

金湖鎮首度納入巡安路線 深化宗教活動交流

活島城隍文化觀光季五月登場

記者莊煥寧／金湖報導
為備戰即將到來的離島運動會，金門縣運動發展中心日前召開「研商本縣參與大型賽事選拔事宜」會議，由運動發展中心主任王志仁與金門體育會副理事長唐麗輝共同主持，邀集各單項委員會主委與相關人員與會，就選手選拔制度進行深入討論，期凝聚共識，強化整體備戰能量。

此外，為強化制度運作與專業支援，運動發展中心表示，未來將與體育會攜手合作，提供各單項委員會必要的行政指導與資源協助，持續精進選拔機制與作業流程，建立一致且透明的制度環境。



備戰全國賽事，金門縣運動發展中心召開「研商本縣參與大型賽事選拔事宜」會議。（金門縣運動發展中心提供）

備戰大型賽事 運動發展中心精進選拔機制



迎城隍活動展開事前整備，縣府整合資源確保順利推動。（薛子軒攝）

由選拔委員會審議並做成最終裁定，以維護選手權益。在全國運動會代表隊選派方面，除須符合基本參賽標準外，亦將綜合評估選手的競技實力、奪牌潛力與未來發展性等做為選派重要依據，藉此提升整體參賽競爭力，爭取最佳成績。

此外，縣府指出，為使未來相關活動推動更具一致性，將逐步朝制度化方向整合規劃。未來如其他鄉鎮有意爭取辦理巡安活動，可提前向廟方與縣府提出申請，由縣府協助辦理。

記者李映蓉／縣府報導
金門年度宗教盛事「活島城隍文化觀光季」將於五月登場，今年活動規劃出現新亮點，城隍巡安路線首度延伸至金湖鎮。金門縣政府日前召開相關會議，由縣長陳福海主持，與會人員包括金湖鎮長陳文顯、觀光處長許績鑫、民政處長陳國興、人事處長錢忠直、金酒公司總經理王中聖及警察局長黃子聰等縣府團長與地方首長共同參與；並由活島城隍廟管理委員會主委楊耀雲、總幹事張克全到場說明相關規劃。會中針對巡安路線安排、活動執行模式及交通動線、安全維護等配套措施進行討論，並就後續

在整體規劃方向上，縣長陳福海從治理角度出發，認為宗教活動不僅是信仰的展現，更承載地方文化與社會凝聚的重要意義。針對此次巡安路線首度延伸至金湖鎮，相關安排係建立在地方長期累積的基礎之上，其中包含金湖鎮長陳文顯關心地方宗教文化及持續努力爭取，讓外界得以理解整體規劃的形成脈絡，同時反映地方對宗教文化的重視與參與期待。

未來縣府將持續以穩健方式推動，兼顧傳統信仰、公共安全與活動秩序，讓宗教盛事在良好規劃下持續發展。針對此次城隍巡安納入金湖鎮，縣府指出，相關構想並非短期形成，而是經過多次溝通與討論後逐步累積共識。過程中，鎮長陳文顯長期關心地方宗教文化發展，持續與廟方及縣府協同爭取，累積推動基礎，成為此次路線延伸的重要因素之一。縣府表示，整體安排係基於地方需求、活動可行性及安全管理等多面向謹慎評估後形成。

陳縣長強調，宗教活動的推動關鍵在於制度與文化並行，既要延續傳統，也要回應現代社會對安全與秩序的期待。面對迎城隍期間人潮聚集與交通需求，縣府已提前整合相關資源，並請警察同仁協助交通疏導與秩序維護工作，讓活動能在安全、有序的環境下順利進行。縣府將持續透過跨單位協調與整體規劃，讓各鄉鎮在條件成熟下皆有機會參與相關活動，使宗教文化在穩定發展中持續深化，同時讓鄉親在熟悉的信仰場域中，感受到公共服務與文化價值的連結。

中華郵政特准掛號為新聞紙類
社址：(834)金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：(082)2374388

金門日報

第二〇七〇號
KINMEN DAILY NEWS
發行人：陳欽進
今日二大張售新台幣六元
印刷者：本報印刷廠

金門日報廣告刊登

QR Code
LINE

多元服務管道，輕鬆聯絡
①LINE加好友：@127rcmat
②電話洽詢：082-332374#209
③電子郵件：tsy1119@ms35.hinet.net

農曆紀事

喜神：東北
財神：正北
日煞：東方
日沖：兔 4 歲

節前：日逢受死日大凶
節後：祭祀 開光

宜：吉事少取

金門縣政府旅台鄉親服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親南部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親中部服務中心
0928-730-881
安寧服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線 0800-007-007
金門縣政府廉政專線 325538
金門縣警察局 325341・372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線 165・110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊 334261・336288
363816
金門縣港務處 332268
金門縣消費者服務中心 電話 1950
部立金門醫院 332546-7
金門縣殘障服務協會 330765
金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120
金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976
勞工行政服務專線 373291
社會福利服務專線 324648
金門縣康復之友協會 334380
金湖鎮就業中心專線 311119
本報意見稿服務電話 332374

賀 藝術的重生、更新，與存在之再開始

《關於「以一生為作品」的行為藝術宣言》

本人為一則藝術理念與哲學思考結合的公開宣言。內容以「一生作為一件持續進行的藝術作品」為核心，從存在與創作的角度，提出一種理解生命的方式。選擇於清明節與復活節同日刊登，旨在呼應人類文化中對生命、記憶與更新之共同關懷。

《「一生之行為藝術」宣言》於清明節與復活節同日發表

我決定以我的一生為作品。

這不是比喻，也不是修辭，而是一個存在論上的決定。從此之後，我的時間、行動、選擇與承擔，不再只是私人生活，而構成一件事持續進行的藝術作品。

這件作品沒有展期，沒有完成日，也不以風格或形式為界，而以「活著本身」作為唯一的媒材。

在德國哲學家謝林 (F. W. J. Schelling) 的思想中，自我不是封閉於內心的意向，而必須透過外化而成為真實。自我必須在他者與制度中，把自身呈現為可被看見、被承認、被承擔的客觀存在。

否則它仍只是可能性，而非完成了的存在。

因此，當一個人公開宣告「我的一生為作品」，這不只是自我表述，而是一個嚴格的哲學行動。

自我把自身交付給世界，使生命不再只是被經歷的事實，而成為被世界閱讀的作品。

《「一生之行為藝術」》正是在這個意義上成立——它不是在表演生活，而是在把生活提升為一種可被理解、被回應、被記錄的藝術形態。本宣言預定於2026年4月5日發表，因為這一天在不同文化中同時承載了兩個關鍵意義：

在華人傳統裡，清明節是回望生命、記憶與傳承的時刻；在基督教文化中，復活節象徵重生、更新與存在的再開始。當追思與更新在同一日相遇，生命不再只是線性的時間，而被理解為一個能夠被重新承認、重新承擔的存在歷程。

在這個節點上宣告「以一生為作品」，意味著：我們把整個存在重新放回創作之中。但這件事不只屬於我。

人人都是藝術家，因為每一個人都在用自己的人生，塑造一個獨特而不可複製的形態。

只是大多數人把這件事交給了制度、他人的期待或偶然的慣性。

《「一生之行為藝術」》要求的，是由你自己，為你的人生承擔創作者的身分。凡是具有這種自我意識——願意把自己的時間、選擇與責任視為作品構成，並承擔其意義與後果的人，都已經在事實上加入了這場行為藝術。

