

婦女會表揚模範婆媳和績優小組長

全縣1千餘位會員聚集一堂 手舞足蹈歡歌慶祝婦女節



金門縣婦女會會員大會表揚「模範婆媳」與「績優小組長」。

(陳麗好攝)

記者陳麗好／綜合報導
金門縣婦女會3月14日假金湖鎮紅龍餐廳舉辦「115年會員大會暨慶祝婦女節表揚餐會」，全縣五鄉鎮一千餘位會員齊聚一堂，欣賞舞蹈表演、摸彩及餐敘聯誼。金門縣婦女會理事長劉湘金偕中央、地方與會佳賓，頒發表揚10對「模範婆媳」與18位「績優小組長」，感謝「女力」從家庭、社會、組織中的多重角色，無私的奉獻與付出，展現婦女撐起半邊天，扮演推動社會和諧與穩定的力量！

金門縣婦女會115年模範婆媳及模範小組長名單如下：
模範婆媳(10對)：
金城分會：吳素蘭(14小組)、陳靜儀(8小組)、葉淑貞(19小組)、許淑卿(9小組)、李淑華(20小組)。金湖分會：薛辰汝(3小組)、盧波(5小組)、林梨娟(10小組)、李麗明(2小組)、洪靜慧(9小組)。金沙分會：王美玉(16小組)、呂寶玉(12小組)、張彩梨(8小組)、連意玉(11小組)。金寧分會：蔡素惠(8小組)、謝慧貞(4小組)。烈嶼分會：洪素萍(3小組)、林永市(2小組)。

金門縣婦女會，為慶祝一年一度歡慶婦女節，藉以表彰與肯定婦女在家庭、社會及社區服務所做的努力與貢獻，特別規劃辦理「115年會員大會暨慶祝婦女節表揚餐會」活動。而在家庭中，婆媳間的互相扶持，能促進家庭和諧，是促進社會祥和的重要力量；優秀小組長，則從家庭走向社會，在基層組織中默默奉獻，展現女性多元角色，也對社會做出貢獻。故自各鄉鎮遴選推薦出10對模範婆媳及18位績優小組長，同時也鼓勵更多婦女朋友們能走出來展現自我價值。活動由婦女會活動組帶動舞蹈節目中揭幕，全場貴賓和婦女朋友們一起手舞足蹈，炒熱現場氣氛。接續並由烈嶼分會擔綱開場演出，帶來「那魯ON情」歌舞；而各鄉鎮分會也紛紛粉墨登場，節目包括：金湖分會熱舞「SORRY-SORRY」、金寧分會土風舞「一愛你一萬年」、金沙分會土風舞「水！水！水！」、金城分會歡歌「婆婆起舞舞舞舞」。

現場賓客雲集，包括：金門縣政府副縣長李文良、陳祥麟、行政院金馬聯合服務中心執行長吳增允、立法委員陳玉珍、金門縣議會議員王國代、蔡其雅、洪成發、王秀玉(婦女會榮譽理事長)、金門國家公園管理處處長黃子娟、縣府社會處處長王茲總、國民黨副主席李麟連、中華民國婦女會總管理處長徐劉淑煌。金門縣婦女會成立於民國35年，由「中華民國婦女會總會」管轄，目前會員總計達約一千五百餘人，下轄金城、金湖、金沙、金寧、烈嶼五個分會。長期以來秉持「發揚熱心奉獻與服務」的精神，以及「化解社會暴戾之氣、建立幸福美滿家庭及祥和和諧社會」為宗旨，積極推動各項婦女相關議題，包括：婦女社會參與、婦女人身安全、兩性平權、婦女健康保健、婦女親職教育等，希望透過各類活動引領金門縣婦女姐妹們，服務的同時也能不斷學習提升自己，在社會及家庭中展現溫暖的力量。

殯葬所將辦春祭烈嶼鄉慈恩堂及民眾公墓超薦法會

記者陳冠霖／綜合報導
為弘揚慎終追遠的孝道精神，緬懷祖先並為往生者祈福，金門縣殯葬管理所將於4月1日舉辦「春祭烈嶼鄉納骨堂(慈恩堂)及民眾公墓超薦法會」，邀請鄉親踴躍參與，共同為祖先與先靈祈福，藉由宗教儀式表達對先人的追思與敬意。
殯葬管理所表示，清明節是華人社會重要的傳統節日，也是慎終追遠、表達孝思的重要時刻。透過舉辦超薦法會，不僅能緬懷歷代祖先，也為冤親債主及一切有情眾生祈福，藉由誦經與禮拜等宗教儀式，祈願往生者離苦得樂，往生善道，同時也為在世親友累積福德，增長善緣。
本次法會將由法師帶領信眾進行灑淨、誦經、施食及迴向等法事儀式，透過莊嚴隆重的宗教儀軌，為往生者祈願安息，並將功德迴向歷代先靈及一切眾生。藉由誦經祈福與功德迴向，期盼先人得以往生淨土，也讓現世眷屬心靈獲得安定與慰藉。
殯葬管理所指出，透過清明期間辦理超薦法會，不僅是對祖先表達感恩與追思的重要方式，也讓民眾在傳統節日中重新體會孝道文化的深層意義。藉由宗教儀式的引導與佛法智慧的啟發，讓參與者在追思先人的同時，也能沉澱心靈，增長善念，使生者與亡者皆能獲得安樂與祝福。
金門縣殯葬管理所表示，誠摯邀請十方善信與鄉親民眾於當日蒞臨參與法會，一同為祖先祈福，為社會祈禱平安，透過虔誠的心意與莊嚴的儀式，共同祈願世界祥和、眾生安康，讓慎終追遠的傳統美德持續在地方社會中傳承與發揚。

責任編輯／張建騰



翁氏宗親會第十屆理監事就職典禮



上、議長洪允典、理事長翁明楷與理監事合影；下、社會處長王茲總(左)頒贈賀匾予理事長翁明楷(右)。(高凡洋攝)

翁氏宗親會團隊就職

理事長翁明楷立下修建家廟等目標

記者高凡洋／金寧報導
金門縣翁氏宗親會第十屆理監事就職典禮，由第九屆理事長翁明楷連任，議長洪允典親自到場見證，縣府社會處處長王茲總也轉達福海縣長的道賀之意。連任理事長的翁明楷感謝宗親會的支持，及理監事的協同，讓他得以連任，未來也將全力以赴，為宗親會繼續服務。
金門縣翁氏宗親會第十屆理監事就職典禮，於14日晚間六時於海洋餐廳舉行，議長洪允典、立法委員陳玉珍、縣府社會處處長王茲總、行政院金馬聯合服務中心執行長吳增允、金寧鄉長楊忠俊、議會秘書長王垣坤、金寧鄉代表陳秀金、辛愛華、莊振源、翁明惠、盤山村長翁品洋、湖埔國小校長曾秀玲、金鼎國小校長蔡玉潔、翁氏宗親會榮譽理事長翁國團、翔安朱坑社區副村長翁賜福等各界賓客到場見證，地區的翁氏宗親以及長老們也前往參與。
典禮中，由社會處處長王茲總代表陳福海縣長，頒發理事長當選證書、紀念牌予連任理事長翁明楷。隨後由翁明楷理事長頒發理監事當選證書予各新任理監事，並頒發職務聘書，現場溫馨熱鬧。
洪允典議長表示，翁明楷理事長地區事務相當熱心，這次連任眾望所歸，希望鄉親能多給他鼓勵，齊心推動宗親會會務，一起把翁氏宗親會發展得有聲有色，服務地方和宗親。洪議長同時也向所有新任的理監事及幹部們表達恭賀之意。

陳玉珍立委肯定翁明楷理事長年來對宗親會的付出，她也提到，金門要更好，需要大家一同來努力，如果對金門建設發展有任何建議，歡迎大家隨時提出。
王茲總處長代表陳福海縣長，恭喜翁明楷理事長再次連任。王茲總指出，宗親會在地方扮演重要角色，能凝聚地方鄉誼，也能促進連宗親、獎學金頒發及社區老人供餐等方面，都提供相當多的資源，這次得以連任，是鄉親給予的高度肯定，相信未來在翁明楷理事長的帶領之下，翁氏宗親會將能持續發光發熱。
楊忠俊鄉長恭賀翁明楷理事長再度連任，也感謝他對民俗技藝、廟會文化等傳承的貢獻，祝福翁氏宗親會在翁明楷理事長的領導下，會務蒸蒸日上。
翁明楷理事長感謝宗親會的支持，以及理監事的協助，表示宗親熱心參與與宗親之熱忱，同時廣納人才，選聘年輕優秀之宗親擔任會務人員協助推動宗務，讓年輕宗親積極參與，以期傳承翁氏傳統發揚光宗耀祖之精神。
而在未來四年的任期中，翁明楷提出三項工作目標，盼與幹部們共同努力以赴：一、推動翁氏家廟之修建工程，翁氏家廟於109年經金門縣政府公告指定「盤山翁氏家廟」為縣定古蹟。且完成「金門縣縣定古蹟盤山翁氏家廟修復及再利用計畫」，況家廟年久有部損壞，期盼早日落實修復工作。二、今年選舉年宗親分損壞，期盼早日落實修復工作。三、今年選舉年宗親

有意參與選舉，請宗親多予支持，讓這優秀子弟都能順利當選。三、每年大陸祭祖活動，宗親熱烈參與表示感謝，有關九月初九日地區祭祖及食頭亦請多多參與，除慎終追遠並藉互動聯絡宗親情誼。
翁氏宗親會指出，第十屆金門縣翁氏宗親會理監事成員如下：
理事長：翁明楷。副理事長：翁明亮。常務理事：翁文興、翁國華、翁維駿。理事：翁品洋、翁文陣、翁志堅、翁世傑、翁榮鈞、翁文貴、翁明璟、翁志昌、翁允慶、翁宗慶。
常務監事：翁國寶。監事：翁文明、翁廷朋、翁孟慶、翁明旋。
總幹事：翁炳炎。副總幹事：陳翠和、黃惠君、徐彩明、陳愛濤。會計：翁明倫。出納：翁敏中。文書：翁明嘉。總務組組長：翁根博。總務組幹事：翁明獻、翁朝林。經建組組長：翁明弘。經建組幹事：翁明森、翁克岑。宗政組組長：翁明強。宗政組幹事：翁亨男、翁漢德。文史組組長：翁克強。文史組幹事：翁亨男、翁漢德。
另聘任榮譽理事長：翁文雅、翁明志、翁天派、翁國團。顧問：翁炳賜、翁炳填、翁樂文、翁水沙、翁國平、翁啟振、翁朝洋、翁能興、翁朝枝、翁火福、翁明國、翁亨霖、翁導正、翁文仁、翁水河、翁水千、翁家齊、翁文恭、翁文水、翁文宗、翁文宗、翁文宗、翁文祥、翁朝好、翁贊成、翁章成、翁自然、翁文宗、翁文祥、翁國、翁自保、翁亨成、翁貴勝、翁金俊、翁志勳、翁克文、翁國泉、翁明灶、翁允居、翁漢成、翁宗堯、翁啟陸、翁王榮、翁文明、翁天增、王垣坤、辛愛華。

