

迎馬年縣長率團走春 祝福鄉親新年平安吉祥

中華郵政特准掛號為新聞紙類
社址：金湖鎮成功村一號
服務電話：(082)332374、332374、332374
傳真電話：331995

金門日報

第二二〇二五號
KINMEN DAILY NEWS
發行人：陳欽進
社長：陳欽進
今日一大張售新台幣六元
印刷者：本報印刷廠

喜神：東 北	
財神：東 南	
日煞：南 方	
日沖：馬 49歲	
宜	祭祀 開光 入學 出行 沐浴 理髮
不宜	安葬 合帳

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心 02-29150045	金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心 0932-622-137	金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心 0928-730-881	台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814	安寧巡迴服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)	法務部調查局檢舉專線 0800-007-007	金門縣政府廉政專線 325538	金門縣警察局 325341、372218	刑警大隊 325652	反詐騙專線 165、110	交通隊 320870	金門消防局 324021	金門第九海巡隊 334261、336288	363816	金門縣港務處 323268	金門縣消費者服務中心 電話 1950	部立金門醫院 332546-7	金門縣殘障服務協會 330765	金門縣路燈道路養護 小組免費服務專線 0800-020-120	金門縣警政專用公車 預約服務專線 0800-811-100	金門縣政府菸酒檢舉 專線 082-322976	勞工行政服務專線 373291	社會福利服務專線 324648	金門縣康復之友協會 334380	金門就業中心專線 311119	本報意見稿服務電話 332374
------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	---------------------	-------------------------	-------------	------------------	------------	--------------	--------------------------	--------	------------------	-----------------------	--------------------	---------------------	---------------------------------------	-------------------------------------	----------------------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------------	---------------------



左、活島媽祖平安鹽祭祈福儀式，由縣長陳福海擔任主祭；右上、右下：縣長分別抵水試所、畜試所發放新年福袋。

【本報記者許峻魁報導】農曆春節期間，大家見面或通電話，都會相互祝福新年大運，心想事成發大財！

今天，是大年初三，所謂「初一早、初二早、初三暈甲飽！」按照民間習俗，除夕是祭神、初一拜年的日子，初二則是出嫁女兒回娘家，初三相傳是「赤狗日」，不宜外出探親訪友，否則將會生活赤貧。因此，古時一般人逢大年初三，都足不出戶，留在家裡睡大覺，或自家人團聚在一起打牌取樂。

其實，昔日傳統農業社會，缺乏車輛對外交通不便，且沒有網路資訊閉塞，易受禮俗和迷信羈絆；何況，過年前大家忙著除舊佈新，或張羅年貨備極辛勞，俟忙完祭神、拜年與回娘家之後，留在家好好休息補眠「暈甲飽」，是可以理解的。

如今，教育普及，民智大開，「赤狗日」禁忌的傳說，早被視為無稽之談，相反的，工商社會裡，大家平日工作繁忙，很多人都把大年初三習俗空檔的大好時機，探親訪友或結伴到戶外踏青，享受快樂的春節假期。

金馬奔騰迎新春 結伴踏青好時光



金門縣政府和往年一樣，為提供鄉親休閒旅遊場所，增添年節氣氛，從正月初一至初三，分別於農試所、林務所、水試所、畜試所舉辦「金門地區農業成果展」，系列活動有：

其一、農試所：以「農馬精神耕好年」為主題，打造充滿馬年慶豐收意象的園區環境，設置特殊造型的馬兒充氣玩偶，及大片波斯菊花海，供拍照打卡。同時，精心規劃多元豐富的體驗活動，包含手作DIY、悠遊自行車、農業體驗及園遊會活動，適合全家大小一同走春，體驗農業樂趣。

其二、林務所：以「金馬奔騰」為主題，不僅「酒甕大道」換新裝，並在森林公園內推出諸多馬年造景，結合生肖馬年的奔騰意象，融入在地文化與親子互動元素，讓鄉親闔家在綠意盎然的自然環境中迎新春，感受「馬上發(花)財」的喜慶新氣象。

其三、水試所：以「信仰為引、專業為本、體驗為橋」為主題，規劃首站在「天后宮」，結合媽祖與漁民的信仰，體現漁業的傳承精神，祈求一整年的好福氣；第二站在水試所，有一「守鸞幸福生態文化展」，迎接馬年到來。

金門縣政府和往年一樣，為提供鄉親休閒旅遊場所，增添年節氣氛，從正月初一至初三，分別於農試所、林務所、水試所、畜試所舉辦「金門地區農業成果展」，系列活動有：

其一、農試所：以「農馬精神耕好年」為主題，打造充滿馬年慶豐收意象的園區環境，設置特殊造型的馬兒充氣玩偶，及大片波斯菊花海，供拍照打卡。同時，精心規劃多元豐富的體驗活動，包含手作DIY、悠遊自行車、農業體驗及園遊會活動，適合全家大小一同走春，體驗農業樂趣。

