖心行動要特別感謝榮欣志工金湖隊副隊長呂淑媛的全力協助，呂隊長不僅積極參與榮欣志工的兩位女兒及兩位外孫一同參與打掃行列，展現志工服務向下扎根、代代傳承的精神，令人感佩。

呂淑媛隊長也分享，榮欣志工作隊就像一個溫暖的大家庭，志工服務不僅是回饋社會，更是一種最好的家庭教育。她指出，此次清淨家園行動不僅是體力的付出，更重要的是用心陪伴與真誠關懷，希望透過實際行動，減輕榮民長輩在生活中的負擔，讓他們在春節前感受到社會的尊重與溫暖。

李全順總幹事進一步說明，金門縣榮服處始終秉持「感動服務」的核心理念，除協助整理居家環境外，更重視志工陪伴所帶來的心靈支持，期盼讓每一位榮民長輩都能真切感受到社會的關懷與溫暖。

榮服處處長劉信義也勉勵同仁，榮服處是國家交付的青春與心力，榮服處無不努力，必須持續提供即時、貼心且有溫度的服務。未來將持續結合榮欣志工及社會各界資源，落實「榮民在哪裡，服務到哪裡」的感動服務精神，主動關懷行動不便及弱勢榮民（眷），從生活細節著手，打造更安全、友善的居住環境，讓愛與溫暖在金門持續傳遞。

網路假醫療詐騙猖獗 警籲民眾勿上當

記者莊煥寧／綜合報導

隨著網路科技與社群媒體快速發展，詐騙集團的犯罪手法亦不斷推陳出新，除常見的投資、網購與假冒公務機關詐騙外，近期更出現以「醫療」為包裝的高風險詐騙模式。金門縣警察局刑事警察大隊指出，詐騙集團刻意假冒醫師或醫療專業人士，利用民眾對病痛的恐懼與高度信任，以及病急求醫的心理弱點，在網路社群平台投送不實醫療廣告，誘導民眾購買來路不明的藥品，從中牟取暴利，不僅造成嚴重財產損失，更可能延誤就醫時機，對身體健康造成難以回復的傷害。

縣警局刑事警察大隊表示，日前刑事警察局即接獲一起典型案。北部一名陳姓慢性病患者，於去年7月間在Facebook上看到一則醫療廣告，內容假冒知名中醫師名義，宣稱能有效改善糖尿病及四肢水腫等慢性病症。陳民因長期受病症困擾，見廣告內容詳盡且標榜專業，遂點擊連結加入名為「中醫養生」的LINE帳號，並與對方進行所謂「線上問診」。對方在對話中全程

望春節前為榮民長輩打造一個安全、整潔且舒適的生活空間。

活動當日，在李全順總幹事帶領下，榮欣志工與替代役男分工合作，協助進行屋內外環境清潔整理，包括地面清掃、物品整理與生活空間動線改善等，讓原本雜亂的居家環境煥然一新，也大幅提升居住安全性。整理完成後，榮服處並贈送寒冬禦寒物資及營養補給品，表達對榮民長輩的關懷與祝福。

當李伯伯看到整理後整潔明亮的住家時，臉上露出感動的笑容，頻頻向榮欣志工作隊表達感謝之意，對榮服處長期以來的關懷照顧深感感激。志工們除協助整理環境外，中午更貼心陪伴李伯伯一同用餐，在溫馨互動中話家常，在溫馨互助中話家常。

騙術，使被害人一步步陷入信任陷阱。刑警大隊表示，合法的醫療行為必須在實體醫療院所進行，並由合格醫師親自診察與開立處方，民眾切勿僅憑網路真一頁廣告、未經實名認證的社群帳號，或標榜「快速見效」、「保證改善」的偏方內容，就貿然接受診療建議或購買藥品。藥品來源亦應循正規管道取得，凡包裝標示不清、成分不明或無法確認來源者，均可能對身體造成不可預期的風險。

縣警局也提醒民眾，若對醫師身分或醫療機構真實性有所疑慮，可透過衛生福利部「醫事查詢系統」進行查證，確認醫師及醫療院所是否合法立案；同時亦可上「打詐儀錶板」了解最新詐騙態樣，或撥打167反詐騙諮詢專線即時查詢，避免落入詐騙集團精心設計的陷阱。