2026金門縣機關王大賽 166位學子齊聚烈嶼競技

記者陳冠霖／綜合報導
由金門縣政府教育處與金門縣教育網路中心指導，金門縣立烈嶼國民中學與烈嶼自造教育及科技中心協辦的「創意金門—2026年金門縣機關王大賽」，14日在烈嶼國中及烈嶼鄉體育館舉行。

「創意金門—2026年金門縣機關王大賽」在烈嶼國中及烈嶼鄉體育館舉行。
(教育處提供)



館舉行。活動吸引全縣國中小學師生參與，透過機關設計、程式控制與创客實作等競賽形式，展現金門推動科技教育與STEAM教育的成果。開幕典禮中，教育處副處長董雲馨代表縣長

陳福海向與會師生致意。她表示，此次競賽以「融合、創意」為核心理念，依據十二年國民基本教育科技領域課程綱要，金門縣科技教育總體計畫及14學年度自造教育及科技中心年度計畫辦理，並參照世界機關王大賽相關規範，讓學生在地方賽事中累積經驗，並與全國競賽標準接軌。競賽同時結合STEAM教育精神，鼓勵學生將科學、科技、工程、藝術與數學等跨領域知識，轉化為實際操作與問題解決能力。

烈嶼鄉長洪若珊表示，歡迎金門各級師生到烈嶼參加機關王大賽。透過競賽活動，學生能在動手實作與團隊合作過程中學習科技知識，並培養解決問題與持續嘗試的能力。她指出，科技競賽提供學生展現創意與學習成果的舞台，有助於提升學生對科技學習的興趣與信心。

依主辦單位統計，本屆賽事共有全縣12所國中小學、57支隊伍參賽，計有166位學生與28位指導老師參與，參賽隊伍與人數均較去年增加。各校師生透過競賽交流設計理念與技術，展現金門在科技教育與创客教育方面持續投入的成果，使烈嶼成為科技教育交流的重要場域。烈嶼國中校長黃文華表示，機關王大賽重點在於培養學生整合知識與解決問題的能力。學生在競賽過程中需透過設計、測試與調整，將抽象原理轉化為具體成果，並在團隊合作中完成任務。透過實作與討論，學生能提升思考能力與問題解決能力，並且能在過程中累積科技學習經驗。

從競賽成果來看，各校在不同組別均有優異表現。其中，程式小創客項目由賢庵國小表現最為突出，分別獲得金牌與銀牌。金牌隊伍學生為羅元襄、許煒瑄，指導老師為黃彥超；銀牌隊伍學生為林啟瑜、許竹璫，指導老師同為黃彥超。銅牌則由西口國小獲得，學生為楊子欣、林宥榮，指導老師為楊子評。

在科學小創客項目中，金湖國小囊括金、銀、銅牌。金牌隊伍學生為王國維、楊晉丞、胡少萍、陳鵬元；銀牌為楊勝文、辛驊宸、林翊新、林育均；銅牌為張之璇、王予辰、翁瑋辰、潘韻晴，指導老師皆為王哲剛、陳泳豪。烈嶼國中方面，許詠創、林昀杰則獲得佳作，指導老師為曾紀屏。

在GM機關整合小組方面，中正國小奪得金牌與銀牌。金牌隊伍學生為吳立誥、張祐誠、薛郁瀚；銀牌隊伍學生為劉卓立、楊甯翔、曾以恩，指導老師皆為洪曙天、許麗盈。銅牌由金鼎國小獲得，學生為莊鈞蓉、翁正萱、陳熙蔚、王浩洋，指導老師為林維新、黃謙謙。佳作隊伍包括賢庵國小鄭彥成、林楷斌、張允禮，中正國小李牧澤、王凡碩、洪晨翔，金湖國小許力恩、薛丞亞、李典誠、陳彥睿，以及中正國小李依宸、張丞亞、黃建欽、李軍皓。

在STEM機器組方面，中正國小於國小組獲得金牌，隊伍學生為汪曼伊、陳德雅、楊喬媽、林芸廷，指導老師為鄭亞設、蘇明輝。國中組金牌由金湖國中獲得，學生為陳煦軒、許為泓、許中睿、陳煥熒，指導老師為陳文森、楊昆明。烈嶼國中獲得銀牌與銅牌，金城國中則獲得佳作。

述美國小深化親師生互動與教育交流

記者陳麗好／金沙報導
述美國小日前辦理14學年度下學期國小暨幼兒園「小麥路跑暨教學參觀日」活動，並邀請家長走進校園參與。活動在教職團隊精心規劃下，共安排「述美小麥路跑」、「述美小麥路跑」、「述美小麥路跑」等精彩內容。家長們齊聚述美，共同陪伴孩子一起跑步步、參與趣味競賽及和同一上課，藉以瞭解孩子在學校的學習情形。述美國小校友會理事長李應文、家長會會長許世昌特別到訪參與，並為小麥路跑活動鳴槍，親師生200餘人一起參與這場述美的學習盛宴。

述美國小表示，「述美小麥路跑暨教學參觀日」安排幼兒園及國小學童全部參加，其中低年級、幼兒園需完成二千公尺的跑走；而中、高年級需完成三千公尺路跑。孩子們在鳴槍後，走出校園，慢跑或跑走在小麥田園間，一望無際的麥田風光，不斷映入眼簾，視野令人身心舒暢。而親子間的趣味競賽，笑聲不斷，親子在互動中樂開懷。

除了路跑及趣味競賽，家長利用到校時間參與「教師公開課」家長入班觀課、「行政座談」與教育宣導」及「親師座談」等活動。家長們在觀課過程中，與老師進行交流，瞭解孩子的學習情況。此外，更要特別感謝述美愛心志願隊熱心到校，協助安全維護，讓所有活動能順利圓滿。



述美國小辦理「小麥路跑暨教學參觀日」。(述美國小提供)

全國學生音樂比賽 中正國樂團奪雙特優

中正國小樂團在全國學生音樂比賽中榮獲雙特優。
(中正國小提供)

中正國小樂團代表金門縣參加「14學年度全國學生音樂比賽」，在宜蘭金車音樂廳舉行。中正國小樂團在比賽中展現優異的團隊默契與演奏實力，其中，國樂合奏團由30位學生組成，以指定曲《台灣追想曲》與自選曲《初心》參賽；絲竹室內樂合奏團則由15位學生組成，演奏指定曲《戲台下》與自選曲《獨客》。兩支隊伍在舞台上展現成熟穩定的演奏技巧與細膩的音樂表現，獲得評審高度肯定，雙雙奪得特優佳績。

中正國小樂團已連續五年在全國學生音樂比賽中獲獎，今年更勇奪「雙特優」，展現學校長期深耕國樂教育的豐碩成果。指揮黃光佑老師表示：「台上一分鐘，台下十年功。學生們每週持續努力練習，在老師的細心指導下反覆雕琢每一個音符，才能在全國舞台上展現最佳表現，這份榮譽是對孩子們努力最好的肯定。」

此次比賽在指揮黃光佑老師帶領下，中正國小樂團展現優異的團隊默契與演奏實力。其中，國樂合奏團由30位學生組成，以指定曲《台灣追想曲》與自選曲《初心》參賽；絲竹室內樂合奏團則由15位學生組成，演奏指定曲《戲台下》與自選曲《獨客》。兩支隊伍在舞台上展現成熟穩定的演奏技巧與細膩的音樂表現，獲得評審高度肯定，雙雙奪得特優佳績。

中正國小表示，此次參賽學生包括：顏聖方、莊宸佑、蔡羽桐、沈芮伊、許羽穎、馮穎、康宏程、林芊諾、劉婉寧、曾微羽、翁衣雅、陳芝涵、倪千晴、蔡亞柔、吳睿恩、陳宥安、陳正璋、莊華凱、陳庭言、蔡汝曆、汪曼伊、沈恩佑、李冠陞、林高誌、洪晨翔、倪丞恩、董兆沅、蕭煜展、馮意宸。

責任編輯／郭恨漢

良金牧場
100%酒糟牛肉乾
工廠總店:082-335886 貞節牌坊店:082-324080

瓊安學苑
三房兩廳、兩房兩廳
低總價~近金寧中小學
0933-045800 林內廚具 和成衛浴
082-336326 設有除濕機排水孔
欣尚宏建設有限公司

周家不動產
歡迎委託 房屋 土地 買賣 合建 租賃
082-371286
請找周家為您服務
金城鎮金山路16-1號

全球人力管理顧問有限公司
金門分公司許可證號1776-1
專業引進外勞
營造工 看護工 工廠工 漁工 幫傭
養護工 農業工及農業外展工
地址：金湖鎮新市里中正路39-1號
電話：335995 0912769388 0916792045 0911870287

165 打詐儀錶板
HTTIPS://165DASHBOARD.TW/
打擊 案例 統計 秘笈

為提升全民防詐意識，展現政府打擊詐欺的決心，即日起，我們在內政部官網及警政署165全民防騙網上，定期推出「打詐儀錶板」。透過清晰易懂的視覺化圖表，呈現全國及各縣市的詐現況與打擊成果，讓民眾能快速掌握最新情勢，有效降低受騙風險，同時促使警察機關更積極查緝犯罪。打詐儀錶板內容包括：詐騙狀況統計：每日及每月的詐騙案件受理數與財產損失數據；打擊成果彙報：查獲詐欺集團數量、查扣不法利得及擱阻被害匯款、防詐宣導行動：分析詐騙手法及宣導防堵效果。我們將堅持「除惡務盡」的精神，加強打擊詐欺犯罪，絕不給嫌犯任何喘息的機會。
打詐儀錶板 https://165.npa.gov.tw/#/article/1/1564
內政部官網 https://www.moi.gov.tw/
警政署165全民防騙網 https://165.npa.gov.tw 政令宣導廣告

皇家建設·金鼎國小
精品三房電梯公寓
金寧頂堡明星學區
距離國小大門150公尺
安心走路上學
熱銷中
皇家國際開發建設 電話：082-316028

金樂工程有限公司
(冷凍空調承商乙級技術師)
金門在地台銀供同供應契約供應商(中僑局採購有冰點空調、特委冷氣、華委冷氣、寶貴冷氣契約編號：LP5-113048 契約案號：25-LP5-00576)
代理廠牌：三菱冷氣、富士通空調
電話：322179 傳真：312339
行動電話：0912-769-613 (翁)
歡迎各單位機關來電由專人免費規劃報價
新世工程行誠徵學徒、學徒工、技師
工作內容：冷氣安裝、保養、檢修與維修
時間：8：30-18：00 薪資32000-45000元

榮服處與金沙志工隊為蜻蜓日照長者辦暖心下午茶



處長劉信義與志工、替代役男一同陪伴長者。(榮服處提供)

