

加強海域汙染防治 確保消費大眾食安



金沙鎮西園海岸牡蠣近期由縣水試所檢出諾羅病毒呈陽性反應，確切原因仍有待釐清，不排除與往來船隻排放生活污水有關，導致海域遭到汙染。這也是地區金城鎮南門海城牡蠣過去曾檢出諾羅病毒後，再一次的汙染紀錄。事關民眾食用安全與健康，相當值得重視。

諾羅病毒有極強的傳染力，潛伏期約10至50小時左右，常見症狀包括嘔吐、腹瀉及肌肉痠痛，嚴重時可能伴隨發燒、頭痛及肌肉痠痛，嚴重時可能伴隨脫水之虞。縣衛生局提醒，食用牡蠣務必充分加熱，食材中心溫度須達攝氏70度以上，才能有效降低感染風險，也就是說未煮熟或生食的感染風險很高，千萬不可掉以輕心。

相關單位對汙染源的研判其來有自，因為以往即曾多次發現路過金門海域的船隻偷倒廢水、廢油，導致海水遭到嚴重汙染。例如2022年2月，東北角的馬山以迄船塢一帶和西南隅的水頭海域海岸相繼出現大量廢油汙染，緊接著3月間與大陸距離僅有200公尺的馬山海岸，再發現大量油汙綿延1公里，金門岸巡隊協同縣環保局聯手清除，研判是路過船隻偷倒廢棄重油，立即根據違章資料過渡可疑目標，最終因執行面有實際困難，難以追查至真正禍首。

汙染源可能來自蓄意偷排生活廢水、廢油入海外，有時也來自廢棄漁流船隻，同樣防不勝防。如2019年夏季1艘無動力工作平台擱淺成功海岸，出現漏油汙染狀況，縣環保局緊急派員協同岸巡隊用吸油棉清除，才未擴大汙染到海灣。由於當時正值「金湖鎮花蛤季」登場在即，虛驚一場。

此次，地區養殖牡蠣發現遭到汙染同樣是在金寧鄉「石蚵文化季」將於4月1日正式展開之際，難免讓關心健康的鄉親感到憂慮。縣衛生局本於職責發布新聞提醒民眾注意，這是做為一個管理地區健康、衛生的單位應有作為。最重要的還在後續的工作，除應加強宣導避免生食貝類海鮮，以降低感染風險外，也要繼續追查可能的汙染源。

石蚵養殖是地區重要的傳統產業之一，不但到金門吃石頭蚵仔，包括蚵嗲、蚵仔煎、蚵仔麵線是旅遊賞心悅目的美食。做好相關產品和環境品質的維護，就是為觀光旅遊持續加分。因此，主動發現問題和趕快有效解決，就是實事求是的正確作法。縣衛生局應鎖定汙染範圍，協同縣水試所做好採樣檢驗工作，一旦排除汙染狀況，更應立即對外公布，以消除民眾的消費疑慮。

長期關注地方環境的縣議員董森堡以金門海域生態豐富，多次出現白海豚、江豚等珍稀物種，石蚵養殖更是重要的地方產業，要求中央與地方相關單位加強汙染防治，擬訂可行的因應措施。此次發現汙染，可做為檢討對策的節點，深化和精進未來相關工作，進一步確保消費大眾的健康。

《縣議會定期會 民政、社會、綜發、人事處業務報告》

議員質詢關注感恩券與少子化 籲完善托育與產業發展



洪鴻斌、董森堡、王秀玉、許玉昭、李養生

記者許峻魁／議會報導

金門縣議會第八屆第七次定期會議，昨(30)日議程安排進行民政處、社會處、綜發處、人事處等單位業務報告。議員洪鴻斌、王秀玉、李養生、董森堡、許玉昭等人，針對各單位業務進行質詢，並提出多項建議。

議員洪鴻斌關心感恩券的使用情形，期盼能有效促進地方經濟。他表示，感恩券立意良善，但有鄉親反映使用上不夠便利，建議金酒公司可比照過去消費券模式，設計優惠套餐供民眾選擇。

放時，讓民眾有更多選擇，也期盼縣府團隊能更加用心規劃。對此，陳國興回應，目前已有部分在地商家，如燦坤、鞋全家福等，在感恩券發放期間推出加值服務以搶占市場，縣府也將持續與地方企業宣傳合作，促進消費回流金門，帶動在地商機。

議員王秀玉則關注金門面對少子化的挑戰，期盼縣府積極研擬減輕年輕家庭負擔的措施。她針對「生育補助與托育環境」指出，中央今年起已將生育補助提高至十萬元，建議縣府應進一步整合醫療與托育資源，包括補助高齡自費產檢、落實一托一育等排班等，讓在地年輕父母能安心負擔。她建議社會處應跨局與經管院合作，由縣府編列經費補助部分昂貴的自費產檢項目，從懷孕初期即提供實質支持，減輕生育壓力。

社會處處長王茲總表示，縣府近年推動「扎根零歲教育」，從產前、產後照顧至六歲前托育與幼兒教育，均已完整規劃。目前金門第一胎生育補助已為離島最高，至於第二胎、第三胎加碼機制，縣府亦正評估中，並設有一「設籍滿一年」門檻，以確保資源用在金門。

在托育服務方面，王茲總指出，明年預計新增一百七十個收托名額，朝「一托一育」目標邁進。蘭湖托嬰中心預計今年四月正式立案；金城、金寧地區預計於年底立案，約可提供六十個名額；金沙地區則預計於明年增加八十個名額。整體規劃目標為在明年年底前，全縣增加一百七十個收托名額，協助家長減輕育兒負擔，順利重返職場。

此外，王秀玉建議縣府運用數位工具整合各局處育兒資訊，並透過金酒公司，應增加誘因，提升現有「一萬兩千元感恩券」的實際使用效益，讓民眾更願意使用並提升便利性。針對感恩券的實際使用情形，洪鴻斌進一步詢問，除了購買酒品外，一般商家的使用狀況如何？他強調，感恩券本意在於振興地方經濟，但縣府在發放前未與在地商家充分溝通與協調，造成部分鄉親使用不便。他希望相關問題能獲得改善，在下一季發

度時，讓民眾有更多選擇，也期盼縣府團隊能更加用心規劃。對此，陳國興回應，目前已有部分在地商家，如燦坤、鞋全家福等，在感恩券發放期間推出加值服務以搶占市場，縣府也將持續與地方企業宣傳合作，促進消費回流金門，帶動在地商機。

議員王秀玉則關注金門面對少子化的挑戰，期盼縣府積極研擬減輕年輕家庭負擔的措施。她針對「生育補助與托育環境」指出，中央今年起已將生育補助提高至十萬元，建議縣府應進一步整合醫療與托育資源，包括補助高齡自費產檢、落實一托一育等排班等，讓在地年輕父母能安心負擔。她建議社會處應跨局與經管院合作，由縣府編列經費補助部分昂貴的自費產檢項目，從懷孕初期即提供實質支持，減輕生育壓力。

在環保自然葬的宣導工作，許玉昭建議，應採取更積極且多元的方式推廣，像是透過村里說明會、社區宣講活動及清明節等重要時節加強宣導，讓民眾了解自然葬的流程、優點與申請方式，另外，也能製作淺顯易懂的文宣資料與影音內容，透過網路平台與社群媒體廣泛傳播，提升觸及率。

許玉昭關心「55歲至64歲三節慰問感恩券」發放政策。許玉昭指出，55歲至64歲的三節慰問金，從原本發放現金，後來改用感恩券，到現在發放對摺，卻有逐次縮水的感覺。她舉例說明，拿2000元的現金去購買百貨公司的禮券，應大於2000元才對，若大金額其優惠更多，若以85折應是1700元以上的價值，結果是反其道。2000元感恩券在各村里辦公室前被收購業者以1000元現金兌換，馬上縮水500元，政府的美意不該被打折，這樣的發放制度還有很大的改善空間。

針對綜合發展處副處長許一傑答詢時聚焦於「離島建設條例」修法進度，李養生認為未切中重點。他指出，推動小組的核心在於建立不受政治因素影響的制度化架構，而非僅配合中央每四年一期的離島綜合建設計畫。他批評，過去的綜合建設計畫，常因縣長更替而中斷，導致金門發展停滯。

李養生指出，金門產業結構單一，造成青年就業困難。過去三十年來，金門仍僅以金酒酒廠為主要產業支柱。近期金酒招考五十名員工，卻吸引多達一千三百多人報名，顯示在地就業機會不足、產業產值有限。他主張，金門應引進年產值達五十億元以上的產業，才能真正創造就業機會。

他進一步指出，當前金門面臨「台灣不來投資、大陸不能投資、外資不敢投資」的困境，核心問題在於政治不穩定與政策缺乏延續性。因此，若能透過政策小組建立立法保障的長期發展藍圖，將有助於吸引外資進駐，並改善人口成長停滯問題。

在質詢過程中，李養生要求綜合發展處副處長許一傑明確承諾推動小組的成立具體時間，並希望縣府於下次會期提出具體規劃與執行進度，直言目前規劃進度已拖延過久。

議員董森堡關心烏坵公所整建工程，他指出，業務報告中提及工程進度已達百分之九十八，不知何時能完工啟用？董森堡希望民政處可安排會同前往了解綜合行政大樓整建狀況，以及內部的設施。他對於工程品質有疑慮，會議站在把關的角度，應實際了解一下。

受到鄉親們高度關注的「55歲至64歲三節慰問感恩券」政策，董森堡指出，11年起55至64歲三節慰問金發放總額1萬5000元感恩券，之前他曾在網絡上發表一篇關於感恩券的文章，受到很大的迴響，內容提到縣府應與各鄉鎮公所善盡行政單位的角色，串連金門縣商會、金門工業會或是各鄉鎮的商團促進會，讓感恩券除了買酒之外，還能落實到商家或其他商業團體。

董森堡期待民政處能與產發處於端午節前提出具體合作計畫，包含像是開拓「大額消費」的多元通路，讓感恩券可用於水電維修等小型工程、結合商團合作金額折抵活動等，或是結合府內的單位，擴大可以地攤的店家，也能建立「特約店」的實體平台，讓民眾清楚了解哪些商家可以使用。董森堡認為，發放感恩券立意良善，有助於促進島內經濟消費，民政處要考量民情，積極構思可行方案，讓感恩券發揮真正最大的效益。