警方也呼籲民眾，面對疾病與健康問題，民眾務必保持理性判斷，選擇正規醫療管道就診，切勿因一時心急或輕信網路宣傳而誤信不實療法。若發現疑似假冒醫師、販售假藥或不法醫療行為，請立即保留相關證據並向警方報案，共同防堵詐騙歪風，守護自身財產與生命健康安全。

無菸環境 一同來守護

搭乘高鐵、火車、捷運、公車、飛機、輪船等
大眾運輸工具禁止吸菸

衛生福利部國民健康署 金門縣衛生局 關心您

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應 廣告

入境旅客 攜帶自用藥品 限量規定

政令宣導廣告

非處方藥	每種至多12件，合計不超過36件 (單位：瓶、盒、罐、條、支等)
處方藥	2個月用量 不得超過處方箋(或證明文件)開立之合理用量，且以6個月用量為限
處方藥—針劑產品	須攜帶處方箋(或證明文件) 不得超過處方箋(或證明文件)開立之合理用量，且以6個月用量為限
管制藥品	須攜帶處方箋(或證明文件) 不得超過處方箋(或證明文件)開立之合理用量，且以6個月用量為限

※ 請隨身攜帶管制藥品，且不可以郵寄或快遞等方式寄送。

金門縣衛生局關心您

農曆紀事

喜神：東北
財神：東南
日煞：北方
日沖：鼠18歲

宜：祭祀 開光 祈福 出行 安床 入宅

不宜：作灶 開市

金門縣政府旅台鄉親服務中心
北部服務中心 02-29150045
金門縣政府旅台鄉親服務中心 0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親服務中心 0928-730-881
台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814
安寧返鄉服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線 0800-007-007
金門縣政府廉政專線 325538
金門縣警察局 325341-372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線 165-110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊 334261-336288
363816
金門縣港務處 332268
金門縣消費者服務中心 電話 1950
金門縣立醫院 332546-7
金門縣障礙服務協會 330765
金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120
金門縣障礙專用公車預約服務專線 0800-811-100
金門縣政府菸酒檢驗專線 082-322976
勞工行政服務專線 373291
社會福利服務專線 324648
金門縣康復之友協會 334380
金門就業中心專線 311119
本報意見稿服務電話 332374

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地區代辦處

本報廣告組 電子郵件信箱：tsay1119 @ms35.hinet.net

金寧地區 金沙地區 請洽報社 電話：332374 傳真：330884

金城地區 電話：328728 金城鎮民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區 TEL:363290 FAX:375649 手機：0963728817 烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號

美國表演藝術紐約年會 台灣展示豐富創作能量

出席「美國表演藝術專業人士協會」(Association of Performing Arts Professionals, APAP)日前在紐約曼哈頓希爾頓飯店舉行年會與博覽會。台灣國家歌劇院、衛武營國家藝術文化中心、及表演藝術團體、劇團、一公聲藝術、二律律反協作體、微光製造、滯留島舞蹈劇場、河床劇團、當代傳奇劇場等團體共同出席。

各團體參與專業講座、示範演出與交流活動，與上千名北美表演藝術界經紀人、策展人及專業人士互動，深化國際脈絡，向國際推薦台灣豐富表演藝術。

出席代表在紐約台北文化中心舉行記者會，說明直接面對北美劇場、藝術節畫畫人士的經驗。

「美國表演藝術專業人士協會」(Association of Performing Arts Professionals, APAP)日前在紐約曼哈頓希爾頓飯店舉行年會與博覽會。台灣國家歌劇院、衛武營國家藝術文化中心、及表演藝術團體、劇團、一公聲藝術、二律律反協作體、微光製造、滯留島舞蹈劇場、河床劇團、當代傳奇劇場等團體共同出席。

各團體參與專業講座、示範演出與交流活動，與上千名北美表演藝術界經紀人、策展人及專業人士互動，深化國際脈絡，向國際推薦台灣豐富表演藝術。

出席代表在紐約台北文化中心舉行記者會，說明直接面對北美劇場、藝術節畫畫人士的經驗。

「美國表演藝術專業人士協會」年會活動間，「國際表演藝術協會」(International Society for Performing Arts, ISPA)年會也在紐約舉行，滯留島舞蹈劇場舞作「永動城市」與河床劇團沉浸式作品「之間」入選「新作提案」單元。

「永動城市」由障礙藝術家主導演，蹣跚板及輪椅舞者巧妙移動，冷冽燈光中不時強健、溫暖、未來難料但力量無限。舞作去年在國家戲劇院實驗劇場與南台江文化中心台江劇場演出，吸引讚嘆目光。