記者呂肇中／綜合報導

為關懷地區長者身心健康，營造溫暖友善的社區氛圍，金門縣榮服處與金沙志工隊近日前往蜻蜓日照中心舉辦「暖心下午茶」關懷活動，由處長劉信義率領副處長彭致和、志工承辦人及替代役男一同到場陪伴長者，與中心長輩共度一段充滿溫馨與溫情的午後時光。透過簡單卻充滿心意的點心與交流，不僅讓長者感受到關懷與陪伴，也讓志工在服務過程中收穫滿滿感動。

活動當天，金沙志工隊一早便開始準備各式點心，由志工隊長黃秀英帶領志工們親自烹煮香甜紅豆湯圓、湯圓在鍋中翻滾發出陣陣甜香。為了讓長者更容易享用，志工們也細心準備了口感柔軟、甜度適中的蛋糕，搭配熱騰騰的紅豆湯圓，讓長者品嚐美食的同時，也能感受到志工滿滿的心意與關懷。

當天下午，蜻蜓日照中心的長者們在志工的陪伴下陸續入座，活動現場氣氛溫馨熱絡。志工與替代役男分工合作，有人協助長者入座、有人端送點心，也有人陪伴長者聊天話家常。現場不時傳出長者爽朗的笑聲，許多長者一邊品嚐熱呼呼的紅豆湯圓，一邊與身旁的朋友與志工分享生活點滴，整個活動空間洋溢著輕鬆愉快的氛圍。

蜻蜓日照中心負責人盧璧珍表示，非常感謝榮服處志工隊特地前來舉辦活動，讓中心在熟悉而溫馨的環境中安心生活。榮服處也希望藉此類活動，讓長者身心靈各方面都能獲得支持與陪伴。

榮服處處長劉信義指出，榮服處長期推動志工服務，榮欣志工隊與各地志工人員長期投入關懷訪視、節慶慰問及社區服務等工作，透過志工的熱情與付出，為榮民普及長者帶來實際的協助與溫暖。未來榮服處也將持續整合志工人力與社會資源，規劃更多元的關懷活動，讓服務觸角延伸至社區各角落。

他強調，無論是節慶關懷、日常訪視或像此次的下午茶活動，都是希望讓長者感受到社會的關心與支持。透過志工與長者之間的互動，不僅能為長者帶來歡樂與陪伴，也讓志工在服務過程中獲得成就感與幸福，形成良性的互動循環。

榮服處處長劉信義指出，榮服處長期推動志工服務，榮欣志工隊與各地志工人員長期投入關懷訪視、節慶慰問及社區服務等工作，透過志工的熱情與付出，為榮民普及長者帶來實際的協助與溫暖。未來榮服處也將持續整合志工人力與社會資源，規劃更多元的關懷活動，讓服務觸角延伸至社區各角落。

民曆紀事

喜神：東北
財神：正北
日煞：東方
日沖：羊24歲

宜：祭祀 開光 祈福 齋醮 出行 嫁娶

不宜：冠笄 合帳

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心
0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814

安寧臨終服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢舉專線
0800-007-007

金門縣政府廉政專線
325538

金門縣警察局
325341・372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線
165・110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊
334261・336288

363816

金門海防處
332268

金門縣消費者服務中心
電話 1950

部立金門醫院
332546-7

金門縣殘障服務協會
330765

金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120

金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976

勞工行政服務專線
373291

社會福利服務專線
324648

金門縣康復之友協會
334380

金門就業中心專線
311119

本報意見稿服務電話
332374

雜草火警 山后鎮海宮附近燃燒逾1萬平方公尺

記者陳麗好／金沙報導

3月13日深夜發生火警，消防局獲報後派遣第二大隊(金沙、金湖分隊)動員8車、15位人趕往搶救，由於風勢助長，除佈署多條水線外，也動員怪手開闢防火巷，防止火勢擴散。最後在職、義消及民間力量協助下，於3月14日3時25分撲滅火勢。經統計燃燒面積逾10,000平方公尺。

金沙13日發生多起火警，消防車警頻傳。其中，晚間於金沙鎮山后鎮海宮附近發生之火警，燃燒面積最廣。關於這起火警，金門縣消防局說明指出，當日晚間10時22分許，指揮中心接獲報案後立即派遣第二大隊金沙、金湖分隊，動員各式消防車輛8輛及消防人員15名趕往現場。由於起火地點鄰近海宮，加上深夜視線不良，現場指揮官立即佈署多條水線搶救，以全力阻斷火勢威脅周邊建築及林區。

此外，現場燃燒範圍廣，受強勁風勢助長，火勢蔓延異常迅速，亦立即啟動開口契約，緊急調度兩台民用手等重機具支援，開闢防火巷及翻堆作業，以有效遏止火勢進一步擴散。

消防人員除持續投入搶救中，期間義消王均輝、李丞翊等也趕抵現場支援，民間友軍黃逸煥也主動提供無人機協助監控火場動態，並協助佈署水線搶救。在警消、義消與民間力量等並肩作戰下，於3月14日凌晨2時控制火勢，並於3時25分順利撲滅。消防局統計，該起火警燃燒面積逾10,000平方公尺(約三千多坪)，無人員傷亡及財物損失。

藉此，消防局也籲請鄉親，近期金門地區風勢強勁，極易造成火星隨風飛散，大幅增加火災搶救難度。逢清明佳節將至，鄉親掃墓祭祖時務必落實「四不二記」原則：不亂燒雜草、不亂丟菸蒂、不讓紙錢飛揚、不燃放爆竹；並記得熄滅餘燼、記得帶走垃圾。此外也特別提醒鄉親，在強風天候下應加倍謹慎用火，以共同守護金門珍貴的自然資源與鄉親財產安全。



山后鎮海宮附近發生火警。(消防局提供)

親子挖馬鈴薯體驗 農試所起司餅教學課程報名

記者陳麗好／金沙報導

金門縣農業試驗所，訂於3月21日辦理「親子挖採馬鈴薯—馬鈴薯起司餅製作教學課程」，與會民眾可體驗「體感活動」，與會民眾可體驗親自挖採馬鈴薯，以及學習製作馬鈴薯起司餅。

金門縣農業試驗所表示，配合所內馬鈴薯採收季節，為有效利用試驗栽培之資源，推廣馬鈴薯加工製作，預計於3月21日(星期六)上午舉辦一場「親子挖採馬鈴薯，以及學習製作馬鈴薯起司餅」活動。活動內容包括：挖採馬鈴薯、起司餅製作、馬鈴薯起司餅製作教學課程、馬鈴薯起司餅製作教學課程、馬鈴薯起司餅製作教學課程。

活動時間自上午08:30至12:00，有意參加的民眾請於即日起至(上午8時)至3月18日(課程)於活動當天收費，參加人員請自行攜帶飲用水杯、帽子、塑膠手套、棉手套及雨鞋，每人可於所內親自體驗挖採馬鈴薯，並學習製作馬鈴薯起司餅。

金門縣農業試驗所說明，敬請參加民眾，於活動當日8:30，向行政管理課洽詢。

遺落皮夾被盜刷6萬元 失主向金城警分局報案

記者莊煥寧／綜合報導

金門地區近日發生一起民眾遺失皮夾後，信用卡遭他人盜刷消費金額近6萬元案件。金城分局接獲報案後立即展開調查，透過調閱監視器畫面及比對相關消費紀錄，循線追查涉案對象，目前已查獲相關人證，全案正依相關程序持續偵辦中，以釐清案情並追究相關刑責。

民衆外出時不慎遺失皮夾，皮夾內除現金外，尚有信用卡及多項重要證件。失主事後接獲銀行通知，發現信用卡出現非本人消費的刷卡紀錄，懷疑遭不明人士拾得後盜刷，因而向警方報案求助，希望協助追查。

金城分局受理後，立即展開調查作業，除向相關商家調閱消費資料外，也同步調閱周邊監視器畫面，逐步釐清皮夾遺失後的流向及相關可疑對象。經警方多方比對與追查，目前已查獲與案件相關之人證，案件正持續偵辦中，警方將進一步釐清是否涉及侵占遺失物、詐欺或其他相關刑責，並依法辦理。

警方表示，民衆外出時應提高警覺，妥善保管隨身財物，特別是皮夾、信用卡及各類證件，以避免遺失後衍生不必要的損失。若不慎遺失皮夾或信用卡，應第一時間向發卡銀行辦理掛失止付，並儘速報警備案，以降低遭不法人士盜刷或冒用的風險，避免財物損失擴大。此外，警方也提醒，拾獲他人遺失物品後應依規定妥善處理，可將物品送交警察機關、便利商店或相關單位協助尋找失主，切勿因一時貪念而據為己有，否則恐涉及侵占遺失物等刑事責任，得不償失。

金城警分局周宏瑛呼籲，維護社會秩序與治安需要全民共同努力，若民衆拾獲他人皮夾或重要物品，應秉持誠信原則儘速送交警察機關處理。警方也將持續強化偵查作為，積極查緝不法，保障民衆財產安全，營造安心的生活環境。



遺失皮夾後信用卡遭盜刷，金城警分局追查涉案對象。(金城分局提供)

親子挖馬鈴薯體驗 農試所起司餅教學課程報名

前至農試所餐廳辦理報到繳費，活動時間自上午08:30至12:00，有意參加的民眾請於即日起至(上午8時)至3月18日(課程)於活動當天收費，參加人員請自行攜帶飲用水杯、帽子、塑膠手套、棉手套及雨鞋，每人可於所內親自體驗挖採馬鈴薯，並學習製作馬鈴薯起司餅。

或掃描QRcode登記，報名人數額滿為止，額滿則提早關閉，若有疑問請於上班時間(上午9:00-12:00及下午14:00-17:00)撥打服務專線(082-333381，向行政管理課洽詢。

責任編輯／張建騰

2025.01.17 財政部 核釋

身心障礙者 有駕照無車輛

配偶、同一戶籍二親等以內親屬 所有且供該身心障礙者使用的車輛 也能申請

免使用牌照稅!

(每一身心障礙者限1輛)

政令宣導廣告

金門縣地政局地政用心 深得您心

KINMEN LAND ADMINISTRATION BUREAU

全台地政案件一站搞定!

跨縣市代收代寄，服務零距離

省時 省力 省費

不論土地位於台灣何處，只要到就近任一地政事務所，即可辦理買賣、繼承、贈與、書狀給付、登記、測量等案件，收件後代轉土地所在地辦理，辦事後寄回權狀資料給您!