董森堡還提到，烈嶼鄉民眾公墓發生墓基坍塌，縣府表示公共墓道由官方修繕，但私人墓基涉及風水問題且數量龐大(全縣1.7萬個)，需由民眾自費修繕。董森堡質詢民政處，若坍塌引起於整體地基水土保持不良，而非個人維護不當，全由民眾自費是否合理？縣府是否有針對墓區地質進行檢測以防大面積走山？能否針對弱勢家庭提供專民政務補助？

民政處處長陳國興說明，公墓墓地在提供給民眾申請使用前，皆已完成整地工程，議員所提的案例，當時有請殯葬所協助處理。

董森堡表示，早期有許多公墓，受到公共工程的沖刷有所損壞，建議未來應要有一套妥善的處理機制，針對弱勢家庭，也能運用相關資源，協助他們獲得良好的修繕。

董森堡也關心縣內生育率下降，他指出，金門縣出生人數急遽下降，從112年79人、113年70人，到114年僅有57人，縣府針對生育祭出一「發送高獎券」及「規劃一加碼三萬元」補助，但出生人口仍跌破600人，在之前的定期會中，有提過「好孕專車」一案子，提供懷孕婦女或是產後需回診諮詢的媽媽的車程補助，這個計劃在台灣已行之有年，想瞭解社會處在促進出生率的計畫上，除了金錢與酒的補助，是否也有就診、專車、以及心理諮商等補助？政策上是否能落實？

董森堡再提到社工師缺額問題。他指出，兒少與家庭保護案件通報量大(各逾150件)，社工需頻繁深入高風險家庭，訪視報告中提到已購置密錄器、防身噴霧器及防身防狗器，甚至協助警方教導防身防狗(待補額3人)是否影響個案服務品質？縣府是否有具體的留任獎勵與心理諮商支持系統來降低社工「陣亡率」？可能編列長期留任獎金，為地區留任特許人才。

董森堡提到，縣府已修訂濶濶防治要點並製作懶人包，除了法規修訂與宣導，目前府內是否有接獲實際申訴案件？申訴管道是否能確保「絕對保密」且「不受高層干預」？人事處長錢忠直回應，一定會按規定去執行。董森堡又問，安全及衛生防護委員會的外部委員比例是否足以維持調查的客觀公正？錢忠直處長表示，會後可提供委員名單及比例給董議員參考。

錢忠直處長表示，比例較高的單位，會提供資料讓各局長進行檢討，人事處也會在每一季統計加班時數，了解同仁的加班狀況，針對加班工作壓力比較大的單位，也會增加調適訓練課程。

董森堡建議，除了加班時數，人員調適也應該列入參酌數據，希望人事處重視這個議題，不要讓優秀不均問題，對員工產生不良影響。

董森堡還提到，離島的地方考選團滿後，公務人員都轉往台灣，離島變相成為公務人員訓練所(很少人留任)，針對金馬澎「公務員訓練所」的人力流失問題，縣府向中央爭取久任獎金，但遭人事行政總處以「已有地域加給」為由保留(拒絕)。既然中央不願加碼，縣府是否有因應對策？是否應針對流動率最高、最嚴重最特定的特定職系(如工程、社工)，以地方財政祭出「縣級專案留任獎金」或實質的「官舍優先分配」等誘因？

縣府耗資280萬推動數位縣民卡APP，預計15年7月啟用，董森堡詢問綜合發展處副處長許一傑，市面上已有諸多行動支付與虛擬卡片，數位縣民卡APP的獨特性為何？是否能結合現有的「E櫃檯」發揮更大功能？更重要的是，金門高齡人口眾多，虛實並行的過程中，如何確保不擅使用APP的長者權益不受損？是否有相應的推廣與協助機制？

董森堡提到，這個數位縣民卡APP要普及化，需多宣導讓高齡族群學會使用，也要結合縣府轄下各單位的福利，包含圖書券、婦女幼兒等補助，抑或是老人年金等，能夠直接匯入使用，另外，也要結合警局推廣防詐，才能帶給金門縣民正向影響，希望產發處能與府內各單位進行資源的整合，提升數位APP的價值。

議員許玉昭對親子托育資源、環保自然葬的宣導工作、感恩券發放等議題，提出質詢及建議。

議員許玉昭指出，縣府很用心在推動「扎根零歲教育」政策，但在照顧、金酒設置方面，目前僅有烈嶼生熊館、金湖遊藝館、金湖社福中心(衛生行政大樓二樓)、小徑社福館、金寧親子館(湖埔村辦公處二樓)、金沙卻沒有，她詢問社會處處長王茲總，這樣的親子館數量真的夠嗎？是否再評估增加，特別加強金沙及金寧地區，許玉昭補充說明，金寧鄉雖有親子館，但地點位置對家長來說實在有些不方便，希望縣府能多思考，讓家長周末能有更多去處帶孩子放電，有助於孩子的教育，不要輸在起跑點。

許玉昭還提到，現在很多年輕爸媽為托嬰問題而苦惱，有些準媽咪甚至面臨「剛懷孕就在找保母」的情況，希望縣府能在增加托嬰資源上多下功夫。另外，這些托育人員照顧幼兒很辛苦，如果薪資條件不夠好，托育人員也會留不住，目前這些公托都是委外辦理，希望社會處多加思考，再強化托育人員待遇或留任機制。許玉昭表示，資源要用在必要的地方，幼兒照顧及教育都要投資，預算方面也需要主計處多支持。

清明節將至，許玉昭也關心公墓維護人力配置，以及環保自然葬的宣導議題，她先是肯定殯葬管理所所長及同仁的努力，把民眾公墓周圍的環境整理得相當整齊，許玉昭提到，金城公墓範圍區域大，維護

人力卻只有一人，工作量是否會太辛苦？許玉昭建議，公墓維護工作應要有多人輪值，所長也要記得關心同仁們的職場狀況，在必要時提供協助。

許玉昭質詢殯葬管理所所長董森堡，有關建置環保自然葬墓地的工程進度與宣導作為。許玉昭表示，環保自然葬不僅符合節約土地資源與永續發展趨勢，更是現代殯葬政策的重要方向，然而，民眾對於自然葬的認知及接受度仍有待提升，若工程進度與宣導不足，恐會影響政策推動成效，希望殯葬所能明確說明目前工程進度、預計完工時間，以及後續開放使用及管理規範，讓民眾有所依據。她認為，環保自然葬的推動不僅是工程建設，更是觀念的轉變。殯葬管理應在如期完工的同時，強化宣導深度與廣度，讓民眾從理解、認同到願意選擇，共同推動金門殯葬文化朝向環保、永續與人文關懷的方向發展。

責任編輯／翁維智

海印寺號召青年淨灘 產官學各界攜手挽袖守護海岸

記者陳麗好／金沙報導
3月29日為青年節，為了讓愛家鄉不流於口頭而是付諸實際行動，金門海印寺舉辦金沙鎮狗嶼灣（大洋段）淨灘活動，計有社區民眾、學子、青年逾200餘人響應，共清除約1噸之垃圾，以保麗龍及海漂浮桶為大宗。

淨灘活動於當日下午2時起登場，立委陳玉珍、議員周子傑、縣府教育處處長黃雅芬、縣府環保局長楊建立、金沙鎮鎮長吳有榮、金沙鎮公所秘書許萬恭、金門農工校長吳志衍、金城國中校長謝志偉、金門高中中管樂社團老師李衛倫（校長鄭青因因公赴台）率隊，另外還包括寧中、湖中、大洋社區發展協會、金沙鎮公所清潔隊、海印寺蓮友、青商會等產、官、學和社會各界逾200人參與，一同挽袖清除海灘上的垃圾。



金門海印寺舉辦淨灘活動，包括性海法師、立委陳玉珍、議員周子傑、縣府教育處處長黃雅芬、鎮長吳有榮等產官學各界皆到場參與。（陳麗好攝）

海印寺性海法師在致詞中表示，金門向來以整潔、美麗聞名，這也是許多遊客到訪後的第一印象。然而，近期觀察到少數民眾缺乏公德心，隨意從車窗丟棄垃圾，此舉令人憂心。他引述「破窗理論」提醒，倘若大家對第一袋亂丟的垃圾視而不見，很快便會引發連鎖反應，導致環境迅速惡化。而有鑑於青年是國家未來的主人翁，因此特別選擇在青年節舉辦淨灘活動，希望號召青年學子一同挑起守護家鄉的重擔。

他也說，感嘆金門擁有得天獨厚的天然白沙岸，美景更勝台灣知名的白沙灣，但近年受海漂垃圾影響甚鉅。他希望每個人愛家鄉不是愛在心裡，也不是愛在心裡，而是要實踐在行動中，大家一起清淨沙灘的垃圾，讓金門優質的白沙岸美景得以延續。

立委陳玉珍也專程到場與現場青年學子一起淨灘和互動。針對海漂垃圾議題，她也指出，現場大量的養殖浮球多由大陸漂來，凸顯了兩岸關係與溝通管道的重要性。除了淨灘之外，應與對岸建立窗口，從源頭管制廢棄物產生，並研議將清理後的海廢一返還大陸一之處理。雖然地區有將海廢轉化為裝置藝術、藝文表演等多元用途，但是唯有落實源頭管理，才能徹底解決金門的海廢難題。

議員周子傑也說，海印寺性海法師發起這場淨灘活動的初心是希望人人做環保、金門會更好。這是第一次，相信未來將會持續地推動。尤其選擇在青年節舉辦，象徵由國家未來的主人翁——青年肩負起環境守護之責，因為青年的力量無窮，大家透過活動一起種下環保種子，共同守護整潔、美麗的金門！

縣府教育處處長黃雅芬與師生一同參與淨灘活動，對於學子能主動參與淨灘活動給予高度肯定。另外，值得一提的是，金門高中管樂團有感於性海法師的鼓勵與贊助，今年於全國音樂比賽中抱回2個特優佳績，因此由管樂社團老師李衛倫率領管樂學子一同響應活動。師生形容，藉由活動才知道東北角還有這麼美的海岸和沙灘，但現場海漂垃圾真的太多，希望大家能從自身做起一起環保。

而活動中除了環保局支援工具、金沙鎮公所清潔隊也動員人力及沙灘車及搬運機具協助，將一袋又一袋的海漂物清出，恢復海岸線的潔淨。據金沙鎮公所清潔隊統計，當日共清出約1噸垃圾，其中又以保麗龍及海漂浮桶為大宗。

海印寺也指出，感謝各界對活動的支持，也期盼透過此次淨灘，能喚醒更多青年朋友對環保的重視，讓愛鄉或環保不在流於口號，而是能真正落實於生活中，以共同守護這片美麗的家園。



