

台南、臺東金門同鄉會返鄉交流

縣長盼凝聚旅外力量 提出建言共促家鄉正向發展



台南市金門縣同鄉會返鄉拜會縣府，共話鄉情關心家鄉發展。（李映蓉攝）

縣長陳福海認為，金門的發展需要集結各界力量共同參與，旅外鄉親長年累積的專業經驗、人脈資源與對家鄉的情感，都是推動地方進步的重要助力。縣府未來將持續秉持以人為本的施政理念，從鄉親需求出發，穩健推動各項福利政策與公共建設，並廣納各界建言，攜手旅外鄉親共同打造更加幸福、宜居的金門，讓這份深厚的鄉情持續傳承下去。

攜手打造宜居金門 共創美好未來

交流過程中，雙方也就鄉親關心的福利政策進行意見交換，包括長者照顧、育兒支持、醫療資源、社會關懷服務及公共建設等議題。與會鄉親表示，透過此次拜會交流，更加了解縣府近年推動的各項民生政策與建設成果，也感受到縣府持續傾聽民意、重視鄉親需求的用心。

縣府表示，各地金門同鄉會長期以來都是聯繫旅外鄉親的重要平台，不僅促進鄉誼交流，也經常透過各種方式支持家鄉建設與公益活動，對金門發展貢獻良多。未來縣府將持續強化與各地同鄉會的聯繫機制，讓旅外鄉親即身在外地，也能掌握家鄉最新發展動態，並共同參與家鄉建設。

凝聚鄉親力量 關心家鄉建設成果

台南市金門縣同鄉會理事長陳慶才表示，同鄉會成立多年來，始終以聯繫鄉誼、服務鄉親為宗旨，透過各項活動凝聚旅外金門人的向心力。雖然許多鄉親離鄉多年，但大家對家鄉的情感從未改變，平時也十分關心金門各項建設與政策推動情形。近年來看見金門在社會福利、公共建設及生活環境改善方面持續進步，讓旅外鄉親深感欣慰，也更加肯定縣府團隊為地方發展所付出的努力。

陳慶才認為，同鄉會除了聯繫鄉親情誼之外，更希望成為家鄉與旅外鄉親之間的溝通平台，將鄉親的想法與建議帶回金門，也把家鄉的發展成果分享給旅外鄉親，讓更多人看見金門的改變與進步，持續支持家鄉建設。

促進跨縣市交流 深化旅外鄉親連結

此次受邀參與交流的臺東縣金門同鄉會理事長黃金琮表示，金門鄉親遍布全台各地，雖然身處不同城市，但彼此之間始終保持密切聯繫，也共同關心家鄉發展。透過同鄉會的交流平台，不僅能夠促進鄉親間情感聯繫，也能分享各地經驗與資源，為家鄉發展提供更多元的建議與思維。黃金琮指出，每次返鄉都能感受到金門不同面貌的改變，無論是環境景觀改善、公共設施建設或各項照顧政策推動，都展現出縣府對提升鄉親生活品質的重視。未來也希望能夠持續與各地同鄉會保持交流，共同凝聚旅外鄉親力量，關心並支持家鄉發展。

記者李映蓉／縣府報導

台南市金門縣同鄉會昨（4）日由理事長陳慶才率領理事幹事及會員代表返金參訪交流，並邀請臺東縣金門同鄉會理事長黃金琮共同參與，前往金門縣政府拜會。由金門縣長陳福海親自接見，副縣長李文良及社會處長王茲綏陪同與會。雙方針對旅外鄉親服務、社會福利政策、地方建設及家鄉未來發展等議題交換意見，現場互動熱絡，展現旅外鄉親對金門發展的高度關心與支持。

陳福海縣長指出，旅外鄉親長年在各地打拚發展，不僅在各行各業表現傑出，更始終心繫家鄉，是金門重要且珍貴的力量。縣府近年持續推動各項福利照顧措施，從長者關懷、育兒支持到醫療服務提升，皆以鄉親需求作為施政的重要依據，希望打造更加友善宜居的生活環境。旅外同鄉會長期協助凝聚鄉親情感，成為家鄉與旅外鄉親之間的重要橋樑，縣府也將持續透過交流互動，傾聽各界建議，共同為金門未來發展努力。

中華民國郵政特准掛號為新聞紙類
社址：(884)金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：(082)332374、332374、332374、332374

金門日報

第二一三一號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：陳欽進
社長

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4 712826 389011

金門日報
廣告刊登

QR Code

多元服務管道，輕鬆聯絡

①LINE加好友：@127rcmat
②電話洽詢：082-332374#209
③電子郵件：tsay1119@ms35.hinet.net

民曆紀事

喜神：西北
財神：正東
日煞：北方
日沖：龍3歲

宜：節前：祭祀 開光
節後：祭祀 祈福

不宜：安門 納畜

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814

安寧返鄉服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢舉專線
0800-007-007

金門縣政府廉政專線
325538

金門縣警察局
325341・372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線
165・110

交通隊 320870

金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊
334261・336288

363816

金門縣港務處
332268

金門縣消費者服務中心
電話 1950

部立金門醫院
332546-7

金門縣殘障服務協會
330765

金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120

金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976

勞工行政服務專線
373291

社會福利服務專線
324648

金門縣康復之友協會
334380

金門就業中心專線
311119

本報意見稿服務電話
332374

禁止酒駕
酒後找代駕
平安送到家

2026感恩券端午特別促銷酒款

活動門市：金門酒廠台北、桃園、台中、高雄、金門尚義機場、金門經武展售處
即日起2026/05/29(五)-08/31(一)

促銷品項	數量	台灣門市優惠價	台灣門市原價	金門門市優惠價	金門門市原價
整箱特價 0.75L-58.2度 威恩釀金門高粱酒 每箱裝用115年威恩券支持NT\$3,000以上	6 盒	NT\$ 3,600	NT\$ 5,280	NT\$ 3,500	NT\$ 5,100
整箱特價 0.6L-53度 老鄉好酒 每箱裝用115年威恩券支持NT\$4,000以上	12 瓶	NT\$ 5,000	NT\$ 5,280	NT\$ 4,800	NT\$ 5,040
整箱特價 0.6L-58度 一穀作契金門高粱酒 每箱裝用115年威恩券支持NT\$5,000	12 盒	NT\$ 9,500	NT\$ 10,200	NT\$ 9,500	NT\$ 10,200
單品特價 0.5L-58度 8吋榴彈砲車金門高粱酒 每盒裝用115年威恩券支持NT\$1,000以上	1 盒	NT\$ 1,525	NT\$ 1,880	NT\$ 1,500	NT\$ 1,790
單品特價 1L-58度 醉圓滿金門高粱酒 每盒裝用115年威恩券支持NT\$2,000以上	1 盒	NT\$ 2,800	NT\$ 3,020	NT\$ 2,700	NT\$ 2,880
單品特價 12L-56度 典藏珍品雙金紀念酒(福) 2023年酒款 每罐裝用115年威恩券支持NT\$12,000以上	1 罐	NT\$ 16,800	NT\$ 28,000	NT\$ 16,000	NT\$ 26,666

金寧廠&金城廠福委會門市 即日起-2026/12/31(四)