滯留島舞蹈劇場國際製作人暨巡迴經理蕭淑琳表示，舞團成員已受專業肯定，舞者付出比平常人更多努力。有位新進同仁住台中，每週搭公車、捷運、高鐵、復康巴士到台南排練，沒請過假。

她說，透過專業編舞與藝術手法，舞作並非凸顯障礙，讓每個舞者在台上呈現美麗、可以感動人的作品。

美國表演藝術專業人士協會年會是全美最重要的表演藝術專業交流與交易平台，全球業者與團體參與爭取北美市場演出機會。

紐約台北文化中心於2024年攜手中國國家歌劇院參與紐約年度藝術博覽會，2025年起加入衛武營國家藝術文化中心，促進台灣表演藝術產業國際化，將中南部原汁原味的舞台創作故事，說給北美觀眾聽。

(中央社)

紙風車堅持藝術扎根 「青年的四個大夢」是答案

堅持走了20年，紙風車368兒童藝術工程將舉行特別演出，買票進場將贈與吳靜吉著作「青年的四個大夢」。紙風車劇團創辦人李永豐說，這本書就是紙風車這樣一路堅持下去的答案。

教育心理學者吳靜吉「青年的四個大夢」第一次出版是在2002年，他認為不問時代如何變化，追尋青年的4個大夢，包括人生的多元價值、良師益友、終身學習職業或志業以及愛情、友情、伴侶情是永恆不變。這次增訂版反映永恆不變的4個大夢，也因應社會變遷做出重新編排，各年齡層再讀依舊受用。

吳靜吉在增訂版新序中，寫到李永豐的生命旅程，是一段「以藝術平權」為召喚的英雄之旅，「在貴人扶持與挫折淬鍊之間，將劇場帶進368個鄉鎮，讓藝術真正成為台灣孩子的公共財。」吳靜吉說，每個人的英雄之旅召喚不同，克服挫折的方式也未必相同，「但最後都實踐了大夢。」

紙風車368兒童藝術工程走過20年，這條路正好對應書中提到的4個大夢，包括追求人生價值、尋求良師益友、實踐終身志業、理解愛與關係。紙風車文教基金會董事長陳進財表示，「讀完這本書，像是獲得良師益友。紙風車要把這本書當成禮物，送給願意同行的。」

陳進財表示，他是當年吳靜吉剛返國的學生，「這本書對於那個年代的年輕人影響很大，老師不但講理論也親身實踐，這本書是人的生方向的指引。」陳進財回憶，自己也碰到另一位良師，「他說話事情做到最好，就是成功。這個觀念對我影響深遠，創立穩懋牛導師，堅持下去，我也實現了我的夢想。」

遠流出版社創辦人王榮文表示，他剛創業時是吳靜吉的助理，「從我的生命史看來，吳靜吉就是我的貴人。」吳靜吉說，「青年的四個大夢」這本書任何年齡層都受用，「了解人生的價值，了解自己，都是一生的功課。」

王榮文提到，他現在回老家蓋美術館，然後後學畫，把自己變成畫家，「長大之後行有餘力，回到自己出生的地方，有所貢獻，這是這本書最重要的啟發。」

紙風車文教基金會執行長張敬宜表示，上次讀這本書是40年前，這次重讀此書，發現紙風車368工程的團隊，其實都受到這本書潛移默化的精神引導，很多問題的答案早就在那邊。張敬宜說，這本書對紙風車的影響很大，這次希望透過買票送書的方式一起推廣此書，跨越世代影響更多人。

「紙風車368兒童藝術工程20週年特別演出」將於1月24日下午及晚上舉行演出以及紀錄片播映，地點在台北藝術表演中心大劇院。

(中央社)

教育部4億打造雙語情境 中小學推英語廣播導覽

教育部投入新台幣1.9億元經費，協助中小學「雙語生活化」。學校透過英語廣播、英語朗誦會、英語生活化校園計畫，將雙語教育融入校園環境、行政運作與學生活動中。

台南市西門實踐小學將雙語自然融入行政運作與校園生活，如晨間雙語廣播、朝會英語口令等。校方培養學生以雙語接待訪賓、介紹學習成果，化身多語解說員。

高雄市福山國民中學透過雙語有聲書、影音創作，讓學生學語言也學科技素養，藉雙語闖關活動、健康

教育部表示，透過增能工作坊、成果分享與滾動檢討機制，持續優化推動策略，讓學生在被理解、支持環境中學語言。

(中央社)



