

深化扎根零歲 為幼兒循序導入創造思考教育



金門縣政府辦理「金門親子館創造力課程研討及師資培訓」，縣長陳福海特別到場關心。(陳冠霖攝)

金門縣政府辦理「金門親子館創造力課程研討及師資培訓」，縣長陳福海特別到場關心。陳冠霖攝。

為深化金門親子館服務品質與工作人員專業知識，金門縣政府近日在親子館辦理「金門親子館創造力課程研討及師資培訓」，邀請創造思考教育專家陳龍安教授擔任講師，並由錢秀梅老師擔任助教，帶領親子館工作人員進行創造思考課程研討與專業培訓，透過理論與實務並重的課程設計，進一步強化第一線人員在教學活動設計與親職教育服務上的能力。家庭教育中心主任吳玉華亦全程參與，與現場人員共同交流學習，展現縣府對於幼兒教育與家庭教育服務的高度重視。

縣長陳福海特別到場關心活動進行情形，並為親子館工作人員加油打氣。陳縣長表示，金門的未來發展仰賴下一代的成長，而0至6歲正是孩子身心與學習能力發展最關鍵的階段。縣府推動「扎根零歲」政策，就是希望從孩子最早期的成長階段開始，建立良好的學習與發展環境，透過親子館提供家長更多育兒支持與學習資源，讓家庭在陪伴孩子成長的過程中更加安心，也更有信心。

陳縣長進一步指出，隨著AI科技快速發展，全球教育趨勢逐漸從單純的知識傳授，轉向培養思考能力與創新能力。未來的孩子不僅需要學習，更需要具備觀察、提問與解決問題的能力，而創造力正是支撐這些能力的重要基礎。因此，金門在推動「扎根零歲」政策的同時，將創造思考教育納入幼兒學習的重要元素，希望透過系統性的課程設計，培養孩子主動探索與勇敢表達的能力，為未來學習奠定更穩固的基礎。

陳縣長表示，教育的成果往往需要長時間累積，但只要方向正確，持續投入就能逐漸看到成果。金門縣政府在推動教育政策時，不僅關注學校教育，也非常重視家庭教育與社區支持系統的建立，而親子館正是串聯家庭與教育的重要平台。透過親子館所推動的多元課程與活動，不僅讓孩子獲得良好的學習體驗，並讓家長在育兒過程中得到更多支持與陪伴。

陳縣長同時感謝社會處及親子館團隊的努力。他表示，去年三個親子館共同辦理為期五週的幼兒創造思考課程，課程一公布便迅速報名額滿，顯示家長對創造力教育的高度期待，反映出課程內容貼近家庭教育需求、深受歡迎。這樣的成果不僅是親子館團隊努力的展現，同時說明金門在推動早期教育與家庭教育支持方面，已逐步累積良好的基礎。

陳縣長指出，透過第一年的實務推動經驗，親子館同仁已累積許多寶貴的教學心得，此次研討與師資培訓正是將這些經驗進一步整理與深化的重要機會。透過專家指導與國際交流，未來課程內容將更加完善，教學方式也能更加多元，讓創造力教育在金門持續向下扎根，為更多家庭帶來正向的學習影響。

同時，陳縣長提出幾點期許。他表示，目前每班十人的精緻教學模式雖然能確保教學品質，但受惠人數仍有限，未來可研議逐步擴大課程規模，讓更多家庭與孩子能夠參與。另外，可考慮培訓更多創造力教學師資，善用金門優秀的退休服務人員資源，透過專業培訓後投入社區服務，讓創造力教育從親子館出發，逐步擴展到各鄉鎮社區，形成更完整的教育支持網絡。

社會處處長王茲總則向長期投入親職教育與家庭教育服務的親子館工作團隊表達感謝之意。社會處指出，親子館是縣府推動「扎根零歲」政策的重要據點，透過多元化的親職教育課程與親子互動活動，不僅提供家長實用的育兒知識與資源，並在陪伴孩子成長的過程中，建立更良好的親子關係與家庭支持網絡。此次研討透過課程檢討與國際交流，讓不同親子館之間能夠分享經驗與觀察，做為未來課程設計與服務優化的重要參考，進一步提升整體服務品質。

研討會中，各親子館分別就第一梯次為期五週的創造思考教學成果進行簡報，分享課程實施過程中的觀察與回饋，同時說明115年度課程規劃方向與教學設計理念。陳龍安與錢秀梅在現場針對課程內容提供專業指導與建議，從教學方法、活動設計到幼兒學習反應進行深入討論，協助第一線人員在既有基礎上進一步精進教學品質，讓創造力教育在親子館的推動更具系統性與延續性。

根據各館回饋的實施成效評估顯示，創造思考課程獲得家長高度肯定與支持。幼兒在連續五次課程參與後，不僅在提問能力與表達能力上有明顯成長，並逐漸展現更活潑的思維模式與探索精神。許多家長反映，孩子在課程中學習到如何觀察、提問與表達想法，對於培養自信與創造力具有正面影響。因此希望未來能持續開辦相關課程，甚至進一步常態化推動；有家長建議幼兒園教育階段亦可導入創造思考學習，讓孩子在更早期的社會環境中接觸創造力學習。

陳縣長強調，金門的教育發展不僅要著眼於現在，更要為下一代的長遠未來做好準備。透過早期教育與家庭教育的雙軌推動，讓孩子從小培養思考力、創造力的學習習慣，未來無論面對任何挑戰，都能具備自信與能力，這也是縣府持續推動「扎根零歲」政策的重要目標。

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類

金門日報

第二〇四九號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：陳欽進

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

社址：(883)金門縣金湖鎮成功村一號

服務電話：(082)2337400、(082)2337401、(082)2337402、(082)2337403

金門日報廣告刊登

QR Code

LINE

多元服務管道，輕鬆聯絡

① LINE加好友：@127rcmat

② 電話洽詢：082-332374#209

③ 電子郵件：tsay1119@ms35.hinet.net

農曆紀事

喜神：東南
財神：正北
日祭：南方
日沖：馬25歲

宜：理髮 冠笄 嫁娶 進人口 捕捉 取魚

不宜：開市 破土

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心
0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814

安寧服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢舉專線 0800-007-007

金門縣政府廉政專線 325538

金門縣警察局 325341 • 372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線 165 • 110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊 334261 • 336288

363816

金門港務處 332268

金門縣消費者服務中心 電話 1950

郵立金門醫院 332546-7

金門縣殘障服務協會 330765

金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120

金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976

勞工行政服務專線 373291

社會福利服務專線 324648

金門縣康復之友協會 334380

金門就業中心專線 311119

本報意見稿服務電話 332374

陳淮仕先生當選金門縣土木包工商業同業公會理事長誌慶

眾望所歸 任重道遠

金門縣土木包工商業同業公會理監事暨全體會員仝賀

金門日報廣告

紙本送網路廣告：

刊登一般商業、祝賀廣告 (7,000元以上) 贈送網路廣告一則 (廣告、新聞及選舉廣告除外)

詳情洽洽詢社經理部 廣告組082-332374 分機209許先生

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子信箱 tsay1119@ms35.hinet.net

LINE官方帳號 @127rcmat

金寧地區 金沙地區 烈嶼地區 請洽報社 電話：332374 金湖鎮 成功村1號

金城地區 電話：328728 金城鎮 民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮 山外里山外2-7號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號

金門縣殯葬管理所 公告

主旨：本所辦理「殯儀館舖面暨五大管線設施整修工程」、「禮廳及零星整修工程」，施工期間全面管制車輛進入，請配合辦理。

依據：依據 115 年施政計畫辦理。

公告事項：

- 一、為改善殯儀館園區道路鋪面品質及更新五大管線設施，提升整體安全與服務品質，本所辦理「舖面暨五大管線設施整修工程」。
- 二、工程預計於 4 月初開工，自工程開工日起至完工止，殯儀館園區內全面管制車輛進入，以維護施工安全及人員通行順暢。
- 三、工程承攬廠商、殯葬禮儀服務業者或其他因公及治喪需要確有車輛進入之必要者，請事先至本所服務中心辦理申請，經核准後始得依指定動線及時段進入。
- 四、施工期間請民眾配合現場指示牌面及工作人員引導，共同維護安全與秩序；如有不便，敬請見諒。

金門縣殯葬管理所

嚴選在地金門牛肉

金門戰地牛肉乾

電話：082-323456 www.ioanranch.com

胃癌防治

幽門螺旋桿菌 為一級致癌物

篩檢對象 45-74歲 民眾終身1次

篩檢方法 糞便抗原檢測 胃幽門螺旋桿菌

篩檢異常 帶檢驗報告至腸胃科接受 除菌治療或其他醫療處置

小叮嚀 透過篩檢可根除幽門螺旋桿菌，降低胃癌發生率，請洽詢金門醫院、各衛生所、三大診所、吾家診所

金門縣衛生局 關心您

金門加油站

每週二、日 至家樂福購物 滿1200元 送50元折價券

會員汽油加滿1000元以上 送家樂福 100元 滿額折價券

金門加油站地址：金門縣金城鎮瑞島北路一段138號 電話：082-372909

道路施工 公告

本公司承攬「金沙鎮陽沙路(楓香林至安東路路口)道路改善工程」將進行人手孔下地、路基改善、瀝青路面鋪設工程，施工時派員指揮交管引導通行，並維持單線雙向通車，請來往車輛減速慢行或提早繞道，敬請配合。

施工地點：陽沙路(楓香林至安東路路口)

施工期間：115年3月16日至115年6月1日

金昇營造股份有限公司 連絡電話：082-337578

金門縣微光行動協會 籌備徵求會員入會公告

宗旨：推動社區長期照顧服務、扶持青年返鄉創業及地方創生

入會資格：凡贊同本會宗旨、年滿18歲、填入會申請書(等備會索取)

申請入會截止日期：即日起，至115年3月25日止

地址、電子信箱：金門縣金寧鄉下埔下12號之2號1樓 weglowlight@gmail.com

聯絡人電話：李小姐 0932357534

烈嶼守備大隊 對海射擊公告

日期：115年3月18(正式)及115年3月19(預備)共2日凌晨5:30至07:30時

東崗一陸地實施戰甲砲車對海實彈射擊訓練，海城管制範圍東起羅厝，西至青岐，向南延伸約10公里(以經緯度座標為準)。

A: 24.2531°N 118.1600°E
B: 24.2150°N 118.1950°E
C: 24.2000°N 118.1320°E
D: 24.2450°N 118.1240°E
E: 24.2500°N 118.1311°E

近居民及海上作業船隻，請鄰近居民及海上作業船隻，嚴禁進入檢槍彈殼、彈片、凡未經許可擅自進入者，依法究辦。

農地 出售

洽詢 09377884093

山峰防水抓漏工程

浴室、屋頂、牆面抓漏 油漆、防水、拆除

請洽：082-328554 0906-957795張先生 0966-226076劉先生

金寧鄉伯玉路二段193號1F

退休制度盲區 亟待改進



過去一年，針對保障全民退休權益，立法院朝野黨團作出不少努力，包括勞保撥補入法、停降公教退休所得替代率等，而政府亦大幅撥補勞保基金，更是展現確保基金永續的具體作為。