其二、林務所：以「金馬奔騰」為主題，不僅「酒甕大道」換新裝，並在森林公園內推出諸多馬年造景，結合生肖馬年的奔騰意象，融入在地文化與親子互動元素，讓鄉親闔家在綠意盎然的自然環境中迎新春，感受「馬上發(花)財」的喜慶新氣象。

其三、水試所：以「信仰為引、專業為本、體驗為橋」為主題，規劃首站在「天后宮」，結合媽祖與漁民的信仰，體現漁業的傳承精神，祈求一整年的好福氣；第二站在水試所，有一「守鸞幸福生態文化展」，迎接馬年到來。

而畜試所則是規畫了「馬力全開、迎向未來」新春農業展系列活動，安排了「鮮奶、冰品品嚐」、「青農園遊會」、「變裝體驗活動」、「一桶子雞燒烤(須付費)」、「馬匹合照(排隊體驗)」、「可愛動物區」、「草木薰香手作體驗」等多項活動。

而畜試所則是規畫了「馬力全開、迎向未來」新春農業展系列活動，安排了「鮮奶、冰品品嚐」、「青農園遊會」、「變裝體驗活動」、「一桶子雞燒烤(須付費)」、「馬匹合照(排隊體驗)」、「可愛動物區」、「草木薰香手作體驗」等多項活動。

記者許峻魁
／綜合報導

迎接農曆丙午馬年，金門縣水產試驗所與金門天后宮選在農曆年初一聯合舉辦「丙午年活島媽祖平安鹽祭祈福儀式」，由縣長陳福海擔任主祭，為金門縣和活島漁牧等所發放福袋，向鄉親祝賀新年快樂。

子民祈福：隨後，陳福海也在縣府團隊陪同下，分別前往農林漁牧等各所發放福袋，向鄉親祝賀新年快樂。

在祥獅獻瑞表演之後，陳福海伉儷隨後也走訪水試所、畜試所，發放新春禮物與福袋，並一氣呵成賀年，今晨，今年過年的天氣相當不錯，因此吸引民眾外出走春，處處都呈現歡樂氣氛，「新年快樂」、「恭喜發財」的祝賀聲此起彼落。

年初一到初三，各所都有一系列的走春活動與民同樂，水試所除了初一由陳福海主持平安鹽祭後，一連串精彩民俗表演陸續登場。另有海洋文化展、園遊會、烤肉及遊園會等多項活動，提供鄉親歡度春節。

金樂工程有限公司

(冷凍空調承包乙級技術士)

金門在地 台灣供同供應契約供應(中信局採購)不過臺灣的單，真正做到在地化的服務，安裝維修一條龍，多重廠牌可提供選擇。

分別有：國際冷氣、冰點空調、特委冷氣、華菱冷氣、普實冷氣。

契約編號：LP5-113048
契約案號：25-LP5-00576
代理廠牌：三菱冷氣、富士通空調

電話：322179 傳真：312339
行動電話：0912-769-613 (翁R)
歡迎各單位機關來電或來電告知由專人至單位免費規劃報價。

德鑫機電(股)公司

用電設備檢修維護 | 甲級電氣承裝業

電力設備測試、檢驗、承裝、專任電氣技術人員設置及水電配置

子雲電機技師事務所

電力系統規劃、設計、監造、研究、計畫管理及工程簽證

地址：金門縣金湖鎮武德新莊自強路12號
電話：0987 885 321

永承電器

本店可使用感恩卷

活動期間：2026/2/1-2026/4/30

貨物稅減免2000元 + 政府法務新3000元

冰箱 冷氣 最高補助5000元

金門經銷商 永承電器
082-331838
0937-606-299
金門縣金湖鎮市港路192號
Panasonic 中信局共同贊助
金門唯一指定廠商

永記人力仲介/醫療器材有限公司

金門在地服務團隊

許秀瓊 0972-310707 · 李珞琦 0970-893111
梅品麗 0980-066111 · 蘇淑華 0965-005563

公司電話：082-312655 · 082-311679
公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號

