

本縣衛生局獲衛生保健優等獎、代謝症候群防治全國第一名

# 積極投入醫療與衛生建設 打造完整健康照護環境



金門縣衛生局獲114年度全國衛生保健優等獎、代謝症候群防治全國第一名及H1N1疫苗接種率績優等項肯定。(莊煥寧攝)



縣長陳福海重視金門的醫療及公共衛生發展。(縣府提供)

記者陳冠霖／縣府報導

金門縣政府持續將醫療照護與公共衛生建設列為重要施政方向，透過整合醫療資源、深化健康促進政策及強化預防保健措施，逐步建構更完善的健康照護網絡。金門縣衛生局在衛生福利部國民健康署辦理的114年度全國衛生保健業務考評中，榮獲

縣長陳福海表示，醫療與公共衛生不僅是健康議題，更攸關地方永續發展與縣民生活品質。尤其金門身為離島地區，醫療資源取得相對不易，縣府必須以前瞻部署的態度，持續強化醫療照護量能與公共衛生服務體系，讓鄉親在地就能獲得完善且安心的健康照顧。縣府近年積極推動健康城市、高齡友善及預防醫學等政策，希望透過從源頭做起的方式，降低慢性疾病的發生率，讓民衆不僅延長壽命，更能擁有健康、有尊嚴的生活品質。

陳福海指出，公共衛生工作的核心，在於建立全民健康意識與完善的照護環境。縣府除了持續爭取中央資源、改善醫療設備與衛生服務外，同時積極推動社區健康促進、長者照護、婦幼保健與校園健康教育，希望把健康觀念真正落實到家庭與日常生活中。他強調，健康不是單靠醫療體系就能完成，而是需要政府、醫療院所、學校、社區與民衆共同參與。縣府團隊將持續投入醫療與衛生建設，打造更完整、更具韌性的健康照護環境，守護每一位縣民的健康。

衛生局表示，隨著醫療科技進步及生活條件改善，國人平均壽命逐年提升，但如何讓民衆「活得久，也活得好」，已成為當前公共衛生的重要目標。根據衛生福利部最新死因統計資料顯示，三高及心血管等慢性疾病的發生率逐年上升，占總死因三成，因此慢性病防治已成為健康政策的重要課題。為降低慢性病對民衆健康造成的影響，衛生局近年積極從運動、飲食、體重管理及菸害防制等面向著手，全面推動健康促進措施，協助民衆建立良好生活習慣。

在代謝症候群防治方面，衛生局已輔導本縣13家醫療院所加入「全民健康保險代謝症候群防治計畫」，目前共收案1,800人，由專業醫療團隊提供個別化健康管理與生活型態改善建議，協助民衆從日常飲食、運動及健康監測等方面著手，降低高血壓、高血糖、高血脂及肥胖等風險。此次能獲得全國第一名的佳績，代表金門在慢性預防及健康管理工作上，已建立相當成熟的推動模式。

為營造更健康的環境，衛生局亦持續深入校園、社區及職場等不同場域，推動多元健康促進課程，包括「學童食育力」、「銀領健康運動班

第四組「優等獎」，並同時獲得代謝症候群防治全國第一名及H1N1(人類乳突病毒)疫苗接種率績優等多項肯定，展現縣府長期投入公共衛生工作的具體成果，同時反映金門在健康促進及疾病預防上的努力已逐漸開花結果。

此外，衛生局由營養師實地輔導餐飲業者，協助改善營養點營養內容，並建構「健康飲食運動地圖」，提供民衆更便利的健康生活資訊，鼓勵民衆在日常生活中實踐健康飲食與規律運動，逐步建立全民健康生活環境。

在於害防制方面，衛生局持續推動無菸家庭、二代戒菸門診及禁菸場所稽查等工作，同時加強監測網路於多平台管道降低菸品對民衆健康的危害。衛生局指出，吸菸與多項慢性病及癌症有高度關聯，因此縣府長期將菸害防制做為公共衛生重點工作之一，希望藉由持續宣導與管理，降低吸菸率，營造更健康、安全的生活環境。

婦幼健康照護同樣是縣府重視的重要環節。衛生局持續推動新生兒出院前聽力篩檢、協助及早發現問題並及時介入治療；在口腔保健方面，安排牙科醫師進入校園，協助幼兒學童進行齲齒篩檢及塗氟服務，同時推動學齡前兒童視力篩檢，希望透過早期檢查、早期發現，降低兒童健康風險。

此外，為支持友善育兒與母嬰健康照護，衛生局辦理純母乳哺育獎勵活動，並提供產後婦幼照顧到宅服務，讓新手家庭在育兒初期獲得更多支持與協助。透過從孕產期到幼兒成長階段的完整照護措施，逐步建立更完善的婦幼健康支持系統。

在癌症預防方面，金門持續推動HPV疫苗接種政策，成果亦相當亮眼。目前本縣國中男生接種率達28.1%，女生更高達49.9%，成效獲中央肯定。衛生局表示，HPV疫苗接種是預防子宮頸癌及相關疾病的重要措施，透過提高接種率，可有效降低未來罹癌風險，守護下一代健康。

衛生局進一步表示，公共衛生工作涵蓋層面廣泛，從疾病預防、健康促進、篩檢追蹤到社區照護，每一項成果背後都仰賴長期投入與跨單位合作，更有賴第一線醫療及衛生人員持續付出。此次榮獲全國衛生保健業務考評優等獎及多項績優肯定，不僅是對衛生團隊努力的鼓勵，更是代表金門在公共衛生推動上已逐步建立良好成果與口碑。

衛生局呼籲民衆，健康需要政府與全民共同努力，除了善用成人預防保健、癌症篩檢、戒菸服務及各項健康促進資源外，應養成規律運動、均衡飲食及定期健康檢查等良好生活習慣，透過早期預防與健康管理，降低疾病風險。未來衛生局將持續精進各項服務，深入社區、貼近民衆需求，攜手打造更健康、更有活力的幸福金門。

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類

# 金門日報

社址：(88)金門縣金湖鎮成功村一號  
服務電話：(082)233-3740、(082)233-3741、(082)233-3742

第二二一八號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：陳欽進  
社長：陳欽進

今日二大張零售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4712826389011

05月 05月  
23 26

星期六 星期二

租約到期！  
全面出清

浣江大飯店

現場福利品優惠

分期0利率

上午10點至晚上8點

農曆紀事

喜神：正南  
財神：正西  
日煞：東方  
日沖：兔16歲

宜：祭祀 祈福 齋醮 出行 納采 上樑

不宜：理髮 作灶

金門縣政府旅台鄉親  
北部服務中心  
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親  
南部服務中心  
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親  
中部服務中心  
0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台  
(02)2875-7814

安寧臨終服務專線 衛生局  
0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢舉專線  
0800-007-007

金門縣政府廉政專線  
325538

金門縣警察局  
325341・372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線  
165・110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊  
334261・336288  
363816

金門海巡處  
332268

金門消費者服務中心  
電話 1950

部立金門醫院  
332546-7

金門殘障服務協會  
330765

金門縣路燈道路養護  
小組免費服務專線  
0800-020-120

金門縣殘障專用公車  
預約服務專線  
0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉  
專線 082-322976

勞工行政服務專線  
373291

社會福利服務專線  
324648

金門縣康復之友協會  
334380

金門就業中心專線  
311119

本報意見稿服務電話  
332374

許文科老師榮獲金門縣第十一屆文化獎誌慶

## 妙筆生花 實至名歸

金門縣金寧鄉榜林社區發展協會  
理事長楊龍傳暨理監事 敬賀

支持農業普查 再現農業風華

## 請支持農林漁牧業普查

普查期間：115年4月10日至6月30日

主辦單位：行政院主計總處  
協辦單位：金門縣政府及各鄉(鎮)公所

金門免敲打水管抓漏

冷熱水管漏水免敲打止漏、水費暴增、壁癌、檢測修繕、屋頂漏熱防水施作

電話：086-898-8788邱建中

Panasonic 國際牌

冷氣最高補助 7000元 史上最省電

貨物稅減免 2000元 + 國際加碼 2000元 + 政府汰舊換新 3000元

貨物稅減免 2000元 + 政府汰舊換新 3000元

Panasonic原廠認證 永承電器

082-331838

0937-606-299

金門縣金湖鎮市港路192號

Panasonic中僑屬共同贊助 唯一指定廠商 金門經銷商 永承電器

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地區代辦處

本報廣告組 電子信箱 tsay1119@ms35.hinet.net LINE官方帳號 @127rcmat

金寧地區 金沙地區 烈嶼地區 請洽報社 電話：332374 金湖鎮 成功村1號

金城地區 電話：328728 金城鎮 民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮 山外里山外2-7號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號

金湖市港路 三角窗地標招商

超大面寬、廣告效益、四層樓附電梯倉庫  
地坪:59坪/195平方 建坪:126坪/369平方

房地價值評估、實價登錄諮詢、稅務傳承規劃  
翁先生 0985-004622

北堤莊園 黃金地段

3房・安適宜居

金城鎮民族路93巷5弄37.39號

082-311-118  
0982-533-999

百有貢糖

金門第一品牌 聖祖食品

通過ISO22000  
通過SGS檢驗  
通過HACCP  
得獎最多  
最多名人推薦

電話：082-323456  
地址：金門縣金寧鄉伯玉路二段301號

石湖之家 美食

銅仔麵線 \$220/套  
銅仔炸 \$60/份  
銅仔麵線 \$100/份

電話：082-324757 營業時間：9:00-17:00(週一至週日)  
地址：金門縣金寧鄉古亭村林50-6號(和平公園內)

永盛興

金寧中小學 珍稀透天。電梯墅 首付148萬起。成就家的夢想

一品居 伯玉路二段438號 082-322289

YAMAHA 音樂團班

4-7歲 幼兒、兒童

每年4月、10月開課

搜尋FB:金門全音 YAMAHA音樂教室

預約專線 320532 金城瑞福西路22號

菸酒法規 報您知

酒促銷廣告 加註「禁止酒駕」、「未滿十八歲，禁止飲酒」  
依菸酒管理法第37、51條，裁罰3萬

自製桑葚酒、苦瓜酒... (私酒)限100公升  
自用，不得販售轉讓  
依菸酒管理法第45、46條，裁罰5萬、3萬

財政部國庫署、金門縣政府關心您

永記 人力仲介/醫療器材 有限公司

金門在地服務團隊

許秀瓊 0972-310707・李珞琦 0970-893111  
梅晶麗 0980-066111・蘇淑華 0965-005563  
公司電話：082-312655・082-311679  
公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號

專 業 人 員 心 傳 真：082-312259 統一編號：53652640 許可證號：2255  
證 號：05066 專業引進：看護工/醫備/養護工/廠工/營造工

