

端午龍舟賽6/19雙鯉湖登場 縣府召開工作協調會

記者莊煥寧／金城報導

金門年度重要民俗體育盛事「2026金門縣第18屆端午龍舟賽」將於6月19日在金門縣古寧頭雙鯉湖盛大登場。縣府昨(10)日下午在金門縣運動發展中心三樓會議室召開工作協調會，由副秘書長李廣榮主持，教育處副處長董雲馨、運動發展中心主任王志仁及各相關局處、鄉鎮公所代表與會，針對賽事規劃、場地整備、交通動線與安全維護等事項進行整體盤點，宣示活動籌備已全面進入執行階段。

副秘書長李廣榮在致詞時表示，端午龍舟賽是金門極具代表性的民俗節慶活動之一，不僅承載地方文化記憶，同時展現團隊合作與競技精神，長年來深受鄉親與遊客喜愛。他指出，賽事邁入第18屆，能夠持續舉辦並逐步精進，仰賴各單位長期投入與支持，對此表達高度肯定與感謝。他同時強調，今年對縣府團隊而言具有指標性意義，是階段性施政成果的展現時刻，期許各單位不僅要「把事情做好」，更要「把活動辦得精彩」，從細節中提升服務品質，讓民眾更有感。李廣榮進一步指出，龍舟賽不只是比賽本身，更是一個整合文化、觀光與地方產業的綜合性平台，應思考如何透過活動帶動整體效益，包括提升觀光能見度、促進在地經濟及深化文化認同。他希望各單位在規



縣府召開端午龍舟賽工作協調會，由副秘書長李廣榮主持。(莊煥寧攝)

劃過程中，務必以民衆體驗為核心，從交通動線、場地配置、資訊標示到服務品質，都要做到清楚、便利與友善，讓參與者感受到活動的用心與專業。

運動發展中心主任王志仁表示，本屆活動規劃三大主軸，包括「龍舟競賽」、「寫生比賽」及「地方美食饗宴」。龍舟競賽分為社會男子組、鄉鎮村里區男子組及女子組，採25公尺水道計時賽制，預期吸引各界好手踴躍參與。今年金門酒廠實業股份有限公司贊助0.6公升58度金門高粱紀念酒15箱做為獎勵，象徵「好彩頭」，為賽事增添亮點。

在文化傳承方面，活動當日上午將於古寧頭雙鯉湖地關廟舉行祭典與龍舟開光點睛儀式，依循古禮祈求賽事順利與地方平安，並由古寧國小鼓隊揭開序幕，展現傳統文化與現代活動的融合。對此，李廣榮特別感謝古寧頭社區及廟方長期支持，讓傳統儀式得以延續。

安全措施方面，李廣榮強調「安全是活動的底線」，今年特別要求所有參賽選手須全程穿著救生衣，並責成救生艇及水域救援人員全程戒護，衛生局與金門醫院設置醫療站，提供即時救護服務，確保活動在安全無虞下進行。

在交通與環境管理方面，縣警局將實施交通管制並規劃停車動線，攤商須於上午8時前完成進場；金寧鄉公所設置垃圾分類設施與清潔作業，維持場地整潔。李廣榮強調，環境與秩序是活動品質的重要指標，要求務必落實執行。

另外，活動現場將規劃16至20個特色攤位，由古寧頭社區發展協會協助招募，並結合農創商品、畜試所及水試所展覽農產產品與文創商品。教育處則辦理寫生比賽並提供園遊券，鼓勵親子參與，營造多元豐富的節慶氛圍。

會中，李廣榮亦針對國立金門大學未派員出席協調會一事表達關切，指出該校負責賽程規劃、場地布設、裁判及安全支援等重要工作，缺席恐影響整體籌備進度。他指示運動發展中心另行召開會議與校方對接，並要求教育處協助督促，確保各項任務如期推進。

李廣榮提醒，各單位應強化橫向聯繫與即時溝通，運動發展中心已建立工作聯繫群組，以有效提升行政效率與應變能力。他強調，一場成功的活動來自於各單位的通力合作與細心規劃，期盼透過大家的努力，讓今年龍舟賽更勝以往。

此外，提醒有意參賽隊伍請於5月22日前完成報名，並於5月16日前繳交相關報名資料。縣府誠摯邀請鄉親與各地遊客於端午節當天齊聚雙鯉湖，共同感受龍舟競渡的熱血與節慶的熱鬧氛圍。

本縣瓦斯配送服務 4/14部分時段暫停配送

記者高凡洋／綜合報導

金門縣將於4月14日辦理「液化石油氣零售業安全技術人員講習(複訓班)」，本縣瓦斯從業人員將全數參與。當日瓦斯配送服務配合調整為上午8時30分前、中午12時至13時，以及下午17時後進行，其餘時段暫停配送。敬請鄉親預先規劃用氣需求，並予體諒與配合。

消防局表示，此次講習係依據消防法第15-2條規定辦理，旨在強化液化石油氣零售業從業人員之專業知識與安全作業觀念，進而提升整體作業安全水準。課程由金門縣液化氣體燃料商業同業公會主辦，並在消防局協助下，特別邀請財團法人台灣液化石油氣分銷事業研究發展基金會蒞金開辦訓練專班。考量地區從業人員往返臺灣本島受訓不便，該基金會特別安排師資來金授課，展現對離島地區專業培訓的重視。

局長呂英華表示，此次訓練課程著重於提升從業人員對液化石油氣

責任編輯／郭俊漢

烈嶼保生大帝廟進香團472人啟程前往廈門



烈嶼保生大帝廟管理委員會主委洪成發率領進香團，護持神像前往廈門進香交流。(烈嶼保生大帝廟管理委員會提供)

記者許加泰／綜合報導

烈嶼保生大帝廟管理委員會今年循例組團前往大陸廈門祖廟謁祖進香，昨(10)日上午，該廟管理委員會主任委員洪成發率領進香團472人啟程前往廈門。

洪成發表示，鄉親們熱絡參與，是歷年最多的人數，這趟進香不只是宗教交流，更是信仰的傳承，心靈的寄託。

昨日上午的濃霧擾局，小三通金門到廈門五通碼頭早班船延後，進香團團員在水頭港旅社中心出境大廳等候天候的好轉。洪成發穿梭現場請鄉親放心，他相信保生大帝的護佑，進香團一定可以順利成行。

上午10時過後，港務處宣布船班恢復，讓現場旅客和進香團開心歡呼，大夥忙著辦理出境通關手續。

洪成發帶領領團人員將神轎「扛」上船，護持多尊神像前往廈門進行三天的宗教交流。除了到漳州白礁、青礁保生大帝祖廟謁祖進香、同時也會安排到馬巷元威殿池府王爺廟及泉州開元寺進香交流活動。

洪成發問候關心參與進香活動的鄉親，叮嚀他們要相互照顧，開開心心出門，平平安安回家。鄉親們感謝洪成發每年一年都親自帶隊，用心安排活動行程，讓大家開心踏上進香之旅。

有許多長者表示，有主委洪成發和工人員的照顧，年年參加進香團，家人很放心。

洪成發指出，保生大帝為金門民間重要信仰之一，大道公從大陸祖廟分靈而來，因同屬大道公虔誠信徒，再互相拜訪、交流、聯繫。烈嶼大道公廟初建於明代初期，尊為烈嶼全境供奉的神佛，由全島各村落成八股輪流當爐主，故稱為八保老大。

洪成發表示，農曆三月十五日是保生大帝聖誕慶典，烈嶼保生大帝廟前委會從民國93年起，年年組進香團前往大陸廈門進行宗教交流，感念保生大帝庇佑，祈求平安，至今成為地方重要民俗宗教信仰盛事。他表示，鄉親們熱絡響應每一年的進香活動，今年有472人，是歷年最多的人數，鄉親懷著虔誠感恩的心，進香祈福，祈求保生大帝的神威，護佑國家平安，流露出鄉親敬神的心意，讓這趟進香不只是一趟行程，更是凝聚地方情感與信仰力量。

青礁慈濟宮位於廈門海滄鎮青礁村，白礁慈濟宮位於漳州角美鎮白礁村，兩宮是南方重要的民間信仰——保生大帝(吳本)的祖廟，相距並不遠。吳本是道家神醫，宋太宗太平興國

記者許加泰／烈嶼報導

烈嶼鄉民代表會聘任達觀法律事務所楊肅欣律師為烈嶼鄉親提供免費法律諮詢服務，歡迎鄉親踴躍利用。

烈嶼鄉民代表會已連續多年提供此服務，今年繼續聘請達觀法律事務所楊肅欣律師提供法律諮詢服務。鄉代表會表示，達觀法律事務所經理洪百其是烈嶼籍鄉親，為擴大鄉親服務，提供免費法律諮詢服務，由代表會行政人員聯繫法律顧問楊肅欣律師，為鄉親提供免費法律諮詢服務。無論是車禍、買賣、租賃、契約、土地分割等法律問題諮詢，皆可於上班時間(週一至週五上午8時至12時、下午1時30分至5時30分)

北宋景祐三年(公元1032年)，吳本在山間採藥時不慎摔成重傷，儘管被救回白礁村家中，但最終不治仙逝。百姓哀憐他立廟，是為青白礁慈濟宮的開端。此後歷朝對吳本多有封號，宋孝宗封吳本為「大道真人」，明朝永樂年間封吳本為「恩主吳天醫靈妙真君萬壽無疆保生大帝」，民間因此多尊稱為「保生大帝」、「大道公」。

四年(1979)生於白礁村。他在青礁修道學醫，並以白礁、青礁為基地為百姓看病，被尊稱為「吳真人」。

對於登門拜訪的病人，吳本一視同仁，不分貴賤、悉心救治，他不重財、嚴守道家戒律。宋仁宗年間，他入宮成功治癒了太后的乳疾。仁宗本想挽留吳本任御醫，但被拒絕，他更願意返鄉醫治大眾。於是宋仁宗封吳本為「妙道真人」。

