

定調施政方向 陳福海：以戰略思維推動永續發展

視野與執行力，主動回應結構性挑戰，穩健推動金門永續發展。

強化兩岸交流橋樑 打造金門品牌價值

陳福海於會中致詞表示，金門在兩岸關係中具有獨特且關鍵的角色，長期扮演「融合」與交流的重要橋樑。面對當前兩岸情勢的變動與不確定性，金門更應發揮地緣優勢與歷史定位，積極尋求穩定且務實的交流模式，積極尋求他分享近期赴大陸交流及拜會中央機關的經驗，並指出已於會

競爭力。

推動「禮貌金門」 打造潛移默化的城市文化

在施政核心理念方面，陳福海再次強調「禮貌、整潔、效能」三大主軸，其中「禮貌金門」為整體政策推動的起點。他指出，禮貌是金門長久以來的文化資產，應該自然融入日常生活，而非人為表面功夫。

人事處於會中報告，「禮貌金門」運動已於3至4月進入第一階段推廣，完成宣傳短片、圖卡

此外，針對機場至碼頭沿線景觀，縣府規劃透過過關新誘因機制，鼓勵業者優化廣告看板與形象設計，提升城市整體面貌。陳福海以東山島經驗為例，指出整體環境營造對觀光印象的重要性，金門應以更高標準打造國際級入口意象。

副縣長關注財政精算 補強治理關鍵環節

副縣長李文良則聚焦財政結構問題，指出《財政收支劃分法》修正後，雖統籌分配稅款增加，但計畫型補助將減少，加上金門財力分級由第三級提升為第二級，中央補助比例勢必下降。

他要求主計處進行精算，明確掌握補助減少後的具體金額，協助縣府掌握整體財政脈絡，作為後續政策與預算配置的重要依據。

提升行政運作效能 強化財政紀律與法治觀念

主計處主任王崑龍提醒各單位，應提前規劃116年度預算，避免頻繁追加，並建議減少依賴議員配合款，以維持預算制度完整性。政風處長王育俞則加強「反滲透法」宣導，提醒公務員遵循相關規範。

人事處長錢忠亦說明考績制度改革方向，未來將簡化為三級制，取消分數制度，強化評核實質性。

嚴控重大工程進度 確保品質與時程

針對「金寧社會福利館」工程進度落後問題，縣府進行專案檢討。陳福海要求相關單位強化監督，對施工品質不佳及延宕廠商採取嚴格處置，確保如期如期完成。

永續發展 推動金門邁向會中討論通過「審計財團法人金門高中校務發展基金會114年度決算案」等17案提案。

陳福海在結語時指出，縣府近3年已刪減約100億元不當或非急迫性預算，使財政逐步趨向穩健。他強調，未來施政必須兼顧效率與品質，各單位應強化執行力與責任感，「不能太弱勢，要硬起來解決問題」。

他並重申「所有事情都是縣長的事情，我來承擔，但問題要先讓我知道。」期勉縣府團隊持續精進治理，以務實態度與高執行力，打造禮貌、整潔且具競爭力的友善島嶼，帶領金門穩健邁向永續發展新階段。



縣府召開115年度第3次縣務會議，聚焦施政關鍵，陳福海長期勉勵縣府團隊以更高戰略視野與執行力，推動金門永續發展。（莊煥寧攝）

都市計畫與發展彈性 提升行政效率

在土地利用與公共建設議題上，陳福海提出透過都市計畫手段優化土地交換機制，以解決公共設施用地不足問題。他指出，若能適度調整土地使用分區，提高土地價值，將有助於提升民間參與土地開發的意願。

他也建議評估將部分農地變更為住宅區或農村聚落，以增加交換彈性與誘因。秘書長張瑞心受命成立跨局處專案小組，並要求三個月內提出具體成果。

水頭港服務中心 整備城市門面

隨著水頭港大型旅客服務中心的啟用，陳福海除要求各單位確保所有環節「環環相扣」，從OCC人力配置、旅運動線、停車規劃到設施配置皆須到位。他特別關注港務警衛人力不足問題，指出目前26名警衛人力難以因應未來需求，已指示向中央積極爭取編制補充。

嚴控重大工程進度 確保品質與時程

針對「金寧社會福利館」工程進度落後問題，縣府進行專案檢討。陳福海要求相關單位強化監督，對施工品質不佳及延宕廠商採取嚴格處置，確保如期如期完成。

記者莊煥寧／縣府報導

縣府日前召開115年度第3次縣務會議，由縣長陳福海親自主持，副縣長李文良、陳祥麟、秘書長張瑞心、副秘書長李廣榮，以及各參議、各鄉鎮長、金酒公司總經理與縣府各機關首長共同出席。會議除盤點近期施政成果外，聚精會神討論各項提案，並討論通過十七案提案。陳福海強調，縣府團隊應以更高戰略視野與執行力，推動金門永續發展。

與海報製作，並建置網頁專區供各單位運用，同時規劃於3月30日辦理專題講座，目前已有11個單位提出具體推動方案。

陳福海強調，這是一項需長期投入的「潛移默化工程」，必須透過持續宣導與制度化推動，使禮貌成為金門與民間共同遵行的行為準則。他請副縣長及參議採取走動式管理，深入各單位實地觀察執行情形，確保政策落實。

精進老人共餐制度 從「量」走向「質」

針對高齡化社會趨勢，會議亦針對老人共餐政策進行深入檢討。陳福海指出，目前全縣設有40處共餐據點，每日服務逾200人，雖已具規模，但部分據點過度著重補助人數，忽略共餐原有的社會互動與健康促進功能。

他指示社會處與衛生局應導入「共餐率」與「營養達標率」雙指標，納入KPI考核，並透過獎勵制度鼓勵據點提升服務品質。未來也將透過評比與表揚機制，建立示範據點，帶動整體提升。社會處表示，已於今年2月修訂相關規範，加強查核並修正執行方向；衛生局則指出，依據在地飲食調查，長者普遍存在營養不均與咀嚼功能退化問題，透過營養介入後，營養不良率已由15%下降至9%。

副縣長關注財政精算 補強治理關鍵環節

副縣長李文良則聚焦財政結構問題，指出《財政收支劃分法》修正後，雖統籌分配稅款增加，但計畫型補助將減少，加上金門財力分級由第三級提升為第二級，中央補助比例勢必下降。

他要求主計處進行精算，明確掌握補助減少後的具體金額，協助縣府掌握整體財政脈絡，作為後續政策與預算配置的重要依據。

提升行政運作效能 強化財政紀律與法治觀念

主計處主任王崑龍提醒各單位，應提前規劃116年度預算，避免頻繁追加，並建議減少依賴議員配合款，以維持預算制度完整性。政風處長王育俞則加強「反滲透法」宣導，提醒公務員遵循相關規範。

人事處長錢忠亦說明考績制度改革方向，未來將簡化為三級制，取消分數制度，強化評核實質性。

中華民國一〇五年三月三十日

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

金門日報

第二〇六四號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：陳欽進

社 長：陳欽進

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

地址：(883) 金門縣金湖鎮成功村一號

服務電話：(082) 316338

4 712826 389011

金門日報 廣告刊登

QR CODE

LINE 廣告刊登

多元服務管道，輕鬆聯絡

① LINE加好友：@127rcmat

② 電話洽詢：082-332374#209

③ 電子郵件：tsay1119@ms35.hinet.net

農曆紀事

喜神：東南
財神：正南
日祭：西方
日沖：雞10歲

宜：祭祀 出行 嫁娶 開市 立券 納財

不宜：作灶 開井

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心 02-29150045

金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心 0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心 0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814

安寧服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢舉專線 0800-007-007

金門縣政府廉政專線 325538

金門縣警察局 325341 · 372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線 165 · 110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊 334261 · 336288

363816

金門港務處 332268

金門縣消費者服務中心 電話 1950

郵立門醫院 332546-7

金門縣殘障服務協會 330765

金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120

金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976

勞工行政服務專線 373291

社會福利服務專線 324648

金門縣康復之友協會 334380

金門就業中心專線 311119

本報意見稿服務電話 332374

莊程揚先生與黃靖軒小姐訂婚誌喜

程真駕鸞鴻圖揚 靖宇非凡豪情軒

陳全賀 翁振宇 歐陽怡煒 徐冠群 許宗仁 莊育民 陳念誠 李松水 葉其藩 石兆瑒 陳清木

診所	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
金城衛生所	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	謝惠翔醫師 內科、兒科	社區服務	家醫科門診 黃逸萍醫師	皮膚科 戴朝日醫師	家醫科門診 許雅芝醫師	社區服務
金寧衛生所	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	小兒科門診 莊耀鴻醫師	社區服務	家醫科門診 王漢志主任	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	社區服務
金沙衛生所	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	家醫科門診 王漢志主任	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	社區服務
金湖衛生所	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	家醫科門診 王漢志主任	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	社區服務
烈嶼衛生所	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	家醫科門診 王漢志主任	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	社區服務
一	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	家醫科門診 王漢志主任	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	社區服務
二	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	家醫科門診 王漢志主任	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	社區服務
三	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	家醫科門診 王漢志主任	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	社區服務
四	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	家醫科門診 王漢志主任	家醫科門診 王漢志主任	社區服務	社區服務
五	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
六	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診

誠徵 業務及O/C數名，薪2,000/獎金另計

意者請洽：316438 / 0935601989

誠徵 金門運通誠徵 物流司機薪8,000 (備職業駕照) 及內勤人員2,000

意者請至金寧林林136號面洽/161856

交通部民用航空局金門航空站 公告

主旨：金門航空站115年航空噪音防制區住戶申請噪音補償金現金補償公告。

依據：交通部民用航空局「國營航空站噪音補償金分配及使用辦法」暨本站「噪音補償金現金補償措施作業實施計畫」辦理。

公告事項：

- 申請日期：115年04月01日至115年07月31日止(逾期不受理申請)。
- 申請對象：航空噪音防制區內合法建築物所有權人。
- 申請資格：合法建築物所有權人其合法建築物完成日期須為金門縣政府114年1月6日府環空字第1130118691號公告前已位於第一級或第二級航空噪音防制區內。
- 申請補償金額：
 - 第一級航空噪音防制區：新臺幣1萬元。
 - 第二級航空噪音防制區：新臺幣7000元。

五、申請所需文件：

- 申請書：請至本站網站http://www.kma.gov.tw (公告資訊/噪音防制與補償/航空噪音補償金申請資料下載區) 下載申請書。
- 合法建築物證明文件：請檢附合法建築物所有權狀，若無合法建築物所有權狀者，請依下列符合項目擇一檢附：
 - 實施建築管理前(民國58年前)：需檢附下列證明文件
 - 房屋稅籍證明書
 - 切結書
 - 戰地政務實施建築管理期間(民國58年至85年間)：需檢附下列證明文件
 - 房屋稅籍證明書
 - 舊屋證明或建築令或竣工證明書
 - 切結書
 - 實施建築管理後(民國85年後)：下列3項擇一檢附
 - 建築物登記謄本
- 建築物所有權狀
- 建築物使用執照(須加填申請人切結書)
- 新式戶口名簿影本或最近6個月內戶籍謄本正本(擇一檢附，該建築物設有戶籍即可，不限建築物所有人之設籍)
- 最近6個月內任1期電費單或水費單繳費證明(用電、用水地址須為申請建築物之地址)
- 補償金發放統一採用匯款方式，請申請人提供郵局或金融機構之存摺封面影本以利匯款，衍生匯費由本站經費支出。倘因申請人個人因素，導致入帳錯誤而需重新辦理入帳之手續費，則自申請人之補償金額中扣除。
- 無門牌者，得申請門牌證明文件，門牌整編者，得檢附門牌整編證明文件。
- 建築物若為多人持有，請檢附所有持分人之合法建築物證明文件，並填寫建築物共有委託書。
- 申請人(建築物所有人)因故未能親自辦理申請者，須另檢附委託書(無者免附)。

六、申請方式：

- 郵寄申請：請申請人填妥申請書及檢附相關證明文件，郵寄至891003金門縣金湖鎮尚義機場2號金門航空站噪音小組收。
- 親自送件：本站收件服務時間：週一至週五(國定假日除外)上午9時至12時、下午1時30分至5時。
- 下鄉收件：實際收件時間本站另行通知

七、申請書內容填寫請儘量保持整齊乾淨，若有塗改務必於塗改處加蓋私章。

八、住戶申請航空站噪音補償金所提供之個人資料及相關證明文件，本站僅作為住戶申請補償作業所需，不作其他用途使用。

九、若有任何疑問請洽詢金門航空站噪音補償專線：082-313656 / 082-313646。

潔美清潔行

交屋前清潔 裝潢後清潔 辦公大樓清潔 公寓套房清潔 蓋遮雨棚、鐵皮屋等工程

0970-921-238 楊小姐

誠徵 園藝水車人員須具備大貨車駕照，日薪1,500元起洽陳先生093339247

誠徵 飲水機、淨水器維護保養人員數名月薪35,000起，意洽0939-791-700

鈺磚建設/京鈺營造/凱基建材

房屋興建 施工 土地開發 合建 房屋投資 買賣 免費鑑價 估價

電話：(082) 311-727 0982-906-752

地址：金寧鄉伯玉路一段222-5號

GK生活建築美學館(友嘉房產)