德風銀樓 60年金飾老店

舊金換新飾金 高價收購舊金

金城店 321781 321786 金城北門中興路69號  
金湖店 332015 330786 金湖山外復興路101號

# 博物館是城市的名片



一座城市不能不被記住，往往不只在於樓房多高、道路多寬、商業多繁盛，而在於它是否懂得把自己的故事說清楚、說動人。博物館，正是城市向世界遞出的第一張名片。

遊人抵達巴黎，羅浮宮讓人看見法國藝術與王權記憶；走進倫敦，大英博物館映照帝國時代的全球視野；來到西班牙畢爾包，古根漢美術館更以一座建築帶動城市再生，使昔日工業城市被重新想像為文化之城。這些例子說明，博物館不是靜止的倉庫，而是地方形象、觀光產業與人民認同共同發酵的公共場域。

金門同樣需要一座能被記住、也值得被走進的博物館。金門歷史民俗博物館正名為金門博物館，這不只是名稱的簡化，更是格局的擴張。以島嶼環境、歷史考古、工藝美術、文學曲藝、產業文化等五大主軸為核心，積極強化館藏、豐富多元展示，並與民間信仰、宗教祭典及各類地方節慶活動連結，金門博物館已初步具備「觀光入口」與「文化起點」的角色。旅人可以從這裡理解金門何以是海上要衝、閩南聚落、僑鄉故里、戰地前線，也是今日持續轉型中的觀光島嶼；在地人也能在此重新看見日常生活背後的歷史縱深。

世界上許多具有文化底蘊的地方，都懂得讓博物館成為地方精神的坐標。京都以神社、工藝、茶道與博物館共同構成古都氣質；新加坡則以國家美術館、亞洲文明博物館、牛車水原貌館等，將多元移民族群與海洋貿易史轉化為城市敘事。這些地方的博物館協助遊客建立理解地方的路徑，讓觀光從「看熱鬧」提升為「讀文化」；也讓居民在變動的時代中，找到自己從何而來、如何立足、又將往何處去。

因此，金門博物館的價值，現階段不宜單以參觀人次衡量。它是鏈結過去、現在與未來的節點。博物館正是讓時間不致斷裂的場所，它讓文物有脈絡、讓地景有語言、讓節慶有根源、讓記憶有公共性。與此同時，以金門博物館為核心，其他人文自然資源為衛星的一「島嶼博物館」系統，也已被正式提出。換言之，博物館不只是文化保存的構想，更可以成為金門空間、產業與文化整合發展的重要戰略。

當然，博物館也是鏈結在地、臺灣、金門同鄉與海外僑胞的重要節點。金門人的足跡早已跨越海峽與南洋，許多家族故事散落在臺灣、新加坡、馬來西亞、印尼、菲律賓等地。對在地居民而言，博物館是認識家鄉、凝聚社群的公共客廳；對旅居臺灣的金門同鄉而言，它是回望祖籍與童年記憶的窗口；對海外僑胞而言，它更是確證根脈、召喚情感的文化原鄉。若能透過展覽、典藏、數位資料庫、口述歷史與國際交流，將族譜、僑批、照片、器物與生命故事重新串起，金門博物館就能成為全球金門人的文化記憶庫。

更重要的是，博物館是下一代認識金門的知識庫。孩子不應只從課本上知道金門有古厝、風獅爺、抗道與高粱酒，而應在博物館看見島嶼如何因風、水、石、海而形成生活智慧；看見祖先如何渡海、起厝、耕作、祭祀、經商、遷徙；看見戰爭如何改變家園，也看見和平如何被珍惜。當博物館與學校教育、社區營造、文化科技結合，金門的歷史就不會是櫃中的文物，而會成為理解當代、啟發未來的活教材。

偉大的城市，都需要一座值得驕傲的博物館。因為博物館的發展，象徵文明的高度，也展現文化的厚度。一座城市若只追求建設密度，卻忽略記憶保存，終將失去辨識度；一個地方若只把文化當作觀光包裝，而未能建立典藏、研究、展示、教育與公共參與的長期制度，文化便難以深耕。金門博物館的健全發展，需要政府持續投入專業人力與穩定資源，也需要社會公眾以捐贈、參與、志工、觀展與口碑支持，讓它從一座倉庫逐步成為金門的文化平台。

金門不缺故事，缺的是讓故事被系統保存、優雅再現、廣泛分享的場域。當金門博物館把島嶼環境的獨特、歷史考古的深度、工藝美術的精緻、文學曲藝的聲音、產業文化的生命力整合起來，它就不只是金門的博物館，更是金門面向世界的文化名片。重視博物館，就是重視金門的昨天、今天與明天；支持金門博物館，就是支持一座島嶼在時代浪潮中保有記憶、建立自信，並走向更寬廣的未來。

## 台北國際觀光博覽會金門館祭出限定優惠

# 人氣與買氣齊升 浯島魅力引爆暑假旅遊熱潮



2026台北國際觀光博覽會在台北世貿熱鬧登場，金門館推出多項發展限定優惠與滿額好禮。

(縣府提供)

記者莊煥寧／綜合報導

2026台北國際觀光博覽會昨(22)日在台北世貿熱鬧登場，金門館今年以「金門親子嘉年華」為主題，結合暑期親子活動、特色遊程及在地觀光亮點，推出多項發展限定優惠與滿額好禮，現場更加碼抽送「來金門單程機票」，吸引大批民眾駐足詢問，現場人氣與買氣同步升溫。

金門縣政府觀光處長許績鑫表示，為

落實縣長陳福海「友善金門、多元旅遊」施政理念，今年金門館整合在地觀光資源、旅遊業者及特色伴手禮共同參展，除主打暑期熱門活動「金門親子嘉年華」外，亦同步推廣交通部觀光署及網友票選肯定的「金門觀光7大亮點」，希望吸引更多旅客於暑假期間走訪金門，感受兼具文化、自然與親子樂趣的離島魅力。

觀光處指出，「金門親子嘉年華」系

列活動內容豐富，涵蓋文化體驗、親子互動、運動休閒及探索遊程等多元主題，適合親子家庭共遊，打造兼具趣味與深度的暑假行程。活動包括「金門親子體驗遊」、「水獺阿特快閃：島嶼探險之旅」、「烈嶼親子童玩節」、「報報小職人：親子新聞報體驗」、「運動：台灣兒童游泳體驗營」、「後浦十六藝文特區音樂季」、「金湖灘化蛤蜊季」、「金門海上長泳暨金廈泳渡」、「金寧音浪玩水節」等十項活動，預期將帶動暑期觀光熱潮。

此外，金門館亦同步推廣「金門觀光7大亮點」，包括金門地標莒光樓、保存完整閩南聚落風貌的山后民俗村、融合中西建築特色的陳景蘭洋樓，以及具有沉浸式體驗的經武酒窖導覽；另有深受遊客喜愛、可欣賞「摩西分海」奇景的建功嶼、適合親子休閒遊憩的習山湖公園，以及充滿藝術氛圍的後浦十六藝文特區等特景點。

金門館於開幕首日特別加碼送出一來金門單程機票「大獎」，現場互動熱烈，幸運獲獎的吳女士開心表示，將安排與家人一同前往金門旅遊。

觀光處表示，今年參展單位與業者帶來多項特色旅遊與超值優惠。烈嶼鄉公所現場推廣季節限定「綠石槽」景觀及后麟步槍模擬射擊館；金沙鎮公所則宣傳「高粱老街風獅爺文化季」活動；金門縣公共船管理處同步推出「台灣好行」金門線「半日券買一送一優惠」。另有天之桂貢糖、燕窩牛肉乾、金大武一條根等在地業者祭出發展限定優惠，金湖飯店、雲天租車及平尚國際「藍色公路」海上遊程等產品，均成為現場熱門詢問焦點。

為進一步刺激買氣，金門館現場特別推出「消費滿額3重好禮」活動。凡消費滿1,000元即可參加「通通有獎」抽獎活動，並獲得第二重摸彩資格，有機會抽中機票、大膽島船票、金廈船票、住宿券及金門特色伴手禮等豐富獎項；消費滿2,000元並追蹤「樂遊金門」粉絲團專頁，還可額外獲得金門文創小物，讓現場民眾大呼超值。

金門縣旅行社商業同業公會理事長翁炳信表示，今年特別推出「機+酒」親子嘉年華「3天2夜自由行」(機+酒)旅遊專案(平日限定、兩人同行)，推出後即獲得民眾高度關注。另包括金環球旅行社、淘寶國際旅行社、鄉村旅行社及寰運國際旅行社等業者，也同步推出多項客製化主題行程，滿足不同族群需求選擇適合的旅遊方案，滿足多元化旅遊市場需求。

## 全國身障運動會登場 19位選手赴台參賽

記者高凡淳／尚義報導

15年度全國身心障礙國民運動會將於今(23)日至26日在新北市盛大舉行。金門縣代表隊一行35人由縣府教育處長黃雅芬、金門縣運動發展中心主任李志仁帶隊赴臺參賽。副縣長李文良代表縣長陳福海主持授旗典禮，勉勵選手全力以赴、爭取佳績，同時注意自身安全，期盼大家展現最佳實力、突破自我，為金門縣爭取榮耀，並帶動社會關懷與全民愛運動的良好風氣。

副縣長李文良昨(22)日前往尚義機場主持授旗典禮，為即將赴台參賽的選手及教練團們加油打氣。他指出，看到整個團隊在機場耐心等待，不因天氣狀況而影響心情，個個精神飽滿的模樣令人感動；相信大家都已做好準備，一定能在運動場上發揮最佳狀態，好好享受屬於自己的舞台。他同時鼓勵身心障礙朋友，透過不同賽事及活動，跨越障礙勇敢追夢，拓展人際關係。

李文良向在場的家長及教練們說聲「辛苦了！」，並叮囑選手們在競賽過程中，務必注意自身安全，彼此互相照顧，帶著佳績返回金門後再好好慶祝。

15年度全國身心障礙國民運動會將在新北市熱鬧展開，金門縣代表隊昨日一早於金門尚義機場集合準備出發。無奈受到早上機場濃霧影響，班機有所延誤及取消。所幸接近中午時濃霧逐漸散去，部分代表隊選手們帶著鄉親們的祝福，在熱烈的加油聲中順利登機啟程；而其餘留在金門的選手，教育處表示將會積極協助，讓選手們儘快出發，安心完成賽事。

全國身心障礙國民運動會競爭一年比一年激烈，此次賽事設有22項運動種類，包括田徑、游泳、羽球、桌球、輪椅網球、健力



副縣長李文良勉勵選手全力以赴、爭取佳績。(高凡淳攝)

## 縣府稽查桶裝瓦斯 抽驗結果均符合規範



縣府會同相關單位針對液化石油氣分裝廠及瓦斯零售業者進行查核。(縣府提供)

此次受稽查對象包括農會液化煤氣分裝廠、聯宏石化企業有限公司等2家分裝業者，以及許源順、瓦斯中心、農會、金龍、振盛、第一、湖盛、世豐、中台、宏達、華豐、文文、金源盛等13家瓦斯行。稽查小組於分裝業者各抽查20支瓦斯桶，另於13家零售業者抽查96支桶裝瓦斯，總計抽驗136支瓦斯桶，經查均符合「液化石油氣經銷業分裝業及零售業供銷管理規則」所訂容許誤差範圍。