金門地檢署強調，選舉監察不僅是執法機關的職責，更是守護民主制度的重要防線。未來將持續結合各機關力量，秉持專業、積極與合作精神，落實各項查察與宣導措施，共同維護金門地區良善選風，確保選舉過程公平、公正，讓民主價值得以穩健深化。

09 21 25 27 30

04 10 15 17 21 40 30



金門地檢署召開115年地方公職人員選舉查察期前策略會議。(金門地檢署提供)

記者莊煥寧／金城報導

為維護選舉公平公正、打造乾淨選風，金門地區已提前啟動查察期前策略會議。金門地檢署昨(10)日上午在該署大禮堂召開「115年地方公職人員選舉查察期前策略會議」，廣邀各查察機關齊聚一堂，透過整合資源與偵查部署，確立「情資共享、即時反應、同步偵辦」三大核心目標，全面強化選舉查察能力。

金門地區因地理環境相對封閉，人口結構緊密，地方人際關係及宗族網絡深厚，使得選舉期間查察工作更具挑戰性。為因應此一特殊情勢，金門地檢署提前規劃，整合地檢署、調查局、警察局、憲兵隊及移民署專勤隊，並結合金門縣政府政風處、民政處及各鄉鎮戶政事務所等單位，建立橫向聯繫與縱向指揮並行之合作機制，力求在選舉關鍵時刻發揮整體查察效益。

趙燕利於會中指示地檢署統籌檢

該會議由金門地檢署檢察長趙燕利主持，福建高等檢察署金門檢察分署檢察長毛有增列席指導，以及金門縣警察局副局長蘇有義、法務部調查局福建省調查處簡任秘書蔡鑫魁等人出席。另包括移民署金門縣專勤隊、金門憲兵隊、金門縣警察局刑事警察大隊及各分局、縣府相關單位與各戶政事務所派員與會，展現跨機關通力合作的決心。

會中，各單位針對轄內選情分析、地方民情動態及潛在賄選風險區域進行專題報告，並就查察策略進行深入討論。會議重點涵蓋多元作法，包括金錢賄買、招待旅遊與餐館、補助機票、暴力介入、地下賭盤監控、幽靈人口設籍、假訊息散布，以及境外敵對勢力干預選舉等議題，藉由事前盤點與情資整合，提升整體查察進度與應變能力。

此外，針對投票日前後可能出現之各類突發狀況，會中亦就選舉維安工作進行預為想定與分工，確保選舉期間社會秩序穩定，防杜暴力與不法介入，讓選舉在安全無虞的環境下順利進行。

金門地檢署強調，選舉查察不僅是執法機關的職責，更是守護民主制度的重要防線。未來將持續結合各機關力量，秉持專業、積極與合作精神，落實各項查察與宣導措施，共同維護金門地區良善選風，確保選舉過程公平、公正，讓民主價值得以穩健深化。

乾淨選風 金門地檢署啟動查賄制暴工作

白鷺鷥其實是黑色怪物開鏡 用影像述說金門故事



公視人生劇場最新作品《白鷺鷥其實是黑色怪物》在金城鎮後豐港「洪喧古厝」舉行金門開鏡儀式。(陳冠霖攝)

記者莊煥寧／金城報導

公視人生劇場最新作品《白鷺鷥其實是黑色怪物》今(11)日起在金城鎮後豐港「洪喧古厝」正式開鏡拍攝。該片由久畝故事發展有限公司製作，融合拳擊、親情與師徒成長元素，透過細膩敘事描繪一段在人生轉折中彼此扶持、重新出發的生命故事。隨著劇組進駐金門拍攝，由金門縣政府觀光處協力的行銷系列番外篇《白鷺鷥車々X Y 進》也將同步啟動，藉由影像推廣金門多元人文風貌，拓展國際能見度。

《白鷺鷥其實是黑色怪物》片名靈感，源自編劇人莊煥寧與導演陳品儒的創作。該片由久畝故事發展有限公司製作，融合拳擊、親情與師徒成長元素，透過細膩敘事描繪一段在人生轉折中彼此扶持、重新出發的生命故事。隨著劇組進駐金門拍攝，由金門縣政府觀光處協力的行銷系列番外篇《白鷺鷥車々X Y 進》也將同步啟動，藉由影像推廣金門多元人文風貌，拓展國際能見度。

劇童年時常聽父親吟唱的金門順口溜《白鷺鷥車々X Y 進》，蘊含濃厚在地文化記憶。劇中更融入金門特有的自然與歷史景觀，包括霧季氛圍、金黃麥田、老牛農耕、候鳥棲地，以及佈滿地印記的古厝與海岸軌條、標語牆等元素，透過影像轉化為情感載體，呈現屬於金門獨有的故事質地。

水墨畫協會會員展今起文化局開展 歡迎鄉親前往欣賞

「水墨娛心——2025金門縣水墨畫協會會員展」將於今(11)日至28日在金門縣文化局第二、三展覽廳展出。文化局歡迎民眾前往欣賞，水墨畫協會會員辛勤努力的成果。

文化局表示，水墨畫是東方藝術的重要表現形式，蘊含深厚的人文精神與文化底蘊。此次會員展集結協會會員平日創作成果，透過不同題材與多樣的筆墨表現，展現傳統水墨藝術的豐富內涵與創作活力，也期望藉由展覽讓民眾親近水墨藝術，在欣賞作品的之餘感受其中所蘊含的文化意境。

協理理事長洪明標表示，傳統水墨畫是中華文化中最具代表性的一項藝術，以簡馭繁、以寫神、以意傳情，凝聚了千年來人們對自然、人生的深刻思考，可說並非單純的繪畫形式，而是一種哲學的體現、一種心靈修養的途徑。水墨畫的根基在於「筆墨」，在筆法方面講求「以書入畫」，承襲書法的精神，講究中鋒、側鋒、頓挫等，線條富於韻律與氣勢，這種筆法的運用，不僅塑造形體，更表現畫家的氣度與修養。墨的方面，「墨分五色」是水墨藝術的核心心理念，黑墨之中蘊含無窮變化，濃淡乾濕潤之不同，構成

畫面豐富的層次。透過墨色的變化，既描摹自然景象，又營造心靈意境。

洪明標指出，水墨畫追求「意境之美並非單純的視覺愉悅，而是「情景交融」、「心物合一」的精神境界。在創作時，不以具體景物為最終目標，而是藉由筆墨抒發胸中丘壑，使畫面成為心靈的投射，也使觀者在觀畫時如同身臨其境，心遊其中。水墨畫中的留白藝術亦極具哲理，留白不僅是構圖的空間，更是心靈的空間，白處非無物，而是讓人有想像、呼吸與回味的所在，它體現了「無中生有」的思想，也映照出平衡之美。黑白之間的互映，給人豐富雋永的情趣韻味。

洪明標指出，水墨畫有著迷人之處，讓人能靜觀領悟，在繁華與喧囂中尋得一份內在的安寧。金門縣水墨畫協會成立只有幾年，會員也不多，但大家總陶醉於筆墨墨色中，去感受和學習那千年不滅的魅力風韻。

責任編輯／孫珮瑄 (文化局提供)



以筆墨書寫民謠褒歌 李銘煌書法展點亮金中藝廊

上、金門高中校長鄭青青、書法家李銘煌與學校師生、來賓合影；下、金門高中白宮藝文走廊展出「民謠褒歌——李銘煌書法展」。(高凡洋攝)



記者高凡洋／綜合報導
國立金門高中白宮藝文走廊即日起展出「民謠褒歌——李銘煌書法展」，展期至5月8日，內容以台灣各地民間歌謠為書寫核心，透過筆墨形式轉化聲音記憶與地域文化，呈現書法作為當代文化載體的多元可能，讓全校師生能在校園中沉浸於文藝之美。

李銘煌書法家表示，恆春的落山風產生了恆春民謠，澎湖的東北季風產生了西嶼二坎褒歌，宜蘭、坪林、石碇北台灣等地同樣的吹著東北季風，也產生了在地的褒歌，而金門也不遑多讓。

李銘煌指出，古早年代的民謠、褒歌大都呈現出悲苦情境，因為反應出當時的情境，是先民走過艱辛藍縷以山林留下淒苦的文詞，可以歌唱出文化的積鬱。如今大環境改變，生活不再清苦，強勢文化藝術引領流行風潮數十年，除了讓大

家接受世界各色文化外，也敲醒了反思。生活在自己的文化中，卻發覺無能為力銜接臺灣的文學，慢慢地欣賞、搜集加上書寫等學習，雖然需要耗費許多的心力，但深盼能吸引到更多的人來投入這個創作中。

金門高中指出，李銘煌為屏東縣枋寮人，曾經擔任枋寮藝術村駐村藝術家，也在大學中擔任講師，其除了擁有書法底蘊，在美術以及詩詞古文方面皆相當有涵養。此次書法展以各地民謠褒歌為主題，透過不同的媒材呈現獨特且饒富意趣的書法之美，期待學生們能靜下心來欣賞這些作品，從中獲得些收穫，在繁忙的課業生活中好喘口氣，陶冶身心靈。

金門縣衛生局 長期照顧管理中心 關心您 (廣告)

政令宣導廣告

當你發現
身邊的長者需要他人協助照顧時
或是
照顧長者許久的家人需要幫助時

撥打 **1966** 長照專線

讓專業照顧您

金門縣衛生局 長期照顧管理中心 關心您 (廣告)