然而，攸關國民基本權益的退休制度，仍有不少問題亟待政府展現積極作為。以學校教育人員之退休制度為例，明年度退休指標將調升至八十五，且最低退休年齡從五十五歲提高至五十五歲。這項立意良善的改革，旨在確保退休基金的永續經營，卻在制度轉換的縫隙中，產生了令人難以忽視的公平性爭議，形成政府必須正視的政策盲區。

有為數不少的教師，其年齡與年資總和在今年已達退休指標，卻因明年度的退休門檻已全面提高，這群完全符合今年退休資格的教師，如果今年未申請退休，明年反而不符退休資格，出現必須延後至後年，甚至大後年方能退休的窘境。

面對此一制度轉換期的尷尬困境，政府責無旁貸，應以更積極的態度介入處理。我們必須理解，任何制度改革都難以一蹴而就，過渡期間出現的陣痛需要行政部門以智慧與同理心來化解。行政院及主管機關應立即盤點受影響人數，正視制度設計與法規銜接上產生的摩擦。建議嚴肅面對問題，並提出積極對策，以彌補這道法律的裂縫，展現政府勇於任事、解決問題的決心，而非動輒以維護學生受教權為由，消極面對制度衍生的不公。

除了行政部門應積極作為外，立法部門的監督與修正職責同樣不可偏廢。國會是反映民意最高殿堂，面對如此明顯的制度瑕疵，立法院應發揮監督功能，透過修法或決議，要求行政部門提出補救方案。現行公教退休制度中，今年符合退休資格、明年卻不符合的荒謬現象，是否有合

社論

此外，本報多次指出的年資補償金的返還問題，同樣是檢視政府是否落實公平正義的試金石。當年的補償金是國家為了順利推動制度改革，對當時在職人員所做的莊嚴承諾，其財源來自公務預算，與退撫基金財務健全與否並無直接關聯。如今卻出現「已退者全拿，在職者全無」、「軍人保留、公教全刪」的荒謬切割，這種標準不一、選擇性的改革，已重創政府誠信。國會應嚴厲監督，要求政府重新預算返還年資補償金，不應讓信賴國家的公教人員成為改革下的犧牲品，這才是負責任的施政態度。

年金改革是維繫國家財政永續的艱鉅工程，社會各界對此已有相當共識。然而，改革的大旗不能成為忽視程序正義與實質公平的藉口。一個國家的進步，不僅體現在制度的完善，更表現在對制度過渡期弱勢者的溫柔對待。此次退休制度的盲區，正是一個檢視政府治理能力的關鍵指標。我們再次呼籲行政部門應拋棄消極被動的態度，以積極施政展現解決問題的誠意；同時，也期待立法院不分朝野，能本於監督制衡的職責，共同督促政府補這個制度漏洞。唯有行政與立法攜手合作，正視問題、解決問題，才能讓年金改革在公平正義的軌道上穩健前行，真正達到保障退休人員生活、確保基金永續、促進社會和諧的最終目標。否則，因制度設計不周而產生的相對剝奪感，不僅會侵蝕改革的社會基礎，更將埋下世代與族群間對立的種子，其後患無窮，政府切莫等閒視之。

健全採購制度 縣府強化同仁專業與法制觀念

記者莊煥寧／縣府報導

為提升各機關學校採購人員的專業能力與法治觀念，確公共採購程序合法、透明並兼顧行政效率，金門縣政府13日在縣府多媒體簡報室辦理「115年政府採購法實務與契約變更爭議案例研析」研習課程，由主計處處長王崑龍主持，邀請行政院公共工程委員會專門委員徐偉峻擔任講師，全縣各機關、學校採購承辦人員及稽核小組成員踴躍參與，現場座無虛席，透過專業講授與案例研析，協助同仁掌握最新法規與實務操作重點。

處長王崑龍在開訓致詞時表示，政府採購業務涉及工程、財物及勞務等多元項目，相關法規內容繁複且持續更新，承辦人員必須不斷精進專業知識，才能在執行業務時兼顧行政效率與廉潔正透明。他指出，基層同仁在實務操作過程中，常會面臨法規條文與實際情況之間的落差，因此透過教育訓練與案例研析，有助於釐清法規精神並建立正確的處理原則。

王崑龍進一步指出，透過專業講師對實務案例的深入解析，能協助同仁在面對如標價顯不合理、契約追加減或履約爭議等情形時，能依據明確的法源與程序妥善處理，不僅可降低行政爭議發生的機率，同時能確保每一筆公帑運用得當，提升縣府採購行政的專業形象與公信力。



左：主計處長王崑龍（左）感謝專門委員徐偉峻抵金講授課程。（莊煥寧攝）

此次研習特別邀請行政院公共工程委員會專門委員徐偉峻擔任講師，徐偉峻長期參與政府採購政策規劃與制度推動，具備豐富實務經驗，課程內容針對採購人員在業務執行過程中常見的監督疑義及履約爭議進行深入說明，並透過實際案例解析，協助與會人員強化法規理解與實務應用能力。

在課程內容方面，首先由「會計法」與「內部審核制度」起。徐偉峻指出，各機關實施內部審核時，會計人員主要負責事項則應由業務單位負責。若會計人員發現專業或相關文書有不合法或不合規定情形，應要求更正；若未能更正，則可拒絕簽署並向主管報告，此機制正是確保行政程序合法的重要防線。

在採購監督實務方面，徐偉峻詳細說明監督人員在開標、比價、議價、決標及驗收等程序中的角色與責任。他強調，監督制度的重點在於監督採購程序是否合法，屬於「程序監督」，而非介入專業技術審查，例如規格內容或底價訂定等，除非發現違法情事，否則不宜干涉業務單位的專業判斷。課程中亦針對「派員監督」、「書面監督」及「不派員監督」等不同監督方式進行說明，協助同仁判斷適用情形，以符合法規要求並降低行政風險。

此外，課程亦針對實務上常見的「分批採購」問題進行說明。徐偉峻指出，機關不得為規避採購法適用而刻意將採購案件化整為零，是否屬於分批採購，應依採購標的性質、供應地區及產業類別等因素綜合判斷。若確因業務需求而分批辦理，則應依整體預算金額認定採購級距，以避免因金額判定錯誤而衍生法律責任。

課程後半段則聚焦於履約階段的重要議題——契約變更。徐偉峻表示，契約變更必須建立在雙方合意的基礎上，並應以書面方式完整記錄相關內容，以確保法律效力。若涉及價金變更，須依加減金額與減價絕對值合計後的累計金額，做為判定核准與監督權權力的重要依據。此外，對於「標價偏低」等情形，機關可依據政府採購法第58條要求廠商提出說明或補繳差額保證金，以確保履約品質與工程進度。

縣府表示，政府採購是推動地方建設與公共服務的重要基礎，建立健全的監督制度與採購管理機制，有助於提升行政效能與公共信任。未來縣府將持續辦理相關教育訓練與專業課程，強化同仁法治觀念與採購專業能力，打造公平、公開且有效率的採購環境，讓每一筆公共資源都能發揮最大效益，為縣民創造更優質的公共建設與服務。

殯葬所3月25至28日舉辦清明超薦法會

記者陳冠霖／綜合報導

慎終追遠、民德歸厚，金門縣殯葬管理所訂於3月25日至28日，在該所懷恩廳舉辦為期4天的春祭（清明節）孝親感恩超薦法會。為發揚孝親感恩美德，法會委請金門縣佛教會承辦，會中禮請佛教會理事長性海法師主法，超拔國軍陣亡公靈及納骨堂、各鄉鎮民衆公墓、軍人公墓先靈，離苦得樂、往生淨土；祈求國泰民安，消災延福、風調雨順，縣運昌隆。

為鄉親清明期間掃墓祭拜需要，金門縣殯葬管理所仙洲福園納骨堂及各民衆公墓，自15年3月14日至4月6日止（含例假日）皆派員配合鄉親辦理掃墓祭拜時所需要的協助，期間於解節慶時期之龐大人潮，降低群聚感

同時該所官方網站「金門縣仙洲福園」已建置電子追思網，旨在推廣節善的環境。

各民衆公墓皆有提供各項清潔用具（竹掃把、畚箕、紅漆、毛筆、灰匙、石灰、水泥、茶水）等，鄉親可逕向各公墓服務人員洽需取用，另於清明節連假4月3日至6日期間加派人手協助服務。

殯葬所表示，於清明祭祖時因納骨堂空間有限且屬密閉場所，每年清明期間祭拜人潮擁擠，若長時間近距離聚集恐會增加病菌傳播之風險。為防範群聚感染，特於納骨堂外設置祭拜桌，供鄉親祭祀，並懇請前來祭祀之鄉親建議佩戴口罩。

清明掃墓係為表達感懷祖德、慎終追遠，殯葬所配合低碳環保政策推動及消防安全，該所於仙洲福園納骨堂及各民衆公墓設置服務台，由專人協助紙錢集中燒（填寫文疏、收集冥紙）放置紙錢集中站，統一集中再由工作人員於環保金爐焚燒，以減少焚燒紙錢時產生一氧化碳等之粒狀污染，這不僅會造成空氣品質惡化，亦會刺激眼睛及造成呼吸吸道之危害。為落實低碳環保政策，該所表示，祭拜後請民衆務必注意火苗須完全熄滅，垃圾集中丟置，並呼籲鄉親共同維護公共環境整潔，留給下一代更優質友善的環境。

活化閒置古厝 傳統建築租賃資訊服務上線

記者陳冠霖／縣府報導

金門縣政府針對向縣府申請修復獎勵、且目前為閒置狀態之傳統建築，提供租賃資訊整合與公開的協助。此項服務由縣府對獲得本縣維護傳統建築風貌補助並完成修復的古厝進行現況調查，了解建築閒置原因及屋主是否有意願出租，並將相關資訊公開於城鄉發展處網站，提供有興趣的民衆一個透明的查詢管道。

縣府投入維護傳統建築風貌已長達20年，成果備受各界肯定。然而，修繕老屋只是保存文化的第二步。縣府指出，修繕完成的房屋若缺乏日常使用，極易受自然風化影響而加速損毀；唯有引進人的居住與定期維護，才能真正延長建築的使用壽命。因此，縣府的維護政策積極活化空間與再利用邁進，期盼讓這些深具文化意義的歷史資產，在現代生活中繼續發揮價值，並促進社區活力。