這是一個存在的宣告：

你不是被活過的，而是正在被你自己創作。

《「一生之行為藝術」》因此不是一件完成的作品，而是一種把生命還給自身的藝術。

撰文及行為者：陳鴻文

2026年4月5日

本藝術宣言，為藝術家個人意見，不代表《金門日報》之立場

《「一生之行為藝術」》
No. 001
2026.04.05.
陳鴻文

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子信箱
tsy1119@
ms35.hinet.net
LINE官方帳號
@127rcmat

金寧地區
金沙地區
烈嶼地區
請洽報社
電話：332374
金湖鎮
成功村1號

金城地區
電話：328728
金城鎮
民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮
山外里山外2-7號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

寧中小辦兒童節公民領航日 家長會送餐點童書添暖意



金寧中小學國小部辦理「兒童節慶典—未來公民領航日」。

(金寧中小學提供)

記者高凡淳／綜合報導

為慶祝兒童節，金寧中小學國小部辦理「兒童節慶典—未來公民領航日」，以「兒童權利公約」(CRC)為核心，結合今年主題「打擊惡勢力」，並融入學校推動的一力領航護照學習系統，透過學生主導的活動設計，引導孩子在真實情境中實踐學習，逐步形塑學校特色品牌。

金寧中小學指出，活動由六年級兩位優秀兒童代表擔任主持人，帶領學弟妹參與，從開場宣言到闖關挑戰，皆由學生自主規劃與執行。全校師生共同進行四大權利宣言，內容涵蓋蓋生存權、保護權、受教權與表意權，學生以簡潔有力的口號表達對健康成長、正確用眼與勇於發聲的重視，展現新世代公民意識。

在祝福儀式中，家長會致贈全校學生麥當勞兒童套餐與英語童書，並加碼提供蘋果派，為活動增添溫馨氛圍。家長會副會長李志強親自到場頒發禮物並致詞勉勵，活動期間亦走訪各關卡與學生互動，對六年級學生的帶領表現表示肯定。

金寧中小學指出，本活動規劃四大關卡，分別對應四項兒童權利，並結合「打擊惡勢力」「看不見的世界」透過沉浸式體驗引導學生理解視力保健的重要性；「用眼偵查隊」強化正確用眼知識；「閱讀小達人」培養良好閱讀習慣；「護眼發聲站」則鼓勵學生提出具體建議，實踐表意權與公民參與。

值得一提的是，學生在完成四關挑戰後，需於「一力領航護照」中貼上能力貼紙，記錄當日學習歷程與能力展現。透過護照系統，學生能從活動中觀察自身在「正向力、堅持力、科技力、探索力、公民力」五大面向的成長，讓學習不僅止於參與，更具備可視化與累積性，形成完整的學習軌跡。

總召錢廷瑋表示，這次設計關卡並帶領學弟妹完成任務，雖然一開始很緊張，但看到大家投入參與，很有成就感，也更自信。副總召周品儀也分享，透過活動，大家不只是學習保護眼睛，也能勇敢表達想法，讓學校變得更好。

校長宋文法表示，學校以「健康成長、追求卓越、快樂學習、現代公民」為願景，長期推動學生主體學習與校本課程發展。「一力領航護照」正是學校品牌的重要實踐工具，透過活動紀錄與能力累積，引導孩子從做中學、從學中行，逐步培養面對未來的關鍵能力。宋文法校長強調，當孩子能夠從體驗中學習，並轉化為行動與影響力，教育的價值便真正發生。

活動最後，全校師生共同合影留念，為今年兒童節留下深刻回憶。

校方表示，未來將持續結合在地議題與全球素養，深化課程設計與行動學習，打造具備中小學特色的教育品牌，培養能思考、能行動、能影響的未來公民。

代公民意識。

在祝福儀式中，家長會致贈全校學生麥當勞兒童套餐與英語童書，並加碼提供蘋果派，為活動增添溫馨氛圍。家長會副會長李志強親自到場頒發禮物並致詞勉勵，活動期間亦走訪各關卡與學生互動，對六年級學生的帶領表現表示肯定。

金寧中小學指出，本活動規劃四大關卡，分別對應四項兒童權利，並結合「打擊惡勢力」「看不見的世界」透過沉浸式體驗引導學生理解視力保健的重要性；「用眼偵查隊」強化正確用眼知識；「閱讀小達人」培養良好閱讀習慣；「護眼發聲站」則鼓勵學生提出具體建議，實踐表意權與公民參與。

值得一提的是，學生在完成四關挑戰後，需於「一力領航護照」中貼上能力貼紙，記錄當日學習歷程與能力展現。透過護照系統，學生能從活動中觀察自身在「正向力、堅持力、科技力、探索力、公民力」五大面向的成長，讓學習不僅止於參與，更具備可視化與累積性，形成完整的學習軌跡。

總召錢廷瑋表示，這次設計關卡並帶領學弟妹完成任務，雖然一開始很緊張，但看到大家投入參與，很有成就感，也更自信。副總召周品儀也分享，透過活動，大家不只是學習保護眼睛，也能勇敢表達想法，讓學校變得更好。

校長宋文法表示，學校以「健康成長、追求卓越、快樂學習、現代公民」為願景，長期推動學生主體學習與校本課程發展。「一力領航護照」正是學校品牌的重要實踐工具，透過活動紀錄與能力累積，引導孩子從做中學、從學中行，逐步培養面對未來的關鍵能力。宋文法校長強調，當孩子能夠從體驗中學習，並轉化為行動與影響力，教育的價值便真正發生。

活動最後，全校師生共同合影留念，為今年兒童節留下深刻回憶。

校方表示，未來將持續結合在地議題與全球素養，深化課程設計與行動學習，打造具備中小學特色的教育品牌，培養能思考、能行動、能影響的未來公民。

家長會送暖 安瀾親師生共賞電影歡慶兒童節

記者陳麗好／金沙報導

兒童節快樂！安瀾國小家長會今年特別為孩童舉辦一場別開生面的「圓夢電影之旅」，家長會全額贊助，招待全校師生前往影城觀賞《超級瑪利歐兄弟電影版》。這場活動不只是一次感官上的視覺饗宴，更是一次感官上的生活中，為家長與孩子們創造了珍貴的陪伴時光與共同回憶。



安瀾國小家長會籌辦「圓夢電影之旅」，邀請全校師生走進電影院觀賞《超級瑪利歐兄弟電影版》。

活動當天，電影院內充滿了孩子們此起彼落的歡笑與驚喜聲，孩子們純真的笑容，正是親師生攜手奮鬥的最佳回饋。安瀾國小表示，這場電影之旅，從初期的提議、預算編列到當天的領隊參與，家長代表與老師們共同討論、共同執行，實踐「親師一體」的精神。

家長會長盧翰宇表示，電影內容所傳遞的勇氣、合作與堅持精神，正是孩子成長過程中非常重要的價值。藉由這場電影招待，希望帶孩子們在課本之外，看見更廣闊的世界，學會勇敢追夢。他也強調，這筆開銷對於家長會而言不是一「支出」，而是對孩子未來的「投資」。

校長陳來添也認為，教育的場域不應受限於教室，透過這次活動，希望引導孩子學習「感受」與「感恩」。尤其這場活動背後，彰顯的是學校長期以來經營有成的「親師生共榮」的互動模式，這在偏鄉教育環境中更是建立孩子自信心的關鍵。校長會與校方始終保持著暢通的溝通管道，也讓孩子們明白自己是社會重視與愛護的。