政令宣導廣告

大家醫計畫

讓家庭醫師做您的健康靠山

1. 健保署將病人交付其主要就醫診所
讓個案可於同家診所接受整合性照護。
2. 院所收案後，主動通知收案個案
家庭醫師於收案時將以多元方式(如簡訊、mail等)告知收案會員計畫內容及其權益義務
3. 民眾可從健康存摺查詢家醫診所資訊
民眾可從健康存摺/家醫會員健康管理專區，查詢收案的家醫診所、醫師及24小時諮詢專線

金門縣衛生局 關心您 (廣告)

觀摩與交流 花蓮縣玉里鎮組團參訪金湖鎮

【本報記者呂學中／綜合報導】為促進地方治理經驗交流與深化跨縣市合作，花蓮縣玉里鎮公所一行19人，8日在玉里鎮鎮長林文俊及副鎮長林彩英率領下，蒞臨金湖鎮公所參訪。金湖鎮公所秘書陳書文表示，誠摯歡迎花蓮縣玉里鎮公所團訪，這樣的互動不僅有助於拓展視野，更是彼此精進施政的重要契機。他指出，金湖鎮近年來積極推動各項建設與觀光發展，並持續優化行政服務品質，藉由此交流機會，除介紹金湖鎮整體組織架構與業務推動情形外，並分享多項地方建設成果與特色景點，期盼透過經驗交流，促進雙方在政策規劃與執行上的精進與創新，進一步帶動地方繁榮發展。

金湖鎮民代表會代表林麗芬亦表達誠摯歡迎之意。她表示，非常高興能接待玉里鎮長與文俊率領的優秀團隊，發揮最大效益交換意見，期望透過彼此經驗的借鏡與學習，提升整體行政效能，共同為鄉親創造更優質的生活環境。



花蓮縣玉里鎮公所一行19人，在鎮長林文俊及副鎮長林彩英率領下，蒞臨金湖鎮公所參訪觀摩。(金湖鎮公所提供)

玉里鎮鎮長林文俊對金湖鎮公所及代表團的熱情接待表示感佩。他表示，此次率團前來參訪，不僅能讓團隊成員深入了解金湖鎮在施政推動及地方發展上的努力與成果，同時提供一個實效的平台，讓雙方能就共同關心的議題進行交流與討論。

林文俊認為，透過跨區域的參訪與學習，有助於激發更多創新思維。他期待未來兩地能持續透過互訪與交流，分享治理經驗，攜手提升行政效能，為民眾打造更完善的生生活環境。

玉里鎮民代表會副團長林彩英表示，非常開心能有機會親臨金湖鎮參訪，透過實地觀摩與交流，讓人受益良多。她指出，這樣的交流不僅有助於提升地方治理能力，同時能促進彼此理解與合作，期待未來雙方能持續保持互動，共同促進地方發展。

金湖鎮公所表示，未來將持續秉持開放學習的態度，積極推動各項交流合作，透過與各地鄉鎮的互訪與經驗分享，不斷精進施政品質，提升公共服務效能，並結合在地特色推動多元發展，朝向宜居、繁榮的優質城鎮邁進。

完善照護支持網絡 榮服處拜會後備服務中心

【本報記者呂學中／綜合報導】為強化高齡榮民(眷)照護服務，整合在地資源並擴大服務量能，金門縣榮民服務處處長劉信義於昨(10)日率副處長彭致和、總幹事李全順及相關承辦人員，前往後備服務中心進行拜會交流，副處長彭致和與多位幹部熱情接待。

塔山發電廠獎助學金受理申請至4月24日止

【本報記者高凡／綜合報導】台灣電力公司設置「促進電力發展獎助學金」(含特別助學金)，申請期限至4月24日(五)止。該獎助學金(含特別助學金)設置要點(含相關申請表)置於一金門塔山發電廠「圖書粉專專頁」供符合資格者下載申請使用。

為獎掖金門地區清寒與優秀學生，特設獎助學金。獎助學金(含特別助學金)設置要點(含相關申請表)置於一金門塔山發電廠「圖書粉專專頁」供符合資格者下載申請使用。

劉信義指出，若能導入國防志願服務，將進一步擴大服務觸角。他強調，後備服務中心長期深耕基層，志願服務中心與地方人情脈絡熟悉，若能與榮服處既有服務體系結合，將可即時發掘潛在需求個案，並在第一時間提供關懷與通報，有助於強化整體照護網絡的密度與效率，落實「在地守護、即時關懷」的服務理念。

劉信義強調，在輔導會「一點一變」的全面應援下，榮服處將持續鏈結地方公私部門資源，擴大「安心御老平台」的應用範圍與服務量能，並透過與後備服務中心等單位合作，強化在地照護網絡的廣度與深度。未來將持續優化平台功能，提升使用便利性與服務品質，讓更多具風險之榮民(眷)能在第一時間獲得關懷與協助。

健康篩檢有補助 相揪逗陣來守護

政令宣導廣告

胃幽門螺旋桿菌檢查終身一次
●45-74歲糞便抗原檢測
篩檢院所：金門醫院(癌篩櫃台)、各衛生所、三大診所、吾家診所、陳水湖診所

糞便潛血檢查每2年補助一次
●40-44歲有大腸癌家族史
●45-74歲民眾
篩檢院所：金門醫院(癌篩櫃台)、各衛生所、三大診所、吾家診所、健康診所、陳水湖診所、台大中心診所

請攜帶健保卡

金門縣衛生局關心您 經費來自菸品健康福利捐 (廣告)

無菸環境 一同來守護

搭乘高鐵、火車、捷運、公車、飛機、輪船等 大眾運輸工具禁止吸菸

衛生福利部國民健康署 金門縣衛生局 關心您

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應 廣告

政令宣導廣告

農曆紀事

喜神：西北
財神：東南
日煞：西方
日沖：雞58歲

宜：祭祀 齋醮 裁衣 嫁娶 安床 作灶

不宜：栽種 開光

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心
0928-730-881

金門縣總機門鄉親服務台 (02)2875-7814

安寧服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢舉專線 0800-007-007

金門縣政府廉政專線 325538

金門縣警察局 325341 / 372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線 165 / 110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門縣海巡隊 334261 / 336288

363816

金門縣港務處 332268

金門縣消費者服務中心 電話 1950

部立金門醫院 332546-7

金門縣殘障服務協會 330765

金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120

金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976

勞工行政服務專線 373291

社會福利服務專線 324648

金門縣康復之友協會 334380

金門就業中心專線 311119

本報意見稿服務電話 332374

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子信箱 tsay1119@ms35.hinet.net

LINE官方帳號 @127rcmat

金寧地區 金沙地區 烈嶼地區 請洽報社 電話：332374

金湖鎮 成功村1號

金城地區 電話：328728 金城鎮 民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮 山外里山外2-7號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號



這些年，我擔任金門縣吳氏宗親會理事長及昔果山吳氏宗親會理事長期間，完成了多項重要的交流祭祖工作。過程中，最感謝的人是作為廈門對接核心窗口的廈門吳氏宗親會吳國榮會長。在其主持的廈門吳氏宗親會與吳文化研究會的協助下，讓金門宗親在閩南地區（如惠安、南安、泉州）進行族譜連接與尋根有了暢通的管道。並且透過其引薦，與惠安縣吳文化研

慶讓堂

◎吳啓騰

究會會長吳碧川在鐵坑村一同解開了「懸宕百年」的昔果山吳氏宗族的身世之謎。
2019年，我們邀請廈門宗親會、福建省吳氏宗親會及鐵坑村宗親們來金參與昔果山吳氏宗祠慶安活動，隔年（2020）昔果山宗親會則組團赴惠安鐵坑參加宗祠落成及晉主謁祖典禮。在第十五屆吳文化論壇中，與福建省吳文化研究會同台分享族譜編撰經驗，並簽訂交流協議。更在第六屆世界吳氏懇親大會金門吳氏宗親會由本人、吳長壽、吳聯福等人率團赴廈門參加，與來自世界各地的吳氏宗親交流，將「尋根」視為保存閩南文化基因庫最重要的活動。

前陣子，我在廈門與吳國榮會長聊起有關吳氏宗親在廈門的早期活動情形時，談到了「慶讓堂」，那是位於廈門市中心熱鬧的思明區天一樓巷21號片區，一個很特殊的文化地區裡保留著的一棟融合了閩南紅磚牆、石雕基座與西洋裝飾，極具歷史意義與建築美感的紅磚老別墅，是典型的中西合璧風格。慶讓堂在當地有一段關於「誠信」與「謙讓」的佳話，據傳宅主是來自同安石碼的吳氏兄弟於1932年興建落成。他們原本在碼頭以擺渡為生，因拾獲外國商人遺失的重金行李，便在原地苦等歸還失主，感動外國商人，隨後兄弟倆即受失主資助經商而發跡。由於兄弟倆感情極好，因此合資興建慶讓堂，建成後按傳統應由兄長住東側主樓，弟住西側，因互相推讓，最終弟弟住進東側，哥哥住進西側，當時的文人林濟川感佩這份美德，特題名為「慶讓堂」，廈門市文物保護單位將其列為文化保護區，現在該建築所在的院區被稱為「蘭厝」（閩南語「咱們家」的意思）。近年經過社區改造，已成為融合咖啡館、社區會客室與文化展覽的場所，充滿文化生活氣息。

慶讓堂是吳氏家族在廈門的重要產業，在廈門歷史上，吳氏在將軍祠一帶也有顯赫的家族背景，這類冠

以「慶讓」或「守讓」的堂號，多寓意「三讓高風」的祖訓。據傳，廈門慶讓堂和金門吳氏的血緣連結，源於兩地家族在近代貿易與遷徙中有密切互動關係。均奉泰伯公為遠祖，以延陵、渤海為主要郡望，其核心精神皆源自吳氏先祖泰伯公「三讓天下」的高風亮節，「讓」字是吳氏家族教化子孫、維繫宗親認同的重要精神指標。