項目	內 容	數 量	原價合計	優惠價
箱購1	0.33L-7度 戰酒BAR氣泡調酒離島版	24罐	NT\$ 2,040	NT\$ 1,800
箱購2	0.6L-58.8度 水 到 麴 成	12瓶	NT\$ 6,600	NT\$ 6,000
箱購3	0.6L-58度 員工專供(套組)	6 套	NT\$ 7,800	NT\$ 7,500
箱購4	0.6L-58.8度 金門大橋迎賓酒(壹瓶)	6 盒	NT\$ 8,100	NT\$ 7,800
箱購6	0.6L-58度 金門電話亭紀念酒	6 盒	NT\$ 11,700	NT\$ 10,800
箱購5	0.75L-46度 金釀 桶陳高粱酒	6 盒	NT\$ 9,600	NT\$ 9,000
箱購7	10L-58.2度 金城廠老窖酒	1 罐	NT\$ 31,600	NT\$ 30,000
	0.6L-58.8度 水 到 麴 成	12瓶		
箱購8	10L-58.2度 金城廠老窖酒	1 罐	NT\$ 33,580	NT\$ 30,000
	3L-58度 一 心 無 二	1 罐		

常醉感恩心
與您共飲平安香

感恩券

端午

配合金門縣政府感恩券規定，票券不得換現、不得找零、不得儲值。該筆消費折扣後金額，若超過感恩券抵用面額時，則可使用現金或刷卡補足該筆消費之價差。

※於適用門市使用感恩券，除可購買方案內特價酒品之外，亦可購買門市內其餘商品，若支付當下另有其他促銷活動，則依本公司系統判定之最優惠價為準。欣欣大眾百貨專櫃不適用感恩券方案。

※若於本公司直營門市端午促銷期間(即自感恩券發放日起至2026/06/30)至適用門市使用感恩券消費，亦可參加本公司2026端午LINE《拉霸試手氣！端午粽好運！》消費滿萬發票登錄抽好禮活動。

※各門市特價商品數量有限，售完為止。

※凡參與本活動，即視同接受本活動注意事項及相關規定，本公司保有隨時修正、暫停或終止本活動之權利，若有未盡事宜，悉依本公司之相關公告辦理；本公司保留最終解釋及決定權利。

QR Code

客服專線：0800-033-823
金門酒廠 - 金門縣金寧鄉桃園路1號 (082)325-628

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子信箱
tsay1119@
ms35.hinet.net
LINE官方帳號
@127rcmat

金寧地區
金沙地區
烈嶼地區
請洽報社
電話：332374
金湖鎮
成功村1號

金城地區
電話：328728
金城鎮
民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮
山外里山外2-7號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

行論好客民宿與金門觀光



隨著知識的普及化，往昔走馬看花的觀光，早已被富於知性及教育性的旅遊方式；即所謂的知性旅遊所取代。

「知性之旅」？是一種富於教育性與啟發性的旅遊方式，著重於欣賞歷史古蹟、探索自然生態，或體驗在地人文。這類行程通常會搭配專家解說，讓你在放鬆度假的同時，也能獲得豐富的知識收穫；尤其是深富戰地風光與歷史古蹟的金門；而其媒介，毋寧是深具上述元素的金門民宿。

從大視野來看，也就是從金門的角度來看，旅遊觀光與民宿並非單純的商業供需，而是「歷史保存」與「文化創生」的因果循環。是以以民宿的興起，不僅是金門轉型旅遊觀光的解藥，更何嘗不是為老宅，注入經濟活水？二者互為表裡，交織出特有的島嶼發展脈絡。只是如何配合時代需求，有效升級以促進兩者之共利關係？

基本，日前金門縣政府為推動觀光產業升級，鼓勵在地民宿業者，朝向優質化、品牌化方向發展，透過提升住宿品質與服務能量，打造更具吸引力與競爭力的旅遊環境。特由副縣長李文良在縣府，接見榮獲觀光署「好客民宿」標章的本縣業者，在肯定業者長期投入民宿經營的努力與用心之外，並代表縣府頒發每家新臺幣1萬元獎勵金，鼓勵業者持續精進服務品質，共同為提升金門觀光形象努力。

誠如縣長陳福海對此所表示的，觀光產業的發展，不只是吸引旅客到訪，更重要的是讓旅客願意停留、願意再訪，而住宿品質，正是旅遊相當關鍵的一環。民宿不僅提供旅客休憩空間，更承載著金門的人情味、聚落文化與地方特色。許多旅客對金門的第一印象與深刻回憶，往往是來自民宿主人的熱情接待與細膩服務，這何嘗不是縣府近年來持續推動「友善金門」的主因。

如上所述，隨著知識的普及化，往昔走馬看花的觀光，早已被富於知性及教育性的知性旅遊所取代，例如賞鳥、考察地質、欣賞古蹟、建築、風土人情等。尤其隨著環境保護意識，和專業領域知識的普及，知性之旅早已成為當今的旅遊方式。

而知性之旅又與民宿密不可分：依據法規，民宿是結合當地人文、生態或歷史，以家庭副業方式經營，讓旅客體驗在地生活的住宿場所。所以民宿不僅是提供休憩的場所，更是深度體驗在地文化與自然景觀的核心。因此為了有效提昇此指標，交通部觀光署特推動所謂的「好客民宿」，代表民宿主人具備「親切、友善、乾淨、衛生、安心、素養」六大精神，以顯知性旅遊的境界。正如縣長陳福海一再強調的，金門觀光的發展不能只依靠單一景點，或短期活動，而是必須從交通、住宿、服務到旅遊體驗全面提升。而民宿正是旅客深入認識地方的重要起點，更是展現金門文化與人情味的重要載體。因此，我們在賀喜此次榮獲「好客民宿」標章的本縣業者之餘，更應鼓勵更多民宿朝此永續目標前進。讓更多旅客願意走進金門、停留金門、再次回到金門，進一步帶動地方產業發展與觀光，此何嘗不是行論好客民宿與金門觀光之至道！

為持續推動金門傳統建築保存維護與活化利用，促進經營管理經驗交流，金門縣政府城鄉發展處辦理「走訪古厝與洋樓：交流經營實務經驗」參訪活動，邀請縣內傳統建築民宿經營者及相關從業人員共同參與，透過實地走訪、案例分享及面對面交流，深入了解不同場域的經營理念與管理經驗，藉以經驗傳承與觀念交流，提升傳統建築活化經營效益，進一步展現金門珍貴文化資產在當代社會中的多元價值。

城鄉發展處表示，金門擁有豐富且獨具特色的閩南傳統建築與洋樓聚落，不僅承載地方歷史文化記憶，也是發展文化觀光的重要資源。近年來

縣府辦古厝洋樓參訪交流 深化經營管理經驗傳承

縣府持續推動傳統建築修復、再利用及活化經營，希望透過保存與活化並進的方式，讓老建築不只是被保存下來，更能融入現代生活，成為地方文化展示、觀光體驗及產業發展的重要據點。如何兼顧文化保存與市場經營需求，並建立可長可久的營運模式，也成為縣府與經營者共同努力的重要方向。

城鄉發展處副處長陳彥志代表出席活動時表示，傳統建築的保存工作不只是硬體修復，更重要的是後續的管理維護與永續經營。透過本次交流活動，希望讓不同經營者分享實際經驗與成功案



金門縣政府城鄉發展處辦理「走訪古厝與洋樓：交流經營實務經驗」參訪活動。（城鄉處提供）



例，彼此借鏡學習，進一步思考如何在保留歷史風貌的同時，回應旅客需求及市場變化，並透過創新思維與特色經營，為傳統建築注入新的生命力。

本次活動首站來到位於金城鎮的王慶雲洋樓（甄洋樓），由一甄潔服裝出租「團隊負責經營管理」。王慶雲洋樓近年透過文化體驗、服飾展示及空間活化等方式，成功打造具有特色的文化據點，不僅吸引眾多遊客造訪，也成為地方文化推廣的重要平台。其經營成果備受肯定，曾榮獲金門縣政府113年度傳統建築活化再利用評鑑特優獎，並入選文化部第一屆百大文化基地，展現傳統建築活化利用的優良典範。