安瀾國小也指出，此次兒童節透過電影欣賞，不僅在光影交織的溫馨氛圍中，親、師、生三方共同譜寫了一篇關於關懷與成長的動人篇章，亦是偏鄉教育最美的風景，在屬於孩子的節日裡，為每一位學子搭建圓夢的舞台。

走訪校園送祝福 洪若珊率隊致贈兒童節禮物



烈嶼鄉長洪若珊、鄉代會主席林長耕前往學區三所國小及烈嶼公辦民營托嬰中心、后頭公共托育家園贈送兒童節禮物。

記者許加泰／烈嶼報導

烈嶼鄉公所慶祝兒童節，鄉長洪若珊、鄉代會主席林長耕在鄉公所、鄉代會人員陪同下，前往烈嶼學區上岐國小、西頭國小、卓環國小及烈嶼公辦民營托嬰中心、后頭公共托育家園贈送兒童節禮物，祝小朋友開心過節。

鄉長洪若珊、鄉代會主席林長耕贈送兒童節禮品，鼓勵小朋友多多閱讀，開拓視野，培養運動習慣，強健體魄，健康快樂成長，在愛與關懷中迎向美好未來。

烈嶼鄉公所已於日前辦理優秀兒童頒獎活動，表揚三所國小推薦的28位優秀兒童。

獲獎名單如下：卓環國小：101洪鴻晴、201洪翊緋、301林正仔、401洪唯薰、501林孟勳、601洪堂助、602林凡軒、幼大班羅仕恩、幼中班洪巧寬、幼小班李淑薇、幼幼班鄭有恩。西頭國小：幼小班劉婉岑、幼中班劉翔希、幼大班林翕郁、一年級林靚君、二年級洪翊嘉、三年級蔡禛志、四年級林宥榮、五年級林佑展、六年級林有帆。上岐國小：601洪振凱、501羅秉威、401邱傳恩、301崔閱翔、101李侑恩、幼大班洪郁甯、幼中班洪子均、幼幼班洪煦晴。

歡慶兒童節 古寧頒獎學金、送好禮為學子送祝福

記者高凡淳／金寧報導

古寧鄉古寧國小舉辦「綻放童心，築夢古寧」活動，除了舉行兒童節慶祝大會並頒發李忠與獎學金外，鄉公所亦致贈每位學生兒童節紀念衫、餐點及石硯文化季園遊券，縣府教育處則贈送精美禮品、家長會贈送愛心禮物，以及一人一張冰淇淋兌換券。孩子臉上全是笑容，開心度過童真的一天，學校社區處處充滿歡笑聲！

為慶祝一年一度的兒童節，古寧國小舉行15年度兒童節慶祝大會，活動當天，古寧校園洋溢著歡笑與活力。校長楊肅健、家長會長洪國貴與全體師生齊聚一堂，共同為孩子們送上最誠摯的節日祝福。

古寧國小表示，每年兒童節，學校都會頒發古寧頭山李忠與先生、黃秀珍女士伉儷獎學金。李忠與先生於民國90年捐贈古寧國小50萬當作勵學基金，存入銀行孳息，於每年兒童節前夕獎勵各班表現優異兒童，以鼓舞莘莘學子，激勵其奮發向上的優秀楷模，獲獎同學有：601李邦綏、李筱

形。501莊怡凡、401李承霏、301王宥涵。201何語辰、101徐瑀辰。蒼鷺班何語軒、李汝庭。喜鵲班徐允辰。燕子班李沛恩等人，肯定學子在學業與品德上的優異表現。

古寧國小還提到，家長會展現極大的貼心，特別依據孩子們的喜好量身挑選心愛禮物，希望這些禮物能成為孩子成長路上的最佳玩伴。而洪國貴會長更特別加碼贈送每位同學一張冰淇淋兌換券，在熱鬧的慶祝氣氛中，為大家帶來甜蜜的滋味。

學校也精心準備實用的潔牙牙刷組，藉此提醒孩子們在享受佳節之餘，也要天天做好口腔保健，擁有一口好牙，才能健康成長。

校長楊肅健感謝各界及家長會對學子們的愛護與鼓勵，古寧國小致力於營造幸福的學習環境，孩子懷抱著各界的愛心禮物，臉上燦爛的笑容，就是校園裡最美麗的風景，也期待孩子們能記得感謝成長過程中曾幫助過自己的人，長大後能帶著這份感恩去幫助他人。祝福全校孩子們兒童節快樂，天天都開心！



古寧國小全體師生慶祝兒童節。

(古寧國小提供)

責任編輯／孫瓊瑋

經查證此市內電話為詐騙電話 謝謝你協助檢舉

提醒民眾

提醒除依「+字、境外電話、未顯示號碼」等方式判斷詐騙電話，亦有利用正常電話進行詐騙之趨勢，接獲陌生電話應提高警覺，如有疑慮應先撥打165查證

金門縣警察局關心您

最近發現詐騙集團利用轉接市內電話的手法，讓你以為是可信的銀行、公務機關來電。這類電話可能會使用看似合法的市內號碼，企圖取得你的信任！

縣警局提醒您，當接到陌生的市內電話時，請務必保持警覺：

1. 不要提供個人資訊，例如身份證號碼、帳戶資訊等。
2. 如對來電內容有疑慮，立刻掛斷電話並撥打165查證。
3. 官方單位通常不會以這種方式要求提供個人敏感資料。

防詐提醒：詐騙集團除依「+字、境外電話、未顯示號碼」等方式判斷詐騙，亦開始利用轉接市話顯示正常電話的方式進行詐騙，請民眾多加留意，有任何疑慮，應先掛斷電話後撥打165確認真偽，避免落入詐騙陷阱；保護自己，也提醒親友注意這類詐騙手法！

政令宣導廣告

小心 一頁式廣告詐騙

一頁式廣告詐騙特徵：

- 售價明顯超低
- 強調貨到付款
- 7天內可退費
- 限時限量促銷
- 無公司地址、電話

千萬不要急著下訂！！

政令宣導廣告 金門縣政府關心您

民曆紀事

喜神：東北
財神：東北
日煞：正東方
日沖：兔 4歲

節前：日逢受死日大凶
節後：祭祀 開光

不宜：吉事少取

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心
0928-730-881
台北樂總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧返鄉服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538
金門縣警察局
325341 - 372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線
165 - 110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261 - 336288
363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
部立金門醫院
332546-7
金門縣殘障服務協會
330765
金門縣燈塔道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976
勞工行政服務專線
373291
社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380
金門就業中心專線
311119
本報意見稿服務電話
332374

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子信箱
tsay119@ms35.hinet.net
LINE官方帳號
@127rcmat

金寧地區 金沙地區 烈嶼地區 請洽報社
電話：332374
金湖鎮 成功村1號

金城地區 電話：328728
金城鎮 民族路90號

金湖地區 電話：331525
金湖鎮 山外里山外2-7號

夏興地區 電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號



臥遊茶峒古鎮說沈從文的「邊城」

◎弘弘

演電影就在戲台上掛一塊白色的大布幕，大夥在夜色下看露天電影，浪漫是浪漫，但每當一陣風吹來，電影銀幕便隨著風起舞，就受到不少干擾。

我便是在這裡看露天「邊城」改編成黑白電影的。那時我對電影情節不甚了然，現今只記得電影傳來陣陣的叫喊聲：「翠翠」、「翠翠」，接著銀幕出現一個女孩。時光久遠，這是目前我對電影僅存的一個印象。上網查了一下，果然不然，1953年香港一家電影公司，第一次將「邊城」改編成黑白電影《翠翠》，由林黛主演，林黛是當時家喻戶曉的知名影星。