近代遷徙與貿易鏈結金門與廈門兩地吳氏，與清末至民國初年的「下南洋」及「兩岸貿易」有關，以金門料羅吳氏為例，清初以航運起家，經營大陸與臺灣貿易，其家族足跡遍及閩北、廈門、金門與臺灣。廈門作為當時的通商口岸，許多金門吳氏族人在廈門置產、興建大宅，形成了「金門祖籍、廈門發跡」的血緣分布。廈門慶讓堂的興建者為經商有成商人所建，與料羅六路大厝都是提供宗親回廈門或金門當做祭祖之「祖公厝」，金門與廈門的吳氏族譜均有交叉記載之資料。雖然兩地分治多年，但近年來金門吳氏宗親會常組團前往廈門參與宗親活動，廈門吳氏宗親會亦有到金門祭祖的紀錄，印證了兩地宗親同一家族分支的史實，祈願吳氏家族讓德傳芳，福澤綿延。

一件毛衣背心的迴響

◎文浦

寒流一波波來襲，冷颼颼的寒冬令人招架不住，尤其老人更是裹得密不透風。如今富裕的生活，食衣住行都很先進，科學產物發明不斷，諸如：發熱衣、蠶絲羽絨被、精緻圍巾、造型奇特的各式各樣帽子……，讓寒冬更加保暖；現在不用像從前要參養驢馬牛羊豬隻，一直接觸冰冷的水；也不用冒著凜冽的東北季風，透早要下海擎石舂。確實老一辈抗寒性較強，為了生計只能咬牙忍耐，不怕寒冬的苦滋味，一心只想如何完成工作，經年累月的跟時間賽跑，為了一家的溫飽或滿足舌尖的味蕾而不覺得辛苦或寒冷。

只是隨著氣候變遷，極端氣候的產生，金門的冬天在東北季風的加持下，總是讓人覺得越來越難以抵抗，隨著年紀老邁，一把老骨頭到了冬天總覺得不舒服，不過去年收到老伯母親織的毛衣背心甚感窩心，暖呼呼在身上與心裡，有說不出的喜悅與感恩。說起老伯母這位百歲人瑞一生的遭遇，真是一篇豐富的生命奮鬥史，可謂嘗盡人間冷暖，讓人學習到不計較，而知有量才有福的深奧。

抱持著對長者敬仰，祖先又是同宗祠的，自然特別尊敬與關照老伯母。每天碰到她透早出現在宮廟敬拜神明，又是田地芳鄰，看見她辛勤的忙於整地、除草或收成，都會前往協助或交談。回首以前如何窮困，被養母苛刻虐待甚至毒打，從前小小心紀要忙於家事，學著女紅，上山下海每天有做不完的工作，三餐始終餓著肚子，有時飢餓得發慌，只有拼命喝井水稍

可填補肚子，勞力付出又不時覺得餓，只能咬牙硬撐，工作疲累回去養母看不順眼又要飽受一頓毒打，小小年紀皮膚細嫩又飽滿，任風吹太陽曬，沒有保養依然紅潤白皙，可說人見人愛小姑娘，不懂養母為何會如此惡毒狠心！有時一天數次毒打，不懂其養母看到幼嫩皮膚呈現條條鞭痕，內心做何感覺？十幾歲的女孩可說身心俱疲，想到往後如何度日？整天飽受飢餓與皮肉之苦，生活在恐懼無助的壓力下，再堅強有韌性也招架不住這樣的虐待，老伯母分享說：趁著澆菜時三次往井裡跳，或是倒頭栽的頭向下跳水，似乎真是命大就是死不了，總是遇到貴人相救命不該絕。老伯母實在聰慧，耕田沒有人教也學會耕股，想想自己有父親詳細的教也不會耕股，只會一來一往翻地搭田，老伯母聰明大膽，任何女紅一學就會，只能說生不逢時，要是能誕生在現代將是一位女強人。

聽老伯母說起往昔歲月，在艱苦歲月裡到處一片荒涼，賺吃不易的年代裡，所付出的努力與報酬不成正比，並不是動勞實力付出就有收穫，飢寒交迫是普遍景象。以前還要躲日本兵，語言不通、文化不同，民國二十六年十月日軍從南門渡船口登陸祭旗，據說一直插不穩，後來最高領導者發誓不傷害無辜百姓才安穩直立。有一營直往官澳駐紮，剛開始時大家很恐慌，怕會受到傷害紛紛逃往大陸廈門、大嶼躲避，我父母親也逃往大嶼過了兩個多月，住在一處宗祠內，探聽到日本兵不會傷害人，才紛紛回到家裡，但返家後才發現日本兵其實不如傳言中那樣溫和。而老伯母說當時

很窮不敢逃，只能躲在下塘頭鄰居種的一處紅甘蔗田裡，被日本兵發現，武士刀亂砍亂斬將要收成甘蔗田砍成一片狼藉也找不到她們，原來她們一夥人有甘蔗做掩護，又通往一條水溝，水到小腿深又有水草掩護，蹲在水裡才躲過搜查。日本兵想控制百姓信仰文化，每戶人家都將供奉的佛前神主牌、所有匾額的信都收藏在提籃內和缸裡；深埋地底下怕被收走。最艱辛的是規定每戶人家要種植鴉片，核定數量繳交斤數，以前尚無噴桶，靈機一動以屎尿桶中間挖小洞套上舊衣服澆灌，因幼苗很難存活，旱地不易栽種，只能每天多次澆水，小心呵護才能存活。長成後又要刮取罌粟花瓣，晚上以尖刀撥開幾處裂痕，待大量再收集曬乾上繳。有些吸食鴉片者會私藏減少部分，如被發現數量不對應將遭受嚴刑拷打直到逼出實情，又換成另種酷刑。高壓統治讓一般老百姓苦不堪言，只能逆來順受盡量服從，免受皮肉之苦。日本兵還強徵老百姓構作軍機場，現今寧中小學消防局周圍分配好土方，限定時間要填平，每天只配發幾兩糙米，幾組合起來選一位會煮飯負責佐料，現成漬芥菜、鹹海蚶、花生豆豉，每天從各地行走最遠到青嶼，一路行走碰到兇狠日本兵不通人情皮鞭伺候，連大小號都沒有時間，日以繼夜不停開挖填土，經過一段時間一條寬大飛機跑道已然成形，忽然有一天突然宣布停止工作，原來經歷漫長八年抗戰，終於等到日本天皇宣布無條件投降，才免除苦勞。之後又經歷九三炮戰、八二三炮戰最殘酷煎熬，當時不知怎麼熬過來，只知道還是要生活，有時上山挖地瓜時遇到炮擊，

只好躺在地瓜溝內待炮擊遠去時，匆忙挖些可食用地瓜拼命奔跑回家，剛開始除幾戶有錢人家有構建防空洞；一般貧窮百姓只能以自家眠床墊高做掩護，只能心裡自我安慰如遇上真正砲彈，起碼上面有閣樓堆放些舊雜物棉被稍可減輕傷亡。生活的貧乏也顧不得有何禁忌，曾經檢拾住生遺物，棉被、棉襖、衣服洗淨還是照用不誤。而自家的雙落大宅住了四戶人家，每戶只分配一間臥室廂房，樑頭二家共用廚房，以前都是大小灶，燒柴草又養雞，雞糞到處拉，小孩又多，每家吃飯時間不同，小孩又不懂事，誰家先開飯有些較聰明或飢餓難耐的孩童也不管就主動靠近，或鄰居小孩也喜歡吃燻煮的安窠地瓜粥，每餐吃飯時總是好幾位小孩搶著來分食，我納悶問問的飯量有限，被他們分食您老人家不就沒得吃？其說小孩高興就好，大人餓肚子無所謂。有時下海有豐收則有美味的蟹海魚蝦，小孩吃得津津有味，可見伯母的和藹，對孫孫孩兒一片仁慈，甘願自己餓肚皮，看到小孩的滿足笑容內心也歡喜。正因為好人有好報，所以上天眷顧才能百歲猶身體康健，種菜為了孫子打理三餐仍樂此不疲。

最近感覺老伯母體力較差，真是歲月不饒人，而金門的拜拜多到令人生畏，但是拜拜慣也不能減少，很多伯叔為了躲日本兵或下南洋賺吃離開金門，老一輩健在時，逢年過節尚會將多的錢匯回來拜託為其拜祖先，如今音訊全無，老伯母還是要幫忙拜，守住每一房香火，拜拜要忙忙忙後體力也是一大挑戰，所幸今年媳婦、茄藍孫也回來幫忙，辦了一桌豐盛現煮佳餚，自種蔬菜與魚蝦美味十足，我正好贈送老伯母東西，看到她臉上慈祥滿足的笑容也倍感開心。

我經常送些老人家吃的東西去親近老人家，閒話家常聆聽老人家說說過去度日如年的艱苦歲月。前陣子我因疝氣手術開刀，一段時間沒有遇到老伯母，她老人家一直詢問鄰居是否有看到我？告訴老人家說我去醫院開刀，老伯母也不放心，擔心我是獨居老人如果有何閃失也會沒人注意，甚為操心不安，讓我聞之甚感揪心，人與人之間的關懷問候，是現在的高齡社會很需要的。如今已是人瑞的老伯母雖無法常至遠處田裡整地種植，只好在自家附近種菜、織毛衣分贈親友姪孫。

老伯母贈送給我的毛衣背心雖輕巧，在我心中卻有極大的重量，可以深深感受到老伯母的關愛與慈祥。回想已是人瑞的老伯母這一生充滿苦難挫折，走過戰亂更能體會和平的不易。從其身上的韌性與智慧看見雖然無法選擇自己的環境，只能默默接受命運安排，隨遇而安才能過上如今幸福安定的生活，言談中也深深流露出對政府愛民親民的福利有無限感恩，老伯母說自己子宮切除後留下尿失禁後遺症，所幸政府提供免費的尿布申請使用已有十幾年，如此貼近民衆福利實在感謝，對政府重視老人的照顧福利深為感恩滿意，也深深體會和平生活的可貴，祈求兩岸能和平相處不要有兵凶戰亂，老人瑞語重心長的說：禮佛敬佛所求皆是「國泰民安」！願所求皆如願。