責任編輯/呂士昂

我所認識的學校

湖中／李妍瑾

今年是我在湖中的第二個年，已經升上國二了。相比起國一時的新生，我對這座有著六十多年歷史的學校也有更多的熟悉與體會。每天清晨，當我走進校門，總能看見一兩旁高聳直立的一排樹木，在陽光下煥發生輝，彷彿在迎接我們的到來。對我而言，學校不只是一個大家學習的地方，更是陪伴我成長的另外一個家。

在學校，每天都充滿活力，早晨的朝會，是我精神力的開始，全校師生在中華呼聲響亮，唱國歌、聽國歌、聽國歌，或是由同學發表演說，讓我感受到身為學校學生的榮譽，校園裡有許多科任教室，童軍

除了課業，學校也安排了精彩活動，學區運動會時，操場上充滿加油聲與歡呼聲，同學們奮力的奔跑，展現出無比的活力與團隊精神，校慶表演同樣令人期待，各社團的學生們，在跳舞、有韻律的演奏、增添藝術氣息，雖然這些教室已經有點舊了，但對我們來說依然是獨一無二的記憶。

今後我會更加努力，珍惜在學校的每一刻，讓這段青春歲月成為我人生中最珍貴的回憶！

那件不起眼的披風

寧中／李昕

舊式的吊扇奮力地於天花板上旋轉，發出吵雜卻熟悉的民間聲音。陽春麵館裡，所有顧客都盯著牆上閃爍的電視螢幕，一邊吸著碗中的麵，一邊將注意力緊扣在播報的新聞上：「近日，花蓮馬太鞍溪堰塞湖受到暴雨衝擊，有人冒著危險投入營救，為災情盡一份心力……」

英雄啊！只是暴雨也太可怕了吧，那些願意為他人付出的身影，實在讓人敬佩。思緒還沉浸在對「英雄」的想像時，一旁的父親已自然地先付了款。是啊，他也是我們這個小家的英雄。

「爸，我的鞋破了，可以換嗎？」又是日常向他「申請」生活所需。疲倦的眉眼微微舒展，熟悉而帶著疲累的聲音響起：「後天連假帶你去選。」停了幾秒，他又補了一句：「老婆呢？買菜的錢還夠嗎？不夠我再給幾張……」

我的父親，是家裡的頂樑柱。他靠著年少打拼的積蓄，一路撐到中年，數十年來從未怠慢過自己的工作崗位。這個小小的住所，是他一步步努力向上、才終於有足夠能力買下的。因為他，我們沒有在危險與不安中隨波逐流——那些險惡、那些風雨，都是他一個人走過，直到看見光亮，才牽著我們走向下一段路。

他不是能阻止天災的怪力亂神，也不是能預知未來的異能者，更不是隨手揮霍的富豪。在世界的尺度裡，他或許微不足道；在國土的範圍裡，他不是屈指可數的英雄；在社區之間，他頂多是一位沉穩的隔壁大叔。

然而在我們的小家中，他卻是撐起房梁的那塊基石。因為他，我們能在屋簷下避雨，也能靠著他的肩膀，再往前走。他沒有披著亮眼的披風，卻能扛起這一切，默默守護我們。

真正的英雄，不一定穿著標誌性的披風，也不必手握天立地的力量。但他一定是某個人生命裡最不能被捨棄的一塊。我的父親，在我眼裡披著一件不起眼的披風——那件披風，名為愛。



回到沒有網路的生活會更好？

城中／林冬宸

從古至今，創世紀的發明不在少數，但說到近年來最偉大的發明，或許不是尚未成熟的AI，也並非人手一支的智慧型手機，而是使用眾多電子系統的第一前提——網路。

現在是個訊息流通極快的時代，不像以前需要寫信、打電報，甚至是一頓口耳相傳，現在不僅是發生的大事都能夠第一時間掌握，虛假誇大、造謠等負面新聞，只要一放到網路上，立即眾人皆知、眾口鑠金，還來不及被澄清或平衡報導。另外，網路促使我們想了更多新奇事物，吸引我們去使用更多具有藍光的電子用品，一旦長期使用，必定會對身體造成極大傷害。在很多的平台上有許多多創作者，包括但不限於，新聞、影片、短影音、音樂和文章等，他們依賴網路或社群平台做為他們創作的平台，經營者粉絲的回饋和追蹤人次的數字。雖然坐收收益，但也造成負面的傷害，例如生理上的久坐代謝不良、視力退化；更多是心理層面的壓力，每天看著黑粉留言、造謠，還需緊盯著流量變化，這會造成莫大的壓力。但時至今日，我們依賴網路的程度已越來越深，如果有日常生活衣食住行等的問題，一旦沒有網路，甚至已忘記如何靠個人能力解決。