縣府表示，依據經濟部公告之「液化石油氣經銷業分裝業及零售業供銷管理規則」第6條規定，桶裝瓦斯灌裝或銷售重量若與容器規格不符，其不足量仍須控制在法定容許誤差範圍內。其中，未滿10公斤之容許誤差為容許規格1.5%加50公克；10公斤以上未滿15公斤者，容許誤差為20公克；15公斤至50公斤者，則為容許規格1%再加50公克。此外，若容器重量標示至小數點以下一位，另可計入50公克量測誤差。

除檢查灌裝重量外，稽查小組亦同步查核各業者是否依「石油管理法」第19條之1規定，備妥氣源流向供銷資料及揭示瓦斯零售價格資訊。查核結果顯示，各受稽查業者均符合相關規定。

金門縣消保官提相關規程，如發現購買之桶裝瓦斯有重量不足情形，可撥打消費者服務中心「1924」專線諮詢，或逕向行政院消費者保護會網站提出線上申訴，以維護自身權益。

消保官呼籲瓦斯零售業者，於瓦斯桶灌裝完成並載離分裝場前，可自行使用磅秤再次確認重量，若發現不足，應立即要求分裝場補足，避免影響消費者權益與商譽。

# 臺灣學術網路區網中心與各縣市伙伴藉交流增能



與會人員比出象徵第55屆會議的手勢合影。(陳麗好攝)

記者陳麗好／金湖報導

「第55屆臺灣學術網路(TANet)區網中心、縣(市)教育網路中心暨各縣市資訊教育推動期中工作會議」5月21日舉行開幕式。

教育部資訊及科技教育司副司長邱仁杰表示，所有資訊人員是支撐全國校園網路的幕後功臣；感謝大家的付出，現行面臨資安問題、硬體成果增加、人力困境等4大挑戰，期盼大家藉會議交流學習增能，以因應業界競爭與數位學習所需。

由教育部指導、金門縣政府教育處承辦之「第55屆臺灣學術網路(TANet)區網中心、縣(市)教育網路中心暨各縣市資訊教育推動期中工作會議」，5月21日起連兩天在金門飯店登場，首日下午1時30分舉行開幕式，教育部資訊及科技教育司副司長邱仁杰、金門縣政府教育處處長黃雅芬等，為這場年度資訊教育盛事揭開序幕。全國區域網路中心、資安人員、各縣市教育網路中心及資訊教育業務相關人員、學者專家及教育部代表等逾100餘人與會，共同針對全國學術網路維護、資訊教育基礎建設執行措施及地方資訊教育推動計畫進行各專題研討與經驗分享。

邱仁杰在致詞中指出，首先代表教育部感謝金門縣政府團隊、黃雅芬處長所帶領的教育處網路中心、金湖國小等單位籌辦此次會議，讓所有人可以匯聚金門進行交流。他強調，所有資訊同仁都是默默支持校園網路的幕後英雄，若沒有同仁們在後端的努力，教學、研究與行政運作都無法落實。

他提及目前學術網路面臨四大挑戰：第一是骨幹網路的升級，透過前饋建設，TANet正從100G邁向400G，預計六、七月將請區網中心協助切換測試，以大幅提升學術網路的頻寬與速度。其次，資安韌性的強化，面對外在攻擊

加劇與法規趨嚴，資安工作愈發沉重，教育部除盡力爭取預算汰換設備，也希望簡化行政程序，呼籲同仁配合法令執行資安強化工作。第三是硬體成本的上揚，在AI浪潮下，電腦伺服器與軟體費用飆漲，教育部向行政院爭取預算支持，115、116年的補助經費應將維持。第四則是人力資源的困境，面對業界競爭與數位學習的高期待，服務量日益龐雜，教育部正嘗試透過健全培訓機制、調整計畫經費以留住人才。臺灣學術網路宛如一個大家庭，期盼大家藉由會議交流、持續溝通、改進，共同克服各項挑戰。

縣府教育處處長黃雅芬也表示，首先代表縣長陳福海及縣府團隊，熱烈歡迎來自全台的資訊教育精英。資訊教育是金門縣政府非常重視的一環，感謝教育部在「一班班有平板」等政策上的大力支持，讓離島地區的教育資源與本島接軌。她指出，穩定的網路環境是孩子學習的基礎，而這全賴在座每一位幕後英雄的付出，祝福會議圓滿成功。

此外，黃處長也於會中介紹金門的特色活動，歡迎大家在繁重工作之餘也能享受金門的美食與美景。而在開幕式後，黃處長也全程參與專題分享課程，學習新知，也展現對資訊教育的重視。

而開幕式最後進行頒獎環節，由副司長邱仁杰親自頒獎表揚，對學術網路貢獻卓著的單位與個人。首先頒發教育部感謝狀予顧問許時準，感謝其在學術網路領域的長期付出。按續頒發區域網路中心特優獎，獲獎單位包括：桃園區網中心(國立中央大學)、竹苗區網中心(國立陽明交通大學)以及花蓮區網中心(國立東華大學)。最後頒發縣市教育網路中心特優獎，分別為：臺南市教育網路中心、彰化縣教育網路中心、高雄市教育網路中心、宜蘭縣教育網路中心、南投縣教育網路中心以及新北市教育網路中心。

為期兩天的會議，首場由桃園區網中心許時準顧問與金門縣教育網路中心蔡松輝組長共同主講「樹木派網路監測」以桃園區網、金門縣網、連江縣網合作為例，探討跨縣市合作進行網路狀態監測的實務應用。接著由國立臺灣科技大學鄧惟中教授主講「AI驅動的韌性網路與人才培育挑戰」，剖析AI技術如何應用於網路防禦及相關人才的養成需求。另外包括，國網中心張聖翊工程師分享「5G/6G骨幹網路架構與規劃」，詳述學術網路大規模頻寬升級的藍圖；以及國立陽明交通大學高義智組長主講「校園資安推動：從資訊到制度控管的落實經驗」，分享第一線資安管理的具體作法。首日壓軸專題的專題分享，由新北市教育網路中心何春綠主任，以「新北市AI科技教育專題報告」進行實務分享，展示新北市在AI輔助教學上的前瞻布局。

記者莊煥寧、陳麗好／綜合報導

由教育部指導、金門縣政府教育處主辦的「教育部第55屆臺灣學術網路區網中心、縣(市)教育網路中心暨各縣市資訊教育推動期中工作會議」22日課程聚焦AI時代下的資安實務與數位轉型策略。

第二日課程，首先由中華民國網路封包分析協會理事長劉得民主講「淺談AI時代的資安新契機」，探討新興技術對網路安全的影響。接續由鴻海研究院執行長李維斌以「AI賦能下的轉型與安全策略」為題，從產業視角提供數位轉型與安全防護的策略指導。再由國立成功大學資資保備中心分享「網站掃描與個資掃描指南」，提供校園個資保護的技術指南。而國立東華大學張家倫則針對「TANet無線網路漫遊服務之現況與未來發展」進行報告，討論學術網路行動服務的優化。

主辦單位表示，兩天的會議，透過專題分享、跨地區與跨單位的對話、交流等，除了為資安工作人員增能外，也藉以強化全國教育網路的合作基礎，強化臺灣資訊教育的數位轉型與資安，以合乎未來數位學習發展需求。

教育處指出，臺灣學術網路(TANet)長期肩負串聯全國各級學校及研究機構的重要任務，是支撐數位教學與學術研究的核心基礎建設。透過此次會議，不僅深化全國教育資訊人員交流合作，也讓與會專家學者實地了解金門在數位環境建置及資訊教育推動上的成果與努力。

教育處表示，未來將持續結合中央資源與地方力量，推動智慧校園建設與資訊教育發展，打造更安全、高速且具前瞻性的教育網路環境，提供師生更優質的數位學習體驗。

清除非法漁具，降低野生動物受困風險。(金管處提供)

記者高凡洋／綜合報導

慈湖國家級重要濕地為候鳥度冬、遷徙停棲及水域生態繁衍的重要棲地，內政部國家公園署金門國家公園管理處與內政部警政署保安警察第七總隊第四大隊金門分隊攜手共同執行慈湖濕地非法網具清除行動，以維護濕地生態環境與野生動物棲息安全。

金管處表示，慈湖濕地擁有豐富潮間帶資源及良好水域環境，每年吸引大量遷徙性水鳥前來棲息，亦為黑面琵鷺等保育類野生動物重要覓食場域。設置非法網具不僅破壞慈湖濕地景觀，更可能造成鳥類及野生動物受傷，對濕地生態造成潛在威脅。清除行動除針對違法網具進行移除外，也同步加強巡邏巡查及違規勸導，希望透過跨機關合作，共同守護慈湖濕地珍貴自然資源。

金管處呼籲，濕地保育需要全民共同參與，依據「國家公園法」第13條第2項「禁止狩獵動物或捕捉魚類」，以及「濕地保育法」第25條第5項「重要濕地範圍內禁止騷擾、毒害、獵捕、虐待、宰殺野生動物」，違者將面臨相關罰則，民眾若發現非法設置網具、違規捕撈或破壞濕地環境等情事，可即時通報相關單位處理，共同維護慈湖濕地生態安全與珍貴自然資產，讓金門豐富且獨特的濕地生態得以永續傳承。

記者呂肇中／金湖報導

金湖鎮民代表會，訂於5月22日至6月2日，召開為期12天的第十三屆第七次定期會議。

此次會議審議「金門縣金湖鎮14年度總決算案」，並進行鎮長施政報告及各課室業務報告，聽取上次會議決議事項及地方建設勘察情形的處理報告。

定期會由主席蔡乃靖主持，副主席李秀華、代表陳秀卿、蔡建偉、張中法、林麗芬、陳威彰、林嘉森、李志鴻出席，鎮長陳文顯率領各課室主任列席。

議程排定如下：

- 5月22日，會議首日，進行代表報告、預備會議，報告議事日程、報告事項(分組或聯席審查)及抽籤決定定案順序。
- 5月23日，鎮政資訊蒐集。
- 5月24日，鎮政資訊蒐集。
- 5月25日，由鎮長進行施政報告。
- 5月26日，業務質詢：建設、民政、觀光、社會、行政、環保、主計、人事。
- 5月27日，鎮務總質詢。
- 5月28日，鎮務總質詢。
- 5月29日，審議「14年度金門縣金湖鎮總決算案」。
- 5月30日，鎮政資訊蒐集。
- 6月1日，各項社會福利補助彙整專題報告。
- 6月2日，審查議案(代表提案、公所提案)、人民請願案。臨時動議及閉會。