王氏宗親會舉行春祭大典 頒獎學金勉勵子弟勤學向上



金門縣王氏宗親會舉行春祭大典，並頒發感謝狀及「閩王祠公益基金會113學年度優秀子弟獎學金」。（莊煥寧攝）

記者莊煥寧／金城報導
金門縣王氏宗親會昨（30）日於金城鎮總兵署旁閩王祠舉行一年一度春季祭祖大典，由今年輪值長閩王世勳擔任主祭，率領地區王氏宗親子弟依循傳統古禮，虔誠祭拜列祖列宗，緬懷祖德、慎終追遠。典禮結束後，隨即頒發「閩王祠公益基金會113學年度優秀子弟獎學金」，藉以表揚宗族學子勤學向學的優良表現，場面莊嚴隆重且溫馨。

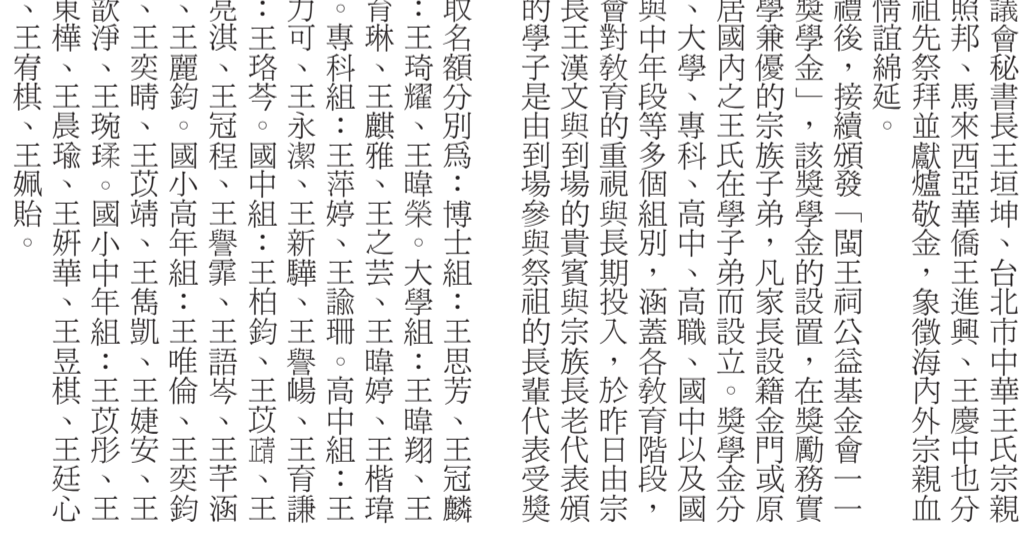
本次祭典典禮暨獎學金頒發聯誼餐會自昨日上午11時起舉行，來自各地王氏宗親齊聚一堂。包括王氏宗親會理事長王漢文、金門縣議會秘書長王垣坤、縣議員王國代、縣議員王秀玉、王水彰、王添泉等宗親代表均到場參與；另立法委員陳玉珍辦公室主任董志謀、縣府參議王登輝、金酒公司總經理王中聖、社會處處長王茲慈、主計處處長王崑龍等貴賓，宗親亦出席，共同見證這項年度盛事。

祭典儀式依循傳統禮序展開，首先祭拜文昌帝君，由議事秘書長王垣坤擔任主祭官，依循禮俗上香、跪拜，祈求文運昌隆、子弟學業精進；隨後進行福德正神祭祀，由宗親會理事王漢文主祭，祈願地方平安順遂。接續重頭戲為列祖列宗祭拜儀式，由輪值長閩王世勳擔任主祭官，並由王建華、王坤興兩位長老陪祭，率領王氏宗親子弟依序上香行三獻禮，場面莊重肅穆，展現宗族慎終追遠的傳統精神。

隨後，議事秘書長王垣坤、台北市中華王氏宗親會理事王照邦、馬來西亞華僑王進興、王慶中也分別向王祖先祭拜並獻燭敬金，象徵海內外宗親血脈相連、情誼綿延。

祭典典禮後，接續頒發「閩王祠公益基金會113學年度獎學金」，該獎學金的設置，在獎勵務實向學、品學兼優的宗族子弟，凡家長設籍金門或原籍金門現居國內之王氏在學子弟而設立。獎學金分為博碩士、大學、專科、高中、高職、國中以及國小高年段與中段等多個組別，涵蓋各教育階段，展現宗親會對教育的重視與長期投入，於昨日由宗親會理事長王漢文與到場的貴賓與宗族長老代表頒發，獲獎的學子是由到場參與祭典的長輩代表受獎。

金湖春祭莊嚴登場 陳文顧率隊致敬先賢英靈



金湖民眾公墓祭禮昨（30）日舉行追悼典禮，由金湖鎮長陳文顧擔任主祭，率各界代表共同向先賢英靈致上最崇高的敬意。（金湖鎮公所提供）

記者呂肇中／綜合報導
配合金門地區115年春祭各公墓英靈祭典活動，金門縣殯葬管理處所於各鄉鎮公墓同步辦理春祭儀式，昨（30）日上午9時在金湖民眾公墓祭禮廳舉行追悼典禮，由金湖鎮長陳文顧擔任主祭，率各界代表共同向先賢英靈致上最崇高的敬意，場面莊嚴肅穆，充分展現慎終追遠、飲水思源之傳統精神。

本次春祭典禮依循古禮進行，儀式過程隆重嚴謹。與祭人員在主祭官引領下，依序向先賢靈位上香、獻花、行三鞠躬禮，表達對先人無盡的追思與敬仰。參與陪祭的貴賓陣容完整，包括金湖鎮民代表會主席蔡乃瑋、鎮民代表陳秀卿、陳威彰、林嘉泰，代會秘書洪君烈，以及地方教育界人士與基層里長等人，共同出席致祭，展現地方對傳統禮俗的重視。

此外，金門農工校長吳志衍、金湖國小校長陳佩玉、柏村國小校長許雪芳、多年國小校長張志猛、開道國小校長蔡志隆、正義國小校長葉炳輝等宗親代表均到場參與，與新湖里長陳錦華、新市里長吳孟霖、料羅里長謝慶園、瓊林里長蔡懷芝、山外里長陳晚開、蓮庵里長呂永林及金湖鎮公所各課室主管共同陪祭，透過實際行動向先人致敬，凝聚地方向心力。

金湖鎮長陳文顧表示，春祭是中華文化中極具意義的重要儀式，不僅是對先人表達追思與敬意的時刻，更蘊含深厚的倫理價值與文化精神。透過每年定期舉辦春祭典禮，提醒後代子孫飲水思源、慎終追遠，承繼先賢胼手胝足開創家園的精神。他期盼藉由莊嚴的祭典，凝聚社會善念，祈求先靈庇佑地方風調雨順、百姓安居樂業。

金湖鎮長陳文顧指出，金門歷經戰地歲月與時代變遷，今日的安定與繁榮得來不易，應更加珍惜當前生活，並將先人奮鬥精神內化於日常，轉化為持續前行的力量。春祭不僅是宗教或民俗活動，更是一種文化傳承與價值教育，讓年輕世代從中學習感恩與責任。

因應清明期間大量人潮，金湖鎮公所建議民眾可採取分流掃墓方式，避開尖峰時段，不僅可減少交通壅塞，也能降低群眾風險，讓祭禮行程更加順暢安心。此外，也鼓勵鄉親善用金門縣網路平台進行的電子追思服務，透過網路平台進行祭拜，讓無法親自到場的民眾仍能表達心意，兼具便利與環保效益。

印尼華僑呂坤士心繫故里 連續返鄉祭祖慨捐60萬

記者陳冠霖／綜合報導
清明時節，海外遊子思鄉情切。旅居印尼的華僑呂坤士先生，長年展現令人動容的「慎終追遠」精神，不僅每年堅持返鄉掃墓祭祖，更慷慨解囊回饋鄉里。他連續兩年捐獻地方，累計金額達60萬元，善舉在地方上傳為佳話。

據了解，呂坤士先生雖長年發展於海外，對故鄉的情感卻絲毫未減。去年清明節他返金祭祖時，便大方捐助「西村呂氏宗親會」20萬元，以及「西村宗親會」20萬元敬爐金，共計40萬元。今年清明期間，呂坤士先生再度踏上故土，亦再次捐獻呂氏宗親會20萬元。

西村呂氏宗親會理事長呂俊富指出，呂坤士先生事業有成且不忘本，每年千里迢迢返鄉，以實際行動表達對

旅居印尼的華僑呂坤士先生連續兩年捐獻西村呂氏宗親會，累計金額達60萬元，善舉在地方上傳為佳話。（西村呂氏宗親會提供）

公益彩券威力彩第1105期開獎號碼

06	02
08	13
20	21
22	22
22	29
32	34
	01

特別號

今彩539第1105期開獎號碼

責任編輯／孫瑋瑄

烈嶼協會攜手桃園同鄉會辦餐敘聯誼 凝聚鄉親向心力

記者許加泰／綜合報導

烈嶼公共事務協會召開第十七屆第五次理事聯席會議，並與桃園市金門同鄉會聯合辦理春酒餐敘聯誼活動，深化兩會兄弟會的長久情誼。金門縣政府北區服務處主任孫允理代表縣長陳福海到場致意，感謝烈嶼協會長期以來，協助服務服務旅臺鄉親，關心家鄉的大、小公事務。

會議由會長洪生主主持，秘書長洪麗鈴做業務報告，行政組長呂國男做財務報告。會中提案二〇二五年度擴大辦理母親節研習活動，與會理事充分表達意見，也獲得現場與會理事一致支持同意，決議通過，訂於六月中旬舉辦北海岸一日遊。會中並頒發顧問聘書給洪長亨、洪長亨並捐贈5萬元做為推廣會務基金。

各界來賓也相繼致詞，烈嶼鄉長洪若珊感謝協會長期以來關心家鄉的大小事，讓家鄉愈來愈好。洪若珊表示，鄉親有需要鄉公所服務的地方，可隨時聯繫，會盡力提供協助和服務。她祝福現場兩會鄉親馬上幸福、馬上開心、馬上健康。立法委員陳玉珍國會議務室主任洪肇業提到，陳玉珍立委很關心烈嶼鄉的建設，努力推動烈嶼鄉未來規劃為免稅、科技、無碳示範



烈嶼公共事務協會召開第十七屆第五次理事聯席會議。(烈嶼公共事務協會提供)