活動中，甄洋樓負責人陳婉甄以「百大文化基地的誕生—王慶雲洋樓的營運實踐」為題進行分享。她從空間規劃、品牌塑造、文化體驗設計及場域維護管理等多個面向，說明洋樓經營發展歷程，以及面對市場環境變化時所採取的調整策略。她表示，傳統建築的活化不應僅侷限於單一場域經營，而應透過資源共享、串聯合作及地方共好理念，共同營造友善且具吸引力的文化旅遊環境。相關觀點獲得與會人員高度認同，也引發熱烈討論。

隨後參訪團前往南山聚落的「悠哉悠古厝民宿」，由主理人張慕白及黃凌滄分享多年來投入古厝活化與民宿經營的實務經驗。兩人帶領與會者走讀聚落空間，介紹古厝轉型為特色民宿的規劃理念與執行歷程，並透過實際案例說明如何兼顧建築保存與住宿機能需求，讓旅客在住宿過程中感受金門傳統聚落文化的魅力。

悠哉悠古厝民宿長期深耕在地文化體驗與特色旅宿服務，經營成果屢獲肯定，曾榮獲第一屆台灣觀光金獎、百大金質好客民宿以及金門縣傳統建築活化評鑑特優等多項榮譽。透過分享品牌經營、團隊管理及行銷等實務經驗，讓參與者對於民宿產業經營有更深入的認識與啟發。

兩位講師也針對當前旅宿市場發展趨勢提出觀察與建議。他們認為，面對旅遊型態轉變及市場競爭加劇，民宿經營者更應回歸旅客需求本質，從住宿安全、交通便利、服務品質及文化素養等面向持續精進。同時透過環境優化、空間改善及體驗設計，提升旅客整體住宿感受，進一步建立品牌特色與市場競爭力。

講師們進一步指出，金門擁有豐富的人文歷史及聚落景觀資源，傳統建築民宿不應只是提供旅客過夜住宿的場所，更應朝向「旅遊目的地」的方向發展。透過結合在地文化、歷史故事及生活體驗，創造具有溫度與記憶點的住宿經驗，讓旅客願意停留更久、深入探索地方文化，進而提升重遊意願與口碑效益。此外，部分傳統建築因空間條件或地理位置限制所形成的特色，也可轉化為經營優勢，例如聚落的寧靜氛圍、慢活步調及遠離喧囂的環境，皆能成為吸引旅客的重要特色。

活動最後安排綜合交流座談，與會業者針對經營管理、行銷推廣、空間維護及旅宿發展等議題踴躍交換意見。許多參與者表示，透過第一線經營者的經驗分享及實地觀察，不僅了解不同經營模式的優勢與挑戰，也學習到許多實務操作技巧，對未來經營方向及品牌發展帶來新的啟發。

城鄉發展處指出，傳統建築保存工作除了仰賴硬體修復，更需要透過活化利用與永續經營，才能真正延續其文化價值與生命力。本次交流活動透過實地參訪及經驗分享，讓成功案例如被看見與傳承，也促進在地經驗累積與知識交流。未來縣府將持續辦理相關培訓課程、觀摩交流及專業輔導活動，協助傳統建築管理與經營者提升專業知能及營運能力，並結合文化觀光發展策略，推動金門傳統建築保存、活化與再利用工作，讓珍貴的歷史建築持續融入地方生活，在保存文化資產的同時，也為地方產業與觀光發展創造更多可能，共同打造兼具文化深度與永續發展的魅力金門。

金門縣中正國小鼓吹隊持續將深具地方特色的傳統鼓吹樂推向國際舞台，繼2025年受邀赴美國芝加哥演出獲得熱烈回響後，2026年再度受邀前往捷克布拉格及奧地利維也納，參與國際使節節及文化交流活動。鼓吹隊將以充滿金門特色的鼓樂與唢呐演出，向世界展現台灣珍貴的傳統文化，也讓國際看見金門深厚的人文底蘊。

立法委員陳玉珍連兩年持續

記者陳冠霖／縣府報導

金門縣政府為深入瞭解轄內兒童及少年之生活狀況與需求，委託巨大大數據科技股份有限公司辦理「114年金門縣兒童及少年生活狀況與需求調查」，透過調查、統計及分析方式，瞭解本縣18歲以下兒童及少年之身心發展、社會參與、生活現況及相關需求等情形，作為未來縣府及相關民間社會福利團體規劃推動兒童及少年福利服務、休閒活動及相關政策之重要參據，期能提供更完善且符合需求之服務與照顧。

縣府社會處表示，為使0至6歲兒童樣本資料更臻完整，本次調查

將針對自行照顧幼兒之家長、就讀私立幼兒園之幼兒家長，以及使用居家托育服務之家長進行抽樣調查。

1. 調查期間：自即日起至115年6月30日止。2. 調查訪員身分識別：配戴工作證識別。3. 調查對象：(1)育有0至2歲兒童之家庭。(2)育有2至6歲兒童之家庭。(3)育有2至6歲兒童之家庭，由調查訪員至私立幼兒園協助發放問卷，並請幼兒攜回由家

走出校園、走向國際，以鼓聲與唢呐向世界介紹家鄉文化，令人深受感動與感佩。

陳玉珍指出，文化傳承要勇敢走向世界，透過國際交流，能讓我們更多國家認識台灣與金門獨特的文化特色，孩子們在交流過程中開拓國際視野、建立自信心，培養未來面對世界的能力。她期盼未來能有更多機會協助地方藝文團隊及學校走向國際，讓世界看見台灣豐沛的文化能量。

中正國小鼓吹隊長期致力於保

長填寫後繳回。

縣府提醒，本次調查採匿名方式辦理，所有蒐集資料僅供統計分析及政策研究使用，並依相關規定妥善保密，不作其他用途，請民眾安心填答。倘對本調查內容或訪查作業有任何疑問，可洽詢巨大大數據科技股份有限公司調查專線：(02)-221-8265卓小姐，或金門縣政府：(082) 313823分機6250，陳小姐。

縣府表示，感謝受訪家長及私立幼兒園協助配合調查，共同提供寶貴意見，作為未來精進兒童及少年福利政策與服務措施之重要參考，攜手打造更友善、更符合兒童需求之成長環境。

存逐漸式微的金門傳統鼓吹樂文化，在指導老師李麗娟全30年如一日的深耕與帶領下，在全國民俗體育競賽中創下十一連霸佳績，更讓傳統藝術突破地域限制，逐步登上國際舞台，成為金門文化傳承的重要代表。

談到一路走來的歷程，李麗娟老師表示，鼓吹隊能有今天的成果，來自許多人的支持與協助。她以「羅（羅）馬不是一天造成，一形容多年耕耘的過程，並特別運用鼓吹樂器名稱設計出一系

列鼓舞人心的口號，包括「鼓動台灣，吹響國際」、「嚨向披靡，夢想起飛」、「鼓起勇氣，無畏畏懼」、「鼓涉水，鼓動奇蹟」、「出類拔萃」等，成為孩子們努力前進的重要信念。

這些充滿創意與寓意的標語背後，代表的是孩子們日復一日的堅持與付出。許多隊員除了每天清晨及放學後練習外，回到家仍利用鍋碗瓢盆模擬樂器反覆演練，透過一次次比賽與演出累積經驗，提升演奏技巧，培養團隊合作精神與面對挑戰的勇氣。

回顧2025年赴美交流期間，中正國小鼓吹隊於芝加哥進行多場文化展演，獲得當地僑界及學校師生高度肯定與熱烈迴響。今年鼓吹隊將前往捷克布拉格參加使節節活動，與來自全球50多個國家的文化團隊共同交流，展現台灣傳統藝術特色。

陳玉珍表示，中正國小鼓吹隊多年來堅持傳承金門傳統鼓吹樂，孩子們在課餘時間投入大量心力練習，展現對傳統藝術的熱愛，肩負起文化傳承的重要使命。看到孩子們能夠帶著金門鼓吹樂