廣濟中醫診所門診時刻表

診次	一	二	三	四	五	六	日
早診	休	○	○	○	○	休	休
午診	○	○	○	○	○	休	休
晚診	○	○	○	○	○	休	休

○為看診

主治：癌症腫瘤 地址：金門縣金城鎮 晉江路19號1樓

腎臟功能低下 電話：(082) 三一一七九六

骨質疏鬆 連續假期不休息

山峰防水抓漏工程

浴室、屋頂、牆面抓漏 油漆、防水、拆除

請洽：082-328554 0906-957795張先生 0966-226076劉先生

金寧鄉伯玉路二段193號1F

閣家不動產

歡迎委託 房屋 土地 買賣 合建 租賃

082-371286

請找閣家為您服務

金城鎮金山路16-1號

建商自售 即將完工

皇家國際開發建設 電話：082-316028

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子信箱 tsay1119@ms35.hinet.net

LINE官方帳號 @127rcmat

金寧地區 金沙地區 烈嶼地區 請洽報社 電話：332374 金湖鎮 成功村1號

金城地區 電話：328728 金城鎮 民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮 山外里山外2-7號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號

青年節的時代意義與作為



在快速變動的21世紀，青年早已不再只是「未來的希望」，而是「當下的行動者」，從地方治理到全球議題，從科技創新到社會關懷，青年正以多元而具體的方式，參與並重現這個世界。金門縣政府近日舉辦的優秀青年座談與表揚活動，正是一個縮影，映照出離島青年如何在限制中尋找突破、在現實中實踐理想。

青年節的核心價值，在於「覺醒」與「承擔」。回顧歷史，青年節源於對青年參與公共事務的肯定與鼓勵，其精神與五四運動一脈相承。當青年以思想與行動推動社會改革，而今天的青年，則在不同場域延續這份精神，金門青年在座談中提出教育資源不足、交通不便、公共空間缺乏等問題，正是公共參與的具體展現。這些發聲不僅是對政策的期待，更是一種對社會責任的承擔。然而，當代青年的處境，比過往更加複雜，一方面是全球化與數位化帶來前所未有的機會，使青年得以透過網路接軌世界；另一方面則是區域差距、資源不均與競爭加劇，也讓許多年輕人面臨更高的壓力。以離島金門為例，學生在科學競賽與升學資源上的劣勢，正反映出結構性的問題，這並非單靠個人努力即可彌補，而需要制度性的回應與政策性的支持。

在這次座談中，副縣長李文良提出強化與國立臺灣師範大學及國立金門大學合作、提升科展獎勵、規劃優質教育銜接等方向，顯示政府已意識到問題所在。然而，政策的關鍵不僅在於提出，更在於落實與持續性，青年需要的不只是一次性的資源挹注，而是一套能夠長期支持其發展的制度環境。此外，青年對交通與觀光亂象的關注，也反映出其對生活品質與公共安全的重視，當青年提出應強化租車業者責任、提升交通安全意識時，其實已具備「準公共決策者」的視角。這提醒政府，在制定政策時，應將青年視為合作夥伴，而非單純的服務對象，青年關注的議題已逐漸擴展至性別與社會公平。

青年節的另一層意義，在於「典範的建立」。此次金門表揚59位優秀青年，涵蓋社會與學校兩大類別，正是透過具體人物，讓「優秀」不再抽象，這些青年或許來自不同背景，卻共同展現出努力、堅持與關懷的特質。當社會能夠看見並肯定這些典範，便能形成一種正向循環，鼓勵更多人向上提升。然而，我們也必須警惕，青年表揚不應流於形式，青年政策應從「選拔」走向「培育」，從「表揚」走向「陪伴」，唯有如此，才能真正讓優秀青年持續發光發熱，而非曇花一現。

從更宏觀的角度來看，青年作為「世代轉型的關鍵力量」，其角色正在快速轉變。在氣候變遷、科技倫理、全球治理等議題上，青年已不再只是參與者，而是倡議者與領導者，無論是國際間的青年氣候運動，或地方上的公共參與，皆顯示出青年具備改變世界的能力與決心。然而，青年要能真正發揮影響力，仍需三項關鍵條件：第一是「機會」，即公平且多元的發展管道；第二是「資源」，包括教育、經費與制度支持；第三是「信任」，即社會與政府願意傾聽並採納青年意見。若缺乏機會，青年難以展現能力；若缺乏資源，理想難以實現；若缺乏信任，參與將淪為形式。

總結而言，青年節的真正意義，在於促進「世代共創」。青年以創意與行動提出問題，中生代以經驗與資源提供支持，政府則扮演整合與引導的角色。三者若能形成良性互動，將能共同描繪出更具前瞻性的未來藍圖。青春從來不是等待機會的年紀，而是創造機會的時代，當越來越多的青年願意站出來發聲、行動並承擔責任，無論是金門，還是整個社會，都將因這股力量而持續前行。

王順香獲選全國社會優秀青年 消防專業表現受肯定



消防員王順香(右)獲選全國社會優秀青年。(消防局提供)

記者高凡洋／綜合報導

適逢三二九青年節，救國團於台北舉辦「社會優秀青年遴選及表揚」活動，表揚各領域表現卓越的青年代表。任職於金門消防局的隊員王順香，憑藉橫跨彰化與金門兩地的豐富救災救護經驗、優異的行政績效與專業廉潔形象，獲選為115年度「全國社會優秀青年」，並赴台接受公開表揚。

消防局指出，王順香投身消防工作以來，始終秉持守護鄉里的使命感，從第一線救災逐步累積實務經驗，並持續精進專業能力。除通過國家考試取得消防設備士資格，並錄取警察人員升官等考試外，亦取得火災原因調查鑑定證書，建立涵蓋預防、搶救與調查的完整專業體系，展現文武兼備的專業素養。

服務彰化期間，是王順香實戰經驗快速累積的重要階段。面對高頻率且多變的災害型態，她長期站在救災第一線，代表性事蹟包括：於和美鎮鎮平里住宅火警中冒險搶救、於南瑤路住宅火警成功救出4名受困民眾，以及多次執行水域救溺與山區失蹤人口搜尋任務並成功尋獲失蹤者。

此外，她亦參與彰化市竹仔腳路工廠火警、岸頭巷工廠火警、伸港鄉寺廟火警及國道1號重大車禍救助等案件，卓越表現獲頒彰化縣消防局「鳳凰樹窗」英雄榜肯定。

在火災預防方面，王順香同樣表現亮麗，協助辦理全國消防評鑑榮獲特優，並於一暑期提供青少年「青春專案」執行成效評鑑中取得特優成績。另負責全國中等學校運動會火災預防工作，並積極推動寺廟防火訪視計畫，有效強化歷史建物防災機制，守護珍貴文化資產。

消防局表示，返金服務後，王順香結合化學工程背景，取得毒性及關注化學物質應變人員全系列證照，成為化災應變專才。面對地方重大火警，她始終衝鋒在前，包括支援瓊林工廠火警擔任瞄子手深入火場阻隔延燒，以及參與東山田野大火、湖下大橋工地火警及多起車輛與工廠火警等重大案件。

在緊急救護領域，她同樣表現突出，不僅榮獲消防署「急救精英」獎項，並於救護技術考核中名列第一，實務中多次成功救回低血糖昏迷患者，守護民眾生命安全。

消防局表示，除前線救災表現亮眼外，王順香於行政管考領域亦展現高度專業。其協辦內政部「113年初任臺灣—義消中程計畫」管考作業，協助金門縣榮獲「全國特優第一名」；另協辦「防救災緊急通訊系統考核」中獲得滿分佳績。

在烈嶼地區執行消防安全檢查期間，更達成100%執行率。在後勤管理方面，長年負責財產盤點與消耗品盤點作業，維持「零缺失」紀錄，並妥善辦理救護車與住宅用火災警報器聯合捐贈案，確保資源有效轉化為救災量能。

王順香亦積極投入公共服務，推動數位防災宣導，擔任消防局社群平台管理員，以淺顯易懂方式傳遞防災知識，提升民眾防災意識。同時參與防疫支援及大型活動的社會影響力。

對於獲選全國社會優秀青年，王順香表示，這份榮譽屬於整個消防團隊。未來將持續精進專業能力，結合科技與創新宣導，深化在地防災工作，守護金門居民生命財產安全，並為打造更安全、具韌性的金門持續貢獻心力。

推動長照復能 衛生局培訓日照專業種子團隊



記者呂華中／綜合報導

因應長照3.0政策推動「積極復能」的重要方向，金門縣衛生局積極強化在地長期照顧服務體系，為提升日照照顧服務品質與長者功能維持與恢復能力，特別訂定擬定社區式日照機構辦理「日照復能」金門日照照顧導入復能服務專業種子團隊培訓課程。

此次課程廣邀縣內職能治療師、物理治療師，以及社區式日照機構專業負責人、照顧服務員與相關專業人員參與，共計42人參訓，透過系統性培訓導入復能理念，逐步建構金門在地化之復能服務模式。

本培訓課程特別邀請多位具實務與學術經驗的專家學者擔任講師，包括國立臺灣大學健康政策與管理研究所助理教授游曉微、僑安居家物理治療所所長李晉宇，以及社團法人中華民國士林靈糧堂社會福利協會會長徐樂天等人，從不同專業面向分享內容復能服務的核心概念與實務應用。課程內容涵蓋日照復能理念建構、照顧模式設計、復能課表規劃、復能目標設定與多元面向，並透過實際案例解析與分組演練，強化學員對復能服務的理解與應用能力。

其中，課程特別強調「個人化復能目標達成評估量表(CAS)」的應用，透過量化的具體目標設定，讓每位長者都能依其身體狀況與生活需求，訂定專屬的復能計畫。學員在講師引導下，學習如何將日常生活活動轉化為訓練目標，例如行走能力、上下樓梯、進食、穿衣等功能性動作，並透過循序漸進的方式進行訓練，使復能不再侷限於醫療場域，而是融入日常生活之中，達到「做中學、學中做」的效果。

衛生局表示，本次培訓課程的最大目標，在於培育一批具備復能專業知能的在地種子團隊，未來將透過試辦計畫，逐步於各日照照顧中心導入復能服務，推動團體復能與個別復能雙軌並行的服務模式。在實務運作上，將由職能治療師或物理治療師與照顧服務員進行跨專業合作，共同規

劃符合長者需求的訓練內容，並透過定期評估與滾動式調整，確保復能成效能持續精進。

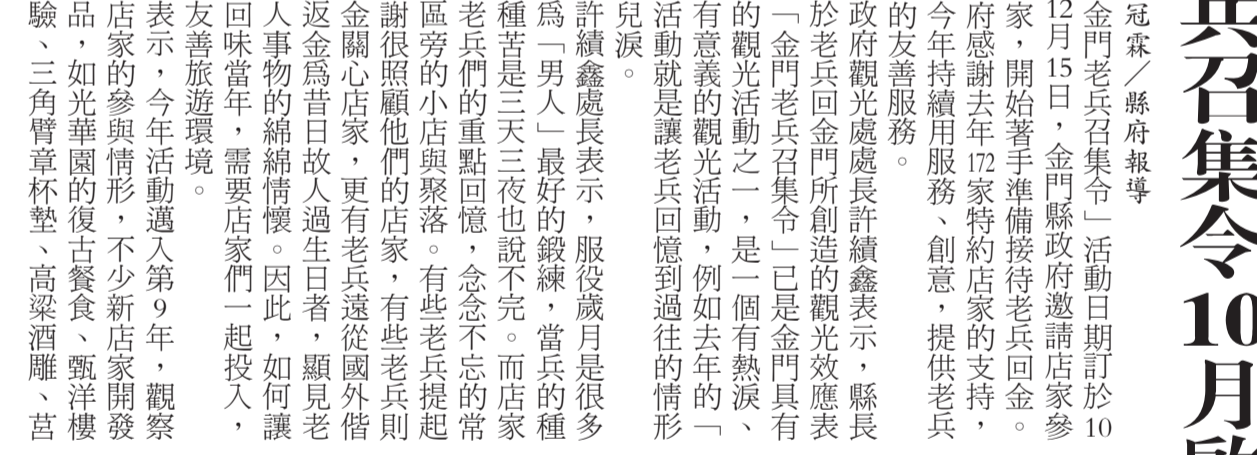
此外，透過復能服務的推動，不僅能提升長者身體功能與生活品質，也有助於減輕照顧體系之負擔，進一步促進整體社會照顧體系的穩定發展。衛生局強調，復能的核心價值在於「讓長者重新找回能力」，從原本的被動接受照顧，轉變為主動參與生活，這不僅是服務模式的改變，更是照顧觀念的革新。