為解決部分古厝修復後閒置的狀況，縣府團隊主動與建物所有權人或管理人溝通，針對已修復的傳統建築進行現況普查，確認其租賃意向與需求。在取得所有權人或管理人的正式授權後，縣府團隊將扮演協助的角色，為各建築的空間格局、周邊環境、內部格局及預期租金等基礎資訊建立檔案，統整為客觀的介紹文檔並公開於城鄉發展處網站，協助增加老屋的曝光度。

縣府城鄉發展處表示，金門古厝散發著濃厚的閩南風情，獨特的生活氛圍，一直吸引著許多渴望深入體驗這片土地文化的人。將歷年獎勵的閒置物件資訊整理上網公告，就是希望建立一個便利的資訊交流平台。透過這項透明化的公共服務，承租方能



更方便地取得所需資訊，老屋持有者也獲得活化資產的新管道。長期而言，該計畫將對推動傳統建築保存、維護聚落風貌、發展地方經濟及重燃社區活力帶來實質助益，為金門的傳統建築風貌維護計畫增添全新亮點。

目前具備出租意願的古厝物件將陸續公開，歡迎有興趣了解的民衆至金門縣政府城鄉發展處網站（<https://urd.km.gov.tw/>）查詢。如有租賃資訊詢問或相關疑問，可於上班時間（週一至週五上午8時30分至12時，下午1時30分至5時30分）來電諮詢（082-318-825轉分機62333，聯絡人孫小姐）。

責任編輯／郭俊漢

縣府針對獲得本縣維護傳統建築風貌補助並完成修復的古厝進行現況調查。

（城鄉發展處提供）

法拍農地30日內可申請免徵增值稅

記者蔡麗玉／金城報導

農地經法院拍賣後，若符合農業使用規定，仍有機會申請不課徵土地增值稅。不過，相關申請有明確期限，納稅義務人與拍定人應特別留意，以免錯失權益。

金門縣稅務局表示，農地經法院拍賣時，稅務局會先依一般用地稅率核定應納土地增值稅，並請法院指定代價款中代為繳繳。同時，稅務局也會發函通知權利人（拍定人）及義務人（原土地所有權人）。若該農地在拍定當時確實符合農業使用規定，且拍定人為自然人，即可依相關規定申請不課徵土地增值稅。

申請程序方面，拍定人或原所有權人須在收到稅務局通知書的次日起30日內，檢附由土地所在地鄉（鎮、市）公所核發的「農業用地作農業使用證明書」，向稅務局提出申請。民衆須在通知送達後30日內向鄉鎮公所申請證明書，公所核發證明書所需的作業時間可自申請期限中扣除，但若超過申請期限，將無法再提出申請。

金門縣稅務局進一步說明，是否符合「作農業使用」的認定，是以法院拍定當時的土地使用狀態為準。若農地在拍定時並未符合農業使用規定，即使日後補辦相關容許作農業使用程序，也無法適用不課徵土地增值稅的規定。因此，民衆在參與農地法拍或處理相關事宜時，應事先了解土地實際使用情形，以避免影響自身權益。

此外，若經審核後核准不課徵土地增值稅而產生應退還稅款時，由於該稅款原屬拍定價款的一部分，稅務局不會直接退還給土地所有權人，而是將款項交由法院辦理重新分配，以確保拍賣程序及債權分配的合法性。

金門縣稅務局提醒鄉親，涉及法院拍賣農地的土地增值稅申請程序及期限規定相當嚴格，民衆收到通知後應儘速確認土地是否符合作業使用條件，並依限辦理相關證明文件及申請程序，以維護自身合法權益。

烈嶼環教推動成效全縣特優 晉級北區參加複審

記者許加泰／烈嶼報導

烈嶼鄉公所推動環境教育成效，獲得金門縣第10屆環境教育「特優」，再晉級第10屆國家環境教育獎全國複審，展現烈嶼在永續發展與環境教育推動上的堅實成果。

烈嶼鄉公所環境教育團隊憑藉多年深耕海岸地質與環境教育的實績，由鄉長洪若珊率隊代表金門縣前往環境部參加「第10屆國家環境教育獎」北區複審。洪若珊指出，從這座島嶼的海岸線出發，認識岩石的故事、守護珍貴海岸地質、透過實地踏查、環境解說，讓大眾看見海岸地質與環境教育如何與生活息息相關，也學習如何與海共存、為下一代留下希望。岩石不只是風景，海岸不只是邊界，而是烈嶼最重要的環境教室，能進入全國複審，就是最珍貴的肯定。

洪若珊說，參與國家環境教育獎不僅是爭取名次，更希望讓全台灣看見烈嶼對土地的熱愛與長期經營的成果，為金門爭取最高榮譽。

洪若珊指出，烈嶼鄉位處離島第一線，長期以海岸環境作為最重要的學習場域，透過岩石地質導覽、實地踏查與環境解說，引領民眾認識島嶼地質演變與海岸生態特色，並進一步引導參與者正視海平面上升與氣候變遷對島嶼未來可能帶來的衝擊，深化「與自然共存」的環境意識。

洪若珊表示，岩石不只是自然景觀，海岸也不僅是地理邊界，而是烈嶼最真實、最具教育意義的環境教室。環境教育必須從生活出發，讓居民親身走進環境、理解議題，才能累積長遠且持續的守護力量。近年來，鄉公所持續努力推動青岐港一帶海岸景觀申請為「烈嶼鄉環境教育園區」，最終獲環境部國家環境研究院認證通過，成為金門縣第5處環境教育場所。該園區距離大陸廈門僅約5公里，歡迎各機關團體前來烈嶼參與環境教育課程與交流。

洪若珊指出，本次順利晉級全國複審，並非單一單位之力，而是結合社區、志工、學校與在地居民長期共同參與的具體成果。未來將持續深化環境教育內容，結合在地特色，推動更多貼近生活的學習行動。

鄉公所指出，在複審簡報中，烈嶼鄉公所強調烈嶼擁有豐富且珍貴的岩石地質與海岸線資源，透過實地踏查與專業解說，不僅讓民眾重新認識家鄉土地的故事，也引導社會大眾思考全球氣候變遷與海平面上升對島嶼未來的影響，積極推動「與海共存」的韌性思維。環境教育的推動會持續不懈，透過實際行動守護海岸環境，為下一代留下永續發展的島嶼家園。



湖下雙忠廟做醮巡安。(雙忠廟管委會提供)

主祀武安尊王張巡與許遠 湖下雙忠廟建醮酬神

記者高凡洋／金寧報導

金寧鄉湖下雙忠廟慶祝武安尊王聖誕千秋日，舉辦作醮慶典，各界前往敬祭祈福，「遶境巡安」更是活動最高潮，神輿出巡所到之處，信眾設案焚香，鞭炮聲不絕於耳，場面熱烈。

湖下雙忠廟管理委員會舉行醮慶典禮，副縣長李文良帶領縣府團隊前往「雙忠廟」敬祭，受到「雙忠廟」管委會主委楊水信、金寧鄉長楊忠俊、地方長老和村民的歡迎。祭典由李文良副縣長擔任主祭官，在莊嚴的鐘鼓聲中，依序行上香、獻花、獻爵及獻果禮，祈求諸神明護佑地方安寧。並敬獻爐敬金，以此表達對地方傳統信仰與守護神的崇高敬意。

李文良和村民寒暄，聽取基層心聲，轉達縣長陳福海的祝福之意。李文良指出，雙忠廟不僅是湖下地區的信仰中心，更是凝聚鄉親情感的重要文化紐帶，武安尊王（張巡）與許遠將軍「雙忠」的忠義精神，深植於民眾心中，是地方百姓的守護神。

金寧鄉長楊忠俊帶領鄉公所團隊前來祈福，贈送爐敬金。楊忠俊特別感謝湖下管委會長期以來對傳統民俗藝術的傳承與堅持，讓每一年的慶典都能辦得有聲有色，展現地方強大的向心力和居民的信仰中心。

269人競技 金寧盃羽球賽開打



金寧盃羽球錦標賽在縣立體育館開打。(莊煥寧攝)

由金寧鄉公所主辦，金門縣羽球協會協辦的「2020年金寧盃羽球錦標賽」，昨(14)日起一連兩天在金門縣立體育館登場。此次賽事共計51組隊伍、269位選手同場競技，參賽者從小學童到長青選手，橫跨老中青三代。

開幕典禮由金寧鄉長楊忠俊主持，立法委員陳玉珍、金寧鄉民代表會主席黃文欣、代表辛

愛華、陳秀金、翁明惠、盤山村長翁品洋、金門縣羽球協會理事長許燕政、以及金寧中小學校長宋文法、金鼎國小校長蔡玉潔到場為選手加油打氣。

楊忠俊鄉長感謝金門縣羽球協會長期協助推動羽球運動，使金寧鄉的羽球風氣逐年成長。他指出，鄉公所已積極規劃在金寧中小學周邊打造更完善的運動環境，期盼未來能建立專屬運動場館，讓更多優秀體育人才在家鄉就能接受良好訓練。

立法委員陳玉珍對於金寧鄉公所規劃中的運動場館計畫，承諾將在中央全力協助爭取經費，補足預算缺口，為金門打造更完善的體育環境。

金寧鄉民代表會主席黃文欣表示，代表會也將持續與鄉公所密切合作，在年度預算中支持體育相關計畫，讓羽球運動持續向下扎根，培養更多優秀選手。

本次金寧盃羽球錦標賽組別多元，涵蓋各年齡層。其中中國小組共有31組、134人參賽，規模最大；國中組則有5組、27人參賽；社會混合團體組(含高中)共有9組、65人參賽；此外，長青組也吸引許多資深球友報名參與，包括80歲團體組2組、16人，以及100歲團體組4組、27人。百歲團體組規定隊員年齡合計需達400歲以上，且最低年齡需滿45歲，展現「活到老、動到老」的運動精神。

在賽制方面，比賽採分組循環預賽與單取淘汰決賽制，現場競爭相當激烈。為鼓勵優秀隊伍，大會將依各組報名隊數錄取一至四名，頒發獎盃及獎狀，以資表揚與鼓勵。

楊忠俊表示，金寧鄉公所每年舉辦金寧盃羽球錦標賽，不僅提供選手切磋交流的平台，也希望藉此發掘具潛力的運動新星，持續帶動地方體育風氣。他強調，在產官學各界共同努力下，金寧鄉將持續推動體育發展，打造更完善的運動環境，朝「體育大鄉」的目標邁進，讓運動成為鄉民生活的一部分，進一步營造健康、活力且充滿凝聚力的幸福家園。

奉祀牧馬侯 榜林聖侯廟為開活恩主設醮

記者高凡洋／綜合報導



聖侯廟作醮，副縣長陳祥麟贈送爐敬金。(聖侯廟管委會提供)