回想沒有網路的時代，早晨從被窩鑽出，洗漱後吃早餐，和家人寒暄鼓勵一下，穿上校服、背上書包，伴隨著父母一句「路上小心。」的叮嚀，就開開心心的騎腳踏車出門了，心裡還期待著與同學相見，今天可能會發生什麼新鮮事，這一切是最溫暖的人際互動。

但網路仍給我們許多好處，正如常言道：「秀才不出門，能知天下事。」以前是靠閱報來增廣見聞，如今是以滑手機來知天下事。再如買東西結帳時，用行動支付，利時感覺到不需帶現金的快感。舉自己的例子，去年我陪我去廈門出差兼旅遊，他教我如何用美團外賣這個APP，我愛不釋手，自己摸索一番後叫了手搖飲、鹽雞來吃，驚覺網路的神乎其技和帶給我的便利。今年暑假和摯友赴英國遊學，行前查了一下在英國用Apple Pay很方便，果不其然，無論搭乘火車或在店支付，我手機電源鍵按兩下，就通關或東西拿走了，方便又帥氣，朋友們都對我施以羨慕佩服的眼光。

總之，我不否認我喜歡網路，也認為這是個好東西。但細心回想，我們真的在網路浪費掉太多時間，在不斷的輕滑手機下浪費生命，只享受短暫影音的滿足感，靜下來思考後，驚覺一無所獲。所以「水能載舟，亦能覆舟」。善用者能掌握它的好處，並能兼顧工作和生活的平衡。濫用者則深陷其中不能自拔，和吸毒無異。所以說，到底是有網路的生活才是適合我們的？還是沒有？每個人有自己的答案。說不定，回到沒有網路的時代會更好？您覺得呢？

義大利薩丁尼亞峭壁階梯 通往絕美秘境海神洞穴

【中央社記者黃雅詩薩丁尼亞19日電】薩丁尼亞島一條沿著海岸峭壁搭建的險峻階梯，訪客絡繹不絕，不僅是為了飽覽壯闊海景，更是為了探訪18世紀偶然被漁民發現的鐘乳石洞穴，其奇景令人嘆為觀止，享有一海神洞穴之美譽。

海神洞穴（Neptune's Grotto）位於薩丁尼亞島的阿爾蓋羅（Alghero）附近海岸，中央社記者實地走訪拍攝，為台灣觀眾介紹這個充滿歷史與自然之美的秘境。

被當地漁民發現，不過考古遺跡顯示，可能早在1世紀就曾有古羅馬人在附近活動。古老傳說認為，這裡是「海神棲身洞穴」，因此吸引許多近代王公貴族、考古學家造訪，其中包括薩丁尼亞國王艾伯特（Carlo Alberto），以及後來成為義大利國王的艾曼紐二世（Vittorio Emanuele II）。

要前往海神洞穴，需要沿著海岸山壁走一段64階的陡峭「山鹿階梯」（Betta di Caradò），其名稱來自「加拉隆尼亞語」而非義大利語，見證阿爾蓋羅曾被加拉隆尼亞王國統治的特殊歷史。階梯總長約400公尺，沿著高達119公尺的陡峭岩壁蜿蜒而下，猶如山鹿爬梯的軌跡。

這座階梯在1952年才開放，被義大利旅遊俱樂部譽為「世界上最驚險刺激、令人嘆為觀止的岩壁階梯之一」。在階梯開放之前，要前往海神洞穴只能搭小船前往入口。

●鐘乳石洞穴光澤奇幻 盡展大自然鬼斧神工

海神洞穴一被視為地中海奇景之一，洞內有長達2.5公里空間，由交錯的洞室、小徑、隧道，以及雄偉的鐘乳石和石筍組成，並環繞著光澤夢幻的湖水，每年吸引來自全球超過15萬遊客造訪。

從洞穴進入，首先會看到一個巨大的鹹水湖「拉馬莫拉」（Lago La Marmora），洞內牆壁被光線映照出獨特藍綠色，還有形形色色的石筍、石柱，依造型被暱稱「耶穌樹」等名字。湖的盡頭有一片小沙灘，洞穴內偶爾可見動物棲息。