責任編輯／張建騰

## 維護濕地生態 金管處偕保警清除慈湖非法網具



## 李文良成立鄉親服務處 提「海峽之心·跨域同城」願景



記者高凡洋／金寧報導

金門縣長參選人李文良昨(22)日下午於金寧鄉下堡舉辦「李文良鄉親服務處成立茶會」，循金門傳統舉行祭祀典禮，並致贈「好彩頭」、「一包糕」、「凍蒜」等儀式。

茶會中，李氏宗親到場支持，古寧頭李氏宗親會理事長李正騰、金城李氏宗親會理事長李錫瑜、金湖李氏宗親會理事長李仁傳表達對李文良參選縣長的支持與期許。

行政院金馬聯合服務中心執行長吳增允、副議長歐陽儀雄、縣議員董森堡、金湖鎮長陳文顯、金酒公司董事長吳昆璋、多位地方民代，以及尚文凱、陳麒翔、楊需瑋等鄉親到場致意。

活動由金湖鎮李氏宗親會前理事長李敏豐及李氏宗親會「好彩頭」與「一包糕」，寓意「好運旺旺來」、「包中、包贏、包平安」；古寧村前村長李朝金致贈「凍蒜」吉祥物。

輔仁大學校長藍易振特別錄製祝福影片於會中播放，肯定傑出校友李文良長期深耕教育與公共事務的專業歷程，讚許其長期關懷地方發展、培育人才與推動公共服務的熱忱，期盼帶領金門邁向更具希望與國際視野的新局。

李文良並闡述其核心政見「海峽之心·跨域同城」，主張金門應善用地理位置與歷史文化優勢，打造兼具兩岸和平交流、國際接軌與青年返鄉發展的新典範城市。他提出未來將以「拚經濟、跨兩岸、走國際」為施政主軸，積極推動觀光升級、產業轉型與青年創業，協助地方創造更多就業機會，讓年輕人願意返鄉築夢。在民生政策方面提出「良政領航、老幼安居」理念，強調打造「老人安心安養、孩子快樂成長」的幸福宜居島嶼。

此外，李文良也關注兩岸和平與區域發展議題，主張金門應扮演兩岸交流的重要橋樑，推動觀光、經貿、文化與教育等跨域合作，讓金門不只是離島，更是連結台灣、大陸與海外僑鄉的重要節點，打造具國際競爭力的永續海洋城市。

中秋博餅招募特約店家 將串聯商圈推夾夾樂

記者莊煥寧／綜合報導

「2026金門中秋博餅元餅」系列活動將於9月1日至9月25日登場，金門縣政府觀光處即日起公開招募特約店家，邀請在地餐飲、旅行社、伴手禮、文創、特產、飲品及休閒娛樂業者共同參與，期透過串聯商圈與特約店家，打造兼具文化底蘊與觀光的中秋盛事。

觀光處表示，「中秋博餅元餅」是金門最具代表性的傳統民俗活動之一，並已登錄為無形文化資產。俗稱「博餅」的博餅元餅活動，以擲骰子決勝負，是流傳於閩南地區中秋民俗娛樂。相傳由出生於金門洪門港(后豐港)的鄭成功部將洪旭所創，當年鄭成功率軍攻打金陵期間，洪旭為安定守軍軍心，兵軍心、舒解思鄉情緒，於中秋節設計博餅遊戲，之後逐漸流傳於廈門、泉州與金門等地，至今已超過300年歷史。

觀光處指出，博餅文化雖曾在金門戰地政務時期一度中斷，但縣府多年來持續推動「中秋博餅元餅」活動，致力傳承地方民俗並結合觀光發展，不僅深受民眾喜愛，更獲交通部觀光署認證為「臺灣觀光年曆重要節慶品牌」。

為擴大活動效益，今年特別結合博餅文化與地方產業，推出「消費滿額夾夾樂」活動，民眾只要於特約店家消費達指定金額，即可前往指定地點參與夾夾樂遊戲，有機會獲得限量博餅特產紀念品。

觀光處表示，凡加入特約店家的業者，除可配合活動推出限定優惠、滿贈贈禮或特產體驗遊程外，也將獲得官方網站、社群平台及相關宣傳文宣曝光機會，透過整體行銷資源提升品牌能見度與市場效益，進一步活絡地方商機。

本次特約店家招募自即日起，至5月31日止，採線上報名，分至18時。

加入特約店家請QR code

公運彩券大獎第11505期開獎號碼

今日(5月21日)開獎號碼

04	08	15	16	37
12	13	16	21	28
48	30			

特別獎

# 學生當主角 金沙國小領導日展現團隊合作與表達力

記者呂肇中／綜合報導  
金沙國小於20日上午盛大舉辦一年一度「自我領導力教育—領導日」活動，以「小手牽大夢，轉動世界」為主題，邀請全體師生、家長及各界來賓共襄盛舉，現場約三百多人齊聚校園，一同見證孩子們在自我領導力教育推動下的學習成果與成長蛻變。

當日蒞校貴賓眾多，包括金門縣政府教育處李心聲科長、行政院金馬聯合服務中心執行長吳增允、立法委員陳玉珍辦公室主任董志謀、林孫全、金沙鎮公所秘書許萬恭，以及家長會會長張浩銘、副會長姜光燦、榮譽會長王石堆、顧問李應文，還有校友會理事長陳茂全、常務監事王添泉，以及



並透過戲劇方式宣導「七個習慣」理念，讓觀眾更加認識自我領導力教育的核心精神。

英語社團則以讀者劇場形式，結合生活情境介紹七個習慣內容，孩子們以流利英語自信表達，不僅口條清晰，也展現良好的語言能力與團隊默契，獲得現場熱烈掌聲。活動中也安排幼兒園小朋友帶來活潑可愛的舞蹈演出，天真逗趣的模樣讓全場笑聲不斷。此外，舞蹈社階梯與進階班學生也帶來精彩動感舞蹈，一、二、三年級學生則以英語歌唱展現學習成果，一連串豐富多元的表演，讓來賓與家長看得目不暇給，充分感受到孩子們的用心與活力。

及沛德國際教育機構助理陳鳳蛟等人到場參與，為孩子們加油打氣。

今年已是金沙國小第九年辦理自我領導日活動。不同於一般成果發表，整場活動從主持、引導、表演到班級解說，皆由學生擔任主角。孩子們主動爭取並扮演不同領導人角色，透過彼此分工合作完成各項任務，老師則透過幕後，成為觀察者與陪伴者，讓學生在真實情境中學習承擔責任、展現能力。

活動一開始由氣勢磅礴的大鼓表演揭開序幕，節奏鮮明、鼓舞震撼，瞬間炒熱現場氣氛；接著由學生輪番上台演奏三首曲目，展現平日扎实的練習成果。隨後由學校「小燈塔團隊」介紹團隊運作內容與學習成果，

並透過戲劇方式宣導「七個習慣」理念，讓觀眾更加認識自我領導力教育的核心精神。

英語社團則以讀者劇場形式，結合生活情境介紹七個習慣內容，孩子們以流利英語自信表達，不僅口條清晰，也展現良好的語言能力與團隊默契，獲得現場熱烈掌聲。活動中也安排幼兒園小朋友帶來活潑可愛的舞蹈演出，天真逗趣的模樣讓全場笑聲不斷。此外，舞蹈社階梯與進階班學生也帶來精彩動感舞蹈，一、二、三年級學生則以英語歌唱展現學習成果，一連串豐富多元的表演，讓來賓與家長看得目不暇給，充分感受到孩子們的用心與活力。

隨後，來賓與家長分組進入各班參與班級活動。各班學生分別介紹班級使命宣言、七個習慣樹、班級領導人角色，以及領導力工具融入各領域教學的成果。每個班級都設計了不同的介紹流程與表演方式，孩子們在有限時間內，自信地向家長與來賓分享自己的學習成果與領導力筆記本內容，充分展現自我與學習熱情。

班級活動結束後，學生再引導家長參觀畢業班藝術展覽，欣賞學生創作成果。最後，來賓們也給予活動高度肯定與回饋，稱讚整場流程順暢、內容豐富，孩子們表現自然大方，充分展現學校推動自我領導力教育的成果，也勉勵學生持續精進、愈做愈好。

金沙國小校長李盈潔表示，金沙國小是離島第一所推動自我領導力教育的「燈塔學校」，多年來在沛德國際教育機構協助下，逐步將自我領導力教育融入既定課程，讓學生在學習知識之外，也能培養面對未來的能力。

李盈潔指出，面對AI時代的來臨，唯有彰顯人的價值與能力，才能在快速變動的環境中站穩腳步。而自我領導力教育中的「七個習慣」，正是培養孩子能力與價值的重要工具。學校希望透過長期推動自我領導力教育，讓孩子從小建立良好習慣，培養自信、責任感與合作能力，進而累積面對未來挑戰的實力，成為能夠主動學習、勇於承擔並具備影響力的人才。



金湖飯店志工團隊精心規劃多元有趣的活動，也帶團生體驗「戰地小學堂」，在陪伴中帶給團生溫馨歡樂的午後時光。(福田家園提供)

## 金湖飯店攜手福田家園傳遞公益關懷

記者蔡麗玉／金城報導  
由金門縣文化局主辦、金門縣金城國中策辦的「城人之美—金城國中美術班畢業展暨成果展」，將於5月23日至6月10日在金門縣文化局第一、第三展覽廳展出，並於5月23日上午10時舉行開幕活動，邀請鄉親與各界藝文愛好者一同走進學生的藝術世界，感受城中美術班三年來累積的創作能量與學習成果。

本次展覽除九年級畢業班畢業創作外，七、八年級學生也同步展出課程習作，完整呈現學生在學習階段的藝術養成歷程。近年來，金城國中美術班在教務團隊共同推動下，積極汲取臺灣各地藝術才能教育經驗，並結合教師專長

## 城中美術班畢業展暨成果展今文化局登場

「城人之美—金城國中美術班畢業展暨成果展」作品之一。(文化局提供)

與金門豐富的人文地景，逐步發展出具有地方特色的藝術教育模式。

作為兼具歷史與戰地文化底蘊的島嶼，金門擁有閩南聚落、洋樓建築、聚落巷弄、戰地遺跡與海岸風光等多元景觀，成為學生創作的重要靈感來源，形塑出不同於臺灣本島的藝術視角與題材特色。多年來，在張國英、張亞榮、范佳莉、余陳淪、陳鴻文等教師悉心指導下，學生除在校內外競賽屢獲佳績，更透過水彩寫生、繪本創作、陶藝塑造與壁畫體驗等課程，逐步培養藝術表現力與生活美感素養。

此次展覽中，學生於國畫、素描與水彩等不同領域皆提出完整成果。素描與水彩課程採循序漸進方式進行，從基礎觀念建立、技法練習、名作臨摹到靜物與風景寫生，逐步培養學生的觀察力與造型能力；並透過不同媒材與技法詮釋相同題材，提升跨媒材整合與轉換能力。

國畫課程則著重基本功與臨摹能力養成，透過長時間筆法訓練與經典作品學習，建立學生對水墨語彙與畫面經營的理解。今年展覽中，九年級學生以兩件花鳥工筆畫作為主要展出內容，透過細膩觀察與層層堆疊的筆觸，呈現花鳥生命中的色彩變化與工筆畫沉穩細膩之美；同時展出三年學習歷程中的代表作品，分享一路累積而來的創作軌跡與成長成果。