專 業 人 員 傳 真：082-312259 統一編號：53652640 許可證號：2255
證 照：05066 專業引進：看護工/醫務/養護工/廠工/營造工

三房兩廳、兩房兩廳

低總價~近金寧中小學

0933-045800 林內廚具
082-336326 和成衛浴

設有除濕機排水孔

欣尚宏建設有限公司

六安堂國術館

推 拿 星期一~星期六
早上9點至12點
下午2點至8點

電話：02-2683-8885
新北市樹林區復興路219號1樓

金門免敲打水管抓漏

冷熱水管漏水免敲打止漏、水費暴增、壁癌、檢測修繕、屋頂隔熱防水施作

電話：0885-893-878邱建中

美語新班

預約小小二 新生

註冊報名：320532

預約並繳費者即送精美書包

府教社字第0930036362

全球人力管理顧問有限公司

金門分公司許可證號1776-1

專業引進外勞

營造工 看護工 工廠工 漁工 幫傭
養護工 農業工及農業外展工

地址：金湖鎮新市里中正路39-1號
電話：335995 0912769388
0916792045 0911870287

屋主自售

金湖武德新莊電梯樓中樓
歡迎六、日來電賞屋
電話：0933-052-306吳先生
PS：週一週五不便接電話，請見諒！

Order 歐德傢俱連鎖事業

服務項目：系統家具、全室設計、舊屋翻新、RO淨水器

預約諮詢/到府評估/歐德金門店/電話-0988 091 216

金門限定 超殺優惠 13000

專案優惠

原售價18600元
含淨水器機體
一體式PCF3in1型聚丙烯碳棒複合濾心
一體式逆滲透膜複合濾心
304不銹鋼水龍頭

※即日起至2月28日止

預防諾羅病毒 請你跟我這樣做

肥皂勤洗手 避免生飲生食 共食使用公筷公匙 注意居家衛生

如有嘔心、嘔吐、腹瀉、發燒、寒顫、倦怠、頭痛及肌肉酸痛等症狀，請儘速就醫

金門縣衛生局 關心您

把救護資源留給最需要的人

珍惜救護資源 尊重救護專業

因災害或意外事故 急待救護 孕婦急產 路倒或傷病 無法行動者 其他急重症傷病患

金門縣消防局 關心您 政令宣導廣告

居家廢棄藥品處理 6步驟

1 倒入 將剩餘藥水倒入大塑膠袋中
2 沖水 將藥水與水沖洗一下，沖洗水的水也倒入大塑膠袋中
3 封裝 將藥水封裝在塑膠袋中，封裝時，請將塑膠袋口封好，並封好袋口
4 混合 將藥水與水沖洗一下，沖洗水的水也倒入大塑膠袋中
5 丟棄 將藥水與水沖洗一下，沖洗水的水也倒入大塑膠袋中
6 回收 將藥水與水沖洗一下，沖洗水的水也倒入大塑膠袋中

金門縣衛生局 關心您 政令宣導廣告

金湖地區

電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區

電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區

TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區

電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

金城地區

電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區

電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區

TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區

電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

金城地區

電話：328728
金城鎮民族路90號

金湖地區

電話：331525
金湖鎮山外里山外2-7號

烈嶼地區

TEL:363290 FAX:375649
手機：0963728817
烈嶼鄉后頭34之1號

夏興地區

電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

陸航601旅精實訓練厚植戰力 全天候守護國土安全

【中央社記者林敬殷台北18日電】陸軍航空第601旅平時擔任第三作戰區戰備應變部隊，戰時為國防部戰略預備隊，肩負北部地區重要目標防護、中樞反恐與支援災害救援等任務。憑藉精準打擊、快速機動與彈性編組等特性，成為國軍聯合作戰體系不可或缺的中堅戰力。

軍聞社今天報導指出，陸軍航空第601旅隸屬於陸軍航空特戰指揮部，601旅年度依訓綱完成駐、基地訓練及直升機對海實彈射擊外，並配合聯合作戰指揮機制，執行「陸勝操演、空武射擊、三軍聯合精準飛彈射擊、神鷹操演及漢光演習」等軍、兵種聯合作戰演訓，持續精進官兵戰備整備與遂行任務能力，厚植空中戰力。

軍聞社報導介紹，在任務運用上，601旅平時即維持高度戰備應變節奏，依情勢需求彈性編組、迅速投用，必要時可支援或跨區增援各作戰區，展現航空部隊高機動、高反應的作戰能量。即使在春節期間，官兵仍維持戰備待命，確保部隊戰力運作無虞，守護民眾平安過好年。

軍聞社提到，601旅具備多元機型與任務分工，攻擊作戰隊配賦阿帕契攻擊直升機（AH-64），具備先進航電與感測系統，可遂行空中攻擊與火力投射任務；突擊作戰隊以黑鷹直升機（UH-60M）為主，擔任空中突擊、物資運補與傷患後送等任務。戰搜作戰隊則運用戰搜直升機（OH-58K），執行空中偵搜、警戒與掩護。各型機依特性協同運作，形塑完整空中作戰體系。

軍聞社表示，空中戰力的發揮，得仰賴地勤與維修能力的周延支撐。601旅所屬飛機作戰支援大隊平時負責各型機二、三級維修、加油勤務及彈藥囤儲等作業；戰演期間則編組前支隊與野戰保修站，遂行飛機搶修、熱加油掛彈等任務，確保飛機妥善率與任務遂行安全。

軍聞社指出，透過平、戰結合的訓練思維，601旅確依準則嚴謹考核機制，並將訓練成果量化分析、持恆精進，逐步塑建「精、巧、強」的航空勁旅。未來，601旅將持續精進戰術戰法，朝靈活編組、快速機動、晝夜連續與精準打擊目標邁進，以全天候戰備狀態，守護國土安全。