「邊城」小說情節大致是這樣，一開始說「由四川過湖南去，靠東有一條官路。這官路將進湘西邊境到了一個地方名為『茶峒』小山城時，有一小溪，溪邊有座白色小塔，塔下住了一戶單獨的人家。這人家只一個老人，一個女孩子，一隻黃狗。」這戶人家便是老船夫和他的孫女翠翠住在裏頭。當年翠翠的母親與一軍人相愛相慕，兩人本想私奔但沒走成，軍人因愛

惜名譽而殉情；母親產下翠翠後也跟著殉情去了。老船夫只得將翠翠留在身邊，幫忙照顧船渡。翠翠隨著日子漸漸長大，在一次端午節龍舟賽慶上，與船總順順的次子傩送相遇，兩人有一面之緣，彼此印象不錯，從此暗生情愫。巧的是傩送的哥哥天保也看上了翠翠，兄弟二人便要以唱山歌的方式來追求愛情。這種唱山歌求愛的方式頗為浪漫，當年，翠翠的父母親都是唱山歌的能手，在山歌傳情下，彼此相知而相愛。天保認為唱山歌遠比不上弟弟傩送，決定外出闖蕩，卻意外遇難。這事讓傩送痛心難過，決定遠離家鄉。

最終老船夫在一個大雨的夜裡離開人間，只剩下翠翠守著渡船，痴痴等待著一個人。「這個人也許永遠不回来了，也許『明天』回來！」的傩送。

這湘西茶峒古鎮，正是沈從文寫「邊城」小說，安排的故事發生地。河岸邊的市井如今仍保留不少吊腳樓，書中有這樣的描述「有商人落腳的客店，坐鎮不

動的理髮館。此外飯店、雜貨舖、油行、鹽棧、花衣庄，莫不各有一種地位，裝點了這條河街」。鎮上的清水江蜿蜒而過，水光清澈景色秀麗。兩岸渡河採用一種不需動力的渡船方式往返，稱作「拉拉渡」。所謂「拉拉渡」是在兩岸懸掛一條類似鋼索穿過船篷後橫過河面，固定在河的兩岸。船夫手握著一截短木棒，挖了個凹槽可緊扣著鋼索。當扭動木棒及鋼索，便可使船前行，這是多年來古鎮的過河方式。

目前茶峒有著極其特殊的地理位置，因位於湖南、四川、貴州三省的交接處，立有「一腳踏三省」的三角紀念碑，分別指向這三個省份。隔江便是重慶的洪安古鎮，另一端，約數百公尺遠便是貴州了。有趣的，當地餐廳還特地開發一種「一鍋燉三省」的佳餚來吸引觀光客，食材分別為湖南的魚、貴州的豆腐、重慶的酸菜；另外，當地還流傳一個口訣「一日遊三省」。

如今，河岸邊仍有不少遺跡，呼應著沈從文「邊城」小說的內容。

小時候，沿著長輩的稱呼，稱總兵署前的廣場為「衙門口」。這廣場目前看來確實不大，但在昔時幼小的視野已是遼闊的廣場了。

過年時節，經常有絡繹不絕的阿兵哥來舞龍舞獅、踩高跷、戲蚌精、搖旱船等表演，觀眾圍成數層，將表演隊團團圍住圍得水泄不通。在目前閱報欄的位置上，原來蓋有一座鋼筋水泥戲台，取名中正台。經常有勞軍表演，康樂隊、京劇、電影的演出。那時，

清明憶先賢——明代尚書蔡復一民間傳奇

◎劉國棋

清明時節雨紛紛，在金門讓人聯想到明朝萬曆至天啓年間的一位傳奇人物，那就是民間故事「七鶴戲水」的主人公蔡復一，他官至兵部侍郎、總督五省軍務，賜向方寶劍。蔡復一相貌奇醜卻才高蓋世，一生忠廉聰慧，留下無數流傳閩台的傳奇故事。而現今閩南地區流傳下來的「清明食拭餅」，傳說就是其夫人之創舉。在清明之前就下列六則傳說與諸君分享：

一、七鶴風水孕奇相，五不全成棟樑才

蔡家先祖得風水先生指點，遷墳至「七鶴戲水」寶地，下葬時群鶴驚飛，工匠不慎壓傷最後一鶴，傷其眼、折其腿、斃其背。萬曆五年，蔡復一降生，果然獨眼、跛腳、駝背、麻臉，鄉人皆歎難成大器。他卻自幼聰慧，發憤苦讀，面對嘲諷從容自勉：「一目觀天象，一足躍龍門，龜背朝天子，麻面滿天星。」十二歲作《范蠡傳》萬餘言，十九歲中舉，二十歲聯捷進士給假還娶，成為同安、金門一帶最年輕的進士，震動鄉里。

二、無天無地娶賢妻，重才輕貌定終身

蔡復一年少時與李家小姐指腹為婚，岳父見他貌醜，心生悔意，當眾立誓：「若嫁此子，無天無地！」他不惱不怒，扮作貧寒書生登門試探。李小姐知他才學過人、品行端正，不顧家人反對，贈花定情，堅守婚約。後來蔡復一高官得中，迎娶當日，以青布遮天、紅毯鋪地，從李家門庭直至蔡府，全程不見天、下不沾地，既成全岳父誓言，又抱得賢妻歸，傳為佳話。

三、奸臣設局困賢臣，夫人巧創拭餅食

蔡復一為官剛正，得罪朝中奸佞。奸臣在皇帝面前進讒，命他四十九日內抄完九大箱朝廷密檔，逾期以抗旨問斬。他日夜伏案，筆不停揮，連吃飯都顧不上，日漸憔悴。夫人李氏看

在眼裡，急在心頭，靈機一動：將麵粉調糊烙成薄如蟬翼的面皮，裹上油飯、各色菜絲，做成便於手持進食的捲食。蔡復一左手持餅、右手抄文，兩不誤事，最終如期完成重任。這道充滿智慧與溫情的食物，後來流傳民間，成為閩南、金門著名的拭餅，也叫婆餅。每逢清明或是節慶，家家戶戶都會包拭餅，吃的不僅是美味，更是對蔡復一夫婦的懷念，也藏著閩南女子聰慧賢淑、體貼持家的美好品德。

四、梅花暗印破奸計，忠良沉冤得昭雪

奸臣與日寇謀逆不甘失敗，模仿蔡復一筆跡偽造反書，暗中調包密檔，向皇帝誣告他謀反。滿朝譁然，蔡復一百口莫辯。危急時刻，李夫人上殿面聖，言道：「臣妾夫君寫字，必在文書左上角暗蓋梅花小印，真偽一驗便知。」皇帝當即查驗，偽造文書全無梅花印記，真跡皆有暗章，奸計當場敗露，奸臣被治罪，蔡復一得以洗清冤屈。

五、清廉自守拒賄賂，入獄求雨感蒼天

蔡復一為官清廉，分毫貪墨不取。鎮守鄖陽時，華陽王以賀壽為名，贈美酒暗藏金壺，他發現後即刻原物奉還，堅守清操。時值當地大旱數月，顆粒無收，他心急如焚，自請入獄祈雨，以罪臣之身向天請罪。蒼天感其赤誠，三日之內甘霖普降，災情得解。他整頓吏治、減免苛稅，所到之處貪官斂跡，百姓安居樂業。蔡復一不貪不占，兩袖清風，契合了閩南人淳樸正直、重義輕利的民風，也讓他成為百姓心中的清官典範，人稱「青天蔡公」。