戒酒課

◎伊靈凌玖

生教組長面前的小森變得好小一隻，學務處以扮黑臉聞名，臨走前，我將保溫瓶放到組長桌上，裡頭只剩半杯啤酒，隨腳步逐漸遠離，責備聲反而愈發清晰。
國中後母班，少男少女特有的壓抑、張揚、調皮，以及人際間的點點火種，開學後幾周內輪番上演，大部分倚靠從前經驗迅速滅火，和同學間也漸漸培養默契與互相尊重，唯獨小森。

小森不常說話，作業缺交、考卷空白是常態，課堂睡覺、分組活動與致缺缺經常發生，每日聯絡簿札記無論如何回應，到了隔天依舊是那句話：「今天天氣真好。」即便在校生活輪迴於記過與銷過，但小森不屬於網路成癮或拒學的孩子，每天準時到校離校，打掃時間也不同其他同學嘻笑打鬧，也許是為了回應從事努力工作的阿姨和姨丈——小森的外籍母親在兒時不見蹤影，父親幾年前因酒駕入獄服刑。

討論過後，中午時間利用空教室開一門戒酒課，一直以來對於教室裡特有的氣味與小森的課堂表現終於成功解謎，接著便是對症下藥。精美簡報從酒精對身體的影響到衍生疾病，再說到未成年飲酒帶來的種種副作用，最後以釋放壓力的好方法總結。動畫影片、護理師親身接觸的實例分享，以及紀錄片片段，能夠用上的素材在戒酒課裡一覽無遺。

小森沒睡，轉著筆，神情淡然的聽著。出現改變是在一向寫不滿兩行的聯絡簿上，還是以天氣起頭，不過後頭加上疑問句：「老師，你可以陪我一起去嗎？」

進去以前提醒小森記得買會客茶，那次的戒酒課後聯絡了小森的阿姨和姨丈，阿姨和姨丈對於小森父親的行為無法諒解，更無法原諒從小對於小森飲酒的行為。依著阿姨和姨丈，埋藏想見父親的念頭，深埋的結果是回到曾經有過的釀暈世界，浮浮沉沉。

等待大廳靜中帶鬧，一群社福團體志工，陪伴著一同到來的小小孩度過會客時光。坐隔壁的小森低頭著無摩手指，我想起從前國中時期喜歡傳紙條，一些心理話用嘴說不清的，一張紙、一枝筆便搞定了。

廣告紙摺成四分之一，問：「等等小森想和爸爸先聊什麼呢？」把話語對折再對折，放到小森的手心上。

一個約四歲的孩子來到身旁，用稚嫩的聲音問著話，志工見狀笑笑跑來接回孩子。

手背傳來一張紙的重量，轉身，紙上的小森寫：「我會跟他說今天天氣真好，還有……。」

「還有什麼？」

「最近上了一堂很有意思的戒酒課。」

情緒提醒我趕緊別過臉，遠處的四歲孩子揮揮手，看著我滿臉一半淚水一半笑容。

【小說連載】

釀媽婆

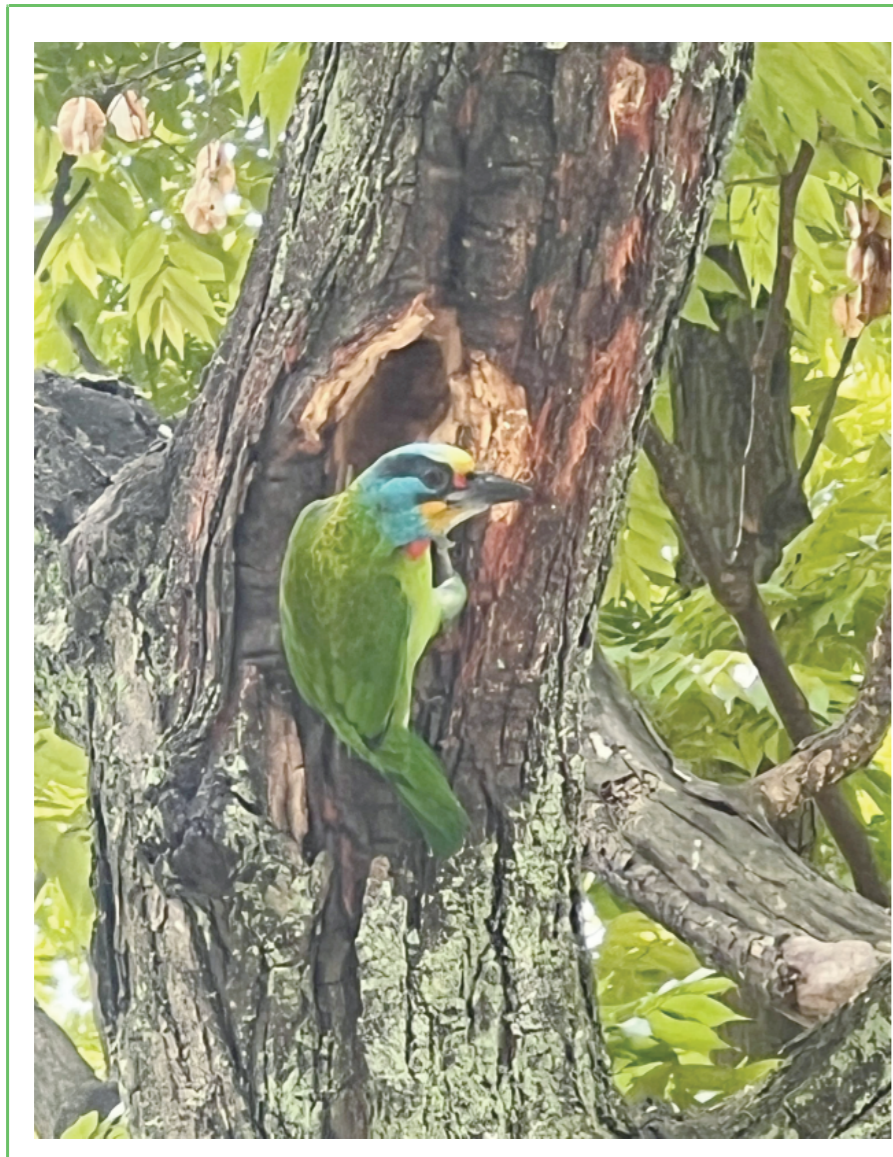
◎陳長慶

第八章

在房裡睡覺的秋菊，隱隱約約聽見外面有吵雜的聲音，趕緊開門出來看，可是門一開，卻飄來一陣腐敗的酒臭味。而且石階還有一堆嘔吐物，不禁一陣噁心，讓她嘔、嘔、嘔，連續嘔了好幾聲，就像孕婦害喜時那樣難受。一位走在後面的士兵見狀跑來跟她說，是他們營部的士官長喝醉酒，不勝酒力倒在這裡吐出來的穢物，說了一聲不好意思就走了。

秋菊自認倒楣，趕緊拿著掃帚和糞斗出來清理，然後再提水來沖洗，但仍然沖不走那股噁心的酒臭味。可是她卻不知道，清理士官長的嘔吐物只是倒小櫃，說來也是小事一樁。如果真的讓她攜帶槍械進屋，就如同他先前的計畫，「只要見到小寡婦，就用槍抵住她，然後要她……，到時將任由他擺佈。要摸她……，要揉她……，還是要盡情地……，全操在他的手中。」

要是不從，或是高聲叫喊，她決定先以手刀擊頸讓她昏厥，再動手……，達到目的後再同歸於盡」。倘若讓士官長的計畫成為事實，秋菊豈止是倒大櫃，或許明天一早便是村人談論的話柄，甚至也是島上的頭條新聞，說她一定跟士官長有所牽扯，才有這種下場。因此她不僅沒有倒大櫃，也沒有倒小櫃，而是幸運地逃過一劫。（七〇）



啄洞築巢，進行曲

◎王新偉

生，而築巢。如啄木鳥般，在樹幹上啄洞。叩……叩……叩，敲木魚的聲音由近及遠，於是「花和尚」的禪號不脛而走。

不同於其他森林性的鳥類，五色鳥即使在喧嚷的都會公園，照樣旁若無人的啄洞築巢。而且面對眾目睽睽和「長槍短砲」，牠也絲毫不差不怯。

此刻的五色鳥，像個揮灑自如的表演者，牠神態篤定、不疾不徐的貼著垂直的樹幹，敲擊復敲擊、叩叩復叩叩，偶爾還會好整以暇地回頭，瞧瞧樹下的一群好事者。

別慌，啄洞築巢是個大工程，急不得。而且要兼顧施工品質，完成還得再持續些時日，說不準。反正預產期還沒到，一切都在掌控中。

叩……叩……叩。

注：五色鳥，又稱「臺灣擬啄木鳥」。

清明雨紛紛濕疹易反覆發作 中醫籲少油少甜適度運動

清明時節雨紛紛，濕疹反覆發作欲斷魂，在中醫看來，濕疹多與「濕、熱、風」三邪有關，建議飲食少油少甜，多吃薏仁、綠豆、冬瓜、苦瓜等，避免冰飲、辛辣，同時規律作息適度運動。