聖侯廟作醮，副縣長陳祥麟贈送爐敬金。聖侯廟管委會提供。

陳玉珍、金寧鄉長楊忠俊、縣議員許玉昭、鄉代會主席黃文欣等各界前往敬祭祈福，敬獻爐敬金，祈祝地方風調雨順、平安順遂。

榜林聖侯廟「管委會」昨日舉行恩主公聖誕慶祝祈福敬祭活動，副縣長陳祥麟帶領縣府民政處長陳國興、秘書長陳成勇、港務處副處長陳志昕、自來水廠廠長林建良等縣府團隊，前往「聖侯廟」敬祭，受到「聖侯廟」管委會主委宋文章、縣議員許玉昭、村長楊龍傳、管委會總幹事呂立鑫、村長楊龍傳、許鐵民、宋世明、許丕煌和村民的歡迎。

陳祥麟依循古禮祭拜，向「聖侯廟」內神駕上香、獻爵、獻牲禮、獻金帛等，並敬獻爐敬金，祈求庇護鄉親安居樂業，地方安寧。陳祥麟也代表縣長陳福海向村民，感謝支持縣政工作。

立委陳玉珍帶領服務處人員前往敬祭，贈送爐敬金。縣議會秘書長王垣坤帶領議會團隊前往祈福祝賀，贈送爐敬金。金寧鄉長楊忠俊帶領鄉公所團隊前往祈福，贈送爐敬金。金寧鄉代表會主席黃文欣偕同鄉代表前往上香、贈送爐敬金。

金沙數位機會中心Excel 2019基礎進階班報名

記者陳麗好／金沙報導

為了提升在地民衆的數位技能與職場競爭力，金沙鎮數位機會中心訂於4月3日至4月5日開辦「Excel 2019基礎進階班」，邀請講師指導，歡迎具基本電腦操作能力之民衆報名。限額15名，額滿為止。

金沙鎮數位機會中心「Excel 2019基礎進階班」資訊課程內容包括：Excel操作環境與儲存格概念、格式設定、資料編修與計算、以及核心的基本與進階函數應用等。

金沙鎮數位機會中心表示，課程免費參與，由教育部補助辦理。為加強實務運用，邀請講師傳授實用的資料處理工具，該「Excel 2019基礎進階班」課程亦包含統計圖表的建立與綜合練習等，讓學員將在課程中，培養出紮實的資料處理與分析能力，未來能將所學落實於日常工作或生活中。

日期	主辦單位	課程及活動名稱	地點	時間
16-20	教育處	幼兒園創意思考教學共學社群-古城、金湖、柏村及正義附幼特色課程	(由特色課程學校每天實施)	每日20分鐘
18	家庭教育中心	彈力球運動+DIY馬賽克杯盤	烈嶼鄉樂齡學習中心(西口國小E化教室)	13:30-16:30
21	社會處	(2-4歲)身體健康與衛生	金湖托育資源中心(醫遊館)	09:00-10:00
21	社會處	(4-6歲)心理健康與情緒	金湖托育資源中心(醫遊館)	10:30-11:30
21	社會處	(4-6歲)音樂探險隊日語篇	金湖托育資源中心(醫遊館)	15:00-16:00
21	文化局	扎根零歲-外文故事屋	金門縣文化局圖書館	10:00-11:00
22	文化局	扎根零歲-中文故事屋	金門縣文化局圖書館	10:00-11:00

扎根零歲，有樣學樣 | 人際教養第十招：穩定情緒-大人先示範，孩子才學會。

教養最難的是大人的自我修練，當孩子犯錯或崩潰時，大人先深呼吸，保持穩定的神情與語調。這種「情緒穩定」的身教，是孩子學會自我控制與解決衝突的最佳藍本。

實例：當孩子打破碗盤時，父母先深呼吸，不尖叫也不責罵，用平靜的聲音說：「哇，破掉了，我們先停在原地不動，免得受傷，然後我們一起去拿抹布擦乾淨。」

掃描QR-code 至金門縣家庭教育中心「最新公告」專區
了解更多課程與活動內容!

扎根零歲 培育優質下一代

08
10
18
20
34

責任編輯／張建騰

基礎進階班「上課地點在忠孝新郵社區活動中心(忠孝新郵120號)」，報名及活動洽詢請洽(0963-207-700)楊小姐。

睽違五十年重回母校 烈中第九屆學生辦返校典禮

校方準備了畢業紀念冊與當年《金門日報》的相關報導 大家一起回顧成長的歲月



烈嶼國中第九屆畢業生重返母校，舉行畢業50週年返校典禮。(烈中提供)

記者高凡洋／列嶼報導

對許多人而言，五十年是一段漫長的人生歲月；但對一群曾在同一間教室讀書的同學來說，五十年後再回到母校，記憶彷彿仍停留在那段最純樸、最青澀的年代。烈嶼國中第九屆畢業生日前重返母校，舉行畢業50週年返校典禮，近四十多位同學齊聚校園，在熟悉的校園中重新找回青春歲月，場面溫馨而動人。

活動典禮前一天，校友們即陸續回到烈嶼國中校園。有人多年未再踏進校園門，有人一進進校園就忍不住四處張望，彷彿在尋找記憶中的教室、操場與走廊。半世紀的時光讓人容貌改變，但彼此的聲音與笑容，卻仍能在短短幾句話中找回當年的熟悉。

典禮在迎賓演出中揭開序幕，烈嶼國中醒獅隊與國樂團的學弟妹們以熱情演出歡迎學長姐返校。隨後舉行五十年紀念典禮，烈嶼國中校長黃文華致詞熱烈歡迎校友們回家，同時校友會會長蔡金爵、榮譽會長洪燕玉與家長會榮譽會長李良財等人到場致意，共同見證這場跨越半世紀的溫馨重逢。

對第九屆校友而言，他們的求學年代正是烈嶼生活條件仍相當艱困的時期。當年交通不便，物資匱乏，許多學生每天步行上學，課餘還要幫忙家裡從事農務或漁作等等。生活雖然辛苦，但正是在那樣簡樸而踏實的環境中，培養出一群刻苦耐勞、踏實堅韌的人。

許多校友回憶起當年的生活，談到不只課本與考試，更是一段成長的歲月。有人記得清晨出門上學時的海風與潮聲，有人記得放學後一起走在村落小路上的笑鬧，也有人回憶老師嚴格而用心的教導。那個年代沒有太多物質條件，但同學間的情誼卻格外深厚。

典禮中，烈中校友會特別致贈返校紀念品（紀念杯與徽章），向這群走過半世紀歲月的學長姐表達敬意。校方也準備了當年《金門日報》的相關報導與珍貴的畢業紀念冊，帶領大家一起回顧當年的校園生活。

當泛黃的畢業紀念冊被翻開，一張張黑白照片中少年面孔映入眼簾，現場立刻響起一陣又一陣笑聲。「這是你！」「校花啊！」有人指著照片打趣，有人靜靜地看著，眼神中帶著感慨。那一张张的照片，彷彿把時間拉回到五十年前的教室裡。

活動中特別安排「一句話人生」分享時刻。每位校友輪流站起來，用短短一句話介紹自己這五十年的生命歷程。有人在外地打拚事業，有人長年在家鄉工作或照顧長輩，也有人投入地方服務。不同的人生道路，在此刻又重新交會於同一個地方：烈嶼國中。

本次返校活動由第九屆同學會會長吳信浩籌劃。他表示，謹代表本屆全體同學，感謝母校與校友會的大力支持，也感謝各位同學熱情響應、踴躍返校。能夠在畢業五十年後再次齊聚母校，彼此相見、共同回憶當年的青春歲月，對大家而言格外珍貴。看到這麼多同學一起回到熟悉的校園，心中充滿溫暖與感動，也特別感謝母校在半世紀後仍以如此盛情歡迎大家「回家」。

許多校友在分享時都提到，正是當年在烈嶼國中求學的歲月，讓他們學會堅持與努力。那段在艱困環境中成長的青春，成為支撐人生的重要力量。典禮最後，全體校友在校園合影留念。當大家整齊地站在鏡頭前時，不少人忍不住再回頭看看校園。對他們而言，這裡不只是一所學校，更是一段人生中最純真的起點。

五十年前，這群少年從烈嶼國中畢業，走向各自的人生道路；五十年後，他們再次回到這裡，重新看看自己年輕時的模樣，也重新找回那個令自己驕傲的少年。

半世紀的歲月流轉，改變了容貌與人生軌跡，但有些記憶始終不會褪色，那是屬於烈嶼國中的青春，也是屬於一個個時代共同的故事。校方也特別表示，今年5月29日將舉行烈嶼國中一甲子六十週年校慶，誠摯邀請歷屆校友與學長姐撥冗返校，共同回到熟悉的校園走走看看。無論是回顧母校一路走來的發展與變化，或是再看會經求學、留下青春記憶的地方，相信都將是一段充滿感動與意義的重逢時刻。

記者陳冠霖／綜合報導

金門縣地政局為向長期在工作崗位上辛勤付出與奉獻的女性同僚，辦理過程必須格外細心與嚴謹。這群默默為民衆財產把關的團隊中，女性同仁更是重要的第一線主力。

仁表達感謝與敬意，並提升機關內部對性別平等的認識與重視，特別於婦女節期間準備小蛋糕，致贈局內每一位同仁，向他們在工作與生活中展現的韌性與堅持致上最誠摯的祝福。

金門縣地政局局長關嘉榮表示，地政局平時受理民衆申辦之各項土地建物測量、登記、實價登錄及土地開發等業務，皆與縣民的財產權益息息相關，辦理過程必須格外細心與嚴謹。這群默默為民衆財產把關的團隊中，女性同仁更是重要的第一線主力。

對各項地政業務的推動及整體服務品質的提升，均有著不可磨滅的重要貢獻。

關嘉榮進一步說明，性別平等教育訓練為公務人員每年應完成的重要法定課程之一。地政局特別藉由婦女節的契機，安排全體同仁於會議室參加性別平等教育訓練。此次講習重點在於宣導近年政府修正的《性騷擾防治法》、《性別平等工作法》及《性別平等教育法》等「一書三法」。課程內容特別以「被害人保護」為核心，深入解析如何強化對受害人的裁罰處置機制，完善被害人權益保障與各項服務措施，目標在於建立一個更專業、更透明且值得信賴的性騷擾防治體系。

地政局強調，透過本次結合節日感恩與專業法規研習的教育訓練，不僅實質提升了同仁對性別平等議題的深刻認識，也讓今年的婦女節慶祝活動更具教育意義。未來，地政局將持續透過常態性的教育訓練與宣導活動，深化全體同仁對性別平等理念的理解與認同，致力營造一個友善、尊重與平等的職場環境，由內而外共同推動並落實性別平等的核心價值。