金門縣衛生局將持續結合中央政策與地方需求，逐步擴大復能服務的推動範圍，並強化專業人力培育與資源整合，打造更完善且具韌性的日照服務網絡。透過在地化與專業化並進的策略，讓長者能在熟悉的社區中安心生活，實現「健康老化、在地安老」的政策願景。

衛生局說明，目前日照服務對象包括65歲以上失能長者(原住居民為55歲以上)、歲有身心障礙證明之失能者，以及全年齡之失智症患者，另亦涵蓋急性後期整合照顧計畫之收案個案。凡符合資格之民眾，若有日照照顧及專業服務需求，或有輔具服務、居家無障礙環境改善、喘息服務及交通接送等需求，皆可透過日照服務體系獲得協助。

衛生局提醒，民眾如有相關需求，可撥打1965長照服務專線進行諮詢與申請，將由專人提供評估與媒合服務，協助家庭獲得最適切之照顧資源。未來也將持續透過多元宣導與服務推廣，提升民眾對日照服務的認識與使用率，讓更多有需要的家庭能即時獲得支持。

老兵召集令10月啟動 縣府邀店家共創友善旅遊環境



記者陳冠霖／縣府報導

今年「金門老兵召集令」活動日期訂於10月1日、12月15日，金門縣政府邀請店家參與優惠店家，開始著手準備接待老兵回金。金門縣政府感謝去年172家特約店家的支持，邀請店家今年持續用服務、創意，提供老兵賓至如歸的友善服務。

金門縣政府觀光處長許繼鑫表示，縣長陳福海對於老兵回金門所創造的觀光效應表示肯定，「金門老兵召集令」已成為金門具有品牌效應的觀光活動之一，是一個有熱誠、有歡笑、有意義的觀光活動，例如去年的一日行軍」活動就是讓老兵回憶到過往的情形，流下男兒淚。

觀光處表示，服役歲月是很多人成長成為「男人」最好的鍛鍊，當兵的種種好、種種苦是三天三夜也說不完。而店家往往也是老兵們的重點回憶，念念不忘的常常是在營區旁的小店與聚落。有些老兵提起當年，感謝照顧他們的店家，有些老兵則是每年返金關心店家，更有老兵遠從國外偕夫人專程返金為昔日故人過生日者，顯見老兵對當年人事物的綿綿情懷。因此，如何讓老兵成功回味當年，需要店家們一起投入，共創老兵友善旅遊環境。

觀光處表示，今年活動邁入第9年，觀察近年優惠店家的參與情形，不少新店家開發創意的商品，如光華園的復古餐食、甄洋樓的換裝體驗、三角臂章杯墊、高粱酒雕、茗

今年「金門老兵召集令」活動日期訂於10月1日、12月15日，店家招募預計於5月開始，相關活動訊息將陸續公告於「金門老兵召集令」臉書粉絲專頁。(觀光處提供)

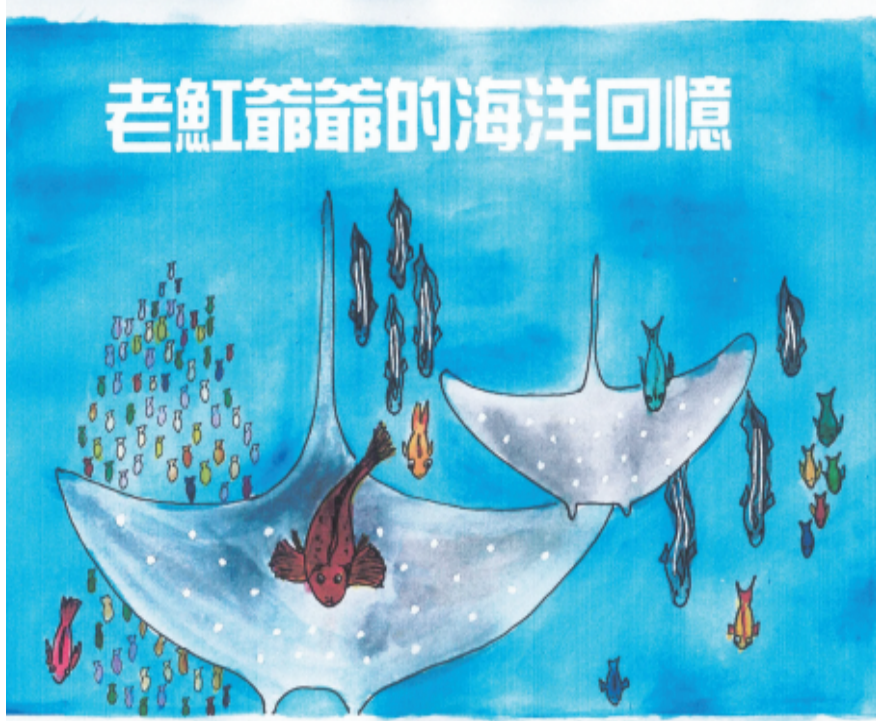
眾，一同致敬敬用生命抵擋砲火的戰地英雄們。店家招募預計於5月開始，相關活動訊息將陸續公告於「金門老兵召集令」臉書粉絲專頁 (https://www.facebook.com/kmvetans) 或電話082-224194洽詢。

全國海洋科普繪本競賽 金門獲多項特優、優等、佳作



守蟹

Horseshoe Crab
守護藍色星球，從一顆小小的心開始



老爺爺的海洋回憶



放下那個小花蛤

文 | 盧有澤
圖 | 盧亮而

全國海洋科普繪本競賽，金門縣代表隊獲多項大獎。

(金門縣戶外教育與海洋教育中心提供)

記者陳冠霖／綜合報導

為深耕海洋教育，鼓勵學子探索並關懷海洋環境，教育部舉辦「全國海洋科普繪本競賽」。金門縣代表隊在這次賽事中大放異彩，展現了對在地海洋生態的深刻觀察與卓越的藝術創作能力，於國小組及國中組賽事中締造佳績，獲得多項特優、優等及佳作。

在國小組部分，金門縣學子的作品充滿童趣且寓意深遠，共有兩件作品摘得「特優」最高殊榮：金鼎國小翁唯熙、賴華逸、翁婉芸三位同學，在馮怡嘉與蔡雅淳兩位老師的指導下，創作出《老爺爺的海洋回憶》，該作品透過世代傳承的視角，細膩描繪海洋環境的變遷，發人深省；另一件特優作品《放下那個小花蛤》，由中正國小盧有澤、盧亮而同學共同創作，並由李惠萍與吳家筠兩位老師的指導，作品以金門在地極具代表性的潮間帶生物「花蛤」為主角，巧妙結合生態保育觀念，呼籲大眾在親近海洋之餘更應懂得珍惜與愛護。此外，金鼎國小易欣琳、楊語恩、陳可忻、陳柏睿四位同學所創作的《藤壺的低喃》，指導老師分別是陳欣蘭與翁郁政老師，作品以獨特的微觀視角呈現潮間帶生物的生命力，獲得「佳作」肯定。

國中組的表現同樣令人驚豔，學生們的創作視角更為成熟，深刻探討金門特有的海洋生態議題。金城國中詹紫涵同學在陳品儒、余陳渝兩位老師的指導下，以作品《守蟹》榮獲「特優」殊榮，該繪本以金門著名的活化石「蟹」為核心，運用精美的畫風與動人的敘事，傳遞出強烈的棲地保育訴求。同時，金湖國中傅捷報、黃昱晨、蔡佳均同學的《海洋之心》，以及陳昀靖、洪之凌同學的《誰來守蟹？》，指導老師分別是林永盛、黃惠卿與陳晏榕等三位老師，這兩件作品皆以紮實的科普知識與豐富的創意，雙雙榮獲「優等」佳績，充分展現國中生對海洋永續發展的關懷與反思。

針對此次金門學子在全國賽事中狂掃多項大獎，金門縣戶外教育與海洋教育中心召集人謝志偉表示：看到孩子們在全國舞台上大放異彩，感到無比驕傲。這不僅展現了學生們卓越的藝術才華與文學素養，更深刻反映出金門推動海洋教育的紮實成果。金門四面環海，透過這次的繪本創作，學生們主動走入潮間帶，將對蟹、花蛤等在地生態的關懷化為動人故事。這些獲獎作品就是推廣保育最棒的種子，期盼能藉此喚起大眾對海洋的重視，讓「知海、愛海、護海」的理念在社會生根發芽。

金門縣教育處黃雅芬處長強調，海洋教育不僅是知識的傳遞，更是生活態度的培養。未來，縣府將與戶外教育與海洋教育中心持續注資源，鼓勵各級學校將在地海洋元素融入課程，提供學生更多元、豐富的學習舞台。期盼透過這些優秀的繪本作品，能將金門美麗的海洋風貌與保育理念傳遞到全國各個角落，讓更多人看見金門學子的軟實力與海洋之美。

作品連結：<https://komec.km.edu.tw/p/403-1014-399.php>

記者呂肇中／綜合報導

為守護民眾飲食安全，金門縣水產試驗所於例行性監測中發現，15年第1季西園海岸牡蠣檢出諾羅病毒陽性反應。對此，金門縣衛生局立即加強宣導飲食衛生觀念，提醒民眾與餐飲業者務必落實正確烹調方式與食品安全措施，以降低感染風險，確保大眾健康無虞。

衛生局指出，諾羅病毒為常見的腸胃道病毒之一，具有高度傳染力，常透過受污染的食物或水源傳播，其中又以未充分加熱的貝類海鮮（如牡蠣）為主要感染媒介。金門地區牡蠣養殖歷史悠久，亦為地方特色美食之一，但若處理或烹調不當，可能增加病毒傳播風險，因此特別呼籲民眾提高警覺。

為確保食品安全，縣府已責成相關單位持續加強養殖環境監測與市場查核，同時透過多元宣導管道強化民眾正確觀念。衛生局強調，只要落實正確飲食與衛生習慣，仍可安心享用在地海鮮，無須過度恐慌。

針對預防措施，衛生局提醒民眾在食用牡蠣及其他貝類海鮮時，務必徹底加熱煮熟，建議中心溫度需達攝氏55度以上，並持續加熱一定時間，方能有效殺滅病毒。避免食用生食或半熟海鮮，是防範諾羅病毒最重要的關鍵之一。

此外，餐飲業者亦應嚴格遵守食品衛生規範，包括食材來源管理、保存溫度控制及烹調流程等，確保所有提供給消費者的海鮮均經過安全處理。衛生局表示，業者如未依規定操作，恐增加群聚感染風險，應特別留意。

根據疾病管制署資料，諾羅病毒潛伏期約為10至50小時，感染後常見症狀包括嘔吐、腹瀉及腹痛，部分患者亦可能出現發燒、頭痛及肌肉痠痛等情形。多數患者症狀可於數日內自行緩解，但對幼兒、長者或免疫力較弱者而言，嚴重時可能導致脫水，須特別注意。

為進一步降低感染風險，衛生局提供多項食品衛生安全指引，呼籲民眾在日常生活中心確守原則，首先是養成良好洗手習慣，落實「一濕、一刷、一搓、一沖、一乾」六步驟，尤其在如廁後、處理食材前及進食前務必徹底清潔雙手。其次，應確保生熟食分開處理，使用不同刀具與砧板，避免交叉污染。

在環境衛生方面，保持廚房清潔亦為重要環節。建議定期清潔與消毒料理檯面、器具及冰箱，防止病原殘留與滋生。同時，食材應妥善保存，海

記者陳冠霖／綜合報導

為慶祝15年兒童節，金沙鎮公所昨(3月29日)上午假金東戲院舉辦「優秀兒童表揚活動」，表揚5校共51位優秀兒童。

金沙鎮公所表示，為慶祝15年兒童節，公所規劃一系列溫馨又具教育意義的活動，除了兒童節禮物致贈，也自轄區各校(金沙、何浦、安瀾、述美、多年)推薦及評選出51位優秀兒童，並於昨(3月29日)上午9時30分起假金東戲院辦理優秀兒童表揚活動。

活動由鎮長吳有主持，縣府參議王登緯、金沙鎮民代表會主席周水士、代表黃奕斌、代表呂寶玉、代表蔡連進、金沙國小校長李盈潔、何浦國小校長陳正宇、述美國小校長楊恭禧、安瀾國小校長陳來添、多年國小校長張志雄、以及浦山里里長周家才、何斗里里長陳福林、三山里里長陳賜發、大洋里里長吳有祥、官嶼里里長楊恭勤、光前里里長陳文傑等，以及獲獎之孩童與家人等齊聚一堂觀禮，並在何浦國小精湛的舞蹈表演中揭開熱鬧序幕，由與會來賓一頒獎狀揚揚51位優秀兒童並獻上祝福和期許。