阿里山林鐵新「森里號」 預計7月營運

阿里山林業鐵路新採購「森里號」列車，目前正在進行測試作業，預計7月起投入嘉義站到阿里山站營運，提升阿里山林業鐵路乘坐體驗與運能。（中央社）



澎湖社區「娘家宴」登場

澎湖縣白沙鄉赤崁「娘家宴」活動18日大年初二中午熱鬧登場，席開逾百桌，吸引大批鄉親共襄盛舉，一起同感受娘家宴的團圓喜慶氛圍。（中央社）



故宮春節不打烊

國立故宮博物院春節連假不打烊，其中在北部院區的「經典之美—新媒體藝術展」，將故宮典藏文物透過新媒體形式展出，以互動裝置引導參觀者感受文物蘊藏的美感。（中央社）

半導體助攻 2025年台灣對美出口超越韓國躍居第四

【中央社首爾18日綜合外電報導】綜合「朝鮮日報」旗下媒體Chosun Biz和韓聯社報導，韓國2025年對美國出口競爭力相較主要競爭對手轉弱。對美出口排名原本落後韓國的台灣於2025年超越韓國，躍居第四。

韓國國際貿易協會（Korea International Trade Association）今天引用美國商務部進出口統計資料分析，去年1至11月，美國自韓國進口商品總額為113億美元，較前一年同期下降3.9%。

在這段期間，韓國占美國進口總額的3.9%，前十大進口來源國中排名第九，較前一年下滑兩名。這也是韓國國際貿易協會自1988年開始統計相關數據以來的最低占比。

韓國在2025年，即川普政府上任前夕，曾排名第七，占比為4%。

2025年1至11月，美國進口來源國以墨西哥居首，金額達505億美元（占比15.7%），其次為加拿大352億美元（占比11.2%）與中國293億美元（占比9.2%）。

受惠半導體出口熱絡，2025年台灣以170億美元（占比5.6%）躍升至第四名，較前一年上升四名。其後依序為越南（17.5億美元）、德國（14.8億美元）、日本（13.8億美元）與愛爾蘭（12.7億美元）。

韓國排名下滑，主要因汽車與鋼鐵等主要产品項目被課以高額關稅。汽車出口占比最高的日本，排名也從第五滑落至第七。

韓國產業通商資源部長金正官（Kim Jung-Kwan）在1月1日發布的進出口動向資料中表示：「韓國政府在持續與美方協商之際，將以國家利益為優先，並透過多元化產品、拓展市場與強化貿易結構。」

神像也要「大掃除」 修復師分享保養之道



神像修復師金明偉人稱「阿寶師」，2021年獲新北市登錄文化資產保存技術「神像修復」保存者，執業30餘年至今已手上萬尊神像。（中央社）

【中央社記者王寶兒台北18日電】人們會在農曆春節前大掃除，若家中有供奉神像的民衆，來年年末也可在「清屯日」為神像清理儀容。神像修復師金明偉說，民衆往往會擔心「不禮貌」，但定期整理更能維持良好狀態。

金明偉生於1970年，自國中畢業便從事神像工藝，具備泉州、漳州及福州各派的神像修復經驗，經手神像超過上萬尊，也曾參與台北霞海城隍廟、蘆洲保和宮等法定古蹟之神像修復，現在負責長期協助台北霞海城隍廟神像修復維護，2021年獲新北市登錄文化資產保存技術「神像修復」保存者。

金明偉向中央社記者分享，他父親是樂民，來自中國浙江，母親則是來自台灣，他從小就被稱呼為「芋仔番薯」，父親在中國時便有唸佛，來台後也漸漸吸收自古流傳閩南文化所信奉的神明，因緣際會下在家中開設神壇，讓他從小便有環境可以領略到神像之美。

省籍情結是早年「芋仔番薯」常常面對的困境，金明偉說，以前家境比較不好，母親也較為保守，怕孩子被欺負，會盡量讓小孩在家，「我小時候就自己在家，會自己敲敲打打，沒人指點，就試著雕刻神像，我也不喜歡念書，所以國中畢業就說想去學功夫，我媽媽也很贊成，說『不要學壞就好』。」

國中畢業後，金明偉在父親友人介紹下到台北龍山街具行當學徒，也因此師從基隆「金山軒」出身的藝師何金塗（阿塗師），學習粧佛工藝。後來當兵，退伍後便開始自行接案，後來開設「合山軒」工作室，專營神像修復。

金明偉的修復原則就是「修舊如舊」，不刻意增添，讓神像保持原本樣貌。他說，看過曾有廟宇在神像掉漆處漆上新漆，反而失去神像原本韻味，有時到骨董店走動，看見因廟宇重塑神像而淪落為「流浪神明」的神像，心中都會很不捨。

台北霞海城隍廟去年出版專書「神醫神像·金明偉」，特別以金明偉為主角，分享神像修復大小事。金明偉說，希望透過專書讓人更了解這些宗教信仰背後的文化，不一定要真正學會神像修復，日常也能從保養家中神像做起，拂塵、以環保材質的香供奉，都是保護神像的方式。



責任編輯／呂士昂

春遊馬祖步道 欣賞自然生態、戰地風貌與海景

【中央社記者潘欣彤連江縣18日電】馬祖國家風景區管理處表示，春節期間，民衆想在馬祖感受初春氣息，不妨走訪特色步道，如南竿四維生態園區步道、莒光東洋山步道，以及東引世尾山步道等，欣賞自然生態、戰地風貌與海景。