地政局辦性平研習 致贈女同仁蛋糕



性別平等教育訓練。(地政局提供)

仁表達感謝與敬意，並提升機關內部對性別平等的認識與重視，特別於婦女節期間準備小蛋糕，致贈局內每一位同仁，向他們在工作與生活中展現的韌性與堅持致上最誠摯的祝福。

金門縣地政局局長關嘉榮表示，地政局平時受理民衆申辦之各項土地建物測量、登記、實價登錄及土地開發等業務，皆與縣民的財產權益息息相關，辦理過程必須格外細心與嚴謹。這群默默為民衆財產把關的團隊中，女性同仁更是重要的第一線主力。

對各項地政業務的推動及整體服務品質的提升，均有著不可磨滅的重要貢獻。

關嘉榮進一步說明，性別平等教育訓練為公務人員每年應完成的重要法定課程之一。地政局特別藉由婦女節的契機，安排全體同仁於會議室參加性別平等教育訓練。此次講習重點在於宣導近年政府修正的《性騷擾防治法》、《性別平等工作法》及《性別平等教育法》等「一書三法」。課程內容特別以「被害人保護」為核心，深入解析如何強化對受害人的裁罰處置機制，完善被害人權益保障與各項服務措施，目標在於建立一個更專業、更透明且值得信賴的性騷擾防治體系。

地政局強調，透過本次結合節日感恩與專業法規研習的教育訓練，不僅實質提升了同仁對性別平等議題的深刻認識，也讓今年的婦女節慶祝活動更具教育意義。未來，地政局將持續透過常態性的教育訓練與宣導活動，深化全體同仁對性別平等理念的理解與認同，致力營造一個友善、尊重與平等的職場環境，由內而外共同推動並落實性別平等的核心價值。

捐發票換樹苗 將分三梯次於五鄉鎮辦理

金門縣地政局為向長期在工作崗位上辛勤付出與奉獻的女性同僚，辦理過程必須格外細心與嚴謹。這群默默為民衆財產把關的團隊中，女性同仁更是重要的第一線主力。

仁表達感謝與敬意，並提升機關內部對性別平等的認識與重視，特別於婦女節期間準備小蛋糕，致贈局內每一位同仁，向他們在工作與生活中展現的韌性與堅持致上最誠摯的祝福。

金門縣地政局局長關嘉榮表示，地政局平時受理民衆申辦之各項土地建物測量、登記、實價登錄及土地開發等業務，皆與縣民的財產權益息息相關，辦理過程必須格外細心與嚴謹。這群默默為民衆財產把關的團隊中，女性同仁更是重要的第一線主力。

對各項地政業務的推動及整體服務品質的提升，均有著不可磨滅的重要貢獻。

關嘉榮進一步說明，性別平等教育訓練為公務人員每年應完成的重要法定課程之一。地政局特別藉由婦女節的契機，安排全體同仁於會議室參加性別平等教育訓練。此次講習重點在於宣導近年政府修正的《性騷擾防治法》、《性別平等工作法》及《性別平等教育法》等「一書三法」。課程內容特別以「被害人保護」為核心，深入解析如何強化對受害人的裁罰處置機制，完善被害人權益保障與各項服務措施，目標在於建立一個更專業、更透明且值得信賴的性騷擾防治體系。

地政局強調，透過本次結合節日感恩與專業法規研習的教育訓練，不僅實質提升了同仁對性別平等議題的深刻認識，也讓今年的婦女節慶祝活動更具教育意義。未來，地政局將持續透過常態性的教育訓練與宣導活動，深化全體同仁對性別平等理念的理解與認同，致力營造一個友善、尊重與平等的職場環境，由內而外共同推動並落實性別平等的核心價值。

專或網站公告。

金門縣林務所於3月12日舉辦植樹活動，鑑於3月份植樹月，春暖花開、萬物生長，正是植樹綠化的好時節，再次邀請五鄉鎮公所合作辦理「捐發票換樹苗」，並邀請鄉親一起用實際行動響應植樹綠化與公益。活動分三梯次將於3月18、19及25日辦理，時間及地點規劃如下：

第一梯次，訂於3月18日，星期三，下午2時至4時30分。地點：烈嶼鄉圖書館前方空地。

第二梯次，訂於3月19日，星期四，下午2時起。地點：金城鎮公所旁停車場、金沙鎮公所一樓、金寧鄉公所前停車場空地。洽詢電話：325610 林小姐

第三梯次，訂於3月25日星期三，下午2時起。分別於金湖鎮公所旁停車場、金沙鎮公所一樓、金寧鄉公所前停車場空地同步辦理。每場次送完為止，若提前贈完，活動即結束。

關於此次捐發票換樹苗公益活動，林務所指出，各活動地點將提供深受鄉親喜愛的桂花、茶花、山櫻花、羅漢松及小葉赤楠等5種苗木共計100株。活動特別將會開花、好照顧的苗木送給大家；亦準備植物照顧知識小卡，提供苗木栽植與養護小技巧，讓民衆在種植後能細心照顧，提高苗木存活率。而金門縣環境保護局亦提供自製廚餘堆肥供民衆領取，提升土壤肥力，讓苗木生長更為茁壯。歡迎鄉親一起來領苗，共同綠、美化家園。林務所也說明，民衆於第一、二梯次捐贈3張115年1-3月未開獎發票或第三梯次捐贈3張115年3月未開獎發票，即可兌換樹苗1株。每人每項限領1株，每人最多可換5株，數量有限，贈完為止，所得發票將全數捐助至山金會公益團體，廣邀鄉親一起發揮愛心做公益，攜手綠美化家園，提升生活環境品質。

林務所也表示，此次贈苗活動，特別感謝五鄉鎮公所協助活動辦理，林務所也提醒鄉親，為響應環保，敬請鄉親自備環保袋或容器裝取樹苗。詳細活動訊息可洽林務所及五鄉鎮公所圖書網頁或網站公告。

責任編輯／張建騰

金門縣地政局為向長期在工作崗位上辛勤付出與奉獻的女性同僚，辦理過程必須格外細心與嚴謹。這群默默為民衆財產把關的團隊中，女性同仁更是重要的第一線主力。

仁表達感謝與敬意，並提升機關內部對性別平等的認識與重視，特別於婦女節期間準備小蛋糕，致贈局內每一位同仁，向他們在工作與生活中展現的韌性與堅持致上最誠摯的祝福。

金門縣地政局局長關嘉榮表示，地政局平時受理民衆申辦之各項土地建物測量、登記、實價登錄及土地開發等業務，皆與縣民的財產權益息息相關，辦理過程必須格外細心與嚴謹。這群默默為民衆財產把關的團隊中，女性同仁更是重要的第一線主力。

對各項地政業務的推動及整體服務品質的提升，均有著不可磨滅的重要貢獻。

關嘉榮進一步說明，性別平等教育訓練為公務人員每年應完成的重要法定課程之一。地政局特別藉由婦女節的契機，安排全體同仁於會議室參加性別平等教育訓練。此次講習重點在於宣導近年政府修正的《性騷擾防治法》、《性別平等工作法》及《性別平等教育法》等「一書三法」。課程內容特別以「被害人保護」為核心，深入解析如何強化對受害人的裁罰處置機制，完善被害人權益保障與各項服務措施，目標在於建立一個更專業、更透明且值得信賴的性騷擾防治體系。

地政局強調，透過本次結合節日感恩與專業法規研習的教育訓練，不僅實質提升了同仁對性別平等議題的深刻認識，也讓今年的婦女節慶祝活動更具教育意義。未來，地政局將持續透過常態性的教育訓練與宣導活動，深化全體同仁對性別平等理念的理解與認同，致力營造一個友善、尊重與平等的職場環境，由內而外共同推動並落實性別平等的核心價值。

民曆紀事

喜神：東南
財神：正北
日煞：南方
日沖：馬25歲

理髮 冠昇 嫁娶
進人口 捕捉 取魚

不宜 開市 破土

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814

安寧返鄉服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢舉專線
0800-007-007

金門縣政府廉政專線
325538

金門縣警察局
325341・372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線
165・110

交通隊 320870

金門消防局 324021

金門第九海巡隊
334261・336288

363816

金門縣港務處
332268

金門縣消費者服務中心
電話 1950

部立金門醫院
332546-7

金門縣障礙服務協會
330765

金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120

金門縣障礙專用公車
預約服務專線
0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976

勞工行政服務專線
373291

社會福利服務專線
324648

金門縣康復之友協會
334380

金門就業中心專線
311119

本報意見稿服務電話
332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子信箱
tsay1119@
ms35.hinet.net

LINE官方帳號
@127rcmat

金寧地區
金沙地區
烈嶼地區
請洽報社
電話：332374

金湖鎮
成功村1號

金城地區
電話：328728

金城鎮
民族路90號

金湖地區
電話：331525

金湖鎮
山外里山外2-7號

夏興地區
電話：331818

0905372050

金湖鎮夏興84號

165 打擊詐儀錶板

HTPS://165DASHBOARD.TW/

打擊 案例 統計 秘笈

為提升全民防詐意識，展現政府打擊詐欺的決心，即日起，我們在內政部官網及警政署165全民防騙網上，定期推出「打擊詐儀錶板」。

透過清晰易懂的視覺化圖表，呈現全國及各縣市的詐騙現況與打擊成果，讓民衆能快速掌握最新情勢，有效降低受騙風險，同時促使警察機關更積極查緝犯罪。

打擊詐儀錶板內容包括：

詐騙狀況統計：每日及每月的詐騙案件受理數與財產損失數據

打擊成果彙報：查獲詐欺集團數量、查扣不法利得及阻撓被害匯款

防詐宣傳行動：分析詐騙手法及宣導防堵效果

我們將堅持「除惡務盡」的精神，加強打擊詐欺犯罪，絕不給嫌犯任何喘息的機會。

打擊詐儀錶板 https://165.npa.gov.tw/#/article/1/1564

內政部官網 https://www.moi.gov.tw/

警政署165全民防騙網 https://165.npa.gov.tw

政令宣導廣告

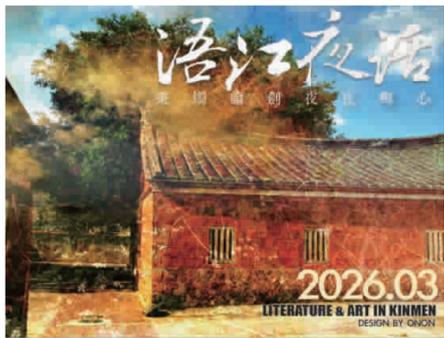
165打擊詐儀錶板

2025.01.17 財政部 核釋

身心障礙者
有駕照無車輛

配偶、同一戶籍二親等以內親屬
所有且供該身心障礙者使用的車輛
也能申請
免使用牌照稅!