桃園市金門同鄉會理事長林天福表示，金門人有三不怕，即生活不怕苦、喝酒不怕醉、戰爭不怕死，有這種精神才能在世界各地揚眉吐氣，他很稱許烈嶼協會是最團結、最積極服務旅臺鄉親的協會，大家同心協力，值得學習。林天福指出，兩會皆來自故鄉大、小金門，旅臺鄉親凝聚鄉情，有錢出錢，有力出力，一起關心故鄉的大小事，一起為旅臺烈嶼鄉親服務，兩會的互助聯誼一定要傳承下去。

餐敘聯誼，金門縣長陳福海、金門縣議會議長洪允典、金門縣議會議員洪成發、議員洪鴻斌、鄉長洪若珊、顧問張天振、致贈高粱酒1打致意。與會來賓及理事、顧問、幹部相互交流，氣氛熱絡。

現場與會來賓包括立法委員林德福、張智倫、立法委員陳玉珍國會議務室主任洪肇業、新北市議員邱煒堯、金瑞龍、張志豪、烈嶼鄉長洪若珊、烈嶼鄉民代表會副主席吳福全、烈嶼鄉公所機要秘書蔡珣光等。

島，發展地方。洪肇業並以該會名譽會長的身分捐獻2萬元，贊助今年的母親節活動。烈嶼鄉民代表會副主席吳福全表示，協會是一個團結、按部就班的社團，並就在農保、勞保及國民年金業務的專業向現場鄉親做說明及宣導。該會顧問洪長亨希望大家能支持他，讓他有機會為鄉親做更多的事，更好的服務。桃園市金門同鄉會前任理事長戴德滿表示，他會持續來推動海峽兩岸交流小四通的利民服務。

會中並頒發春酒餐敘活動，由秘書長洪麗鈴、志工高文樹母子主持。活動一開始雙方互贈「同鄉同心、情誼永固」牌匾，相互介紹與會理事，雙方互約每年各輪流舉辦一次，永續傳承，緣起不減。

會長洪生主感謝各界大力支持烈嶼協會的會務工作，協會成員的付出，大家有錢出錢，有力出力，讓烈嶼協會組織順利的運作，才能落實服務鄉親的工作。未來會持續加強與縣政府、鄉公所、同鄉會的聯繫互動，讓烈嶼協會在不同地方，到處都看得到烈嶼人。

高雄涪江金同會青年節健行聯誼 同步公布獎學金申請



高雄市涪江金門同鄉會於青年節舉辦登山健行活動，並同步發布年度會員優等獎學金申請資訊。(該會提供)

記者陳冠霖／綜合報導

高雄市涪江金門同鄉會於青年節舉辦登山健行活動，並同步發布年度會員優等獎學金申請資訊。透過結合戶外交流與教育鼓勵機制，凝聚鄉親情誼，展現對下一代學習成長的重視。

3月29日適逢青年節，該會特別規劃登山健行活動，當日一早參與人員陸續於大寮區忠義國小大門集合，現場氣氛熱烈。同鄉會貼心準備水蛋及飲料供大家補充體力，並特別感謝金門縣政府駐南區服務處主任楊美雪親自到場參與，並攜帶金門路跑專用紀念2瓶紀念酒，由楊美雪代表致贈。大會由會長陳志強主持，感謝該會長期對同鄉會的支持與協助。該會紀念酒風味獨特，與一般58度高粱酒有所不同，讓與會鄉親品嚐後留下深刻印象。

在理事長黃鴻喬的叮嚀與祝福下，活動正式展開，一行人前往鳳凰山與大寮交界的鳳凰山進行健行。鳳凰山為市區近郊熱門登山路線，環境清幽，長年吸引各地登山客造訪。早期該區為軍事訓練基地，地形崎嶇，曾被戲稱為難以征服的高地；隨著時間推移，經由人工造林及志工長期投入維護，加上台電與中油等單位認養林地，如今已轉變為林木蒼翠、生態豐富的自然場域。

沿途可見松鼠穿梭林間，亦有喜鵲、斑鳩、白頭翁、八哥及五色鳥等多樣鳥類棲息，展現豐富生態景觀。山區遍佈桃花心木、光臘樹、小葉楠、榕樹、火桐木、肉桂樹、白、菩提樹、羊蹄甲、七里香與油桐花等花卉植栽，兼具景觀與教育價值，可說是處理理想的自然生態教學場域。適逢春季百花盛開，整體環境清新宜人，成為親子同遊與休閒健行的優質地點。

經過約兩個半小時的健行行程後，一行人轉往鳳凰山餐廳進行餐敘聯誼。會中同時發布二〇二五年度會員優等獎學金申請資訊，鼓勵旅居高雄的金門鄉親子弟踴躍向學，透過實質獎勵肯定學業表現，延續同鄉會關懷教育的傳統。

同鄉會表示，獎學金設立目的在於鼓勵會員子女努力學習、爭取優良表現，凡旅居高雄市或於當地工作之金門籍會員，其子女就讀國內公私立大專院校(含博士、碩士及五專一至三年級)以及高中、職(含五專一至三年級)者，均可依規定提出申請。各類別依學業成績、操行及體育成績訂有不同標準，經審核後擇優錄取，分別頒發獎學金及獎狀，以資鼓勵。

申請期間自4月1日起至4月30日止，申請人須備齊申請書、身分證影本、學生證或在學證明，以及二〇二五年度成績單正本等相關文件，並於期限內郵寄至同鄉會指定地址(以郵戳為憑)。同鄉會強調，此項獎學金為年度持續辦理的重要措施，盼符合資格之鄉親踴躍提出申請，共同營造重視教育、培育人才的良好風氣。

責任編輯／孫珮瑄

農試所春季穴盤苗今日起陸續領苗

記者陳麗好／綜合報導

金門縣農業試驗所二〇二五年春季蔬菜穴盤苗經受理民眾登記後，陸續培育完成，並訂於4月1日起至4月15日於農試所內受理民眾領苗，另訂於4月3日及4月11日兩日加碼服務鄉親，敬請已登記之民眾準時前往領取(假日為上午8:11時)前往所內洽行政課繳費及領苗。

金門縣農業試驗所指出，經於二〇二五年2月24日至3月6日開放民眾登記春季穴盤苗，計有富貴2號西瓜、黑盤苗、甜瓜、甜佳西瓜、銀輝西瓜、翠綠星甜瓜、百里香、甜椒、朱萆辣椒、麻糬茄子、達豐黃秋葵、阿嬌南瓜、吉樂



農試所115年春季蔬菜穴盤苗今日起受理已登記之民眾前往繳費及領苗。(農試所提供)

爭取心肌梗塞黃金救援時間

發生以下任1項時，消防局救護車可於送醫前施作12導程心電圖，儘早由急診醫師判讀心電圖：

- 1.胸痛或胸悶。
- 2.同時具備(1)喘(2)冒冷汗(3)噁心或嘔吐(4)心臟病史之任2項者。

政令宣導廣告

金門縣消防局 KINMEN COUNTY FIRE BUREAU

助養人召集令

我們在這的就是你 一起守護金門的孩子

兒少與家庭的需求 永遠是我們放在心上的第一件事情

成為助養人，每天存10元，愛心甜又圓

為了讓愛持續不斷，金門家扶發起「助養人召集令」

月捐300元，定期定額助養孩子 讓每個孩子都能穩定生活、健康成長 更有機會創造精彩未來

捐款方式

定期定額 郵政劃撥

現金捐款 線上捐款

歡迎來電洽詢 082-326139

家扶基金會 | 金門家扶中心

公益廣告

農曆紀事

喜神：東北
財神：東南
日煞：南方
日沖：狗9歲

日逢月破日大兇
祭祀解除 修倉庫

吉事少取

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0919-113-366

台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814

安寧返鄉服務專線衛生局
0913-862-282(鄭志強)

法務部調查局檢舉專線
0800-007-007

金門縣政府廉政專線
325538

金門縣警察局
325341 · 372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線
165 · 110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊
334261 · 336288

363816

金門縣港務處
332268

金門縣消費者服務中心
電話 1950

部立金門醫院
332546-7

金門縣殘障服務協會
330765

金門縣路燈道路維護
小組免費服務專線
0800-020-120

金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976

勞工行政服務專線
373291

社會福利服務專線
324648

金門縣康復之友協會
334380

金門就業中心專線
311119

本報意見稿服務電話
332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子信箱
tsay1119@
ms35.hinet.net

LINE官方帳號
@127rcmat

金寧地區
金沙地區
烈嶼地區
請洽報社
電話：332374

金湖鎮
成功村1號

金城地區
電話：328728

金城鎮
民族路90號

金湖地區
電話：331525

金湖鎮山外里
山外2-7號

夏興地區
電話：331818

0905372050

金湖鎮
夏興84號



何處尋覓政治家

◎倪振金

想教育，需要精讀不因時空政治環境之變遷，而增損其價值之經典；諸如《論語》、《莊子》、《孫子兵法》、柏拉圖之《對話錄》、亞里斯多德之《形上學》、笛卡兒之《方法論》、康德之《三大批判》、韋伯之《新教倫理與資本主義思想》、莎士比亞之《四大悲劇》、托爾斯泰之《戰爭與和平》等。

易言之，所謂經典者，原則是依據兩個面向擬定的：其一必須跨科系，以免見樹不見林，進而培養其宏觀之器識；其二是必須包含哲學、宗教、史學、文學、社會或經濟學等，以培養其獨立而正確之思想。

或有識者以為以今日之環境，向重專業，且何來時間涉及旁系經典，況繁多非本行之經典理論，對學者之將來何益？

然筆者直言：就因政治家難求，方顯其重要性及可

貴性，不然怎有理想、能力及魄力開疆拓土？至於衆多非本行科系之經典理論，對學者未來之功用，則可引用猶太裔哲學家博蘭寬（Michael Polanyi）之知識論以闡。博氏區分人之意識有二：明顯自知之「集中意識」，和表面無法說明，在與環境接觸後，經由潛移默化而得之「支援意識」。人之創造力，是這兩種意識相互激盪之過程；但在此過程中，此種只可意會不可言傳之「支援意識」最為重要。

博氏言：「在支援意識中，可以意會不可言傳之能力，是頭腦之基本力量。」是以當研讀經典時，其內容成爲讀者之「集中意識」，但當他在研究或思考某項問題時，雖然表面與過去研讀之經典，無直接關係，但此時當初之「集中意識」，卻早已成爲讀者此時之「支援意識」；一種豐富靈活充滿創造力之「支援意識」！經由此種「支援意識」支持下之思考，較能