加入LINE社群 問題即時解答

本局提供全台登記、測量案件代收代寄服務

金門縣地政局 關心您

電話(082)321177#63120

FB粉絲專頁

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子信箱 tsay1119@ms35.hinet.net LINE官方帳號 @127rcmat

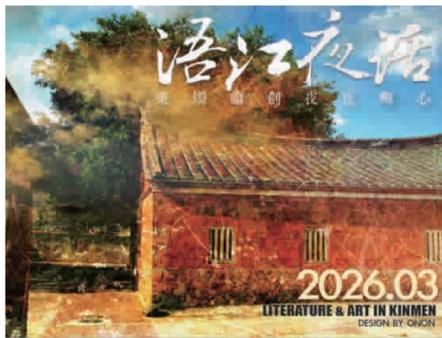
金寧地區 金沙地區 烈嶼地區 請洽報社 電話：332374

金湖鎮 成功村1號

金城地區 電話：328728 金城鎮 民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮 山外里山外2-7號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號



今年中華副刊適逢八十週年，主編劉曉頤來邀稿，勾起我一段溫馨的回憶。對於一位寫作者最歡欣的事，莫過於因投稿與編輯由陌生到熟悉到朋友，且好似認識很久了。大約是所謂遇到伯樂。

結一段文學緣

◎牧羊女

編羊憶致，原本陌生，可是不管詩或散文，均獲青睞不曾被退稿，當下也不知主編是誰，偶爾投一篇散文或一首詩，被刊登心裡著實感念主編知遇之恩，後來曾獲羊主編邀稿讓我中斷三十六年的文學夢又有了希望，重新進入這圈子。

令人自嘆不如，也因此投入文學之路似乎不可避免。因為工作忙加上天性有些疏懶，仍然有一搭沒一搭投稿華副。某日鈞堯給一顆震撼彈要幫憶致錢行，沒想到這麼突然。那一餐在公園路小魏川菜，席間也有劉曉頤、林佳樺等各方文學好手，未曾想到後來劉曉頤接羊憶致編務工作，可說人生何處不相逢。

三月十九 憶洛夫

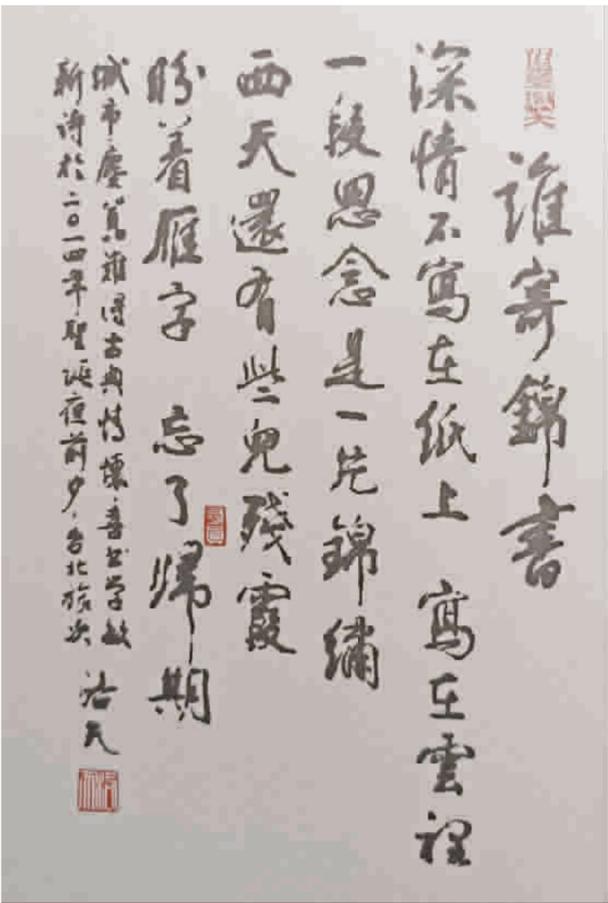
◎王學敏

【小說連載】

戇姆婆

◎陳長慶

副記：今年三月十九日是我們「中華金門筆會」榮譽會長洛夫老師仙逝八周年紀念日，學敏謹以詩篇一首為誌。學敏有幸蒙洛夫老師錯愛，洛夫老師幾次主動提出要用毛筆字抄寫學敏的詩贈我。並且真就這麼做了！以他的俊逸書法書寫學敏小詩惠贈，學敏萬分感恩。



翻攝洛夫墨寶。

那年 你在碑上刻完了死
然後把刀子折斷
消失風裡……
我默默拾起那半截刀
從碑上挖出死
鋼刀癱成一團泥
「頭七」午夜
你還彎兒來瞧我
輕聲吟誦四行詩句
「……我是那吃剩的夜
猶隱聞星子們在窗縫間哭喊
我把遺言寫在風上，將升的太陽上
在一噴嚏中始憶起吃我的竟是自己……」
一別八年
風中夢中再不見你
憶起甲午馬年臘月聖誕紅燜聲
只怕擾你揮毫之興
「深情不寫在紙上 寫在雲裡
一段思念是一片錦繡
西天還有些兒殘霞
盼著雁字 忘了歸期」
筆墨俊逸書我小詩
恩情刻入我心
獨賞墨寶 憶故人
兩千九百多個日子如飛
春寒三月無詩最難將息
「哈啾！」誰？
風聲啞啞
可不可以把你吃掉的洛夫
還給我

花燈閃閃照童心

◎周舒嫻

年初七，年味已淡，年前賣糖果及春節裝飾品商店，收掉春聯年畫，掛出卡通人物造型小燈籠，宣告延續新年歡樂的元宵節即將到來。琳瑯滿目塑膠燈籠中，看到我小時候最簡單那種未展開前扁扁的，拉開後，一圈一圈變胖長高紙燈籠。紙燈籠印著各種可愛動物，也有大紅色印著斗大福字或招財進寶疊字，沒有風雅美感，像是卡通裡拉麵攤車掛的那盞燈籠。紙燈籠也裝迷你電池，不像以前點的是小小蠟燭，小小火焰隨著提燈籠人步伐，偶爾吹來的夜風，微微顫抖、搖晃，提燈人必須小心護住燭火，確保照亮眼前路，火才不會燒著燈籠。電池代替蠟燭比較安全，但燈亮了之後，投影的光影微弱閃閃滅滅，簡直裝飾用的，燈籠根本透不出亮光。我做小孩時，喜歡元宵節勝過過年，平日大人不允許我們晚上出門亂跑，總說：天黑後，外面很危險。所謂危險，就是不知道誰說的，有壞人趁夜晚抓走小孩賣給人煉藥，十歲以下小孩的心臟是治瘋病最好的藥引，會被剖胸

挖心。小孩子賣給乞兒集團，狠狠抽打一段時間後就變成在菜市場路口，或是媽祖廟廣場看到的眼睛或手腳殘疾的乞兒。最可怕的是遇到魔神仔被帶走消失無蹤，很久很久後在山裡被找到，蓬頭垢面吃著蚯蚓、蟲子，不會說話了也不認識人。這種驚悚的不實流言，媽媽常說嚇唬我們，同學中也有人說的繪聲繪影，好像她們親眼看到受害者聽他們說出的悲慘遭遇。老師若追問，又說是誰聽誰說的，或是從阿嬤那裡聽來，而阿嬤都是在雜貨店或茶攤聽人說的。媽媽若太常說，爸爸聽見會罵：不要總是對小孩說那些亂七八糟的話。爸爸說，夜晚外面沒幾盞路燈，我們在路面上追逐，黑咕隆咚，車子來了沒注意到，不危險嗎？土地公廟一側是河，若不小心掉落大水溝裡，誰看見啦？誰會來救？一下子就被沖走，漂到大甲溪口成了魚蝦點心，危不危險。可玩伴肉圓的妹妹，是白天掉大溝裡也沒人看見啊，很多天後才在下游被找到。這反駁的話只能在心裡想，不能說出口，

多話是要挨藤條的。那年代只有除夕，大年初一跟元宵夜，村子才到處是燈光、煙花火焰，沖天炮嘍嘍嘍嘍聲，透過擴音器傳來廣播聲跟祝賀歡喜過節的歌聲。元宵夜，所有小孩都被允許在夜空中提燈四處晃蕩，早說好了，七點整在土地公廟前集合，由廖媽媽家的哥哥帶領大家探險去。出發前，眾人先展示手中的燈籠，有在雜貨店買來鯉魚、小馬、小兔子、胖胖豬、蓮花、金元寶、大刀塑膠燈籠，繪著雲彩花卉的紙燈籠。大男孩舉著火把，家中兄弟姊妹多的有克寧奶粉罐和白蘿蔔挖空做成的燈籠。照例我的仿古六角宮燈是最漂亮的。廖哥哥吃完烤玉米，隨手仍掉玉米梗，抹抹嘴巴，手掌在外套擺擦拭後，宣布今晚探險路線，沿著灌溉水井下方穿過稻田，走過學校後門，一直走到交流道旁邊當年向非法長途客運車庫車處，再繞小徑去包公廟前看表演，猜燈謎。我們發出驚呼，灌溉水井那邊都是大片竹林，大榕樹，狹窄田埂路兩人並肩走很勉強，可怕的是那邊只有少少幾戶住家，真的是黑漆漆，只有腳前燈籠透出的燭光。經過竹林時，愛惡作劇的人開口：快跑快跑，不然會被等在那裡的吊死鬼抓住。有人尖叫：不要亂說，我要回去了，不

要走這邊……七嘴八舌吵嚷時，有道黑影竄上田埂，驚叫聲響起，隊伍亂了，膽大的廖哥哥將火把朝黑影照去，汪汪狗叫聲，原來是同學張瑞家的黃狗竟然從水門那邊跟過來。嚇死我了！阿芬緊抓著我的衣袖，她妹妹緊攬著我，渾身發抖。張瑞跟黃狗都挨了罵，騷動平息，重新整隊前進。當年沿路都是農田，沒現在這麼多房子，路燈。月亮像孤獨過海的一艘船，用全部的光明照亮黑夜，也照亮地面孩童長長提燈隊伍。我心裡雖然對黑夜有恐懼，但可以在夜晚走這麼遠，來到平日大人禁止我們穿越交流道抵達包公廟就夠刺激的了。有人提議往回走前，繞去涵洞看看，那裡因路窄無燈光，常發生事故，奇怪傳言最多。廖哥哥膽子再大，也不願去，說：那裡太遠，回家時間會超過九點，我們都會挨打，尤其是我可能會被我爸打斷腿。好啦，燈謎快猜完了，回家吧。回家路線走捷徑，進入學校後操場從邊角小門走回土地公廟埋，剛開學，茂盛的野草還沒割，怕草中藏蛇呢。有人說了：蛇冬眠啦，不用怕，走快點就沒事。但靠近邊角堆放壞掉課桌椅的倉庫，流傳的那些靈異傳說，想就害怕，雖然老師說什麼白衣阿飄、夜飛白馬頭都是謠言，卻又警

不被數字綁架的飲食：營養師陳芊彤的在地食育實踐



走進店家、社區與個案現場，從牙科友善餐到營養諮詢與追蹤介入，把「吃得下、吃得夠、吃得穩」落實在每一天。

（陳芊彤提供）

〔採訪撰稿：徐品豐〕
金門的飲食有一種很迷人的矛盾：它既傳統，又很現代。傳統的是那碗熬到「粥糜」的廣東粥，滑順到幾乎不用咀嚼；現代的是外食便當、手搖飲與宵夜文化，成為上班族與勞動者最省力的解方。把這些擺在同一張餐桌上，你會發現「健康」從來不是一句口號，而是一場需要長期協調的生活工程：長者牙口、家庭作息、工作型態、慢性病管理、在地人情往來，全部都在同一盤菜裡交會。