六、總督五省平叛亂，鞠躬盡瘁死而後已

天啓年間，西南烽煙四起，蔡復一臨危受命，總督雲貴湘桂五省軍務，賜向方寶劍，便宜行事。帶病出征，



蔡復一夫人巧創拭餅食。

(圖由豆包AI生成)

運籌帷幄，連平一百八十九寨，安定邊疆。常年戎馬與案牘勞形，耗盡心力，四十八歲卒於軍中。朝廷追贈兵部尚書，諡號清憲，閩南百姓感念其恩，尊為蔡王爺，立廟祭祀，香火綿延數百年。當年點穴的風水先生眼盲後，若非蔡家後人略有怠慢，先生憤而破局，謊稱墳壞，斷去鶴脈。原本「七鶴出七相」的寶地，只餘一鶴顯貴，正應了蔡復一人登朝、光耀門楣的宿命。其餘六鶴落落處眾說紛紛，是否為青嶼的張繼桂、湖下的許鏗、古坵的陳刑科、甌甌(后壘)的林鈺、龍溪的蔣孟育、圓頭的吳頭皇后……，有待眾人來挖掘。

蔡復一以殘缺之身，行圓滿之事，忠君愛民、才智雙全，夫妻同心、清廉傳世，成為閩南民間最具傳奇色彩的歷史名臣。蔡復一身有殘疾卻才華蓋世，為官清廉又忠勇報國，不僅是載入史冊的兵部尚書，更是融入民間風俗、活在百姓心中的傳奇人物。他的一生，與閩南、金門的風土人情緊緊相連，成為當地永不褪色的文化記憶。

蔡復一的傳奇，是歷史的故事，也是閩南與金門風俗的縮影。拭餅餅香，是煙火裡的紀念；廟宇香火，是人心間的敬仰；崇文尚義、堅韌正直的民風，更是蔡復一留給這片土地最珍貴的禮物。他的故事伴著海風流傳，讓後人在風俗與傳說中，讀懂歷史，記住先賢，傳承美德。

雞蛋、五花肉，用細細的刀工將食材切絲、混合炒香，再加入金門石蚶提味，成就一鍋香氣四溢、層次豐富的餡料。小時候我們只愛單吃柔軟的餅皮，長大後我們學會兩種吃法：一種是將餡料堆疊成條狀，放置於鋪平的潤餅皮上，接著把底部餅皮向上翻摺蓋住內餡，再將左右兩邊餅皮往中間折入，最後手指向內收緊，順勢向前滾動捲成圓筒狀，一卷卷實的潤餅就完成了！另一種是餅皮包金門貢糖，看是要將鹹酥貢糖壓碎捲起，或是直接將花生老夾夾著吃。潤餅一口咬下，甜與鹹交織，是令人難忘的滋味，更是媽媽對子女的掛念和說不盡的愛。

濃霧，讓人等待、看不清楚方向，但只要順著記憶與味道前行，終究能找到回家的路。就像清明的潤餅，一層層包裹著過去和現在，把家人的關係，緊緊聯繫在一起。霧終究會散去，但記憶和溫度會一直存在。

霧裡的光，是家的方向

◎小豆芽

霧，總是不知不覺、靜悄悄地降臨金門。頓時整座島嶼被一層乳白色輕輕覆蓋，像披上一層柔暖的薄紗，呈現一種朦朧美、安靜的氛圍。眼前直挺的木麻黃、低矮的閩南古厝，甚至是熟悉的道路，都在霧裡變得模糊而遙遠，時間也彷彿靜止了。

早期，大小金門往來全靠賴渡輪。浯江號、太武號、仙洲號、金烈之星不同運載量的交通船，承載著人們的日常與歸途，也連繫著兩地的生活脈動。一旦遇到濃霧就是公告停航，一等就是數小時，岸邊有人低聲交談，有人靜坐發呆，也有人在心裡默默祈

禱霧氣早些散去。

金門大橋，是連接金門本島與烈嶼鄉的跨海大橋，於2022年10月30日正式通車、取代渡輪。記得有一次濃霧瀰漫的夜晚，我開車駛上大橋。當時所能看見的，只有道路中央那一小截斷續延伸的雙黃線，以及夜空下兩旁泛著鵝黃色光暈的路燈，模糊的視線，讓車子以極慢的速度前進，彷彿車開進了隧道裡，回家的路變得遙遠而漫長。

金門的霧季正好迎來清明節。連假期間，返鄉的人潮與濃霧交錯，讓回家的路多了幾分不確定。弟弟搭台北

飛往金門的班機，因濃霧停飛，情急之下的他，沒有選擇繼續等待，也沒有搭軍機，反而是前往台中港，改搭船回家，這一趟返鄉路輾轉奔波、格外折騰。當霧散，飛機重新啟航抵金時，弟弟所搭的船隻卻還沒靠岸，這趟奇幻之旅讓弟弟哭笑不得，他說：「一生有這麼一次經驗就夠了，下回寧可乖乖待在機場等候補機位。」

清明節吃潤餅。潤餅在金門又稱「拭餅」或「七餅」，為了買剛出爐滑嫩的潤餅皮，大街小巷大排長龍的景象十分常見。祭祖拜拜，媽媽準備了高麗菜、大頭菜、豌豆、豆干、紅蘿蔔、蒜白、

思親

◎安娜咪

「發糕要一個，清明紙一份，餅乾、香、金紙各一份；公公的需另外準備，要買一串六個的金紙，叫作『十二刈金箔』。家裡的牌位也要拜公公，兩串銀紙，叫做『九銀』……。」婆婆一邊念著，我一邊打開手機，把這些細項記進雲端筆記。

小時候，拜拜的事從不需要記在心上，只要跟在大人身後合掌、跪拜、燒金紙就好。至於什麼節日拜什麼神明，都是長大後才慢慢明白，所以只能做中學。

婆家的兒女，只有我們一家在金門，因此清明的事自然由我們跟蹤。清明節一早在家裡祭拜，菜餚向來由婆婆準備。她記得公公生前愛吃的東西：花生、香菸、酒，除此之外，還燉了小白筍排骨湯、煎魚、炸肉條、「七餅菜」，再加上發糕、水果與罐頭禮盒……，桌上很快就擺得滿滿的。

下午，我們與親戚相約到墓園掃墓。各自祭拜自家先人後，再聚在一起拜老祖先。公公的墓旁鋪著水泥地，雜草不多，只需撿拾被風吹來的落葉與枝條，清理石頭壓著的碎裂彩紙。我們在墳前擺上祭品，在兩側瓶子裡插上春天盛開的百合，也替他放上一支香菸。我在心裡告訴他，這些都是婆婆精心準備的。一年一次，把想念補齊。

不遠處傳來低聲悠揚的誦經聲。循聲望去，是有人放置的太陽能念佛機，日夜循環播放，安撫與看顧這一方墓園。接著，我們再聚在一起祭拜老祖先。每年出席的班底差不多，偶爾多一兩位。堂哥總會再一次介紹，哪一座墓是我們的哪位長輩，多是民國初年的祖輩。一家一份供品與金紙，幾戶人家合在一起祭拜，場面便顯得特別熱鬧。