「別有洞天」難以形容內部複雜的格局與廳室，沿著迂迴通道，參觀者時而登高，時而穿過極狹窄空間，陸續可通往多個洞室，例如有一座「廢墟廳」，是因為此處鐘乳石在19世紀時遭遊客破壞而得名；「皇家宮殿大廳」則像大自然創造的迎賓室，岩壁的鏤空雕花與對稱效果，宛如建築師精心設計。另有佈滿小型鐘乳石的「蕾絲節帶廳」，以及可從高處俯瞰全景的「音樂廳」。

海神洞穴是因石灰岩溶蝕形成的獨特喀斯特（Karst）地貌，在洞穴內造成鐘乳石、石筍、石柱等景觀。鐘乳石形成需要很長時間，根據官網資料，大約每百年只能增加1立方公分，石筍形成更緩慢，大概每200、300年才能增加1立方公分。



義大利薩丁尼亞島奇景「海神洞穴」，內部奇幻的鐘乳石景觀，每年吸引全球大批遊客前來。（中央社）

冠軍之路票房破5788萬元

紀政：運動員精神是珍寶

【中央社記者謝靜雯台北19日電】世界12強棒球賽紀錄片「冠軍之路」票房突破新台幣5788萬元，首名獲得奧運田徑獎牌的亞洲女性運動員、被譽為「飛躍羚羊」的紀政分享觀影心情，直言「運動員精神」是人生路上的珍寶。

「是人生路上的珍寶。」

牽猴子股份有限公司今天發布新聞稿表示，「冠軍之路」上映後口碑持續發酵，成功吸引大量球迷走進戲院，也讓許多原本對棒球並不熟悉的觀眾深受感動。票房累積至今正式突破新台幣5788萬元，寫下台灣紀錄片影史重要里程碑。

首名獲得奧運田徑獎牌的亞洲女性運動員、被譽為「飛躍羚羊」的紀政，分享觀影心情，提到長年在國外比賽，又因是個人項目，一直很羨慕棒球選手，能在家人享受全場為自己加油打氣的氛圍，真的非常感動。

紀政指出，運動不僅能團結人民、提升國際能見度，也能增進個人身心健康。為社會帶來正面能量，支持運動，絕對值得成為全民運動。紀政強調，即使不是運動員，只要在人生中心願追求正確且積極的「運動員精神」，都會是人生路上的珍寶。

新聞稿指出，上週末舉辦的映後特別場同樣熱血沸騰，中職球星陳冠宇驚喜現身，提到透過紀錄片重新回顧比賽激動時刻格外特別，也感謝導演留下這段珍貴回憶。

當聽到戲院中年紀不到10歲的小朋友說也想像棒球員，陳冠宇分享：「打棒球真的很辛苦，從國小三年級開始訓練，暑假在烈日下流汗，上課之餘仍持續練習。」但正是這些日復一日的累積，才能站上場上迎接關鍵時刻。

英法思學澳洲禁兒少用社群媒體 專家對成效意見分歧

【中央社巴黎19日綜合外電報導】包括法國和英國等國，正考慮效法澳洲的做法，禁止兒童及青少年使用社群媒體。不過，專家們對此措施的有效性仍意見分歧，辯論激烈。

法新社報導，支持禁令者警告，必須採取行動來因應年輕人心理健康惡化的問題，但持不同意見的人認為，相關證據不明確，應該更審慎處理。

澳洲上月率先成為全球第一個禁止16歲以下兒少使用Instagram、Facebook、TikTok和YouTube等廣受歡迎、商業價值龐大的社群平台的國家。

法國目前正在審議類似的法案，擬禁止15歲以下兒少使用社群媒體，其中一項法案由總統馬克宏（Emmanuel Macron）主導推動。

衛報（The Guardian）上週報導，美國心理學家、澳洲禁令支持者海德特（Jonathan Haidt）已受邀向英國政府官員發表意見。

海德特在2022年暢銷書「失控的焦慮世代」（The Anxious Generation）中主張，長時間盯著螢幕，特別是社群媒體——正在改變兒童大腦結構，「導致心理疾病大流行」。

這本書在政界具有影響力，但在學術圈卻引發爭議。加拿大心理學家歐傑斯（Candace Odgers）在書評中指出，海德特所描述的可怕故事「缺乏科學根據」。

主要分歧之一在於，如何準確界定社群媒體對青少年心理健康的影響有多大。澳洲昆士蘭大學（University of Queensland）研究員諾特爾（Michael Noel）告訴法新社：「對這數十億用戶，微小的影響會產生積累效果。」