在不少人的刻板印象中，營養師像「健康警察」：穿白袍、拿計算機，開口就是「不能吃、要戒掉」。但營養師陳芊彤的工作方式更像翻譯——把艱澀的營養學翻成「你今天午餐怎麼選？」「你晚餐要不要換個順序吃？」「你喝珍奶可不可以，但怎麼喝比較不傷。」她不急著把人從餐桌拉走，而是把餐桌扶正一點點。用「加法」取代「減法」，用「理解」取代「禁止」，讓改變真正在日常裡發生，而不是停在衛教單張上。

從「能做到的」到「能做到的」，陳芊彤出生於金湖鎮料羅。成為營養師之前，她也曾像多數人一樣，把「健康」想得很抽象：多運動、少油少糖、規律作息——這些話人人會說，卻在現實中難以執行。她選擇把專業做成「能做到的」：設計一張餐桌能承載的改變、設計一種在忙碌中仍能維持的節奏。這份設計能力，是她對這份事業最深的熱愛——熱愛不在於宣告自己多專業，而在於

把專業拆到足夠細，細到可以進入每一個人的日常。醫院、藥局、社區：把標準答案換成最適解。如果理解陳芊彤的做法從何而來，不能只看教科書，必須看地走過的現場：藥局、衛生單位、社區。每個現場都有不同的提問方式，也迫使她用不同的方法回應。

在藥局裡，她常遇到的不是「我要怎麼吃得健康？」而是「我這個有沒有用？」「保健品、代餐、快速減脂的廣告，像一種新的語言，總是比專業更快抵達人心。她知道這種樣的回應通常只會換來更強的防衛。她更傾向先把握需求問清楚：你想改善的是什麼？睡不好？血糖？體重？疲勞？當需求被說清楚，焦點才有機會回到真正有效的事：吃的結構、日常的節奏，以及你能長期維持的選擇。

到了衛生單位，議題更大：慢性病管理、社區衛教、長者健康、勞動者飲食。她發現真正的難題不是一「資訊不足」，而是「資訊太多」——每個人都聽過一些，但拼不起來，也不知道要從哪一步開始。於是她更常用「一件事先做對」的策略：先把握早餐補穩，先把含糖飲料降類，先把握便吃的順序調整好。她相信，身體狀態一旦穩下來，改變就會變得容易；反之，若你一直處在疲憊、血糖亂跳、睡不穩、腸胃不順的狀態，再正確的建議都會變成負擔。

在社區，她學到的則是最關鍵的一課：飲食不是個人的問題，它是一個家庭、甚至是一個生活網絡的問題。長者的牙口、吞嚥能力、慢性用藥，照顧者的工作與壓力，家庭的經濟與採買習慣，甚至人情往來的「不好意思」，都會直接決定一個人今天吃什麼、能吃什么、願不願意改。她越做越確定：營養專業真正要對接的，不是理想世界，而是這些具體的人與限制。

把金門的味道吃得更完整。金門的廣東粥與粥糜，是典型的在地飲食語境。它對長輩友善：滑順、好吞、入口不費力。問題是，粥糜也常常太「單薄」——澱粉進得快，蛋白質與纖維卻容易缺席。久了，血糖起伏會變得明顯，飽足感短，肌肉量也容易在不知不覺中往下滑。這些後果不會立刻痛，但會在跌倒、虛弱、恢復變慢的那一天突然被看見。

陳芊彤早期也會用最直覺的方式提醒：「粥升糖快，要少吃。」但她很快發現，這句話在社區裡往往走不到下一句。因為她面對的不是「要不要吃粥」的選擇，而是「除了粥還能吃什麼」的現實。很多長者咬不動乾飯，吞不下粗纖維，對他們而言，粥不是偏食，是唯一的入口。她因此改變策略：不再把粥當敵人，而是把粥當載體——既然這碗粥一定會出現在餐桌上，那就讓它承載更多身體需要的東西。

於是她教的不是「戒粥」，而是「把粥吃成一餐」。她會請家人趁熱打蛋花，把蛋白質藏進滑順裡；把肉末剁細，讓咬不動的長輩也能吞得下；把青菜切細或改選豆類，讓纖維變得溫柔。這些做法沒有戲劇性，卻非常有效——因為它們不要求長輩放棄熟悉的味道，只是在熟悉裡補足缺口。這是很典型的她的工作方式：不與文化對抗，而是用專業讓文化變得更好、更可延續。她常說，若一個建議讓長輩沒東西吃，那個建議再正確也沒有意義。這句話放在金門特別成立，因為金門的餐桌很多時候不只是吃飯，它也是人情、是陪伴、是習慣。要讓健康介入成功，就要先把生活守住。在地食育工作的核心就是：健康不是把文化切掉，而是讓文化更完整。

在社區工作久了，她最擅長的不是講理，而是把「為什麼」講清楚。她會經過一位工地阿伯，有三高，卻每天固定喝含糖提神飲。對外人來說，這件事很容易被一句話結束：不能喝、太甜、對身體不好。但她先問了原因，聽見的是更真實的答案。因為下午工地危險，「沒喝會沒力，怕出事」。那不是口味的問題，是安全感的問題。

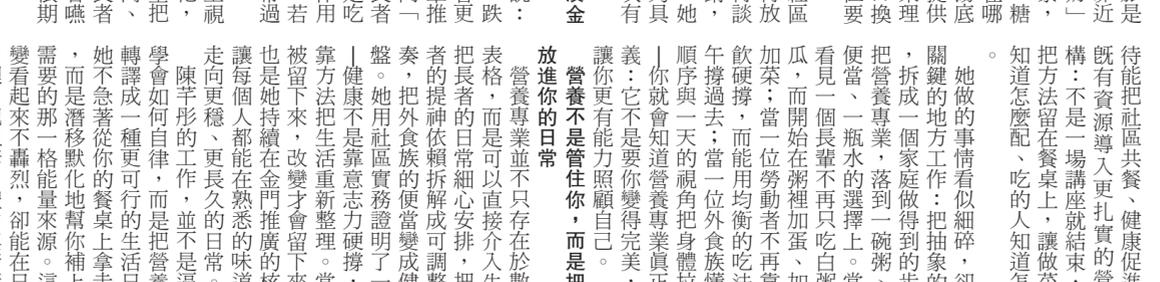
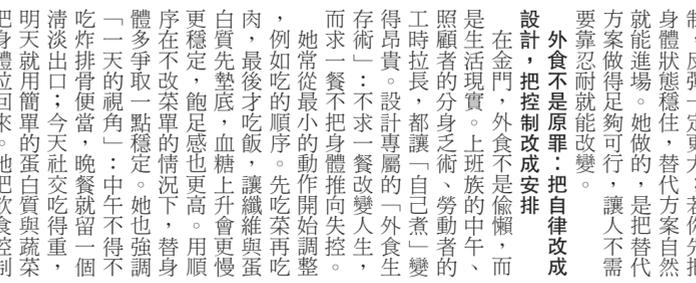
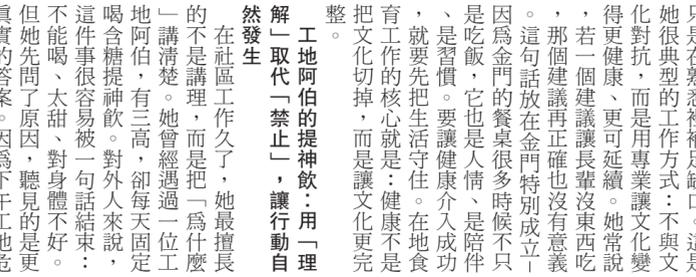
於是她把專業放在「機轉」而不是「命令」。她解釋糖分如何讓血糖短暫衝高，又如何快速降下來；那個掉下來才是讓人更累、更想再補的原因。當阿伯聽懂「越喝越累」的循環，才願意嘗試調整。她也可以接受一次戒掉，而是設計出可以接受的節奏：先減量，再補水，再把午餐的結構調整——讓體力不是靠糖撐，而是靠比較穩定的能量來源。

這種做法背後有一個很重要的專業觀點：很多飲食行為並不是「不自律」，而是「身體在求救」。當人疲憊、血糖不穩、睡眠不足，身體會自然去尋找最快的補償方式——糖、油、咖啡因。若你只用禁止去壓制，反彈一定更大；若你先把身體狀態穩住，替代方案自然就能得逞。她做的，是把替代方案做得足夠可行，讓人不需要靠忍耐就能改變。

外食不是原罪：把自律改成設計，把控制改成安排。在金門，外食不是偷懶，而是生活現實。上班族的中午、照顧者的分身乏術、勞動者的工作拉長，都讓「自己煮」變得昂貴。設計專屬的「外食生存術」：不求一餐改變人生，而求一餐不把身體推向失控。她常從最小的動作開始調整，例如吃的順序。先吃菜再吃肉，最後才吃飯，讓纖維與蛋白質先墊底，血糖上升會更慢更穩定，飽足感也更高。用順序在不改菜單的情況下，替身體多爭取一點穩定。她也強調「一天的視角」：中午不得不吃炸排骨便當，晚餐就留一個清淡出口；今天社交吃得重，明天就用簡單的蛋白質與蔬菜把身體拉回來。她把飲食控制

比喻成帳務管理：不是每一筆都要完美，而是整本帳要健康。她最常用的語言不是一「減少」，而是「先加一點」。先加一顆蛋，先加一份青菜，先加一瓶水。當「加」成為習慣，很多人以為戒不掉的糖與油會自然鬆動，因為身體被照顧得夠好，就不會一直用高刺激的食物補情緒與疲憊。這就是她想讓大家看見的：營養專業真正的價值不是限制，而是讓你多一種選擇，讓你不必靠意志力硬撐。從圓餅圖到珍奶火鍋的溝通進化。她否認自己已走過「把專業講得太完整」的階段：圓餅圖、熱量表、克數計算，資料漂亮，互動卻冷。後來她才明白，很多人不是不想健康，而是看不到太美的資訊就先退一步——「太難，幾乎沒有用。」

她因此在社區推廣時特別重視兩件事：一是蛋白質的日常化，二是入口友善的設計。她希望把金門的在地食材——海產、豬肉、蛋類、當季蔬菜——重新放回長者餐桌，變成可被消化、可被吞嚥、也可被維持的日常。她也很期待能向更穩、更長久的日常。陳芊彤的工作，並不是逼你學會如何自律，而是把營養專業轉譯成一種更可行的生活日常。她不急著從你的餐桌上拿走什麼，而是潛移默化地幫你補上你所需的那一格能量來源。這些改變看起來不轟烈，卻能在日復一日裡，把血糖、體力與情緒慢慢拉回更穩的位置。健康從來不是一場短跑，它更像一種長期的生活工程：把方法留在家裡、留在共餐的鍋邊、留在每一次採買與點餐的選擇裡。當營養變成「做得到」的事，它就不再是標準答案，而會成為金門人可以帶著走的日常能力。