馬祖國家風景區管理處新聞資料指出，去年底甫開放的四維生態園區，是馬祖第一座被步環繞的軍事文化空間。園區內除保留昔日戰時的碉堡、砲陣地與通氣孔等建築外，還結合植物生態與海景。

馬管處指出，四維生態園區內共有2條步道，大環線步道適合喜歡登高望遠的民衆，可將北竿、高登、亮島等島嶼盡收眼底；小環線步道則能欣賞馬祖原生種植物，並穿過由密樹木組成的「龍貓隧道」。當春季暖陽穿過樹木空隙灑下，步道路面上散落點點金黃光線，景緻引人入勝。

莒光的東洋山步道位於東莒島的東側海岸，分為南北2側，沿著步道往上，可看到由一棟棟傳統石屋組成，靠海獨立的正聚落，以及迎風生長的多樣海濱植物。北側觀景台可遠眺東莒島燈塔與鄰近的顯礁、海蝕溝地景；南側步道終點位於神秘小海灣上方，設有岩石觀景台，視野遼闊。

世尾山步道位於東引最東側山脈，串聯東引燈塔與烈女義坑，步道四周為高約100公尺的海崖地形，整體景色壯觀。海崖上可看到近乎垂直的岩石節理，在海水侵蝕及風化作用下，形成東引獨特的「烈女義坑」、「一線天」等罕見地形景觀。

馬管處告訴中央社記者，為推廣永續旅遊，持續推廣「徒步慢旅」，呼籲民衆以步行方式，深入探訪全縣四鄉五島各個景點與步道，感受島嶼的自然生態、戰地歷史與人文風貌。

過年大魚大肉又作息亂 腸胃不適脹氣便秘找上門

【中央社記者沈佩瑤台北18日電】過年大魚大肉一波接一波，常見脹氣、便秘、胃部不適等腸胃問題。營養師指出，正確飲食順序與生活習慣調整，不僅能減輕腸胃負擔，也有助於穩定血糖，預防過年後健康危機。

進食順序會影響腸胃消化與血糖變化，營養師黃意涵告訴中央社記者，她建議先攝取蔬菜與蛋白質，最後再吃澱粉類食物，如此可以減輕腸胃負擔，也比較不容易讓血糖大幅波動，避免一吃完就脹氣，或開始想睡覺。

此外，細嚼慢嚥仍是基本原則，黃意涵特別提醒一個很容易讓人忽略的地雷行為：「邊聊天邊吃」。

吃飯。」農曆春節從圍爐到走訪親友固然開心，但用餐時說話、笑鬧容易吸入過多空氣，進而增加腸道脹氣的風險。

針對過年期間常見的便秘問題，黃意涵建議可從3個重點著手調整，首先是充足水分攝取，即使蔬菜足夠，若水分不足，糞便仍可能乾硬難以排出。建議每日飲水量約為體重的30至40倍，以60公斤成人為例，約需2000至2500毫升。

第2是攝取足夠膳食纖維，蔬菜中的纖維可刺激腸道蠕動，幫助排便；第3是補充適量優質油脂，比方說橄欖油、苦茶油、酪梨油等，都有助讓腸道「更潤滑」。

她也提到，若便秘情況嚴重，可以考慮嘗試早上空腹喝500cc到700cc橄欖油，不過效果因人而異，有些人甚至可能拉肚子，需自行評估。

過年聚會少不了小酌，黃意涵直言，空腹喝酒是大忌。「酒精本來就刺激，空腹喝容易胃痛、胃食道逆流。」她強調，若要喝酒一定要先吃東西，更可怕的是酒精熱量高，每克約7大卡，「比碳水化合物還高」，調酒更因加了大量糖漿，熱量更是驚人，越單純的酒類越好，「能不要喝更好」。

面對又甜又鹹、油脂爆表的年菜，水分補充尤其重要。黃意涵提醒，運動飲料不能代替白開水，「運動飲料是流很多汗後補糖和電解質用的，平常喝等於拿含

名城有線電視綜合台

115年2月19日 CH33 節目表

07:00~08:00	金門GO遊趣 年味鍋貼情
08:00~09:00	滬島點將錄
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 模食 À table
10:00~11:00	頭家來開講 金湖鎮公所賀年
11:00~12:00	名城報報
12:00~13:00	滬島點將錄
13:00~14:00	金門國家公園-金門三十
14:00~15:00	頭家來開講 金城鎮公所賀年
15:00~16:00	金門故事島 傳承馬家情
16:00~17:00	咱ㄟ好厝邊 雨川食堂
17:00~18:00	名城報報
18:00~19:00	頭家來開講 金寧鄉公所賀年
19:00~20:00	滬島點將錄
20:00~21:00	金門GO遊趣 年味鍋貼情
21:00~22:00	咱ㄟ好厝邊 模食 À table
22:00~23:00	名城報報
23:00~24:00	滬島點將錄
24:00~01:00	頭家來開講 金沙鎮公所賀年
01:00~02:00	金門故事島 傳承馬家情
02:00~03:00	咱ㄟ好厝邊 雨川食堂