他表示，有「大量證據」顯示社群媒體對青少年有害，並補充說，有人對證據的要求過於嚴苛。

諾特爾說：「我的看法是，海德特比最嚴厲的批評者所承認的更有道理，但情況也沒有他書中聲稱的那麼極端。」

考量禁令的潛在好處，諾特爾認為這是一個「值得一試的賭注」。

法國公衛監管單位「食品、環境及職業衛生安全局」（ANSES）經過審查後，上週裁定社群媒體確實對青少年，尤其是女孩，造成多項不良影響，雖然心理健康下滑並非單一原因所致。

●過度使用最健康？

諾特爾主導的研究去年在「心理學公報」（Psychological Bulletin）發表，綜合審查全球逾百項關於螢幕使用與兒童、青少年心理和情緒困擾間關係的研究。結果顯示，這存在惡性循環。

過度使用螢幕，特別是社群媒體和電玩遊戲，與心理健康問題有關，而這些困擾又促使年輕人更頻繁地看螢幕。

不過，也有學者質疑一刀切的全面禁令。澳洲阿德雷德大學（University of Adelaide）辛赫（Ben Singh）追蹤超過10萬名澳洲青少年，持續三年進行研究，結果已刊登於「美國醫學會小兒科學期刊」（JAMA Pediatrics）。

研究發現，福祉狀況最差的青少年分別是重度使用社群媒體（每天超過兩小時）的人，與完全不使用社群媒體的人。健康狀況最佳的是適度使用社群網站的青少年。

辛赫告訴法新社：「結果顯示，無論是過度限制還是過度使用，對健康都有不良影響。」

同樣地，過度使用對女孩影響最大；至於對十多歲男孩來說，完全不能接觸社群媒體則是最不利的。

●「社群媒體危害極大」

法國精神科醫師蒂塞隆（Serge Tisseron）多年來一直警告螢幕對健康的巨大威脅。他告訴法新社：「社群媒體危害極大。」

不過，他也擔心這項禁令會被精通科技的青少年輕易繞過，並讓家長卸責。他指出：「近年來，有關議題的討論變得極端，不是全面禁用，就是完全不管。」他呼籲應該有更全面的規範。

另一個選擇，是觀察澳洲經驗後再作決策。劍橋大學研究員歐本（Amy Ohnen）表示：「大約一年內，我們應該能更清楚了解澳洲社群媒體禁令的成效，以及是否導致其他意想不到的後果。」上週，澳洲線上安全監管機構表示，科技公司已經封鎖了40萬個16歲以下用戶帳號。



【中央社記者蔡智明嘉義縣19日電】林保署嘉義分署今天於來吉部落舉辦木製工藝品設計發表會，結合國產材運用與鄒族文化意象的全新木製商品，展現鄒族木工藝深耕成果與文創實力。

農林部林業及自然保育署嘉義分署今天發布新聞稿表示，嘉義分署「補木—來吉木製所創生計畫」自民國110年起推動，以「塔山下藝術部落」為發展基礎，逐步協助部落培育木工專業人才、建構木作產業能量，迄今已輔導11名族人取得家具木工相關證照，並開發多項具鄒族文化特色的國產材木製商品。

李定忠說，近年計畫進一步聚焦於產品設計優化與量產機制建立，同時推動品牌形塑與行銷推廣。

此次發表的3項新品包括「好搭啦山豬開瓶器」、「來吉山豬勾勾好」、「來吉山豬勾勾好」餐食組及「來吉山豬勾勾好」餐食組，皆以來吉部落重要象徵「山豬」為意象設計，選用具產地證明國產材製作，兼顧實用性、美感與文化內涵，並融入永續設計理念。

林保署嘉義分署長李定忠表示，嘉義分署「補木—來吉木製所創生計畫」自民國110年起推動，以「塔山下藝術部落」為發展基礎，逐步協助部落培育木工專業人才、建構木作產業能量，迄今已輔導11名族人取得家具木工相關證照，並開發多項具鄒族文化特色的國產材木製商品。