深耕社區與在地知識普及，透過高齡營養課程、在地營養桌遊與青少年共煮行動，讓營養知識不只被聽見，也能在家庭與社區裡被用起來。

（陳芊彤提供）

Podcast 頻道正式上線——掃QR Code立即收聽，一起聽聽金門故事。



「太麻煩」「做不到」。於是她把策略改成「讓人先願意靠近」。她曾用「營養師也喝珍奶」作為社群破冰，搭配火鍋場景，看似輕鬆，內容卻非常專業：糖怎麼選、奶精換鮮奶會差在哪裡、火鍋如何避開加工品、湯底怎麼選比較不造成負擔。她提供了「可交換條件」讓網路受眾理解：你可以享受，但要懂得換算：你可以吃喜歡的東西，但要知道如何讓代價變小。

她的社群經營其實與她的社區方法論一致：先接住生活，再放進專業；先讓人覺得可行，再談更好的版本。她不靠焦慮行銷，也不靠嚇人的數字推動行動；她靠的是把方法說得夠清楚、夠具體，讓人願意試一次。試一次有感，習慣才可能發生。把健康推廣變成實踐，拼湊金門營養版圖。

談到金門的在地推廣，她說：金門正在快速老化，肌少症、跌倒風險、慢性病共病的狀況會更普遍。她最在意的不是把長輩推向「清淡」，而是把長輩推向「足量」與「可入口」。因為長者困難往往不是不吃，而是吃不下：牙口、吞嚥、藥物副作用、孤獨感，都會讓食慾下降。若營養介入只用「吃多一點」帶過，幾乎沒有用。

她因此在社區推廣時特別重視兩件事：一是蛋白質的日常化，二是入口友善的設計。她希望把金門的在地食材——海產、豬肉、蛋類、當季蔬菜——重新放回長者餐桌，變成可被消化、可被吞嚥、也可被維持的日常。她也很期待能向更穩、更長久的日常。陳芊彤的工作，並不是逼你學會如何自律，而是把營養專業轉譯成一種更可行的生活日常。她不急著從你的餐桌上拿走什麼，而是潛移默化地幫你補上你所需的那一格能量來源。這些改變看起來不轟烈，卻能在日復一日裡，把血糖、體力與情緒慢慢拉回更穩的位置。健康從來不是一場短跑，它更像一種長期的生活工程：把方法留在家裡、留在共餐的鍋邊、留在每一次採買與點餐的選擇裡。當營養變成「做得到」的事，它就不再是標準答案，而會成為金門人可以帶著走的日常能力。

ATM險部遮蔽示警 公銀提高導入比率

【中央社記者呂慈慈台北15日電】為降低車手犯罪案件，阻斷詐騙金流，金管會推動ATM險部遮蔽示警功能，目前國內8家公股銀行均已擬定相關計畫，優先於內政部警政署彙整出來的提領熱點執行。財部官員透露，預計今年年底，公股銀行導入相關機制ATM占比將提升50%。

對於詐騙集團車手到ATM提款時，常透過ATM或ATM安全帽，增加提款難度，金管會今年起推動ATM險部遮蔽示警功能，增加ATM險部遮蔽示警功能，民眾若戴ATM安全帽或安全套，ATM可能發出警音，引導民眾脫下口罩、安全套並露出臉部提款。財政部官員說明，目前國內8家公股銀行已導入險部遮蔽示警功能ATM占比約20%，先已指示各公股金融事業，盼趁各行ATM汰舊換新的同時，提高導入比率，目標今年年底前達50%。

兆豐銀行表示，自去年6月起在部分ATM導入AI遮蔽辨識技術，儘管偶有民眾反映警音較為明顯，而經了解此項設計是為強化防詐騙保護，多數民眾均表示理解與支持，整體回饋屬正面，未來將持續蒐集使用意見，作為後續優化及推廣參考。

土銀觀察，由於機制試行初期，部分客戶反映「取出口罩」與「系統辨識等待」稍有不便，因此行員積極於第一線進行說明與引導，解釋此措施是為確保帳戶持有人資產安全，且數據顯示「露臉機制」能有效降低車手取款的成功率，客戶皆可理解，「認臉機制」的等待是為了更長久的資產保障，也希望政府加強宣導。

台銀表示，去年10月即於部分分行外的無人銀行區入口處，裝置客戶應揭露完整人臉才能進入的裝置，另為再強化防詐，已完備具人臉辨識功能設備的ATM採購一批，目前正在研議規劃將既有ATM硬體升級作業。

一銀表示，自去年10月起，在警政署提供的ATM提領熱點導入ATM險部遮蔽示警功能，今年則將依警政署ATM領現足跡及汰舊換新時程，預計再導入240台，並逐步完成全行配置。

彰銀說明，已於去年11月起於南部及北部部分地區的ATM導入險部遮蔽示警功能，後續將配合主管機關政策，持續在詐騙車手提領熱點導入相關技術設備，全力防制金融詐騙並強化自動櫃員機交易安全，降低民眾遭受詐騙風險，守護客戶財產安全。

台企銀亦已設置導入險部遮蔽示警功能機制的ATM，並依據警政署提供的相關風險資訊，全面檢視各營業據點ATM使用情形，將依實際異常提領分析情形，擇定火車站鄰近分行等熱點區辦理強化措施。

合庫銀表示，部分ATM已陸續導入險部遮蔽示警功能機制，未來將持續優先建置於詐騙車手提領熱點的高風險提領據點，以進一步提升防詐安全。華南銀也說明，規劃將導入ATM險部遮蔽示警功能機制，將優先於車手提領熱點試行，後續逐步推動至其他地點。

【中央社記者楊淑閔台北15日電】2026國際自由車環台公路大賽台北市站今天舉辦開幕典禮，市長蔣萬安說，這是唯一一場城市繞圈賽，今年特地移至凱道出發，賽道共9圈約80公里，讓選手在競速中感受台北魅力。

「2026 Tour de Taiwan 國際自由車環台公路大賽」首站為台北市站，台北市體育局今天在總統府前凱道格萊麗大道舉辦開幕典禮，宣布賽事即日起於19日舉行。蔣萬安出席活動表示，自由車環台賽是台灣唯一的國際公路賽事，每年都是從台北市站開始，台北市站最大的特色，就是全賽事唯一的城市繞圈賽。今年特別移至總統府前凱道格萊麗大道出發，選手不僅可看到總統府、景福門，也能騎經仁愛路林蔭大道，賽道繞行共9圈、全長約80公里，最後回到凱道。

蔣萬安提到，他已連續4年參與活動，選手不僅展現體魄，還比智力，要卡位、掩護、不斷提高累積積分。他為所有選手加油，相信透過運動、直播，可讓世界看到台灣、看見台北，感受台北的多元樣貌及活力，對於城市觀光很有幫助。

體育局指出，這屆台灣代表隊由盧紹軒、洪坤弘、葉軒佑、黃暉程及張祐誠組隊出戰，及何碩宜則代表所屬職業隊參賽。體育局指出，這屆賽事獲國際自由車總會(UCI)登錄為2.1級賽事，為國內最頂級自由車賽，首度邀請到一級職業車隊參賽。約40國、24支國內外職業車隊、逾百名頂尖選手同場競速，讓市民領略世界級自由車競技魅力。

今年環台賽共規劃5站賽事，全長約635公里，除保留台北市站、桃園市站、高雄市站及屏東六堆站等經典站別，睽違15年，再度回到台東舉辦「幸福台九線站」，讓選手在競速中感受台灣多元的自然地景與人文風貌。



2026國際自由車環台公路大賽15日在台北登場。(中央社)

自由車環台公路大賽 唯一城市繞圈感受台北魅力

【中央社記者何秀玲台北15日電】隨著咖啡、現做茶市場逐步成熟，超商業者開始尋找帶動來客與消費的第二成長曲線。去年起現打飲品果昔開始受到關注，統一、全家與萊爾富都陸續導入相關機制。行銷專家指出，果昔兼具「現做」與「健康」兩大元素，有機會成為超商飲品市場的新戰場。

日本7-Eleven自2023年起推出「自助現打果昔」，在當地便利商店市場掀起話題，也吸引不少台灣消費者關注，帶動果昔風潮吹進台灣市場。果昔風潮主打現做體驗、新鮮健康訴求。全家便利商店向中央社記者表示，2023年即在限定3間門市販售「現打果昔」，主打新鮮水果製作量較冬季高出3倍以上，將持續觀察適合商圈，擴大測試規模。

萊爾富則於2025年初引進日本流行的果昔機，推出現打果昔品牌「果C果昔」，嘗試在咖啡之外開闢新的飲品成長曲線。

萊爾富向中央社記者表示，近年消費市場出現兩項趨勢。一方面消費者對「現做現打」飲品接受度提高，希望兼具新鮮感與便利性；另一方面，健康飲食與機能型飲品需求逐年增加。但超商過去多以包裝飲料為主，缺乏現做型產品，在此背景下，現打果昔被視為具潛力的新興品類。

萊爾富表示，目前「果C果昔」已導入全逾500家門市；2025年銷售突破100萬杯，預計2026年仍可維持約10%成長動能。

萊爾富指出，果昔被視為觀察消費趨勢、開發新客群的重要嘗試。從消費結構來看，果昔帶來的客群與既有咖啡族群並不完全重疊，以Z世代年輕族群和女性消費者占比比較高，也吸引重視健康飲食的族群。隨著現打果昔市場興起，統一今年1月初宣布，在限定門市導入「智能果昔機」，引進省力化設備實驗與新服務，也使果昔市場競爭升溫。

統一接受中央社記者訪問時表示，看好日本7-Eleven果昔受在地與海外遊客喜愛，今年台灣7-Eleven導入智能果昔機，採冷凍水果杯裝封膜、現打飲料販售。

統一超透露，智能果昔機已於11間門市販售，今年2月單月有超過5000人次購買，單店單日最高可賣出上百杯，主要客群為年輕喜愛嚐鮮、或希望補充蔬果的家庭客，未來將觀察市場並規劃展店與開發新口味。

果昔是否有機會成為超商繼咖啡之後的「帶路雞」商品，統一超說，果昔為不同於咖啡的商品結構，將觀察市場反應並優化。

加盟主：咖啡仍是主力 果昔開拓新客群

超商加盟主表示，目前咖啡還是超商營收主力，「果昔是另闢財源」，目的是創造新客群、話題討論度；同時果昔也能帶動門市商品併買效應。由於果昔機採自動化設備設計，也能降低店員勞務工作，加上消費者可自行掃碼製作飲品，具有DIY體驗感，有助提升品牌記憶度。

行銷專家胡恒士表示，最近各大超商陸續導入果昔、果汁BAR等現做服務，不只是消費商品，更是販售「新鮮看得見、品質更可信」的消費體驗。

從市場發展來看，台灣消費趨勢向來與日本高度運動，日本7-Eleven將果昔從單一飲品推升為具話題性與打卡效應的明星商品；台灣果昔市場仍處早期成長階段，無論透過社群擴散、話題操作，都有望加速市場、帶動嚐鮮需求。