14、15歲的年齡，鄰居兼同學等3人，相約去騎馬。那是一個漆黑的晚上，帶有一輪月色，時隱時露。白天李姓同學早已偵察過目標，首先由他提議發起這一次的行動，選在晚飯後溜出家門，在涇江溪口橋頭集合。如同往常一樣，黃姓人家幾匹散養的馬，會依

夢中的馬

◎林金榮

序綁在河岸的木麻黃樹幹休息過夜。單打雙停的年代，幾次砲擊落點在雄獅堡墳堆，也是他邀約去看現場，順便採摘茅梅（又名紅梅消，本地稱虎梅）果實當零食，滿足少年幻想冒險的好奇心。

我們來到涇江橋頭附近，三人在寂靜的暗夜，相中其中一匹白馬，先是向前輕輕溫柔地摸著馬頭，順著身體來回安撫，確立不會引起躁動情緒，建立良好的默契關係，最後再解開韁繩帶走。因為沒有配置馬鞍，只能牽到附近城中體育場的籃球場，爬上鐵架，借著高度擺動身體溜到馬背上，緊緊抓住馬鬃，沿著涇江溪口步道來回奔走，輪流體驗騎馬的樂趣。

記憶中，後浦南門出生地的老家門口，即是黃姓馬匹養殖戶的馬廄，旁邊有一條大溝，直通海仔墘，可

以明顯觀察每日海水的漲退現象。童年期間，一直看到海埔新生地的面積日益擴大，曾經的滄海桑田變化無窮。民國初年，緊鄰南門海邊船仔頭的地方，船隻可以在此登岸，有過石頭堆砌的岸際碼頭，方便僱用馬匹來乘載客人或載運貨物。

1949年至1950年間，國軍天馬部隊從南門海登陸，街道商家聞訊，立即緊閉店門戶，人員躲避室內，但是仍有遭破門而入搶奪東西的情形，一時引起人心惶惶不定。兩岸交通中止，馬匹交易減少；而且軍管體制下，民防訓練帶有馬匹的人，需要連人同馬一起出操，接受徵召交通運輸的義務勞動，養馬的人逐漸不再增加。民間偶而也發生一些意外，例如庵前許姓人家，育有一子，爲人所僱請，準備牽馬到瓊林去，幫

金馬迎春萬事通

◎宋隆輝

迎接新的一年，如同駿馬奔騰一般，不但擁有龍馬精神，展現一馬當先的英姿；更能透過實質的努力，在馬力全開之下，順利取得吉祥財旺行大運的美妙機緣。

歲次丙午，又屆馬年，讓人們擁有允文允武的豪情壯志與美好運勢。畢竟「馬」一直都是人類的好朋友，早年不但提供我們努力，也提供我們運輸與戰力的功能；雖然現今馬兒的功能已不如從前，不過依然在我們心中永遠佔有一席之地。

馬年的到來，爲了營造更濃烈的年味，春聯的書寫，更離不開以馬作為吉言與發想，就讓「馬到功成萬事通，福運臨門家業隆」，成為永恆的事實；除此之外，大家最在意的還是平安幸福與升官發財，所以說：馬到平安，馬上加薪，更值得令人高度期待喔！

一提到馬，大家就會聯想到國畫大師筆下的駿馬奔騰，簡單幾筆，就能勾勒出馬的精髓與神韻；也會聯想到清代宮廷畫家郎世寧的「百駿圖」，以生動細膩的筆觸，描繪出百匹姿態各異的駿馬，不管是林間嬉戲，或是覓食遊憩，都能展現出極高的繪畫功力，讓世人讚嘆不已。

我們都知道：十二生肖，十二年一輪。依稀記得十二年前，返回蘭陽故鄉過年，地方政府爲了營造年節的氣氛，都會盡心盡力，加上巧思巧藝，齊心齊力來布置年節造景；當年宜蘭三星爲了迎接馬年的到來，以別出心裁的方式，打造出非常具有創意的黃色「搖搖洛克馬」，高有六點四公尺，長則爲八點三公尺的巨型洛克馬，從很遠的地方，就能發現牠的身影。

「搖搖洛克馬」由於顏色鮮明，又具有童趣，不但讓人想起童年時期的玩具「搖搖馬」，更讓小朋友爭相前往觀賞與合照；牠的可愛造型，不但具有療癒效果，也讓人順利延伸童年時期的美好逸趣，這樣美好的創意布置，不但成爲當年最顯眼的迎春標的，也如影隨形一般，不會在人們心海裡散失。

當年年節主角「搖搖洛克馬」，功成之後，並沒有身退，反而兼具更重要的任務，擔任起推廣當地觀光文化產業的大使呢！隨後移至「三星公園」，後來改名爲「搖搖洛克馬公園」，這座公園面積雖然不是很大，不過環境清幽，加上公園休憩座椅，還有遊樂設施，都將它們設計成小小洛克馬的造型；一時之間，聲名鵲起，颳起黃色旋風，順利成