金沙鎮鎮長吳有表示，表揚活動



金沙鎮舉辦優秀兒童表揚活動。(陳麗好攝)

慶祝兒童節 金沙鎮安排電影欣賞並表揚優秀兒童



牡蠣檢出諾羅病毒 衛生局呼籲徹底加熱避免生吃

衛生局也提醒，烹調與清洗食材時應使用乾淨水源，確保水質安全，避免因水源污染而增加感染風險。若民眾出現持續嘔吐、腹瀉或疑似脫水等症狀，應儘速就醫，由專業醫師評估與治療，避免延誤病情。

由於諾羅病毒極易在人群密集場所快速傳播，包括家庭、學校、餐廳及長照機構等，一旦有感染個案，應加強環境消毒與個人防護措施，以防止疫情擴散。衛生局呼籲，民眾若有相關症狀，應暫時避免從事食品處理或照護工作，降低傳播風險。

金門縣衛生局強調，面對諾羅病毒威脅，預防勝於治療，民眾只要落實基本的食品安全與個人衛生原則，即可有效降低感染機率。未來縣府也將持續強化養殖區環境監測、食品安全查核及衛教宣導工作，從源頭到餐桌全面把關，確保民眾的安心、吃得健康。

衛生局再次提醒，牡蠣及各類海鮮仍具高度營養價值，民眾無須因檢出病毒而全面避免食用，關鍵在於正確處理與充分加熱。透過政府與民間共同努力，建立正確飲食觀念與良好衛生習慣，方能有效防範諾羅病毒，守護整體社區健康。

責任編輯／張建騰

記者陳麗好／金沙報導

為慶祝15年兒童節，金沙鎮公所昨(3月29日)上午假金東戲院舉辦「優秀兒童表揚活動」，表揚5校共51位優秀兒童。

金沙鎮公所表示，為慶祝15年兒童節，公所規劃一系列溫馨又具教育意義的活動，除了兒童節禮物致贈，也自轄區各校(金沙、何浦、安瀾、述美、多年)推薦及評選出51位優秀兒童，並於昨(3月29日)上午9時30分起假金東戲院辦理優秀兒童表揚活動。

活動由鎮長吳有主持，縣府參議王登緯、金沙鎮民代表會主席周水士、代表黃奕斌、代表呂寶玉、代表蔡連進、金沙國小校長李盈潔、何浦國小校長陳正宇、述美國小校長楊恭禧、安瀾國小校長陳來添、多年國小校長張志雄、以及浦山里里長周家才、何斗里里長陳福林、三山里里長陳賜發、大洋里里長吳有祥、官嶼里里長楊恭勤、光前里里長陳文傑等，以及獲獎之孩童與家人等齊聚一堂觀禮，並在何浦國小精湛的舞蹈表演中揭開熱鬧序幕，由與會來賓一頒獎狀揚揚51位優秀兒童並獻上祝福和期許。

金沙鎮鎮長吳有表示，表揚活動

金門地區今日白天天氣預報 (三月三十日)

預報	天	降
時段	氣	雨
06:00 - 18:00	多雲短暫陣雨	10%
18:00 - 24:00	10%	18%

注：1. 資料由中央氣象署提供。
2. 以上預報資料應以 <http://www.cwb.gov.tw> 公布之即時預報資料為準。

親子挖馬鈴薯做點心 農試所辦理食農教育體驗



上、親子走進田間採收馬鈴薯，感受農作收成的喜悅；下、在講師楊明幼帶領下學習經過簡單的加工處理，並完成金黃澄澄的馬鈴薯起司黃金球。(農試所提供)

記者陳麗好／金湖報導
為有效利用農試所試驗栽培之資源，透過實作引導民眾認識在地作物，推廣在地優質農產品，以及深化食農教育。金門縣農業試驗所辦理「親子挖採馬鈴薯、馬鈴薯起餅製作教學課程體驗活動」，活動吸引親子利用假日，走入田間動手採收馬鈴薯，並學習將親自採採的作物透過加工轉化為美味的點心，深刻感受從產地到餐桌的食農教育精神。

活動首先移師田間(農試所休閒農場)，在工作人員指導下，學習如何正確採挖馬鈴薯，讓大手攜小手捲起衣袖，走進田裡，學習分辨馬鈴薯的成熟徵兆並親手將土裡的「黃金」挖掘出來。

了解農民耕耘的辛勞與收穫的滿足，為後續農產品加工課程準備新鮮食材，更深刻了解，農試所近年來致力於推動地區安全蔬果種植，營造多樣化地區安全蔬果，讓民眾能「食當季、食健康」。

在講師楊明幼帶領下，展開馬鈴薯起餅製作，並依比例一步一步處理。首先，將自行收成的馬鈴薯進行秤重，接著進行清洗、去皮與去除芽眼等；再將馬鈴薯切成塊狀，隨後，利用電鍋、蒸籠或水煮方式將馬鈴薯蒸熟，若是採用水煮方式，則需特別注意使用漏杓撈起並瀝乾水分，以免影響後續成型。而蒸熟的馬鈴薯需趁熱以桿麵棍或適當工具壓成細緻的泥狀，講師也提醒這是決定成品口感的關鍵步驟。

後續進行調味與包餡，將馬鈴薯泥中依比例加入適量的調味料攪拌均勻，為增加口感層次與濃郁風味，配方中更加入起司，讓每一口都能品嚐到馬鈴薯的清甜與起司的鹹香。隨後，將馬鈴薯泥捏成球狀或發揮創意捏出各種造型，並在表面均勻沾粉，最後，將馬鈴薯餅放入鍋中油炸或油煎約2分鐘，經過度翻動使其受熱均勻，直到表面呈現誘人的金黃色澤即完成。

金黃澄澄的馬鈴薯起司黃金球陸續起鍋擺在眼前，讓親子垂涎欲滴，大人小孩都忍不住品嚐一番。親手製作的馬鈴薯起餅，口感綿密配合起司的濃郁，讓人愛不釋手。與民眾形容，除了感受農人收成的喜悅，更理解到簡單的食材只要經過用心的處理，就能變化出色香味俱全的料理，收穫滿滿。

農試所表示，活動辦理多年，且農場廣受歡迎，許多家長反映這類活動非常有意義，不僅物超所值，更是一場成功的食農教育活動，也從產地到餐桌的過程，讓小朋友學會珍惜食物並愛上農耕的樂趣。農試所也指出，未來將持續視所內各季節農作物的試驗栽培情形，不定期推出類似的食農體驗活動，詳情可鎖定農試所官方網站、臉書粉絲專頁或金門日報等公告。

「匹克球體驗營」六梯次開放報名

記者高凡淳／綜合報導
為推廣全民匹克球運動，由運動部體育署、金門縣教育局指導，金門運動發展中心、金門體育會、金寧中小學、金湖國小協辦，金門體育會匹克球運動委員會承辦的「115年運動台灣20匹克球體驗營」即將開跑，活動分為金寧場四梯次、金湖場兩梯次，每梯次限額30人，備取5人，參加對象年齡限制為6歲以上，64歲以下，每人需繳交20元報名費用(含保險)，額滿將無法再受理報名，有興趣民眾動作要快。

金門體育會匹克球運動委員會說明，金寧場活動地點於金寧中小學光電球場，日期為4月3日、4月4日、4月11日，以及5月16日四梯次，每梯次時間為下午2點半至4點半，報名截止至3月31日下午五點；金湖場活動地點於金湖國小體育館，日期為5月2日、5月9日兩梯次，每梯次時間為下午2點至4點，報名截止至4月20日下午5點。如有任何疑問可洽(如圖)，活動資訊掃描QR code，羅先生(0989-456-317)、許小姐(010-321-110)。

匹克球是項結合羽球、網球、桌球等各項優點所形成的運動項目，不像網球這麼重，不像羽球怕風，也不像桌球怕震，打法類似網球卻能夠減輕手肘負擔，

同時也能保有相當程度的運動量。它是種持拍型運動，擁有易學易上手特點，且簡單易學、老少咸宜；匹克球的運動量適中，球速較羽球、桌球舒緩，球拍較輕巧，且場地大小適中。運動過程不會過於激烈，卻又充滿巧勁與樂趣，對長輩和小孩來說都很友善，是近年興起的一全齡運動。而匹克球還能提升心肺功能、訓練肌耐力、增強平衡感，並有助於預防腦力衰退。

金門體育會匹克球運動委員會表示，匹克球結合趣味與安全，無論是大人或小孩都能快速融入，此次體驗活動將以「趣味、安全」為核心，透過專業帶領與體驗教學，帶大家輕鬆體驗匹克球

的魅力，進而培養良好的運動習慣，提升整體運動風氣。特別歡迎親子一同參加，一起動起來，一起玩，一起創造美好回憶。

主辦單位指出，本活動球具及用球由主辦單位提供，參加學員請穿著運動服及運動鞋，請自備飲用水、毛巾及個人用品，未於期限內完成匯款，將釋出名額給候補人員。

責任編輯／蘇冠銘



民主進步黨金門縣黨部 公告

日期：西元2026年3月30日
字號：金黨字第2026033001號

一、主旨：公告本黨辦理 2026 年金門縣黨部第十四屆主任委員暨黨員代表選舉之種類、應選名額、登記資格、選舉人資格、領表期間及地點、登記期間及地點、應具備之表件及份數、應繳納之登記費金額、投票日期、投票截止時間等事項。

二、依據：2026年3月5日民主進步黨中央黨部民(2026)組字第A03050230號函辦理。
2026年3月25日第二十一屆中央執行委員會第19次會議決議辦理。

公告事項

(一) 選舉種類：主任委員、黨員代表選舉。

(二) 應選名額：
1、主任委員：1名。
2、全國黨員代表：1名。
3、黨員代表：16名。(其中應有單一性別保障名額4名)

(三) 登記資格：
1、以2026年5月24日黨員投票日為基準，加入本黨連續滿一年者，即2025年5月24日(含)前入黨；黨籍遷移須滿一年，即2025年5月24日(含)前；黨戶籍屬金門縣之黨員，方能行使選舉權、被選舉權；登記為候選人，以該黨員能行使之選舉區為限。
2、2026年(含)以前之常年黨費，應於2026年2月23日(含)前補繳；常年黨費以外各項應繳款項，候選人應於登記前補繳，未繳者不得登記。
3、本黨黨員及本黨「黨職人員選舉辦法」第九條第四項相關規定者，不得登記為候選人。
4、具組織推廣專員身分者，應於參選登記日前一年辭職，否則不得申請登記為候選人。
5、申請為候選人者須符合臺灣地區與大陸地區人民關係條例第二十一條及香港澳門關係條例第十六條在臺設籍年限規定，否則不得組織黨部。

(四) 選舉人資格：
1、以2026年5月24日黨員投票日為基準，加入本黨連續滿一年者，即2025年5月24日(含)前入黨；黨籍遷移須滿一年即2025年5月24日(含)前；黨戶籍屬金門縣之黨員，方能行使選舉權、被選舉權。
2、戶籍地址變更應於黨員投票日前40天通知更正，即2026年4月14日(含)前變更，逾期未變更者，以原戶籍地址認定。
3、2026年(含)以前之常年黨費應於2026年2月23日(含當日)前繳清，其他各項應繳款項應於2026年4月24日(含當日)前繳清。
4、本黨黨員受停權處分，指停止黨章第六條規定權利之全部，故期限超過2026年5月24日者不得行使選舉權、被選舉權。

(五) 領表及登記之時間及地點：
1、領表及登記期間：自2024年4月13日(星期一)至4月17日(星期五)止。
※領表人應出具黨證，並繳交領表費新台幣壹佰元整。
2、領表及登記時間：每日上午9時至12時，下午1時30分至下午5時。
3、領表及受理登記地點：民主進步黨金門縣黨部(金門縣金湖鎮伯玉路三段379號)。

(六) 申請登記手續及表件：
1、登記為候選人者，應繳驗黨證、國民身分證(驗後當面發還)、印章，其委託他人代為辦理者，應再繳驗受委託人之黨證，並附委託書及申請人、受委託人於登記申請書蓋用之印章，以備校正表件文字用。
2、應繳納登記費：
(1) 主任委員：新台幣壹萬元整。
(2) 黨員代表：新台幣壹仟元整。
※本項費用以現金或金融機構發行之本票、保付支票或郵局之劃撥支票為限。
※本項費用不予退還；但登記參選入欲退還，應於登記期間截止前備具撤回登記申請書，向原受理黨部申請，登記費全數退還。逾期不予受理；委託他人代為辦理撤回登記者，應繳驗申請人及受委託人之黨證，並附加蓋原申請登記時所用印章之委託書；撤回登記者，不得再登記為該次該項黨職人員選舉之候選人。
3、應備具表件及份數：

表件項目	份數	備註
(1) 候選人登記申請書	一份	包含候選人之個人資料表、學經歷表、刊登政見表、登記切結書、學經歷切結書、資格限制切結書；若委託他人登記需附委託書)
(2) 本人最近二吋脫帽正面半身光面相片	一式三張	