我把祭拜的照片拍下來，傳到家庭群組裡。祖先牌位已遷到台灣，兒媳們也會把祭祖的照片放上來，讓彼此在不同地方，一起追思。

出嫁之後，媽媽會對我說，雖然血脈仍在，但我已是夫家的人，有些節日不必再回去祭拜。這話聽來微妙，我也才慢慢明白那句「嫁出去的女兒潑出去的水」的意思。不過媽媽並不是十分傳統的人。父親走得早，她一個人總不太敢去靈骨塔。於是清明前幾天，我仍會陪她去看看爸爸。踩上 A 字梯，打開櫃位的小門，讓媽媽望著爸爸的牌位，靜靜合掌、閉眼說說話。至於其他祖先，只能在心裡遙遙致意，不再親手上去。

清明，不只是節日，而是在一年年重複之中，有人記得，有人提醒，讓思念得以延續的時刻。

【小說連載】

戇姆婆

◎陳長慶

或許，今晚就可把她的衣服脫光，就能看到她雪白的肌膚，就能撫摸到她那……。可是這些只是他酒後的幻想，或是他的美夢，要如何才能得到她呢？除了用暴力的手段外，其他，也許任憑他說盡好話也無法讓她乖乖就範。因為他並沒有和她有任何感情的成分存在，只是她是一個人人都可追求的寡婦，必須展現出男子漢大丈夫的氣概和魄力，先下手為強。讓小寡婦看看，他這個跟隨蔣總統從大陸打敗仗撤退出來的士官長，有沒有比從韓戰來台灣的反共義士連長厲害。

假若他沒有猜錯，死了丈夫的小寡婦，內心一定既孤單又寂寞，誰捷足先登，誰就是贏家，所以才會有找她的意圖。可是如果沒有藉酒來壯膽，沒有拿著槍械來增加他的勇氣，或許想摸一下她的奶子也是不得其門而入，遑論解決他壓抑的性。能不能達成他朝思暮想的願望，就看今晚了，而且只許成功不許失敗。只因他是堂堂正正的……陸軍士官長，任官令清清楚楚地寫著：總統……，所以他相信蔣總統不會命令他撤退，而是鼓勵他前進。

一旦成功，小寡婦就是他的，倘若失敗，在鐵窗裡過一生已是必然，任憑加快腳步跑也跑不掉。唯一的一條途徑就是找幾個籃球綁在身上，然後游到對岸，舉起雙手回歸祖國投共。但很可能，剛下海就被守海防的衛兵射殺在海面，屍體很快就進了沙魚的肚子裡，或是成為浮屍漂回岸邊。一待軍事檢察官驗過屍，就隨便挖一個坑把他埋了，成為沒人祭祀的孤魂野鬼……。(六四)

金門地區第37次童軍大露營心得

中正三〇八 林芊棠

自從我加入童軍團後，就一直很期待可以參加全縣童軍大露營。雖然我年紀還小，但是我很努力學習童軍技能。老師教我們打繩結，像是蝴蝶結、平結等等，我每天都認真練習，最後也順利通過繩結考試。那時候我真的很開心，也很興奮，因為終於有機會參加童軍大露營了。

在露營前，我們進行了很多次訓練。雖然有時候很累，但我沒有放棄。老師常常利用午休時間教我們唱歌、跳舞，還有練習打繩結。我們在學習的過程中會互相討論，也會互相幫忙，讓我和同學之間的感情越來越好，我覺得大家就像一家人一樣。

終於到了露營那一天，因為爸爸媽媽沒有空，所以請同學的媽媽載我一起去營區。到了林務所營區後，我發現晚上真的好黑，我本來有點害怕，但我告訴自己要勇敢，後來就沒有那麼怕了，也覺得自己變得更勇敢了。我覺得自己很幸運，剛加入童軍就可以參加全縣大露營，而且我們比其他幼童軍團還早到營區，可以看到童軍哥哥姐姐們精彩的表演。表演結束後，他們還分給我們宵夜吃，我覺得他們都很親切。

當天晚上，因為大家都太興奮了，所以一直睡不著。我們就一起玩抽鬼牌，邊玩邊聊天，直到大家都累了才慢慢睡著。隔天一大早六點起床，我們換上整齊的制服，拿著早餐一起唱謝飯歌，覺得很有童軍的感覺。吃完早餐後，老師帶我們去闖關活動，其中我印象最深刻的是唱歌接龍。每一隊都要準備一首歌，輪流唱，如果唱到的歌被別隊唱走，就要趕快再想一首，過程非常緊張又刺激。

晚上是我最期待的營火晚會，因為這是我第一次上台表演。我又緊張又興奮，雖然跳舞時有忘記動作，但我還是努力把表演完成，希望下次可以表現得更好。最後一天，我們進行尋寶和闖關活動，老狼們安排服務員陪著我們，讓我覺得很安心。在闖關時，我還遇到一位很久沒見的好朋友，能再見到她，我真的很開心。

活動結束後，我們整理行李，搭校車回學校。一路上大家一起唱歌，氣氛很快樂。回到家後，我把露營的事情分享給家人，也感謝老師的教導、爸爸媽媽的幫忙，還有小隊長的照顧。這次童軍大露營讓我學到勇敢、合作和感恩，希望下次還能再和大家一起去露營。

金門有什麼？

沙小二〇一 黃好暄

噢——聽一聽，
你有沒有聽到遠方傳來成群結隊的候鳥聲？
茲、茲、茲——
牠是金門夏季的限定精靈——栗喉蜂虎。

噢——聞一聞，
你有沒有聞到前方飄來軟綿綿的米香？
沾上酥酥軟軟的油條香氣，
它是金門人最愛的早餐——廣東粥！

噢——看一看，
你有沒有看到村口披著紅披風的石像？
有高高矮矮、有站有坐，
為我們保衛家園，
牠是金門五彩繽紛守護神——風獅爺。

噢——嚐一嚐，
你有沒有吃到外層裹著蜜糖的糖漿？
看起來捲捲的、彎彎的，
吃起來甜甜的、脆脆的，
它是金門人午茶點心沙琪瑪——寸棗糖。

噢——找一找，
你有沒有找到沙美老街上香酥酥的伴手禮？
錐形的蜜香甜味、圓型的鹹香滋味，
讓人越吃越開嘴，
它就是金門傳統美食——「閩式燒餅」！

噢——想一想，
金門還有什麼？

瓊林有什麼

開瑄二〇二 蔡少宇

聽——聽，
你有沒有聽到，
小狗正呼喚主人出來趕走小偷？

看一看，
你有沒有看到，
兔子造型的樹，
感覺好新奇。

嘗——嘗，
你有沒有嘗到，
巧克力的甜味呢？

聞——聞，
你有沒有聞到，
花的香味香香的，
讓人無法離開它身邊？

找——找，
瓊林有什麼？
我喜歡我瓊林的家。

快樂的事情

寧中小三〇一 陳芊羽

有天晚上，我夢到了我奶奶，我開心的抱抱奶奶。

奶奶說要給貓咪做一件毛衣，也要做一件毛衣給我，我欣喜若狂的抱著奶奶。奶奶還做了一個蛋糕、芒果醬給我，我跟奶奶說：「我愛你！」之後，我和奶奶一起玩遊戲、看電視、玩水、睡覺、洗澡、看書……等等。接著，我和奶奶一起吃這多汁多味的烤肉，吃著吃著，姐姐突然走過來要一起吃，奶奶說：「好啊！我們一起吃。」我們興奮的一起吃烤肉。

最後，媽媽把我叫醒，原來是夢啊！我常常會想到奶奶，也一直夢到奶奶。媽媽說她也想奶奶了，於是我們去拜了觀世音菩薩，並問奶奶過得好不好？能在夢裡見到奶奶，是我最高興的事情。