深入，較不易受一般流俗左右，是以所謂前瞻性、理想性及堅持性等特質，於焉產生。

也只有經由此種思考過程之人，才能徹底明白他所堅持之理想，其背後之含意、歷史背景及未來之影響，進而產生一種「天變不足懼、祖宗不足法、人言不足畏」之擔當。

早在春秋時期，儒家就提倡「君子不器」理論，荀子更把儒者分爲俗儒、雅儒、大儒三類，而「大儒」特徵之一，便是「知通統類」，並且認爲唯有「知通統類」之「大儒」，方足承擔最高之政治責任。而史家之典型「疏通致遠」，唯「疏通」方能「致遠」，其道理與博氏理論古今相映。太史公欲「成一家之言」，其先決條件就是「究天人之際，通古今之變」，爲此理論提出最佳之佐證。

因此，以今日民主選舉之時代，欲判別衆多候選人中，何人較具有前瞻性、理想性、實踐性之能力者，何妨以博氏之理論，從其求學過程、研修之科系，並輔以彼等之行政經驗，領導經歷來判擇之，則雖不中，亦不遠矣！

一個以「天下蒼生爲己任」之政治家，不但要能擺脫名利、權力之誘惑、人情之壓力、世俗之浮念，更要有前瞻宏觀之器識，以規劃未來，開創未來，堅持理想，甚至以身殉道，因此其思想教育是重要的。

美國經濟史家乃孚（John U. Nef）認爲成功之思

選秀

◎飛雪丹紅

演武廳裡燈火通明，靠北邊的尊位升高了幾吋，堂上擺著五張太師椅，椅上都披著黃毛黑紋的虎皮，椅前是一張紫檀長案，案上擺著五疊案卷。東西兩面粉牆上高掛著繩索、鐵環等等各種各樣的奇形道具，南面立著紅木架，架上擺著刀槍劍戟十八般兵器，木架旁用桐油燒著幾支大火把，插在牆上的插梢裡。數十位穿著各異的人士屏氣凝神，正襟危坐在大廳裡的短木凳上，有高有矮，有胖有瘦，有男有女，有老有幼，有的滿臉風霜像飽經世故，有的一臉天真如初生之犢。有的看似胸有成竹，毫不在乎；有的嘴裡念念有詞，躁動不安。

東邊廂上門扉呀地一聲打開，一個衣著氣派的長者引著五位男女進了大堂：男的是一僧、一道、一官；女的一個衣著華貴、氣度雍容，一個滿臉含笑、謙恭有禮。五人在錦衣長者的引領之下，陸續步入了大堂。待要入座，五人彼此謙遜推讓了一會兒，最後還是由那中年貴婦居中坐了首座，一僧一道坐在右首，當官的與另外那少婦坐在左首。

錦衣長者肅立在東邊門上，清了清喉嚨，大聲道：「今日衆位貴客光臨敝會，於敝會莫大榮寵。敝會自先賢創立以來，向以培育、拔擢、引薦江湖能人異士爲朝廷所用爲職志，幸蒙江湖同道鼎力相助，業務蒸蒸日上，歷年來替朝廷在外開疆闢土，揚我中華神威。今日爲一年一度的掄才盛會，承蒙各位不棄

前來親近交誼，相互切磋。這就請各位依排定順序上台，盡展絕藝。五位先進若有不足之處，也請不吝指點一二。」

台下衆人之中首先上場的一位看似尋常武師，向錦衣老者及太師椅上五位嘉賓行禮之後，便彎弓騎馬演了一套連連漢拳。那僧道交頭接耳，指手劃手，連連點頭。居中而坐的貴婦人始終保持微笑，時而垂目翻閱手上案卷。左首那官場人物與那少婦則專注望向場中，時而交談兩句。

武師抱拳下台之後，接續上場的則是位嬌俏少女，不過十七、八歲年紀。那少女笑吟吟地，自衣袋中取出一根長不過數吋的短棒，兩隻纖纖玉指從中一分，短棒的一端展開，成了一把紅皮黑骨的摺扇。她從容地將摺扇在胸前擺了兩下，兩手一合，把那摺扇又合攏，再打開時成了兩柄短棒，左右兩手一抖，竟成兩把摺扇：一把紅，一把綠。少女向自己又擺了兩擺。那大官看出了點興味，放下了手上的案卷，直視場中。

那少女持扇在場中遊走一圈之後回到五張太師椅座前，只見她將兩扇收攏，交到左手之後，右手又從兩扇之中再分出一扇。手一抖，又是一把黃扇。她向衆人展示了之後，依次將其他兩扇再次抖開，手上同時拿著黃、綠、紅三把摺扇。最後她將三扇各別收攏，合在掌心，左手向左，右手向右使勁一拉，則又

成了一根細短棍。她右手捏住棍端，左手兩指捏住棍身一推，立時張開成了一柄精緻小巧的三色油紙傘，引來滿場掌聲不絕，台上五位貴客也點頭微笑。

再來第三位上場者是一個高胖頭陀，腰間上別了個大紅酒葫蘆，上台後先作了個四方揖，撩起了下擺繫在褲腰帶裡，兩臂一伸，左搖右晃地打起醉拳，拳風帶動袍袖，使得虎虎生風，堂中燭火也隨之明暗搖曳。最後那頭陀轉身一箭步奔到牆邊取了火把回到場中，左手扯下腰間葫蘆，咬開瓶塞，吐掉之後便咕咕咕地灌了好幾口酒，張口向那火把噴去，火把立時給噴出了一團綠色火焰。那頭陀嘴裡不停噴酒，舉著火把原地旋了個身子，那綠火便在空中繞著他圍成了一個火圈，卻不即熄滅，仍能熊熊燒著，只是慢慢化成了點點螢綠線緩了兩下，終至無影無聲。大堂裡一時之間掌聲如雷，台上那一僧、一道、一官、一女也撫掌示意嘉許，唯獨中座那位貴婦只是嘴角帶笑，輕輕呷了口茶。

接下來上場表演的陸續有吞火、飛鏢、胸口碎大石、柔身縮骨功……等等雜技，不一而足。那居中而坐的貴婦人始終是低眉垂目，隨手翻閱案卷名錄，難得抬一抬頭，看上一眼。

堪堪等到三十多位候選者都獻技完畢，只剩下最後數人時，已經過了兩個多時辰，那貴婦已經難掩疲態，連連以手遮臉微微張口呵欠，錦衣老者見狀已在

催趕候選者動作加快。

最後一位上台者是個小男孩，看年紀還不到十二歲。

貴婦見狀甚感稀奇，問道：「你小小年紀，會什麼才藝？」

那小男孩回答道：「我什麼都不會。但我會說爬說語。」

「爬說語？」

「對。」小男孩開始囉哩咕嚕地說起話來，不是波斯，不是高麗，也不是羅利語或東洋話，聽不出來是哪國的語言。

貴婦咕咕咕地笑了起來：「你這說的是人話嗎？」

「不是人話。」小男孩一本正經地說道，又接著繼續說他的爬說語。

「？」所有人都面面相覷。

忽然間有一陣一陣的咯咯聲從牆角傳來，那聲音原來極小而間歇，後來開始變得規則而連續，同時後院池塘裡也傳來陣陣蛙鳴，聲音越來越大。衆人驚異之下，大廳門縫下鑽進一條條大小不一的膩滑活物，有黑有灰也有花。

「蛇！是蛇！」衆人大叫。蛇群吐著蛇信，從四方牆角、窗邊、屋簷迤邐向小孩游去，有的直接掉在廳中，牆上爬滿了壁虎，地上都是蜈蚣。

太師椅上五位貴客嚇得離座而起。那雍容貴婦花容失色，大聲叫了起來：「行了！別再說了，這是稀少語系。就你了！人才！明天來上班！」

軍便車的日子

◎邱傑

唸初中一年級時，只坐了兩個月客運車就改搭軍便車上學、放學。客運車從我住的埔心小街到桃園，來回的月票錢每個月四十八元，我實在無力負擔，聽說有免費的軍便車可搭，於是從第三個月起改變了上學的交通工具。

所謂的軍便車，便是從桃園空軍基地開往各地的勤務車，方便軍眷子弟沿途搭路搭乘。主要的路線以往返機場到桃園市爲主，正好有許多軍人子弟都在桃園市的省立桃中、桃農、縣立文昌初中等校就學，搭軍便車的因此以這些學生們爲主。

記得主要的攔乘地點是以位於埔心機場周邊的建國八、九、十、十一村爲起點，沿途並以基地內的中正堂、大營門（稱爲光華門）、大竹等爲中途站，終點站大約位於桃園市郊一個叫做九坎店的地方。數十年過去，這些昔日空曠無人的田野路段，如今早已商家櫛比鱗次熱鬧非凡了。

軍便車是方便沒有趕上學生專車的軍人子弟搭乘之用，我非軍人子弟，是沒有資格搭的。乘車地點都在空軍基地裡，我想搭也進不去。但是我別無交通工具，非得想方設法蒙混進去不可，用過的（方法大部分都是尋找到基地外圍鐵絲網的漏洞鑽，只是鐵絲網偶而也會被修補起來，只得硬著頭皮找個洞闖。

一北一南兩座大營門哨檢查嚴格，我提出請求幾乎無一次獲准進入機場，但另有兩處軍兵駐守的哨站是比較寬鬆的，獲准進入機率很高。有一陣子我借到了農民耕作證及軍人子弟交通通的乘車證，便依樣畫葫蘆畫出有模有樣的證件，貼上我的照片，用汽水瓶蓋當騎縫章壓印在照片與假證件之間，我的皮夾正好又老又破，上頭的塑膠部分老化成爲橙黃色了，我的假證件放在裡頭，進營門時隨手一揚，或許衛兵因我只是個瘦小的學生而放鬆了警覺，倒也讓我混過很長一段日子。

進了機場，走到搭車位置，耐心等待路過的軍車，無論是大型的兩噸半大卡車、中型的四分之三中吉甫、小型的四分之一小吉甫，只要有車我便舉手，駕駛兵大多和藹良善的把車一停，讓我爬上車去。我的個子瘦小，最怕的是大卡車，翻爬很不容易，下雨天腳踏處特別濕滑，好幾次幾乎摔下車。

有時遇到幾位沒有趕上交通通的軍人子弟一同候車，他們聊他們的聊得好不開心，倒也沒有爲難我而揭發我是冒充是他們一羣的人。

但是有一次爲了我的不知禮貌而出了狀況，那是一輛只容四人乘坐的小型吉甫車，一同候車的同學很多，車一停妥，同學們一窩蜂朝車上擠，小小一輛車大約擠上了七、八人，我不敢和他們擠因而落在最後上車。我完全沒想到這犯了大忌，吉甫車駕駛座旁的位子是全車的主位，我竟不知天高地厚的端坐其上。