(七) 號次抽籤：訂於2026年4月23日(星期四)上午10時，於本縣黨部，依抽籤決定號次，候選人未親自到場參加抽籤或雖到場唱名三次者仍不抽籤者，由原登記黨部代為抽籤。

(八) 投票方式：以無記名單記法投票方式為之；候選人得票數相同者，公開抽籤決定之，但經協調產生人選者，得不舉行抽籤。

(九) 投票時間及地點：
1、投票時間：2026年5月24日(星期日)上午8時至下午4時。
2、投票地點：民主進步黨金門縣黨部(金門縣金湖鎮伯玉路三段379號)。

主任委員 蔡其雍

良金牧場
100%酒精牛肉乾
工廠總店:082-335886 貞節坊店:082-324080

高價購買非建地土地
您有不能利用於建築的土地要出售嗎?
(包括農業土地/保護區土地/山坡土地)
交通不便土地偏遠皆可/
但是土地要完整性面積不得小於5公頃
洽黃小姐 0936457155
高價購買非建地土地

天天康是美
金門站加油滿500元
加贈康是美 50元購物抵用券
天天至康是美 金門/金采門市消費 滿額送加油 50元折價券
康是美金門/金采門市購買指定商品滿\$499折\$50(不累折)
地址：金門縣金城鎮環島北路一段138號 電話：082-372909

扎根零歲課程 鼓勵夫妻學習建立育兒神隊友模式

對象 孕產婦(含產後2年內)及其家人(限額25名)。

報名方式 採網路報名，掃描QR-Code即可進入報名頁面，報名額滿將關閉表單。(課程皆免費)



凡參加活動可獲得精美禮物1份

4月11日(六) 14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> 重返職場持續哺乳的秘訣 育兒照護 手作花帽束口袋 	薛雅元 醫師 王逸萱 護理師	衛生行政 大樓3樓
5月23日(六) 10:00-12:00	<ul style="list-style-type: none"> 哺乳與副食品銜接 育兒照護 手作花帽平安符袋 	薛雅元 醫師 王逸萱 護理師	衛生行政 大樓3樓

此外，每場課程均結合手作體驗與實務分享，讓學員在學習之外，也能透過動手製作留下珍貴回憶。無論是口水巾、束口袋或平安符袋，都蘊含著父母對孩子的祝福與期待，讓課程不只是知識的累積，更是一段充滿溫度的親職旅程。

活動地點設於衛生行政大樓3樓小會議室，對象為孕產婦(含產後2年內)及其家人，每場次限額25名，採線上報名方式，額滿即關閉。透過課程安排，「扎根零歲」一期盼成為新手家庭最可靠的後盾，從孕產到育兒各階段，提供專業知識與實質支持，讓每一位家長都能更安心、自信地陪伴孩子成長。未來也將持續推動相關親職教育活動，為更多家庭打造健康、溫暖且充滿愛的成長環境。

扎根零歲海報截圖。

(衛生局提供)

記者呂肇中／綜合報導

迎接新生命的到來，對每個家庭而言都是充滿喜悅與期待的重要時刻，然而在喜悅背後，新手父母也常伴隨著對未知的緊張與不安。為協助孕產婦及其家庭在育兒初期建立正確觀念，提供實用且專業的支持，「扎根零歲」系列課程以循序漸進方式規劃三場主題活動，從母乳哺育、育兒照護到生活實踐，陪伴家長穩健踏上育兒之路。

衛生局表示，本系列課程特別針對不同階段需求設計內容，結合醫療專業與護理實務，由薛雅元醫師與王逸萱護理師共同授課，透過深入淺出的講解與現場互動，讓學員能在輕鬆氛圍中吸收正確知識，進一步提升照顧信心，減輕新手爸媽在育兒初期可能面臨的壓力。

首場課程已於3月28日登場，內容聚焦於「正確含乳與哺乳姿勢」、「基礎育兒照護」，並安排手作「花帽口水巾」體驗。課程將帶領學員了解哺乳過程中最關鍵的技巧，包括如何協助寶寶正確含乳、減少媽媽哺乳不適，以及建立良好的哺乳習慣。同時也會介紹新生兒日常照顧重點，協助家長在寶寶出生初期能更從容應對。透過手作口水巾的過程，讓學員親手為寶寶準備實用又充滿心意的小物，增添育兒的溫度與儀式感。

第二場課程預計於4月11日下午2時

至4時辦理，主題為「重返職場持續哺乳的秘訣」。針對許多產後媽媽即將面臨的職場與育兒平衡問題，課程將提供實用建議，包括如何規劃擠乳時間、保存母乳以及與工作環境溝通等技巧，協助媽媽在回歸職場後仍能持續母乳哺育。此外，課程同樣納入育兒照護內容，並安排手作「花帽束口袋」，讓學員在學習之餘，也能透過創作舒緩壓力，製作專屬於寶寶的貼心小物。

第三場課程將於5月23日上午10時至12時舉行，主軸為「哺乳與副食品銜接」。隨著寶寶逐漸成長，如何從單純母乳過渡到副食品，是許多家長關心的重要課題。課程將說明添加副食品的時間、原則與注意事項，幫助家長建立正確觀念，避免常見迷思，讓寶寶在營養攝取上更均衡健康。同時也將提供育兒照護指導，並安排製作「花帽平安符袋」，象徵祝福與守護，讓家長為孩子準備一份富有文化意涵與心意的成長禮物。

衛生局指出，「扎根零歲」課程不僅著重知識傳授，更重視家庭支持與情感連結，特別鼓勵夫妻一同參與，透過共同學習建立「神隊友」合作模式，讓育兒責任不再集中於單一角色，而是成為家庭共同承擔的甜蜜任務。透過彼此理解與支持，能有效提升家庭幸福感，營造更穩定的育兒環境。



記者高凡洋／綜合報導

春暖花開，正是讀書好時節！金鼎國小舉辦「愛傳書香」贈書儀式，扶輪公益網跨海傳愛，透過精準媒合學生需求，書單贈書，並加碼捐贈實用物資。

金鼎國小校長蔡玉潔感謝扶輪公益網對偏鄉教育的關注，讓孩子們能擁有一份屬於自己的夢想書單，也希望藉由這次活動，讓學生在受助的同時，也能在心種下感恩的種子，未來成為一個有能力回饋社會的人。為了回饋這份善心，金鼎國小最負盛名的扯鈴隊則為來賓們進行表演。

金鼎國小指出，此次贈書儀式的亮點在於「愛心精準媒合」。不同於傳統的大宗贈書，本次捐贈書籍是由提供書單的學生依據個人興趣與需求提出，確保每一本書都能發揮最大的閱讀效益。

除了精神食糧，扶輪公益網還準備了鉛筆與襪子，由金鼎國小校長代表受贈。以這份禮物期許孩子們能用這枝筆一描繪未來，在閱讀之餘也能勤於書寫、記錄成長。

扶輪公益網主委表示，希望透過這樣的活動，將公益的力量帶進校園，讓偏鄉的孩子能夠快樂的學習成長。

責任編輯／張建騰

窯火之歌 金大舉辦吳惠民陶藝創作回顧展



記者許加泰／綜合報導

國立金門大學舉辦「窯火之歌」陶藝回顧展，展現金門陶藝家吳惠民二十年創作歷程，金大歡迎民眾前往金門陶藝大樓二樓展示區觀賞作品。

「窯火之歌」吳惠民陶藝創作回顧展開幕典禮，由金大副校長洪集輝主持，吸引校內師生及藝文界人士共襄盛舉。金大指出，本次展覽回顧陶藝家吳惠民自2003年至2023年的創作歷程，透過多件代表作品，呈現其二十餘年來在陶藝領域的探索與風格演變。

洪集輝表示，在人工智慧快速發展的當代，藝術創作仍承載人類情感與精神內涵，具有難以被取代的核心價值。大學教育除專業知識培養外，更應重視人文素養與美感教育的提升。透過將藝術展覽引入校園，不僅能豐富學習場域，也讓學生在課業之餘接觸藝術，拓展文化視野。未來學校亦將持續邀請優秀藝術家進駐展出，打造融合藝術與藝術的人文校園。

藝術家吳惠民表示，其創作長期受到古希臘哲學家亞里斯多德「藝術揭示事物內在意義」理念啟發，並將個人思想與情感融入陶藝作品之中。其創作主題橫跨宗教意象(如觀音、羅漢)、情感探索(如「探索」、「情緒密碼」系列)以及在地文化(如閩南古厝與風獅爺)。

他指出，本次回顧展展出歷年重要作品，雖部分作品至2022年間作品仍因疫情存放上海，但現有作品已足以呈現不同時期的創作記憶與生命經驗。對於創作，他也追尋「最滿意的作品尚未誕生」，強調藝術是一條持續追尋與突破的道路。

金門大學表示，藝術展覽的引入不僅提升校園文化氛圍，也讓師生在學術之外，獲得多元的人文藝術滋養。未來將持續推動各類藝文活動與展覽，深化校園文化內涵，朝向兼具學術專業與藝術涵養的教育環境發展。

扶輪公益網跨海傳愛 贈書金鼎國小

政令宣導廣告

各縣市 合約戒菸 機構查詢

18歲以上具健保身份
尼古丁成癮度分數達4分以上或平均每天吸10支菸以上者
政府每年補助2個療程(含藥物及衛教)

戒菸找專業 成功戒菸癮

金門縣衛生局 關心您 經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應 廣告

安順生命事業

技術士證編號 203-000454 203-006666 金門縣唯一殯業評鑑優良業者

各式壽衣 壽板 葬儀百貨 骨灰罐 專業檢骨
專業會場佈置 在台臨終處理 返金進塔
金城鎮滄江路30-1號 電話:082-323050 傳真:364444
烈嶼鄉東林街77號 手機:0928-527557

公益 揭弊者保護法

勇敢揭弊 安心有保障

政令宣導廣告

戰地系列

嚴選在地金門牛肉

堅持先嫩通入味慢火烘烤，鎖住香味

獨家首創 金門第一

金門戰地牛肉乾

電話:082-323456 www.joanranch.com

農曆紀事

喜神：東南
財神：正南
日祭：西方
日沖：雞10歲

宜：祭祀 出行 嫁娶 開市 立券 納財

不宜：作灶 開井

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心
0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814

安寧臨終服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢舉專線 0800-007-007

金門縣政府廉政專線 325538

金門縣警察局 325341 / 372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線 165 / 110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊 334261 / 336288

363816

金門縣港務處 332268

金門縣消費者服務中心 電話 1950

部立金門醫院 332546-7

金門縣殘障服務協會 330765

金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120

金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976

勞工行政服務專線 373291

社會福利服務專線 324648

金門縣康復之友協會 334380

金門就業中心專線 311119

本報意見稿服務電話 332374

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子信箱 tsay1119@ms35.hinet.net LINE官方帳號 @127rcmat

金寧地區 金沙地區 烈嶼地區 請洽報社 電話：332374

金湖鎮 成功村1號

金城地區 電話：328728 金城鎮 民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮 山外里山外2-7號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號



第一支手錶

◎陳慶瀚

我們小時候是沒有手錶的。整個讀小學的期間，不但是我，全村的小孩都沒有手錶。
「為什麼不戴手錶？」
「那時候學校上下課有人敲鐘，」我解釋，「當鐘聲響起，就上課或下課了。因為大家都沒手錶，所以也不知道敲鐘準不準，反正就是上課，鐘響了就不出去，玩到聽鐘聲再回去上課。」
那是1970年代的金門，時間彷彿流動得特別慢，歲月很漫長。我們家在陽翟大街上經營一家書店，小學畢業前，書店生意淡了，祖父挪出一個角落，借給一個外地人「紅毛」開鐘錶行，賣手錶，也修理手錶。

手錶是用來看時間的，只是農夫每天生活跟著日出日落走，平常沒有需要。當時沒有電視、沒有電腦，小孩晚上吃完飯，玩一會，洗臉洗腳就去睡了，每件事都是自然發生、自然結束，時間很模糊，也很清晰。
直到鐘錶行在村莊出現，事情才有了變化。這時，我也要上國中了。鐘錶行的師傅跟大人說，這孩子要上國中了，該配一個手錶了。
於是，大人幫我買了人生第一個手錶。
國中在沙美，要搭公車，得看時間。大人覺得我該擁有一隻手錶了。於是，在那個鐘錶行裡，我得到了人生第一支手錶。
「那是什麼樣的手錶？」兒子問。
那是需要上發條的機械錶。手錶側邊有一個小小的旋鈕，每天要把它轉緊，手錶才會走。如果忘了轉，手錶不會立刻停下來，而是越走越慢，越來越慢，最後才停住。
那隻手錶伴隨著我進入國中。起初因為可以得知精確的時間，很興奮，但很快卻發現問題。它不太準。
早上上學前對好時間，到了下午，可能就慢了半個