(每一身心障礙者限1輛)



碎碎平安，《魚龍碎譜》補綴

◎顏炳洳

擔心日久記憶逐漸渾淡。小說以金門（二膽島）、廈門兩地的心戰牆（「三民主義統一中國」及「一國兩制統一中國」）為「經」、以軍中生活的諸多記憶片段為「緯」；把自己駐守二膽島及日後長期身在大陸；以旁觀者及親歷者雙重身份，親眼目睹兩岸制度差異，見證二種意識形態，在金、廈二地各自發展三十年的對比。由意識形態對抗、到引動內在互博，而至妥協的心理掙扎。《魚龍碎譜》是一本在兩岸特殊時代背景下，兼具趣味與反省的軍旅小說。

書成之後，急切地拿予同學們分享，並玩笑地要求同學們必須寫讀後心得。之後也陸續收到水義、義群、紀欣、勇山等同學在群組中的讀後回應。也許同為男性緣故，都有各自青澀、苦悶的軍旅歲月，對於軍中的光怪陸離並不怎麼訝異。但對於像慧敏這樣未讀軍旅的女性讀者，有些情節自難揣度。

「原以為全書會如同搞笑軍旅片般，以荒謬取勝；然而讀到後來，心情卻愈發沉重。這樣的軍旅現實，是世界各國皆然，還是台灣所獨有的現象？這個疑問在腦上書頁後，仍久久揮之不去。」慧敏如是說：

雖然我未曾服過兵役，讀來卻格外有共鳴。特別認同你所指出的：「部隊這種絕對領導、絕對服從的體制，為某些惡棍提供了極其方便的環境。一名長官領導一個連隊，就如同主宰一個小型（邪惡）王國的王；往往長官說的，就被視為真相。一個長官，可能

是天堂，也可能是地獄。」這段話精準道出了軍中權力結構最令人不安之處。

書中對軍旅生活陰暗面的描寫——如嫖妓、同性情誼等向來不為外人道的現實——我讀到的並非獵奇或譴責，而是你筆觸中流露出的深切憐憫。你加諸斷斷、僅據實陳述，反而讓這些原本沉重、甚至可能引人嗤之以鼻的題材，呈現出一種令人無法輕忽的人性重量。唯有描寫殺豬、殺狗段落過於寫實逼真，閱讀時令人不適，但或許正是你對「忠於事實書寫」的堅持使然。

兩年的軍旅生活，讓原本心性單純、從小立志成為情報員、報效國家的熱血少年盧維仲，逐漸失去了激情；對軍隊真相了解得越多，為國犧牲的決心，卻一點一滴被消蝕。「我想，這正是不少服過兵役者心中難以啟齒、甚至不敢公開言說的禁忌。能夠如此忠實而具體地傳達這樣的內在轉變，實屬罕見，至少在「公開場合」更是少見。「偉哉將士，來者勿忘」這樣的口號，讀來竟顯得格外諷刺。

尤其令我震驚的是你「親身經歷」東崗事件。如此慘無人道、令人髮指的行徑，竟然發生在自詡自由民主的台灣，實在令人感到深切的羞愧與不安。

讀完《魚龍碎譜》，也勾起我重拾戰爭文學的閱讀慾望。去年我才重讀了兩種不同譯本的《西線無戰事》，德國青年在戰爭中被無情消耗殆盡的無奈與蒼涼

，讓人忍不住想再理解一遍；同時，我也想起中學時期觀賞過的電影《越戰獵鹿人》，於是將它找出來重溫，相信此刻再看，必定會有截然不同的體會。

讀到慧敏的這些文字，讓我感動良久。《魚龍碎譜》並不是一部成熟的小說，但它標識著一個時代的印記。透過金門與廈門之間的「心戰牆」作為象徵性框架，將兩岸意識形態的對立與變遷，嵌入一名年輕士兵的個人成長史。個人曾經身處二膽島的前線位置，既是歷史的旁觀者，也是軍旅生活的親歷者，這種雙重視角賦予小說一定的現場感與反思深度。

軍隊作為社會的縮影縮景，「魚龍混雜」不僅指成員背景多元，更暗示價值觀、階層與命運的差異。主角從滿懷愛國理想，到目睹軍中現實的複雜性，這一過程本身即是對單一意識形態敘事的祛魅。故事以片段連綴的結構呼應「碎譜」之名，既指向軍旅生活的破碎感知，也隱喻兩岸歷史敘事難以整合的斷裂狀態。記憶的非線性拼接，恰與「心戰牆」所代表的線性宣傳形成對照。

小說雖觸及嚴肅的歷史與政治命題，但透過軍旅生活的細節（如同袍互動、日常荒謬）注入人性溫度與幽默。這篇小說，或許可以聚焦於「碎譜」如何成爲一種抵抗宏大敘事的書寫策略，以及「魚龍」們在體制夾縫中如何守護自身的複雜性。如果說，《魚龍碎譜》有任何價值，也許就在於敘事主人翁拒絕廉價的和解，而是選擇面對碎裂的傷痕與人性的幽微。

值班甘苦記

◎文浦

每種工作多少都有其辛苦與挑戰，如何能駕輕就熟唯有靠自己耐力去化解，想起過往當軍醫的日子，在「空軍醫院」內科值班時，真是有如千手觀音，再有三頭六臂也難以招架！

不過當時年輕就是本錢，整個晚上都在跟時間賽跑，有時碰到嚴重收治病患忙個不停，稍有點喘息機會時，腦海中也時時浮現病患處理未完善醫囑，又得匆忙起床趕往病房巡視或確認，順便探視病情有何變化需加強處置。

第一線已夠忙碌，再碰上第二線住院病患突發狀況危急時，需緊急處置或急救，真的會忙到焦頭爛額。

以前老式醫院大部分都是接受日本投降所留下營區或宿舍，星羅棋布的榻榻米改裝，中間隔著廣大草地，從急診室至最後民衆病房要經過迴廊約一百公尺以上，緊急時有如短跑健將之勇猛，奮力一衝總用最快速度到達。

十幾年青春歲月就在各種內科急診救護挑戰中溜走。看到曾值班的醫院如今已是美輪美奐的高樓；設備新穎又便捷，真是無限讚嘆！不必再擔心診治時颯風下雨怎麼穿梭於急診室及病房。

想起以前如遇上學生預防注射，有時會有副作用：發燒、畏寒、頭痛，來急診似潮水湧上，只好來者不拒收住院或至病房注射點滴。

小夜班護理師也忙不完，一大堆報表要寫，路倒病患用救護車送來，外面醫院也很精明，一看若是老兵退役都轉來國軍醫院；面對無名氏最是棘手，不能不收治，只能待翌日上班再請榮民服務處岡山聯絡組去尋求病人身份；或病人醒了告知才能解決。

軍眷更是無奇不有，有些甚是難纏，常需要小心應付，順其所好，大部分都配合收住院，內科主任一直告知不要怕寫病歷或應有檢查，軍眷來頭不知其底細或內心所想是什麼？有時隨便一通電話直打往上級單位投訴，真是百口莫辯。一不小心就會造成長官困擾或自身形象受挫，面對各種病患與軍眷家屬常要小心翼翼，壓力爆表啊！

曾碰過空軍之寶（飛行員學生）就診，其競爭與功課壓力之大可想而知，雖數據症狀病情皆須住院治療才能改善，但因其課業上評量或勤惰考核就是堅持不住院，又怕小病變成大病會有嚴重併發症，最後只好請求副主任親駕看診處理。

官校生住院也是一種挑戰，必須向院長報備，只要官校向空軍總部備審

，很快高動值星就一通電話直達院長，讓院長很快掌握狀況。護理師更是忙碌，要先調出空勤病房患者，因只有那麼一間VIP病房，隨時要向院長報告病情檢查數據及患者病情進展，可說全院進入備戰狀況，甚至空軍總部會要求派海鷗直昇機護送學生至台北松山空軍總醫院接受較完善醫療環境，進一步檢查治療。畢竟要培養出一位成功飛行員著實不易，飛行教育考核，落地訓練多次不合要求就被淘汰；或因獨子家屬不同意當飛行員，只能忍痛放棄好不容易培養出的優秀飛行員，可想而知國家對未來飛行員的重視程度。

在一連串診治的驚濤駭浪中化解各種問題治療病患，有次在某個深夜約三時，有位少婦求診，約莫三十歲，有氣質又美麗豐潤；姣好身材堪比空中小姐，主訴下腹悶痛，先做了血液小便檢查，白血球不算高但小便紅血球很多數不清，因為一夜的繁忙不得休息，大腦有時也會秀逗，所考慮沒有那麼周延細密，只想到內科病症，但檢查後也不像泌尿道感染或輸尿管結石，觸壓疼痛不嚴重，白血球也未達發炎那麼高，因為太累也沒有要求患者躺在病床接受更詳細檢查或下腹部觸診，雖知已結婚尚未懷孕小孩，未詳細問月經史，心中閃過一道疑問：是否有婦科疾病或骨盆腔發炎？因為隔行如隔山。還是要請婦科值班醫生檢查比較專業，親駕軍眷病房正巧遇上國防醫學院六十七期陳醫師值班，他也熱心隨我至急診室，第一句話就問月經多久沒來？下腹觸診迅速要求備50cc空針筒往小腹抽吸，確認為子宮外孕需要馬上手術，通知檢驗室要備血B型500cc應急，平常有急需大量血液都會請機通校專科班學生支援，但當時深夜，所需血液又不多，不想影響學生翌日上課精神，只好向高雄捐血中心申領（高雄中山公園旁），勞駕值班駕駛跑一趟完成任務。手術房待命，護理師也開始忙碌。

值班醫生真是要時時提高警覺，保持小心謹慎，有疑問就要請求會診，畢竟病情的變化或診斷不是那麼單純，一旦誤診有時會造成嚴重後果，各種症狀所呈現不可能像教科書上一樣模式，在那六、七十年代，臨床診斷只能憑經驗鑑別數據去判斷，不如現代精準醫學有多種儀器可協助診治，因此以前只有用功去涉略各種醫學知識、臨床月刊、各種實例報導或病理報告才能結合經驗與所學做出正確的診斷；主任也會以內科公積金訂閱台大、榮總月刊供內科醫官傳閱；還有榮總遠距教學每天早晨7點半開始（備有早餐喔），以增加臨床經驗。每