八年級學生則已能獨立完成四尺全開山水水墨畫，從小幅作品訓練進一步邁向大畫面布局與空間經營，透過山石、樹木、雲霧與留白安排，在濃淡、疏密之間營造遠近與節奏，引導觀者感受山水景致的深遠意境。七年級學生則以水墨瓶花、盆景寫生為主題，逐步統整筆法、墨色變化與構圖能力，建立對物

## 福田家園傳遞公益關懷

記者陳麗好／金湖報導  
為關懷兒少成長並促進社會陪伴交流，金湖飯店於15年5月20日舉辦「志心愛心活動」，邀請福田家園團生前往體驗「戰地小學堂」。團生在主任陳長源帶領下參與活動，受到飯店協理黃鈞芝、副理吳美娟及主任胡智傑等人熱情接待，並由志心團隊全程陪伴，透過互動交流，共度溫馨歡樂的午後時光。

福田家園表示，金湖飯店志心團隊精心規劃多元活動，從迎賓互動揭開序幕，安排電影欣賞、手作DIY、趣味遊戲、大合唱及參觀「戰地小學堂」等內容，讓團生在輕鬆愉快的氛圍中參與體驗。活動兼具教育與娛樂意義，不僅增進團生對戰地文化與歷史特色的認識，也藉由多元互動拓展生活經驗，提升交流與學習機會。

金湖飯店指出，「戰地小學堂」是金門具特色的親子體驗空間，深受親子家庭喜愛，館內設有兒童卡丁車、桌球、手足球、水彈射擊及藝文揮毫等設施，免費提供房車體驗，希望營造友善休閒環境，讓旅客在互動中感受金門戰地文化與親子同樂的樂趣。

金湖飯店也表示，希望透過此次公益陪伴活動，讓福田家園團生及工作人員感受到社會的溫暖與關懷，同時讓志心在服務過程中體會付出與分享的意義，共同傳遞正向能量與公益精神，並為團生留下美好回憶，也喚起社會大眾對兒少陪伴及公益關懷議題的重視。

## 責任編輯／蘇冠銘

金湖飯店志心團隊精心規劃多元活動，從迎賓互動揭開序幕，安排電影欣賞、手作DIY、趣味遊戲、大合唱及參觀「戰地小學堂」等內容，讓團生在輕鬆愉快的氛圍中參與體驗。活動兼具教育與娛樂意義，不僅增進團生對戰地文化與歷史特色的認識，也藉由多元互動拓展生活經驗，提升交流與學習機會。

金湖飯店指出，「戰地小學堂」是金門具特色的親子體驗空間，深受親子家庭喜愛，館內設有兒童卡丁車、桌球、手足球、水彈射擊及藝文揮毫等設施，免費提供房車體驗，希望營造友善休閒環境，讓旅客在互動中感受金門戰地文化與親子同樂的樂趣。

金湖飯店也表示，希望透過此次公益陪伴活動，讓福田家園團生及工作人員感受到社會的溫暖與關懷，同時讓志心在服務過程中體會付出與分享的意義，共同傳遞正向能量與公益精神，並為團生留下美好回憶，也喚起社會大眾對兒少陪伴及公益關懷議題的重視。

**最近發現詐騙集團利用轉接市內電話的手法，讓以為是可信的銀行、公務機關來電。這類電話可能會使用看似合法的市內號碼，企圖取得你的信任！**

縣警局提醒您，當接到陌生的市內電話時，請務必保持警覺：

1. 不要提供個人資訊，例如身份證號碼、帳戶資訊等。
2. 如對來電內容有疑慮，立刻掛斷電話並撥打165查證。
3. 官方單位通常不會以這種方式要求提供個人敏感資料。

防詐提醒：詐騙集團除「+字、境外電話、未顯示號碼」等方式判斷詐騙電話，亦有利用「正常電話」進行詐騙之趨勢，接獲陌生電話應提高警覺，如有疑慮應先撥打165查證

**金門縣警察局關心您**

政令宣導廣告

## 網購商品應先知

- ✓ 瞭解賣家及平台信譽
- ✓ 善用第三方支付
- ✓ 善用網購平台「價金保管機制」

**維護自身權益 避免消費糾紛**

金門縣政府關心您 政令宣導廣告

# 縣府辦身障者嚴重情緒行為正向支持初階教育訓練

## 閃亮亮金社區



透過官澳小旅行、官澳遊四季、文創品和農產開發行銷社區。(官澳社區發展協會提供)

記者陳麗好／專題報導

金門縣金沙鎮官澳社區，坐落於金門東北角，是兼具歷史底蘊、自然景觀與軍事文化的傳統聚落。縣定古蹟龍鳳宮、馬山海岸風光、軍事史蹟、金黃麥浪與海堤夕照，匯聚成閩南風情濃厚的獨特風貌。然而，人口老化、青年外流等鄉村常見困境，同樣考驗著這片土地。近年來，在金沙鎮官澳社區發展協會的帶領下，社區以「老老照顧」為發展願景，透過「青銀共創」、「老老照顧」、「共好共好」的發展模式，將傳統聚落轉型為充滿活力的社區關懷據點，成為地方永續發展的典範。

**官澳社區發展協會**表示，未來將持續攜手專業團隊及各網絡單位，深化正向支持服務模式，營造更友善、更有溫度的支持環境，陪伴身心障礙者及其家庭穩定生活，共同落實友善共融的照顧目標。

許多長者擁有傳統技藝，社區規劃其在課程、市集示範範疇失傳的高級掃帚DIY，昔日的課堂學員搖身成為備受尊重的「技藝大師」，在技藝傳承中重獲生命價值與成就感。而「80歲照顧90歲」的互助模式，更是官澳社區溫暖的寫照，80餘歲的長者主動關懷90餘歲的獨居鄰居，細心叮嚀、陪伴往返，用最樸實的行動實踐鄰里守護。

執行長黃玉梨表示，當長輩們一句簡單的謝謝，所有辛苦都值得。社區也推薦表現優異的高齡志工參加模範志工、模範媽媽選拔，肯定其付出。甚有長者投身廚師志工，五年來風雨無阻，在共餐準備的服務中獲得尊重與價值感，擺脫被照顧的角色。除長者照顧外，官澳社區積極發展休閒觀光與自

觀光經濟兼顧生態保育

除長者照顧外，官澳社區積極發展休閒觀光與自

# 青銀共創+老老照顧 官澳打造永續共好的幸福聚落

主經濟，透過多元計畫推動永續發展，吸引青年返鄉。社區爭取多元就業開發方案、文化局社區營造、水保局農村再生等計畫資源，推動官澳小旅行、官澳遊四季等觀光活動。

理事長楊能輝指出，透過多元就業開發方案延聘專案經理與返鄉青年參與營運，將社區朝具收益能力的「經濟型」轉型，嘗試將傳統記憶遺產權化，開發高粱小掃帚文創品、通過SGS檢驗的辣菜淘、金桔蘿蔔等特產，透過電商平台銷售，今年初以來已創造數十元銷售額，目標是將收益回饋社區，達成自主經濟循環。

官澳小旅行已邁入第四年，導覽路線整合落番故事、立體壁畫、馬山周邊環境、戰地史蹟等在地資源，除了服務校外教學、機關團體、社區交流等客群，也與旅遊業者跨業合作，透過活動設施提升社區知名度。此外，社區也重視生態守護，官澳水獺巡護隊曾榮獲友善水獺行動計畫第三名，透過棲地守護，強化青年對家鄉的認同感與責任感。

**穩健前行邁向共好永續**

展望15年，官澳社區將持續創造成果，辦理推廣活動，邀請幼兒團體透過走讀《天下第一哨》繪本導讀，結合手作體驗，將戰地記憶與文化資產轉化為教育旅遊行程，同時整合周邊資源，拓展社區影響力。

理事長楊能輝坦言，儘管近年社區累積了不少成果，仍持續面臨行政程序繁瑣及共餐政策執行不易等挑戰。然而，共餐始終是社區照顧長輩最重要的基礎工作。只要看見長輩們在這裡找到陪伴、歸屬與生活寄託，再多辛苦與困難，也都值得。

目前社區正積極準備全國「金卓越社區」選拔，理事長楊能輝與執行長黃玉梨異口同聲表示，期盼建立完善的流程與制度，確保組織領導層更迭後仍能穩定運作。官澳社區以長者照顧為核心，志願培訓為支撐，文化保存與永續觀光為動力，逐步吸引青年返鄉，朝「社區共好、永續傳承」的目標穩步前行。



身心障礙者嚴重情緒行為正向支持初階教育訓練。(社會處提供)

記者許峻魁／綜合報導

為提升金門縣身心障礙服務專業人員對嚴重情緒行為之認識與支持能力，金門縣政府於5月18日至5月19日在縣府新聞發布室辦理「15年度身心障礙者嚴重情緒行為正向支持初階教育訓練」，邀集本縣身心障礙福利機構、社區式服務單位及相關網絡專業人員共同參與，期強化在地支持服務專業。

縣府社會處表示，金門縣自113年起推動「強化身心障礙者嚴重情緒行為正向支持計畫」，提供嚴重情緒行為身心障礙者社區加強服務，協助具有嚴重情緒行為困擾之身心障礙者獲得適切支持與服務。

縣府指出，本次教育訓練課程內容涵蓋正向行為支持基礎原則介紹、定義標的行為(包含行為嚴重度三級概念、各級界定及工作重點)、行為資料蒐集、觀察倫理、行為紀錄方法簡介，以及評估標的行為可能成因(包含生理、心理及環境因素)等，協助第一線服務人員建立正向支持觀念與實務技巧，提升面對嚴重情緒行為個案之專業知能與應變能力。

金門縣政府表示，未來將持續攜手專業團隊及各網絡單位，深化正向支持服務模式，營造更友善、更有溫度的支持環境，陪伴身心障礙者及其家庭穩定生活，共同落實友善共融的照顧目標。

# 愛的冰淇淋夏令營7/4登場

來自臺中旌旗教會

「愛的冰淇淋—五種愛之語」夏令營

2026/7/4 SAT

時間 | 7月4日(星期六) 9:30-17:00  
下午16:30 歡迎家長參加，有頒獎結業典禮

地點 | 金門基督教會  
(金門縣金城鎮珠港北路30號)

電話 | 082-32 5326

活動海報截圖。(台中旌旗教會共學團提供)

記者許峻魁／綜合報導

由台中旌旗教會共學團主辦的「愛的冰淇淋—五種愛之語」夏令營，將於七月四日(星期六)於七月四日(星期六)於金門基督教會登場。五月三十一日截止報名，歡迎升小一新生至升國一新生(以今年九月份入學年級為準)報名。有意報名者，可透過掃描QR Code填妥線上報名單後，到金門基督教會辦公室繳交三百元押金即完成報名(全程參與者即退費)。報名洽詢電話：(082) 325326，張傳道。預定招收名額三十名為限，額滿提前截止報名。

台中旌旗教會共學團表示，今年的夏令營特別由金門籍的許燦云老師邀請團隊到她的家鄉「金門」舉辦這場夏令營。許燦云主修中提琴，教授小提琴及鋼琴，在法國留學五年，是共學團小提琴老師和敬拜樂團老師。而夏令營取名為「愛的冰淇淋」Ice Cream & Love Land，是因為在有一次共學團的活動中，吃到大盤超好吃的冰淇淋，感受到滿滿的幸福，想把這幸福也分享給今年來參加夏令營的孩子們。

據主辦方說明，這場夏令營以分享為出發，幫助孩子們認識「生命是愛的禮物」與「愛的五種語言」，以培養他們的情緒力，把祝福帶回家(在課程中會讓孩子們應用科學原理，不需要冰櫃自製出冰淇淋)，如果在小時候的暑假，能透過愛的冰淇淋夏令營，接觸到「兒童愛之語」的五種關係語言的智慧與啟發，則對後來「自我認同、親子關係、同儕相處」，可能會改變烈迴響。

該團的核心理念強調關係、生命成長及建立家庭友善的教會文化。由幾個家庭組成，想讓孩子們從小看聖經真理和生命教育，除了學校教育，還有機會嘗試更活潑的學習。從二〇一九年暑假開始，幾乎每年一年都到台東賓茂與沐風關懷協會合作舉辦夏令營，或是表演戲劇、舉辦公開營、或是辦理羽毛球比賽、生命教育、口腔衛教，總是得到當地家長、老師、和孩子的熱烈迴響。

## 假中獎通知的詐騙陷阱

我中獎了!