小時。我拿回去給鐘錶行的紅毛修理，他問我一天慢幾分鐘，我告訴他，他把手錶拆開，再用小起子把零件調一調，說：「再戴戴看。」
隔天，手錶沒變慢，卻變成了快十五分鐘。原來是轉得太過了。我又拿去給紅毛調整，第三天變成快五分鐘，再調整，變成慢兩分鐘。折騰了幾回，最後只快兩分鐘，我也只好接受了。
不只我的手錶，班上同學的手錶也一樣，有的快、有的慢。
「那不會錯過公車嗎？」兒子擔心地問。
「會啊，所以我們搭公車都要提早去等。」我笑著說：「反正大家時間都很多。」
雖然手錶不準，但擁有手錶還是件很酷的事情。國一班上三十幾個同學，大約有七八個同學有手錶。金沙國中那時已經改用自動廣播鐘聲，不用人敲了。我們每次上課，就會把手錶跟學校的鐘聲對時。
最期待的是第四節下課，中午可以吃便當，或是跑去街上吃麵。班上幾個有手錶的同學，會在第四節課時，偷偷移到教室最後面，老師注意不到的地方。下課前五分鐘，所有人拿出手錶，開始倒數，猜測什麼

時候鐘聲會響。
「就像比賽一樣？」兒子問。
「是比賽。」我說，「大家都期待自己的手錶是最準的。剩下三十秒的時候，大家開始倒數。有的人數到三、二、一，鐘聲沒響；有的人還在數十五、十四，鐘聲卻響了。」鐘聲響起瞬間，全班會迸發出尖叫、歡呼，彷彿見證了世界冠軍。
慢慢玩了幾天後，我們發現有一個同學的手錶，竟然跟學校的鐘聲幾乎一模一樣。只要他數三、二、一，接下來鐘聲就會響。
我還記得那個同學的名字，他家是沙美街最有錢的。他在國中一年級時就戴眼鏡，全班只有他一個人戴，他還擁有一台塑膠的顯微鏡，最重要的是，他的手錶是最準確的，我們都很羨慕。
後來我們才知道，他用的手錶叫做石英錶，是當時日本最新的技術。
「那你後來也有石英錶嗎？」
「有啊，等到我高中以後，我也就有了一個石英錶。時間越來越精準。」
黑暗裡，我想起那隻需要每天上發條的機械錶。它雖然不準，卻記錄了我從童年踏進少年世界的腳步。那時候的時間，藏在發條的鬆緊裡，藏在鐘錶師傅紅毛的調整裡，也藏在教室裡那些參差不齊的倒數聲中。那些時間誤差，正是童年裡最寬容的餘地，它讓我們追逐時間，而不是讓時間追趕著我們。

標籤下的貓：一場長達三十年的跳窗練習

◎羽熙

家族櫥窗裡的瓷娃娃
在親戚與父母共同織就的藍圖裡，我被定位成一尊擺放在家族櫥窗裡的「氣質淑女」。每逢年節聚會，我被要求坐在沙發邊緣，雙腳併攏，兩膝之間不容許有一絲

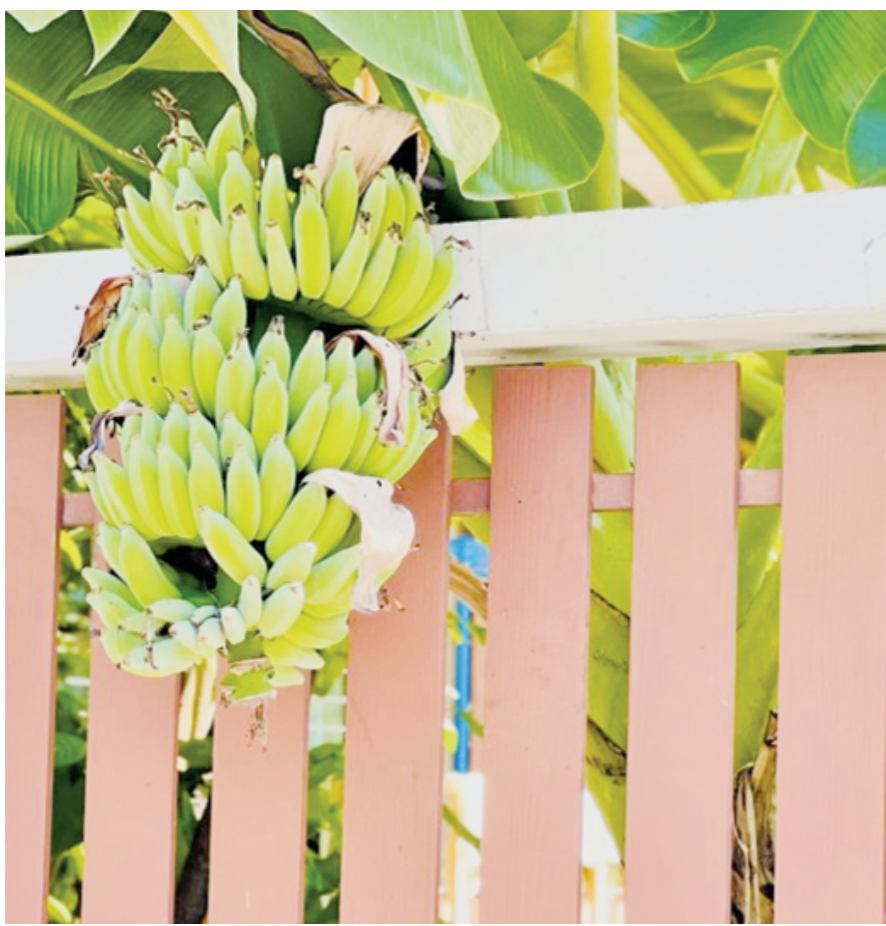
縫隙，嘴角掛著精確如刻度的微笑。親戚們讚嘆我的文靜，標榜我的「得體」，將所有關於優雅的標籤一一貼在我身上。他們談論我時的眼神，就像在鑑賞一件毫無瑕疵的骨瓷，帶著一種「這孩子教得真好

」的集體虛榮，卻從未發現那套標籤背後，是我為了維持「正確角度」而換來的脊椎僵硬。
這份壓抑在小學時期達到了巔峰。父母為了將我訓練成理想中的模樣，送我去上正式的餐桌禮儀課。在那間安靜得連呼吸聲都顯得突兀的教室裡，所有的動作都被量化與拆解：刀叉的使用順序、切割牛排的力道、喝湯時湯匙運行的軌跡。我盯著銀色湯匙映照出的自己，那張臉被曲面縮小、扭曲，顯得如此滑稽。我必須在那張臉變得更滑稽之前，把那口乏味的清湯送進嘴裡，且不能發出一絲聲響。即便我拚命維持那副完美的空殼，在那雙帶著測量尺的眼中，我永遠是那個「不及格」的孩子。那時的我並不明瞭，為什麼優雅必須建立在對本能的閹割上？我的優雅是偽裝的，我的順從也是偽裝的，我在那些反射著冷光的精緻餐具倒影中，看見自己正一點一滴地乾枯。

呼聲擊碎了室內的死寂。我僵坐在座位上，心臟跳動聲蓋過了一切，那是恐懼與興奮交織的重低音。
隨即，我聽到老師那聲故作生氣、卻帶著一絲複雜情緒的呼喊。那一刻我才驚覺，原來老師早已看透了。他知道我不是個天生的淑女，他知道我的靈魂一直在窗外飛翔，他也知道我那那些跳tone的行為背後，藏著多麼渴望自由的靈魂。但他選擇了沉默，讓那隻象徵反叛的假老鼠，成了我們之間心照不宣的秘密。那是我第一次感受到，在「不及格」的標籤下，原來藏著這麼巨大的、掌控混亂的快樂。

春色滿園關不住 一串長蕉出牆來

◎黃仁義



沒有偷來暗去的曖昧
靜靜等待是一種美德

最美的心碎

門外喧嚷紅杏
隨意走動聲響都如文字敘述
心神不寧蕩漾
是青空也是雨季
逕自神往
逕自熱舞

最美的花蕊
默默等待

葉片邊關守著寂寞
窗櫺將訊息悄然洩露
熟成了一家的心情
牆內牆外竟是無界限通衢
串聯起繁複曖昧

也清風關不住
皎潔鋪白許多顏色
細語與音樂是其中的詩人
吟誦穿街走巷的熱情

溫度吐舌親吻一片茂密青翠
輕風細嫩
飛羽悠哉
就一幅該要出牆漫遊氣氛
不自由地伸探
這熱戀模式

誰能錯過你的百轉千迴
誰能不在乎你的無怨無悔

這一團關不住的春色
(稿費贈大同之家)

邪惡的成就感：標籤下的貓爪
然而，在那個被過度修正的世界裡，我其實在皮囊下豢養著一隻隨時準備跳窗而出的貓。我不僅不感到愧疚，反而從中獲得了一股隱秘且「邪惡的成就感」。
那是一種「我知道你們都被我騙了」的智力優越感。當親戚們在聚會上誇獎我「這孩子真有氣質」時，我的內心正發出冷笑。我看著他們滿意的表情，聽著他們討論哪家的茶葉更香、哪種坐姿更顯家教，心裡想的是：你們以為看見的是乖巧的女孩，其實那只是我為了換取生存空間而披上的偽裝。我享受這種資訊不對稱的快樂。只要能維持這「淑女」的假面，我便能在陰影處自由地做回自己，像貓一樣，在你們視線之外悄悄舔舐我的野性。
當大人们在討論社交辭令，我的目光卻早已越過他們的頭頂，去追逐窗外掠過的一隻鳥。在那樣空曠的空間裡，我曾多次突兀地站起身，無視所有禮儀規範，只為了看清鳥兒拍動翅膀的頻率，或是觀察牠如何毫無章法地停在歪斜的樹梢。這種不自覺的「突圍」也延伸到了我的習題本。在「連連看」中，老師要求用尺畫出精準的直線，我卻拒絕服從重力的邏輯。我讓筆尖恣意地畫出飛翔的曲線，那些曲線到處亂飛，在紙面上劃出一道道不服從的軌跡，像是一群掙脫牢籠的螢火蟲。那些曲線就是我的貓爪，在秩序的邊緣悄悄抓痕，那是證明我還「活著」的唯一證據。

英國的越獄：奔向三十歲的靈魂跳窗
這份被親戚們定位的「氣質」，一直跟隨我直到接近三十歲。在社會的眼中，三十歲是一道門檻，是必須更穩重、更得體、更像一個「標準成熟女性」的年紀。但我卻在那一刻選擇了跳窗，踏上了前往英國(UK)的旅程。
在那時，父母的管教因為距離而變成了「半放棄」的狀態，這反而成了我二十九歲那年收到最珍貴的自由禮物。我不再需要符合誰的餐桌禮儀，不必擔心叉子拿的角度是否失禮，我的脊椎終於自由的。我開始實踐一種「Enola Holmes 式」的靈魂越獄。當社會期待我該「安分」下來時，我卻在異鄉的土地上，把那些「沒氣質」的事樣樣做個遍。

我穿梭在英國那些古老而長滿青苔的街道間，看見低矮的鐵窗圍欄，我不再優雅繞行，而是大步跨過去，不再去管裙擺是否會沾上泥土，或是這動作是否符合親戚眼中的「氣質」。我甚至開始練習爬樹，用指尖去觸摸那些小時候只能在窗內遠觀、那些歪斜而真實的枝椏。當我跨坐在樹枝上，感受風吹過頭髮，指甲縫裡沾著樹皮的泥土時，我感受到了一種前所未有的舒展。那種在高處俯瞰世界的視角，遠比在那張精緻餐桌前低頭喝湯來得壯闊。那些被定義為「沒氣質」的動作——大步跨越、不規矩的視線、在泥土中攀爬——現在全是我探索世界的導航。

三十六歲的我，終於從那張家族櫥窗的靜止畫面中徹底逃脫。我發現，真正的優雅不在於切出一塊完美的肉，也不在於走出一條絕對的直線，而在於你敢不敢在屬於自己的生命裡，理直氣壯地畫出飛翔的曲線。
結語：守住那份「不及格」的完整

這件事我瞞了父母與那些親戚二十多年。在他們的通訊群組裡，我可能依然是那個遠在英國、優雅如昔的女兒。親戚們或許還在討論我什麼時候回國，繼續扮演那個得體的氣質淑女。卻不知，那隻多年前掉落在地板上的假老鼠，以及此刻我在英國樹梢上的呼吸，才是我最真實的模樣。
即便在別人的標準裡我是「不及格」的，但在這份不及格裡，我守住了自己的完整。我那份隱秘的「成就感」現在轉化成了一種底氣：我知道我是誰，我知道我在飛翔。而那些關於「氣質」與「標籤」的期待，就讓它們留在安靜的櫥窗裡，繼續維持那份完美的靜止；而我，已經在屬於自己的曲線裡，找到了真正的自由。