車子朝前開了十公尺許，駕駛的老士官把車停下，厲聲質問我：你不是軍人子弟啊，你還和大家搶位子，下去！下去！

全車的學生一起跟著起鬨。

我狼狽不堪抓住書包下了車，呆呆站在路邊好久，才抬起頭朝著回家的路上走，隨後雖然又有軍車靠近，我沒有舉手再攔。

但是，這不花錢的軍便車於我是多麼珍貴重要，第二天我仍然揹著書包繼續混進機場，繼續攔車。這樣的日子，一直到我唸完整個初中，高中再唸了一年半才因休學而停止。

搭軍便車甘苦皆有，運氣好嘛一下子一站就到了目的地，而運氣不佳時一等老半天沒有車來，來了的車擺擺手說只到四號（連大竹都還沒到的超短距離公務車）只得放棄，或是一個短距離下了車再等、再攔，接力賽般轉了好多次車才抵達桃園，往往我透早出門，卻成了班上的遲到大王。至於回家，過了晚上十點還餓著肚子攔不到車回不了家則是常有的事，雨天更是辛苦，上學或回到家渾身絕對濕透。

但是再怎麼辛苦，我還是攔過了中學時代的四年半，那也是我一生命中短暫卻很難得的學校生活。



驚艷牡丹花

◎張子筑

第一次看到牡丹花是在杉林溪，可惜當時已是花季尾聲，感受不到國色天香的驚艷。這次到花農農場巧遇牡丹花特展，而且花正盛，姿更雅，姚黃魏紫，灼灼其華，冠絕群芳，不愧是花中之王。

放眼望去繽紛絢麗，斑斕妍妍，猶如迎賓的靚女，露出燦爛的笑容，和藹可親歡迎遊客到來；含苞的花朵，恍若嬌羞的閨女，欲言又止，含情脈脈，動人心扉。而枝椏上那蒼翠碧綠的葉片，把花朵簇擁得更加嬌豔欲滴，正是「紅花還須綠葉襯」。層層花瓣重重疊疊馥郁雅韻，冰晶般的耀眼，仔細觀賞有著琥珀般的光澤和穿透感。

花開富貴的牡丹廣博衆人青睞，自古甚爲騷人墨客吟詩歌詠。讀過劉禹錫的詩句「庭前芍藥妖無格，池上芙蓉淨少情。唯有牡丹真國色，花開時節動京城。」詩人賞牡丹驚讚牡丹花散發的嬌媚、格骨是芍藥所不能；牡丹花涵養的淨潔、情韻是荷花所不及。每逢花開時節賞花人群蜂擁而至，萬人空巷，京城處處車水馬龍，萬頭攢動。

這趨美的饗宴，嘆爲觀止，深感牡丹驚頭獨占享嶄巖，得以讚頌「國色天香」的美譽。置身展場，淡雅馨香撲鼻，舒適宜人，賞讀其間，覺得自己搖身一變也雍容華貴起來。

【小說連載】

戇姆婆

◎陳長慶

從老劉流露的感性自白，卻也不禁讓人想起，一個有家而不能歸的退伍老兵，他是多麼珍惜在異鄉找到的歸宿。任憑娶到的是個重度智障的女子，終身必須由他來服侍，他也心甘情願。因爲有一個溫暖的家，有一個如童稚般善良的女子跟他朝夕相處，他夫復何求。倘若娶到的是個同床異夢、揮金如土，整天吵吵鬧鬧、沒有一刻安寧的女子，難道會比娶一個心地善良的智障女強？儘管他的年紀大岳父一歲，依輩份叫他一聲爸有點奇怪，但他們並沒有嫌他老，而是能把一個智障女寄託於一個可靠的男人，才是他們感到欣慰的地方。倘若如此，女兒勢必會成爲他們一輩子的累贅，這是他們不樂意見到的。

而且岳家待他不薄，除了把女兒嫁給他，又提供房子給他們住，還提供農地讓他耕種，甚至把之前送給他們的錢全數退還給他，所以他沒有不珍惜、不感恩的理由。當然，他也必須以一顆誠摯之心，擔負著照顧被他們認爲是累贅的智障女，甚至包括兩位老人在內。因爲他不是一個忘恩負義的退伍老兵，只冀望在不能反攻大陸的當下，能在異鄉擁有一個溫暖的家。

副村長被老劉痛揍一頓後，並把他掃地出門，在無處可去時，他們村裡的麻子副村長見他可憐，又基於同是從大陸撤退來的老兵的關係，就暫時把他帶到村公所安置。但也附帶一些條件，那就是囑咐他要記取教訓，痛改前非，沒事時不要在村裡閒逛，不要操聲連連，不要想吃女人的豆腐，要是不聽他的勸告而出了事，他一概不負責。

終究他已不是現職的副村長，而且又在村裡發生一件不名譽的事，被妻子的丈夫捉姦在床，成了不折不扣人人喊打的過街老鼠，倘若再不檢點，勢必討不了便宜。幾天後，麻子副村長也知道他素行不良，如果不把他送走，或許會增加他的困擾。於是就透過榮民服務處的關係，把他送到台灣進國軍退除役官兵輔導委員會所屬的榮民之家就業。但如果不安分，照樣會被趕出來，到時勢必成爲居無定所的流浪漢，果真如此，那便是他自作自受、咎由自取，怪不得了別人。

（五九）

在失落與停頓之間 從空虛到覺察探索

蔡威

「空虛」在這個每分每秒皆需高效率和利用的時代，成為一個羞於啟齒的詞，由於指著無聊、焦慮、社交媒體倦怠、甚至無意義感等詞彙，空虛被視為一種情緒上的失敗，彷彿是我們必須迅速填補、避開或克服的負面狀態。精神科醫師北山修的新作《品味空虛：精神科北山醫師教你正視生活中的空白和情緒》中，利用精神分析視角提出一種截然不同的解讀，空虛不是缺陷，而是走進自我、理解生活的重要通道。

在資訊過載且即時需求主義盛行的生活文化，北山醫師的寫作如同一個反向操作，它要求讀者暫緩，別去填補每個空白衝動；它試圖教我們如何「品味」空虛之感。這種看似無用或果指標的心理狀態，在當代心理學與哲學思辨中，空虛感受常被當作一種社會文化產物或精神危機症狀，它與無聊、冷漠、社會孤立、甚至憂鬱形成交會。從西方心理學與社會學的視角分析，空虛感通常伴隨著情緒低落、失去興趣、或是社會疏離；而在特定東方哲學裡，「空」的概念反而是洞察存在的起點。北山論述與這種哲學上的「空」並非相同概念，是他對空虛的重新定位有著類似的佛學探究空性意義，不去逃避，強調正視。

北山式的「空虛」走過不安看見自我

北山透過日常例子分享，在他人陪伴下仍覺得空虛，外加等人、等車時的焦躁不安，這些生活「間隙」在現代人生活中，早被行動通訊、社群媒體、消費行為填滿。人們擔心停頓、害怕「停」會讓空虛有機可乘，因為空虛象徵著無意義與失落感。這種感受需要「立即填補」與「立即滿足」的衝動，而非迅速回到目標導向。北山所提供的不是一套快速修復指南，而是一種關於思想與情緒的深層覺察，一種帶著「緩速」的存在方式。這種觀點在當代心理學中少見，它拒絕因果式的改善法則，而試圖讓讀者正視。空虛既是情緒反應的自然面貌，也是心理分析洞悉的一種文化習性（例如不停使用手機來逃避不安）。

這與北山對空虛的重理解解共鳴一致，定調生活中的空白不是缺失，而是一種絕對自由，也是一種自在。此外，從注意力研究與科技批判的角度來看，不斷被填滿的注意力並不代表快樂或者成功，而是一個「人逃避」及「轉移焦點」。這與北山所指出的現代人愛等待、不願直視空虛的狀態雷同。

與其他文本對照 從小說到科技的冷思考

為了更具體地理解「空虛」這類主題，我們可以將北山的觀點與其他作品彼此對照，例如美國作家Reid Osofsky的小說《形式與空無之書》，它並非是心理學論述，而是一部真假交錯的敘事作品。主角Benji在父親去世後開始聽見無生命物的聲音，這些物品象徵著某種未被言說的情緒失落，隨著故事展開，小說探討了人類對物質的依賴

玫瑰很輕 卻也是生命之重

林如意

《生命是長期而持續的累積》由清華大學彭明輝教授所著，是他畢生智慧的結晶。全書旨在傳達一個核心命題：生命並非零散片段的偶然拼湊，而是一場緩慢且持續的滴水穿石。

坦白說，這本書並不「好讀」。快速翻閱固然不難，但若想透析其中的思辨力量，則需極大的專注與耐心。身為跨領域學者，彭老師雖具理工背景，對人文議題卻有著極深的熱忱。他以文學為血肉、美術

虛既是情緒反應的自然面貌，也是心理分析洞悉的一種文化習性（例如不停使用手機來逃避不安）。

這與北山對空虛的重理解解共鳴一致，定調生活中的空白不是缺失，而是一種絕對自由，也是一種自在。此外，從注意力研究與科技批判的角度來看，不斷被填滿的注意力並不代表快樂或者成功，而是一個「人逃避」及「轉移焦點」。這與北山所指出的現代人愛等待、不願直視空虛的狀態雷同。

與其他文本對照 從小說到科技的冷思考

為了更具體地理解「空虛」這類主題，我們可以將北山的觀點與其他作品彼此對照，例如美國作家Reid Osofsky的小說《形式與空無之書》，它並非是心理學論述，而是一部真假交錯的敘事作品。主角Benji在父親去世後開始聽見無生命物的聲音，這些物品象徵著某種未被言說的情緒失落，隨著故事展開，小說探討了人類對物質的依賴

寬容

北山強調的一個重要觀點，要讓讀者看到空虛的正面價值，它在提醒內向回視的契機，是重新校正生活方向與價值機會。某種程度上，空虛不該被消滅，而是要被理解以及「品味」。這種說法帶有一種溫柔的哲學蘊含，從生活中的空檔與間隙，也讓我們看見真正原本的樣子。