中正國小鼓吹隊再登國際舞台

陳玉珍連兩年力挺

中正國小鼓吹隊再登國際舞台

陳玉珍連兩年力挺

陳玉珍表示，中正國小鼓吹隊多年來堅持傳承金門傳統鼓吹樂，孩子們在課餘時間投入大量心力練習，展現對傳統藝術的熱愛，肩負起文化傳承的重要使命。看到孩子們能夠帶著金門鼓吹樂

陳玉珍表示，中正國小鼓吹隊多年來堅持傳承金門傳統鼓吹樂，孩子們在課餘時間投入大量心力練習，展現對傳統藝術的熱愛，肩負起文化傳承的重要使命。看到孩子們能夠帶著金門鼓吹樂

陳玉珍表示，中正國小鼓吹隊多年來堅持傳承金門傳統鼓吹樂，孩子們在課餘時間投入大量心力練習，展現對傳統藝術的熱愛，肩負起文化傳承的重要使命。看到孩子們能夠帶著金門鼓吹樂

瑞穗鄉公所交流團訪金 邀縣府團隊參加原住民族日



關懷重傷傷生家庭 犯保辦照顧者喘息支持活動

記者莊煥寧／綜合報導

為關懷重傷犯罪被害人家屬及長期肩負照顧責任的家屬，財團法人犯罪被害人保護協會福建金門分會於6月1日上午在光野集咖啡(LUMORA COFFEE)舉辦「暖心同行——重傷傷生家庭照顧者喘息支持活動」，邀請重傷傷生家庭照顧者及家屬共同參與，希望透過多元關懷與陪伴，讓長期投入照顧工作的家屬獲得喘息空間與情感支持，感受社會各界的溫暖與關懷。

本次活動由台新銀行贊助支持重傷傷生家庭照顧服務，犯保金門分會主任委員蔡育仁特別邀請福建金門地方檢察署檢察長趙燕利、書記官林立中(兼任犯保金門分會執行秘書)及犯保金門分會委員王品英等人共同參與，透過面對面交流與陪伴，傾聽傷生家庭需求，傳遞支持與鼓勵。犯保金門分會表示，重傷案件

▲犯保金門分會結合端午節發放慰問金，關懷傷生家庭。(犯保金門分會提供)

發生後，除了被害者本身必須面對漫長的復健與生活重建過程外，家屬往往也成為主要照顧者，長期承受身體、心理及經濟等多重壓力。許多照顧者日復一日投入照顧工作，經常忽略自身身心健康，因此特別規劃本次喘息支持活動，希望讓照顧者暫時放下沉重負擔，在輕鬆溫馨的氛圍中獲得身心舒緩與情緒支持。

活動中特別安排精油舒緩課程，由專業講師帶領參與者認識芳香療法及精油按摩技巧，透過精油香氣體驗與按摩放鬆方式，引導照顧者釋放壓力、調整情緒，並學習日常生活中可自行運用的舒緩方法。過程中，不少參與者逐漸放鬆心情，享受難得屬於自己的休息時光。

除了課程體驗外，活動也安排交流分享環節，讓照顧者彼此分享照顧歷程與生活點滴。許多家屬坦言，平日大部分時間都投入在照顧家人身上，很少有機會與其他照顧者交流心情，透過活動不僅獲得情緒抒發的出口，也從彼此經驗中獲得鼓勵與支持。現場互動熱絡，氣氛溫馨融洽，讓參與家庭感受到自己並不孤單，更多有需要的家庭。



花蓮縣瑞穗鄉公所交流團拜訪金門縣政府。(民政處提供)

記者陳冠霖／縣府報導
為促進地方多元文化交流，花蓮縣瑞穗鄉公所由鄉長吳萬德率領原住民部落頭目、婦女幹部及公所同仁共40人前往金門縣政府參訪交流，由民政處處長陳國興代表縣長陳福海接待。

陳國興特別用阿美族語向來賓問候，藉以展現誠意與友善，並表示金門與瑞穗雖相隔海峽，卻因文化交流而更加緊密。活動最後，雙方互贈紀念品留念，金門縣政府致贈和平紀念酒及在地特產，象徵友誼長存。雙方並期盼未來持續推動交流合作，共同促進地方發展與文化傳承。

金沙鎮組端節慰勞團 致敬轄區軍警消



金沙鎮端節慰勞團關懷軍、警、消。(李薇薇攝)

記者李薇薇／金沙鎮報導

端午將屆，金沙鎮公所組成「115年端節慰勞團」，由鎮長吳有榮率隊，偕同金沙鎮民代表會主席周水土及代表黃奕煊、呂寶玉、蔡連進等人，前往轄區消防、警察及國軍單位慰問，致贈慰問金及加菜金。

金沙鎮長吳有榮代表代表金沙鎮全體鄉親向所有軍、警、消防同仁致敬。他表示，軍、警、消防人員長年站在守護地方與國家安全的第一線，無論執行戰備整備、治安維護、災害防救或緊急救援等任務，始終秉持專業精神與服務熱忱，恪盡職守、堅守崗位，是金沙地區最堅強的

後盾，也是鄉親得以安心生活的重要依靠。他進一步指出，地方的安定與繁榮，有賴軍、警、消防人員長期默默付出與無私奉獻。透過端節慰勞活動，不僅向第一線執勤人員表達由衷感謝，也傳達地方各界對軍、警、消防同仁的關懷與支持，希望讓大家在辛勤工作之餘，感受到社會大眾的肯定與溫暖。

慰勞團前往金沙消防分隊致贈慰問金，由第二大隊大隊長董紀璋代表受贈。同時也慰問義勇消防隊、鳳凰志工及消防宣導志工等協勤夥伴，感謝大家長期守護鄉親生命財產安全。

隨後，慰勞團前往金湖分局金沙分駐所慰問，由副所長楊鎮銘代表接受。慰勞團同時向義警、義交、民防人員，以及榮光新村與忠孝新村守望相助巡守隊等協勤民力表達感謝，肯定大家為金沙地區營造安全、穩定的生活環境。

慰勞團接續前往陸軍金門防衛指揮部金門守備大隊及戰車營駐地，慰問國軍官兵並致贈加菜金，由守備大隊處長蘇延皓及戰車營輔導長林世勳代表接受。活動中，清溪婦女協會金沙支分會理事長翁麗治、金沙後備輔導中心主任黃仁德及軍人之友社社長陳偉棠等地方代表也到場參與，共同表達對國軍官兵的支持與關懷。

行程最後，慰勞團前往陸軍金門防衛指揮部支援營及野戰混合砲兵營慰問官兵，並致贈加菜金，由支援營輔導長劉彥材及砲兵營營長陳煒慶代表接受。慰勞團感謝官兵守護國家安全。

為共餐加料 榜林療癒農場玉米豐收



榜林社區療癒農場玉米豐收。(蔡麗玉攝)

金門地檢署檢察長趙燕利表示，近年來金門地區交通事故及重大傷害案件時有所聞，部分案件更造成民眾重傷甚至失去生命，不僅對被害者造成重大影響，也讓家屬承受沉重負擔。她呼籲民眾重視交通安全觀念，共同降低事故發生風險外，也肯定犯保金門分會長期整合警政、衛政、社政、醫療、法律扶助及調解等多元資源，提供犯罪被害人及家屬全方位協助，陪伴他們面對生活重建挑戰。

趙燕利也向在場傷生家庭表達關懷與鼓勵，強調犯罪被害事件雖然帶來傷痛與考驗，但社會各界始終與大家站在一起，金門地檢署與犯保金門分會將持續扮演堅實後盾，提供必要協助與支持，陪伴被害人及家屬一步步走出陰霾，重拾生活信心。