李定忠說，近年計畫進一步聚焦於產品設計優化與量產機制建立，同時推動品牌形塑與行銷推廣。

名城有線電視綜合台

115年1月20日 CH33 節目表

07:00-08:00	名城報
08:00-09:00	金門GO遊趣 陳金福號貢糖
09:00-10:00	咱好厝邊 單車職人
10:00-11:00	頭家來開講 時事盤點
11:00-12:00	名城報
12:00-13:00	金門GO遊趣 陳金福號貢糖
13:00-14:00	114年銀髮長者歌唱比賽 (台語組一)
14:00-15:00	114年銀髮長者歌唱比賽 (台語組二)
15:00-16:00	咱好厝邊 單車職人
16:00-17:00	頭家來開講 時事盤點
17:00-18:00	名城報
18:00-19:00	金門GO遊趣 陳金福號貢糖
19:00-20:00	咱好厝邊 單車職人
20:00-21:00	2025家扶愛心園遊會
21:00-22:00	頭家來開講 時事盤點
22:00-23:00	名城報
23:00-24:00	金門GO遊趣 陳金福號貢糖
24:00-01:00	咱好厝邊 單車職人
01:00-02:00	頭家來開講 時事盤點
02:00-03:00	名城報

責任編輯／蘇冠銘

韓國泡麵擴獲全球消費者 K-pop與韓劇影響力助攻

【中央社首爾18日綜合外電報導】數據顯示，韓國農產品出口（Food+）需求大增，尤其泡麵商品廣受青睞，因市場飽和而轉向海外市場的泡麵業者，正善用K-pop娛樂產業和韓劇影響力進一步擴獲全球消費者。

美國財經媒體CNBC報導，韓國農林畜產食品部的資料顯示，2025年韓國農產品出口額達到創紀錄的13億2000萬美元，年增率達5.1%，為連續第十年成長。

其中泡麵（或拉麵）出口額年比勁增22%，來到15億2000萬美元，成為韓國外銷金額逾10億美元的首個單一食品類別。

其中辣味起司拉麵和多種新產品特別受到中國、美國、中亞和中東等新興市場消費者青睞。

農林畜產食品部在去年底一項報告指出，全球對韓國泡麵需求持續增加，業者紛紛擴充產能並穩定供應，以滿足需求。

一包不起眼的韓國泡麵為何如此受歡迎？分析師認為文化因素功不可沒。風靡全球的K-pop熱潮與韓劇帶動泡麵需求大增，韓食常出現在螢幕中。戲劇、綜藝節目或廣告中也常看到角色吃泡麵的身影。

券商CSC國際公司分析師吳智宇表示，正如K-pop娛樂產業積極拓展海外市場，韓國食品業、尤其是泡麵公司，也正在做同樣的事。

韓國食品大廠農心（Nongshim）表示，今年的經營方針鎖定「全球彈性與成長」，敦促團隊持續拓展海外版圖；以金拉麵（Jin Ramen）開名的韓國泡麵品牌不倒翁（Onion）在去年3月股東會中表示，未來將優先「開拓海外市場」。吳智宇指出，這些企業布局海外是因本地市場趨近飽和，例如農心旗下的金拉麵（Sam Ramyun）品牌已占據韓國9成市上率。

她補充說，韓國人口下潛限制了長期內需成長空間，促使企業積極佈局海外。因此，韓國泡麵業者積極借助K-pop全球影響力，包括與人氣代言人及韓星簽約合作，以鞏固海外市場。

楊麗花歌仔戲特展 傳藝中心宜蘭園區展出

「世紀初戀·楊麗花」歌仔戲特展正在國立傳統藝術中心宜蘭園區展示館展出，呈現國寶級歌仔戲名家楊麗花廣播時期、電視時期到舞台劇時期的演出，讓民眾更加了解歌仔戲在台灣的發展歷史。（中央社）

阿里山來吉部落結合國產材及山豬意象 文創3新品

【中央社記者蔡智明嘉義縣19日電】林保署嘉義分署今天於來吉部落舉辦木製工藝品設計發表會，結合國產材運用與鄒族文化意象的全新木製商品，展現鄒族木工藝深耕成果與文創實力。

農林部林業及自然保育署嘉義分署今天發布新聞稿表示，嘉義分署「補木—來吉木製所創生計畫」自民國110年起推動，以「塔山下藝術部落」為發展基礎，逐步協助部落培育木工專業人才、建構木作產業能量，迄今已輔導11名族人取得家具木工相關證照，並開發多項具鄒族文化特色的國產材木製商品。

李定忠說，近年計畫進一步聚焦於產品設計優化與量產機制建立，同時推動品牌形塑與行銷推廣。