詞，殘酷地勾勒出這種「人在心不在」的疏離。當交流只剩日常瑣事，關係的裂痕便會在沈默中擴大，直至無法挽回。

這本書的核心便是提醒我們：重新審視生命的意義。財富與名利或許能提供暫時的避風港，但若靈魂空洞，人生終將淪為追逐刺激的奴隸。如演藝圈中名利雙收卻深陷醜聞或藥癮的案例，正說明了物質豐盈無法填補內心的荒蕪。

《生命是長期而持續的累積》並非一帖特效藥，有些觀點或許顯得理想化，但它精準地切中了人生的必經課題。它像是一盞溫潤的明燈，為在迷霧中徘徊的人們，指引出一條歸向自我的路。



我所知道的金門

城中／許樂鑫

金門是一座美麗又獨特的離島，位於臺灣海峽西側，與中國大陸的廈門僅一水之隔。由於地理位置十分重要，金門自古以來就是兵家必爭之地，在近代歷史中更因「八二三砲戰」而聞名。今天走在金門，仍然能看見許多戰地設施，例如：坑道、碉堡和軍事紀念館，提醒著我們過去曾經發生的激烈戰爭。這些歷史遺跡不僅是金門的特色，也讓我們更懂得珍惜眼前的和平生活。

除了戰爭留下的痕跡，金門的自然景色也很迷人。島上有壯麗的大武山，是觀賞日出的好地方；海邊則有乾淨的沙灘和壯闊的海浪。每年夏天，家人總會帶著我們赤腳走在沙灘上，享受著撿拾蛤蜊的樂趣。在秋季，走進鄉間小路，還可以看到一大片黃澄澄的高粱田，高粱隨風搖曳，在夕陽餘暉下更顯浪漫風情，顯示出金門農業的特色，尤其是高粱釀成的「金門高粱酒」更是遠近馳名，成為代表金門的特產。此外，金門還是候鳥過境的重要棲息地，每年都吸引許多愛鳥人士前來朝聖，當我看到在空中群飛的候鳥，也不禁驚嘆其數量的龐大與壯觀。

金門的傳統建築也別具特色，其中最著名的就是「花磚厝」和閩南式古厝。不只是裝飾，更承載了文化的象徵意義，像是牡丹代表富貴、菊花象徵堅韌、石榴象徵多子多孫等。除了美觀，它們還有實用功能：在屋頂下或牆面上鋪上花磚，可以防潮、防風，保護房屋不易受損；走在花磚鋪成的地面上，也能增加摩擦力，防滑安全。不同的圖案透露屋主的心願與品味。金門與紅磚古厝相映成趣，讓人感受到金門建築既實用又富有藝術美感的一面。漫步在花磚屋聚落，猶如走進時光隧道般，眼前的一磚一瓦都在訴說往日的故事，也見證了金門先民的生活智慧與辛勞。

在我心中，金門是一個同時擁有戰地歷史與文化風情的地方。這裡既有嚴肅的戰爭記憶，也有溫暖的人情味與美麗的自然風光。金門小小的一塊土地，卻承載著豐富的故事。當有親朋好友來金門旅行，我希望我能帶著他們親自走訪金門，親眼看見那些古厝與花磚，感受高粱田隨風搖曳的美景，也能靜靜站在戰地遺址前，想像當年的歷史場景。我相信，金門一定會帶給我們一段難忘的回憶。

我想開設一家這樣的店

沙中／蔡芸儀

每當我走進金門獨樹一格的咖啡廳時，總是會被它優雅的氣息所吸引。看窗外陽光灑落，杯中的咖啡緩緩冒著熱氣，心中

總是會浮出一個念頭：「如果有一天，我也能擁有一家屬於自己的咖啡廳，那該有多好。」

我想開設的咖啡廳一定會

在一個小巷子之中，外觀的顏色是我喜歡的水藍色，一進門就可以看見世界各地的風景。桌椅的擺設雖然凌亂，但又不影響美感。柔和的燈光

光加上些許的藍色玻璃更讓人好像身處海洋之中。咖啡廳不是一個讓人可以慢下腳步、靜靜閱讀的空間。

除此之外，這裡還會舉辦集點活動，集滿二百點就有一個小禮物，我也會舉辦一個小聚會或讀書會，邀請當地的創作者、音樂人一起來分享，讓這家咖啡廳成為一個充滿創意與交流的社區據點。

這家咖啡廳不只有我夢想的延伸，也是我想與他人分享的生活態度。我希望它是一個可以讓人暫時遠離現實、感受片刻寧靜的角落。或許這樣的店不會賺大錢，但只要讓人帶著正能量離開，我就覺得這是一件非常值得的事。

我參加籃球聯賽

烈中／陳盈穎

上個禮拜是一年一度的籃球聯賽，我代表學校籃球隊上場比賽，為學校爭取榮譽。

這次比賽是由我們學校主辦的，因此全校師生都到場為我們加油。當我們在場上揮灑汗水時，聽到觀眾席傳來的呼喊聲，原本疲累的身體好像又充滿了力量。

當我們投進三分球時，大家一起為我們歡呼；當對手站上罰球線時，大家也會一起替我們祈禱，希望對方不要進球。

上個禮拜是一年一度的籃球聯賽，我代表學校籃球隊上場比賽，為學校爭取榮譽。

這次比賽是由我們學校主辦的，因此全校師生都到場為我們加油。當我們在場上揮灑汗水時，聽到觀眾席傳來的呼喊聲，原本疲累的身體好像又充滿了力量。

當我們投進三分球時，大家一起為我們歡呼；當對手站上罰球線時，大家也會一起替我們祈禱，希望對方不要進球。

現場的氣氛非常緊張又刺激，所以我們必須隨時調整好自己的心態。尤其是在比賽落後、手感不好、投不進球的時候，那種壓力真的會讓人很亂，甚至忍不住想哭。這時候，我們能做的，就是不斷告訴自己：「你可以的」、「要冷靜」。

因為我們學校人數比較少，能上場的球員也只有那幾位，所以必須找到比較有效率的得分方式，不然體力會很快耗盡。我們透過卡位、跑動，努力製造得分空間，每個人也都有自己負責的位置與任務。

雖然最後我們沒能拿到第一名，但我在這次比賽中學到了很多。我也非常感謝每一位為我們加油的人，以及一路指導我們的教練。我不確定未來還會不會繼續打籃球，但我永遠不會忘記這段珍貴的時光。

音樂盛會

湖中／洪歆雅

晨光熹微時，我的耳朵總是比眼睛先醒來，窗外班鳩「咕咕」的晨喚，伴隨著掃帚「沙沙」的掃地聲，拉開了清晨的序幕。廚房裡，煎蛋在鍋中「滋滋」跳舞，吐司機「叮」的一聲彈起，這些聲音就是媽媽準備的愛心早餐，溫暖又充滿活力。

走在上學路上，小小的鄉鎮正在甦醒。早餐店鐵板上蛋餅「滋滋」作響。我最愛在紅綠燈前駐足，聽風兒與樹葉「沙沙」地說悄悄話，還有麻雀們在電線上「啾啾」地開早會。這些聲音平常上學路途變得格外有趣。

教室是個充滿聲音的奇妙世界。粉筆「喀喀」地在黑板上奔跑，偶爾發出清脆的「吱」一聲，讓大家忍不住縮起脖子。課本翻頁的「沙沙」聲，原子筆寫字的「唰唰」聲，還有下課時同學們的歡笑聲，這些都是學習時光最生動的背景音樂。

放學後的校園換上了活潑的聲音表情。籃球「碰碰」地撞擊地面，同學們的笑聲在操場上迴盪。雨天時，雨滴「答答」地在傘面上敲打節奏，水窪被踩過去時「嘩啦啦」地水花聲，都是大自然送給我們的音樂禮物。

當夜幕低垂，世界漸漸安靜下來，卻依然充滿溫柔的聲音。時鐘「滴答」地記錄時間，冰箱「嗡嗡」地運轉，躺在床上，連自己的心跳聲都清晰可聽，這些細微的聲音，是夜晚最平靜的搖籃曲。

在這個喧鬧的世界裡，只要我們願意靜下心來，就能聽見生活中處處都有美好的小聲音。它們像是藏在日常裡的驚喜，讓平凡的日子變得更加豐富多彩。試著停下腳步，閉上眼睛，你會發現，原來幸福一直都在這些細微的聲音裡。



南義開闢 300 公里單車道 慢遊古蹟海景世外桃源

【中央社記者黃雅詩薩倫托30日專電】位於義大利靴型國土「鞋跟」位置的薩倫托區域，近期推出一條長達300公里的Ciclonica單車道，騎行融入海天一色湛藍，穿梭古城巷弄，偶與羊群爭道，或停歇品嚐特產耳朶麵、野蘆筍，猶如以兩輪沿途譜一曲「世外桃源」詠嘆調。

薩倫托(Salento)在義大利普利亞大區(Puglia)南半部，擁有全義最優美海岸之一，此處新推出的300公里Ciclonica單車道，由6條50公里路段組成，又可分為5個環形路線，方便彈性規劃多日或單日自行車活動，成為全球熱愛單車旅遊者的新座標。

推動Ciclonica單車道，對薩倫托兼具環保、觀光、振興產業等複合性意義，獲該區10個市鎮共同支持納入當地「綠色社區」(Green Community)計畫，由政府「國家復甦暨韌性計畫」(PNRR)提供資金。

中央社等多國外媒記者日前應邀前往騎行體驗，感受南義特有「慢活方式」，及與台灣相似的濃厚人情味。



位於義大利靴型國土「鞋跟」位置的薩倫托區域，近期推出一條長達300公里的Ciclonica單車道，騎行可享受當地鄉村風光，偶爾還會遇到羊群散步。(中央社)

●愛騎車記者成推手 精心規劃路線傳揚當地故事

Ciclonica推手是位熱愛騎車的資深記者多羅(Roberto Guido)，他負責設計騎行路線。「我力求讓路線經過最隱密珍貴之處，充分利用人跡罕至道路，穿越海岸保護區，串聯當地5個海岸自然公園。」他多告訴中央社，該路線讓騎士以雙重面向探索薩倫托，一面欣賞絕美海岸線，一面深入內陸城鎮歷史中心，拜訪鄉村中與世隔絕的古老農舍，「這是薩倫托生活的心臟，傳揚當地巨古迄今的故事。」

Ciclonica適合騎行季節很長，除了炎熱擁擠的盛夏，在多出版的英、義文版的「Ciclonica騎行指南」，一篇推薦序直言「若你打算夏天來海濱順便騎車，勸你把這本指南放回書架，不要毀了假期。」這條路線僅在7月15日到8月31日這段期間不建議前往，一年其餘300天都適合，包括冬季。