犯保金門分會表示，未來將持續攜手金門地檢署及各界資源，深化犯罪被害人保護工作，透過關懷訪視、心理支持、法律協助、資源轉介及各類支持性活動，提供更完整且持續性的服務，協助傷生家庭穩定生活、重建希望。民眾若因犯罪事件遭遇困難，或有相關法律、生活及資源需求，也可向犯保金門分會洽詢(電話：082-237373)，分會將提供必要協助與服務，共同守護每一個需要幫助的家庭。

公益彩券威力彩第115045期開獎號碼

今彩539第115136期開獎號碼

責任編輯／張建騰

樂遊金門

6月~每週(6/5~6/14)活動表

5/23~7/5 8:30~12:00 每逢週六、日及端午連假	金寧	小小精靈研究員 熱湖三角堡
5/30~6/30	金門	購物狂歡 x 週週抽大獎 金門全島
5/30~6/30	金門	風獅團的修行之旅-AR集章活動 金門全島
6/6~7/5 10:00~16:00 (主活動日6/19)	金沙	島嶼探險之旅：水壩阿特快閃 金沙戲院
6/6、6/13 10:00~16:00	金沙	島嶼探險之旅：週六金沙加碼 金沙戲院
6/12 18:00~21:30 6/13~6/14 15:30~21:30	金城	浦嶼文創市集 後浦16藝文特區

掃描QR code至金門行動旅服「年度活動專區」，瞭解更多活動！



林語堂學術成就豐碩，早年曾主持《宇宙風》、《論語》、《人間世》，提倡幽默、小品文學，一生共有八十多種中英文著作，翻譯成各國文字更是不計其數。被稱呼的頭銜有哲學家、散文家、小說家、翻譯家、辭典編譯家（曾出版《當代漢英辭典》）、發明家（窮畢生積蓄，從事發明中文打字機）等。這些頭銜都是實打實的稱呼。

林語堂學貫中西，由於深厚的中國文化底蘊，又有豐富英文造詣，1935年，甫以英文出版《吾國與吾民

東西文化的橋樑，說林語堂及「生活的藝術」

◎弘弘

》（My Country and My People），即登上紐約時報暢銷圖書排行榜，且銷量居高不下。1937年又再以英文出版《生活的藝術》（The Importance of Living）也是受到讀者的喜愛，風靡一時。曾看過一個短視頻說，西人一直將中國視為一個神祕而落後的國度，早年西人只能透過傳教士及外交人員了解中國，而那只是一堆數據或文獻。但由深諳英語的林語堂，以英文撰寫的《生活的藝術》，就像似一位西人寫的著作般，輕易擄獲所有西人的信任，從字裡行間可以毫無障礙的認識中國文化。林語堂還曾將英文的humour譯成中文的「幽默」。其實「幽默」不僅僅是搞笑，說說笑話而已；也不是滑稽、揶揄；更不是嘲諷、挖苦。他曾提到，幽默應包含「幽默」與「悲憫」，是對人生矛盾的解嘲，而非單純的粗俗玩笑。

晚年因喜歡聽鄉音、吃故鄉食物、享受鄉情，於民國55年回台定居，並親自為自己的陽明山宅邸做設計，強調「宅中有園，園中有屋，屋中有院，院中有樹

，樹上有天，天上有月」。位於陽明山的宅邸，多年前已開放參觀，至今，我尚未前往造訪；倒是幾年前，經小三通往廈門，曾在鼓浪嶼見到另一處林語堂故居，有兩棟兩層樓，成垂直排列的樓房，樓前是一處寧靜的庭院。由結構及裝飾來看，原先應也是一處典雅洋溢的建築，可惜年久失修損壞嚴重，頗為可惜。

林語堂1895年出生於福建龍溪（今漳州）人。據說，返台後經常喜歡外出逛街，聽聽鄉音，也品嚐類似家鄉的美食。還以母語，閩南語寫了一首詩「說鄉情」：鄉情怎樣好，讓我說給你。民風猶醇厚，原來是按呢。漢唐語如此，有的尚迷離。莫問東西晉，桃源人不知。父老皆伯叔，村姬盡姑姨。地上香瓜熟，枝上紅荔枝。新筍園中刺，早起食泔糜。鱸膾等羹好，無值水雞甜。查某真正婿，人人拋秀媚。今日戴草笠，明日裝入時。退去白花袍，後日又把鋤。黃昏倒的暈，擊壤可吟詩。

這讓我回憶起一段讀中譯本「生活的藝術」如醉如痴的日子。那是青少年時期，已不記得是小學高年

級還是唸國中。冬日在老家四合院的前房，斜躺在一張傳統的眠床上，蓋著被子靠著枕頭，專注閱讀。記得那舊式眠床「床眉」上還雕刻古樸且深具韻味的花鳥、人物、吉祥圖案。雖然，窗簾關得緊緊的，但冷風仍輕易找得入內的間隙。

那時讀「生活的藝術」特別地著迷，時光久遠，已無法確確實實記得那些片段。讀到諸子先賢的論證，囫圇吞棗也是有的；有時似懂非懂，不過談到誰最會享受人生？倒是還有點印象。不可否認，由於受到孔子、老子、孟子、莊子等諸子思想的影響，到了子思的「中庸哲學」，一半消極的道家，一半積極的儒家，這兩種不同思想觀念的混合，產生了一種和諧的人格。毫無疑問，陶淵明達到了這種心靈契合的和諧境地。

「生活的藝術」還談到生活的享受、休閒的重要、旅行及文化的享受、享受大自然等等。幾乎將每個人，一生的生活全貌都包括了。其中盡是生活的智慧、文化的沉澱、獨到的見解，頗值得細細玩味。

緩緩歸來的語江

◎林鴻東

每一座城市，都有一條充滿命運隱喻的水系。於廈門人而言，這條水系是鷺江，它承載著百年商埠的市井繁華。少為人知的是，廈門以東，翔安與金門相擁的萬頃碧波裡，還流淌著一條更為開闊的大江——語江。長期以來，人們要麼將它視作金門島上一條不起眼的小溪，要麼當作金門的纏綿別名，只有少數究根問底的讀書人才明白，那是廈金之間存續千年的古老水系。

語江：一個迷失百年的廈門地理真相

「語江」究竟在哪裡？這一疑問曾長久縈繞於金門人文地理研究者的心頭。正如前述，有一種流行說法，認為語江是發源于太武山、流經金城鎮的那條語江溪。對此，連臺灣本土學者也未必認同。許如中在1958年編纂的《新金門志》中這樣解釋：「按語江為金門之泛稱，實無其水。金門人以海為江，島西之海為西江，島東之海稱東江，金門與烈嶼之海稱前江、田埔之海稱後江，語江，猶言語海耳。今人附會之語江，實即董林溪與後坡溪之合流，舊十景「珠江夜月」之珠江也。」許如中直言「語江實無其水」。那麼，那片被稱為「江」的海域，又會是什麼江呢？

意外發現的田野證據：前語社區的清代古碑

2025年10月，轉機出現了。筆者在翔安金海街道前語社區英烈堂前的老榕樹下，發現一方極易被忽視的光緒古碑，碑文標題為《重修英烈堂序》。碑中介紹英烈堂形勝：「地臨語江之濱，拱揖西山之勝，北峙鼓鑼，南環烈嶼，鴻漸後灘，天馬前迎，巖山作枕。」這清楚地表明，前語南部海岸與金門諸島環抱的那片海域，便是歷史上的語江。而「前語」這一地名，正是指村落位於語江之前。