中小學生「英文作文」徵稿
為落實雙語政策，扎根學童英語寫作能力，自即日起，本報開放中小學生之英文作文徵稿，主題及形式不限。來稿請以word格式，並書明學校、姓名、班級。
中學生投稿信箱
student.kndh@gmail.com
小學生投稿信箱
primary.kndh@gmail.com

石頭上的訪客

金鼎一〇三 楊孝妍

小小螞蟻呀游呀游，
黑黑的身體黑黝黝，
游到石頭上，
好像石頭弟弟的眼睛，
又大又圓。

小小螞蟻爬呀爬，
胖胖的身體圓鼓鼓，
爬到石頭上，
好像石頭弟弟的鬍子，
黑又黑。

小學生



北海道火腿主場辦「台灣鳳梨日」 近3萬球迷見證



農業部3日晚間攜手日本職棒北海道日本火腿鬥士隊，於主場ES CON FIELD HOKKAIDO舉辦「台灣鳳梨日」，邀請6名中職啦啦隊成員赴北海道應援，以獨具特色的台式加油方式，支持無可取代的台灣金鑽鳳梨。

【中央社台北4日電】台灣鳳梨成功打進日本北海道市場。農業部3日晚間攜手日本職棒北海道日本火腿鬥士隊，於主場ES CON FIELD HOKKAIDO舉辦「台灣鳳梨日」，在現場近3萬名球迷見證下，不僅透過球場宣傳與轉播曝光，更首度將台灣金鑽鳳梨帶進球場販售。

當天賽前，由農業部政務次長胡忠一代表致贈30箱具日文版產銷履歷標章的台灣鳳梨給球隊，並由農糧署主任秘書陳立儀擔任開球嘉賓，象徵台日交流。

這次活動結合通路與現場銷售。農業部邀請日本大型蔬果流通商與冷鏈企業「Farmis」株式會社進駐球場，設置快閃攤位販售「台灣金鑽鳳梨切切」，同時於北海道地區「Aomori」超市上架販售，讓當地消費者能即時品嚐台灣鳳梨。

胡忠一指出，金鑽鳳梨具有獨一無二的特色，不僅果肉汁多、肉質細緻、香氣濃郁，甚至果芯都可以食用；而高糖度、低酸度也造就金鑽鳳梨絕佳的適口性，這些都是其他國家的鳳梨所沒有的。每年3月起，台灣中南部氣候日趨炎熱，促使鳳梨甜度提升；當甜度達到14度，就是最適合出口到日本的熱度。

他表示，透過鳳梨產業一貫化冷鏈系統，從採收後，清潔化、包裝、出貨，至日本通路的販售架上，實現全程冷鏈，更讓台灣出口到日本的鳳梨從2020年的2000多公噸，提升到去年的1萬7000多公噸。

胡忠一表示，日本與台灣同樣熱愛棒球，這次透過中華職棒大聯盟媒合，促成農業、職棒與日本火腿鬥士隊三方合作，更邀請6名中職啦啦隊成員赴北海道應援，藉由互動活動與現場氣氛，以獨具特色的台式加油方式，支持無可取代的台灣金鑽鳳梨。

農業部強調，特別挑選優質台灣鳳梨送給鬥士隊，希望藉由台灣鳳梨「旺來」的寓意，帶給上場球員滿滿的營養及元氣，也讓台灣水果「銷日旺起來」，並讓日本消費者透過活動，加深對台灣水果的認識。

農業部表示，如同鬥士隊今年的球隊標語「DOMREI」（練到極致以支配比賽），期待台灣持續供應優質的水果，更期盼台灣水果如同台灣職棒一樣聞名世界。

為提升海外消費者信心，農業部近年推動產銷履歷國際化，自2021年起導入日文、英文及韓文標示系統，消費者可透過手機掃描追溯生產資訊，強化食品安全與品質保障。

農業部指出，目前正值台灣鳳梨最佳賞味期，無論國內或海外市場，歡迎消費者多多選購，持續支持高品質台灣農產品。

研究：每週2天走4000步助降死亡風險

【中央社記者沈佩瑤台北4日電】「手遊Pikmin Bloom帶動散步種花熱潮，還能賺健康。」國外研究顯示，即使是年長者，只要每週有1到2天走超過4000步，死亡風險降低26%、心肌梗塞與中風等心血管疾病風險減少27%。

美國軟體業者Niantic 2021年發表與任天堂合作推出的擴增實境（AR）手遊Pikmin Bloom，這款手遊鼓勵玩家在散步途中尋找種子、培養出皮克敏。

為了種花多走幾步，藏著醫學界默默讚的健康密碼：一項最新刊登於「英國運動醫學期刊」的研究，追蹤1萬3341名平均約72歲、無心血管疾病及癌症的女性，長達11年，發現運動的「總量」比「次數」更關鍵。

根據這項研究，每天4000步是健康基本盤，就算每週只走1到2天達標，全因死亡風險就直落後26%，心血管疾

病風險也降低26%。若能每週3天以上達標，死亡風險更可降低40%。

「走路是最適合年長者的運動。」振興醫院心臟醫學中心心臟血管內科主治醫師陳冠群今天告訴媒體，長者常面臨「肌少症」問題，這與骨質疏鬆及跌倒風險息息相關。

每天4000步的運動量不算大，陳冠群說，但對於維持長者體力、穩定血壓、促進腸道蠕動及改善心肺功能都有顯著幫助。此外，走出戶外能增加與社會的互動刺激，有助於預防失智症及憂鬱症。

在健行方式上，陳冠群建議可以採取「一次性持續走完」的方式。他解釋，走路前5分鐘通常是暖身，隨後的持續走動會讓身體發汗、心跳加速，這段時間的心肺鍛鍊效果最佳；除了散步，近年流行「超慢跑」也是適合長者的選擇，重點在於讓身體動起來，並持之以恆。

網紅課稅新制輔導期倒數 專家提醒及早建立相關流程

【中央社記者呂晏慈台北4日電】近年自媒體經濟蓬勃發展，成為生活中常見的獲利模式。專家提醒，網紅課稅新制是近期稅法更新焦點，新制提供自今年6月底的輔導期，建議不論是境內、境外網紅或平台業者，皆應及早建立相關流程。

為使個人網紅有明確的報稅依據，財政部去年12月23日發布「個人於網路發表創作或分享資訊課徵綜合所得稅作業規範」等新規，針對個人網紅的廣告分潤、打賞等自平台取得分潤性質的勞務收入，明定所得性質認定、台灣來源收入計算及申報納稅等規定。

業業信託稅務師陳建宏分析，個人網紅及平台在進行稅務申報前，應先釐清網紅身分、平台所在地及觀衆所在地，才能進一步判斷如何正確申報所得稅或扣繳義務。

對於新規定對象，陳建宏表示，對網紅身分的認定，除考量是否在台有住所或居住天數外，還增加「數位足跡」條件，若使用的電腦或手機設備安裝地在台灣、手機號碼為國碼886，或者依帳單地址、銀行帳戶、IP位址或SIM卡等資料，可判斷為台灣自然人，即可能被認定為境內網紅。

陳建宏說明，財政部依「網紅身分、平台所在地及觀衆所在地」判斷與台灣的經濟關聯性，訂有簡化的認定原則，目的是解決「網紅在境外，但賺台灣的錢」或「網紅在台灣，但賺境外的分潤」等課稅問題。