以難度來說，Ciclonica路線老少咸宜，適合所有人。協辦計畫的生態旅遊公司Vivitalia指出，該路線沿車道流量低的二級公路前行，82%是柏油路，18%是平緩土路，全長300公里適合多日騎行，但若只想短期體驗，路程也可分成5個適合單日遊的環線。

●自助下載 App 彈性大 全包裝式 國際旅客想自助騎行，自攜腳踏車轉搭火車前來十分方便，可上官方參考路線圖規劃，再下載免費App(應用程式)「Ciclonica del Salento ionico」，就能隨時監控騎行路徑，發掘附近精彩景點。

若想組織小型團體遊，當地也有不少商家推出「全包裝」服務，出租單車裝備(包括電動自行車)、代訂餐廳住宿，安排遊客到橄欖油莊品酒，參觀酒莊品酒，甚至還能真正走進當地農家，體驗南義老幼奶親自教授的廚藝課。

薩倫托單車之旅(Salento Bike Tour)負責人卡維內(Carlo Cascone)告訴中央社，他目前最

大宗國際客源來自加拿大，加拿大人很享受這裡的慢活旅遊方式，亞洲客目前很少，亞洲客通常會先拜訪羅馬、米蘭等大城市，但他相信亞洲客若撥出幾天到南義鄉村，將感受「截然不同魅力」。

卡維內分享自己20年前勇闖日本鄉下騎車的經驗，強調語言絕不是問題，「騎單車旅行不像開車在汽車內，你很容易跟當地人近距離接觸，隨時能下來詢問資訊，不論用簡單英文或比手畫腳，都是一種探索樂趣。」

●單車慢遊古蹟海景成風潮 助益當地生態小農

Ciclonica路線起點是享有「巴洛克之都」美譽的古城萊切(Lecce)，行經古城加拉蒂納(Gallipoli)，這裡是當地知名甜點「義式乳酪塔」(Pasticciotto)故鄉，這種外殼香酥、內包卡士達乳酪的橢圓形糕點已有近300年歷史。

接著來到海邊，飽覽薩倫托無敵藝術創作的美景。義大利1970年代知名歌星巴蒂斯提(Luigi Barisani)來此度假時，即曾寫下膾炙人口名曲「海水湛藍清澈」(Acqua zurrina, acqua chiara)來讚頌。

路線經過以納多(Nardo)為首的10個沿海市鎮組成之「綠色社區」。納多市環保局長普利亞(Giulia Puglia)告訴中央社，當地城鎮非常樂見推廣自行車之旅，不僅能讓遊客透過「慢遊」，深度了解該地區精髓，腳踏車不會排放廢氣、製造噪音，也有助當地生態保育。

Ciclonica路線行經當地海岸保護區，包括烏真托(Ugento)西岸到僧侶沙灘(salina di monaci)，這裡是海龜、野鳥重要棲息地。

烏真托市長奇葛(Salvatore Chiggi)告訴中央社，開通這條單車道對當地帶來許多正面效益，讓遊客有機會欣賞沿海地區自然公園美景，近距離觀賞動植物，因此他期待拓展更多相關基礎設施。

「單車旅遊風潮帶來一種文化變革。卡維內說，有些當地人曾抱持偏見，認為以腳踏車當工具是貧窮或「魯蛇」象徵，但觀念正在轉變，連帶影響行政當局，願花更多錢改善相關設施，讓當地生態保育、小農經濟都受惠，「所以我常跟來騎行的遊客說謝謝，你們也在推動一種無形的文化運動。」

Foodpanda指出，隨著家庭結構小型化與精緻育兒趨勢，妝與保健，成為外送新市場的重要動能。(中央社)

LINE 聊天頁面改版

【中央社記者吳家豪台北30日電】通訊軟體LINE聊天頁面的更新已經在日本推出，今天宣布在台灣開始推行，新增「好友分頁」、「所有相簿」入口，並將各項常用功能集中收納，透過簡化操作路徑，讓溝通體驗更直覺。

此項改版從今天起採取分批發布，將功能分批推送到用戶手機端。用戶更新至LINE 2.6.4.0以上或最新版本，將陸續看到新版聊天頁面。

LINE透過新聞稿說明，為了讓用戶能比以往更便利使用LINE聊天，今年將針對整個LINE的使用介面，進行階段性的更新。不只聊天頁面，LINE整體使用介面也將迎來全面進化，像是將打造專屬電商頁面。

此次聊天頁面改版有3大亮點，首先是「新增好友分頁」，在聊天頁面中可快速切換至好友名單。其次為「快速查看所有相簿」，在好友分頁下方新增相簿展示區，能快速一覽所有建立的相簿。第三則是「+」按鍵集結常用功能，例如加入好友、建立聊天室、全部標記為已讀等。

好友與對話分頁 一鍵切換

Foodpanda指出，隨著家庭結構小型化與精緻育兒趨勢，妝與保健，成為外送新市場的重要動能。(中央社)



Foodpanda指出，隨著家庭結構小型化與精緻育兒趨勢，妝與保健，成為外送新市場的重要動能。(中央社)

【中央社記者江明晏台北30日電】外送市場「兒童經濟」升溫，Foodpanda觀察指出，提供兒童餐點的麥當勞、Sukiya與CoCo壹番屋咖啡，合計年度銷售近新台幣5,000萬元；愛點兒童餐點的城市由桃園奪冠，宜蘭年增4成，卡通IP授權商品買氣飆5成，寵物商機成兒童節新戰場。

兒童節與清明節連假將屆，兒童節也帶動外送市場「兒童經濟」升溫，Foodpanda今天發布觀察指出，隨著家庭結構小型化與精緻育兒趨勢，兒童相關消費從餐飲延伸至藥妝與保健，成外送新興市場的重要動能。

在美食方面，Foodpanda發現，提供兒童餐點的麥當勞、

Foodpanda：兒童經濟升溫 成外送市場新動能

除了美食外送，Foodpanda指出，兒童藥妝與保健品整體業務商品在2025年兒童節檔期續年增2成，授權商品如「汪仔隊」、「巧虎」、「粉紅豬」已延伸至寵物商品。

此外，Foodpanda觀察到，寵

名城有線電視綜合台

115年3月31日 CH33 節目表

07:00-08:00	金門故事島 從戰地牧師到基督精兵
08:00-09:00	酒島點將錄 汪松威
09:00-10:00	唱吧好雨連 義式餐廳
10:00-11:00	頭家來開講 金寧鄉新願景
11:00-12:00	名城報
12:00-13:00	看見金門 - 第一集
13:00-14:00	看見金門 - 第二集
14:00-15:00	看見金門 - 第三集
15:00-16:00	看見金門 - 第四集
16:00-17:00	看見金門 - 第五集
17:00-18:00	名城報
18:00-19:00	頭家來開講 金寧鄉新願景
19:00-20:00	酒島點將錄 石兆瑞
20:00-21:00	金門故事島 從戰地牧師到基督精兵
21:00-22:00	唱吧好雨連 義式餐廳
22:00-23:00	名城報
23:00-24:00	酒島點將錄 楊鎮浩
24:00-01:00	頭家來開講 金寧鄉新願景
01:00-02:00	金門故事島 從戰地牧師到基督精兵
02:00-03:00	唱吧好雨連 義式餐廳

AI 工具恐致「腦疲勞」 重度使用者稱精神耗弱如保母

【中央社紐約29日綜合外電報導】人工智慧(AI)的重度使用者回報，他們在試圖跟上並駕馭這項旨在讓生活更輕鬆的技術時，感到不堪負荷。專家將這種現象稱為「AI腦疲勞」，意指過度監督智慧工具已達認知極限。

AI重度使用者的抱怨內容五花八門，包括有太多程式碼需要分析、有大批的AI助理需要管理，還有冗長的指令需要草擬等。

波士頓顧問公司(Boston Consulting Group)的顧問將這樣的現象稱為「AI腦疲勞」(AI brain fatigue)，這是一種精神耗弱狀態，源於「過度使用或監督AI工具，超出了我們的認知極限」。

法新社報導，能依需求處理電腦任務的AI代理(AI agents)崛起，讓使用者從親自費力完成工作，轉變為管理聰明、快速的數位工作者。

新創公司LoveMind AI的共同創辦人威格勒(Ben Wigler)說：「這是一種全新的認知負荷。你必須像保母一樣時時看著這些模型。」

然而，波士頓顧問公司和其他專家並不認為這是AI導致人們對工作倦怠的案例。

波士頓顧問公司一項針對美國1,288名專業人士的研究實際上發現，當AI接管重複性的工作任務時，職業倦怠率有所下降。

目前，「AI腦疲勞」主要困擾著軟體開發人員，因為AI代理在編寫電腦程式碼方面進展神速。

加拿大一家公司的程式設計師麥金托希(Cydan Mackintosh)補充說：「交付數百行AI編寫的程式碼令人相當恐懼，因為存在安全漏洞或單純無法理解整個程式碼庫的風險。」

而且，AI代理若是沒有人類引導方向，可能會誤解指令，走上錯誤的處理路徑，導致企業為浪費的運算能力付費。

麥金托希回憶起自己曾連續15個小時，為一個應用程式中約2萬5,000行程式碼進行微調。

他回憶道：「結束時，我覺得自己再也寫不出程式碼了；我可以感覺到我的多巴胺已經耗盡，因為我變得煩躁，不想回答關於我一天過得如何的基本問題。」

儘管如此，所有為這篇報導受訪的人士雖然提到了缺點，但也對AI表達整體的正面看法。

波士頓顧問公司在最近發表的研究中建議，公司領導者應就員工使用和監督AI的範圍，建立明確的限制。

責任編輯／蘇冠銘

責任編輯／蘇冠銘

當你發現 身邊的長者需要他人協助照顧時 或是 照顧長者許久的家人需要幫助時

撥打 1966 長照專線

讓專業照顧您

金門縣衛生局 長期照顧管理中心 關心您(廣告)

大家醫計畫優先照顧對象 THE FAMILY PHYSICIAN PROGRAM 2.0

優先照顧族群 priority groups

- 三高 three high groups (高血壓, 高血脂, 高血糖)
- 多重慢性病老人 elderly with multiple chronic diseases
- 門診次數高民眾 ambulatory care for high users
- 糖尿病 Diabetes
- 初期慢性腎臟病 patients with early-stage chronic kidney disease
- 3-5歲兒童 children aged 3 to 5

由健保署分階段名單 交付醫療院所 醫療院所收案並 主動通知

金門縣衛生局 關心您