金門文史專家黃振良隔岸回應

筆者將發現寫成文章，刊於人文平臺「驚客社」。人稱「金門活字典」的文史專家黃振良先生讀後留言：「語江是同安（今翔安）與金門之間的海面，而非島上小溪，我深

表贊同。八年前我也曾撰文發表于《金門日報》副刊。」黃先生早在《涿洲別稱「語江」地名考釋》中，便通過扎實的鄉土證據與文獻，論證了「語江」並非島上河流，而是環繞金門、尤其金門與大陸之間的海域。他列舉金門以「江」指海的諸多實例：古寧頭「三江環繞」、大地村「環江宮」、後江灣，以及牧馬侯「渡江」傳說、鄭成功料羅灣「祭江」。《八閩通志》、《滄海紀遺》、《金門縣誌》等文獻中的「江」字，無一例外指向那片海面。他更指出，廈門稱「鷺江」，澳門稱「濠江」，香港稱「香江」——海島古稱多指向周遭水域，「語江」正是同一種認知。前語古碑的出現，為這番論證提供了最關鍵的實物證據。

從翔安到南安：不斷發現的鄉土證據

前語古碑的發現振奮了筆者，也讓筆者意識到，鄰近的濱海漁村很可能還有類似線索。

很快，筆者鎖定了距前語不遠的霞浯社區。《翔安地名》記載，霞浯之名源於「村落語江下游，故名下語」。《霞浯吳氏宗譜》更直言「霞浯別號稱語江」，祖墓碑石常鐫「語江」二字，民宅門聯仍可見「語海安瀾慶泰平」「語源流長千秋業」。村名、譜牒、墓碑、楹聯四重證據交匯，指明霞浯瀕臨的那片海域同為古語江，將語江範圍擴展至霞浯與大嶼之間的狹長水域。

宗祠與廟宇的楹聯，成為追尋語江版圖的重要航標。在翔安區，筆者共搜集到十副相關楹聯，分別位於大嶼的嶠崎顯靈宮、陽塘顯明宮、小嶼前堡順濟廟，金海街道的歐厝金甌殿、前語英烈堂與武公堂，香山街道的霞浯、蓮河，以及新店的鼓鑼岩寺。歐厝是最西端的座標，大小嶼則浮在語江之中。這些楹聯中，「語水」、「語海」、「語江」、「語源」互見，所指實為同一水域。綜合調查足以得出結論：金門與翔安之間，從歐厝到蓮河的這片平靜海域，均屬被遺忘的古之語江。

語江向東延伸到何處？筆者利用週末走進

南安海濱，在石井鎮的菊江、溪東、老港、奎霞等村莊的宗祠或廟宇楹聯上，同樣找到不少「語江」「語海」的字眼。這些證據指向一個清晰的輪廓：從翔安南部到南安石井外海，這片環繞金門的遼闊海域，都屬於古之語江。

文人記憶中的語江：楊子山眾多的碑匾佐證最令人印象深刻的，是南安楊子山眾多涉及「語江」的崖刻與碑記。

楊子山舊稱崎嶇山，海拔不過四百餘米，卻是戴雲山脈伸向海洋的最後一抹青翠。相傳唐末楊肅在此讀書採藥，治癒王后瘡疾，受賜「太乙真人」，山遂改姓楊。唐昭宗敕封其讀書處為楊林書院，據說為泉州書院之始。如今書院已傾圮，唯有古榕荒草間散落的自宋至清二十餘處石刻，仍訴說著滄桑，其中以朱熹所題「極高明」最為珍貴。

去年十一月，筆者踏足楊子山，在山中古碑、崖刻、楹聯上找到至少四處「語江」線索，分別稱「語江」、「語海」、「滄語」，三者同指楊子山下石井與金門之間的海域。乾隆年間《清水岩新建朱文公祠碑記》寫道：「由其中以望，則語江渺瀰，萬頃一碧，風帆往來，而太武遠峰，夜月朝煙，晦明出沒。」清道光碑刻稱「下瞰滄語」，宋人詩刻則有「帆歸語海滄波外」之句。這些沉寂山中的石刻，終為一段被淹沒的歷史發出迴響，同樣證實了語江水脈向東可延至南安石井外海。

從地理發現到文化認同：讓「語江」緩緩歸來

「語江」的重新發現，釐清了一個被長期誤解的地名，更揭示出廈金兩地山海相連、血脈相親的深層文化紐帶。從金門太武山到翔安鴻漸山，從古寧頭到霞浯，一條古語江貫穿南北兩岸，漁村佈局、宗族姓氏乃至民間信仰，處處可見同源同流的深刻印記。

昔日「君住語江南，我住語江北」的隔水相望，正在文化溯源中化為「共飲一江水」的溫情。一方古碑，一條歸來的大江，語江正從被遺忘的時光深處，緩緩流入兩岸共同的記憶之海。

（稿費贈金門家扶）



春雨

◎洪文鍊

春雨，說來就來，像一段未曾預告的歲月，在五月的午後，忽然落下。稠密的雨絲，織成一層薄紗，把天地籠罩在朦朧之中。遠方的跑道在雨中泛著柔和的光，紅與藍交織成一圈圈沉默的弧線，彷彿人生走過的軌跡，繞了一圈又一圈，終究還是得回到內心最深處的起點。

站在廊間，看雨滴從葉間滑落，無聲的墜入大地。那一刻，世界似乎安寧了下來，沒有喧囂，沒有追逐，只有時間緩緩流動。花甲之年的心境，正如這場春雨，不再急促，也不再張揚，而是多了一份沉澱與從容。曾經的奔跑，如今化為回望；曾經的執著，如今淡成一抹輕煙。

雨中的操場空無一人，卻並不荒涼，相反的，那片濕潤的綠意，在細雨滋養下愈發鮮明。草地吸飽了水分，顯得更加飽滿而富有生命力；樹木在風雨中輕輕搖曳，像是在低聲述說著歲月的故事。人生走到此刻，或許也正是如此——不再以熱烈喧鬧來證明存在，而是在寂然之中，悄然滋長出更深層的安定力量。

有人說，花甲之年是黃昏，但我卻覺得更像這一場春雨。它不耀眼，卻滋養萬物；它不喧嘩，卻蘊含無限可能。在看似朦朧的視野裡，其實隱藏著新的開始。那些過往的悲歡與悵然，彷彿被雨水輕輕沖刷，留下的是更為純粹的自己。

凝視這條七彩跑道，我忽然明白：人生從來不是一場單向的奔赴，而是一段可以反覆品味的旅程。每一圈的轉彎，都帶來不同的風景；每一次的停下，都是為了看清未來的方向。

雨未停，雲霧未散，但我的心中卻升起一股難以言喻的清明。於是，在這急寂的春雨裡，我不再冒然前行，也不再想像未知。且讓雨落下，就讓時間流過，讓生命在無聲中醞釀。當雲霧終將散去，那條濕潤的跑道，仍會延伸向遠方，而未來，也將在這片充滿生機的大地上，自在綻放。

【阿嬤老師的小日子】

走出健康，壽而康！

◎王素真

我喜歡走路，每天早晨在碧湖公園環湖健走已有多時。TVBS醫藥保健節目《健康2.0》2025年12月1日曾報導：功能醫學醫師劉博仁表示，其父親高壽96的長壽祕訣，就是每天「走路」，用走路來改善神經系統、增血管彈性。

每天「走路」有益健康！

面對現今流行的高強度運動，劉博仁醫師提醒，追求健康不一定要「激烈」。規律的走路，就是最平凡、卻也最長壽的節奏。而有些人會想，想要健康是否一定要重訓？劉博仁認為，重訓有助於保留肌肉、保護關節、維持代謝，但如果時間不允許或感到壓力，不必勉強，穩定走路，就是一個非常好的開始與基礎。