收到領貨通知 應先核對、查證

沒買東西卻有領貨通知 打開發現是空包裹

網購詐騙 幽靈包裹、空包裹

政令宣導廣告

© 2024, Shibasays Licensed by Remy Int., Ltd.

## 交換契稅 實例解說

甲、乙各擁有一棟房屋，甲之A屋評定標準價格為50萬元，乙之B屋評定標準價格為30萬元，雙方約定交換房屋，甲取得B屋，乙取得A屋，差額以給付現金方式補償。

交換人	甲
取得標的	B屋 (30萬元)
計算契稅	等值30萬元 × 2%
契稅稅額	6千元

交換人	乙
取得標的	A屋 (50萬元)
計算契稅	等值30萬元 × 2% 差額20萬元 × 6%
契稅稅額	1萬2千元

甲-A屋 50萬元

乙-B屋 30萬元

懂稅節稅 生活更好 金門縣稅務局 關心您

政令宣導廣告

農曆紀事

喜神：正南  
財神：東西  
日煞：東方  
日沖：兔16歲

宜：祭祀 祈福 齋醮 出行 納采 上樑

不宜：理髮 作灶

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心  
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心  
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心  
0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814

安寧臨終服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢舉專線 0800-007-007

金門縣政府廉政專線 325538

金門縣警察局 325341、372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線 165、110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊 334261、336288

363816

金門縣港務處 332268

金門縣消費者服務中心 電話 1950

部立金門醫院 332546-7

金門縣殘障服務協會 330765

金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120

金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976

勞工行政服務專線 373291

社會福利服務專線 324648

金門縣康復之友協會 334380

金門就業中心專線 311119

本報意見稿服務電話 332374

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子信箱 tsay1119@ms35.hinet.net

LINE官方帳號 @127rcmat

金寧地區 金沙地區 烈嶼地區 請洽報社 電話：332374

金湖鎮 成功村1號

金城地區 電話：328728

金城鎮 民族路90號

金湖地區 電話：331525

金湖鎮 山外里山外2-7號

夏興地區 電話：331818

0905372050 金湖鎮夏興84號



我們的俗諺有「三月媽祖」、「四月迎城隍」，特別強調，這裡指的是「農曆」，但是熱鬧登場的，只有祂們二位神明而已嗎？

我知道的神明遶境，至少還有三月初三的女天上帝

## 放在心上

◎許秀菁

三月十五日的保生大帝，神明遶境，合境平安，有幸參與其中的人，雖然是辛苦，但肯定更為心安。上相關課程時，會和學生簡單說明，媽祖、馬祖之別，以及恩主公陳淵的「馬祖」由來，當然有時也提到媽祖和保生大帝之間的鬥法……。

在金門這個海島上，奉祀了衆多神明，祂們如同村落守護神風獅爺，各司其職，護佑凡人的我們，護佑佑民，而大家也樂於共襄盛舉。話題來到今年346週年的後浦迎城隍，早成了全島的大事，只是當天要上班，無法參與，也只能在這之前，進入廟內先行感受氣氛，當然，當天下班後，長長的陣頭肯定還在遶境，也可以前往看熱鬧。我們走進城隍廟，買了紀念酒及紀念上衣，上班時偶爾也開始穿著有「海島迎城隍

」字樣的衣服，小朋友看到，格外敏感，這象徵著「海島城隍文化季」開始了。

有天，在臉書上看到一則吸引我去留意的訊息，「咚咚鏘來矣」這本繪本的一串連結網址，可登記買書，這讓我聯想到「緣」這個奇妙的字，話說某天接到文化局要出金門話繪本的訊息，我本人當然因能力不足，無法應允什麼，但腦中閃過一個人，多年前在文化局辦的一場活動請來的那二位老師，而巧的是在某個機緣下我也存取了一張合照，那是活動結束後在模範街的「戀戀紅樓」拍的，裡面有承辦人、二位講師、我及其他人，一晃眼二十幾年過去了，我快速的查了一下講師背景，其中一人是金門人，忘了何時已加入她的臉書好友，接著我成了牽線的那個人，這是緣

份的延續啊！

有趣的緣份不如此，那老師接下了案子，而且手邊正好有此繪本，「咚咚鏘來矣」說的正是後浦迎城隍的故事，幾年前她回金參加此大型廟會活動，而有了這本書，經過一些人的分工合作，歷經幾個月後完成了一本書，二十幾年前牽線的是陳延宗先生，而現在是我，當時講師我知道的是方素珍、馬筱鳳老師，而後者是這本金門話繪本的作者，不久之前她也傳來拿到「好書大家讀」年度好書領獎的照片，分享她的喜悅。

這是我第一次幫一位離開家鄉外出發展的作者一點小忙，其實也是在做了這麼多年相關工作之後的嘗試，全因為一場緣份，而應該也是一直都有「放在心上」，把相關的人事物放在心上，於是機會來了，順理成章，不得不讚嘆「自助、人助、天助」的神奇力量啊！當我傳給作者當年合照的相片時。她驚訝的回我：「原來我們見過面啊！」當然那是「緣起」，後來新書發表會時，她回來了，我很自然的也前去會會面，這真是神奇的相遇，原本沒有交集的二個人。

# 埃及聖鸛回來了

◎柏如

春天的風，總帶著幾分黏軟的濕氣，撩撥著冬眠方醒的河。

那風像是個老練的樂師，輕輕撥弄著岸邊枯草，發出沙沙的琴聲，為一場即將登場的自然活劇拉開序幕，我看著河堤外，看著那原本死寂的河灘，在春日的陽光下微微顫動，彷彿在呼吸，在等待。

等待什麼？等待那群「黑色水墨」的歸來，等待那群以時間為墨，以大地為紙的行者——埃及聖鸛。

牠們終於回來了，像是一場與春天的無聲盟約，無需言語，只要那風信子一開，那水溫一轉，那泥土的氣味一變，牠們便會如期而至，將那天邊的墨色，一筆一筆地填入這寂靜的河灣。

成群的埃及聖鸛，黑白分明的身影，在這蒼茫的河邊，交織成一幅幅動人的水墨畫，那黑，黑得深邃，黑得凝重，如同深夜裡最幽深的思緒；那白，白得純淨，白得耀眼，如同初雪般無瑕，如同清晨的第一縷曙光。

我看著牠們，看著牠們在那泥濘的泥潭中，不慌不忙地踱步，每一步都顯得那麼篤定，那麼從容，牠們低下那優雅的、如同鐮刀般彎曲的黑色長喙，深深地刺入泥土之中，尋找著那隱藏在污泥底下的食物，還是，在尋找一種存在的印記？那一刺，一探，一拔，一吸，每一個動作都是那麼自然，那麼流暢，如同經過了千百次的演練，早已內化成一種本能。

我看著牠們，看著牠們低著頭，與自己的倒影在水中相遇，那一刻，時間彷彿靜止了，水中的倒影，清晰而又模糊，真實而又虛幻，在微風的吹拂下，盪起層層漣漪，那一刻，一種是真實存在的生命，在泥潭中掙扎，在尋找，在生存；另一種是水中的虛影，虛幻不實，卻又真實地存在於水面之上，與真實的生命遙相呼應。

這群黑色水墨的歸來，不僅是春天的信號，更是台灣一些河川棲息地環保沒有繼續惡化的明證，我看著牠們，曾幾何時，這河也曾被我們視為下水道，被我們無情地拋棄，被我們無情地污染，無情地踐踏，家家戶戶的汙水，工廠的廢水，毫無保留地排入河中，讓這原本清澈的河水變得污濁，變得腐臭，變得死寂，那些曾經在這河中暢遊的魚蝦，那些曾經在這河邊棲息的鳥類，都在我們的無情污染下，無奈地離開。



那是一個沒有黑色的時代，一個沒有水墨的時代，一個沒有生命力的時代，那時的河，就像是一個沒有靈魂的軀殼，空洞而又死寂，無聲地訴說著我們的罪惡，無聲地訴說著我們的無知，無聲地訴說著我們的冷漠。

我看著那死寂的河，我看著那空洞的河，我看著那被我們拋棄的河，心中不免湧起一陣深深的悲哀，深深的無奈，深深的愧疚。

但是，黑色終究還是回來了，水墨終究還是回來了，生命終究還是回來了，我看著那群埃及聖鸛，看著牠們在那曾經死寂的河灘上，重新找回了屬於牠們的家，重新找回了屬於牠們的生命力。那一刻，我看見了那黑色的水墨，正以一種全新的姿態，在我們這片土地上，一筆一筆地書寫著屬於自然的詩篇。

這群黑色水墨的歸來，不只是一個關於環保的故事，更是一個關於生命的故事。

牠們在泥潭中尋找食物，我們也在生活中尋找意

義。

牠們在水中看見自己的倒影，我們也需要在生活中看見自己的存在。

牠們以黑白分明的姿態，在我們這片土地上，一筆一筆地書寫著屬於牠們的生命史。

我們也需要在我們這片土地上，一筆一筆地書寫著屬於我們的生命史。

這群黑色水墨的歸來，是一份來自大自然的禮物，一份值得我們永遠珍惜的禮物，讓我們與這群黑色水墨一起，在泥潭中聽見時間的低語，在水中看見生命的真諦，讓我們與這群黑色水墨一起，在我們這片土地上，一筆一筆地書寫著屬於我們、屬於自然、屬於未來的詩篇。