隨著清明節氣來臨，氣候由乍暖還寒逐漸轉為溫暖潮濕，空氣濕度明顯增加。執業中醫師宋宛素透

過新聞稿表示，中醫認為「濕為陰邪，重濁黏滯」，容易阻礙氣血運行，進而影響人體健康。

宋宛素指出，此時正是皮膚問題好發季節，尤其是濕疹、異位性皮膚炎、皮膚瘙癢等症狀，臨床觀察發現，許多患者在清明時節出現皮膚反覆發作，常見表現包括皮膚紅腫、劇烈瘙癢、抓破後滲水，甚至結痂脫屑。

就中醫觀點，濕疹多與「濕、熱、風」三邪有關，因此日常保養方面，宋宛素強調「飲食調整」是關鍵之一，她建議避免甜食、油炸、辛辣及冰品，以免助濕生熱，加重皮膚發炎反應。

宋宛素表示，可多攝取具有清熱利濕效果食材，如薏仁、綠豆、冬瓜、苦瓜等，有助於降低體內濕熱，同時

也應適量補充水分，促進代謝，但避免冰飲，以免影響脾胃功能。

除了保持規律作息，避免熬夜，並適度運動促進排汗，有助體內濕氣代謝，宋宛素提醒，須注意運動後應儘快擦乾汗水並更換衣物，以免汗水刺激皮膚，加重濕疹症狀；此外，衣物應選擇透氣、吸汗材質，避免悶熱環境。

「清明節氣是濕氣最易累積的時期之一」，宋宛素強調，若能及早調整生活與飲食習慣，並針對體質進行適當調理，能有效預防濕疹反覆發作；皮膚問題往往在體內失衡的外在表現，唯有內外兼顧，才能真正達到長期穩定與改善。

(中央社)

專家授塑膠容器520口訣 「清洗換」原則護食安

中東戰爭影響塑膠原料供應，民生使用的塑膠袋也傳缺貨。食藥署與環境部攜手宣導減塑，專家分享「520」口訣辨別塑膠材質，並提醒掌握「讀、洗、換」原則，守護食安、愛地球。

衛生福利部食品藥物管理署與環境部化學物質管理署，共同舉辦「實踐」袋袋箱箱「自備容器·食在安心·新生活」記者會，宣導食品容器的正確安全觀念，提倡從使用源頭做起，守護健康與地球美好環境。

台灣海洋大學食品科學系教授陳泰源於會中分享塑膠容器「520」口訣，塑膠製品上印有「5」代表PP(聚丙烯)，「2」為HDPE(高密度聚乙烯)，「0」則是提醒應追求零風險。

陳泰源指出，雖然這兩類材質相對耐熱穩定，但非絕對安全，若遇高溫、高油脂或微波因素，仍有釋出塑化劑的風險，民眾須謹慎使用。

針對重複使用的食品容器，食藥署長姜至剛提醒，應把握「讀、洗、換」三原則。

一是「仔細閱讀」，詳細閱讀產品標示，依指示正確使用，盛裝熱食時須特別注意容器的耐熱溫度。

二是「徹底洗淨」，初次及每次用畢後，應以食品用洗潔劑搭配軟質海綿清洗，避免使用鋼刷，以免產生刮痕導致細菌滋生。

三是「定期汰換」，若容器表面出現嚴重刮傷、變形、塗層剝落或霧化，應立即更換。

化學署長蔡孟裕說，全球每年有超過200萬噸塑膠流入海洋，環境部自2002年起推動限塑政策，目前已擴大管制百貨、量販店及便利商店不得免費提供塑膠袋，並逐步禁用塑膠吸管。他鼓勵民眾利用「袋袋箱箱」環保袋循環機制，透過「自備、重複、少用」，從源頭減量，減少廢棄物。

(中央社)

缺血性心臟病研究 堅果全穀水果不夠、鈉攝取過高

自然醫學雜誌(Nature Medicine)發表研究，缺血性心臟病死亡最相關的飲食因子，主要是堅果與種子、全穀類、水果攝取不足，以及鈉攝取過高，此研究也納入台灣數據。

缺血性心臟病也稱為冠狀動脈心臟病，或簡稱為冠心病，會引起心絞痛、心肌梗塞，是死亡率最高的心血管疾病。這篇最新出爐的研究，探討2006年至2013年間20個國家中，13項飲食風險因子與缺血性心臟病死亡及失能調整生命年的關聯。

研究顯示，2023年與缺血性心臟病死亡最相關的飲食因子，主要是堅果與種子、全穀類、水果攝取不足，以及鈉攝取過高。社會經濟發展程度較低的地區，主要是保護性食物攝取不足，如水果、蔬菜、魚類；社會經濟發展程度較高的地區，是攝取過多有害因子，如紅肉、含糖飲料。

台灣科技媒體中心(SMC)針對此研究，邀請專家學者分析其重要性。作為這份研究作者之一、國立台灣師範大學健康促進與衛生教育學系副教授李銘杰透過文字向媒體說明，研究結果顯示，2013年全球約有46萬例缺血性心臟病死亡與不良飲食有關。

李銘杰指出，雖然年齡標準化死亡率較2006年下降約5%，但因人口成長與老化，實際死亡人數仍增加。此外，高收入亞太地區整體負擔較低，但含糖飲料與加工食品相關負擔上升，值得注意。這項研究適合用於公共衛生政策討論，不能簡化為單一食物與心臟病的因果關係。

同樣是研究作者之一的中國醫藥大學公共衛生學院職業安全與衛生學系教授林若婷說，這次研究主要發現是缺血性心臟病飲食風險，不只是一「不健康食物吃太多」，也包括堅果、全穀、蔬果、豆類等保護性食物吃得不够，提醒高鈉攝取仍是首要風險。

林若婷認為，預防策略不能只靠個人少吃風險食物，還要同時增加保護性食物，並透過營養標示、價格工具、學校與社區餐飲政策等系統性措施，從「吃得飽」走向「吃得健康且公平」。

中山醫學大學營養系教授黃怡嘉指出，這篇研究分析包括台灣在內20個國家的飲食型態，在13項飲食風險中，以堅果與種子、全穀類和水果攝取不足，以及鈉攝取過高，對缺血性心臟病死亡影響最大，而此現象在70歲以上族群與低中社會人口指數國家更為明顯。

黃怡嘉強調，飲食習慣改善方向不只是減少紅肉或高脂食物，而是要同時增加堅果、全穀與水果的攝取，並控制鹽分。提醒這份研究仍受到模型推估數據、未呈現國內差異及未納入基因因素等限制，解讀上仍應保留審慎。

(中央社)

竹葉貢糖

卓環五〇一 林弘凱

早晨的金門街巷，
從幾輪紅磚間飄來糖香，
那是金瑞成工廠蒸氣裊裊的聲音。

一片青翠竹葉，
包裹的不是貢糖，
更是師傅雙手中細細揉出的金門時光。
一鍋麥芽糖，
在鍋裡翻滾成絲，
緩緩裹著花生，
香氣滿屋飄揚。

一支木槌敲擊，
咚咚咚，節奏分明，
像是在敲打一段歲月堅韌的聲音。
每一口貢糖甜中帶脆，
還有那海風裡吹過的鄉愁鹹味。

竹葉包裝，
不黏手也不沾情，
卻把一份心意緊緊守住不分明。

逢年過節時，
桌上總會擺著一盤竹葉貢糖，
金門戰地歲月雖已遠，
思念親人、渴望團聚的情感，
就藏在這一片薄薄竹葉裡。

貢糖不只是點心，
更是我們年復一年的約定；
是鄉土的牽掛，
更是金門人說不出口的鄉愁。

小學生

暑假廈門遊

柏村五〇一 簡廷祐

今年暑假，爸爸和媽媽說要帶我和姊姊去廈門玩。爸爸說：「先把暑假作業寫完才能去。」雖然我心裡很不情願，但為了這趟旅行，我只好每天都努力寫功課，終於把所有的功課都寫完了！爸爸看到我後，開心地告訴我，我們可以去三天，我聽了好期待這次的旅行！

一早，我們搭上最早的航班，抵達廈門後，先到飯店放行李。中午，我們去吃了爸爸媽媽口中「必吃」的酸湯菜。酸湯菜聞起來香氣十足，吃起來酸酸麻麻的，讓我們全家都吃得津津有味。吃飽飯，媽媽問要去哪裡玩，姊姊興奮地說要去「中漁視界」看魚，我們便坐車過去。

一進到館內，爸爸買好門票，我們就急著往裡頭走。走著走著，看到很多人坐在地面上，原來是等著看水中美人魚和餵食秀的表演。我們也跟著坐在地面上，期待表演開始。看著美人魚在水中優雅地跳舞，還能憋氣這麼久，我覺得她們真的好厲害！

「中漁視界」裡有很多不同種類的魚和動物，我選跟可愛的羊駝近距離拍照，玩得超開心。到了晚上，爸爸說為了慶祝我生日，要带我去「海底世界」。回到飯店後，我們覺得肚子有點餓，就點了外賣。過沒多久，電話響了，我跑過去開門，結果看到一臺機器人來送餐，我驚訝地叫爸爸幫我跟機器人拍照，這真是個有趣的體驗！

這次的旅行我很開心，能跟家人一起出去玩，也能吃到許多好吃的食物，希望下次的旅行能快點來到，我們全家再一起去探索更多有趣的地方！

蘭城晶英三日遊

柏村五〇一 呂定謙

今天我心情非常開心，因為要去我期待已久蘭城晶英酒店！是華麗的五星級飯店。裡面有許多專為小朋友設計的遊樂設施，讓人看得目不暇給。

到了第二天，我和弟弟興奮地跑去飯店裡最有名的「芬朵奇堡」。那裡有無敵的大海映入眼簾；蔚藍的海面隨風起伏，讓人心情神怡。到達宜蘭車站時，飯店的接駁車已等候多時。不久，我們來到遠近馳名的蘭城晶英酒店。