我覺得對樂齡族而言，規律走路就是健康長壽的投資！節目中劉醫師表示，走路

的時候，神經系統、血管彈性、血液循環都會變好，壓力荷爾蒙也會下降，建議民衆若無法重訓，不用勉強，就從規律走路開始啟動全身機能。每天走路護健康，人人都可以做得到。

劉醫師說他的父親活到96歲，一生沒有上健身房、沒有啞鈴、沒有教練，每天做的就是走路，很樸實。走路不僅僅是腿部的運動，更是一連串身體機能的啟動，包含：血管彈性被喚醒。大腦前額葉和海馬迴受到刺激。血液循環改善。炎症指標下降。壓力荷爾蒙降低。神經系統開始協調。安定情緒。

「快走」比「多走」好！

走路護健康，確實有科學依據。我日前在聯合報系「女子漾」網站上也看到，《美國預防醫學雜誌（American Journal of

Preventive Medicine）》最新研究指出，每天快走十五分鐘，就能顯著延長壽命、維持血管彈性與穩定血壓，甚至讓整體死亡風險下降約20%。

這個研究團隊曾分析近八萬五千名成人的日常習慣與健康狀態，結果發現：有「快走」習慣者，早死風險比沒快走的人低近二成。相反地，每天「慢走」超過三小時，死亡率只下降約4%。也就是說，速度比時間更關鍵！

我們常以為每天散步、長時間慢走最好，其實「走多」不如「走快」！走得越快、越穩，代表心肺功能、代謝與肌力狀況都更好。也就是說，「快走」比「多走」更厲害！

「快走」五要訣

知名的World Gym體能專家也說，快

走屬於「中等強度」運動，能同時促進血液循環、幫助膽固醇代謝，並降低心臟病、糖尿病與中風等慢性疾病風險。每天只要十五分鐘，就能讓身體進入良性循環，是最經濟實惠的「全民運動」。運動專家建議，「快走」五要訣：

- 一、找到自己的節奏
快走不是衝刺，而是「能說話、微喘但唱不出歌」的速度。這表示心率約達最大心跳的60%~70%，正是最理想的燃脂區間，既能提升心肺功能，又不容易累。
- 二、調整走姿
抬頭挺胸、肩膀放鬆、手臂自然擺動。挺胸能讓呼吸更深、氧氣輸送更順；手臂反向擺動則能啟動背肌與核心，讓走路變成全身運動。
- 三、用腳跟帶動全身
快走時應「腳跟先著地、腳尖推進」，步伐略大但穩定。這能保護膝蓋，同時啟動臀部與腿後肌群，讓燃脂效果翻倍。
- 四、配合呼吸節奏
減少頭暈與胸悶。若覺得喘不過氣，代表步伐太快，記得微調速度。

五、養成習慣，不求久但求常

每天固定十五分鐘即可，不論早晨通勤前、午休、晚餐後都能執行。

若想增加挑戰，可以選擇帶坡度的路線，或假日安排長距離健走。和朋友一起走，動力更容易維持。

快走屬於低衝擊運動，安全又容易持續，無論年齡或體能條件，都能輕鬆開始。每天只要十五分鐘，就能促進代謝、強健心血管、延緩老化，為身體打下最穩定的健康基礎。我天天早晨在碧湖公園走路，繞湖一圈，流流汗，活力飽滿，神清氣爽進辦公室，真的，不知「老之將至」啊！

俗話說：「不怕慢，只怕站！」只要是對的事，就趕緊開始行動，不要遲疑、不要拖延、不要找藉口，「站」就是停滯、觀望、遲疑；「坐而言，不如起而行」，我相信「健康」是走出來的！樂齡阿嬤野人獻曝特別與好朋友分享，學習永遠不嫌晚，只要願意出門，邁開步伐，世界就健康就在腳下，我們都能在穩健的步履中，找到平衡進步與安適自在。期待好友們人人「走出健康，壽而康」！

「宇宙啦啦隊」9人成團出道 偶像女團W!nky誕生

東京讓·穆克展34天湧10萬人 巨大頭骨掀社群打卡熱

【中央社記者戴雅真東京4日電】日本東京六本木森美術館舉辦的「讓·穆克」展人氣持續升溫，開展僅34天便突破10萬人次參觀。由於作品驚人的寫實程度與震撼的巨大比例，許多觀眾在社群媒體上分享觀展心得，引發熱烈討論。

森美術館指出，「讓·穆克」(Ron Mueck)展自4月29日開幕後，受到日本國內外觀眾熱烈迴響。展覽是以2013年在巴黎卡地亞當代藝術基金會展出為起點的國際巡迴展，先後巡迴米蘭、首爾後來到東京，由森美術館與卡地亞當代藝術基金會共同主辦。

以超寫實人體雕塑聞名的澳洲



日本東京六本木森美術館舉辦的「讓·穆克」展人氣持續升溫，其中「Mass (群體)」最受關注。這個作品由100顆巨大頭骨組成，堆疊於約300平方公尺空間。每顆頭骨在牙齒缺損、裂痕與色澤上都略有不同。(吉村昌也攝影，卡地亞當代藝術基金會提供)

藝術家讓·穆克，其作品因細膩逼真的皮膚紋理、毛髮與表情，以及刻意放大或縮小的人體比例而聞名。展覽開幕後，社群媒體上湧現大量觀眾分享作品照片與影片，不少人對作品的真實感與巨大尺度感到震撼，帶動展覽熱度持續攀升。

館方表示，假日期間甚至在開館前便出現排隊人潮。為了回應觀眾需求，6月至9月的週六、週日及國定假日，以及8月8日至16日盪盪節期間，開館時間將由原本上午10時提前至上午9時，以分散人流並提升觀展品質，展覽期間閉館時間為晚間10時。

根據館方統計，在Museum等社群平台上最受歡迎的作品中，第3名則是放大約4倍的自畫像雕塑「Mark II (面具II)」，這件作品以約4倍比例放大藝術家本人側臉的臉龐。毛孔、鬍渣、皺紋以及因重力而下垂的皮膚都極為逼真。然而從背面觀看時，卻會發現作品內部完全中空，形成強烈反差。

除展覽本身外，森美術館也規劃多項教育推廣活動，包括展場導覽，以及以「Mark II」為靈感的兒童面具創作工作坊等。

讓·穆克1958年出生於澳洲墨爾本，目前定居英國。他曾於電影與廣告產業工作超過20年，1990年代中期開始投入雕塑創作，以極具真實感的人體雕塑聞名國際。由於每件作品製作耗時數月至數年不等，速度非常慢，過去30年間創作數量僅約50件，被視為當代超寫實雕塑的重要代表人物。

「讓·穆克」展將展至9月23日，地點位於東京六本木之丘森大樓53樓的森美術館。

USTR：台法律未禁強迫勞動產品進口

【中央社記者侯姿瑩華盛頓3日電】美國貿易代表署依貿易法第301條款，針對強迫勞動產品進口禁令議題公布報告，建議對60個經濟體加徵關稅，對台灣的建議稅率為10%。報告寫道，台灣似乎正採取步驟履行有關禁止強迫勞動產品進口的承諾，但目前法律上未禁止這類產品。

美國對等關稅稅率法源失效後，改採1974年貿易法第12條暫時對全球統一徵收10%關稅且疊加既有最惠國待遇(MFN)，最長為期15天至7月底為止，並透過301條款調查重建法律基礎。

美國貿易代表署(USTR)3月宣布針對台、中、日、韓及歐盟等60個經濟體展開新一輪301條款調查，以判定這些經濟體在「未能禁止及未能有效執行禁止進口強迫勞動產品」方面的相關政策及做法，是否屬於「合理或歧視性」，並對美國貿易構成負擔或限制。

貿易代表署昨天發布相關調查報告，決定建議對60個經濟體加徵關稅。對於已實施強迫勞動進口禁令、已承諾透過對等貿易協定實施並執行這類禁令，或已實施部分管制以有效阻止特定強迫勞動產品進口的經濟體，