銀光歲月散文集自序

◎陳文榮

週四下午有各科輪流病理或臨床實例交流，總之醫學領域是那麼深奧，學無止境。

季節性病症都要有相對應思維，如春夏交替腸胃炎、腸胃炎、中暑、熱傷害各種病症都可能發生，以前最怕是五月份低氣壓悶熱，又碰上陸軍師對抗期間，經常有中暑、熱衰竭、熱痙攣，陸軍急送我們醫院，全內科醫護也進入備戰，高燒不退如何精準計算輸液，也不敢大量使用退燒劑，只能以冰袋置放腋下，當高燒還是持續不退，又怕引起腎衰竭或呼吸中樞病變，人命關天只能緊急轉送高雄八〇二總醫院。而轉診太多次對方也會向上級提出抗議，說我們將友軍都轉到他們醫院。

國軍體制劃分是三軍總醫院超五級，等於教學醫院，總醫院分科較完整；而四級醫院、地區醫院當時急診只有內外科、婦科、骨科，編制小科別不多，如發生醫療糾紛站不住腳，上面一定會怪罪為什麼不後送五級醫院如八〇二醫院或海軍總醫院，內科幾乎涵蓋小兒科、耳鼻喉科，可說包山包海。

有些眷屬爲了方便，連剛出生嬰兒也來掛急診，又不能好意建議他們至有兒科急診的海軍總醫院或八〇二醫院，萬一遇上不通人情的眷屬或病患投訴拒看病人將麻煩纏身。曾經有次告知患者我們空軍醫院沒有聽力測試，好意建議其至海總找專科做更進一步檢查，因她是海軍眷屬，馬上向政戰處反應說我們空軍醫院拒看海軍眷屬，造成無謂麻煩真是無奈！

從醫的日子，在急診的第一線戰戰兢兢的診治各種病患中度過，想起內科副主任曾言：內科醫官要大膽用藥，深深掌握藥理學，就像魔術師千變萬化，能變出真實把戲，像寫作者能運用文字組合創作出篇篇雋永文章；外科醫官要精準劃下第一刀，了然解剖學的重要組織細胞神經分佈，保有體力、耐力、持續力在手術台上飛舞；而產科科就要沉著穩定去排除各種突發狀況挑戰，最怕是血崩，要當機立斷找出大出血點加以止血，有時令人措手不及。

內科最怕初冬時哮喘發作或胃穿孔之檢查，有時小穿孔X光很難看出有空氣影像，只好插上胃管打進空氣再照X光對比，才能診斷正確轉外科手術。胃十二指腸大出血雖來勢洶洶但處理上較不會有壓力，輸血可處理；最怕是肝硬化或肝癌末期，食道靜脈曲張大出血較麻煩，隨時有生命危險，當進入醫院現場後才會發現理論與實務的差異，醫學領域浩瀚無涯，如何精準判斷很重要。

時光飛逝，即使已經白髮蒼蒼，想起任職空軍醫院內科醫官時的甘苦及病患診治的過往仍歷歷在目，秉持金門人刻苦耐勞不怕吃苦的精神永不退卻；用金門人的樸實誠懇，視病如親，學習認真親切對待病人，一步一腳印走過難忘的值班甘苦歲月。

「銀光歲月」是我的第九本散文集，過了80歲以後陸續發表的作品。這時候也是報社、雜誌，期刊紛紛歇業的年代。寫出來的作品不容易找到地方發表的窘境。

朋友問我：「年紀那麼大了，為什麼要寫作？」我苦笑地回答：「寫點文章就可以打發很多時間，不會覺得無聊。」

這應該是最好的自我解嘲，有時候資料不清楚，上網去搜尋資料，就要花點時間去查證，以免誤導讀者。

寫作必須經過思考，活化腦細胞，預防比癌症更可怕的21世紀惡疾—失智症。

這一本書的命名所以銀光兩字命名就是銀髮時光的簡稱，老人朋友頭髮頂著閃爍的白光，以銀光來取代白髮，美化銀髮族，讓我這個老人自我陶醉一下。

收集的作品一半左右發表在金門日報，紙本的報紙在本島不容易看到，按時上傳的電子報，每天都有瀏覽人士的統計。都有一千多位讀者上網閱讀副刊的文章，衷心感謝一千多位讀者天天閱讀副刊的文章，成爲忠實的讀者朋友，發表的作品，不能令人失望，浪費寶貴時間，豈不罪過？

感謝金門日報副刊主編張建騰先生從2018年5月開始刊登我的作品達六萬多字，謹致萬分謝意。

其餘作品發表於其他報刊、中華日報、更生日報、人間福報、聯合報家副版，計十二萬多字。編輯成一本散文集。

人到了遲暮之年，總有些不同的變化；體能衰退，健康亮起紅燈，活動的範圍縮減，社交活動自然減少，人際關係不再活躍。然而心靈趨於恬淡平靜，不再追求富貴榮華，熱衷於名利的追逐。

平淡的日子裡，記錄生命中平淡的感悟，敘述日常生活中的點點滴滴。

自費少量印刷紙本，送給喜愛看書的親朋好友，空閒時，請翻翻這本書，陪伴您度過無聊時刻。

感謝王貴芬小姐身體復健期間，忍痛編輯本書，敬業精神，令人感佩，謹致謝意。

【小說連載】

戇姆婆

◎陳長慶

可是他現在是依法執行公務，接受檢舉來搜查軍用品，即使沒有搜查到贓物，但在這個以軍領政的戒嚴時期，豈能容許百姓不聽從，甚至還訓了他一頓，簡直是膽大包天。如果不好好教訓訓這個刁民，他這個堂堂中華民國憲兵官，怎麼能在副村長和兩位屬面前抬得起頭來，那不是要被他們看笑話嗎？於是他不得不展現他的軍威，警告她說：

「我現在警告妳，如果把豬肉罐頭拿出來，我就從輕處罰妳。要不然的話，妳就把這個豬肉罐頭的空罐子——給我交代清楚。只要讓我查到源頭，把那個不法之徒繩之以法，就可免妳的罪。假如敢再強詞奪理，大聲小聲說一些有的沒有的，我就把妳帶回憲兵隊關起來，讓妳在拘留所餓蚊子，不信妳給我試試看！」

戇姆婆無懼於他，理直氣壯地咆哮著說：「行，欲去憲兵隊有嘛咱就行，日本兵、空衛、紅軍、八路軍，恁祖婆母但看真濟，嘛龍無咧驚，今仔日若是驚你這個無大無細、無序大人通教訓的憲兵仔，我是欲怎樣做人咧！」

憲兵官聽到她如此的說，更是怒火中燒，火氣十足地命令兩位憲兵說：「這個頑固的老太婆是不見棺材不流淚，不給她一點顏色看看不行，把這個刁民押走！」

秋菊見狀，嚇得不知所措，竟然下跪向憲兵官求情說：「這位長官，請你體諒我姆婆是一位上了年紀的老年人，她是經不起折磨的。求求你、行行好，不要把她老人家押走。」

憲兵官怒氣地說：「沒有妳的事，走開！不然的話連妳一起押走！」

（四三）

悟——生存不易

◎李綺敏

鳥巢的體悟——生存不易！家裡臥室窗前的麒麟花及陽台上的九重葛花，每年都有白頭翁和伯勞鳥來築巢。每個清晨卯時之刻（5-6點）是牠們交流的時間。鳥兒的對話敲醒還在寤寐中，好夢正甜的主屋，提醒該起床上班了。鳥兒的歸來也象徵牠們後代的延續，新生命的開始。



一隻雌鳥。心血來潮決定靜觀其變，找一個不會嚇到母鳥的角度觀察：一窩裡有四隻雛鳥，當母親辛苦叨回小蟲子站在窩巢旁時，四隻兄弟姊妹看見母親嘴裡的食物，就開始互相推擠搶食。最終將較弱的那一隻推下巢來。

少一個競爭者便多一分生存的機會。我終於明白了：適者生存！春天的到來雖是新生命的開始，卻也有了「本是同根生，相煎何太急」的演出。

閒來觀察鳥的世界：築巢、產卵、孵蛋，新生命的誕生雛鳥。偶爾偷窺巢裡有多少蛋，能孵多少隻黃口雛兒，生活中的樂趣成爲美好的記憶。

但總不明白，何以三不五時，家裡的陽台花盤下會發現從巢裡掉下來尚未長毛、奄奄一息的小雛鳥。一次次小心撿起，輕輕地將牠放回巢中。

發現真相——在一次不經意的觀察中，母鳥回巢餵哺前又掉下

布拉格電視塔遭評世界最醜建築 爭議中轉型觀光地標



茲科夫電視塔是布拉格最高的建築，也是城市中最引人注目的地標。人們對它的外觀評價兩極，有人欣賞其前衛造型，有人持反對態度。2012年，美國新聞網站CNN將它列為「世界十大最醜建築」之一。（中央社）

【中央社記者劉郁華布拉格14日專電】在布拉格紅瓦屋頂與尖塔交織的市景中，一座風格前衛的高塔突兀而立。茲科夫電視塔是布拉格最高的建築，也是城市中最引人注目的地標。這座建築的歷史與外型充滿爭議，中央社記者走入塔內，了解建築的設計理念與功能。

茲科夫電視塔被視為捷克最具特色的共產建築遺產之一。人們對它的外觀評價兩極，有人欣賞其前衛造型，有人持反對態度。

2012年，美國有線電視新聞網（CNN）網站將它列為「世界十大最醜建築」；2017年，英國「每日電訊報」（The Daily Telegraph）將它評選為全球20座最奇異、最醜陋的建築之一。

這座電視塔當年選址在布拉格第3區的茲科夫，這裡有布拉格最大的猶太公墓，不僅引發對公墓保存的疑慮，其高約26公尺，在遠處也清晰可見。

茲科夫電視塔行銷專員佩查克告訴中央社記者，儘管這座電視塔充滿爭議，不可否認的是，在當時的歷史背景下，電視塔是重大的科技進步，改善無線電與電視的廣播品質。

隨著時代演進，茲科夫電視塔逐漸從原本單一的通訊功能，轉為結合觀光、餐飲與藝術的多功能空間。

佩查克表示，塔內仍保留部分共產時期的功能設計，但用途已不再明顯，如今多數民

眾關注的，主要是建築特色與觀光價值。目前塔內有現代風格的餐廳與酒吧，以及一間「空中公寓」（Sky Suite），提供旅客獨特的高空住宿體驗。

佩查克說，茲科夫電視塔的觀景台設於93公尺高空，餐廳與酒吧位在66公尺，空中公寓則在70公尺。從高處俯瞰布拉格市景，成為許多旅客難以忘懷的體驗。

●電視塔夜晚打上燈光 外牆「嬰兒」雕塑引人注目

在藝術層面，佩查克認為，茲科夫電視塔外觀視覺衝擊強烈，內部則呈現現代、奢華且舒適的空間氛圍。塔外設有知名藝術家裝置，塔身可見多座攀爬上去的巨大嬰兒雕塑，出自以挑釁風格聞名的捷克藝術家切爾尼之手。