首先映入眼簾的是一棟高大壯麗的建築物。

我們馬上上去排隊。終於輪到我了！我滿懷期待地握著手把，但遊戲比我想像中還要難控制，一路上東撞西撞，結果不出所料，成了最後一名。雖然有點失望，但我告訴自己：「失敗為成功之母。」於是我不斷練習，沒多久排行榜上的名次慢慢往上，證明只要努力就一定進步！

第三天，我們依依不捨地向蘭城晶英酒店道別，踏上回家的路。這趟旅程讓我收穫滿滿，不但玩得非常開心，還留下許多美好的回憶，也學會遇到挫折時要堅持不放棄。希望下次還有機會再來這裡玩！

家鄉的美食

中正6美 林宇婕

當金黃色的烈嶼桶餅，
放在炎熱的烤箱中，
發出了劈哩啪啦的聲音，
彷彿就像熱氣球一樣，
漸漸的膨脹。

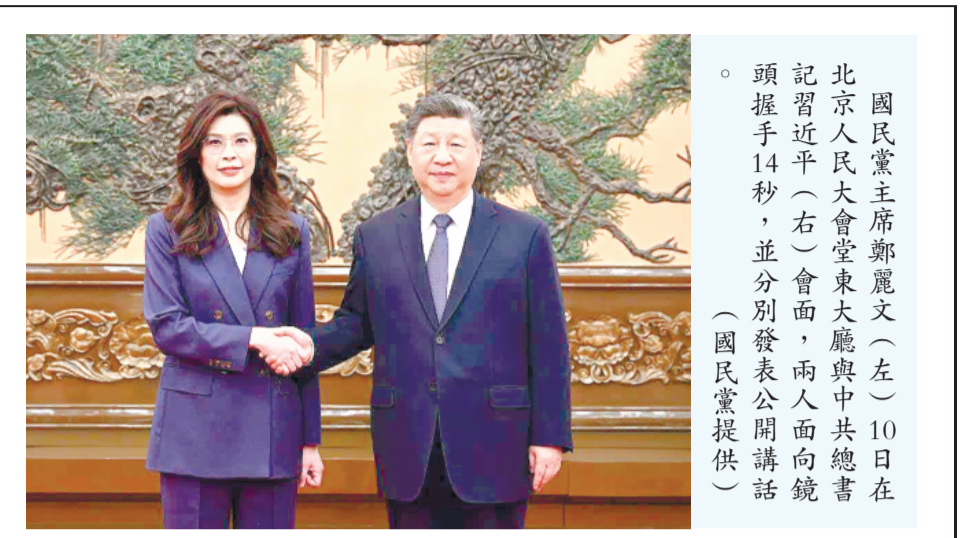
當外型像飛碟的烈嶼桶餅，
散發出了淡淡的甜香氣味，
內餡包著一層又一層的餅皮，
簡直就像一塊千層蛋糕，
上面還撒了粒粒飽滿的芝麻，
真是令人食指大動。

當酥脆的烈嶼桶餅，
泡浸滾熱的熱水裡，
像巧克力般融化在嘴裡，
像蠟燭般溫暖在心裡，
真是令人忍不住一口接一口。

當紮實而豐滿的烈嶼桶餅，
英姿颯颯的出現，
我的內心就像小鹿一樣興奮，
迫不及待的搶先品嚐。

中小學生「英文作文」徵稿
為落實雙語政策，扎根學童英語寫作能力，自即日起，本報開放中小學生之英文作文徵稿，主題及形式不限。
來稿請以word格式，並書明學校、姓名、班級。
中學生投稿信箱 student.kmdn@gmail.com
小學生投稿信箱 primary.kmdn@gmail.com

川普要以色列用兵黎巴嫩降強度 避免影響美伊談判



國民黨主席鄭麗文(左)10日在北京人民大會堂東大廳與中共總書記習近平(右)會面，兩人面向鏡頭握手14秒，並分別發表公開講話。(國民黨提供)

【中央社華盛頓9日綜合外電報導】美國今天加大施壓以色列，總統川普要求降低在黎巴嫩攻擊強度，以免破壞週末與伊朗的談判；隨川普尋求與伊朗談判，也與美、以各自對伊朗目標的差異更加凸顯。

紐約時報指出，以色列總理內塔尼亞胡(Benjamin Netanyahu)仍認為應推翻伊朗政權，不願放鬆對德黑蘭的軍事和經濟壓力；然而川普似乎急於結束這場已導致油價飆升、令支持者不安並威脅他政治地位的戰爭。

●**紐約：川普急於止戰 以色列不想放棄**

川普今天告訴國家廣播公司新聞網(NBC News)，他8日已在電話裡要內塔尼亞胡別危和他的外交努力。川普說：「我和他談過了，他會低調一點。」

紐約時報說，隨川普尋求與伊朗談判，美以之間的分歧恐進一步加劇。伊朗的中程飛彈及核能區域代理人，對美產生的威脅遠不若對以色列。

華爾街日報指出，川普7日宣佈與伊朗達成2週停火，以色列旋即8日加大對黎巴嫩攻擊，發動約100次空襲；黎巴嫩衛生部指連串攻擊摧毀住宅建築，且發生在真主黨(Hzbollah)傳統勢力範圍之外，過去大致未受戰火波及地區，造成超過300人死難。

在川普打電向內塔尼亞胡傳達強硬訊息後，以色列今天表示將開始與黎巴嫩直接談判；美方官員透露，這通電話比兩人平常通話時間更短。

在此之前，川普政府沒要求以色列減輕對真主黨的軍事行動。美方官員指出，川普擔心黎巴嫩戰事可能破壞美國與伊朗間的停火及重啟荷莫茲海峽(Strait of Hormuz)努力；伊與真主黨為美伊調停的巴斯基斯都抱怨以色列在黎巴嫩的戰事違反停火。

美方官員透露，川普告訴內塔尼亞胡，他理解以色列有必要防禦真主黨武裝份子，但也強調應透過降低在黎巴嫩的攻擊強度，以免與伊朗的停火破局。

●**美伊談判在即 黎巴嫩戰火成最大變數**

以色列這幾天加大在黎巴嫩用兵，打算控制距離黎邊界約32公里的戰略要地利塔尼河(Litani River)；以色列一直都想將真主黨勢力逐至利塔尼河以北。

美方官員表示，在11日於巴斯基斯都與伊蘭馬德與伊蘭舉行談判前，川普及手下高層對局勢升溫感到憂慮，擔心德黑蘭可能以空襲突當籌碼，向美國要求更多讓步，甚至可能退出11日的談判，促使川普決定向內塔尼亞胡施壓。

阿拉伯國家官員表示，以色列與黎巴嫩政府官員暫定下週直接對談，預計將由美國斡旋。初步討論將著重於進備工作，為更正式的停火談判鋪路。

目前美伊對11日的談判立場差異頗大，對能否達成最終結束戰爭協議的說法也各不相同。川普表示對達成協議持希望，但伊蘭新任最高領袖穆罕穆德·哈米尼(Mojtaba Khatami)今天在一封封信態度堅定，稱將對這場戰爭索賠，並取得對荷莫茲海峽的正式控制。

不過分析人士今天在華府智庫中東研究所(MEI)一場論壇表示，美伊仍都有保持談判不破裂的空間與動機。

中東研究所專研伊蘭問題的高級研究員瓦坦卡(Alex Vankar)說：「我從德黑蘭方面來看，感覺整體上它們仍願意談判，甚至包括強硬派。」同為該所成員的前美國國務院近東事務助卿李奧(Bahar Larij)說：「時間不站在美國這邊，我認為總統現在正逐漸意識到這點。」

●**美由副總統范斯率團 伊蘭將有革命衛隊代表**

華盛頓郵報引述白宮指出，美國副總統范斯(JD Vance)、川普特使魏科夫(Steve Witkoff)及女婿庫許納(Jared Kushner)將赴伊蘭馬德，參與11日開始的對伊蘭談判。華郵分析，預料談判將聚焦於伊蘭庫存濃縮鈾的前途。

在2月28日美國與以色列對伊蘭開戰前，魏科夫曾表示川普指示他達成「絲毫不能保有濃縮鈾，並將所有濃縮材料交出」的協議；在談判破裂前，伊蘭曾提出可能將濃縮鈾從6%濃度稀釋降低，以供民用研究。

英國「金融時報」引述5名熟知巴斯基斯都為美伊斡旋事宜的人士透露，川普因油價飆升與伊蘭政權展現韌性而感到憂慮，至少自3月21日第一次揚言「摧毀」伊蘭發電廠後，就一直急於想促成停火。

伊蘭外長阿拉奇(Ahmad Arabchi)與德黑蘭其他政治領袖幾天原則同意以開放荷莫茲海峽為條件的停火；但兩名知情人士透露，這些民選政府官員仍未完全讓伊蘭國內最具影響力的革命衛隊(IRGC)點頭。

消息人士表示，伊蘭革命衛隊內部有所分歧，有一些派系對結束戰爭、放鬆海峽控制及重返談判桌強烈反對，到7日仍用無人機攻擊沙烏地阿拉伯石化重鎮朱拜爾(Jubail)。此舉讓巴斯基斯都不滿，告訴伊蘭如此恐破壞和平努力並自陷孤立。

伊蘭總統萊澤澤斯基(Emdad Peshkian)8日下午與巴斯基斯都總理通話時，確認伊蘭將派代表前往伊蘭馬德談判；一名巴斯基斯都外交官透露，伊蘭預計由外長阿拉奇、國會議長卡利巴夫(Mohammad Ghahab)及一名「來自革命衛隊的高層」出席談判。

據另一名知情人士透露，中國上週與巴斯基斯都共同提出一份5點計畫敦促伊蘭談判與開放荷莫茲海峽。5點內容包含立即停火、強調對話與外交是唯一解決途徑、徑和立即停止對平民和非軍事目標攻擊等。