不過，他說，果昔要複製咖啡的高滲透率仍具挑戰，關鍵在於原料、冷鏈與報廢成本較高，價格帶自然受限；再加上季節性明顯，如何降低秋冬淡季衝擊，將是品牌能否做大市場的關鍵。

不只賣咖啡與現做茶 超商果昔飲品戰開打

【中央社記者何秀玲台北15日電】隨著咖啡、現做茶市場逐步成熟，超商業者開始尋找帶動來客與消費的第二成長曲線。去年起現打飲品果昔開始受到關注，統一、全家與萊爾富都陸續導入相關機制。行銷專家指出，果昔兼具「現做」與「健康」兩大元素，有機會成為超商飲品市場的新戰場。

日本7-Eleven自2023年起推出「自助現打果昔」，在當地便利商店市場掀起話題，也吸引不少台灣消費者關注，帶動果昔風潮吹進台灣市場。果昔風潮主打現做體驗、新鮮健康訴求。全家便利商店向中央社記者表示，2023年即在限定3間門市販售「現打果昔」，主打新鮮水果製作量較冬季高出3倍以上，將持續觀察適合商圈，擴大測試規模。

萊爾富則於2025年初引進日本流行的果昔機，推出現打果昔品牌「果C果昔」，嘗試在咖啡之外開闢新的飲品成長曲線。

萊爾富向中央社記者表示，近年消費市場出現兩項趨勢。一方面消費者對「現做現打」飲品接受度提高，希望兼具新鮮感與便利性；另一方面，健康飲食與機能型飲品需求逐年增加。但超商過去多以包裝飲料為主，缺乏現做型產品，在此背景下，現打果昔被視為具潛力的新興品類。

萊爾富表示，目前「果C果昔」已導入全逾500家門市；2025年銷售突破100萬杯，預計2026年仍可維持約10%成長動能。

萊爾富指出，果昔被視為觀察消費趨勢、開發新客群的重要嘗試。從消費結構來看，果昔帶來的客群與既有咖啡族群並不完全重疊，以Z世代年輕族群和女性消費者占比比較高，也吸引重視健康飲食的族群。隨著現打果昔市場興起，統一今年1月初宣布，在限定門市導入「智能果昔機」，引進省力化設備實驗與新服務，也使果昔市場競爭升溫。

統一接受中央社記者訪問時表示，看好日本7-Eleven果昔受在地與海外遊客喜愛，今年台灣7-Eleven導入智能果昔機，採冷凍水果杯裝封膜、現打飲料販售。

統一超透露，智能果昔機已於11間門市販售，今年2月單月有超過5000人次購買，單店單日最高可賣出上百杯，主要客群為年輕喜愛嚐鮮、或希望補充蔬果的家庭客，未來將觀察市場並規劃展店與開發新口味。

果昔是否有機會成為超商繼咖啡之後的「帶路雞」商品，統一超說，果昔為不同於咖啡的商品結構，將觀察市場反應並優化。

加盟主：咖啡仍是主力 果昔開拓新客群

超商加盟主表示，目前咖啡還是超商營收主力，「果昔是另闢財源」，目的是創造新客群、話題討論度；同時果昔也能帶動門市商品併買效應。由於果昔機採自動化設備設計，也能降低店員勞務工作，加上消費者可自行掃碼製作飲品，具有DIY體驗感，有助提升品牌記憶度。

行銷專家胡恒士表示，最近各大超商陸續導入果昔、果汁BAR等現做服務，不只是消費商品，更是販售「新鮮看得見、品質更可信」的消費體驗。

從市場發展來看，台灣消費趨勢向來與日本高度運動，日本7-Eleven將果昔從單一飲品推升為具話題性與打卡效應的明星商品；台灣果昔市場仍處早期成長階段，無論透過社群擴散、話題操作，都有望加速市場、帶動嚐鮮需求。

不過，他說，果昔要複製咖啡的高滲透率仍具挑戰，關鍵在於原料、冷鏈與報廢成本較高，價格帶自然受限；再加上季節性明顯，如何降低秋冬淡季衝擊，將是品牌能否做大市場的關鍵。

【中央社記者曾智怡台北15日電】根據農業部統計，去年底登記貓隻數量首度超越大隻，貓派生活成顯學，帶動四大超商「貓經濟」噴發。超商內部數據顯示，近年貓派相關商品業績成長幅度普遍達3成，已經超越車狗狗類商品，貓狗商品陳列比例也更加懸殊，逾6成都是貓派崛起。

統一超指出，2023年起便觀察到貓食、用品市場崛起，帶動相關類別業績雙位數成長，全台已有逾3700間門市設有「OPENPET」寵物生活專區，平均提供110至250款商品，業績逐年穩定成長達3成，導入專區店業績是未導入的1.5倍以上，同時寵食銷售又以貓食銷售成長最佳。考量貓糧與糧食為主要成長動能，統一超自2024年起開始強化寵物商品結構，包括用品、食品、玩具等，目前寵物商品占比達6成，上班族、大學生皆是忠實購買客。

全家便利商店數據也印證「貓派崛起」，去年全家貓食銷量已超越狗食，貓食業績更達雙位數成長。為了深化與不同年齡層「貓奴」的連結，全家近期2月22日「貓之日」活動，在社群平台TikTok快速傳播下，「熱貓」、「全家貓派制服」等周邊商品成功引爆社群話題。

OKmart分析，近2年貓狗商品比例已從過去6比4轉變為目前7比3，顯示貓派飼養族群快速增加，推估與都市住宅型態改變有關，貓派因飼養空間需求較小、生活型態較符合都會族群。整體來看，OKmart門市寵物商品近2年業績成長約2、3成，以貓派食品類商品表現最為突出，其中小包裝濕食與單餐型商品最受歡迎，主要符合消費者臨時補貨或替換毛孩嘗試不同口味的需求，也觀察到消費者在超商購買「流浪毛孩」的即時型食品提升不少。

在巴西，首都麥納瑪清晨傳出爆炸聲。自伊朗開始發動攻擊以來，巴林已攔截12枚飛彈和20架無人機，這些攻擊造成該國兩人喪生，鄰近波斯灣國家另有24人遇害。在伊拉克，兩名維安消息人士告訴法新社，今天深夜有無人機直衝巴格達機場園區，但已在園區外被擊落；另一名消息人士則說，墜落的無人機在園區外引發大火。這個園區除了有軍事基地，還有一座美國外交機構。在黎巴嫩，衛生部表示，自以色列與伊朗支持的黎巴嫩激進組織真主黨交戰以來，以色列砲火已擊斃82人，包括65名婦女和106名兒童，另有2000人受傷。

在沙烏地阿拉伯，伊朗革命衛隊宣佈已朝駐紮在艾卡吉德的美軍發射多枚飛彈。沙國方面尚未立即證實此事，不過國防部先前曾表示，攔截了6枚飛向艾卡吉吉的彈道飛彈。

在約旦，軍方表示，伊朗朝約旦發射的85枚飛彈與無人機中，有79枚遭到攔截。

貓派崛起 超商貓食銷量勝狗食

【中央社記者曾智怡台北15日電】根據農業部統計，去年底登記貓隻數量首度超越大隻，貓派生活成顯學，帶動四大超商「貓經濟」噴發。超商內部數據顯示，近年貓派相關商品業績成長幅度普遍達3成，已經超越車狗狗類商品，貓狗商品陳列比例也更加懸殊，逾6成都是貓派崛起。

統一超指出，2023年起便觀察到貓食、用品市場崛起，帶動相關類別業績雙位數成長，全台已有逾3700間門市設有「OPENPET」寵物生活專區，平均提供110至250款商品，業績逐年穩定成長達3成，導入專區店業績是未導入的1.5倍以上，同時寵食銷售又以貓食銷售成長最佳。考量貓糧與糧食為主要成長動能，統一超自2024年起開始強化寵物商品結構，包括用品、食品、玩具等，目前寵物商品占比達6成，上班族、大學生皆是忠實購買客。

全家便利商店數據也印證「貓派崛起」，去年全家貓食銷量已超越狗食，貓食業績更達雙位數成長。為了深化與不同年齡層「貓奴」的連結，全家近期2月22日「貓之日」活動，在社群平台TikTok快速傳播下，「熱貓」、「全家貓派制服」等周邊商品成功引爆社群話題。

OKmart分析，近2年貓狗商品比例已從過去6比4轉變為目前7比3，顯示貓派飼養族群快速增加，推估與都市住宅型態改變有關，貓派因飼養空間需求較小、生活型態較符合都會族群。整體來看，OKmart門市寵物商品近2年業績成長約2、3成，以貓派食品類商品表現最為突出，其中小包裝濕食與單餐型商品最受歡迎，主要符合消費者臨時補貨或替換毛孩嘗試不同口味的需求，也觀察到消費者在超商購買「流浪毛孩」的即時型食品提升不少。

在巴西，首都麥納瑪清晨傳出爆炸聲。自伊朗開始發動攻擊以來，巴林已攔截12枚飛彈和20架無人機，這些攻擊造成該國兩人喪生，鄰近波斯灣國家另有24人遇害。在伊拉克，兩名維安消息人士告訴法新社，今天深夜有無人機直衝巴格達機場園區，但已在園區外被擊落；另一名消息人士則說，墜落的無人機在園區外引發大火。這個園區除了有軍事基地，還有一座美國外交機構。在黎巴嫩，衛生部表示，自以色列與伊朗支持的黎巴嫩激進組織真主黨交戰以來，以色列砲火已擊斃82人，包括65名婦女和106名兒童，另有2000人受傷。

在沙烏地阿拉伯，伊朗革命衛隊宣佈已朝駐紮在艾卡吉德的美軍發射多枚飛彈。沙國方面尚未立即證實此事，不過國防部先前曾表示，攔截了6枚飛向艾卡吉吉的彈道飛彈。

在約旦，軍方表示，伊朗朝約旦發射的85枚飛彈與無人機中，有79枚遭到攔截。

貓派崛起 超商貓食銷量勝狗食

【中央社記者曾智怡台北15日電】根據農業部統計，去年底登記貓隻數量首度超越大隻，貓派生活成顯學，帶動四大超商「貓經濟」噴發。超商內部數據顯示，近年貓派相關商品業績成長幅度普遍達3成，已經超越車狗狗類商品，貓狗商品陳列比例也更加懸殊，逾6成都是貓派崛起。

統一超指出，2023年起便觀察到貓食、用品市場崛起，帶動相關類別業績雙位數成長，全台已有逾3700間門市設有「OPENPET」寵物生活專區，平均提供110至250款商品，業績逐年穩定成長達3成，導入專區店業績是未導入的1.5倍以上，同時寵食銷售又以貓食銷售成長最佳。考量貓糧與糧食為主要成長動能，統一超自2024年起開始強化寵物商品結構，包括用品、食品、玩具等，目前寵物商品占比達6成，上班族、大學生皆是忠實購買客。

全家便利商店數據也印證「貓派崛起」，去年全家貓食銷量已超越狗食，貓食業績更達雙位數成長。為了深化與不同年齡層「貓奴」的連結，全家近期2月22日「貓之日」活動，在社群平台TikTok快速傳播下，「熱貓」、「全家貓派制服」等周邊商品成功引爆社群話題。