四月的風，依然帶著幾分黏軟的濕氣，撩撥著冬眠方醒的河，那風像是個老練的樂師，輕輕撥弄著岸邊枯草，發出沙沙的琴聲，為一場即將登場的自然活劇拉開序幕，我看著河堤外，看著那原本死寂的河灘，在春日的陽光下微微顫動，彷彿在呼吸，在等待。

跟在他身後，穿著一雙小小的紅色雨靴，模仿著他的動作，雖然經常會摔倒，但總是樂此不疲，那時候，我覺得爺爺的雨靴是世界上最神奇的東西，它能夠帶我走過泥濘的田埂，來到充滿希望的田野，如今，爺爺已經離開了我，但他的雨靴還擺放在老家的門口，每次看到它，我都會想起那些美好的時光。

或許，這些雨靴不僅僅是一種工具，更是一種象徵，象徵著人們對田園生活的嚮往，對自然的熱愛，對簡單快樂的追求。

在這個快節奏的時代，人們每天都忙著工作、應酬，很少有時間停下腳步，感受生活的美好，而這些「都市農夫」們，則選擇在周末來到農場，穿上雨靴，拿起鋤頭，與泥土親密接觸，享受著勞動帶來的快樂，他們選用自己的行動告訴我們，生活不僅僅是忙碌和壓力，還有詩和遠方，還有田園和夢想。

太陽漸漸西沉，農場裡變得安靜下來。雨靴們依舊整齊地擺放在牆邊，等待著主人的歸來，此時，一陣微風吹過，帶來了陣陣花香，我站在農場中央，看著這些雨靴，心中充滿了感動，因在這個喧囂的城市裡，能夠有這樣一片淨土，讓人們忘記煩惱，回歸自然，實在是一件難能可貴的事情。

或許，在未來的某一天，當我們再次走進這片農場，看到這些雨靴時，還會想起那些美好的時光，想起那些辛勤勞動的人們，想起田園生活的種種美好，而這些雨靴，好像會永遠靜靜地站在這裡，見證著人們的快樂和幸福，見證著人與自然的和諧相處。

## 門口那尊神

◎藝式酪梨

那一年，我跟著進香隊伍走了三天兩夜。不是為了還願，也不是為了信仰。我只是，不知道該去哪裡。

城市把人磨薄，薄到連失敗都沒有聲音。十年，換過幾份工作，丟掉幾個夢，手機裡的名字越來越多，能說話的卻越來越少。

夜裡回到租屋處，常會站在門口發呆，燈亮著，卻沒有人等。我忘了當初自己為什麼出走，只記得有個人，一直沒離開。

起駕那天，人潮像海。香火騰起，煙霧把天熏得像快哭出來。有人跪，有人哭，有人把額頭貼在地上，像把整个人生交給神。「媽祖保佑」聲音跌入空氣裡。我也喊了一聲，卻不知道自己在求什麼。或許只是想求一個理由，讓我繼續撐下去。

第二天，腳起了水泡，每一步都疼，像踩在過去。那些滿口未來日子，一個一個破掉。我想，其實我可以早點回家，只是我不敢。怕她看見我這副樣子，知道她等人的沒變好，只是變老。

隊伍裡有個阿姨，一邊走一邊唸著什麼。聲音很輕，卻很穩。

我忽然想起她也總是這樣，一邊忙，一邊叮嚀。「記得吃飯。」「天氣冷了，多穿一點。」「不要太晚回來。」那些話不屬於廟裡，不屬於神明，卻在我身上留下比香火更久的護佑。

第三天清晨，在人群裡看見個背影。她跪著，頭低得很深，神轎從面前過去，她沒有抬頭。那一刻，我的心被什麼咬了一口，那姿勢我見過。

傍晚的門口。燈亮著。鐵門半開。她站在那裡，微微向前傾，像是把整個人往外交出去，只為了多看我一眼。那是一種沒有跪下來的跪。

神被人群抬高。而她自己放低了一輩子。

我沒走完全程。買了車票，回家的路上，燈一盞一盞往後退。像那些我假裝忘記的歲月，正從背後追上。我怕，怕門是鎖的，怕燈滅了，怕那個等我的人不在了。

到家時已經是凌晨。巷子靜得像一張舊照片。我站在門口，手放在門把上，卻不敢推。城市不問你的失敗，但家會原諒；而原諒，比懲罰還重。

門開了。不是我，是她。她站在門裡，像是早就知道我會回來，燈光從她身後落下，把她整個人包住。

她變老了。比記憶更瘦也更小，頭髮白了一半，她手在抖，眼卻亮。她沒有問任何事。只是說：「回來就好。」那一刻，我跪了下來。不是對著神，是對著她。

世界逼我低頭無數次，對現實、對命運。卻只有這一次，是真正的降服。

她沒被封神、不被歌頌，甚至常常被忽略。她的信徒，只有我。她的祈禱，只有「回來就好」。

後來，我還是會去看邊境。人群一樣多，聲音一樣大。只是每一次，當大家喊著「媽祖媽祖我愛你」的時候，我都會想起她。想起那盞燈。那扇門。

那個沒有被封神的人。

我走了很遠的路，才懂得最安靜的神，不在廟裡。在門口。

她用一輩子，等我回家。

## 三色豆日常

◎艾利克

我家冰箱的常備品，是很多人難以接受的「冷凍三色豆」。在便當店或營養午餐裡，三色豆常被評為「沒誠意」或「敷衍」的菜色，但我從小對它就不反感，反而覺得味道不差，自己備餐時更是相當方便。

平時準備餐點，我會倒出一小碗三色豆，稍微燙過後撒點黑胡椒，再搭配雞胸肉或魚片，就是簡單的一餐。有時拿來炒飯、煎蛋，或是加進濃湯裡，也是很不錯的選擇。能同時吃到三種蔬菜，在經濟上也相當實惠。

最特別的一次是在半夜，家裡只剩下蛋餅皮、蛋和三色豆，加上當時外送選擇不多，我便突發奇想，做了一份「三色豆蛋餅」。吃起來味道其實還不錯，口感並不會突兀。

但我能接受的，僅限於三色豆作為「鹹食」的時候。近年有業者推出三色豆飲料或甜點等特殊口味，即便像我這樣喜歡三色豆的人，也覺得這些餐點對我而言太過「有創意」，比較難以接受。三色豆的優點在於它的簡單與方便，即使評價兩極，我還是會把三色豆作為冰箱的必備品。

## 歇一會兒，雨靴！

◎May

天剛濛濛亮，樂活農場就被一陣清脆的腳步聲打開了。

穿著寬鬆襯衫的林先生扛著鋤頭走在前面，腳上的黑色雨靴踩在潮濕的泥土上，發出「咯吱咯吱」的響聲，跟在他身後的是幾個年輕人，他們有的拎著裝滿種子的塑膠袋，有的揹著噴壺，臉上帶著興奮的笑容。

這是他們每個周末的固定行程——從擁擠的城市來到這片屬於自己的小農地，當一回名副其實的「都市農夫」。

農場裡的空氣瀰漫著泥土和青草的清香，一畦畦整齊的菜畦在晨光中顯得格外生機勃勃，林先生熟練地打開水龍頭，清澈的水流通過塑膠管道澆灌在他的菜地上，這裡種著他心愛的有機青蔥和小辣椒，翠綠的葉子上還掛著晶瑩的露珠，旁邊的菜畦裡，幾棵菠菜正探出嫩綠的腦袋，好奇地打量著這個世界，而不遠處，幾個穿著鮮豔雨靴的孩子正跟著父母一起播種，他們的小手抓起一把把種子，小心翼翼地灑在鬆軟的泥土上，臉上滿是認真的表情。

忙了半天，太陽漸漸升高，陽光透過樹葉灑下來，在地上形成斑駁的光影。

人們擦了擦額頭上的汗水，收拾好工具，準備回家休息或去上班。

此時，農場的角落裡，一排沾滿泥巴的雨靴整齊地擺放在牆邊，像是一群剛剛結束任務的士兵，有的雨靴靴筒上還掛著幾片青菜葉子，有的鞋底嵌著厚厚的泥土，似乎在訴說著它們主人的辛勤勞動，最有趣的是一雙粉色的兒童雨靴，它被主人倒過來放在地上，靴筒朝上，像是一個翹著二郎腿休息的小傢伙，模樣十分可愛。

我蹲下身，仔細地打量著這些雨靴。

它們有各種各樣的顏色和款式，有的嶄新亮麗，有的已經破舊不堪，但每雙雨靴上都沾著泥土，都承載著主人對這片土地的熱愛，這些雨靴的主人來自不同的行業，有白領、教師、醫生，也有退休老人和家庭主婦，但在這片農場裡，他們都有一個共同的身分——農夫。

他們在這裡揮灑汗水，播種希望，收穫著屬於自己的快樂和幸福。

這讓我想起了自己的童年，那時候，每到周末，我都會跟著爺爺去田裡幹活，爺爺穿著一雙黑色的雨靴，腳踩在泥濘的田埂上，邁著堅實的步伐，我



# 烏克蘭民眾穿傳統刺繡衫 「維什萬卡日」展文化韌性

【中央社記者陳彥婷基輔21日電】俄烏戰爭持續，文化認同成為烏克蘭社會的重要象徵。烏克蘭今天迎來法定節日「維什萬卡日」，民眾穿上具有民族圖騰的傳統刺繡衫「維什萬卡」，以服飾展現對國家與文化的認同。

每年5月第3個週四是烏克蘭「維什萬卡日」。在首都基輔，不少民眾穿著各式各樣的「維什萬卡」(Vysyvanka)刺繡衫拍照、聚會，街頭可見濃厚節慶氣氛。



烏克蘭迎來法定節日「維什萬卡日」，在基輔市有民眾穿上繡有民族圖騰的傳統刺繡衫「維什萬卡」拍照，以服飾展現對國家與文化的認同。(中央社)

、黑花的刺繡衫表示，自己從小就被教導穿維什萬卡，「這代表我的民族身分，以及我與家鄉的連結」。

維什萬卡多以棉線繡於亞麻布上，常見幾何圖形與自然符號，例如流線象徵水、菱形象徵土地，十字則代表太陽與星辰。不同地區也發展出不同風格，例如西部利維夫(Lviv)色彩鮮豔，中部波塔瓦瓦(Poltava)則以白底白線聞名。統計顯示，烏克蘭約有200多種刺繡技法。

烏克蘭總統澤倫斯基(Volodymyr Zelenskyy)與第一夫人歐倫娜今天也在社群分享身穿維什萬卡的照片，響應節日。「烏克蘭，維什萬卡日快樂！慶祝我們在自由與獨立中親手締造的命運！」

民眾瓦萊麗(Vale)表示，俄烏戰爭爆發後，她開始重新認識烏克蘭傳統文化，也了解到這些文化曾在蘇聯時期遭打壓，因此更認為「維什萬卡日」別具意義。「這代表我們正在延續祖母的文化，因為我們如今能在自由的烏克蘭這樣做。」