小六的終極突擊：那隻假老鼠的告別式
這場隱秘的抗爭，在小學六年級即將畢業前夕，迎來了它的謝幕演出。那是我在那個階段，唯一一次、也是最狂妄的反叛。我從文具店買下一隻觸感逼真的假老鼠，它的醜陋、粗糙與黑毛，與餐桌禮儀課那種精緻、潔淨的氛圍完全格格不入。我顫抖著手將它夾進老師那本厚重的參考書裡。我心裡有一種近乎邪惡的期待，期待著這份「不潔」能擊碎那份虛假的「優雅」，期待著看見那個完美的秩序被這隻黑色的、帶著尾巴的異類徹底攪亂。當老鼠「啪嗒」一聲落在地板上，全班的驚

春日如歌

◎曾湘綾

好冷的雨，好冷的春日午後
我想像你在異鄉寂寥的校園
正埋首寫歌，或者閱讀窗外
褪去的一片銀白

我毋需穿越大半個地球
連綿起伏的山脈，澄澈
如鏡的汪洋，也能感知
你，季節的流轉

夢想起飛的模樣，涉水
而過，都是眼底的晴空
仿如筆端詩意的花朵
綻放於扉頁之間

溫柔的凝視雲海，毋需
飄蕩，承受凋零的命運
只需安靜的，傾聽自由
在天際翱翔的聲音

一整個冷冽的午後，我聽著
春日滴滴答答的雨音，想像
你的歌，正穿越夢的時光
紛飛的雪花，來到我的窗前

【小說連載】 戇媽婆

◎陳長慶

副村長趕緊爬到行李邊，隨便抓起一件衣服遮掩他的下身，當他想穿上褲子時，老劉則不讓他穿，就讓這個龜孫子在大庭廣眾出醜。村人得知消息後，也紛紛前來看熱鬧，有些人甚至也直言，這件醜事遲早要曝光。因為有人經常發覺，只要老劉荷犁上山耕種，副村長就馬上把阿秀誘騙到房間，脫光她的衣褲，盡情地玩弄她豐滿的身軀，然後再加以姦淫。副村長明知阿秀是一個重度的智障女，而且又是一個有夫之婦，竟不顧傳統的倫理道德，誘拐她上床，這種敗德的行為，的確比禽獸還不如。老劉揍她一頓剛好而已，沒有揍死他，算他好狗屎運。

阿秀看到老劉發那麼大的脾氣，而且還拿扁擔打人，嚇得躲在房間不停地哭泣，老劉心疼這個無知的智障女，竟遭受那隻無恥惡魔的蹂躪，不僅沒有怪她，反而安撫她說：「阿秀乖，不要哭，沒有妳的事。」阿秀則緊緊地把他抱住，沒頭斜靠在他胸前，如同一艘航行在海上遇到大風大浪的小舟，進入到一個安全的避風港。

老劉用他那雙粗糙的手，拭去她臉上的淚水，竟情不自禁地紅了眼眶，不禁喃喃自語地說：「可憐的阿秀啊，我知道錯的不是妳，而是那隻惡魔見妳善良好欺，竟然良心被狗吃掉，忘了我們怎麼待他，而恩將仇報。雖然妳是一個重度智障的女人，連掃地都有困難，還論想其他的家事。但我不會忘記我們今生今世的夫妻緣，所以妳永遠是我老劉的妻室，我會義無反顧地照顧妳一輩子，也會無怨無悔地服侍妳終身，絕對不允許任何人來欺負妳，只因爲妳是我的老婆！」一滴深情愛憐的淚水，順勢滾落在老劉那張古銅色又滿佈皺紋的臉龐。

(五八)

把簡單做到極致：不簡單的金拌麵



創辦人—張珈瑛。

(金拌麵提供)

能比較靠近自己的自己。海風吹過的地方，也是她想把日子安頓下來的地方。

可回來，從來不是故事的結尾，很多時候，反而是真正選擇的開始。對張珈瑛而言，回到金門，不只是回到熟悉的地方生活，不只是單純回家而已。真正開始浮現的，是另一個更現實的問題：如果決定留在這裡，那麼她要用什麼方式留下來？又能在這塊土地上，做出什麼真正屬於自己的事情？

也正因為曾經離開過，她再回頭看金門時，眼光和年少時已經不一樣了。那些過去熟悉到幾乎不覺得特別的東西，反而在重新靠近之後，顯得格外清楚。她慢慢發現，金門有很多好的味道，也有很深的文化底蘊，還有一種屬於島嶼自己的生活節奏。那些地方記憶，不是一定總是熱鬧鮮明，更多時候反而安靜地藏在日常裡，藏在飲食裡，也藏在一代代人習以為常的生活方式裡。也正因為大日常，反而更有人去整理、去轉化，讓它長成一種可以被理解、被分享，甚至被帶往更遠地方的樣子。

她開始想，如果金門有這麼多好的味道，那麼多屬於地方的記憶，那麼多沒有可能，從自己最能靠近、也最有感覺的地方開始，把這些東西慢慢做出來？而這個答案，後來慢慢落在一碗麵裡。

熟悉的好味道——把麵食記憶重新轉譯。

金拌麵，就是這樣開始的。那時台灣的拌麵市場正熱，許多品牌都做出了自己的特色。對很多人來說，那也許是一個商機；可對張珈瑛來說，那更像是一個提問：為什麼金門沒有自己的拌麵？明明我們就有自己的飲食記憶，明明我們就有自己的飲食文化，明明我們就有自己的飲食習慣，明明我們就有自己的飲食味道，明明我們就有自己的飲食靈魂。

她不想做只是一款有著「金門」名字的商品；她更希望的，是當人們把麵吃進嘴裡的時候，真的能從那個味道裡，品嚐到一點屬於這座島嶼的氣息。那不是一種多麼明確的指認，而是一種很細微的感受，像記憶裡熟悉的風味，被重新放進一個碗裡，讓人吃的時候，不只是覺得好吃，也隱隱閃過屬於金門的生活痕跡。

為了那個「剛剛好」，她花了很多比別人想像中更多的時間去試。一天吃上好幾碗麵。因為她知道，味道這件事，往往只差一點點，整體感受就會完全不同。她也去了解別人的拌麵，看市場做到哪裡，風味怎麼被設計，麵體和醬料又是怎麼彼此配合。她選擇手工日曬風乾，也是同樣的原因。這樣的方式慢，要看天氣，也很難把產量抓得那麼漂亮，既不容易，也不省事。但她心裡很清楚，自然日曬過的麵體，口感會更緊實，吃起來更有彈性，麥香也更乾淨。她沒有選擇走捷徑，而是選擇了一條讓口碑更有保障的路。因為對她來說，那才是她心中的金門味道。

把低下去的日子，變成站穩腳跟的地方。

（撰稿人：方耀渝）

有些味道讓人記得，從來不只是因為好吃。真正留得任人的，往往是創造者走過的路，是她對生活的理解與情感，也是那些沒有說出口，卻始終不肯放手的執著。

張珈瑛的金拌麵，看起來簡單，說到底，卻從來不只是一碗麵。裡面有她離開金門之後，才慢慢明白的想念，也有她回到家鄉之後，試著把熟悉的氣味重新說給世界聽的心意。

若把金拌麵看作一個品牌，它當然是一門生意；可若從她的人生來看，它更像是一個與一座島嶼之間，經年累月慢慢長出來的答案。在金門，很多事情都需要時間去等待。她的創業故事，不像一場急著分出勝負的衝刺，反而更像是土地裡慢慢種下的一棵樹——先扎根，經過風雨，才長出自己的樣子。等到枝葉漸漸舒展的那一刻，你才會明白，原來一碗看似簡單的麵，背後裝著的，不只是味道，而是她一路走來的人生，也是她想說給金門、說給更多人聽的故事。

離開之後，才知道那些平凡的日常，才最難放下。

張珈瑛從小跟著家人搬來金門生活。時間久了，金門對她而言，早已不是一個「曾經住過」的地方，而像是一種安靜的歸屬，慢慢落進生命裡。很多時候，人對一個地方的感情，並不是身在其中時就能說得分明，而是在離開之後，才一點一點懂得，原來最讓人放不下的，是那些看似尋常、卻早已滲進日常裡的片刻。

她的童年，多半是在這座島上度過的。那些記憶，是一些細細碎碎、再平凡不過的日常：一條走過很多次的小路，一陣帶著海味的風，午後陽光落在村裡那種安靜而明亮的時候。

榮獲「2025日本國際觀光商品設計競賽」金獎、椒麻刀削麵榮獲2025年ITCQ三星榮譽。

（金拌麵提供）

對創業者來說，最難熬的，從來不只是辛苦，而是你明明已經很努力，事情看起來也在向前，最後卻發現方向出了問題。那不是一句「失敗」就能概括的感受，而像是走了很長一段路，才發現腳下踩的並不是自己以為的那條路。

後來，她選擇慢慢停掉那樣的合作。那是一個很痛的決定，因為它意味著很多東西都要重來。但也是從那時候開始，她更清楚，一個品牌若走得久，不能只看表面上的熱鬧，而是得看骨架穩不穩，每一步站得實不實。那段時間裡，她也曾因為壓力，短暫離開品牌兩年，把公司交給家人管理。在那段最低潮的時候，她沒有真的孤身一人。張珈瑛提到，最低潮的時候是媽媽好朋友的股東們支持。一次被迫的停下來，可也正因為停下來，她才第一次有機會，從遠一點的地方回頭看自己。她看見那個急於求成的自己，也看見一個品牌真正的需要，並不是向前衝的勇氣，而是運營，是耐心，是那個拿得起放得下的張珈瑛。她常說自己是個不服輸的人。很多事情只要開始做了，就會想把它做好，從不願意輕易放棄。一路走到現在，她身上留下的，不只有那股不服輸的勁，而是那專屬於金門人不屈不撓、砥礪前行的精神。

如今，位在金湖鎮瓊徑路的金拌麵，對她來說，從來不只是吃一碗麵的地方。小徑是她從小長大的地方，她想把品牌留在這裡，不是因為這裡最熱鬧，恰恰相反，它是離市區有些距離，經營更容易受到外在條件影響。但她還是選擇在這裡紮下據點。因為對她而言，這家店更像是一扇家門，讓旅人走進金拌麵，也走進她心裡那份屬於金門的生活感。

她仍如此，她沒有停。



希望補上的，還是充裕的資金。不是因為只想把規模做大，而是因為她心裡其實還有很多想做的事。那些關於產品、品牌、及味道如何被更多人看見的想法，都還在，還需要一步步的去實現。即便如此，她沒有停。

她仍然在自己的步調裡，用心鑽研，把品牌做得更深，也把自己與這片土地之間那份原本就有的感情，培養得更厚。而她的麵，也是如此。看起來簡單，背後卻裝著一路走來的艱辛。那些別人看不見的試煉、卡關、停下來，再出發，最後都化成了一種很安靜、卻很真實的味道。把簡單做到極致，本來就不是一件簡單的事。而珈瑛正是用自己的方式，把對金門的情感，慢慢做成能被記住的味道。

對一個地方品牌來說，真正重要的，從來不只是把產品賣出去而已，而是讓更多人沒有來過這裡的人，也能因為一個味道，對這塊土地產生感情。每當她去外地參展時，在意的從來不只是當天賣了多少，而是有多少人第一次

吃到的、第一次記住，也第一次發現，原來金門不只是戰地，不只是被端上桌、被吃進的日常，對她而言，這才是一個地方品牌真正迷人的地方——不是把地方變成標籤，而是透過色香味，慢慢從地方走出去。

她會說，希望三年後大家提到張珈瑛時，想到的不只是麵，而是一個「把金門味道帶出去的人」。這藏著她對自己最深的期待。因為她相信，從來不只是一項產品，而是希望透過品牌、透過創新，把更多屬於金門的味道、文化與故事，用更好的方式說出去。讓人記住的，不只是一碗麵，而是這背後專屬於金門的記憶。



Podcast 頻道正式上線
掃QR Code 立即收聽
一起聽聽金門故事。

Grab 駁繞道投資與中資疑慮 Uber、滴滴出行投票權低

【中央社記者江明晏台北29日電】東南亞外送龍頭Grab收購foodpanda台灣業務，其股東結構引發Uber「繞道」投資及中資疑慮。Uber與foodpanda結合，持股Grab約13%，但投票權低於4%。Uber提名的Grab董事已迴避與台灣相關的董事會決策；中國滴滴出行持股Grab少於5%，投票權低於1%。