資誠稅務法律服務會計師林巨峯舉例，假設境內網紅甲在境外平台YouTube上傳表演影片並取得網紅收入新台幣1萬元，其中源自境內觀衆觀看部分新台幣8000元，因表演勞務創作到勞務提供完成地均在境內，境內利潤貢獻程度為100%；而源自境外觀衆觀看部分2000元，因表演勞務創作地在境內，勞務提供完成地在境外，境內利潤貢獻程度以50%計算。

兩數字加總後得到9000元，即為財政部規定的我國來源收入計算基準。接著，假設網紅甲平時未依法設帳並保存憑證，所得計算以財政部核定的執行業務者費用標準核計成本費用，9000元須再以113%年度執行業務所得（表演人）費用率7%計算，因此，我國來源所得為9500元，這部分應辦理綜合所得稅結算申報；其餘收入1000元為非我國來源收入，計算非我國來源所得為550元，這部分則應申報海外所得。

KPMG安侯建業稅務師謝君君提醒，網紅課稅新制明確界定網紅及平台收入的營業稅與個人所得稅課稅方式，並提供自今年6月底的輔導期，不論境內或境外網紅及平台業者，在輔導期內皆應及早建立相關流程。

安永聯合會計師事務所安永家族辦公室副總經理林信行補充，新制針對免稅稅務登記且未課徵營業稅的個人網紅在網路發表創作或分享資訊者，包括但不限於社群媒體、影音平台及線上媒體，提醒網紅及早檢視自身情形，避免因未符合規申報而衍生補稅或受罰風險。



【中央社記者黃旭昇新北4日電】新北市首座野生動物救傷收容中心日前於三芝動物之家啟用，市府今天表示，以貼近自然棲地的復原環境，以及完善的醫療、提升野生動物康復後重返自然機會，強化整體保護體系。

新北市政府動物保護防疫處處長楊淑方今天告訴中央社記者，隨救援案件逐年增加，成立動物救傷中心24小時統一指揮調度。野生動物救傷收容中心活化三芝動物之家既有空間，地點鄰近山海環境具有地理優勢，且規劃低干擾、減壓環境，以提供動物康復品質。

她說，收容中心設有野生動物專用的配膳室與醫療室，籠舍採滑輪與拉軌設計，可依需求彈性調整空間，並有效區隔人員與動物，兼顧安全與照護條件的個案，將在中心接受專業照護，提高康復後野放成功率。

動保處表示，收容物種涵蓋哺乳類、猛禽及兩棲爬蟲類，並依不同物種特性建置模擬棲地。在環境設計上，小型哺乳動物設有空中廊道供攀爬活動，室內外欄舍設置多樣棲架與環境豐富的設施；戶外區則設置有兩棲爬蟲類水池與多元棲架，以降低動物緊迫感，提升復原成效。

動保處指出，隨保育意識抬頭及都市發展影響，動物救援案件逐年增加，民國114年9月案件數量已達100餘件，救援數量已達100餘件。常見野生動物物種包括珠頸斑鳩、鸚鵡與猛禽，以及白鼻心、山羌、大赤鼯鼠、台灣獼猴與穿山甲等。

市府農業局新聞稿表示，未來將結合醫療、環境復育與跨域合作，建構完整救傷網絡，打造兼具收容與復原功能的指場域，促進人與自然和諧共存。

阿提米絲2號前進月球 首批震撼美照傳回地球

【中央社休士頓3日綜合外電報導】「阿提米絲2號」(Artemis 2)太空人今天繼續朝月球任務邁進之際，NASA發布了從獵戶座太空船內部拍攝的初步影像，包括一張呈現深藍色海洋和翻騰雲層的地球全景照。

法新社報導，在經歷劇烈又緊張的發射升空，以及將他們送上歷史性繞月軌道的引擎點火等一連串高風險活動後，船上的4名太空人終於能稍作喘息，同時持續進行各種設備檢查與測試。

加拿大籍太空人韓森(Jenny Hansen)在昨天晚間的媒體問答中表示：「對我來說，這一切實在令人難以置信，簡直美不勝收。」

這是韓森首度踏上太空之旅，他說：「我很喜歡待在這裡，景色非常壯麗。」他補充說，在零重力狀態下「漂浮非常有趣」，「這簡直讓我感覺自己像個小孩」。

與韓森一同執行任務的組員還有美國籍太空人科克(Christina Koch)、葛洛佛(Victor Glover)與魏斯曼(Reid Wiseman)。

他們預計於下週初繞行月球，這將是人類50多年來未曾達成的壯舉。

美國國家航空暨太空總署(NASA)官員霍金斯(Archie Hawkins)在今天的簡報中讚揚指揮官魏斯曼拍攝的照片，稱這些影像「令人嘆為觀止」。

據美國有線電視新聞網(CNN)報導，德州休士頓詹森太空中心(Johnson Space Center)的NASA任務控制中心形容，第一張照片「提醒著我們，無論我們走得多遠，我們仍處於同一個世界，共同注視、盼望並追求更高遠的目標」。

隨著太陽在地球後方落下，行星的右上方與左下方可見極光，右下方的帶狀區域則能看得到明亮的黃道光。

根據NASA說法，另一張間隔僅幾分鐘、以較快閃門拍攝的照片則強調了地球的夜間光輝。全球各地點綴著電燈閃爍的光芒，行星邊緣則可見到陽光的拉力將超越地球。

霍金斯說：「在首度由太空人操作太空船於深空(Dep Space)航行之際，我們持續全面了解這艘太空船：在一天掌握更多資訊的同時，提醒自己這點非常重要。」

NASA表示，今天的任務清單包括心肺復甦術(CPR)示範與醫療箱檢查，並為航程第6天最接近月球時所需記錄的科學觀察做準備。

NASA官員今天回報所有系統運行良好，太空人「精神極佳」且已與家人通話。

這趟為期約10天的航程中，下一個重大里程碑預計在5日深夜至6日凌晨之間達成，屆時太空人將進入「月球引力範圍」，亦即月球重力對太空船的拉力將超越地球。

若一切順利，當獵戶座(O Orion)太空船繞過月球時，這群太空人可能會創下人類史上離地球最遠的探險紀錄。

07:00-08:00	金門故事島	從戰地牧師到基督精兵
08:00-09:00	滬島點將錄	石兆蔚
09:00-10:00	咱！好厝邊	義式餐廳
10:00-11:00	頭家來開講	金寧鄉新願景
11:00-12:00	名城報	
12:00-13:00	看見金門-第一集	
13:00-14:00	看見金門-第二集	
14:00-15:00	看見金門-第三集	
15:00-16:00	看見金門-第四集	
16:00-17:00	看見金門-第五集	
17:00-18:00	名城報	
18:00-19:00	頭家來開講	金寧鄉新願景
19:00-20:00	滬島點將錄	楊鐵浩
20:00-21:00	金門故事島	從戰地牧師到基督精兵
21:00-22:00	咱！好厝邊	義式餐廳
22:00-23:00	名城報	
23:00-24:00	滬島點將錄	汪松威
24:00-01:00	頭家來開講	金寧鄉新願景
01:00-02:00	金門故事島	從戰地牧師到基督精兵
02:00-03:00	咱！好厝邊	義式餐廳

責任編輯／蘇冠銘



高雄捷運站長蜜柑歡慶6歲生日，高雄捷運公司為蜜柑慶生，2日至7日將全線車站所有開門的嗶卡聲，改為蜜柑喵喵叫的聲音。

新北野生動物救傷中心 模擬棲地提升成效