在2月28日美國與以色列對伊蘭開戰前，魏科夫曾表示川普指示他達成「絲毫不能保有濃縮鈾，並將所有濃縮材料交出」的協議；在談判破裂前，伊蘭曾提出可能將濃縮鈾從6%濃度稀釋降低，以供民用研究。

英國「金融時報」引述5名熟知巴斯基斯都為美伊斡旋事宜的人士透露，川普因油價飆升與伊蘭政權展現韌性而感到憂慮，至少自3月21日第一次揚言「摧毀」伊蘭發電廠後，就一直急於想促成停火。

伊蘭外長阿拉奇(Ahmad Arabchi)與德黑蘭其他政治領袖幾天原則同意以開放荷莫茲海峽為條件的停火；但兩名知情人士透露，這些民選政府官員仍未完全讓伊蘭國內最具影響力的革命衛隊(IRGC)點頭。

消息人士表示，伊蘭革命衛隊內部有所分歧，有一些派系對結束戰爭、放鬆海峽控制及重返談判桌強烈反對，到7日仍用無人機攻擊沙烏地阿拉伯石化重鎮朱拜爾(Jubail)。此舉讓巴斯基斯都不滿，告訴伊蘭如此恐破壞和平努力並自陷孤立。

伊蘭總統萊澤澤斯基(Emdad Peshkian)8日下午與巴斯基斯都總理通話時，確認伊蘭將派代表前往伊蘭馬德談判；一名巴斯基斯都外交官透露，伊蘭預計由外長阿拉奇、國會議長卡利巴夫(Mohammad Ghahab)及一名「來自革命衛隊的高層」出席談判。

據另一名知情人士透露，中國上週與巴斯基斯都共同提出一份5點計畫敦促伊蘭談判與開放荷莫茲海峽。5點內容包含立即停火、強調對話與外交是唯一解決途徑、徑和立即停止對平民和非軍事目標攻擊等。

不過巴斯基斯都官員擔心美伊談判仍存在「破壞者」，像部分革命衛隊派系可能對波斯灣設施攻擊，破壞停火；Axios新聞網報導，以色列總理內塔尼亞胡已指示內閣儘快與黎巴嫩展開直接談判，然而一名以色列官員告訴Axios，以色列不會在黎巴嫩遵守停火。

【中央社記者劉郁菲布拉格10日專電】義大利總統馬達雷拉與捷克總統帕維爾今天在布拉格城會面。帕維爾表示，義大利是捷克第7大貿易夥伴，雙方在經濟、能源與安全等多領域合作，並共同支持烏克蘭，「烏克蘭的安全意義著義大利與捷克的安全」。

義大利總統馬達雷拉(Sergio Mattarella)今天抵達捷克首都布拉格，展開為期2天的訪問，期間與捷克總統帕維爾(Petr Pavel)會面，以及眾議院與參議院議長會面。這是馬達雷拉自2015年就任以來，首次對捷克進行雙邊正式訪問；而帕維爾曾於2023年11月底訪問義大利。

記者會上，帕維爾表示，捷克與義大利在能源議題上，帕維爾指出，兩國在能源領域持續深化合作，捷克正致力於降低對俄羅斯石油與天然氣的依賴，並積極尋求多元能源來源。

此外，雙方在科技方面發展合作，例如義大利曾在布拉格一間高階雷射技術研發中心扮演要角；同時在交通建設交流密切，捷克期望借鏡義大利在高速鐵路技術。

針對國際安全事務，帕維爾說：「我們支持加強歐洲的溝通能力、防禦力與行動力。我們也共同支持烏克蘭，因為我們都清楚，烏克蘭的安全意義著義大利與捷克的安全。」

兩位總統也討論約的未來。帕維爾表示：「我不認為美國退出北約」，並強調北約本質上是一個防禦性聯盟。

鄭麗文提增加台灣國際活動空間 指習近平正面回應

【中央社記者呂佳蓉北京10日電】中國國民黨主席鄭麗文今天在與中共總書記習近平會面時表示，希望未來兩岸在重建政治互信後，促成台灣重返世界衛生大會(WHA)等國際組織。她說，習近平對此「正面回應」。

鄭麗文7至12日率領國民黨訪問團赴中國大陸，今天上午在北京人民大會堂舉行「鄭習會」。下午則在北京中國大飯店舉行記者會，作上述說明。

鄭麗文在與習近平會面中提出5點主張，其中第4點為「在政治互信中增進台灣國際活動空間」。她表示，台灣曾在「九二共識」的基礎上，以適當方式參與世界衛生大會、國際民航組織(ICAO)大會，但是得而復失。她說，未來兩岸在重建政治互信後，應促成台灣重返世界衛生大會、國際民航組織大會，以及探索台灣參與國際刑警組織大會等。兩岸得探索台灣加入「區域全面經濟夥伴協定」(RCEP)及「跨太平洋夥伴全面進步協定」(CPTPP)。

記者會上，被問到習近平對此有何回應時，鄭麗文說：「回應特別正面」。

她說，習近平具體提到了她在談話中所提出的主張、期待、配合、促成，她認為習近平清楚傳達了非常正面的訊息，然後「非常在乎跟重視台灣這邊的期待跟需求」。

此外，鄭麗文也在5點主張中，向習近平提出「建構兩岸關係和平發展制度化，逐步達成和平

義大利總統訪捷克 帕維爾：兩國合作緊密共同挺烏

【中央社記者劉郁菲布拉格10日專電】義大利總統馬達雷拉與捷克總統帕維爾今天在布拉格城會面。帕維爾表示，義大利是捷克第7大貿易夥伴，雙方在經濟、能源與安全等多領域合作，並共同支持烏克蘭，「烏克蘭的安全意義著義大利與捷克的安全」。

義大利總統馬達雷拉(Sergio Mattarella)今天抵達捷克首都布拉格，展開為期2天的訪問，期間與捷克總統帕維爾(Petr Pavel)會面，以及眾議院與參議院議長會面。這是馬達雷拉自2015年就任以來，首次對捷克進行雙邊正式訪問；而帕維爾曾於2023年11月底訪問義大利。

記者會上，帕維爾表示，捷克與義大利在能源議題上，帕維爾指出，兩國在能源領域持續深化合作，捷克正致力於降低對俄羅斯石油與天然氣的依賴，並積極尋求多元能源來源。

此外，雙方在科技方面發展合作，例如義大利曾在布拉格一間高階雷射技術研發中心扮演要角；同時在交通建設交流密切，捷克期望借鏡義大利在高速鐵路技術。

針對國際安全事務，帕維爾說：「我們支持加強歐洲的溝通能力、防禦力與行動力。我們也共同支持烏克蘭，因為我們都清楚，烏克蘭的安全意義著義大利與捷克的安全。」

兩位總統也討論約的未來。帕維爾表示：「我不認為美國退出北約」，並強調北約本質上是一個防禦性聯盟。

鄧紫棋大巨蛋開唱台語告白 談會想放棄而落淚

【中央社記者王心好台北10日電】香港歌手鄧紫棋9日在台北大巨蛋舉辦「I AM GLORIA 2.0」演唱會，成為首名在大巨蛋連唱4場的香港歌手。

鄧紫棋在演唱台語告白「你對我來說，是我最重要的人」時，眼淚奪眶而出，她隨後哽咽說：「我真的很想你們！」

鄧紫棋在演唱「告白」時，眼淚奪眶而出，她隨後哽咽說：「我真的很想你們！」

鄧紫棋在演唱「告白」時，眼淚奪眶而出，她隨後哽咽說：「我真的很想你們！」

台積電3月、第1季營收創歷史新高

【中央社記者張建中新竹10日電】晶圓代工廠台積電3月營收攀高至新台幣41.97億元，創下歷史新高，累計第一季營收1兆3.2億元，同創歷史新高。

台積電自3月營收達151.91億元，月增30.7%，較去年同期增加28.2%；第一季營收1兆3.2億元，季增8.4%，較去年同期增加5.1%。

台積電先前提稱，在先進製程需求強勁驅動力下，第一季營收將達346億至358億美元，平均匯率假設1美元兌新台幣32.5元。台積電第1季營收表現略優於預期。

市場認為，人工智慧(AI)加速對3奈米先進製程需求強勁，是推升台積電3月和第一季營收創高的主要動力。

受惠AI需求強勁，以及先進製程領先優勢，台積電預期2024年將是強勁成長的一年，美元營收成長接近30%，表現持續優於業界水準。

台積電預計4月16日召開線上法人說明會，公布2024年第一季財務報告，及第二季業績展望，市場關注AI需求、地緣政治對於供應鏈成本和原物料供應的影響，以及三星(Samsung)等競爭態勢和海外擴廠進度。

名城有線電視綜合台 115年4月11日 CH33 節目表

07:00-08:00	金門故事島	從戰地牧師到基督精兵
08:00-09:00	滬島點將錄	
09:00-10:00	咱ㄟ好厝邊	老兵茶
10:00-11:00	頭家來開講	時事議題
11:00-12:00	名城報	
12:00-13:00	看見金門-第一集	
13:00-14:00	看見金門-第二集	
14:00-15:00	看見金門-第三集	
15:00-16:00	看見金門-第四集	
16:00-17:00	看見金門-第五集	
17:00-18:00	名城報	
18:00-19:00	頭家來開講	時事議題
19:00-20:00	滬島點將錄	
20:00-21:00	金門故事島	從戰地牧師到基督精兵
21:00-22:00	咱ㄟ好厝邊	老兵茶
22:00-23:00	名城報	
23:00-24:00	滬島點將錄	
24:00-01:00	頭家來開講	時事議題
01:00-02:00	金門故事島	從戰地牧師到基督精兵
02:00-03:00	咱ㄟ好厝邊	老兵茶

責任編輯/孫珮瑄