這10座名為「嬰兒」（Baby）的雕塑最初僅為臨時藝術裝置，因深受大眾喜愛，於2009年被永久安裝在高塔外牆。每個「嬰兒」體型龐大，長約3.5公尺，高度約2.6公尺，在遠處也清晰可見。

佩查克說，這些裝置藝術是藝術家表達自我、與觀眾對話的方式，吸引眾多遊客駐足欣賞。

至於塔身顏色，夜間會隨不同節日而變化。佩查克說，若逢國際性節日或特殊紀念日，可能呈現綠色、黃色、紫色等多彩燈光，為布拉格夜空增添不同風貌。

佩查克表示，雖然茲科夫電視塔的建设背景與地點具爭議性，但今日已被視為重要地標。這座兼具歷史、藝術與現代機能的建築，會持續散發獨特魅力。

肥胖風險高40%

【中央社記者沈佩瑤台北14日電】工作倦怠有時不只是累，可能已身陷「燃燒殆盡症候群」雷區。當身體無法好好運作，醫師指出，血糖與體重也會一起被拖累；研究顯示，高度倦怠的人肥胖風險高出40%、健康亮紅燈。

所謂「燃燒殆盡症候群」，開業內科醫專科醫師陳威龍近日透過新聞稿指出，是指長期處於高壓與情緒耗損環境，產生的身心竭盡狀態，包括情緒耗竭、對工作產生抽離感與成就感低落；這類疲勞不只停留在心理層面，更可能透過影響神經內分泌與壓力調節系統，干擾睡眠與代謝。

他舉例曾診治一名42歲男性科技業主管半年內暴增12公斤，健檢發現已經是糖尿病前期警戒值，加上倦怠、打呼惡化因而就醫，結果確認中度脂肪肝，血液檢測發現胰島素抵抗、空腹血糖、三酸甘油酯與尿酸都偏高，呈現「燃燒殆盡症候群」狀態。

吃睡出問題當心燃燒殆盡症候群上身

陳威龍說，多項國外研究都發現，職場中心理壓力來源，例如孤獨感，不一定會直接讓人垮掉，但卻會明顯提高失眠風險。此外，高度倦怠的人出現肥胖風險，甚至比低倦怠者高出40%，且脂肪更容易集中在內臟區域，與較高的心血管與代謝疾病風險相關。

所幸，在壓力與睡眠雙失衡情況下，生活習慣握有一定「煞車權」。陳威龍指出，研究顯示只要維持規律運動，並採取均衡飲食型態，例如地中海飲食，有助於緩衝壓力對肥胖風險的負面影響。

陳威龍提醒，臨床上許多代謝異常案例，除飲食不當外，也同時患有睡眠破碎問題。當身體無法獲得修復，任何減肥努力都可能事倍功半；睡眠不只是休息，更是穩定荷爾蒙、守護代謝健康的基礎，若出現入睡、多夢、白天倦怠且伴隨體重上升、血糖波動，建議及早求助專業醫療評估。



世界室內拔河錦標賽 獎牌相當有特色

台灣首度主辦世界室內拔河錦標賽，為了讓各國選手留下深刻印象，今年的獎牌、獎座也以台灣形狀製作。（中央社）

最近公廁在哪裡？ Google Maps整合AI推問答新功能

【中央社舊金山12日綜合外電報導】谷歌（Google）持續將Gemini整合進旗下多項熱門產品，今天宣布Google Maps新增人工智慧（AI）功能Ask Maps，用戶將能提出「複雜且貼近現實的問題」，並獲得極為詳細且個人化的回覆。

美國科技網站The Verge報導，Google Maps過去難以處理太過具體的問題，例如「哪裡不用排隊買咖啡就能讓我幫手機充電」、「最近又不會大群的公共廁所在哪裡」，不過在Gemini的幫助下，這些問題將獲得更詳盡、更直接提供導航。

Ask Maps讓用戶能以對話方式描述自己的計畫，Gemini將分析並回答問題，還會透過用戶過往與Google Maps互動的資料提供個人化建議。

Google產品經理杜奇（Andrew Duch）在記者會上示範如何向Ask Maps提問：「我有朋友下班後要從（紐約市曼哈頓）中城東區過來和我見面，你可以幫我們在辦公室和中城東區之間找一間氣氛溫馨的素食餐廳，並預約今晚7時4位嗎？」

Ask Maps會運用Gemini分析用戶上傳的評論和照片，提取可能地點的氛圍或是否繁忙等資料，並提供多項建議；用戶會收藏或互動過的地點，如果喜歡推薦結果，Ask Maps還能進一步幫你訂位。

當被問及Google是否打算讓餐廳、飯店等商家付費在AI生成行程或推薦中占據主要位置，杜奇沒有正面回應，表示無法推測長期的商業化計畫。不過他強調，目前付費置入不會影響Ask Maps的推薦內容。

這項功能本週將在美國和印度的Android及iOS裝置上推出，並計劃近期發布電腦版支援。

此外，Google也正透過Gemini改造Google Maps的地圖路網，讓視覺效果更直觀。

名城有線電視綜合台	
115年3月15日 CH33 節目表	
07:00-08:00	金門GO遊趣 馬躍元宵
08:00-09:00	酒島點將錄 楊鎮源
09:00-10:00	咱飛好厝邊 金城飯店
10:00-11:00	頭家來開講 時事議題
11:00-12:00	名城報報
12:00-13:00	看見金門-第一集
13:00-14:00	看見金門-第二集
14:00-15:00	看見金門-第三集
15:00-16:00	看見金門-第四集
16:00-17:00	看見金門-第五集
17:00-18:00	名城報報
18:00-19:00	頭家來開講 時事議題
19:00-20:00	酒島點將錄 汪松威
20:00-21:00	金門GO遊趣 馬躍元宵
21:00-22:00	咱飛好厝邊 金城飯店
22:00-23:00	名城報報
23:00-24:00	酒島點將錄 石兆璋
24:00-01:00	頭家來開講 時事議題
01:00-02:00	金門GO遊趣
02:00-03:00	咱飛好厝邊 金城飯店

台鐵遺失物新制 協尋留聯絡資訊、3C皆不迴送

【中央社記者黃巧雯台北14日電】台鐵每年拾獲旅客遺失物高達8.6萬件，為減少處理爭議已修改規定，16日將實施，新增協尋留聯絡資訊，並調整不受理迴送託運物品品項，原「裸裝3C」改為無論是否有保護殼皆納入。

根據台鐵遺失物（留）物處理原則規範中有關遺失物（留）物認領方式，旅客除了可以親自到保管車站領取外，若希望在特定車站領取遺失物，可申請「迴送」，並完成付費託運手續。所謂「迴送」，是指台鐵將遺失物送至某車站，以便旅客領取，而台鐵另有公告辦理遺失物迴送到達車站的相關資訊。

據台鐵公司統計，平均每年拾獲旅客遺失物（留）物件數約為8.6萬件，以隨身行李、水壺、傘具、證件、電子票證及衣物為大宗，常見處理爭議為物件狀態認知落差及迴送處理天數等。

台鐵近日公告修正遺失物（留）物處理原則，將於3月16日實施，其中包括受理人員應詢問民眾物品遺失（留）地點、姓名、聯絡電話以利辦理後續通知，不願留下資料者，不予受理。

台鐵過去基於便民原則，對於資料留存多採彈性處理，但曾發生尋獲遺失物後卻無聯繫資訊而無法通知狀況，還得先安排地點存放。台鐵告訴中央社記者，為進一步提升服務流程明確性，調整將現行實務上「提供基本聯絡資料」慣例明文規範，以建立更完善的通知機制。

台鐵這次還調整不受理迴送託運遺失物（留）物品項，除了新增需冷藏或冷凍物品（含生鮮品）、植物等限制迴送規定外，而現行裸裝3C產品（含手機、筆電、平板及相機）不受理迴送，未來也將擴大適用於含手機殼或保護套的3C產品，包括手機、平板、電腦、電子閱讀器等，筆電、相機及行動電源等，須由旅客親自或委託親友至保管車站領取。

至於遺失（留）物管理規範也有所變動，根據新制規定，遺失（留）物為易腐壞、有異味（含便當盒內食物）或逾保存期限物品，若遺失（留）人或代領人無法於當日至保管站領取，台鐵得於當日營運結束後，連同盛裝食物容器一併以廢棄物處理。

其中，遺失（留）物明顯可判斷為廢棄物者，台鐵得於當日營運結束後以廢棄物處理。

此外，現行規定，拾得物若為危險品或易燃物，受理人員須儘速通報警察機關處理，且不得登錄為遺失物，新制則將判斷標準擴大為外觀疑似有爆炸、自然之虞，或屬危險品、違禁品等情形，均須通報警方處理（行動電源得逕行送運處理處所進行回收），並將處理過程登錄於遺失物管理平台。

航海王遊行高雄登場 數萬人湧入港邊朝聖

【中央社記者林巧瑋高雄14日電】Z世代真人版影集「航海王」第二季上線，今天在高港邊舉辦大遊行，吸引數萬人參與，人潮蔓延近1公里長。活動中百餘人裝扮成經典角色與鯨魚拉布、梅利號一同遊行，氣勢磅磅。

Z世代今天在高雄港舉辦「媽祖護航」草帽海賊大遊行，活動在下午3時開始，周邊交通中午起就相當擁擠，數萬人湧入會場就為了親眼見到魯夫、喬巴、娜美、索隆、騙人布、香吉士等經典角色。民眾真入版影集「航海王」第二季上線掀熱潮，14日更有「航海王」大遊行在高雄熱鬧登場，巨型「黃金梅利號」亮相相就成功吸引眾人目光。（中央社）

現場除了有許多多民衆裝扮成經典角色外，也有不少飼主為寵物穿戴上喬巴造型的衣服、帽子，造型可愛討喜。

不少業者看準媽祖、航海王商機推出相關產品和貼文，包括「ONZ棋枰坊」推出「粉紅超寶」寶麵包；鄰近活動地點的高雄漢來大飯店也加入城市應援行列，以「航海王」經典「Wanted通緝令」元素為靈感拍攝創意照片與短影音。

李先生說，今天最想到真實的梅利號。不少粉絲遠道而來，有人從中北部特地到高雄參加遊行。一名彰化來的粉絲說，自己約朋友一起來，也都裝扮成劇中角色共襄盛舉。另一名把自己打扮成海盜造型的台南女粉絲說，一直都很喜歡這部作品，特地找出衣櫃中的經典服裝來參加遊行。

活動由鎮瀾宮媽祖護航揭開序幕，象徵守護航行平安與乘风破浪的祝福，遊行隊伍自「海邊路與成功二路交叉口」出發，一路前往高雄港16號碼頭。眾人抵達主舞台後觀賞表演並迎接「喬巴」現身。