爲宜蘭縣三星鄉很重要的打卡景點，就這樣吸引許多遊客慕名前來，爭睹洛克馬可愛的風采。

時間飛快，轉瞬二〇二六年又屆馬年；我們想念過往的美麗情懷，更要前瞻

未來，畢竟「金馬迎春萬事通」啊！說真的，我們只要透過殷實的努力，便能讓高瞻遠矚，成爲功成名就鐵錚錚的事實；當然，努力過程中的點點滴滴，也將成爲讓人值得追憶的美麗足跡喔。

長年蔗下等團圓——金門過年前的日子

◎可牧

臘月一到，金門的風就變得特別有性子。它從海面吹進村落，鑽進古厝的窗縫，也提醒著我——一年，要近了。

我對過年的記憶，總是從「送神」那天開始。農曆十二月二十四日一過，母親便催著全家動起來。揮塵，是過年前最不能省的工夫。我們拿著雞毛撢子，把屋樑、神龕、窗櫺一一清理，灰塵落地的聲音細碎，卻像把一整年的疲憊一併掃走。

掃除後，家裡最有年味的時刻便來了。父親鋪開紅紙，在廳堂寫對聯。墨汁微涼，筆鋒落下時，整間屋子靜得只剩呼吸聲。貼春聯不只貼在大門，水

井、米缸、灶腳都有屬於自己的紅紙，彷彿家裡每個角落，都被鄭重地祝福過一回。

過年前的採買清單裡，長年蔗一定排在最前頭。我跟著母親到市場挑選連根帶葉的甘蔗，一對斜靠在門邊，象徵節節高升、有頭有尾。除夕那天，母親還會準備飯春花，一碗白飯插上紅花，取「年年有賭」的好口彩。這些習俗，看似簡單，卻是長輩對生活最踏實的期盼。

廚房，是過年前最忙碌的地方。蒸糕的熱氣一籠接一籠，紅龜粿、發粿、芋粿輪番上桌。女人們圍在灶前，手不停，話也不停，笑聲混著柴火味，成

了我心中最真實的年味。這些糕，不只要要吃，更是要先敬祖，向先人稟告一年平安。

除夕下午，全家人齊聚神明廳祭祖。香煙裊裊中，我總會偷偷看著供桌，心裡明白，這些準備不只是形式，而是一種傳承。到了夜裡，等在外地工作的家人一一回來，圍爐的桌子才算真正坐滿。

對我來說，金門過年前最辛苦、也最值得期待的準備，其實是「回家」。當飛機降落、冷風迎面吹來，看見門口那一對長年蔗時，我就知道，又過了一年，而家，依然在那。

年味——家的方向

◎楊森永

喜迎濃厚「年味」不可少的儀式感！年的味道，家的方向，尋找年味，密封在古老的封罐裡，尋覓鄉愁那一縷牽動我心思的濃濃年味。一年開啓一次，撲鼻，入心，攪動一缸心覺。

如今時代變遷，在這個人工智慧（AI）席捲一切的時代，人跟人的接觸反而變得更重要，真正能替你分憂解悶的是親人，不是機器人。快節奏的都市生活讓人們只是忙著過日子，過年就成了父母一年中最大的期盼，團圓也成了全天下父母的願望。

年暮歲始，如同一場盛大的宴會，在相同的時間地點如約而至，而參加這場宴會的人不是別人，正是家人。年的味道是溫馨的。一年來不管在外吃了多少苦，受了多少罪，進到家門口那一聲：「爸媽，我回來了」。足以洗滌滿腔的委屈和一身的疲憊。

一到除夕前一日，廚房的年味熱到最高潮。阿嬤開始油炸「菜炸」，那是過

年的重頭戲。隨著一陣吱吱的熬油聲，一股豬油的清香，遍布整個屋子。俗話說：「有錢沒錢，回家過年。」無論天南地北，雪雨風霜，回家過年成了每個人在外打拚的人迫不及待的心願。特別是年三十晚上，除夕之夜，闔家團圓，大人小孩圍坐在一起，品嚐著年味飄香佳餚，著實溫馨融融。哪一家都燈火通宵，不許間斷，鞭炮聲日夜不絕。

歲月改變的是容顏，卻牢牢牽絆住每個人對親情的渴望，每年的春節，不能只是跟著流行喊喊口號。我總會對著孩子說：「春節過年這個傳統節日在每個人心中根深蒂固！因為親情是永恆的根，這飲水思源禮儀文化傳承，引領著家的方向。」

有一種年味，叫小時候的年味，叫故鄉的年味。終此一生，沉浸其中，年年反芻，永難忘懷。家人團聚的心情卻像沒有年輪的樹，永遠不變。此刻，也要替漸漸年老的我們留下珍貴的回憶。

人家送訂婚聘禮。就將拉馬的繩索繫在腰間，中途經過榜林圍環，適逢部隊演習，馬匹受到極大的驚嚇，連人一起帶走狂奔，許某當場不幸慘遭戰車輾斃。

早期金門民間還有樂師騎在馬上吹奏的隊伍，叫做「馬上吹」10名樂師的吹奏樂器包括小嗩吶4人、哨角2人、南鑼1人、鼓1人、鈺1人、鈸1人等。長聲的哨角揚起，拉開慶典熱鬧的序幕，乘坐的馬匹需披掛紅彩、銅鈴，眼睛蒙上薄紗，隆重時會有盛裝的男童牽拉韁繩，引導馬隊徐徐前行。