以「Mass (群體)」最受關注。這個作品由100顆巨大頭骨組成，堆疊於約300平方公尺空間。每顆頭骨在牙齒缺損、裂痕與色澤上都略有不同。觀眾可穿梭於頭骨之間，360度皆適合拍攝，是展覽中最具震撼力的作品。

排名第2的是長達6.5公尺的「F.B.2 (在床上)」，描繪一名躺臥於床上的巨大中年女性，站在作品前，會產生自己縮小並誤入童話世界般的感受。許多觀眾會模仿雕塑以手托腮的姿勢拍照打卡。

第3名則是放大約4倍的自畫像雕塑「Mark II (面具II)」，這件作品以約4倍比例放大藝術家本人側臉的臉龐。毛孔、鬍渣、皺紋以及因重力而下垂的皮膚都極為逼真。然而從背面觀看時，卻會發現作品內部完全中空，形成強烈反差。

除展覽本身外，森美術館也規劃多項教育推廣活動，包括展場導覽，以及以「Mark II」為靈感的兒童面具創作工作坊等。

讓·穆克1958年出生於澳洲墨爾本，目前定居英國。他曾於電影與廣告產業工作超過20年，1990年代中期開始投入雕塑創作，以極具真實感的人體雕塑聞名國際。由於每件作品製作耗時數月至數年不等，速度非常慢，過去30年間創作數量僅約50件，被視為當代超寫實雕塑的重要代表人物。

「讓·穆克」展將展至9月23日，地點位於東京六本木之丘森大樓53樓的森美術館。

山脈對話借鏡瑞士 極端氣候下台瑞生態與鐵道新篇章



雷蒂亞鐵路行經瑞士恩加丁國家公園，此處保有阿爾卑斯山天然未雕琢的原始風光，是熱愛原野山林者的天堂，也是野生動物攝影愛好者的樂園。(中央社)

【中央社記者郭芳君蘇黎世4日電】農業部林業及自然保育署署長林華慶率團，日前與瑞士雷蒂亞鐵路(Rhätische Bahn, RB)正式締結姊妹鐵路國際合作再添新篇章。林華慶受訪表示，兩國可在國土保育、氣候變遷、交通建設與觀光方面發展各項特色並相互合作。

林華慶接受中央社專訪時指出，台灣與瑞士均擁有高度特色化的自然景觀，但兩地在氣候、地質與地形條件上存在顯著差異。與瑞士穩定的地質相比，台灣是一個地質相

對年輕的島嶼。不論地質背景差異，兩地目前皆面臨極端氣候衝擊，尤其近年自然災害的頻率與強度皆明顯上升。

他認為，總體而言，瑞士政府與人民致力於環境維護，共同呈現遊人所見的優美風光，大家在第一時間即可感受到乾淨的空氣與水，這是兩國明顯的差異之一。

他並指出，瑞士高山地區可以高度成為觀光景點，交通網絡便利是重要原因之一，如纜車、公路與鐵路的發達。反觀台灣，地震與颱風是雕塑地形的兩把刀，不斷改變地貌，地形一直在變化，也因地質脆弱敏感，較難發展出普及於山區的鐵路網。

台灣人民也知曉，高山鐵路在天災之後時常中斷受損。處於敏感的自然環境下，在面對大型交通設施開發時，都必須更謹慎，盡力減少環境衝擊，以保護自然生態。

針對此次締結鐵路夥伴關係，林華慶強調，阿里山林鐵透過與雷蒂亞鐵路的深度合作，將以更具國際視野，持續向世界展現鐵道的動態保存之美，不僅可望帶動更深入的雙邊觀光互惠，也能讓這條台灣珍貴的百年阿里山林業鐵道，與世界各國遺產鐵道並肩前行，將歷史記憶轉化為現代觀光動力。與瑞士夥伴共同推動鐵道觀光發展，在聯合行銷及跨國旅遊產品等面向展開更密切的合作。

魏哲家：台灣除了台積電還有生態系 不是韓國可複製



台積電4日在新竹召開股東常會，董事長暨總裁魏哲家(圖)主持會議。(中央社)

【中央社記者張建中新竹4日電】輝達(NVIDIA)執行長黃仁勳將訪韓國，傳將與三星、SK海力士等企業高層會面。台積電董事長暨總裁魏哲家對於台灣半導體和科技業發展深具信心，表示台灣可以永遠保持優勢，除了台積電還有整個生態系，不是韓國可以複製。對手說10年後會趕上台積電，他的評語是「作夢」。

魏哲家說，台灣在AI產業會有非常大的優勢，其他國家要與台灣競爭並不容易。黃仁勳在結束台灣行程後要去韓國，是因為輝達需要記憶體，現在韓國是記憶體最大生產國。不過，黃仁勳要去韓國，有先跟台積電商量，包括要吃哪一種雞肉，他都知道，要有信心一點。

魏哲家今天在台積電股東會後與媒體交流，針對媒體問到台灣半導體和科技業的優勢能夠保持多久，他說，「保持永遠」。

報導也提及，昨天起留守至今的職員與監票人員等13人一直無法正常用餐，因此10時30分左右，選管會人員將放置於建築物外的食物與礦泉水搬入室內。另外，警方為防範現場衝突，已集中部署警力，附近有轄區警察及機動隊等約470人待命。



【中央社記者楊芳首爾4日電】韓國首爾市長選舉及其他地方主要選舉結果雖然已經底定，不過因為選票不足爭議，目前在首爾松坡區蠶室7洞第2投票所的票箱仍無法運出，示威群眾持續在門外阻擋並主張選舉無效。

根據韓聯社報導，截至今天中午，包括挺保守派及其它民衆約350人(警方非正式估計)持續包圍蠶室7洞第2投票所入口示威，現場人數從凌晨約300多人一度減少至上午的170人，但隨著時間繼續又再度增加，導致約200選民的選票仍無從投遞。

首爾市長選舉及韓國其他地方主要選舉結果底定，不過因為選票不足爭議，4日在首爾松坡區蠶室7洞第2投票所的票箱仍無法運出，示威群眾持續在門外阻擋並主張選舉無效。(中央社)

法運送至開票所。原本在投票所前高喊口號的示威群眾，於上午10時30分左右搬來塑膠椅，開始擺出長期靜坐抗爭的態勢，並揮舞著韓國及美國國旗，高喊「停止開票」、「選舉無效」、「解散選管會」等口號。

即使保守派的國民力量與世勳連任首爾市長保住首都，但現場氣氛依舊緊繃未除。一名立場同樣偏保守派的YouTuber表示，「即使吳世勳當選，也不代表可以接受一場有問題的選舉，重點在於選舉舞弊，導致約200選民的選票仍無從投遞。」並主張應將票箱作為證據保存。

名城有線電視綜合台		
115年6月5日 CH33 節目表		
07:00~08:00	金門go遊趣	中山林生態教室
08:00~09:00	沼島點將錄	
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊	歌心苑
10:00~11:00	頭家來開講	反賄選宣導
11:00~12:00	名城報報	
12:00~13:00	女機醫世	
13:00~14:00	女機醫世	
14:00~15:00	尚賢33	
15:00~16:00	尚賢33	
16:00~17:00	帆老還童	
17:00~18:00	名城報報	
18:00~19:00	頭家來開講	反賄選宣導
19:00~20:00	沼島點將錄	
20:00~21:00	金門go遊趣	中山林生態教室
21:00~22:00	咱ㄟ好厝邊	歌心苑
22:00~23:00	名城報報	
23:00~24:00	沼島點將錄	
24:00~01:00	頭家來開講	反賄選宣導
01:00~02:00	金門go遊趣	中山林生態教室
02:00~03:00	咱ㄟ好厝邊	歌心苑

責任編輯／孫珣瑄