OKmart分析，近2年貓狗商品比例已從過去6比4轉變為目前7比3，顯示貓派飼養族群快速增加，推估與都市住宅型態改變有關，貓派因飼養空間需求較小、生活型態較符合都會族群。整體來看，OKmart門市寵物商品近2年業績成長約2、3成，以貓派食品類商品表現最為突出，其中小包裝濕食與單餐型商品最受歡迎，主要符合消費者臨時補貨或替換毛孩嘗試不同口味的需求，也觀察到消費者在超商購買「流浪毛孩」的即時型食品提升不少。

在巴西，首都麥納瑪清晨傳出爆炸聲。自伊朗開始發動攻擊以來，巴林已攔截12枚飛彈和20架無人機，這些攻擊造成該國兩人喪生，鄰近波斯灣國家另有24人遇害。在伊拉克，兩名維安消息人士告訴法新社，今天深夜有無人機直衝巴格達機場園區，但已在園區外被擊落；另一名消息人士則說，墜落的無人機在園區外引發大火。這個園區除了有軍事基地，還有一座美國外交機構。在黎巴嫩，衛生部表示，自以色列與伊朗支持的黎巴嫩激進組織真主黨交戰以來，以色列砲火已擊斃82人，包括65名婦女和106名兒童，另有2000人受傷。

在沙烏地阿拉伯，伊朗革命衛隊宣佈已朝駐紮在艾卡吉德的美軍發射多枚飛彈。沙國方面尚未立即證實此事，不過國防部先前曾表示，攔截了6枚飛向艾卡吉吉的彈道飛彈。

在約旦，軍方表示，伊朗朝約旦發射的85枚飛彈與無人機中，有79枚遭到攔截。

中東戰爭第15天 川普再次呼籲各國派艦護航

【中央社巴黎14日綜合外電報導】中東戰爭今天進入第15天，美國總統川普再次呼籲各國協助確保穿越荷莫茲海峽這一關乎全球能源運輸的重要航道的航行安全。此外，受到戰事波及，原定在巴林與沙烏地阿拉伯舉行的F1大獎賽已取消。綜合法新社等外媒，以下為中東戰爭的最新戰情重點。

●美以動向

美國總統川普呼籲中國、法國、日本、韓國、英國等派遣軍艦，協助維護關乎全球石油供應要道的荷莫茲海峽安全。伊朗已實質封鎖這條水道，並威脅將對任何試圖通過的船隻開火。受此影響，石油和天然氣價格飆升。

川普在社群媒體發文表示：「全球經由荷莫茲海峽運送的國家必須負責維護這條航線，我們會大力協助！」不過，川普在接獲美國廣播公司(NBC)訪問時表示，儘管伊朗有意願結束戰爭，但他尚未準備達成協議，因為「條件還不夠好」；他同時表示他仍在尋求伊朗做出承諾、放棄任何發展核武的企圖。

此外，美國駐伊拉克大使館呼籲美國公民「立即離開伊拉克」，警告伊朗及其所屬民兵組織對公共安全構成重大威脅。

以色列方面，以軍證實昨天在德黑蘭擊斃伊朗情報高官賈拉利·納薩卜(Abdolrah Jafari-Nasab)與沙里亞特(Amir Shariat

在巴西，首都麥納瑪清晨傳出爆炸聲。自伊朗開始發動攻擊以來，巴林已攔截12枚飛彈和20架無人機，這些攻擊造成該國兩人喪生，鄰近波斯灣國家另有24人遇害。在伊拉克，兩名維安消息人士告訴法新社，今天深夜有無人機直衝巴格達機場園區，但已在園區外被擊落；另一名消息人士則說，墜落的無人機在園區外引發大火。這個園區除了有軍事基地，還有一座美國外交機構。在黎巴嫩，衛生部表示，自以色列與伊朗支持的黎巴嫩激進組織真主黨交戰以來，以色列砲火已擊斃82人，包括65名婦女和106名兒童，另有2000人受傷。

在沙烏地阿拉伯，伊朗革命衛隊宣佈已朝駐紮在艾卡吉德的美軍發射多枚飛彈。沙國方面尚未立即證實此事，不過國防部先前曾表示，攔截了6枚飛向艾卡吉吉的彈道飛彈。

在約旦，軍方表示，伊朗朝約旦發射的85枚飛彈與無人機中，有79枚遭到攔截。

【中央社巴黎14日綜合外電報導】中東戰爭今天進入第15天，美國總統川普再次呼籲各國協助確保穿越荷莫茲海峽這一關乎全球能源運輸的重要航道的航行安全。此外，受到戰事波及，原定在巴林與沙烏地阿拉伯舉行的F1大獎賽已取消。綜合法新社等外媒，以下為中東戰爭的最新戰情重點。

●美以動向

美國總統川普呼籲中國、法國、日本、韓國、英國等派遣軍艦，協助維護關乎全球石油供應要道的荷莫茲海峽安全。伊朗已實質封鎖這條水道，並威脅將對任何試圖通過的船隻開火。受此影響，石油和天然氣價格飆升。

川普在社群媒體發文表示：「全球經由荷莫茲海峽運送的國家必須負責維護這條航線，我們會大力協助！」不過，川普在接獲美國廣播公司(NBC)訪問時表示，儘管伊朗有意願結束戰爭，但他尚未準備達成協議，因為「條件還不夠好」；他同時表示他仍在尋求伊朗做出承諾、放棄任何發展核武的企圖。

此外，美國駐伊拉克大使館呼籲美國公民「立即離開伊拉克」，警告伊朗及其所屬民兵組織對公共安全構成重大威脅。

以色列方面，以軍證實昨天在德黑蘭擊斃伊朗情報高官賈拉利·納薩卜(Abdolrah Jafari-Nasab)與沙里亞特(Amir Shariat

在巴西，首都麥納瑪清晨傳出爆炸聲。自伊朗開始發動攻擊以來，巴林已攔截12枚飛彈和20架無人機，這些攻擊造成該國兩人喪生，鄰近波斯灣國家另有24人遇害。在伊拉克，兩名維安消息人士告訴法新社，今天深夜有無人機直衝巴格達機場園區，但已在園區外被擊落；另一名消息人士則說，墜落的無人機在園區外引發大火。這個園區除了有軍事基地，還有一座美國外交機構。在黎巴嫩，衛生部表示，自以色列與伊朗支持的黎巴嫩激進組織真主黨交戰以來，以色列砲火已擊斃82人，包括65名婦女和106名兒童，另有2000人受傷。

在沙烏地阿拉伯，伊朗革命衛隊宣佈已朝駐紮在艾卡吉德的美軍發射多枚飛彈。沙國方面尚未立即證實此事，不過國防部先前曾表示，攔截了6枚飛向艾卡吉吉的彈道飛彈。

在約旦，軍方表示，伊朗朝約旦發射的85枚飛彈與無人機中，有79枚遭到攔截。

中東戰爭第15天 川普再次呼籲各國派艦護航

【中央社巴黎14日綜合外電報導】中東戰爭今天進入第15天，美國總統川普再次呼籲各國協助確保穿越荷莫茲海峽這一關乎全球能源運輸的重要航道的航行安全。此外，受到戰事波及，原定在巴林與沙烏地阿拉伯舉行的F1大獎賽已取消。綜合法新社等外媒，以下為中東戰爭的最新戰情重點。

●美以動向

美國總統川普呼籲中國、法國、日本、韓國、英國等派遣軍艦，協助維護關乎全球石油供應要道的荷莫茲海峽安全。伊朗已實質封鎖這條水道，並威脅將對任何試圖通過的船隻開火。受此影響，石油和天然氣價格飆升。

川普在社群媒體發文表示：「全球經由荷莫茲海峽運送的國家必須負責維護這條航線，我們會大力協助！」不過，川普在接獲美國廣播公司(NBC)訪問時表示，儘管伊朗有意願結束戰爭，但他尚未準備達成協議，因為「條件還不夠好」；他同時表示他仍在尋求伊朗做出承諾、放棄任何發展核武的企圖。

此外，美國駐伊拉克大使館呼籲美國公民「立即離開伊拉克」，警告伊朗及其所屬民兵組織對公共安全構成重大威脅。

以色列方面，以軍證實昨天在德黑蘭擊斃伊朗情報高官賈拉利·納薩卜(Abdolrah Jafari-Nasab)與沙里亞特(Amir Shariat

在巴西，首都麥納瑪清晨傳出爆炸聲。自伊朗開始發動攻擊以來，巴林已攔截12枚飛彈和20架無人機，這些攻擊造成該國兩人喪生，鄰近波斯灣國家另有24人遇害。在伊拉克，兩名維安消息人士告訴法新社，今天深夜有無人機直衝巴格達機場園區，但已在園區外被擊落；另一名消息人士則說，墜落的無人機在園區外引發大火。這個園區除了有軍事基地，還有一座美國外交機構。在黎巴嫩，衛生部表示，自以色列與伊朗支持的黎巴嫩激進組織真主黨交戰以來，以色列砲火已擊斃82人，包括65名婦女和106名兒童，另有2000人受傷。

在沙烏地阿拉伯，伊朗革命衛隊宣佈已朝駐紮在艾卡吉德的美軍發射多枚飛彈。沙國方面尚未立即證實此事，不過國防部先前曾表示，攔截了6枚飛向艾卡吉吉的彈道飛彈。

在約旦，軍方表示，伊朗朝約旦發射的85枚飛彈與無人機中，有79枚遭到攔截。

名城有線電視綜合台	
115年3月16日 CH33 節目表	
07:00-08:00	金門GO遊趣 馬耀元宵
08:00-09:00	滬島點將錄 楊鎮瀾
09:00-10:00	咱ㄟ好厝邊 金城飯店
10:00-11:00	頭家來開講 時事議題
11:00-12:00	名城報報
12:00-13:00	看見金門-第一集
13:00-14:00	看見金門-第二集
14:00-15:00	看見金門-第三集
15:00-16:00	看見金門-第四集
16:00-17:00	看見金門-第五集
17:00-18:00	名城報報
18:00-19:00	頭家來開講 時事議題
19:00-20:00	滬島點將錄 汪松威
20:00-21:00	金門GO遊趣 馬耀元宵
21:00-22:00	咱ㄟ好厝邊 金城飯店
22:00-23:00	名城報報
23:00-24:00	滬島點將錄 石兆崙
24:00-01:00	頭家來開講 時事議題
01:00-02:00	金門GO遊趣
02:00-03:00	咱ㄟ好厝邊 金城飯店

●其他國家及組織

韓國出動軍機執行「前所末聞」的撤離行動，自中東撤離204名國民及另外7名外籍人士，預計當地15日下午返回南韓。

●布蘭特原週大漲1% 油價股匯動態

布蘭特原油週大漲1%，13日收在103.41美元。自戰爭爆發以來，累計漲幅已超過5%，股市則應聲走跌。

●責任編輯/郭浪漢