東南亞叫車與外送龍頭Grab，以約6億美元（約新台幣93億元）收購foodpanda台灣業務，為沉寂一段時間的外送市場投下一顆震撼彈。

對於股權方面的疑慮，中央社取得Grab回應。Grab表示，Grab總部位於新加坡，並在美國納斯達克（NASDAQ）掛牌，在雙重股權結構（Dual-class Stock Structure）下，集團執行長暨共同創辦人陳炳耀（Anthony Tan）持有多數投票權，所有與台灣市場相關的策略決策，皆由Grab新加坡總部管理團隊獨立評估。

Grab指出，Uber持有Grab約13%的普通股，但其投票權低於4%。Uber的持股來自於2018年將其東南亞業務出售給Grab所取得，Uber不參與Grab的日常營運，且Uber提名的Grab董事已迴避所有與台灣相關的董事會決策。

對於市場關注中資的疑慮，Grab表示，中國企業滴滴出行（Didi Chuxing）持有Grab少於5%的普通股，投票權低於1%。且未有任何董事席次，也沒有任何中國機構投資人持超過5%。

根據申報文件及公開資料顯示，Grab股權結構方面，Uber（美國）持股約3.1%，投票權約3.5%；SoftBank（日本/英國）持股約9.8%，投票權約2.6%；Toyota Motor Corp（日本）持股約5.4%，投票權約1.4%。

在Grab機構投資人方面，超過一半來自美國，其次為日本、英國與新加坡。Grab董事會成員由來自新加坡、南韓、英國與美國的國際企業領袖組成。

針對Grab收購foodpanda台灣業務一案，公平會代理主委陳志民先前表示，未來審查將以「實質控制力」作為判斷依據，公平會將進行整體分析，掌握對市場影響程度，包含3.5%股權足以影響到什麼程度，並會留意「繞道」議題，有無市場濫用的可能性。



東南亞「超級APP」Grab宣布收購foodpanda台灣業務，為外送市場投下震撼彈。（中央社）

頒獎驚喜播國歌

【中央社記者黎建忠台北29日電】在F1鈴鹿賽道舉行的保時捷卡雷拉盃日本賽首站，台灣車手Tiger Wu今天拿下職業／業餘組冠軍，頒獎典禮上起中華奧會會旗，卻是播放中華民國國歌，讓車迷直呼感動。

保時捷卡雷拉盃日本賽（Porsche Carrera Cup Japan, PCCJ）創辦於2001年，是F1頂級的單一品牌錦標賽，所有參賽車手統一使用保時捷911 GT3 Cup賽車，不但確保比賽的公平性，比賽結果更取決於車手的技術、策略和團隊合作。

2026年PCCJ規劃有7站賽事，並經常作為SUPER GT與F1日本大獎賽等高差。

規格式賽車（Formula One, F1）日本大獎站前進行，最終由來自台灣的車手Tiger Wu拿下職業／業餘（PRO/AM）組冠軍。

讓人意想不到的，頒獎典禮上，大會播放的是中華民國國歌，讓不少前往觀看F1的台灣車迷，都相當感動。

根據官網介紹，今年9月9日就將滿60歲的Tiger Wu來自台灣，他的賽車和賽車服上，都會印上可愛的「巧虎」圖案，和緊張刺激的賽車有著超萌反差。

保時捷卡雷拉盃台灣車手奪冠

對於股權方面的疑慮，中央社取得Grab回應。Grab表示，Grab總部位於新加坡，並在美國納斯達克（NASDAQ）掛牌，在雙重股權結構（Dual-class Stock Structure）下，集團執行長暨共同創辦人陳炳耀（Anthony Tan）持有多數投票權，所有與台灣市場相關的策略決策，皆由Grab新加坡總部管理團隊獨立評估。

Grab指出，Uber持有Grab約13%的普通股，但其投票權低於4%。Uber的持股來自於2018年將其東南亞業務出售給Grab所取得，Uber不參與Grab的日常營運，且Uber提名的Grab董事已迴避所有與台灣相關的董事會決策。

對於市場關注中資的疑慮，Grab表示，中國企業滴滴出行（Didi Chuxing）持有Grab少於5%的普通股，投票權低於1%。且未有任何董事席次，也沒有任何中國機構投資人持超過5%。

根據申報文件及公開資料顯示，Uber（美國）持股約3.1%，投票權約3.5%；SoftBank（日本/英國）持股約9.8%，投票權約2.6%；Toyota Motor Corp（日本）持股約5.4%，投票權約1.4%。

在Grab機構投資人方面，超過一半來自美國，其次為日本、英國與新加坡。Grab董事會成員由來自新加坡、南韓、英國與美國的國際企業領袖組成。

針對Grab收購foodpanda台灣業務一案，公平會代理主委陳志民先前表示，未來審查將以「實質控制力」作為判斷依據，公平會將進行整體分析，掌握對市場影響程度，包含3.5%股權足以影響到什麼程度，並會留意「繞道」議題，有無市場濫用的可能性。

以母語建文化橋梁 新二代赴越南國際詩節介紹台灣

【中央社記者曾瑋瑄河內29日電】越南「藝術家之丘」國際詩節日前舉行，台越新二代藝術家陳德民受邀參與，並以台語詩作分享台灣國際處境。他表示，重拾母語讓他發自內心純粹創作，也盼以多元背景身分做台越橋梁、民間外交官。

越南第二屆「藝術家之丘」國際詩節（Artist Hill）20至25日舉辦，邀請近30位韓國、匈牙利、泰國、烏茲別克、義大利等國際作家，與越南當地藝術家交流、分享創作。

台越新二代藝術家陳德民受策展人龐愛詩及越南作家協會文學翻譯委員會委員暨河內市女性譯者團團長喬碧后之邀，作為台灣代表參與活動。

筆名德狗的陳德民以台語寫詩，他在國際詩節中分享自己的創作，並向各國藝術家解釋台語與華語在台灣的關係，說明台語才是他父親家族的母語。

他分享榮獲「2021打狗鳳邑文學獎」台語詩新第二名的作品「看見野草的志氣」。靈感來自他在除草時，看見野草在逆境中展現的強韌生命力與堅韌精神，擬人化描述野草如何對抗外來入侵者。

他27日向中央社表示，「若我們也像雜草一樣有志氣，則無論對方怎麼砍都能再自然長出來。雜草一起抵抗外部威脅，是再自然不過的，因這攸關生存」。他解釋詩中含意：「在敵人攻擊時，絕對不可能會有內部野草跳出來反對、潑冷水、幫敵人講話，甚至唱衰自己。若真的雜草這樣，那很可能是利益使然，不然就太奇怪了。」

對他而言，透過作品講述國家處境，是理所當然的，因為這是他每日的關注、渴望與理想，與他的生命經歷緊密連結。

他的另一首台語詩「咱攏是台灣的外交官」，靈感來自於他在日本旅行，與日本人介紹台灣外交處境的過程。

這次在越南「藝術家之丘」國際詩節上，他也盡力向與會者分享台灣價值，獲得溫暖回應，「這是跨越語言、身分、種族的」。

他談及重拾母語的重要性。2016年前後進入大學是他人生的分水嶺。作為音樂家，他第一時間選擇以華語、英語創作，但卻一直創作不出讓他覺得滿意的作品，「直到開始用台語創作，就來電了，一切開始轉動」。

之後在父親病榻前，陳德民用台語陪伴他聊心裡話，一年多的時間讓他的台語更加精進，「不想讓父親覺得，孩子為什麼不會講自己的語言」。

他告訴記者，「我想用台語抒發，這個語言最能還原我的內心想法，讓我內心堅定踏實自信的關鍵，這是我用母語創作旅程的起點，其實也是為了自己，很純粹」。回想過去曾受過的隱形歧視，陳德民說，即使他成績不錯，卻也受到同學的嘲笑與老師對學業的特別關切。

他當時不僅不敢多提越南背景，連台語也盡量不用，以免背上「壞學生」標籤。直到大學，陳德民才系統性地拾回來自越南順化母親的另一個母語。

此後台灣社會大幅改變，如今新二代求學有多項獎助學金與「特殊選才」管道入學，以及新任子女海外策畫計畫等，鼓勵新二代把握媽媽母語的語言優勢。

陳德民母親在台灣學校教越南語，「現在學生課表超漂亮，很多元。過去課外學習都被放在社團活動，也沒有東南亞語課。現在各學校都請來專業老師，確保學生有足夠時間探索」。

「我看到課表由衷感動。若母親也是移民背景，你能有自由與權利學習媽媽的語言，還不用犧牲社團時間，我真的超羨慕的，也在我那個年代，是不可思議的」。

他也想透過更多影像創作，做台越間的刻板標籤，深化台越理解，就如他的詩作「當一個人行越南旅行時」，著墨對新移民、移民工的心境。

他指出，現在新二代能以自己的背景而驕傲，以前不敢講的母親國籍，現在成了朋友口中「很酷」的事。約自2016年起，「我見證到了社會意識的覺醒，全部一起往前走，很令人開心」。



【中央社記者蔡孟好高雄29日電】高雄沿海茄萣濕地近日出現冬候鳥尖尾鴨成群活動，覓食時呈現一倒立式，吸引賞鳥民眾駐足。市府提醒，賞鳥時應避免驚擾棲地生態，以守護自然環境。

高雄市工務局公園處今天透過新聞稿說明，尖尾鴨為典型冬候鳥，每年秋冬自北方繁殖地南遷來台度冬，偏好開闊且水位適中的濕地環境。公鴨頭部羽色深褐，頸部具明顯白色線條，尾羽細長尖挺；母鴨羽色則以褐色為主，外觀較為低調。

尖尾鴨成群活動時，常在水面滑翔覓食，成為茄萣濕地近期常見景象。此外，尖尾鴨主要以水草種子及小型無脊椎動物為食，覓食時會將頭部探入水中，取食姿態，彷彿芭蕾舞者在湖面上做出高難度動作。

「倒立群舞」可說是濕地限定的壓軸演出，常吸引賞鳥民眾駐足。公園處表示，近日茄萣濕地觀察到尖尾鴨穩定停棲與覓食，顯示當地水域環境、水質條件及底棲生物資源維持良好狀態，能提供候鳥所需的能量補給。鳥類維持適當距離，避免驚擾棲地生態，共同守護濕地自然環境。

責任編輯／蘇冠銘

冬候鳥尖尾鴨造訪茄萣濕地 吸引賞鳥民眾駐足

睡滿8小時卻鬧鐘叫不醒 中醫傳授3招防春困

【中央社記者陳健翎台北29日電】沒有熬夜，晚上睡滿8小時，卻鬧鐘怎麼響都叫不醒，白天睡到連喝咖啡也沒用，中醫說，這是「春困」找上門，建議日常透過六道保養，飲食清淡、少油、少甜，動一動比多睡有效。

開業中醫診所醫師莊博甯近日透過新聞稿表示，春困不只是想睡覺。他說，以中醫的角度來說，春天是萬物復甦季節，人體陽氣也要跟著從冬天的「收」轉為「發」，但現代人熬夜、久坐、外食油膩等生活節奏，常跟不上轉換，再加上春天濕氣重，就容易出現「該醒卻不醒了」。

莊博甯指出，當氣沒升上來，濕又卡在身體裡，人自然提不起精神。春困不一定每天都發生，但會出現一些小訊號，如早上起床覺得腦袋不清、下午特別想睡，專注力下降；明明沒做什麼事，卻覺得全身很累；身體有種「黏黏沉沉」的感覺；食慾變差，吃一點就覺得脹。

莊博甯表示，在春天反覆出現這些訊號，通常就不是單純的睡眠問題，而是體內運作出了點小問題。中醫治療春困，並非單純「提神」，而是從根本調整體質，需要疏肝理氣，讓春天該升發的陽氣順利展開，改善精神抑鬱、倦怠感，同時健脾化濕與調和氣血、助陽升清。

莊博甯說，春困可以藉由日常小習慣改善，民眾可以每天按壓3個穴道

保養，包含頭頂正中的百會穴、膝下四指三三穴與足背太衝穴，各按壓3至5分鐘可達到升清醒神、改善頭昏、健脾胃氣、提升體力、疏肝解鬱、舒緩壓力等效果，有助提神醒腦。

另外，莊博甯提醒，改善春困要吃得對，比吃補更重要，春天飲食建議清淡、少油、少甜，避免油炸。民眾可選擇多攝取薏仁、山藥、紅豆、綠色蔬菜，適量辛香助陽氣升發，如蔥、薑等；記得少吃油炸、奶製品、甜食、冰飲，早上喝溫水，比冰咖啡更能幫身體「醒過來」。

「春困的人常會想再睡一下，但其實越補眠越累。」莊博甯表示，動一動比多睡更有效改善春困，提醒固定時間起床，比多睡1小時重要，春天適合輕微流汗，不用逼自己高強度運動，建議白天快走20至30分鐘、拉筋、伸展，都能幫助陽氣升發。



樂天女孩韓籍成員簽名會

中華職棒樂天桃猿啦啦隊樂天女孩韓籍成員高佳彬（右起）、廉世彬、金佳珉29日下午在台北大巨蛋舉行簽名會，會前與粉絲合影。