將近30年前，曾經替前身是牧馬場的畜試所，寫過一部多媒體影片拍攝腳本，多方面找尋牧馬人後代的歷史蹤跡，似乎馬也久遠脫離與人的密切生活關係，過往消失的景象，如同夢境般清晰保留在腦海中。

當年相約騎馬的少年，我們3人各自成長發展，李姓同學成爲知名的兒童繪本畫家，董姓同學讀海洋學院航管系後，曾經從國外買船，經營過輪船海運公司。而我一直以夢爲筆，陪伴人生出現的馬，長著翅膀，會在天空、海水中飛翔、騰躍，如同鯨魚、蝴蝶化身般，恣意抒發來自內心深處的情感。

粿粿麻糬打糕

◎巴爾虎蜜兒

多年前旅遊韓國的時候吃過他們的打糕，那時候即知道跟台灣的客家粿粿（客家語讀拼音：qǐbā）跟四川糰子、粿子發音相似，也就是閩南人稱的麻糬。在大連的時候外甥女上網訂了吉林省的延邊打糕，快遞送來後，才發現韓國吃到的跟吉林延邊的打糕是一樣，因為吉林延邊是朝鮮自治區的關係吧！外甥女或許想讓我們嘗鮮，殊不知在台灣客家跟閩南族群都會吃的平常糕點食物，這種傳統美食傳到日本也成爲當地人愛食用的糕點之一。粿粿、麻糬的由來不可考，但是大部分是華中、華南、或是南方地區，北方少數地方如吉林延邊朝鮮自治區，是民間的日常傳統食物，早期是慶祝年節，招待客人的點心，因爲地區、民族、習俗上的差異，叫法因此不同。

一天表姊女兒跟我分享老師教的快速麻糬做法，突然腦袋一動，我自己親自做看看，媽咪說：現在人們烹調食物都變方便了，早期的人們要吃這些可是要搗米，研磨糯米的麻煩瑣事，如今太簡便了，一包糯米粉搞定，可以簡單上手，個人覺得是吃的心安，畢竟在疫情世代，吃得健康又安心是必要的，重點是簡單迅速完成。意外開啓了吃麻糬的契機，要不是現在貪口愛吃，我想不會自己做出來，還擔憂媽咪挑剔的嘴。現在人們不需要像早期人那般辛苦，只要兩種粉即可快速做成。

小時候家裡鮮少出現糯米製品的年節糕點，因爲媽咪不擅長做，加上照顧我們四個孩子，爸爸也不愛媽咪忙這些活。但是小的時，那個差點讓我暫停呼吸的客家粿粿，至今印象深刻，因爲大表哥跟大表姊看著我眼巴巴的望著他們手中現作的客家粿粿；於是，捏一小塊要我仰頭吃下，小嘴張開吞舌的當下，就是大家手忙腳亂地搶拍我背後的窘狀，還好最後沒事給吐出來了，這之後家裡幾乎沒出現過這類糕點製品了。小小孩到如今，我還感受到舅媽罵大表哥、大表姊的語調，而我是直到長大成人才敢吃麻糬的。

雖然一包粉快速做成，沒能像原住民用杵和白搗小米、或是吉林延邊用棒槌打出Q度，至少手邊的現成糯米粉可以複製出來，製作上不需要像以往這樣費時費工，只要具備實驗家的精神，還是可以做出好吃的粿粿、麻糬、打糕的，找個時間跟家人一起試試看吧！

【小說連載】

戇姆婆

◎陳長慶

事後秋菊包了一個三十六塊的紅包給戇姆婆，除了讓她除卻穢氣和煞氣，也再三地感謝她陪伴她替夫君守靈，而且還幫了不少忙。但戇姆婆只收取紅包袋，把紅包裡的錢全部退還給她。

西海叔見狀，趕緊說：「這是秋菊的一點心意，你就共收起來。」

戇姆婆說：「我雖然窮，但是拄拄一個人，有糜通食、枵袂死就好。可是秋菊伊著餓困，比我攔卡需要錢，所以我收紅包袋做一個『紅龜』就好，錢我袂使收。」

秋菊趕緊說：「姆婆，這是習俗，妳袂使毋收，錢雖然無最，是欲予妳過過運，除除煞氣、除除穢氣。」

戇姆婆說：「金溪遭遇橫禍，是咱村內的不幸，身爲村人相互幫忙是理所當然，而且我已收下紅包袋，所以袂沾到煞氣和穢氣。妳就毋免替我擔心，也毋免給我客氣，我講到做到。」

戇姆婆如此的作法，看得西海叔和秋菊目瞪口呆。於是西海叔打從心中湧起一份歉疚之意，不禁喃喃自語地說：「歹勢啦，戇姆婆，我西海真是有眼無珠啊！較早怎麼會使用一對勢利的眼光來看妳。妳雖然窮，但窮得有骨氣，認真講起來，妳比有錢人抑卡富，抑擱卡值得人來尊敬！」（一九）