1922年烏克蘭被納入蘇聯體系後，雖曾短暫推動「烏克蘭化」政策，但1930年代起蘇聯加強俄化，限制烏語，將地方文化斥為「落後迷信」，同時大舉拘捕提倡本土文化的烏人，維什萬卡也被視為民族主義象徵而遭壓制。1991年烏克蘭獨立後，蘇聯留下的陰影仍在。儘管國家獨立，許多人依舊以俄語為母語，民族傳統難以擺脫「土氣」、「過時」的標籤。

直到2006年，歷史系學生沃羅紐克(Lesya Voronuk)發起穿著維什萬卡返校活動，逐漸演變為全國性節日。

民眾瑪麗亞(Maria)穿著丈夫上個月送她的刺繡衫，自豪地說烏俄語言相近，但文化截然不同，她始終強調自己的烏克蘭人身份。瑪麗亞來自第聶伯彼得羅夫斯克州(Dnipropetrovsk)尼科波(Nikopol)，她說尼科波如今已接近前線，長期遭受無人機與炮火威脅，家人被迫撤離。她目前與孩子住在基輔，父母則被送往德國暫時避難。

她表示，俄羅斯不只殺害烏克蘭軍人，也傷害平民，因此現在更需要支持國家、支持軍隊、說烏克蘭語、穿傳統服。「這些都是烏克蘭文化的一部分，而正是這些讓我們團結在一起」。

## i 郵箱寄件選箱到箱 中華郵政推38元優惠

【中央社記者黃巧雯台北22日電】中華郵政推EziPost郵寄會員寄件服務，今天起至12月31日，凡透過預填資料，將收件地址選入郵箱，或各i郵箱寄件選「現場箱到箱」，由收件人至指定i郵箱取件，享38元寄件優惠。

中華郵政持續推動郵政數位轉型，副總經理蔡文慶今天在記者會表示，積極推廣Ezi-Post郵寄會員寄件服務，提供便利、多元數位寄件管道；其中Ezi-Post郵寄便整合國內寄件、國際寄件、大陸地區郵件及上門收件等功能，民眾可透過網頁預先輸入收寄件資料，減少現場書寫時間，提升交寄效率，打造更便捷的數位寄件體驗。

為鼓勵民眾使用自助寄件服務，蔡文慶指出，今天起至12月31日止，透過Ezi-Post郵寄便預填資料，將收件人地址選擇「郵箱」或「現場箱到箱」，由收件人至指定i郵箱取件，即可享新台幣38元寄件優惠，此服務僅適用於國內一般包裹。

蔡文慶表示，目前已與多家電商平台合作，民眾下單後可選擇「郵箱取件」，未來將持續拓展電商客戶。他並提到，114年「郵寄寄件量約580萬件，今年目標再增180萬件」。

中華郵政指出，i郵箱除具備24小時全年無休自助寄件特性外，各座i郵箱均設有專屬「3+3郵遞區號」，民眾可將鄰近或常用i郵箱作為住家、公司以外的第2個收件地址，彈性安排取件時間，降低因無人在家而錯過投遞的不便，提供更符合現代生活型態智慧物流服務。

根據中華郵政資料，以往i郵箱寄件分大、中、小尺寸收費，費用分別為60、65、70元；箱到箱計費則分為55元及60元。

## 蘇姿丰談女性進科技業：工程學不看性別、只在乎想法好壞

【中央社記者吳家豪台北22日電】美國晶片廠超微(AMD)董事長暨執行長蘇姿丰今天出席天下45週年旗艦論壇，分享她的母親白手起家創業樹立榜樣，以及自己踏入科技界的心情。蘇姿丰認為，工程學(engineering)對女性來說是很棒的職業，「它不在乎你是男是女，它在乎你的想法是好是壞。」

身為在半導體產業相當罕見的女性領導者，蘇姿丰直言，「如果你擁有非常棒的想法，你就能真正帶來改變」，為科技界女性發展寫下註解。

蘇姿丰說，她和父母都在台南出生，她在非常小的時候移民到美國，當時其實不知道自己將面臨什麼，英文也說得不是很好。她的父親去美國讀研究所，而母親拉拔孩子長大，去美國的原因是認為對孩子未來有幫助。

當蘇姿丰大約10歲或12歲時，沒有任何創業背景的父母決定在美國開公司，當一名創業家，從零開始打出一家資產達數百萬美元的企业。

蘇姿丰的母親過去經常對她說，「總有一天你得來加入我的公司」，即使蘇姿丰加入AMD後，母親還是會這麼說。她們常一起討論在商業上遇到的難題，直到蘇姿丰成為AMD執行長後，母親才感慨說，「看來你可能會不把我的公司幫忙了」。

「我認為榜樣非常重要」，蘇姿丰坦言，「如果你擁有夢想，並願意付出努力與遠見，那麼你幾乎可以成就任何事情。」

蘇姿丰回想，2014年她接任AMD執行長時，非常確定高能效運算將變得無與倫比，而世界上極少有公司能夠真正打造高能效運算晶片與能力。但AMD必須用不同方式切入，不能複製整個產業當時都在做的事，「所以我們下了賭注」。

蘇姿丰透露，第一個賭注押在台積電上，事後證明對AMD來說極其重要。第二個賭注是，當時矽技術正變得複雜，以至於需要拆解成碎片，並真正依賴先進封裝技術，即使那時候先進封裝還很新、小晶片(chiplet)也還很新，AMD仍決定押注，現在整個產業都在使用這項先進技術。

她表示，擔任AMD執行長最有趣的部分在於，每隔幾年，實際上都在營運一家完全不同的公司，因為技術在徹底轉變，規模也在徹底改變。

蘇姿丰指出，當她剛接任執行長時，AMD年營收大約是40億美元(約新台幣120億元)，去年已達到350億美元，這意味著有更多的人才、更多的客戶，同時也是一個更大的舞台，「我真正享受的，是看到科技對世界產生影響力。」

談到在台灣增加員工的計畫，蘇姿丰表示，AMD目前在台灣擁有超過1800名員工，橫跨10個據點，在過去幾年內就增加了5個新據點。AMD在台灣進行大量的研發工作，特別是與台灣生態系合作夥伴一起，這裡擁有AMD最優秀、最有能力的一群人，「我認為AMD在台灣，已經擁有非常龐大且關鍵的存在感」。

## 台灣匹克球成立職業賽 鍾振煒開心不用出國拚戰

【中央社記者黎建忠台北22日電】台灣將成立「亞洲菁英匹克球聯盟」的職業聯賽，象徵這項運動邁向新領域，台灣的職業球員鍾振煒今天笑說：「終於不用一直飛到國外參賽了。」

亞洲菁英匹克球聯盟(Asia Elite Pickleball League, AEPL)今天宣布成立，亞洲菁英匹克球聯盟(Asia Elite Pickleball League, AEPL)今天宣布成立，亞洲菁英匹克球聯盟(Asia Elite Pickleball League, AEPL)今天宣布成立，亞洲菁英匹克球聯盟(Asia Elite Pickleball League, AEPL)今天宣布成立。

鍾振煒在接受中央社記者訪問時表示，「平均來說，球員一個月至少要出國參加2到3站賽事，每一站成本至少3萬起跳，對選手來說負擔有點重，等於把在台灣的收入，都拿去參賽了。」

今年暑假台灣開始有匹克球聯賽，這讓鍾振煒相當興奮與期待，「除了不用一直飛出國參賽外，這個聯賽也同步跟亞洲接軌，這樣我還是有很多機會可以和頂尖選手對抗，繼續提升自己的實力。」

現年26歲的鍾振煒提到，原本自己從小學3年級開始接觸網球，就這樣練了14年；一直到2021年COVID-19(2019冠狀病毒疾病)疫情時，全台的網球場都關閉，「剛好那時爸爸的朋友帶了匹克球回台灣，我接觸了1、2次，覺得很好玩又有成就感，就此改練匹克球。」

他強調，雖然匹克球的來回球速、球質不快，但相當考驗選手的反應能力，而且節奏也很快，「這都是吸引我的地方。」

鍾振煒指出，越南應該是現在最風行的亞洲國家，一條街上至少就有3家匹克球場(館)，聽說越南2年就打造9萬面匹克球場地，「他們對匹克球非常歡迎，不亞於藝人，希望台灣能有一天也可以這麼風行。」



台灣將成立「亞洲菁英匹克球聯盟」職業聯賽，台灣職業球員鍾振煒(圖)22日笑說：「終於不用一直飛到國外參賽了。」(中央社)

## 主持人批CBS賄賂川普 美經典「深夜秀」將走入歷史

【中央社紐約21日綜合外電報導】由於美國哥倫比亞廣播公司(CBS)試圖討好美國總統川普，去年以財務考量為由決定砍掉開播33年的脫口秀節目「深夜秀」(The Late Show)自1993年開始播出，原本由大衛萊特曼(David Letterman)主持，2015年起交接給史蒂芬柯貝爾(Stephen Colbert)主持。

過去幾週，62歲的柯貝爾有時顯得情緒低落，少了往日的開朗神采。

柯貝爾接受「時人雜誌」(People)專訪時表示：「從現在開始，我終於可以毫無保留地對當權者說真話，並說出我對川普的真實想法。我一點也不擔心政府會對我採取任何行動。我的意思是，這該有多荒謬？」

截至今年，最後一集的嘉賓身分仍保密到家。

在倒數第2晚的節目中，老牌搖滾巨星布魯斯史普林斯汀(Bruce Springsteen)在「深夜秀」登台演唱反川普抗議歌曲Streets of Manhattan並砲轟川普。

柯貝爾最早在「強史都華的每日秀」(The Daily Show with Jon Stewart)中，扮演「虛構版的自己」一炮而紅，他完美化身深受福

## 史前館當代考古廳以實務等日常熟悉主題切入



國立台灣史前文化博物館「當代考古廳」獲2020年美國設計大獎金獎及義大利A'設計獎銅獎肯定，展廳透過「食物」等主題，呈現考古學知識可以如何映照當代，甚至回應當代的課題。

(中央社)

## 名城有線電視綜合台 115年5月23日 CH33 節目表

時間	節目名稱
07:00-08:00	金門GO遊趣 西門轎前鼓
08:00-09:00	浩島點將錄
09:00-10:00	咱ㄟ好厝邊 築夢手作
10:00-11:00	頭家來開講 觀光議題探討
11:00-12:00	名城報報
12:00-13:00	115年石碇文化季(上)
13:00-14:00	115年石碇文化季(下)
14:00-15:00	115年石碇文化季(上)
15:00-16:00	115年石碇文化季(下)
16:00-17:00	115年石碇文化季(上)
17:00-18:00	名城報報
18:00-19:00	頭家來開講 觀光議題探討
19:00-20:00	浩島點將錄
20:00-21:00	金門GO遊趣 西門轎前鼓
21:00-22:00	咱ㄟ好厝邊 築夢手作
22:00-23:00	名城報報
23:00-24:00	浩島點將錄
24:00-01:00	頭家來開講 觀光議題探討
01:00-02:00	金門GO遊趣 西門轎前鼓
02:00-03:00	咱ㄟ好厝邊 築夢手作

責任編輯/蘇冠銘